

# KRANJČANKA

September 2023

ŠTEVILKA 9

**Varčno po**  
vsakodnevnih poteh  
STRAN 10

**V rumenem,**  
kot na Touru  
STRAN 35

**Tridnevna doza zabave**  
v Predosljah  
STRAN 50

**Lepote besniške doline**  
v filmu  
STRAN 52



 **URARSTVO  
MATJAŽ**  
tel. 04 202 47 44  
pri Kranjskem sodišču

**Očala**

Tel: 04 234 234 2  
www.optika-aleksandra.si

**Optika Aleksandra**  
SUPERNOVA • bivša • QLANDIA





**optikaart** *Lep okvir, dobra slika!*  
Bleiweisova 14, Kranj

**Art**  
OPTIKA

Na druga korekcijska očala z enako dioptrijo  
**popust -50%**

Očesna ambulanta s koncesijo  
Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu  
**059 070 250**  
ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico  
**Mercator Pika**  
S Piko lahko:  
• plačujete in pridobite bonitetne pike,  
• unovčujete pike za nakup izdelkov,  
• koristite posebej za vas pripravljene akcije.

**Safilens**  
VISION INNOVATORS

ART OPTIKA D.O.O., GORNSKA CESTA 76, ADOVOŠČINA

**ZA DELO NA VAŠEM VRTU**

**BOGATA PONUDBA V JESENSKIH MESECIH**

- ✓ JESENSKE TRAJNICE
- ✓ JESENSKA DEKORACIJA
- ✓ SADNE SADIKE
- ✓ VSE ZA UREJANJE GROBOV
- ✓ NAGROBNI ARANŽMAJI

**VELIKA IZBIRA**

**SLOGINA SPLETNA TRGOVINA**

[slogina-trgovina.si](http://slogina-trgovina.si)

- ✓ **KMETIJSKA OPREMA:** folije, semenski material
- ✓ **DOM IN VRT:** ozimnica, jesenska gnojila, čistila
- ✓ **DELAVNICA:** delovne obleke, mesarska oprema, orodje
- ✓ **NOVO – SLOGINA ŠPAJZA:** Pridelki in izdelki slovenskih kmetij ter blagovna znamka Polonca

**Jesenska ponudba**

**SLOGINA ŠPAJZA**

**SLOGINA**  
Cvetličarna  
**Sloginivrt**  
PRIČAKUJEMO VAS!

**V SLOGI SE VSE DOBI!**  
**KVC SLOGA Kranj**, Šuceva 27, 4000 Kranju, tel.: 04 20 14 960

**SUPER CENE**

[www.sloga.si](http://www.sloga.si)








## Otroke želim navdušiti za kuhanje

STRAN 4

### Previdno na družbenih omrežjih

STRAN 13

### Napiši erotično kratko zgodbo

STRAN 22

### Nove moči v Likovnem društvu Kranj

STRAN 24

### Košarkarice Triglava so osvojile Memorial Jerneja Gortnarja

STRAN 34

### Prišel je čas za nove izzive

STRAN 42

### Odrpta kuhna na obisku

STRAN 46

### Cena peletov ne odraža kakovosti

STRAN 55



Ana Hudobivnik  
Foto: Gorazd Kavčič

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa / Izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Odgovorna urednica: Marija Volčjak / Urednica: Ana Šubic / Komercialist: / Jan Čimžar, T: 041/704 857 / Oblikovanje in tehnično urejanje: Matjaž Švab / Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Tisk: Tiskarsko središče, d. o. o. / Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj / Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj, telefon: 04/201 42 00, e-pošta: info@g-glas.si / Mali oglasi: telefon 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, nedelje in prazniki zaprto. / KRANJČANKA je priloga 75. številke Gorenjskega glasa, 19. septembra 2023, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, priložena je Gorenjskemu glasu, prejela so jo vsa gospodinjstva v kranjski občini.



# Otroke želim navdušiti z



Ana Hudobivnik, ki prihaja s Kokrice, je soavtorica nedavno izdane prve slovenske kuharske knjige za otroke, napisane z velikimi tiskanimi črkami: Kdor zakuha, ta poje. Njene priprave se je lotila, ker ni našla ustrezne knjige za svojo hčer, tedaj prvošolko, ki je želela v kuhinji ustvarjati brez mamine pomoči. Ana Hudobivnik ustvarja tudi spletni portal Družinski izleti. Poklicno je veterinarica za male živali, v prostem času pa še vodnica reševalnega psa.

## Ana Šubic

### ▣ Kako ste prišli na idejo kuharsko knjigo za otroke?

Starejša hči, zdaj sedemletna Vita, je v prvem razredu izrazila željo, da bi sama pekla in kuhala, pa nisva našli ustrezne kuharske knjige. Takrat se je ravno naučila brati velike tiskane črke, vse kuharske knjige pa so napisane z malimi tiskanimi in po načinu recepti pretežki in torej napisani bolj za odrasle. Tako sem prišla na idejo, da ustvarimo knjigo, po kateri bodo lahko že mlajši otroci sami pripravljali ne le sladice, ampak tudi zajtrk, kosilo, večerje in prigrizke. Tako je nastala prva slovenska kuharska knjiga v celoti napisana z velikimi tiskanimi črkami, namenjena pa je otrokom, starim od pet do deset let. Napisala sem jo s soavtorico Ano Podobnik, ki je diplomirala na Višji strokovni šoli za gostinstvo in turizem, v diplomski nalogi pa se je osredotočila na jedi za alergike in je odlična kuharica, ki ustvarja zdrave, slastne

kozarcih, po žlicah. Še sama rada kuham po takih receptih. (smeh) Postopek je prikazan tudi na fotografijah, poleg tega pa smo dodali še QR kode, prek katerih kuharji izvedo še kakšno zanimivost več o hrani, ki jo pripravljajo. Recepte povezuje zgodba treh junakov – deklic Vite in Olje in mačkona Didiya.

### ▣ Omenili ste mi, da so ti junaki resnični ...

Vita in Olja sta moji hčerki, Didi pa je Anin, soavtoričin maček. Je zelo radoveden, rad tudi poskusi kakšno sestavino, sicer pa je pasme sfinga in brez dlake, tako da se mu je dovoljeno sprehajati po kuhinji.

### ▣ Kdaj ste začeli hčerki vključevati v pripravo obrokov?

Zgodaj, že od tretjega leta naprej sta npr. gnetli maso za piškote. Zraven sem sicer malo mižala, ker je vse letelo naokoli. (smeh) Pustila sem, da pomagata pri pripravi hrane, jo tudi vmes poskusita. Na ta način preživljamo veliko prostega časa v jesenskih in zimskih mesecih, ko nismo toliko zunaj. Že od nekdaj rade pripravljamo jedi, enostavne,

kosila. Pospravljata sicer malo manj radi in bo treba ta del še izpiliti, ampak verjetno je povsod tako. Sem pa vesela, da kaj ustvarita, in tudi onidve sta navdušeni, ko jima na koncu nekaj uspe. Je pa dejstvo tudi, da kar sami skuhamo oz. pripravijo, potem po navadi tudi pojedjo. Zanimivo je, da takrat sploh niso izbirčni in je to nekaj povsem drugega, kot če jim obrok pripravimo starši. Še zelenjava čudežno postane okusnejša v jedeh, ki jih sami skuhamo.

”

**Je pa dejstvo tudi, da kar sami skuhamo oz. pripravijo, potem po navadi tudi pojedjo. Zanimivo je, da takrat sploh niso izbirčni in je to nekaj povsem drugega, kot če jim obrok pripravimo starši. Še zelenjava čudežno postane okusnejša v jedeh, ki jih sami skuhamo.**

### ▣ Od tod verjetno tudi naslov Kdor zakuha, ta poje. Kaj je glavni namen knjige?

Glavni namen je otroke navdušiti, da se sami lotijo priprave hrane, se pri tem zabavajo in tudi razvijajo različne veščine. Ob pripravi morajo namreč reševati različne težave, razvijajo komunikacijske spretnosti, saj morajo v postopek npr. vključiti tudi sestro, brata, razvijajo tudi svoje motorične spretnosti in organizacijske

# za kuhanje

in hkrati čudovite slaščice. V knjigi sva zbrali 21 receptov za jedi, ki ne vključujejo zahtevnejših postopkov priprave, vseeno pa so zdrave. Recepti so enostavni, sestavine niso navedene v merskih enotah, pač pa otrok sestavine odmeri v lončkih,

npr. mafine na sto in en način pa tudi slane jedi. Zdi se mi pomembno, da otroke seznanimo z osnovami, potem pa naj to razvijajo naprej po lastnih željah. Eden pokaže interes, drugi ne. Važno je, da pri tem uživajo. Hčerki vključujem tudi v pripravo



Ana Hudobivnik s psičko Juno, s katero sta aktivni tudi v enoti reševalnih psov. / Foto: Gorazd Kavčič

”

**Velikokrat slišim, da veliko stane, da greš na izlet, pa čeprav le po Sloveniji. A z malo organizacije ali namigi lahko preživiš čudovite dneve zunaj v naravi za zelo malo denarja. Mnogi ne vedo, koliko izletniških priložnosti je že v njihovem domačem kraju.**

sposobnosti, saj morajo zbrati vse sestavine, natančno slediti navodilom in receptu ...

► Se pa ob tem otroci že zgodaj začnejo navajati tudi na zdrav življenjski slog oz. uravnotežen način prehranjevanja.

Res je. Sicer pa v knjigi velik podarek namenjamo tudi uporabi zdravih sestavin, pestrosti jedilnika in ozaveščamo, kako porabiti hrano, ki ostane. Iz starega kruha lahko recimo pripravimo kruhov narastek. Za knjigo smo pridobili tudi nekaj strokovnih mnenj in doc. dr. Stojanu Kostanjevcu s Pedagoške fakultete, kjer je zadolžen za področje gospodinjstva, je bilo med drugim všeč ravno to, da smo upoštevali tudi trajnostni vidik prehranjevanja. Podarek v knjigi je tudi na redu v kuhinji, skrbi za naravo in varčevanju z vodo.

► Ob natrpanem vsakdanu marsikateri družini ne uspe kuhati redno. Kako je pri vas?

Čisto vsak dan mi seveda ne uspe skuhati kosila, hčerki sicer jesta kosilo v vrtcu in šoli, se pa trudim, da imamo vsak dan skupni zajtrk in vsaj še en obrok za isto mizo, pri katerem se pogovorimo o stvareh, ki so se nam zgodile čez dan. Zaradi službenih obveznosti in natrpanih urnikov včasih kakšno jed pripravim tudi vnaprej in jo nato samo še dokončam – najbrž podobno kot v drugih družinah, ob koncih tedna pa imamo navado, da skupaj pripravimo kosilo.

► Kaj sami najraje kuhate?

Zadnja leta klasične domače jedi, ki sem jih navajena že iz mladosti. Zdiyo se mi najboljše. Zanimivo, starejši ko si, bolj se spet približaš prehranjevalnim navadam iz otroštva, mladosti. Včasih si za v službo na hitro pripravim tudi kakšno slastno solato, nasploh imam rada bolj vegetarijanske jedi, za družinske člane pa z veseljem pripravljam ribe, te zelo vključujemo v jedilnik. Hrana je sezonska, uporabim tudi zelenjavo z domačega vrta.

► Pred sedmimi leti ste ustanovili spletni portal Družinski izleti. Kako je prišlo do tega?

Oba s partnerjem zelo rada potujeva in po rojstvu Vite sva ugotovila, da z otroki to ni tako enostavno. Ko smo šli na kakšen izlet, je bilo potrebno ogromno energije za organizacijo izleta, včasih smo ugotovili, da pot ni primerna za izlet z majhnimi otroki ali za otroški voziček. V opisih na spletu ni bilo informacij, ki bi bile koristne za družine z majhnimi otroki. Pomislila sem, kako dobro bi bilo, da bi obstajala spletna stran z opisi primernih poti po regijah, da bi starši videli, kam lahko gredo z otrokom, tudi z vozičkom ali nosilko, triletnimi otroki, koliko časa bodo hodili ... Tako je nastal naš spletni turistični portal [Druzinski-izleti.si](http://Druzinski-izleti.si), na katerem



je zdaj opisanih že več kot 480 izletov iz vse Slovenije, družine pa iščejo ustrezne po regijah in starostnih kategorijah otrok ali radiju lokacije, kjer trenutno so.

▣ **Sprva ste portal ustvarjali sami. Koliko vas je danes?**

Portal mi danes pomaga soustvarjati že kar šest družin, tako da z izletniškimi predlogi pokrivamo celo Slovenijo. Pri promocijskem delu in opisih na portalu pa mi največ pomaga zelo dobra prijateljica Irena Bahovec Javornik. Skrbiva za promocijo izletniških poti številnih krajev po Sloveniji. Nisem si predstavljala, da se bo portal tako razširil. Sodelujemo z mnogimi turistično-informacijskimi centri po Sloveniji in predstavljamo njihovo turistično ponudbo, ki je zanimiva za družine. Velikokrat slišim, da veliko stane, da greš na izlet, pa čeprav le po Sloveniji, a z malo organizacije ali namigi lahko preživiš čudovite dneve zunaj v naravi za zelo malo denarja. Mnogi ne vedo, koliko izletniških priložnosti je že v njihovem domačem kraju. Na portalu najdejo starši tudi namige za malico za na pot in

igre v naravi. Opisujemo zanimive tematske poti iz vseh regij Slovenije. Predstavljamo enodnevne izlete, vse opisane poti pa imajo zemljevide v formatu GPX, ki si ga lahko vsak naloži na telefon, dodane so tudi informacije o parkiranju, morebitnih vstopninah, navigacija do izhodišča izleta, zanimivosti in legende v zvezi s krajem, ki ga obiščete, v obliki zvočne pravljičice, pa tudi aktualne vremenske razmere in namig za dobro gostišče po naši izbiri, kjer so navadno tudi otroška igrala in dobra goveja juhica. (smeh) Vse za zanimiv družinski izlet!

▣ **Kateri predel Slovenije vam je najbolj pri srcu?**

Zelo rada imam Prekmurje. Ima veliko izletniških poti brez višinske razlike, kar nam trenutno ustreza glede na to, da ima mlajša hči Olja pet let. Radi se odpravimo tudi v kakšno drugo regijo, npr. v Slovensko primorje – ne le v morsk del, ampak tudi v tiste manj znane vasice, ki jih mnogi ne poznajo dobro, saj niso turistično zelo obiskane. Zelo smo radi ob vodi, zato izbiramo izlete, kjer so cilj slapovi, jezera, izviri rek ...

▣ **Po poklicu ste veterinarica. Kdaj se je pojavila ta želja?**

Že v osnovnošolskih letih. Ljubezen do živali me spremlja že ves čas in je z leti samo še rasla. Po osnovni šoli sem šla na kranjsko gimnazijo in tam dobila ustrezne podlage, da sem bila po maturi sprejeta na veterinarsko fakulteto, ki velja sicer za precej zahtevno. A če je volja, je tudi pot in se pač malo potrudiš. (smeh) Kot študentka sem strokovno prakso opravljala tudi v Ameriki in Avstraliji, sicer pa sem že takrat izkušnje pridobivala tudi na veterinarski kliniki v Škofji Loki, kjer sem se po študiju tudi zaposlila.

▣ **Ste veterinarica za male živali ...**

Posvečam se predvsem interni medicini, veterinarski stomatologiji in akupunkturi malih živalih. Z veseljem obravnavam vse male živali, tudi tiste najmanjše, npr. ptice, glodavce, kunce, dihurje ... Eksotične živali so res svoja veja in marsikateri veterinar se jim včasih rajši izogne (smeh), a so dandanes družinski člani marsikatere družine.

▣ **Izobraževali ste se tudi na področju akupunkture, ste članica svetovnega združenja veterinarskih akupunkturistov ...**

Akupunktura je veja alternativne medicine, ki jo na Kliniki Loka izvajam že deset let. Uporabljam jo kot dopolnilno zdravljenje ob klasičnih postopkih evropske medicine, pa tudi samostojno kot alternativno obliko zdravljenja pri bolnikih, ki ne prenesejo določenih zdravil ali ne dosežejo zelenega stanja s standardnim načinom zdravljenja. Je zelo uspešna pri zmanjševanju in lajšanju bolečine in sproščanju mišic pri starejših živalih, ki pogosto boleha-



Ana Hudobivnik o knjigi Kdor zakuha, ta poje: »Glavni namen je otroke navdušiti, da se sami lotijo priprave hrane, se pri tem zabavajo in razvijajo različne veščine.« / Foto: Gorazd Kavčič

jo za kronično bolečino. Uporablja se za zdravljenje tudi drugih bolezni, npr. boleznih dihal, prebavil, kože, uroloških težavah ...

► **Je delo v ambulanti zelo stresno?**

Bolj kot delo bi rekla, da je to poklic. Saj moraš imeti vsak trenutek voljo in željo, da pomagaš živalim, kljub temu da zna biti včasih tudi malce naporno. En trenutek imaš v ambulanti žival, ki jo cepiš, in lastniku svetuješ o preventivi, že čez 15 minut moraš nekemu sporočiti, da ima žival tumor in da žal ne bo rešitve ... Ni enostavno med vsemi čustvi, ki se menjavajo, se pa z leti naučiš hitro prilagajati situacijam in da teh čustev ne nosiš domov. Pomembno se mi zdi, da ohranim strokovnost in empatijo do ljudi in njihovih težav. Pri tem mi pomagajo tudi hobiji, ki me v prostem času ponesejo na čisto drugo področje, npr. v turizem ali v enoto reševalnih psov.

► **Koliko časa ste že vodnica reševalnega psa?**

Dobrih 15 let. Zdaj imam že drugo psičko, s katero delujeva v Klubu vodnikov reševalnih psov Kranj ter sva v regijski enoti reševalnih psov Občine Kranj. Leta 2021 sem z Juno v Avstriji pridobila mednarodni certifikat za iskanje pogrešanih v naravi. Udeležujeva se reševalskih preizkušenj in na žalost tudi realnih iskalnih akcij pogrešanih oseb na Gorenjskem.

► **Imate še kakšno domačo žival?**

Najbrž je to poklicna deformacija, saj pogosto domov pripeljem kakšno najdeno ali poškodovano žival, ki jo prinesejo na kliniko in nima lastnika. Na nekatere se veterinarji navežemo in jih potem ne moremo oddati od sebe. Tako je v našo družino prišel brezdomni mucek z enim očesom Tigi, za katerega sem skrbela čez novo leto, pa je kar ostal pri nas. Imeli smo tudi vrano, ki je padla iz gnezda in smo jo obdržali. Bila je prosto spuščena, hkrati pa navajena na lokacijo našega doma in se je redno vračala. Divja žival, ki išče bližino človeka, je res nekaj zanimivega. Imamo še 400-litrski morski akvarij, ki služi namesto televizorja – projekt koronskih časov, ko smo bili več doma.

”

**En trenutek imaš v ambulanti žival, ki jo cepiš, in lastniku svetuješ o preventivi, že čez 15 minut moraš nekemu sporočiti, da ima žival tumor in da žal ne bo rešitve ... Ni enostavno med vsemi čustvi, ki se menjavajo, se pa z leti naučiš hitro prilagajati situacijam in da teh čustev ne nosiš domov.**

► **Dejavni ste na številnih področjih. Kako vam to znese? Dan ima 24 ur ...**

To je res, vendar ima en dan prednost ena stvar, drug dan pa druga. In če delaš nekaj z veseljem in strastjo, res ni težko. Seveda je vedno družina na prvem mestu, se mi pa zdi prav, da hčerki vidita, da ima mama tudi kakšen hobi, v katerem uživa, da bosta kasneje tudi sami delovali na način, da bosta dali včasih prednost sebi. Ko je za vse poskrbljeno, je prav, da ne pozabiš tudi na svojo dušo in srce.

**POGREBNIK**  
z vami že 30 let

www.pogrebnik.si  
Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

**NOVO** poslovna enota:  
Šutna 11, 4209 Žabnica

24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:  
**041 624 685**  
ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE KRANJ




Spoznajte največje skladatelje in med branjem poslušajte glasbo, ki so jo ustvarili. Poučite se o glasbilih in o tem, kako se nanje igra ter z njihovim združenjem ustvarja glasbo. Odkrijte najslavnejše opere, simfonije, balete in koncerte.

Z APLIKACIJO ZA 100 ZVOČNIH POSNETKOV!

Redna cena knjige je 16,90 evra, akcijska cena je samo

**9,90** EUR  
\* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

**Gorenjski Glas**



## Kako do pomoči po poplavah

Po objavi v avgustovski Kranjčanki, da Mestna občina Kranj (MOK) zbira prostovoljne prispevke za prizadete v poplavah in plazovih na območju kranjske občine, se je na nas obrnila bralka z vprašanjem, kako bodo oškodovani občani lahko prišli do te pomoči. MOK je prispevke zbirala prek Fundacije Vincenca Drakslerja, akcijo zbiranja finančne pomoči pa sta sprožila še Rotary Club Kranj in Lions klub Kranj. Sredstva so po podatkih MOK zbirali do 10. septembra, v tem tednu pa je predvideno oblikovanje komisije, ki bo preverila skupni znesek in določila kriterije za razdelitev sredstev. »Trenutno poteka priprava javnega poziva za občane, ki so ob vremenski ujmi utrpeli škodo, na podlagi katerega bodo lahko oddali vloge za pomoč. O objavi javnega poziva bomo še obveščali,« so pojasnili na MOK. Dodali so še, da so za vse oškodovance vzpostavljeni tudi ukrepi pomoči pri ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve (več na spletni strani MOK). **A. Š.**

[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

# VIDA

*od leta 1989*

trgovina z drobno galanterijo za šivanje in ročna dela  
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50  
Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah od 8. do 12. ure

- sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- volna, pletilke
- preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje
- šiviljska popravila
- Velika izbira profesionalnih zadrz iz umetnega materiala za navtiko, cerade, transportne torbe, tende, predprostore, šotore ...



Ko vas zarsbijo prsti, pri Vidi je vse v vrsti



**TAXI DEJAN**  
VARNO • UDOBNO • ZANESLJIVO

+386 51 658 961  
taxi.dejankr@gmail.com  
www.taxidejan.com

Dejan Pajić  
Britof 159, 4000 Kranj

DEJAN PAJIĆ S.P.

