11
NOVEMBER 2021
LETO XXIV / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Podelili Jenkovo nagrado

Film o Nejcu Zaplotniku

Od krokodila do orla

Pogovor: Matej Rančigaj

URARSTVO
MATJAŽ
tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču
center SPAN

Očala
Tel: 04 234 234 2
www.optika-aleksandra.si
Optika Aleksandra
QLANDIA

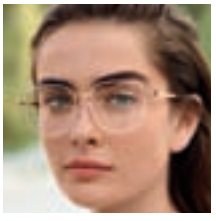
optikaart *Lep okvir, dobra slika!*

Bleiweisova 14, Kranj

Art OPTIKA

Na drugo korekcijsko očala z enako dioptrijo

popust -50 %



Očesna ambulanta s koncesijo

Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu

059 070 250

ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico

Mercator Pika

S Piko lahko:

- plačujete in pridobite bonitetne pike,
- unovčujete pike za nakup izdelkov,
- koristite posebej za vas pripravljene akcije.

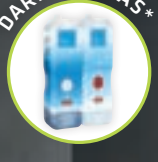
Safilens

ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, AJDOVŠČINA

Miele

Plačilo do 24 obrokov

DARILO ZA VAS*



Najboljši rezultati z manj detergenta.

ZAČETEK DOLGEGA PRIJATELJSTVA

PRALNI IN SUŠILNI STROJI MIELE

Naj slabo vreme ne bo ovira za popolno nego perila. Zagotovite si jo s **pralnimi in sušilnimi stroji Miele**, ki zagotavljajo vrhunsko kakovost, zmogljivost ter dolgo življenjsko dobo. Popolno pranje in sušenje znova in znova.

Nakup na do 24 obrokov preko hitrega potrošniškega kredita Summit Leasing brez potrebne dokumentacije. Vse podrobne informacije in izračun za izbrani aparat so vam na voljo v vseh naših PE.
*Ob nakupu pralnega stroja W1TwinDos prejmete polletno zalogo pralnega sredstva UltraPhase 1 in 2.

ETIS 30 LET

Obiščite nas v PE Kranj, Ljubljanska c. 30 | T: 04 235 50 50 | www.etis.si

Slika je simbolična.

Na naslovnici: Meta Nelc
Foto: Gorazd Kavčič

Kranjčanka 11

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 91. številke Gorenjskega glasa, 16. novembra 2021, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, priložena je Gorenjskemu glasu, prejela so jo vsa gospodinjstva v kranjski občini.

4 I SMO RAZLIČNI, V OSNOVI PA VSI PODOBNI

Želja po spoznavanju drugih kultur in ljudi ter po koreniti življenjski spremembi je Mateja Rančigaja iz Stražišča pred dobrim desetletjem privedla do odločitve, da pusti službo v Ljubljani in se z enosmerno letalsko vozovnico odpravi na pot v neznano – v države podsaharske Afrike. Najbolj so ga očarali pristni domačini.

12 I DESETTISOČI VPIS

Najbolj pogosto ime v knjigah Prijatelji Jošta je Boris Kurent. V osemintridesetih letih se je Drulovčan vanje vpisal desettisočkrat – za prav toliko vzponov na ta priljubljeni vrh nad Kranjem.

38 I OD ZVERINIC DO ODEJIC

Kranjčanka Meta Nelc, ki sicer ustvarja prikupne kvačkane zverinice, je sprožila dobrodelni projekt kvačkanja odejic za starostnike na invalidskih vozičkih.

K

17 I Koledar »velikanov«
18 I Nekoč v kranjskih gostilnah
27 I Kranjčani z medaljo v namiznem hokeju
44 I Pomen vitamina D
50 I Advent je pred vrati

Smo različni, v osno pa vsi podobni

Želja po spoznavanju drugih kultur in ljudi ter po koreniti življenjski spremembi je Mateja Rančigaja iz Stražišča pred dobrim desetletjem privedla do odločitve, da pusti službo v Ljubljani in se z enosmerno letalsko vozovnico odpravi na pot v neznano – v države podsaharske Afrike, ki jih je prečesal z motorjem. Najbolj so ga očarali pristni domačini, nam je zaupal v intervjuju ob nedavnem obisku v Sloveniji. Pa tudi to, kako je začutil plemena v »črni« Afriki in kakšno je življenje v večmilijonskem Cape Townu, kjer se je ustalil. Beseda je nanesla tudi na glasbo, ki ga spremlja vse življenje. V eni od svojih skladb, ustvarjenih pred skoraj dvajsetimi leti, prepeva, da si bo spremenil usodo. In si jo je ...

Besedilo: **Ana Šubic**

Na intervju ste se pripeljali s kolesom. Mislila sem, da se boste z rolerji, glede na to, da z njimi prevozite veliko kilometrov ...

(smeh) Pot do tu je bila tako kratka, da se mi jih ni splačalo obuti. Drugače jih pa res veliko uporabljam in jih imam s seboj. Že prvi dan po prihodu v Slovenijo sem se peljal z njimi iz Stražišča čez Delavski most, da sem se srečal s kolegom. Rolerji so zelo praktični, na njih se počutim zelo domače, saj sem se že kot otrok naučil dobro drsati, kasneje pa sem treniral veliko športov, med drugim hokej na ledu. Prve rolerje sem si kupil kmalu zatem, ko so prišli na trg, in sicer leta 1997 v New Yorku, kjer sem bil na dvomesečni praksi v ameriški banki, sicer v lasti slovenske banke. V kravati sem se na rolerjih vozil v službo in se tako izognil prometu. Tam je en taksi zraven drugega, semafor na vsakih petdeset metrov, ves čas so se ustavljali, jaz pa sem na rolerjih »šibal« mimo. Zame so najboljša oblika transporta v mestih. Tudi v Cape Townu jih uporabljam – poleg kolesa in motorja.

Foto: Gorazd Kavčič

ovi

Matej z eno najbolj znanih pevk v Afriki Zolani Mahola / Foto: osebni arhiv

Pred tremi tedni ste se po skoraj dveh letih in pol iz Afrike vrnili v rodni Kranj. Kako ste izkoristili tokratni obisk?

Precej drugače je bilo, kot sem načrtoval. V Sloveniji sem nameraval ostati samo nekaj dni in se potem odpraviti na kakšen izlet proti Jadranskemu morju, vleklo me je proti Albaniji in Grčiji, kjer nisem bil že skoraj dvajset let. Ker sem se prepočasi obračal, je vse skupaj padlo v vodo, saj sem imel nato že na vsakih nekaj dni najavljene sestanke.

Koliko let je že Južna Afrika vaš drugi dom?

Pravzaprav je sedaj postala moj prvi dom, mesto, kjer imam stalno prebivališče. K temu je pripomogla tudi korona, saj sem zaradi omejitev končno več časa preživel v svojem stanovanju, ki sem ga pred več kot osmimi leti kupil v centru mesta Cape Town, na dnu afriške celine. Tudi v splošnem večinoma velja, da je nekdo do stalnega bivališča upravičen, če biva tam vsaj 180 dni na leto. Ta pogoj sem prej le stežka izpolnil, saj sem precej potoval in sem imel svoje stanovanje včasih tudi v komercialne namene. Takrat je namreč v Cape Townu ravno zaživela platforma za najemanje in oddajanje namestitev Airbnb in mi je to nekako pomagalo pri pokrivanju osebnih stroškov. Ko si na poti več mesecev in potegneš statistiko, z velikim presenečenjem ugotoviš, da je tako življenje lahko tudi precej cenejše od življenja na enem mestu, in to ne enkrat – včasih celo večkrat. Seveda odvisno od posameznika. Sam sem se odpovedal mnogim materialnim dobrinam, a tudi sicer začel manj zapravljati, predvsem za nepotrebne stvari. Ker sem se veliko premikal naokoli, sem spoznal mnoge zanimive ljudi, nemalokrat tudi gostoljubne. Če gostoljubje sprejmeš, to še dodatno pripomore k spoznavanju ljudi in življenja tam. Sem pa po Afriki začel potovati že dve, tri leta pred nakupom svojega stanovanja. Takrat sem se z enosmerno letalsko vozovnico napotil čez več držav afriške celine, od ekvatorja navzdol.

Kdaj ste se začeli tako navduševati nad Afriko?

Sprva je šlo za Mozambik, ne za cel afriški kontinent. Še nikoli prej nisem bil v Afriki, še v Egiptu ne. V svoji prvi službi sem bil trgovec z valutami in takrat sem ga sprejel. Med osemsto finančniki na srečanju je bil tudi Južnoafričan iz Mozambika, ki mi je začel pripovedovati o tej državi. Po mailu mi je poslal tudi nekaj čudovitih fotografij obale in morja, ki je bilo videti kot na Maldivih, v kombinaciji z neznano črno Afriko, ki je ne poznamo, razen iz Unicefovih oglasov. Tako sem se leta 2005 odpravil v Mozambik in prvič videl pravo Afriko – ne tisto turistično. Res sem se dobro počutil na tem tritedenskem improviziranem dopustu, predvsem pa so me očarali ljudje, so na drugem nivoju, »skulirani«. Obljubil sem si, da se tja še vrnem, in to na način, da bom čim bolj povezan z okoljem. Avtobusi v tem primeru niso najboljša izbira, saj ustavljajo

> Težko je posploševati vsepovprek, vendar je v centralni Afriki življenje precej počasnejše. Že hoja domačinov nakazuje na to. Korak je počasen, vzamejo si čas. Enostavno so drugačni – pa to ni slabo.«

ustvaril pesem o hektičnem poklicnem življenju deviznega trgovca na mednarodnem medbančnem trgu. V tistem času so v Bejrutu vsako leto organizirali največjo finančno konferenco in sem poklical organizatorje, če bi mogoče vzeli mojo pesem, nakar so me povabili, naj jo pridem zapet v živo. Glede na to, da sem bil prej samo kitarist in ne pevec, je bil to zame velik izziv, a sem le na postajah in marsikaj zgrešiš. Zato sem se odločil, da Mozambik prečešem z motorjem.

Koliko časa je nato trajalo, da ste izpolnili dano obljubo?

Pet let. Nisem je pozabil, ostala je v mojih malih možganih, hkrati pa sem čutil, da moram nekaj spremeniti v življenju. Tako sem se odločil, da pustim službo in se z enosmerno vozovnico

podam na pot v Afriko. Kupil sem rabljen motor in ga z brniškega letališča poslal v Kenijo. Osebnih obveznosti, ki bi me zadrževale, nisem imel, sem pa moral zaključiti službene projekte in zatem sem sporazumno odšel iz službe. Vsako leto mi je bilo vredno več kot pa lističi papirja, ki se mu reče denar. Čas je največ vreden. Verjel sem, da se mi bo finančno nekako izšlo. Motor sem že imel, prav tako nekaj prihrankov za bencin, prodal sem manjšo nepremičnino, ki sem jo imel, in se podal na pot v neznano.

To pot ste nakazali že v eni od svojih pesmi, kjer pojete, da si boste spremenili usodo, ker delate, da živite, in ne živite zato, da delate. Kako težka je bila odločitev za tako korenito življenjsko spremembo?

Precej. Spomnim se, da me je v nekem trenutku, ko se je začel bližati čas odhoda, ko se zaveš, da ni poti nazaj, kar malo stisnilo. Čeprav nisem imel nič kaj dosti organiziranih stvari, sem po prihodu v Kenijo hitro videl, da se je vse možno dogovoriti korak po koraku.

Je življenje v Afriki res toliko počasnejše?

Odvisno, kam greš. Že v Evropi so razlike glede tega. Grki, na primer, so že včasih znali uživati in še vedno znajo. Tudi na afriškem kontinentu niso povsod iste značilnosti, države so si zelo raznolike. Že neko pleme v Keniji se močno razlikuje od drugega. Kikuji so na primer izredno marljivi, organizirani, ogromno si zgradijo in imajo tudi več kot drugi, sosednje pleme pa dela predvsem zdraho, jim je nevoščljivo, jih ropa. Težko je posploševati vsepovprek, vendar je v centralni Afriki življenje precej počasnejše. Že hoja domačinov nakazuje na to. Korak je počasen, vzamejo si čas. Enostavno so drugačni – pa to ni slabo. Tudi humor imajo drugačen, veliko bolj so odprti, zelo naglas se smejijo, tako zelo, da ti gre lahko že celo na živce.

Obisk barakarskega naselja v okolici Cape Towna med lanskim »lockdownom«. Domačini so na robu preživetja, zato je Matej z mini koncerti na Facebooku zbiral denar, s katerim so kupili živila. »Sto evrov je bilo dovolj, da je dvesto otrok in starejših jedlo en teden,« je razložil Matej, ki je obisk začinil še z glasbo. / Foto: osebni arhiv

Namibija: srečanje s predstavnikoma najstarejšega še živečega ljudstva San / Foto: osebni arhiv

> Zaprti smo bili lep čas, vendar je bila komunikacija predsednika strogo premišljena. Govori so bili vnaprej napisani s strani profesionalcev in so mi bili tako všeč, da si jih bom verjetno predvajal do konca življenja.«

In kakšno je življenje nekaj tisoč kilometrov nižje, v Cape Townu?

Gre za veliko multikulturno mesto s štirimi ali petimi milijoni prebivalcev. Približno polovica jih je v mestu, ki ima več centrov, saj je njegova struktura zaradi hribov zelo razgibana, naokrog pa so barakarska naselja, v največjem je kar milijon ljudi. Več ali manj gre za priseljence iz višjih delov Južne Afrike ali iz centralnih držav, na primer Zimbabveja. Na to območje so prišli brez vsega, brez denarja in so se ilegalno naselili tam. Oblasti so se nekaj časa še trudile z deložacijami, potem so naredili take zakone, da jim je dovoljeno nekaj časa bivati tam. Po celem kontinentu se je razširil glas, kako lepo je v tem mestu in da je veliko dela, tako da prihajajo cele družine, marsikdaj precej naivno; izkaže se namreč tudi, da gre za stare informacije in da ni tako zelo veliko dela.

Kako ste vi preživeli zadnji dve leti, sploh odkar se ves svet spopada s covidom-19?

V Sloveniji se je zaradi bližine Italije virus pojavil malo prej kot pri nas. Takrat smo se samo čudili dogajanju v Italiji. Nekaj tednov kasneje so tudi pri nas naredili najstrožjo obliko »lockdowna«, peto stopnjo, ko nisi mogel kupiti ne alkohola ne cigaret, v trgovini si dobil samo kruh, mleko in najosnovnejše dobrine. Živim v stavbi s 169 stanovanji, veliko je bilo razkuževanja skupnih prostorov. Prva dva, tri mesece sem bil doma. Gledal sem predvsem, kako se bom ukvarjal s športom in prišel do sonca, ker živim v prvem nadstropju. Z upravnikom stavbe sem se zmenil, da mi je dal ključe in sem lahko dostopal do strehe. Je bil pa zelo poseben občutek, ko v večmilijonskem mestu na ulicah nisi srečal skoraj nikogar. Ljudje so bili doma. Zaprti smo bili lep čas, vendar je bila komunikacija predsednika strogo premišljena. Govori so bili vnaprej napisani s strani profesionalcev in so mi bili tako všeč, da si jih bom verjetno do konca življenja predvajal, dostopni so na Youtubu. Predsednik se je vedno zahvalil vsem za potrpljenje, ukrepi so bili lepo razloženi in tako tudi ni prihajalo do kakšnih večjih ekscesov. Še zdaj nihče po ulici ne hodi brez maske in nihče ne komplicira glede tega. Trenutno smo na prvi stopnji ukrepov, bliža se poletje, pa imamo

še vedno policijsko uro – do polnoči. Ob enajstih v lokalu ne boš več dobil pijače. Meni bi ustrezalo, da bi bilo kar ves čas tako. Živim v res živahni ulici in se v običajnih razmerah dogajanje zaključi ob petih, šestih zjutraj – in to vsak dan. Prihajajo od vsepovsod, tudi iz barakarskih naselij, belci, črnci, največ je mešane rase.

Koliko afriških držav ste prepotovali z motorjem?

Osem ali devet, predvsem od ekvatorja navzdol. Ampak ne na hitro, pač pa tako, da sem tam živel. Skoraj v vseh, razen v Zimbabveju. Sem bil pa na primer več mesecev v Zambiji, v Mozambiku sem bil skupaj dve leti, največ pa seveda v Južni Afriki.

Kako navežete stik, ko obiščete kakšno pleme in naletite na komunikacijske ovire?

Najprej oni pristopijo k tebi in te gledajo, kot da si z drugega planeta. Otrokom se, po domače rečeno, skoraj zmeša, ko vidijo nekoga na motorju. Ogromno je smeha in vreščanja. Niso nasilni ali da bi karkoli želeli, le veseli so, da se jim je nekaj zgodilo, da je nekdo prišel. Sicer je pa Mozambik primer tiste črne Afrike, kot si jo predstavljamo Evropejci. Ljudje so pristni, živijo z malo materialnimi dobrinami, imajo pa ogromno življenjske energije in veselja, nasmehov, veliko pojejo in plešejo. Prav neverjetno je, kako vse to izgine, ko greš v eno državo nižje, v Južno Afriko, kjer vozijo drage avtomobile, tudi ženske, in to vse resne. Tiste vesele države kar naenkrat ni več, pa samo čez mejo si stopil. Kot da bi nekdo odrezal. Kasneje sem odkril, da tudi v Južni Afriki ni povsod enako, se pa v Cape Townu odlično počutim in mi je postal dom.

Foto: Gorazd Kavčič

Ukvarjate se tudi s turizmom, kajne?

Občasno grem v Namibijo, da spremljam skupine Slovencev, ki jih pošlje ena od agencij iz Ljubljane. Pri tem sodelujemo z lokalnimi vodiči, se mi zdi prav, da ob obisku tuje države podpreš domačine, da oni povedo, kako živijo. Veliko bi sicer turistom znal povedati tudi sam, nikakor pa toliko kot nekdo, ki je tam že vse življenje. Lahko povem še, da so bili po koroni Slovenci prvi turisti v Namibiji.

Del vašega življenja je že od malega tudi glasba. Med drugim ste menda sodelovali z Andrejem Šifrerjem v skupini Šlafrok ...

V tej zasedbi nisem igral, sem pa kljub temu nekajkrat sodeloval z Andrejem. Ravno danes se odpravljam na obisk k njemu. (smeh) Mislim, da je bilo leta 2003, ko sem šel kot kitarist na turnejo z Andrejem in irsko skupino The Dubliners. Leto pred tem sem sodeloval na njegovi 50-letnici v Cankarjevem domu, kamor je povabil glasbene sodelavce s celega sveta, saj je plošče snemal v tujini od Londona do Nashvilla in Los Angelesa. Takrat sem navezal kar nekaj stikov, ki jih še zdaj vzdržujem. So pa ta poznanstva že kmalu za tem tudi mene pripeljala v Los Angeles, kjer sem posnel glasbene podlage za svoje skladbe, zraven sem povabil tudi precej znane glasbenike. Skladb nisem nikoli produkcijsko zaključil. Upam, da mi bo enkrat to uspelo, bo pa treba vložiti še kar veliko dela.

Za kakšne skladbe gre?

Gre za deset pop skladb, med njimi je tudi pesem Okoli sveta, ki sva jo omenila prej. Vse sem napisal leta 2002. Takrat sem bil še zaposlen, deset let sem hodil v službo vsak dan od osmih do petih, nakar me je položila neka gripa in sem bil en teden doma. V tistih dneh sem iz rokava stresel vseh deset skladb, večinoma sem najprej ustvaril melodijo in nato dodal besedila. Skoznje sem projiciral svojo prihodnost. Kar sem napisal v pesmih, sem nekako uresničil tudi v dejanskem življenju.

Čez nekaj dni se vračate v Cape Town. Kakšne načrte imate?

Tokrat jih nimam prav veliko. Morda bom organiziral kakšne izlete, se odpravil tudi v kakšno sosednjo državo. Zelo rad bi šel v Mozambik, kjer nisem bil vse od leta 2019, ko smo v Strašišču organizirali dobrodelni koncert za odpravo posledic hudega ciklona v tej državi. Zbrana sredstva smo poslali na dva najbolj prizadeta otoka, na katerih so obnovili štiri šole in porodnišnico – pravzaprav je to bolj hiška, kamor pridejo ženske rodit, ne gre za takšne stavbe kot v Sloveniji. Želim si spet obiskati te kraje, sicer pa ima Mozambik že tako ali tako čudovito naravo, skoraj tri tisoč kilometrov dolgo obalo ob Indijskem oceanu. Sprva sem spoznal le jug države, kasneje pa tudi osrednji in severni

> V tistih dneh sem iz rokava stresel vseh deset skladb. Skoznje sem projiciral svojo prihodnost. Kar sem napisal v pesmih, sem nekako uresničil tudi v dejanskem življenju.«

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

del Mozambika, kjer so še posebno lepa, pravzaprav rajska otočja.
Sicer pa že nekaj let nisem potoval. Zelo me zanima tudi Južna Amerika – nekoliko širše, nekaj časa sem že preživel v Braziliji, nikakor pa me ne mika, da bi na vsak način obiskal vse države tega planeta. Osebno menim, da ima človek za časa enega življenja možnost res

> Najprej oni pristopijo k tebi in te gledajo, kot da si z drugega planeta. Otrokom se, po domače rečeno, skoraj zmeša, ko vidijo nekoga na motorju. Ogromno je smeha in vreščanja.«

dodobra spoznati le nekaj držav, torej preživeti tam dovolj časa, da resnično razume razliko v kulturah, hkrati pa tudi spozna, kako smo si kljub vsemu vsi ljudje med seboj v osnovi pravzaprav zelo podobni, v tisti globoki osnovi.

Koliko pogrešate Strašane in Kranj, glede na to, da se v rojstne kraje vračate le vsakih nekaj let?

Imam veliko srečo, da pravzaprav ničesar ne pogrešam prav zelo. Vedno gledam, da se imam dobro tisti trenutek in za naprej, se pa seveda ogromnokrat spomnim in z veseljem pridem nazaj. Je pa zelo zanimivo spoznavati druge ljudi, vedno ugotavljam, da imamo kljub razlikam neke skupne značilnosti. Vidiš, kako smo mi posebni – na dober način!

Foto: osebni arhiv

Ogromno novega se lahko naučiš, hkrati pa svoje znanje prenašaš drugam. Zelo zanimivo mi je, da so tudi Afričani tako odprti, zanima jih, kako pri nas gledamo na določene stvari, kaj se lahko naučijo od nas. To je vedno vzajemno.

