



SOTOČJE

Lokalna novica
je kraljica

XXIV - ISSN 1580-0547
Oktober 2023

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Številka 9





Območno združenje
Ljubljana

Club 100

**KRVODAJALKE IN
KRVODAJALCI,**

Vljudno vabljeni, da
pokličete 030 716 796 in se
NAROČITE na odvzem.

**VAŠA KRI JE
NAJDRAGOCENEJŠE,
KAR LAHKO PODARITE.**

Zahvaljujemo se vam za
vso darovano kri, ki
ohranja zdravje in
življenje soljudi.

www.rdecikrizljubljana.si

29
let tradicije

POGREBNE STORITVE

hipnos d.o.o.
tel.: 051 / 620 699

**24-URNA POGREBNA
SLUŽBA NA OBMOČJU
MEDVOD Z OKOLICO**

www.hipnos.si
hipnos@hipnos.si

Cvetličarna FLORA

V jesenskem času v cvetličarni Flora TPC Spar Medvode ponujamo raznovrstne aranžmaje, ikebane in šopke, ki polepšajo spomin na naše bližnje.



Vabljeni od ponedeljka do sobote. Več informacij na spletni strani: **www.flora.si**



Parada ob odprtju novega gasilskega doma v Zgornjih Pirničah / Foto: Peter Košenina



IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5

Sredstev v proračunu ni več, čakamo državo

STRANI 6 IN 7

Prikazali možnost drugačne ureditve prometa

STRANI 8 IN 9

Dolgoletna želja uresničena, gasilski dom odprt

STRANI 14 IN 15

Najprej obletnica, nato Slovenski dan

STRAN 17

Helios odprl vrata občanom

STRAN 19

Prikazal ljubezen do operne glasbe

STRANI 20 IN 21

Ko zapiska pozivnik, je podjetje v drugem planu

STRAN 25

Jesen pod Černetovim toplarjem

STRAN 28

Pomoč Rotary kluba Medvode

STRANI 30 IN 31

Večkratna olimpijka zadovoljna v novem okolju

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547)
je priloga Gorenjskega glasa
za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertoncelj
(maja.bertoncelj@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksič, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16.
ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.

SOTOČJE številka 9 je priloga
82. številke Gorenjskega glasa,
13. oktobra 2023. V nakladi 6150
izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva
v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide
v petek, 10. novembra 2023.

Občina Medvode, C. komandanta
Staneta 12, Medvode



NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Sredstev v proračunu ni več, čakamo državo

Iz pogovora z županom: Zaključen popis škode po avgustovskih poplavah – Občinska infrastruktura, ki je najbolj poškodovana – Na obisku v Bruslju – Pripravljen rebalans proračuna – Novi gasilski dom

MAJA BERTONCELJ

▣ Zaključena je ocena škode zaradi avgustovskih poplav. Zneski so visoki.

Avgustovske poplave so na območju občine Medvode povzročile za več kot 28 milijonov evrov škode. Presenetil nas je podatek 12 milijonov evrov, ki ga je država prijavila kot škodo na vodotokih v naši občini. Želim si, da bi vse te investicije tudi izvedli. Trenutno imamo v Ločnici en bager, Sore in Save se s strani države ni dotaknil še nihče. Vse, kar je bilo narejenega, je tisto, kar je občina z izvajalci opravila v času, ko je bil še aktiviran državni načrt zaščite in reševanja ob poplavah. Sicer pa je v Medvodah močno poškodovana tako zasebna kot tudi javna infrastruktura. Na javni infrastrukturi v lasti in upravljanju Občine Medvode smo zabeležili za 10 milijonov evrov škode.

▣ Na kateri občinski infrastrukturi je škode največ?

Na cestni infrastrukturi in na mostovih. Če pogledamo po projektih, je bilo do sedaj zagotovo največ del opravljenih na najbolj poškodovanih predelih v dolini Ločnice. Zaključujemo dela na petih odsekih, kjer je bila cesta poškodovana, uničena, kjer je Ločnica odnesla tudi bankine. Narejene so bile zložbe, ki ščitijo cesto. Investicija bo na koncu vredna skoraj pol milijona evrov. Najnujnejša popravila so bila opravljena tudi na brvi čez Soro na Senici, za kar gre zahvala KS Senica in posameznikom. Naročili smo podroben pregled brvi. Prvi resnejši pregled je namreč pokazal, da bi lahko šlo tudi za poškodbo nosilne jeklenice. Za kopališče Sora v Goričanah so pripravljene popisi, projekt je narejen, šli bomo v zbiranje ponudb za izvedbo del. To bo večja investicija, ki vključuje ureditev uničene avtobusne postaje in novo skalno zložbo. Za manjši mostiček na polje je naročena nova ograja. Cesta v Goričanah tako ostaja polovično zaprta. Podrobni strokovni pregledi so sicer potrdili, da ni nevarnosti zdrsa preostanka cestišča. Na stroške občine smo naročili tudi zasilno čiščenje rakovniškega potoka, saj pristojni na državi menijo, da tukaj ni bilo večjih nanosov, s čimer pa se ne moremo strinjati. Glede mostu v Goričanah je situacija vse prej kot dobra. Izvaja se podrobni pregled, v vodi so bili že potapljači, ki so pregledovali temeljenje mostu. Ko dobimo končno poročilo, ga bomo verjetno, vsaj trenutno tako kaže, v celoti zaprli za tovorni promet. To bo najdražji projekt sanacije, saj bo most verjetno treba v celoti rekonstruirati.

▣ Kako pa je s podvozom Goričane?

Projekt je pripravljen. K sanaciji so morale pristopiti tudi Slovenske železnice, saj je voda do temeljev poškodovala nadvoz železniške proge, ki je v njihovi lasti. Razširili bomo uvoz ceste iz Vaš, zgraditi bo treba novo meteorno kanalizacijo, saj je obstoječa uničena. Predvidena je tudi menjava obrabne plasti asfalta, ki bo varnejša. Promet je sedaj vzpostavljen po polo-



Župan Nejc Smole je Mateju Meznariču, predsedniku PGD Zgornje Pirniče, predal ključ novega gasilskega doma. / Foto: Peter Košenina

vici vozišča. Deroča Sora pa je poškodovala tudi nekaj komunalne infrastrukture na mostu čez Soro na državni cesti v Medvodah. Med drugim bo potrebna tudi menjava vodovoda. Potrudili se bomo, da bo sanacija izvedena čim prej, ni pa to prioriteta. Vodno oskrbo za ta predel Medvod trenutno zagotavljamo po obvozni povezavi.

▣ V središču Medvod so bili poškodovani občinski most čez Soro, občinska stavba in stavba ob njej. Kako kaže s sanacijo?

Na mostu je še naprej dovoljen promet samo za pešce in kolesarje. Pregled je pokazal tudi večjo poškodbo na temelju enega od nosilnih stebrov. Uničena ograja je bila odstranjena. Preučujemo tudi možnost, da promet spremenimo v enosmernega, torej iz centra ven, da dobimo več prostora za pešce in kolesarje. Na Medvoškem loku večjih poškodb ni bilo, manjše pa so bile že sanirane. V občinski stavbi poteka sanacija kleti in pritličja. Prostori so praktično slečeni do temeljev in sten, se sušijo, pripravljamo projekt rekonstrukcije. Na žalost krajevni urad do izvedene rekonstrukcije ne bo deloval. Občinska uprava je reorganizirana tako, da so sprejemne in nekatere druge pisarne sedaj malo razmetane po hiši. Upamo, da bo sanacija zaključena do novega leta. Sosednja stavba, kjer so bili prostori Gasilske zveze Medvode, arhiv Turistične zveze Medvode, prostori zveze društev NOB Medvode in prostori režijskega obrata, je bila poškodovana do te mere, da ni več varna za uporabo. Glede na sredstva, ki bodo na razpolago, se bomo odločali o morebitni nadomestni gradnji.

▣ Kakšne pa so možnosti za novo brv od Medna do Vikrč?

Dobra novica je, da se je javilo podjetje z donacijo celotnega stroška projektiranja nove brvi, ki se že izvaja. Brv je v celo-

ti uničena, Sava jo je odnesla s seboj. Z Zavodom za varstvo kulturne dediščine usklajujemo, ali bo šla rekonstrukcija v posnetek stare brvi ali novejšo izvedbo. Trenutno je njihovo stališče, da brv ni več predmet kulturne dediščine. Rekonstrukcija bo šla verjetno v smeri povečanja brvi v smislu, da omogoči večji pretok Save, hkrati pa bo brv tudi nekoliko nadvišana. Brv je sicer v polovici na strani Mestne občine Ljubljana, tako da računamo, da bo projekt tudi v tej meri sofinancirala. Trenutno pa vse aktivnosti vodimo mi.

▣ **V Vikrčah je bilo poškodovano cestišče. Kdaj bo prišla na vrsto ta investicija?**

Del ceste, ki ga je voda odnesla in poškodovala, bo rekonstruiran. Popisi del so bili narejeni, izvajalec je bil izbran, z njim smo že podpisali pogodbo. Dela bo začel izvajati v prihodnjem tednu.

▣ **Kako pa je s poškodbami na športni infrastrukturi?**

Največje poškodbe na športni infrastrukturi je utrpelo nogometno igrišče z baliniščem v Medvodah. Prva ocena škode je okrog 226 tisoč evrov. Izvaja se predpriprava za sanacijo travne ruše, umetna trava je bila delno že sanirana. Objekt – nogometni del in balinišče – sta ocenjena kot nujna za rušitev. Kdaj in na kakšen način bomo izvedli ta dela, bo odvisno od sredstev.

▣ **Kako je z odpravljanjem posledic plazov?**

Omenjena skupna škoda se poveča še za 1,4 milijona evrov, na kolikor je ocenjena odprava posledic 22 plazov. Država bo morala sprejeti odločitev, kdaj in kako se bo to zgodilo. Treba je ločiti plazove, ki so na zasebnih zemljiščih in ne ogrožajo objektov, in tiste, ki ogrožajo javno infrastrukturo ali hiše. Slednji so spremljani in smo jih uspeli delno sanirati že v času intervencije. Posebej bi omenil plaz na Osolniku in se zahvalil prebivalcem, ki so ogromno ur in dobre volje posvetili temu, da so na nekaterih delih posledice plazov že povsem odpravili. To njihovo voljo in pripravljenost bi bilo lepo posnemati še kje drugje. Pred kratkim pa smo že zaključili odpravo posledic plazov, ki je ogrožal zajem vode v Kozomeru za Topol. Šlo je še za enega izmed projektov, ki so terjali takojšen odziv, da se prepreči hujša škoda.

▣ **Škode na javni infrastrukturi v lasti in upravljanju občine je skoraj toliko, kolikor je morala Občina Medvode**

zagotoviti za največji projekt v svoji zgodovini, štiriletni projekt Čisto zate s sočasno gradnjo. Boste zmogli vse te stroške?

Vsaka od zgoraj naštetih investicij je vredna vsaj pol milijona evrov in zelo težko bodo občine, ne samo Medvode, zagotavljale sredstva, če ne bodo sredstva zelo hitro prihajala od države. Zato se je treba zavedati, da vsega ne bo moč odpraviti naenkrat in občane bi prosil za še nekaj razumevanja. Strošek, ki ga imamo s škodo po poplavih, je tolikšen, kolikor je do konca tega mandata sredstev za vse investicije, ki so odprte. Pomembno je, da imamo pripravljene projekte, da vemo, kaj želimo, da imamo soglasja. Tukaj pa se pogosto znova ustavi. Že pri sanaciji rakovniškega potoka se je danimo izkazalo, da obstajajo ljudje, ki ne želijo dati soglasja, da se potok očisti. In to ni osamljen primer. Tu ne gre kazati s prstom ne na državo ne na občino. Preprosto je treba pomesti tudi pred lastnim pragom in se vprašati, kako ozkogledni smo/so nekateri včasih.

▣ **Od kod trenutno črpate denar za sanacije, ki ste jih že izvedli?**

Iz občinskega proračuna smo počrpali čisto vsa sredstva, ki smo jih lahko. Torej porabljena so bila vsa namenska sredstva, ki se zbirajo prav za ta namen, ogromno sredstev je bilo črpanih iz postavke nujne investicije in še nekaterih sorodnih. Seveda so to le imena proračunskih postavk, pomembnejše je, koliko je v ozadju realnih prostih sredstev za vse te investicije. No, to pa je že druga pesem.

▣ **Je rebalans proračuna za letošnje leto že pripravljen?**

Je v pripravi, izzivov je ogromno in konec oktobra bo predstavljen občinskemu svetu. Predvsem so največji izpadi na prihodkovni strani. V letošnjem letu so bile denimo kasneje izdane odločbe za NUSZ. Četrty obrok v celoti, tretji pa delno zapadeta v prihodnje leto. To pomeni, da imamo letos za skoraj milijon evrov izpada prihodka. Vložene tožbe so bile v enem delu prepoznane kot uspešne. Mi se s tem ne strinjamo in ministrstvo za finance je vložilo zahtevo za revizijo. Odločbe so tako izdane s tako vsebino kot doslej. Če bo revizija zavrnjena in bo sledila sodbi sodišča, bomo odločbe popravili in v prihodnjem letu izdali nove. Poleg že omenjenega milijona manj na prihodkovni strani iz naslova NUSZ se zelo močno pozna, da prihaja do ohlajanja na nepremičnin-

skem trgu. Realizacija komunalnega prispevka je za več kot polovico nižja kot lani. To sta dva glavna vira za investicije. Če ne bi bilo poplav, bi bila situacija zahtevna, zdaj pa je še toliko bolj. Zato občine tudi ne moremo pristajati na to, da je povprečnina, ki se trenutno ponuja od države, še primerna, ob tem, da vemo, da je bila recimo samo inflacija lani skoraj 10-odstotna.

▣ **Pretekli teden ste posledice poplav predstavili tudi v Bruslju, in sicer kot nadomestni član Evropskega odbora regij. Kakšni so bili odzivi, kakšni so rezultati obiska?**

Bil sem povabljen, da predstavim zgodbo Slovenije v mesecu avgustu. Predvsem sem želel poudariti obsežnost dogodka, posledice, pa tudi izraziti zahvalo vsem tistim državam, ki so nam hitro priskočile na pomoč in z ekipami in opremo pomagale, da smo kot država lažje prebrodili prve tedne. Obravnave na takih organih seveda ne prinesejo bianko menice za potrebna sredstva, gotovo pa vsakdo lahko prispeva po svojih močeh, da članom te velike povezave ustrezno predstavimo, za kaj potrebujemo sredstva iz solidarnostnega mehanizma in da bodo sredstva gotovo našla ustrezno mesto na terenu.

▣ **Če greva na koncu še nekoliko k drugi temi: namenu ste predali novi gasilski dom v Zgornjih Pirničah, ki je največja tovrstna investicija v zgodovini občine.**

Investicija je vredna okrog 1,4 milijona evrov. Letvica je s tem postavljena zelo visoko in vem, da je želja, idej in resnih projektov tudi pri drugih društvih kar nekaj. Prosili bomo, da oblikujejo vrstni red, in potem nadaljevali v skladu s strategijo, ki so jo društva sprejela pred leti. Novi dom je zagotovo pomembna pridobitev, saj so gasilci glavni steber zaščite in reševanja in prav je, da se prostori razvijajo, ker se tudi tehnika razvija in je tudi način dela drugačen. Je pa treba biti skrajno realen in vedeti, do katere mere lahko sežemo, od kod naprej pa so dovoljene sanje, če tako rečem.

▣ **Kaj se na področju investicij obeta v jesenskih mesecih?**

Upam, da bosta oktober in november v čim večji meri še posvečena večjim investicijam za odpravo posledic poplav. Zelo bi si želel, da bi imeli kaj več mehanizacije v državnih vodotokih. Odprtja novih projektov pa ne načrtujemo.

Prikazali možnost drugačne ureditve prometa

V mesecu trajnostnega razvoja v Medvodah so pripravili program za vse generacije.

MAJA BERTONCELJ

Dogodki, povezani s trajnostno mobilnostjo in trajnostnim razvojem, so v Medvodah potekali od 28. avgusta, ko je »Udprto ulco« na Cesti ob Sori, projekt enomesečne zapore za motorni promet, obiskala Kolesarka – fotografska razstava mednarodno nagrajenega medvoškega fotografa Luke Vunduka. Največ se jih je zvrstilo v uradnem terminu Evropskega tedna mobilnosti med 16. in 22. septembrom, ko je bil zaključek z dnem brez avtomobila. Program je bil raznolik, namenjen vsem generacijam, glavna nit pa je ozaveščanje, da bi bil promet prijetnejši z manj izpušnimi plini in hrupa, opozarjanje na skupnostno odgovornost do čistejšega okolja in svojega zdravja ter spodbujanje k varčevanju s sredstvi in energijo.



Pešbus za spodbudo, naj otroci hodijo peš v šolo. / Foto: arhiv Občine Medvode



S Planinskim društvom Medvode ste lahko odšli na pohod med vodami, ki je bil najdaljši v okviru Evropskega tedna mobilnosti. Pot je vodila iz Medvod po novi brvi in kolesarski stezi do rojstne hiše Jakoba Aljaža in po drugi poti nazaj. / Foto: Peter Košenina



V dober dan s telovadbo skupin Šole zdravja / Foto: Peter Košenina

Z VLAKOM, PEŠ, S KOLESOM ...

Organizatorji so z dogodki predstavljali, da smo trajnostno mobilni lahko na različne načine: z vlakom, peš, s kolesom ..., da je to pomembno za vse generacije, skupaj z Zdravstvenim domom Medvode pa ozaveščali, da gibanje na trajnostni način pripomore tudi k našemu zdravju. Ne tako poredko je pri posameznikih dobra motivacija za gibanje hišni ljubljencek. Tako je potekal tudi dogodek Povezani s srečo prek vrvice, sprehod s psi. Zanimiv je bil spletni seminar o vplivih podnebja na hrano in obratno z naslovom »Podnebni meni« z Gajo Breclj iz Umanotere. Posnetek je za ogled na voljo na spletu. Udeležili so se ga tudi nekateri osnovnošolci, ki so bili tudi sicer aktivni. Učenci osnovnih šol Preska in Medvode so sodelovali v street art učilnici in izdelovali grafite na temo trajnostne mobilnosti, povsod je ponovno »hodil« tudi Pešbus, torej peš v šolo, 172 učencev Osnovne šole Preska pa je obiskalo pri knjižnici parkiran transformer krožnega gospodarstva, kjer so uslužbenci podjetja Zeos predavali o ponovni uporabi in sprejemali odslužene naprave.

V Evropskem tednu mobilnosti je bila prireditvena ploščad vsako jutro odeta v oranžno barvo. V dobro jutro ste lahko vstopili s telovadbo skupin Šole zdravja, del parkirišča se je spremenil v Parking sobo. Knjižnica Medvode je poskrbela, da so mimoidoči ob tem lahko tudi kaj prebrali ... Da se tudi s hojo daleč pride, je še enkrat več dokazal promotor hoje Ladišlav Vidmar, ki je predaval o svoji letošnji hoji po Kirgizistanu v dolžini 1250 kilometrov, da pa nam lahko pot pokaže gozd, čeprav sam ne more hoditi, je med sprehodom po njem predaval gozdar Jakob Šubic.

Medvode v znamenju mobilnosti vsako leto prinašajo železni repertoar dogodkov, ki ga nadgradijo še z novimi. Med slednjimi je bila letos izmenjevalnica otroških in odraslih oblačil v Klubu Jedru. Potekala je v sodelovanju s Fundacijo Vincenca Drakslerja, ki so ji bila podarjena oblačila, ki v Medvodah niso zamenjala lastnikov. Oblačila so sprejemali in oddajali, za prvič so bili s odzivom zadovoljni.

NA KRATKO

MAJA BERTONCELJ

• Ob avgustovski vremenski ujmi se je predvsem na območju Polhograjev sprožilo veliko število plazov in zemeljskih podorov. Plaz je ogrozil tudi vodohran Kozomer in s tem oskrbo s pitno vodo na Topolu pri Medvodah. V preteklem mesecu je izvajalec, podjetje Kreativ I inženiring, ki bi moral ravno v času poplav začeti rekonstrukcijo te ceste, uspešno zaključil sanacijo plazu, ki je ogrozil tudi dovozno cesto do dveh gorskih kmetij. Vrednost izvedenih del je dobrih 50 tisoč evrov.