## Rokodelci se predstavijo

V Mestni knjižnici Kranj bo v sredo, 20. septembra, med 17. in 19. uro potekal dogodek Rokodelci se predstavijo. Mojstri z Gorenjskega, ki ohranjajo izročilo različnih rokodelskih veščin, bodo predstavili svoje spretnosti in izdelke. Gre za enega od dogodkov v sklopu domoznanskega septembra, s katerim se navezujejo na Dneve evropske kulturne dediščine, ki letos poudarjajo pomen redkih in dragocenih znanj, spretnosti in veščin. **A. Š.**

## Iščete hlače?



# LENY

CLASSIC

www.leny.eu  
T: 04/59 55 200

Hlače narejene v Sloveniji. 35 let tradicije, sedaj na novi lokaciji na Jezerski c. 121, v Kranju (cesta Kranj- Britof-Zg. Jezersko).

Vrhunski evropski jeans in ostali udobni materiali.

Izjemno udobne in kvalitetne pohodne hlače.  
Moški in ženski modeli.  
Tudi večje konfekcijske številke.

Poletni delovni čas trgovine: pon., sre.: 8-15, tor., čet.: 8-18, pet.: 8-13, sob.: 9-12.

# Varčno po vsakodnevnih poteh

Te dni se tudi v Kranju vrstijo dogodki ob Evropskem tednu mobilnosti.

Ana Šubic

**E**vropski teden mobilnosti vsako leto poteka med 16. in 22. septembrom, tokrat pa v ospredje postavlja temo Varčne poti in odločitev za racionalnejše načine potovanja. Znova se mu pridružuje tudi Mestna občina Kranj (MOK), aktivnosti pa tokrat potekajo pod okriljem Centra za trajnostno mobilnost. Cilj je spodbuditi k zmanjševanju porabe energije v prometu ter izboljšanju infrastrukture za pešce in kolesarje, so poudarili na MOK in dodali, da bo poudarek na varčnejših poteh in pogovorih o tem, kakšna bi bila družba, če bi večino poti opravili z javnim prevozom ali se odločili za eno od oblik aktivne mobilnosti.

Aktivnosti so začeli že poleti, v začetku septembra pa so povabili k akciji Trajnostno v službo in šolo, s katero bodo vse do konca meseca spodbujali trajnostni prihod



Do konca septembra poteka tudi akcija Trajnostno v službo in šolo, s katero spodbujajo trajnostni prihod na delo in v šolo.

/ Foto: Gorazd Kavčič

## PRENOVA DOMA

Izkoristite ugodne cene ter široko ponudbo izdelkov za gradnjo ali obnovo vašega doma. Preverite bogat izbor stenskih in talnih oblog, visokokakovostnih oken in vrat, barv in premazov za vsak okus, materiala za elektroinštalacije, orodja, osnovne gradbene izdelke itd. Ne glede na vaše gradbene izzive, vam stojimo ob strani z najboljšimi izdelki in strokovnimi nasveti.

**jupil**  
Classic

**MQ**  
**HOBIBETON**  
Sole betone 14/20  
25 kg

MERKUR

NASVETI NA [merkur.si/svetovalnica/category/gradnja](http://merkur.si/svetovalnica/category/gradnja)



na delo in v šolo ter spreminjanje potovalnih navad.

V torek, 19. septembra, v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja Kranj prirejajo delavnico Preverjanje telesne pripravljenosti in prva pomoč za kolesarje. Potekala bo med 10. in 12. uro v medgeneracijskem centru. Dan kasneje, v sredo, bo sledil pohod na Jošta, pri čemer si bodo udeleženci s trajnostnim prihodom na izhodišče (peš, s kolesom, skirojem ...) in vzponom na hrib na vrhu prislužili brezplačno malico. Zbor bo ob 16. uri na parkirišču pod Joštom, na vrhu pa bodo potekale tudi delavnica sproščanja, meritve krvnega tlaka in taborniška delavnica za otroke.

V četrtek ob 16. uri vabijo na parkirišče Park&Ride na Zlatem polju, kjer se bodo skupaj s člani Zveze tabornikov Kranj odpravili na voden orientacijski kolesarski izlet, v

”

### Teden mobilnosti te dni v Kranj prinaša trajnostni vzpon na Jošta, orientacijski kolesarski izlet, odprto ulico Kranja ...

okviru katerega bodo zabeležili divja odlagališča, ki jih bodo očistili na čistilni akciji Očistimo Kranj 2024. Na izlet se bo možno odpraviti s svojim kolesom, občanom pa bo na voljo tudi brezplačni najem kolesa iz sistema Gorenjska.bike. Do petka občane vabijo tudi k sodelovanju v akciji popisa črnih točk oz. ovir na javnih površinah – prav tako z brezplačno izposojno kolesa.

Zaključni dogodek bodo izvedli v petek, 22. septembra, kot Odprto

ulico Kranja, ki bo potekala med 16. in 18. uro na Glavnem trgu. Skupaj s partnerji projekta bodo predstavili različne možnosti za varčne vsakodnevne poti, udeleženci se bodo lahko preizkusili tudi v menjavi zračnice, zavrteli kolo sreče, preverili telesno pripravljenost, preizkusili sistem KRskOLESOM ...

Dogajanja pa s tem še ne bo konec: 28. septembra dopoldne načrtujejo odprtje parkirišča Park&Ride na Zlatem polju, popoldne med 16. in 18. uro bo v centru trajnostne mobilnosti potekal športni bazar, 3. oktobra med 9. in 12. uro pa se bo v medgeneracijskem centru možno poučiti o varnem kolesarjenju in vožnji v prometu.

Več informacij o aktivnostih in o tem, na katere se je treba prijaviti, je na spletni strani [www.gorenjska.bike](http://www.gorenjska.bike). Prijave sprejemajo na [ctmgo-renjska@mobiln.si](mailto:ctmgo-renjska@mobiln.si) in 030 350 708.

#### V podjetju Marmor Hotavlje odpiramo vrata bodočim sodelavcem

Vabimo vas na dan odprtih vrat, kjer se boste lahko zaključni razredi osnovnih in srednjih šol skozi tematske delavnice lažje odločili, kateri poklic izbrati in kam naprej ob zaključku šole.

Dogodek pripravljamo v soboto, 14. oktobra 2023, ob 10. uri pri nas na sedežu podjetja Marmor Hotavlje. Dogajanje bo pestro: na kratko vam bomo predstavili različne poklice in spoznali boste, kako izvajamo mentorstvo, vajeništvo, kako do štipendij ter kako poteka študentsko delo. Pri nas lahko zaposlitev dobijo različni poklici, kot so: vse strojne, gradbene in lesne smeri (poklicne in srednje šole ter univerzitetne smeri), ekonomisti, organizatorji dela ter veliko drugih poklicev.

Videli boste lahko, kako izvajamo različne projekte od začetne ideje do končne izvedbe: opremljanje megajahnt, rezidenc, fasad, hotelov, umetniških skulptur, itd. S to izvedbo pa diha vse podjetje – od financ in računovodstva, prodaje, izdelave renderjev, kalkulacij, nabave primerne kamna, izdelave tehniških načrtov, upravljanje strojev, izdelave v proizvodnji in končni montaži.

Vabljeni učenci osnovnih šol, dijaki in starši, da skupaj preverite različne poklicne možnosti v lokalnem okolju.

Zaželjena je prijava na dogodek.

Za dodatne informacije ali prijavo na dogodek lahko pokličete na tel. št. 04 50 70 000 ali pošljete e-mail na [info@m-h.si](mailto:info@m-h.si).

#### Informativni dan:

#### Predstavitev poklicev v praksi



Sobota, 14. 10. 2023, ob 10. uri



**BODITE POZORNI  
NA OTROKE V PROMETU!**

**#VARNO  
u sala**



JAVNA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE  
ZA VARNOST PROMETA

**vozi<sup>mo</sup>  
pametno**  
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA

[www.avp-rs.si](http://www.avp-rs.si)



# Previdno na družbenih omrežjih

Družbena omrežja so nov način komunikacije med otroki in mladostniki, naloga staršev pa je, da jih poučijo o tem, kako naj bo ta komunikacija varna in primerna, je poudarila Tanja Podlipnik iz Centra za krepitev zdravja Kranj.

## Ana Šubic

**D**ejstvo je, da mlajša generacija komunicira po mobilnih omrežjih in mi jim te komunikacije ne smemo vzeti. Gre za socialne stike z vrstniki in ne smejo biti brez tega,« ugotavlja magistrica zdravstvene nege Tanja Podlipnik iz Centra za krepitev zdravja Kranj, ki je s predavanjem Ali je telefon edini otrokov prijatelj pred dnevi gostovala v kranjski knjižnici. Pri uporabi družbenih omrežij sta potrebni previdnost in zmernost. Kje je meja med primerno in pretirano uporabo, se otroci ne zavedajo, zato imajo tako starši kot tisti, ki se dnevno srečujejo z njimi, nalogo, da jih poučijo o varni in primerni komunikaciji pri uporabi družbenih omrežij, je poudarila.

## Starši naj bodo zgled otrokom

Elektronske naprave posegajo tudi v družinsko življenje in marsikje izpodrivajo pogovore in medsebojne odnose. Starši naj bodo zgled otrokom in naj vzpostavijo družinska pravila uporabe zaslonov, ki naj veljajo za vse družinske člane. »Predlagam, da se dogovorijo, da so pri mizi en obrok na dan vsi brez elektronskih naprav. Vendar naj to velja za vse družinske člane, tudi za starše, ki naj morebitne službene klice za tisti čas odložijo,« je dejala Podlipnikova. Kot opaza, je težava, ko otroci gledajo starše s telefonom v roki in jim je to zgled, pri čemer pa še zlasti majhni otroci ne vedo, da starš morda bere strokovno literaturo, knjigo, novice, ki jih potrebuje za službo, ali pa kaj ureja po telefonu.

## Aplikacij je vse več

Na voljo je čedalje več aplikacij za socialna omrežja. V Sloveniji je še vedno najbolj razširjen Facebook. »Po podatkih za lani ga ima pri nas 1,5 milijona uporabnikov, uporablja ga torej vsak Slovenec od 6. do 85. leta starosti,



Tanja Podlipnik, magistrica zdravstvene nege z Centra za krepitev zdravja Kranj / Foto: Primož Pičulin

dnevno pa ima okoli 800 tisoč uporabnikov. Precej veliko, to je celotna delovna populacija. Najstniki Facebooka praviloma ne uporabljajo, ker ga uporabljajo njihovi starši in lahko vidijo njihove zgodbe. To je aplikacija starejših generacij.«

Za mlade se ji zdi najbolj delikatna uporaba Tik toka. »Na tej aplikaciji se objavljajo tudi neprimerne vsebine: nasilje, spolne zlorabe, posnetki pomanjkljivo oblečenih posameznikov. V nekaterih državah so Tik tok prepove-

## Jezikovni tečaji



14 tujih jezikov

stopnje od A1 do B2

individualno ali v skupini

za odrasle in upokojeince

brezplačno prvo srečanje



Pričnemo od 25. septembra dalje.



04 51 50 590

www.mekon-loka.si

dali, predvsem zaradi nevarnih spletnih izzivov. Uporaba te aplikacije je za mlade najbolj tvegana, potrebna je previdnost,« je opozorila.

### Vpliv »popolnih« podob na spletu

Na najstnike lahko vplivajo tudi »popolne« podobe spletnih vplivnic in vplivnežev. »Med srednješolci je precej razširjen Instagram. Pri ženskah so ideal velike prsi, ozek pas in večja zadnjica in se je že zgodilo, da so se srednješolke odločile za lepote operacije, da bi imele manjši obseg pasu. Fantom pa je vseč, da se jim vidijo mišice, zaradi česar zelo veliko uživajo steroide. A kot vemo, so te fotografije predelane.«

Najstniki za komunikacijo pogosto uporabljajo Snapchat, ki je posodobljena različica Vibra ali Messengerja, je dejala Tanja Podlipnik. »Razlika je, da lahko uporabnik deli lokacijo in lahko njegovi prijatelji vidijo, kjer je in koliko je oddaljen od njih.« Med

mladimi je v zadnjem času vse bolj popularna aplikacija BeReal. »Je precej podobna Instagramu, a je v bistvu njegovo nasprotje. Instagram predstavlja ideale, pomembno je, da si na posnetku videti lepo, BeReal pa zasleduje realnost in uporabnike spodbuja, da se slikajo takrat, ko dobijo opomnik. Po 24 urah naj bi se objava sicer izbrisala, vendar seveda vse ostane v medmrežju in na spletu.«

### Največ dve uri na dan

Kot je opozorila Podlipnikova, otroci pod 13. letom starosti ne bi smeli uporabljati prej omenjenih aplikacij in tudi ne YouTube, WhatsApp, Twitterja oz. po novem aplikacije X ... Nekatere aplikacije tudi zahtevajo soglasje osebe, stare nad 18 let, a lahko najstniki to hitro zaobedejo z izmišljeno letnico rojstva. »Ko gre za vsebine, ki so za zabavo oz. ki jih uporabljajo v prostem času, je za mlade v starosti med 13 in 18 let ma-



**Mladi v starosti med 13 in 18 let naj bi zasloni za zabavo uporabljali največ dve uri na dan.** / Foto: Ana Šubic

ksimalna uporaba dve uri na dan, za odrasle pa načeloma tudi ne več,« je svetovala Tanja Podlipnik.

### Prvi telefon naj ne bo darilo

Staršem svetuje tudi, naj otrok prvega telefona ne dobi za darilo.

MESTNA *knjižnica* KRANJ

www.mkk.si

# INFORMACIJSKO OPISMENJEVANJE 2023/24

Usposabljanja:

- Računalnik za osebno rabo I – osnovni
- Računalnik za osebno rabo II – nadaljevalni
- Računalnik za osebno rabo III – izpopolnjevalni

Delavnice:

- Pametni telefoni – osnove uporabe
- Družbena omrežja (Facebook, Twitter, Instagram)
- E-storitve (eZdravje/ zVem, eUprava, e-občina ...)
- Word – delavnica
- Excel – delavnica
- PowerPoint – delavnica
- Digitalna fotografija

Vabimo vas, da si program in koledar usposabljanj ogledate na naši spletni strani ali v tiskani brošuri, ki jo dobite v knjižnici.



Telefon naj bo last staršev, otrok pa naj bo njegov uporabnik. »Če je telefon v otrokovi lasti, ga starš ne more vzeti. Če pa je staršev, ga ta lahko kadarkoli vzame.«

Starši naj se z otrokom čim več pogovarjajo o temah, povezanih z uporabo elektronskih naprav in družbenih omrežij. Aplikacije naj na napravo naloži skupaj s starši. Otroka je treba poučiti, naj gesla, ki jih uporablja za dostop do svojega profila, ne razkrije, da ne pride do zlorab, če bi se v njegov profil prijavila druga oseba. Pomembno je tudi, da ustvari varno geslo. »Treba se je pogovoriti, kje je meja, kakšne so nevarnosti in pasti, otroka opozoriti, da se neznanec ne dodaja med spletne prijatelje, saj se lahko predstavijo kot vrstniki, nato pa pride do spletnega nasilja ali celo dejanskega posilstva.«

V spletnem okolju se otroci lahko srečajo tudi z neprimernimi vsebi-

”

### Otrok naj prvega telefona ne dobi za darilo. Telefon naj bo last staršev, otrok pa naj bo njegov uporabnik.

nami, kot je denimo pornografija. »Možen je starševski nadzor s storitvijo Family link, a so po navadi otroci korak pred starši. Ena od rešitev je, da ima otrok na svojem telefonu Google račun od starša. Če so povezave z galerijo, se vidijo fotografije in kakšne videoposnetke gleda otrok,« je svetovala.

### Ne, dovolj je bilo

Prekomerna raba zaslonov lahko vodi v zasvojenost. »Obstajajo različni testi za prepoznavanje za-

svojenosti z internetom. Dobri spletni testi so na voljo na Safe.si, kjer so tudi informacije, kam se obrniti po pomoč. Sicer pa tu vidim vlogo predvsem staršev, oni morajo otroku reči – ne, dovolj je bilo.« Zaradi pretirane uporabe zaslonov in spleta se lahko, kot je opozorila, pojavijo tudi psihične težave, odmaknjenost od družbe, socialnih veščin ni več, razširila sta se debelost med otroki in upad rezultatov v športnem kartonu ...

Tanja Podlipnik je poudarila še, da otroci do dveh let nikakor ne bi smeli uporabljati elektronskih naprav. Pa vendar se zgodi, da v čakalnici v zdravstvenem domu naleti tudi na starše z otroki, ki so še v vozičkih, a jih zamotijo prav s telefoni. »Gledajo igrice, slike, videoposnetke. To ni igrača zanje,« je še dejala in dodala, da bi starši morali te vsebine slišati že v šoli za starše.

## ŠTUDENTJE VIŠJEŠOLSKEGA PROGRAMA ELEKTROENERGETIKA SO OBISKALI CIGRE 2023 NA BLEDU IN PRISLUHNI PREDSTAVITVAM, KI SO JIH PRIPRAVILI STROKOVNJAKI IZ PODJETJA ELES

Slovensko združenje elektroenergetikov pripravi vsaki dve leti tridnevni dogodek, na katerem se sreča okrog 700 strokovnjakov. Okrog 150 strokovnjakov predstavi raziskovalna, strokovna in celo znanstvena dela s področja elektrarn, prenosnih in distribucijskih omrežij in s področja odjemalcev elektrike v industriji. Te kratke predstavitve strokovnih tečejo vzporedno v nekaj dvoranah hotela vse tri dni. Letos se je to dogajalo na Bledu in našim študentom Višje strokovne šole ŠC Kranj, program Elektroenergetika, so omogočili obisk brezplačno. Po hodniku pa je okrog 50 podjetij s področja elektroenergetike predstavljalo svojo dejavnost. Vmes je bila tudi strokovna ekskurzija za udeležence v visokotehnološko podjetje NGEN v Žirovnici, ki skuša nuditi najboljše rešitve vsem lastnikom sončnih elektrarn in ostalih OVE.

Sočasno so me tudi s prenosnega operaterja ELES klicali, če lahko organizirajo dopoldan na Bledu predstavitev za študente zaključnega letnika programa Elektroenergetika. Ponudili so avtobusni prevoz in 7 predavateljev, ki vodijo večletno svoje ekipe na pomembnih

področjih elektroenergetike in podjetju ELES. Dejstvo je, da vsem podjetjem zelo primanjkuje mladih delavcev s tega področja.

Elektroenergetika je pred številnimi izzivi. Delavci se upokojujejo, mladih kadrov je veliko premalo. Elektroenergetske naprave imajo življenjsko dobo okrog 40 let in se stalno razvijajo z novimi znanstvenimi odkritji. V Sloveniji je moč sončnih elektrarn že preseгла moč TE Šoštanj in slovenskega dela JE Krško, čeprav dajejo samo 3 % vse elektrike. Svetovni trend je tudi rast električnih avtomobilov in

polnilnic ter ogrevanje s toplotno črpalko. Najtežja usmeritev pa je digitalizacija tega področja. Tu podjetja potrebujejo mlade strokovnjake in informacijske tehnologije za gradnjo pametnih omrežij. V Sloveniji bi morala vsa podjetja nagrajevati delavce s področja elektroenergetike z nekajkrat višjimi plačami, če želijo privabiti kandidate v študij te smeri.

**Robert Šifrer, univ. dipl. inž. el.,  
predavatelj na Višji strokovni šoli**



Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj  
tel: (04) 280 40 00, fax: 280 40 35

# Na GFP novo šolsko leto prinaša mnoge nove izzive

Na Gimnaziji Franceta Prešerna smo novo šolsko leto tako kot pretekla leta začeli z mnogimi ekskurzijami, tabori in drugimi pestrimi aktivnostmi v okviru izbirnih vsebin. Dijaki v pestri ponudbi izberejo dejavnosti, ki jih veselijo in s katerimi mlade že med formalnim izobraževanjem opremimo z veščinami in znanji 21. stoletja.

Prizadevamo si, da je prehod za devetošolce v gimnazijske klopi čim manj stresen in da dijaki višjih letnikov začnejo novo šolsko leto s čim več elana in dobrimi medsebojnimi odnosi. Dijaki prvih letnikov so na spoznavnem taboru v Bohinju spoznavali svoje sošolce in razrednike ter vzpostavljali tudi že zametke osebnih in razrednih vizij. Drugošolci pa so bili na taboru v Osilnici ob Kolpi. Dijaki višjih letnikov so lahko odšli na ekskurzijo v London ali Pariz. Nekateri pa so se odločili za ogled naše lepe Slovenije. Ogljedali so si Dovžano-

vo sotesko in delovno taborišče Ljubelj, spet drugi Pokljuko, kjer so se preko planine Uskovnice spustili v Studor in do Bohinjskega jezera. Nekateri dijaki četrtil letnikov so se podali tudi na Pot miru od Alp do Jadrana.

Svoje znanje izven šolskih klopi so dijaki lahko pridobivali tudi na naravoslovnih delavnicah pri biologiji, fiziki in kemiji na terenu kanjona Kokre in v rovih starega Kranja. Ponujeno jim je bilo še mnogo dejavnosti, od kulturnih prireditev, gledaliških predstav, ogleda Narodne galerije in Ljubljane, do pod-

jetniških delavnic in predavanj, kot so Vstop na trg dela in Moja podoba za mojo prihodnost ter knjižnično-informacijskih znanjih, do obiska Kovačnice in Štacune Rokodelc.

