10
OKTOBER 2021
LETO XXIV / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

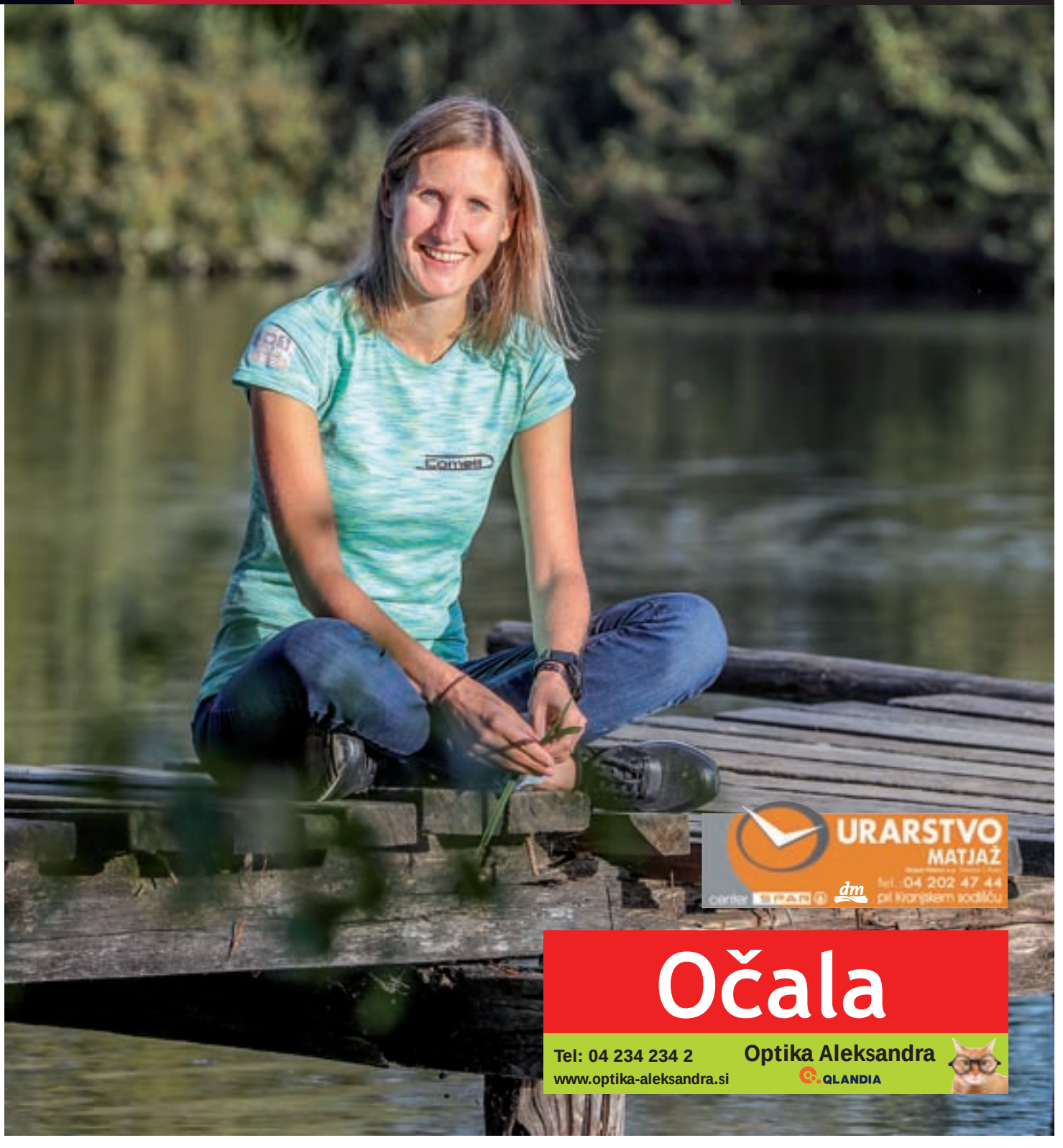
Kranjčanka

Jenku v spomin

Zmagoviti začetek košarkaric Triglava

Promovirali kranjsko klobaso

Pogovor: Andraž Šifrer



URARSTVO MATJAŽ
tel.: 04 202 47 44
pri kranjskem sodišču
center SPAN dm

Očala
Tel: 04 234 234 2
www.optika-aleksandra.si
Optika Aleksandra
QLANDIA

optikaart

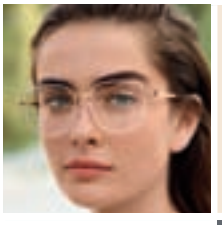
Lep okvir, dobra slika!

Bleiweisova 14, Kranj

Art OPTIKA

Na drugo korekcijska očala z enako dioptrijo

popust -50 %



Očesna ambulanta s koncesijo

Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu

059 070 250

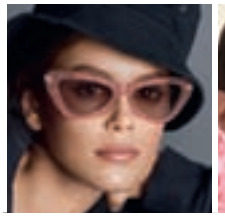
ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico

Mercator Pika

S Piko lahko:
- plačujete in pridobite bonitetne pike,
- unovčujete pike za nakup izdelkov,
- koristite posebej za vas pripravljene akcije.

Safilens



ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, AJDOVŠČINA

LJUBITE HRANO IN UŽIVATE V DOBRI PIJAČI?

Zagotovo imate najljubše mesto. Vaši sveži jesenski pridelki, ozimnica in vaše najljubše mesnine ter vino tudi.

Liebherr predstavlja idealno skladiščenje za vaš užitek.

VI UŽIVATE. ONI HLADIJO.

LIEBHERR

NAJBOLJŠA PONUDBA LIEBHERR APARATOV NA GORENJSKEM. VABLJENI, DA NAS OBIŠČETE. PE Kranj, Ljubljanska c. 30 | www.etis.si

Nakup na do 24 obrokov preko hitrega potrošniškega kredita Summit Leasing brez potrebne dokumentacije. Vse podrobne informacije in izračun za izbrani aparat so vam na voljo v vseh naših PE.

Na naslovnici: Eva Urbanc
Foto: Tina Dokl

4 I NAJBOLJ STRESNO JE, KO JE PONESREČENEC OTROK

Andraž Šifrer je strokovni vodja in poveljnik Gasilsko reševalne službe Kranj. Od mladih nog je tudi prostovoljni gasilec, član Prostovoljnega gasilskega društva Kokrica, v preteklosti je bil tudi njegov poveljnik. Ob oktobru, mesecu požarne varnosti, smo ga povabili na pogovor.

14 I V GALERIJE PO UŽITKE

Razstavišča po starem kranjskem mestnem jedru spet buhtijo. Da, buhtijo od likovne umetnosti na sto načinov in eno temo: Urbani pejsaž, razumeti naturo.

20 I V HRIBIH SE POČUTI KOT DOMA

Življenje Eve Urbanc je močno povezano s tekom, predvsem na daljše razdalje. Pred kratkim je zmagala na teku 100 milj Istre.

Kranjčanka 10

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 83. številke Gorenjskega glasa, 19. oktobra 2021, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, priložena je Gorenjskemu glasu, prejela so jo vsa gospodinjstva v kranjski občini.

K

23 I Ivanjščice niso počivale
31 I Grajski modni dogodek
35 I Odstranjevanje invazivk
40 I Varčevanje z vodo
43 I Vojna za avtomobile

Najbolj stresno je, ko je

Andraž Šifrer je strokovni vodja in poveljnik Gasilsko reševalne službe Kranj. Od mladih nog je tudi prostovoljni gasilec, član Prostovoljnega gasilskega društva Kokrica, v preteklosti je bil tudi njegov poveljnik. Ob oktobru, mesecu požarne varnosti, smo ga povabili na pogovor o delu poklicne enote in o stanju v kranjskem gasilstvu.

Besedilo: **Simon Šubic**
Foto: **Tina Dokl**

K pogovoru smo vas povabili ob mesecu požarne varnosti. Letošnja tema so požari, ki nastanejo ob potresih. Kako pomembna je ta tema za kranjsko območje?
Letošnja tema je zelo pomembna tudi za kranjsko območje. Ob vsakem potresu lahko pride do požara, pretrganja plinskih cevi. Nekaj podobnega se je zgodilo ob požaru na Mlaki, kjer je prišlo do pretrganja instalacij. Ena sama iskra v takem primeru povzroči požar. Kranj je sicer ravno na meji pasu večje potresne ogroženosti. Če bi prišlo do hujšega potresa, bi se Kranj lahko zelo hitro razdelil na tri dele. Ob porušitvi mostu čez Kokro pri gostilni Arvaj bi lahko zelo hitro postala težko dostopna Planina. Gre za zelo gosto poseljeno območje, kjer bi imeli na razpolago samo gasilski društvi Kranj - Primskovo in Britof. Drugo območje bi bil desni breg Kokre do Zlatega polja, kjer je sicer nastanjena Gasilsko reševalna služba Kranj, tretji del pa bi bil južno od Save, ki je še najbolj pokrit z gasilskimi društvi, a je tam tudi najbolj skoncentrirana industrija, veliko je kmetij ... Kranj bi bil z vidika večjega potresa kar zahteven zalogaj za izvedbo reševanja.

Po Kranju v zadnjem času poteka označevanje intervencijskih poti, tudi redarji bolj pogosto nadzirajo, ali so intervencijske poti proste. To pri nekaterih stanovalcih v blokov-

»Pred leti nas je ravnatelj ene od kranjskih šol zaprosil, da zarišemo intervencijske poti okoli šole. Ko smo mu predstavili, kako bi mi to naredili, se je pritoževal, da bodo izgubili dve parkirni mesti. Dejal sem mu, da se mora odločiti, ali bolj potrebuje dve parkirni mesti ali večjo varnost otrok. In se je seveda odločil za varnost otrok.«

je ponesrečenec otrok

skih naseljih povzroča tudi nejevoljo, ker izgubljajo že tako skop prostor za parkiranje avtomobilov. Kakšen je vaš komentar?

Res je, v sodelovanju z Mestno občino Kranj se po Kranju trenutno zarisujejo intervencijske poti. Planina je z njimi pokrita že skoraj 90-odstotno, spomladi začnemo tudi v Šorlijevem naselju. Gre za urejanje ustreznega dostopa reševalnih vozil, ne samo gasilskih, do stanovanjskih blokov. Zavedamo se, da je parkirnih prostorov premalo, a tudi stanovalci se morajo zavedati, da je zaradi prostih intervencijskih poti njihova varnost veliko večja. Poglejte, pred leti nas je ravnatelj ene od kranjskih šol zaprosil, da zarišemo intervencijske poti okoli šole. Ko smo mu predstavili, kako bi mi to naredili, se je pritoževal, da bodo izgubili dve parkirni mesti. Dejal sem mu, da se mora on odločiti, ali bolj potrebuje dve parkirni mesti ali večjo varnost otrok. In se je seveda odločil za varnost otrok. Glede intervencijskih poti pri večstanovanjskih objektih je zgodba enaka: ali kakšno parkirno mesto več ali večja varnost stanovalcev. Nam namreč največjo težavo povzroča dostop do objekta. Če ne pridemo z gasilskim vozilom vsaj približno normalno do objekta, le izgubljamo čas za intervencijo. Dostopnost do blokov bi zato morala biti v prvi vrsti interes stanovalcev. Težavo vidim v tem, da smo ljudje pač takšni, da dokler pri nas doma ne zagori, nas za to bolj malo briga. Ko pa zagori, pa se sprašujemo, zakaj gasilci hodijo tako dolgo. Opažam sicer, da so občani počasi začeli intervencijske poti upoštevati in jih puščajo proste.

Ko prebiram dnevna poročila Uprave RS za zaščito in reševanje, opažam, da so tudi dnevi, ko ni zabeležena nobena intervencija GARS-a Kranj. Kaj počnete gasilci ob takšnih »brezdelnih« dnevih?

Marsikdaj slišimo vprašanje, ali sploh kaj delate. Imamo ogromno lastnih dejavnosti, bodisi gre za servis gasilnih aparatov, kjer je vsak dan kar precej dela, servis izvajamo tudi na terenu. V zadnjem obdobju je teh potreb veliko, tako da po terenu hodita celo dva naša gasilca.

Kaj pa ob nedeljah?

Tudi nedelje potekajo povsem po ustaljenem ritmu. Zjutraj je predaja izmene, pregled opreme, jutranji sestanek, nato pa se začno aktivnosti. Dopoldanske ure se običajno izkoristijo za fitnes, kakšno strokovno vzgojo imamo vmes, manjšo vajo. Imamo tudi skupino za tehniko, ki ta »prosti čas« izkoristi za svoje naloge – to je nabava vozil, opreme. Ravno zdaj so začeli pripravljati dva razpisa za večja tovornjaka. Tu je veliko dela, ker želimo čim več narediti sami, redno slediti sodobnim gasilskim smernicam. Sami tudi servisiramo vozila, čistimo cevi, obleke, posodabljamo požarne načrte in podobno. Zagotovo ne gledamo v zrak, res pa je, da kakšno nedeljsko popoldne, ko je popolno zatišje, izkoristimo tudi za ogled kakšnega TV-prenosa športne tekme. Med tednom pa za kaj takega zagotovo ni časa.

Koliko intervencij sicer v povprečju opravite na dan, na leto? Katere so najpogostejše?

Lani smo zabeležili rekord, to je 1103 intervencije, kar je šlo predvsem na račun močnega vetra v februarju. Običajno se število intervencij giblje med 850 in 900 na leto. Je pa tako, kot ste že sami opazili, kakšen dan ni nobene intervencije, kdaj so tri, pet, zgodi se

tudi, da imamo več intervencij v zelo kratkem času. Najpogostejše intervencije so zaradi prometnih nesreč, potem požari ... Največ je sicer tehničnih intervencij, a gre za zelo širok segment – od poplavljenih objektov, podrtih dreves, oživljanja oseb, reševanja iz dvigala ...

Občani smo se sicer navadili, da gasilce pokličemo skorajda ob vsakem problemu, kot so poplavljena stanovanja, odstranjevanje osjih gnezd, reševanje mačk z dreves ipd. Gasilci ste postali pravi univerzalci, kajne?

Minili so časi, ko je bil gasilec res samo gasilec. Danes gasilci opravljamo tisoč in eno nalogo, zato moramo imeti ogromno različnega znanja – od vrvne tehnike, potapljanja, reševanja na vodi, tudi vodovodarji smo kdaj ... To je po mojem mnenju posledica dejstva, da je gasilstvo najbolj razširjena organizacija v Sloveniji, v mislih imam poklicne in prostovoljne gasilce, pa zagotovo tudi najbolj organizirana. Tako se zdaj že vsak, ki ima težavo, obrne po pomoč h gasilcem. Čeprav radi pomagamo in se odzovemo na vsak klic, če je le mogoče, pa to velikokrat občutimo tudi kot problem, saj nas nekateri kličejo že res za vsako malenkost, že za malo večjo lužo v kleti, medtem ko je na drugi strani mesta resnično poplavljenih na desetine kleti. Ljudje so postali zelo nepripravljeni na izredne dogodke, kar manjka nam tisti Nič nas ne sme presenetiti, ki so ga včasih poznali.

Katera je bila najbolj nenavadna ali pa nepotrebna intervencija, na kateri ste sodelovali?

Spomnim se alarma, da je na drevesu na Trsteniku obvisel padalec, ki je neodziven. Ko smo poskušali nazaj poklicati osebo, ki je dogodek prijavila, ni bila več dosegljiva. Tako smo takoj izvozili tako mi, gasilci, kot tudi reševalci in policisti. Ko smo prispeli na Trstenik, smo ugotovili, da so prijatelji domačinu, ki je praznoval trideseti rojstni dan, na drevo obesili padalo z večjo lutko, kar je očitno videl nekdo, ki se je peljal mimo in poklical 112. Bilo je potem kar nekaj smeha zaradi tega in mi je dogodek ostal v spominu kot pozitiven pripetljaj.

Na intervencijah pa se gasilci soočate tudi z zelo težkimi situacijami. Katere so za vas najtežje?

Zame osebno so najtežje nesreče s poškodbo otroka, bog ne daj, da gre celo za smrt otroka. To so daleč najzahtevnejše, najbolj stresne intervencije. Verjetno, ko imaš tudi sam otroke, se še bolj poistovetiš s tem in se še bolj zavedaš, za kako hude dogodke gre. Podobno je, če gre za nesreče, v katerih so udeleženi tvoji svojci, prijatelji. Ne nazadnje delamo v domačem okolju, zato zelo hitro naletiš na ponesrečenca, ki ga osebno poznaš.

Kako premagujete ta travmatična izkustva?

Pred približno devetimi leti smo intenzivno začeli delati na področju psihološke pomoči, tako da imamo v enoti zdaj usposobljene štiri psihološke zaupnike, s katerimi se lahko gasilci, ki se vrnejo s težke intervencije, pogovorijo. Tudi Uprava RS za zaščito in reševanje ima svoje psihologe, ki jih ob velikih intervencijah aktivirajo tako za psihološko pomoč reševalcem kot tudi ponesrečencem in njihovim svojcem. Seveda pa ima vsak posameznik še svoj način premagovanja takih trenutkov. Jaz grem najraje v hribe, kjer sem sam s seboj in premlevam zadeve, ki se me dotaknejo.

Ste poveljnik poklicne gasilske enote, v preteklosti ste bili tudi poveljnik PGD Kokrica, zdaj ste namestnik poveljnika. Se ti dve funkciji v čem razlikujeta?