• V začetku septembra je občina izvedla povezavo dveh vodovodnih sistemov na Golem Brdu: VS Golo Brdo – hrib in VS Golo Brdo – Polana, ki bosta tako omogočala bolj stabilno oskrbo s pitno vodo za svoje uporabnike. Na VS Golo Brdo – hrib je trenutno priključeno 137 objektov, na VS Golo Brdo – Polana pa 42. Hkrati s povezavo VS na Golem Brdu je izvajalec izvedel tudi opustitev vodohrana Jezeršek in prevezavo na tlačni vod v Žlebeh pri hišni številki Žlebe 61a, ki se prav tako napaja iz VS Golo Brdo – hrib.

• Občina Medvode razpisuje nepovratna finančna sredstva za ohranjanje in razvoj kmetijstva in podeželja za leto 2023 v okvirni višini 30 tisoč evrov, ki so namenjena naložbam v predelavo in trženje kmetijskih in živilskih proizvodov ter naložbam v nekmetijsko dejavnost na kmetiji. Rok za prijavo se izteče 16. oktobra ob 12. uri.

• v Režijskem obratu Občine Medvode iščejo pomoč dveh študentov ali študentk. Pomoč potrebujejo predvsem pri vzdrževanju javnih površin in objektov v upravljanju Režijskega obrata, košnji trave na javnih površinah in drugem urejanju zelenic ter parkov. Več informacij in prijava: tina.kobal@medvode.si ali 01/361-95-42.

• Projekt PONI LUR se nadaljuje. Na podlagi zelo uspešnih rezultatov je Ministrstvo za kohezijo in regionalni razvoj projekt v vrednosti dobrih 1,5 milijona evrov potrdilo tudi za obdobje 2023–2029. Sofinanciran je s strani Republike Slovenije in Evropske unije iz Evropskega sklada za regionalni razvoj, ki bo prispeval več kot 615 tisoč evrov. Do konca izteka projekta, to je 31. decembra 2029, bodo na RRA LUR za obdobje štirih mesecev v desetih skupinah zaposlili 106 posameznikov. Sodelujejo lahko tudi občani Medvod. Rok za prijavo na razpis za prvo skupino usposabljanja za samostojno podjetniško pot je že zaključen. Prvi udeleženci bodo v projekt vključeni predvidoma s 1. novembrom.



Kolesarjenje po občini s Kolesarskim klubom Medvode / Foto: arhiv Občine Medvode

SPREMENITI NAVADE

Oceno letošnjega Meseca trajnostnega razvoja v Medvodah je podal Gregor Rozman z Občine Medvode, lokalni koordinator Evropskega tedna mobilnosti. »Z izvedbo in udeležbo pri dejavnostih Meseca trajnostnega razvoja v Medvodah smo lahko več kot zadovoljni. Kljub težjim razmeram smo izpeljali skoraj vse projekte in dogodke. Tudi vreme je bilo prijazno, obisk zadovoljiv, kar dokazuje, da so ljudje potrebovali razvedrilo in aktivno sodelovanje,« je dejal in poudaril, da so prvič zabeležili tudi nekaj nasprotovanj izvajanju. »Večletnim pozivom občanov, naj se enosmerni del Ceste ob Sori nameni le pešcem in kolesarjem ter se tako ukine t. i. trocestovje, so se pridružila prva nasprotovanja. In to čeprav je dovozna pot za banko in pošto urejena

zadaj, ob železnici. Ta sicer maloštevilna nasprotovanja pripisujem trenutno povečanemu številu omejitev v prometu vseh povsod po državi zaradi odpravljanja posledic poplav. Pri izvajanju Evropskega tedna mobilnosti vsako leto prikažemo možnost drugačne ureditve javnega prostora, da je promet lahko čistejši ter prijaznejši do okolja in zdravja, in da vozniki, tudi sam sem voznik, lahko to sprejmemo. Treba se bo odpovedati razvadam na vseh področjih, ne le pri mobilnosti. Želje po spremembah lahko razumemo že s pogledom na razdejanje, ki ga podnebne razmere vse bolj puščajo na okolju,« je še povedal Rozman.

Kot poudarja, je Občina Medvode ena redkih v Evropi, ki lahko govori o izvajanju nekakšnega meseca trajnostnega razvoja. Ta projekt bodo nadaljevali.



Del parkirišča pri tržnici se je tudi letos spremenil v Parking sobo. / Foto: arhiv Občine Medvode

Dolgoletna želja uresničena, gasilski dom odprt

»Skoraj četrto stoletje se je govorilo o gradnji novega doma in zdaj smo ga dočakali,« je ob slavnostnem odprtju novega gasilskega doma v Zgornjih Pirničah povedal predsednik društva Matej Meznarič.

MAJA BERTONCELJ

Prvi dan v oktobru je bil za PGD Zgornje Pirniče eden pomembnejših v zgodovini. Uradno so namenu predali novi, sodobni gasilski dom na novi lokaciji v neposredni bližini Osnovne šole Pirniče. Slovesnost se je začela s parado od starega do novega gasilskega doma, ki se je je udeležil tudi najstarejši član in častni predsednik gasilskega društva Avgust Sešek. Sledil je uradni del s slovesnim odprtjem.

SKORAJ 1,4 MILIJONA EVROV

Investicija je vredna skoraj 1,4 milijona evrov, člani društva so opravili tudi veliko prostovoljnih ur. To je prva novogradnja gasilskega doma v samostojni občini Medvode. »Odpertje novega gasilskega doma v Zgornjih Pirničah je zgodovinski trenutek. V zgodovini društva je to tretji dom, vendar na drugi lokaciji. Nove tehnike, orodja in raznolike vremenske ujme nas vodijo k nakupu novih vozil, tehnike, pripomočkov in opreme. S tem so že v zgodovini domovi postajali premajhni za vso potrebno opremo. V starem domu nismo imeli prostora niti za vozila, čoln, prikolice, ki so bili tako na različnih lokacijah po vasi. Vemo, da se je skoraj četrto stoletje govorilo o gradnji novega doma, in sedaj smo ga dočakali. V letu 1999 se je kupilo zemljišče, nakar smo začeli aktivnosti za gradnjo. Sprva smo načrtali večji objekt, kjer bi lahko imeli tudi različne poligone in bazen za izobraževanje reševalcev. Skozi leta načrtovanj in racionalizacij s projektantom Robertom Robasom smo se skupaj z Občino Medvode odločili za zmanjšan projekt, ki bi bil finančno še vzdržen. Aprila 2021 smo pridobili gradbeno dovoljenje, januarja 2022 pa z izvajalci podpisali pogodbo za gradnjo novega doma. V času gradnje smo imeli veliko dogovarjanj zaradi podražitev, ki si jih res nismo želeli. Občini in županu bi se zahvalil za vztrajnost in potrpežljivost, da smo gradnjo pripeljali do konca. V juliju smo se preselili v



Na slovesnosti ob odprtju novega gasilskega doma so se zbrali številni gasilci.
/ Foto: Peter Košenina

nove prostore in že smo izkusili, kako prepotreben je bil dom, saj smo veliko lažje ukrepali, ko so nas pričakale vremenske ujme in neurja, poplave in večji požar na bližnji kmetiji,« je povedal Matej Meznarič, predsednik PGD Zg. Pirniče, in se zahvalil vsem, ki so kakorkoli pomagali na poti do novega doma in tudi pri organizaciji dogodka ob odprtju.

POMEMBNA PRIDOBITEV ZA GASILSTVO

Gasilski dom ima 850 kvadratnih metrov površine, ob njem je tudi 47 parkirnih mest. Poleg vozil in opreme društva je v garaži doma še vozilo Gasilske zveze Medvode. Stroške investicije si delita Občina Medvode in PGD Zgornje Pirniče, koliko vsak, še ni natančno znano, je pojasnil Meznarič, ki računa, da bo delež društva okrog pol milijona evrov. »Današnji dan je mnogo več kot le predaja v uporabo največje investicije Občine Medvode na področju gasilstva od njene ustanovitve pred skoraj tridesetimi leti. V resnici je ta objekt eden izmed tistih, ki dokazujejo, da živimo v krajih, kjer je skupnost še živa, kjer se njeni prebivalci zavedajo, da gasilci niso le nekdo, na kogar se vedno lah-

ko zanesejo, pač pa vedo tudi, da drug brez drugega ne moremo. Naj se večkrat zavemo, kako pomembno je, da se na vsakem koraku trudimo za skupno in za skupnost. Moja želja je, da bi bil novi gasilski dom tu v Zgornjih Pirničah naslednje stoletje točka srečevanja, zbiranja in pomoči za vse krajanje, tiste, ki že, in tiste, ki še bodo sestavljali vrste prostovoljnih gasilcev, in vseh tistih, ki bodo to delo in dejavnost še naprej znali ceniti,« je zbrane na odprtju nagovoril župan Medvod Nejc Smole.

Odpertje novega doma je bil pomemben dan za gasilstvo v celotni občini Medvode, kar je poudaril tudi Gašper Mis, namestnik predsednika Gasilske zveze Medvode. »To je sodoben gasilski dom, ki izpolnjuje trenutne in prihodnje potrebe. Domove, ki so bili zgrajeni v prejšnjem tisočletju, je že načel zob časa. Ne ustrezajo več standardom in potrebam, zato bo treba najti voljo in skupni jezik za prenovno, dograditev ali novogradnjo preostalih gasilskih domov v Gasilski zvezi Medvode. Da bomo gasilci dobro opravljali svoje poslanstvo, potrebujemo dobre pogoje za bivanje in opremo,« je poudaril Mis.

Slovesnosti so se udeležili številni gasilci iz prostovoljnih gasilskih društev

Gasilske zveze Medvode in od drugje, predstavniki lokalne skupnosti in društev ter številni občani. Med gosti na odprtju je bil tudi Franci Petek, poveljnik Gasilske zveze Slovenije, ki je medtem zaključil petletni mandat. Gasilcem je čestital za novo pridobitev, poudaril njihovo veliko vlogo in jim zaželel uspešno delo v prihodnje. Po slavnostnih govorih je sledilo uradno odprtje. Trak so v prisotnosti predsednika društva in župana ter ob zvokih fanfar Godbe Medvode prerezali mladi gasilci PGD Zgornje Pirniče. Novo pridobitev je blagoslovil župnik Župnije Pirniče msgr. dr. Blaž Jezeršek.

PROJEKTANT ZADOVOLJEN

Pred zaključkom slovesnosti so zbrani prisluhnili še himni pirniških gasilcev, sledila pa je posebna zahvala gasilcev PGD Zg. Pirniče predsedniku Mateju Meznariču in podpredsedniku društva ter občinskemu svetniku Leonu Merjascu. »Po dolgih letih prizadevanj smo končno dočakali nov gasilski dom. Je simbol naše enotnosti, plod skupnega sodelovanja in prizadevanja vseh nas. Zgradili smo nekaj izjemnega, na kar bomo lahko ponosni še dolgo. Vajina neomajna volja in vztrajnost sta nas vodili skozi mnoge ovire, ki so se pojavile. V zadnjih letih sta imela ključno vlogo pri novi pridobitvi,« je ob tem dejal poveljnik Peter Nerer. PGD Zgornje Pirniče je gasilsko društvo druge kategorije in ima dobrih osemdeset operativnih gasilcev, veseli so tudi podmladka.

Pot od starega, premajhnega gasilskega doma do novega, ki je eden večjih v Sloveniji, ni bila lahka, kar dobro ve tudi projektant Robert Robas. »Posebni standardi za gradnjo gasilskih domov ne obstajajo, tako da smo si ogledali novejša domove v okolici in povprašali za izkušnje. Rešitve smo zaradi velikosti večkrat racionalizirali, zmanjšali kvadrature, etažnosti. Ideje o notranji porazdelitvi doma so dali gasilci sami. Kar se



Novo pridobitev je razkazal predsednik društva Matej Meznarič.

/ Foto: Peter Košenina

tiče domov prostovoljnih gasilcev, je to eden večjih v Sloveniji. Gledali smo malce pragmatično, razvoj gre naprej, tudi različnih dogodkov, ki zahtevajo intervencije, je vedno več, tako da je to dom, ki bo lahko služil nadaljnjih sto in več let. Gasilska dejavnost se tukaj lahko nemoteno razvija naprej,« je dejal Robas, zadovoljen s končno podobo in funkcionalnostjo doma.

Odprtju nove pridobitve je sledil ogled in nato veselica z ansamblom Donačka.

Zbiranje sredstev za ljudi v stiski še poteka

MAJA BERTONCELJ

Po zaključku intervencije po avgustovskih poplavah so se v občini Medvode najprej lotili popisa vse škode na javni in zasebni infrastrukturi. Za sanacijo bolj poškodovanih objektov se pripravljajo projektne dokumentacije, ki bo podlaga za izbor izvajalcev, medtem ko sanacija številnih manjših poškodb že poteka.

ODDANIH 280 VLOG

»Do roka, ki se je iztekel 22. septembra, smo popisali vso prijavljeno škodo. Ta znaša dobrih 28 milijonov evrov. Od tega država ocenjuje za dobrih 12 milijonov evrov škode na vodotokih, 10 milijonov evrov škode pa je zabeležene na javni infrastrukturi v lasti in upravljanju Občine Medvode. Občani in pravne osebe so v roku oddali 280 vlog za škodo na objektih, ki se ocenjuje na dobre 4 milijone evrov,« so sporočili z Občine Medvode. Zaradi poplav je Agencija za okolje izvedla vzorčne nje tal na 21 mestih v porečju Gradašnice, Sore, Save, Pšate, Kamniške Bistrice, Krke, Meže, Drave, Savinje in Mure. Tudi v Medvodah so vzeli dva vzorca ob reki Sori, vsebnost vseh onesnaževal v obeh vzorcih pa je pod mejno vrednostjo.

Sanacija bo dolga in finančno zahtevna. Na občini ponovno vabijo vse, ki imate to možnost, da pomagate s pomočjo lokalnih humanitarnih organizacij ljudem v stiski, ki potrebujejo pomoč pri obnovi domov, nakupu pohištva ter druge opreme. Zbrali so podatke lokalnih humanitarnih organizacij, ki zbirajo sredstva. To so: Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana (Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana, IBAN prejemnika: SI56 6100 0112 2334 482, Sklic ali referenca prejemnika: SI00 01248, koda namena: CHAR, Namen plačila: Donacija za poplave 2023 na območju Medvod), Župnijska karitas Pirniče (Zgornje Pirniče 74b, 1215 Medvode, IBAN prejemnika: SI56 0202 1025 3468 769, Sklic ali referenca prejemnika: SI00 2023-514, koda namena: CHAR, Namen plačila: pomoč poplave 2023), Župnijska karitas Smlednik (Smlednik 41, 1216 Smlednik, IBAN prejemnika: SI56 0202 1025 7922 233, Sklic ali referenca prejemnika: SI00 2023-441, koda namena: CHAR, Namen plačila: pomoč poplave 2023) in Župnijska karitas Sora (Sora 15a, 1215 Medvode, IBAN prejemnika: SI56 0430 2000 3200 984, Sklic ali referenca prejemnika: SI00 2023, koda namena: CHAR, Namen plačila: pomoč poplave 2023).

SREDSTVA ZBRAJO TUDI ZA KMETIJO MIS

Kot da poplave niso bile dovolj, je natančno mesec kasneje prišlo do velikega požara na Kmetiji Mis v Zavrhju, o čemer smo pisali v septembrskem Sotočju. Na tragedijo se je odzvalo tudi Združenje kmečkih sirarjev Slovenije, katerega članica je kmetija Mis. V sodelovanju s Škofijsko karitas Ljubljana so začeli akcijo Pomagajmo Kmetiji Mis po požaru in odprli račun za zbiranje sredstev za obnovo. Podatki za nakazilo so: Škofijska karitas Ljubljana, Poljanska cesta 2, 1000 Ljubljana, TRR: SI 56 0214 0008 9842 562, Sklic: SI00 285591, Namen nakazila: Požar kmetija Mis.

PREDSTAVLJAMO OBČINSKE SVETNIKE

Največji izziv komunalno področje

Stanislav Ulanec je bil v občinski svet izvoljen na Nestrankarski listi Sotočje.

MAJA BERTONCELJ

▣ Osebna predstavitev ...

Rojen sem bil leta 1954 v Celju. Otroštvo sem preživel na Viču in kasneje v Vižmarjih. Že kot mlad sem rad zahajal v Medvode. Dolga leta že živim na Spodnji Senici. To je zame najlepši del v naši občini. Sem upokojen. Imam dva sinova in hčer, tri vnuke in eno vnukinjo.

▣ Kateri so razlogi za odločitev za kandidaturu na tokratnih lokalnih volitvah?

Občinski svetnik sem že tretji mandat, od tega sem bil dvakrat izvoljen na Nestrankarski listi Sotočje. Že v preteklem obdobju sem se zavzemal za gradnjo režijskega obrata in zbirnega centra odpadkov na Jeprci. Čeprav smo aktivni, pa se realizacija tega projekta, ki ga občina Medvode nujno potrebuje, vleče že predolgo. Upam, da bo ta in še nekateri drugi pereči problemi rešeni do konca tega mandata. Kot svetnik lahko k temu prispevam in zato sem se tudi odločil za znova kandidaturu.

▣ Ste zadovoljni z rezultatom, ki ste ga dosegli na volitvah, in kako komentirate sestavo občinskega sveta?

Z rezultatom sem zadovoljen. Očitno so volivci presodili, da se zavzemam za dobro vseh Medvoščank in Medvoščanov. Nestrankarska lista Sotočje je v tem mandatu dobila enega svetnika več, če pa bi tisti, ki so zelo glasni in imajo veliko povedati, tudi prišli na volitve, verjamem, da bi bil rezultat še boljši. Po odstotkih smo bili na drugem mestu, za Listo Nejc Smoleta, izračuni pa so nam prinesli enako število svetnikov kot še dvema drugima listama. Glede naše vloge v občinskem svetu si želim, da bi nas župan pogosteje že v začetni fazi vključil v usklajevanja o projektih in drugih stvareh, o katerih odločamo.

▣ Vaše politične izkušnje ...

Svetnik sem tretji mandat in pridobil sem že kar nekaj izkušenj glede delovanja lokalne samouprave. Sem tudi predsednik Odbora za komunalne dejavnosti, član Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja ter

predsednik Sveta zavoda Vrtec Medvode.

▣ Na katerih področjih v lokalni skupnosti ste bili ali ste še aktivni?

Po dolgem času v tem mandatu nisem več predsednik Sveta KS Senica, s čimer ni nič narobe, saj je včasih dobro, da na stvari lahko pogledaš tudi z drugega vidika. Sem pa namestnik predsednika Senica.com., član upravnega odbora KUD Fran Saleški Finžgar Senica, predsednik sekcije Društva Gare in član ŠD Senica, kjer sem posebno aktiven v košarkarski sekciji. Zadolžitev je kar precej, tako da mi ni dolgčas in je dan včasih kar prekratek.

▣ Na katerem področju kot svetnik lahko največ prispevate?

Tretji mandat sem predsednik Odbora za komunalne dejavnosti in to je področje, ki mi je v največji izziv. Smo dobra ekipa, zelo je opazen napredek, še zlasti pri nadzoru dela koncesionarja za vzdrževanje cest, prometne signalizacije in prometne opreme, torej podjetja HNG. Tudi s pomočjo podžupanje Mojce Murnik smo dosegli, da krajevne in vaške skupnosti prejema poročila o delu koncesionarja na njihovem območju. Imam še nove ideje, ki ji nameravam predlagati, nato pa upam, da jih bomo skupaj tudi izvedli. Čeprav prihajam iz KS Senica, me zanima tudi dogajanje v drugih krajevnih in vaških skupnostih, saj svetnik ne sme biti ozko usmerjen. Na področju komunale nas čaka še veliko dela. Žal so nam poplave preprečile realizacijo zastavljenih ciljev. Najprej se bo treba osredotočiti na sanacijo škode, ki je nastala ob vodni ujmi. Še naprej se bom zavzemal za gradnjo kanalizacijskega in optičnega omrežja, za asfaltiranje cest in gradnjo pločnikov.

▣ Katere projekte bi po pomembnosti za izvedbo postavili na prva tri mesta in zakaj?