Tako kot se šolsko leto na naši šoli začne pestro tudi celotno leto našim dijakom nudimo mnoge obšolske dejavnosti, na katerih nadgrajujejo v šoli pridobljeno znanje. Najbolj jih vedno navdušujejo izmenjave z vrstniki iz tujine. V letošnjem šolskem letu je eden zanimivejših projektov School21. Projekt School21 je mednarodni projekt, ki povezuje pet partnerjev, štiri slovenske in enega norveškega. V projektu sodelujemo Gimnazija Franceta Prešerna kot vodilni partner, OŠ Franceta Prešerna, Socialna akademija, BSC Kranj ter norveški partner iz uprave okrožja More Romsdal, ki je odgovoren za 23 srednjih šol s 2.000 učitelji. Cilj projekta je, da z razvojem novih metod poučevanja mlade že med formalnim izobraževanjem opremimo z veščinami in znanji 21. stoletja. Od junija 2022 do aprila 2024 bomo poleg izgradnje učilnic na prostem izvedli tudi izobraževanja za učitelje – t. i. multiplikatorje. S pilotnim projektom bomo pridobljeno znanje prenesli v prakso v ostale slovenske osnovne in srednje šole.

Trudimo se delati v dobrobit dijakov, zato nas je zelo razveselilo pismo zahvale družine Langus, objavljeno v Gorenjskem glasu 4. 8. 2023. Njihov sin Nace Langus, perspektivni slovenski hokejist, se je vsa štiri leta šolal na daljavo. Živel in treniral je v Kanadi in na Švedskem, letos je maturo uspešno opravil v prvem roku. Med drugim so starši zapisali: Tako izobraževalno ustanovo lahko priporočimo vsakomur, saj si je lahko vsi samo želimo, zato je hvala za Gimnazijo Franceta Prešerna pre malo. Tu resnično učijo profesorji z veliko začetnico, učitelji za življenje.



Sprejem prvošolcev na GFP

**Šola za ponosne, samozavestne, uspešne ...**



Gimnazija Franceta Prešerna

G Gimnazija

EG Ekonomska gimnazija

G-Š Gimnazija – športni oddelek

EG-Š Ekonomska gimnazija – športni oddelek

[www.gfp.si](http://www.gfp.si)


 Gimnazija Franceta Prešerna



**A TO IMATE TUDI!**

**BOLNIČAR-NEGOVALEC**

**PREDŠOLSKA VLGOJA**

**TRGOVEC**

**EKONOMSKI TEHNIK**

**IZOBRAŽEVANJE**

**STROKOVNO JEZIKOVNO DIGITALNO ZELENO**

**ZA VSAKEGA SE NEKAJ NAJDE!**

**VPISI ZA VSE GENERACIJE od 05.09.2023 do 29.09.2023.**



**☎ 04 280 48 00 | f**  
**www.luniverza.si**



# Številna brezplačna izobraževanja

Brezplačna izobraževanja potekajo tako v medgeneracijskem centru kot tudi na Ljudski univerzi Kranj.

Ana Šubic

**N**a Ljudski univerzi Kranj (LUK) se lahko občani Mestne občine Kranj udeležijo tudi različnih brezplačnih izobraževanj. V sklopu programa KR ZA zaposlene bodo 27. septembra med 17. in 21. uro izvedli izobraževanje Emocije in stres. Udeleženci bodo spoznali, kakšno funkcijo pri zmanjševanju stresa opravljajo čustva, kako vplivajo na zdravje ter kako jih lahko usmerimo v svoj prid. Dne 23. oktobra ob 17. uri bodo začeli 20-urni začetni tečaj znakovnega jezika. Za omenjeni izobraževanja so potrebne prijave na informator@luniverza.si, prav tako pa v sklopu programa KR ZA zaposlene zbirajo prijave za nadaljnja izobraževanja: Poslovno oblačenje, Aromaterapija za vsakodnevne

izzive, Agilni um za kreiranje »out of the box« idej in Psihologija trženja z osnovami neuromarketinga.

V programu KR ZA mlade, namenjenem občanom od 18 do 29 let starosti, se je 3. oktobra med 17. uro in 19.15 možno udeležiti tečaja digitalne fotografije, na katerem bodo udeleženci ponovili osnove, se naučili uporabljati nekatere napredne funkcije digitalnih fotoaparatorov ... Dne 11. oktobra pa se bo začel tečaj Grafično oblikovanje v spletnem programu Canva. Potekal bo od 17. ure do 19.15 po Zoomu, obsegal pa bo pripravo storyjev, video in slikovnih objav za družbena omrežja ter trike, nasvete in bližnjice pri uporabi Canve. Za več informacij so prav tako na voljo na informator@luniverza.si.

LUK vabi tudi na aktivnosti v sklopu Svetovalnega središča Kranj, in sicer v četrtek, 21. septembra, ob 17. uri v medgeneracijski center na Dan za skrito znanje (vrednotenje znanja tujih jezikov in digitalnih znanj), 11. oktobra ob 10. uri v LUK na delavnico Google zemljevidi in 19. oktobra ob 10. uri v medgeneracijski center na delavnico Samoučenje s pomočjo Webinarjev in izobraževalnih vsebin na Youtubu. V sklopu Dnevo svetovanja za znanje pa se lahko v četrtek, 21. septembra, ob 17. uri v medgeneracijskem centru udeležite delavnice Poklepetajte z umetno inteligenco. Na delavnici bodo z udeleženci pogledali, kaj je umetna inteligenca in kje vse jo že uporabljajo ter preizkusili prosto dostopna »klepetalna robota« ChatGPT in Bing.

**Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.**



**obrtnik** Škofja Loka  
www.obrtnik.si

tel.: 04 518 45 00, gsm: 031 681 275, e-pošta: info@obrtnik.si

**Storitve:** prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov hitra in kvalitetna prenova kopalnic tlakovanje dvorišč energetske prenove objektov

**Trgovina:** vinil plošče, keramika, topli podi, parketi kopalniška oprema gradbeni material in orodje lepila, laki in olja za parket

**Svetovanje:** projektiranje ideje načrti

**VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.**

**POPUSTI NA VSETALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO 15%**

## Ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni

Ljudska univerza Kranj se bo v četrtek, 21. septembra, ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni znova pridružila mednarodni akciji Sprehod za spomin. Udeležence vabijo, naj se jim ob 10. uri pridružijo pred medgeneracijskim centrom, od koder se bodo odpravili do Doma upokojencev Kranj in se skupaj s stanovalci sprehodili po poti okoli doma. Ob 17. uri bo v medgeneracijskem centru še predavanje o tem, kako zaposliti osebo z demenco. Udeleženci bodo izvedeli tudi, kako prepoznati to bolezen, kako komunicirati z osebo z demenco in kam se obrniti za pomoč. **A. Š.**



# ZAPOSILIMO m/ž

## SERVISERJA-MONTERJA

**Kontakt: 04/515 60 33**

V podjetju INES, d. o. o., iščemo serviserja in monterja, ki bo postal nepogrešljiv del naše ekipe. Če imate tehnično znanje, ste spretni pri reševanju tehničnih izzivov in vas veseli terensko delo, vas vabimo, da se nam pridružite.

### Naloge in odgovornosti:

- servisiranje in vzdrževanje naših izdelkov pri strankah in na lokaciji podjetja,
- montaža in namestitvev tehničnih sistemov in opreme,
- svetovanje strankam glede uporabe in vzdrževanja,
- sodelovanje s tehnično ekipo za izboljšanje izdelkov,
- izdelava prevzemnih in izdajnih dokumentov,
- natančnost, samoiniciativnost, odgovornost, zanesljivost.

### Pričakujemo:

- tehnično izobrazbo ali sorodne izkušnje (elektronika, mehanika, strojništvo itd.),
- sposobnost za reševanje tehničnih izzivov,
- samostojnost pri delu ter natančnost in odgovornost,
- vozniško dovoljenje kategorije B (za terensko delo),
- odlično znanje slovenskega jezika,
- pozitiven odnos do strank in timsko usmerjenost.

### Ponujamo:

- prijetno in dinamično okolje,
- delo za nedoločen čas,
- možnost osebnega in kariernega razvoja,
- stimulatívno plačilo,
- sodelovanje v usposabljanjih in izobraževanjih,
- možnost napredovanja v podjetju.

## TRGOVCA V TRGOVINI S TEHNIČNIMI IZDELKI

**Kontakt: 04/515 60 33**

V podjetju INES, d. o. o., iščemo trgovca, ki bo postal ključen člen naše ekipe in pripomogel k rasti našega uspešnega poslovanja. Če ste prodajno naravnani, imate občutek za stranke in želite delati v dinamičnem okolju, vas vabimo, da se pridružite naši trgovski ekipi.

### Naloge in odgovornosti:

- omogočanje prijetnih in enostavnih nakupov strankam,
- svetovanje strankam in zagotavljanje odlične izkušnje,
- vodenje evidenc o prodaji in zalogah,
- sodelovanje pri urejanju izložb in promocijskih akcijah,
- izdelava prevzemnih in izdajnih dokumentov,
- natančnost, samoiniciativnost, odgovornost, zanesljivost.

### Pričakujemo:

- izkušnje na področju prodaje (prednostno v maloprodaji) ali šolsko izobrazbo tehnične smeri,
- odlične komunikacijske spretnosti,
- odlično znanje slovenskega jezika,
- strast do prodaje in usmerjenost k strankam,
- samoiniciativnost in sposobnost dela v ekipi,
- pozitiven odnos in željo po učenju.

### Ponujamo:

- prijetno in dinamično okolje,
- delo za nedoločen čas,
- možnost osebnega in kariernega razvoja,
- stimulatívno plačilo,
- sodelovanje v usposabljanjih in izobraževanjih,
- možnost napredovanja v podjetju.

**Če vas delo veseli in ste motivirani za doseganje ciljev, vas vabimo, da se čim prej prijavite.**

**Prijave sprejemamo na naslovu [zaposlitev@ines.si](mailto:zaposlitev@ines.si). V prijavi navedite svoj življenjepis in motivacijsko pismo, v katerem opišite, zakaj ste prava izbira za to delovno mesto.**



**Pridružite se naši ekipi in postanite del uspešne zgodbe podjetja INES, d. o. o.  
Skupaj lahko dosežemo izjemne prodajne rezultate!**

**Več o nas in drugih razpoložljivih delovnih mestih si lahko preberete na naši spletni strani [www.ines.si](http://www.ines.si).**

## Očarali so gostitelje, oni pa njih

AFS Ozara se je letos poleti udeležila Magic Valley Folk festivala v mestu Burley v zvezni državi Idaho v ZDA, kjer so njeni člani spoznavali tamkajšnje ljudi in jih navduševali s svojimi folklornimi predstavami.

Igor Kavčič

**K**onec letošnjega julija se je AFS Ozara po nekaj premore ponovno odpravila na folklorni festival na tuje, tokrat na ono stran oceana v ZDA. Z Brnika so poleteli do Salt Lake Cityja od tam pa po kopnem v nekaj ur oddaljeno mesto Burley, kjer je potekal Magic Valley Folk festival.

Pot mladih plesalk in plesalcev ter godcev iz AFS Ozara v ZDA se je pravzaprav začela že leta 2021, ko sta se na kongresu folklornih festivalov CIOFF v Budimpešti srečala in spoprijateljila predsednik ozarčanov Matic Tavčar in Američanka Jenna Beth Young, oba tudi predsednika CIOFF Youth (Aktiva mladih Zveze ljudskih tradicijskih skupin), vsak v svoji državi, Sloveniji oziroma ZDA. Jena

Beth Young je tudi ena od organizatorjev Magic Valley Folk festivala, na katerem sodeluje kot prostovoljka.

Kot pove Tavčar, ima zgodba o zaobljubi nastopanja na festivalu tudi nekoliko romantičen prizvok. »V Budimpešti sva si na prtiček napisala pogodbo, da se bo AFS Ozara udeležila njihovega festivala v letu 2023,« pojasnjuje Matic in dodaja, da sta leta 2022 na kongresu v Mehiki na istem prtičku pogodbo obnovila, letos pa je bila ta z gostovanjem v ZDA tudi realizirana.

Za skupino Ozara se je prvič zgodilo, da so gostovali in bili nastanjeni pri tamkajšnjih družinah, predvsem mormonskih, saj v Idaho večinoma živijo pripadniki te veroizpovedi. Družine gostiteljice so se izkazale za zelo gostoljubne in prijazne, saj so za slovenske prijatelje skrbele od jutra do večera s skrbno pripravljenimi obroki, jih vozile na vaje in nasto-

pe, kjer so bile tudi njihova najbolj zvesta publika. »Moram priznati, da nas je zelo presenetila gostoljubnost mormonskih družin, pri katerih smo bili nastanjeni. So zelo odprti in vljudni. Je pa res, da niso tako živahne narave kot mi, Slovenci. Zanje so alkohol, kajenje, pa tudi kava iz verskih razlogov prepovedani,« poudari sogovornik, ki ve, da ne more prav veliko ljudi reči, da so imeli priložnost en teden preživeti z mormonskimi družinami.

Ozarčani so se z gostitelji tudi odpravili na različne ogleda tamkajšnjih mest in naravnih znamenitosti. Ogledali so si čudovite slapove Twin Falls, mistične skale v City of Rocks, visokogorska jezera in prostrana polja. Družine so zanje organizirale piknike, jih vozile z gliserji, čolni in kajaki, po cestah pa so se vozili izključno v poltovornjakih in kombijih, kot da druga vrsta vozil ne obstaja.



Skupina AFS Ozara je letos poleti nastopila na festivalu v ZDA. / Foto: arhiv AFS Ozara





Gostoljubni domačini so kranjskim folkloristom pokazali več naravnih znamenitosti. / Foto: arhiv AFS Ozara

”

Jutri, v sredo, 20. septembra, ob 20. uri v Dom krajanov Primskovo vabijo nove plesalke, plesalce in glasbenike. Vpisovali jih bodo vse do 30. oktobra, ko jih čaka prvi letošnji dogodek Trubarija in veliki žur z Veselimi Svati.

Kot se spominjajo ozarčani, je edina stvar, ki so jo na festivalu pogrešali, več skupnega druženja s skupinami iz ostalih sodelujočih držav in večerne zabave. V Idahu je namreč vse bolj umirjeno, dogajanje pa se zaključí do 22. ure zvečer. Ker pa se ozarčani vedno znajdejo, zabave za nje ni manjkalo, pa naj bo to krst novih članic, dekliščina njihove sedaj že poročene članice ali pa zabava z gostujočimi družinami.

Nastopi na festivalu so se začeli z uvodno otvoritveno povorko z animacijami za publiko, sledil je nastop v domu upokojeencev, pa celodnevne delavnice za otroke, delavnica na skupnem druženju vseh skupin, tu pa so še generalke v kostumih in dva gala večera. Uvodna in zaključna točka gala večerov sta bili skupni – sicer zelo zahtevni – koreografiji vseh nastopajočih, ki sta na koncu odlično izpadli.

Celoten festival je bil organiziran profesionalno, dvorana gala večerov pa primerljiva z dvorano Cankarjevega doma. Publika je bila navdušena in folklorne skupine spodbujala z močnimi aplavzi. Kot še dodajajo v Ozari, so imeli tudi možnost prodaje lastnih izdelkov, kar se je izkazalo za dobro potezo, Kranjčane pa so tudi intervjuvali na lokalnih radiu in televiziji. »Domov smo odšli polni lepih spominov, s stkanimi novimi prijateljstvi in komaj čakamo, da se vaje ponovno začnejo,« pogovor sklence predsednik AFS Ozara Matic Tavčar.

**PETEK 6. 10.** **DALMATINSKA FEŠTA** **VSTOP PROST!**

**PETEK 13. 10.** **DANCE 80'S - 00'S** **VSTOP PROST!**

**PETEK 20. 10.** **COCKTAIL TIKI PARTY** **VSTOP PROST!**

**PETEK 27. 10.** **SLOVENSKI ŽUR!** **VSTOP PROST!**

**KlubBar**  
gastropub  
UGL D.O.O., SLOVENSKI TRG 7, 4000 KRANJ

# Napiši erotično kratko zgodbo

V Layerjevi založbi vabijo avtorice in avtorje kratkoproznih besedil, da se do vključno 15. oktobra s svojimi besedili prijavite. Najboljša dela bodo uvrščena v antologijo, ki bo izšla februarja prihodnje leto.

Igor Kavčič

Časa imaš še skoraj ves mesec, bi lahko nadaljeval pobudo iz naslova. V Layerjevi založbi so namreč objavili natečaj erotične kratke proze. V nadaljevanju razpisa, ki poteka do vključno 15. oktobra, preberemo še, da prijavljena besedila ne smejo biti pred tem že objavljena v tiskani obliki in ne smejo presegati 18.000 znakov s presledki. Posamezna avtorica oziroma avtor se lahko prijavi z največ tremi samostojnimi besedili. Prijavite se lahko na elektronski naslov [art@layer.si](mailto:art@layer.si), dela pa posredujte v Word dokumentu. V dokument pripišite tudi svoje ime in priimek.

Med vsemi prispelimi deli bosta najboljše izbrala urednika Gašper Stražišar in Hana Bujanović Kokot ter izbrane avtorice in avtorje o tem obvestila do 1. decembra 2023. Kot je to veljalo za natečaje v preteklih letih, bodo najboljša dela tudi tokrat objavljena v antologiji, ki bo predvidoma izšla pri Layerjevi založbi februarja prihodnje leto.

Zakaj v letošnjem razpisu prav tematika erotike? »Nekdo od naju je v šali dejal, kaj pa če bi tokrat v natečaju izbrali tematiko erotike? Pomislila sva, da z idejo morda ne bova uspela, ker pa sva oba noro predana literaturi, sva vedela, da če bo kdo tak natečaj izpeljal, ga bova midva,« v duhovitem tonu pove Gašper Stražišar, pisec, novinar, urednik z diplomama iz primerjalne književnosti in umetnostne zgodovine, v katerih je obravnaval prav tematiko erotike v literaturi in likovni umetnosti. »Erotika ima v javnosti hitro negativni predznak, saj jo običajno začnemo povezovati s pornografijo, kar pa erotika vendarle ni. Erotika ni zgolj telesnost, ampak je tudi opevanje ljubezni. Seveda je meja med njima včasih lahko zelo spolzka. Ljudje imamo do teme še vedno odpor, celo mladi o erotiki raje ne govorijo.«

Gašperja je k sodelovanju povabila Hana Bujanović Kokot, ki zadnja leta sodeluje z Layerjevo založbo. »Če se že govori o erotiki, se običajno govori posmehljivo,« dodaja Hana, ki z Gašperjem želi vrniti erotiko tako piscem kot bralcem. Pravi: »Natečaj je odprt in nima starostnih niti krajevnih omejitev. Prav tako gre lahko za zelo inti-



Gašper Stražišar in Hana Bujanović Kokot / Foto: Igor Kavčič

mne teme, zgodbe, v katerih odnos ni nujen, ampak gre za eno osebo, lahko gre za medgeneracijske odnose, tako heteroseksualne kot istospolne ljubezni ... Da se o njej ogovori, erotika odpira različna področja življenja. Upam, da beseda erotika ljudi ne bo omejevala.«

Urednika pričakujeta generacijsko in avtorsko zelo raznolike prispevke, predvsem pa želita, da se o erotiki začne govoriti tako med mladimi kot starejšimi. Kot pravi Gašper, naj se pogled na to začne pri 18 in konča pri 100 plus letih, in Hana, da se zdrav odprt pogled na temo prenese v vsakdanje življenje.

Celostno podobo za natečaj je pripravil Gal Grobošek, antologijo bo spremljala tudi likovna oprema ali fotografije, naslov pa ... bodo bržkone dali avtorji in avtorice, dodajata sogovornika.



# Orkestraši navdušili v Štanjelu

Konec avgusta so se poletne orkestrske šole MUSIKRAS 2023 udeležili tudi učenci iz Kranja. Gostujoči dirigent je bil njihov Tomaž Kukovič.



Odlična kranjska udeležba na letošnjem MUSIKRASU / Foto: arhiv GŠ Kranj

## Igor Kavčič

Učitelji Glasbene šole Kranj tudi poleti v času počitnic ne mirujejo. Tudi pomočnik ravnateljice, učitelj klarineta in dirigent Mladinskega pihalnega orkestra ter šolskega Simfoničnega orkestra Tomaž Kukovič je eden izmed njih. Letos je bil gostujoči dirigent sedemdesetčlanskega mladinskega orkestra poletne orkestrske šole MUSIKRAS 2023, ki je potekala zadnji teden avgusta v Štanjelu. Udeležilo se ga je tudi 13 učencev kranjske glasbene šole.

Program, ki so se ga učili učenci glasbenih šol iz vse Slovenije, je bil v prvem delu 'resno obarvan' z deli B. Appermonta, J. de Haana, J. Swearingna, P. Sparka, uveljavljenih skladateljev, ki redno ustvarjajo za pihalne orkestre tekmovalnega značaja. Drugi del druženja mladih orkestrašev je bil veliko bolj sproščen v latino ritmih, kjer je bilo moč slišati skladbe, kot sta Solamente una vez, Cachito Cachita medley, in pa dve Avsenikovi priredbi v latino različici: Pogled z Jalovca in Kukovičev aranžma skladbe Melodija za tebe. Na zaključnem koncertu so ob dveh dodatkih in stoječih ovacijah dodali še dirigentovo priredbo, napisano prav za letošnji MUSIKRAS Let's get loud (znano uspešnico v izvedbi Jennifer Lopez), s katero so dodobra razvneli že tako navdušeno množico.

Kot je povedal Tomaž Kukovič, so se v petih dneh intenzivnih vaj po sekcijah v dopoldanskem času in skupnih vajah popoldan ter ob večernih druženjih spletla številna prijateljstva, ki bodo ostala še dolgo v srcih mladih. »Sam sem bil navdušen nad znanjem vseh glasbenikov in hvaležen celotni organizacijski ekipi Musikrasa in mentorjem, ki so strokovno poskrbeli za glasbeno

mladež.« Kukovič je prejel nemalo pohval, kako dobro ima vzgojene 'svoje kranjske učence', ki so prišli na Kras dodobra pripravljene, opremljene s svinčniki in urejenimi notami. »Moje srce je igralo in sam sem se dvigal v nebo od ponosa,« pove Kukovič, ki hkrati dokazuje, da v Kranju res znajo vzgajati odlične glasbenike.