Pravočasni praznični nakupi

Že nekaj časa se močno povečuje obseg nakupovanja po spletu. Postopki spletnega nakupovanja so postali enostavnejši in bolj pregledni, zato se vse več ljudi odloča za ta način nakupa. Potrošniki smo v zadnjem letu postali vedno bolj zahtevni kupci. Poleg tekstila in elektronike po spletu vse več kupujemo tudi osnovne življenjske dobrine.

Dostava je ključni element spletnega nakupa

Raziskave kažejo, da je v spletni prodaji zelo pomemben dejavnik nakupa prav dostava. Način dostave in ustrezno obveščanje sta ključ do uspeha in vračanja kupcev v spletno trgovino. Ob povečanem spletnem nakupovanju spletni trgovci prepoznavajo Pošto Slovenije kot zanesljivega partnerja pri distribuciji blaga na domove kupcev. Poštna mreža namreč šteje kar 487 kontaktnih točk, od tega uspešno posluje tudi 150 pogodbenih pošt Pošte Slovenije, na katerih lahko stranke enako kot na ostalih poštah oddajo ali prevzamejo poštno pošiljko.
Pošta Slovenije sicer svojim strankam zagotavlja še vrsto enostavnih rešitev za prevzem pošiljk. Dogovorite se lahko za dostavo na dogovorjeno mesto, drug naslov, dostavo v paketomat, paketnik, bencinski servis ter celo izberete želen datum dostave.

Kako si zagotoviti varno in hitro dostavo?

Zbrali smo nekaj uporabnih nasvetov, kako lahko enostavno opravite spletni nakup in si zagotovite varnejši in hitrejši način dostave s Pošto Slovenije:

1. Spletne nakupe plačajte **po predračunu ali s plačilnimi karticami**. Izogibajte se plačevanju po povzetju.
2. Pri spletnem nakupu je ključno, da trgovcu zaupate svojo **mobilno številko**, da vas bo Pošta Slovenije lahko obvestila o dostavi in prevzemu pošiljke.
3. Izberite brezkontakten način dostave v **PS Paketomat**, tako da ob spletnem nakupu za mesto dostave izberite paketomat v vaši bližini oziroma naslovite:
   Janez Vzorec (041 123 123)
   PS Paketomat
   Cesta Staneta Žagarja 69 ***(lokacija paketomata)***
   4701 Kranj
4. Če vas v času dostave ne bo na naslovu, ki ste ga izbrali, izkoristite prednosti storitve **Moja dostava – moja izbira** in spremenite izbrano lokacijo prevzema.
5. Sledite svoji pošiljki na vsakem koraku preko **Sledenje pošiljk** na www.posta.si.

Foto: arhiv naročnika

Tudi vračanje paketov je enostavno

Pri spletnih nakupih se žal kdaj zgodi, da izdelek ni takšen, kot smo pričakovali. Pošta Slovenije vam omogoča, da takšne izdelke enostavno vrnete pošiljatelju. Na paket enostavno nalepite izpolnjeno **paketno spremnico** za vračilo, ki ste jo prejeli od spletnega trgovca, oziroma jo izpolnite na spletu (natisnete in nalepite na paket) ali izpolnite na mestu oddaje paketa (pošta ali bencinski servis). Za hitrejšo oddajo paketa, če tega ni predložil že spletni trgovec sam, izpolnite tudi **potrdilo o oddaji pošiljke**, ki ga priložite ob vračilu. Paket lahko vrnete na katerikoli izmed 487 pošt in na več kot 210 bencinskih servisih Petrol po vsej Sloveniji.

Spletno nakupovanje v tretjih državah

Za blago, ki v Slovenijo prihaja iz tretjih držav, veljajo od 1. julija 2021 naprej nova pravila. Za uvoz blaga majhne vrednosti do 22 EUR ne velja več oprostitev plačila DDV. V praksi to pomeni, da se za vse pošiljke do vrednosti 150 EUR obračuna 22-% DDV, še vedno pa so pošiljke oproščene plačila carine. **Za te pošiljke je torej treba plačati DDV in storitve carinskega posredovanja,** pri čemer se carinski postopek plača Pošti Slovenije, znesek obračunanega davka pa FURS-u. DDV lahko pri določenih spletnih platformah poravnate že ob nakupu, kar pomeni, da se ob prihodu pošiljke v Slovenjo izvedejo le storitve carinskega posredovanja.

Letos ne čakajte v vrsti, izberite alternativno mesto dostave! Preverite več informacij na **www.posta.si/enostavna-dostava!**

VIDA od leta 1989

trgovina z drobno galanterijo za šivanje in ročna dela
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50
Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah od 8. do 12. ure

- Sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- Volna, pletilke
- Preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- Metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje
- Šiviljska popravila
- Velika izbira profesionalnih zadrg iz umetnega materiala za navtiko, cerade, transportne torbe, tende, predprostore, šotore ...

Ko vas zasrbijo prsti, pri Vidi je vse v vrsti

ASTAR EXPORT IMPORT d.o.o., REŠEVA 14, KRANJ

ŽE OSMI KAMIŠIFEST

Stolp Škrlovec bo v soboto, 27. novembra, gostil tradicionalni, tokrat že osmi Kamišifest, festival pripovedovanja zgodb ob slikah, ki ga prirejata Layerjeva hiša in ekipa Stolpa Pungert. Festival bo potekal pod naslovom Pravljice so prišle po reki. Na odru se bodo zvrstili priljubljeni in večkrat nagrajeni kamišibajkarji z različnih koncev Slovenije. Nastopi za otroke se bodo začeli ob 17. uri, ob 18.30 pa bodo sledili še nastopi za odrasle. »Obiskovalce čaka vas cela vrsta najnovejših in hudo dobrih zgodbic, ki jim bodo osvetlile temne novembrske večere in pričarale pravljično vzdušje s toplino njenih pripovedovalcev,« so napovedali organizatorji. Veseli bodo, če bodo obiskovalci svojo udeležbo najavili na e-naslov info@pungert.si. Vstop bo prost. Dogodek bodo izvedli po aktualnih navodilih NIJZ za kulturne dogodke. V okviru Kamišifesta so predvideli tudi delavnice za otroke, ki bi v dneh pred festivalom morale potekati v Stolpu Pungert, a so jih zaradi vladnih odlokov za preprečevanje širjenja koronavirusa odpovedali. Če se bo situacija spremenila in bo delavnice možno izpeljati, bodo to sporočili po spletnih kanalih Layerjeve hiše in Stolpa Pungert. A. Š.

TA TEDEN CEPIJO VSAK DAN

Zaradi povečanega zanimanja za tretje odmerke cepiva proti covidu-19 je Zdravstveni dom (ZD) Kranj predvidel dodatne cepilne dneve. Ta teden v kranjski vojašnici cepijo prav vsak dan. Včeraj, v ponedeljek, 15. novembra, je potekalo odprto cepljenje nenaročenih pacientov, ki se ga je možno udeležiti tudi jutri, v sredo, med 11. in 17. uro. Istočasno je možno cepljenje proti gripi. Danes, v torek, ter v četrtek in petek bodo med 7. uro in 14.30 izvajali cepljenje naročenih odraslih in otrok proti covidu-19. V sredo, 24. novembra, med 14. in 17. uro načrtujejo odprt termin, dan kasneje pa bodo od 7.00 in 14.30 znova cepili naročene paciente. Ažurne informacije so na voljo na spletni strani ZD Kranj. A. Š.

GG naročnine
E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE NA DELOVNEM MESTU POMEMBNO ZVIŠUJE ZADOVOLJSTVO, PRIPADNOST IN PRODUKTIVNOST.

Povežite izkušnje, poiščite nasvete in delite svoje junaške zgodbe na sodelovalnica.si.

SODELOVALNICA

sodelovalnica.si

PRISTOQ

REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA EVROPSKI SKLAD ZA REGIONALNI RAZVOJ NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

AKTIVNOSTI V MEDGENERACIJSKEM CENTRU

V kranjskem medgeneracijskem centru, ki deluje pod okriljem Ljudske univerze Kranj (LUK), se vseskozi trudijo izvajati raznolik program brezplačnih aktivnosti. Kot je pojasnila direktorica LUK Mateja Šmid, večino aktivnosti v programu medgeneracijskega sodelovanja izvajajo v živo ob striktnem upoštevanju izpolnjevanja pogoja PCT in ostalih priporočil NIJZ za preprečevanje širjenja okužb s covidom-19. Število udeležencev na aktivnostih je omejeno, potrebne so predhodne prijave. Podroben program je na spetni strani LUK. Pred kratkim so dodali nekaj novih aktivnosti, denimo telovadbo za dame, ki poteka ob sredah ob 18.30, in gledališko skupino za odrasle, v kateri ob torkih ob 18. uri urijo gledališke veščine in razvijajo izrazni potencial. A. Š.

MARTINOVANJE ZA OTROKE

Ekipa Stolpa Pungert je že minuli četrtek, na praznik sv. Martina, nameravala izpeljati Martinovanje za otroke, a ga je zaradi koronarazmer prestavila na ta četrtek, 18. novembra. Potekalo bo v Stolpu Škrlovec ob upoštevanju aktualnih pogojev. Obetajo se tri Martinove predstave, in sicer ob 17.00, 17.30 in 18.00. Obvezne so predhodne prijave na e-naslov info@pungert.si. »Po predstavi se bodo obiskovalci lahko sami z družino podali na sprehod po našem lepem mestu, ustavili pa se bodo lahko pred Stolpom Pungert, kjer bodo otroci z izdelanimi lučkami posvetili palčkom v palčkovi deželici,« so pojasnili organizatorji. A. Š.

TAXI DEJAN
VARNO • UDOBNO • ZANESLJIVO
+386 51 658 961
taxi.dejankr@gmail.com
www.taxidejan.si
Dejan Pajič
Britof 159, 4000 Kranj
TAXI DEJAN, DEJAN PAJIČ S.P., BRITOF 159, KRANJ

Mentorstvo pri izdelavi seminarskih in diplomskih nalog
Inštrukcije MA, FI, KE
051 606 228
REVIUM, DAMJANA ŽUN S.P.
Revizijske in ostale poslovne storitve, Spodnje Duplje 1e, 4203 Duplje, T: 04 257 11 71, E: damjana.zun@gmail.com

domplan
ODGOVORNO UPRAVLJAMO Z VAŠO LASTNINO.
ŽE VEČ KOT 65 LET.
04 2068 700
www.domplan.si

Desettisoči vpis

Najbolj pogosto ime v knjigah Prijatelji Jošta je Boris Kurent. V osemintridesetih letih se je Drulovčan vanje vpisal desettisočkrat – za prav toliko vzponov na ta priljubljeni vrh nad Kranjem.

Besdilo: **Igor Kavčič**

Deset tisoč je v mnogih pogledih veliko število, naj gre za kilometre, dneve, kilograme ali pa evre. A vendarle jih vsak na svoj način štejemo. Tudi Boris Kurent iz Drulovke je štel – pohode na sv. Jošt in svoje vpise v knjige Prijateljev Jošta, ki se jih je v zgodovini družbe ljubiteljev hoje na ta hrib nabralo ničkoliko. V osemintridesetih letih, odkar se je leta 1983 pridružil Prijateljem Jošta, je Boris opravil natanko 10.000 vzponov, kar je v povprečju 263 na leto. Na začetku je bilo število pohodov na leto nekoliko nižje, odkar je v pokoju, pa je vsako leto na priljubljeni točki nad Kranjem vsaj tristokrat.

Da se pridruži joštarjem, ga je nagovoril žal že pokojni prijatelj Jernej Arh. »Takrat je bilo treba za pridobitev čla-

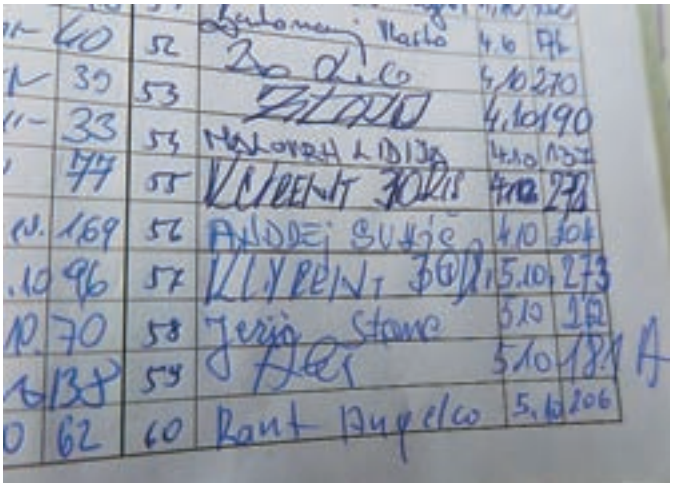
Jubilejna: Matjaž in Tina Sedej iz Doma na Joštu, župan Matjaž Rakovec, Boris Kurent in predsednik Prijateljev Jošta Rudi Burgar / Foto: Igor Kavčič

Prijatelji Jošta so počastili Borisov dosežek. / Foto: Igor Kavčič

stva opraviti 60 vzponov v enem letu. In potem so si sledile številke 200, 300, 1000 in tako naprej,« se spominja Boris in potrdi, da na dan šteje le en vpis v knjigo Prijateljev Jošta in glede na to, da je bil včasih dom ob ponedeljkih zaprt, na leto ni bilo mogoče opraviti več kot 315 vzponov. »Lani sem postavil osebni rekord 359 vzponov, manjkal sem le šestkrat, ko sem bil na morju,« je prepričljiv rekorder. Če se le da, pride vsak dan.

> V osemintridesetih letih deset tisoč vzponov na Jošta v povprečju pomeni 263 na leto.

Pravi, da je za vsakodnevni vzpon treba imeti močno voljo in nekaj trme. »Pa dežnik, če dežuje,« se pošali. Pove, da je hoja na Jošta bolj rekreativnega pomena, seveda pa svoje naredi tudi dobra družba. Prijatelji Jošta s predsednikom Rudijem Burgarjem so še posebej počastili njegov desettisoči vzpon, mu podarili jubilejno majico in relief Jošta, ki ga je zanj ustvaril Boris Holy. V Domu na Joštu so mu pripravili lep sprejem, župan Matjaž Rakovec pa je Borisu za dosežek izročil velik pokal. Boris pove, da so se v vseh teh letih v Domu na Joštu zamenjali



Pod številko 55 Borisov vpis v knjigo na dan rekorda / Foto: Igor Kavčič

različni najemniki in vsi so bili Prijateljem Jošta kar naklonjeni, poudari pa, da sta bila daleč najboljša v osemdesetih letih znameniti Boban in zdaj Matjaž in Tina Sedej.
Sam hodi tudi v »prave gore«, pred leti je osvojil tudi najvišji evropski vrh Mont Blanc. Na Jošta se povzpne iz različnih smeri, najbolj pogosti sta po Sodarjevi ali pa po cesti do Pševega in za šolo v breg, včasih pa se odpravi tudi iz Zabukovja ali Besnice. Ob jubileju je v knjigo vpisal: Kurent Boris, 5. 10., 273. Če boste te dni pokukali v knjigo, je zadnja številka zagotovo že višja kot 300.

MATECH
merilna in avtomatizacijska tehnika

V svoj kolektiv vabimo nove sodelavce!

OBLIKOVALEC KOVIN (m/ž)
- izdelava delov na univerzalnem rezkalnem stroju
- organiziranje, nastavljanje in upravljanje stroja
- branje načrtov oziroma tehnične dokumentacije

MONTER-FINOMEHANIK (m/ž)
- sestavljanje sklopov in podsklopov
- montaža namenskih naprav
- sodelovanje pri zagonu naprave
- servis naprav na terenu

Nudimo zaposlitev za nedoločen delovni čas s poskusno dobo, uvajanje na delovno mesto in možnost dodatnega izobraževanja.

Več informacij in prijave na
zaposlitev@matech.si

MATECH D.O.O., BRITOF 395, KRANJ

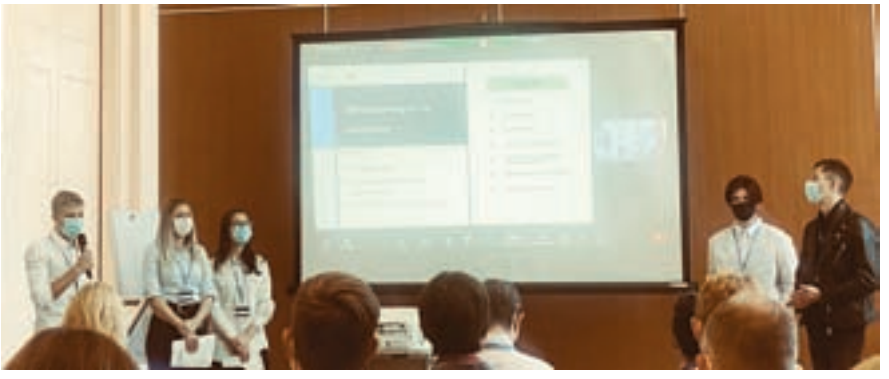
Dijaki GFP na mednarodni konferenci o didaktiki digitalnega izobraževanja

V okviru slovenskega predsedovanja Svetu Evropske unije sta MIZŠ in CMEPIUS s še nekaterimi zavodi (ZRSŠ, ARNES, CŠOD) 8. in 9. novembra 2021 organizirala konferenco »Resetting education and training for the digital age.« Poglede dijakov je na mednarodni konferenci, ki je potekala tako v živo v GH Union v Ljubljani kot na spletu, predstavil tudi četrtošolec Gimnazije Franceta Prešerna Gregor Grilc.

Konferenca je bila namenjena razpravi o priložnostih in izzivih digitalizacije izobraževanja med deležniki, ki se ne srečajo prav pogosto, od praktikov in raziskovalcev do odločevalcev, ki so jih zanimali tudi pogledi dijakov.

Na Gimnaziji Franceta Prešerna smo na področju učenja na daljavo, spletnega in hibridnega učenja ter »streamanja« že pred leti z dijaki športniki orali ledino in nam ob epidemiji koronavirusa omenjene oblike poučevanja niso bile nove. Sodelujemo pa tudi že štiri leta kot razvojni zavod pri **projektu NA-MA POTI**. Zato so bili na konferenco povabljeni tudi naši dijaki. Udeležil se je je maturant **Gregor Grilc** in sodeloval v okviru teme **Didaktika digitalnega izobraževanja**. Predstavil je poglede dijakov, kako bi modernizirali učenje. Ostali dve temi, o katerih so udeleženci razpravljali, sta bili **Šola v digitalni družbi** in **Umetna inteligenca za in v izobraževanju**.

Digitalna preobrazba bo zanesljivo prodrla v vse podsisteme družbe. Kako bo šolstvo na to pripravljeno, bo izjemno vplivalo na naš izobraževalni sistem. Digitalna preobrazba prinaša drugačne, sveže in naprednejše izobraževalne instrumente, metode učenja in pristope, hkrati pa



GREGOR GRILC, dijak 4. a GFP, podaja svoje razmišljanje na konferenci »Resetting education and training for the digital age.«

tudi številne pasti, izzive in dileme. V prihodnosti bo imela veliko vlogo umetna inteligenca, zato je smiselno, da izobraževanje čim bolj izkoristi njene priložnosti in se nanjo ustrezno pripravi.

Tako učiteljem kot vodstvom šol so bile nakazane smernice za prihodnost, ponujeni praktični napotki in predstavitve tako trenutnih rešitev kot tudi rešitev za prihodnost. Na ta način so želeli podpreti digitalizacijo v izobraževanju, hkrati pa z razpravo in podajanjem priporočil, ki so se oblikovala na različnih delavnicah, delovati tudi v smeri priporočil o spletnem učenju, učenju na daljavo in kombiniranemu učenju, ki jih bo sprejela Evropska komisija.

Gregor Grilc je poudaril, da je pohvalno, da so o priložnostih in izzivih digitalizacije izobraževanja lahko spregovorili tudi dijaki, ki nimajo pogosto možnosti, da svoje mnenje predstavijo vsem deležnikom, vpletenim v izobraževanje.

V letošnjem šolskem letu se bo na Gimnaziji Franceta Prešerna zaključil tudi obsežen projekt **NA-MA POTI**, pri katerem naša šola sodeluje kot razvojni zavod. Projekt traja v letih od 2016 do 2022, v njegovem okviru razvijamo in uporabljamo inovativne didaktične pristope in pedagoške strategije z nalogami, ki prispevajo k razvoju kritičnega mišljenja in reševanja problemov z vidika naravoslovne in matematične pismenosti, pri tem pa premišljeno vključujemo uporabo informacijsko-komunikacijske tehnologije in poudarjamo aktivno vlogo dijaka. Razvijali in preizkusili smo pedagoške pristope in strategije oz. prožne oblike učenja, ki bodo tudi z vključevanjem novih tehnologij pripomogle k celostnemu in kontinuiranemu vertikalnemu razvoju naravoslovne, matematične in drugih pismenosti (finančne, digitalne, medijske …) otrok, učencev in dijakov od vrtcev do srednjih šol.

OGLASNO SPOROČILO

Mačje dogodivščine v rimah

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **osebni arhiv**

Eno leto po izdaji svoje prve knjige, pesmi za otroke Živalski žur, Kranjčanka Nežka Kukec že predstavlja novo pesniško slikanico z naslovom Tri po mačje. »Neskončna ljubezen do živali in mačjega sveta je tisto, kar mojemu življenju že od malih nog daje pomen in ga bogati. Prav to je tudi glavni razlog za nastanek moje druge knjige za otroke. Vanjo je vtkana tudi močna želja, da bi bilo za mucke in živali nasploh v svetu lepše poskrbljeno. Posvečena je mojima najdražjima mačjima navihancema Zmajki in Oskarju, ki mi s svojo prisotnostjo, naklonjenostjo, zvedavostjo, prisrčnostjo in edinstvenostjo polepšata vsak dan,« je pojasnila avtorica. Knjiga prinaša tri mačje zgodbe v rimah, ki pričarajo navihane in napete mačje dogodivščine. »Prva govori o muci Zmajki, črno-beli kosmatinki z zlatim zvončkom, ki se nekega dne skrije neznano kam. V drugi spoznamo mačjega radovedneža Oskarja, ki se odpravi v lov za čisto svojim domom. Brez zapletov in mačjih vragolij pa ne bo šlo tudi v tretji zgodbi, kjer nastopita oba mačja junaka,« je napovedala Nežka. Knjigo je z ilustracijami obogatila Jadranka Završnik, ki je prav tako kot Nežka, ki otroke zabava v vlogi Pike Nogavičke, vpeta v kranjske ustvarjalske vode. Nežka pravi, da je nastajanje knjige potekalo zelo gladko. Ideja se ji je porajala januarja. »Rime so nato kar padale z rokava, Jadranko sem k sodelovanju povabila v začetku aprila, in knjiga je že tu!« V četrtek, 18. novembra, ob 18. uri jo bosta predstavili v centru Krice krace.