Gasilstvo je v Kranju organizirano tako, da je poveljnik poklicne gasilske enote tudi poveljnik občinskega gasilskega poveljstva, ki združuje vseh šestnajst prostovoljnih gasilskih društev v Mestni občini Kranj. Tam se ukvarjamo predvsem s strateškim razvojem kranjskega gasilstva, z načrtovanjem nakupa opreme in podobno. Biti poveljnik v poklicni gasilski enoti seveda zahteva veliko večjo odgovornost kot pri poveljniku društva, ki je na intervencijah vedno podrejen vodji intervencije iz GARS-a Kranj. Osnovno delo je sicer podobno, torej organizacija operativnega dela v enoti, oprema ..., le da je tega dela v društvu precej manj. Društva imajo tudi precej manj intervencij.

Kako sobivate poklicni in prostovoljni gasilci? V preteklosti, tako slišim, niste bili ravno na isti valovni dolžini?

V preteklosti je bil res problem v nekem, lahko bi rekel vzvišenem odnosu poklic-

> Minili so časi, ko je bil gasilec res samo gasilec. Danes gasilci opravljamo tisoč in eno nalogo, zato moramo imeti ogromno različnega znanja – od vrvne tehnike, potapljanja, reševanja na vodi, tudi vodovodarji smo kdaj ...«

nih gasilcev do prostovoljcev, ti pa so zato tudi poklicne gasilce grdo gledali. Zagotovo odnosi niso bili najboljši, izgledalo je, kot da je šlo za dve različni organizaciji, dva ločena sistema. V Kranju se je situacija popravila predvsem po enem večjem požaru, ko je bil sklican krizni sestanek in smo si povedali, da tako ne gre več naprej, da potrebujemo drug drugega. Po tem sestanku so se stvari hitro začele izboljševati, tako da lahko zagotovim, da naša poklicna gasilska enota zdaj z vsemi PGD-ji zelo dobro sodeluje. Ne nazadnje je bil tudi naš direktor Tomaž Vilfan v preteklosti poveljnik Gasilske zveze Mestne občine Kranj in celo Gorenjske, jaz sem bil poveljnik gasilskega društva, še naprej sem v tesnih kontaktih z gasilci v poveljstvu zveze ... Tudi pri zaposlovanju novih gasilcev v poklicni enoti je za kandidata zagotovo plus, če je prostovoljni gasilec, ker že ima določeno predznanje, pripadnost gasilstvu. Dobro sodelovanje z gasilskimi društvi je ne nazadnje koristno tudi pri sami intervenciji, saj se med seboj dobro poznamo, vemo, komu dodeliti kakšno nalogo, s kakšno opremo razpolagajo posamezna društva ...

> „Zame osebno so najtežje nesreče s poškodbo otroka, bog ne daj, da gre celo za smrt otroka. To so daleč najzahtevnejše, najbolj stresne intervencije. Verjetno, ko imaš tudi sam otroke, se še bolj poistovetiš s tem in se še bolj zavedaš, za kako hude dogodke gre.«

Kako je sicer v Kranju poskrbljeno za gasilstvo?

Menim, da je v Kranju za gasilstvo zelo dobro poskrbljeno. Občina podpira poklicno gasilsko enoto, ki zagotavlja najvišji nivo požarne varnosti, veliko je posluha za opremljanje tako naše enote kot gasilskih društev. Seveda bi vedno radi še kaj več, a na splošno smo s trenutnim stanjem lahko zadovoljni. V Kranju je sicer navada, da ko poklicna enota dobi novo vozilo, rabljeno prejme eno od gasilskih društev. V poklicni enoti nam je zdaj v večji meri že uspelo dodobra obnoviti vozni park, medtem ko se v društvih ta proces še ni končal.

Ko obiskujete druge poklicne gasilske enote po državi, ali jim kaj zavidate? Morda boljšo opremo, prostore ...

Moram reči, da ne. Morda je kvečjemu obratno, da drugi nam zavidajo pogoje, v katerih delujemo kranjski gasilci.

Kako ste kadrovsko zasedeni?

Če sprašujete o operativnih gasilcih, delamo v štirih izmenah po dvanajst gasilcev. Optimalno bi sicer bilo, da bi imeli štirinajst gasilcev na izmeno, saj bi potem lažje reševali odsotnosti zaradi bolniške, dopustov.

Morda bi vas moral vprašati že na začetku: zakaj ste postali gasilec?

Že kot otrok sem imel željo, da postanem gasilec, in ta ni nikoli pojenjala. Tudi član PGD Kokrica sem že od sed-

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

mega leta. Oče sicer ni bil gasilec, bil pa je dedek in je še vedno gasilec, zdaj seveda veteran. Ko je nastopil čas, da se odločim, kaj bom delal, študij strojništva se je namreč bližal h koncu, se je ravno pojavil razpis za gasilca v Kranju in sem zagrabil priložnost. Niti malo mi ni žal, da sem se tako odločil. Rad hodim v službo.

Ukvarjanje z gasilstvom, zlasti prostovoljnim, ki terja kar veliko prostega časa, vpliva tudi na družinsko življenje. Imate mlado družino, kako se pri vas soočate s tem?

Pri nas ni tako težko, saj je zdaj še žena postala članica PGD Kokrica, kjer imajo žensko ekipo, in greva po navadi kar skupaj do gasilcev. Tudi osemletna hčerka je že članica društva in je v pionirski ekipi. Sicer pa to res zna biti problem. Ko postaneš gasilec, si običajno še samski, imaš precej prostega časa, ko si kasneje ustvariš družino, pa si razcepljen med njo in gasilstvom.

> »Menim, da je v Kranju za gasilstvo zelo dobro poskrbljeno. Občina podpira poklicno gasilsko enoto, ki zagotavlja najvišji nivo požarne varnosti, veliko je posluha za opremljanje tako naše enote kot gasilskih društev. Seveda bi vedno radi še kaj več, a na splošno smo s trenutnim stanjem lahko zadovoljni.«

Če sem pravilno poučen, ste v mladosti igrali nogomet in nastopali na gledališkem odru. Je še vedno tako?

V mladosti, zlasti po osemnajstem letu, sem bil zelo aktiven, ustanovili smo gledališko skupino Gardelin, v kateri smo se zbrali mladi. Sam sicer dolgo nisem vztrajal, mislim, da sem sodeloval pri dveh predstavah, nato pa je nastopila že služba in je bilo preveč prilagajanja med službenimi obveznostmi in nastopanjem, tako da sem nehal. Nogomet pa rekreativno še vedno igram. S svojo ekipo, na začetku je bila povsem gasilska ekipa, zdaj ne več, že petnajst, šestnajst let nastopamo v vaški ligi na Kokrici. Pred tem sem treniral nogomet v Britofu, kjer nas je treniral Brane Pavlin. V naši generaciji so bili še Šmajd, Kotnik, Taskov ... Iz gorenjske lige smo napredovali v 1. slovensko mladinsko ligo. Nekaj časa sem potem igral tudi za člane, a sem tudi tam nehal zaradi prepogostega prekrivanja tekem in službenih obveznosti. K

OBRAZI SLOVENSKIH POKRAJIN

V okviru projekta Obrazi slovenskih pokrajin, v katerem sodelujejo Mestna knjižnica Kranj in osrednje knjižnice iz Škofje Loke, Radovljice, Tržiča in Jesenic, se bo do marca prihodnje leto zvrstilo pet pogovorov z znanimi Gorenjci. Prvega so pripravili minuli teden v kranjski knjižnici, kjer se je gostitelj Vid Sodnik pogovarjal z Darkom Đurićem, ki ga poznamo kot vrhunskega paraplavalca. V torek, 9. novembra, ob 19. uri bodo v Občinski knjižnici Jesenice gostili igralca Uroša Smoleja, po novem letu pa se bodo v preostalih sodelujočih knjižnicah zvrstili še pogovori z jezikoslovcem in literarnim zgodovinarjem Kozmo Ahačičem ter glasbenima paroma Romana in Lojze Krajnčan ter Manca Izmajlova in Benjamin Izmajlov. Pogovorom je možno slediti v knjižnici gostiteljici in na YouTube kanalih knjižnic. A. Š.

Več kot 1.100 prevzemnih mest

Letos ne čakaj v vrsti, izberi alternativno mesto dostave!

KRAFT&WERK

SPLETNI NAKUPI SEDAJ ŠE ENOSTAVNEJŠI Z IZBIRO DOSTAVE, KI TI NAJBOLJ ODGOVARJA

Letos se lahko ob razprodajah in praznikih izogneš gneči ob prevzemu svojega paketa. Izberi enega od več kot 1.100 alternativnih prevzemnih mest, s sledilnikom/aplikacijo "Sledenje pošiljk" spremljaj, kako blizu je tvoj paket, in razveseli sebe ali svoje najbližje.

Več nasvetov za enostavne spletne nakupe na www.posta.si/enostavna-dostava

Učenci so s pomočjo namigov prišli do »zaklada«.

Z IGRO IN UGANKAMI DO SKRITEGA ZAKLADA

Letošnji Teden otroka, ki ga v Zvezi prijateljev mladine Slovenije zaznamujejo že od leta 1954, je potekal v znamenju sporočila Razigran uživaj dan! S tem so želeli poudariti pomen igre in igranja kot protiutež epidemiji, šolanju od doma in posledicam, ki izhajajo iz tega. V skladu z letošnjo poslanico, ki jo je pripravil Boštjan Gorenc - Pižama, so v Društvu prijateljev mladine (DPM) Kranj Teden otroka zaznamovali z iskanjem skritega zaklada za kranjske četrtošolce. Štiri skupine učencev, po dve z OŠ Staneta Žagarja in OŠ Franceta Prešerna, so v mestnem središču s pomočjo namigov starejših učencev odkrivali naravne in kulturne znamenitosti Kranja, je razložila predsednica DPM Kranj Jana Kovač. Prvi namig jih je čakal pri Mestni knjižnici Kranj: »Na robu mesta Kranj je slavni pesnik pokopan.« To jih je pripeljalo do Prešernovega gaja, kjer so dobili naslednji namig: »Pojdi tja, kjer knjige so doma.« Od knjižnice jih je sporočilo »Sredi mesta hiša stoji, ki od spomina na pesnika živi« pripeljalo do Prešernove hiše, od tam pa so nadaljevali do Prešernovega gledališča na podlagi namiga »Na robu mesta je kulturno središče, poišči rimo, imenuje se ...« (Prešernovo gledališče). Tudi pri zadnjem namigu so morali stavek: »Nad reko Kokro poišči rimo: ima veliko oken in malo vrat ...« (grad) dokončati z rimo, da jih je pripeljal do gradu Khislstein, kjer so se podali še na lov na skriti zaklad. Zmago in s tem glavno nagrado – komplet šolskih potrebščin s peresnico – si je na koncu prislužila skupina 4. b razreda z OŠ Staneta Žagarja, ki je v najkrajšem času odkrila vse pravilne odgovore. Manjše nagrade, ki so vključevale tudi sladke priboljške, pa so prejele tudi druge sodelujoče skupine. Po opravljenih nalogah so si otroci vzeli čas še za sproščeno druženje. M. R., foto: Tina Dokl

Mentorstvo pri izdelavi seminarskih in diplomskih nalog
Inštrukcije MA, FI, KE
051 606 228
REVIUM, DAMJANA ŽUN, S. P.,
Revizijske in ostale poslovne storitve, Spodnje Duplje 1e, 4203 Duplje, T: 04 257 11 71, E: damjana.zun@gmail.com

SREDNJA TEHNIŠKA ŠOLA PREJELA PRIZNANJE DIGITALNA ŠOLA

Skupina treh srednjih šol je med prvimi v Evropi, ki so dosegle naziv evropske digitalne šole. Laskavo priznanje je prejela tudi Srednja tehniška šola Šolskega centra Kranj.

V preteklem šolskem letu se je začel evropski program **'priznanje digitalna šola'** (Digital Schools Awards) za spodbujanje in prepoznavanje inovacij, sodelovanja in razvoja spretnosti v digitalni tehnologiji med osnovnimi in srednjimi šolami.
Sodelovanje v pobudi se izvaja v petih evropskih državah, in sicer na Irskem, v Litvi, na Škotskem, v Srbiji in Sloveniji, in je prva te vrste na voljo po vsej celini. Nagrado so prejeli v času, ko se Evropa soča z velikim pomanjkanjem digitalnih znanj.

Da bi dosegle status evropskih digitalnih šol, so morale šole pokazati močno vodstvo v digitalnem izobraževanju in zagotoviti zadosten dostop do virov in infrastrukture. Kot del prispevka so ocenili tudi njihovo šolsko kulturo, strategije poklicnega razvoja in učne prakse. Tisti, ki dosegajo kriterije kakovosti programa evropskih digitalnih šol, so postavili merilo drugim, ki jim bodo sledili, in bo Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport uradno priznalo njihovo prakso digitalnega izobraževanja.
Anna Doody iz koordinacijske organizacije programa 'Digital Schools Awards' je dejala: »Vemo, da so šole po vsej Evropi v zadnjih letih naredile velik napredek pri vključevanju digitalnih praks v svoje poučevanje, eden najpomembnejših in dragocenih vidikov evropskih priznanj za digitalne šole pa je sposobnost povezovanja v mreže s kolegi v drugih delih sveta. S povezovanjem šol upamo, da

bomo opozorili na inovacije, ki se dogajajo drugod po celini, in spodbudili sodelovanje z odpiranjem več kanalov za čezmejno izmenjavo znanja.«
Ravnatelj Srednje tehniške šole, gospod Aljaž Rogelj, je ob prevzemu nagrade povedal: »Program SELFIEforTEACHERS nas je usmeril in omogočil, da digitalno strategijo šole še bolje uporabimo v učni praksi. S pridobljenim znanjem smo se še bolje spoznali z digitalnim izobraževanjem, ki bo v prihodnosti krojil naš svet. Najlepše se zahvaljujemo za izkazano zaupanje v projektu in čestitamo vsaki šoli posebej za pridobljeno priznanje.«

SREDNJA TEHNIŠKA ŠOLA
ŠOLSKI CENTER KRANJ
Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, Kranj

VARNE TOČKE ZA POMOČ OTROKOM

V okviru projekta Unicefa Slovenije je v kranjski občini vzpostavljenih že šestnajst varnih točk, namenjenih pomoči otrokom in mladostnikom, ki se znajdejo v težavah ali stiski. Pred kratkim se je mreži Unicefovih varnih točk pridružila tudi Mestna občina Kranj (MOK), kar pomeni, da lahko otroci poiščejo pomoč tudi pri za to usposobljenih zaposlenih na občini na Slovenskem trgu 1. »Varna točka je javni prostor, v katerega se lahko zatečejo otroci in mladostniki, ki so v stiski, se pogovorijo o svoji težavi z za to usposobljenimi ljudmi, ti pa jim nudijo trenutno zaščito, pomoč ali zgolj nasvet. Tja se zatečejo, ko se ne počutijo varne v svoji skupnosti, se čutijo ogrožene med vrstniki, so žrtve nasilja, so se morda izgubili in želijo poklicati starše, so bili priča kaznivemu dejanju ... Izkušnje kažejo, da se otroci in mladostniki na varne točke obrnejo tudi zaradi ljubezenskih težav, v zadnjem času pa tudi zaradi stisk, ki jih je prinesla epidemija covida-19. Varne točke prepoznamo po svetlo modri nalepki z belo smejočo se hišico,« so sporočili z MOK. V Kranju delujejo Varne točke še na številnih drugih lokacijah, med katerimi so tudi Policijska postaja Kranj, Dom upokojencev Kranj, Zavod za turizem in kulturo Kranj, Zdravstveni dom Kranj, Mestna knjižnica Kranj, Zavod za zdravstveno zavarovanje, Škrlovec – dnevni center za mlade in družine ... A. Š.

UČNA POMOČ ZA OSNOVNOŠOLCE

Med številnimi dejavnostmi, ki potekajo v medgeneracijskem centru v Kranju, je tudi brezplačna učna pomoč za učence osnovnih šol. »Nudimo jo praktično za vse predmete, največ potreb pa je glede angleščine, slovenščine in matematike. Učna pomoč lahko poteka tudi na daljavo, vendar je učinek boljši pri srečanjih v živo,« je povedala Mateja Šmid, direktorica Ljudske univerze Kranj, pod okriljem katere potekajo tudi dejavnosti medgeneracijskega centra. Za učno pomoč so obvezne predhodne prijave; zainteresirani naj pokličejo na telefonsko številko 04 280 48 25 in se dogovorijo za termin. A. Š.

BIOTEHNIŠKI CENTER NAKLO SREDNJA ŠOLA
KO UČIM, GRADIM

Mednarodna konferenca 6. festivala KO UČIM, GRADIM

Za prihodnost planeta

Kako mlade navdihujemo za trajnostno delovanje?

Predstavitve primerov dobrih praks v tujini in doma

Sodelujoče tuje države:
Španija, Avstrija, Indonezija, Nizozemska, Nemčija

Na Biotehniškem centru Naklo 10. novembra 2021
Mednarodni virtualni dogodek

Z nami bodo v plenarnem delu:
dr. Darja Piciga
ddr. Ana Vovk
Peter Svetina
Jože Prah

Vabljeni, da se nam pridružite.

Vabilo s povezavo na dogodek bo objavljeno na spletni strani www.bc-naklo.si.

Medijski pokrovitelj:
Gorenjski Glas

Biotehniški center Naklo, Strahinj 99, Naklo

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE NA DELOVNEM MESTU POMEMBNO ZVIŠUJE ZADOVOLJSTVO, PRIPADNOST IN PRODUKTIVNOST.

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na sodelovalnica.si.

SODELOVALNICA SODELOVALNICA

sodelovalnica.si

PRISTOQ
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
EVROPSKA UNIJA EVROPSKI SOCIALNI SKLAD NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Podjetnost in podjetništvo na GFP

Na Gimnaziji Franceta Prešerna namenjajo velik poudarek razvijanju kompetenc podjetnosti v vseh programih, v katerih se dijaki šolajo – gimnaziji, športnem oddelku gimnazije, ekonomski gimnaziji in športnem oddelku ekonomske gimnazije.

