



PR' JEZER

Časopis za občino Jezersko

Lokalna novica
je kraljica

XXIV- ISSN 1854-7583
Junij 2023

Številka 2



Drage Jezerjanke in dragi Jezerjani!

Juhu, počitnice so tu! Tako vriska naša nadobudna mladež. Iz srca jim privoščimo brezskrbne in čim bolj aktivne poletne radosti v krogu družine, starih in novih prijateljev. Enako tudi vsem učiteljicam in učiteljem, pa tudi vzgojiteljem in vzgojiteljicam, ki pri vzgoji in izobraževanju naših otrok opravljajo zahtevno in plemenito poslanstvo. Odklop od vsakodnevne rutine in več preživetega časa z našimi najbližjimi dobro dene vsakemu izmed nas, zato ustvarimo in izkoristimo ponujene prilžnosti v teh kratkih poletnih dnevih, ki so pred nami.

Poletni čas bomo izkoristili tudi za izvedbo nekaterih naših letošnjih projektov. Po zaključeni drugi fazi obnove Julnovega mostu nadaljujemo s sanacijo zelo dotrajanega Kovkovega mostu na istem vodotoku. Redno vzdrževanje javnega vodovoda bo letos potekalo v centru nasproti šole. Po nekajletnem premoru bomo nadaljevali sanacijo pokopališkega zidu okrog ravenske cerkve sv. Andreja. Za letos je predvideno popravilo krajshe stene ob vhodu in ob regionalni cesti. Prenova stopnišča s postavitvijo dvizne

ploščadi za invalide v frizerski salon je tik pred zaključkom. Letošnji program vzdrževanja na gozdnih cestah, ki ga pripravljamo skupaj z Zavodom za gozdove, je tokrat zelo obsežen in razpršen. Obnavljamo bankine na občinskih cestah, za katere urejamo odmere za prenose lastništva in pripravljamo dokumentacijo za temeljite sanacije in preplastitve na več odsekih v prihodnjih letih. Že v letošnjem proračunu pa smo začeli tudi namensko varčevati za zelo zahtevno adaptacijo osnovne šole in vrtca, ki nas čaka v prihodnjih letih.

Zelo sem vesel, da je povišanje sredstev na občinskih razpisih (društvena dejavnost, kmetijstvo, gospodarstvo, male čistilne naprave in kulturna dediščina) naletelo na dober odziv društev in občanov, tako da bodo skoraj vsa predvidena proračunska sredstva tudi izkoriščena. Poletni meseci, ki so pred nami, prinašajo tudi dodatne, predvsem prometne obremenitve naše lepe doline. Zato tej temi že nekaj let posvečamo še posebno pozornost. Konec lanskega poletja smo z zapornico in vstopnico za obiskovalce omejili vstop v dolino Ravenske Koč-

ne. Testno obdobje je uspešno za nami, sedaj nas čaka še preskus pod polno obremenitvijo. Ob koncih tedna bo julija in avgusta na relaciji Planšarsko jezero–Ravenska Kočna vozil tudi kombi, kjer bodo odrasli uporabniki plačali simbolični evro za prevoz. Ker želimo nadaljevati postopno in premišljeno usmerjanje in omejevanje čezmerne obremenitve naše doline, smo se lotili celostnega Prometnega načrta. V sodelovanju s podjetjema Provia in Locus je bila narejena analiza stanja in prepoznani ključni prometni izzivi. Najprej smo se srečali s ključnimi deležniki in nato pripravili delavnico in spletno anketo, k izpolnjevanju katere ste bili povabljeni vsi občani. Obiskali smo tudi primer dobre prakse v Postojnski jami in Predjamskem gradu. Na podlagi celotnega procesa je občinski svet na junijski seji sprejel celovit strateški dokument z jasnimi ukrepi za postopni prehod k bolj trajnostnim oblikam mobilnosti na območju celotne občine.

Stalno opozarjanje državnih institucij na preobremenjenost regionalne ceste je prineslo nekaj rezultatov. V letošnjem poletju bodo nameščene opozorilne table za omejevanje hrupa in hitrosti ter talne ovire za omejevanje prehitre vožnje motoristov.

Poletni turistični utrip bomo tudi letos popestrili z bogatim tedenskim dogajanjem Jezerske štorije. Pred začetkom poletne planinske sezone moram opozoriti na relativno veliko snega v severnih stenah nad našo dolino, tako da je trenutno z naše strani za varno hojo obvezna uporaba derez in cepina. Zaradi temeljite adaptacije bo zelo okrnjeno oskrbovana ali povsem zaprta Kranjska kočica na Ledinah. Seveda pa ste lepo vabljeni, da od časa do časa obiščete našo Češko kočico in oskrbnico Karmen.

Drage občanke in dragi občani, na tem mestu bi se vam rad zahvalil za vso skrb in energijo, ki jo namenjate za urejenost in videz našega kraja. Tudi letos ste se zelo lepo odzvali vabilu na spomladansko očiščevalno akcijo. Tokrat so bila posamezna območja čiščenja dodeljena posameznim društvom, ki bodo ostali skrbniki teh območij tudi v bodoče. Nam se mogoče urejenost ne zdi nič posebnega, zelo pa jo opazijo in



Andrej Karničar / Foto: Tina Dokl

cenijo naši obiskovalci od blizu in daleč. Vsak pokošen travnik in zelenica, urejena pot, pospravljeno dvorišče, skrbno obdelan vrt, cvetoče rože na balkonih in oknih, brez smeti ob cestah in potokih, še najbolj pa prijazna in topla beseda, ki jo namenite sosedu, sokrajanu ali naključnemu obiskovalcu. To so zakladi, ki bogatijo in žlahtnijo našo skupnost. Bogatijo nas tudi različni prazniki, obletnice in prireditve. Letos je praznovala 70 let Glasbena šola Kamnik, s katero smo povezani na poseben način. Zelo lepo je bila obiskana prireditev ob odprtju razstave Od runa do volne v Medgeneracijskem centru, ki si jo lahko ogledate do sredine poletja, ko jo bo zamenjala razstava ob 70-letnici Slovenske planinske poti, ki poteka tudi po naših hribih in dolinah. Po dolgem času smo doživeli športno soboto s turnirjem v odbojki med društvi, krosom, kegljanjem in prstometom. Za popestritev je k nam pripeljala tudi slavna Pahorjeva dobrodelna katrca, s katero smo k dobrodelnosti spodbudili tudi Jezerjanke in Jezerjane. Ob dnevu državnosti smo se s ponosom spomnili dogodkov na Jezerskem vrhu ob osamosvojitvi, pred tem pa skupaj s šolarji zaključili šolsko leto v Županovem kotu.

Zelo smo ponosni tudi na naše vrhunške športnike. V tem obdobju izstopata Ido Karničar, ki se je kot prvi Jezerjan udeležil svetovnega prvenstva v olimpijski disciplini, in sicer v teku na smučeh februarja v Planici, in Andrej Tepina, ki je na ultramaratonu Milano–Sanremo (281 km) zasedel izjemno drugo mesto. Za fanta bomo še naprej lahko stiskali pesti. Andrej se bo že septembra udeležil zloglasnega Špartatlona, Ido pa bo kot član slovenske reprezentance promoviral destinacijo Jezersko s čim boljšimi rezultati na tekmah najvišje ravni v prihodnji zimski sezoni.

Iskrene čestitke ob dnevu državnosti, peštre počitnice, miren dopust in uspešno turistično sezono vam želim! Srečno!

Vaš župan Andrej Karničar

Zapuščajo osnovnošolske klopi

Župan Andrej Karničar je ob koncu letošnjega šolskega leta ponovno na občini sprejel Jezerjane, ki letos zaključujejo devetletko in bodo jeseni sedli v srednješolske klopi. Vabilu so se odzvali trije od štirih osnovnošolcev, ki so obiskovali 9. b razred v preddvorski matični osnovni šoli: Jerca Piskrnik, Nejc Petek in Janez Irenej Smrtnik, ki se je pridružil proti koncu sprejema, Ivana Rogelj pa je bila odsotna. Župan jim je čestital ob uspešnem zaključku devetletke in jih na novo pot, ki jih čaka, pospremil z nekaj spodbudnimi besedami. Kot spomin na zaključek osnovne šole pa so šolarji prejeli še knjigo Andreja Karničarja Jezerške štorije. Sicer knjigo poznajo, istoimensko etnografsko igro tudi, jim je pa župan še na kratko orisal, kako je slednja nastala, in jih povabil na njene letošnje uprizoritve, ki bodo potekale v Županovem kotu. **Alenka Brun**



Janez Irenej Smrtnik, Nejc Petek in Jerca Piskrnik / Foto: Alenka Brun

Na podlagi Pravilnika o subvencioniranju nakupa in vgradnje malih komunalnih čistilnih naprav na območju občine Jezersko (Uradni vestnik Občine Jezersko, št. 04/2015) ter Odloka o proračunu Občine Jezersko za leto 2023 (Uradni vestnik Občine Jezersko, št. 3/2022) Občina Jezersko objavlja

JAVNI RAZPIS

za subvencioniranje izvedbe malih komunalnih čistilnih naprav z zmogljivostjo, manjšo od 50 PE, na območju občine Jezersko v letu 2023

Predmet javnega razpisa je subvencioniranje nakupa in vgradnje malih komunalnih čistilnih naprav na območju občine Jezersko.

Razpisna dokumentacija je na voljo na spletni strani Občine Jezersko, in sicer na <https://www.jezersko.si/objava/773389>.

Vlagatelji morajo vloge oddati na prijavnih obrazcih, ki morajo biti izpolnjeni v skladu z navodili iz razpisne dokumentacije. **Rok za oddajo vlog je petek, 30. 6. 2023.**

Pr' jezer je priloga časopisa **Gorenjski Glas**

PR' JEZER (ISSN 1854-7583) je priloga Gorenjskega glasa o občini Jezersko. Prilogo pripravlja Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, Kranj, urednica Alenka Brun, odgovorna urednica Marija Volčjak, telefon 04/201 42 00, e-pošta: info@g-glas.si, oblikovanje Matjaž Švab, priprava za tisk Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, tisk CC consulting center, d. o. o., Kranj, distribucija Pošta Slovenije, d. o. o. Pr' Jezer, št. 1, je priloga 24. številke Gorenjskega glasa, izšla je 25. marca 2022 v nakladi 410 izvodov, prejmejo jo vsa gospodinjstva v občini Jezersko. Občina Jezersko, Zg. Jezersko 65, Zg. Jezersko. Na naslovnici: (z leve proti desni) Tonja Muri, Brina Gorenšek, Nika Šinkovec, Fiona Jevtič Lakše, Pija Smrtnik, Neža Rupar, Iva Pestotnik, Ajda Piskrnik, Viktor Dolinšek, Martin Muri in zborovodkinja Anica Smrtnik; manjka Jerca Piskrnik / Foto: Gorazd Kavčič

V spomin na dogodke ob osamosvojitvi

ANA JAGODIC DOLŽAN

Območno združenje veteranov vojne za Slovenijo (OZVVS) Kranj, Občina Jezersko in Policijsko veteransko društvo Sever Gorenjska so pred dnevom državnosti na Jezerskem vrhu pripravili slovesnost ob obletnici dogodkov osamosvojitvene vojne, ki so sledili razglasitvi samostojne in neodvisne Slovenije. »Nihče si tega ni želel, pa vendar je bilo leto 1991 tisto leto, ko smo si z orožjem v roki izborili več desetletij zeleno svojo domovino, svojo državo,« je dejal slavnostni govornik Zvone Rešek, danes častni, sicer pa dolgoletni predsednik OZVVS. Oris dogajanja pred 32 leti je sklenil z oceno, da so enote Teritorialne obrambe, Milice in druge civilne strukture na območju Jezerskega družno izbojevale pomembno bitko, ki je bila delček v mozaiku osamosvojitvene vojne, pa vendar nepogrešljiv del v porazu JLA. Ob tem je poudaril, da pri prevzemu nadzora na mejnem prehodu Jezerski vrh ni bilo človeških žrtev.