**MATJAŽ JELEN & SERGIO ŠKOFLJANEC**  
Z BANDOM  
51 - PRVIH 50 / 61 - OD 51. DO 150. / 81 - OD 151. NAPREJ

**PETAR GRAŠO**  
271 - PRVIH 50 / 291 - OD 51. DO 150. / 331 - OD 151. NAPREJ

**MIRAN RUDAN INDESIGN**  
71 - PRVIH 50 / 81 - OD 51. DO 150. / 101 - OD 151. NAPREJ

**VESNA PISAROVIČ**  
151 - PRVIH 50 / 181 - OD 51. DO 150. / 201 - OD 151. NAPREJ

**KlubBar**  
gastropub  
Ugl. d.o.o., Slovenski trg 7, 4000 Kranj

## Nove moči v Likovnem društvu Kranj

V Mali galeriji Likovnega društva Kranj je še do konca tedna na ogled razstava del novih članov, oblikovalke stekla Maje Zaplotnik in slikarja Alekseia Mireka.

Igor Kavčič

V septembru se v Mali galeriji prvič predstavljata oblikovalka stekla Maja Zaplotnik, ki živi in ustvarja v Radovljici, ter ruski slikar Aleksej Mirek, ki se je lani z družino iz Moskve preselil v Kranj. V galeriji sledimo dvema različnima avtorskima pristopoma; medtem ko si na ostenju galerije ogledujemo slike in risbe v različnih tehnikah Alekseia Mireka, nas Maja Zaplotnik v osredju galerije nagovarja s prostorsko postavitvijo z naslovom Potovanja k sebi.

»Ukvarjam se z vprašanjem potovanja človeka, in sicer v različnih pomenih besede. Človek je namreč telesno, duhovno in duševno bitje, ki je neprestano gibanju, se premika, spreminja, raste ... Torej na neki način potuje, včasih zgolj duhovno, včasih v mislih, morda v sanjah, spet drugič fizično, vselej pa potuje po liniji življenja od rojstva do smrti.« ob množici pokončnih steklenih »ste-



Maja Zaplotnik / Foto: Igor Kavčič

brov» z nedoločljivimi arhetipskimi simboli, ki spominjajo na sicer večje obeliske, razmišlja umetnica in dodaja, da je delo nastalo leta 2020, ko nas je epidemija prikovala na dom in smo se morda bolj začeli obračati k sebi in svojim bližnjim.

Aleksej Mirek je slikarsko izobrazbo pridobil v Moskvi, kjer je diplomiral iz štafelajnega slikarstva na Moskovskem državnem akademskem umetniškem inštitutu V. I. Surikova pri Ruski akademiji umetnosti. Štirinajst let je vse do selitve v Kranj deloval kot učitelj risanja in slikanja. »S skupino likovnikov sem bil leta 2016 prvič v Sloveniji in sem vašo deželo takoj vzljubil. Mislim, da smo si Rusi in Slovenci v marsičem podobni, predvsem pa v jeziku in kulturi. Rad imam slovensko naravo in pokrajino, ki je zelo raznolika, od gora, rek in jezer do morja,« pove Aleksej Mirek in doda, da je prav zato krajina eden izmed najbolj pogostih motivov njegovih del. Še posebej ga pri slikanju navdihuje mesto Kranj. Njegov pogled na novi dom zajema tudi največji del njegove prve predstavitve kranjskim ljubiteljem likovne umetnosti.



Aleksej Mirek / Foto: Igor Kavčič



# Pet poletnih dogodkov vrhunske kulture

Zaključni dogodek Poletja s Prešernovimi nagrajenci, ki so ga letos pripravili v Galeriji Prešernovih nagrajencev, bo ta četrtek.

Igor Kavčič

**P**retekli četrtek je v Galeriji Prešernovih nagrajencev nastopil primorski kantavtor Iztok Mlakar, ki je s svojim glasbenim sopotnikom Davidom Šuligojem razveselil ušesa in pobožal srca prisotnega občinstva. Tokrat nas je dramski igralec in komedijant – kot se sam rad poimenuje – popeljal v zgodovino filozofije od Sokrata do današnjih časov ter svoj nastop oplemenitil s svojimi mnogimi že ponarodelimi pesmimi in seveda tudi novimi, ki smo jih tokrat morda slišali prvič.

Uvod v večer je sicer pripravila umetnostna zgodovinarica in kustosinja Breda Ilich Klančnik, ki je publiko popeljala po aktualni razstavi del, ki so jih v galeriji pridobili v zadnjih sedmih letih. Galerijsko poletje so letos plemenitili še nagrajenci, tržaški pisatelj Dušan Jelinčič, skla-



Iztok Mlakar in David Šuligoj občinstvu vedno znova pričarata praznik za ušesa in duha.

/ Foto: Igor Kavčič

datelj Drago Ivanuša in pesnik Zoran Medved, zaključni dogodek Poletja s Prešernovimi nagrajenci pa bo ta

četrtek, 21. septembra, ob 18. uri, ko nas bosta med drugim nagovorila Lev Menaše in Herman Gvardjančič.

## Knjiga in film podob iz preteklosti

V Gorenjskem muzeju so že v preteklem letu pod skupnim naslovom Podobe nekdanjega Kranja pripravili cikel manjših razstav, posvečenih Kranju, ki ga ni več, ter z njimi najavili letošnje celoletno praznovanje 70-letnice muzeja. Rezime omenjenih razstav sta tudi film in knjiga Podobe nekdanjega Kranja, ki so ju v Gorenjskem muzeju prvič predstavili konec avgusta. Knjiga je naprodaj v vseh izpostavah Gorenjskega muzeja, Prešernovi hiši, Mestni hiši in v gradu Khislstein. **I. K.**

## KONCERT ZA KAMNIK Z GLASBO GRADIMO PRIHODNOST

SOBOTA: 30. 9. ob 19:00, ŠPORTNA DVORANA KAMNIK



### ORKESTER SLOVENSKE VOJSKE Z GOSTI

Nuša Derenda, Alenka Godec, Tinkara Kovač, Irena Yebuah Tiran, Rudi Bučar, Marko Vozelj, Zala Smolnikar, Katrinas

Cena vstopnice: **20-25 eur** ([www.mojekarte.si](http://www.mojekarte.si))

Vsa zbrana sredstva preko vstopnic bodo nakazana na

TRR: **IBAN SI56 0231 2009 2388 532** (Župnijska Karitas Stranje)

Sklic: **2023** Namen: **POPLAVE KAMNIK**

Medijska pokroviteljica:

**modre novice** Gorenjski Glas



# risba



**12.** MEDNARODNI FESTIVAL  
LIKOVNIH UMETNOSTI  
KRANJ – ZDSLU  
5. 10. – 4. 11. 2023

**Risba, intimni zapis  
in temelj likovnega ustvarjanja**

*Drawing, an intimate record  
and base of artistic creation*

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ



GALERIJA

LAYER

STOLP ŠKRLJAVEC

Carnico

PRESENYČKI  
GLEDAJELSKI  
KROGI

G

Gorenjski Glas

Pungert

TAMTAM



# Jenkovi dnevi

18. – 27. oktober 2023

ROVI POD STARIM KRANJEM

## NOČ ČAROVNIC

za otroke *od 4. do 10. leta starosti*

20. – 22. 10.  
27. – 28. 10.



30. 10. 2023

31. 10. 2023

OD 16.00

podzemlje umorov

MURDER MYSTERY  
ESCAPE ROOM

ROVI POD  
STARIM KRANJEM

Vinska  
pot

ROVI POD  
STARIM  
KRANJEM

17. – 18. 11.  
24. – 25. 11.



# Slovenske zimzelene na odru Jazz Kampa

V Kulturnem društvu Mysterium so letos že enajstič organizirali Poletne delavnice vokalne glasbe. Tema letošnjih delavnic so bile slovenske zimzelene popevke.

Igor Kavčič

Zadnji teden v avgustu je že po tradiciji namenjen Poletnim delavnicam vokalne glasbe. Komorni pevski zbor Mysterium vselej nastopa v vlogi demonstrativnega zbora, tako da tako imenovani poletni pevci lahko začutijo avtentičen utrip dela zbora. Na delavnicah vsako leto sodeluje večje število poletnih pevcev; letos se jih je zboru pridružilo več kot 30. Nekateri prihajajo vsako leto, precej pa je bilo tudi takih, ki so se projektu pridružili prvič. Delavnice so namenjene vsem ljubiteljem glasbe, ne glede na starost ali pevsko predznanje. Koncept je zasnovan tako, da izbor skladb lahko usvojijo vsi udeleženci.

Ves teden so vsak večer vadiли slovenske zimzelene popevke, ki predstavljajo precejšnjo nadgradnjo »klasičnega« zborovskega petja. Pevci so se preselili v obdobje slovenske popevke in počastili stare mojstre slovenskih popevk iz zlate dobe tega glasbenega ustvarjanja.



Na poletnih vokalnih delavnicah so zapeli z velikega odra. / Foto: arhiv KD Mysterium

Pri izvedbi projekta so poleg pevcev Komornega pevskega zbora Mysterium sodelovali tudi korepetitorka Eva Jekovec, pianist Matic Podobnik in dirigent Lovro Freljih.

Zaključni nastop 11. Poletnih delavnic vokalne glasbe so udeleženci imeli v soboto, 26. avgusta, na Pungertu na velikem odru Jazz Kampa Kranj. Poslušalci so bili navdušeni, saj

so prisluhnili tudi mnogim znanim skladbam, kot so Moje orglice, Poletna noč, Brez besed, Mala terasa ...

Ob zaključnem nastopu so organizirali tudi dobrodelno akcijo zbiranja sredstev za Kranjčana, ki mu je neurje poškodovalo dom. Veseli in ponosni so na poslušalce, ki so se nesebično odzvali na dobrodelno akcijo.



**NAVČEK** d.o.o.  
**Pogrebne storitve**

Visoko pri Kranju 140, 4212 Visoko  
www.navcek.si  
navcek1@siol.net

Za vas smo dosegljivi 24 ur na dan, vse dni v letu

**24 urna telefonska številka 041 628 940**

Celovita organizacija pogrebnih storitev na celotnem območju Mestne občine Kranj.

V najtežjih trenutkih  
z vami že 30 let.



*Julija.*

nagrada za izjemno igralsko stvaritev  
v sezoni 2023/2024  
v Prešernovem gledališču Kranj



# ZADNJI HAMLET

Vabimo vas, da se nam pridružite tudi v sezoni 2023/2024 in nam s svojimi glasovi pomagate pri izboru izjemne stvaritve igralka ali igralca Prešernovega gledališča Kranj. Veljale bodo le glasovnice, ki bodo v Kranjčanki objavljene ob vsaki premieri od septembra 2023 do junija 2024. Dobitnico oziroma dobitnika julije pa bomo razglasili na slovesnosti ob začetku sezone 2024/2025.

Gorenjski Glas

PREŠERNOVO  
GLEDALIŠČE

Med prispelimi glasovnicami  
bomo izžrebali gledalca/gledalko,  
ki bo za nagrado prejel/prejela  
abonma Prešernovega gledališča.

Foto: Nada Žgank



Miha Rodman



Živa Selan



Blaž Setnikar



Borut Veselko



Glasujem za igralca/igralko: \_\_\_\_\_

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Ulica: \_\_\_\_\_

Pošta in poštna št.: \_\_\_\_\_

Avtorski projekt *ZADNJI HAMLET*

Izpolnjene glasovnice pošljite na naslov Prešernovo gledališče Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj.

GLASOVNICA

# Z jogo v jesen

Joga v vsakdanjem življenju je sistem vadbe joge, po katerem vadi veliko število ljudi po vsem svetu. Nastal je pred več kot 50 leti. Ustanovitelj sistema je skupaj z zdravniki in fizioterapevti oblikoval 8-stopenjski sistem vadbe joge, ki jo lahko vadimo tudi doma. V Sloveniji danes obstaja 11 društev, ki organizirajo vadbo joge, in med njimi je tudi kranjsko društvo, ki bo prihodnje leto praznovalo že 30-letnico svojega delovanja. Vsa društva so člani Zveze joga društev Slovenije in mednarodne krovne organizacije International Sri Deep Madhavananda Fellowship, ki organizira izobraževanja in skrbi za enotnost in kakovost sistema na mednarodni ravni.

Kranjsko društvo organizira vadbo po različnih krajih gorenjske: v Kranju, Radovljici, Tržiču, Cerkljah, občasno pa tudi na drugih lokacijah. Sam sedež društva je v Kranju na Maistrovem trgu 11, kjer tudi redno poteka vadba. Društvo šteje okoli 50 članov, po Gorenjski pa v posameznem semestru vadi več kot 100 posameznikov.

Vadbe vodijo izkušeni inštruktorji, ki se več let intenzivno ukvarjajo z jogo in imajo opravljen mednarodni izpit za inštruktorja JVVŽ ter posebne izpite na Ljubljanski Fakulteti za šport in pri Zvezi joga društev Slovenije, torej so pridobili ali pridobivajo nacionalno poklicno kvalifikacijo.

Vsebina vadbe se razlikuje glede na lokacijo in obsega vadbe: od 1. do 8. stopnje ter specializirane programe, kot

so joga za zrela leta, joga za zdravo hrbtenico, joga proti stresu.

Prva stopnja vadbe je namenjena vsakomur in vsem, ki se želijo seznaniti z vadbo joge, tudi če niso športno aktivni, tako mlajšim kot starejšim. Semester vadbe traja 4 mesece, nato pa je mogoče napredovati v višjo stopnjo.

Prilagojeni programi so se z leti razvili zaradi potreb vadečih. Joga za zdravo hrbtenico na primer vsebuje več elementov za podporo pravilne drže telesa in odpravlja manjše težave s hrbtenico. Joga prosti stresu vsebuje več poudarka na dihanju in daljših sprostitvah, da se telo lažje regenerira. Poskrbljeno je tudi za zrela leta, v Kranju vsako sredo ob 10. uri poteka prilagojena dopoldanska vadba za starostno skupino 50 plus. Ob nedeljah se člani zbirajo na satsangu, ki ga poimenujejo kar druženje z resnico. Namenjen je poglobljanju znanja o modrosti življenja.

Društvo je aktivno tudi v poletnem času, ko organizira brezplačno vadbo na zelenici v Parku miru, vsako leto v mesecu juliju in avgustu.

Občasno potekajo v društvu še razne delavnice in dogodki, kot so kuharske delavnice – za pripravo zdravih obrokov, predavanja o zdravi hrani, programi naprednejših tehnik vadbe joge, delavnice za otroke, izobraževanja inštruktorjev in predavanja različnih strokovnjakov s področja joge. V športni dvorani Zlato polje v Kranju se je





v preteklosti večkrat odvijal mednarodni vikend seminar, ki ga je vodil ustanovitelj sistema V. M. P. S. Maheshwarananda.

Aktivni člani društva se vključujejo v različne programe za zaščito okolja in mir v svetu. Tako je v sodelovanju z Mestno občino Kranj že pred leti nastal Park miru pri dijaškem domu v Kranju, v parku La Ciotat pa je posajeno drevo, posvečeno miru v svetu.

V osnovi je joga namenjena tistim, ki si želijo izboljšati kakovost svojega življenja. Primerna je za vse starostne skupine, ki z zdravstvenega stališča lahko izvajajo gibalne vaje. Za zdaj društvo nima strokovnih vadb za tiste, ki imajo težja obolenja ali poškodbe telesa, lahko pa je že začetna vadba dobra podpora uradnemu zdravljenju.

Tako člani društva kot vadeči vadijo jogo iz različnih razlogov. Znano je, da joga pomaga k boljšemu fizičnemu zdravju (izboljšuje prekrvavitev, presnovo in delovanje organov, zvečuje gibčnost in moč, povečuje sposobnost koncentracije, pogloblja sproščenost in umirjenost. Pomaga nam, da bolje spoznamo sami sebe in razvijamo razumevanje in spoštovanje, ter pomaga nam doseči večjo harmonijo v življenju. Veliko bolj si znamo sami pomagati v različnih življenjskih okoliščinah. Vzpostavlja notranje in zunanje ravnovesje ter pomaga pri osvoba-

janju od razvad, čustev in vezi, ki nas omejujejo in od katerih smo odvisni.

Da pa bi to dosegli, je treba začeti na začetku, zato se tehnike joge učijo postopoma in vztrajno. Ogradje vsake vadbe so telesne vaje – asane, tehnike dihanja – pranajama in sproščanje. Ker je vadba joge delo na sebi, vsak posameznik izvaja tehnike v skladu s svojimi zmožnostmi in omejitvami svojega telesa, zato je vadba joge po sistemu Joga v vsakdanjem življenju varna in se lahko izvaja tudi doma, seveda ob upoštevanju navodil. Sam sistem je odlično zgrajen, omogoča postopno vadbo in vsaka višja stopnja je nadgradnja prejšnje. Tehnik joge je ogromno, tako da je mogoče najti rešitve za marsikatero težavo in stanje. Vsekakor pa je pomembno, da se ustrezno znanje prenaša od učitelja na učenca, saj v Evropi, kjer živimo, v preteklosti joge nismo poznali. Glede na sedanjo prepoznavnost dobrih učinkov vadbe se bo joga prenašala tudi na bodoče generacije.

Društvo vabi vse, ki jih zanima zdrav način življenja, spoštovanje življenja in miru, varovanje narave in okolice, pomoč vsem živim bitjem in ljubezen do njih, narodnostna, državna, kulturna in verska strpnost, da se nam pridružijo. Že Paracelsus je rekel: »Zdravje ni vse, toda vse je nič, če ni zdravlja.«



Avtor sistema  
Vishwaguru Paramhans  
Maheshwarananda

**JOGA**  
v vsakdanjem življenju

*pomaga*

**Društvo JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU Kranj vabi k vpisu na vadbo joge**



- Joga od 1. do 4. stopnje
- Joga za zdravo hrbtenico
- Joga za zrela leta
- Joga proti stresu
- Joga za sladkorne bolnike
- Joga za otroke



LOKACIJA: Kranj, Maistrov trg 11, 2. nadstropje

[www.jvvz.org/kranj](http://www.jvvz.org/kranj)

[kranj@jvvz.org](mailto:kranj@jvvz.org)

☎ 041 891 832

☎ 041 632 156

# Triglavove kotalkarice so pripravljene na novo sezono

Dekleta iz Kotalkarskega kluba Triglav Kranj so imela uspešne priprave v Planici, sedaj pa se že bližajo prva tekmovanja. V svoje vrste vabijo mlade.

Vilma Stanovnik

**P**ri Kotalkarskem klubu Triglav Kranj so intenzivno začeli trenirati že sredi avgusta.

»Noge so se morale s poletnih natikačev ponovno navaditi na kotalke. Kljub temu nam ni uspelo preprečiti čisto vseh žuljev, ki smo jih pridelali na poletnih pripravah. Te so že četrto leto zapovrstjo potekale v Planici. Kljub zelo natrpanemu urniku, polnemu kotalkanja, kondicije, plesa in specialnega treninga, nam vsako leto uspe priti na vrh velikanke. Ko pa mlajši zaspijo, se trenerji z najstniki, na njihovo prošnjo, odpravijo v fitness,« je poletne treninge na kratko opisala predsednica Kotalkarskega kluba Triglav Kranj Ria Jagodic in dodala, da so



Triglavove kotalkarice so se na sezono pripravljale tudi v Planici. / Foto: arhiv KK Triglav Kranj

”

**Kljub zelo natrpanemu urniku, polnemu kotalkanja, kondicije, plesa in specialnega treninga, nam vsako leto uspe priti na vrh velikanke.**

se iz Planice vrnili utrujeni, vendar odločeni, da gredo prihodnje leto ponovno tja.

»Tam so nekateri tudi skočili svoj prvi aksel. To je skok, pri katerem se naredi obrat in pol in je pomembna

prelomnica, ki nakazuje odprto pot za učenje ostalih dvojnih skokov: flip, ritberger, toeloop, luc, trojček ali salhov,« je pojasnila Jagodičeva in dodala, da jih že jeseni čakajo pomembna domača in mednarodna tekmovanja.

»Tam bomo pokazali, kaj smo se poleti in v pomladanski sezoni naučili,« je tudi povedla Ria Jagodic in dodala, da se kljub treningom znajo tudi zabavati.

»Na mnogih prireditvah kotalkamo na različne koreografije. Zadnja je bila Alica v čudežni deželi. Naši čarobni junaki so predstavili nekatere like iz pravljice,« je tudi povedla predsednica Ria Jagodic in pojasni-

la, da v klubu kotalka pisana družina deklic, starih med pet in šestnajst let, seveda pa so dobrodošli tudi dečki.

Čez celo leto kotalkajo v telovadnicah osnovnih šol Matija Čopa in Staneta Žagarja, kar jim omogočajo Mestna občina Kranj ter zelo sodelovalni in naklonjeni vodstvi obeh šol.

»Veseli vas bomo, če se nam pridružite na brezplačni prvi uri tečaja, ki poteka vsak prvi petek v mesecu in je organiziran 11 mesecev v letu, ali pa v klubu. Za več informacij se na nas lahko obrnete na naši spletni strani Kotalkarski klub Triglav Kranj ali na Instagramu,« je pogovor zaključila Ria Jagodic.



## Kranjski vaterpolisti najprej v Porto

Kranjski AVK Triglav, ki bo v tej sezoni nastopil v pokalu Challenger, bo v prvem krogu, ki je na sporedu konec oktobra, igral na turnirju v portugalskem Porto.

### Vilma Stanovnik

**V**Netanyi v Izraelu, kjer bo od 3. do 16. januarja drugo leto potekalo evropsko prvenstvo, je bil prejšnji teden žreb kvalifikacijskih skupin v pokalu LEN in v pokalu Challenger.

Kranjski AVK Triglav, ki bo nastopil v pokalu Challenger, bo v prvem krogu igral na turnirju v Porto. Ob dveh portugalskih ekipah, Vitorii in Fluvial Portuense, švicarski ekipi Kreuzlingen in ciprski ekipi Apoel Nicosia bo ekipa Triglava nastopila v skupini A.

»Žreb je, vsaj na prvi pogled, dokaj ugoden, tako da verjamemo, da imamo realne možnosti za napredovanje. A vseeno moramo biti previdni. Kreuzlingen ima v ekipi kar nekaj reprezentantov Švice, o preostalih treh moštvih pa ne vemo kaj dosti. Osredotočili se bomo predvsem na svojo igro in verjamemo v to, da bomo letos v evropskih tekmovanjih naredili korak naprej,« je po žrebu povedal pomočnik trenerja članske ekipe Jaka Mikoletič.