Vodna ujma nam je postavila vse na glavo, prekrižala načrte. Skoraj vsi večji projekti so pod vprašajem. Občinski proračun je bil sprejet pred poplavami in dvomim, da bo zadosten samo za saniranje nastale škode. Država obljublja



Stanislav Ulanec / Foto: Tina Dokl

pomoč, ki pa je za zdaj še ni. Sicer pa so po mojem mnenju najpomembnejši projekti, ki bi jih posebej omenil, naslednji: prizidek k zdravstvenemu domu z lekarno, gradnja zbirnega centra odpadkov s prostori za režijski obrat na Jeprci, asfaltiranje makadamskih cest v občini, ki so za vzdrževanje vsako leto velik strošek za proračun, glede nove Osnovne šole Preska pa je moje stališče drugačno od tega, kar je sprejel občinski svet. Menim, da bi bilo smiselno dozidati POŠ Sora in jo spremeniti v devetletno osnovno šolo, s čimer bi rešili prostorsko stisko v Preski, ko bodo razmere boljše, pa tam zgraditi novo šolo.

▣ Katere so po vašem mnenju prioritete v krajevni skupnosti, iz katere prihajate?

Prioritete so gradnja kanalizacijskega omrežja, optičnega omrežja, pločnika, sanacija ceste od krožišča do podjetja Goričane z gradnjo pločnika. Sanirati bo treba škodo, ki je ob poplavah nastala na viseči brvi na Senici, v naši krajevni skupnosti je tudi Jeprška jama, in kot že povedano, čakamo na začetek gradnje zbirnega centra s prostori za režijski obrat.

▣ Kako preživljate prosti čas?

Ob vsem povedanem je videti, da prostega časa nimam, a se vendarle najde. Posvetim ga športu, kulturi, družabnemu življenju, delu na vrtu in seveda vnukinji Zali in vnukom. Pa je leto mimo.

PREDSTAVLJAMO OBČINSKE SVETNIKE

Najmlajša svetnica, najbolj aktivna v kulturi

Ana Veber je bila v občinski svet izvoljena na Listi Nejca Smoleta.

MAJA BERTONCELJ

▣ Osebna predstavitev ...

Prihajam z Ladje. Stara sem 25 let. Po izobrazbi sem lesarski tehnik. Zaposlena sem bila na področju urejanja okolja, trenutno pa iščem nove delovne izzive. Zelo aktivna sem na kulturnem področju, tako da imam dan kljub temu polno zapolnjen.

▣ Kateri so razlogi za odločitev za kandidaturo na tokratnih lokalnih volitvah?

Lista Nejca Smoleta me je povabila h kandidaturi, v kar sem privolila. Nisem pričakovala, da bom izvoljena v občinski svet, mi pa to predstavlja nov izziv, ki je kar zahteven, saj pred tem lokalne in tudi politike nasploh nisem kaj preveč spremljala. Novi vlogi se posvečam, kolikor se ji lahko. Ne nazadnje je to kar odgovorna naloga, saj svetniki potrjujemo za občane pomembne dokumente, tudi občinski proračun.

▣ Ste zadovoljni z rezultatom, ki ste ga dosegli na volitvah, in kako komentirate sestavo občinskega sveta?

Pokazala se je kar velika podpora tako naši listi kot tudi županu. Vesela sem, da sem tudi jaz dobila podporo. Kar se tiče sestave občinskega sveta, se mi zdi, da za zdaj deluje dobro.

▣ Vaše politične izkušnje ...

Sem popolna novinka v politiki, kar je po eni strani pomanjkljivost, po drugi pa lahko tudi dobro. Na lokalnem nivoju se mi zdi, da ni treba, da je v ospredju politika, temveč predvsem delo v skupno dobro vseh občank in občanov, da se odločitve sprejemajo s čim širšim konsenzom. Kljub vsemu mi v novi vlogi ni lahko, se nanjo še privajam, se seznanjam s tem delom. Veliko ga je, in če želiš stati za tem, kar zagovarjaš, predstavljaš, se moraš temu posvetiti. Kot občanko Medvod pa me seveda zanima, kaj se dogaja v tem meni ljubem okolju in v kakšno smer bomo šli.

▣ Na katerih področjih v lokalni skupnosti ste bili ali ste še aktivni?

Predvsem sem aktivna na področju kulture, največ v KUD Oton Župančič Sora. Sem vodja dramske sekcije, članica nad-

zornega odbora, pri dveh folklornih skupinah igram harmoniko. V tej vlogi sem tudi pri starejši folklorni skupini v sosednjih Vodicach. Aktivna sem tudi v PGD Sora kot mentor pionirjem in pomagam pri drugih stvareh. Če čutim, da lahko nekaj prispevam, to naredim z veseljem, tako da se odzovem na povabila za pomoč, sodelovanje. Srečate me lahko na številnih dogodkih v občini in preko tega lahko rečem, da poznam veliko ljudi, posledično tudi slišim njihov glas, potrebe, s čim so zadovoljni, s čim niso ...

▣ Na katerem področju kot svetnica lahko največ prispevate?

Na področjih kulturnih dejavnosti in mladinskega delovanja, v kar sem najbolj vpeta. Skozi kulturo, druženje, ki ga kulturno delovanje tudi predstavlja, pridobim veliko informacij, želja občanov, ki jih lahko prenesem v svoje delovanje v občinskem svetu. Je pa tako, da po mojih izkušnjah ljudi najbolj zanima komunalna infrastruktura. V občinskem svetu sem članica Odbora za mladino in tudi Odbora za kmetijstvo in gozdarstvo, kjer lahko dam svoj prispevek na podlagi znanja, ki sem ga pridobila skozi izobraževanje na lesni šoli. Poskušam dati, kar lahko dam, bi si pa želela, kot sem že omenila, da bi mi čas dopuščal, da bi se lahko v tematike bolj poglobila.

▣ Katere projekte bi po pomembnosti za izvedbo postavili na prva tri mesta in zakaj?

Zaradi potrebne sanacije škode po poplavih bodo verjetno kakšni projekti, ki smo jih postavili kot prioriteto, morali počakati. Škoda je velika, o čemer sem se prepričala tudi s pomočjo v dneh po poplavih. Sanacija mora biti na prvem mestu in stvari čim prej urejene. To bodo veliki zneski. Čas bo pokazal, kaj bo to pomenilo za občinski proračun, koliko bo za obnovo prispevala država. Pomembno se mi zdi, da imajo občani urejeno osnovno infrastrukturo in osnovne dobrine. Med slednje spada tudi vodooskrba. Med stvarmi, ki se mi zdijo pomembne, bi omenila še vzpostavitev neke točke v Medvodah, ki bi povezovala krajanje centra Medvod. Se mi zdi, da so ljudje po vaseh kar povezani, v centru pa premalo. In če ljudje sto-



Ana Veber / Foto: Tina Dokl

pijo skupaj, se zavzamejo za nek projekt, je potem tudi realizacija lažja in tudi sam projekt bolj zaživi, ljudem nekaj pomeni. Pomembna je vključenost ljudi v lokalno dogajanje, v projekte. Da je prioriteta nova Osnovna šola Preska, pa smo na občinskem svetu že sprejeli.

▣ Katere so po vašem mnenju prioritete v krajevni skupnosti, iz katere prihajate?

Največji problem je velika obremenjenost ceste od Jeprce proti Goričanam, predvsem s tovornim prometom. Cesto bi bilo treba sanirati. Kot je tudi javno pojasnil župan, ima občina za Ladjo in Senico že pridobljeno pravnomočno gradbeno dovoljenje za gradnjo fekalne kanalizacije, rekonstrukcije vodovoda, zgrajeno bo tudi optično omrežje in nadgrajeno elektro omrežje. Investicija se bo začela pri mostu v Goričanah in se nadaljevala po trasi proti Ladji, kar pomeni, da bo s tem projektom rekonstruirana tudi ta cesta. Problematičen je seveda tudi nadvoz nad železnico, ki je dotrajan.

▣ Kako preživljate prosti čas?

Moj prosti čas so vse aktivnosti, s katerimi se ukvarjam. Imam zagon, in dokler bo tako, bom v tem vztrajala. V KUD Oton Župančič Sora se lotevamo novih projektov. Sezona se je začela. Rada igrar harmoniko. Tako je že od drugega razreda. Rada grem tudi na Primorsko, kjer imamo vikend in kjer je čas za umiritev duha.

Živali vsake niso za Hraške mlake!

To je naslov nove interpretativne table, ki jo je Občina Medvode v sodelovanju z Zavodom RS za varstvo narave postavila na opazovalnici za ptice ob Hraških mlakah.

MAJA BERTONCELJ

Na tabli je predstavljena problematika vnosa rib ter tujerodnih rastlin in živali v mlake. Območje Hraških mlak je eno izmed redkih mokrišč na Gorenjskem, kjer imajo svoj dom redke domorodne vrste ptic, dvoživke, kačji pastirji, metulji. »Z vnosom rib ter tujerodnih rastlin in živali pa jih ogrožamo. V številne stoječe vode ljudje spuščajo hišne ljubljence, na primer tujerodne želve, ker so preveč zrasle ali pa so se jih naveličali. Te se namnožijo in izpodrivajo domorodne vrste,« poudarja Nika Hrabar iz Zavoda RS za varstvo narave, OE Ljubljana.

Problematiko je podrobneje predstavila. »Na območju mlak je bila velika pestrost. Okoli 20 tisoč dvoživk se je vsako pomlad iz okoliških gozdov odpravilo razmnoževati v Hraške mlake. Danes se jih seli le še nekaj tisoč in eden od vzrokov za upadanje števila dvoživk je tudi prisotnost rib, saj ti dve živalski skupini ne moreta sobivati. Prvič so bile ribe v teh mlakah opažene pred okrog desetimi leti.



Ena od ilustracij na novi tabli ob Hraških mlakah, ki opozarja na problematiko vnosa rib ter tujerodnih rastlin in živali / Foto: Zavod RS za varstvo narave, OE Ljubljana

Predvideva se, da jih je nekdo vložil, saj je območje prijetno za ribarjenje. Kot navaja, imajo ribe vpliv na druge vrste. »Ribe pojedjo mrest dvoživk, paglavce ter ličinke kačjih pastirjev. Z namnožitvijo rib je tako v mlakah prisotnih vse manj različnih vrst dvo-

živk in kačjih pastirjev. Dvoživke, kot so pupki, nikakor ne preživijo v vodah, kjer so ribe. Nekatere vrste rib pojedjo rastlinje in s tem tudi zmanjšujejo pestrost vodnih rastlin.«

Zavod RS za varstvo narave je že pred leti poskušal najti načine, kako bi se iz mlak ribe odstranilo. »Obstaja več metod, kot je na primer elektro izlov, vendar ker je območje zaraščeno z rastlinjem, metoda ni popolnoma uspešna. Lansko leto pa je za to poskrbela narava sama. Obe mlaki sta se popolnoma izsušili in vse ribe so poginile. Da pa ne bi prišlo do ponovnega vlaganja rib, smo v sodelovanju z občino pripravili interpretativno in opozorilno tablo, ki sta nameščeni na območju mlak,« je navedla Nika Hrabar in še poudarila, da to območje uradno ni namenjeno ribolovu.

Stalno obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS in VS obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen ukrep prekuhavanja pitne vode in je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrabne namene obvezno prekuhavati: VVS Žlebe – Seničica (Žlebe), VVS Žlebe – Jeterbenk – le hiše, ki so priključene na vodovodni sistem pred vodohranom, VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VS Golo Brdo – Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (<http://www.medvode.si/objave/31>). Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (<http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splosno-javnost>). Eko društvo Trnovec, Eko društvo Vodovod Seničica, Zavod Vodovod Preska, Društvo za varstvo voda Žlebe, Vodovodni odbori VVS in Občina Medvode



OBČINA
MEDVODE

Občina Medvode svojim občanom nudi Pomoč na domu.

Storitev, ki je namenjena starejšim, invalidom in kroničnim bolnikom, izvaja Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, 1215 Medvode. Zanimirani lahko za več informacij o storitvi pokličete ob delovnih urah od 8. do 14. ure na telefonsko številko 041 961 171 ali pišete na elektronski naslov: maja.rant@zavodsotocje.si.

PETEK, 27. 10. 2023 OB 21:00
KLUB JEDRO MEDVODE



PRESKUPINA:
CLASSIFIED

KONCERT OB PRAZNOVANJU OBLETNIC:
 - 20 LET OD IZIDA ALBUMA USODA (FEAT. ALEKS SKOFLJANEC)
 - 18 LET OD IZIDA ALBUMA TASTE THE SIN
 - IZID ALBUMA SPOMENIK NA VIMLAKI

VSTOPNINA: 10 EUR

Boljši sejem rabljenih
GRAMOFONSKIH PLOŠČ

15.10.2023
od 10. do 18. ure
TRŽNICA MEDVODE

VSTOP PROST!

Srečanje zbiralcev in ljubiteljev glasbe. Menjava, odkup, prodaja LP plošč, CD-jev, singlov in kaset iz zasebnih zbir. Prinesite svoje (dobro ohranjene) plošče različnih glasbenih zvrsti za morebitno menjavo.

Prijave na prodajo plošč: mladina@zavodsotocje.si



20. 10.

RETRO KULT

JEDRO MEDVODE 2011

VSTOP PROST

MLADINSKA VOKALNA SKUPINA MEDVODE 15+



petje, nastopi, zabava, gostovanja, izleti in druženje.

prijaviš se lahko na mail kultura@zavodsotocje.si

ENGLISH

ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠČINE Krajevna skupnost Smlednik

vsak četrtek od 10.00 do 11.30, začetek 9. novembra, **cena: 15 eur na mesec.**

Več informacij in prijave na: sociala@zavodsotocje.si ali 070 505 970

ENGLISH

INFO TOČKA ZA STAREJŠE 65+

Info točka bo v ZLATEM KOTIČKU (Mercator center Medvode, 1. nadstropje) vsak četrtek, od 10.00 do 12.00 ure, s pričetkom 5. oktobra 2023

Na info točki 65+ lahko starejši dobite informacije, nasvet ali pogovor o storitvah in pravicah spodbujanja socialnega varstva in zdravja ter aktivnostih za starejše.

Več informacij dobite na 070 505 970 (med delavnikom od 8.00 do 14.00) ali na sociala@zavodsotocje.si.

GLASBENI ABONMA SOTOČJE

PETEK, 13. OKTOBER OB 20. URI

KULTURNI DOM MEDVODE
 VSTOPNICE: 12€

RAISEMI

Prodaja vstopnic v TIC Medvode in Baru kulture 313,6 v času uradnih ur ter uro pred koncertom na blagajni Kulturnega doma Medvode.

Prodaja vstopnic v TIC Medvode in Baru kulture 313,6 v času uradnih ur ter uro pred predstavo na blagajni Kulturnega doma Medvode.

KINO DAN
PREPROSTO SUPER

Petek, 27. 10.
 Kulturni dom Medvode
 Ob 18. uri



HALLOWEEN PARTY

PONEDELJEK 30. 10. 2023
 KLUB JEDRO MEDVODE

ŠTUDENTSKA TIGRE
 BEERPONG TURNIR

PRODAJA VSTOPNIC: 4 EUR
 + FREE WELCOME SHOT PO IZBIRI (JAVNO ZA 28 +)

NAGRADA ZA NAJBOLJŠO MASKO

16 +



BARSKI KVIZ 2

V BARU KULTURE 313,6
 v Kulturnem domu Medvode

tema - FILM -
ČETRTEK 19.10. ob 19h

torek 8h-22h
 sreda 8h-22h
 četrtek 8h-22h
 petek 8h-24h
 sobota 8h-24h

BAR KULTURE 313,6

[barkulture](https://www.instagram.com/barkulture) [barkulture 313,6](https://www.facebook.com/barkulture3136)



Najprej obletnica, nato Slovenski dan

Ustanovitev samostojnega Turističnega društva Dragočajna - Moše je bil predvsem odziv na potrebe kampa, ki se je takrat imenoval Zarica.

MAJA BERTONCELJ

Natanko petdeset let kasneje, 6. oktobra 2023, so se v Kulturnem domu v Smledniku zbrali člani Turističnega društva Dragočajna - Moše in praznovali jubilej. S svečano akademijo so se ozrli na pol stoletja dolgo prehojeno pot, ki jo je še posebno na začetku zaznamoval razvoj turizma v kraju.

SPREHOD SKOZI ZGODOVINO

Kot je bilo povedano, so vaščani Dragočajne in Moše v zgodnjih 60. letih prejšnjega stoletja izkazovali željo za razvoj turizma in pripravljenost sodelovati pri tem. Vključevali so se v TD Smlednik, bili so nosilci zamisli o ustanovitvi kampa v Dragočajni in kasneje aktivni izvajalci priprave prostora in osnovnih pogojev za začetek njegovega obratovanja. Kamp se je sprva imenoval Zarica. V okviru TD Smlednik je bil ustanovljen pododbor, ki je skrbel za njegov razvoj. Leta 1973 pa so vaščani vasi Dragočajna in Moše na spomladanskem zboru izrazili željo, da se ustanovi samostojno turistično društvo. Razlog za omenjeno pobudo je bil pospešen razvoj turizma v vasi Dragočajna. Pododbor TD Smlednik ni bil več kos zahtevnim nalogam, ki

so pogojevale delovanje in obstoj kampa, zato je iniciativni odbor pripravil delovni program in obseg dejavnosti društva ter sklical ustanovni občni zbor za 6. oktober 1973. Ob ustanovitvi je društvo štelo 82 članov. Zbrane v dvorani je skozi petdeset let, v katerih je društvo vodilo sedem predsednikov, popeljal video zapis, ki ga je pripravila Televizija Medvode.

Pogled v zgodovino je predstavil tudi, da je bila prvih dvajset let največja skrb društva namenjena upravljanju in posodabljanju kampa in posledično tudi infrastrukturi obeh krajev, zadnjih trideset pa so v društvu usmerjeni predvsem v turistično vzgojo, urejanje okolja in organizacijo prireditev. Po prestrukturiranju društva in društvene lastnine je upravljanje kampa prevzela novoustanovljena turistična zadruga. Danes društvo združuje okrog 150 članov, ki skozi številne dejavnosti, predvsem pa z neumornim prostovoljnim delom, gradijo močne vezi v skupnosti ter prispevajo k bogatitvi skupnega življenja. Povezuje jih skupna radost ob dosežkih preteklosti in navdušenje za prihodnost. »V ponos mi je, da lahko

predsedujem društvu s petdesetletno zgodovino – in to sploh ni težko, ker imam ob sebi odlično ekipo, s katero je marsikaj mogoče. Iz srca vam hvala. Turizem sem jaz, turizem si ti, turizem smo vsi mi. Turizem smo ljudje, kot se glasi slogan Turistične zveze Slovenije. In to še kako drži. Turizem pa smo tudi prostovoljci. V devetih letih mojega predsedovanja so bili vzponi in padci, kar je povsem običajno. Menim, da smo dosegli veliko, da smo se med seboj povezali, tudi z mlajšimi člani, kar smo

»V ponos mi je, da lahko predsedujem društvu s petdesetletno zgodovino – in to sploh ni težko, ker imam ob sebi odlično ekipo, s katero je marsikaj mogoče.«

potrdili z ustanovitvijo mladinske sekcije. Skupaj ustvarjamo dobre dogodke, prepoznavni smo tudi zunaj občine, sodelujemo z okoliškimi organizacijami, pomagamo drug drugemu in skupaj skušamo ustvarjati naš kraj prijetnejši za bivanje. Vse naše akcije so usmerjene k zagotovitvi boljšega življenja, boljšega vsakdana. Tudi za naprej si želim predvsem lepih trenutkov, dobre volje, zabave ob naših dogodkih. Ne dvomim, da jih bo še veliko, kajti druženje je tisto, kar nas povezuje, nam daje elana in vli-va voljo, da se lotevamo vseh projektov, in to povsem brezplačno, brez muke in povsem prostovoljno,« je zbrane nagovoril predsednik društva Jure Žitnik.

ŠTEVILNI IN DELAVNI

Svečane akademije se je udeležil tudi Boris Pirc, član upravnega odbora Turistične zveze Slovenije in koordinator regije osrednja Slovenija, ki je članom društva čestital za jubilej, poslanico pa je podal predsednik Turistične zveze Slovenije Dominik S. Černjak. »Skoraj 150 vas je, kar vas uvršča med najštevilnejša turistična društva v Sloveniji. Niste samo številni, pač pa tudi izjemno



Slovenski dan v Dragočajni prinaša ogled in pokušino lokalnih jedi in pijač, kuhanje v kotlih, starodobnike, ljudske godce, ponudbo lokalnih proizvodov ... Obiskovalci so bili znova navdušeni. / Foto: Peter Košenina

delavni, zlasti na področju ohranjanja ljudskih običajev in kulturne dediščine, predvsem pa se veliko in iskreno družite. Pristni stiki so tisto, česar nam trenutno najbolj primanjkuje, zato naj vam zaželim še veliko uspešnih prireditelj,« je med drugim zapisal. »Imate okrog 150 članov, kar je velik kapital, velik dosežek, da vam je uspelo to, s čimer se ukvarja Slovenija, Evropa, kako ustaviti občutek, da je vsak sam sebi dovolj, da ne potrebuje skupnosti, da v njej živi. Poleg tega imate toliko mladih, da ste ustanovili celo mladinsko sekcijo, kar je prav tako prej izjema. Vsem ste lahko za zgled,« pa je dejal župan Nejc Smole. Slovesnost je popestril kulturni program, v katerem sta nastopili vokalna skupina Bis in mladinska folklorna skupina KUD Oton Župančič Sora. Uradni del se je zaključil s podelitvijo za-

hval organizacijam in društvom v kraju in širše, s katerimi v TD Dragočajna - Moše dobro sodelujejo, čestitali pa so tudi slavljencu.