V nagovoru je med drugim tudi pozval, naj ne tekmujejo, kdo je bolj zaslužen za osamosvojitvev in kdo naj ima svoj Muzej osamosvojitve. »Zgodovino naj proučujejo zgodovinarji, ki niso in ne smejo biti podvrženi potvarjanju,« je bil jasen Rešek. Opozoril je, da narod, ki ne



Slavnostni govornik Zvone Rešek / Foto: Ana Jagodic Dolžan

spoštuje svoje zgodovine, težko prosperira v svoji prihodnosti, ter spomnil na letošnjo 55. obletnico ustanovitve Teritorialne obrambe in tridesetletnico organizacije veteranov vojne za Slovenijo. Župan Andrej Karničar je izrazil željo, da bi državo nosili v srcu in bili nanjo ponosni, da je ne bi jemali za samo po sebi umevno in da ne bi drug drugega jemali za same po sebi umevne. »Največ, kar imamo, smo mi – ljudje.« Tega se moramo po županovih besedah zavdati v družinah in skupnosti.

Vsem, ki so pripomogli k uspešnemu razpletu dogodkov na Jezerskem, so se župan ter slavnostni govornik in vodja odbora policijskega veteranskega društva Sever Kranj Gortan Simončič poklonili tudi s položitvijo venca k spominskemu obeležju.

Z glasbo, petjem in poezijo so ljubezen do rodne grude poudarili člani komorne zasedbe orkestra Slovenske vojske pod vodstvom Janez Benka ter recitatorke in pevke ženskega pevskega zbora Ljudske pevke z Jezerskega.

Vabilo k oddaji gradiva

Letos pripravljamo publikacijo o zgodovini jezerskega gorništva. Če imate v svojih albumih in arhivih slike ali dokumente, ki se navezujejo na hribovske aktivnosti, se toplo priporočamo. Iskano gradivo: **slike z gora – bodisi z jezerskih gora bodisi s turami drugje v organizaciji PD Jezersko, slike jezerske nordijske, alpske in turnosmučarske dejavnosti ter drugih športov na prostem, slike z visokogorskega lova.** Starejše kot so, bolj so dragocene, dobrodošlo pa je karkoli iz prejšnjega stoletja. Zbrano gradivo bomo digitalizirali in vam izročili tako originale kot kot digitalno kopijo. **Rok za oddajo je 21. 7. 2023, kontakt: Anja Karničar (040 463 173).**

Postani prostovoljni šofer v projektu Prostofer

V zadnjih mesecih so se potrebe po uporabi prevozov v projektu Prostofer v naši občini povečale, zato ste k sodelovanju vabljeni vsi vozniki, ki bi bili pripravljene opravljati to plemenito delo. Prevozi se izvajajo na lokacije zdravstvenih domov, diagnostičnih centrov ipd., pretežno na območju Gorenjske. Za prevoze se uporablja občinsko vozilo Fiat Panda. Vse zainteresirane vabimo, da se odzovete na telefonsko številko **04 2545 110** ali **e-naslov obcina@jezersko.si**. Marko Meško

Prepoznali dobrote z Jezerskega

Letošnji, že 34. festival Dobrote slovenskih kmetij je potekal maja na Ptujju. Gastronomsko-kulinarična prireditev že vrsto let vabi obiskovalce s pristnimi in kakovostnimi slovenskimi dobrotami, vsako leto pa je organiziran tudi bogat spremljajoči program. Vrhunec festivala sta ocenjevanje in razstava kmečkih prehranskih proizvodov. Razstavo je tokrat gostil ptujski minoritski samostan, ocenjevanja dobrot s kmetij pa so se vrstila vse od januarja do maja. V ocenjevanje je bilo prijavljenih več kot desetsto izdelkov. In med njimi so ocenjevalci prepoznali tudi kakovostno delo Smrtnikovih, dobrote z Ekološke kmetije Pr' Vernk: mehki sir z orehi so tako nagradili z bronznim priznanjem, srebrnega pa je dobil zorjeni sir. **Alenka Brun**

Prometni načrt Občine Jezersko sprejet

Prometni načrt določa smer prometnega razvoja občine ter kratkoročne in dolgoročne cilje občine na področju prometa. Svetniki so dokument na junijski seji potrdili.

ALENKA BRUN

Prometni načrt Občine Jezersko je kot občinski akt strateški dokument občine, ki pokriva vsa področja mobilnosti – ob upoštevanju ravnovesja med razvojem infrastrukture in varstvom okolja, lokalnim prebivalstvom in turizmi.

V sklop področij mobilnosti sodijo hoja, kolesarjenje, javni potniški, motorni in mirujoči promet, pri katerem pa na Jezerskem zagotovo prihaja do izraza parkiranje. V tej smeri je občina sicer že storila prvi korak z omejenim in plačljivim parkiranjem v Ravenski Kočni ter parkiriščem Pod Turni, čaka pa jo na primer še izziv parkiranja v središču kraja ter v okolici Planšarskega jezera. Treba bo razmišljati tudi dolgoročno, ena izmed rešitev bi bil lahko sistem P + R. V času priprav in izoblikovanja prometnega načrta je bila omenjena tudi pomembnost iskanja rešitve, ki ravno tako predstavlja

izziv: povečanje prometne varnosti za pešce na Jezerskem. Se je pa izkazalo, da so mogoče nekatere ideje vizionarske, a če se zapišejo v načrt, obstaja v prihodnosti možnost, da nekdo k uresničevanju teh tudi pristopi. Ena takih je recimo ločena kolesarska povezava od Preddvora do Jezerskega.

Na podlagi podrobne analize obstoječega stanja, do katerega so prišli tudi s pomočjo zainteresirane javnosti (delavnica in spletni vprašalnik), so v prometnem načrtu, ki sta ga za Jezersko pripravili podjetji Provia in Locus, tako prepoznani ključni prometni izzivi in zastavljena vizija prometnega razvoja občine ter ključni cilji urejanja prometa. Za jasnejšo komunikacijo z vsemi deležniki v procesu so oblikovani trije scenariji razvoja z naborom različnih ukrepov. In če gre prvi scenarij v smeri motornega prometa, gre tretji v smeri trajnostne mobilnosti, umirjanja prometa – slednji je na koncu dobil tudi največ podpore

s strani občanov. Skladno z izbrano strategijo je v prometnem načrtu pripravljen tudi nabor različnih ukrepov z določeno časovno (kratkoročni in dolgoročni), finančno (finančni okvir) in izvedbeno komponento (zahtevnost izvedbe) ter akcijski načrt s predlagano faznostjo izvedbe.

Če sklenemo: gre torej za izdelan celovit strateški dokument z jasnimi ukrepi za postopni prehod k bolj trajnostnim oblikam mobilnosti ter vzpostavitev jasnih pravil in reda na obravnavanem območju. Na seji pa je bilo še dodatno poudarjeno, da gre za dokument, in ne odlok ali zakon, ki pa bo s predlaganim naborom ukrepov v nadaljevanju vodilo občini pri izvajanju prometne politike in načrtovanju investicij v prometno infrastrukturo ter pri celovitem urejanju prometnega prostora.

Občinski svet je Prometni načrt Občine Jezersko sprejel, objavljen pa bo tudi na spletni strani Občine Jezersko.

Cene komunalnih storitev se zvišujejo

ALENKA BRUN

Podjetje Komunala Kranj pri izvajanju gospodarske javne službe zbiranja določenih vrst komunalnih odpadkov na območju mestne občine Kranj in občin Jezersko, Naklo, Preddvor in Šenčur v letu 2022 ne glede na izvedene ukrepe racionalizacije beleži izgubo. V letu 2022 pri zbiranju komunalnih odpadkov v višini dobrih 300 tisoč evrov, pri zbiranju bioloških odpadkov pa več kot 500 tisoč evrov. Cene zbiranja določenih vrst komunalnih odpadkov se v naštetih občinah, kjer sicer velja enotna cena, niso spreminjale že od leta 2017, je na zadnji jezerski občinski seji razložil direktor komunalnega podjetja Matjaž Berčon. Trenutna podražitev je neizbežna, je še dodal. Predlagana je 40-odstotna, s poračunom celo 50-odstotna podražitev. Razloga za to sta dva: višja minimalna

plača in druge cene, ki jih mora podjetje plačevati tistemu, ki mu zbrane odpadke odda. Je pa treba upoštevati, da je na Jezerskem drugačen sistem obračunavanja, upošteva se pravilnik o tarifnem sistemu, saj gospodinjstva individualnih zabojujnikov nimajo in odpadkov ne pobirajo od vrat do vrat. Bioloških odpadkov na Jezerskem ne zbirajo, kar pa se seveda v dobro pozna tudi pri znesku na položnici, saj se ravnanje s temi odpadki, kot smo izvedeli v nadaljevanju, najbolj draži – za kar 80 odstotkov. S tega vidika je pomembno, da Jezerjani vztrajajo na poti lastnega kompostiranja, se strinjajo na občini. Ker pa se gospodarska javna služba s področja ravnanja z odpadki izvaja enotno za vse navedene občine, je moral občinski svet obravnavati in potrditi podražitev tudi za storitev zbiranja bioloških odpadkov – ne glede na to, da se v občini ne izvaja.