Naslovnica nove pesniške slikanice Tri po mačje

Ilustratorka Jadranka Završnik in avtorica Nežka Kukec

RAZVOJ MEDNARODNE PLATFORME TALENTJOURNEY

V svetu se pojavlja potreba po vse hitrejšem gospodarskem napredku in inovacijah. Da bi sledili tem procesom, smo v sodelovanju s partnerji začeli razvoj mednarodne platforme Talentjourney. Platforma poklicne odličnosti na področju IOT in pametnih tovarn bo usmerjena k uporabnikom, enostavna za uporabo, okoljsko vzdržna, s svojimi rešitvami pa bo kot takšna svetovni primer odličnosti na tem področju. Na platforme se bo stekalo znanje z nekega področja in se povezovalo, omogočale bodo izobraževanja, usposabljanja, projektno sodelovanje, razvoj inovacij ipd. Prav tako bodo tudi stičišča panožnih podjetij, šol, univerz, strokovnjakov, študentov, dijakov itd.
https://talentjourney.si
Zapisal: mag. Sašo Bizant

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA
ŠOLSKI CENTER KRANJ

Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, Kranj

DAN ODPRTIH VRAT

Življenje je v tvojih rokah.

Postani Gimnazijec.

torek,
23. 11. 2021,
popoldan

četrtek,
25. 11. 2021,
dopoldan

Sledite nam na:

Informacije in prijava na:

http://www.gimkr.si/dogodki-in-projekti/ostalo/dan-odprtih-vrat-2021

Gimnazija Kranj

Razumem. Znam. Sem z Gimnazije Kranj.

120 *let mature na Gimnaziji Kranj*

Koledar »velikanov«

Na koledarju Gimnazije Kranj je zaživel nov ducat portretov velikih osebnosti slovenske zgodovine.

Besedilo: **Mateja Rant**

Na Gimnaziji Kranj so se letos tretje leto zapored lotili ustvarjanja koledarja in potujoče razstave, s katerimi želijo ustvariti serijo portretov Slovenk in Slovencev, ki so pomembno zaznamovali prostor in čas. V treh koledarjih in potujočih razstavah Slovenski velikani so tako doslej upodobili 36 portretov pomembnih slovenskih osebnosti. »Nekatere pripadajo kanonu slovenske biografije, spet druge smo skoraj izbrisali iz svojega spomina,« je ob tem dejala mentorica Nataša Kne, ki meni, da se naloga upodobiti cvet slovenskega naroda zdi nedosegljiva, saj bi se ji lahko posvečali desetletja, v svojem idealizmu pa je lahko tudi kamen spotike.
Risanja portretov so se znova lotili v maniri starih mojstrov, zgolj z rjavo barvico. Gaja Bumbar je izziv sprejela že tretje leto zapored, tokrat je upodobila tri izmed nekaj najdrznejših žensk v slovenski zgodovini, kot se je izrazila, to je Alme Karlin, Franje Bojc Bidovec in Kristine Brenk. Monika Sunesko je narisala portrete Stanka Bloudka, Kristine Gorišek Novaković in Josipa Plemlja, Lavra Šubic je upodobila Janeza Bleiweisa, Klara Stariha se je lotila portretov Ite Rine, Otona Župančiča in Riharda Jakopiča, Ula Simonič pa je za izziv sprejela portreta patra Simona Ašiča in Nejca Zaplotnika. Po besedah Nataše Kne so posebno veseli upodobitve alpinista Nejca Zaplotnika, nekdanjega kranjskega gimnazijca, saj bi prihodnje leto praznoval sedemdeseti rojstni dan. Prav tako prihodnje leto pa bo minilo tudi trideset let od smrti cistercijanskega meniha, slovenskega zeliščarja in velikega človeka patra Simona Ašiča, je še spomnila Nataša Kne.

Leto se začenja z Almo Karlin.

GLAVE SKUPAJ – SKUPINA INOVATIVNIH DIJAKOV STROKOVNE TEHNIŠKE GIMNAZIJE

Strokovna tehniška gimnazija Šolskega centra Kranj ponuja svojim dijakom poleg gimnazijskega programa tudi možnost učenja na strokovnih področjih računalništva, strojništva in elektrotehnike. Namenjena je fantom in dekletom, ki imajo radi naravoslovje in jih zanimajo tehnična področja in moderne tehnologije. Ker pa so dijaki zelo inovativni in jih veliko že inženirsko razmišlja, snuje, sestavlja ter preizkuša svoje inovacije, pa na šoli že drugo leto deluje tudi skupina 17 inovativnih dijakov vseh letnikov pod imenom Glave skupaj. »Člani skupine Glave skupaj so vedoželjni, inovativni, imajo različne hobije, interese, talente, tako so nekateri odlični računalničarji, druge pa bolj zanima strojništvo, letala in rakete, spet drugi so snemalci, fotografi, umetniki in športniki,« je povedala mentorica skupine profesorica Darija Kramarič. Delovanje skupine je zelo pestro in živahno, saj so dijaki polni zanimivih idej in humorja, pri iskanju rešitev pa med seboj sodelujejo, si pomagajo in se dopolnjujejo. Skupina Glave skupaj tako sodeluje pri različnih projektih in organizaciji dogodkov, kot so Inženirke in inženirji bomo!, informativni dnevi in drugi. Dijakom je sodelovanje v skupini v veliko veselje in izziv. Ob tem pa razvijajo ne samo svoje talente in inovativnost, pač pa tudi podjetnost in spretnosti, kot so timsko delo, sodelovanje, komunikacija, nastopanje, predstavljanje svojih idej in izdelkov, kar jim bo vsekakor koristilo tudi na njihovi nadaljnji študijski in profesionalni poti.

GLAVE SKUPAJ

STROKOVNA GIMNAZIJA
ŠOLSKI CENTER KRANJ

Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, Kranj

Nekoč v kranjskih gostilnah

Že dober mesec je v spodnji avli Mestne knjižnice Kranj na ogled domoznanska razstava z naslovom Dobro jesti, dobro piti v kranjskih gostilnah.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Za Kranj se rado omeni, da je že Valvasor v Slavi vojvodine Kranjske pisal, da je v Kranju več vina kot vode. »Meščani morajo zajemati vodo iz Kokre ali Save in jo nositi precej visoko. Lahko si je misliti, da se zato v vročem času marsikateremu vodonoscu namakajo lica z bridkim potom. Zato pravijo, da je v mestu Kranju več vina kot vode.«

Da v mestu in okolici tudi gostiln ni manjkalo, pa govori aktualna razstava v Mestni knjižnici Kranj, ki je letošnji osrednji domoznanski projekt, s katerim v gorenjskih splošnih knjižnicah vsako jesen poudarjajo bogate zbirke o zgodovini, delu in življenju ljudi iz naših krajev. S tokratno razstavo se vključujejo v Dneve evropske kulturne dediščine, ki nas letos nagovarjajo s temo Dober tek!, pogled v preteklost kranjskih gostiln, kjer se je dobro jedlo in pilo (v nekaterih se sto- in večletna tradicija tudi v sodobnosti nadaljuje) pa sodi tudi v sklop dogodkov ob letošnjem nazivu Slovenije za evropsko gastronomsko regijo.

Razstavo je pripravila knjižničarka Petra Puhar Kejžar v sodelovanju z Gorenjskim muzejem, za grafično podobo pa je poskrbel oblikovalec Jernej Kejžar. Kot ugotavlja avtorica, je bilo v Prešernovem času v ožjem kranjskem jedru, ki je takrat štelo kakih dva tisoč prebivalcev, kar štirideset gostiln, pri čemer nam hiter izračun pove da je bila ena gostilna na petdeset prebivalcev. Če odštejemo ženske, ki so bile po večini doma, in otroke, je podatek še zgovornejši.

Imeti gostilno je bila očitno donosna gospodarska panoga, hkrati pa je hoja v gostilne pomenila tudi obliko družabnega življenja. Zato se je avtorica odločila, da v raziskavo vključi tiste lokale, ki imajo svoj izvor pred drugo svetovno vojno.

Seznam predstavljenih lokalov je dolg, kar 40 gostiln v ožjem kranjskem jedru naštejemo in 10 kavarn ter slaščičarn, 5 hotelov, 6 vinotočev, tu pa je še 24 gostiln iz okoliških vasi, ki gravitirajo na Kranj. Gostilna pri Jahaču, Premontezar, Pri Peterčku, Lukeš, Foksnar, Pri slonu, Pri Knedeljnu, Pri Puščavniku, Pri Finku, Gostilna Bekselj, Pri Kroni, Pr' Jak' ... so le nekatera izmed njih.

Izvemo, da je bilo najbolj živahno v času sejmov. Gostilne so bile polne tudi ob sobotah popoldan, nedeljah in praznikih ter ob različnih prireditvah, z industrializacijo pa tudi ob izplačilnih dnevih v tovarnah. Z velikim prometom so se v času med obema vojnama lahko pohvalile Mayerjeve gostilne, Pri Bekslnu, Pri Finku, na železniški postaji in Kranjski dvor.

»Vsaka gostilna je imela svoje stalne obiskovalce. Kmetje so najraje zahajali v tiste, kjer so lahko privezali konje – v Staro Pošto, k Zorcu, Zlati ribi, Jelenu, h Grai-

Razstavo je oblikoval Jernej Kejžar, zasnovala pa Petra Puhar Kejžar, ki je zanimivosti črpala tudi iz raziskav, ki jih je pred leti opravila Marjana Žibert iz Gorenjskega muzeja. / Foto: Igor Kavčič

serju in drugam. Branjevke so ob semanjih dneh najraje zavile k bližnjemu Mayrju na 'župco' in kozarec vina,« izvemo na razstavi, medtem ko so se Pri Zlati ribi in Jelenu sklepale kupčije z mesarji. Višji sloj meščanov – sodniki, zdravniki, odvetniki, uradniki pa tudi župani so pogosto zahajali k Petrčku. Gospoda z Brda s svojimi gosti pa se je rada ustavila pri Laknerju na Kokrici, v Kranjskem dvoru ali Stari pošti. Gostilno Kolodvor so obiskovali Čehi – tekstilni mojstri iz bližnjih tovarn. Nekatere gostilne so imele stalne abonente za hrano. Lovska omizja sta imeli gostilni Joštar in Kolodvor. Lovci so meso – ulovljene srne, zajce, fazane – prinesli kar s sabo. Na obrobju, v furmanskih gostilnah, so se ustavljali prevozniki: pri Jaku na Primskovem, na Laborah idr. V številnih gostilnah so se zbirali kvartopirci, ki so imeli za to posebne sobe. Na Gaštej so hodili žimarji iz Stražišča, kulturniki pa k Jelenu in v Staro pošto. Po maši so moški radi zavili v gostilne okrog cerkve. Mladina je včasih redko zahajala v gostilne, ker za to ni bilo denarja.

Težave s pijančevanjem pa so gostilničarji reševali različno, nekateri obzirno, drugi ostro. Tako so Pri Petrčku zaradi svojega ugleda vinjenim gostom zavrnili postrežbo. Pri Joštarju so menda pijance metali čez prag ali spodili v vežo. Kakšne razgrajače so orožniki vozili na treznjenje v zapor ob tedanji mestni hiši na Glavnem trgu.

Marsikaj zanimivega je bilo zapisanega o kranjskih gostilnah in je v razstavo in zanimivo branje umestila Petra Puhar Kejžar. Mnogi si boste lahko v spomin, ne manjka fotografij iz preteklosti, priklicali gostilne lokale in slaščičarne iz preteklosti, ki jih več desetletij ni več, ponekod tudi stavb, v katerih so bile, ni več, kot na primer Hotela Jelen. Po odprtju razstave je

V prijetnem vzdušju v stari kranjski gostilni, ki je ni več. Če ne uganete, v kateri, boste odgovor našli na razstavi. / Foto: fototeka Gorenjskega muzeja

Na razstavi izvemo marsikaj zanimivega o kranjskih gostilnah. / Foto: Igor Kavčič

Spoznamo tudi zgodovino gostilne, nato pa prve kmetije odprtih vrat Pr' Končovc' v Javorniku, ki jo je leta 1992 odprla Fani Kristan. / Foto: Igor Kavčič

o starih časih v gostilni spregovorila tudi Fani Kristan iz gostilne Pr' Končovc' v Javorniku pod Sv. Joštom. Razstava o kranjskih gostilnah bo na ogled do 3. decembra, kasneje bo dostopna tudi na portalu kamra.si, ta zanimiva zgodba iz preteklosti pa bo do konca leta izšla tudi v brošuri.

POGREBNIK
z vami že 30 let
www.pogrebnik.si
Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.
NOVO poslovna enota:
Šutna 11, 4209 Žabnica
24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:
041 624 685
ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE KRANJ

Podelili Jenkovo nagrado

Letošnjo Jenkovo nagrado je za pesniško zbirko To telo, pokončno prejela pesnica Nina Dragičević.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Letošnji Jenkovi dnevi so se po tradiciji preteklih let zaključili 27. oktobra, na dan pesnikovega rojstva, s podelitvijo Jenkove nagrade za najboljšo pesniško zbirko zadnjih dveh let. Program na slovesnosti, po lanski odpovedi so jo letos pripravili v avli Mestne občine Kranj, je povezoval igralec Anže Zevnik, ki je z glasbenikoma Jožijem Šalejem na klavirju in Luko Ipavcem na trobenti predstavil nekaj posebej za to priložnost uglasbenih Jenkovih pesmi. Zbrane sta pozdravila podžupan Janez Černe in Srečo Štagar z Zavoda za turizem in kulturo Kranj, v organizaciji katerega so potekali letošnji Jenkovi dnevi. V osrednjem nagovoru je predsednik Društva slovenskih pisateljev Dušan Merc dejal, da poezija v aktualnem času zahteva nov premislek, nove vsebine ter sporočila o uporu in akciji za spremembo sveta. »Čas je za aktualizacijo tega, saj je poezija prostor za aktivno državljansko držo,« je ob tem poudaril.

Ker je lani, kot zapisano, podelitev zaradi epidemije odpadla, so na slovesnosti najprej podelili nagrado lanskemu nagrajencu Branetu Mozetiču, v nadaljevanju pa smo slišali po nekaj pesmi iz petih nominiranih zbirk. Iz zbirk Krhke karavane Muanisa Sinanovića, Nebo pod vodo Tine Kozin in Privlačnosti Alje Adam je pesmi bral Anže Zevnik, Barbara Korun iz zbirke Idioritmija in Nina Dragičević iz zbirke To telo, pokončno. Prav slednji je komisija v sestavi Varja Balžalorsky Antić (predsednica), Veronika Dintinjana, Gregor Podlogar, Petra Kolmančič in lanskoletni nagrajenec Brane Mozetič dodelila aktualno Jenkovo nagrado. »Gre za pesniško skladbo našega prostora in časa, ki nič ne skriva, vse vrže v ksiht ter prepriča z radostnim besom,« je v obrazložitev med drugim zapisala žirija; da je pesniška zbirka To telo, pokončno knjiga, ki jo v tem trenutku zanesljivo potrebujemo.

Luka Ipavec, Jožo Šalej in Anže Zevnik so nastopili z uglasbitvami nekaterih Jenkovih pesmi. / Foto: ZTKK (Mediaspeed)

Prejemnika letošnje in lanskoletne Jenkove nagrade Nina Dragičević in Brane Mozetič / Foto: ZTKK (Mediaspeed)

»Nagrade imajo zagotovo za pesnico neko posebno mesto. So dodatno priznanje, saj se pisci s svojimi knjigami in zbirkami vedno znova preizkušamo v javnem prostoru. Če to potrdi strokovna komisija, posebno če ta izhaja iz stanovskega društva, ki ima svojo težo, ima nagrada seveda zelo velik pomen. Mogoče v določeni meri tudi zato, ker – saj si predstavljate – pišemo v neki osami, zato nagrada predstavlja tudi neko vez s svetom,« je ob nagradi med drugim povedala Nina Dragičević, sicer doktorica sociooloških znanosti in odlična pesnica aktualnega časa. »Ta knjiga je tudi poskus zamišljanja prihodnosti – a ne kakršnekoli, temveč takšne, ki bo nujno boljša.«

Oblikovalski Svetovi

V Galeriji Layerjeve hiše razstavljajo študenti Akademije za likovno umetnost in oblikovanje.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Svetovi je naslov skupinske razstave študentov usmeritve Steklo dodiplomskega in magistrskega programa unikatnega oblikovanja na Akademiji za likovno umetnost in oblikovanje Univerze v Ljubljani, ki je nastala pod mentorstvom prof. mag. Tanje Pak. Mladi ustvarjalci se na razstavi soočajo z osebnimi in družbenimi problematikami ter predstavljajo skupek raznolikih svetov. Multiverzum, v katerem se razodevajo bodisi njihove osebne zgodbe bodisi zgodbe drugih, se do 23. novembra razprostira v galerijskih prostorih Layerjeve hiše.
Anastasia Krivolapova v diplomskem delu skozi refleksijo osebnih migracijskih izkušenj raziskuje dejavnike, ki definirajo občutek doma. Daša Vinšek se v svoji diplomski nalogi ukvarja z gradnjo intime s seboj in čajnim obredom kot pripomočkom za umiritev. V obliki pogrinjka za obredno prakticiranje pitja čaja razstavlja steklena čajna servisa. Instalacija študentke Kim Benkovič temelji na popolnem prevzemu prostora – prikazuje pomembnost živih voda v našem življenju, poudarja pomembnost kvalitete vode ter nujnost ohranjanja pitnih voda. Meta Mramor v Galeriji Mahlerca predstavlja prehajanje od javne prek družabne in nato osebne sfere, ki se konča s soočanjem z najintimnejšim predelom – sredico, ki je skrbno varovana in nedosegljiva. Renato Arnejčič pa s svojim diplomskim delom opozarja na prikrito grožnjo zasebnih, partnerskih odnosov – nasilja.

Na odprtju razstave v začetku novembra / Foto: Maša Pirc

Od baroka do klasicizma

Akademski pevski zbor France Prešeren pod vodstvom Erika Šmida je s koncertom Od baroka do klasicizma navdušil tri različne publike.

Besedilo: **Igor Kavčič**

V času, ki ni prav nič prijazen za kulturo in ne le ljubiteljske, ampak tudi koncertne dvorane nacionalnih glasbenih institucij ostajajo napol prazne, Akademski pevski zbor France Prešeren Kranj piše zgodbo o uspehu. S tremi izvedenimi koncerti Od baroka do klasicizma mu je uspelo napolniti prizorišča na Kokrici, v Kranju in Ljubljani. Koncerti so bili razprodani do zadnjega sedeža.

Zbor je projekt začel snovati že v letu 2019, ko je umetniško vodstvo v njem prevzel dirigent Erik Šmid. Sveža energija, prihod novih pevcev in vitalen zvok zbora sta ga navdahnila, da je oblikoval koncertni spored, ki zajema dela, ki so pri nas zaradi slogovne specifičnosti in zahtevnosti redkeje izvajana. Ker je realizacijo projekta lani prekinila epidemija, so ga uresničili oktobra letos.

Zadnji teden oktobra so se tako zvrstili trije koncerti v cerkvi sv. Lovrenca na Kokrici, dva dni zatem v kranjski župnijski cerkvi sv. Kancijana, tretji pa še v uršulinski cerkvi sv. Trojice v Ljubljani. Zadnji koncert je slavnostno zaznamoval 10-letnico sakralnega abonmaja, ki ga organizira Kulturno društvo Schellenburg. Zbor je k sodelovanju povabil tudi 18-članski komorni orkester in štiri vrhunske soliste: sopranistko Marto Močnik Pirc, mezzosopranistko Barbaro Sorč, tenorista Aca Bišćevića in basista Tomaža Štularja.

Prvi del koncerta je bil posvečen manj izvajanim skladateljem, ki so delovali na ozemlju nekdanje habsburške monarhije, kamor je sodilo tudi današnje slovensko ozemlje. Izak Posch in jezuit Janez Krstnik Dolar sta bila v 17. stoletju pomembna predstavnika srednjeevropskega baroka. V svojem opusu sta zapustila nekaj uglasbitev psalmov za pevske glasove ob spremljavi bassa continua (orgel in violončela). Prva skladba je bila Dolarjev Nisi Dominus, temu pa so sledili trije krajši solistični moteti Isaaca Poscha: Veni Sancte Spiritus, Cantate Domino in Ecce quam bonum. Izvajalcem se je pridružil orkester in zazvenela je himna Te Deum laudamus za zbor, soliste in orkester, ki jo je uglasbil Jakob Frančišek Zupan, ki je znan tudi kot skladatelj prve slovenske opere Belin. Osrednje delo koncerta je bila Mozartova Kronanjska maša (KV 317). Ime kronanjska izhaja iz časa po skladateljevi smrti, saj se predvideva, da je bila izvedena leta 1791 ob kronanju Leopolda II. za cesarja, zagotovo pa naslednje leto ob kronanju Franca I. za avstrijskega cesarja. Kot zadnja je zazvenela Mozartova skladba iz mladih let Veni Sancte Spiritus (KV 47), ki je s svojo slavnostno alelujo veličastno zaključila koncert.

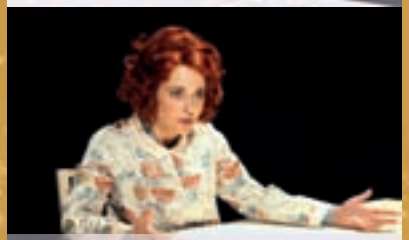
APZ France Prešeren je poslušalce tokrat popeljal od baroka do klasicizma. / Foto: arhiv zbora

LEPE VIDE
LEPO GORIJO

PREŠERNOVO
GLEDALIŠČE

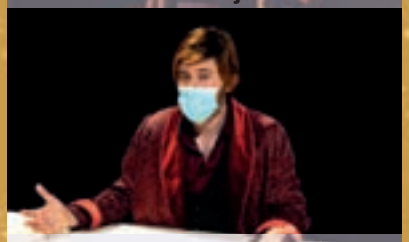
Gorenjski Glas

Vesna Jevnikar

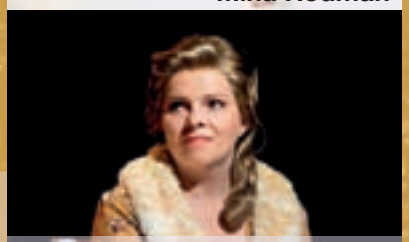


Doroteja Nadrah

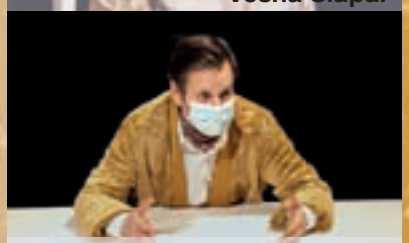
Darja Reichman



Miha Rodman



Vesna Slapar



Aljoša Ternovšek

Foto: Nada Žgank

Julija.

nagrada za izjemno igralsko stvaritev v sezoni 2021/2022 v Prešernovem gledališču Kranj

Vabimo vas, da se nam pridružite tudi v sezoni 2021/2022 in nam s svojimi glasovi pomagate pri izboru izjemne stvaritve igralke ali igralca Prešernovega gledališča Kranj. Veljale bodo le glasovnice, ki bodo v *Kranjčanki* objavljene ob vsaki premieri od oktobra 2021 do junija 2022. Med prispelimi glasovnicami bomo izžrebali gledalca ali gledalko, ki bo prejel/-a nagrado.