SLOVENSKI DAN ZNOVA NAVDUŠIL

Manj kot dva dni kasneje pa je člane društva čakala njihova največja prireditev: Slovenski dan v Dragočajni, ki je privabil množico obiskovalcev. Mize so se znova šibile pod težo različnih dobrot, pripravili so tudi bogat spremljevalni program. »To je že 16. prireditev, ki združuje tako mlade kot starejše člane našega društva, tako ženske kot moške. Pripravljenih je več kot štirideset različnih jedi, od slanega do sladkega, jedi na žlico ... Vse jedi damo obiskovalcem v pokušino. Skrbimo za to, da jedi, ki so jih pripravljali naši predniki, ne gredo v pozabo, da ljudje vidijo, kaj vse so vča-



Boris Pirc je v imenu Turistične zveze Slovenije TD Dragočajna - Moše podelil priznanje za 50 let uspešnega dela pri razvoju turizma. Prevzel ga je predsednik Jure Žitnik. / Foto: Maja Bertoncelej

sih jedli. Sodelujejo tudi druga društva in organizacije, vsaka se predstavi na svoj način. Tukaj so med drugim tudi starodobniki,« je pojasnil Žitnik.

Le vprašaj, pa ti povem

Dvajset let Invalidskega društva Kengurujček Slovenije

MAJA BERTONCELJ

Invalidsko društvo Kengurujček Slovenije je z razstavo z naslovom Le vprašaj, pa ti povem počastilo dvajset let uspešnega delovanja. V Knjižnici Medvode je bila na ogled od 5. do 22. septembra. Uvod v njeno odprtje je bila lutkovna predstava Živali pri dr. Zdravku v izvedbi bolnišničnih vzgojiteljic vrtca Vodmat. »Jubilej smo obogatili z nečim posebnim, s fotografsko razstavo, ki je zapolnjena z zgodbami, čustvi in izkušnjami, ki so zaznamovali dvajsetletno potovanje našega društva, življenja naših članov in njihovih družin. Skupaj smo prehodili dolgo pot, polno izzivov, vendar smo se naučili, kako premagovati ovire in graditi mostove do boljšega jutri. Ob tej obletnici smo se odločili, da razstava ne bo le galerija fotografij. Je potovanje skozi čas, ki ga delimo z vami. Z njenim odprtjem namreč odpiramo vrata v življenje naših najmlajših članov. Skozi fotografije in izkušnje, ki jih delimo, želimo izpovedati svoje zgodbe. Želimo vas povabiti, da vstopite v naš svet, občutite naša čustva, da razumete naše boje in zmage ter da delite to popotovanje z nami. Razstava je tudi simbol naše želje po ozaveščanju o boleznih celotnega prebavnega trakta, izobraževanju, izmenjavi znanja in skupni rasti. Skupaj bomo še naprej gradili mostove do boljšega jutri za vse otroke, ki potrebujejo podporo vseh nas,« je ob odprtju razstave povedala Danica Kopač Maletič, ki prihaja iz Trnovca in je predsednica društva vseh dvajset let.

Društvo so ustanovili starši otrok s prirojenimi in pridobljenimi napakami črevesja. Sem štejejo anorektalne atrezije, Hirschsprungova bolezen, hipoplazije in atrezije ozkega črevesa, sindrom kratkega črevesa, atrezije požiralnika, Crohnova bolezen,



Danica Kopač Maletič je predsednica društva vseh dvajset let; ob njej sin Jan, ki je bil povod za njegovo ustanovitev. / Foto: Maja Bertoncelej

ulcerozni kolitis in transplantacije. Povod za ustanovitev društva je bil njen sin Jan. Danes je star 28 let. V Sloveniji je bil drugi, ki je pred 26 leti zaradi sindroma kratkega črevesa pristal na popolni parenteralni prehrani in je danes najstarejši. Hranilne snovi si v telo vsak dan vsaj pol dneva vnaša na poseben način – neposredno v krvni obtok. Kljub temu skuša živeti čim bolj običajno življenje. Hodi v službo (kot kuhar je že devet let zaposlen v Jezeršek gostinstvu), rad se vozi z motorjem, ima partnerko ... Ima pa seveda tudi omejitve, ki jih prinaša njegovo zdravstveno stanje. Pomembno je bilo, da je bil vključen v lokalno okolje. Na POŠ Topol je bil prvi otrok s posebnimi potrebami.

Društvo je ob dvajsetletnici izdalo tudi publikacijo z naslovom 20 let invalidskega društva Kengurujček Slovenije, v kateri ne le predstavijo zgodovino in dosežke društva, temveč odseva tudi trud vseh članov in njihovo močno povezanost s skupnostjo. V njej so tudi strokovni prispevki, ki osvetljujejo njihovo pot v znanju in inovacijah, in osebne zgodbe, ki pripovedujejo o njihovih skupnih naporih in uspehih.

Novosti na policah Knjižnice Medvode

CAROLINE CRIADO PEREZ: NEVIDNE

Brazilska raziskovalka in publicistka, ki deluje v Londonu, je napisala nagrajeno in zelo prevajano knjigo z naslovom Nevidne. Preučila je množico raziskav, na podlagi katerih se sprejemajo odločitve na različnih področjih življenja: urbaniščno načrtovanje mest, zdravstvena oskrba, delovna mesta, politika, varnost v prometu, pomoč v manj razvitih deželah, celo reševanje kriznih razmer. Raziskave v glavnem opravljajo na belih moških srednjih let. Kolikšen del svetovnega prebivalstva so ti moški? Niti polovica, kajti vsaj polovica svetovnega prebivalstva je ženskega spola! Kje so otroci, starejši? Pomanjkanje podatkov za tako velik delež prebivalstva povzroča zmešnjavo pri reševanju težav. Vse raziskave bi morale vsebovati razlike po spolu, upoštevati različno starost. Ženske in moški nismo enaki. Ni univerzalnih prebivalcev Zemlje. Branje, ki odpira oči! (Pripravila: Tatjana Mavrič)

GORAN MARKOVIČ: BEOGRAJSKI TRIO

Beograjski trio prinaša pretresljivo zgodbo iz časov Informbiroja. Takrat je znotraj jugoslovanskega komunističnega režima prišlo do ideološkega spopada z njegovimi najbolj zvestimi sopotniki. Z vsemi, ki jim ni uspelo dovolj hitro ponotranjiti Titove nove politične usmeritve v odnosu do Stalina oziroma se z njo sploh niso strinjali. Pisatelj je izmišljene dokumente (dnevniške zapise, pisma, uradna poročila, zapisnike, pričevanja ...), ki jih je v nekaj primerih rekonstruiral po resničnih, spretno povezal z resničnimi dogodki v času, ko so se na Golem otoku znašli na prevzgoji

vsi, tudi najvišji državni in vojaški uslužbenci, ki niso podprli nove Titove politike. V zgodbi nastopata zakonca Vera in Boro in njuna hči Mila. Ko Bora odpeljejo na Goli otok, se nenadoma pojavi Lawrence Durell, bohemski pisatelj, uslužbenec britanske ambasade in tudi vohun, ki se zaljubi v Vera, svojo učiteljico srbsčine. Ko tudi Vera odpeljejo na otok Sveti Grgur, za Milo poskrbi Lawrence, ki se po bondovski loti reševanja svoje ljubice Vere in njenega moža. (Pripravil: Igor Podbrežnik)

ZAMENITE MI GLAVO, ANTOLOGIJA SLOVENSKE PUNK POEZIJE

VSAK BOKSAR BOKSA SVOJ BOKS, ANTOLOGIJA SLOVENSKE POEZIJE ŠPORTA

»Zamenite mi glavo, / zamenite mi oči, / da bom lahko pozitiven, kot ste vi« ali »Ko so drugi kovali posle, je on koval stihe in ljubil. / Ko so drugi tekmovali, je on raziskoval.« Prvi verzi Braneta Bitenca so iz prve knjige in drugi Roka Petroviča iz druge. Obe je uredil in verze izbral Esad Babačić. Obema knjigama sta dodani odlični spremni besedi. Punk na Slovenskem je temeljito opisal Ali Žerdin, o športu in poeziji je zanimivo pisal Miha Štamcar. Oba sta opisala svoja doživetja, spomine. Zakaj ne bi mi, ki smo iz tistega časa, obujali spominov, se morda začudili v stilu: punkerji so imeli prav dobre ideje; ali pa: poglej, poglej, vrhunski šport in kovanje stihov, vse v eni osebi. Mlajši bralci pa naj spoznajo, da smo se tudi včasih znali zabavati, biti kritični in dobro živeti. Vzemite v roke ti dve mali simpatični knjigi, ne bo vam žal! (Pripravila: Tatjana Mavrič)

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Dan živali

MOJCA FURLAN

Ob dnevu živali naslavljamo dobrobit vseh živali, hišnih ljubljencev, divjih živali, živali, na katerih še vedno izvajajo testiranja, in rejnih živali, ki se rodijo, da jih usmrtimo za hrano.

Čeprav del Slovencev meni, da je »vse v redu«, moram še enkrat poudariti, da dopuščanje in povzročanje trpljenja živalim NI in NE more biti v redu in prav. In ni res, da so zanemarjanja, zlorabljanja in mučenja le »izjemni dogodki«; ko bi vsaj bilo tako, pa žal ni. Dogaja se pri ljudeh, ki še ne razumejo, da je žival bitje, ki čuti in razume. Da žival ne sme in ne more biti potrošni material, za katerega rečeš: Ah, saj jih je dovolj!

Z akcijami sterilizacij in kastracij mačk in psov smo dobro uredili razmere zapuščenih mačk. Omejili smo njihovo

število, za mnoge smo poiskali domove. Preprečili smo hujše nalezljive smrtne bolezni, ki se jih lahko nalezejo tudi lastniške zunanje mačke. Mačke brez doma so redno hranjene in zdravljene. To pa ne velja za hribovite kraje, tam se mačke še dalje rojevajo in umirajo. Žal umirajo tudi pod lopatami lastnikov, kar je skrajno zavržno. Za mačke ni več domov, zato vabljeni, da živali na veterini Trata s pomočjo subvencije občine sterilizirate/kastrirate in preprečite nova legla.

V ponos nam je tudi Pasji park za prosto igro psov v varnem okolju. Psi naj živijo v družbi ljudi, ne sami v boksih. Ne spuščajte psov na travnikih, v gozdovih, saj napadajo divje živali. Po lanskem odvzemu prestradanih in obnemoglih psov na Jeprci se je pred kratkim v Zbiljah zgodilo še kruto mučenje mačke. Ne vemo, koliko trpljenja je skritega očem za zaprtimi vrati, živali ne morejo pobegniti. Svoje živali imejte pod nadzorom. Ne izginejo! Zgodi se jim nekaj slabega.



V Društvu Reks in Mila je trenutno za oddajo 46 mačjih mladičev. / Foto: Peter Košenina

Bodimo sočutni in plemeniti do ranljivejših od nas. Ni res, da se ne da nič spremeniti, vsak spremembo lahko začne pri sebi in v svojem okolju.

Helios odprl vrata občanom

Prioriteta podjetja je zajemanje emisij že znotraj proizvodnje.

PETER KOŠENINA

Po nekaj letih premora zaradi pandemije koronavirusa je podjetje Helios TBLUS 7. oktobra v obratu v Preski znova pripravilo dan odprtih vrat. Z njim so želeli občanom Medvod predstaviti proizvodnjo in svoja prizadevanja za njen čim manjši vpliv na zaposlene in okolico.

Skrb za zdravje zaposlenih in okolje je pri delovanju podjetja visoko na listi prioritete. Z različnimi izboljšavami v obratu v Preski vanju vsako leto vložijo okrog dva milijona evrov. Prelo-mno je bilo leto 2008, ko so začeli uporabljati čistilno napravo RTO (regenerativna termična oksidacija), s katero zagotavljajo, da v zrak ne spuščajo hlapnih organskih snovi, ki jih uporabljajo. Prezračevalni sistem iz proizvodnje odvaja nevarne hlape, ki nato v napravi RTO zgorijo, v okolje pa iz nje prideta le ogljikov dioksid in voda. »Naša prioriteta je, da znotraj proizvodnje zajamemo čim več emisij. Od leta 2008 naprava z vsakoletnim remontom deluje brez posebnosti. Verjamem, da so obiskovalci to zaznali tudi s svojimi nosovi,« pravi Roman Pirnat, nekdanji direktor Heliosovega obrata v Preski in zdajšnji



Obiskovalcem so predstavili proizvodnjo premazov, praškastih premazov in umetnih smol ter prizadevanja Heliosa za čim manjši vpliv proizvodnje na okolje in zdravje ljudi. / Foto: Peter Košenina

svetovalec uprave. Pred časom so občani na družbenih omrežjih izrazili skrb zaradi dima, ki se včasih dviga nad obratom. »Bel dim, ki ga vidimo na naši lokaciji, je lahko izpust pare ali dušik. V obratu imamo rezervoarja za tekoči dušik in tekoči ogljikov dioksid. Po končanem polnjenju in odklopu polnilne cevi se v zrak sprosti dušik. V zraku je 80 odstotkov dušika, zato ne govorimo o strupih,« je pojasnil Pirnat.

Pred desetletji so veliko težavo v takratnem Colorju predstavljali tudi nevarni odpadki. Okoljski standardi danes od podjetja zahtevajo, da jih tedensko predaja podjetjem, ki poskrbijo za njihovo uničenje.

V podjetju Marmor Hotavlje odpiramo vrata bodočim sodelavcem

Vabimo vas na dan odprtih vrat, kjer se boste lahko zaključni razredi osnovnih in srednjih šol skozi tematske delavnice lažje odločili, kateri poklic izbrati in kam naprej ob zaključku šole.

Dogodek pripravljamo v soboto, 14. oktobra 2023, ob 10. uri na sedežu podjetja Marmor Hotavlje (Hotavlje 40, 4224 Gorenja vas). Dogajanje bo pestro: na kratko vam bomo predstavili različne poklice in spoznali boste, kako izvajamo mentorstvo, vajeništvo, kako do štipendij ter kako poteka študentsko delo. Pri nas lahko zaposlitev dobijo različni poklici, kot so: vse strojne, gradbene in lesne smeri (poklicne in srednje šole ter univerzitetne smeri), ekonomisti, organizatorji dela ter veliko drugih poklicev.

Videli boste lahko, kako izvajamo različne projekte od začetne ideje do končne izvedbe: opremljanje megajaht, rezidenc, fasad, hotelov, umetniških skulptur, itd. S to izvedbo pa diha vse podjetje – od financ in računovodstva, prodaje, izdelave renderjev, kalkulacij, nabave primerne kamna, izdelave tehniških načrtov, upravljanje strojev, izdelave v proizvodnji in končni montaži.

Vabljeni učenci osnovnih šol, dijaki in starši, da skupaj preverite različne poklicne možnosti v lokalnem okolju.

Zaželjena je prijava na dogodek. Za dodatne informacije ali prijavo na dogodek lahko pokličete na tel. št. 04 50 70 000 ali pošljete e-mail na info@m-h.si.

Informativni dan: Predstavitev poklicev v praksi



14. 10. 2023, ob 10. uri

Aljaževa galerija odprtih vrat

Razstava Pripotovanja se navezuje na Jakoba Aljaža.

PETER KOŠENINA

Občina Medvode je od 29. septembra bogatejša za majhno razstavno galerijo v kleti rojstne hiše Jakoba Aljaža. Odprta je ves čas in dostopna z dvorišča hiše.

Galerija v kleti Aljaževe rojstne hiše je druga galerija odprtih vrat v občini. Prvo so odprli lani v obnovljeni kašči domačije pr' Lenart' na Belem. Nosilec projekta je Zavod CCC, vpisan pa je v Kulturno strategijo Ljubljanske urbane regije. Avtorici prve razstave sta Mojca Senegačnik in Zvonka T Simčič. »Gre za drugo galerijo odprtih vrat v naši občini, ki je odprta ves čas. Tukaj lahko vidimo, kako ljudje ob rojstni hiši Jakoba Aljaža hodijo na Šmarno goro, od zdaj naprej pa si bodo pred vzponom ali ob vrnitvi lahko ogledali tudi razstavo. Naš cilj je privabiti ljudi, ki sicer nimajo namena priti v galerijo, in mislim, da bo razstava marsikoga nagovorila,« pravi Zvonka T Simčič. Razstava se navezuje na Jakoba Aljaža ter gore in pesem, s čimer ga največkrat povezujemo. »Naslov razstave je Pripotovanja. Vsebinsko sva poskusili povezati z Jakobom Aljažem. V razstavo je vključena Rozalija Škantar, prva ženska, ki se je povzpela na Triglav. Obiskovalci si lahko ogledajo njen portret, razstavljamo pa tudi potovke. Včasih je bila potovka ženska, ki je prenašala misli, novice, zdaj pa v njih prenašamo



Razstava Pripotovanja v kleti rojstne hiše Jakoba Aljaža v Zavrhu / Foto: Peter Košenina

umetniška dela. Včasih so potovke potovale po Polhograjskih dolomitih, zdaj pa so prišle do Jakoba Aljaža,« je opisala. Javni zavod Sotočje sicer prenavlja vsebinsko ureditev rojstne hiše Jakoba Aljaža in prilagaja program tako, da bo prijazen tudi otrokom in bo velikega Slovenca predstavil tudi najmlajšim.

Priznanje za medvoški igralki

Linhartovo srečanje je najpomembnejši festival ljubiteljskih gledaliških skupin v Sloveniji. Njegova 61. izvedba, ki je potekala konec septembra v Postojni, je uspeh prinesla tudi predstavi Ljudski demokratični cirkus Sakešvili, ki so jo v lanski sezoni uprizorili v KUD Fofité. Poleg matičkov za najboljšo predstavo in igralce je strokovna žirija podelila tudi posebna priznanja. Kot igralski tandem sta ga prejeli Maša Kavčič in Monika Jekler, ki sta nastopili v vlogah Sakešvilija in Sakešvilija v omenjeni predstavi. Žirijo je navdušil njun govor in celostna odrska prezenca: »Njuna lahkotnost in hkrati trdno suverena osredotočenost na igro, njuna igrivost in odrska iznajdljivost sta nas vznemirili in skoraj prepričali, da je biti Sakešvili prava stvar.« I. K.



Posebno priznanje sta prejeli Maša Kavčič in Monika Jekler. / Foto: Matej Maček

LEJA
Frankovo nas. 67
Škofja Loka
pon.-pet.: 10.00-18.00
sob.: 9.00-13.00

DOVER
Celovška c. 268
Ljubljana
pon.-pet.: 10.00-18.00
sob.: 9.00-14.00

DOVER
Glavni trg 3
Kranj
pon.-pet.: 10.00-18.00
sob.: 9.00-13.00

WWW.DOVERFASHION.COM
<https://www.facebook.com/Trgovine.Dover.Leja/>

Heljen d.o.o., Škofja Loka, Frankovo naselje 105, Škofja Loka

Prikazal ljubezen do operne glasbe

Roman Veras je v predstavi *Rekviziter* v operi avtor, režiser, scenarist in glavni igralec.

MAJA BERTONCELJ

S premiero gledališke igre *Rekviziter* v operi se je Roman Veras, predsednik KUD JaReM, tokrat predstavil v domu Krajevne skupnosti Senica. Ima vrsto vlog. Je avtor predstave, režiser, scenarist in glavni igralec.