Tako recimo trenutni strošek ravnanja z odpadki za gospodinjstvo s štirimi osebami znaša 8,94 evra (z DDV). Od 1. 7. 2023 dalje bo veljala predračunska cena s poračunom, ki bo znašala 13,40 evra, od 1. 7. 2024 dalje pa bo veljala predračunska cena in bo znesek na položnici 12,47 evra. Cene s področja odvajanja in čiščenja komunalne odpadne vode se zvišujejo predvsem zaradi povišanja stroškov električne energije in dela. Subvencioniranje omrežnine s strani občine na Jezerskem ostaja. Torej: za gospodinjstva, ki so priključena na kanalizacijo, se bo cena (z DDV) s slabih 30 evrov zvišala na dobrih 37, po predračunski ceni s poračunom pa bo slabih 38 evrov – z upoštevanjem subvencije. Pri malih čistilnih napravah pa je sedanja cena izdatka za gospodinjstvo (z DDV) dobrih 19 evrov, s poračunom bo slabih 27 evrov, ko bo tega obdobja konec, pa 26,48 evra.

Pred začetkom visokogorske lovne sezone

FRANCE EKAR

Vsako leto imajo člani LD Jezersko tudi delovne obveze. Po zimskem obdobju to pomeni odpravo, obnovo in popravilo lovskih naprav, prež – opazovalnic, krmišč, lovskih steza, solnic in druge lovske infrastrukture, kamor sodijo tudi lovski bivak, dom s hladilnico, razkuževalnico in razkoževalnico. LD Jezersko ima tudi kar precej sreče z ohranjanjem števila in pomlajevanjem članstva, saj je kar šest mladih vstopilo v program lovskega usposabljanja in izobraževanje za opravljanje in pridobitev lovskega izpita, kar pomeni pravico za individualno, samostojno izvajanje pravičnega gorskega lova.

LOVCI POZNAJO SVOJE DELO IN POSLANSTVO

Realizacija letošnjega načrta odvzema, odlova prostoživeče divjadi na površini skoraj štiri tisoč hektarjev je nekoliko skrb vzbujajoča, kajti MKGP je na osnovi predloga ZGS povečal zakonsko predpisani odlov v lovski družini. Na primer samo pri jelenjadi za več kot sto odstotkov. Pogoji za izvajanje določenega odlova pa so vse »težji«, kajti povečevanje nemira, novih urbanizacij v upravljalnem lovišču in tako zmanjševanja lovnih površin z vsemogočimi ogradami na gozdno-kmetijskih površinah, z naraščanjem neurejenih rekreativnih aktivnosti je vse več. Tu sta potem še zeliščarstvo in gobarjenje. Tudi spremenjeni klimatski pogoji, pregrevanje ozračja in onesnaženje ozračja ter rastlinja vedno bolj negativno, škodljivo vplivajo na prostoživečo divjad. Vsa ta početja so škodljiva tako za naravo, divjad kot tudi človeka in tudi negativno vplivajo na razvoj in ohranjanje zdravih populacij prostoživeče divjadi. Ob tem lovci, ki so naravi vsestransko ozaveščeno predani, na to opozarjajo, pišejo peticije, opomnike, vendar ima današnji kapitalistični menedžment svojo smer in pot.

Tudi laična politična prepoved lova, ki se je zgodila v 90. letih prejšnjega stoletja, na gozdne kure, velikega in malega pe-



Člani LD na delovni akciji / Foto: Franc Ekar

telina, kar je bil stoletja tudi kulturni obred, se je v Sloveniji zgodila brez vpliva lovcev. Torej tistih, ki so najbolj strokovno usposobljeni poznavalci divjadi, ki dnevno živijo z gozdom, divjadjo in do popolnosti vedo, kaj se sme in česa se ne sme početi v lovišču ter koliko in kaj iz narave odvzemati. Le na ta način se namreč učinkovito sonaravno ohranja avtohtone populacije prostoživečega živalstva. Živalstvo, ki je izvzeto iz lovne divjadi, je ostalo brez nadzora in varovanja. Sedaj »kraljujejo« nad gozdnimi kurami vepri, kune, lisice. Pa tudi ostareli neplodni petelini, ki »kure« z vso vnemo varujejo pred mladimi plodnimi petelini, kar pomeni, da ni oploditev.

Imamo pa člani lovskih družin kar nekaj vprašanj, želja o seznanitvah o nastajanju nove lovske zakonodaje in ob tem tudi vprašanje, čigava lastnina je pravzaprav prostoživeča lovna divjad.

Družinski pohod do Krtine

DUŠAN ŠEMROV, FOTO: ARHIV ZB NOB JEZERSKO

V nedeljo, 18. junija, smo se ob 9. uri odpravili na družinski pohod do partizanske bolnice Krtina. Zelo smo bili veseli, ker se ga je letos udeležilo veliko pohodnikov, kar okoli 70. Pohoda so se udeležili tudi pohodniki iz drugih občin ter veliko otrok, kar je ustvarilo še bolj veselo vzdušje. Na koncu nas je bilo pred Krtino več kot sto. Prisluhnilo smo tudi kulturnemu programu, ki smo izpeljali skupaj z DU Jezersko ter osnovnošolskimi otroki. Na tem me-

stu se ponovno zahvaljujemo tovarišici Anici Jakopič, ki vsako leto izpelje kulturni program in naše najmlajše nauči prečudovitih partizanskih pesmic. Seveda smo se ob koncu pohoda in lepega kulturnega programa okrepčali z okusnim divjačinskim golažem ter hladno pijačo. Zahvaljujemo se tudi vsem udeležencem pohoda in nastopajočim, da skupaj z nami ohranjajo spomin na ta del zgodovine, ki počasi odhaja v pozabo oziroma bi jo nekateri tudi radi spremenili. Hvala tudi Občini Jezersko in LD Jezersko za vso pomoč pri organizaciji.





Skupinska fotografija vseh prejemnikov priznanj projekta Šola prenove / Foto: arhiv organizatorja

Posebno priznanje za izstopajočo prenovo

Dolenjski muzej je v prvi polovici letošnjega leta gostil slovesnost, na kateri so podeljevali priznanja projekta Šola prenove. Nagrajena je bila tudi Šenkova domačija.

ALENKA BRUN

Priznanja programa Šola prenove, ki je nastala s partnerstvom Fakultete za arhitekturo Univerze v Ljubljani, Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije, Združenja zgodovinskih mest Slovenije, Srednje gradbene, geodetske in okoljevarstvene šole Ljubljana in Šolskega centra Škofja Loka, so bila podeljena drugič, tokrat za leto 2022.

Strokovna ocenjevalna komisija je za prenovo stavbne dediščine s priznanji nagradila lastnike 13 izbranih spomenikov, štiri posebna priznanja pa so bila namenjena najbolj izstopajočim prenovam – in med njimi je bila tudi Šenkova domačija.

O posebnem priznanju pa Polona V. Karničar s Šenkove domačije: »Nagrada Šole prenove je potrditev, da so bila naša prizadevanja za ohranitev bisera kulturne dediščine ne Jezerskem opažena in tudi nagrajena. Ohranjanje kulturne dediščine ni enostavno delo in s Šenkovo hišo kot kulturnim spomenikom

se sedaj ukvarjamo že skozi štiri generacije. Gre za nagrado za vse, ki smo v tem času skrbeli za hišo, jo ohranjali in sedaj tudi temeljito obnovili. Razumemo jo tudi kot priznanje za pogum, da smo šli skupaj čez vse ovire, ki nam jih je narekovala birokracija, zahtevna izvedba same obnove in finančne zagate, ki so obnovo spremljale. Skupaj s sodelavci smo vse izzive rešili in nastala je zgodba o uspehu, ki naj bo navdih še komu drugemu, da bo ohranil delček naše dediščine za zanamce, ki nam bodo za to delo še kako hvaležni. Gre za priznanje nam, lastnikom, arhitektu Marku Šenku in vsem izvajalcem, ki so odlično opravili svoje delo. Predvsem moram tukaj izpostaviti Primoža Novaka iz Gradbeništva Novak, mizarja Domna Ovsenika in Roka Valjavca ter domačina Andreja Murija s sodelavci. Vsi sodelujoči mojstri so s svojim znanjem in predanostjo projektu ustvarili to, kar danes obnovljena Šenkova domačija predstavlja. Edinstveno turistično namestitev z veliko zgodovine in še več topline, ki bo ob skrbni negi lahko živela še vsaj naslednjih petsto let.«

Dogodki v Medgeneracijskem centru v Korotanu

V tem prostoru se je dogajalo in se dogaja marsikaj. Najprej bi rada opozorila na razstavo Od runa do volne, ki smo jo odprli v ponedeljek, 15. maja, in si jo lahko ogledate do 15. julija 2023 v času, ko je odprta pisarna TIC-a. Videli boste, da je volna material, ki nas spremlja vse življenje, še posebno v našem kraju. V sklopu vseživljenjskega učenja pa smo organizirali delavnice polstenja, pletenja in kvačkanja ter pripravili stare jezerske jedi. Delavnice so bile dobro obiskane, še posebno zadnja. Pripravili smo domač kruh, »masunjek« iz domače in kupljene smetane (se nismo mogli načuditi, da je taka razlika), ajmoht in požgane ajdove žgance. Udeleženci so bili stari od deset do sedemdeset let – res medgeneracijsko sodelovanje, v zadovoljstvo vseh. Organizator pestrega dogajanja je bilo Kulturno-umetniško društvo Jezersko s pomočjo Občine Jezersko. [Mija Murovec](#)



Delavnice so bile dobro obiskane / Foto: Maja Lesar

Gorenjsko kolesarsko omrežje v celoti označeno tudi na terenu

NINA KOBAL, RAGOR, BARBARA ŠPEHAR, BSC KRANJ, IN ANDREJ ZALOKAR, REKREATUR

Svetovalni organ gorenjske regije za razvoj kolesarstva (SORK), ki ga sestavljajo predstavniki Regionalne razvojne agencije Gorenjske – BSC Kranj, Razvojne agencije Zgornje Gorenjske (RAGOR) in Razvojne agencije Sora, gorenjskih občin ter kolesarji, sporoča, da je Gorenjsko kolesarsko omrežje (GKO) v celoti označeno tudi na terenu. Projekt je zasnovala skupina SORK, idejna vodja sta bila Andrej Zalokar (društvo Rekreatur) in Stevo Ščavničar (bivši direktor Razvojne agencije Zgornje Gorenjske).

Gre za skrbno izdelan preplet 640 kilometrov državnih in lokalnih kolesarskih povezav na Gorenjskem in v šestih sosednjih občinah. Pri določitvi so upoštevali mednarodne kriterije prometne varnosti, atraktivnosti pokrajine in dosegljivosti gostinskih in servisnih storitev, trase pa je potrdilo vseh 24 vključenih občin ter Direkcija RS za infrastrukturo (DRSI).

Omrežje je označeno z namenom usmerjanja kolesarjev, tako domačinov kot tudi turistov.

Namen je, da na terenu označeno kolesarsko omrežje ustrezno promoviramo in predstavimo njegove potenciale tako za turizem kot za spodbujanje trajnostne mobilnosti. Po želji se vsak kolesar lahko odloči za daljšo turo, ki povezuje več povezav v celovito traso, ali pa med številnimi priporočenimi cestami v omrežju, ki povezuje kraje, izbere kratko turo. Ponuja orientacijo, vpogled v možnosti, vam olajša pot ali vas morda celo spodbudi h kolesarjenju.