Dobitnico oziroma dobitnika julije pa bomo razglasili na slovesnosti ob začetku sezone 2022/2023.

GLASOVNICA

Glasujem
za igralca/-ko: _____

Ime in priimek: _____

Ulica: _____

Pošta in poštna št.: _____

Izpolnjene glasovnice pošljite na naslov Prešernovo gledališče Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj.

Od nekdaj zapisan glasbi

Jožef Mali je kitarist z več kot 50-letno kilometrino in glasbeni avtor. Leta 2018 je ob svoji 70-letnici izdal zgoščenko. Izkazal se je tudi na upokojenskem natečaju za izvirno kulturno stvaritev v »koronaletu« 2020.

Besedilo: **Ana Šubic**

Kranjčan Jožef Mali je nedavno upokojeni 73-letni srednješolski profesor, sicer pa glasbenik vse od najstniških let, ko si je kupil prvo kitaro. Igral je v različnih zasedbah, zadnja leta pa nastopa na dobrodelnih večerih, raznih obletnicah, v domovih starejših, lokalih ... Kot poudarja, vedno brezplačno, saj denar ni njegov glavni motiv. Najbližje so mu različne zvrsti roka: pop, soft, surf in bluz rok v instrumentalni izvedbi. Vrsto let se že posveča tudi glasbenemu ustvarjanju, letos pa se je razveselil priznanja Zveze društev upokojencev Slovenije.

MODRE MISLI SKOZI BLUZ Zveza je razpisala natečaj za izvirno kulturno stvaritev v »koronaletu« 2020, na katerem je prejel priznanje za posebno inovativno glasbeno-literarno delo. Na natečaj se je prijavil z videom Modre misli skozi blues, v katerem se vrstijo različne modrosti ob spremljavi izbranih fotografij in kitarskega bluza. »Izbrano delo je izvirno, ima domiseln izbor rekov, pregovorov in misli, ki ga spremlja nadvse poslušljiv kitarski bluz odličnega mojstra. Čeprav misli in fotografije niso avtorjeve, je vse skupaj odlično izbrano,« je zapisano v obrazložitvi.

KITARSKI SPOMINI Pred tremi leti, ko je praznoval sedemdeset let, je Jožef Mali izdal zgoščenko z naslovom

Sedem instrumentalnih kitarskih spominov. »Celotni album s tremi dodatnimi skladbami imam uvrščen na promocijskem spletnem radiu Jango Radio, ki ima sedež v New Yorku in ga v več kot 140 državah na njihovih radijskih postajah posluša približno osem milijonov poslušalcev. Skupno število predvajanj je trenutno 3316.« Za digitalno distribucijo njegove glasbe skrbi spletna glasbena trgovina CD Baby, specializirana za prodajo zgoščenk in vinilnih plošč ter nalaganje glasbe neodvisnih glasbenikov. »Pri ustvarjanju poskušam najti nenavadnost, domiselnost, enostavnost, ki čustveno in razumsko gane. Nisem zagovornik pretirane virtuoznosti, ker je nezapomljiva. Sem bolj pristaš jasnih tonov, domiselnih riffov, stavkov in ritmov, odigranih z občutkom ob motu 'manj je več',« je razložil.

ZAČELO SE JE S TAJFUNI Za glasbo oz. igranje kitare se je začel navduševati ob instrumentalnih skladbah Apache in Wonderful Land skupine The Shadows v zgodnjih 60-ih letih, kasneje pa ob filmu The Young Ones ter glasbi legendarnih The Beatles in drugih zasedb tistega obdobja. »Kmalu po nakupu prve kitare leta 1964 sem ugotovil, da mi nekako bolj leži igranje sola kot samega ritma, ki pa ga je v soseščini stanujoči Vasja Vižintin, kasneje mož pevke Sonje Gabrščček, že kar dobro obvladal. Še isto leto sem se tako naučil obe omenjeni skladbi, izvajanje pa preizkusil na prostem ob spremljavi Vasje. Nad izvedbo sva bila prijetno navdušena, prav tako tudi naključni mimoidoči. Tako se je vse začelo in kmalu nadaljevalo s skupino Tajfuni, ko se ji je pridružil še baskitarist Rado Stojković, Vasjev sošolec iz paralelke, in bobnar Srečo Bole,« je Jožef Mali obujal spomine.

Jožef Mali zadnja leta nastopa na dobrodelnih večerih, raznih obletnicah, v lokalih ... / Foto: osebni arhiv

IGRAL TUDI V SKUPINI SIBILA Nekaj let je nastopal s Tajfuni, ki so zabavali tudi množice v bivšem Domu JNA v Kranju, leta 1972 pa je bil eden od ustanoviteljev pop skupine Sibila. V kasnejših letih je igranje v skupinah opustil in se posvetil ustvarjanju. Med drugim je avtor glasbe in besedila skladbe Povej mi, kje bila si včeraj, s katero je leta 1979 nase opozorila Sibila, napisal je glasbo za skladbo Nš Janz je pršou s harmonko, ki jo je na festivalu Popevka vesele jeseni 1984 odpela Tatjana Dremelj, skupina Gamsi je leta 2001 na svoj album vključila tudi njegovo skladbo Domov ne upam več ... Jožef Mali je sicer vse do letos poučeval na Biotehniškem centru Naklo, kjer je kar nekaj let vodil tudi glasbeni krožek. Poleg glasbe ga zanima še mnogo drugih področij. K

Jaslic ne more nič nadomestiti

Že osem stoletij so jaslice posebno in sporočilno znamenje za pripravo na božič.
Predstavitev noči Jezusovega rojstva nam bi morala pomagati pri poglobitvi, pri boljšem razumevanju in pri čutenju vključenosti v veliko skrivnost učlovečenja. Čudovito znamenje jaslic, ki je krščanskemu ljudstvu tako drago, vedno vzbuja strmenje in začudenje. Jaslice so namreč kot živi evangelij, ki teče iz strani Svetega pisma. Jaslice so del naše vere, ki ga prav nič ne more nadomestiti.

V Romarskem uradu Brezje smo pripravili bogat izbor jaslic, z vseh koncev sveta. Vabimo vas v našo trgovino, vsak dan od 8. do 18. ure. Dosegljivi smo tudi na telefonski številki: 04 537 07 00 ali na naslovu info@romar.si.

ROMARSKI URAD
BREZJE

Informacije:
Romarski urad Brezje
Brezje 72, 4243 Brezje
T: 04 537 07 00
www.marija.si, info@marija.si

ROMAR D.O.O., BREZJE 72, BREZJE

Triglav Kranj na vrhu lestvic druge slovenske nogometne lige

Nogometaši Triglava kraljujejo na obeh lestvicah druge slovenske nogometne lige. Moštvo ostaja na vrhu prvenstvene lestvice, prvi strelec lige pa ostaja Tin Matić. Moštvo Triglava se lahko pohvali tudi z najmanj prejetimi zadetki ter kot moštvo, ki je največkrat zatreslo nasprotnikovo mrežo. Da so prišli do takšnih rezultatov, gre zahvala celotnemu strokovnemu vodstvu, ki skrbi za mlade fante.

»Vsako obdobje ima vzpone in padce. Mesece smo pripravljali teren, da lahko sedaj napredujemo in kažemo, česa smo sposobni. Ključno je, da v ekipi vlada odlično vzdušje, vsi skupaj pa smo predani skupnemu cilju. Volja in želja, ki jo kažejo fantje na tekmah in treningih, sta neverjetni, in če k temu dodamo še kakovost, ki jo ekipa premore, smo vsi skupaj v strokovnem štabu zelo zadovoljni,« meni glavni trener **Boštjan Miklič.**

Do konca jesenskega dela bo na sporedu še tekma v Kranju, ko bo domače moštvo gostilo ekipo Krke. Tekma bo v petek, 19. novembra, ob 18. uri. Vstopnice so že v predprodaji, a pozor: ker se je zaradi odličnih rezultatov in predstav na tekmah povečalo tudi zanimanje za ogled tekem, se je vodstvo kluba odločilo, da ponudi znižano ceno sezonskih vstopnic vsem ljubiteljem nogometa. Naročilo sezonske vstopnice že za 20 evrov je na voljo na spletni strani kluba, ki je bila pred tedni v celoti prenovljena. Na njej lahko odslej najdete poleg aktualnih novic o klubu in moštvih tudi statistične podatke članskih igralcev in zbirko klubskega glasila Triglav magazin. »Ena od prioritet mandata je tudi transparentno komuniciranje z različnimi javnostmi. Pred časom smo začeli izdajati magazin, uredili smo vso potrebno infrastrukturo za zagon NK Triglav TV ter pred tedni javnosti predstavili novo spletno mesto, ki postaja spletna točka do popolnih in verodostojnih informacij,« je dejal predsednik **Franjo Radikovič** ob predstavitvi nove spletne strani.

Nič manj uspešna niso moštva v Nogometni šoli Triglav Kranj. **Aljaž Drinovec, Žan Bunić, Luka Čadež, Jaroš Čadež, Kjire Novakov, Nejc Skok Jekovec, Tihomir Maksimović, Maksim Vid Beljkaš, Drejc Kostić, Kristjan Cvetić** so imena, ki vse redneje zapolnjujejo seznam slovenske reprezentance.

Za konec omenimo še najmlajše, ki pridno trenirajo na svojih osnovnih šolah ter ob sobotah tekmujejo na medsebojnih dvobojih na Osnovni šoli Franceta Prešerna. Najmlajši se tako navajajo na prve korake v nogometu, spoznavajo ekipni duh ter lastnosti zdravega športnega življenja. Nekaj prostih mest na posameznih šolah je še odprtih, zato se lahko otroci pridružijo tudi med šolskim letom.

OGLASNO SPOROČILO / NOGOMETNI KLUB TRIGLAV KRANJ, PARTIZANSKA CESTA 37, KRANJ

Kranjčani z medaljo v namiznem hokeju

Turnirja v namiznem hokeju sta bila dobra priprava pred evropskim prvenstvom, ki ga bo junija prihodnje leto prav tako gostil Kranj. Medalja tudi domačinom.

Besedilo: **Maja Bertoncelj**
Foto: **Primož Pičulin**

V Kranju je 23. in 24. oktobra potekalo 15. odprto prvenstvo Slovenije v namiznem hokeju in svetovno klubsko prvenstvo.

Prvi dan je na odprtem prvenstvu Slovenije nastopilo 36 tekmovalcev iz osmih držav. Zmage se je veselil Ukrajinec Dmytro Marmaliuk, sicer četrti igralec s svetovne jakostne lestvice, ki je v napetem finalu s 4 : 3 v zmagah premagal Latvijca Rolandsa Riekstinsa. Slednji je bil v polfinalu boljši od najboljšega slovenskega igralca Kranjčana Roka Škrlepa, ki je na koncu osvojil četrto mesto. V izločilne boje najboljših 16 igralcev so se poleg Škrlepa uvrstili še Anže Božič, Jakob Zalokar Obadič, Bernard Rjavec in Nejc Škrlep. Drugi dan so se igralci pomerili za naslov svetovnih klubskih prvakov. Osvojila ga je ruska ekipa Legion-NiKi, ki sta jo zastopala zadnja svetovna prvaka Ianis Galuzo in Maksim Borisov. Druga je bila češka ekipa THC Stiga Elites, tretje mesto pa je po ogorčenem boju proti nemški ekipi TEHC Black Forest Werewolves z 8 : 7 v zmagah pripadlo zasedbi domačega kluba NHK Kranj. Zastopali so jo Anže Božič, Bernard Rjavec, Rok Škrlep, Jakob Zalokar Obadič in Urban Mežek. To je prva medalja za Slovenijo na najpomembnejših mednarodnih tekmovanjih v namiznem hokeju. Slovenske barve je sicer poleg predstavnikov iz Kranja zastopala tudi ekipa NHK Mengeš. Tekmovanji je organiziral Namiznohokejski klub Kranj v sodelovanju z Mestno občino Kranj in Namiznohokejsko zvezo Slovenije. »Z izvedbo smo zelo zadovoljni. Prvič so pri nas gostovali tekmovalci, ki sodijo med najboljše na svetu. Na žalost je bila udeležba nekoliko okrnjena, saj je v zadnjem tednu zaradi vse strožjih omejitev zaradi porasta števila okužb s covidom-19 nastop odpovedalo kar nekaj odličnih igralcev,« je pojasnil Anže Božič iz Namiznohokejskega kluba Kranj.

Anže Božič je predstavil letošnja turnirja v namiznem hokeju in napovedal evropsko prvenstvo v tem športu, ki ga bo prihodnje leto gostil Kranj.

Organizacija tekmovanj je služila kot dobra priprava pred junijskim evropskim prvenstvom, ki ga bo prav tako gostil Kranj. To bo daleč največji dogodek v tem športu v Sloveniji do sedaj, saj, kot je še povedal Božič, pričakujejo okrog dvesto najboljših igralcev iz cele Evrope.

Zgodovinska zmaga

Po osmih letih je slovenska vaterpolska reprezentanca odigrala uradno tekmo, v kranjskem bazenu pa so bili naši boljši od reprezentance Švice.

Besedilo: **Vilma Stanovnik,** foto: **Gorazd Kavčič**

Pripravljalna tekma z reprezentanco Švice je bila prejšnjo soboto zagotovo nov mejnik naše vaterpolske reprezentance, ki se bo februarja na kvalifikacijskem turnirju v Kranju znova borila za nastop na evropskem prvenstvu. Varovanci Krištofa Štromajerja so ob odsotnosti obolelega selektorja nastopili pod vodstvom njegovega pomočnika Jaka Mikoletiča. Na krilih izvrstnega vratarja, Kranjčana Jureta Betona, so zmagali z rezultatom 15 : 10. Poleg vratarja Betona sta se pri naših v napadu izkazala predvsem Jan Justin s šestimi in Jaša Kadivec s petimi zadetki, vsi reprezentanti po vrsti pa so pokazali borbeno igro in bili deležni glasnih aplavzov zbranih navijačev, ki so na kranjskem bazenu po dolgem času poskrbeli za športni praznik. K

Slovenska vaterpolska reprezentanca je v Kranju premagala reprezentanco Švice.

Foto: arhiv KK Kranj

Zlata ekipa starejših mladincev

Uspešno so zaključili sezono

Kolesarji so sezono končali z državnim prvenstvom na velodromu, kar pet zlatih odličij pa so osvojili tudi Kranjčani.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Letošnja kolesarska sezona se je konec oktobra končala z državnim prvenstvom na velodromu. Tekmovanje je potekalo v Novem mestu, na njem pa so se izkazali tudi Kranjčani. »Posebej je treba poudariti uspehe mladincev, skupno pa se je seštevek medalj za Kranjčane ustavil pri številki šestindvajset,« so bili po prvenstvu zadovoljni v taboru Kolesarskega kluba Kranj. Državni prvaki so postali Maks Cvjetičanin v disciplini sprint, Erazem Valjavec v dirki na točke ter ekipa starejših mladincev v sestavi Maks Cvjetičanin, Žiga Kalan in Martin Eržen v disciplini ekipni sprint. Petim medaljam z zlatim leskom so kranjski kolesarji dodali še deset srebrnih in enajst bronastih. »Pohvaliti gre vse kolesarje, saj so prav vsi prispevali svoj delež k osvojenim medaljam,« so bili zadovoljni trenerji. K

A2U ELEKTRIČNA KOLESA - AKCIJA JESEN 2021

POHITI ... PREHITI PODRAŽITEV

SERVIS TRGOVINA A2U BIKES

HAIBIKE AllMtn 3
Polno vzmeteno 29"/ 27,5"
Bosch Performance CX Gen4, 85Nm
Bosch Powertube 625Wh
Cena: 4.999€
AKCIJA: 4.249€

HAIBIKE Trekking 6 Trapez
Treking 27,5"
Yamaha PW-ST System, 70Nm
Yamaha 500Wh
Cena: 3.099€
AKCIJA: 2.649€

HAIBIKE Hardnine 7
Spredaj vzmeteno – Hardtail 29"
Yamaha PW-ST System, 70Nm
Intube 630Wh
Cena: 3.299€
AKCIJA: 2.799€

LAPIERRE Overvolt AM 6.6
Polno vzmeteno 29"/27,5"
Bosch Performance CX Gen4, 85Nm
Bosch Powertube 625Wh
Cena: 4.999€
AKCIJA: 4.249€

WINORA Tria 8
Mestno / Treking 28"
Bosch Active Plus, 50Nm
Bosch Powerpack 400Wh
Cena: 2.399€
AKCIJA: 1.899€

HAIBIKE Trekking 5 Unisex
Treking 27,5"
Bosch Performance Line, 65Nm
Bosch Powertube 500Wh
Cena: 2.999€
AKCIJA: 2.499€

ODLIČNA ZALOGA Ekoles

A2U.si

A2U d.o.o. Šenčur
Poslovna cona A53
4208 Šenčur
t: 04 29 27 200

A2U d.o.o. Ljubljana Vič
Tržaška cesta 133
1000 Ljubljana
t: 01 29 26 330

Vse cene so v EUR z vključenim 22% DDV-jem. Količine so omejene. Ponudba velja do odprodaje zalog. Slike so simbolične.

Veseli so novih prostorov

Pri Namiznoteniškem klubu B2 so uspešno začeli novo sezono, veseli pa so, ker so po osmih letih dobili nove prostore v dvorani IBI in ker so jih prepoznali kot zaupanja vrednega izvajalca programa NLB šport mladim.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

V Namiznoteniškem klubu B2 so veseli, ker so uspešno začeli novo sezono. Prva ekipa NTK B2 Bendel vodi v 3. slovenski namiznoteniški ligi, medtem ko druga ekipa, ki je sestavljena iz zelo mladih igralcev, nabira izkušnje in so v isto ligi na dvanajstem mestu.

S prvo ekipo si želijo ponovno zaigrati v 2. slovenski namiznoteniški ligi, v drugi ekipi pa se želijo povzpeti na sredino lestvice.

V klubu uspešno delajo z mladimi, ves čas pa poteka vpis novih otrok v projekt NLB šport mladim, ki ga izvajajo po šolah: v OŠ Predoslje v torek in četrtek od 15.15 do 16.15, v OŠ Jakoba Aljaža v ponedeljek in petek od 15.15 do 16.15, v OŠ Franceta Prešerna v četrtek od 16.30 do 17.30 in v dvorani IBI (cesta Staneta Žagarja 33) v ponedeljek, torek, četrtek in petek od 16.30 do 18. ure. Prav tako so priložnost igranja ponudili rekreativcem, ki imajo dvorano na razpolago za vadbo vsak dan od 20. do 22. ure.

»Dobro delo našega kluba je nagradila tudi naša največja banka NLB, saj nas je ponovno prepoznala kot zaupanja vrednega izvajalca programa NLB šport mladim. Udeležili smo se Festivala športa – praznika kranjskega športa, kjer smo promovirali program NLB šport mladim, preko katerega vpisujemo nove člane društva. V projeku NLB šport mladim sodelujemo že skoraj štiri leta. Skozi ta projekt so šli že mnogi naši igralci. Ti so na zadnjem medregijskem turnirju osvojili medalje v različnih kategorijah,« je povedal predsednik kluba Miodrag Drljača - Mičo in dodal, da si s sponzorjem projekta delijo isto vizijo: mlade ljudi izpred TV, računalnikov in telefonov vrniti nazaj v naravo, telovadnice in na igrišča. »Poleg sponzorske podpore, s katero imamo olajšano delovanje in hkrati nižje stroške treningov, se znotraj projekta učimo tudi preudarnega ravnanja z denarjem. Vključujemo se v aktivacije, s katerimi skupaj z otroki navijamo za svoje idole in smo družbeno odgovorni. Na lanski Zlati lisici smo denimo z NLB, s pomočjo navijaških vzklikov naših mladih namiznotenisačev, poskrbeli za navijaško kuliso,« tudi pravi Miodrag Drljača - Mičo in dodaja, da vsi, ki bi se radi vpisali v Namiznoteniški klub B2 ali pa bi želeli kakršnokoli informacijo, pokličite 041 837 384 in vam bo z veseljem odgovoril na vsa vprašanja v zvezi z namiznim tenisom v Kranju. K

> Dobro delo našega kluba je nagradila tudi naša največja banka NLB, saj nas je ponovno prepoznala kot zaupanja vrednega izvajalca programa NLB šport mladim.«

Po osmih letih so kranjski namiznotenisači pridobili nove prostore v dvorani IBI. / Foto: arhiv kluba

Film o Nejcu Zaplotniku

Predstavljen je bil dokumentarni film o alpinistu Nejcu Zaplotniku. V Planinskem društvu Kranj pripravljajo še izdajo Nejčevega alpinističnega dnevnika, s katerega prodajo bodo zbirali sredstva za odsek Nejca Zaplotnika za ljudi z drugačnimi zmožnostmi.

Besedilo: **Igor Kavčič**

V oktobru so v Planinskem društvu Kranj premierno prikazali dokumentarni film o Nejcu Zaplotniku avtorja Boruta Marterja. Skozi pripovedovanje njegovih najbližjih družinskih članov, prijateljev in soplezalcev film legendarnega Kranjčana predstavlja kot vrhunskega športnika in alpinista, hkrati pa predvsem razkriva njegovo človeško plat.

Med pripovedovalci zgodbo o očetu začne najstarejši sin Nejc z razmišljanjem, da je bil njegov oče eden tistih, ki je znal polno živeti svoje življenje in sanjati svoje sanje. V filmski zgodbi s spomini na skupna leta sledi njegov mladostni prijatelj in soplezalec Tone Perčič, film pa se v drugi del prevesi s pripovedjo žene in matere njunih treh sinov Marije – tudi Mojce – Zaplotnik, ki v umirjenem tonu v mislih obudi tudi njuno skupno pot od najstniškega para do mlade družine in razpoloženja v njej. Sledi še Nejčev soplezalec pri najbolj zahtevnih alpinističnih vzponih Tomaž Jamnik - Mišo, ki dodaja, kako poseben je bil njegov mlajši kolega. Še posebej soplezalca obudita tudi kakšne zanimive anekdote, ki sta jih doživela skupaj z Nejcem.