Gre za gledališko uprizoritev v treh dejanjih, za izpoved o dveh bratih. Mlajši bi rad postal operni pevec in si je vse življenje zamišljal, da je svetovno znan tenorist, prvak največjih opernih hiš, starejši pa bi po strokovnih ocenah glasbenih pedagogov zaradi svojega edinstvenega glasu to prav zlahka postal, pa ni. Je pa imel mlajši brat tudi nekaj sreče, saj se je zaposlil v znani operni hiši, kjer mu je narava dela omogočala tudi osebne kontakte, ne le s pevci, temveč tudi z uglednimi glasbeniki, dirigenti, scenaristi in režiserji. Kaj pa, če se mu bo želja postati operni pevec le uresničila? Njegova življenjska zgodba se razkriva ob dialogih s prijateljem lutko Lukcem, s katerim si delita delovni prostor. Lahko se mu izpove in zaupa.

Romana Verasa je občinstvo tokrat lahko spoznalo še v vlogi opernega pevca. To si je tudi dejansko želel postati, kar mu ni uspelo. Je pa poudaril, da bi to lahko uspelo njegovemu bratu, ki je bil gledališki igralec. Igro je posvetil prav njemu, ideja o predstavi pa je nastajala že vrsto let. Z njo je bil zadovoljen in



Roman Veras v avtobiografski zgodbi dveh bratov / Foto: Tina Dokl

nanjo ponosen, čeprav je dejal, da je bil slišati tudi že bolje. Želi si, da bi s predstavo gostoval še kje in tako med ljudi ponese svojo ljubezen do operne glasbe.

Hausmart!

super
ponudba

OKNA
VRATA - SENČILA

MODRA ŠTEVILKA

080 87 74

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, E-mail: info@hausmart.si

Ko zapiska pozivnik, je podjetje v drugem planu

Franc Jarc, poveljnik Civilne zaščite Medvode, tako v gasilstvu kot v podjetništvu nadaljuje očetovo tradicijo. Izzive najde tudi na drugih področjih. Vsak mesec v letu se tako kopa v morju, tudi pozimi.

MAJA BERTONCELJ

▣ Občani so vas v zadnjem obdobju spoznali predvsem kot poveljnika Civilne zaščite Medvode, kar je odgovorna funkcija. Kako gledate nanjo?

Na mesto poveljnika Civilne zaščite Medvode sem prišel z mesta poveljnika Gasilske zveze Medvode. Že vrsto let se gibljam v krogih zaščite in reševanja, zadnja leta na odgovornih funkcijah. Treba je poskrbeti za celoten sistem zaščite in reševanja vseh 17 tisoč občanov občine Medvode, včasih pa še kaj več. Ko pride intervencija, ko je treba posredovati, se morajo različni scenariji njenega poteka in poti do končnega cilja odvrtni v glavi in v teh različnih situacijah je treba izbrati tisto najboljšo, najučinkovitejšo rešitev.

▣ Verjetno to težko odmislite, tudi kadar ni intervencij?

Minila sta dva meseca od poplav, od te brutalne vode, a sem vsak dan z mislimi še tam. Za nazaj se delajo analize in se pripravljajo načrt za naprej. Upam, da česa takšnega ne bomo nikoli več doživeli, moramo pa biti pripravljeni na vse. En delček misli je pri meni vedno v sistemu zaščite in reševanja.

▣ Na takšne dogodke, kot so bile avgustovske poplave, se je težko pripraviti.

Lahko razmišljamo, kar se da. Zelo težko je vnašati paniko med ljudi, ne sme pa se zamujati, treba je biti čim bolj pripravljen na vse, kar se lahko zgodi. Ta ločnica med vnašanjem panike in pripravljenostjo je zelo tanka. Ljudi je treba ozaveščati. Že pred poplavami smo imeli nekaj protipoplavnih vreč napolnjenih s peskom, vsi pogodbeniki, ki so v sistemu zaščite in reševanja, so bili obveščeni, da so napovedi slabe, zato je bil potem tudi njihov odziv zelo hiter. Analize so pokazale, da je to prava pot. Verjetno bomo šli v različne stopnje ' alarma', tako kot ima država, da bomo za vsako stopnjo vedeli, katere so tiste aktivnosti, ki jih bomo morali izvesti v rumeni stopnji, katere v oranžni, rdeča



Franc Jarc v štabu Civilne zaščite Medvode v času avgustovskih poplav / Foto: Tina Dokl

pa je posredovanje. Priprave tečejo ves čas.

▣ Tisto avgustovsko noč zagotovo niste spali.

Tisto noč sem bil še na dopustu na Korčuli, a prav tako nisem spal. Že od 11. ure dopoldan sem vseskozi spremljal novice iz Slovenije, tudi tiskovno konferenco, bil sem v stiku s kolegi iz štaba

Prve so bile leta 1990, ko je pri občini poplavljal Sora, ki je prestopila breg. Takrat sem bil še v vlogi gasilca. Leta 2014 je bila poplavljalna vas Sora, bil sem v funkciji poveljnika Gasilske zveze Medvode. Tokrat pa sem v funkciji poveljnika Civilne zaščite Medvode prvič doživel res brutalno moč vode. Spomnim se pogovora z Gregorjem

»Žena prihaja iz gasilske družine, tako da so ji te stvari znane. Z gasilstvom sem zasvojil tudi že otroke. V štabu so v času poplav poleg mene delovali še sin, obe hčerki in sinovo dekle.«

Civilne zaščite. Prvi klici so se začeli ob polnoči in do šestih zjutraj jih je bilo več kot sto. Žena je rekla, da nima smisla, da smo še na dopustu, da gremo kar domov. Seveda je bila to edina logična odločitev. Zvečer sem bil že v štabu. Vsi v štabu, ki so delali tisto noč in potem kasneje, so zelo garali.

▣ Kaj vas je ob teh zadnjih poplavah najbolj presenetilo?

Brutalna moč vode. Sodeloval sem na intervencijah ob treh večjih poplavah.

Gombošijem z Občine Medvode v času, ko se je ozrl skozi okno in mi rekel, da Medvoški lok zaliva, da morajo zapustiti občinsko stavbo. To je bilo tisti trenutek, ko so na hitro morali preseliti tudi štab Civilne zaščite iz občinske stavbe v Športno dvorano Medvode. Že precej prej, okrog tretje ure zjutraj, me je poklical poveljnik Civilne zaščite Škofja Loka Nikolaj Kržišnik, s katerim zelo dobro sodelujemo, in poročal o izrednih razmerah v Žireh, Hrastnici ...

Te informacije sem nato prenašal naprej. Vedeli smo, da nam ne kaže nič dobrega, in hitro je bilo treba ukrepati.

▣ **Predčasno ste zaključili dopust, tudi sicer ste zaradi prostovoljstva veliko odstotni. Podpore imate verjetno tudi doma, v družini.**

Družina je tega vajena. Žena prihaja iz gasilske družine, tako da so ji te stvari znane. Z gasilstvom sem zasvojil tudi že otroke. V štabu so v času poplav poleg mene delovali še sin, ki je bil najprej kot gasilec na intervenciji na terenu tudi v dolini Ločnice, kjer je ostal ujet med plazovi, obe hčerki in sinovo dekle. Zasvojeni smo s tem sistemom, vsi vpeti vanj. Ko zapiska pozivnik, je včasih oče ostal doma v podjetju in sem šel jaz na intervencijo, zdaj pa jaz ostanem in gre sin; če je treba, pa potem še jaz. Vsi vedo, da ko zapiska, mene in sina morda ne bo tukaj, da je intervencija v prvem planu.

▣ **Kako se je začela in nadaljevala vaša pot gasilca?**

Že moj oče Franc je bil gasilec in ob njem sem kot otrok spoznaval delo gasilca in gasilstvo. V gasilske vrste sem vstopil s sedmimi leti, in sicer v PGD Preska - Medvode, katerega član sem še vedno. Redno sem se udeleževal različnih aktivnosti v društvu, kasneje pa tudi v Gasilski zvezi Medvode. Od leta 1985, ko sem opravil osnovni tečaj za gasilca in kmalu zatem še vrsto drugih tečajev in izpitov, sem prevzel številne naloge in obveznosti. Dosegel sem čin višji gasilski častnik 2. stopnje. Za mano je veliko intervencij, da ne govorim, koliko tisoč prostovoljnih ur. Jih je kar več tisoč. Vse so prostovoljne. Nabral sem si veliko izkušenj in znanja in pred leti dobil povabilo župana, da bi prevzel funkcijo poveljnika štaba Civilne zaščite. Na to sem pristal. Začelo se je s covidom-19, sedaj nadaljevalo s poplavami. Življenje je pestro tudi na tem področju.

▣ **Za svoje delo ste prejeli tudi že kar nekaj priznanj.**

Bilo je kar nekaj priznanj in odlikovanj, nisem pa človek, ki bi delal zanje. Res ne morem točno povedati, za kaj vse sem jih prejel. Je pa res, da sem leta 2021 na predlog Gasilske zveze Medvode dobil občinsko priznanje, plaketo Jakoba Aljaža, ki jo imam tukaj, v pisarni podjetja. Seveda sem hvaležen. Priznanje lokalne skupnosti mi veliko pomeni, da tudi drugi opazijo vloženo delo in trud

za gasilsko organizacijo in predvsem za občane. Sicer pa gasilci ne delamo, da bi se o nas pisalo, da bi nas ljudje hvalili, temveč ker v srcu tako čutimo in vemo, da lahko pomagamo.

▣ **Kako vse skupaj usklajujete s službo? Ste podjetnik.**

Po eni strani je to prednost, po drugi pa ne. Prednost je v tem, da sem podjetnik v domači občini, in če le nisem na kakšni službeni poti, sem prisoten tukaj. Hitro se lahko odzovem v primeru intervencije. Kakšna ura se lahko lažje vzame v ta namen, sem pa imel po poplavih v podjetju dva tedna ogromno dela, da sem vse nadoknadil. Se je izšlo, ker imam sodelavce in ženo, ki to razumejo. Potem je vse lažje.

▣ **Če se nekoliko dotakneva še vašega podjetja. Cementni izdelki Jarc so dobro znani. Ste se s podjetništvom začeli ukvarjati vi ali že vaš oče?**

Podjetje je ustanovil oče leta 1961 zgoraj v vasi Vaše, tukaj so bile nato delavnice, potem smo se preselili. Verjetno je to res eno starejših podjetij v občini. Jaz sem ga prevzel leta 1992. Podjetništvo in cementni izdelki so mi bili položeni v zibelko, če tako rečem. Vseskozi osebno rastem skozi podjetje, v katero sem bil vpet že v osnovni in srednji šoli ter tudi kasneje na fakulteti. Sem inženir grad-

»Minila sta dva meseca od poplav, od te brutalne vode, a sem vsak dan z mislimi še tam. En delček misli je pri meni vedno v sistemu zaščite in reševanja.«

beništva. Raste tudi podjetje in je zdravo, kar se mi zdi v teh časih, ki prihajajo, zelo pomembno. Lahko sem srečen, da je tako.

▣ **Kateri so vaši paradni prodajni konji?**

V glavnem tlakovci, robniki, betonski izdelki za ureditev okolice. Prodajamo na slovenskem trgu, zastopnika imamo tudi za avstrijski trg, prek primorskih trgovin prodajamo v Italijo. Naši izdelki gredo tudi v druge države, kot so Nemčija, Madžarska, Hrvaška. Vsa proizvodnja je tukaj v Vašah. Zaposlenih nas je trenutno deset. Dodatno se ne želimo širiti.

▣ **Ste tudi športna družina.**

Največ se s športom ukvarja hčerka Neža, ki igra odbojko. Lani je igrala za dve selekciji, letos za eno. Začela je v Šentvidu, sedaj je pri OK Vital v Črnučah. Igrala je v 1. B ligi. Obiskuje četrti letnik Gimnazije Šentvid – športni od-

delek. Manca je drugi letnik Pedagoške fakultete, Anže pa je diplomant Fakultete za strojništvo. Žena Saša je zaposlena v podjetju.

▣ **Kolikor vem, imate tudi vi radi šport.**

Včasih grem na kolo, peš, v domači fitnes. Treba je imeti nekaj za sproščanje glave. Rad imam tudi jadrnanje. Vsako leto gremo z družbo.

▣ **Kaj pa plavanje, tudi pozimi?**

To pa vedno. Že pred časom sem si zadal, da grem vsak mesec v letu enkrat v morje. To možnost imam in to je praksa že kar nekaj let. Prej tega nisem objavljajal, potem pa so me izzvali in zdaj svoje plavanje v morju objavim na družbenem omrežju. Veliko tudi hodim v savno. Zjutraj in zvečer se obvezno oprham z mrzlo vodo. »Po domače« sledim metodi Wima Hofa. Poznam tudi njegove dihalne vaje, a jih ne prakticiram prav veliko.

▣ **V reko Soro pa ne greste?**

To pa ne, čeprav sta me Jure Galičič in predvsem Vid Pintarič že večkrat povabila. Grem pa v morje, ki ima pozimi 10, 11 stopinj Celzija.

▣ **Kako najraje preživite dan?**

Najraje drugače, kot ga dejansko preživim. Vstajam zjutraj med 5.10 in 5.20. Naredim nekaj počepov, sledi prhanje

z mrzlo vodo, ob 6.20 sem v pisarni. Odpiramo ob 7. uri in do takrat je čas, da pregledam e-pošto in drugo. Delamo do 16. ure, zaključim kakšno uro kasneje, da uredim še vse potrebno. Po službi je obvezna kava z ženo, če je možno. In nato opravki. Že aktivnosti s področja zaščite in reševanja mi vzamejo okrog dva popoldneva v tednu, prej sploh, ko sem bil še poveljnik Gasilske zveze Medvode. Teden je zelo hitro mimo.

▣ **Po čem vas poznajo bližnji?**

Glede na to, kašno službo opravljam, moram biti spoštljiv in kulturen do vsakega. Gibljem se v podjetniških vodah, kjer velja nek standard glede bontona. Tega sem vajen. Vsakogar tudi vikam, če se ne dogovoriva drugače. Ni mi težko vikati tudi nekoga, ki ni niti še polnoleten. Včasih sem raje bolj tih, kot da bi povedal preveč. Če si prehter, pogosto tudi ni najbolje. Sicer pa bi na to vprašanje najbolje odgovorili drugi.

Zeliščni duhovi

Svoja dela je na ogled postavila Liubov Kriuchkova. To je že njena tretja razstava v Knjižnici Medvode.

MAJA BERTONCELJ

Odprtje razstave slik z naslovom Zeliščni duhovi je bilo 27. septembra. Na ogled bodo še do 13. oktobra.

Liubov Kriuchkova je interdisciplinarna umetnica, ki deluje pod umetniškim imenom Momalyu. Peto leto je že, odkar živi v Spodnjih Pirničah, kamor se je z družino preselila iz Tajske. V Knjižnici Medvode ima samostojno razstavo tretjič. Kot je poudarila, v današnjem dinamičnem tempu življenja čuti močno potrebo po ohranjanju notranjega ravnovesja, po svetlobi in ljubezni, po prežemanju s silami narave. »Moja umetnost govori o odnosu med naravo in človekom, o obnavljanju življenjskih



Liubov Kriuchkova je predstavila zbirko slik, ki so nastajale poleti. / Foto: Maja Bertoncelj

virov in harmoniji, saj smo vsi del narave. Narava, ki nas v Sloveniji obdaja, je čudovita, in opazila sem, da ljudje večino časa preživijo v naravi in so s tem v tesnejšem stiku z njo. V tej zbirki slik se osredotočam na tisto, kar nam daje vir in okus za življenje. Ljudi vabim, da spoznajo rastline, ki blagodejno vplivajo na našo avro in razpoloženje. Z vdihavanjem arome listov in absorbiranjem sončnih žarkov smo nasičeni z življenjsko energijo. V mojih slikah narava metaforično odseva žensko, ki prihaja z Zemlje in jo navdihuje svetloba kot

znak, da mati narava skrbi za nas. Serija šestih slik je predstavljena v enem samem plesu – kot znak naše enotnosti z naravo, kjer ustvarjamo naravno celoto življenja,« je pojasnila. Dela so narejena z oljnimi barvami, pri čemer zemeljske barve simbolizirajo podporo, zelene pa energijo, razvoj in harmonijo. Nastale so poleti.

Odprtje razstave je popestrila Nina Medved, aromaterapevtka in botanična parfumerka. Predstavila je vonje in zgodbe rastlin ter njihovo uporabo v aromaterapiji.

RP investicije

RAZVOJ NEPREMIČNINSKIH PROJEKTOV



V novi soseski Vrstne hiše Šenčur je na voljo še nekaj **VARČNIH NIZKOENERGIJSKIH HIŠ.**

Sončna soseska se nahaja na jugu naselja Šenčur in ima hiter dostop do avtoceste.

Hiše imajo talno gretje, ki deluje na **toplotno črpalko**. Poskrbljeno je za svež in kakovosten zrak z **rekuperacijskimi in prezračevalnimi sistemi**. **Lastna sončna elektrarna** minimizira obratovalne stroške ter povečuje energetska neodvisnost posamezne enote.

Za dopolnitev k samooskrbni funkciji vrstnih hiš smo na vrtni strani vgradili **rezervoar za zbiranje deževnice in izvedli visoko gredo**.

Tlorisi hiš so raznoliki in prilagojeni različnim potrebam in željam kupcev.



V sklopu naselja smo uredili **VZORČNO HIŠO**, ki si jo lahko ogledate po predhodnem dogovoru.

JESENSKO ZNIŽANJE do 30. 10. 2023

Vrstna hiša v 3. podaljšani gradbeni fazi **od 359.000,00 EUR**

Možna finalizacija na ključ.

UGODNO FINANCIRANJE

Nudimo financiranje do 250.000,00 EUR za dobo od 15 do 20 let.

Okvirni primer izračuna:

Posojilo: 100.000,00 €

Doba odplačila: 180 mesecev (15 let)

Obrok: 760,00 €/mesec



RP investicije, d. o. o.

Poslovna cona A 2

4208 Šenčur

info@rpinvesticije.si

T 04 279 18 00

M 030 488 300, 041 652 494

Skoraj sto petdeset poletnih bralcev

V Knjižnici Medvode so zaključili bralni projekt Poletavci/Najpoletavci, začeli pa novo sezono bralne značke za odrasle in Medvoško knjižno transverzalo.

MAJA BERTONCELJ

V Knjižnici Medvode so sredi septembra že sedmič uspešno zaključil bralni projekt Poletavci/Najpoletavci – poletni bralci, katerega namen je promocija branja.

BRALI MED POČITNICAMI

»Knjižničarji si želimo, da bi otroci in mladi čim več brali in tako razvijali besedni zaklad, domišljijo ter vedenje, in to ne samo med šolskim letom, temveč tudi med poletnimi počitnicami,« poudarja vodja projekta Mirjam Slanovec. Tako kot lani so tudi letošnjo zaključno prireditev Dan za Poletavce in Najpoletavce izvedli v Kulturnem domu Medvode. Vrhunec dogajanja je bil nastop priljubljenega slovenskega pisatelja Primoža Suhodolčana, ki je s svojimi

zgodbami na temo branja in pisanja in z iskrivim humorjem navdušil mlade bralce. Mladih poletnih bralcev je bilo letošnje leto rekordno število, in sicer 120 poletavcev in 29 najpoletavcev, skupaj 149. Poletavci so stari od sedem do dvanajst let, najpoletavci pa od 13 do 16 let. Med počitnicami so prebrali vsaj tri knjige po lastnem izboru in napisali nekaj besed o najljubšem knjižnem junaku.

BEREMO NA SOTOČJU

Komaj se je zaključil en projekt, že se nadaljujejo novi, ki imajo prav tako že tradicijo. Začela se je enajsta sezona bralne značke za odrasle, poimenovana Beremo na sotočju. Pripravili so nov bralni seznam, ki vključuje 80 naslovov. Seznam gradiva dobite v knjižnici na mizi ob razstavnem panoju in na njihovi

vi spletni strani. Za opravljeno bralno značko je treba prebrati pet knjig. Sodelujejo lahko člani Knjižnice Medvode, stari 18 let in več. Bralna značka za odrasle poteka od 2. oktobra do 30. aprila. Vodja projekta je Jana Krašovec.

MEDVOŠKA KNJIŽNA TRANSVERZALA

V oktobru so začeli tudi s šesto sezono projekta za osnovnošolce Medvoška knjižna transverzala, katerega vodja je Maja Rotar. Namenjen je osnovnošolskim otrokom in njihovim družinam, saj poleg šolarja sodeluje vsaj še en odrasel član družine. Udeleženci bodo zbirali žige v za to namenjen kartonček z opravljanjem nalog v treh sklopih (Moja največja želja – pišemo/rišemo, Zanimive točke v občini – obiskujemo in Knjige – beremo) in jih izpolnjene v knjižnico oddali najkasneje do 5. maja.