Gorenjsko kolesarsko omrežje lahko šele zdaj, ko so povezave na terenu fizično označene, začnemo razvijati s ciljem, zaradi katerega smo ga vzpostavili – tj. urejena infrastruktura, ki turističnim in drugim deležnikom omogoča razvoj kolesarskega turizma in izboljšanje kolesarske infrastrukture na lokalnem in regionalnem nivoju. Na trasah želimo poleg kolesarjem prijaznih ponudnikov spodbujati postavitve kolesarskih števcov, počivališč, polnilnic za električna kolesa in vsega drugega, kar sodi v urejeno kolesarsko omrežje, ki bo primerljivo s tistimi iz kolesarsko razvitih držav.



Gorenjska je prva regija v državi, ki je enotno označila tako državno kot tudi lokalno omrežje. / Foto: arhiv GKO

Gorenjska je prva regija v državi, ki je enotno označila tako državno kot tudi lokalno omrežje. V SORK-u si prizadevamo, da se po vzoru označitve GKO z rdečimi usmerjevalnimi tablamami označijo tudi druge lokalne kolesarske povezave na Gorenjskem. S tem namenom pripravljamo tudi Smernice za označevanje lokalnih kolesarskih povezav.

Označitev omrežja na terenu so poleg Ministrstva RS za infrastrukturo, Direkcije RS za infrastrukturo financirale občine Bled, Bohinj, Cerklje na Gorenjskem, Gorenja vas - Poljane, Gorje, Jesenice, Jezersko, Mestna občina Kranj, Kranjska Gora, Naklo, Preddvor, Radovljica, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri, Žirovnica, Cerklje, Kamnik, Komenda, Logatec, Medvode in Vodice, koordinacijo pa je izvajala Razvojna agencija Zgornje Gorenjske. Več o projektu pa lahko preberete na spletni strani gko.si

Ponovno krožni prevoz po Alpah

ALENKA BRUN

Poletje je tu in z njim organiziran izletniški prevoz okoli Kamniško-Savinjskih Alp. Vožnje bodo na voljo vse do 3. septembra.

S kombijem bodo pohodniki in drugi izletniki lahko dostopali do nekaterih ključnih točk v tem delu Alp, vstopili in izstopili pa bodo lahko na več kot desetih postajah: avtobusna postaja Kamnik, Apno, Gondola Krvavec, Cerklje – TIC, Preddvor – jezero in center, Jezersko – avtobusna postaja pri občini in av-

tobusna postaja pri jezeru, Logarska dolina – Plesnik, Solčava – Center Rinka, Luče – avtobusna postaja, Podvolovljek – Sv. Anton, Kranjski Rak, Kamniška Bistrica. Se pa razlikujeta urnika voženj za ponedeljek, sredo, petek in nedeljo oziroma torek, četrtek in soboto. Ker se bodo morda ure prevoza prilagajale potrebi oziroma povpraševanju potnikov, je pametno, da se prej o urah še enkrat pozanimate oziroma si tudi rezervirate sedež. Rezervacije so možne en dan pred odhodom do 16. ure v lokalnem TIC-u (051 219 282) ali na telefonski številki 040 890 105.

Spomladanski izlet

ZINKA PISKERNIK

To pot smo se odpravili čez slovensko mejo na hrvaško stran pogledat Varaždin in Čakovec. Izbrali smo zanesljivega prevoznika in vodičko z veliko znanja, ki nam je po poti približala zgodovino Taluma v Kidričevem, zgodbo o rokovnjačih v Črnem grabnu, cerkev na Ptujski gori in legendo o njej ... Pa tudi naši člani, ki so iz teh krajev doma, so znali marsikaj povedati. Med vožnjo smo opazili tudi še vidne posledice nedavnega velikega deževja: poplavljeni polja, narasle vode ...

V gostišču v Selah na Dravskem polju smo bili deležni odlične domače malice, čeprav sta nas obe Darinki kar v avtobusu razvajali s pecivom in pijačo. V bližini gostišča smo okušali in kupovali bučno olje in druge izdelke iz buč. Pot smo nadaljevali proti Hrvaški in mejo smo prečkali, kot da je ni – Evropa brez meja. V Varaždinu smo si ogledali staro mestno jedro, kjer stoji veliko starih renesančnih in baročnih zgradb. Vse so lepo vzdrževane in imajo ohranjene skoraj vse stare vgrajene detajle. Predvsem pa je Varaždin znan kot »mesto angelov« in res se majhne kipce opazi na pročeljih mnogih stavb. Ogled mesta je bil posebej zanimiv zaradi izčrpane razlage tamkajšnje vodičke in njene zanimive oprave. Varaždinska županija je bila včasih pod vladavo habsburške monarhije, ki ji je vladala cesarica Marija Terezija in vodička si je za vodenje po mestu privzela ime in opravo



Obiskali smo Varaždin / Foto: arhiv DU Jezersko

cesarice. Zmanjkalo pa nam je časa za ogled tamkajšnjega pokopališča, ki ima podobo francoskega parka.

Po postanku ob kavici smo nadaljevali pot proti Čakovcu, kjer smo si ogledali Stari grad Zrinskih, last ene najpomembnejših hrvaških plemiških družin, ki je bil zgrajen v 16. in 17. stoletju. Lastniki so se skozi zgodovino menjali, tudi grofi Celjski so ga imeli, zdaj pa predstavlja muzej Međimurske županije. Ohranjeni so zaporji, plemiška oprava, arheološki, etnografski in zgodovinski primerki, vodenje po gradu pa ni prav nič zgodovinsko, saj vse poteka z najnovejšo tehnologijo.

Pozno popoldne smo se odpravili na pozno kosilo ali boljše večerjo v Gornjo Dubravo, kjer so nam pripravili prijazen sprejem s harmoniko in postregli z dobro hrano. Po večerji smo tudi zaplesali. Domov smo se vrnili v poznih večernih urah.

Pestro in aktivno udejstvovanje upokoјencev

ANICA JAKOPIČ, FOTO: ARHIV DU JEZERSKO

Člani DU Jezersko skrbimo za svoje zdravje. Vsako sredo imamo enourno skupinsko telovadbo. Ko nam vreme dopušča, pa telovadbi sledijo krajši ali malo daljši pohodi. Telovadbo smo imeli do sredine maja v dvorani Korotan, kar nam je omogočala občina, sedaj pa telovadimo na športnem igrišču. Prisotnost na telovadbi je razveseljiva, saj nas je običajno od 15 do 20.

Več naših članov se vključuje tudi v športne dejavnosti zunaj DU. Posebno aktivni so v kegljanju na asfaltu, aktivni so tudi v tenisu in kolesarjenju.

Ljudske pevke so tema, o kateri kar rada pišem. Po jubilejnem praznovanju naše 25-letnice marca letos smo vaje nadaljevale in na povabilo KUD-a Jezersko zapelena razstavi Od Runa do volne. Odzvale smo se tudi povabilu vokalne skupine Kokrčan s Kokrice in zapele na njihovem tradicionalnem 23. Pevskem večeru.

Lepo število članov se je udeležilo glasbenega večera v Šenčurju ob praznovanju 70-letnice DU Šenčur in praznovanju občinskega praznika. Aktivno smo sodelovali tudi na očiščevalni akciji, ki jo vsako leto spomladi organizira naša občina.

Junija je bil tradicionalni družinski pohod k partizanski bolnici Krtina. Ob tej priložnosti je naše društvo pripravilo kulturni program, v katerega smo uvrstili deklamacije in pesmi



z ustrezno vsebino, posvečeno Kajuhovemu letu. Ob članicah DU je sodelovala še šolska mladina z matične osnovne šole v Preddvoru in podružnice na Jezerskem. Članice kulturne sekcije pri DU pa so sodelovale tudi na spominski slovesnosti na Jezerskem vrhu.

Vedno več naših članov za zdravniške in druge storitve zunaj Jezerskega uporablja prevoze projekta Prostofer. Prostovoljni vozniki so Milan in Darinka Milošič, Andrej Žagar, Izidor Parte in Miran Štular. Za njihovo požrtvovalnost se jim najlepše zahvaljujemo.

Sedemdeset glasbenih let

Sodelovanje Glasbene šole Kamnik z Občino Jezersko je precej nenavadno in zelo posebno. Zato sem bil vesel, ko mi je ravnatelj ponudil priložnost, da v jubilejni zbornik zapišem nekaj vrstic in to nenavadno sodelovanje predstavim tudi širši javnosti.

ANDREJ KARNIČAR

Jezerjani in Kamničani imamo skupne predvsem hribe, naše Grintovce, na katere smo vsi zelo ponosni in navezani, ne glede na to, ali jih gledamo z južne ali severne strani. Srečujemo se na številnih poteh, grebenih, kočah in vrhovih, ki nas bolj povezujejo, kot delijo. Sodelujemo kot markacisti, alpinisti, smučarji in gorski reševalci. Skupaj razvijamo in upravljamo izjemno občutljivo in nepopisno lepo območje Kamniško-Savinjskih Alp. Vse to še nekako razumemo, ampak kaj počne Glasbena šola Kamnik na Jezerskem?

Na žalost je začetek te tragične zgodbe tudi povezan z gorami, ko se je decembra leta 2014 v strmih in ledenih pobočjih Virnikovega Grintovca med lovom na gamsa smrtno ponesrečil domačin Damjan Smrtnik. Če do takrat kateri od Tunjičanov in Kamničanov ni vedel, kam je odšla njihova sovaščanka, učiteljica glasbe, organistka in zborovodkinja Steletova Ana, je izvedel takrat. Ostala je sama s tremi majhnimi otroki, nekje daleč za Kočno in Grintovcem, v majhni vasi na začetku še manjše doline.

Snemali videospot

Orkester harmonikarjev Cirila Spruka prihaja iz Kamnika in šteje več kot petdeset članov. Gre za posameznike, ki jih igranja na harmoniko uči omenjeni Ciril Spruk. V začetku junija se je orkester ustavil na Jezerskem, kjer so na Šenkovi domačiji posneli videospot za venček narodnih skladb z naslovom Rom pom pom, še ne gremo domov. Spruk razloži, da so se za snemanje na Jezerskem odločili zaradi prekrasne panorame, a ker jim je zagodlo vreme, se na žalost v videospotu ta ne bo videla. Je pa s snemanjem videospota želel učencem prikazati celotni postopek nastajanja videospota, od studia do snemanja, kar je za učence odlična izkušnja.