Lahko bi rekli, da je Nejc v dobrih štirideset minut dolgem filmu predstavljen v sliki in besedi, pripoved pa bogatijo tudi njegove izbrane misli iz alpinističnega dnevnika, ki ga je več kot deset let spremljal na njegovih plezalnih poteh. Zgodbo odprejo originalni filmski posnetki z odprave na Everest leta 1979 – za dokumentarec jih je posodil član takratne odprave Marko Štremfelj – ter fotografije z Nejcem v različnih situacijah, ki se v nadaljevanju vrstijo skozi ves film, iz svojih arhivov pa sta jih izbrala Tone Perčič in Tomaž Jamnik - Mišo. Film ima prav posebno vrednost, ker o Nejcu Zaplotniku pripovedujejo ljudje iz njegove neposredne bližine, naj bosta to žena in sin ali pa oba njegova kolega iz alpinističnih sten. Vsi govorijo iskreno in naravnost. V filmu ne nastopajo, ampak so to, kar so v odnosu do Nejca bili.

Film je po besedah režiserja uvod v izdajo alpinističnega dnevnika Nejca Zaplotnika, ki ga načrtujejo v Planinskem društvu (PD) Kranj. V upravnem odboru so se že pred časom odločili ustanoviti odsek – ta bo eden od šestih v društvu –, ki bi bil namenjen pohodnikom z drugačnimi zmožnostmi in ga bodo poimenovali po Nejcu. »Da bi izdali Nejčev dnevnik v knjižni obliki, zbrana sredstva od njegove prodaje pa bi namenili za delovanje odseka,« so z željo stopili do Mojce Zaplotnik Jamnik. Bila je takoj za, da dnevnik izdajo v domačem planinskem društvu. »Mislim, da bi bil Nejc zelo ponosen na to. Glede na to, da je bil velik človekoljub in je rad pomagal drugim, lahko rečem, da je tudi naši družini v čast, da lahko pomagamo v njegovem imenu,« je potrdila in ob tej priložnosti skupaj s predsednikom društva Primožem Črnilcem podpisala pogodbo, s katero dovoljuje PD Kranj izdajo alpinističnega dnevnika Nejca Zaplotnika. K

Ob premiernem predvajanju dokumentarnega filma o Nejcu Zaplotniku: (z leve) Borut Marter, Luka Zaplotnik, Marija Zaplotnik Jamnik, Tone Perčič, Nejc Zaplotnik ml., Tomaž Jamnik - Mišo in Primož Černilec / Foto: Igor Kavčič

Od krokodila do orla

Krokodil ni ravno hribolazec in se je zato ustavil in ustalil nekje na pol poti, pred nedavnim pa se mu je pridružil še kralj višav orel, ki je pristal tik pod sv. Joštom pri taborniškem domu Puščava.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Pompozna športna novica bi se glasila »Orel prehitel krokodila«. Kar, vsaj ko gre za osvajanje vrhov, niti ni čudno, saj prvi kratkonogi ni ravno ljubitelj strmin, njegov teren je seveda voda, drugi pa se, kjer mu paše, na zemljo običajno spušča iz zraka, kar je vsekakor prednost. Ker ne gre za tekmo, ampak je to super akcija kranjskih tabornikov, bomo zgodbo začeli nekoliko drugače. Krokodil se je nekje na polovici Sodarjeve poti, ene najbolj obleganih na sv. Jošt, udomačil že pred štiriinštiridesetimi leti, pred dvema letoma pa mu je družbo prišel delat njegov naslednik. Na poti na Jošta so krokodila še posebej veseli otroci, ki se skupaj s starši vzpenjajo na priljubljeno točko nad mestom. Zdaj se mu je ob taborniškem domu Puščava, ko nam ostane le še nekaj minut hoda do vrha, pridružil še orel. Tako kot njegov brat krokodil je tudi veliki leseni ptič ob poti na hrib »pristal« na povabilo kranjskih tabornikov.

Tako kot krokodila je tudi orla izdelal Miha Knific, ki se je h kralju višav postavil s sinom Bojem. / Foto: Igor Kavčič

Taborniška druščina prijateljev kranjskega orla / Foto: Igor Kavčič

O kraljestvu živali, ki ga bomo v prihodnje deležni ob pešpoti na hrib, je več povedal glavni pobudnik akcije postavitve lesenih kipov Klemen Markelj iz Zveze tabornikov občine Kranj: »Ob našem nadaljevanju postavljanja lesenih skulptur na pravljični poti na Jošta smo se tokrat odločili za kranjskega orla, saj je ta tako v grbu našega mesta kot kranjskih tabornikov. Da je orel pravi izbor, me je prepričal tudi prijatelj zgodovinar Klemen Škrjanec, ki je kranjskega orla obravnaval v svoji diplomski nalogi.« Skupaj s krokodilom bo orel – taborniki so mu že nadeli ime Tabi – navdih in dodatna animacija za otroke pri hoji na Jošta, kot je dodal Markelj, pa pobudniki v njem vidijo tudi pozitiven odnos do narave, ki ga taborniki želijo spodbuditi pri otrocih.

Avtor obeh skulptur je tabornik, sicer pa kipar in znani režiser ter scenograf Kranjčan Miha Knific. Dva tedna ga je ustvarjal skupaj z Blažem Bačarjem, sodelavcem iz podjetja Utopia film. »Izdelan je iz hrastovega lesa, njegove točne teže ne poznam, glede na to, da je bil prevelik za kombi in smo ga morali pripeljati z avtovleko, pa ima zagotovo težo manjšega avtomobila,« pove Pipi, kot se Mihe Knifica drži taborniško ime. Orel čez krila meri več kot tri metre, na informativni tabli ob njem pa izvemo, da kremplji kranjskega orla segajo v 13. stoletje, ta je bil namreč v grbu Andeško-Meranskih grofov, takratnih fevdalnih posestnikov teh krajev. Kot pravijo taborniki, pa orel predstavlja tudi dostojanstvo, pogum, plemenitost, pravičnost in krepost.

Kranjski taborniki ob pravljični poti na Jošta načrtujejo še tri lesene skulpture: polža na začetku poti, sledila bo čebela, po krokodilu in orlu pa se bodo na vrhu otroci »pofočkali« pri gamsu. Kip orla je svečano odkrila tabornica, oni dan štirinajstletna Gaja Lia Vražič, idejo pravljične poti in novega kipa pa je v imenu tokratnega pokrovitelja Mestne občine Kranj pozdravil podžupan Robert Nograšek. K

Investitor Aco Trampuž razkazuje igralnico županu Matjažu Rakovcu, s katerim sta jo tudi uradno odprla.

Mini center na petsto kvadratnih metrih površin otrokom prinaša veliko možnosti za gibanje in zabavo.

Mini center je največji

V Kranju so pred kratkim odprli največjo otroško igralnico na Gorenjskem – Mini center.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Gorazd Kavčič**

V objektu Mega centra od konca oktobra deluje še Mini center, otroška igralnica, ki je s petsto kvadratnimi metri površin največja na Gorenjskem. Uredili so jo v prostorih nekdanje biljardnice, njihova preureditev in nakup igral pa sta stala okoli 400 tisoč evrov, je razložil investitor, lastnik Mega centra Aco Trampuž. »Zunanjih igralnic je veliko, mi pa smo želeli narediti notranjo. Koncept sem prinesel iz Nemčije in Avstrije, kjer je kar precej takšnih igralnic, tudi večjih,« je razložil.

Igralnica je primerna za otroke v starosti do 12 let, igrala pa so prilagojena trem starostnim segmentom. Otroci se lahko spuščajo po toboganih in vrveh, skačejo na trampolinih, plezajo čez ovire, se »kopajo« v bazenu žogic ... Trampuž je poudaril, da otroci potrebujejo gibanje in druženje, ki sta bila v času največjih protikoronskih omejitev močno okrnjena. Prav tako želijo otrokom omogočiti aktivno preživljanje prostega časa in jih vsaj za nekaj časa odvrniti od televizije, tablic, telefonov ... »Tu gre razvoj naših otrok v napačno smer. Tudi sam sem oče dveh in mogoče sem tudi zaradi tega to toliko bolj občutil in mi je bila investicija v igralnico bližja,« je pojasnil Trampuž. Dodal je, da v tujini takšne igralnice obiskujejo tudi šole in vrtci, zato upa, da bo ta praksa sčasoma zaživela tudi v Mini centru.

»To je res velika pridobitev za Kranj. Končno je dobil igralnico za najmlajše, da jim ne bo več treba v Ljubljano,« je župan Matjaž Rakovec dejal ob odprtju igralnice, ki se ga je udeležil skupaj s podžupanom Janezom Černetom. Rakovec je dodal, da ima občina na tem območju velike načrte. Prihodnje leto bo začela širitev dostopne ceste in ureditev novega mostu čez Savo, poleg tega pa namerava stanovanjski sklad tam zgraditi okoli 170 neprofitnih stanovanj. »Računam, da bo ta okolica že v roku treh, štirih let zelo zaživela,« je še razložil župan. K

NASVET

Janez Logar, mag., terapevt

Nezvestoba

Takole se mi je zgodilo. Meni. Nepričakovano. Sam ne morem verjeti. Dobila me je v svoje kremplje. Žena je izvedela. Jezna in besna. Vendar je bolj razumna kot jaz. Pravi, da zaradi enega seksa ne bo vrgla stran 28 let solidnega zakona. Še nikoli se nisem počutil tako grozno. Vemo samo mi trije. Navzven, v službi, pred otroki, med sorodniki, delujem, kot da ni nič. V meni pa vse vre, kako naprej? Kaj s seboj in z mojim zakonom?

Da, "zamočili" ste. V celoti ste odgovorni za svoje dejanje. Srečo imate, da si je vzela žena čas za razmislek, kajti v šoku ni smiselno sprejemati pomembnih odločitev. V resnici sta oba v groznem šoku – ona v besu, vi ste kot okameneli samec. Ona je upravičeno popolnoma izgubila zaupanje v vas, vi se pa sedaj polivate s krivdo in sramom.
Imata dve možnosti. Gresta narazen in začneta novo življenje, kar nikoli ni lahko. Oba premišljujeta in vesta, kaj vse to pomeni. Poleg otrok, premoženja, novega začetka to pomeni tudi, da se ne bosta skupaj postarala in da ne bosta drug drugemu v oporo. V tej težki situaciji kljub vsemu premišljujeta tudi o lepih trenutkih vajinega dosedanjega zakona. Druga možnost je, da se odločita ponovno graditi odnos. To bo vzelo veliko časa. Pravite, da vas je sedaj sram. V graditvi novega odnosa je ključno, ali si to sploh želita. Najprej ste na potezi vi. Vaš prvi korak je iskreno obžalovanje nezvestobe. Iskreno pomeni iskreno brez kakršnegakoli iskanja razlogov v vaši ženi. Vi ste šli v kremplje, roke in noge druge ženske. Nato se mora vaša gospa odločiti, ali vam bo lahko v prihodnosti odpustila vaše dejanje, kajti to je osnova za graditev novega zaupanja. Še drugače zapisano, ali vam bo dala še eno priložnost. Potem si bosta dala (končno) priložnost povedati drug drugemu, kaj se v vama dogaja. Priznala si bosta grozna občutja v sebi zaradi tega dogodka: bes in jezo, razočaranje, izigranost, osramočenost in ponižanje.
Nato se boste najprej vi poglobili vase. Pravite, da vas je sram. Upravičeno. Pri sebi boste začeli ugotavljati, kje je bil prej ta sram. Kajti če bi vi prej čutili sram v sebi, tega preprosto ne bi storili. Stik z vašim sramom, bi vas ustavil, da svojega telesa ne bi razmetavali vsepovsod. Telo je vaš zaklad in zaklad delimo s človekom, ki ga imamo radi. Verjamem, da se sedaj počutite osramočenega. Vprašali boste svojo damo, kako zelo ponižano se počuti ona. Niti soočenju z lastnim gnusom ne boste ušli. Vse to je lahko nov začetek za vas in za vaju. Vprašali boste svojo gospo, kaj lahko storite, da bo ona začela lažje graditi zaupanje do vas. Malo kasneje ji boste pa še iskreno priznali, da niste več zdržali hladu, ki se je naselil med vaju v zadnjih letih. Vendar vas niti to ne opravičuje. Kot tudi ne dejstvo, da je nezvestobe veliko okoli nas.

Toplina
zakonski in družinski center
www.toplina.net
Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, T: 040 239 342
janez.logar@toplina.net

Veganska poezija

Besedilo: **Alenka Brun**

Pri »najboljšem sosedu« so prišli na idejo, da bi izbrali najboljše slovensko pecivo, sladko ali slano, takšno ali drugačno – seveda z denarno nagrado za zmagovalca, tri najboljša izbrana pa so že našla prostor na policah omenjenega trgovca in bodo tam na voljo en mesec. Recepti vsebujejo tradicionalne slovenske sestavine, ki naj bi jih avtorice in avtorji uporabili po svoje in tako sladicam dodali svoj podpis.
Peciva je ocenjevala tričlanska strokovna žirija. Najprej je med vsemi prispelimi prijavami izbrala osem najboljših receptov. Med osmerico so se uvrstile tri Gorenjke, med njimi dve Kranjčanki: Špela Ankele in Nina Bavdek, ki se ji je z vegansko poezijo iz biskvita z bučnimi semeni, malinovo chia marmelado in čokolado kremo uspelo uvrstiti v finale. Ali bo laskavi naziv naj slovensko pecivo na koncu njen, pa bomo videli čez dober mesec dni. O tem odločajo kupci, saj bo zmagalo tisto pecivo, ki se bo najbolje prodajalo.
Bavdkova ni pričakovala, da bo prišla v ožji izbor, kaj šele v finale. Za vegansko poezijo pa meni, da bo všeč predvsem tistim, ki obožujejo kombinacijo malin in čokolade.

Veganska poezija Nine Bavdek je prišla v finale izbora Naj slovensko pecivo. / Foto: osebni arhiv

Pridružite se ekipi Goodyear Slovenija

Zaradi investicije v povečanje in posodobitev proizvodnje Goodyear Slovenija širi ekipo.

Razširitveni projekt v višini 94 milijonov evrov, ki se je začel izvajati leta 2019, bo za okvirno 25 odstotkov povečal zmogljivosti v kranjski tovarni. Naložba bo tako omogočala dodatno proizvodnjo tehnološko dovršenih potniških pnevmatik za platišča večjega premera. Pri tem gre predvsem za od 17- do 19-palčne pnevmatike za nadomestno vgradnjo, namenjene vsem evropskim trgom.

"Zelo smo ponosni, da se je Goodyear odločil za to pomembno naložbo pri nas v Kranju. Odločitev odraža njihovo zaupanje v kakovostno proizvodnjo naše lokalne ekipe, predstavlja pa tudi veliko priznanje naši tovarni in njenemu delovanju v zadnjih 20 letih," je poudaril Matej Zavrl, glavni direktor družbe Goodyear v Sloveniji.

Štiriletni projekt bo predvidoma zaključen v drugi polovici leta 2022 in bo skupaj ustvaril približno 160 delovnih mest, zlasti v proizvodnji. Robotizirani stroji in avtomatizirani procesi zahtevajo specifično znanje, zato iščejo predvsem proizvodne operaterje z višjo stopnjo tehničnih znanj ter strokovne sodelavce s srednjo in visoko izobrazbo, kot so strugarji, orodjarji, rezkarji, tehniki mehatronike, vzdrževalci ter inženirji strojništva, elektrotehnike, kemije in logistike.

Trenutno je v Goodyear Slovenija zaposlenih okoli 1.600 sodelavcev. Od leta 1998 je podjetje del mednarodne družbe Goodyear, ki zaposluje približno 72.000 ljudi, izdelke pa proizvaja v 55 tovarnah, ki so v 23 državah po svetu. Nenehne izboljšave so kranjskemu Goodyearu omogočile, da je zraslo v eno največjih in najuspešnejših podjetij ter enega najpomembnejših delodajalcev pri nas. Oglejte si številna odprta delovna mesta in postanite del Goodyearove uspešne zgodbe tudi vi.

Letos poleti se je Goodyear Blimp ustavil v Sloveniji v sklopu svoje evropske turneje, kjer skrbi za zračne posnetke tekem motošporta. Ste ga tudi vi opazili na nebu med panoramskimi preleti Gorenjske in Slovenije?

EKIPA, KI VAS PRIPELJE NA CILJ.

Si želite biti del enega izmed največjih proizvajalcev pnevmatik na svetu?

Tu je vaša priložnost. Pridružite se nam in se razvijajte skupaj z nami.

RAZPOLOŽLJIVA DELOVNA MESTA

- **Inženir za kakovost in tehnologijo**
- **Operater v proizvodnji**
- **Orodjar**
- **Tehnik vzdrževanja**
- **Koordinator izobraževanja za vzdrževanje**
- **Koordinator varnosti in zdravja pri delu**
- **Skladiščnik viličarist**
- **Tehnik za kakovost**
- **Gasilec reševalec**
- **Koordinator vzdrževanja**
- **Tehnik orodjar**
- **Specialist kadrovskega področja za tovarno**
- **Operater strojne obdelave**
- **Specialist optimizacije proizvodnje**
- **Inženir za IT podporo proizvodnji**

Več o pogojih dela si lahko preberete na naši spletni strani **goodyear-slovenija.si/o-nas/zaposlitev**.

Vaše prijave skupaj z življenjepisom ali morebitna vprašanja pošljite na **zaposlitev@goodyear.com**.

GOODYEAR

»STRAHOTE STRŽEVA« V ROVU

Ne le staro mestno jedro Kranja, tudi v Struževem imajo rove in v zadnjih oktobrskih dneh se je tam dogajalo marsikaj. Kot so povedali Struževci, so iz struževskega podzemlja prilezle čarovnice in za obiskovalce letos prvič odprle vrata svojega domovanja ter pričarale nepozabno srečanje. Rov je bil zgrajen v začetku osemdesetih let prejšnjega stoletja, namenjen pa je odvajanju hudourniških voda iz Naklega v reko Savo. »Izdelan je iz armiranega betona z obokanim stropom in ravnimi tlemi, širok je približno štiri, visok dva metra in pol, skupaj pa je dolg kar 185 metrov,« pojasni predsednik KS Struževo Tomaž Sajovic in doda: »Prebivalci ga slabo poznajo, zato je skupina struževskih prostovoljcev pripravila čarobni svet mitoloških bitij, ki oživijo vsako leto 31. oktobra.« V rovu so bile postavljene »Strahote Strževa« v naravnem okolju, ki so jih na vodenem ogledu razkazovale mlade čarovnice, pred rovom so vedeževalke napovedovale svetlo prihodnost in v fotografskem kotičku okvirile vse obiskovalce. Pred rovom je bil postavljen lepotilni salon, kjer so se sodobne čarovnice polepšale in si poslikale obraze. Seveda je bilo poskrbljeno za tople napitke, ožgan kostanj in hit večera, sendviče z vročimi sladkornimi penicami. Prireditev, v prvi vrsti namenjena najmlajšim prebivalcem, je bila odlična popestritev za vse krajane in obiskovalce od drugod. »Skupina struževskih prostovoljk in prostovoljcev, ki ima neizčrpen vir idej ter prav poseben talent za ustvarjanje, oblikuje prvinsko skupnost z močnimi vezmi,« poudarja Sajovic, ponosen, ker so vsi dogodki zasnovani in izvedeni s prostovoljnim delom in s pomočjo donatorjev. Rezultat takšnega dela so pozitivni zgledi za vse otroke, velika povezanost prebivalcev in pozitivna energija v vasi. I. K.

Obvezno preverjanje PCT pred vhodom v rov

V rovih je bilo zelo živahno. / Foto: arhiv KS Struževo

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.

DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

ČAROVNICE NAPOLNILE ROVE, VINSKA POT SPOMLADI

V Rovih pod starim Kranjem je konec oktobra potekalo čarovniško dogajanje. Zavod za turizem in kulturo Kranj (ZTKK) je naprej pripravil Noč čarovnic za otroke, za katero je vladalo izjemno zanimanje, zato so organizatorji naknadno predvideli dodatne termine, a so bile kljub temu vse predstave razprodane. V štirih dneh si jih je ogledalo blizu tisoč obiskovalcev. Zadnjo soboto v oktobru so uspešno spravili pod streho še Noč čarovnic za odrasle, ki je potekala pod naslovom Podzemlje umorov in je bila prav tako razprodana, pa čeprav so ponudili dodatne termine. V ZTKK so se nato pospešeno pripravljali na Vinsko pot, ki bi v rovih morala potekati naslednja dva petka in soboti, a ljubitelji vinske kapljice še ne bodo prišli na svoj račun, saj so se pogoji za izvedbo dogodkov pred kratkim zaostrili. »Tudi Vinska pot je bila razprodana, a smo jo zaradi ukrepov primorani prestaviti na spomladi prihodnje leto, termin pa bomo usklajevali glede na epidemiološke razmere,« je povedal Srečko Štagar iz ZTKK. Vračilo kupnine bodo omogočili po objavi novih datumov, sicer pa bodo kupljene vstopnice veljale tudi za nov termin in jih ne bo treba menjati. Iz ZTKK so sporočili še, da so do nadaljnjega odpovedani tudi vsi vodeni ogledi.

A. Š., foto: Primož Pičulin

Za čarovniško dogajanje je bilo veliko zanimanja.

Sprehod skozi usta buče velikanke

Od zverinic do odejic

Kranjčanka Meta Nelc, ki sicer ustvarja prikupne kvačkane zverinice, je sprožila dobrodelni projekt kvačkanja odejic za starostnike na invalidskih vozičkih.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Meta Nelc je po rodu iz Cerknice, sedaj pa je že trinajst let Kranjčanka, ki ima strasten hobi – kvačkanje. Pod imenom Zverhookice že vrsto let ustvarja različne kvačkane figure. Največ povpraševanja po njih je pred koncem leta, ko se bliža čas obdarovanj, zato je takrat precej zaposlena s kvačkanjem, letos pa ima še precej več dela, saj je sprožila projekt kvačkanja odejic za stanovalce enega od domov starejših. Ob 1. oktobru, mednarodnem dnevu starejših, se je odločila, da bo zanje storila nekaj dobrega. Povezala se je s Cerkničanko, ki vodi dom v Notranjih Goricah, in tako je nastala ideja o kvačkanju odejic za 70 stanovalcev na invalidskih vozičkih.