Sicer pa se bo v pokalu Challenger za osem prostih mest za uvrstitev v četrtfinale potegovalo 19 ekip.

### Vsi nasprotniki so zahtevni

V Netanyi je potekal tudi žreb skupin za evropsko prvenstvo v vaterpolu. Slovenski vaterpolisti bodo igrali v skupini D, v kateri bodo njene nasprotniki Romunija, Nizozemska in Slovaška.

Slovenija, ki je bila v Splitu šestnajsta, nastop v Izraelu pa si je zagotovila na kvalifikacijskem turnirju v Kranju, kjer je junija premagala Finsko (25 : 4) in Švico (11 : 9) ter igrala neodločeno z Romunijo (10 : 10), je bila razvrščena v šesti kakovostni boben, v katerem so bili še domačin EP, Slovaška in Malta. Ena od želja slovenskega selektorja Krištofa Štromajerja je bila, da bi se v skupinskem delu tekmovanja izognili Srbiji, ki je po slabem lanskem nastopu v Splitu padla v divizijo II in je bila v petem bobnu. Štromajerju se je želja izpolnila, vendar skupina zaradi tega ne bo nič manj zahtevna.

»Glede na naš izkupiček v Splitu bodo za nas zahtevni vsi nasprotniki. Koliko se bo moč posameznih reprezentanc v letu in pol spremenila, bomo videli v Izraelu,« je bil po žrebu prvi komentar selektorja Štromajerja.

Slovenija bo v Netanyi svojo prvo tekmo igrala proti Slovaški. Naslov iz Splita bo branila Hrvaška.



Selektor Krištof Štromajer se zaveda, da bodo vsi nasprotniki za naše vaterpoliste zahtevni. / Foto: Gorazd Kavčič

## ZAPLEŠI Z NAMI

# IMPULZ

DANCE STUDIO

[www.plesni-studio-impulz.si](http://www.plesni-studio-impulz.si)

CESTA TALCEV 67, PLANINA - KRANJ

INFO: 041 684 006

MAIL: PK.IMPULZ@GMAIL.COM



HIP HOP, JAZZ BALET, MODERN,  
SHOW DANCE, PREDŠOLSKE PLESI,  
PLESI V PARU, INDIVIDUALNE URE,  
POROČNI TEČAJI...

# Košarkarice Triglava so osvojile Memorial Jerneja Gortnarja

V spomin na svojega nekdanjega predsednika so pri Ženskem košarkarskem klubu Triglav znova pripravili mednarodni turnir Jerneja Gortnarja, ki so ga po napetem zadnjem obračunu osvojile domače košarkarice.

Vilma Stanovnik

**N**a turnirju sta nastopili dve srbski ekipi, Novosadska ŽKA in Partizan, hrvaški Medveščak in ekipa Triglav. Že na prvi tekmi so domače košarkarice zaigrale odlično in Medveščak premagale z rezultatom 74 : 52. Kar 90 : 44 so bile članice ekipe Triglav boljše na sobotni tekmi proti Novosadski ŽKA, še najtežje pa so si zmago priborile prav na zadnji tekmi, ko so v nedeljo igrale še z ekipo Partizan in na koncu slavile z 72 : 71. Tako je sin

”

**Po avgustovskih treningih je vedno dobro, da vidimo, kako smo pripravljene na tekme, in zato se želim zahvaliti klubu, da nam je za uvod v novo sezono omogočil tako močan turnir.**

pokojnega Jerneja Gortnarja Jure Gortnar največji pokal izročil kapetanki Triglava Gali Kramžar. »Po avgustovskih treningih je vedno dobro, da vidimo, kako smo pripravljene na tekme, in zato se želim zahvaliti klubu, da nam je za uvod v novo sezono omogočil tako močan turnir. Seveda smo z zmagami in prvim mestom



Košarkarice Triglava so novo sezono začele z zmago na domačem turnirju v spomin na Jerneja Gortnarja. / Foto: Gorazd Kavčič

zadovoljne, gotovo pa bi lahko odigrale še bolje. Toda priložnosti za dokazovanje bo še veliko,« je povedla kapetanka Triglava Gala Kramžar. Nagrado za najboljšo igralko turnirja si je priborila članica Triglava Manca Vrečer. »Gotovo je še kar nekaj stvari, ki jih v igri moramo izboljšati. Vseeno sem vesela nagrade za najboljšo igralko turnirja, še veliko bolj pa vseh treh zmag in skupne zmage na turnirju,« je povedala Manca Vrečer.

Kljub porazu na zadnji tekmi so turnir dobre volje zapuščale tudi igralke Partizana. »Vesele smo povabila kluba na turnir. V treh dneh smo v Kranju in okolici videle in doživele marsikaj lepega, tekme pa so nam priske prav tudi pred začetkom nove

sezone,« je povedala trenerka Partizana Miljana Bojević.

»Turnir smo izkoristili za dobro pripravo pred začetkom sezone. Vse tri tekme so bile kvalitetne, še najslabše nam je šlo danes, ko je že malce zmanjkovalo energije, Partizan pa je bil precej agresiven in nas je prisilil v preveč izgubljenih žog. Tako vemo, kaj moramo še popraviti, da bomo res dobro pripravljene pričakali novo sezono,« je povedal glavni trener košarkaric Triglava Gašper Sluga.

Ta se za košarkarice Triglava začne 23. septembra z mednarodno ligo (Alpe Adria Cup), teden dni kasneje pa je na sporedu tudi začetek državnega prvenstva.



# V rumenem, kot na Touru

Maja Bertoncej

**L**egendarna Dirka po Franciji je dobila svojo rekreativno različico leta 1993, ko je bila izvedena prva preizkušnja L'Etape du Tour v Franciji. Vse odtlej njena priljubljenost narašča in poteka že v 25 državah po vsem svetu. Drugo leto zapored je bila izvedena L'Etape Slovenia, ki se je je udeležilo 1100 kolesarjev



Ambasador L'Etape Slovenia Matej Mohorič in kulturna maskota hudiček Didi

/ Foto: Gorazd Kavčič



Rekreativna različica Dirke po Franciji je v Kranj privabila tisoč sto kolesarjev.

/ Foto: Gorazd Kavčič

iz vse Slovenije in 23 drugih držav. Na 68 oz. 136 km dolgo preizkušnjo po gorenjskih cestah so se podali iz središča Kranja, kjer je bil tudi cilj. Na pot sta jih pospremila Matjaž Rakovec, župan Mestne občine Kranj, in profesionalni cestni kolesar Matej Mohorič, ambasador L'Etape Slovenia, ki jih je spodbujal tudi na progi. Zmagovalca na daljši preizkušnji sta postala že lanskoletni zmagovalec

Avstrijec Johnny Hoogerland in Laura Šimenc. Na krajši trasi sta bila prva v cilju Gašper Breznik in Valerie Rupitsch iz Avstrije. Vsi so prejeli tudi rumene majice Dirke po Franciji. Dvodnevni kolesarski festival se je sicer začel otroškim in družinskim kolesarjenjem.

Kranj bo tudi prihodnje leto gostil L'Etape Slovenia by Tour de France. Na sporedu bo 7. in 8. septembra.



**SPORT  
STATION**

**Najbolj športna  
postaja v Kranju!**

Sport Station, kjer vam poleg pestre ponudbe rolerjev, skirojev za trike, drsalk, floorball opreme, longboardov in drugih produktov, tudi profesionalno svetujemo in uredimo servis vaše športne opreme.

Hkrati vas vabimo tudi na pestro ponudbo naših tečajev rolanja, skirojev ter dogodke skupinskih rolanj in drsanj!

Sejmišče 2, 4000 Kranj, Slovenija **T** 041 824 675 **E** info@sportstation.si  
**WWW** sportstation.si **IG** @sportstationslo **FB** sportstationSLO

## Proslavili bodo jubilej kluba

Namiznoteniški klub B2 je v avgustu zabeležil deseto obletnico ustanovitve. Ker si jubilej želijo preživeti skupaj s podporniki in sokrajani, se bodo ta petek predstavili na Slovenskem trgu v Kranju.

**Vilma Stanovnik**

**N**amiznoteniški klub B2 je že četrto leto zapored del projekta NLB Šport mladim, s katerim si delijo isto vizijo. To pa je mlade izpred televizorjev, računalnikov, telefonov in video igrice vrniti nazaj na igrišča, v naravo in telovadnice. »Cilji našega kluba in tudi projekta NLB šport mladim, v okviru katerega se na leto kali več kot deset tisoč nadobudnih športnih upov, so pri mladih spodbujati zdrav način življenja, jih usmerjati h gibanju, s katerim se učijo zmagovati, a tudi dostojanstveno prenašati poraze, se pobrati in iti naprej s še večjo vneto,« pravi predsednik kluba Miodrag Drljača in dodaja, da se učijo tudi kako postati dober gospodar, skozi akademijo pa pridobivajo dragocena znanja z različnih področij, ki so pomembna za delovanje kluba.

»Trajnostno smo vezani tudi na projekt našega drugega partnerja, Zavarovalnice Triglav, preko programa Zavarujmo prihodnost. Skupaj tudi stremimo k trajnostnim vrednotam, otroke izobražujemo v smeri varstva okolja, večkratne uporabe posameznih izdelkov samooskrbe in uporabe alternativnih virov energije, alternativnih prevoznih sredstev in uporabe javnega prevoza. Ravno zaradi teh projektov in miselnosti, naravnani k temu, da postanemo boljši ljudje, smo se v klubu odločili narediti nekaj dobrega za naše okolje in skupnost,« pojasnjuje Miodrag Drljača in dodaja, da bodo



Pri Namiznoteniškem klubu B2 so ponosni na uspehe svojih tekmovalcev, ki jih učijo tudi zdravega življenja. / Foto: arhiv NTK B2

tudi zato ta petek, 22. septembra, med 14. in 18. uro na Slovenskem trgu (v primeru slabega vremena pa v dvorani IBI) organizirali promocijo namiznega tenisa.

»To je šport, ki ga lahko igramo skozi celo življenje in trajnostno vpliva na naše mentalno in duševno zdravje. Zato bo v sklopu te prireditve potekala tudi promocija trajnostno naravnane miselnosti k ohranjanju okolja. K projektu smo povabili nekaj podjetij, ki bi lahko predstavila alternativne načine pridobivanja energije in artikole, s katerimi priporočimo k ohranjanju našega okolja. Poleg tega bomo zabeležili tudi vsakega prisotnega. Na koncu prireditve bomo izvedli žreb. Nagrade, svoje klubske drese, bodo prispevali članski reprezentantje Darko Jorgić, Peter Hribar in Deni Kožulj, ne-

kaj rekvizitov pa bo prispevala tudi Namiznoteniška zveza Slovenije,« je povedal Drljača in dodal, da bodo na dogodku prisotni tudi njihovi klubski igralci, ki uspešno nastopajo na domačih tekmovanjih in tekmovanjih v tujini.

»Poleg tekmovalcev bodo prišli tudi upokojeanci, rekreativci, parkinsonovi bolniki in drugi ljubitelji našega lepega športa. Prisotnost na dogodku je obljubil tudi predsednik namiznoteniške zveze, morda pa se mu pridružijo še drugi funkcionarji in reprezentanti. Dva imamo tudi v našem klubu – Maya Bočka, ki je avgusta barve Slovenije zastopal na tekmovanju v Franciji, in Kajo Drljača, ki se je avgusta mudila na reprezentančnih pripravah in bo novo sezono začela kot prva nosilka tekmovanj na državni ravni,« je še dodal Drljača.



# FESTIVAL ŠPORTA 2023

MINI OLIMPIJADA

ŠPORTNI DAN za OŠ

PREDAVANJE: PREHRANA  
ŠPORTNIKOV in VSE, KAR MORATE  
VEDETI O BOJU PROTI DOPINGU

ŠPORTNA TRŽNICA

PARADA ŠPORTNIKOV  
PRAZNIČNI TEK

film

"KRANJ JE MESTO ŠPORTA"

# 19.-23. SEPTEMBER

## Šport je zabava. Zabavaj se z nami!

# Hokejisti Triglava so novo sezono začeli s pomembno zmago

Prejšnji teden se je začela nova hokejska sezona, na prvi tekmi državnega prvenstva pa so hokejisti Triglava gostovali v Celju in si po izvajanju kazenskih strelav priborili zmago.

Vilma Stanovnik

**P**o najuspešnejši sezoni v zgodovini Hokejskega kluba Triglav, ko so prav vse klubske selekcije, ki so nastopale na domačih in mednarodnih tekmovanjih, osvojile odličja, je članska ekipa prejšnji teden zmagovito začela tudi novo tekmovalno sezono.

Varovanci novega trenerja Dejana Varla so nastopili v Celju in domače moštvo, ki je letos nastopalo v Alpski hokejski ligi, premagali z rezultatom 4 : 3.

Sicer pa je v članski ekipi Triglava med poletjem prišlo do nekaj sprememb. Ekipo je zapustil vratar Uroš Plavc, zaradi poškodbe pa dalj časa ne bosta na voljo Peter Pavc in

”

**Mlajše selekcije prve tekme začenjajo ta teden, veseli pa smo bili zmage naše članske ekipe v Celju, kar je zelo dobra napoved za nadaljevanje sezone.**

Žan Luka Srpčič. Okrepitev so v klubu našli v 25-letnem napadalcu Patriku Rajsarju, ki se je ekipi pridružil z Jesenic. Pomembno je tudi, da v



Po uspešni lanski sezoni si v Hokejskem klubu Triglav obetajo dobre rezultate tudi v novi.

/ Foto: Gorazd Kavčič

moštvu ostaja vratar Tomaž Trelc.

»Naše klubske selekcije so treninge na ledu v Kranju začele 18. avgusta, selekciji do 13 in do 15 let pa sta bazične priprave že v začetku avgusta opravili na Bledu. Mlajše selekcije s prvimi tekmami začenjajo ta teden, veseli pa smo bili zmage naše članske ekipe v Celju, kar je zelo dobra napoved za nadaljevanje sezone. Ekipa Celja se je namreč pred letošnjo sezono precej okrepila,« je ob začetku nove sezone zadovoljen direktor Hokejskega kluba Triglav Gorazd Drinovec.

»Fantje večina ostajajo v naši članski ekipi, pridružil pa se jim je Patrik Rajsar. Žal je nekaj igralcev poškodovanih, pridružili pa se nam

bodo takoj, ko bodo zdravi. Kot vsako leto imamo tudi letos načrt, da bi se izkazali tako v Mednarodni hokejski ligi, kjer si želimo priti v finale, kot tudi v državnem prvenstvu, kjer se želimo uvrstiti v polfinale. Tudi v mlajših kategorijah si želimo, da bi ponovili lanske rezultate. Prvič v zgodovini Triglava bomo v selekciji do 15 let nastopali kar z dvema ekipama, saj imamo v tej starosti res veliko igralcev. Cilj našega kluba je vedno, da igralcem ponudimo čim več in da jih pripeljemo na čim višji nivo,« je pojasnil Gorazd Drinovec in dodal, da v klubu poteka tudi vpis v hokejsko šolo. Vpisati se je moč vsak ponedeljek ob 17. uri v ledni dvorani Zlato polje.



# Nočni tek po ulicah Kranja

Udeležba je bila najboljša doslej.

Maj Peterka

**P**o ulicah Kranja je 2. septembra potekal nočni tek, ki ga je organiziral Klub študentov Kranj. Dogodka se je udeležilo okrog 250 tekačev različnih starosti. Gre za četrti tak dogodek, prvič pa so ga pripravili leta 2017.

Ljubitelji teka so se lahko preizkusili v dveh razdaljah, 5 in 10 kilometrov, in bili razdeljeni v različne starostne kategorije. Start je bil na Glavnem trgu, nato pa so se tekači podali na krožno pot skozi mestno jedro. Na 10-kilometrski preizkušnji je pri moških zmagal Primož Porenta. Tekoč iz Crngroba pri Škofji Loki je dejal, da je tek vzel kot trening in je z rezultatom zadovoljen. Med ženskami je slavila Petra Forjanič. »Izjemno sem zadovoljna, uspelo mi je postaviti osebni rekord. Proga mi je bila zelo všeč, tudi pogoji za tek so bili odlični,« je povedala po tekmi.

Klub študentov Kranj, ki poleg teka organizira tudi marsikatero druge dogodke v mestu, je z organizacijo zadovoljen. Letos se je na tek prijavilo največ tekačev do zdaj. Njihov namen je privabiti čim več mladih, zato je bil to tudi eden izmed razlogov, zakaj je bila udeležba na teku brezplačna.



Tekači so se podali na traso Nočnega teka po ulicah Kranja.  
/ Foto: Gorazd Kavčič



## PREIZKUSITE RAZLIČNE VADBENE PROGRAME 1 TEDEN BREZPLAČNO

PRIJAVE NA [klub@fitpro.si](mailto:klub@fitpro.si)

### ZA OBLIKOVANJE IN KREPITEV TELESA, HUJŠANJE:

- **MFT-HIIT (funkcionalni in intervalni treningi)**, ob torkih ob 19.30 v plesni dvorani **Gimnazije F. Prešeren** in četrtek ob 19.15 v **Bušček centru, IBI**
- **WTS LIFT 1,2 & POWER X & CARDIO X (vadba s prostimi utežmi in lastno težo)**, ob ponedeljkih ob 19.30 in sredah ob 19.00, v **PGD Primskovo**

### ZA NAŠE TELO, UM, SRCE IN DUŠO:

- **NOVO!** Kombinirana vadbena DELAVNICA, kjer se učimo, izvajamo različne **ZDRAVILNE, ENERGIJSKE IN DIHALNE TEHNIKE, ENERGIJSKI »ČAKRA« PLES & JOGALATES & MEDITACIJA pod vodstvom Katje Zupan**, ob sredah ob 20.15 (75 min.) v **PGD Primskovo**

Prva vadba, preizkus je BREZPLAČEN!

- **RAZTEZANJE & SPROŠČANJE**, ob ponedeljkih ob 18.30, v **PGD Primskovo**
- **NIRVANA JOGA & DIHALNE VAJE**, ob torkih ob 20.15, v **PGD Primskovo**, ter ob petkih ob 7.00 (spletno- Zoom), več na [www.nirvana.fitness](http://www.nirvana.fitness)

### SPECIALIZIRANI VADBENI PROGRAMI:

- **FIT SENIOR 60-80+**, ob ponedeljkih in sredah ob 9.00, v **PGD Primskovo**
- **ZDRAVA HRBTENICA, PRAVILNA DRŽA IN GIBANJE, MOČAN TRUP** ob torkih ob 18.30 in četrtek ob 17.30, v plesni dvorani **Gimnazije F. Prešerna**
- **V petek, 29. 9. od 19. do 21. ure** vabljeni na **ZVOČNO GONG KOPEL & VODENE DIHALNE VAJE** za umiritev uma in čiščenje telesa v **PGD Primskovo**, obvezne prijave na [klub@fitpro.si](mailto:klub@fitpro.si)

## KUPON ZA 1 TEDEN BREZPLAČNE VADBE

**10% popusta na vse karte!**

Veljavnost do 30. 10. 2023



Ime in priimek: .....

E-pošta: ..... Tel: .....

**Info in prijave: Fitpro klub, [www.fitpro.si](http://www.fitpro.si),  
[klub@fitpro.si](mailto:klub@fitpro.si), 041 790 248**

# Enajsti Triglav tek

Udeležilo se ga je več kot 1800 tekačev in obiskovalcev.

Maja Bertoncelj

**T**riglav tek poteka znotraj protokolarnega posestva Brdo. Trasa je speljana po neokrnjeni naravi, v zaprtem delu parka – v lovišču. Vsako leto ga podprejo tudi številni slovenski vrhunski športniki – ambasadorji. Nekateri od njih so tudi tekli.

Tekači vseh starosti in različno pripravljene so se preizkusili v polmaratonu, teku na deset in pet kilometrov, štafetnem teku trojk, družinskem teku in otroškem teku Kuža Pazi. Skupaj so pretekli več kot 10 tisoč kilometrov. Na najdaljši razdalji, v polmaratonu, je bil prvi v cilju Domen Hafner (Mizuno) s časom



Triglav tek vsako leto privabi množico tekačev vseh starosti in različne pripravljenosti. Fotografija je z družinskega teka. / Foto: Maja Bertoncelj



Domen Hafner je zmagal na najdaljši, polmaratonski razdalji.

/ Foto: Maja Bertoncelj

1 ura, 11 minut in 55 sekund, kar je sicer eden boljših časov v zgodovini te prireditve. Triglav tek je vzel predvsem za dober trening za naslednje tekaške preizkušnje, vključno z Ljubljanskim maratonom. Pri ženskah je zmagala Petra Forjanič (AR Ljubljana) s časom 1:31:36. Deset kilometrov sta najhitreje pretekla Saša Pisk (AD Posočje, 38:07) v ženski in Primož Kobe (31:38) v moški konkurenci, pet kilometrov pa Laura Đorđević Betetto (UKC Ljubljana, 22:39) in Dino Grbič (AK Kranj, 18:01). V štafetnem teku trojk je zmagala ekipa Meridian-Fit v postavi Luka Kramarič, Tadej Špicar in Matic Plaznik, na družinskem teku pa Uroš in Miha Bertoncelj.

Triglav tek spodbuja zdrav način življenja, povezuje ljubezen do športa

in narave ter skrb do najranljivejših v naši družbi. Zavarovalnica Triglav na dogodku že vrsto let predaja donacije zdravstvenim ustanovam. Tudi letos so tekači s svojo udeležbo podprli društvo za izboljšanje pogojev za rojstva zdravih otrok Slojenčki, ki je prejelo finančna sredstva v višini 10 tisoč evrov. Namenilo jih bo nakupu blazinic za fototerapijo. »Smo ponosni in upam, da ste tudi vsi vi, ki ste naši stalni podporniki, tako na Triglav teku kot v porodnišnicah,« je poudarila predsednica društva Slojenčki, ginekologinja in porodničarka izr. prof. dr. Nataša Tul Mandić, dr. med.

Organizatorji posebno pozornost namenjajo tudi trajnosti, saj Triglav tek prispeva k uresničevanju ciljev projekta Zavarujmo prihodnost.