Alenka Brun



Nastop Mladinskega pevskega zbora GŠ Kamnik z zborovodkinjo Anico Smrtnik / Foto: Aleš Senožetnik

Kljub temu da smo vedeli, da je praznina ob izgubi očeta in moža nenadomestljiva, smo ji vsak po svojih močeh poskušali stati ob strani in ji pomagati. Tako je na seji občinskega sveta padla tudi pobuda svetnika Primoža Murija, da preverimo možnosti, ali bi Ana Smrtnik lahko enkrat tedensko ostala na Jezerskem in poučevala glasbo in klavir naše, jezerske otroke.

Z velikim razumevanjem in angažiranjem ravnateljice Glasbene šole Kamnik Neže Gruden in župana Občine Jezersko Jurija Rebolja so bile v slabem letu dni odstranjene vse formalne in neformalne ovire in je bila septembra 2015 podpisana pogodba o sodelovanju med Glasbeno šolo Kamnik in Občino Jezersko.

Čeprav smo v začetku želeli pomagati predvsem Ani in ji nekoliko zmanjšati obremenitve neskončnih voženj med Kamnikom in Jezerskim, lahko mirno zapišem, da smo s to potezo naredili največjo uslugo predvsem kulturnemu in glasbenemu življenju naše odmaknjene doline. Zaključuje se osmo leto našega sodelovanja. Osem generacij

glasbenih pripravnic, učenja klavirja, glasbene teorije in prav toliko let sodelovanja naših otrok v pevskem zboru GŠ Kamnik. Vsi dobro vemo, da se ob koncu uradne šolske ure Anino poslanstvo glasbene pedagoginje ne konča, ampak šele prav začne. Kamničanom sta dobro znani njena profesionalnost in predanost vodenju Mešanega pevskega zbora Odmev, ki dosega odmevne rezultate na domačih in mednarodnih odrih, v katerem v zadnjih letih prepevajo tudi jezerski pevci. Ana že več kot dvajset let orgla in vodi jezerski cerkveni pevski zbor, v katerega poleg starejših generacij pridno vključuje tudi svoje mlade pevce. Svoj talent in strast do glasbe je uspešno prenesla tudi na svoje otroke. Sko-raj ne mine prireditvev na Jezerskem, da ne bi nastopil kateri od njenih zborov, Marko, Tobija in Pija ali kak drug njen učenec iz glasbene šole. Zaradi našega sodelovanja pa ob posebnih priložnostih lahko na Jezerskem prisluhnemo tudi drugim glasbenim virtuozom z južne strani Grintovca, iz Glasbene šole Kamnik.

Bohlonej k smo prjatlji in srečno!

Glasba je njeno bistvo

Anica Smrtnik (52) se je rodila v Tunjicah pri Kamniku v družini Stele kot zadnja od devetih otrok. Njen prvi stik z glasbo je bil že v otroštvu zelo močen in pristen. Znanje je z leti le še nadgrajevala. Glasba ji je v veselje, v vlogi zborovodje je srečna.

ALENKA BRUN

Njena mama je bila odlična pevka, zato je s svojimi otroki veliko prepevala, medtem ko je bil oče brez posluha, a je z veseljem prisluhnil petju domačih, se spominja Anica Smrtnik, ki jo najbližji največkrat kličejo kar Ana.

Z osmimi leti so jo vpisali v Glasbeno šolo Kamnik na ure klavirja, leto kasneje pa je – kljub temu da takrat pedalov z nogami še ni dosegla – že »orglala« v domači župnijski cerkvi sv. Ane v Tunjicah. Pri desetih letih je prevzela odrasli cerkveni pevski zbor in kmalu ustanovila še mladinskega.

Po končani osnovni šoli je najmlajša Steletova nadaljevala svoje glasbeno izobraževanje na Srednji glasbeni in baletni šoli v Ljubljani, leta 1995 pa diplomirala na Akademiji za glasbo iz glasbene pedagogike. Pri 19 letih je prevzela vodenje Mešanega pevskega zbora (MePZ) Odmev Kamnik, kar uspešno počne še danes. Z zborom na tekmovanjih doma in v tujini posegajo po najvišjih priznanjih. Vrsto let je bila tudi umetniška vodja Tunjiškega okteta. Sama pa je kot pevka in korepetitorica sodelovala s številnimi odličnimi zbori, kot so Komorni zbor Ave, Slovenicum, Chorus N'omen.

POUČUJE KLAVIR IN NAUK O GLASBI

Že leto dni pred opravljenimi diplomami se je zaposlila v Glasbeni šoli (GŠ) Kamnik, kjer poučuje nauk o glasbi in klavir. Z njene strani je leta 1996 prišla tudi pobuda za ustanovitev Mladinskega PZ GŠ Kamnik. V njem pa od leta 2015 prepeva tudi jezerski otroci. »V njem se je kalilo mnogo pevk in pevcev, ki se še danes s petjem ukvarjajo ljubiteljsko, nekaj pa jih je petje izbralo tudi za svoj poklic,« pripoveduje Smrtnikova. Zbor je leta 2018 prejel zlato priznanje na Državnem tekmovanju otroških in mladinskih pevskega zborov v Zagorju ob Savi, seveda pa je bilo še veliko pomembnih nastopov in tekmovanj, doda.

V Glasbeni šoli Kamnik korepetira še učence evfonija, redno pa na klavirju



Anica Smrtnik / Foto: Gorazd Kavčič

spremlja zbor Podružnične šole Jezersko in mladinski pevski zbor matične šole OŠ Matije Valjavca Preddvor. Odkar pa je na Jezerskem, vodi tudi domači cerkveni pevski zbor.

SOPROGA JE SPOZNALA SKOZI PETJE

Leta 2002 se je omožila z Damjanom Smrtnikom in prišla na Jezersko. Zelo dobro se spominja, kdaj sta se prvič srečala. »Kvartet Jutro je bila moška zasedba štirih bratrancev, Smrtnikov. V Tunjicah so nastopali na materinski dan skupaj s Tunjiškim oktetom ...« se spominja. Ampak iskrica med njima ni takoj preskočila. To se je zgodilo šele čez čas. Ko sta se poročila, je imela ona 31, Damjan pa 34 let. V zakonu so se jima rodili trije otroci: Marko, Tobija in Pija. Vsi trije imajo radi glasbo: Marko igra harmoniko, Tobija evfonij in Pija citre. Večkrat nastopajo tudi na prireditvah na Jezerskem.

Z možem sta živela mirno, srečno družinsko življenje, prežeto z glasbo. Decembra 2014 pa se je med lovom na gamsa Damjan v strmih in ledenih pobočjih Virnikovega Grintovca smrtno ponesrečil. Svet se ji je v trenutku porušil. Takrat je resno razmišljala o tem, da bi se pre-

selila nazaj v kamniške konce, vendar so bili otroci navezani na Jezersko in staro mamo, pa je ostala. Tašči je izjemno hvaležna, da ji je takrat veliko pomagala pri varstvu otrok, občanom pa, da so ji nesebično priskočili na pomoč. »Mi je pa zelo všeč na Jezerskem. Ljudje so prijazni, tu se dobro počutim. Postala sem že prava Jezerjanka,« se nasmehne.

OSEM LET

Potem je prišla na Jezerskem pobuda, da bi se povezali z GŠ Kamnik. Na pobudo svetnika Primoža Murija so na seji občinskega sveta preverili možnosti, da bi Anica vsaj enkrat tedensko učila otroke na Jezerskem – in leta 2015 je bila tako podpisana pogodba o sodelovanju med GŠ Kamnik in Občino Jezerško. »Sedaj se jezerski otroci že osmo leto učijo petja in igranja na instrumente, kar omogoča kamniška glasbena šola, ki letos praznuje okrogli jubilej – 70-letnico delovanja.«

Glasba je Aničino bistvo. Res jo nekako izpopolnjuje. Najbolj pa uživa v vlogi zborovodje, saj je takrat preprosto srečna. Zbor pripraviti do tega, da deluje kot homogeno telo, pa je njen največji izziv, nam še zaupa za konec.

Pustil je globoko sled

»Pod streho si me vzel in mi ponudil svoje domovanje ...« se začne pesem Braneta Zadnika, župnika, ki je svoje življenje sklenil na Jezerskem. Pesem ima naslov Njemu in je objavljena v pesniški zbirki Izpovedi samote, ki je posthumno izšla s pomočjo njegovih prijateljev.

ALENKA BRUN

Pokojni Brane Zadnik je sicer že sam razmišljal o tem, da bi pesmi objavil, a ga je smrt prehitela. O tem in še marsičem so na aprilski predstavitvi pesniške zbirke pripovedovali tisti, ki so pokojnega dobro poznali, njegovi prijatelji in ustvarjalci knjižice Izpovedi samote. Njeno predstavitev je tisto aprilsko soboto po krajši maši gostila župnijska cerkev sv. Ožbolta. Likovno je knjigo opremil akademski slikar in grafik Leon Zakrajšek, ki je bil tudi prisoten. Dogodek je moderirala Monika Tavčar. Z neverjetno milino je prisotnim prebrala nekaj pesmi iz zbirke, poleg govorcev pa je občinstvo zelo ganil spremljajoči glasbeni program: nastopila sta flautistka Anja Burnik, ki prihaja iz znane glasbene družine, in tenorist Janez Triler, tudi član Slovenskega okteta. Oba sta dobro poznala Braneta Zadnika. Za glasbeni uvod v dogodek je poskrbel še domači cerkveni pevski zbor. »Pesem je spočeto hrepenenje. Je spomin, a na trenutke vseeno postane hrepenenje, ustvarjeno, da preseže čas. Minljivost je naša usoda, a to odhajanje poraja bolečino. Zato je ta zbirka ne le ohranjanje spomina, ampak sestop v svet, ki preko bežnih zaznav budi in

krepi vero v smiselnost iskanj, ki smo se jih dotaknili s srcem, ljubeznijo, z notranjim namenom za dobro, resnično in lepo.« začne svoj uvod v zbirki Pavle Juhant, pesnikov dober prijatelj, ki naj bi bil pravzaprav glavni pobudnik za to, da so Zadnikove pesmi ugledale luč sveta, čeprav so zaradi Juhantove skromnosti ob predstavitvi zbirke pobudo bolj poudarili drugi in se mu tako tudi zahvalili zanjo.