Zapojmo (na) Zelenici

Vokalna skupina Foné Megále in mešani pevski zbor Bilka iz Bilčovsa na avstrijskem Koroškem sta zadnjo soboto v septembru v Planinskem domu na Zelenici pripravila skupni koncert Zapojmo (na) Zelenici. Vsaka skupina se je predstavila s svojim programom, skupaj pa so zapeli narodno Rož, Podjuna, Zila. Poleg nastopajočih se je do Zelenice z Ljubelja povzpelo še več kot trideset članov KUD-a Fran Saleški Finžgar Senica in njihovih prijateljev ter dobrih dvajset koroških Slovencev iz Bilčovsa, ki so izlet izkoristili za prijetno druženje. Koncert Zapojmo (na) Zelenici bo KUD F. S. Finžgar Senica pripravil tudi prihodnje leto. P. K.



Vokalna skupina Foné Megále in mešani zbor Bilka sta zapela skupaj. / Foto: Peter Košenina

**DOSTAVA KURILNEGA OLJA
za ogrevanje in kmetijsko
mehanizacijo**

**POPUST
OB NAROČILU***

(*velja do 29. 2. 2024)

info@kur-olje.si
www.kur-olje.si



KUR-OLJE
070 247 777

Gostilna pomagala gasilski zvezi

Kar tri velike intervencije v zadnjem obdobju so medvoškimi gasilcem povzročile škodo tudi na njihovi opremi.

MAJA BERTONCELJ

Zadnji dogodki so škodo povzročili tudi medvoškimi gasilcem. Hvaležni so za vse donacije. Pretekli mesec jo je Gasilska zveza Medvode prejela od Gostilne Bencak, in sicer v višini sedem tisoč evrov. Donacijo bodo enakovredno porazdelili med vseh šest prostovoljnih gasilskih društev in Gasilsko zvezo Medvode. »V zgolj mesecu in pol so se na našem območju zgodile kar tri večje intervencije. Sredi julija je močan veter odkrival strehe, v začetku avgusta so poplave prizadele velik del občine, težave so povzročali tudi plazovi v Polhograjcih, v začetku septembra pa smo imeli še požar večjega obsega na kmetiji Mis. Vedno smo se odzvali in občanom pomagali po najboljših močeh. Na teh intervencijah se je poškodovalo ali uničilo veliko opreme. Namenov, za kaj se bodo lahko porabila ta sredstva, je tako res veliko. Vsa oprema, ki je bila poškodovana v poplavah, se je popisala in bila vnesena v program Vulkan. Podatki se zbirajo na državni ravni. Obljubljeno je bilo, da bo strošek uničene in poškodovane opreme pokrit s strani države. Bomo videli, kako bo na koncu,« je povedal Anže Šilar, poveljnik Gasilske zveze Medvode, se zahvalil za donacijo in dodal, da z Gostilno Bencak že sicer dobro sodelujejo. »Za donacijo smo se odločili, ker je v času poplav v občini v intervencijah sodelovalo ogromno gasilcev, ki so bili izpostavljeni tudi tvega-



Na dogodku ob predaji donacije so bili prisotni predstavniki vseh šestih gasilskih društev, vodstvo Gasilske zveze Medvode in donator. / Foto: Maja Bertancelj

nju, dali dopust, svojo opremo, in nekaj tega je treba tudi nadomestiti,« je povedal Aleksander Bencak.

Poplave so škodo povzročile tudi Gasilski zvezi Medvode, ki je ostala brez svojih prostorov. »V pisarni je bilo vode več kot en meter. Ko smo prišli čistiti, je bilo v njej okrog trideset centimetrov blata. Kar je bilo nižje od enega metra, je bilo uničeno, med drugim veliko dokumentacije. Zavedamo se, da ob trenutnem stanju in potrebah iskanje novih prostorov za naše delovanje ni med prioriteta. Kljub vsemu pa upamo, da bomo skupaj z občino našli rešitev za našo selitev. Gasilska zveza Medvode mora imeti svoje lastne prostore, kot jih ima že 28 let, odkar obstaja. Tako lažje in nemoteno delujemo,« je pojasnil Miha Šušteršič, predsednik

Gasilske zveze Medvode. Tudi Šušteršič je izjemno vesel vseh donacij. »Odziv je bil dober že v prvih dneh po poplavah. Veliko so pomagali donatorji po posameznih prostovoljnih gasilskih društvih, v zvezi smo že imeli večjo donacijo šestih potopnih črpalk, danes še sedem tisoč evrov. Na dober odziv občanov upamo tudi ob koncu leta, ko jih bodo prostovoljni gasilci obiskali ob raznosu koledarjev. Zahvalil bi se vsem donatorjem, ki so nam že priskočili na pomoč, in verjamem, da bodo donacije še prihajale.«

Tako Šilar kot Šušteršič sta izrazila upanje po boljšem nadaljevanju leta, brez večjih intervencij. Za zdaj se jima je želja uresničila. Konec septembra so se tako prav v Gostilni Bencak na srečanju družili gasilci veterani, dan kasneje so se gasilci pomerili na članskem gasilskem tekmovanju v Zbiljah, prvo nedeljo v oktobru pa se razveselili še odprtja novega gasilskega doma v Zgornjih Pirničah.



Vrtnarstvo Hortika

Monika Mohar, s.p., Goričane 37, Medvode,
nasproti gradu Goričane

Pestra ponudba jesenskih rož, okrasnih in jedilnih buč ter prvonovemberskih aranžmajev.

Kjer se tradicija sreča s trendi



VRTNARSTVO
HORTIKA

Stipe in Viki

V sredo, 11. oktobra, je bilo v rojstni hiši Jakoba Aljaža v Zavrhu odprtje razstave Stipe in Viki – 50 let skupnega delovanja. Ob tem so obiskovalci prisluhnili tudi zanimivemu pogovoru z Vikijem Grošljem. Razstavo si lahko ogledate do 25. oktobra. Ob torkih in četrkih med 8. in 15. uro je možnost ogleda brez predhodne najave. **M. B.**

Jesen pod Černetovim toplarjem

Zadnja septembrska nedelja je v medvoški občini postregla z dvema prireditvama na temo prosa. Na Verju so pripravili tradicionalno prireditev Jesen pod Černetovim toplarjem.

KLARA MRAK

»Pripravili smo same domače dobrote: kašnat 'zele' z mesom, ocvirki in proseno kašo, narastek iz prosene kaše z rozinami in 'češplami', domače štruklje: ajdove, sirove, čokoladne in jagodne. Pripravili smo tisto, za kar smo prepričani, da je včasih dejansko dišalo in se pripravljajo v kuhinjah,« je povedala Cvetka Židan Valjavec, predsednica Turističnega društva Pirniče. Prikazali so stare običaje, ki marsikje že tonejo v pozabo, sodelovala pa sta Kulturno društvo Sejalec umetnosti in Društvo za ohranjanje starih kmečkih običajev Zbilje. »Med drugim smo prikazali tudi to, kako proso, ki ga na polju pobere, pripeljemo do točke, ko je pripravljeno za mletje, da pride do prosene kaše in potem izvrstnih jedi. Vsako leto se nam pridruži veliko lokalnih kmetov in pridelovalcev. Pirniško polje je znano po tem, da kmetje domačini pridno obdelujejo zemljo, kolobarijo, lahko smo ponosni na vse,« je poudarila Židan Valjavčeva. Pripravili so tudi otroške delavnice.



Štefan Čebašek in Cvetka Židan Valjavec / Foto: Klara Mrak

Štefan Čebašek z Ekološke kmetija Pr' Črnet je zjutraj spekel kruh iz pire, rži, krušne, črne in bele moke. »Takim dogodkom na naši kmetiji kot gospodar pripisujem velik pomen, ker včasih niso pomenili samo predstavitve del na kmetiji, ampak tudi druženje. Janez Vajkard Valvasor je zapisal, da je bilo devet mesecev po večeru, ko se je mlatilo proso, rojenih veliko otrok, zato je tudi proso dobilo oznako, da je žito rodnosti.« Prireditev je z znanimi napevi popestril Mešani pevski zbor Smleški žarek, ki deluje v okviru KUD Smlednik.

Pehar prosa na Zgornji Senici

Pod Sejalčevo šupo na Zgornji Senici so na zadnjo septembrsko nedeljo priredili dogodek Pehar prosa.

KLARA MRAK

Kulturno društvo (KD) Sejalec umetnosti se s skupino za ohranjanje kulturne dediščine že trinajsto leto posveča ohranjanju starih kmečkih opravil, nestvarni kulturni dediščini, starih igračam in kulinariki s prehoda iz 19. v 20. stoletje. »Poleg tega imamo tudi delovno obleko za kmečko dekle iz Sorškega polja, v tej opravi cela ekipa predstavlja naše dogodke in ohranja kulturno dediščino,« nam je povedala predsednica KD Sejalec Agata Trojar. Ker je letos mednarodno leto prosa, projekt Pehar prosa Sejemo dediščino 2023 izvajajo celo leto in eden izmed dogodkov je bil tudi Pehar prosa na zadnjo septembrsko nedeljo pod Sejalčevo šupo na Zgornji Senici. »Proso je zelo zdravo živilo, brezglutensko, nikomur ni škodovalo, nasitilo pa mnoga lačna usta,« je razložila Trojarjeva. Na dogodku so prikazali, kako se na njivi poveže snop, kako veš, kdaj je pravilno narejen, da stoji skupaj s tremi snopi odložen v stožec. »Prikazali smo tudi, kako se zrnate bilke pomencajo z bosimi nogami. Med drugim so obiskovalci lahko tudi pokušali jedi iz prosa, na primer loško medlo, ki je skuhana na vodi, lahko pa se proso skuha tudi na mleku, kuhali smo proseno kašo, ki je zabeljena s smetanovimi ocvirki.«



Prikazali so kup zanimivih starih običajev, med drugim tudi, kako se je mencalo proso. / Foto: Klara Mrak

Skupaj z likovno skupino, ki jo vodi Agata Pavlovec, so pripravili tudi poslikavo panjskih končnic, Janez Krišelj je prikazal, kako se po starem pletejo košare, cajne in koši. Plesali sta dekleti iz Folklorne skupine Oton Župančič Sora, Društvo za ohranjanje vaških običajev iz Zbilj pa je pomagalo, kar se tiče vaških opravil,« sklene Trojarjeva.

V znamenju kranjske klobase

Zaščitena geografska označba zagotavlja kakovost izdelkov.

PETER KOŠENINA

Sobota, 23. septembra, je v Medvodah minila v znamenju kranjske klobase. Na tržnici je potekal Festival kranjske klobase, ki sta ga pripravila GIZ Mesne industrije Slovenije in Zavod Sotočje.

Festival kranjske klobase ima v Medvodah svoj dom že dolgo, letos pa je potekal na prireditveni ploščadi ob medvoški tržnici. Obiskovalci so lahko poskusili in po znižani ceni kupili kranjske klobase vseh trinajstih certificiranih proizvajalcev. Festival je prvič potekal pod okriljem evropskega projekta Zaščitena okus Evrope – kranjska klobasa, v sklopu kampanj Enjoy, it's from Europe (Naj vam tekne, evropsko je!) za promocijo evropskega kmetijstva, ki jih financira Evropska unija. Cilj triletne kampanje je povečati prepoznavnost in razumevanje evropske sheme in oznake kakovosti Zaščitena geografska označba, s katero se ponaša tudi kranjska klobasa. »Preden so se proizvajalci odločili, da bodo kranjsko klobaso zaščitili na nacionalnem in evropskem nivoju, je bila klobasa od proizvajalca do proizvajalca zelo različna. Tudi receptura in proizvodni postopek nista bila enotna. Ker je šlo za tradicionalni proizvod, so se odločili, da ga zaščitijo in določijo tako recepturo kot proizvodni postopek,« pravi Ana Ahčin, generalna sekretarka GIZ Mesne industrije Slovenije. Postopek zaščite na evropskem ni-



Kranjska klobasa je narejena iz najboljše svinjine, začinjena pa le s česnom, poprom in soljo. Njena priljubljenost še vedno narašča. / Foto: Peter Košenina

voju je stekel leta 2008, Zaščitena geografska označba pa je bila kranjski klobasi priznana leta 2015.

Nakup zaščitene proizvoda predstavlja kakovosten nakup, hkrati pa tudi odgovorno odločitev, ki prispeva k trajnostnemu kmetijstvu, ohranjanju tradicije in razvoju podeželja.

Na pokopališču v Žabnici je odprla svoja vrata nova Cvetličarna Dalija

Cvetličarna Dalija je svoja vrata odprla v mesecu septembru, kljub svoji majhnosti ponuja pestro izbiro izdelkov in storitev. Pričakuje vas prijazno in strokovno osebje, ki izpolni vse vaše želje in pričakovanja. Na prodajnih policah smo za vas pripravili pestro izbiro **lončnic, rezanega cvetja, zunanjih rastlin, sveč in žalnih paketov sveč**, ponujamo pa tudi **aranžiranje daril in darilni program**. Ponudba zajema tudi **poročno in žalno**

floristiko, dekoracijo prostorov, organizacijo porok in dogodkov ter **urejanje grobov na vseh pokopališčih v okolici**. Želimo vam boljše približati našo ponudbo, zato bomo **v mesecu oktobru – v petek, 20. oktobra, in v soboto, 21. oktobra, od 8. do 18. ure** – za vas pripravili prodajno razstavo prvonovembrskih aranžmajev s pogostitvijo. **V mesecu novembru** pa bomo **v petek, 17. novembra, in v soboto, 18.**

novembra, od 8. do 18. ure organizirali prodajno razstavo adventnih venčkov, ob kozarcu kuhanega vina in pogostitvi bomo odprli praznično sezono. Vljudno vabljeni v Cvetličarno Dalija od ponedeljka do petka med 8. in 18. uro ter ob sobotah od 8. do 12. ure, lahko pa nas kontaktirate tudi po telefonu 070 443 902. **Do konca leta 2023 vam nudimo 10-odstotni popust na celoten nakup.**

 <p>POGREBNIK d.o.o. <i>z vami že 30 let</i></p> <p>poslovna enota: Šutna 11, 4209 Žabnica</p> <p>24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA: 041 624 685 CELOTNO OBMOČJE GORENJSKE</p> <p>www.pogrebnik.si</p>	<p>NOVO na pokopališču Žabnica</p> <p>10% popusta do 1.1.2024</p> <p> cvetličarna DALIJA</p> <p>070 443 902</p> <p>✉ cvetlicarna@pogrebnik.si f Cvetličarna Dalija</p>	<p>IZKOPI IN UREJANJE OKOLICE</p> <p></p> <p>031 223 091</p> <ul style="list-style-type: none"> · TLAKOVANJE · UREJANJE VRTOV · IZKOPI Z MINI BAGROM
---	---	--

MUREXIN

Sušilni omet **KEMASAN 550**

Sistemi sanacije vlage podjetja Murexin (prej Kema) se ponašajo z dolgoletno tradicijo in številnimi referencami. Izkušeni strokovnjaki, preverjene rešitve in lastni razvoj, že 30 let ponujajo na trgu specialne rešitve za področje zaščite in sanacije vlage v stavbah. S pravo izbiro materialov boste zagotovili, da se bodo vaši zidovi in ometi izsuševali hitreje, da se bodo hitro ponovno vzpostavili pogoji za bivanje in da se posledice razvlaževanja ne bodo pokazale kot poškodbe na barvi in površini ometa.

Vsem najbolj poznan izdelek iz Murexina je **Hydroment sušilni omet**, ki je posebej primeren za zidove, ki so konstantno obremenjeni z vlago. V primeru kratkotrajnejšega navlaženja pa je zelo priporočljivo uporabiti omet **KEMASAN 550**, apnenocementni sanirni omet, ki je posebej namenjen za površine, ki so bile v vodi oz. vlagi izpostavljeni kratek čas (poplave, izlitje itd.). Na voljo je tudi različica za strojni nanos - **KEMASAN 550 M**.

murexin.si

080 2886

**BREZPLAČNO SVETOVANJE IN
MOŽNOST OGLEDA NA TERENU.**

To drži.

Pomoč Rotary kluba Medvode

Skupaj s prispevkom Rotary Distrikta in pobratenih klubov iz Nemčije in Turčije pomagajo družinam, ki so jim poplave uničile domove.

MAJA BERTONCELJ

Po poplavah, ki so veliko škodo povzročile tudi občanom Medvod, so se člani Rotary kluba Medvode organizirali in začeli zbirati sredstva za pomoč. Kot pojasnjujejo, so po posvetu z županom in drugimi organizacijami v občini izbrali osem družin, ki pomoč nujno potrebujejo.

»Člani so se zavedali, da je treba sredstva zbrati čim hitreje. Za prve štiri družine, ki so jim poplave uničile praktično vse imetje, je Rotary klub Medvode takoj zbral sredstva v višini 20 tisoč evrov in vsaki od njih že 16. avgusta doniral po 5 tisoč evrov. Družine jih bodo namenile za različna obrtniška dela, nakup in montažo stavbnega pohištva, nakup nujnih pripomočkov za sanacijo škode in ostala nujna dela na poplavljenem objektu. Poleg denarja je

Sredstva, ki so jih in jih bodo donirali, so v višini 48 tisoč evrov, a želijo zbrati še več.



Člani Rotary kluba Medvode ob obisku bivšega guvernerja / Foto: arhiv Rotary kluba Medvode

klub doniral tudi pohištvo. V septembru so člani zbrali še dodatnih 15 tisoč evrov, ki jih bodo v oktobru podarili naslednjim štirim družinam. Pričakujemo tudi dodatni priliv v višini 13 tisoč evrov,« so povedali v Rotary klubu Medvode.

Ob pogledu na uničena stanovanja z vso opremo in aparati in ob srečanju z nemočjo in obupanostjo prizadetih družin, v večini primerov z majhnimi otroki, želijo zbrati še dodatna sredstva, ki bi pomagala prenoviti njihove domove in pripeljati njihova življenja v prijaznejši tok.

Dišalo iz petih grajskih loncev

Tekmovanje ni bilo v prvem planu.

MAJA BERTONCELJ

Na Starem gradu v Smledniku je 9. septembra potekal Grajski lonec, tradicionalna kulinarična prireditev Turističnega društva Smlednik.

Sodelovalo je pet ekip iz petih turističnih društev: Smlednik, Hraše, Dragočajna - Moše, Pirniče in Žlebe - Marjeta, ki so se med seboj pomerile v kuhanju grajskega lonca. Kotličke so začeli polniti že v zgodnjih dopoldanskih urah, nekaj ur kasneje pa so obiskovalci pokušali, kako dobro so opravili svoje delo. Letos je grajske lonce za razliko od lani, ko so imeli glavno besedo obiskovalci, znova ocenjevala strokovna komisija pod vodstvom Janeza Kosca, ki je že pred leti napisal recept za to jed. Sestavine, od treh vrst mesa do zelenjave, so vsa leta enake za vse. Komisijo je najbolj prepričal grajski lonec ekipe TD Dragočajna - Moše, ki je zmagala šele drugič od leta 2013, odkar poteka prireditev. Kot je pojasnil Kosec, so odločale malenkosti, odločitev ni bila lahka. Dogo-



Ekipe se med kuhanjem grajskega lonca med seboj tudi družijo, skrivnosti priprave pa vsaka zadrži zase.

dek letos sicer ni bil tekmovalnega značaja. V TD Smlednik, ki mu predseduje Marjan Mali, so se odločili dati poudarek dobrodelnosti. Zbirali so prispevke za pomoč prizadetim v poplavah.

Že ta mesec bodo na Starem gradu pripravili nov dogodek, in sicer Noč čarovnic, ko se bo 21. oktobra odprl pravljичni svet, ki bo viden samo otrokom. Pričakala jih bo prijazna Čarovnica in jih popeljala v svet dogodivščin.

Jubilej z več kot tristo tekači

Medvoški tek je potekal v deseti izvedbi.

MAJA BERTONCELJ

V športnem društvu Efi, ki ga vodi nekdanja atletinja, olimpijka Eufemija Štorga, so Medvoški tek prvič organizirali leta 2011. Pretekli mesec je potekal v jubilejni, deseti izvedbi.