Predsednik Golf in Country kluba Kranj Iztok Kraševac in prejemnik prehodnega pokala Klemen Mohorič

/ Foto: Mirko Kunšič

## Seniorke v Španiji in Odprto prvenstvo Kranja

Pod častnim pokroviteljstvom Mestne občine Kranj je v soboto, 9. septembra, potekalo 16. Odprto prvenstvo Kranja 2023. Tekmovanje se je odvijalo na golfskem igrišču CUBO v Smedniku, udeležilo se ga je skoraj 90 igralcev iz desetih slovenskih golfskih klubov. Organizator prvenstva Golf in Country klub Kranj vsako leto poskrbi, da je dogodek atraktiven, poleg tekmovalnega dela pripravi tudi bogat spremljevalni program, ki privabi veliko udeležencev. Letos je v tekmovalnem delu največ točk in prehodni pokal osvojil Klemen Mohorič, pri ženskah je največ točk osvojila Hermina Černigoj. V tem času pa se je na evropskem prvenstvu v golfu mudila slovenska ženska seniorska ekipa. V španski Valencii na igrišču Parador de El Saller so se seniorke pomerile z 19 prijavljenimi ekipami. Dobro so nas zastopale Brigita Felicijan, Nataša Jevnikar, Dragica Vojsk, Metka Zabret, Sabina Markoli in Barbara Istenič. Spremljali sta jih kapetanka Jasmina Dragutinovič in Mirjana Benedik kot svetovalka igralkam. **A. B.**



Slovenska ženska seniorska ekipa nas je dobro zastopala na evropskem prvenstvu v golfu. / Foto: osebni arhiv



**NADO**  
CENTER ZDRAVJA

031 437 000  
www.nadocenter.si  
info@nado.si

## ZA HRBTENICO BREZ BOLEČIN

IMATE BOLEČINE V HRBTU?  
MI IMAMO REŠITEVI!

**NE PREZRITE!**

V Nado centru zdravja,  
kjer smo specializirani za

zdravljenje različnih oblik težav s hrbtenico, imamo dvajsetletne izkušnje na tem področju. Imamo tradicijo in zgodovino številnih pozitivnih izkušenj ter odzivov naših zadovoljnih strank. Za paciente s težavami v hrbtenici skrbi za to posebej usposobljena ekipa fizioterapevtov. Opremljeni smo z aparati in pripomočki po najsodobnejših standardih. Vsaki naši stranki posebej zagotovimo individualno svetovanje, obravnavo in terapijo.

Neoperativna dekompresijska terapija hrbtenice, ki jo laično opišemo tudi kot kontrolirano raztezanje hrbtenice, je uspešna metoda zmanjševanja bolečin pri različnih diagnozah v več kot 80 odstotkih primerov. Raztezanje hrbtenice je uspešno, saj se osredotoči predvsem na vzrok nastanka težav. Naši uspehi so dokazljivi v teoriji in praksi.

Neoperativna dekompresijska terapija hrbtenice zdravi:

- bolečine v ledveni hrbtenici (bolečine v križu, diskus hernija, ishiadične bolečine, spondilolisteza, skolioza ...),
- bolečine v vratni hrbtenici (diskus hernia, mravljinčenje rok, vrtoglavice, glavoboli ...).

Poleg dekompresijske terapije pri nas izvajamo tudi splošno fizioterapijo (športne poškodbe, kalcinacije, protibolečinske terapije, terapije po poškodbah ...)



Foto: Polona Avanzo

Center za neoperativno dekompresijo hrbtenice  
Nado center zdravja d.o.o., Zaloška cesta 167, Ljubljana

## Prišel je čas za nove izzive

Srečko Štagar je po rodu iz Trbovelj, v Kranj je prišel v času študija. Ima se za Kranjčana, saj je večino svojega življenja preživel v Kranju. Po skoraj tridesetih letih dela in organiziranja dogodkov – po čemer ga najbolj poznamo – zapušča Kranj in odhaja novim izzivom naproti.

**Alenka Brun**

**O**biskoval je Fakulteto za organizacijske vede. Spominja se, kako je pomagal že pri organizaciji študentskih zabav, in od tu dalje ga je pot vodila v organizacijo dogodkov v Kranju in tudi širše. Po tem Srečka Štagarja tudi najbolj poznamo: po organizaciji dogodkov. »Že v osnovni šoli me je privlačila glasba in kultura nasploh. Že takrat sem nekako slutil, kaj bi me v življenju veselilo,« pove Štagar, ki sedaj, po dolgih letih organiziranja koncertov, takšnih in drugačnih dogodkov, zapušča Kranj.

O tem in njegovih začetkih, ali sploh kdaj obiše kakšen koncert, ne da bi sodeloval pri organizaciji, katerim glasbenikom je Kranj lahko prisluhnil v času, ko je deloval v Kranju, smo se z njim pogovarjali v nadaljevanju. Najprej pa nas je zanimalo, kako je sploh zašel v svet t. i. šovbiznisa, organiziranja koncertov, festivalov. Pravi, da je imel njegov сосед doma ogromno plošč, kar je posledično pomenilo ogromno odlične glasbe, ki se je iz poslušanja nadaljevala v presnemavanje na kasete in seveda poslušanje doma. »Ko pa so se pojavile zgoščenke (smeh), sta se dostopnost do glasbe in posledično zapravljanje zadnjega – takrat še – tolarja zanje stopnjevala. To me je pripeljalo do tega, do sem se preizkusil kot didžej. Najprej sem vrtil glasbo v študentskem domu v Kranju, pa



**Srečko Štagar** / Foto: Alenka Brun

na Štuku v Mariboru, v kranjskem 'Galvaju', sledile so takratne prepoznavne diskoteke po vsej Sloveniji. Potem so se začele prve organizacije dogodkov – študentski piknik v Preddvoru leta 1996, kjer je nastopila Big Foot Mama, je bil dejansko prvi tak večji dogodek. Organiziral sem prepoznavne Študentske večere v omenjeni kranjski diskoteki. Vrtel sem glasbo, kreiral tudi program klubov in diskotek, vmes pa še zadržal v radijske vode, kjer sem imel celo svoje oddaje na Radiu Poslovni val in na Gami MM.« Nadaljuje, da je bila njegova generacija generacija t. i. študentskih del. Včasih je opravljal tudi po tri službe hkrati, od doma pa je bil naučen, da je vsako delo častno.

Študentskim zabavam so kmalu sledili dogodki za Mestno občino Kranj, to delo pa je nadaljeval tudi na Zavodu za turizem in kulturo Kranj. Največ pa se je naučil iz lastnih izkušenj, preko svojega podjetja, ki mu je omogočilo, da je lahko sodeloval s svetovnimi imeni, kot so Bryan Adams, Il Divo, Jose Careras, Avicii ...; pri spektaklih, kot sta Riverdance in Lord of the Dance ... Pot ga je peljala na tuja znana prizorišča. »Deloval sem tudi v tujini, v kar šestih državah. Priznam, da mi neprestano deluje domišljija in iz tega se je recimo porodila ideja za Prešernov smenj, ker sem želel, da bi ljudje, ki vstopijo v mesto, vstopili v nek drugi čas in bi Kranj doživeli tudi skozi like, obr-



ti, hrano tistega časa. Pri kreiranju dogodkov se vedno postavim v kožo obiskovalca: Kaj bi mene motilo oziroma kaj bi mene navdušilo.«

▣ **Zadnja leta so vas Kranjčani poznali kot Sreča ali pa Štagarja z Zavoda za turizem in kulturo Kranj.**

Nekako sem postal sinonim za dogodke in vedno me doleti vprašanje, za čisto vsak dogodek v Kranju, pa tudi če ga ne organiziram. Na Zavodu sem bil zaposlen od leta 2006. Na začetku sem bil organizator vseh glavnih dogodkov v Kranju, kar pa »v prevodu« pomeni, da sem bil praktično vse: od koordinatorja, ozvočevalca do povezovalca. Poprijel sem tudi za fizična dela, na koncu tudi pospravljaj, čistil prizorišče, če je bilo to treba. V zadnjih letih sem bil sicer primarno zadolžen za kreiranje in izvajanje programa na gradu Khislstein, delal in sodeloval pa sem pri vseh projektih v Kranju, predvsem pa kot edini moški bil velikokrat tehnična in fizična podpora sodelavkam. Včasih tudi, ko sem imel prosti dan. Sem pač tak, da te stvari delam s srcem, pri projektih nisem polovičar in v bistvu nanje nisem nikoli gledal kot na službo.

▣ **V času svojega službovanja ste pripeljali v Kranj lepo število glasbenikov. Ste na kakšno glasbeno ime še prav posebej ponosni?**

Zagotovo so nastopi zasedbe Dubioza Kolektiv, legendarnih Inner Circle z Jamajke in glasbenika svetovnega slovesa Manuja Chaa tisti najbolj odmevni. Sam si štejem v posebno veselje, da smo na gradu Khislstein gostili koncert Oliverja Dragojevića, ki nikoli do takrat ni nastopal meseca julija, žal pa je bil to tudi njegov zadnji koncert pred njegovo boleznijo.

▣ **Podpisovali ste se tudi pod organizacijo Kranifesta.**

Kranjsko noč smo še kot študentje prevzeli leta 2001 in sem jo delal vse do danes. Ker je imela prireditelj zaradi preteklih let slabo konotacijo,

smo razvili festival Kranifest s športnim dogajanjem z državnim prvenstvom v odbojki na mivki, otroškimi Kranifestom in številnimi prizorišči z glasbo, predstavami in uličnimi nastopi. Leta 2004 je festival trajal celih pet dni in imel kar 19 prizorišč. Želja je bila, da bi se Kranifest razvili do te mere, da bi se lahko postavil ob bok velikim festivalom, kot je to recimo Lent. Če takrat ne bi zašli v finančne težave, bi nam to mogoče celo uspelo. V osnovi pa je Kranifest dan, ko se številni Kranjčani srečajo v mestu, tudi tisti, ki v mesto sploh ne zahajajo. Sam menim, da je Prešerno poletje kot sklop dogodkov pravi naslednik glavnega poletnega dogajanja, ker bodo ljudje vedno primerjali vrhunec festivala, še posebej z zvonečimi imeni na Slovenskem trgu. Ampak časi se spreminjajo in več kot šestdeset dogodkov na gradu Khislstein je več kot zadosten nadomestek tega dogajanja.

▣ **Prešernov smenj je torej vaš »otrok«, pa potem Kranifest, kako pa je z Vinsko potjo?**

Za dogodek, povezan z vinom v rovih, je bilo kar nekaj idej različnih ljudi, da pa se naredi najdaljša vinska klet za obiskovalce, pa se lahko zahvalim svojim »štajerskim genom«, ki imajo vinsko trto za najboljšo rožo. Da je Vinska pot v rovih pod starim Kranjem uspela, je bilo treba vložiti ogromno truda in prepričati vinarje, da se takšen dogodek lahko zgodi izven vinorodnih območij. Danes mislim, da ni vinarja, ki za Pot ne bi slišal, obiščejo pa jo dejansko obiskovalci iz vse Slovenije in tudi tujine.

▣ **Nam lahko zaupate kakšno anekdoto s terena, iz zaodrja ...**

Teh je kar nekaj ... Recimo ena s praznovanja prvomajskega praznika dela na Joštu: Nastopajoči in ekipa z ozvočenjem se niso oglašali in so kar precej zamujali ... Ko mi jih je končno uspelo priklicati, so bili že na kavi, saj so ozvočenje že začeli pos-

tavljati ... ampak ... bili so na Šmarjetni gori in ne na Joštu ...

▣ **Kakšen je sploh urnik pri tovrstnem načinu dela? Ga ni?**

Urnik je primeren dinamičnemu delu – divji. Sam zase lahko rečem, da nisem imel ravno prostih dni. Morda tudi zato, ker sem vedno videl delo in vedno želel, da je na koncu narejeno kar se le da najboljše.

▣ **Prostega časa je torej bolj malo. Zadnje čase še največ kolesarite.**

Kolo je moja druga ljubezen, moj čas, ko si zberem misli in uživam v naravi.

▣ **Pa dandanes sploh še zahajate na koncerte? Mislim, zase, za svojo dušo.**

Spominjam se prvega, ko me je najboljši prijatelj iz mladosti »zvelkel na Laibache«. To je bilo davnega leta 1990, dan po božiču. Nastopili so na svojem prvem uradnem koncertu, v stari termoelektrarni v Trbovljah, kjer je odpadal prah in omet že ob prvih zvokih. Koncert je bil nabit s čustvi, ker smo čutili, da se dogajajo spremembe. Danes pa lahko rečem, da na koncertih sploh ne znam biti zaradi koncertov samih; vedno gledam, kako so organizirani, kako je postavljen oder, koliko varnostnikov imajo, včasih celo WC-je štejem ... (smeh) Nisem najboljša družba, priznam. Največkrat obiščem kakšnega v tujini, ko nastopa kako veliko ime.

▣ **Prišel je september in po 27 letih odhajate novim izzivom naproti.**

Po več kot tri tisoč dogodkih lahko rečem, da mi izkušnje in znanja ne manjka. Podajam se v podobne vode, in sicer za vodjo prodaje na Eventimu, ki je vodilni prodajalec vstopnic za dogodke v Sloveniji in še v 56 državah. Je tretji največji organizator dogodkov na svetu. Preko svojega podjetja bom še organiziral dogodke, verjetno tudi še kakšnega v Kranju. Vsekakor uživam v tem delu, zato dokler bosta zdravje in želja, bom to počel.

## Kranjska dolga miza

Kranjsko dolgo mizo na vrtu gradu Khislstein so organizirali tretjič. Zeleni gastronomski dogodek je med prisotnimi požel precej odobravanja, za konec pa ga je začinil še glasbeni nastop priljubljene slovenske dive Helene Blagne.

Alenka Brun

**P**onovno so za jedi uporabili lokalne sestavine domačih pridelovalcev, spet so merili ogljični odtis. Dogodek je tudi tokrat imel dobrodelno noto: podjetje Žito je kranjski enoti Centra za socialno delo Gorenjska priskočil na pomoč s prehranskimi paketi za 70 posameznikov. Nekaj besed o tem je namenila prisotnim vodja odnosov z javnostmi Skupine Žito Nina Rus Turuk, Urška Repar Justin, direktorica Centra za socialno delo Gorenjska, pa je zagotovila, da bodo šle košarice dobrot v prave roke.

Kranjsko dolgo mizo je povezoval Toni Cahunek, nekaj uvodnih besed sta povedala tudi župan Matjaž Rakovec in direktor Zavoda za turizem in kulturo Kranj Klemen Malovrh. Med drugim je Rakovec poudaril, da je bilo letos zanimanje za kulinarčni dogodek izjemno. Omenil je tudi pomen kakovosti kranjske vode iz



Igor Jagodic, Tomaž Polenec, Uroš Gorjanc, Aleš Kristan in Jorg Zupan / Foto: Alenka Brun

pipe, ki je po mnenju strokovnjakov ena najboljših na svetu, ter dodal, da je Kranj letos postal evropska destinacija odličnosti 2023 tudi zaradi Kranjske dolge mize. Je pa Kranj poleg omenjenega še prejemnik pla-

tinastega znaka zelene sheme slovenskega turizma. Klemen Malovrh se je iskreno zahvalil vsem, ki so že tretje leto zapored ustvarili vrhunsko gurmansko doživetje, prof. dr. Janez Bogataj pa je v krajšem nago-



voru podčrtal pomen samooskrbe in težnje k čim krajšim dobavnim verigam. Omenil je, da se svetovna kulinarika danes razvija v dve smeri: ena poudarja avtorske kuhinje, druga se naslanja na lokalno in regionalno prehransko kulturo. In v drugo bi po njegovem mnenju lahko uvrstili tudi Kranjsko dolgo mizo.

Meni letošnje Mize je bil mesni in veganski, soustvarjali pa so ga Aleš Kristan s Kmetije odprtih vrat Pr' Končovc, Tomaž Polenec iz Kavarnar in restavracije Brioni, ki sta se jima pridružila še dva prepoznavna kuharska šefa gorenjskih korenin, ki sicer kuhalnico vihtita v Ljubljani: Igor Jagodic iz Restavracije Strelec – restavracija se ponaša tudi z Michelinovo zvezdico – in Jorg Zupan (Bistro Breg in t. i. late-night restavracija Aftr), ki pa ima v preteklosti

ravno tako izkušnje z Michelinovo zvezdico. Vsi naštetih pa so tokrat kuhali pod taktirko glavnega kuharja Gostilne Krištof Uroša Gorjanca. Pri strežbi, pripravi in zasnovi dogodka pa so sodelovale še ekipe gostiln Rekar in Lakner, Bistroja Sonet in Doma na Joštu.

Za glasbo v ozadju večerje je skrbel akustična zasedba Artistik, prisotnim pa so se med samo večerjo predstavili tudi izbrani kmetovalci iz Kranja in okolice, ki so na domačijah pridelali oziroma predelali sestavine za postrežene jedi. Za vinsko spremljavo je poskrbela Hiša dobrih vin Koželj. Oglasila se je tudi aktualna vinska kraljica Slovenije Maja Pečarič.

Večina se je ob koncu večera strinjala, da so bile postrežene jedi tako inovativne kot okusne, res pa je, da



Kranjsko dolgo mizo so letos organizirali tretjič. / Foto: Alenka Brun

so bila podnje podpisana domača zvoneča kuharska imena. Navdušila je tudi kombinacija izbranih vin z jedmi, tako da so se pričakovanja po tej plati za četrto Kranjsko dolgo mizo zvišala.



## Za prste oblizn't

Samo iz najokusnejšega domačega mesa,  
brez mesnih nadomestkov (brez soje, škroba in vlaknin),  
brez umetnih barvil in brez alergenov.



MESNICE ČADEŽ Kranj, Koroška c. 26 | Škofja Loka, SPAR partner ČADEŽ v Nami | Bohinjska Bistrica, SPAR partner ČADEŽ, Triglavska c. 36 Jesenice, C. Cirila Tavčarja 6 | Mesnine ČADEŽ lahko kupite tudi v ostalih trgovinah SPAR, Mercator in E.Leclerc | [www.mesarstvo-cadez.si](http://www.mesarstvo-cadez.si)



- Mesni sir z zelenjavo
- Posebna z zelenjavo
- Domača gorenjska zaseka 275 g
- Mesni sir s čebulo
- Bernske hrenovke s sirom ovite s slanino
- Kranjska klobasa



- Suhi svinjski hrbot bk - laks kare
- Jetrna pašteta s čebulo grobo mleta
- Tatarski biftek
- Suha domača salama
- Žar klobasa z mozzarella
- Pikantna madžarska klobasa
- Sudžukica goveja pikantna klobasa
- Kuhan pršut
- Suha goveja obešanka - vešalica
- Telečje hrenovke v naravnem ovoju



- Domača žolca
- Jezerska šunka - kmečki pršut
- Eko hrenovke v naravnem ovoju
- Eko suha domača salama
- Eko suha domača klobasa

- Gorenjski želodček s kašo
- Prekajena slanina s papriko
- Hrenovke v naravnem ovoju
- Suha domača klobasa v Gorenjski zaseki
- Eko Kranjska klobasa
- Domača prekajena šunka v ovoju
- Goveja klobasa za kuhanje
- Jetrna pašteta fino mleta
- Eko telečje hrenovke v naravnem ovoju

## Odprta kuhna na obisku

V sklopu Prešernega poletja, ki je na ulice in trge starega mestnega jedra Kranja letošnje poletje pripeljalo lepo število dogodkov, se je zgodila tudi Odprta kuhna.

Alenka Brun

Uspesni model Odprte kuhne iz Ljubljane sicer poskušajo marsikje posnemati, se pa s Pogačarjevega trga karavana uličnih prodajalcev za kakšen dan preseli tudi v nekatera druga slovenska mesta. Tako so se s svojimi stojnicami tisto avgustovsko soboto »utaborili« na Glavnem trgu v Kranju. Ker vročina ni popuščala, so prodajalci čez dan s svojimi številnimi do-



Odprta kuhna je ponujala vse od hrustljavih zavitkov z nadevom z zeleno sojo ali pa mletim govejim mesom in ingverjem ...

/ Foto: Alenka Brun



... vse do ameriških pit ... / Foto: Alenka Brun

NOVO

MESOMAT V KRANJU

cesta Talcev 89,  
(nasproti pokopališča, poleg cvetličarne Aleš)

Razširili smo prodajno mrežo s postavitvijo mesomata v Kranju, kjer se lahko 24 ur, vsak dan v tednu oskrbite z domačimi mesninami lastne proizvodnje.

TRADICIJA DOMAČIH MESNIN

MESARSTVO REŠET DOO. NIJE 9, KRANJ



... in več vrst priljubljenih hot-dogov. / Foto: Alenka Brun

brotami bolj kot ne samevali, a ko je sonce popustilo, se je v stari del mesta vrnilo tudi življenje. Obiskovalci Odprte kuhne so si lahko privoščili vse od Jezerškovega praženca, ameriških pit, pečenega mesa, afriških, indijskih, egipčanskih, tajskih in kitajskih okusov do argentinskih steakov, sladoleda v »rolicah«, hot dogov, hamburgerjev, štrukljev, čokoladnih sladic, sladkih uspešnic žiranta slovenskega MasterChefa Karima Merdjadija in še kaj se je našlo med pestro ponudbo gostujoče kuhinje.