Nekaj besed so zbirki in pokojnemu župniku namenili tudi nekateri v zbirki navedeni člani umetniškega odbora ter tisti, ki so poskrbeli za spremna besedila – med njimi Marko Arnež, že omenjeni Pavle Juhant in Tone Partljič, na kratko je spregovoril tudi Leon Zakrajšek, za uvod pa je vse pozdravil župan Občine Jezersko Andrej Karničar. Omenil je praznino, ki je ostala za pokojnim župnikom, ki je Jezerjanom izjemno prirasel k srcu. Zahvalil se je vsem, ki so na kakršnikoli način sodelovali pri izdaji njegovih pesmi. Povedal pa je tudi, da so na Jezerskem o tem, da Brane Zadnik piše pesmi, izvedeli, ko so pred dobrim letom in pol imeli misijon. Dodal je, da verjame, da se bodo ljudje Braneta Zadnika spominjali tudi s pomočjo zbirke njegovih pesmi. »Ko sem premišljeval o nje-



Pavle Juhant se je pokojnega prijatelja spomnil tudi med mašo. / Foto: Alenka Brun

govi duhovni zapuščini, sem se spomnil, da smo na Jezerskem nekoč že imeli župnika, ki je bil tudi pesnik – Joža Vovka, ki je na Jezerskem ravno tako pustil zelo globoke sledi. Naša generacija je pred težko nalogo, da tako kot so naši starši nam prenesli, kdo je bil Joža Vovk za Jezerjane, za to dolino, skušamo z enakim žarom to, kar je bil Brane Zadnik, prenesti na naslednje generacije,« je dejal.

O tem, da si je vedno vzel čas za sočloveka, mu prisluhnil, stopil naproti in pomagal, če je le bilo v njegovi moči, je na dogodku spregovoril tudi Marko Arnež. Leon Zakrajšek je pesnika spoznal pred 45 leti. Izvedeli smo, kako ga je Zadnik povabil k sodelovanju pri zbirki. Ker se mu je zdel bolj renesančni človek, se je odločil, da bo naredil nekaj perorisb. Poslal mu jih je in župnik je bil nad videnim navdušen. Na žalost je vmes posegla smrt, tako da se nista več videla, likovna dela pa so objavljena v zbirki kot lavirane oziroma s čopičem oplemenitene risbe. Tone Partljič, vsestranski slovenski literarni ustvarjalec in tudi pesnikov prijatelj, pa je bil na predstavitvi jasen, da je knjiga sijajna. Po njegovem mnenju celo ena lepših, kar jih je videl, je še povedal.



Tone Partljič ni skrival navdušenja nad posthumno izdano zbirko pesmi Izpovedi samote Braneta Zadnika. / Foto: Alenka Brun

Dihanje: kaj vem(o) in ali (sploh) diham(o) pravilno

Naj začnem pripoved o naši najbolj temeljni aktivnosti, o kateri nam nikoli niso povedali bistva, razen če nas dihanje samo ni pripeljalo do tega, da ga zares spoznamo – kako naj pravilno dihamo ...

JANKO REBOLJ, FOTO: ALENKA BRUN

Odrasla oseba po medicinski terminologiji naredi med 12 in 20 vdihov na minuto, če diha počasneje, je narobe, in če diha hitreje prav tako ni dobro. Govorimo o mirovanju. Kaj pa, če vam povem, da je normalna frekvenca dihanja v mirovanju med 4 in 6 vdihov na minuto?

Pri fazi dihanja gre za izmenjavo plinov, kjer sodelujeta O_2 in CO_2 (kisik in ogljikov dioksid). Pri vdihu je približno 78 odstotkov dušika, 21 odstotkov kisika in zelo majhen delež ogljikovega dioksida; pri izdihu je 16 odstotkov kisika in 4 odstotke ogljikovega dioksida. Če dihamo zgolj površinsko, plitko ali samo s pljučnimi mešički, se v našem telesu dogaja reakcija, ki ima lahko negativne posledice. Zakaj?

Wim Hof v svoji knjigi (Metoda Wima Hofa) razloži to kot učinek alkimije, da je vsak od nas lahko alkimist, ki spreminja kemijsko sestavo svojega telesa z dihalnimi vajami, kar v praksi pomeni, da v učenju dihalnih tehnik pol minute pospešeno dihamo z vso močjo in prostornino, ki jo premorejo naša pljuča, sledi ena minuta premora (brez dihanja), nato spet pol minute 100-odstotnega dihanja, 1,5 minute premora itd. Čas nedihanja podaljšujemo do 2 oz. 3 minut, kar je, roko na srce, že kar zavidljivo, če vemo, da je v tem trenutku pri polnem vdihu ena minuta skoraj nedosegljivo stanje za večino od nas. Fascinantna razlaga se mi je zdela tudi, da smo po dihalnem ciklu, ko obmirujemo, zmožni narediti 30 ali 40 sklec brez diha in brez treninga. Za primer poskusite narediti 10 sklec pred dihalnimi vajami ter potem isto število med dihalnim premorom, otroče lahko se vam bo zdela ista vaja, ne da bi vmes naredili en sam vdih.

Jogijska misel: Usta so namenjena hranjenju, nos pa dihanju!

Dejstvo je, da ko imamo v telesu več kisika, kot ga potrebujemo za vsakodnevno opravilo, bo naše počutje mnogo boljše, govorimo o večji alkalnosti, kot jo poznamo. Pri dihanju, kakršnega poznamo (dihanje zgolj s pljučnimi mešički), je naše telo bolj zakisano, kar vodi v nastanek določenih bolezenskih stanj.

Že od mladosti oz. zgodnjih začetkov so nam starejši povedali, da je gibanje zdravo, in če se bomo redno in veliko gibali, bo imelo to pozitivne posledice. Podobno je pri dihanju, če bomo dihalni predvsem umirjeno in s polnimi pljuči. To bi bila ena od definicij. Najboljši način dihanja (za tiste, ki lahko), pa je, da dihamo skozi nos. Zakaj taka razlika?

Predstavljajte si prizor, ko se po nekajurni vožnji pripeljete na morje, stopite iz avta, zadihate skozi nos in začutite vonj po borovcih, morju, če hočete po sončni kremi. Sedaj pa si predstavljajte, da ste nekje v hribih in skozi nos začutite mrzel gorski zrak in gorsko klimo. Za konec si predstavljajte, da ste nekje v velikem mestu, stojite zraven velike prometnice,



kjer je veliko prometa, smoga, megle, in vaš vdih, ki poteka skozi usta. Če boste kjerkoli dihal samo skozi usta, ne boste čutili ne morskega zraka, visokogorske klime in ne prometne konice. Vsakokrat bo zrak »isti«.

Nosno dihanje ima poleg vsega drugega tudi veliko zdravilnih funkcij, od tega, da dihanje skozi nos ščiti pred mikrobi, bakterijami (virusi so premajhni), da nos zrak ogreje, navlaži in očisti, da pri nosnem dihanju ni sunkovitega dihanja in vam vsakodnevne vaje pomagajo pri krepitvi imunskega sistema. Nosno dihanje pomaga pri odpravljanju stresa, nas pomirja, ko to potrebujemo. Nikakor ni dovolj, da samo zamenjamo diha usta – nos, indijski jogiji omenjajo kot najučinkovitejše dihanje s trebušno prepono ali diafragmo. Razmerje med vdihom in izdihom je 1 : 2 (kar pomeni, da je izdih dvakrat daljši kot vdih) In če bi vsakodnevno izvajali dihalne vaje zgolj 2 do 3 minute skozi nos (kdor lahko), bi si naredili ogromno uslugo.

KAKO VEMO, ALI DIHAMO PLITKO ALI GLOBOKO

Obstaja enostaven test. Udobno se usedemo na stol, zapremo oči in se skoncentriramo na svoje dihanje. Položimo eno dlan na trebuh in drugo na prsni koš. Če se pri vdihu dvigne trebuh, pri izdihu pa trebuh povlečemo vase, potem dihamo s trebušno prepono; če pa se pri vdihu prsni koš napne, trebuh pa povlečemo vase, potem je dihanje bolj plitko in nimamo optimalnega dihanja. Učinki slednjega pa so: pravilno dihanje obnovi, dvigne življenjsko energijo in voljo za uresničevanje vsakodnevnih obveznosti; vplivamo na zdravje notranjih organov in fizično kondicijo; z dihanjem se lahko tudi umirimo, sprostim negativne misli in čustva (npr. strah, jeza, žalost ...) ter dvignemo nivo mentalne energije, kreativnosti, pridobimo več jasnosti, osredinjenosti.

Iz šolskih klopi

PRVOŠOLCI NA SPREHODU ...

Prvošolci smo se z biologom Matejem Tonejcem odpravili na sprehod od igrišča do Skubrovega mostu. Opazovali smo rastline in živali ob poti. Izvedeli smo veliko novega o travniških rastlinah, drevesih, živalih, rožni slepoti, bontonu v naravi ...

Lili: Rožna slepota je to, da ne poznaš vseh rož. Jaz sem jedla že kozjo brado, kislice in zajčjo deteljo.

Lučka: Rožno slepoto smo pozdravili, ko smo šli z Matejem na sprehod. Ta dan sem videla lučce, zlatice, kozje brade, veroniko, orlice, gabez.

Veronika: Videli smo naslednje rastline: orlico, deteljico, japonski dresnik, zlatice, gabez, veroniko, kozjo brado.

Nejc: Danes sem spoznal rastline veroniko, kozjo brado in orlico. Jedel sem kislico.

Manca: Na sprehodu smo opazovali vejico jelke. Jelko sem prepoznala, ker ima ravne iglice in ker te ne bodejo. Na spodnji strani iglice sta ravni črti.

Jurij: Pogovarjali smo se o obnašanju v naravi – ne trgamo rož, ne lomimo vej, ne hodimo po visoki travi. Do narave smo prijazni.

... IN PRVOŠOLCI NA OGLEDU

Prvošolci smo odšli na ogled Roblekove kmetije. Podrobno smo si ogledali staro hišo in spoznali številne stare predmete. Nekatere še danes uporabljajo, drugi so razstavljeni in pričajo o življenju in delu nekoč ...

Lana: Pri Robleku sem videla krave, koze in kokoši. Kozo smo pomagali ugnati nazaj na pašnik.

Martin: Pri Robleku sem videl naslednje orodje: lopar, lonce in stare posode (sklede). Gospa Slavka nam je pokazala stare slike.

Gabrijel: Stara predmeta, ki sem ju danes videl in sem si ju najbolj zapomnil, sta kolovrat in predmet za krtačenje volne.

Miha: Videl sem veliko starih predmetov. Zapomnil sem si predmet za česanje volne, pinjo za delanje masla, škarje za striženje ovc in lopar za dajanje hlebcev v peč.

Eva: Bili smo v prostoru, ki se mu reče »hiša«. Bil je zelo sončen dan. Zapomnila sem si predmet, ki se mu reče lopar.

JEZERSKO OD A DO Ž

- A – Anceljstvo
- B – babica, bivališča
- C – cvetlice, cerkve, ceste
- Č – čebele, Čedca, Češka koč,
- D – domovi, drevesa, dedek, dež, dolina
- E – encijan
- F – frizer
- G – gore, gostilne, grebeni, gasilski dom, gozd
- H – hribi, hiše, hotel
- I – igrala, ivanjščice
- J – jezero, Jezernica
- K – kasarna, knjižnica, kmetije, Kočna, Korotan
- L – listje, lekarna
- M – meja, muzej, mrzlota, Mlinščica
- N – narava, nevihte
- O – občina, otroci
- P – ptice, potoki, Planšarsko jezero, Planinka
- R – Roblek, reka, rože
- S – slap, sošolci, smučanje, sonce, smučišče
- Š – šola, šolski vrt
- T – trgovina, travniki, tišina
- U – ustanove
- V – vas, veter, vrtec
- Z – zrak, zvonovi, zastava
- Ž – živali, življenje, Žarkovo

Sestavili učenci 2. r.