DOBRODELNO KVAČKANJE Meta je glas o dobrodelnem projektu razširila na socialnih omrežjih ter povabila kvačkarice, naj se pridružijo izdelovanju odejic, in pozvala k doniranju preje. Za eno odejico s površino enega kvadratnega metra jo potrebujejo dobrega pol kilograma, izdelava pa traja okoli deset ur. Odziv je Meto prijetno presenetil, saj se ji je že v prvih treh, štirih dneh javilo več kot 50 kvačkaric, ki bodo izdelale po eno odejo, nekatere pa še več. »Javile so se iz vse Slovenije, pridružile so se tudi pletilje. Bilo je ogromno koordinacije, posredovanja informacij. Odejice že prihajajo, imamo jih že okoli 45, in kot kaže, nam bo uspelo decembra razveseliti starostnike. Zelo se veselim trenutka, ko bodo odejice dobili na kolena,« pravi 35-letna kvačkarica. Ustvarjalke se jim še vedno lahko pridružijo, prav tako še sprejemajo material, saj se jim javljajo tudi starejše občanke, ki bi z veseljem ustvarjale, a nimajo materiala. Če bo spletenih in skvačkanih več kot 70 odejic, bo Meta poskrbela, da bodo prišle v prave roke.

Prihodnje leto se bo skušala dogovoriti za izvedbo projekta v kranjskem domu upokojencev. Morda se bo razširil še na kakšen dom več; pobude o tem so se pojavile že letos, a bi bilo v tem primeru treba vzpostaviti tudi ekipo, ki bi skrbela za koordinacijo, saj je ta za enega človeka prevelik zalogaj. Meta je namreč zaposlena kot diplomirana vzgojiteljica v vrtcu in prav tam se njena kvačkarska zgodba tudi začela ...

Meta Nelc ob kvačkanih odejah, s katerimi bodo decembra razveselili starostnike.

KVAČKA ŽE DVANAJST LET Za kvačkanje jo je pred 12 leti navdušila sodelavka. Prve zanke niso bile pravilne, kaj šele estetske, se spominja Meta. Po znanje se je odpravila tudi na tečaj k lokalni kvačkarici, sicer pa se je učila ob kvačkanju kap, šalov, ogrinjal, praktičnih izdelkov za dom ... Sčasoma se je začela lotevati tudi kvačkanih dekorativnih figur različnih živali. »Pred sedmimi leti sem izdelala prvo, ki se mi je zdela primerna za na polico.« Šlo je za kvačkanega slončka. Sprva je z živalskimi figurami razveseljevala sorodnike in znance. Meta priznava, da s tedanjimi zverinicami danes ne bi bila več zadovoljna, saj je v teh letih zelo napredovala. Ker se ji je zaloga kvačkanih zverinic začela povečevati, je pred petimi leti priglasila osebno dopolnilno delo, da lahko z izdelki sodeluje tudi na tržnicah in

sejmih. »Rada pokažem, kaj se da narediti s klobko preje in koliko ur dela je v nekem izdelku. Gre za ročno delo, mora biti cenjeno. Za zmajčka na primer je potrebnih 13 tisoč zank.« Zverinice je poimenovala Zverhookice, kar izhaja iz angleškega poimenovanja za kvačko – hook. Z njimi se predstavlja tudi na spletu in v trgovini Krajček.

ZVERINICE Z ZNAČAJEM Nabor kvačkanih dekorativnih figur je z leti precej razširila in obsega številne živali, od lisice in pujska do kače, pingvina ... Večino figur izdeluje po že obstoječih načrtih, za ovčko in lenivca pa je načrt pripravila sama. Kvačka iz merino volne ali iz bombaža, če gre za mlajše otroke. »Kvačkam tudi iz tradicionalne slovenske volne, jezerske. Za ovčke, ki so puhaste in mehke, je priročna volna mikrofibra.« Za polnilo uporablja sintetični material, nekatere izdelke pa napolni tudi s češnjevimi koščicami, ki ohranjajo toploto, če jih pogreješ v pečici. Trudi se, da imajo njene zverinice tudi značaj. »Ob pogledu nanje vidiš, da nekaj sporočajo. Zmaj, na primer, simpatično

Kvačkane dekorativne figure živali

poškili, medved ima oči narazen, muci lahko brčice visijo postrani ... Sicer pa vedno preverim, ali je figura namenjena otroku ali odraslemu, da vidim, ali mora imeti prijazen, mil obraz, ali je lahko malo karikiran ...« je pojasnila. Kvačka vsak dan – včasih po službi, včasih pa že zjutraj pred odhodom od doma. Kot pravi, ji to predstavlja nekakšno meditacijo. K

Mama Paula
KO OKUS NARIŠE NASMEH
Šengar, d. o. o.
Čokoladnica Mama Paula,
Britof 27, (bivša Oljarica)
031 565 223
www.mamapaula.si
hana.kotar@mamapaula.si
Mama Paula
mamapaulacreations

Vse čokoladne izdelke Mama Paula lahko dobite v naši čokoladnici na naslovu Britof 27 od ponedeljka do petka od 7. do 15. ure ali po predhodnem dogovoru, na spletni strani www.mamampaula.si in v trgovinah, ki so navedene na naši spletni strani.

ČIVKARIJE

Bazen na Savskem otoku je konec oktobra gostil Oktoberfest – festival kamniškega piva, kamniške klobase in kamniške gorčice. V taki obliki so ga izvedli prvič, in sicer v dogovoru s pivovarno Maister, zraven pa so dodali še kamniško klobaso in gorčico. Ob našem obisku smo v objektiv ujeli vodjo lokala Gašperja Aljančiča, natakarici Mašo in Anito ter lastnika lokala Koclja Grosa. A. Š. / Foto: Primož Pičulin

Kranjski pihalni orkester je prijetno presenetil Natašo Nanevo, ki mu je priskočila na pomoč pri vodenju njihovega junijskega koncerta Rock Rapsodija, ko so dan pred tem ostali brez napovedovalca. Simpatična Kranjčanka je le en večer prej uživala na poroki prijateljev in je za priprave imela zgolj nekaj ur, a je svojo nalogo kljub temu uspešno izpeljala. V zahvalo so jo godbeniki pred kratkim presenetili s posebno pečico za pice. Nataša je na prvo pico povabila tudi predsednika orkestra Tilna Oblaka. Kot je obljubila, bodo na svoj račun in degustacijo prišli tudi ostali člani. A. Š. / Foto: osebni arhiv

Zevnikovi iz Mavčič zadnja leta vsak oktober v mislih in dejanjih preživijo v družbi pesnika Simona Jenka. Oče Rudi je eden osrednjih akterjev pri pripravi Jenkovih dni, sin Anže, po stroki igralec, vedno bolj sodeluje pri dogodkih, ki tiste dni potekajo v Kranju, Mavčičah in na Podreči, žena in mati Minka pa še kako razume, podpira in z dobrimi nasveti pomaga moškima kulturnikoma. I. K. / Foto: ZTKK (Mediaspeed)

Nejc Kravos in **Primož Forte** (širno Slovenijo je očaral kot Gušto v nadaljevanki Ena žlahtna štorija) sta igralca v Slovenskem stalnem gledališču v Trstu, ki sta se na letošnjem Tednu slovenske drame predstavila v igri Bidovec – Tomažič: Tovarištvo. Po končani predstavi sta se igralca ustavila pred gledališčem in si za spomin posnela vsak svoj sebek. Seveda takoj zatem, ko smo ju ovekovečili za Kranjčanko. I. K. / Foto: Igor Kavčič

Gledališka. Od leve proti desni so direktor Mestnega gledališča Ptuj Peter Srpčič, nekdanja direktorica Prešernovega gledališča in nova direktorica SNG Nova Gorica Mirjam Drnovšček, članica žirije za Grumovo nagrado Amelia Kraigher in novi direktor Prešernovega gledališča Jure Novak, ki so na skupni fotografiji na najlepši način pokazali, da bodo sodelovali tudi v prihodnji gledališki sezoni. I. K. / Foto: PGK (Mediaspeed)

Na podelitvi zlatega Rogovega kolesa v Ljubljani je bila v ospredju tudi obetavna cestna kolesarka Tjaša Sušnik. Družba BTC ji je podelila štipendijo. Sušnikova je članica mladinske ekipe BTC City Ljubljana Scott, kolesarsko pot pa je začela v Kolesarskem klubu Kranj. M. B. / Foto: Primož Pičulin

Rudi Burgar in **Klemen Markelj** sta Kranjčana, ki imata marsikatero zaslugo, da so pešpoti na Sv. Jošt lepše, čistejše, varnejše, za otroke pa še posebno zanimive. Prvi hrib časti skupaj s Prijatelji Jošta, drugi je pobudnik postavljanja lesenih kipov ob poti nanj. Takole sta orlu, ki je oni dan »pristal« ob taborniškem domu, izmerila krila. I. K. / Foto: Igor Kavčič

BAZEN
BAR & BBQ

AKCIJA 3 ZA 2
Naroči dva in prejmi tretji
Burger Klasik BREZPLAČNO.

*Velja za dostavo in osebni prevzem

064 225 736

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

Najlepše ideje za praznične manikire v dm Studiu

Po mestih in trgovinah se je že začelo praznično okraševanje, ki naznanja, da je veseli december vse bližje. Da boste vanj tudi vi vstopili pripravljeni in urejeni, pa bomo poskrbeli v dm Studiu, kjer komaj čakamo, da ustvarimo vaš sanjski praznični videz. Danes se osredotočamo na manikire in vam razkrivamo, kakšne bodo letošnjo praznično sezono najbolj trendovske. V dm Studiu vas pričakujemo s široko paleto barv lakov za nohte pa tudi vsemi dodatki, s katerimi lahko popestrite svoje roke. Naši strokovnjaki izvajajo popularne tehnike urejanja nohtov, od klasične manikire s permanentnim lakiranjem pa vse do utrjevanja in podaljševanja nohtov z gelom. Seveda pa so ves čas v koraku s trendi in poznajo najnovejše modne smernice poslikav. Vas zanima, kakšne manikire bomo najpogosteje opazili te praznike?

Nekaj časa so vladali dolgi nohti, letos pa so zopet modni kratko urejeni. Nadvse priljubljeni so v kožnih oziroma »nude« odtenkih, a tudi brez klasične božične rdeče ta december ne bo šlo. V trendu pa so še živalski vzorci, bleščice ter subtilni vzorčki črtic in pikic.

Tokrat vam predstavljamo nekaj posebnih manikir, ki vam lahko služijo za navdih pri naslednjem obisku salona.

Zimska idila

Držimo pesti, da se bomo lahko letošnji božič razveselili snega, v zimsko tematiko pa lahko v vsakem primeru odenete svoje nohte. Obarvajte jih belo, za popestritev pa dodajte poslikavo na izbranih nohtih. Nam se zdi tale smrečica nadvse šik, se strinjate?

Klasika s piko na i

Kot smo že omenili, brez rdeče barve ni božičnega vzdušja, in tega lahko z njo preslikate tudi na svoje roke. Nohte obarvajte v praznično rdečo, popestrite pa jih lahko še z »metallic« lističi, da se bodo vaše roke svetile kot božični okraski.

dm STUDIO

Več o manikirah in možnostih lakiranja preberite na www.dmstudio.si, kjer lahko rezervirate svoj termin, lahko pa se naročite tudi na 04 517 05 10. Obiščite nas na Bleiweisovi 4 nad dm prodajalno v Kranju in poskrbite, da bodo vaši nohti te praznike zares lepi.

DM DROGERIE MARKT D.O.O., LITOSTROJSKA CESTA 48, LJUBLJANA

Zelena z vzorci

Hit manikira letošnjega leta je bila zelena barva v vseh možnih odtenkih. Če želite tudi konec leta obeležiti v tem slogu, se lahko za praznike odločite za smaragdne nianse, ki se čudovito ujamejo z nežno rožnatimi in zlatimi detajli.

Praznična eleganca

Nohti v »nude« odtenkih so videti izjemno urejeno in elegantno, če ste takšne vajeni nositi skozi celo leto, pa vam priporočamo, da jih v decembru popestrite z zlatimi lističi in bleščicami. Naj bo vstop v novo leto še bolj bleščeč.

www.dmstudio.si

Naj vaše darilo pusti vtis.

Podarite lepotno doživetje v dm Studiu.

Obiščite frizersko-kozmetični salon
dm Studio na **Bleiweisovi cesti 4 v Kranju**
ali na **dmstudio.si.**

dm STUDIO

dm

Pomen vitamina D

Drugi november je svetovni dan vitamina D. Ta ima številne pozitivne učinke, zlasti pomemben je njegov vpliv na imunski sistem. Igra tudi pomembno vlogo preventive hudega poteka koronavirusne bolezni že pred okužbo ali tik po začetku simptomov.

Besedilo: **Darko Siuka, dr. med., specialist gastroenterolog, Interna klinika, UKC Ljubljana**

Pandemija covid-19 je v Sloveniji razkrila drugo pandemijo, in to je pandemija pomanjkanja vitamina D, ki je pogostejša kot pomanjkanje kateregakoli drugega vitamina. Zaradi škodljivih posledic na zdravje predstavlja velik javnozdravstveni problem. Glede na slovensko študijo Nutrihealth ima v zimskih mesecih 80 odstotkov slovenskega prebivalstva pomanjkanje, 40 odstotkov pa hudo pomanjkanje vitamina D.

Vzroki pomanjkanja vitamina D so različni, skupni imenovalec vsem pa je najverjetneje sodoben način življenja v zaprtih prostorih, nezmožnost pridobivanja vitamina D s pomočjo sonca od septembra do maja, sončne kreme, temna polt, številna zdravila, kot so kortikosteroidi, antiepileptiki, nekateri antibiotiki. Vzrok so lahko tudi številne kronične bolezni prebavil, celiakija, kronična vnetna črevesna bolezen, presnovne bolezni, debelost in številni drugi.

KOSTNI IN IZVENKOSTNI UČINKI VITAMINA D So številni in zelo različni. Poleg vpliva na metabolizem kalcija in fosforja ter kosti ima vitamin D številne druge vplive. Večina telesnih celic ima receptor

Direktna kompozitna dograditev – zobu prijazna rešitev

V Centru Hočevar se držimo pravila, da je najboljši zob vaš obstoječi zob. Zato se trudimo, da zobe v kar največji meri zaščitimo in ohranimo.

V naših ordinacijah smo se tako specializirali za optimalno rešitev ob menjavi zalivk s poudarkom na ohranjanju zobne strukture. To rešitev predstavljajo t.i. direktni kompozitni "inlayi" oziroma direktna kompozitna dograditev. Slednja predstavlja optimalno rešitev pri menjavi starih zalivk in pri zdravljenju obsežnih karioznih defektov. Namesto da bi za namestitev porcelanske prevleke zob dodatno brusili, ohranimo obstoječo zobno strukturo in nastali defekt zapremo s kompozitnim materialom najnovejše generacije. V zob ga vgrajujemo z natančno tehniko in z minimalno invazivnostjo. To pomeni, da zob dogradimo in oblikujemo tako, da je po strukturi, izgledu in anatomiji enak naravnemu zobu.

Odločilne prednosti:

- **Ohranimo več zoba:** vse kompozitne dograditve izoblikujemo neposredno v ustih, s čimer ohranimo več izvirne zobne strukture.
- **Enkratna terapija:** terapija je končana v zgolj enem obisku.
- **Ohranjanje dolgoročne vitalnosti zoba:** enostavna popravila zoba tudi na dolgi rok.
- **Cena:** poseg je bistveno cenejši od keramičnih prevlek ali porcelanskih indirektnih inlayev.

CENTER HOČEVAR

Center Hočevar, Reteče 205, Škofja Loka | T: 08 200 5358 M: 040 557 257 | www.centerhocevar.com

> Glede na slovensko študijo Nutrihealtha ima v zimskih mesecih 80 odstotkov slovenskega prebivalstva pomanjkanje, 40 odstotkov pa hudo pomanjkanje vitamina D.

za vitamin D (VDR), prek katerih deluje na celična jedra s prepisovanjem genov za različne telesne funkcije. Najbolj znan je učinek na metabolizem kalcija in fosforja ter na mineralizacijo kosti. Pomembni so učinki na mišični sistem, kjer preprečuje katabolizem in je še kako pomemben pri preprečevanju izgube mišičnine – sarkopenije zlasti pri starejšem delu prebivalstva. Pomemben je vpliv na hormonski sistem, tako na ženske kot moške spolne hormone, pri moških značilno zvišuje nivo testosterona. Ugodno vpliva na psihično stanje in zmanjša tveganje za anksioznost in depresijo. Zanimive so študije, kjer zmanjša tveganje za rakave bolezni in avtoimunske bolezni. Zlasti pomemben je vpliv na imunski sistem.

KAKŠNO VLOGO IMA VITAMIN D PRI IMUNSKEM SISTEMU? Vitamin D aktivira zlasti vrojeni imunski sistem, z aktivacijo prepisa genov za beljakovine za normalno delovanje makrofagov in celic ubijalk. Vitamin D pa deluje tudi z velikim vplivom na pridobljeni ali humoralni imunski sistem, katerega osrednje celice so B-limfociti, s tvorbo protiteles, na razvoj katerih vpliva tudi cepljenje. Že vrsto let je znano iz različnih študij (randomiziranih študij in metaanaliz), da normalni nivoji vitamina D zmanjšajo pojavnost okužb in omogočajo blažji potek ne samo respiratornih virusnih, ampak tudi drugih okužb.

KAKŠNA JE VLOGA VITAMINA D V PANDEMIJI COVID-19? Številne študije iz obdobja pandemije covida-19 so pokazale, da večinoma hudo obolevajo le posamezniki s pomanjkanjem (pod 50 nmol/l) ali hudim pomanjkanjem (pod 30 nmol/l) vitamina D, prav tako so umrli zaradi covida-19 večinoma posamezniki iz skupine s pomanjkanjem vitamina D. V praksi to pomeni, da vitamin D igra pomembno vlogo preventive hudega poteka že pred okužbo ali tik po začetku simptomov. Ko virus vdre v telo, mora vrojeni imunski sistem že biti pripravljen na eliminacijo (odstranitev) virusa, sicer je replikacijska (razmnoževalna) faza virusa obsežnejša in virusno breme se zviša. V kasnejših fazah okužbe covid-19 (na primer deset dni od začetka simptomov, ko bolnik potrebuje hospitalizacijo zaradi imunske faze bolezni), so nivoji vitamina D pomembni za ublažitev citokinskega

Prisluhnite življenju

Slušni aparati iz Neurotha vam dajejo neodvisnost in priložnost, da ponovno polno zaživite...

Brezplačno preizkusite slušne aparate v svojem domačem okolju.

Najnovejša tehnologija zagotavlja veliko udobja pri nošenju in enostavno vključitev v vsakodnevne pogovore.

Za več informacij pokličite 080 50 76

neuroth.com

2020 AAA Platinasta odličnost

NEUROTH
BOLJE SLIŠATI • BOLJE ŽIVETI

viharja, ki je lahko življenjsko usoden, vendar tedaj vitamin D ne more imeti več takšne pomembne vloge kot pred okužbo ali takoj po začetku simptomov.

NOVE ŠTUDIJE Nova španska kohortna študija iz Barcelone, objavljena v ugledni reviji JCEM, ki je zajela 838 bolnikov, je pokazala, da so tisti bolniki, ki so prejeli vitamin D, potrebovali enoto intenzivne terapije v 4,5-odstotka, v skupini brez vitamina D 21 odstotkov. Smrtnost v skupini z vitaminom D je bila 4,7-odstotna, v skupini brez pa 15,9-odstotna.

vali državno strategijo umetnega bogatenja hrane z vitaminom D, kar bi moralo biti za prebivalstvo brezplačno.

POTREBA PO DRŽAVNI STRATEGIJI UMETNEGA BOGATENJA HRANE Z VITAMINOM D V Sloveniji si prizadevamo, da bi po vzoru skandinavskih držav imeli državno strategijo umetnega bogatenja hrane z vitaminom D (bodisi mlečnih ali pekovskih izdelkov), saj ljudje ne bi bili izpostavljeni pomanjkanju vitamina D, ki ima večplastne negativne učinke. Dokler se državna strategija vitamina D ne začne izvajati, je vsak posameznik

> Številne študije iz obdobja pandemije covida-19 so pokazale, da večinoma hudo obolevajo le posamezniki s pomanjkanjem ali hudim pomanjkanjem vitamina D, prav tako so umrli zaradi covida-19 večinoma posamezniki iz skupine s pomanjkanjem vitamina D.

KJE VSE LAHKO PRIDOBIMO VITAMIN D? Pridobivanje vitamina D ob izpostavljenosti soncu trenutno glede na letni čas ni aktualen. V slovenski prehrani, ki tradicionalno ne temelji na morski hrani, je vitamina D malo. Rumenjak vsebuje približno 20–30 enot vitamina D, zelo malo ga je v mleku. So pa študije pokazale, da imajo jajca kokoši, ki so rejene na prostem, in da ima mleko krav, ki se pasejo na soncu, do trikrat več vitamina D kot tistih živali, ki so rejene hlevsko. Nekaj vitamina D v obliki D2 je v gobah. Največ vitamina D je v divjem lososu (v 100 g ga je 400 enot), če pa je losos umetno vzrejen, pa ga je do štirikrat manj. Ker s hrano težko zadostimo potrebi po vitaminu D v jesenskih in zimskih mesecih, bi v Sloveniji potrebo-

prepuščen lastni izbiri, da vitamin D nadomešča ali ne. V preteklem letu sem prek medijev pozval vse prodajalce vitamina D, naj ne izkoriščajo pandemije covid-19 za dvig cene vitamina D, in na srečo se to ni zgodilo. Proizvodnja vitamina D je s tehničnega vidika izredno poceni, zato ni razloga, da bi bila cena visoka.

PRIPOROČILA ZA NADOMEŠČANJA VITAMINA D V PANDEMIJI COVID-19 Konec leta 2020 smo zdravniki pod vodstvom prof. dr. Marije Pfeifer v Sloveniji napisali priporočila za nadomeščanje vitamina D pri posameznikih s tveganjem za pomanjkanje vitamina D, v odmerku od 800 do 2000 enot vitamina D na dan za odraslo populacijo. V primeru simptomov okužbe s covid-19 pa 14.000 enot na dan prve štiri dni po začetku simptomov, nato enako kot predhodno. Tudi druge države so izdale svoja priporočila, Irska za vse državljane od 800 do 1000IE, Španija od 1000 do 4000IE.

Ozaveščanje o pomenu vitamina D za imunski sistem v pandemiji COVID je glede na slovensko študijo prof. Pravsta, objavljeno v ugledni reviji Frontiers in Nutrition, povzročilo porast uporabe vitamina D po ocenah iz leta 2018 iz 8 odstotkov na 56 odstotkov leta 2020. Študije, ki bi preučila ugoden vpliv uporabe vitamina D na krivulje pandemije COVID pri slovenskem prebivalstvu, še ni, ima pa Slovenija glede na vse druge države v bližnji in daljni soseščini posebno krivuljo. Vse države imajo krivulji novih primerov in smrtnosti vzporedni, Slovenija pa ne.

ALI JE VITAMIN D ALTERNATIVA CEPLJENJU ZOPER COVID? Absolutno ne. Cepljenje je prvi korak za končanje pandemije. Je največja revolucija v zdravstvu, ki je zgodovinsko preprečila, da bi nalezljive bolezni različnih mikrobov desetkale prebivalstvo. Pri zaščiti pred okužbo je pomembna tako vrojena imunost kot pridobljena imunost. Vitamin D vpliva zlasti na prvo, cepljenje pa na slednjo. Sedaj so v novi grški študiji dokazali, da imajo posamezniki, ki so cepljeni zoper covid-19 in imajo dobre ravni serumskega vitamina D, višje ravni (titre) zaščitnih protiteles, kar je bilo pred leti že dokazano ob cepljenju zoper gripo.

VITAMIN D NA RECEPT? V preteklem letu je bila razširjena indikacija predpisovanja vitamina D na recept, do katerega so upravičeni tudi tisti s prepoznanim visokim tveganjem za pomanjkanje, vključno s starostniki in tistimi, ki poleti ne morejo biti izpostavljeni soncu.

NEŽELENI UČINKI VITAMINA D? Vitamin D ima visok varnostni profil, kar pomeni, da so neželeni učinki v priporočenih odmerkih neznatni. Posebno pozornost je treba posvetiti tistim, ki imajo znane višje nivoje serumskega kalcija, ob granulomatozah (kot je sarkoidoza), ob limfoproliferativnih boleznih in boleznih ledvic ter ledvičnih kamnih, kjer pa pri slednjih ob nizkem dnevnem odmerku posebnosti ni za pričakovati. Neželeni učinki nastopijo pri serumskih nivojih nad 200 do 375 nmol/l.

Ko življenje naloži preveč

V varnem okolju uglašenega terapevtskega odnosa skupaj poiščimo pot do vašega cilja.

040 190 677
anja@psihoterapija-gorenjska.si
www.psihoterapija-gorenjska.si

ANJA KAVČIČ
Psihoterapija in svetovanje

ANJA KAVČIČ S.P., JEZERSKA CESTA 124, KRANJ

FORCAPIL®

Odkrijte lepoto vaših las

Prehransko dopolnilo
za močnejše, gostejše
in bolj sijoče lase
ter čvrste nohte*

št.1
v Franciji

- **FORTIFIANT** za goste in sijoče lase
- **KÉRATINE +** za poškodovane lase
- **ANTI-CHUTE** proti izpadanju las
- **SHAMPOOING FORTIFIANT** šampon za krepitev in zaščito las

Naravni cikel obnove las traja približno 3 mesece, zato morate z jemanjem prehranskega dopolnila Forcapil® za dosego željenih učinkov vztrajati od 3 do 6 mesecev.

Na voljo v lekarnah in specializiranih prodajalnah
Spletna trgovina www.sophia.si

*Vsebuje cink, ki prispeva k ohranjanju zdravih las, nohtov in kože.
Vsebuje biotin, ki prispeva k ohranjanju zdravih las in kože.

SABEX d.o.o., Poslovna cona A 18, 4208 Šenčur
Slike so simbolične.

Zaradi investicije v novo proizvodno linijo iščemo dinamične, natančne in zanesljive osebe za delo na delovnem mestu:

UPRAVLJALEC STROJEV (m/ž)

KAJ NUDIMO?

- dobre delovne pogoje v mladem kolektivu, kjer so nam medsebojni odnosi zelo pomembni,
- dinamično delo na visokotehnoloških računalniško vodenih linijah,
- konkurenčno plačo in druge nagrade z možnostjo napredovanja,
- dolgoročno in varno zaposlitev,
- štiriizmensko delo s prostim vsakim četrtim tednom in vsakim drugim vikendom,
- veliko ugodnosti, da se zaposleni v delovnem okolju dobro počutimo.

Več informacij in prijave na spletni strani:
https://www.filc.si/odprta-delovna-mesta/

Filc d.o.o., Trata 48, 4220 Škofja Loka, tel: (04) 29 77 456

Filc
a company of
FREUDENBERG

SLOVENIJALES

Sedaj tudi v Kranju!

Prodajni center
Ul. Mirka Vadnova 19a

Ponudba lesenega prazničnega programa

LESENA SMREČICA

60 cm, smrečico sestavite sami

17,00 €

LESENA SMREČICA

60 cm, smrečico sestavite sami

15,00 €

LESENA PRUČKA

borov les, velikost: 30 x 18 x 18 cm

7,19 €

PTIČJA GNEZDILNICA

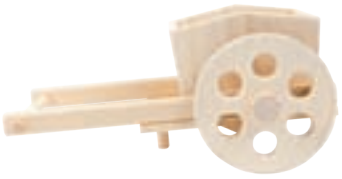
borov les, velikost: 17 x 40 x 12 cm

6,99 €

PTIČJA KRMILNICA

borov les, velikost: 24 x 26 x 21 cm

5,99 €



LESENA CIZA

borov les, velikost: 52 x 21 x 16 cm

7,99 €

- **Police in razrez po meri**
- **Kuhinjski pulti**
- **Iverne plošče in iverali**
- **Letve iz masivnega lesa**
- **Lepljene plošče**
- **Pohištvo po meri**
- **Okovje in orodje**
- **Lepila, barve in laki**
- **Notranja vrata**

www.slovenijales.si

0590 77 188

Advent je pred vrati

Francoz Maxime Bailleul, znan kot Max Le Fleuriste, pravi, da je letošnja barva decembra terakota oziroma barva žgane gline ali rdečerjava. Lepo se kombinira tudi z zlato barvo. Božične zvezde so stalnica, vseeno pa jih lahko cvetličar kupcu predstavi na izvirnejši način.

Besedilo: **Alenka Brun**

Letošnje trende v floristiki je ob začetku leta Biotehniški center (BC) Naklo gostil s pomočjo spleta. Glavno besedo so imele barve, kreacije in oblike, aktualno in novosti s področja stroke oziroma oblikovanja s cvetjem. Glede na nastalo koronasituacijo so se dotaknili tudi področja prodaje in marketinga cvetja ter rastlin. Spletni dogodek je bil dobro obiskan. Dogajanje je iz avle BC Naklo povezoval Peter Ribič, udeležilo pa se ga je okoli devetdeset spletnih udeležencev. Svoja

Maxime Bailleul, znan kot Max Le Fleuriste

ISKRA pohištvo

ZAPOSLUJEMO NOVE SODELAVCE (m/ž)

samostojni mizar: željene so izkušnje in izobrazba lesne stroke, delovno mesto obsega izvajanje mizarskih del in uporabo mizarskih strojev v pohištveni proizvodnji.

tehnolog- vodja projektov: željene so izkušnje in poznavanje lesne stroke. Pogoj je računalniška pismenost, vsaj osnovno poznavanje CAD orodji in znanje angleškega/nemškega jezika. Delo obsega pripravo tehnične dokumentacije za proizvodnjo in vodenje projektov. Iščemo komunikativno, odgovorno in motivirano osebo.

Nudimo zaposlitev za nedoločen čas s 3 mesečnim poskusnim obdobjem, delo za poln delovni čas, redno in stimulativno plačilo, možnost dodatnih strokovnih izobraževanj.

Življenjepis pošljite na e-naslov: info@pohistvoiskra.si
Za vsa dodatna vprašanja smo dosegljivi na telefonski številki: 01-36-11-211.

znanja sta predstavila strokovnjak za prodajo in marketing Filip Pesek, ki je poudaril pomembnost spletnega marketinga, nove pristope k izdelavi cvetličnih aranžmajev in šopkov pa je predstavil mladi francoski florist Maxime Bailleul, ki ga stroka pozna pod imenom Max Le Fleuriste. Najprej je smeje pripomnil, da je tudi zanj druženje po spletu novo, v nadaljevanju pa predstavil različne šopke in aranžmaje in poudaril iznajdljivost in kreativnost cvetličarjev. V ospredje je postavil še recikliranje, uporabo naravnih materialov in med drugim preprostost elegance,

topdom
dom trade

Orodje
in pripomočki
za male in
velike mojstre!

www.domtrade.si

Žabnica, T·04 2319 200 / Lesce, T·04 5302 230 / Kranj, T·04 2010 002

ki lahko s pomočjo človeške kreativnosti deluje tudi luksuzno, ne da bi bilo zanjo treba odšteti ogromno denarja.

TOKRAT V ŽIVO Nedavno pa je Max Le Fleuriste obiskal BC Naklo, kjer je imel štiridnevni seminar o trendih v floristiki letošnjega adventa, božiča in novega leta.

Peter Ribič nam je razložil, da so seminar izvedli v okviru projekta Munera3, ki je namenjen prav razvijanju poklicnih kompetenc, zato je bil namenjen ljudem, ki delujejo v stroki in lahko na ta način še izboljšajo svoje poklicne oziroma strokovne kompetence na trgu dela. »V tem koronaobdobju smo bili

Hausmart!
VRHUNSKA OKNA, VRATA, SENČILA, PROTIVLOMNA IN ALU VHODNA VRATA
MODRA ŠTEVILKA
0808 7774
LES-ALU OKNA
PVC OKNA
ALU OKNA
Izkoristite
jesensko ponudbo!
BREZPLAČNA IZMERA
Velika izbira! Več na www.hausmart.si
Izberite kvaliteto
po super cenah!
Hausmart d.o.o., Škofja Loka
Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, Tel.: 04 231 59 95, Gsm: 030 390 942, E: info@hausmart.si
PE Nova Gorica, Razstavni salon
Cesta 25. Junija 2C, 5000 Nova Gorica, Tel.: 05 994 15 86, Gsm: 030 645 300, E: novagorica@hausmart.si

priča znatnemu povečanju zanimanja ljudi za rastline, cvetje ter urejanje vrtov. Tudi hortikulturna stroka v Evropi beleži porast prodaje zelenih proizvodov. Če smo na začetku omenjenega obdobja videli, kako so nizozemski cvetličarji metali cvetje stran, sedaj beležimo porast prodaje, kar je zagotovo dobro,« je še dodal. Izvemo še, da so bile v vsem tem času najbolj prodajan produkt znotraj ostalih skupin rastlin zelene sobne rastline. »Dejstvo je, da zelena barva pomirja, delo na vrtu pa predstavlja užitek in sprostitev večini Slovencev. Vrtnarjenje je pri nas tudi največja prostočasna dejavnost,« je pojasnil Ribič.

DECEMBRSKI TRENDI Tudi Peter Ribič se je dotaknil trendov v floristiki, o katerih je tokrat spregovoril Max Le Fleuriste. »Letos prednjači zelena barva, medeninasti odtenki. Naravni materiali še posebno v tem predpraznični čas zavzemajo glavno mesto. Storži, zelene vejice, listi ..., ki jim potem dodajamo umetne materiale – ovite žice, sveče in ostali dekorativni material.« Max ga je dopolnil s trendi barv in cvetja v praznični, decembrskem obdobju, ki je zanj tudi najljubše, saj božične aranžmaje dela najraje. Pravi, da je letošnja najbolj popularna decembrska barva v floristiki terakota oziroma barva žgane gline ali rdečerjava; poudarek pa je tudi na njeni kombinaciji z zlato barvo. Sam še vedno prisega na božično zvezdo, ki je poznana po vsem svetu, vendar se trudi, da jo uporabi v domiselnih adventnih aranžmajih in jo poskuša približati ljudem na izvirnejši način. Ustvarja tudi posebne sklede iz storžev, tudi novoletnih bunkic, in božična zvezda v takem aranžmaju zasije popolnoma na drugačen način.

Vrhunske toplotne črpalke

MIDEA – DC split inverter – za ogrevanje in ogrevanje sanitarne vode
moči od: 6 do 16 kw

Cena z osnovno montažo:

od 4.599,99 €

z vključeno
EKO SUBVENCIJO
proizvajalca,
montažo in ddv.

MIDEA je toplotna črpalka najvišje kakovosti, za ogrevanje in ogrevanje sanitarne vode, energetska učinkovitost A +++ in z izjemno tihim delovanjem.

IZE d.o.o. Golniška c. 68 a, 4000 KRANJ 041 669 742, e-mail: pts@siol.net

BIOTEHNIŠKI CENTER NAKLO STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, www.bc-naklo.si

Avtor nasveta: dr. Dragan Žnidarčič, BC Naklo

DROBNJAK – SVEŽI LISTI TUDI POZIMI

Vestne gospodinje dobro vedo, da morajo imeti poleg kodrolistnega peteršilja v najhladnejših dneh pri roki tudi drobnjak, ki izboljša okus marsikatere povprečne jedi. Okus listov drobnjaka namreč po blagi ostrini spominja na čebulo, vendar ne peče. Pomembno pa je pripomniti, da drobnjaka nikoli ne kuhamo, saj med kuho izgubi okus in vonj.

Čeprav je ta dišavnica zelo trpežna, pa na žalost ni zimzelena. Zato pozno jeseni izkopljemo nekaj najvitalnejših šopkov in jih posadimo v cvetlične lončke. Posode postavimo na toplo in svetlo okensko polico v kuhinji. Po vsaki rezi se bo drobnjak hitro obrasel z novimi listi. Pri oskrbi rastlinic pa moramo posebno pozornost nameniti predvsem zadostni navlaženosti zemlje. Šopke zalivamo s postano toplo vodo le od strani, saj bi kapljice, ki stečejo v porezana votla stebelca, povzročile gnitje.

Liste večkrat režemo s škarjami tik nad tlemi, da se šopi lepše obrastejo. Tudi cvetne poganjke režemo sproti, razen če ne gojimo drobnjaka za okras, da se rastlina ne »utrudi« in se ne zmanjša pridelek.

Vabimo vas, da se udeležite tečajev:

19. 11. 2021: **GOJENJE VRTNIC** – seminar za parkovne vrtnarje, urejevalce in komunalo

24. 11. 2021: **JESENSKE VEGANSKE SLADICE**

25. 11. 2021: **ADVENTNI VENČKI in DEKORACIJE**

13. 12. 2021: **IZDELOVANJE TESTENIN, OMAK ZA TESTENINE IN SOLAT**

14. 12. 2021: **12 SVETIH DNI BOŽIČA** – zeliščarska delavnica

21. 12. 2021: **BOŽIČNO-NOVOLETNE DEKORACIJE IN ZAVIJANJE DARIL**

od 6. 1. do 19. 1. 2022: **EKOLOŠKO KMETOVANJE** – usposabljanje po katalogu znanj NPK

od 10. 1. do 14. 1. 2022: **VARNO DELO S TRAKTORJEM IN TRAKTORSKIMI PRIKLJUČKI**

Pišete nam lahko na: tecaji@bc-naklo.si

V SLOVENIJI JE BIL PRVIČ Max Le Fleuriste prihaja z juga Francije in ima v Perpignanu in njegovi okolici pet cvetličarn. V Sloveniji je bil tokrat prvič. Izjemno ga je navdušila okolica, sploh gozdovi, saj je tam, kjer živi, podnebje bolj primorsko, je blažja klima, raste veliko agav in pampaške trave. Žal ni veliko gozda, v Sloveniji pa ga je dovolj, tako da se lahko za svojo decembrsko kreacijo odpraviš v najbližji gozd in imaš na dosegu roke številne možnosti naravnih materialov, ki jih lahko uporabiš v svojih idejah. Tudi na omenjenem seminarju so uporabili naravo in gozd ter vnesli v dekoracije najrazličnejše materiale iz narave, jih kombinirali s cvetjem in novoletnimi bunkicami, kar je letos zelo modno.

Ker je v Sloveniji Max ostal le pet dni, je spoznal Kranj, v naše glavno mesto mu je uspelo pokukati, in ker si je želel obiskati Bled, so ga njegovi gostitelji s tem obiskom presenetili.

VEDNO MORAŠ BITI KORAK PRED DRUGIMI Že ko smo ga prvič spremljali na spletu, je poudaril, da morajo biti cvetličarji ustvarjalni, ker živimo v času, ko jih velike trgovske verige z izjemno lahkoto lahko izpodrinejo. »Vedno moraš gledati naprej in biti korak pred drugimi, da ti uspe. Moraš se izobraževati, stremeti še k boljšemu,« meni. Opozoril nas je še na zanimiv trend najemanja cvetličarjev velikih trgovskih verig. Tudi njemu se je že zgodilo, da je dobil ponudbo znanega trgovskega velikana v Holandiji, če bi zanj za prodajo v trgovinah naredil kakšno dekoracijo, a je ponudbo zavrnil.

Izvemo, da je imel v življenju srečo. Že kot otrok je vedel, da bo cvetličar, saj je bil cvetličar tudi njegov oče. V svet cvetličarstva je vstopil pri rosnih štirinajstih letih in najprej si je zadal cilj, da preseže očeta. To mu je uspelo v dveh letih, vendar nikoli ni nehal stremeti k boljšemu – in tako je danes tam, kjer je. Poleg svojih cvetličarn veliko predava v tujini, aktiven je na spletnih omrežjih, ker ima sploh v Italiji ogromno sledilcev.

Cvetličarjem polaga na srce, naj skozi svoje kreacije delijo ljubezen in čustva. Pravi, da to, kar skozi ustvarjanje daje ljudem, kot pozitivni odziv prejema nazaj od svojih poslušalcev, udeležencev predavanj, tečajnikov. K

JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

KOL'KOR KAPLJIC, TOLK' NESREČ.

BODI ODGOVOREN, VOZI TREZEN.

Vožnja pozimi

Najpomembnejše so ustrezne pnevmatike.

Letošnji testi evropskih avtoklubov so med zimskimi pnevmatikami, v dimenzijskih razredih 195/65/15 in 225/50/17, na prva mesta ponovno postavili pnevmatike Dunlop Winter Response/Sport, Goodyear UltraGrip 9+/Performance, Michelin Alpin 6 in Vredestein Wintrac, ki so strokovnjake prepričale kot najbolj uravnotežene v vseh ključih elementih in zaslužile oceno zelo dobro.

Na portalu Ceneje.si so analizirali podatke o letošnjih navadah slovenskih kupcev pnevmatik. Glede na isto obdobje lanskega leta so zabeležili sedemodstotni upad zanimanja za zimske pnevmatike, istočasno pa je za približno toliko naraslo zanimanje za celoletne pnevmatike. Kupce torej celoletne pnevmatike vse bolj zanimajo, kar ne preseneča, saj tudi celoletne pnevmatike (oznaka M+S) z zakonskega vidika veljajo za zimske, kar pomeni, da morajo izpolnjevati dokaj stroga merila, pnevmatika pa mora prestati enake teste zavorne poti in oprijema na sneženi podlagi kot zimska pnevmatika. Najpopularnejša blagovna znamka pri celoletnih pnevmatikah je Sava. Po popularnosti sledijo Michelin, Continetal, Kormoran in Kumho. Tudi na Hrvaškem »kraljujejo« izdelki blagovne znamke Sava, takoj za njo pa so Michelin, Hankook, Continental in Goodyear.

Tudi med zimskimi pnevmatikami se slovenski kupci najbolj zanimajo za Savo (Eskimo HP2, S3+MS), po popularnosti ji sledijo znamke Continental, Bridgestone, Kumho in Hankook. Pričakovano največ se proda pnevmatik za 16-palčna platišča (43 odstotkov), nato za 17-palčna (21 odstotkov) in na tretjem mestu pnevmatike za 15-palčna platišča (17 odstotkov). Zimska vožnja pomeni naleteti na dež, žled in sneg v daljših obdobjih teme, zato je zelo pomembno, da preverite tudi luči, tekočine in metlice brisalcev. Denimo pomanjkanje čistila za vetrobransko steklo ni samo moteče, ampak je zelo nevarno.

Med bolj iskanimi je letos nova celoletna pnevmatika Sava All Weather.

Podjetniški bonus
do 4.350 EUR*

Bon za financiranje
1.000 EUR**
+ Letna vinjeta**

Za vse, ki gradijo **prihodnost**

Z Gospodarskimi vozili Volkswagen boste kos prav vsaki nalogi. Transporter 6.1 uresničuje svoje poslanstvo in najbolje opravi delo za vas. V prostornem in zmogljivem Crafterju boste zlahka prevažali še tako velik tovor. Samozavestni Caddy pa je v svoji novi podobi še bolj prilagodljiv, napreden in pripravljen na vse.

Izberite najboljše zase. Za več informacij o ugodni ponudbi, so vam na voljo naši prodajni svetovalci Volkswagen Gospodarskih vozil.

Emisije CO_2: 324–127 g/km. Kombinirana poraba goriva: 12,4–4,8 l/100 km. Emisijska stopnja: Euro 6d. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna. *Višina Podjetniškega bonusa je odvisna od modela vozila. Podjetniški bonus za model Transporter 6.1 do 4.350 EUR, za model Crafter do 2.500 EUR, za model Caddy do 2.290 EUR. **Bon za financiranje v obliki znižanja maloprodajne cene vozila v vrednosti 1.000 EUR z DDV. Leasingojemalec je opravičen do bonusa v obliki znižanja maloprodajne cene vozila v vrednosti 1.000 EUR z vključenim DDV in brezplačne letne vinjete v primeru sklenitve pogodbe o finančnem ali operativnem leasingu ali kreditu vozila z družbo Porsche Leasing SLO d.o.o. firma za leasing, Ljubljana in hkratno sklenitvijo kasko in obveznega zavarovanja vozila preko zavarovalnega zastopnika družbe Porsche Zavarovalno Zastopništvo d.o.o. (zastopa zavarovalnice: Porsche Versicherungs AG, podružnica v Sloveniji, Zavarovalnica Sava d.d., Zavarovalnica Triglav d.d., Zavarovalnica Generali d.d.) pod pogoji akcije VWGVBONVIN_2021. Več na www.porscheleasing.si. Ponudba velja do 31.12.2021.

Gospodarska vozila

AH VRTAČ

Šuceva ulica 28, 4000 Kranj | T: 04/2700 210 | www.avtohisavrtac.si

Toyota Yaris Cross

Odlična izbira danes za povsem električno prihodnost jutri

Kompaktni športni terenci in križanci so že nekaj časa najpomembnejši avtomobilski razred, zato ne preseneča, da tudi Toyota stavi na ta segment v Evropi, kjer prav letos beleži tudi 50. obletnico začetka svoje proizvodnje v Evropi.