V programih ekonomska gimnazija in športni oddelek ekonomske gimnazije je možnosti za razvoj teh kompetenc veliko pri pouku podjetništva. Vendar pri podjetniških projektih radi sodelujejo tudi dijaki gimnazije in športnega oddelka gimnazije, pogosto se jim pridružijo tudi osnovnošolci. Prednosti programov so na GFP na voljo vsem dijakom, ker imajo kar štiri programe, ki se vsi zaključijo s splošno maturo.

Za ekonomsko gimnazijo in športni oddelek ekonomske gimnazije je značilno, da imata v predmetniku ekonomijo, podjetništvo in poslovno informatiko, predmete, ki dajejo v sodobnem svetu nepogrešljiva znanja in spretnosti, nimata pa fizike. Gimnazijski program pa spodbuja s svojo širino in splošnostjo ustvarjalnost, znanja, sposobnosti in druge osebnostne lastnosti za najzahtevnejše študijske programe.

Mladim se dogaja.

Lansko šolsko leto so bili dijaki tretjih letnikov splošne gimnazije navdušeni nad podjetniškimi delavnicami, zato so jih tudi letos organizirali že septembra. Projekt sta izvajala Nejc Konjevič in Nejc Ekart iz Podjetniškega tabora. V okviru projekta »Mladim se dogaja« so dijaki razvijali svoje ideje, izdelali so svoj prototip in predstavili idejo. S tem so razvijali kompetence podjetnosti: avtentično učenje, sodelovanje, komuniciranje, medsebojno pomoč, strpnost, vrednotenje zamisli, ustvarjalnost. Glavni cilj delavnic je bil naučiti učence prvin podjetništva s prototipiranjem svojih izdelkov in storitev. S podjetniško miselnostjo so želeli opolnomočiti tudi gimnazijce. Dijaki so se naučili razvijati poslovne ideje in modele vse od začetka priprave prototipa in »pichanja« idej do predstavitve in javnega nastopanja. Projekt »Mladim se dogaja« je sofinanciral SPIRIT Slovenija in Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo.

Ravno tako so s pomočjo agencije SPIRIT Slovenija in projekta Mladim se dogaja septembra organizirali že tretji startup vikend. Udeležili so se ga učenci OŠ Predoslje in OŠ Matije Čopa in njihovi dijaki. Veseli so, da mladi radi v svojem prostem času razvijajo ideje, ki bodo nekoč spreminjale svet. Tudi startup vikend je vodil izkušen podjetniški mentor in podjetnik Nejc Konjevič iz Podjetniškega tabora. Vertikalno povezovanje udeležencev v vzgoji in izobraževanju prinaša tako za učence kot dijake veliko dodano vrednost, zato na GFP radi sodelujejo tudi s podjetniškimi krožki na osnovnih šolah. Sodelujejo tudi s Fakulteto za organizacijske vede, Mestno občino Kranj, Kovačnico, Obrtno zbornico in mnogimi podjetji. Ekonomski gimnazijci so svoje podjetniško znanje in poslovne ideje v začetku novega šolskega leta iskali in nadgrajevali v Kovačnici, Podjetniškem inkubatorju Kranj.

Zanimiva je misel dijakinje Pauline: »Na podjetniških delavnicah smo doživeli zanimivo simulacijo poti od želje in zamisli do podjetja in prvega izdelka. Srečali smo se z zanimivimi izzivi, čemur se tudi najbolj izkušeni podjetniki me morejo izogniti. Najpomembnejša stvar, ki smo jo od te izkušnje odnesli, je bila, da naj nas ne bo strah poskusiti. Mogoče nam ne uspe prvič, mogoče niti ne tretjič, vendar nas ne sme biti strah poskusiti. Pomembno je, da mladi odkrivamo priložnosti okrog sebe in ne čakamo samo, kaj bosta za nas naredili družba in država.«

OGLASNO SPOROČILO

Jenku v spomin

Med 18. in 27. oktobrom bodo v spomin pesniku Simonu Jenku potekali Jenkovi dnevi.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Vrhunec Jenkovih dni bo seveda 27. oktobra ob 19.30 v avli Mestne občine Kranj, ko bodo na obletnico pesnikovega rojstva podelili letošnjo Jenkovo nagrado za najboljšo pesniško zbirko zadnjih dveh let. Nominirane pesnice in pesniki Alja Adam, Barbara Korun, Tina Kozin, Muanis Sinanović in Nina Dragičević bodo na slovesnosti predstavili tudi svoje izbrane pesmi iz nominiranih pesniških zbirk.

Jenkovi dnevi pa so se ob obletnici Jenkove smrti začeli že včeraj popoldan s poklonom pesniku v Prešernovem gaju, v kulturnem programu so nastopili učenci OŠ Simon Jenko ter dijaki Gimnazije Kranj, v Mavčičah pa so odprli stalno razstavo o Simonu Jenku. V sredo, 20. oktobra, ob 18. uri bo v Mestni knjižnici Kranj okrogla miza z nominiranimi avtorji, v petek, 22. oktobra, ob 17. uri pa bodo spomin na rojaka obudili na Mavški tržnici. Naslednji dan, v soboto, 23. oktobra, bo med 9. in 12. uro potekal Pohod po poti Jeprškega učitelja – od Drulovke do Podreče. Zaključek na Podreči bo v duhu pesnika Sorškega polja in bo hkrati namenjen tudi počastitvi praznika KS Mavčice. K

Pet nominiranih pesniških zbirk za letošnjo Jenkovo nagrado / Foto: Nataša Čebular

domplan

ODGOVORNO UPRAVLJAMO Z VAŠO LASTNINO.

ŽE VEČ KOT 65 LET.

↗04 2068 700
↗www.domplan.si

V galerije po užitke

Razstavišča po starem kranjskem mestnem jedru spet buhtijo. Da, buhtijo od likovne umetnosti na sto načinov in eno temo: Urbani pejsaž, razumeti naturo.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Tako je. Govorim, no, pišem, vi pa gledate in berete, v sliki in besedi o desetem Mednarodnem festivalu likovnih umetnosti Kranj z naslovom Urbani pejsaž, razumeti naturo. Številke letošnjega festivala govorijo same zase. Letos na njem sodelujejo 104 avtorice in avtorji iz 26 držav, njihova dela pa so na ogled na 17 različnih razstaviščih, od reprodukcij nekaterih najbolj izpostavljenih del na plakatnih mestih v Galeriji na mestu pred knjižnico do razstave najnovejših del avtorjev Likovnega društva Kranj v Cafe galeriji Pungert; od raznoterih umetniških pogledov na urbani pejsaž v razstaviščih Layerjeve hiše do spominske razstave del Zvesta Apollonia, povezanih z urbano krajino, ki si jih lahko ogledamo v Galeriji Kranjske hiše.

Poleg že omenjenih razstavišč je vsakoletna oktobrska razstava likovnih del – še vedno največja tovrstna na Slovenskem – na ogled tudi v Mali galeriji, vseh galerijah Gorenjskega muzeja, Galeriji Prešernovih nagrajencev, Kavarni Khislstein 12.56, Stolpu Škrlovec ..., duh likovnega pa je v kranjskem mestnem jedru tudi v zraku. Le čutom je treba pustiti, da se odprejo. Naslov festivala Urbani pejsaž, razumeti naravo je spodbudil likovnike, da so na temo razmišljali v svojih likovnih delih. Vsak seveda v lastni umetniški govorici in v mediju, v katerem tudi sicer ustvarja. Tako sem se oni dan sprehodil med umetniškimi deli, ki sodijo tako v klasično slikarstvo

Tina Pavlin ob instalaciji Manj ni več, ki jo je ustvarila skupaj z Martino Marenčič / Foto: Igor Kavčič

in kiparstvo kot med različne grafične tehnike, videli pa smo tudi prostorske objekte, instalacije, fotografije, video, nemalokrat pa tudi preplet omenjenih tehnik.

Sprehod. Ker se vse od ideje do izvedbe festivala začne v Likovnem društvu Kranj – ob idejnem pobudniku in umetniškem vodji Klavdiju Tutti je tu še nekaj članic in članov društva, ki so predvsem pri postavljanju razstave in tudi snovanju kataloga »držali štango«, torej s svojim delovnim entuziazmom poskrbeli, da festival je – najprej stopim v Malo galerijo, kjer se srečata umetnost japonskega mojstra Toshihira Hamana in Zorana Mušiča. Osrednje prizorišče mednarodne razstave so galerije Gorenjskega muzeja. V Mestni hiši si najprej ogledam dela članov družine Zelenko, očeta Karla in njegovih potomcev Nine in Roka, verjamem, da vas bodo prevzele krajine Staša Kleindienta, Mihe Štruklja in Uroša Weinbergerja v Stebriščni dvorani, kjer z mešanico tesnobe ob »poletu« čez utopično postapokaliptično urbano krajino brez ljudi in hkrati radovednostjo, kaj bo na koncu te, gledam dobrih šest minut dolg video z naslovom Brezmejnost horizonta avtorja Domna Dimovskega. Je to pogled v monotono distopično prihodnost? Video je nedvomno eden mojih intimnih zmagovalcev festivala. Družba slednjih je sicer še nekoliko širša – vanjo bi štel tudi delo Slike iz mojega rojstnega kraja – v spomin mami, za katero je slikar Darko Slavec od strokov-

V Galeriji Kranjske hiše je na ogled spominska razstava obmorskih pejsažev Zvesta Apollonia. / Foto: Igor Kavčič

HIŠA RAZGLEDO

MESTNA knjižnica KRANJ

predavanje
NA ZDRAVJE: ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG
Maruša Pfajfar, Center za krepitev zdravja Kranj
torek, 19. 10., ob 18.00, dvorana

pogovor
ZNANOST NA CESTI: UPORABA ZASLONOV PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKIH
Eva Vrščaj, Mojca Delač
sreda, 27. 10., ob 19.00, dvorana in Youtube

pogovor
LITERARNO OZVEZDJE: ERICA JOHNSON DEBELJAK
Erica Johnson Debeljak, Maruša Prelesnik Zdešar
sreda, 6. 11., ob 19.00, dvorana

pogovor
OBRAZI SLOVENSKIH POKRAJIN: UROŠ SMOLEJ
Uroš Smolej, Vid Sodnik
torek, 9. 11., ob 19.00, Občinska knjižnica Jesenice, dvorana Gledališča Toneta Čufarja Jesenice ter v živo na spletu

predavanje
NA ZDRAVJE: JE VAŠA NAKUPOVALNA KOŠARICA POLNA TRENDOV ALI ZDRAVE PAMETI
Kaja Galun, dipl. medicinska sestra, CKZ Kranj
torek, 19. 10., ob 18.00, dvorana

literarno glasbeni dogodek
PRIČEVANJE
Aleš Šteger, Jure Tori
sreda, 17. 11., ob 19.00, dvorana

pravljična urica
PRAVLJIČNA SREDICA
Bojan Pretnar
vsako sredo, ob 17.00, pravljična soba

delavnica
ZABAVNA URICA Z MODRIM PSOM
vsak petek od 17.00 do 18.00, pravljična soba

bralna akcija
DRUŽINSKO BRANJE
od 1. 10. 2021 do 15. 9. 2022, vse enote MKK

uganka
UGANKA MESECA
Na otroškem portalu Modri pes lahko vsak mesec rešujete novo uganko. Izmed pravilnih rešitev bomo izžrebali pet srečnežev, ki prejmejo nagrado.

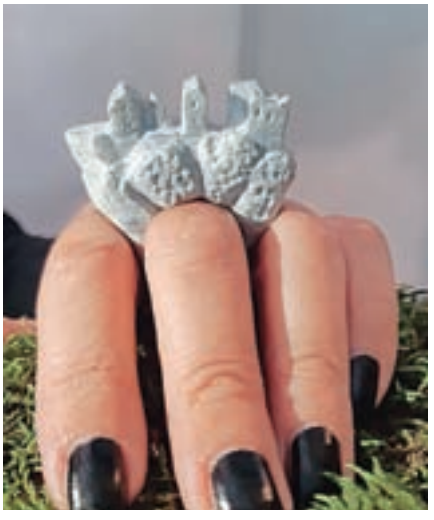
kviz
ZNANJE MED NEBOM IN ZEMLJO
Neskončen vesoljski kviz
od 1. 11. 2020 do 30. 10. 2021,
Okrogel zemeljski kviz
od 1. 2. do 30. 10. 2021,
Fosilni dino kviz
od 1. 6. do 30. 10. 2021,
vse enote MKK in modripes.si

MODRI PES

Celoten program prireditev si oglejte na naši spletni strani mkk.si. Vsi dogodki, prireditve in izobraževanja so brezplačni. • Mestna knjižnica Kranj prireditve@mkk.si • mkk.si • prijava na e-obveščanje: info.mkk.si • portal za otroke: modripes.si • spletni leksikon: obrazislovenskihpokrajin.si •

ne žirije prejel veliko nagrado (grand prix). Lepo je prepoznavati ilustrativne podobe nekaterih kranjskih stavb avtorja Mitje Bokuna ali pa Lunadrom Hrvata Zdravka Milića in kolaže Maruše Štibelj in Jura Samca ...

V Kavarni Khislstein (ker ta trenutno ne obratuje, boste ključe dobili v muzejski vstopni točki) se navdušujem nad instalacijo Manj ni več, ki sta jo v urbanem pejsažu iz kiparskega materiala in tekstila pod strop obesili Martina Marenčič in Tina Pavlin. O kontrastu radoživega sveta izobilja in polnega barv ter monotoni sivini revščine govorita skozi svojo postavitev. V drugem delu lokala je svoja mesta na skali v prstane zidala Nataša Drušković. In večmedijska instalacija Eve Petrič v Mahlerci Layerjeve hiše in ... Eh, toliko vsega si lahko privoščimo in v užitek spremenimo na tokratnem festivalu. Le katalog v roke in na pot po mestu. Do konca oktobra. K



Staro mesto na prst si bom nadel. „Zakaj pa ne," je rekla Nataša Drušković. / Foto: Igor Kavčič

Vrhunski video Domna Dimovskega, ki gledalca v svoji monotonosti pomirja, hkrati pa ga sili v tesnobo. / Foto: Igor Kavčič

Flamenko, Dvocikel in likovno

Živahen glasbeno-filmsko-likovni zaključek oktobra v Layerjevi hiši

Besedilo: **Igor Kavčič**

V petek, 22. oktobra, ob 21. uri bo v Stolpu Škrlovec koncert v okviru projekta Dvocikel. V glasbeni rezidenci sta tokrat sodelovala slovenski Ansambel PRSA in ameriški glasbenik Sam Hillmer s projektom Diamond Terrifier Cipher. Avdiovizualna poslastica bo mešala zvoke saksofona in elektronike, tresla stene in podirala meje, vse skupaj pa bodo začinile še projekcije izpod rok Troublea. Prihodnji teden bosta sreda in četrtek v znamenju flamenka. Najprej bo 27. oktobra ob 20. uri v Stolpu Škrlovec na sporedu Dictarot, glasbeno-plesni koncert eksperimentalnega flamenka, dialog plesalca, elektronike in kontrabasa. Predstavila se bosta plesalec flamenka, koreograf in pedagog Mitja Obed in španski glasbenik Fernando Leria Jimenez. Vstop na koncert je prost, na koncertu lahko projekt podprete s prostovoljnim prispevkom. Dan kasneje, 28. oktobra, ob 20. uri bo sledil Plesni žaromet, na ogled bodo plesni filmi, ki bodo osvetlili in občinstvu predstavili presežke tako v umetniškem kot tematskem smislu. Projekcijo filmov bo pospremila predstava sodobnega (eksperimentalnega) flamenka Odstiranja plesalcev PKD Predmestje. Vstop je prost.

Ob razstavah v okviru desetega Mednarodnega festivala likovnih umetnosti je tu še razstava Urške Medved v Mergentalerjevi ulični galeriji, v Alma House v Medani v Goriških brdih pa gostuje razstava festivala Kaos, na kateri se s svojimi deli predstavljajo Anja Kranjc, Urška Mazej, Eva Mlinar, Andrej Štular, Barbara Demšar in Brut Carniollus, v Spominski hiši Alojza Gradnika in Ludvika Zorzuta pa samostojno razstavlja Karol Kuhar. K

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

MAMA

(La Mère)

Júlija.

PREŠERNOVO
GLEDALIŠČE

Gorenjski Glas

Nagrada za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2021/2022 v Prešernovem gledališču Kranj

Vabimo vas, da se nam pridružite tudi v sezoni 2021/2022 in nam s svojimi glasovi pomagate pri izboru izjemne igralske stvaritve v Prešernovem gledališču Kranj. Veljale bodo le originalne glasovnice, ki bodo v *Kranjčanki* objavljene po vsaki premieri od oktobra 2021 do junija 2022. Med prispelimi glasovnicami bomo izžrebali gledalca ali gledalko, ki bo prejel/-a nagrado. **Dobitnico oziroma dobitnika julije pa bomo razglasili na slovesnosti ob začetku sezone 2022/2023.**

GLASOVNICA

Glasujem
za igralca/-ko: _____

Ime in priimek: _____

Ulica: _____

Pošta in poštna št.: _____

Izpolnjene glasovnice pošljite na Prešernovo gledališče Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj

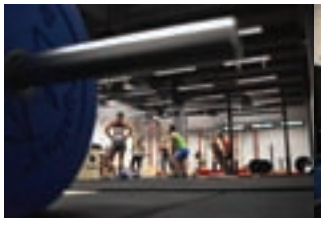
Savska ceta 34, Kranj
gsm: 051 441 963

info@megacenter.si
www.megacenter.si

Zlata leta in vadbe za vsak dan

Nikakršna skrivnost ni več, da vsakodnevne aktivnosti pripomorejo k boljšemu počutju, večji gibljivosti telesa in posledično daljši življenjski dobi. Vse odgovore na vprašanja o tem, kako izboljšati svojo vitalnost pri prav vseh letih in obdobjih našega življenja, najdemo v vsakodnevnih aktivnostih v Mega Centru v Kranju.