## Priljubljene Stražiške tržnice

Stražiške tržnice, ki sta jih Krajevna skupnost (KS) Stražišče in društvo Sorško polje vpeljala aprila 2015, so že dolgo priljubljen družabni dogodek, ki poteka vsak drugi petek v mesecu. Septembra je bila sporedu že stoprva tržnica. Na Baragov trg je privabila številne obiskovalce ter jim ponudila pestro izbiro pridelkov in domačih dobrot, dogajanje pa je tudi tokrat popestril spremljevalni program. Zadišalo je po praženem krompirju, ki ga je pripravljal predsednik KS Jure Šprajc ob pomoči podpredsednika Bojana Hafnerja in njegovega bratranca Andreja Hafnerja, obiskovalcem pa so ponudili še pečene buče. Krompir je sicer prispevala kmetija Kumerdaj, čebulo kmetija Lavtar, ocvirke pa mesarija Kalan. Dišalo je tudi po palačinkah, ki so jih pekli taborniki Rodu zelenega Jošta. Poleg njih sta dogajanje popestrila še Prostovoljno gasilsko društvo Stražišče in Ljudska univerza Kranj, članice sekcije ročnih del Ivanjščice pri Društvu upokojencev Bitnje - Stražišče pa so tržnici dodale še dobrodelno noto, saj so s prodajo klekljanih in kvačkanih izdelkov zbirale sredstva za pomoč v poplavih prizadetim klekljaricam v Črni na Koroškem. **A. Š.**



Ivanjščice so zbirale sredstva za pomoč poplavljenim klekljaricam.



Zadišalo je tudi po praženem krompirju in pečeni buči.

**MED CVETLIČNI TOČENI, 900 g, PISLAK**

**9,19 EUR**





**SIR JOŠT LJUBLJANSKE MLEKARNE, 1 kg**

**7,79 EUR**



**MLEKO POMURSKO 3,5%, 1 l**

**1,04 EUR**





**TRAJNE MESNINE ČADEŽ 20% POPUSTA**





Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.

  
DAVIDOV HRAM

**DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ**  
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 17. uro  
ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.  
Minister za zdravje opozarja:  
Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



## Čivkarije.



V senci terase, namenjene druženju ob golfskem igrišču v Smedniku, je Planet TV povabljenim medijem predstavil jesensko televizijsko shemo. Med prisotnimi prepoznavnimi obrazi omenjene televizije je bil tudi priljubljeni voditeljski duo kviza Kolo sreče Klemen Bučan in Nataša Naneva. / Foto: Alenka Brun



Igor Šaršanski si je pred svojo prodajalno v starem delu mesta Kranja omislil stol, ki pritiče nazivu, po katerem ga večina tudi pozna – kot kralja nudeljcev. A. B. / Foto: Alenka Brun



Na aktualno vinsko kraljico Slovenije Majo Pečarič smo naleteli na letošnjem zelenem gastronomskem dogodku Kranjska dolga miza. Je Kranjčanka, ki jo ljubezen do vinogradništva in vinarstva sicer pogosto vleče v Belo krajino, med očetove vinograde. A. B. / Foto: Alenka Brun



Na teku na Letalnico bratov Gorišek v Planici je Luka Kovačič, ki je po rodu Kranjčan, po več zaporednih zmagah letos osvojil drugo mesto. Kljub vsemu je bil nasmejan – v družbi partnerice Urške Ahac in sina Maksa. M. B. / Foto: Gorazd Kavčič





Strašan, televizijec in komik Rok Škrlep se je nedavno poročil. Usodni »da« je izrekel svoji izvoljenki Evi Flajnik, ki prihaja iz Besnice, mi pa smo ga v fotografski objektivi ujeli na njegovi fantovščini v Kranju. Mimoidočim je moral pripovedovati zabavne zgodbe in šale ter s pripovedovanjem tudi nekaj zaslužiti ... A. B. / Foto: Simon Šubič

V mestu je pred znanim Kavka barom na posebnem dogodku Tina Nunar predstavila svojo prvo avtorsko pesem Medžik in videospot zanjo. Predvorčanki glasbeni odri niso neznanka. »Ob izdaji prvega singla sem si želela ta trenutek preživeti v družbi ljudi, ki so me podpirali na moji glasbeni poti,« pravi Tina Nunar, ki se je občinstvu prvič predstavila tudi pod psevdonimom Valentina. Na fotografiji ji dela družbo mami Jana Križaj Nunar. A. B. / Foto: Alenka Brun



Fotografija simpatične ruske družine, ki se je iz Moskve preselila v Kranj, je nastala na odprtju razstave likovnih del slikarja Alekseia Mireka v Mali galeriji Likovnega društva Kranj. Ob očetu Alekseju so še žena Olga ter hčeri Anna in Mariia, ki se obe učita klavirja v Glasbeni šoli Kranj, ter najmlajši Dimitrii, ki bo nekoč mogoče nogometaš. Povsem na levi je njihov prijatelj, odlični pianist, Kranjčan Petar Milič. I. K. / Foto: Igor Kavčič

**DOVER**  
Celovška c. 268  
Ljubljana

**LEJA**  
Frankovo nas. 67  
Škofja Loka

**DOVER**  
Glavni trg 3  
Kranj

[WWW.DOVERFASHION.COM](http://WWW.DOVERFASHION.COM)  
<https://www.facebook.com/Trgovine.Dover.Leja/>

Harjend.o.o., Škofja Loka, Frankovo naselje 165, Škofja Loka





Oder v Predosljah je zatresla tudi California. / Foto: Žan Zajc, Innea Studio

## Tridnevna doza zabave v Predosljah

Naaaj dan je konec avgusta v Predoslje privabil kar 12 tisoč obiskovalcev.

Ana Šubic

**V** Predosljah so zadnji konec tedna v avgustu uspešno spravili pod streho tradicionalni Naaaj dan. Festival, ki ga prirejajo lokalna društva iz Predo-

**GORENJSKI GLAS V VSAK DOM NA GORENJSKEM**

### 14 dni brezplačnega časopisa

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Podatke za dostavo pošljite na [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si) ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

**Gorenjski Glas**  
[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

**Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.**

selj, Suhe in Britofa, je znova gostil priljubljena imena slovenske glasbe. V treh večerih so se na odru zvrstili Nina Pušlar, Žan Serčič, California, Miran Rudan in Design, Fehtarji, Zvita Feltna, Dejan dogaja band, Škis in Mitja Šinkovec z bandom, zadnji dan – nedelja – pa je postregla tudi s popoldansko zabavo za vso družino z Ansambлом Saša Avsenika, gasilsko-reševalno vajo, moto šovom ... »Skupaj je Naaaj dan obiskalo 12 tisoč ljudi, kar je za nas potrditev, da stopamo v pravo smer,« so bili zadovoljni organizatorji. Podobno kot že nekaj let prej je izstopal zadnji dan festivala: večer s Fehtarji, Zvito feltno in Dejan dogaja bandom je bil namreč razprodan.

»Vsako leto želimo biti še boljši, vsako leto rastemo – tako na programu kot s prizoriščem. Letos smo, denimo, uvedli VIP vstopnice, ki so se izkazale za odlično potezo,« so pojasnili organizatorji, ki se bodo kmalu lotili priprav na naslednji festival. Ohraniti si želijo izključno slovenske izvajalce ter pridih lokalnega okolja in tradicije.



Aleš Rozman je uprizoril moto šov. / Foto: Žan Zajc, Innea Studio



# Prvenstvo mladih cvetličarjev

Alenka Brun

**K**onec avgusta je Arboretum Volčji Potok gostil evropsko prvenstvo mladih cvetličarjev Eurofleurs 2023. Udeležilo se ga je dvanajst tekmovalcev iz dvanajstih različnih držav, pomerili so se v petih tekmah. Slovence ja na tekmovanju zastopala Maša Troha, ki je bila na koncu skupno sedma. Prva tri mesta so letos pripadla Danski, Nemčiji in zmagovalki Franciji. V ekipi z Mašo je bila tudi Kranjčanka Leja Brenkuš Porenta, trenutno študentka drugega letnika na Višji strokovni šoli Biotehniškega centra Naklo, smer hortikultura. Pove, da je ogromno znanja pridobila v cvetličarni Art v Kranju, kjer že skoraj sedem let dela kot cvetličarka. Eurofleurs je bilo njeno že tretje tekmovanje, nadaljuje, vendar prvo na mednarodnem nivoju. Tokrat so ji mentorji tudi glede na rezultate iz preteklosti predlagali, da bi tekmovala skupaj z Mašo Troha, in sicer naj bi prevzela vlogo asistentke. Kot pravi Leja Brenkuš Porenta, asistent med tekmovanjem počne praktično vse, razen s svežim cvetjem ne dela. Skupaj z Mašo sta naredili osnove oz. konstrukcije za dve od petih nalog, med pripravami je morala poskrbeti tudi za sveže cvetje za nadaljnjo uporabo (čiščenje in žičenje) ter za izdelavo detajlov – recimo za poročni šopek, je še pojasnila. Za konec pa nam je zaupala, da sta bili z Mašo zelo dober tim.



Maša Troha in Leja Brenkuš Porenta / Foto: Alenka Brun



**BIOTEHNIŠKI  
CENTER NAKLO**

STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, www.bc-naklo.si

Avtorica nasveta: Katarina Pavovec, dipl. inž. agr. in hort.

## POBIRANJE PRIDELKOV

Pobiranje jesenskih pridelkov je pomembno opravilo vsakega vrtnarja in kmeta. V jesenskem času, **ko so rastline zrele**, so primerne za pobiranje. Dobro moramo poznati rastline, ki jih imamo na vrtovih in njivah, da vemo, kdaj so primerne za pobiranje. **Čas pobiranja je odvisen od sort, vremenskih pogojev in našega časa.**

**Običajno pobiramo pridelke, ko so zreli in primerni za uživanje.** To pomeni, da na primer korenje za zimo sejemo v juniju/juliju in ga pulimo pozno jeseni. **Korenček** nam na vrtu lahko počaka zelo dolgo časa. Pomembno je, da ga skladiščimo, ko se ohladi tudi zemlja, in s tem preprečimo gnitje. Skladiščimo ga neочиščenega, skupaj z zemljo, nadzemni del odstranimo ročno, brez noža, že na vrtu. **Rdečo peso** pulimo, ko je dovolj velika, in ne čakamo predolgo, ker z dozorevanjem izgublja koristne snovi. Liste odrežemo nekaj centimetrov nad gomoljem, saj s tem preprečimo iztekanje sokov. S pravilom **kapusnic** se nam ne mudi, ker večina kapusnic dobi močnejši, zanje značilen okus, ko so temperature malo pod lediščem. Tako v jesenskem času začnemo pobirati **solato**, nato **endivijo** in nazadnje še **radič**. Za pobiranje potrebujemo primerno opremo, kot so košare, vedra, rokavice, škarje ... Pri pobiranju pridelkov smo previdni, **da jih ne poškodujemo in ohranimo njihovo kakovost.** Pomembno je, da jih tudi primerno **sortiramo glede na velikost, obliko in kakovost.** Tako se izognemo predčasnemu in nezaželenemu propadanju naših pridelkov. Shranjujemo jih lahko v zabojih, vrečah in drugih posodah, primernih za shranjevanje glede na našo shrambo. Če ocenimo, da imamo pridelkov toliko, da nam v skladišču ne bodo zdržali čez celo zimo, se lahko odločimo za **predelavo, jih vložimo, posušimo ali zamrzemo.** Viške našega pridelka lahko ponudimo tudi prijateljem ali jih prodamo. Za primerno pobiranje jesenskih pridelkov bomo nagrajeni čez celo zimo, saj bomo tako zaužili veliko sveže, domače in okusne zelenjave in sadja. **Pomembno je, da tekom celoga leta zaužijemo čim več sveže in sezonske zelenjave in sadja.** Če doma nimamo svojega vrta, obiščemo najbližjega kmeta ali lokalno tržnico. V teh jesenskih mesecih je obisk prijeten tako za oči kot za naše želodčke, saj je izbira res pestra, pisana, okusna in dišeča. V jesenskih mesecih na tržnici lahko kupimo še vso poletno zelenjavo, zadnje kilograme paradižnika in prve maslene buče ter vso zimsko zelenjavo.



# Lepote besniške doline v filmu

Kako je videti besniška dolina iz zraka, si lahko ogledate v novem filmu, ki so ga posneli v Kulturnem društvu Jožeta Paplerja Besnica.

Ana Šubic

V začetku septembra, na predvečer besniškega krajevnega praznika, je Kulturno društvo (KD) Jožeta Paplerja Besnica v gasilskem domu v Spodnji Besnici predstavilo film *Besniška dolina iz zraka*. Film, ki v sliki in besedi predstavlja naravne in kulturne znamenitosti od Gorenje Save pa vse do Jamnika, je velika pridobitev za kraj in prebivalce, je poudarila predsednica društva Barbara Mesec Štular.

Film je plod dela številnih domačih kulturnih ustvarjalcev. V glavnini so ga posneli v zadnjih dveh letih, idejo pa je dal Janez Fabijan. Zametki projekta sicer segajo že ka-

kih sedem let nazaj, ko je Besnico iz zraka s pomočjo drona posnel Aleš Štular, soprog Barbare Mesec Štular, vodje besniške podružnične šole, ki je želela učencem ob posnetkih še dodatno približati domači kraj. Nato so jih predvajali še na prireditvi ob 110-letnici KD, kjer so jih domačini spremljali z velikim zanimanjem – od tod pa ideja, da bi posneto gradivo dopolnili oz. iz zraka posneli kar celotno besniško dolino.

Pobudnik Janez Fabijan je poskrbel za scenarij in režijo, v sodelovanju z Anico Kordež pa še za besedilo, ki ga je poleg nje bral še Stane Pernar. Video posnetke sta poleg Fabijana posnela še Aleš Štular in Lojze Lopič, ki je videogradivo obdelal in film še zmontiral. Film bogatijo tudi fotografije, ki jih je prispevalo devet doma-

činov, in avtorska glasba, ki je delo mladega domačega glasbenika Filipa Ošlaja. Za avdioposnetke in obdelavo zvoka je poskrbel Robi Obed. Mesec Štularjeva je hvaležna vsem članom društva, ki so se potrudili, da je domači kraj res zanimivo prikazan.

Projekt, ki ga je finančno podprla tudi Mestna občina Kranj, so izpeljali v sodelovanju s krajevnima skupnostma Besnica in Podblica, saj se besniška dolina razteza čez obe. Film se začne s pesmijo *Dolina miru* Marije Bešter iz Spodnje Besnice in zaključi s pesmijo *Mihaela Lotriča* z Jamnika *Idila pod Belico*. Vmes predstavlja besniško dolino in razkriva čudovite poglede na njena naselja, kanjon reke Save in okoliške hribe: od Šmarjetne gore, Sv. Jošta, Špičastega hriba in Rovnika do Bele peči na robu Jelovice in Jamnika, ki velja za priljubljeno razgledišče ...

## Očarani nad skritimi kotički

Kot je pojasnila Barbara Mesec Štular, so bili gledalci še posebej fascinirani nad skritimi kotički besniške doline, kot so podzemne jame. V okolici Nemilj izstopa Jeralova jama, ki se ponaša s čudovitimi kapniki. Poseben je tudi kraški osamelec Rovnik. Na Rovniku in v okolici je možno najti nekatere redke fosile in minerale, sicer pa je tam polno vrtač, kotlin, lukenj in jam. Med bolj znanimi je Bidovčeva jama. Zanimiva je zaradi kapnikov (celo v obliki orgel), zaves in ježkov, v njej pa prebiva tudi jamski hrošček, značilen le za to jamo, zato je poimenovan po Besnici (*Anophtalmus Besnikus spec. Nova*).

V filmu so predstavljene tudi druge posebnosti, med drugim slap Šum



Soustvarjalci filma: Stane Pernar, Lojze Lopič, Barbara Mesec Štular, Aleš Štular, Anica Kordež, Janez Fabijan in Filip Ošlaj





### Besnica iz zraka v jesenski podobi

na potoku Nemiljščica, ki je z 22 metri najvišji potoški slap v Sloveniji, in nekdanje Rimske toplice, bolj znane kot besniške toplice. Nastale so ob toplem izviru, v njih pa so zdravstvene težave lajšali revmatski bolniki. Danes so vidni le še ostanki manjših bazenov, ki so jih na izviru zgradili leta 1954. Predstavljene so tudi Štihelnova hiša na Čepuljah v Zgornji Besnici, ki je najbolje ohranjen spomenik kmečke arhitekture s konca 18. stoletja, in cerkve po dolini. Cerkev v Zgornji Besnici je omenjena že leta 1291 v urbarju loškega gospostva, sedanja pa je že tretja ali celo četrta na tem kraju.

Film se dotakne tudi besniške voščenke, zelo znane sorte jabolk, ki velja za zaščitni znak Besnice. Gledalec



### Slap Šum je najvišji potoški slap v Sloveniji.

prav tako izve, da je bilo v preteklosti v besniških gozdovih veliko oglarjev, tradicijo oglarjenja pa ohranjajo Mlinarjevi iz Spodnje Besnice ter Mohorjevi in Pravharjevi na Jamniku. Dolgo tradicijo ima tudi čebelarstvo, s katerim se ukvarja 22 ljubiteljskih čebelarjev. Čebelarstvo želijo približati tudi mladim, zato imajo na besniški šoli čebelarški krožek. Zanimivost besniške doline je tudi podružnična šola v Podblici, ki je s petimi učenci najmanjša v Sloveniji ...

Ustvarjalci filma so bili veseli, da je premiera filma pritegnila številne gledalce, tisti, ki si jim ga ni uspelo ogledati, pa lahko to še vedno storijo, saj je dostopen na YouTube kanalu pod naslovom Besniška dolina iz zraka.



### Bidovčeva jama, njena značilnost so kapniki »orgle«.

/ Foto: Tone Potočnik

**ekodežela**  
 Pozitivna energija ljudi in okolja

### SMO MANJŠA IN DINAMIČNA EKIPA Z DOLGOLETNIMI IZKUŠNJIAMI V TRŽENJU oglasnega prostora tiskanih medijev.

Pod blagovnimi znamkama **Eko dežela** in **Podjetna Slovenija** pripravljamo tiskane izdaje in spletne vsebine. Naše vrednote so zadovoljstvo strank in zaposlenih, znanje in fleksibilnost.

V svojo sredino vabimo izkušene, natančne in zanesljivega sodelavca/sodelavko za pomoč v administraciji.

Naziv delovnega mesta: **REFERENT V ADMINISTRACIJI**

#### **Delo obsega:**

- sprejem dohodne in priprava odhodne pošte
- fakturiranje in izterjava
- priprava dokumentov po navodilih nadrejenih
- arhiviranje

- poznavanje računovodskih standardov
- natančnost in odgovornost pri delu

#### **Od kandidatov pričakujemo:**

- vsaj V. stopnjo izobrazbe
- vsaj 2 leti izkušenj na podobnem delovnem mestu

#### **Kandidatom ponujamo:**

- delo v uspešnem kolektivu
- uvajanje in pomoč pri delu
- delo poteka v Kranju
- delovnik je od ponedeljka do petka od 8:00 – 16:00

Prijavo z opisom vaših znanj in izkušenj pošljite na elektronski naslov: [maja.jazbec@ekodezela.si](mailto:maja.jazbec@ekodezela.si). Za razgovor vas bomo poklicali.

# Vodna ujma tudi nas ni pustila ravnodušnih

Poletje je čas, ko v našem podjetju prevladuje misel na hlajenje in kupci posegajo po klimatskih napravah, ki so bogato zastopane v našem prodajnem programu. Letošnj poletje pa je postreglo z drugačnimi zgodbami.



Vodna ujma, ki je pustošila po naši deželi, tudi nas v Eltronu in v celotni skupini Veto Group ni pustila ravnodušnih. Sodelavci in naši zvesti kupci – obrtniki so kot člani prostovoljnih gasilskih društev nesebično priskočili na pomoč prizadetim v poplavih in namesto vsakdanjega dela bili bitko z vodo in muljem. Voda ni obšla tudi domov

naših sodelavcev. Tudi poslovalnica Meža Center s Prevalj, ki je članica naše skupine Veto Group, je bila na udaru podivjane reke Meže. Zaposleni v skupini so dokazali, da nas vodi srčnost, saj so že v prvih dneh po razdejanju priskočili na pomoč Korošcem. In tovrstnih zgodb, ki se prepletajo zadnji mesec, je še mnogo.

Slovenske družine so se znašle v veliki stiski. V eni noči se jim je obrnil svet na glavo. Odločili smo se, da pomagamo in dvajsetim izmed njih doniramo deset peči na lesno biomaso in deset toplotnih črpalk ter s tem vsaj malo pripomoremo k temu, da njihovo žalost in mrz zamenjata toplina srca in toplota doma. Donacija poteka v sodelovanju z našimi zvestimi kupci – obrtniki, poslovnimi partnerji ter Slovensko Karitas. Prva gospodinjstva že lahko pričakujejo začetek mrzlih dni umirjeno in hvaležni smo, da lahko pomagamo. Ostali upravičenci do donacije bodo svojo ogrevalno napravo prejeli še pred zimo oziroma takrat, ko bo njihov dom pripravljen na namestitev nove opreme v kotlovnico.

Veseli nas, da smo tudi mi prispevali košček v mozaik solidarnosti. Naš moto je Življenje je lepo. Želimo si to udeležati vsak dan.

**Ekipe Eltron ([www.eltron.si](http://www.eltron.si))**

## ELTRON

Eltron d.o.o., Šuceva ulica 56, 4000 Kranj  
T: 04|828 05 55, [www.eltron.si](http://www.eltron.si)



V sodelovanju z našimi poslovnimi partnerji, monterji, pooblaščenimi servisierji programov Veto Group ter Slovensko Karitas.

## Hvaležni, da lahko pomagamo.

*Kot del skupine Veto Group bomo v naslednjih dneh in tednih 20-im družinam oz. posameznikom, ki jim je avgustovska ujma uničila domove, donirali toplotne črpalke in peči ter poskrbeli tudi za njihovo montažo in zagon sistema ogrevanja. Verjamemo, da jim bomo s tem vsaj malce zmanjšali skrbi pred prihajajočo zimo ter mrz in vlago zamenjali za tople dom.*

**(Z)držimo skupaj!**



**veto**  
Group  
[www.veto.si](http://www.veto.si)



# Cena peletov ne odraža kakovosti

Enajst od osemnajstih testiranih vzorcev je prejelo oceno zelo dobro.