OD RUNA DO VOLNE

V ponedeljek, 15. 5. 2023, smo šli s šolo v dvorano Korotan na razstavo filcanih izdelkov. Na prireditvi smo tudi plesali ljudske pleske. Mija Murovec je kazala, kako se prede. Ljudje so lahko predli na njenem starem kolovratu. Med filcanimi



Nastop na Paradi učenja v Kranju / Foto: Petra Lombar Premru



Razstava od Runa do volne želi prikazati pomen rabe runa ali volne avtohtonih pasem ovc, še posebno jezersko-solčavske pasme. Med 15. majem in 15. julijem letos razstavo gosti tudi Medgeneracijski center na Jezerskem. / Foto: Alenka Brun

izdelki so bili klobuki, oblačila za dojenčke ... Nekatere izdelke je naredila tudi moja babi. Razstavo si je ogledalo veliko ljudi. Preden smo šli nazaj v šolo, nam je gospa Mija rekla, da bi bila vesela, če bi se k njej prišli učiti predenja, da bi se ta umetnost nadaljevala. **Brina Gorenšek, 4. r.**

V KRANJ NA PARADO UČENJA IN V KNJIŽNICO

V sredo, 24. 5., smo se učenci od 3. do 5. razreda odpravili v Kranj na Parado učenja.

Najprej smo si ogledali Prešernov gaj. Pred vstopom v gaj smo si prebrali pravila in se o njih pogovorili. Nato smo odšli do prizorišča. V garderobi smo imeli še zadnjo vajo. Na odru smo zaplesali venček ljudskih plesov. Po naši točki so nastopali oskrbovanci doma za starejše iz Preddvora. Igrali so s kuhlamicami na žoge. Bili so nam zelo všeč. Imenovali so se Žoga bend. Na stojnici z ročnimi deli nam je prijazna gospa podarila bombone!

Preoblekli smo se in peš odšli do Mestne knjižnice Kranj. Pred začetkom ogleda smo si ogledali razstavo Asterix in Obelix. Tam nam je knjižničarka razkazala vsa tri nadstropja. Knjižnica je zelo moderna. V vsa tri nadstropja vozi knjige tekoči trak. Videli smo tudi glasbeno in filmsko sobo. Tam je bila tudi soba z najstarejšimi knjigami v knjižnici. V sobi, kjer se vsako sredo odvijajo pravljíčne urice, nam je pokazala najmanjšo knjigo.

Pred odhodom na avtobus smo odšli še na tržiški sladoled, ki je bil zelo dober. **Loti, Polona, Zoja in Staša, 4. in 5. r.**

KUBO ROBOTKI

V ponedeljek, 24. 4. 2023, je prišel gospod Mitja iz predvorske šole. Prinesel je kubo robotke. Najprej nam je pokazal slike robotov. Tudi poimenovali smo jih. Nato nam je dal škatle, v katerih je bila glava robota. Naredili smo progo, kubo robot pa se je premikal po njej. Gospod Mitja nam je dajal navodila. Zabavali smo se. Imela sem se dobro. **Gaja Ančimer Karničar 3. j**

Jezerska trgateg

MIJA MUROVEC

Matjaž mi je večkrat pripovedoval, kakšne zanimive dogodke so včasih organizirali na Jezerskem. Govoril je o neki trgatevi in sem začela raziskovati. Spoznala sem gospoda Igorja Pirca (v vikendu pri Skubru), ki ima bogato zbirko starih jezerskih razglednic. Med njimi so bile tudi tri, ki so prikazovale to trgatev. Pripisana je bila letnica 1959. S to bero sem šla do Anice Tonejec, ki se je tega dogodka udeležila in se ga dobro spomni. Hrani tudi več fotografij o tem. Organiziral ga je takratni direktor Kazine Bruno Herbst.

Od Šenkovega znamenja proti Kazni so na prvem vozu z gumijastimi kolesi (»gumiradlno«) peljali tri velike okrašene sode vina in transparente. Vozil (»vižal«) je Ivan Zadnikar (Zg. Ver'nk), sode pa »vahtata« Pater Prešeren in takratni mesar Aljančič.

Drugi voz je »vižal« en Štefan od Anka. Ta voz je imel lesena, okovana kolesa in na njem so se peljali plesni pari, vsi so bili v narodnih nošah. Ko je bilo ob cesti več gledalcev, so zlezli dol in naprej potem plesali. Na harmoniko je igral Franc Rihtaršič.

Anica se spomni plesnih parov: Marta Selišnik (Mavčova) je plesala s Francem Justinom (Jakličem); plesni par sta bila Tinca Šavs - Nahtigal in Franc Plaznik (Rebanč'n), Verica Bolčič, učiteljica, je plesala z nekim sprevodnikom; plesala sta tudi Anica Žagar - Tonejec in Jožek Kern (Kocinov) ter Anka Nahtigal - Bakovnik in Franc Smrtnik (Kovkov Franc'k). Plesali so potem še v pokriti verandi za Kazino, kjer so bili po stropu obešeni lepi grozdi. Dosegla so jih le dekleta, če so jih fantje dvignili, kar se je v veselje vseh tudi dogajalo. Anica pravi: »Moj takratni izbranec, naslednje leto mož, Franc Tonejec je bil zelo velik, tako da me je z lahkoto dvignil do grozdov. So ostali klicali, naj še zanje kaj pustiva!«

Hvala Anici Tonejec in gospodu Pircu za pomoč, da ta dogodek ni utonil v pozabo!



Vozova s sodi in plesalci / Foto: osebni arhiv Igorja Pirca

POGREBNIK ~ 041 624 685

Festival Zlate pentljice – tečem, da pomagam otrokom z rakom

Če sem celotno poklicno kariero lahko pomagal ljudem v stiski, zakaj tega ne bi nadaljeval še kot upokojenec ... Odločil sem se, da svoje tekaške izkušnje prenesem na organizacijsko področje in skupaj s prijatelji in podporniki poskusim organizirati dobrodelno tekaško prireditev, katere celoten izkupiček bo namenjen Inštitutu Zlata pentljica.

MIRAN ŠTULAR

Ko sem pred dnevi za trening pretekel tematsko pot po Ravenski Kočni do tovarne žičnice ter naprej na Štularjevo planino in po poti od Češke kočice proti domu, sem se še enkrat več prepričal, da živimo tam, kjer je narava res najlepša. Na misel mi je prišlo, da bi na teh stezicah lahko organizirali enega lepših trail tekov v Sloveniji. In če sem imel to srečo, da sem celotno poklicno kariero lahko pomagal ljudem v stiski, zakaj tega nebi nadaljeval še kot upokojenec ... Odločil sem se, da svoje tekaške izkušnje prenesem na organizacijsko področje in skupaj s prijatelji in podporniki poskusim organizirati dobrodelno tekaško prireditev, katere celoten izkupiček bo namenjen Inštitutu Zlata pentljica.

Dogodek ne bo namenjen le tekačem. Potekal bo 23. septembra. Ker se ga bodo udeležili tudi junaki zlatih pentljic, torej otroci in mladostniki z rakom, bo osrednji del prireditve namenjen tudi njihovi izkušnji spoznavanja Jezerskega.

Osnovni namen Inštituta Zlata pentljica – otroci z rakom je, da otroci in mladostniki, ki so v otroštvu zboleli za rakom, ozaveščajo vrstnike in širšo javnost o svoji bolezni, se družijo in si med seboj pomagajo. Večino ljudi že ob omembi besede rak zmrazi, ko pa gre za otroke, sta stigma in strah še toliko večja. V Sloveniji za otroškim rakom letno zbolijo od 70 do 80 otrok. Za približno 20 odstotkov je bolezen žal usodna. Inštitut Zlata pentljica z organizacijo različnih dogodkov širi zavest o raku pri otrocih, opozarja na težave, s katerimi se otroci med zdravljenjem in po njem srečujejo, in išče načine, kako



Živimo tam, kjer je narava najlepša ... / Foto: Tina Dokl

te težave premagati ali odpraviti. Ker so osrednje osebe v Inštitutu otroci in mladostniki, ki imajo izkušnjo raka, najbolje razumejo stiske in težave tistih, ki se s podobno diagnozo šele srečujejo, in jim ponudijo medvrstniško pomoč. Prireditve, kakršen bo tek, ki ga želim organizirati, niso namenjene le zbiranju denarne pomoči za izvajanje dejavnosti inštituta. Pomemben del prireditve je tudi druženje in ozaveščanje širše javnosti o raku otrok, o težavah, s katerimi se spopadajo med potekom zdravljenja in po njem. Poskušajte se postaviti v vlogo otrok po kemoterapijah, v izkušnjo, kako premagati strah, ali vam bo uspelo premagati bolezen, in skrb, kako nadomestiti učno snov, medtem ko sošolci uživajo brezskrbno otroštvo. Zamislite si tudi občutek, ko se te morda zaradi predsodkov izogibajo sošolci ali ko moraš zaradi preveč izostanka v šoli ponavljati razred z novimi sošolci brez kančka lastne krivde. Skratka, nešteto je razlogov, zaradi katerih vem, da to, kar sem si zadal, ni naloga, temveč poslanstvo, ki ga bom uresničil. Zelo dober pa je tudi odziv tekaške družine, s katero se sicer preganjam po trail tekih

po Sloveniji. Večina jih potrjuje, da bi se takšnega teka z veseljem udeležili. To mi daje še dodatni zagon.

Dogodek pa ne bo namenjen le tekačem. Ker se ga bodo udeležili tudi junaki zlatih pentljic, torej otroci in mladostniki z rakom, bo osrednji del prireditve namenjen tudi njihovi izkušnji spoznavanja Jezerskega. Na sestanku z vodji Inštituta Zlata pentljica so mi namreč predlagali, da jim predstavimo naš kraj in dejavnosti, ki so pri nas značilne. Zato prireditve ne bo samo tek, temveč festival, ki bo zaznamoval september kot mesec boja proti otroškemu raku. **Potekal bo 23. septembra na prostoru Parka Jezersko. Ob obsežnem organizacijskem zaloga ju bom prosil za pomoč društva naše občine in posameznike, ki bodo pripravljene sodelovati. Vsi, ki mislite, da bi lahko prispevali kamenček v mozaik uspešne prireditve in ki imate kakšno zamisel v zvezi z organizacijo dogodka, se mi, prosim, oglasite na e-naslov: miranstular60@gmail.com. O tematiki raka otrok pa lahko več preberete tudi na spletnih naslovih <https://junaki3nadstropja.si> in <https://zlatapentljica.si>.**

Športna sobota

KRISTJAN KARNIČAR

V soboto, 3. junija, je na športnem igrišču potekala športna sobota. Dogajanje se je uradno začelo okrog 13.30 s prihodom dobrodelne katre, ki je na prizorišču ostala vse do 16. ure.