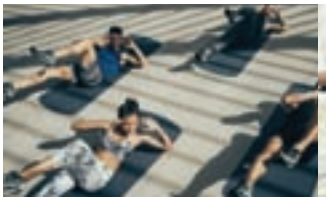
Pri večnem iskanju eliksirja mladosti smo že skoraj obupali, a so številne raziskave pokazale, da je redna vadba tista, s katero bomo korak bližje ne sicer večnemu življenju, zagotovo pa daljšemu in kakovostnejšemu. Nikakršna skrivnost ni, da je redna telesna vadba ena od najpomembnejših stvari, ki jih lahko naredimo za svoje zdravje. S tem ne le preprečujemo številne bolezni in zdravstvene zaplete, temveč pomagamo svojim mišicam, da so močnejše, zaradi česar bomo lahko dolgo samostojno in neodvisno od drugih opravljali vsakodnevna opravila.



Dajte življenje svojim letom

Nedavna švedska študija je pokazala, da je telesna aktivnost najpomembnejši dejavnik pri podaljševanju življenjske dobe – to pomeni, da vadba dejansko prišteva dodatna leta našemu življenju. A telesna aktivnost ne pomeni le, da življenju dajemo leta, temveč da svojim letom damo življenje! Poleg številnih prednosti fizičnega počutja redna vadba poskrbi tudi za naš um, razpoloženje in spomin. Tako nikoli ni prepozno, da najdemo nekaj, v čemer bomo uživali, razgibali svoje telo in se hkrati zabavali.

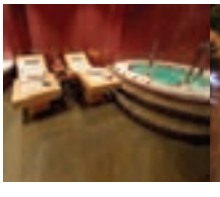
www.megacenter.si info@megacenter.si



Vadbe za vse okuse in potrebe

In se sprašujete, kje lahko v vadbah ne samo uživate, ampak dejansko poskrbite za svojo vitalnost, je Mega center v Kranju pravi odgovor na to vprašanje. Tam namreč vsak dan od jutra do večera potekajo številne vadbe, namenjene osebam v jeseni življenja, ki želijo v starosti ohranjati vitalnost, gibljivost in dobro telesno kondicijo. V centru boste tako našli jogo, pace, pilates, bodybalance … Te vadbe so namenjene tudi premagovanju mnogih sodobnih bolezenskih stanj, kot so visok krvni tlak in ostale srčno žilne bolezni, povišan holesterol. In ne pozabite – vadba spodbuja telo, da ostaja vitalno in čilo, vzpostavlja bistrega duha, ne nazadnje pa gre tudi za prijetno urico druženja in zabave.

Aktivnosti za starejše naj vključujejo kardio vadbe, ki poskrbijo za kardiovaskularni sistem, vaje za ravnotežje ter treninge za moč.



Starost je modrost in izkušnje starejših so še kako pomembne! V Mega Centru v Kranju za zlato starostno obdobje pripravljajo 'Senior klub' različnih dejavnosti, ki bodo prilagojene vašim željam in prostemu času.

Lepo vabljeni v naš center dobrega počutja

V hribih se počuti kot doma

Življenje Eve Urbanc je močno povezano s tekom, predvsem na daljše razdalje. Pred kratkim je zmagala na teku 100 milj Istre.

Besedilo: **Maja Bertoncelj**
Foto: **osebni arhiv**

Eva Urbanc z Golnika je že vse življenje aktivna. Kot otrok so z družino veliko hodili po hribih. V najstniških letih, kot se to zgodi pogosto, se je umaknila, po nekaj letih pa se je znova vrnila na planinske poti.

V tekaške vode se je najprej podal njen partner Dejan Vukotič, ona pa ga je spremljala, kadar ga je le lahko. Občasno se mu je pri teku tudi pridružila in tako se je začelo. Najprej po cesti in na krajše razdalje, nato na trail. »Ne bom pozabila, ko me je prvič peljal iz Kranja čez Sv. Jošt do Špičastega hriba in nazaj. Če bi mi takrat nekdo rekel, da bom zmožna kdajkoli preteči sto milj, bi se mu smejala in rekla, da je nor. Mesec po mesec in leto za letom sem z Dejanovo pomočjo pridobivala izkušnje. Res je, kot pravijo, da je vsak začetek težak, a če vztrajaš, slej ko prej prestopiš mejnik iz truda v užitek. Ko pridobiš kondicijo, ni nič težko. Noge gredo same od sebe, misli odtavajo v najlepše kotičke in uživanje je tu,« se spominja začetkov. Kasneje je začela tudi tekmovati. Kot pravi, ji najbolj odgovarjajo daljše tekme z veliko višinskimi metri. »V hribih in v vzponih se počutim doma,« potrdi. Tekmovala je na Naj naj 21 po Škofjeloških hribih, na 42 kilometrov v Istri, na trailih v Dalmaciji, Grossglocknerju, na novoletnem trailu, Koroških 100, v Podbrdu, K24 (petdeset kilometrov), Jahorina (sto kilometrov) ... V najlepšem spominu pa ima letošnji tek 100 milj Istre. Bila je najhitrejša ženska, prehitelo jo

Eva Urbanc in Dejan Vukotič uživata v gibanju.

je le devet moških. »Pravijo, da gre v tretje rado. Po dveh odstopih na trailu 100 milj Istre sem tokrat zaključila nad pričakovanji. Cilj je bil prečkati ciljno črto. Bil je dosežen, in to celo z zmago,« je zadovoljna.

Ker je bilo v času covida-19 odpovedanih veliko tekem, sta se z Dejanom odločila za Everesting in peš premagala 8848 višinskih metrov, kar ustreza višini Mount Everesta. Peš sta opravila tudi spuste. Začela sta na petek po službi, 16 vzponov na Kriško goro je naneslo kar devet tisoč višinskih metrov. Med njunimi skupnimi podvigi je tudi Tržiška planinska pot, znana kot T24. V enem kosu sta osvojila Dobrčo, Begunjščico, Vrtačo, Košutico, Veliki vrh, Kladivo, Košutnikov turn, Stegovnik, Storžič in Tolsti vrh, za kar sta potrebovala dobrih 22 ur. Letos sta nastopila na preizkušnji Ultra trail du Mont Blanc, in sicer Dejan na 100 milj, Eva na 145 kilometrov, saj na daljšo ni bila izžrebana. Zaradi smrti enega izmed tekmovalcev je bila tekma prekinjena.

Tek, gibanje nasploh je njun način življenja, ki ga prenašata tudi na otroka. In cilji? Kot pove Eva, še naprej uživati v gibanju in slediti svojim občutkom. Z rezultati se ne obremenjujeta, v tem, kar počneta, želita le uživati. Pri tem je največkrat »na sporedu« domača Kriška gora. Prvi vzponi so se začeli leta 2006. V tistem letu je Eva pomagala pri strežbi in naredila 55 vzponov. Lani je bila na Kriški gori kar 341-krat, leta 2019 210-krat, še leto prej 113-krat. Če si boste torej za cilj izbrali Kriško goro, je kar precej možnosti, da boste tam srečali Evo Urbanc. K

AMZS

AMD KRANJ

ČLANSTVO V AMD KRANJ
Z VAMI Z ZAUPANJEM ŽE VEČ KOT 70 LET

zato, ker vam članstvo: osnovno, plus in premium v AMZS nudi največ:

- Hitro in strokovno pomoč na cesti tel. 1987, 24 ur na dan
- Informacije na mobilniku: radarje, pretočnost prometa, zastoje, potovalne čase …
- Sklenitev avtomobilskih in turističnih zavarovanj
- Servisne storitve v centrih AMZS s popusti
- Brezplačne informacije in nasveti
- Popusti pri registraciji ali tehničnem pregledu
- Vsak mesec Motorevija
- Brezplačen prevoz pokvarjenega vozila

NOVO ZA KOLESARJE

Ob okvari kolesa ali ob nesreči smo vam **na 1987 ali prek brezplačne AMZS mobilne aplikacije na voljo 24 ur na dan, vse dni v tednu.** AMZS mehanik bo, če bo to mogoče, **kolo takoj popravil** in vi boste lahko odkolesarili novim izzivom naproti. Če takojšnje popravilo ne bo mogoče, bomo **vas in vaše kolo odpeljali na želeni naslov v Sloveniji.**

POSTANI ČLAN AMD KRANJ

Vsekakor je dovolj razlogov, da postanete naš član. Informacije in včlanitev v AMD Kranj lahko opravite v naši pisarni Koroška 53d, ob ponedeljkih in sredah od 8. ure do 14.30, lahko pa tudi na AMZS, Bleiweisova cesta 36 (poleg gasilcev). Informacije pa lahko dobite tudi na tel. 04 23 80 240 v času uradnih ur društva in na amd.kranj@siol.net.

VABIMO VAS NA UGODNA LETOVANJA V NAŠIH POČITNIŠKIH KAPACITETAH V MORAVSKIH TOPLICAH IN TERMAH ČATEŽ.

SPLAČA SE IN KORISTNO JE, DA POSTANETE ČLAN AMD KRANJ IN ČLAN AMZS.

ODBOJKARJI SI ŽELIJO SODELOVANJA

V Odbojkarskem klubu Triglav Kranj v novi sezoni predstavljajo inovativen projekt, ki povezuje lokalna podjetja in šport. Idejni vodja projekta je trener Sašo Rop. »Vsi vemo, da je v Kranju pomanjkanje iniciative po sponzoriranju ali možnosti večjih sponzorstev. Temu izzivu smo prišli naproti z idejo o združevanju določenega števila srednje velikih in manjših podjetij, ki bi se vključila v skupen sponzorski projekt, imenovan klub K20. Z ustanovitvijo kluba K20 tovrstnim podjetjem dajemo skupno identiteto, izpostavljenost lokalnemu občinstvu, možnost izmenjave znanja in navezovanja poslovnih stikov. V sklopu projekta bi se podjetja med seboj povezovala na tekmah in drugih dogodkih ter bila deležna raznih ugodnosti. Prvi vtisi so zelo dobri – hitro smo zbrali dvajset sponzorjev, ki so pristopili k projektu,« je povedal Rop. V. S.

ZBRALA SE JE VATERPOLSKA REPREZENTANCA

Konec prejšnjega meseca se je po osmih letih v Kranju ponovno zbrala članska vaterpolska reprezentanca in začela priprave na kvalifikacije za EP, ki bo prihodnje leto septembra v Splitu. Naši bi morali nastopiti v prvem krogu kvalifikacij novembra, vendar so te zaradi premajhnega števila prijavljenih ekip odpovedali, tako da so se naši neposredno uvrstili v drugi krog, ki bo na sporedu februarja prihodnje leto. Naši so se na reprezentančnem treningu do sedaj zbrali trikrat, selektor reprezentance Krištof Štromajer pa je kljub odpovedi tako dolgo pričakovanih reprezentančnih tekem fante pohvalil za prizadevnost na treningih: »Fantje na treningih ves čas dajejo svoj maksimum in vidi se, da jim to, da smo se po dolgem času ponovno zbrali, res nekaj pomeni in da imajo željo nastopati v kapici Slovenije. Vesel sem, da so me na nek način popeljali nazaj v čas, ko sem bil tudi sam del reprezentance v vodi, in upam, da se bo ta zgodba nadaljevala še naprej.« V. S.

Košarkarice Triglava so z borbeno igro v domači dvorni navdušile navijače in premagale ekipo Basket Kam iz Severne Makedonije.

Zmagoviti začetek košarkaric Triglava

Ob začetku nove sezone so košarkarice Triglava zabeležile dve zmagi na gostovanjih, v domači dvorani pa so se prejšnji teden veselile tudi prve zmage v ligi WABA.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Novo sezono so košarkarice kranjskega Triglava začele z zmago v Domžalah, kjer so zanesljivo ugnale ekipo Tosame Ledite. Sledila je tekma v Mariboru, kjer so se varovanke trenerja Gašperja Sluge znova izkazale, saj so domačinke premagale s 56 : 74.

V klubu so se pred novo sezono odločili, da se bodo dekleta preizkušala tudi v mednarodni ligi WABA. Na prvi tekmi so gostovale v Podgorici pri Budućnosti. Na pot so odšle nekoliko oslabljene, po uspešnem začetku pa so na koncu morale priznati premoč gostiteljicam, ki so slavile 87 : 51.

So se pa zato triglavanke izkazale na domačem parketu, ko so se prejšnji teden prvič v novi ligaški sezoni predstavile domačim navijačem. V ligi WABA so gostile ekipo Basket Kam iz Severne Makedonije. Izkazale so se s čvrsto obrambo in si že do polčasa priigrale lepo prednost, na koncu pa slavile z 82 : 54. Nova tekma v ligi WABA Kranjčanke čaka jutri, ko se bodo v Banjaluki pomerile z ekipo ŽKK Orlovi. K

HOKEJISTKE IN HOKEJISTI Z ROŽNATIMI PENTLJAMI

V HK Triglav Kranj so se letos prvič pridružili akciji ozaveščanja o raku dojk. V oktobru skupaj z združenjem Europa Donna pod sloganom »Fight strong!« pripravljajo več aktivnosti, člani in članice pa na domačih tekmah na čeladah nosijo rožnate pentlje, ki simbolizirajo podporo vsem, ki se borijo s to boleznijo. V. S.

Vodja Ivanjščic Majda Jančar, mentorica kvačkanja Dora Rihar in mentorica klekljanja Marjeta Plahuta

Na tokratni razstavi so bile na ogled tudi čipke, ki se uporabljajo za obrobe.

Ivanjščice niso počivale

Ivanjščice, ki delujejo pod okriljem Društva upokojencev (DU) Bitnje - Stražišče, so pripravile deseto samostojno razstavo klekljanih in kvačkanih izdelkov.

Besedilo: **Ana Šubic**

Šmartinski dom v Stražišču je tretji septembrski konec tedna gostil deseto samostojno razstavo klekljanih in kvačkanih izdelkov, ki so jih ustvarile Ivanjščice, sekcija ročnih del pri DU Bitnje - Stražišče. Tema tokratne razstave so bile čipke, izdelane po starih vzorcih iz Loškega muzeja, pri naboru katerih jim je pomagala muzejska svetovalka Mojca Šifrer Bulovec.

Na ogled so bile tudi zahtevnejše čipke, ki so nastale pod mentorstvom članice Marjete Plahuta, in klekljane obrobe, ustvarjene na pobudo Jožice Zadravec, ki je poskrbela tudi za pripravo vzorcev za klekljanje. Posthumno so prikazali nekaj izdelkov nedavno umrlih članic Ani Langus in Marte Jamnik. Pozornost so pritegnili tudi kvačkani izdelki, nad izdelavo katerih bdi Dora Rihar. Razstavo je obogatila še klekljarska skupina Žnurce iz Trebnjega s prikazom dela razstave o misijonarju Frideriku Baragi z naslovom Eno je potrebno – Baraga. Pred odhodom med Indijance v Ameriki je ta okoli leta 1825 deloval tudi v stražiški župniji.

Ivanjščice sicer delujejo že 19 let in povezujejo 45 članic iz Stražišča, širše okolice Kranja in okoliških občin. »Sprva smo se srečevale dvakrat tedensko v Osnovni šoli Stražišče. Zaradi ukrepov, povezanih z epidemijo, smo morale srečanja prekiniti, tudi za dlje časa,« je povedala vodja sekcije Majda Jančar in dodala, da kljub epidemiji niso počivale, pač pa so ustvarjale doma. Na razstavi je bilo tako tudi nekaj »koronskih« izdelkov. Lani so sicer izdelale tudi čipke za prte v cerkvi na Sv. Joštu. »Od marca letos se srečujemo enkrat tedensko v gasilskem domu v Stražišču, seveda ob upoštevanju ukrepov za preprečevanje širjenja virusa. Na srečanjih si izmenjujemo izkušnje, vzorce, nasvete, vzamemo pa si tudi čas za druženje,« je še dejala Jančarjeva.

PROMOVIRALI KRANJSKO KLOBASO

Drugi petek v oktobru je bilo na Glavnem trgu v Kranju zelo živahno. Zavod za turizem in kulturo (ZTK) Kranj je namreč priredil Dan kranjske klobase in piva. Šlo je za nadaljevanje festivala, ki so ga prvič pripravili predlani v rovih pod starim Kranjem. V centru mesta so se tokrat zbrali številni ljubitelji kranjske klobase in piva. Čeprav se je začela sredi popoldneva, je bila prireditev že od samega začetka deležna lepega obiska, česar so bili organizatorji zelo veseli. »Glede na situacijo je bil obisk fenomenalen. Prireditve so se udeležili obiskovalci vseh generacij,« je bil zadovoljen Srečko Štagar iz ZTK Kranj. Dodal je, da želijo s prireditvijo promovirati kranjsko klobaso, a ne zgolj kot samostojno jed, pač pa tudi kot dodatek k drugim jedem. Poleg klasične klobase so obiskovalci lahko denimo poskusili tudi, kako se ta poda na pico in v kmečki golaž. Kranjsko klobaso v različnih oblikah so ponujali trije lokalni ponudniki, udeleženci pa so lahko degustirali tudi t. i. lager in craft piva osmih ponudnikov iz različnih slovenskih krajev. Dan kranjske klobase in piva je z glasbo popestril Original Kranjc bend, obiskovalci pa so se lahko preizkusili tudi v jahanju mehanskega rodeo bika. V ZTK Kranj se ta čas že pripravljajo na druge bližajoče se večje dogodke, ki jih načrtujejo v skladu s pogoji za preprečevanje širjenja koronavirusa. Med 23. in 25. oktobrom bodo v kranjskih rovih znova priredili Noč čarovnic za otroke in ob koncu meseca še noč čarovnic za odrasle pod naslovom Podzemlje umorov, v novembru pa se bo v rovih znova vila Vinska pot.

A. Š., foto: Primož Pičulin

Dan kranjske klobase in piva je privabil številne obiskovalce.

Kranjsko klobaso je bilo možno poskusiti kot samostojno jed in kot dodatek k drugim jedem.

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.

DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

JORG ZUPAN OHRANIL MICHELINOVO ZVEZDICO

Michelinove zvezdice označujejo najboljše restavracije, ki so jih odkrili Michelinovi inšpektorji, in pomenijo najvišjo kakovost v kulinariki. Pri svojem drugem ocenjevanju slovenskih restavracij bistvenih sprememb ni: ponovno so podelili dve zvezdici Hiši Franko, po eno pa so ohranili vsi lanskoletni dobitniki, med njimi tudi ljubljanski Atelje, kjer sicer »domuje« kuharski mojster Jorg Zupan (na fotografiji), rojeni Kranjčan. Novo zvezdico pa je tokrat pridobilo Gostišče Grič. V kategorijo Bib Gourmand so inšpektorji uvrstili sedem slovenskih restavracij, Michelinov krožnik pa jih je prejelo 39. Med slednjimi je tudi Gostilna Krištof, ki pa jo je Michelin v kategoriji trajnost nagradil še z zeleno Michelinovo zvezdico. A. B. / Foto: arhiv organizatorja

Državnega prvenstva v mešanju barskih pijač sta se udeležila tudi zakonca Tatjana in Rok Dobnikar.

DOBNIKAR TRETJI NA DRŽAVNEM PRVENSTVU

Na Bledu je pred dobrim tednom dni potekal 42. Pokal Bleda – Memorial Avgusta Trampuša, Državno prvenstvo 2021 v kategoriji t. i. before dinner oziroma aperitivnih koktajlov. Državni prvak je sicer postal barman Tomaž Fartek iz Mengša, sta se pa prvenstva v mešanju barskih pijač udeležila tudi zakonca Tatjana in Rok Dobnikar, ki že nekaj časa živita v Stražišču. Rok Dobnikar si je na tekmovanju tokrat »primešal« tretje mesto. A. B. / Foto: Alenka Brun

Jedi na žlico, sladice in ponudba »vse vključeno«!

Pri nas lahko napolnite želodce med delovnim časom,
se z družino okrepčate ob dobrem kosilu ali pa se razvajate z našimi dobrotami
ob trihodnem dnevnem meniju.
Pri nas se boste prijetno počutili tudi v zaključeni družbi.
Lahko vam organiziramo pogostitve za skoraj vsa slavja.

V Gostilni Lakner se dobro je,
zato takoj rezervirajte mizo na 031 219 673, www.gostilna-lakner.com.
Veseli bomo tudi naročil za osebni prevzem hrane.

LAKNER
GOSTILNA
18 BLED ONEN 65

MARJAN OVNIK S.P., STRUŽNIKOVA POT 8, ŠENČUR

Tržiško Kulturno-umetniško društvo (KUD) Leyli je v Kulturnem centru Tržič s predstavo ponovno preželo publiko z orientalsko plesno energijo. Letos so dekleta svoj večer naslovila Plesne poti Vzhoda. Članice KUD Leyli so se tako v odrski zgodbi osredotočile na plese vzhodne Evrope in egipčanske plese, poudarile pa so tudi pomen andaluzijskih plesov ter zaključile s svojo stilizacijo orientalskega plesa. V desetih plesnih točkah smo na odru kar nekajkrat opazili tudi simpatično Kranjčanko Ksenijo Kokol. A. B. / Foto: Alenka Brun

Tudi kranjski Cineplexx je gostil premierno projekcijo najnovejšega filma o Jamesu Bondu, v katerem v glavni vlogi lahko ponovno spremljamo Daniela Craiga. Na projekciji ni manjkalo glamurja, za uvod v film pa je poskrbel radijec in komik Klemen Bučan, ki se je v vlogi slovenskega tajnega agenta odlično znašel. Posebni gost večera je bil britanski zvezdnik Julian Rhind-Tutt (na fotografiji s Klemenom Bučanom), ki je leta 1997 tudi sam igral v stranski vlogi v filmu Jutri nikoli ne umre. V Slovenijo je igralca pripeljala ljubezen. A. B. / Foto: arhiv Cineplexxa

Na zadnjem mestno-grajskem modnem dogodku se je oglasila tudi žonglerska in ognjena skupina Čupakabra. Nič ne bomo pretiravali, če rečemo, da so lepotice, ki so se sprehodile po modni pisti, pritegnile pozornost publike, a so člani omenjene umetniške zasedbe s svojim nastopom prav tako navdušili. A. B. / Foto: Alenka Brun

Obema je v bistvu skupni imenovalec glasba, saj je Aleš Bartol prepoznavni obraz skupine Mambo Kings, medtem ko Srečka Štagarja (Zavod za turizem in kulturo Kranj) veže dolga tradicija na organizacijo koncertov in tudi takšnih in drugačnih dogodkov. Tokrat sta poklepetala v soju modnih luči tradicionalne jesenske modne revije v Kranju. A. B. / Foto: A. B.

Klementina Golija in Huberto Široka sta odlična umetnika, uspešna in prepoznavna vsak na svojem področju, ona slikarka, on mojster umetniškega nakita. V prisrčnem druženju smo ju srečali na mednarodnem festivalu likovnih umetnosti, kjer predstavljata tudi svoja dela. Kranjčanka Klementina nas očara s svojo slikarsko pokrajino, Blejčan Huberto tokrat z umetniško instalacijo. I. K. / Foto: Igor Kavčič

KRANJ

ROVI POD STARIM KRANJEM

Vinska pot

Okusite vinorodno in kulinarično Slovenijo

Več kot 25 degustacijskih točk

19. – 20. 11. / 26. – 27. 11.

PETEK OD 15. DO 19. URE / SOBOTA OD 13. DO 19. URE

Ogled in degustacija poteka največ 2 uri.

ROVI POD STARIM KRANJEM

NOČ ČAROVNIC

za otroke od 4. do 10. leta starosti

23. – 25. 10. ob 16., 17. in 18. uri

NOČ ČAROVNIC ZA ODRASLE

PODZEMLJE UMOROV

ROVI POD STARIM KRANJEM

30.10.

od 17. ure dalje

31.10. dodatni termin
v primeru zapolnitve 30.10.

www.visitkranj.com

Starejši od 15. let morajo za vstop na dogodek izpolnjevati enega izmed PCT pogojev. Na dogodku se ravnamo v skladu z navodili NIJZ.
Vstopnice so na voljo na vseh prodajnih mestih Eventim in Petrol servisih. Število obiskovalcev je omejeno na določen termin.

MESTNA OBČINA KRANJ · ZTKK · Gorenjski Glas · RADIO KRANJ 97.3 · RADIO GORENC · RADIO SORA

Dnevi popolne sprostitve v dm Studiu:

Redno obiskovanje masaž za celostno zdravje telesa in duha

Masaža telesa se uvršča med starodavne tehnike sproščanja, ki so jih poznali že pred štirimi tisočletji, nadvse priljubljene pa so ostale vse do danes. Masaže imajo sprostitveni in terapevtski učinek ter blagodejno učinkujejo na počutje človeka. Že enkratna masaža nas bo sprostila in razbremenila, najboljši učinek pa dosežemo ob rednih obiskih.
V okviru dnevov popolne sprostitve boste koristi masaž lahko doživeli tudi v dm Studiu v Ljubljani in Kranju.

Masaže znižujejo nivo stresa in omogočajo intenzivnejše sproščanje, zato so lahko blagodejne za vsakogar. Masaža ima moč sprostitve telesnih mišic in pomaga pri odpravljanju bolečin v mišicah in sklepih ter posledic nepravilne drže in sedečega življenjskega sloga. Zmanjšani nivo stresa in dobro počutje pa ugodno vplivata na delovanje imunskega sistema.

V času dnevov popolne sprostitve, ki se bodo v dm Studiu v Ljubljani in Kranju odvijali vse do 30. novembra, bo na voljo ekskluzivna ponudba posebnih masaž: z belo čokolado, s toplimi olji in z aromatičnimi olji. Katero si boste privoščili vi?

Masaža in obloga telesa iz bele čokolade, 70 min, 45€

Potopite se v svet sprostitve ter si privoščite masažo in oblogo telesa z blagodejno belo čokolado. Maska, ki se uporablja za masažo in oblogo telesa, je veganska, brez parafinov, silikonov in umetnih barvil. Vsebuje kakavovo maslo, ki je bogato s hranilnimi snovmi, vitaminom E in antioksidanti. Poleg kakavovega masla vsebuje tudi izvleček guarane, ki z visoko vsebnostjo kofeina pospešuje mikrocirkulacijo ter prispeva k izboljšanju pomarančnega videza kože.

Masaža telesa s toplimi olji, 50 min, 40€ ali 30 min, 25€

Masaža s toplimi olji ugodno vpliva na splošno počutje in pripomore k lepšemu videzu kože. Pri masaži s toplimi olji dosežemo popolno sprostitev telesa, saj topla olja prijetno ogrejejo telo ter blagodejno vplivajo na naše počutje.

Aroma masaža telesa, 50 min, 40€

Aroma masaža s prijetnimi eteričnimi olji spodbudi cirkulacijo, pospeši odplavljanje odvečnih snovi iz telesa ter izboljša tonus kože. Prekrasne dišave bodo sprostile telo in duha ter vas napolnile z energijo. Glede na vašo željo in trenutno počutje si lahko izberete olja, ki delujejo sprostitveno, razstrupitveno ali poživljajoče.

Rezervacijo termina lahko opravite na spletni strani www.dmstudio.si ali po telefonu na 04 517 05 10.

dm STUDIO

DM DROGERIE MARKT D.O.O., LITOSTROJSKA CESTA 48, LJUBLJANA

dm STUDIO

Dnevi popolne sprostitve

NOVA PONUDBA MASAŽ!

Vstopite v jesen prerojeni z ekskluzivno ponudbo sprostitvenih, refleksnih in aromatičnih masaž.

Masaže
že od **25,00 € dalje**

O IZZIVIH IN PASTEH KORONE TER UPORABI ZASLONOV PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKIH

V dvorani Mestne knjižnice Kranj bo danes, 19. oktobra, ob 18. uri predavanje psihologinje Maruše Pfajfar iz Centra za krepitev zdravja Kranj, in sicer o izzivih in pasteh korone. Karantena, socialna izolacija in zaprtje nekaterih dejavnosti ob izbruhu pandemije so močno vplivali na naš življenjski slog. Način življenja v takih pogojih nas je privedel k vedenjskim spremembam. V sredo, 27. oktobra, ob 19. uri pa bo v okviru projekta Znanost na cesti v dvorani knjižnice pogovor s specializantko pediatrije Evo Vrščaj o uporabi zaslonov pri otrocih in mladostnikih. Predstavila bo pozitivne in negativne učinke uporabe digitalnih medijev pri otrocih, ugotavljala, koliko časa lahko ti preživijo pred ekrani, kakšni so znaki zasvojenosti ... Dogodka si bo možno ogledati tudi naknadno na YouTube kanalu knjižnice. A. Š.

DUŠEVNO ZDRAVJE STAREJŠIH

V sejni sobi Mestne občine Kranj danes, 19. oktobra, dopoldne poteka Sejem dolgožive družbe na temo duševnega zdravja starejših. Izvedli bodo okroglo mizo s strokovnimi predavatelji in odprli demenci prijazno točko. Slovenski trg pa danes in jutri gosti Dan odprtih vrat, prav tako na temo duševnega zdravja starejših. Na stojnicah se bodo med 10. in 13. uro predstavljali različni razstavljavci s storitvami za starejše in v podporo duševnemu zdravju. Cilj je spodbuditi vključenost starejših v aktivnosti, ki jih ponujajo lokalne organizacije in društva, poleg tega pa bodo obiskovalcem predstavili tudi tehnike sproščanja, spopadanje s stresom, umovadbo (vaje na papirju in gibalne vaje za krepitev ravnotežja, spomina in koncentracije), mobilno Demenci prijazno točko ... V primeru slabega vremena bo Dan odprtih vrat potekal v avli Mestne občine Kranj. A. Š.

Nudimo vam vse zobozdravstvene in oralno kirurške posege.

NOVO!
Rešitev za brezzobo čeljust:
Totalna proteza na 4 implantatih

Za več informacij in naročanje na pregled pokličite 051 489 055 oziroma 051 357 200 ali nam pišite na zobna@fabjan.si.

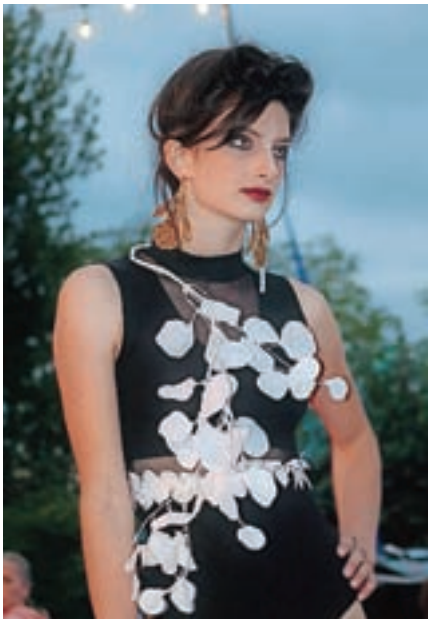
FABJANGAS D.O.O., POSLOVAN CONA A 32, ŠENČUR

Grajski modni dogodek

Besedilo: **Alenka Brun**

Zavod za turizem in kulturo Kranj je lani organiziral jesensko modno revijo na dvorišču gradu Khislstein. V več izhodih smo spoznali modo, ki jo lahko srečate v trgovinah in butikih starega dela mesta Kranj. Predstavile so se tudi nekatere modne oblikovalke, ki so si v slovenskem merilu ustvarile že kar prepoznavna imena. Letos so modno revijo poimenovali Grajski modni dogodek, gostil pa jo je vrt gradu Khislstein.

Ideja o jesenski mestni modni reviji sega precej v preteklost, »zakrivila« pa jo je Tania Mendillo. V osnovi se je začelo z željo po oživljanju starega mestnega jedra. Grajski modni dogodek (ob sončnem zahodu) je tako tudi letos predstavil slovenske modne oblikovalce in kranjske



trgovine. Za glasbeno podlago je poskrbel didžejski duet Suano B2B Decay, za pričeske deklet na modni brvi Rok Polizzi & Dox, make up že omenjena Tania Mendillo, dogodek pa je znova povezoval Aydin Huzejrović (ali enostavno Aydin), ki je bil prisoten tudi kot modni oblikovalec – polovica znamke DNA, ki je bila tokrat (poleg Zavoda za turizem in kulturo Kranj ter Tanie Mendillo) aktivna tudi v soorganizaciji Grajskega modnega dogodka. Tega so začinili še koktajli in nastop žonglerske in ognjene skupine Čupakabra. Za elegantni plesni začetek prvega izhoda pa je poskrbela balerina Janja Šinkovec. Na modni brvi na prostem so tako modne kose in dodatke publiki predstavili Manca Končnik (Mancca), Kalma's fashion, E STILO showroom, Barbara Franjić s svojo modno znamko Patricia Pie, Alja Starc, Zasavec David Bacali in DNA clothes, kjer sta moči združila Aydin ter Daša Zupan. Poleg njunega zanimivega izhoda Dediščina se je modna revija zaključila z dokaj posebno, drugačno, preprosto kolekcijo poročnih oblek. Med drugim pa smo izvedeli še, da so Kranjčanki Alji Starc navdih dive iz preteklosti, Patricio Pie, ki se je v Kranju predstavila prvič, pa je Aydin predstavil kot romantično modno znamko. K

SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA
Ljubljanska cesta 34C, Kranj

Vabljeni na
dan odprtih vrat
s profesionalno kozmetiko
Skeyndor

Četrtek, 4. november
od 10h do 19h

- brezplačna diagnoza kože in svetovanje
- kupon ugodnosti

Obvezna prijava na:
04/ 287 22 33

NE SPREGLEJTE
Kratka čistilna nega obraza samo
30€
POSEBNA AKCIJA
Ponudba velja samo na dan dogodka!

NASVET

Janez Logar, mag., terapevt

Podobe, slike in moja videnja

Spoštovani! Sem v srednjih letih, imam družino, službo, dobro socialno mrežo, poznam čustveni svet, duhovnost mi je v pomoč pri reševanju težav. Moj problem so podobe, slike, videnja … Vse je zelo nelogično, nepovezano. O tej moji posebnosti ve le mož, vendar pravi, naj grem nekam po pomoč. Kam? Ali sem nora? Zakaj se mi to dogaja? Kot otrok sem veliko sanjala, starši so me poslušali, včasih smo se skupaj smejali. Zelo intenzivne sanje so izginile, zadnje pol leta pa so se začele vračati podobe in slike, ki si jih ne znam razložiti. Takoj ko se umirim in zaprem oči, pridejo. Kar me skrbi, je dejstvo, da se intenzivirajo.

Ne, niste nori. Kdo pa to sploh lahko opredeli? Dobro je, da imate moža, ki vas posluša in vas jemlje resno v vaših podobah, slikah. Je pa nujno te podobe in slike, videnja, kot jim pravite, vzeti zelo zares. Vam se na ta način javlja vaša podzavest. Tam ni matematične logike in nemogoče je dojeti delovanje podzavesti z razumom. Podzavest se nam javlja preko sanj, podob, slik, videnj, včasih s čudnimi spomini ali preko naključnih dogodkov v našem življenju. Kot otrok ste veliko sanjali, sedaj imate podobe in slike. Takšni pač ste. Običajno je to velika prednost. Tako se vam javlja nekaj, kar morate razrešiti. Poglejmo, kaj lahko storite. Predvsem se ne trudite razumeti. Vstopite aktivno v dogajanje. Zavedajte se, da je to le javljanje nečesa, kar je globoko v vas (sploh ni rečeno, da je to slabo). Za začetek si zelo natančno zapišite svoje podobe, slike, videnja. Tako jih boste delno ozavestili, izgubili bodo moč, kar pomeni, da se jih ne boste več bali. Opišite zelo podrobno zunanjost – prostor, naravo, barve, opišite osebe, okolico … Nato zelo natančno opišite notranjost – svoje misli, čustva, kakšni ste vi kot opazovalec. Nato pa nujno poslušajte, kako vaše telo reagira ob teh podobah, slikah, videnjih. Tu si morate vzeti čas in poslušati telo. Bolj kot zapisovanje reakcij telesa (npr. mravljinci, razni pritiski in teže, premikanje, seljenje čudnih občutkov po telesu, stiskanje v prsih, porušen ritem srčnega utripa …) je pomembno, da ostanete, da zdržite s temi telesnimi stanji v sebi. Minila bodo. Povečan notranji stik s telesom vas bo umiril. Le čas si vzemite. Podobe, ki so psihičnega (zemeljskega) izvora, bodo postopoma izginile ali pa se boste vi v njih začeli zabavati. Drugi del podob, slik, vizij (verjetno bodo prišle tudi nove sanje) je transcendentalnega izvora in tu vam bo pomagala vaša duhovnost. Molitev, meditacija, čuječnost v sedanjem trenutku … vas bodo preko podob, slik, videnj pripeljale do čudno novih stvari, doživetij.. Odgovor je precej neobičajen. Predlagam vam, da poiščete strokovno pomoč tako na psihološkem kot duhovnem področju.

Toplina
zakonski in družinski center
www.toplina.net
Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, T: 040 239 342
janez.logar@toplina.net

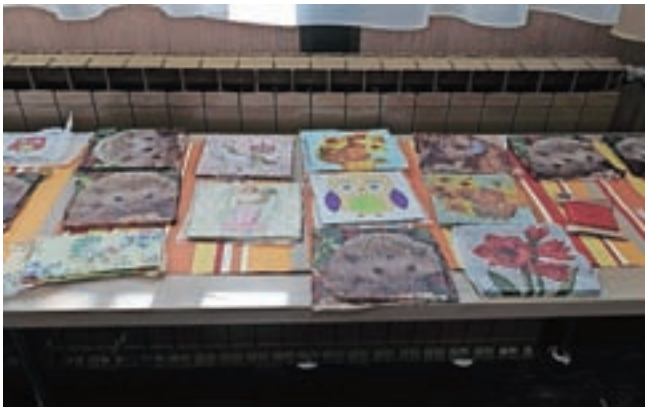
Na taboru kar tri generacije

Medgeneracijsko društvo Z roko v roki Kranj je letošnji poletni tabor organiziralo v Moravcih. Bilo je družabno, a tudi poučno. Za letošnjo rdečo nit so izbrali temo Čar vode.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Sproščeno, družabno, ustvarjalno in poučno. Vse to bi lahko strnili pod nekajdnevni poletni tabor Medgeneracijskega društva Z roko v roki Kranj v Moravcih, ki se ga je udeležilo 47 odraslih in 11 otrok. Kot so povedali udeleženci, je bilo že na poti tja na avtobusu čutiti dobro voljo. Prvi večer po namestitvi v Moravskih Toplicah so se dogovorili o aktivnostih, voditelji programa na taboru so bili Breda Kavčič, Lidija Kovač, Sonja Kržišnik, Metka Čavlović (tudi vodja jutranje telovadbe), Marina Berlot, Marko Čavlović, Tatjana Steiner, vodja sprehodov Zofka Gros, glavni pomočnik in sovoditelj večernih srečanj Jani Martinc ter organizacijska vodja Marinka Mohar. Vsi so prostovoljci, ki tudi vse sami organizirajo. Udeležence sta nagovorila predsednik in podpredsednica društva Mirko Steiner in Zora Žitnik Martinc.

Čar vode je bila letošnja rdeča nit tabora in tudi udeleženci, razdeljeni v skupine, so si nadeli temu primerna imena Potoček, Mehurčki, Morske deklice, Kokra, Izvir in Vodni pobalinčki. V skupinah so se pogovarjali o skrbi za vodo, njeni uporabi in o tem, kako zaščititi naše vode, saj smo ena redkih dežel, kjer lahko še mirno pijemo vodo iz pipe. Pogovarjali so se o ohranjanju biotske raznovrstnosti življenja ob vodi, otroška skupina Vodni pobalinčki je vsak večer povedala tudi nekaj o vodnem bontonu. Za vsak dan, preživet na taboru, so izbrali en rek (Pri majhni vodi se laže napiješ kot pri veliki. Sinočnje vode ne izlij, dokler današnje nimaš ...). Vodni pobalinčki so vsak dan na svoj plakat obesili po eno kapljico s



Izdelki delavnice servietne tehnike / Foto: Marko Čavlović

Skupinska slika za spomin / Foto: Marko Čavlović

pomembnim sporočilom, na eni je pisalo: »Odpadki ne sodijo v naravo, škodujejo živalim in rastlinam, ki tu živijo, in zastrupljajo vodne vire (vse sladkovodne vire in morja).« Zora Žitnik Martinc pa je že na spoznavnem večeru s pomočjo Janija Martinca, Jelice Slavič in otrok slikovito predstavila Prešernovo Povodni mož.

Jutra na taboru so bila namenjena sprehodom in telovadbi, čez dan so voditelji skupin organizirali aktivnosti, kot sta bili delavnici servietne tehnike in za miselne vaje, barvanje mandal in pobarvank za odrasle in otroke, plesne vaje, prstomet, petje ljudskih pesmi in predstavitev ljudskih plesov, pripovedovanje zanimivih in poučnih zgodb ... Zunanja članica Jelica Slavič je pripravila skeč o kruhu in zabrenkala na kitaro, otroci so recitirali, peli, predstavili ritmično gimnastiko, osnove karateja in celo malo arabsko govoriti so se naučili vsi skupaj. No, kakšna ura pa je vendarle »ostala« tudi za kopanje v toplicah in za počitek. Spomnili so se in simbolično obdarili najstarejšega udeleženca Jerneja za njegovih »rosnih« 91 let in najmlajšo udeleženko Eli za njenih še bolj rosnih šest let in pol. Skupno preživet čas je povezal kar tri generacije (tudi pravnukinja je bila med njimi), ki pa so se med seboj odlično ujele. »Tako je minil naš tabor – do naslednjega leta. In pa da se pohvalimo. Res smo bili pridni, kajti že drugič zapored smo tabor izpeljali brez okužb s koronavirusom,« je povedala Tatjana Steiner, ki je skrbno vodila dnevnik tabora. In kako se je zaključil zadnji večer v Moravcih? »Nasmejali smo se do solz in dokazali, da je tudi nedolžnih šal veliko.« K

BIOTEHNIŠKI CENTER NAKLO STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, www.bc-naklo.si

Avtorica nasveta: dr. Nataša Šink, uni. dipl. inž. agr.

SHRANJEVANJE ENDIVIJE IN RADIČA

Ko pride **čas spravila endivije in radiča,** pogosto ne vemo, kam bi ju shranili. Želimo, da bi solatnice čim dlje **ostale sveže, sočne in da ne bi propadle zaradi gnilobe.** Eden od načinov shranjevanja je **hranjenje v rastlinjaku ali topli gredi**. Če imate v vrtu postavljen neogrevan rastlinjak ali toplo gredo, solatnice lahko hranite kar tam. Endivijo in radič v tem času poberete z vrta, in sicer ju izkopljete s koreninami, s korenin pa zemlje ne otresete. Rastlinam odstranite odmrle in poškodovane liste, nato pa jih s koreninami vkopljete v zemljo. **S tem boste rastline samo prestavili v drug življenjski prostor.** Po vkopavanju rastline zalijete, pazite pa, da listov ne močite preveč, predvsem pa pazite, da vode ne nalijete v rozete endivije. Radič in endivija ne bosta venela, mogoče bosta celo nadaljevala rastj.

Razlika med dnevno in nočno temperaturo v rastlinjaku naj ne bo večja od 10 stopinj Celzija. Čez dan se bo temperatura v rastlinjaku ali topli gredi zaradi sonca zelo dvignila, zato je zračenje nujno. Jeseni in pozimi so nočne temperature nizke, vendar dodatno ogrevanje ni potrebno. Če bo napovedan hud mraz, rastline pokrijete z eno ali dvema plastmi vlaknate folije (kovertan, vrteks).

Prostor dodatno ogreje organska snov, ki jo pred sajenjem radiča ali endivije vkopljete globoko v tla (npr. hlevski gnoj ali kompost). Organska snov prepereva, s preperevanjem oddaja toploto, ta pa ogreva rastlinjak.

Z malo dela in malo dobre volje imamo svežo solato vsaj do novega leta. Da pa bo pridelek že zgodaj spomladi, lahko posejete špinačo, motovilec, peteršilj, korenček. **Zdaj bodo vzklili, čez zimo mirovali, spomladi pa nadaljevali rast.**

Z vrta v rastlinjak presajena endivija (foto: N. Šink)

Trgovina »Pod kozolcem« BC Naklo

Od ponedeljka do petka od 8.00 do 16.00

Spletna trgovina: **https://b2c.bc-naklo.si/**

Od 15. 10. 2021 do porabe zalog je na voljo pestra ponudba nagrobnih aranžmajev.

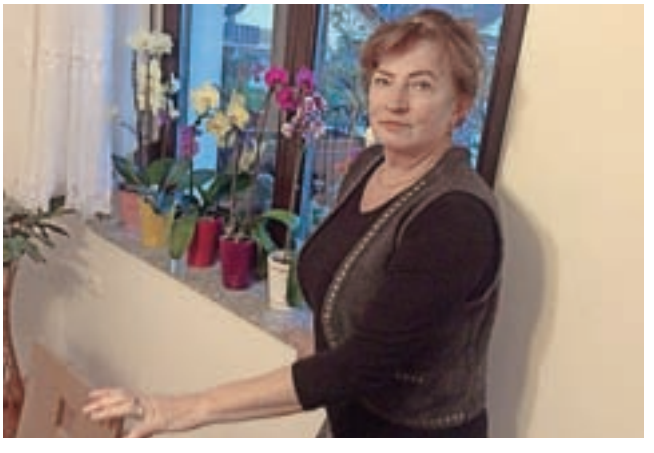
VABLJENI K OGLEDU IN NAKUPU.

ROŽE JI PREDSTAVLJAJO SPROSTITEV

Hišo Ani in Franca Ažbeta s Kokrice vsako leto krasijo čudovite rože. Tako je tudi letos, le da so od prvega večjega mraza zasaditve že nekoliko manj bogate, kot so bile v toplejših mesecih. Okrasni krompir, ki je z dolgimi poganjki in atraktivnimi svetlo zelenimi listi lepo poživil zasaditve, je Ani že morala odstraniti, sicer pa je v balkonska korita zasadila še rdeče bršlinke, begonije zmajeva krila, okrasno travo, rumeno črnooko suzano

Hišo Ažbetovih na Kokrici vsako leto krasijo čudovite rože.

in moljevke, ki so zrasle več kot meter v dolžino. »Zasaditev je vsako leto malo drugačna. Zelo sta mi všeč okrasna trava in okrasni krompir. Ta je sicer zelo občutljiv na pomanjkanje vode, zato je bilo treba poleti korita vsakodnevno zalivati,« je pojasnila Ani. Rožam trikrat na teden doda gnojilo. »Glede na količino zasajenih rastlin je prsti malo, zato morajo nekje dobiti hranila.« V poletnem času za zalivanje ter nego rož in drugih rastlin, ki krasijo okolico hiše, porabi okoli uro na dan. Na vrtu ima zasajene vrtnice, ki so ena Aninih najljubših rož, sicer pa ga krasijo še cipresa, glicinija, forzicija, javor, različne rože ... »Vrt in rože imam zelo rada, zame je to počitek in sprostitev,« je pojasnila Ani, sicer upokojena šivilja s popoldansko obrtjo. Kot nam je zaupala, si je že kot deklica želela postati vrtnarka ali cvetličarka, a ji je življenje namenilo drugačno poklicno pot. Pri opravilih, povezanih z rožami in vrtom, ji je v veliko pomoč mož, med dopustom pa vskoči soseda. Ani načrtuje, da bo balkonska cvetlična korita odstranila v začetku naslednjega meseca, odvisno od vremena. Lani je bilo denimo dovolj toplo, da jih je ohranila še ves november. A. Š.



Ani Ažbe je tudi velika ljubiteljica orhidej.

Odstranjevanje invazivk

V kranjski občini je več območij, kjer so invazivne tujerodne rastline že močno razširjene. Marsikdo jih ima tudi na domačem vrtu, od koder se širijo v naravo. Širjenje je možno preprečiti s pravilnim in pravočasnim odstranjevanjem. Prihodnje leto se obeta največja dosedanja organizirana akcija Očistimo Kranj invazivk. Organizatorji vabijo občane k vnosu podatkov v spletni portal Invazivke.si.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **arhiv Zavoda RS za varstvo narave, Območna enota Kranj**

Invazivne tujerodne rastline (ITR) so tiste, ki so na novo območje »prišle« s pomočjo človeka in ne spontano, za nameček pa imajo še škodljive vplive na biodiverziteto, ekosisteme, gospodarstvo in/ali zdravje ljudi, je pojasnila Sonja Rozman z Zavoda RS za varstvo narave (ZRSVN), območna enota (OE) Kranj. V Mestni občini Kranj (MOK) je več območij, kjer so ITR že močno razširjene, drugje po občini pa se pojavljajo posamič ali pa jih še ni. »Najbolj

Tudi metuljnik ogroža domorodne vrte, ko se z vrtov razširi v naravo.

HÖRMANN
garažna in vhodna vrata
Dom je, kjer se počutimo varne

Avtomatska garažna vrata
od 889 €*
Vhodna vrata
brez obsvetlobe
od 1.327 €*

* Cena za promocijske artikle oz. velikosti, vključno z montažo in 9,5 % DDV. Veljavno do 31.12.2021.

GARAŽNA IN VHODNA VRATA HÖRMANN
| 031 775 401 | www.matjazhartman.si | hartman@hormannpartner.si |
| Matjaž Hartman s.p. |
| Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka |

Sirske svilnice ne smemo gojiti na vrtu.

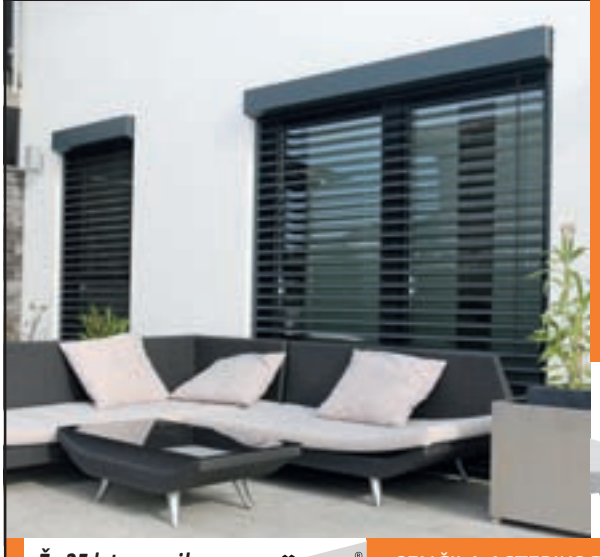
prizadeta območja so ob vodotokih, na primer Savi, Rupovščici, Parovnici, Kokri, in na degradiranih površinah. Počasi, a vztrajno se širijo tudi v gozdove, predvsem v okolici urbanih središč in na jasah, ki so nastale kot posledica vetrolomov in lubadarja.«

NAJBOLJ PROBLEMATIČNE INVAZIVKE Rozmanova je med najbolj problematičimi ITR naštela vrste veliki pajesen, žlezava nedotika in sirska svilnica (»papagajčki«), ki so na seznamu evropske uredbe o preprečevanju in obvladovanju vnosa in širjenja invazivnih tujerodnih vrst in jih je treba obvladovati v naravi, na vrtovih pa je njihovo gojenje prepovedano. Posebej je opozorila na sirsko svilnico, ki jo imajo ponekod še na vrtovih, in lastnike pozvala k odstranitvi, podobno velja za pajesen. »Zelo invazivne so tudi kanadska in orjaška zlata rozga, enoletna suholetnica, japonski dresnik, tudi peterolistna vinika oz. divja trta in severnoameriške nebine.« Omenila je še vrsti lovorikovec in davidova budleja (metuljnik), ki sta modni pri urejanju vrtov in parkov, a sta obe zelo invazivni in se v okolici Kranja že pojavljata tudi v naravi, kjer pa še nista zelo razširjeni, zato je zdaj pravi čas za ukrepanje, preden se razširita kot prej naštete.

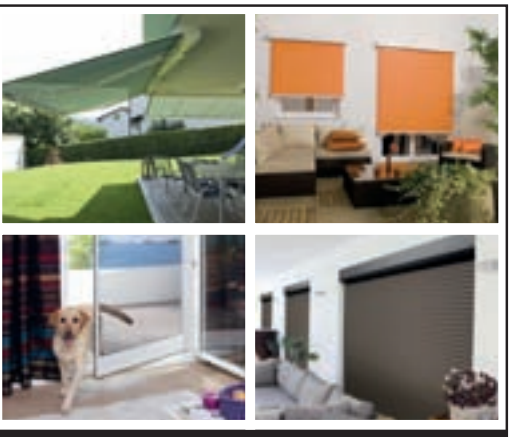
UKREPATI JE TREBA PRAVOČASNO Poudarila je, da s pravilnim in pravočasnim odstranjevanjem preprečimo nadaljnje širjenje ITR, lokalno pa jih z vztrajnostjo lahko dokončno odstranimo. »Odstranjevanje je najučinkovitejše, ko vrsta v naravi še ni pogosta, ko se niti še ne zavedamo, da je invazivna. Takrat je mogoča njena popolna odstranitev, napor, ki ga v to vložimo, pa ni velik. Z odstranjevanjem ITR pomembno pri-

> Z odstranjevanjem invazivk pomembno prispevamo k varstvu naših domorodnih vrst, ne le rastlin, tudi živali, ki so od njih odvisne. Zmanjšamo tudi gospodarsko škodo, z odstranjevanjem ambrozije pa izboljšamo kvaliteto življenja ljudem, ki so nanjo alergični.

SVET SENČIL



- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete
- panelne zavese
- komarniki
- screen roloji
- roloji
- rolo garažna vrata
- plise zavese



www.asteriks.net

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS

Že 25 let z vami! SENČILA ASTERIKS®

SENČILA ASTERIKS D.O.O., Cesta na Loko 2b, 4290 Tržič
T: 04 59 55 170, G: 041 733 709, E: info@asteriks.net

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

spevamo k varstvu naših domorodnih vrst, ne le rastlin, tudi živali, ki so od njih odvisne. Zmanjšamo tudi gospodarsko škodo, z odstranjevanjem ambrozije pa izboljšamo kvaliteto življenja ljudem, ki so nanjo alergični. Če se ne bomo zganili pravi čas, bo še več vrst, ki jih ne bomo mogli več uspešno odstraniti, kot npr. japonski dresnik.«

ENA NAJVEČJIH GROŽENJ BIOTSKI RAZNOVRSTNOSTI Življenjski prostori se bodo po njenem zelo spremenili, nekatere vrste bodo izumrle in navaditi se bomo morali na bolj enolično naravo, saj ITR pogosto tvorijo monokulture. Prav tako se bodo povečali stroški kmetovanja, gospodarjenja z gozdovi, potrebnih bo več ureditev rek in potokov, krajina bo izgubila sojo identiteto. »Čez več deset tisočletij pa bi se vzpostavilo neko novo ravnovesje, a do tedaj lahko za vedno izgubimo nekatere domorodne vrste rastlin in živali. Invazivne tujerodne vrste so namreč globalno prepoznane kot ena od petih največjih groženj biotski raznovrstnosti.«

Z VRTOV NE SMEJO POBEGNITI V NARAVO ITR imamo tudi na domačih vrtovih. »Gojimo nekatere vrste, za katere že opažamo, da se širijo v naravo. Za mnoge podatki iz nekaterih drugih držav že kažejo, da imajo škodljive vplive na naravo, gospodarstvo ali zdravje ljudi. Omenila bi lovorikovec, metuljnik, peterolistno viniko, navadno mahonijo, sivi dren, japonsko medvejko, deljenolistno rudbekijo, topinambur ...« je naštevala sogovornica, ki svetuje odstranitev ITR z vrtov. »Če pa nam je vrsta tako všeč, da bi jo vsaj še nekaj časa gojili, moramo poskrbeti, da nam z vrta ne 'pobegne'. To storimo v prvi vrsti z odgovornim ravnanjem s t. i. zelenim odrezom. Ko rastline obrezujemo, pulimo, režemo ipd., teh ostankov nikoli ne odlagamo v naravo, ker jih na ta način vnesemo vanjo, saj se ITR lahko razmnožujejo s čebulicami, korenikami, vejicami in/ali semeni. Najbolje je, da jih odložimo v rjavi zabojnik ali odpeljemo v zbirni center,« je predlagala Rozmanova.

Pajesen povzroča gospodarsko škodo.

Lovorikovec se širi z vrtov v gozdove, kamor ne sodi.

ŠIRIJO SE TUDI S SEMENI. Pomembno je tudi, da preprečimo spontano širjenje s semeni. »Vrste, ki imajo jagode, npr. lovorikovec, peterolistna vinika, goji jagode, navadna barvilnica, v naravo raznašajo ptice, ki se hranijo s semeni. Številne vrste imajo plodove, ki lahko letijo na večje razdalje s pomočjo vetra. Take so npr. kanadska in orjaška zlata rozga, veliki pajesen, sirska svilnica. Pri teh vrstah moramo preprečiti razvoj zrelih plodov, zato jih takoj, ko začnejo tvoriti plodove, porežemo,« je opozorila Rozmanova.

KAKO SE LOTITI ODSTRANJEVANJA INVAZIVK Glede odstranjevanja je povedala, da ima vsaka vrsta nekaj specifik. V osnovi velja, da enoletnice pred cvetenjem populimo ali pokosimo, necvetoče ostanke pa lahko kompostiramo tudi na vrtu ali v naravi. Trajnice pred cvetenjem populimo ali izkopljemo, pri čemer nadzemne necvetoče dele lahko kompostiramo na vrtu ali v naravi, podzemne dele ali cvetove odložimo med zeleni odrez. Lesnate rastline požagamo in izkopljemo čim več korenin, ostanke pa pokurimo ali predelamo v sekance. »Za vse vrste velja, da postopke redno ponavljamo, dokler vrsta ne izgine, saj semena lahko več let kalijo, v tleh pa lahko ostanejo gomolji, deli korenike ali korenine, iz katerih ponovno požene rastlina.« V jeseni sicer lahko odstranjujemo vse trajnice in lesnate rastline, enoletnice pa so že osemenile in bo po besedah Rozmanove ves trud zaman. »Pomembno je, da odstranimo čim več podzemnih delov, kjer so shranjene zaloge hranil za naslednje leto, in da ostanke pravilno odložimo med zeleni odrez in nikakor v naravo. Če imajo rastline že plodove, jih je priporočljivo pred odstranjevanjem odstraniti,

Supernova Qlandia Kranj – razstava v mesecu oktobru: Čebelarstvo in slovenska kulturna dediščina

Čebelarstvo je v Sloveniji panoga z dolgo tradicijo, ki se odraža tudi v ljudski umetnosti – poslikane panjske končnice so cenjen okras panjev na Slovenskem, čebelnjaki pa so postali tipična arhitektura slovenskega kmečkega stavbarstva in še danes s svojo pojavnostjo plemenitijo kulturno podobo slovenske pokrajine.
Čebela nas spremlja skozi vse življenje. Kot otrokom nam je simbol pridnosti, varčnosti in skrbi za druge, ko odrastemo, pa občudujemo njeno učinkovitost, socialni red, gospodarnost in učinkovitost. Ko človek dozoreva, je koristno, da si najde dodatna sidra, konjičke, da se zanima še za kaj drugega kot za službo in vzdrževanje doma. Eden od takšnih konjičkov, ki krepi duha in telo, je čebelarstvo, ki s čebelami predstavlja najboljše zdravilo za vse strese in tegobe, ki jih doživljamo v današnjem hitrem tempu življenju.
Prav zaradi vsega naštetega je poslanstvo čebelarjev tako pomembno. Čebelarska zveza Slovenije, v katero je včlanjenih več kot 200 čebelarskih društev z več kot 6500 čebelarjev, se svoje vloge še kako zaveda. Z raznimi usposabljanji in izobraževanji o pomenu čebel in čebelarstva ozaveščamo tako čebelarje kot širšo javnost.

V Supernovi Qlandii Kranj je v soboto, 9. oktobra, potekal dan čebelarstva, ki ga je pripravila Javna svetovalna služba v čebelarstvu s sodelovanjem Čebelarske zveze Slovenije.
Čebelarska zgodba tega dne:
– Kava z medom
– Nakladni panj s slikovnimi satniki
– Delavnica izdelovanja svečk iz voska
– Čebelarjenje z VR-očali

– Informacije o čebelah, čebelarstvu in čebeljih pridelkih
– Slovenski med z zaščiteno geografsko označbo
– Predstavitev in razlaga receptov z medom
– Degustacija jedi, ki vključujejo med
– Recepti jedi iz medu
– Uporaba medu kot nadomestek sladkorja pri pripravi sladic, sadnih napitkov in koktajlov
– Degustacija palačink z medom
– Medeno milo, šamponi, deodoranti in ostala naravna kozmetika

Za vzdušje je poskrbela OTROŠKA FOLKLORNA SKUPINA ISKRAEMECO iz Kranja, najmlajše pa sta zabavali Kranjski čebelici. V zadnjem času je naša avtohtona kranjska čebela vse bolj ogrožena, zato je poslanstvo čebelarjev vsak dan bolj pomembno.

NAKUPOVALNI CENTER SUPERNOVA

OGLASNO SPOROČILO / SUPERNOVA Q KAM D.O.O., LESKOŠKOVA CESTA 2, LJUBLJANA

da čim manj semen pade na tla, kjer bi v naslednjih letih vzklila,« je dodala.

AKCIJA OČISTIMO KRANJ INVAZIVK. Omeniti velja tudi spletni portal Invazivke.si, namenjen zbiranju podatkov o ITR, ki jih lahko prispeva prav vsak. Nastal je v projektu Life Artemis, katerega vodilni partner je bil Gozdarski inštitut Slovenije, ki bazo tudi upravlja. Podatki o razširjenosti vrst so po besedah Rozmanove ključni za načrtovanje njihovega upravljanja, tudi za akcijo Očistimo Kranj invazivk, ki bo predvidoma junija prihodnje leto. »V Kranju smo se pred dobrimi desetimi leti v sklopu projekta precej uspešno lotili odstranjevanja žlezave nedotike. V sodelovanju z Biotehniškim centrom Naklo smo podprli akcijo odstranjevanja žlezave nedotike v Predosljah, v zadnjih štirih letih pa smo pulili kanadsko zlato rozgo in enoletno suholetnico ob bobovških jezercih. Vse akcije je podprla in pri zadnjih tudi sodelovala MOK, ki skupaj z ZRSVN, OE Kranj v naslednjem letu načrtuje največjo tovrstno akcijo doslej, saj se bomo s pomočjo občanov organizirano in celostno lotili odstranjevanja na različnih lokacijah po celi občini ter tako pomembno prispevali k ohranjanju pristne narave. Želimo si, da bi akcija postala tradicionalna, saj je pri obvladovanju ITR potrebna vztrajnost, ki pa se dolgoročno vsekakor obrestuje.«

> Ko rastline obrezujemo, pulimo, režemo ipd., teh ostankov nikoli ne odlagamo v naravo, ker jih na ta način vnesemo vanjo, saj se invazivne tujerodne rastline lahko razmnožujejo s čebulicami, korenikami, vejicami in/ali semeni. Najbolje je, da jih odložimo v rjavi zabojnik ali odpeljemo v zbirni center.«

VNOS PODATKOV V SPLETNI PORTAL. Na portalu je bilo za MOK pred tednom dni vpisanih 1410 podatkov o invazivnih tujerodnih vrstah, od tega okoli 1100 rastlin. »Zbranih je že veliko podatkov, še zdaleč pa ne vsi. Zato vabimo vse občane in obiskovalce občine, da opazujete naravo okoli sebe in v aplikacijo Invazivke.si, ki je tudi mobilna aplikacija, vnesete podatke o ITR, ki jih opazite.« Aplikacijo si naložite v trgovini Google-Play, nato se registrirate in lahko začnete vnašati podatke. »Ko opazite ITR, na seznamu izberete vrsto, rastlino fotografirate in pošljete podatek v bazo. Vnesete lahko tudi še nekaj dodatnih podatkov, če želite. Vnesene podatke na podlagi fotografije preveri strokovnjak in šele potrjeno pravilen podatek se vpiše v bazo. V jesenskem času se sicer še posebej lepo opazijo japonski dresnik, peterolistna vinika, octovec, rdeči hrast, saj postanejo zaradi svojih rdečkastih barv izstopajoči. Dobro opazne so tudi pozno cvetoče severnoameriške nebine (Astre) in topinambur, medtem ko kanadska in orjaška zlata rozga že plodita,« je še razložila Sonja Rozman.

Varčevanje z vodo

Ocenjena dnevna poraba vode je lani znašala 117 litrov na osebo. Vodo lahko privarčujemo že s preprostimi ukrepi, npr. namestitvijo prezračevalne šobe na pipe, kar zmanjša porabo do 40 odstotkov.

Besedilo: **Ana Šubic**

V Slovenskem društvu za zaščito voda (SDZV) to jesen gospodinjstva opozarjajo na varčevanje z vodo. »Čezmerno trošenje ne pomeni zgolj, da razpoložljive količine pitne vode morda ne bodo zadoščale za vse naše potrebe in potrebe naših otrok. Z neracionalno rabo po nepotrebnem ustvarjamo tudi prevelike količine onesnažene odpadne vode, ki jo kljub sodobnim tehnologijam čiščenja nikoli več ne vrnemo v okolje tako čiste, kot smo jo prejeli. Če navad ne bomo spremenili, vode na Zemlji sicer ne bo kar zmanjkalo, saj nikamor ne uhaja, lahko pa povzročimo, da jo bo tam, kjer čiste vode že primanjkuje, na razpolago še manj.«

Skrbnejša uporaba vode gospodinjstvom prinaša tudi prihranek.

www.prevc.si

PREVC SALONI POHIŠTVA
Opremljamo s srcem.

Salon Prevc ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana Desetka
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

V SDZV so na podlagi razpoložljivih podatkov ocenili porabo vode za posamezna gospodinjska opravila v letih 1940, 1980 in 2020 ter izdelali optimistično prognozo za leto 2060. V ospredje so postavili pomivanje posode, pranje perila, rabo vode za osebno higieno in splakovanje stranišč. Ocenili so, da je leta 1940 dnevna poraba vode znašala 13 litrov na osebo. Leta 1980, ko je bila večina domov že priključena na vodovod, je porasla na 117 litrov, gospodinjstvo, ki je takrat v povprečju štelo pet oseb, pa je porabilo okoli 18 »kubikov« vode na mesec. Tudi izračun za lani je pokazal dnevno porabo 117 litrov vode na osebo. »Stare in precej potratne pomivalne in pralne stroje menjamo z varčnejšimi, prhe nadomeščajo kopalne kadi, za splakovanje stranišč pa z novejšimi kotlički že uporabljamo minimalne količine vode. S takimi ukrepi nam je uspelo lani, ko je gospodinjstvo štelo povprečno 2,5 osebe, porabo vode v gospodinjstvih zmanjšati na deset kubičnih metov na mesec,« so pojasnili v SDZV. Opozarjajo tudi na smiselnost uporabe kapnice za splakovanje stranišč in pranje perila, vodo iz kopalnih kadi in od prhanja pa bi lahko shranjevali in uporabili za zalivanje zelenic ali tudi za splakovanje stranišč. »Če nam bo uspelo nadomestiti vse stare pralne stroje ter bomo brez ročnega pomivanja in predhodnega splakovanja za pomivanje posode uporabljali pomivalne stroje, uporabljali nastavke za prhe z nizkim pretokom in med umivanjem zob vode ne pustili teči v prazno, bi vsak posameznik po naši oceni lahko prihranil kar do petdeset litrov vode na dan. To za gospodinjstvo pomeni prihranek do pet kubičnih metrov vode na mesec, kar nakazuje, da bi nam v letu 2060 ob enakem številu oseb v gospodinjstvu uspelo zmanjšati porabo vode za kar petdeset odstotkov v primerjavi z lani,« so izračunali in dodali, da bi v prihodnjih štirih desetletjih lahko ob racionalni rabi državljani prihranili količino vode velikosti dveh Blejskih jezer oz. kar petdeset milijonov kubičnih metrov.

Kot so navedli, namestitev prezračevalne šobe na pipo zmanjša porabo vode do štirideset odstotkov, kotliček z dvokoličinskim splakovanjem za izpiranje stranišča porabi tri namesto devet litrov, pralni stroj razreda A za pranje porabi le šestdeset litrov oz. enkrat manj kot starejši modeli ... Priporočljivo je tudi zagnati poln pomivalni stroj, uporabljati ročno prho z močnim curkom in nizko porabo, prhanje naj bo krajše ...

V SDZV vabijo še k izpolnitvi kratkega vprašalnika, ki je na njihovi spletni strani (https://sdzv-drustvo.si) in s katerim lahko posameznik oceni, koliko vode porabi za gospodinjska opravila in kje jo lahko privarčuje. »Tako bodo gospodinjstva lahko ustvarila prihranke, hkrati pa prispevala k ohranjanju naših voda.« K

> Z neracionalno rabo po nepotrebnem ustvarjamo tudi prevelike količine onesnažene odpadne vode, ki jo kljub sodobnim tehnologijam čiščenja odpadnih vod nikoli več ne vrnemo v okolje tako čiste, kot smo jo prejeli.«

MIDEA je toplotna črpalka najvišje kakovosti, za ogrevanje in ogrevanje sanitarne vode, energetska učinkovitost A +++ in z izjemno tihim delovanjem.

IZE d.o.o. Golniška c. 68 a, 4000 KRANJ 041 669 742, e-mail: pts@siol.net

Reprezentativni primer izračuna za MAZDA CX-30 G122: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 22.710 € • lastna udeležba (polog): 11.355 € • znesek financiranja: 11.355 € • število obrokov: 60 • mesečno plačevanje: 113,55 € • stroški odobritve: 0 € • zadnji (61-i)obrok: 4.542 € , skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 11.355 € • letna obrestna mera: 0 % • efektivna obrestna mera: 0 % na dan 01.01.2020. Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete. Ponudba velja do razprodaje zalog oziroma do preklica.

Kombinirana poraba goriva WLTP: 5,1 – 8,4 l/100 km. Emisije CO_2: 133 - 173 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6d Temp. Specifične emisije NOX: 0,009 – 0,0494g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00003- 0,00041 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,1E10 – 0,2E10. Podatki za vrednosti porabe in emisij za motorne različice X180 niso dokončni. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

DRIVE TOGETHER

AVTO MOČNIK d.o.o. KRANJ

JEZERSKA CESTA 135 / 04 281 77 17

mazda

AVTO MOČNIK D.O.O., KRANJ, BRITOF 162, KRANJ

Vojna za avtomobile

Majhni čipi so ustavili dobavo avtomobilov.

Lansko leto je bilo za avtomobilske proizvajalce katastrofalno slabo, pandemija je prodajo novih avtomobilov oklestila kar za 27 odstotkov. Letos so razmere boljše, prodaja, še posebno zadnjih nekaj mesecev, se ustavlja zaradi povsem drugih problemov. V prvih šestih mesecih letošnjega leta smo po podatkih Trgovinske zbornice Slovenije na novo registrirali 31 tisoč osebnih vozil, kar je malo bolje kot v enakem obdobju lani (28 tisoč +10 odstotkov), pa še vedno precej manj kot v času pred korono.

Če ste med tistimi, ki kupujete nov avto, potem ste že seznanjeni, da se novih avtov trenutno ne da dobiti oz. boste nanj čakali po več mesecev, in to skoraj pri vseh proizvajalcih.

Problem je pomanjkanje čipov – polprevodnikov. Ti so sestavni del skoraj vsake elektronske naprave, katere bistvena sestavina je silicij. Lahko zapišemo, da gre za pravo tehnološko krizo, saj se v tem ni znašla samo avtomobilska industrija, enak problem zaznamo tudi pri drugi tehnološki opremi, od telefonov, računalnikov, kontrolnih naprav ipd. Pomanjkanje je posledica več faktorjev, med katerimi je na prvem mestu izjemna rast povpraševanja po tovrstnih izdelkih zaradi elektrifikacije avtomobilov in uvajanja tehnologije 5G, na drugi strani pa je vzrok tudi pandemija, ki je za nekaj

Vaš trgovec v Kranju AH REAL, d.o.o. PE REMONT Kranj
Ljubljanska c. 22, tel: 04 201 52 23 in 041 789 758

REMONT

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA

V novejših avtomobilih je vgrajenih po nekaj tisoč polprevodnikov.

časa ustavila proizvodnjo v največjih tovarnah v Južni Koreji in Tajvanu, povzročila zastoje dobavnih poti skozi Kitajsko ter premešala prioritete in povpraševanje na trgu.

Avtomobilska industrija se je lani soočila z ogromnim upadom povpraševanja oz. naročil, kar je pomenilo, da se je tudi industrija prilagodila izdelavi tovrstne, torej neavtomobilske opreme. Skoraj istočasno so nekaj ključnih proizvajalcev zadele naravne nesreče, kot sta požar in suša, izpad električne energije ter politične napetosti in kaže, da je pri vsem tem najkrajšo potegnila prav avtomobilska industrija. In ko se je avtomobilski trg v letošnjem letu začel popravljati, je s povpraševanjem pristal na repu nabavne verige.

Proizvajalci avtomobilov se na pomanjkanje polprevodnikov različno prilagajajo, številna podjetja ustavljajo proizvodnjo in zapirajo tovarne. Opel, Volkswagen in Ford so za več tednov ustavili proizvodnjo, težave se kažejo tudi v novomeškem Revozu, ki za november napoveduje odpustitev 350 delavcev. Toyota je v septembru za štirideset odstotkov zmanjšala proizvodnjo, nemški Audi pa je zaradi pomanjkanja polprevodnikov podaljšal poletne počitnice za okoli deset tisoč zaposlenih v tovarnah v Ingolstadtu in Neckarsulmu. Nekateri so se v dani situaciji znašli tako, da v svoja vozila vgrajujejo analogne namesto digitalnih komponent (Peugeot). Zmeda je tudi pri dobaviteljih sestavnih delov.

Skrbi do konca leta vsaj delno rešuje močno povpraševanje, zalog praktično ni. To pomeni, da cene avtomobilov rastejo; rastejo pa zato tudi cene rabljenih avtomobilov, po ocenah za od 10 do 15 odstotkov. Prodaja novih avtomobilov je zato odvisna od obstoječih zalog, ki so po večini zelo okrnjene, ter od vozil na poti, ki pa so prav tako večinoma razprodana. Številni trgovci tako težave rešujejo s prodajo in uvozom rabljenih avtomobilov.

Krize naj bi bilo po napovedih konec v začetku ali sredi prihodnjega leta, najbolj črnoglede napovedi pa pravijo, da bo to trajala še nekaj let.

Če kaj, je kriza pokazala, kako smo odvisni in ranljivi, zato v ZDA in EU že načrtujejo gradnjo novih tovarn za polprevodnike. Po oceni se bodo naložbe proizvajalcev v opremo za proizvodnjo polprevodnikov na svetovni ravni povečale za več kot petdeset odstotkov. K

Namesto zimskih celoletne?

Celoletne pnevmatike so verjetno dobra izbira za nekoga, ki letno prevozi malo kilometrov.

Z nedavnim poslabšanjem vremena se poslavljamo od poletja, s čimer pa smo vedno bližje sezoni menjave pnevmatik na svojih avtomobilih. Prodajalci v oktobru že opažajo povečanje zanimanja za pnevmatike, vendar pa mnogi še vedno z nakupom in menjavo čakajo na občutno poslabšanje vremena. Če ne prej, bo to nujno treba storiti 15. novembra, ko se začenja »zakonska avtomobilska zima«. Velika razlika v povpraševanju v primerjavi z lanskim letom nam odkriva še eno posledico pandemije. Lanskoletna zimska sezona menjave avtomobilskih pnevmatik je prešla precej neopazno, kar pomeni, da je drugi val popolnega zaprtja družbe korenito spremenil trend nakupa zimskih pnevmatik. Pri izbiri novih pnevmatik vam bodo pomagali najnovejši testi zimskih pnevmatik, čeprav vsi priporočajo, da se ravnate po sebi in glede na svoje potrebe. To pomeni, da če se vozite v krajih z veliko snega, iščite pnevmatike z dobrimi lastnostmi v snegu in na ledu, če pa večino kilometrov prevozite po avtocestah, poiščite pnevmatike z dobrimi lastnostmi na mokrem in morda z manjšo porabo goriva ali majhno obrabo.

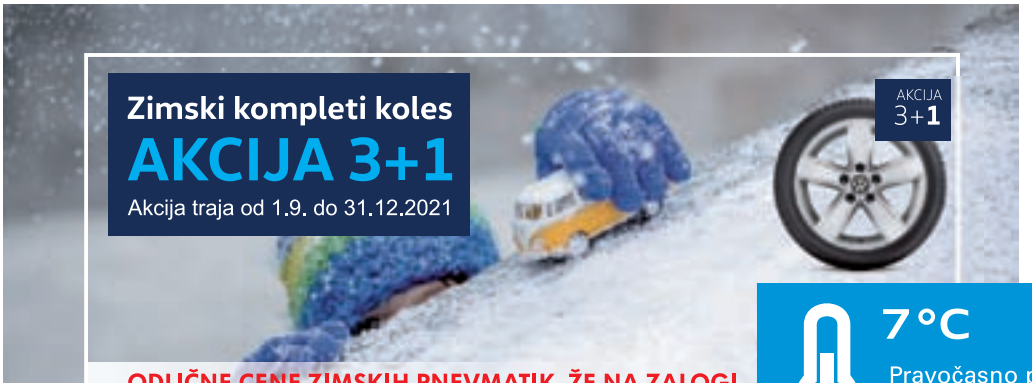
Zime postajajo vse milejše, kar zmanjšuje potrebo po »čistokrvnih« zimskih pnevmatikah. Neodvisni testi kažejo, da so celoletne pnevmatike sicer kompromisna rešitev, to pomeni, da na snegu niso tako dobre kot zimske, na vročem asfaltu pa ne tako dobre kot letne. Kljub temu je tekalna plast celoletne pnevmatike običajno bolj trpežna in bolj obstojna od površine pnevmatike, zasnovane za zimsko sezono. Celoletne pnevmatike se lahko pohvalijo z manjšim kotalnim uporom, kar prihrani energijo in posledično izboljša učinkovitost porabe goriva. Ne nazadnje vozniki celo ugotavljajo, da je celoletna pnevmatika udobnejša in bolj tiha.

Poudarjamo, tudi celoletne pnevmatike z zakonskega vidika veljajo za zimske, kar pomeni, da morajo izpolnjevati dokaj stroga merila, pnevmatika pa mora prestati enake teste zavorne poti in oprijema na sneženi podlagi kot zimska pnevmatika. Celoletne pnevmatike so zato za marsikaterega potrošnika cenovno ugodnejša rešitev, saj ne predstavljajo nobenih dodatnih stroškov namestitve ali skladiščenja. Torej, če letno ne prevozite veliko kilometrov in vam na cesto ni treba vsak dan in v vseh pogojih, potem je za vas idealna celoletna pnevmatika.

Continental AllSeasonContact, ena boljših celoletnih pnevmatik

AH VRTAČ, d.o.o. Kranj

Service | Audi Service | SEAT | ŠKODA Service | Gospodarska vozila Service | Das WeltAuto.



Avtohiša Vrtač
4000 Kranj
Šuceva ulica 28

Tel.: +386 4 27 00 270
Spletna stran: www.avtohisavrtac.si
Email: info@vrtac.si
Email: infoaudi@vrtac.si

ODLIČNE CENE ZIMSKIH PNEVMATIK. ŽE NA ZALOGI.

GOODYEAR Savi Barum Continental DUNLOP SEMPERIT

Izkoristite **akcijo 3+1**, kjer vam ob nakupu originalnega kompleta koles, četrto kolo v kompletu podarimo.

V akcijsko ponudbo so vključeni tovarniško sestavljeni kompleti koles **Volkswagen, Seat, Audi in Škoda**. Komplet koles obsega štiri zimske pnevmatike in štiri originalna aluminijasta platišča.

Akcija traja od 1. septembra do 31. decembra 2021 oz. do razprodaje zalog.

7 °C

Pravočasno pripravite svoje vozilo za zimo.
Že pri 7 °C se zavorna pot letnih pnevmatik podaljša - z vsako stopinjo manj, je vaša zavorna pot daljša.

Ugodnosti za imetnike Porsche Group Card

Od 1. 10. do 31. 12.2021 bodo imetniki kartice Porsche Group Card lahko izkoristili naslednje ugodnosti:

30% popust ob nakupu metlic brisalcev in 30% popust ob nakupu zavornih oblog in kolutov.

OVEN
(21. 3.–21. 4.)

Ljubezen: Najbolje se boste počutili v domačem okolju, saj ste zadnje čase pogrešali bližino tistih, ki vam največ pomenijo. Najlepše stvari pridejo iz srca. Finance: Pred kratkim ste si postavili trdne temelje, sedaj jih morate samo še vzdrževati in vse bo v redu. Zdravje: Še pravi čas se boste znali ustaviti in umiriti.

BIK
(22. 4.–20. 5.)

Ljubezen: Ko se boste čustveno odprli, se vam bodo začele dogajati stvari, ki jih niste vajeni. Ampak dobrega se hitro navadimo. Sledijo sama lepa presenečenja. Finance: Lahko se vam zgodi, da boste ponovili staro napako in zapravili več, kot dejansko imate. Zdravje: Manjše tegobe pridejo na pot, a nič hujšega.

DVOJČKA
(21. 5.–21. 6.)

Ljubezen: Ni se vam treba spreminjati, saj vas imajo najraje točno takšne, kot ste. Vaše nagle poteze in da na glas poveste svoje mnenje, so vrednote in ne napake. Finance: Bodite pripravljeni, saj se boste morali na hitro odločiti glede večjega vlaganja. Zdravje: Ne smete pozabiti in si vzeti časa samo zase.

RAK
(22. 6.–22. 7.)

Ljubezen: Do sebe ne smete biti tako strogi, saj si na ta način vzamete energijo, ki bi jo lahko dali drugam. V stvari, ki vas veselijo in napolnijo s srečo. Finance: Pred vami so nove delovno-poslovne naloge in komaj boste čakali, da se lahko dokažete. Zdravje: Ker znate poskrbeti zase, gre vse po načrtu.

LEV
(23. 7.–23. 8.)

Ljubezen: Sledili boste razvoju dogodkov, malo se boste tudi prilagodili, a na koncu boste več kot zadovoljni. Vsak je svoje sreče kovač, ni kaj. Finance: Sodelovali boste za skupni uspeh in sprejeli nasvete, ki jih do sedaj niste hoteli ali bili pripravljeni. Zdravje: Čeprav ni več poletje, si lahko vzamete dan dopusta.

DEVICA
(24. 8.–23. 9.)

Ljubezen: Utrujeni od vse bremen, ki vam jih nalagajo drugi ali pa sami, si boste zaželeli malo umika. Če se boste res potrudili, vam lahko uspe. Vse je odvisno samo od vas. Finance: Ne nasedajte ljudem, ki veliko obljubljajo, zanesete se lahko v resnici samo nase. Zdravje: Obremenjevale vas bodo misli na druge.

TEHTNICA
(24. 9.–23. 10.)

Ljubezen: Prekipevali boste od energije, zato bodo ljudje še rajši v vaši družbi. Ne bo vam dolgčas. Ponovno se vam bo približala oseba, na katero ste že skoraj pozabili. Finance: Vsi strahovi, da vam ne bo šlo po načrtu, bodo odveč. Samo tako naprej in vse bo v redu. Zdravje: Vso negativnost boste spremenili v pozitivnost.

ŠKORPIJON
(24. 10.–22. 11.)

Ljubezen: Sledili boste svojim občutkom in si priznali, kar čutite. Potem je samo pot naprej, pot do sebe in do pravih ljudi, s katerimi lahko delite vse, dobro ali malo manj dobro. Finance: Nikakor ne smete vsega staviti na prvo žogo, predihajte in premislite vse možnosti. Zdravje: Ne obremenjujte se zaradi malenkosti.

STRELEC
(23. 11.–21. 12.)

Ljubezen: Ni pomembno, zakaj se nekaj zgodi, ampak kaj pri tem čutite. Ste prestrašeni, še bolj v dvomih ali pa srečni in nasmejani? Sami sebe morate najbolje poznati. Finance: Radi delujete sami in neodvisno od drugih, a tokrat ne bo šlo drugače. Presenečeni boste. Zdravje: Vse bo dobro.

KOZOROG
(22. 12.–20. 1.)

Ljubezen: Kadar preveč skrbite za druge, pozabite nase, kar ni prav. Pohvalno je, da vam ljudje veliko pomenijo, a tudi sebe morate kdaj postaviti na prvo mesto. Ne bo vam žal. Finance: Pred vami so nove poslovne priložnosti, ki jih boste zelo veseli. Zdravje: Težave, če se morda pojavijo, bodo hitro minile.

VODNAR
(21. 1.–19. 2.)

Ljubezen: Ne glede na mnenja iz okolice ne boste odstopili od svojega prepričanja. Kar dajete sami od sebe, pričakujete od drugih. Nekateri se bodo potrudili, vsi žal ne. Ampak vse je za nekaj dobro. Finance: Zadnje čase ste precej varčevali, zato si boste lahko omislili večji nakup. Zdravje: Dobro se boste počutili.

RIBI
(20. 2.–20. 3.)

Ljubezen: Ena roka da in druga roka vzame. Čakajo vas razna lepa presenečenja. Veliko bo druženja v manjših skupinah in zasedli boste prva mesta. Finance: Če ste že mislili, da vam gre dobro, vam bo šlo naprej še bolje. Znali boste sprejeti najboljše odločitve. Zdravje: Ne pozabite na stik z naravo in soncem.

Les 3 plus

toplina v vašem domu...les

Gotovi parketi in masivni oljeni parketi

Laminatni podi

VINIL plošče, klik ali za lepiti

Notranja vrata

Lesena in pvc okna

Zaključne talne letvice

Pohištvo po meri

Keramične ploščice

Vse za mizarje

Ploskovni material

HOBI RAZREZ

€ 48,90 /m2

Panelni parket hrast RUSTIK
krtačen, lakiran ali oljen
1900x190x14 mm
Redna cena: €59,90/m2

na ZALOGI

€ 29,90 /m2

Panelni parket jesen rustik
lakiran, 3-strip
2200x192x14 mm

na ZALOGI

€ 31,90 /m2

Panelni parket hrast robust
lakiran, 3-strip
2200x192x14 mm

Panelni parket hrast NATUR
lakiran, 3-strip
2200x192x14 mm
€ 33,90 /m2

na ZALOGI

Les 3 plus d.o.o., Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER **T: 040 418 251, 04 204 27 14**

E: les3plus@gmail.com **www.les3plus.si, www.razrezipomeri.si, www.masivni-podi.si**

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Popusti se ne upoštevajo pri že sklenjenih naročilih in izdelkih v trenutnih akcijah. Akcijske cene veljajo za določene in označene materiale do 31.10.2021 oziroma do odprodaje zalog. Cene so z 22% ddv-jem. Popusti se ne seštevajo.

PRIPRAVITE SE NA ZIMO

OBI

Top cena
199,99

Kaminska peč »Magna 4.0«
Peč za polena. Cevni priključek zgoraj, Ø: 150 mm. Mere: š 46 x v 97 x g 41 cm, 65 kg. 7 kW. Razred energijske učinkovitosti A1. Št. art.: 1663749

Top cena
79,99

Drva za kamin
Polsuha bukova drva v lesenem zaboju. Št. art.: 1016021

Top cena
9,99 komplet

Set sveč 5+1
Set plastičnih sveč. Št. art.: 2123768

www.obi.si

Velja samo v **OBI KRANJ**, Stara cesta 25, tel. št.: 04/281 24 28; email: trgovinasi774@obi.si

Akcija velja do 31. 10. 2021 oz. do razprodaje zalog.
Cene so v EUR z vključenim DDV.