Ana Šubic

**Z**veza potrošnikov Slovenije (ZPS) je tudi letos testirala kakovost lesnih peletov v 15-kilogramskem pakiranju. Za vrečo peletov so odšteli od 4,51 do 9,12 evra (za primerjavo: razpon cen ob nakupu lani junija je bil od 4,95 do 7,87 evra, do avgusta pa so cene narasle za več kot 30 odstotkov). Cena tudi tokrat ni odražala kakovosti, saj so za vrečo zmagovalnih avstrijskih peletov plačali 5,46 evra. Vseh 18 vzorcev je bilo skladnih s standardom, enajst pa jih je prejelo oceno zelo dobro. »Razveseljivo je, da so se na tretjem, četrtem

in petem mestu zvrstili slovenski peleti – Lesoteka, RZ Pellets in Taprav pelet' za pogret,« so sporočili z ZPS.

## Vrsta lesa ne vpliva na kakovost

Za izdelavo peletov so primerni ostanki katerega koli lesa. Na trgu se pojavljajo iz pretežnega deleža iglavcev; najbolj pogosto razmerje je 60 odstotkov mehkih iglavcev (npr. smreka) in 40 odstotkov trdih listavcev (npr. bukev). »Naši testi kažejo, da peleti izključno iz ene vrste lesa niso nujno najboljši in da uporabljena lesna vrsta ne vpliva na kakovost.« Je pa od vrste lesa in postopka izdelave odvisna barva peletov, a ta ne odraža njihove kakovosti. »Peleti

”

**Rezultati testa so prosto dostopni na spletni strani ZPS.**

iz lesa iglavcev so praviloma svetlejši, medtem ko so iz lesa listavcev nekoliko temnejši. Če se kot surovina uporabi les smreke s primesjo lubja, peleti niso več povsem svetli. Na barvo vpliva tudi temperatura, pri kateri poteka peletiranje,« so razložili na ZPS.

## Odkrijte eleganco in zanesljivost: kaminske peči Lokaterm - vaša pot do toplote in varnosti

Kaminske peči Lokaterm so plod slovenskega razvojnega znanja, proizveden v Creini. Ustvarjajo udobje bivanja mnogim uporabnikom širom Evrope, Skandinavije in Velike Britanije. Če iščete kvalitetno ogrevanje, ki združuje estetiko, varnost in trajnost, ste z nami na pravi poti.

- Najvišja kvaliteta
- Varnost na prvem mestu
- Slovenski ponos
- Nevtralen ogljični odtis
- Neodvisnost



### PREDNOSTI:

- HITER IN UČINKOVIT ZAČETEK OGREVANJA
- MOŽNOST DOVODA ZUNANJEGA ZRAKA
- VISOK IZKORISTEK - MANJ STROŠKOV
- AVTOMATSKO ZAPIRANJE VRAT
- TESTIRANE V NEMŠKEM INŠTITUTU RRF
- SISTEM ZA AVTOMATSKO ČIŠČENJE STEKLA
- MOŽNOST VGRADNJE V NIZKOENERGIJSKE HIŠE

### ŠE VEČ DODATNIH JESENSKIH POPUSTOV

Ne dovolite, da vas mrz preseneti. Odkrijte kaminske peči Lokaterm in si zagotovite topel, varen in okolju prijazen dom. S pomočjo našega KONFIGURATORJA si lahko sami sestavite peč glede na vaše potrebe in hitro pridobite ponudbo! Obiščite našo spletno stran ali nas kontaktirajte za več informacij o naši ponudbi. **Lepo vabljeni v prenovljeni prodajni salon v Kranju! S spoštovanjem, Ekipa Lokaterm**

**CREINA**  
Mirka Vadnova 8  
4000 Kranj

[www.lokaterm.com](http://www.lokaterm.com)  
E: [trgovina@creina.si](mailto:trgovina@creina.si)  
T: 04/ 20 13 350

## Na kaj paziti pri nakupu

Za uporabo v gospodinjstvih priporočajo pelete razreda A1 in A2, ki v kombinaciji s kakovostno kurilno napravo zagotavljajo učinkovito in do okolja prijazno ogrevanje. »K pravilni nakupni odločitvi vodijo oznake na vrečah oz. embalaži, v prvi vrsti certifikati – ENplus, DINplus ali S4Q, ki zagotavljajo najvišjo stopnjo kakovosti peletov,« so svetovali na ZPS. Potrošniki naj bodo pri nakupu pozorni tudi, da je na površini peletov čim manj vzdolžnih in prečnih razpok, na dnu vreče pa čim manj drobnih delcev in finega prahu, saj to nakazuje na slabšo mehansko obstojnost peletov, ki zato slabše zgorevajo in v peči povzročajo več težav. Na embalaži naj bo navedenih čim več podatkov, med drugim izvor peletov in podatek o proizvajalcu, so dodali.

Medtem ko lani med testiranimi vzorci ni bilo nobenega s katero od trajnostnih oznak (FSC ali PEFC),



Za uporabo v gospodinjstvih priporočajo pelete razreda A1 in A2. / Foto: Gorazd Kavčič

so tokrat oznako FSC našli na treh vzorcih. Na ZPS si želijo, da bi tudi drugi proizvajalci več pozornosti namenili temu, ali lesna surovina izhaja iz trajnostno upravljanih gozdov, in s tem izkazali skrb do okolja.

»Ogrevanje s peleti je lahko prijaznejše do okolja – a le, če so kakovostni in jih kurimo v ustrezni kurilni napravi z visokim izkoristkom in dobrim zgorevanjem. Pri tem ni od-

več opozorilo, da kurilne naprave na lesno biomaso, ki se ne uporabljajo pravilno ter niso redno vzdrževane in očiščene, niso nevarne samo za okolje, ampak tudi za ljudi,« so opozorili na ZPS.

Test so izvedli v sodelovanju z Gozdarskim inštitutom Slovenije in ob financiranju ministrstva za okolje, podnebje in energijo. Rezultati so prosto dostopni na spletni strani ZPS.



**Kalinero**  
Slikopleskarstvo za pedantne!®

### Oddaja vrhunskih industrijskih razvlažilcev zraka:

- Hitro sušenje po poplavih
- Pospešitev sušenja estrihov in ometov
- Preprečevanje plesni
- Odvajanje vlage pri gradbenih projektih

Nudimo izključno profesionalne razvlažilce nemškega proizvajalca z nizko porabo (0,65kw) in izjemnim pretokom zraka 580 m<sup>3</sup>/h!

### Analiza vzrokov plesni

Izvajamo tudi celovite analize vzrokov za nastanek plesni, ki zajema pregled s termo kamero in merilniki vlage. Pridobili boste strokovne nasvete in predlog rešitve za trajno odpravo plesni.

**Kaliner, d. o. o.**  
strokovnjaki  
za sanacijo vlage  
in plesni  
031 777 331

#### Najem razvlažilcev Kranj



#### Analiza plesni



**www.kaliner.si**  
031 777 331







OKNA - VRATA - SENČILA



Samo enkrat se živi, zato nam mora biti v življenju res udobno in lepo!

**In ker le enkrat zidaš hišo, morajo okna in vrata biti res najboljša! Zato sem se odločila za okna in vrata AJM.**

In ni mi žal!



Alja, pevka



# Je čas za nova okna?

**Sedaj vsa okna AJM po novih, NIŽJIH CENAH!**  
Pridobite si ponudbo!

**Izberite vrhunsko.**



ZERO SASH



PVC



Les & ALU



ALU



Les



PVC & ALU

[www.ajm.si](http://www.ajm.si)

## Moj Ami – avto, ki to ni

»Moj prijatelj« (ami francosko pomeni prijatelj) – ne ta izpred šestdesetih let, pač pa mali mestni avtomobil ali igračka na cesti, ki doseže 45 kilometrov na uro.

**Č**e se večinoma gibate v krogu desetih, dvajsetih kilometrov in če je pri hiši že en avto, potem je lahko drugi nekaj, kar ima štiri kolesa, streho nad glavo in po možnosti ogrevanje za hladne dni. Odgovor na to je ponudil Citroën z novim električnim vozilom Ami, ki ima doseg do 75 kilometrov.

Marsikdo se bo ob pogledu nanj nasmehnil, pa vendar gre za povsem uporabno mestno vozilo, ki nagovarja mladoletne voznike, upokojeince, navdušence nad tehnološkimi novostmi, zlasti pa tudi dostavne službe, pošte in podobne uporabnike. Citroën Ami se klasificira kot lahki štirikolesnik, ki ga lahko vozi vsak, ki je dopolnil 15 let in ima izpit za kategorijo AM. Največja hitrost, ki jo razvije vozilo, je 45 km/h, s čimer se je Citroën lepo izognil številnim predpisom, ki so potrebni za klasični avto.



Citroën Ami, 100-odstotno električno mestno vozilo z do 75 kilometri dosega / Foto: Citroën



garažna vrata  
**Renomatic**  
od 964 €

Dom je, kjer se počutimo **varni**

vhodna vrata  
brez osvetlobe  
od 1.474 €

**Matjaž Hartman s.p.**  
Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka

☎ 031 775 401  
✉ hartman@hormannpartner.si  
🌐 matjazhartman.si

*#ljubimovrata*





Ami Cargo, na mestu sovoznikovega sedeža je prtljažni prostor

/ Foto: Citroen

Takšni »moped avtomobili« obstajajo na trgu že vrsto let, vendar se te rešitve ni resno lotila prav nobena večja znamka. Citroën je zagrabil priložnost in v kratkem času razvil model, ki so ga zgodovinsko poimenovali Ami. Inženirji so do skrajnosti poenostavili zasnovo in na jekelni okvir pritrdili karoserijske dele iz plastične mase. Da, prav ste prebrali, karoserija je plastična, kar je z vidika praktičnosti, nege in občutljivosti na praske in udarce nadvse odporno. Pri Citroënu zagotavljajo, da je Ami varno vozilo (z vgrajenimi varnostnimi pasovi), vsekakor pa nudi več udobja in varnosti kot skuterji in mopedi.

Notranjost je špartanska, saj je proizvajalec povsod iskal prihranke. Menjalnik ima tri pozicije: naprej, nazaj in nula. Vrata so na obeh straneh enaka, pomeni, da se na eni strani odpirajo naprej, na drugi nazaj, kar spet poceni proizvodnjo. Serijsko je vgrajena steklena panoramska streha, ki se ne odpira, daje pa vozilu veliko svetlobe in vtis prostornosti.

Kabina je zaprta in ogrevana, okna je mogoče odpirati s pregibom navzgor, podobno kot pri legendarnem spačku. Prtljažnika ni, je pa na voljo posebna torba, ki jo je mogoče namestiti pred sovoznika. Pravzaprav obstaja še posebna izpeljanka vozila – AMI Cargo, na katerega prodajalci še največ stavijo in ga bodo ponujali dostavnim službam. Varianta Cargo ima samo en sedež, namesto drugega je odlagalni prosotor – škatla prostornine 400 litrov. Različica z dvema sedežema ponuja dovolj prostora za dva potnika. Sedeža sta razmeroma trda, nastavljiv je le voznikov. Vozilo nima centralnega zaklepanja in ozvočenja. Če želite glasbo, prinesite Bluetooth zvočnik in ga povežite s telefonom.

V Avtohiši Kranj smo imeli možnost poskusiti dvo-sedežno varianto amija. Naš vtis je, da je avto preprosto »odštekan«. Ni ga toliko zabavno voziti kot pa uporabljati. Veselje je v njegovi preprostosti. Baterija kapacitete 5,5 kilovatne ure se preko navadne hiše vtičnice napolni v štirih urah. Vozilo lahko premaguje razmeroma velike klance, še posebno če je v njem samo voznik, bo pa verjetno kakšnega potencialnega kupca zmotila omejena hitrost na 45 kilometrov na uro. Zakonsko dovoljena hitrost za vožnjo po mestu in zlasti v okolici je višja, vendar pa bi to vozilo že uvrstilo v višjo kategorijo, za katero je potreben vozniški izpit kategorije B. Vsekakor pa je Citroënu uspelo narediti izvirno in poceni električno vozilo za premagovanje kratkih razdalj. Cena osnovnega amija je 9500 evrov, na kar lahko dobite tisoč evrov subvencije Eko sklada. Dobrodošla je tudi rešitev z najemom vozila. Za »mojega prijatelja« znaša dnevni najem pod 20 evrov.





**Her nec**

**VLEČNE KLJUKE**

www.her nec.si

info@her nec.si

**Tel: 01 362 10 11**

Her nec, d. o. o.

Spodnje Pirniče 53 c

1211 Ljubljana Šmartno

Kvalitetna in hitra montaža



# Kje je največ prometa v Sloveniji

Statistični urad Slovenije je postregel s številkami, ki so jih lani zabeležili avtomatski števcji prometa. Največ prometa je na avtocesti med Vrhniko in Brezovico.

**A**vtomatski števcji prometa štejejo promet v obe smeri vožnje in razlikujejo med različnimi kategorijami vozil. Najbolj je obremenjen avtocestni odsek Drenov Grič, kjer je števec naštel skoraj 25 milijonov vozil, od tega kar 19 milijonov potniških. Med izrazito manj obremenjenimi je odsek Gruškovec iz smeri Maribora proti hrvaški meji (4 milijone), kjer so odčitali najmanj tovornega prometa. Največja razlika med potniškim in tovornim prometom je bila pri števcu Naklo (na avtocestnem odseku med Kranjem in Jesenicami), kjer potniška vozila predstavljajo 85 odstotkov vsega prometa.

Največ prometa števcji beležijo v avgustu, najmanj pa med novoletnimi prazniki. Tudi tovornega prometa je največ poleti, in sicer v mesecu juniju.



Število potniškega prometa na avtocestah v letu 2022 / Vir: SiStat

## RENAULT CAPTUR

že za  
**19.190 €\***  
8 let jamstva\*  
brezplačni kasko\*



**Renault priporoča**  **Castrol**

**renault.si**

\*Cena velja za model Renault Captur evolution TCe 90 in že vsebuje redni popust v višini 1.200 €. Ob nakupu avtomobila z Mobilize Financial Services kupec prejme zavarovanje Splošni kasko, ki je v prvem letu subvencionirano in za kupca brezplačno, in 8 let jamstva (v obdobju 2 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija). Po preteku tovarniške garancije sledi 3 leta podaljšanega jamstva Renault oz. 100.000 km, kar koli se zgodi prej, ter nato dodatna 3 leta podaljšanega jamstva Real Garant oziroma 150.000 km, kar koli se zgodi prej. Kupca prejme dodatna 3 leta podaljšanega jamstva Real Garant samo ob nakupu vozila z Mobilize Financial Services. Pogoj deluje je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 6.000 € ter minimalnim trajanjem 36 mesecev in sklenitev zavarovanja vozila v prvem letu financiranja z Mobilize Financial Services. Navedena začetna cena je priporočena maloprodajna cena (MPC) in je neobvezujoča ter že vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Poraba pri mešanem ciklu: 4,7-6,4 l/100 km. Emisija CO<sub>2</sub>: 106-143 g/km. Emisijska stopnja: EURO6dFULL. Emisija NOx: 0,0039-0,0467 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnoževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povzročeni koncentraciji prizemnega ozona, delcev PM<sub>2,5</sub> in PM<sub>10</sub>, ter dušikovih oksidov. Prizdržujemo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolična. GA Adriatic d. o. o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

# REMONT

Ljubljanska cesta 22, Kranj, TEL: 04 201 52 15, [www.REMONT-KRANJ.si](http://www.REMONT-KRANJ.si)





**OVEN**

21. marec–21. april

Ljubezen: Zadržite ego v drugi polovici meseca, ko so možna nesoglasja v partnerskem odnosu. Finance: Stanje bo dobro in še poboljšalo se bo, toda pozor, to ne pomeni, da se lahko popolnoma prepustite in zapravljate. Zdravje: Kljub koncu poletja ne pozabite na dovolj vode ter veliko sadja in zelenjave.

**LEV**

23. julij–23. avgust

Ljubezen: Pojaviti se znajo težave, ki bodo predvsem posledica napačne komunikacije. Ne pometite jih pod preprogo. Finance: Na začetku se vam bo zdelo, da se prebijate po polžje, kmalu bo že bolje. Zna se zgoditi priliv. Zdravje: Pazljivo predvsem v sredini meseca, ko vam zna malce ponagajati želodec.

**STRELEC**

23. november–21. december

Ljubezen: Tako dobre reakcije boste prejeli zaradi svojega odličnega poslovanja, da se vam bo ego kar malce napihnil. Finance: Ne pretiravajte z zabavami, ne glede na to, ali jih organizirate ali pa samo plačujete račune za druge. Zdravje: Na nekatere stvari sicer nimate vpliva, toda nikoli ne pozabite nase.

**BIK**

22. april–20. maj

Ljubezen: Poživite že vendar svoje intimno življenje, vezani. Samski boste uživali v svobodi. Finance: Zdelo se vam bo, da broдите in da vam nič ne gre od rok. Brez skrbi, v drugi polovici meseca bo bolje. Zdravje: Poskrbite zase na fizičnem področju, da ohranite kondicijo, ki jo boste potrebovali jeseni.

**DEVICA**

24. avgust–23. september

Ljubezen: Odnos z boljšo polovico bo že kar idiličen, pazljivi morate biti pri komuniciranju s prijatelji in širšo družino. Finance: Presenetile vas bodo težave, ki jih niste pričakovali. Zapravite več, kot pa zaslužite, zato ... Zdravje: Zdravje bo zadovoljivo, ne bo pa odveč preventivni pregled pri zdravniku.

**KOZOROG**

22. december–20. januar

Ljubezen: Slab priokus preteklih mesecev bo začel bledeti in zadeve se bodo popravile. Finance: Tudi za kozoroge se bo začetek meseca vrtel počasi, ampak nič ni večno in tudi ta zastoj bo z drugo polovico meseca minil. Zdravje: Pazite na oči in nikoli ne pozabite, da je zdravje naše največje bogastvo, zato vlagajte vanj.

**DVOJČKA**

21. maj–21. junij

Ljubezen: Vezani boste uživali v mirnem obdobju, samski pa lahko spoznate sorodno dušo. In ne pozabite, da nikoli ni prepozno. Finance: Posel in finance bosta cvetela in se verjetno še povečala. Ne zanemarite svojih sposobnosti. Samo pogumno. Zdravje: V začetku meseca vam zna zdravje ponagajati, zato previdno.

**TEHTNICA**

24. september–23. oktober

Ljubezen: Tudi vi morate več narediti na intimnem področju. S partnerjem si privoščita tisto, kar sta počela na začetku odnosa. Finance: Prišel je čas, da požanete zasluge ne samo za delo, temveč tudi za sodelovanje in kreativnost. Zdravje: Kar poskakovali boste od pozitivne energije in dobrega zdravja.

**VODNAR**

21. januar–19. februar

Ljubezen: Napetosti bodo pod domačo streho, zato nikar ne uporabljajte jezične juhe za poravnavanje morebitnih nesoglasij. Finance: Vse skupaj se bo tako hitro odvijalo, da boste imeli občutek, da ste na toboganu. Začetek meseca bo odličen, potem se bo zatikalo. Zdravje: Sklepi vam znajo malo nagajati.

**RAK**

22. junij–22. julij

Ljubezen: Imejte v mislih, da so planeti naklonjeni pregovarjanju, brezveznemu pričkanju in neumnim sporom. Finance: Ne bo vam šlo ravno po načrtih, pa še nadrejeni oziroma partnerji bodo sitni in se bodo izgovarjali. Zdravje: Zobje vas znajo opomniti na svojo prisotnost, vendar bo že konec meseca bolje.

**ŠKORPIJON**

24. oktober–22. november

Ljubezen: Vse skupaj bo potekalo gladko kot po maslu. Samski boste spoznavali veliko ljudi, nekateri pa se boste celo pomikali proti poročnim zaobljubam. Finance: Čisti dolgčas do sredine meseca, ko se bo zadeva malce popravila in boste dobili vsaj občutek, da ste produktivni. Zdravje: Ne pozabite migati.

**RIBI**

20. februar–20. marec

Ljubezen: Potrpežljivost je trenutno božja mast v vašem partnerstvu. Kdo se z mastjo maže, ni toliko pomembno. Pomemben je rezultat. Finance: Kolegi vas bodo občudovali in nadrejeni vas bodo nagradili. Zelo lepo. Zdravje: Nespečnost vam bo grenila noči, zato si privoščite več sprostitve. Hitite počasi.



Gotovi parketi

Laminatni podi

PVC - vinil plošče

Notranja vrata

Kljuke

Zaključne talne letvice

Pohištvo po meri

Kuhinjski pulti in letve

Keramične ploščice

Vse za mizarje

Okovje Blum

Ploskovni material

**HOBİ RAZREZ**

Strokovno svetovanje

Izmera na vašem domu

Dostava na vaš dom

Kvalitetna vgradnja

Obnovimo vaš dom  
v celoti

Vgradimo z **znižano**  
stopnjo ddd 9,5%



Laminati Kaindl **že od**  
**14,90 €/m<sup>2</sup>**



Gotovi parket hrast, rustik, krtačen,  
oljen/lakiran, 1900x190x14 mm  
Redna cena: 85,90 €/m<sup>2</sup>  
**Akcijska cena: 51,55 €/m<sup>2</sup>**  
**ZALOGA**

**BREZPLAČEN IZRIS  
VAŠE KOPALNICE,  
KUHINJE, OTROŠKE SOBE,..**

**Les 3 plus d.o.o.**  
Jelenčeva 1, Kranj  
T: 040 418 251 ali  
04 204 27 14

**www.les3plus.si** **www.razrezipomeri.si**

**VABLJENI V NAŠ SALON**

\*Brezplačen izris pripravimo v primeru potrditve pri nas izdelanega predračuna.

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Popusti se ne upoštevajo pri že sklenjenih naročilih in izdelkih v trenutnih akcijah. Akcijska ponudba na tej strani velja za določene in označene materiale do 15. 10. 2023 oziroma do odprodaje zalog. Cene so z 22% ddd-jem. Popusti se ne seštevajo.

5G



**JA, NEOMEJENO.**  
Z novimi paketi NAJ.

VSI  
PAKETI NAJ  
ŽE ZA  
**7,99 €\***  
NA MESEC

\* več na telekom.si

***meg@)phone***

Tolea d.o.o.  
SUPERNOVA KRANJ  
Cesta 1. maja 77, 4000 Kranj  
M: 031 316 000  
E: [mega.phone4@siol.net](mailto:mega.phone4@siol.net)



**Telekom Slovenije**  
Vedno na boljše