»Veseli smo, da smo prišli do jubileja. Takrat v Medvodah ni bilo nobene tekaške prireditve in smo se organizirali. Če ne bi bilo vmes covid-19, bi bil danes to že dvanajsti Medvoški tek. Z udeležbo sem zelo zadovoljna. Skupaj z Vzajemkovim tekom za otroke je bilo več kot tristo tekačev, kar je lepo število. Številni se vračajo vsako leto, vidim tudi nove obraze. Sodeluje tudi veliko otrok, še posebno z OŠ Medvode. Prijavljenih je bilo 51 otrok in štirje učitelji. Vesela sem, da so otroci v gibanju,« je povedala Eufemija Štorga, predsednica ŠD Efi,



Prvi je bil v cilju Lucjan Čarman iz Sore, ki je zmagal na pet kilometrov. Njegovega uspeha je bil vesel tudi oče Gašper. / Foto: Maja Bertoncely



Medvoški tek je znova privabil veliko tekačev. / Foto: Maja Bertoncely

ki je bilo registrirano leta 2008, dejavnosti so začeli leto kasneje in kmalu je padla ideja za organizacijo teka. V teh letih so se kot društvo zelo razvili. Imajo več kot tristo članov, izvajajo vadbe za vse generacije, od predšolskih otrok do starejših. Z AK Kranj sodelujejo tudi v tekmovalni atletiki.

NAJHITREJŠI SO BILI ...

Tekači so se na Medvoškem teku znova pomerili na 5, 10 in 20 kilometrov, otroci pa so tekli na netekmovalnem Vzajemkovem teku. Na 5 kilometrov sta zmagala Lucjan Čarman (Medvode) pri moških in Lea Železnik Mežan (Atletška sekcija Vrhnika) pri ženskah. Za njima sta se uvrstila Bor Skale Demšar (Medvode) in Brina Setnikar (AK Kranj) ter kot tretja Urban Nosan in Noemi Hudoklin (NŠD Medvode). »Na tem teku sem prvič. Proga je kar zahtevna, sploh zadnji del. Zelo sem zadovoljen z uvrstitvijo in z rezultatom. Ukvarjam se s športom. Treniram odbojko,« je povedal 13-letni Lucjan Čarman iz Sore, prvi tekmovalec v cilju, ki mu je za zmago najprej čestital oče Gašper. Na 10 kilometrov so bili pri moških najhitreje v

cilju Mark Bogataj (Žiri), Lojze Tomažič (TK Bistra) in Tomaž Kalan, pri ženskah pa Kristina Kovačič (Prima Filtri), Metka Zor (ŠD Efi-Trme) in Lili Razoršek (OŠ Medvode). Bogataj, ki prihaja iz Žirov, je bil daleč najhitrejši na progi nasploh. Na Medvoškem teku je bil prvič, vzel ga je kot test za Ljubljanski maraton. Na najdaljši, 20 kilometrov dolgi progi, kar pomeni štiri kroge, je bil prvi v cilju Jaka Bostner (Ljubljana Dobrunje), drugi Andrej Mikelj (Modri dirkači) in tretji Mihael Marinč (Hit Preless), med tekačicami pa so bile prve tri Marija Volk (ŠD Efi), Minka Šebenik (Amadeus) in Anita Krek (Prvi in drugi tekaški korak).

Verjetno najbolj znan tekač na teku je bil Marko Roblek iz Preddvora, organizator Nočne 10ke na Bledu, ki pogosto teče bos. »To je desetletnica Medvoškega teka, tako da se spodobi, da sem tukaj. Datum je pravi, vreme prav tako, pravi povod za udeležbo pa so moji otroci, ki so si teden nazaj zamislili, da bi šli na prvo uradno tekmo na 5 kilometrov. Ker jih je na tej razdalji v Sloveniji čisto premalo, sem se spomnil na Medvode. Proga je super,« je dejal.

Nagrajenci

V nagradni križanki iz revije Sotočje št. 8 je prvo nagrado prejel **Anže Kršinar**, drugo in tretjo nagrado sta prejeli **Katja Filipič** in **Ana Košenina**, vsi nagrajenci so iz Medvod. Geslo je bilo Presežke sadja shranimo za zimo. Iskrene čestitke!

ktvmedvode
v o d a m i

kabelska televizija medvode
cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, e-pošta: info@tv-m.si,
http://www.tv-m.si, FB in Youtube: Novice med vodami

30
LET NOVIC
MED VODAMI

**Vse dni v letu.
Vedno za vas.**

30 let informativnega programa
30 let nepristranskih informacij
30 let televizijske in video produkcije za majhne oglaševalce in velika podjetja

Večkratna olimpijka zadovoljna v novem okolju

Športnica od a do ž – tako sebe opiše Andreja Mali, nekdanja smučarska tekačica, biatlonka in trenerka, ki zadnji dobri dve leti živi v Hrašah.

MAJA BERTONCELJ

Andreja Mali je večkratna olimpijka. Prihaja iz Kamnika, zadnji dobri dve leti pa je občanka Medvod. Stanuje v Hrašah, za katere pravi, da so odlično izhodišče za številne športe in da se tam odlično počuti – tako zaradi okolja kot tudi zaradi ljudi, ki so jo lepo sprejeli.

DOLGA KARIERA

Medvode pozna že od prej – iz različnih razlogov. »Moj stric Zdravko Bahor, morda se ga bodo bralci spomnili, je bil pred dolgimi leti župnik v Župniji Preska. Pomagala mu je sestra Milka. Bila sta mi kot stara mama in ata po mami strani, ki ju žal nikoli nisem poznala. V Presko sem hodila na počitnice. Takrat sem prvič spoznala Presko in Medvode. Kasneje sem prihajala zaradi treningov,« je pojasnila 45-letna nekdanja športnica in nato trenerka. »Predstavim se lahko predvsem kot vsesplošna športnica. Tek na smučeh in biatlon sta športa, s katerima sem se najdlje ukvarjala in še vedno se. S tekom se vedno bom. Oba športa imam zelo rada, v obeh sem uživala kar nekaj časa. Profesionalno športno kariero sem zaključila pri 38 letih. Tek na smučeh sem začela trenirati pri desetih letih v Kamniku. V biatlon sem prestopila pri 24 letih. Kariera je bila kar dolga,« je opisala.

Dosegla je številne uspehe. »Manjkala je češnja na torti, a vseeno sem lahko zelo zadovoljna. Ponosna sem na medaljo s



Šport ostaja pomemben del življenja Andreje Mali. / Foto: osebni arhiv

svetovnega prvenstva v biatlonu v mešanih štafetah v Ruhpoldingu. Nikoli ne bom pozabila rezultata kariere pri 37 letih, ko sem bila v sprintu osma na svetovnem prvenstvu. Pri teh letih si nato še bolj ponosen. Najbližje stopničkam v svetovnem pokalu v biatlonu sem bila s četrtem mestom na individualni tekmi. Ne smem pozabiti tudi na uspehe v teku na smučeh. Sem ena prvih sprinterk. Ta disciplina mi je bila pisana na kožo. Ne bom rekla, da sem se takrat z lahko uvrščala v finale, sem se pa pri dobrih 20 letih lahko kosala z najboljšimi tekačicami svetovnega pokala. Trikrat sem bila na stopničkih, kar so veliki uspe-

hi,« je obujala spomine na tekmovalna leta.

V TRENSKE VODE

Po koncu kariere je takoj prestopila v trenerske vode kot trenerka slovenskih biatlonk. »Športnica sem od a do ž. Ne bom rekla, da samo to znam, mi je pa najbližje. Zanimalo me je tudi trenersko delo in še posebno v starejših tekmovalnih letih sem spremljala delovanje telesa. Že na sebi sem se veliko naučila, poleg tega sem študirala na Fakulteti za šport. Z veseljem sem prestopila v trenerske vode in v njih vztrajala sedem let. Če seštejemo vsa tekmovalna in trenerska leta, mislim, da je bilo kar dovolj. Zase vedno rečem, da grem do konca. V profesionalni karieri sem šla, mislim, da pri 38 letih več kot do konca, pri trenerstvu bi lahko še vztrajala, a leta so se seštevala in lahko rečem, da sem tudi tukaj šla do konca,« je pojasnila.

ZNOVA NA TEKMI

Že na pogled se vidi, da je še naprej aktivna. »S športom se ukvarjam vsak dan, niso pa to treningi, kakršnih sem bila vajena včasih. Sedaj imam čas za rekreacijo. To je moj način življenja, način ohranjanja zdravja, spoznavanja sebe, rada rečem; pa tudi čas za ustvarjanje

FUNKCIONALNA SKUPINSKA VADBA Z ANDREJO MALI

v Športni dvorani Medvode ob sredah 18:30

VADBA JE PRIMERNA ZA VSE –
vaje so sestavljene tako, da jih
prilagodimo glede na zmožnosti posameznika

Vse info: Andreja Mali, 041 76 89 29 | andreja.mali@gmail.com

novih idej za vadbo, novih vadb ...» Tekmovanja je ne mikajo več, je pa v pretekli zimi naredila izjemo, ki jo bo morda še kdaj ponovila. »Po kar nekaj letih sem znova stala na startu kot tekmovalka, če temu lahko tako rečem. Udeležila sem se Marcialonge, smučarskotekaškega maratona. Ne bom rekla, da sem šla povsem rekreativno. Leta, v katerih sem, so primerna, da se začnem ukvarjati z maratoni. To je bil tek v klasični tehniki, ki ni moja disciplina, a vseeno ... Morda bodo to moje tekme v prihodnosti. Kakšnih večjih ambicij pa nimam. Marsikdo ne verjame, da grem na šport povsem rekreativno, si morda ne upa z mano na kolo, potem pa ugotovi, da sem najboljša izbira za počasne treninge. Se ne izčrpavam, uživam v naravi, se ustavim, pogledam okrog sebe ...» dodaja.

Vesela je, da v Medvodah srečuje nekdanje sotekmovalke, varovanke, tudi svojega naslednika v trenerski vlogi ... in Anamarijo Lampič. »Ano vidim teči mimo moje hiše. Vsak ima svoj razlog, zakaj se je odločil za prestop v drugo športno panogo. Biatlon je zelo zanimiv šport. Vemo, da ima Anamarija rada izzive, in je postala biatlonka, v lanski sezoni pokazala, da ima velik potencial, ne gre pa vse čez noč. Mislim pa, da bo tudi letos pokazala dobre nastope, ne samo v teku, tudi v streljanju,« je nekaj besed namenila Anamariji Lampič, ki je prav tako kot ona iz smučarskega teka prestopila v biatlon.

VODI VADBE

Andreja Mali ostaja v trenerski vlogi, a na drugačen način. Ne trenira več profesionalnih športnikov, temveč rekreativne. V Medvodah vodi vadbe. »Ostajam v 'trenerskem delu'. Našla sem način, da sem končno lahko doma. Vse poti te izčrpavajo, dovolj je bilo okolja vrhunškega športa, te tekmovalnosti. Vadbe so bile zame vedno dober del treninga, ki sem ga podajala varovankam, tekmovalkam. Videla sem, da v tem uživam in da bom po koncu trenerske poti v biatlonski reprezentanci poskušala delovati v smeri vodenja



Obujala je spomine na kariero vrhunske športnice in trenerke ter pojasnila, na kakšen način še naprej ostaja povezana s športom. / Foto: Maja Bertonecelj

vadb. Imam ogromno izkušenj, vem, kako pripraviti telo, kar je dobra podlaga za vse športe. V maju sem začela v medvoškem okolju delati z rekreativnimi športniki. Povezala sem se z Medvodami. Srečala sem tudi Ines Iskro in njeno sestro Tino Jereb, s katerima smo skupaj trenirale tek na smučeh. Lepo je, da se naše poti povezujejo,« je zaključila.



NADO
CENTER ZDRAVJA

031 437 000
www.nadocenter.si
info@nado.si

ZA HRBTENICO BREZ BOLEČIN

IMATE BOLEČINE V HRBTU?
MI IMAMO REŠITEV!

NE PREZRITE!

V Nado centru zdravja,
kjer smo specializirani za

zdravljenje različnih oblik težav s hrbtenico, imamo dvajsetletne izkušnje na tem področju. Imamo tradicijo in zgodovino številnih pozitivnih izkušenj ter odzivov naših zadovoljnih strank. Za paciente s težavami v hrbtenici skrbi za to posebej usposobljena ekipa fizioterapevtov. Opremljeni smo z aparati in pripomočki po naj sodobnejših standardih. Vsaki naši stranki posebej zagotovimo individualno svetovanje, obravnavo in terapijo.

Neoperativna dekompresijska terapija hrbtenice, ki jo laično opišemo tudi kot kontrolirano raztezanje hrbtenice, je uspešna metoda zmanjševanja bolečin pri različnih diagnozah v več kot 80 odstotkih primerov. Raztezanje hrbtenice je uspešno, saj se osredotoči predvsem na vzrok nastanka težav. Naši uspehi so dokazljivi v teoriji in praksi.

Neoperativna dekompresijska terapija hrbtenice zdravi:

- bolečine v ledveni hrbtenici (bolečine v križu, diskus hernija, ishiadične bolečine, spondilolisteza, skolioza ...),
- bolečine v vratni hrbtenici (diskus hernia, mravljinčenje rok, vrtoglavice, glavoboli ...).

Poleg dekompresijske terapije pri nas izvajamo tudi splošno fizioterapijo (športne poškodbe, kalcinacije, protibolečinske terapije, terapije po poškodbah ...)



Foto: Polona Avanzo

Center za neoperativno dekompresijo hrbtenice
Nado center zdravja d.o.o., Zaloška cesta 167, Ljubljana

V gibanju s Timotejem (51)



TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZILOG

PREHRANSKA PRIPRAVA NA TEKAŠKO TEKMO

Čez zgolj dva tedna bo potekal še vedno največji tekaški praznik pri nas, Ljubljanski maraton. Gre za prireditev, ki še vedno v veliki meri spodbudi ljudi, da se nanj vsaj v mesecu prej pripravijo, pa naj bo to 10-kilometrski trasa ali pa polmaraton oziroma celoten maraton.

S fizično pripravo na tekmo dosežemo seveda največji efekt na rezultat, so pa

tudi ostali dejavniki, ki ravno tako pomembno vplivajo na optimalen nastop na tekmi. Govora je o zadostni regeneraciji v dneh pred tekmo, kvalitetnem spancu, zoževanju treninga, ne nazadnje pa tudi hidraciji in ustrezni prehrani.

Najbolje se je držati ustaljenih tirnic in ne eksperimentirati na tekmi, temveč to storiti prej. Vedno je dobro testirati več poti in na »dan D« ubrati tisto strategijo, ki nam ustreza najbolj. Naše telo v osnovi za potrebe gibanja porablja dva vira energije, in sicer sladkorje iz krvi ter glikogena in maščobe. Glikogen najdemo v mišicah samih, maščobe pa lahko čisto vsak potipa pri sebi po telesu. Bolj ko imamo »natrenirano« maščobno presnovo pri določeni stopnji VO2max, lažje oddelamo recimo maraton, saj nam v telesu ostane več glikogena, ki je na višji intenzivnosti vseeno primaren vir energije.

Kako se torej prehransko lotiti tekme? Če gre za krajše razdalje, časovno tam nekje do ene ure, se lahko brez večjih

pomislekov zanesemo, da bomo prišli skozi brez nujnega dodajanja energije med tekmo. Naš »glikogenski tank« ima pri vsakem izmed nas zaloge za vsaj eno uro, nekateri tudi za uro in pol. Če ga bomo v dneh prej torej primerno napolnili (preveč tudi ni dobro), bomo energetsko pokriti vsaj za eno uro. Mislim, da nihče s tem nima prav velikih težav, saj je treba le nekoliko povečati vnos hrane, ki je bogata z ogljikovimi hidrati, torej testenin, riža, kruha, krompirja ipd. Sam recimo pri-segam na palačinke na večer pred tekmo.

Težava nastane pri tekmah, ki so daljše od zgoraj omenjenega časa, saj je treba energijo začeti dodajati. Najboljša izbira v tem primeru je seveda hrana, ki je bogata z glukozo in je lahko prebavljiva, da se hitro vsrka v kri in dobavi v mišice, lahko tudi napitek. Tekalci najraje uporabijo razne ploščice, gele in napitke, ki imajo primerno zmes sladkorja in elektrolitov. Tudi strategija uživanja je pri vsakem posamezniku različna, vsekakor pa vam polagam na srce, da je bolje začeti jesti in piti prej, ne tedaj, ko že čutite potrebo po tem.

www.brinox.eu

BRINOX[®]
procesni sistemi

Vas zanima, kako izgledajo prostori, kjer snujemo procesne rešitve?

Vabimo vas na **DAN ODPRTIH VRAT**, ki bo **11. novembra 2023**, od 9. do 13. ure.

Brinox d.o.o., Sora 21, 1215 Medvode

- Ogled inženirskih prostorov in proizvodnje
- Fotografije Brinixa skozi čas
- Druženje

Akcija Varno brez telefona v prometu

Ne le mobilni telefoni, tudi upravljanje sistemov v vozilu odvrta pozornost v prometu.

Ta teden se zaključuje preventivna akcija policije in Agencije za varnost v prometu Varno brez telefona v prometu. V tem času poteka povečan nadzor uporabe telefona in tudi vseh drugih naprav (slušalk, tablic, računalnikov ...), ki motijo voznikovo slušno in vidno zaznavanje. Ste se kdaj vprašali, kolikokrat zamenjate radijsko postajo ali pa upravljate navigacijo avtomobila? Tudi to odvrta pozornost voznika. V terenskem eksperimentu, ki so ga opravili na Univerzi v Mariboru, so 23 voznikov v realnem okolju izpostavili 15 motnjam v vozilu: uporabi mobilnega telefona (prostoročno ali običajno), nastavljanju ali upravljanju sistemov v avtomobilu ter iskanju stvari v avtomobilu. Z vidika odvrnjene pozornosti od prometnega okolja je najbolj problematična uporaba mobilnega telefona (branje in pošiljanje SMS-sporočil, ogled posnetka) ter nastavljanje sistemov v avtomobilu, kjer prednjačita radio in navigacijski sistem. Raziskave med drugim tudi kažejo, da je med pisanjem spo-

AVTO JAMNIK

Spodnja Senica 19,
1215 Medvode
AVTO JAMNIK d.o.o.

AVTOELEKTRIKA IN AVTOMEHANIKA

Priprava vozil za zimo

Diagnostika vseh tipov osebnih vozil

Tel.: 01 36 11 279
GSM: 041 56 83 53
avto.jamnik@siol.net
www.avtojamnik.si

ročila ali pregledovanjem družbenih omrežij voznik povprečno pet sekund osredotočen na telefon, namesto na vožnjo. Pri hitrosti 60 kilometrov na uro v tem času prevozi več kot 83 metrov. V naselju pri hitrosti 50 kilometrov na uro prevozi skoraj 70 metrov.

Med kršitelji prevladujejo vozniki osebnih vozil, vse več kršiteljev je med vozniki e-skirojev, kolesarji in tudi pešci. Zlasti je problematično prečkanje semaforiziranega prehoda za pešce pri rdeči luči ali pa pešec celo stopi na cesto, kjer je nesemaforiziran prehod, ne da bi se prepričal, ali to lahko varno stori. Če vidite, da vas pešec ne opazi, da ne vzpostavi očesnega stika z vami, ker je zatopljen v telefon, ima slušalke v ušesih, je nujna še posebna previdnost, opozarjata Agencija za varnost prometa in policija.

In če vas že doleti kazen, bo ta za uporabo mobilnega telefona med vožnjo 250 evrov ter tri kazenske točke.

Mali véliki SUV.



Popolnoma nova KONA.

Slog, ki napoveduje prihodnost, dinamičen videz in veliko več prostora – dobrodošli v precej večji Koni druge generacije, ki je zdaj postala pravi mali veliki SUV! Kot drzni športni terenec izčiščenih linij vas bo zapeljala že s svojo zunanostjo, ergonomsko urejena notranjost s številnimi praktičnimi dodatki pa vas bo pustila brez besed. Zaradi izjemno prostorne potniške kabine, ki vam ponuja vrhunsko udobje, se boste v njej počutili, kot bi bili v vozilu višjega razreda. V vožnji boste uživali, kot še nikoli; še večji prtljažni prostor pa bo zadostil vsem, kar boste potrebovali za svoje nove dogodivščine. Nova Kona ponuja tudi najširšo motorno paleto v segmentu, kar pomeni, da boste zagotovo našli popolno zaso.