Yaris cross je nov križanec v B-segmentu, ki mu napovedujejo lepo prihodnost. Že sedaj se prodaja kot vroče žemljice, celo do te mere, da so ljudje pripravljeni odšteti denarce in stopiti v vrsto, ne da bi se z njim zapeljali en sam kilometer. Namreč Toyota Slovenija prve dobave kupcem zaradi znanih zapletov s polprevodniki pričakuje šele prihodnje leto. Tovarna ima z yarisom crosss velike načrte, želijo, da postane njihov najbolj prodajan model v Evropi in v Sloveniji. V Sloveniji letos načrtujejo prodati okoli tristo vozili, drugo leto pa okoli tisoč, s čimer bi se yaris cross uvrstil med tri najbolje prodajane male križance, Toyota pa bi se zavihtela med prvih pet najbolje prodajanih avtomobilskih znamk pri nas.

Kot že ime pove, yaris cross izhaja iz svojega manjšega brata, ki je letos zaradi voznih lastnosti, moderne in napredne zasnove postal evropski avto leta. Osnovni paket je torej preverjeno moderen, na zunaj pa bistveno bolj drugačen, predvsem pa večji in prostornejši. Yaris cross je dolg 4,2 metra, širok je 1,76 metra in visok 1,59 metra. V primerjavi z yarisom je daljši za kar 24 centime-

REMONT Ljubljanska cesta 22, Kranj, TEL: 04 201 52 15, www.REMONT-KRANJ.si

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA

trov, približno enako širok in kar nekaj centimetrov višji (9,5 cm). Vse to prinaša izrazit zunanji videz klasičnega malega »terenskega« vozila, s čimer se oblikovno bolj približa prvi generaciji RAV4. Za tak vtis pomaga tudi povečana oddaljenost od tal, ki je je tri centimetre več, kot pri navadnem yarisu in znaša 17 centimetrov. Notranjost je sodobna in jo poznamo že iz klasičnega Yarisa, več je odlagalnih površin, večji in odzivnejši je ekran. Voznikov prostor je udoben in ergonomski, volanski obroč, tako kot pri vseh Toyotinih vozilih, prijeten in ravno prav uravnotežen. Prtljažni prostor je soliden, avtomobil pa zato malo bolj utesnjen na zadnjih sedežih, kar bi mu kdo od tekmecev (peugeot 2008) lahko očital. Prtljažnik ima dvojno dno in zanimivo zadnjo polico, ki jo po potrebi enostavno lahko zložite in pospravite v prtljažnik. Tisti, ki radi uporabljate mobilne aplikacije, boste svoje želje in navade lahko preprosto »ukrojili« z aplikacjo My Toyota in jih prenesli v vozilo.

IN KJE JE PRAVZAPRAV IZRAZITA PREDNOST YARISA CROSS PRED OSTALIMI TEKMECI Ravno pri pogonskem agregatu, ki mu v tem razredu ni para. To je njegov sodoben in varčen hibridni motor, ki ponuja udobno in neslišno vožnjo. Čeprav baterija ni prav velika (tehta le 27 kilogramov!), pri

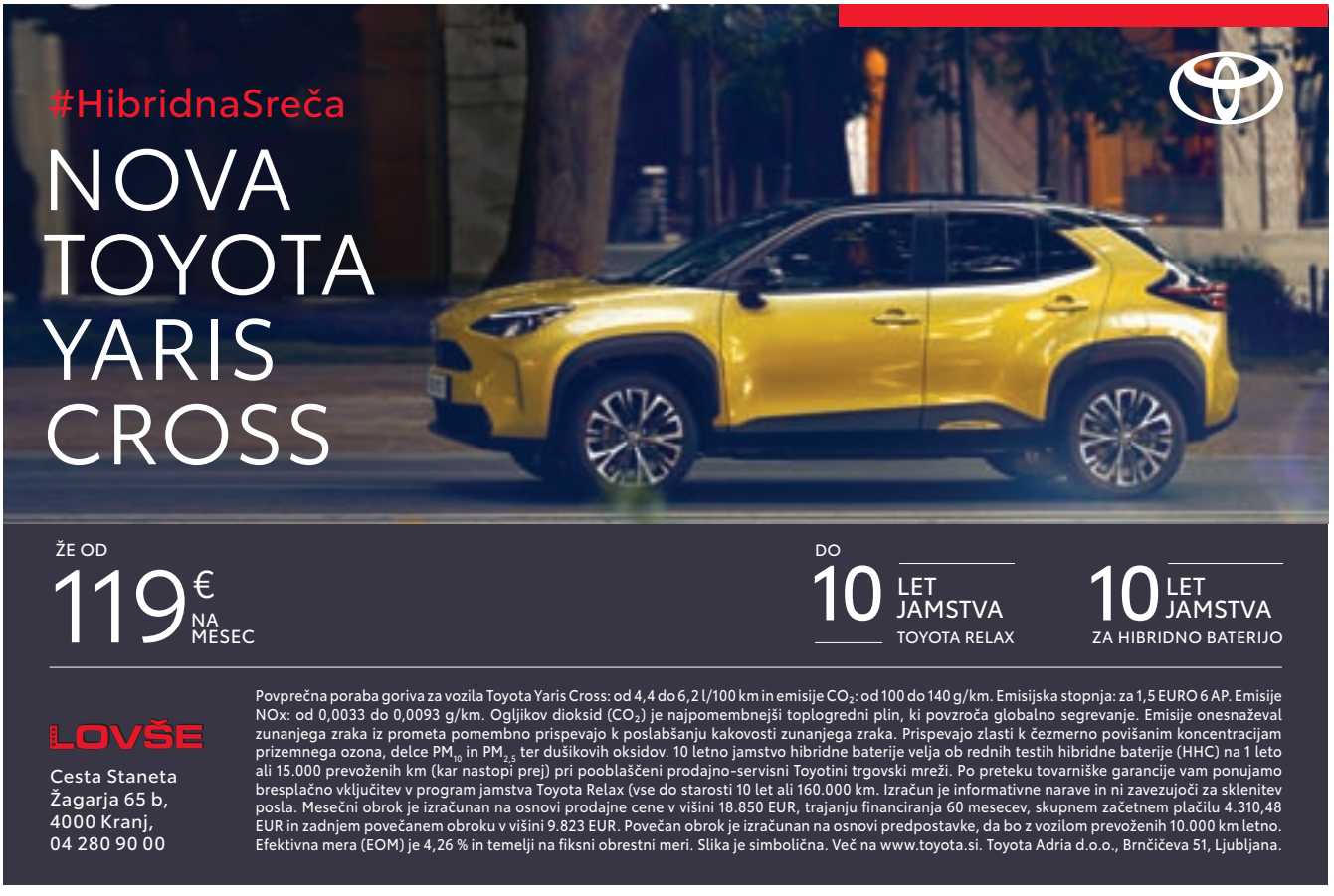
> Yaris Cross nudi najboljši samopolnilni hibridni pogon v svojem razredu in ponuja odlično razmerje med maso, električnimi kilometri in ceno. Omogoča več kot petdeset odstotkov vožnje v električnem načinu.

Voznikov prostor poznamo že iz yarisa.

Toyoti obljubljajo, da boste v električnem načinu lahko naredili več kot 50 odstotkov vožnje.

Pogonski sklop sestavljata dva motorja, trivaljni 1,5-litrski bencinski in dodatni sprednji elektromotor, ki skupaj proizvedeta 85 kilovatov oz. 116 konjih moči. Tak pogon sicer ni prav dinamičen, je pa tih, udoben in varčen. Kot edini v tem segmentu yaris cross ponuja tudi štirikolesni pogon. V tem primeru je zadnjemu paru koles dodan manjši elektromor, ki mu zmanjša volumen prtljažnika za 77 litrov (na 320 l).

Če se danes čisto električni avtomobili v pretežni meri še vedno veliko bolje znajdejo v mestih, pa so samopolnilna hibridna vozila še vedno najboljši približek klasičnim bencinskim ali dizelskim pogonom. Pri Toyoti si obetajo, da bosta dva od treh kupcev izbrala prav hibridni pogon. Z yarisom cross ciljajo na manjše družine in na vse uporabnike, ki so usmerjeni v ekološko prihodnost. K



Družina Volkswagen ID. raste

Po ID.3 in ID.4 še coupejevski ID.5

Na poti do brezemisijske mobilnosti je Volkswagen v začetku novembra predstavil svoj novi električni model ID.5., s čimer uresničujejo svojo strategijo zmanjšanja izpustov CO_2, do leta 2030 nameravajo zmanjšati izpuste za štirideset odstotkov in do leta 2050 postati ogljično nevtralno podjetje.

Z ID.5. Wolkswagen vstopa v nov tržni segment kupejevskih križancev. Elegantni električni SUV-coupe ID.5 je dolg 4,6 metra in je na zunaj pravzaprav zelo podoben ID.4, pod karoserijo pa je podobnost še večja. Več razlik je opaziti na zadku. Tam je strešna linija privzdignjena in se spušča v slogu kupejev. Zaradi kupejevske strehe je prtljažnik nekoliko manjši, meri 549 litrov, pri ID.4 pa kar 848 litrov. Nižja streha ni samo bolj privlačna, pomembno izboljša aerodinamiko, kar pripomore k večji učinkovitosti in dosegu. S 77-kilovatno baterijo bo imel 520 kilometrov dosega. Električni SUV-coupe se od modela ID.4 med drugim razlikuje po drugačnem odbijaču, lakiranih oblogah vrat in seveda novi strešni liniji.

Pri ID.4 so športni paket GTX predstavili pol leta po razkritju modela, pri ID.5 pa bo izvedba GTX na voljo takoj. ID.5 bo na voljo še z dvema paketoma pro in pro performance. Pri prvem ima elektromotor 128 kilovatov, pri drugem 150 kilovatov, pri GTX pa kar 220 kilovatov. GTX ima vgrajen štirikolesni pogon, poganjata ga dva elektromotorja, eden spredaj in eden zadaj. ID.5 bo po napovedih prišel na trg sredi leta 2022.

Električni ID.5 bo na voljo sredi prihodnjega leta.

PEUGEOT

PIKA NA i

Ob nakupu vozila Peugeot prejmete tudi zimske pnevmatike s premontažo

Peugeot je v Sloveniji član skupine Emil Frey

peugeot.si

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL. *Vrednost zimskih pnevmatik s premontažo ob nakupu in dobavi novega vozila Peugeot 3008, Peugeot 5008, Peugeot 508 in Peugeot Traveller je 500 EUR, ob nakupu in dobavi ostalih novih osebnih vozil Peugeot je vrednost 300 EUR. Akcija velja le za nakup in premontažo pnevmatik, ki so kupljene pri pooblaščenih prodajalcih in serviserjih Peugeot v Sloveniji ob nakupu in dobavi novega osebnega vozila v času od 11.10. do 30 .11.2021 in sicer pri pooblaščenem prodajalcu, kjer je bilo vozilo kupljeno in dobavljeno. Vrednosti pnevmatik s premontažo ni možno zamenjati za gotovino oziroma drug izdelek. Zimske pnevmatike s premontažo niso prenosljive na drugo osebo. V primeru, da je vrednost zimskih pnevmatik in premontaže večja od vrednosti 300 oz. 500 EUR, razliko doplača kupec. V primeru, da je vrednost zimskih pnevmatik in premontaže manjša od vrednosti 300 oz. 500 EUR, se kupcu razlika ne povrne in je ni možno zamenjati oz. vnovčiti za drug izdelek.

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 93 93

MAZDA CX-30
OD 114 € NA MESEC
0 % OBRESTNA MERA

Reprezentativni primer izračuna za MAZDA CX-30 G122: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 22.710 € • lastna udeležba (polog): 11.355 € • znesek financiranja: 11.355 € • število obrokov: 60 • mesečno plačevanje: 113,55 € • stroški odobritve: 0 € • zadnji (61-i)obrok: 4.542 € , skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 11.355 € • letna obrestna mera: 0 % • efektivna obrestna mera: 0 % na dan 01.01.2020. Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete. Ponudba velja do razprodaje zalog oziroma do preklica.

Kombinirana poraba goriva WLTP: 5,1 – 8,4 l/100 km. Emisije CO_2: 133 - 173 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6d Temp. Specifične emisije NOX: 0,009 – 0,0494g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00003- 0,00041 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,1E10 – 0,2E10. Podatki za vrednosti porabe in emisij za motorne različice X180 niso dokončni. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

DRIVE TOGETHER

AVTO MOČNIK d.o.o. KRANJ
JEZERSKA CESTA 135 / 04 281 77 17

mazda

NAJUGODNEJŠA
PONUDBA
HIBRIDOV
PREVERITE IZJEMNO PONUDBO **BOGATO OPREMLJENIH** VOZIL
IZ ZALOGE, PO **UGODNIH CENAH** IN **Z BONUS FINANCIRANJEM!**
HYBRID
FIAT 500 HYBRID ZA 11.990 EUR **FIAT PANDA** HYBRID ZA 10.600 EUR
AVTO MOČNIK, JEZERSKA CESTA 135, KRANJ, TELEFON: (04) 281 77 20
Povprečna poraba goriva: 7,7 – 5,1 l/100 km. Emisije CO_2: 170 – 116 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6d. Specifične emisije NOx: 0,0483 – 0,0217 g/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Navedena cena 12.390 EUR velja za model Fiat 500 1.0 GSE Hybrid 51 kW (70 KM) Lounge iz zaloge in že vključuje redni popust. Navedena cena 10.600 EUR velja za model Fiat Panda 1.0 GSE Hybrid 51 kW (70 KM) Easy iz zaloge in že vsebuje redni popust. Ob nakupu novega vozila s financiranjem pri Summit Leasing prejmete dodaten popust v višini 1.000 EUR, ki je že vključen v navedeni ceni, ter brezplačno storitev Fiat 5 Plus. Ceni ne vsebujeta stroškov nultega servisa, priprave vozila ter prevozno logističnih storitev. Akcijska ponudba velja do razprodaje zalog. Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do sprememb. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si. Avto Triglav d.o.o., Ljubljana, Dunajska cesta 122, SI-1000 Ljubljana.
FIAT
fiat.si

AVTO MOČNIK D.O.O., KRANJ, BRITOF 162, KRANJ

OVEN
(21. 3.–21. 4.)

Ljubezen: Po dolgem času boste zakopali bojno sekiro in osebi iz preteklosti ponudili še eno priložnost. Pravijo, da počena skleda nikoli ni več dobra, a te odločitve vam nikoli ne bo žal. Finance: Za nekaj časa se vam bo malo zmanjšal redni priliv, a kmalu se popravi nazaj. Zdravje: Malo lahko omejite večje druženje.

BIK
(22. 4.–20. 5.)

Ljubezen: Dobre novice, vezane na čustva, pričakujte iz daljše poti oziroma tujine. Naredili boste drzne korake naprej, ne boste več čakali, da se usoda odloči namesto vas. Finance: Potrošili boste več denarja, kot boste sprva imeli v načrtu. A nič bati, še vam bo ostalo na zalogi. Zdravje: Poiščite iskrivega otroka v sebi.

DVOJČKA
(21. 5.–21. 6.)

Ljubezen: Tokrat ne boste ostali praznih rok, saj vam bo šlo vse po načrtu in še več kot to. Čeprav ne boste imeli veliko prostega časa, si boste vseeno vzeli odmor za ljubljeno osebo. Finance: V tem obdobju boste imeli dobre možnosti za dodatni zaslužek, ki vam bo prišel zelo prav. Zdravje: Postavite se na prvo mesto.

RAK
(22. 6.–22. 7.)

Ljubezen: Srečanje z nekom bo ponovno v vas prebudilo čustva, za katera ste bili prepričani, da jih ni več. Tudi nasprotna stran bo očitno presenečena. Finance: Novi projekt, ki je že v teku, vam bo vzel veliko časa in energije. Sprejmite ponujeno pomoč in bo strpnejše. Zdravje: Ne smete se obremenjevati, ne bo nič lažje.

LEV
(23. 7.–23. 8.)

Ljubezen: Radi se razdajate ljudem, ki jih imate radi, in teh ni malo. Tokrat ne boste samo vi tisti, ki presenečate, ampak boste presenečeni vi sami. Finance: Sedaj niste v najboljšem obdobju za večje nakupe ali investicije. Počakajte raje oziroma prestavite na kasneje. Zdravje: Vse boste imeli pod kontrolo.

DEVICA
(24. 8.–23. 9.)

Ljubezen: Ste zelo čustveni in še bolj boste hrepeneli po pozornosti in potrditvi, da je še vedno vse v najlepšem redu. Sprostili se boste in končno začeli bolj zaupati, tako sebi kot tudi drugim. Finance: Skrbelo vas bo finančno stanje, saj se bojite negativnih sprememb, ki jih ne bo. Zdravje: Vzemite si malo oddiha.

TEHTNICA
(24. 9.–23. 10.)

Ljubezen: Oklevali boste z odločitvijo, saj vam ne bo preveč všeč, da je nasprotna stran glede čustev močnejša od vas. Nikar, lahko se le kaj naučite in s tem kaj spremenite sebi v dobro. Finance: Prejeli boste dobre novice, ki so odskočna deska za vašo poslovnost v prihodnosti. Zdravje: Ne pozabite biti aktivni.

ŠKORPIJON
(24. 10.–22. 11.)

Ljubezen: Največ od vsega vam pomeni zvestoba in iskrenost. In ker sami ste taki, to pričakujte tudi od drugih. Vendar žal ni vedno tako. Čeprav razočarani se boste veselo podali naprej. Finance: Pri denarju se vas že nekaj časa drži sreča in še naprej bo tako. Zdravje: Zelo vas bo skrbelo, a na koncu bo v redu.

STRELEC
(23. 11.–21. 12.)

Ljubezen: Končno ste tudi vi prišli na vrsto, zato si boste vzeli dopust in se odpočili od vseh bremen in odgovornosti. V prijetni družbi vam nikakor ne bo dolgčas. Finance: Bili ste zelo delavni in uspešni, kar se seveda pozna v denarnici. Zdravje: Če pride do težave, jo boste znali rešiti še ob pravem času.

KOZOROG
(22. 12.–20. 1.)

Ljubezen: Veliko se vam bo dogajalo, česar boste zelo veseli, saj vam čustva veliko pomenijo. Razumevanje, ki ga boste občutili, vam še bolj utrdi varnost. Finance: Ne pozabite na roke, ki ste si jih sami zastavili, da vam na koncu ne bo zmanjkalo časa. Zdravje: Vitamini, počitek, sprehod, vsega naj bo po malem.

VODNAR
(21. 1.–19. 2.)

Ljubezen: Ne smete se preveč obremenjevati, če pri določeni osebi ne boste dosegli tistega, česar si želite. Morda samo trenutek ne bo pravi. Danes je tako, že jutri pa je lahko vse drugače. Finance: Uspelo vam bo privarčevati lep kupček, le glejte, da prehitro ne izpuhti. Zdravje: Kot do sedaj bo tudi vnaprej tako, kot je treba.

RIBI
(20. 2.–20. 3.)

Ljubezen: Ker se boste sami počutili srečno, si boste to želeli tudi za druge, ki vas obdajajo. Ko se sreča deli med druge ljudi, se povečuje in raste. Finance: Odločili se boste za večjo investicijo, ki je nujno potrebna in vam bo marsikaj olajšala. Zdravje: Bodite pozorni na svoje počutje, da lahko hitro reagirate.

Les 3 plus

sledite trendom...vinilne plošče

V novembru na vinilne plošče,
klik ali za lepljenje priznamo 10% popusta.

- 10 %

VINILNE TALNE OBLOGE

Iščete vinilno talno oblogo za vaš dom ali pisarno? Pri nas nudimo veliko izbiro kakovostnih vinilov - KLIK S PODLOGO, ZA LEPLJENJE, KLIK s SPC mineralno sredico, v videzu lesa, kamna, betona. Enostavno jih je vzdrževati, odporni so na vlago, praktični za kuhinjo, sobo ali pisarno.

Les 3 plus d.o.o., Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER **T: 040 418 251, 04 204 27 14**

E: les3plus@gmail.com **www.les3plus.si, www.razrezipomeri.si, www.masivni-podi.si**

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Popusti se ne upoštevajo pri že sklenjenih naročilih in izdelkih v trenutnih akcijah. Akcijske cene veljajo za določene in označene materiale do 30.11.2021 oziroma do odprodaje zalog. Cene so z 22% ddv-jem. Popusti se ne seštevajo.

NOVI OPEL TE MIKA
PONUDBA JE ZMAGOVITA

NAJVEČJA ZALOGA
VOZIL OPEL

MOKKA
2.600 € PRIHRANKA
Z OPEL FINANCIRANJEM

CROSSLAND IN CORSA
2.400 € PRIHRANKA
Z OPEL FINANCIRANJEM

OPEL
FINANCIRANJE

KAKO ŠE PREPROSTEJE DO VAŠEGA NOVEGA OPLA? Z OPEL FINANCIRANJEM!
Pozabite na finančne skrbi ob nakupu novega vozila: za vas smo pripravili paket Opel financiranje, ki prinaša številne ugodnosti in prednosti.

MENJAVA STARO ZA NOVO – PRIHRANITE ČAS IN DENAR!
Če razmišljate o menjavi rabljenega vozila za novega Opla, je sedaj pravi čas! Avtotehna VIS vam namreč ob menjavi staro za novo podari do 500 € bonusa.

avtotehna VIS
HVALA, KER NAM ZAUPATE!

080 88 82
opel.avtotehna-vis.si
info@avtotehna-vis.si

PE LJUBLJANA	01 58 18 510	info.lj@avtotehna-vis.si
PE KRANJ	04 281 71 70	info.kr@avtotehna-vis.si
PE ŠKOFJA LOKA	04 502 40 00	info.skl@avtotehna-vis.si

Ponudba velja za Corse, Crosslande in Mokke na zalogi ob nakupu z Opel financiranjem, predvidoma do konca novembra 2021. Kombinirana poraba goriva (po WLTP ciklu): 4,0 – 6,2 l/100km, izpusti CO_2: 105 – 139 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6d. Specifične emisije dušikovih oksidov (NO_x): 0,0116 – 0,0536 g/km. Trdi delci: 0,0003- 0,0010 g/km in število delcev 0,04 - 0,21 *10^{11}/km pri dizelskih motorjih. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal iz prometa prispevajo k poslabšanju zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Pridržujemo si pravico do spremembe ponudbe. Ob nakupu novega vozila Opel vam v posebni ponudbi na ocenjeno vrednost vašega rabljenega vozila po Eurotaxu dodamo 500 € bonusa za vozila do vključno 7 let in 300 € za vozila starejša od 7 let in ki so po Eurotaxu cenovno ovrednotena nad 1.000 €. Avtotehna Vis d.o.o. se ne zavezuje k odkupu vsakega rabljenega vozila. Akcija traja do 30. novembra 2021 ob nakupu novega Opla iz zaloge, ki je registriran do 30.11.2021. Slike so simbolične.