Dopoldanski dež je zmanjšal udeležbo predvsem pri prvi aktivnosti. Tek se je začel približno ob 14. uri, startali so v šestih kategorijah: vrtčevski otroci, otroci prve triade in otroci od četrtega do devetega razreda. Pri najmlajših sta se zmage veselila Lan Karničar pri dečkih in Maša Sirc pri deklicah. Martin Karničar je zmagal v kategoriji dečkov do tretjega razreda, Meta Muri pa v isti starostni kategoriji za deklice. Pri najstarejših sta se zmage veselila Matevž Muri in Fiona Lekše. Žal starejših kategorij ni bilo in upamo, da bo naslednje leto udeležba na teku boljša.

Tekmovanje v kegljanju za košarico domačih dobrot se je odprlo ob 15. uri. Vsak tekmovalac je petkrat vrgel kegelj in poskušal s ciljanjem ploščic na kovinskem stojalu doseči čim večje število točk. V dveh urah se je zvrstilo več kot 30 tekmovalcev v odrasli kategoriji in okrog deset pri otrocih. Pet najboljših je šlo naprej v finale, kjer je vsak imel še en nastop s petimi meti. Dragana Durič je osvojila prvo mesto v pri odraslih, pri mlajših pa se je na najvišjo stopničko povzpел Filip Babič.

Vmes se je začel tudi turnir dvojic v prstometu. Večini udeležencev neznana panoga je potekala na teniškem igrišču, kjer se je pomerilo kar več kot 20 ekip. Kristjan Karničar in Marcus Wegner sta se po napetem finalu veselila zmage.

Dan se je zaključil s turnirjem v odbojki. Društva so se pomerila v igri pet proti pet. Tako se je pet ekip štirih društev pomerilo v boju vsaka z vsako in zaključile dogajanje s finalom med ekipama z največ zmagami. Hvala ekipam GRS, KUD, PGD, ŠD2 in pa zmagovalcem ŠD1 (Jaka Stenovec, Drejc Karničar, Nina Hafner Karničar, Gašper Karničar, Polona Virnik Karničar in Kristjan Karničar) za udeležbo na turnirju društev.



Prvi start na Športni soboti / Foto: arhiv organizatorja

Vabljeni na odbojko

Da bo naslednje leto na Športni soboti odbojarski turnir še bolj spektakularen, vas vabim na igranje odbojke, in sicer vsak petek – mlajše ob 17. uri in starejše ob 19. uri. [Kristjan Karničar](#)

Pahorjeva katra obiskala Jezersko



Nekdaj Pahorjeva katra je vzbudila veliko zanimanja.

Na Jezerskem so na športnem igrišču organizirali Športno soboto, ki je bila v prvi vrsti namenjena občanom Jezerskega in članom njihovih društev. Jih je pa na ta dan obiskala posebna gostja: Pahorjeva dobrodelna katra. Na Jezersko sta jo pripeljala Gregor in Tomaž Habjan iz Selc. Enaintridesetletnica je pritegnila kar precej pozornosti. Marsikdo se je ob njej spomnil študentskih let, marsikje so jo imeli doma, saj je bil to avto, ki je imel svoje čase izjemno veliko privrženecov. Kdor je želel, si je katro lahko tudi pobliže ogledal, župan Jezerskega Andrej Karničar pa je recimo izkoristil priložnost in se z njo popeljal en krog po naselju.

Tekst in foto: Alenka Brun



Župan Andrej Karničar je izkoristil priložnost in se s katro popeljal en krog po kraju.

SIMIC & PARTNERJI **sconto**
d.o.o.

Računovodske in knjigovodske storitve
Poslovno in davčno svetovanje

Mlakarjeva ulica 76, 4208 Šenčur
Tel.: 04/279 10 00, faks: 04/279 10 30, www.sconto.si

Ultramaraton Milano–Sanremo

ANDREJ TEPINA, FOTO: **OSEBNI ARHIV, PRIMOŽ ŠENK**

Sredi aprila sem nastopil na ultramaratonu v dolžini 281,7 kilometra. Pri teku sta mi pomagala Iztok in Primož, ki sta poskrbela, da se mi ni bilo treba ukvarjati z ničemer drugim

kot s tekom. Od Milana po kolesarskih stezah, cestah, z vzpenjanjem čez prelaz in ob morju do obale Sanrema. Najdaljša in najtežja tekaška preizkušnja, ki sem jo doslej opravil, bo ostala v res prijetnem spominu zaradi prijaznih organizatorjev in tudi zaradi 2. mesta.



Prvih 30 kilometrov iz Milana po kolesarskih stezah je bilo še najbolj družabnih.



Med 30. in 120. kilometrom je tek potekal večinoma ob regionalni cesti skozi nekaj mestnih središč.



Tek čez prelaz Passo del Turchino je sicer minil mirno in dokaj hitro.



Tek ob obali s precejšnjim številom majhnih vzponov in spustov, ki sem se jih do cilja dodobra naveličal.



Dotik morja je bil obvezen, plavanje ne, zato sem ga izpustil.



Ekipe Jezersko na obali Sanrema, druga v cilju

Veseli se Špartatlona

Andrej Tepina je na ultramaratonu od Milana do Sanrema oziroma UMS (Ultra Milano–Sanremo) sodeloval prvič. Pritekel si je izjemno drugo mesto. O teku pripoveduje tudi Fotozgodba.

ALENKA BRUN

UMS je najdaljša cestna ultramaratonska tekaška preizkušnja v Evropi. Od starta do cilja je 281,7 kilometra, 52 ur pa je dovoljeni limit za prihod v cilj.

Andrej Tepina že od septembra lani zelo dobro sodeluje s trenerko Barbaro Jolić. »V oktobru sem začel priprave na državno prvenstvo na 100 kilometrov ob Mrzli reki v Ajdovščini. Izpeljali naj bi ga v lanskem decembru, a so ga zaradi poplavljenega proge predstavili na letošnji januar, potem pa je zaradi premočne burje odpadlo. To je bilo izhodišče, ki sem ga nadgradil z daljšimi in različno hitrimi teki v februarju in marcu po Gorenjski.« V začetku marca pa se je pridružil Triatlon klubu Inles Riko Ribnica na pripravah v Medulinu, kjer so skupaj s še nekaterimi člani Atletskega kluba ultramaraton Slovenija (AKUS) opravili odlične treninge.

Na UMS je Tepina kar nekaj časa vodil. »Približno od 80. do 230. kilometra. Nekoliko me je presenetilo predvsem zgodnje vodstvo, a se s tem nisem veliko ukvarjal, tekem sem svojo tekmo.« Skozi cilj je na koncu pritekel drugi. Pravi, da o stopničkah pred tekmo ni prav veliko razmišljal. »Videl sem sicer listo prisotnih, a je nisem posebno pozorno pregledoval, da bi videl, kaj je kdo že pretekel. Sem pa glede na čas, ki sem ga predvideval – okrog 35 ur, kakšne tri ure več ali manj – in glede na pretekle rezultate opazil, da bi bilo to mogoče.«

Na koncu je UMS že tretjič osvojil Italijan Antonio Di Manno s časom 32 ur in 36 minut, Tepina pa je za pretečeno pot potreboval 34 ur in 10 minut.

Naslednji tek, ki se ga že izjemno veseli, bo septembrski grški Špartatlon. »To je cestni tek iz Aten v Šparto, ki je dolg 246 kilometrov, preteči pa ga je treba v malo več kot 36 urah. Sicer je nekaj kilometrov krajši od UMS, a bo zagotovo to težja preizkušnja, predvsem zaradi zelo verjetnih visokih temperatur in nekaj več klancev,« še pojasni.



Dež se je med tekom pojavil ravno toliko, kot bi Andreja Tepino želel opomniti, naj se preobleče. / Foto: Primož Šenk



Jezersko sedlo / Foto: osebni arhiv

Aktivno poletje

IZIDOR KARNIČAR

Po končani zimski sezoni so obveznosti smučarskega tekača precej skrite pred javnostjo, a zato nič manj pomembne. V tem kratkem obdobju, ki ga imenujejo tudi prestopni rok, se praviloma urejajo sponzorski sporazumi. Mene je v zvezi s tem pot tokrat peljala na Češko, kjer sem uradno postal športnik ekipe Kästle. Priznam, uspehi Ilke Štuhec so mi vlili zaupanja v zopet svežo smučarsko znamko.

Po zadnji tekmi ali dolgem treningu (npr. sto kilometrov) tekmovalci smuči vsaj za nekaj časa postavimo v kot. Sledi tritedenski aktivni počitek, nato pa se po programu začne bazni trening. Bazni trening vključuje pester nabor športnih aktivnosti, kot so daljši pohodi, turne smuke, kolesarske ture, če pa razmere dopuščajo (tako kot letos), pa vanj vključimo tudi smučarski tek na ledeniku. Marsikatera ekipa se odloči za »training camp« v Sredozemlju. In čeprav je tek na smučeh zimski šport, so v tem letnem času dobrodošle čim bolj raznolike oblike športnih aktivnosti. Ena od njih je tudi pilates, za katerega marsikdo misli, da je primeren zgolj za ženske in starejše ljudi, a ni tako: v reprezentančni ekipi U23 to vadbo zelo dobro poznamo.

Kordež

031 / 652 - 608

LESNA BIOMASA

- izdelava lesnih sekancev
- transport biomase
- prodaja lesnih sekancev
- urejanje lokacij po sečnji
- odkup lesnih sekancev
- zbiranje in odkup vej

ODKUP CELULOZNEGA IN POŠKODOVANEGA LESA ZA IZDELAVO SEKANCEV



Izjemno praktična kuharska knjiga tako za začetnike kot za izkušene kuharje. V njej najdete osnovne recepte in veliko idej za obroke, vsi recepti so opisani na razumljiv način, da bodo tudi največji ne-kuharji dobili veselje do kuhanja. Preverite sami!

Format 21 cm (š) x 26,5 cm (v), trde platnice, 336 strani. Redna cena je 24,99 eur. Akcijska cena knjige je

9⁹⁰
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

GORENJSKI GLAS V VSAK DOM NA GORENJSKEM

14 dni brezplačnega časopisa

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Podatke za dostavo pošljite na narocnine@g-glas.si ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

**TOP
PREGLED
VIDA IN
OČI**

**HITRO IN
UGODNO
DO NOVIH
OČAL**

NAROČI SE: 064 198 171

**POSKRBI
ZA DOBER
VID**

OČESNA ORDINACIJA IN OPTIKA CERKLJE