5 Garancije **8** Garancije Povprečna poraba goriva: 5,445 – 7,130 l/100 km, emisije CO₂: 123,40 – 161,55 g/km.

SUZUKI

1.500 €
POPUSTA*



S-CROSS

SUZUKI connect

1.000 €
POPUSTA*



VITARA



OBA Z VKLJUČENIM 10-LETNIM JAMSTVOM

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂ po WLTP metodah: S-Cross (1100cm³ in 120-137 g/km, emisija stopnja: EURO6, specifična emisija dihidrogenov (NO_x: 0,0127-0,0209 g/km, troj. delci: 0,0052-0,0027 g/km, število delcev: 0,88-1,03E11/km, ogljikov dioksid (CO₂) je napomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanini koncentracijam prejemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dihidrogenov oksidov. Vsa nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v priložnici o vsaki posodi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Silke so simbolične. Jamstvo 3+7 let zajema tovarniško garancijo Suzuki (3 leta oz. 100.000 km, kar nastopi prej) in jamstveno obdobje Suzuki Hybrid PRO/PRO+ (do konca 10. leta oz. do 200.000 km, kar nastopi prej).

*Akcija velja do 31.12.2023. Do akcije upravičeni so upravičeni tisti kupci novih vozil Vitara ali S-Cross z motorjem 1.4 BOOSTERJET HIBRID, ki jim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano.

AVTO LUŠINA

d.o.o., Gosteče 8, 4220 Škofja Loka

T: 04 50 22 000

E: prodaja@avto-lusina.si

www.avto-lusina.si

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Figovi listi

MARJEŠKA PEHTA

Letos žal sadeži fige pri meni doma ne bodo dozoreli, pa sem se začela spraševati, kako bi lahko uporabila druge dele rastline.

Znano mi je, da je mleček, ki se poce-di, ko utrgamo sadež ali list fige, zelo zdravilen za vse tiste, ki imajo po telesu bradavice. Vztrajno mazanje povzroči, da bradavice odpadejo. Fige so koristen in okusen sadež, nikoli pa še nisem raziskovala, zakaj bi lahko uporabila figove liste. Ob prebiranju član-kov o njihovi zdravilnosti sem prišla do spoznanja, da se mora tudi ta čaj znaj-ti v moji shrambi. Nabrala sem liste svojega drevesa in jih posušila na suhem in sončnem prostoru, kjer sušim tudi preostale čaje. Ko so bili primerno suhi, sem jih s škarjami narezala na manjše dele, tako da lahko odmerim količino za čaj.

Figovi listi imajo pomembno hranilno vrednost, ki jih naredi koristne za naše zdravje. Vsebujejo prehranske vlaknine, ki so pomembne za prebavo in ohranjanje zdravega črevesja. Poleg tega so bogati z minerali, kot so kalcij, magnezij, kalij, železo in fosfor. Ti mine-rali so ključni za zdravje kosti, mišic in živčnega sistema ter presnovo. So tudi

vir pomembnih vitaminov, vključno z vitaminom A, vitaminom C, vitamini- nom K in vitamini skupine B. Vitamin A je ključen za zdravje vida, imunske- ga sistema in kože. Vitamin C je močan antioksidant, ki krepi imunski sistem in ščiti pred prostimi radikali. Vita- min K je pomemben za strjevanje krvi in zdravje kosti. Vitamini skupine B pa imajo vlogo pri presnovi hranil, energiji in zdravju živčnega sistema.

Poleg tega so figovi listi bogati z anti- oksidanti, ki pomagajo pri boju proti prostim radikalom v telesu in tudi pri zaščiti celic pred poškodbami in stara- njem.

ČAJ IZ FIGOVIH LISTOV

Za čaj potrebujete: 1 liter vode, 3 dobro oprane figove liste (če kuhate sveže li- ste, jih drobno nasekljajte ali zmečkajte, da sprostite njihove arome in hranilne snovi) ali 3 jedilne žlice suhih, drobno narezanih listov. Vodo zavrite, dodajte figove liste in pustite vreti na zmernem ognju 5–10 minut. Čaj precedite in po- pijte dvakrat ali trikrat čez dan. Čaj iz figovih listov je vsestranska pijača, ki se lahko uživa topel ali hladen.

Tradicionalno se čaj iz figovih listov uživa topel. Nalijte sveže pripravljen čaj v skodelico in uživajte v njegovem zdravilnem učinku. Če ste navajeni, da do- date v čaj med ali drugo sladilo, lahko to storite. Po kuhanju in ohlajanju lah- ko čaj iz figovih listov postavite v hladil- nik in uživajte v osvežujoči hladni pijači.

Figove liste lahko kot dodatek daste tudi k drugim čajem, kot so zeleni čaj, črni čaj ali zeliščni čaji, da jim dodate boga- stvo okusa in zdravilne lastnosti figovih listov.

Čaj iz figovih listov priporočajo ljudem z astmo in sladkorno boleznijo. Figove liste priporočajo ljudem, ki imajo teža- ve s pljuči, pa tudi tistim, ki trpijo za- radi razjed na želodcu. Poleg tega čaj iz figovih listov znižuje krvni sladkor in znižuje raven slabega holesterola, tako kažejo raziskave. Čaj iz figovih listov ima pomirjujoč učinek na telo in um. Pomaga zmanjševati stres, tesnobo ter spodbuja sprostitvev in boljši spanec. Posebno priljubljeno zdravilo za že- lodčno razjedo je žvečenje listov, po ne- katerih virih pa naj bi bili listi naravni antioksidant in pomagajo pri hujšanju. Koristne lastnosti figovih listov ugotav- ljajo tudi pri zamašenih krvnih žilah. Tisti, ki trpijo zaradi visokega krvnega tlaka, se tudi lahko zanesejo na čaj iz teh listov.

Čeprav je čaj iz figovih listov na splošno varen za večino ljudi, obstajajo neka- tere omejitve. Nosečnice, doječe mate- re in osebe s posebnimi zdravstvenimi stanji, kot so sladkorna bolezen ali te- žave s prebavili, naj se pred uporabo čaja posvetujejo z zdravnikom. Lahko pride tudi do alergijskih reakcij, kot so srbenje, izpuščaji ali težave z dihanjem. Če po pitju čaja iz figovih listov opazite kakršne koli nenavadne simptome, ga takoj prenehajte uživati.



RAZGLED

Koruza z nogometnega igrišča

PETER KOŠENINA

Avgustovske poplave so prizadele tudi medvoško športno infrastrukturo. Z obči- ne sporočajo, da je največ škode na no- gometnem igrišču z baliniščem, po prvi oceni za okrog 226 tisoč evrov. Dokler igrišče ne bo urejeno, bodo nogometaši NK Jezero Medvode trenirali na nogome- tnem igrišču v Smedniku, tekmovali pa drugje. V dveh mesecih po poplavah je na nogometnem igrišču narava ubrala svojo pot. Naplavljen mulj je očitno dobra pod- laga tudi za koruzo, saj se največja v topli jeseni že pripravlja na cvetenje.



Nedavno so na Ljubljanskem gradu izbranim slovenskim restavracijam podelili letošnje Michelinove zvezdice. Ob tej priložnosti so pripravil slavnostni dogodek in druženje, na katerem smo srečali tudi znan televizijski žirantski obraz, kuharsko mojstrico Mojco Trnovec (skrajno desno) iz Gostilne Mihovec v Zgornjih Pirničah. A. B. / Foto: Alenka Brun



Člani Društva upokojencev Pirniče so se septembra podali na izlet v Ljubljano, kjer so v pogledu na naše glavno mesto uživali z vodne perspektive. To jim je omogočila plovba po Ljubljanici z ladjico Rečni pirati, ki jo bodo morda že kmalu ponovili. M. B. / Foto: arhiv društva



Na Medvoškem teku smo v objektiv ujeli snemalca TV Medvode Nejca Trampuša, ki se je pripravljal, da ga na lov za zanimivimi kadri popeljejo po progi. M. B. / Foto: Maja Bertoneclj

SMEH JE POL ZDRAVJA

PRIJEL GA JE ZA ...

Pijani lovec Polde razlaga prijateljem: »Ko sem se zadnjič vračal iz gostilne, je v gozdu predme skočil velik merjasec. Prijel sem ga za roge ...«

»Počasi, počasi! Merjasec vendar nima rogov.«

»Saj res. Prijel sem ga za velik rep in ... «

»Od kdaj pa ima merjasec velik rep?«

»Ja, vraga, za nekaj sem ga pa le prijel ...«

SAMOSTOJNO ŽIVLJENJE

»Mami, oči, odločil sem se, da bom živel sam!«

»Super, sinko! Saj si res že dovolj star, da se osamosvojiš.«

»Res je. No, kovčke imata pred vrati.«

PAPIGA IN ZLATA RIBICA

Papiga ujame zlato ribico in ta ji reče: »Povej, kakšno željo imaš?«

Papiga: »Kakšno željo imaš?«

STACIONARNI TELEFON

Stacionarni telefon je naprava, na katero si se nekoč javljal s

»Halo?«, danes pa se z »Živjo, babi ...«

SUDOKU

3		2			8			5
	5			3			9	6
				9			2	
	1			5				2
9								7
6				4			1	
	7			1				
4	3			7			6	
2				4			9	3

Rešitev

3	2	6	9	8	7	1	9	2
1	9	5	2	3	6	8	4	7
4	8	7	9	1	5	6	2	3
6	1	8	6	7	2	5	7	9
7	5	4	1	2	9	3	8	6
2	3	9	6	5	8	4	1	7
8	2	3	7	6	5	9	4	1
9	6	1	4	3	2	7	9	8
5	4	7	8	9	1	2	6	3

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.



Prireditve v oktobru in novembru 2023

Droben opis dogodkov najdete v občinskem koledarju dogodkov na <https://www.mojaobcina.si/medvode/>.

Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete na portalu [MojaObčina.si](https://www.mojaobcina.si).

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Petek, 13. oktober 2023, od 18.00 do 19.00 Dom krajanov Pirniče

VPIS ABONMAJEV V SEZONI 2023/2024

KUD PIRNIČE, 031 352 772

Petek, 13. oktober 2023, ob 19.30 Dom krajanov Pirniče

ABONMA OTH IN IZVEN: STARI KO ZEMLJA, KAKŠNIH 45

KUD PIRNIČE, 031 352 772

Petek, 13. oktober 2023, ob 20.00 Kulturni dom Medvode

GLASBENI ABONMA SOTOČJE: RAIVEN

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Sobota, 14. oktober 2023, od 09.00 do 18.00 Osnovna šola Medvode

CELODNEVNO PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE DA BRANJE NE POSTANE ŠPANSKA VAS

ZALOŽBA MALINC, Barbara Pregelj, info@malinc.si, +386 (0)1 361 66 99

Sobota, 14. oktober 2023, ob 15.30 Dom krajanov Pirniče

ABONMA OTEHAJČEK IN IZVEN: MUCA MACA IN MAČEK MURI

KUD PIRNIČE, 031 352772

Sobota, 14. oktober 2023, ob 17.00 Dom krajanov Pirniče

ABONMA OTEHAJČEK IN IZVEN: MUCA MACA IN MAČEK MURI

KUD PIRNIČE, 031 352772

Nedelja, 15. oktober 2023, od 10.00 do 18.00 Tržnica Medvode

SEJEM GRAMOFONSKIH PLOŠČ NA TRŽNICI MEDVODE

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Nedelja, 15. oktobra 2023, od 11.00 do 18.00 Topol

KOSTANJEVA NEDELJA NA KATARINI

TD Polhograjski Dolomiti

Od ponedeljka, 16. oktobra 2023, ob 18.00 do petka, 3. novembra 2023, do 15.00 Knjižnica Medvode

RAZSTAVA SLIK: MAČKE IN PTICE V LABIRINTU BARV

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 17. oktober 2023, ob 17.00 Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 17. oktober 2023, ob 19.30 Knjižnica Medvode

TERAPEVTSKA (SAMO)MASAŽA DLANI

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 18. oktober 2023, ob 19.30 Knjižnica Medvode

PREDSTAVITEV KNJIGE: POSEBNA PUNCA IN PREDAVANJE O VZGOJI MAXI RAZVOJ ZA MINI JUNAKE

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 19. oktober 2023, ob 10.00 Knjižnica Medvode

Z BARKO PLUJEMO V SVET PRAVLJIC IN ZGODB

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 20. oktober 2023, ob 21.00 Mladinski Center Klub Jedro

RETROKULT – KONCERT OB 10. OBLETNICI PRVEGA ALBUMA

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Sobota, 21. oktober 2023, od 20.00 do 21.30 Sora 6a

FILMSKI VEČER V SORI

KUD OTON ŽUPANČIČ SORA, Maja Arčon 041 855 788

Torek, 24. oktober 2023, ob 17.00 Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 25. oktober 2023, ob 19.30 Knjižnica Medvode

DRUŽENJE OB KNJIGI S CVETKO SOKOLOV

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 27. oktober 2023, ob 18.00 Kulturni dom Medvode

PREPROSTO SUPER – KINO DAN ZA OTROKE

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 362 62 26

Petek, 27. oktober 2023, ob 21.00 Mladinski Center Klub Jedro

KONCERT SKUPINE METALSTEEL OB OBLETNICAH IN IZDAJI NOVEGA ALBUMA NA VINILKI // PREDSKUPINA: CLASSIFIED

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Ponedeljek, 30. oktober 2023, ob 22.00 Mladinski Center Klub Jedro

HALLOWEEN V MEDVODAH

KMŠ – Klub medvoških študentov, klubmedvoskihstudentov@gmail.com

Četrtek, 2. november 2023, ob 9.30 Knjižnica Medvode

MEDVODKOVE IGRALNE URICE

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 7. november 2023, ob 17.00 Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 8. november 2023, ob 19.30 Knjižnica Medvode

POTOPISNO PREDAVANJE IN PREDSTAVITEV KNJIGE: URESNIČENE SANJE

Knjižnica Medvode, info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 10. november 2023, ob 20.00 Kulturni dom Medvode

CAMERATA LAIBACH, KOMORNI GODALNI ORKESTER

Javni zavod Sotočje Medvode, info@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46



PAMETNA ENERGIJA

Samooskrbni

Ujemite NET metering do konca letošnjega leta.

**ODDAJTE
POVPRAŠEVANJE**

GEN-ISONCE.SI



GORENJSKI GLAS V VSAK DOM NA GORENJSKEM

14 dni brezplačnega časopisa

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Podatke za dostavo pošljite na narocnine@g-glas.si ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

GORENJSKI GLAS	DESETERO-KOTNIK	MODEL VOZILA HYUNDAI	BARVILO ZA LASE, KNA	BODICA (STAR.)	LUKA TURK	POSADKA, MOŠTVO	PIVSKI VZKLIK								
VRATNI IZREZ PRI ŽENSKIH OBLEKAH				9											
ELASTIKAR		5													
NEMŠKI FILOZOF (IMMANUEL)					MARKO SORŠAK KORAK PRI DRSANJU										
INDIJSKI SAHIST				6		ORIENT, JUTROVO	MATEMATIČNI IZRAZ								
GREGOR TOZON			KRAJ PRI LJUBLJANI GL. MESTO ERITREJE												
ORANŽADA	2				SANJE, SPANJE KRHKA KOVINA (Te)										
PAST, ZANKA						10									
ANAND KUBED MELANIN	STROJ, NAPRAVA	MEJAK VOZILO ZA PREVOZ BREMEN		15											
MENIČNO JAMSTVO	23				NEŽA BUH NIZOZEMSKO MESTO										
FIGURA PRI UMETNOSTNEM DRSANJU															
SIGNAL ZA NEVARNOST KRAJ NAD REKO			13			USLUŽBENKA V PISARNI	ATLET LEWIS								
SESTAVIL: F. KALAN	SLOV. TV VODITELJ (J, G.)	PREBIVALKA ZDA	TEMNO KOŽNO BARVILO	ATI, OČKA	JURE NATEK	KAMION PREKUCNIK	REŽISER KUROSAVA	PRAVLJIČNO ŠTEVILO	JEČA, ZAPOR	MAČEK (LJUBK.)		22			
OTOŠKA DRŽAVA V ANTILIH					20			KRAJ PRI DOMŽALAH	17			EPOHA, OBDOBJE DOMAČNOST			
TVOREC UMETNIN								TRGOVEC S STARINAMI INTERESENT ZA SLUŽBO		4			18		
TOKOVNI POSREDNIK			1		STAVČNO LOČILO NA KONCU STAVKA			16	EVROPSKI VELETOK BODEČ LEVEL			DEJAN LOVREN ZAČETNIK ARIANIZMA			
HRVAŠKA IGRALKA (NINA)					GR. MUZA POEZJE DENARNA ENOTA					SOCIALNI POLOŽAJ IGRALEC RANER				SOLATNA TEKOCINA	
JRSKO ŽGANJE				VRANJI SAMEC ARHITEKT KRALJ			7		PISEC SATIR UROŠ NASTRAN			21			
DOMOVINA (ZASTAR.)						VRH V KARAVANKAH	DVOJINA (SLOVN.)					MICA, MICKA (LJUBK.)		12	
IGRALEC, BENEDIČIČ			8				IGRALKA ŠRAJ KOSTUMOGRAFINJA VOGELNIK	11				GRŠKI JUNAK, AJANT			
LUKA NOVAK	19		NASELJE PRI KOPRU STANE JARM												
EKSOTIČNOST								3							
PARADIŽ			14	GRŠKI PESNIK, ARATOS											

1. nagrada: darilna kartica OBI v vrednosti 20 EUR
2. in 3. nagrada: knjiga

Rešitev križanke – geslo na kuponu – lahko pošljete po pošti na naslov Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, Kranj, ali jo oddate v nabiralnik na tem naslovu. Rešitve pa lahko pošljete tudi po e-pošti. To storite tako, da z mobilnim telefonom slikate kupon z geslom in ga pošljete na naslov križanke@g-glas.si. V elektronsko sporočilo ne pozabite napisati svojih osebnih podatkov. Rok za oddajo je petek, 27. oktober 2023.



Ateljeje OKUSOV

trgovinica in okuševalnica

Razvajajte sebe in svoje prijatelje na prav poseben način. V Ateljeju okusov si privoščite **gurmansko, vinsko ali oljčno druženje, okušajte dobrote, kramljajte in obujajte spomine.**

Imamo **mizo za deset ljudi**, ki jih lahko povabite na svoj rojstni dan.

Vse to in še več vam nudimo v Ateljeju okusov **med osmo zjutraj in četrto popoldan med tednom.**

Lahko se dogovorimo za posebne termine tudi v soboto in nedeljo.

Pokličite **041 625 222** ali pišite na **info@ateljeokusov.si**

Veselimo se vas na naslovu: **Seškova cesta 12, 1215 Medvode**

Odprto **od ponedeljka do petka med 8.00 in 16.00**



vrhunska vina, izjemno olivno olje,
dišeči siri, istrski pršut in **še mnogo več**


MONTE ROSSO
STANCIJA • ESTATE

ateljeokusov.si



KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA

KUPON ZA 10% POPUSTA*

NA CELOTEN NAKUP V
V PONEDELJEK, 16. OKTOBER 2023.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA. Popust ne velja za kmetijski repromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, folijska 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
trg-medvode@kzmedvode.si

MEŠANICA
KOSMIČEV
KATIČ,
500 g



SAMO
0,88€



MAJINI
HRUSTLJAVČKI
JAGODA,
30 g

SAMO
5,61€



SAMO
0,72€

KOCKE
ZA PODŽIG



SAMO
3,59€

PESEK ZA
GROBOVE
BEL 15-25,
10 kg



SAMO
3,87€



ECOPET
15 kg

SAMO
35,64€



MEHKĀ VABA
ZA MIŠI,
150g

SAMO
2,90€

SVEČA
PRIMOŽ



SAMO
1,98€

-20% POPUST NA IKEBANE**

V PONEDELJEK,
23. OKTOBER 2023.

**20% SE OBRAČUNA
NA BLAGAJNI OB
PREDLOŽITVI KUPONA

NAGROBNI ARANŽMAJI

Velika izbira unikatnih nagrobnih aranžmajev, ki so jih izdelale naše cvetličarke iz suhega in svežega cvetja



Slike so
simbolične.

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
trg-zeleznina@kzmedvode.si



LEPILO ZA
KERAMIKO
KEMABOND
FLEX 131,
25kg

SAMO
9,99€



DESKA WC BELA
PVC OSKAR

SAMO
10,90€



SAMO
1,99€

VALJ
PLESKARSKI
100
POLYAMID

ODSTRANJEVALEC SAJ PELETI



SAMO
6,99€



SAMO
15,90€

PIŠTOLA ZA
PURPEN PVC FOX

PONUDBA VELJA OD TORKA 17. DO PONEDELJKA, 30. OKTOBRA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG)