11
NOVEMBER 2015
LETO XVIII / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Z Niko o lepoti

Letos po slovansko

Plezalci dvajsetič v Kranju

Digitalna potreba

URARSTVO MATJAŽ
tel. 04 202 47 44
pri kranjskem vodiču
dm

VETERINARSKA AMBULANTA TAČKE
Šuceva 25, Kranj
T: 04 2521849
E: ambulanta@4tackevet.si
W: www.4tackevet.si
Odpiralni čas:
pon. - pet. 8-19
sobota 9-13

Gorenjski Glas
Prihaja čas obdarovanj. Letos podarite
naročnino na Gorenjski glas
T: 04/201 42 41, E: narocnine@g-glas.si

V+grošelj
tapetništvo, salon sedežnih garnitur
sedežne garniture
izdelava po meri
tapeciranje kuhinjskih kotov, stolov...
obnova, popravilo sedežnih garnitur
SALON Suhadole 57, Komenda M: 051/877 920

DARILO,
KI GA JE VSAK
VESEL:
NOVA OČALA!

Art OPTIKA

Presenetite svoje najdražje z vedno uporabnim darilom. Na voljo tudi darilni boni v različnih vrednostih. Vabljeni, z veseljem vam bomo pomagali pri izbiranju.

ART OPTIKA , Bleiweisova cesta 14, Kranj
T: 05 907 0250

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za brezplačen pregled s sklenjenim dodatnim zdravstvenim zavarovanjem se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

Art optika d.o.o., Goriška c. 78, Ajdovščina

Slikanica Miklavževi škornji z dodanimi listi za barvanje.

Cena: 7,90 EUR

Po lepo darilo v knjigarno Ognjišče!

knjigarna in papirnica ognjišče
KRANJ, Koroška c. 19
Telefon: 04 236 89 28

Knjigarna Ognjišče
http://knjigarna.ognjisce.si
http://knjigarna.slomsek.net

Odprto:
pon. – pet.: 8h – 19h;
sob.: 8h – 12h

50 ognjišče

Na naslovnici: Nika Veger
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 11

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201-42-47

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 93. številke Gorenjskega glasa, 20. novembra 2015, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

Naslednja številka bo izšla v torek, 15. decembra 2015.

9 I VENČKI ZA MATICA

Še danes si v Mestni knjižnici Kranj lahko ogledate dobrodelno razstavo adventnih venčkov s tekmovanja mladih cvetličarjev in vrtnarjev. Nakup bo možen med 16. in 19. uro.

12 I KRANJ IMA TUNEL

Kjer se kranjski tunel konča, je Hiša na koncu tunela. In v njej je center kulturnih, ustvarjalnih in družabnih dejavnosti.

22 I PLEZALCI DVAJSETIČ V KRANJU

V Kranju je že dvajsetič zapored potekal finale svetovnega pokala v športnem plezanju.

K

24 I Zobozdravnik ni »bau bau«

26 I Paraolimpijski šolski dan

27 I Zdravi prigrizki

36 I Mladim je (malo) mar za avtomobile

Z Niko o lepoti

Nika Veger ljubi lepo, ampak vse lepo v bolj naravnih različicah. V srcu je ostala Kranjčanka iz Šorlijevega naselja. Nika je življenjska sopotnica znanega televizijskega voditelja Petra Polesa, a tudi sama ostaja samosvoja, predana družini in v zadnjem času tudi lepotnemu blogu, v katerem piše o vsem lepem.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**
Foto: **Tina Dokl**

Bili ste med kandidatkami letošnjega že 12. slovenskega izbora za Femme fatale, usodno žensko. Pravzaprav so vas povabili k sodelovanju in pristali ste. Zakaj?

»Moja prva reakcija ni bila ravno pozitivna. Ker v tekmovanjih ne uživam, razni izbori, kjer šteje tudi lepota, pa se mi ne zdijo ravno dobro naravnani za žensko in za družbo nasploh. Potem sem razmišljala in ugotovila, da je zame fatalna tista ženska, ki ima drugačno energijo, vizijo, ki ne popusti pritiskom pričakovanj okolja, medijev. Zato sem rekla da – da bi lahko spregovorila tudi o pritiskih, ki jih doživljamo ženske, ker nam mediji pro dajajo instantne podobe idealne ženske. Tudi zaradi tega med mlajšimi nastaja polno negativnih čustvenih stanj, ki pogubljajo posameznike in na dolgi rok tudi družbo. Ženska mora biti predvsem zadovoljna s tem, kar je, in graditi na tem, da poskuša uresničevati svoje sanje, in ne sanje, ki ji jih, sicer na subtilen način, vsiljujejo drugi.

Med letošnjimi izbrankami za Femme fatale je bila tudi plesna pedagoginja Azra Selimanovič in skupaj pripravljava projekt Naravno lepa, namenjen najstnicam, ki se bodo srečale ne samo z nama, ampak tudi z drugimi strokovnjaki, npr. s področja zdrave prehrane, psihologije

Tako bodo najstnice na več nivojih lahko spoznale, da s elfiji z našobljenimi ustnicami in preglobokimi dekolteji niso primerni za njihova leta, predvsem jih oropajo tega, kar one v resnici so.«

Ste priznana umetnica ličenja, bili ste urednica mode in lepote, zdaj ste strastna lepotna blogerka. Kar sami sebi ste lastna blagovna znamka, predvsem zato, ker si upate biti drugačni, posebni. Pri vas se to izrazi že v stilu oblačenja. Od kod si upate, od kod črpate vso to svojo ustvarjalnost?

»Najbrž sem bila taka že kot otrok, verjetno sem bila iz tega stališča malo bolj problematična za vzgojo. Takrat smo otroci imeli v omari le rjave žametke, karirasto srajčko in rdeč puloverček. Nona je znala na srečo šivati, mami tudi plesti ter kvačkati, jaz pa pritisniti na pravi gumb, da sta ustregli mojim željam po drugačnosti. Vedno sem bila vztrajna in sem znala doseči svoje, tudi če prepozno Tako sem svojo prvo barbiko dobila, ko sem bila za igro z njo skoraj že prestara. Pa sem ji začela šivati, plesti, kvačkati in kr eirati prve kolekcije. Takrat sem se navdušila nad raznovrstnim ustvarjanjem in oblikovanjem, doma sem prebarvala in predelala vse, kar ni bilo po mojem okusu. V gledališkem zaodrju, kamor me je včasih vzel s seboj stric (igralec Ivan Godnič, op. a.), pa sem opazovala, kaj se dogaja, in se tako navdušila tudi za ličenje.«

Pišete lepotni blog, ne samo o umetnosti ličenja, o vsem lepem nasploh.

»Za bloganje sem se odločila, ker sem čutila, da mi ponuja veliko več izzivov kot lepotno urednikovanje revije. Pišem o vsakodnevni negi kože in las, ocenjujem izdelke, iščem rešitve za različne lepotne težave, preskušam najnovejše lepotne trende in pri tem nisem omejena z izbiro vsebine glede na oglaševanje. Všeč mi je tudi, da imam takojšen stik z bralci, ki zapise všečkajo, komentirajo, ali pa jih zanima, kako izbrati primeren puder, kakšne so sestavine v določenih izdelkih Želim, da bralec na blogu dobi informacijo, s katero bo njegova odločitev o nakupu lepotnih izdelkov lažja, njegova nega pa učinkovitejša. Ker je blog pravzaprav dnevnik, večkrat napišem kaj izven lepotnih okvirjev. O

> V Kranj se še vedno rada vračam zaradi družine, prijateljev, moram pa reči, da se je mesto, odkar sem v njem odraščala, spremenilo. Spremljam ga z žalostjo. Ko se odpeljemo k Petrovim v Velenje, vidim, da mesto živi z mladimi, zato od tam izhajajo številni talenti. V Kranju to pogrešam.

raznih ustvarjalnicah, aktualnih dogodkih, potovanjih , vse, kar se mi zdi, da bi bilo za bralce še zanimivo. V enem od zadnjih zapisov sem npr. pisala o Valenciji, kjer sva s Petrom preživela prve daljše s olo počitnice po dveh letih, odkar imava drugega otroka.«

Kaj je poleg bloga še tisto bolj pomembno za vas v tem trenutku?

»Majhni otroci ta hip se bolj malo ukvarjam s profesionalnim ličenjem in drugimi hobiji. Popoldnevi, sobote in nedelje, ki jih lahko preživimo skupaj kot družina, so mi pomembnejši od kariere. Če bi poleg Petra fu rala kariero tudi sama, bi sicer zaslužila več, a naše družinsko življenje bi bilo skopo, osiromašeno. Zdi se mi, da se mora nekdo v družini zavestno odločiti in bolj potruditi za odnose in vzgojo otrok. Čutim, da je v tem trenutku to moja naloga.«

Ena znana 'faca' v vaši družini je čisto dovolj, ste nekje rekli. Mislili ste s tem na partnerja Petra Polesa. Kakšno je življenje z njim?

»Skupaj sva štirinajst let. Nič zvezdniškega ni v najinem za konu, tako kot vsak par doživljava vzpone in padce. Marsikdo mi reče, saj pri vas doma mora pa biti ves čas zabavno, ker je Pero tako duhovit. Najbrž tudi kuharji ne kuhajo doma vsak dan in ginekologi No, pustimo ... To je njegov poklic, in ravno zato, ker je v njem tako uspešen, doma potrebuje počitek, polnjenje baterij. Je pa res, da je odprt in komunikativen in zato imamo veliko prijateljev, s katerimi se radi družimo. Obiskujemo različne predstave in dogodke, radi potujemo in se soočamo z novimi situacijami. Tako se tudi hčerki učita na tak način o vzgoji, družbi ...«

Ste Kranjčanka iz Šorlijevega naselja. V zadnjih letih tudi malo že Ljubljančanka. Kakšni so bili in so še vaši kranjski dnevi?

»Šorlijevo naselje se mi zdi eno lepših naselij, ker ponuja stik z naravo, a je vseeno blizu mesta. Iz domačega okna se vidi Storžič, Krvavec in ta pogled me razveseli vsakič, ko se peljem v Kranj. Kot osnovnošolka sem zelo zagreto trenirala ritmično gimnastiko in ker je skupina ostala brez trenerja, jaz pa sem jih štela že petnajst, je za prav toliko let učenje ritmike postalo moja glavna okupacija. Hkrati sem končala kranjsko gimnazijo, to s ponosom povem, ker je ena boljših srednjih šol, in študij. Predvsem zaradi bližine sem izbrala kar kranjsko Fakulteto za organizacijske vede, smer informatik, kar mi danes pri bloganju celo nekoliko koristi. Kasneje me je v povezavi z ličenjem, s katerim sem se tudi že ukvarjala, potegnilo v Ljubljano. V Kranj se še vedno rada vračam zaradi družine, prijateljev, moram pa reči, da se je mesto, odkar sem v njem odraščala, spremenilo. Spremljam ga z žalostjo. Ko se odpeljemo k Petrovim v Velenje, vidim, da mesto živi z mladimi, zato od tam izhajajo številni talenti. V Kranju to pogrešam. Očitno se premalo naredi za podporo mladih na različnih področjih, kjer bi se lahko izkazali. Ko se sprehodim skozi center Kranja, vlada mrtvilo. Oživljajo ga le posamezniki ...«

Sicer pa tudi izobražujete, vaša naslednja delavnica bo o slovenskem jeziku na lepotnih blogih.

»Ritmična gimnastika, ličenje, bloganje Očitno uživam v poučevanju drugih

in hitro najdem priložnost za predajanje znanja. Tako sem pred kratkim organizirala prvo konferenco za lepotne blogerke, na kateri smo lahko prvič stopile v stik s strokovnjaki za družbena omrežja, fotografijo, bloganje nasploh Konferenca je bila izjemno uspešna in ker je področij, ki bi nam lahko izboljšali kvaliteto blogov še ogromno, nadaljujem s pripravo manjših delavnic. Naslednja bo tako delavnica za izboljšanje slovenskega jezika na lepotnih blogih. Tako kot mora biti urejen lepotni bloger, tako mora biti tudi njegov blog. Sama podoba bloga, fotografije, vsebina in seveda tudi jezik, v katerem piše. Ta urejenost, izčiščenost bralcu omogoča, da raje in lažje sprejema vsebino. Na slovenskih lepotnih blogih opažam veliko slovničnih napak in nerazumljivih stavkov, ki me odvrnejo od branja sicer zanimivih tem.«

Ste perfekcionistka?

»Pri poslu sem. V zasebnem življenju pa ne. Kot družina ne delamo planov in ne kompliciramo. Načrtovanje nam ne vzame veliko časa, raje izkoristimo tisto, kar nam življenje sproti ponuja.«

Pred dnevi je izšla knjiga Lepo: o lepoti, staranju, estetski kirurgiji. Knjiga je nastala na pobudo znanega slovenskega estetskega kirurga Franca Planinška, ob njem kot soavtorji nastopajo kirurga Nevio Medved in Igor Višnjar, endokrinologinja Marija Pfeifer, publicistki Vesna Milek in Vesna Godina ter filozof, teolog in esejist Edvard Kovač. Vaš pogled na lepoto ste že predstavili, kaj pa menite o staranju in estetski kirurgiji?

»Zanimivo, da je istočasno izšla tudi knjiga Super market lepote estetskega kirurga prof. dr. Uroša Ahčana, ki naj bi skupaj s strokovnjaki z različnih področij, kot sta npr. mojstrici ličenja in oblačenja Maja in Nina Šušnjara, osvetlil zdravo mejo lepotnih posegov. Očitno smo ženske z ohranitvijo mladostnega videza postale obremenjene, včasih celo obsedene. Ne rečem, da tudi sama ne razmišljam o tem, predvsem kadar v ogledalu vidim utrujeno Niko. A energijo in zadovoljstvo si poskusim vrniti z masažo, dodatno nego, sprehodom v gozd, koncem tedna s prijateljicami. Srečujem vrstnice, ki so se že odločile za lepotne posege. Priznam, njihova koža je videti bolj gladka, ustnice bolj polne in smehljajoče, prsi pubertetniško napete. A niso videti mlajše, bolj spočite, polne energije in tudi ne bolj srečne. Včasih se mi zdi, kot da kirurški nož pri plastičnih operacijah za dosego mlajšega videza zareže dvojno, odreže tudi nekaj lastne samopodobe. Estetske kirurgije ne obsojam ali apriorno zavračam, celo občudujem jo, kako lahko s korekcijo hibe pri posameznikih povrne samozavest in zadovoljstvo. Mislim pa, da plastične operacije ne smejo biti bližnjica do uresničitve želje po spremembi v življenju. Bolj se bi bilo treba posvetiti sebi, družini, odnosom in graditi na samozavesti. Želim si tudi, da bi se ženske znale med seboj bolj spodbujati, pohvaliti. Da bi sebi v prid znale izkoristiti stvari, ki nam jih ponuja narava. Da smo v ravnovesju.«

„Srečujem vrstnice, ki so se že odločile za lepotne posege. Priznam, njihova koža je videti bolj gladka, ustnice bolj polne in smehljajoče, prsi pubertetniško napete. A niso videti mlajše, bolj spočite, polne energije ... in tudi ne bolj srečne.

Ampak dan ima samo štiriindvajset ur. Vidimo vas, Alenko Košir ... vedno urejeni.

»In ne vidite me vseh teh 24 ur in vsak dan ... Pogosto nisem naličena, moja običajna frizura pa je griva. To, kar objavljam na blogu, ni vsakodnevno življenje, ampak je povzetek tistega, kar je zanimivo. Vmes se življenje odvija običajno. Skoraj. Jaz npr. ne kuham, kosilo vzamemo v vrtcu, ker je zdravo, raznoliko, s tem si prihranim čas za nakupovanje hrane, za razmišljanje, kaj bom skuhala, za samo kuhanje in pomivanje. Prihranim kakšno uro, veliko energije in tudi denarja. Tudi sicer se poskušam izogniti zapravljanju časa za ne najbolj pomembne stvari. Oblačila zase npr. kupujem kar na potovanjih ali spotoma, ko jih vidim v izložbenem oknu, za hčerki pa jih dobim od sestrične in prijateljic. Belo in Amaljo poskušam čim bolj vključiti v stvari, ki jih počnem

Skupaj pospravljamo, ustvarjamo, se družimo s prijatelji. Čim manj je treba kompliciratи. Enega od vzrokov za nezadovoljstvo žensk v današnjem času vidim tudi v tem, da nam svet ponuja toliko možnosti, ki nas zanimajo. Če odprem internet, vidim, kaj vse počnejo druge ženske, kaj vse bi še rada poskusila in kaj vse sem že zamudila ... Ampak moj dan ima samo 24 ur in če se želim posvetiti sebi, otrokoma, Petru ter službi in biti vsaj nekoliko tudi spočita, zato poskušam spati vsaj sedem ur, si moram iskreno priznati, da je ta hip pač to moj maksimum.«

Česa o Niki še ne vemo?

»Osebno življenje poskušam zadržati zase, ne vidim razloga, da bi se drugi ljudje namesto s svojim o bremenjevali z mojim perilom. Morda zato, ker potrebo po izstopanju, skrajnostih in adrenalinu izživim preko ustvarjanja. Zdi se mi, da tudi kar dobro manevriram med željami in mojim trenutnim d ometom. Zato se bom učenja igranja instrumenta lotila šele skupaj z otrokoma. Pero obvlada kar nekaj instrumentov. Da lahko na izletu v naravo Kekčevo pesem zapihaš na list ali odbobnaš po drevesu, se mi zdi res super. Glasba me lahko razveseli v vsakem trenutku.«

KANALIZACIJO IMAMO, SEDAJ PA BO TREBA, KOT NA RADIATORJE, MONTIRATI ŠE ŠTEVCE NA ŠKOLJKE....DA BOMO VEDELI KOLIKO KDO SERJE...
?!
GLO GLO
ALJANA 2015

Venčki za Matica

Še danes si v Mestni knjižnici Kranj lahko ogledate dobrodelno razstavo adventnih venčkov s tekmovanja mladih cvetličarjev in vrtnarjev. Nakup bo možen med 16. in 19. uro.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Tina Dokl**

V pritličju Mestne knjižnice Kranj si še danes lahko ogledate dobrodelno razstavo adventnih venčkov z naslovom Tradicija in ustvarjalnost z mislijo na sočloveka, ki so nastali prejšnji četrtek na tekmovanju mladih cvetličarjev in vrtnarjev v organizaciji Biotehniškega centra Naklo (BC). Popoldne med 16. in 19. uro bo možen tudi nakup venčka, zbrana sredstva pa bodo namenili za terapije triinpolletnega Matica iz Kranja, ki je bil rojen kot nedonošenček in je zaradi dihalne stiske utrpel hude možganske krvavitve. Še vedno ne hodi, ne sedi in ne je sam, a je kljub temu nasmejan in srečen fantek, je v zahvalnem pismu sodelujočim na tekmovanju med drugim zapisala njegova mamica.

BC Naklo je tudi letos k sodelovanju povabil dijake in študente s področja hortikulture ter zaposlene iz cvetličarn in vrtnarij do 25. leta. Tekmovanja se je udeležilo 15 tekmovalcev z mentorji, tokratna tema je bila adventni venček kot etnološki motiv. Komisija je največ točk dodelila venčku Ajde Rupnik Čavič, dijakinje BC Naklo iz Medvod, ki je pod mentorstvom Tomaža Smrtnika zastopala cvetličarno Emporia iz Ljubljane. Druga je bila Mojca Slemenšak iz Šole za hortikulturo in vizualne umetnosti Celje z mentorico Ano Sotošek, tretja pa prav tako dijakinja BC Naklo Maja Močnik iz Tuhinjske doline, ki je pod mentorstvom Ivi Klemenčič zastopala cvetličarno Rožcar iz Domžal. Dobro se je odrezala tudi Kranjčanka Tiana Hozjan, dijakinja 4. letnika BC Naklo, ki je pod mentorstvom Toma Romška osvojila četrto mesto. K

Naprodaj je tudi venček četrtouvrščene Tiane Hozjan iz Kranja, ki je nastal pod mentorstvom Toma Romška.

SMUČARSKI SEJEM ŠE DO NEDELJE

V kletni etaži Mercator centra na Primskovem se je včeraj začel 41. zimskošportni sejem, ki bo trajal do nedelje. »Gre za enega največjih sejmov komisijske prodaje v Sloveniji. Pri prodaji pomaga 150 naših članov, na sejmu pa običajno sprejmemo šest do sedem tisoč rabljenih artiklov. Izbira je res velika,« pravi predsednik Zveze učiteljev in trenerjev smučanja Kranj Branko Miklavčič. Na voljo so smuči, smučarski čevlji, drsalke, oprema za tek na smučeh in deskanje na snegu, oblačila in vse ostalo, kar sodi k zimski rekreaciji. »Ponavadi prodamo okoli 70 odstotkov sprejete opreme. Kupiti bo možno tudi smučarske vozovnice v predprodaji, Elan pa se bo predstavil z novo kolekcijo smuči,« je še dejal. A. Š.

MANIKINO D.O.O., PODSVETJA 24 D, BREZOVICA
Lejla
SVETOVANJE
RAZJASNITEV TRENUTNE SITUACIJE IN OSVETLITEV PRIHODNOSTI
M: +386 (0) 31 847 607 | Vedeževalka Lejla
Čiščenje s svincem in napoved prihodnosti.
Čiščenje s svincem odganja nespečnost, strah in uroke, skratka negativno energijo, ki nam ovira pot do uspeha.
Vstopite v novo leto pozitivni s čisto energijo.

N.Si Nova Slovenija
Krščanski demokrati

Pred družinskim referendumom

Večina o manjšini ali obratno?

Slovenija, ki se te dni koplje v čudovitem jesenskem soncu in vseh odtenkih rjave barve, prestaja veliko človeško in duhovno krizo. Potem ko je vlada končno dojela realnost, ki je bila predvidljiva, je na naših mejah začela postavljati žičnato ograjo, ki naj bi usmerjala begunski tok. Dobrodelnost, požrtvovalnost, empatija na neki točki pač ne zadoščajo več za rešitev takega problema. Istočasno, ko vlada poziva prebivalstvo k skupni podpori njenih ukrepov, pa z radikalnimi enostranskimi ukrepi seje razdor.

Predstavniki levice in njim naklonjeni mediji nam skušajo vcepiti prepričanje, ki je popolnoma skregano z zdravo pametjo, vse drugače misleče pa razglašajo za bedake in nestrpneže. Kako naj si sicer razlagamo predlagane spremembe družinske zakonodaje, o katerih bomo odločali 20. decembra na referendumu? Ali razmišljam narobe, če podpiram tradicionalno zakonsko zvezo in družino, ki jo sestavljajo oče, mama in otroci? Ali ta država ne sme biti zainteresirana za lasten obstoj in bodočnost? Nasprotniki tradicionalne družine trdijo, da je družina že praktično katerakoli skupnost odraslih oseb, tudi istospolnih. Zato naj se po njihovi želji relativizira nekaj tako temeljnega, kot je družina.

Zakaj bom proti noveli zakona

Najbolj prozorna utemeljitev zagovornikov istospolnih skupnosti je tista, da so sedaj kršene temeljne človekove pravice in da gre za neustavnost Zakona o zakonski skupnosti in družinskih razmerjih. To seveda ne drži. Ustavno sodišče je ugotovilo neustavnost le nekaterih členov Zakona o registraciji istospolne skupnosti, kar bi lahko predlagatelji takoj popravili. Evropsko sodišče obenem ugotavlja, da poroka istospolnih ni človekova pravica. Kljub temu so zagrizli v temeljni družinski zakon, ki se tiče vseh nas. Predlagatelji zakona pravijo, da bi s spremembo samo dveh členov odpravili vse krivice, ki se godijo istospolnim zvezam. Ravno te spremembe pa bi naredile veliko krivico večini prebivalcev Slovenije, vsem mamam in očetom, starim staršem in predvsem otrokom. S kakšno pravico nam jemljejo identiteto očetov in mater in nas spreminjajo v neidentificirane starše 1 in 2? Po njihovem so otroci pravica, ki jo lahko pridobijo s posvojitvijo, nadomestnim materinstvom itd. Torej je človek pravica drugega človeka. To je bilo nazadnje v suženjskem sistemu. Danes pa vemo, da se pravica vsakega neha tam, kjer se začenja pravica drugega. In pravica do očeta in matere je osnovna pravica otroka.

MO Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj, SVETNIŠKA SKUPINA NSI

Družina je nedotakljiva.

Izgubili bomo vsi, predvsem pa otroci

Predlagatelji sprememb zakona o zakonski zvezi trdijo, da nam, ostalim ljudem, ne bo nič odvzeto, pač pa bodo pridobili istospolno usmerjeni. Ta razlaga je med ljudmi, zlasti mladimi, zelo dobro sprejeta. Češ bodimo velikodušni, in ne tako ozki. Ne zavedajo pa se, da bi se z uveljavitvijo izenačitve istospolnih zvez z zakonsko skupnostjo odprla Pandorina skrinjica, ki vodi naravnost do diktature manjšine nad večino, da pomeni to konec demokracije in totalitarizem. Drugače misleči bodo sankcionirani – kot kaže praksa v državah, kjer je ta ideologija že uveljavljena. Zakon namreč uvaja tako imenovano teorijo spola, ki temelji na predpostavki, da naravnega spola ni, da si ga lahko določimo ali izberemo sami, da lahko poljubno eksperimentiramo in smo nekaj časa moškega, nato ženskega spola itd. V ZDA, Kanadi in tudi v Evropi ta teorija že na veliko prodira v vsakdanje življenje in preko izobraževalnega sistema prinaša zgodnjo seksualizacijo otrok že v osnovni šoli in zmedo v njihovo psihično in socialno dozorevanje. Ker je takšna ideologija škodljiva za družbo, zlasti pa za otroke, ji najostreje nasprotujemo.

Pozivam vse, ki vam je mar za dobrobit otrok, da se udeležite referenduma 20. decembra in glasujete PROTI.

Vlasta Sagadin,
mestna svetnica

Prenova kolesarske steze na Delavskem mostu

Kdaj se bo zbudila država

Letošnja kolesarska sezona se je zaradi nenavadno toplih novembrskih dni podaljšala. Na dan, ko pišem tale članek, sem na enem svojih zadnjih kolesarskih potepanj po okolici Kranja srečal lepo število rekreativnih pa tudi drugih kolesarjev, ki so se s kolesom odpravili po opravkih. V zadnjem času, odkar v Kranju deluje Komisija varno kolesarim, imam občutek, da tudi vozniki motornih vozil postajajo bolj strpni do kolesarjev. K temu pripomore verjetno tudi javna in medijska podpora t. i. politiki trajne mobilnosti, ki ljudi spodbuja k uporabi okolju prijaznejših načinov transporta. K varnosti pa bodo veliko pripomogli kolesarji sami, ko bodo začeli bolj dosledno upoštevati prometne predpise, in tudi na druge načine, npr. s primerno opremo in bolj vidnimi oblačili. Za večji preskok v izboljšanje stanja pa bo treba precej izboljšati tudi razmere za varno vožnjo kolesarjev.

Kolesarske črne točke

Čeprav so nove povezave koristne in priljubljene, se praviloma začenjajo ali končajo z neurejenim priključevanjem ali navezovanjem na prednostno cesto ali z nenadnim priključevanjem na vozni pas, namenjen motornemu prometu. Lahko jih imenujemo kar črne točke. Nekaj najbolj kritičnih – kot npr. prečkanje regionalne ceste na Orehku in pri Tušu, nenaden zaključek kolesarske steze pred Gimnazijo, Delavski most in še nekaj takih – smo uvrstili med prioritete, ki jih je potrebno najprej rešiti.

Mestna občina Kranj je ob koncu letošnjega Evropskega tedna mobilnosti zaradi učinkovitega dela Komisije varno kolesarim (KVK) prejela prvo nagrado za najbolj angažirano občino. V dobre pol leta delovanja je KVK uspela doseči, da je Mestna občina Kranj financirala ureditev dela Ceste 1. maja na Planini in postavila nekaj stojal, ki omogočajo varno shranjevanje koles.

Po sanaciji ne bo več nevarnega roba med kolesarsko stezo in pločnikom.

Delavski most

Sredi novembra smo začeli s prenovo kolesarske steze na Delavskem mostu v Kranju. Most, ki je bil zgrajen pred dobrimi 30 leti, že grize zob časa. To ne velja zgolj za vozišče, še bolj se kažejo poškodbe na pločniku in na kolesarski stezi. Robnik, ki višinsko razmejuje obe našteti prometni površini, razpada, tako da iz njega gleda armatura, ki predstavlja veliko nevarnost za kolesarje. Delavski most ostane nespremenjen, ker se država, ki z njim upravlja, ne odziva na pozive za popravilo.

Območje sanacije pred in za Delavskim mostom

Komisija varno kolesarim je tudi za leto 2016 pripravila širok program aktivnosti. Občinsko vodstvo z županom na čelu se zaveda, da se Kranj duši v prometu. Zato je ena od poti k izboljšanju stanja tudi sprememba potovalnih navad občanov. V proračunu 2016 smo zato predvideli nekaj denarja za izboljšanje infrastrukture, pripravljamo pa tudi spletno stran in številne druge dejavnosti za promocijo in izobraževanje mladih in starih. Na kolo za zdravo telo!

Marjan Bajt
Mestni svetnik N.Si

MO Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj; SVETNIŠKA SKUPINA NSi

Kranj ima tunel

Kjer se kranjski tunel konča, je Hiša na koncu tunela. In v njej je center kulturnih, ustvarjalnih in družabnih dejavnosti.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **Tina Dokl**

V tunel vstopimo v samem srcu starega mestnega jedra na Prešernovi 12a, tam, kjer so nekoč prodajali torbice, tik ob Antikvariatu. Po dolgem obokanem hodniku, ki res spominja na tunel, na koncu pridemo do hiše, pravzaprav pa že na prvi pogled prijaznih in z okusom urejenih prostorov, kjer se v prihodnjih dneh obeta obilo kulture, umetnosti, kulinarike in seveda druženja vseh pozitivno mislečih. Pričakajo nas trije osrednji snovalci Hiše na koncu tunela: kiparka in oblikovalka Jana Seliškar, novinar in pisatelj Borut Golob in slikarka in oblikovalka nakita Nataša Druškovič. Vsi sredi misli na prihodnje dni.

Namreč. Hiša je odprta, a trenutno deluje še v polovičnem tempu, saj se njeni snovalci, združeni v Zavod Bonvivan, zavzeto pripravljajo na uradno odprtje Hiše na koncu tunela, ki bo v četrtek, 3. decembra, ob 18. uri. Takrat bodo hišo predstavili skupaj z vsemi njenimi skrivnostmi, hišnimi znamkami, nekoliko drugačno kulinariko, domačimi prigrizki, dogodek pa bo popestrila tudi razstava fotografij z naslovom Imperfect models avtorice Tjaše Eledhwen. Odprtje bo s svojimi izdelki oplemenitilo tudi dvanajst odličnih oblikovalcev sodobnega nakita iz domačega in tujega prostora, med njimi Romi Bukovec, Milica Bubanja (Lagata), Dora Domokos (Delacier) iz Madžarske, Nataša Druškovič, Nataša Grandovec, Olga Košica, Martina Obid Mlakar, Lara Podvršič, Dalija Sega, Huberto Široka, Rok Široka in Neža Žehelj.

Bonvivani s Hiše na koncu tunela: Nataša Druškovič, Borut Golob in Jana Seliškar

Hiša na koncu tunela v idejni zasnovi sicer nastaja že dlje časa, konec poletja pa je hiša začela dobivati tudi vsebino. Za čeli smo z nikakršnimi sredstvi in predvsem lastno iznajdljivostjo. Od kranjske občine nam je uspelo pridobiti tudi subvencijo za najemnino poslovnih prostorov v starem mestnem jedru," pove Jana Seliškar, njen partner Borut Golob pa poudari, da gre za zelo pohvalno gesto občine, ki se na ta način tudi s konkretnimi koraki trudi k oživljanju starega mesta. Dejavnost v naši hiši bo na prvi pogled zelo razpršena, saj se bomo ukvarjali z različnimi področji, ki sodijo v mestno jedro, tu bo ustvarjalna in prodajna galerija Janinih in Natašinih oblikovalskih izdelkov, povabili bomo tudi druge ustvarjalce, pripravljali kulturno-umetniške dogodke, v načrtu imamo različne delavnice, predavanja, družbeno angažirane pogovore, ponujali bomo kulinariko, skratka želimo si, da bi Hiša na koncu tunela postala družaben prostor za vse," pravi Borut.

V zadnjem delu hiše je ustvarjalni atelje Nataše in Jane, ki sta oblikovali blagovni znamki bakrenega nakita in unikatne usnjene galanterije ter igrač, ki jih Jana izdeluje pod blagovno znamko Debudok. Trenutno so predstavljene tudi blagovne znamke Florideja, žepki iz filca, primerni za gojenje okrasnih rastlin zelišč in dišavnic, hudomušne razglednice

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

Nataša in Jana, ustvarjalki z onega konca tunela, ob jabolku navdiha

znamke Jacobsen in majice s potiski ilustracij avtorice Tine Pavlin. Posebno pozornost si zasluži Norman Bites, pa ne tisti iz Hitchcockovega filma Psiho, ampak ime za odlične čili namaze in okame, ki jih izdeluje Borut, ki pripravlja tudi kulinarične specialitete. Na nedavni Kranski kuhni je na nekoliko drugačen način pripravljal pražena jetrca, na koncu tunela pa bo enkrat na mesec skrbel tudi za kulinarične večere, ki bodo delovali po principu tako imenovanih pop up restavracij, kjer se bodo večerje pripravile za petnajst do dvajset ljudi, ki se bodo predhodno prijavili na družbenih omrežjih. Jedi bosta pripravljala Borut in Jana v sodelovanju s kuharji in različnimi ponudniki hrane. Prvi trije tedni v mesecu bodo posvečeni razstavi ustvarjalcev, četrti teden pa kulinariki. Oba obljubljata, da bo njihova kuhinja vedno nekoliko drugačna. Carbonara v lepinji? Nič lažjega ...

P oleg predavanj in delavnic profesionalcev, ki obvladajo različne stvari, ki jih bomo občasno prirejali, bomo v najem ponujali tudi nekatere naše strojne pripomočke za delo, kot so toplotna preša, šivalni stroji, kna cker za nete in podobno ...“ nadaljuje Jana Seliškar, ki sredstva za gostujoče predavatelje namerava pridobivati tudi s pomočjo sredstev, na katere se bo javljala na različnih razpisih. Vsi hobi ustvarjalci bodo lahko svoje prve korake delali v Hiši na koncu tunela, kjer jim bodo na voljo nasveti in orodja.

Vsi trije akterji poznajo tovrstno ustvarjalno sceno v Ljubljani, kjer so jo na neki način tudi sokreirali, a so vsekakor mnenja, da bodo kot Kranjčani poskusili v svojem mestu. P repričani smo, da se tudi v Kranju lahko dogaja, sicer ne bi vztrajali. Zakaj bi ravno Kranj kot eno večjih slovenskih mest moral biti prazen. Marsikateri Kranjčan zaradi podobnih nakupov in dogodkov odhaja v Ljubljano, zdaj to ne bo več potrebno,“ pove Jana in Borut nadaljuje: Ne pristajamo na pregovorno mrtvilo v našem mestu. Če se kaj dogaja, in tega je vedno več, je odziv vedno dober.“

Za pripravo in organizacijo takega projekta, kot ga v zavodu Bonvivan snujejo, v polovici pa že deluje, je potrebno poleg idej in različnih znanj imeti tudi dovolj poguma in kot v duhovitem tonu dodaja Jana, tudi ščepec norosti, Borut, pa pravi, da če ne bi vedno imel novih načrtov in upal ter se trudil, da bi jih uresničil, zakaj pa potem živiš? Kakorkoli že, Kranj je dobil tunel in hišo na njegovem koncu, ki trenutno obratuje med deseto in petnajsto uro, po decembrskem odprtju pa vam bodo b onvivani“ na voljo od 9. do 21. ure. K

Zavod za turizem in kulturo Kranj
Glavni trg 2, 4000 KRANJ

RAZPIS ZA PRIDOBITEV RAZSTAVNEGA TERMINA V GALERIJI KRANJSKE HIŠE V KRANJU V LETU 2016

Galerijski svet Galerije Kranjske hiše objavlja razpis za pridobitev razstavnih terminov v Galeriji Kranjske hiše v Kranju za leto 2016.

K sodelovanju vabimo likovnike, fotografe in avtorje celovitih likovnih ali dokumentarnih projektov. Pisno prošnjo, ki naj vsebuje opis del oz. koncept razstave, fotografijo reprezentativnega dela, kratko osebno predstavitev, želeni termin in kontaktne podatke, naj do 15. 12. 2015 naslovijo na naslov: Zavod za turizem in kulturo Kranj (za galerijski svet), Glavni trg 2, 4000 KRANJ oz. na elektronski naslov tic@tourism-kranj.si.

Kandidati bodo o izbiri obveščeni najkasneje do 15. 1. 2016.

Zakoniti zastopnik ZTKK
Branko Fartek

Letos po slovansko

Na letošnjem božičnem koncertu Gimnazije Kranj 18. decembra ob 20. uri v Cankarjevem domu v Ljubljani bomo segali po našem glasbenem praspominu. Pred nami je Slovanski večer.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Veliki božični koncert Gimnazije Kranj je ena kranjskih stalnic, odkar ga hodimo poslušat v Cankarjev dom, zanj ve vsa Slovenija. Letošnja tema bo slovanska glasba, ki je živa v naših genih in praspominu. Je stik z našo širšo domovino, z našimi predniki, podobjem slovanskega sveta, ki nam je blizu. Slovanska glasba je srčna in nežna, a hkrati divja in neukrotljiva in vedno znova očara s svojim posebnim šarmom in melodiko," je povedal koncertni direktor Primož Zevnik. Letošnji program bo sestavljen iz dveh sklopov.

V prvem, klasičnem, bodo predstavili Vltavo iz cikla Moja domovina Bedřicha Smetane. Sledili bodo Slovanski plesi Antonína Dvořáka, ki so nastali kot odgovor na Brahmsove Madžarske plese in do tedaj anoninmega Dvořáka izstrelile med glasbene zvezde svojega časa. Z njimi bomo spoznali plese, kot so furiant, skočno, starodavny in kolo. V izvedbi dekliškega zbora bomo slišali tudi pesem Angel ruskega romantika Lermontova, ki jo je uglasbil Sergej Rahmaninov. Seveda ne bo manjkal Čajkovski, slovensko ustvarjalnost pa bo predstavljal skladatelj Andrej Misson. Združeni zbori bodo izvedli njegovo božično glasbeno mojstrovino Zvezde žarijo, zagotovo eno najlepših slovenskih božičnih melodij. V klasičnem božičnem praznovanju sledijo še Ščedrikova Ukrajinska novoletna pesem in Gačnikova Ko so pastirji ognje prižgali.

V drugem delu koncerta sledijo zimzelene melodije, ki so zaznamovale čas zadnjih šestdeset let v vsem slovanskem svetu. Slišali bomo tako slovenske, hrvaške, srbske, poljske, slovaške, ruske in ukrajinske zimzelene hite, ki bodo prirejeni za simfonični orkester, zbore in pevce in pevke soliste. K sodelovanju smo povabili najboljše slovenske aranžerje, ki so se spopadali z džezovsko navdahnjenimi skladbami, slovaškim valčkom, svingom, starogradsko melodiko, rusko nostalgijo, slovenskimi hiti in ukrajinsko glasbo. Letošnji cvetober najboljših povabljenih aranžerjev je impresiven: dr. Jaka Pucihar, Marjan Peternel, Nejc Bečan, Marko Mozetič in s. Diana Novak," napoveduje Zevnik. Krstno bodo izvedli simfonično priredbo hrvašega hita Samo jednom se ljubi. Napisal jo je dijak Karim Zajc. Slovaška bo zastopana s skladbo Františeka Krištofa Veselýja Podaj mi rúčku, Rusija z venčkom najlepših melodij in dvema glasbenima priredbama Sergeja Jesenina za orkester, zbor in fantovske vokaliste izpod aranžerskega peresa Marjana Peternela in Diane Novak, ki je priredila tudi ukrajinsko ljudsko Nič jaka misjačna. Poljska podarja zahodnoslovanske džezovske in svingovske ritme z dvema pozabljenima napevoma W moim magicznym domu in Żegnaj, kotku izpod aranžerske ekstatične roke dr. Jake Puciharja. V hrvaškem južnoslovanskem melosu bo zasijala skladba Dvije zvijezdice, ki jo je davno tega pela Tajči, tokrat v priredbi za veliki simfonični orkester in ženski vokal. Tu je tudi opatijski hit s konca petdesetih let: Tata kupi mi auto. Srbska glasba bo zastopana s svingovskim hitom iz šestdesetih, ki ga je pela Lola Novakič, z naslovom Čekanje. Obe skladbi je aranžiral Marko Mozetič. Slovenske barve bodo zastopale tri skladbe: Nejc Bečan je priredil slovensko ljudsko Po jezeru in hit iz sedemdesetih Ti si rekla sonce, Marjan Peternel pa Kreslinovo Dan neskončnih sanj. Vsi aranžmaji so napisani na novo. Letošnji vokalni solisti so najboljši dijaki in dijakinje, ki se bodo pridružili odličnim zborovskim pevcem in devetdesetčlanskemu simfoničnemu orkestru, ki združuje dijake in slovenske mlade glasbenike, ki študirajo na različnih evropskih akademijah. Vstopnice so na voljo na blagajni Cankarjevega doma in v tajništvu Gimnazije Kranj (vsak delavnik od 7. do 14. ure po tel. 04 281 17 10).

Lani se je pelo v francoščini, letos bodo v prvem planu slovanski jeziki. / Foto: Mark Jarc

preširni december

KRANJ 2015

3. 12. OB 17.00 URI	PRIŽIG LUČI IN KONCERT SKUPINE JAZZVA
5. 12. OB 17.00 URI	SPREVOD SV. MIKLAVŽA
OB 16.00 URI	KR MIKLAVŽEVA KUHNA (DO 21. URE)
11. 12. OB 20.00 URI	KONCERT REGGALUTION
12. IN 13. 12.	POMURJE V ROVIH POD STARIM KRANJEM
14. – 30. 12.	BOŽIČNO - NOVOLETNI SEJEM
16. 12. OB 20.00 URI	KONCERT LE SERPENTINE
17. 12. OB 20.00 URI	KONCERT TRIG LAW
18. 12. OB 20.00 URI	KONCERT IF FLOYD - TRIBUTE TO PINK FLOYD
19. 12 OB 16.00 URI	KR BOŽIČKOVA KUHNA (DO 21. URE)
21. 12. OB 19.00 URI	ŽUPANOV BOŽIČNI KONCERT MODRIJANI
22. 12. OB 18.00 URI	SLOVENSKI TUBA BOŽIČ
27. 12. OB 19.00 URI	KONCERT ANDREJ ŠIFRER S PRIJATELJI
28. 12. OB 19.00 URI	KONCERT ORELKI
29. 12. OB 17.00 URI	PRIHOD DEDKA MRAZA
31. 12. OB 20.00 URI	SILVESTROVANJE NA GLAVNEM TRGU: NUŠA DERENDA

15. 12. OB 18.00 URI	SVET JE KAKOR RINGARAJA
17. 12. OB 18.00 URI	TAKE LJUDSKE
21. 12. OB 17.00 URI	ANA MRAZ V KRANJU
23. 12. OB 18.00 URI	ZRCALCE
27. 12. OB 17.00 URI	MUCA COPATARICA
26. – 30.12.	VESELJA MESTO – KRANJ KOT GA VIDIJO OTROCI

VEČ NA: WWW.TOURISM-KRANJ.SI

KRANJ

Carnica
Zavod za kulturo in turizem

MESTNA OBČINA KRANJ

LAYERJEVA HIŠA V DECEMBRU

ponedeljek – sreda, 30. 11. – 2. 12. @Stolp Škrlovec
FESTIVAL MIGRANTSKEGA FILMA

četrtek, 3. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec
DOMI VREZEC: OPTIMIST, ABSURDNA DRAMA

petek, 4. 12., ob 18h @Layerjeva hiša
delavnica: Dišavenarave, IZDELOVANJE BOŽIČNIH DARIL z Majo Vodan

petek, 4. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec
GORENJEVIZIJA, GORENJSKA EVROVIZIJA 2015

petek, 5. 12., ob 11h @Layerjeva hiša
delavnica: IZDELOVANJE VOŠČILNIC z Markom Drpićem

ponedeljek, 7. 12., ob 19h @Stolp Škrlovec Potopis: MONGOLIJA - KATJA JEMEC

sreda, 9. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec SVETLANA MAKAROVIČ

sobota, 12. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec KONCERT THE FRICTIONS

ponedeljek, 14. 12., ob 19h @Stolp Škrlovec POTOPIS: GVINEJA - SAMO KOŠNIK

petek, 18. 12., ob 19h @Stolp Škrlovec
DOMEN LOGAR IN NINA TOMAŽIN: JEZIK VESOLJA

torek, 22. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec
40. OBLETNICA KLUBA LJUBITELJEV GLASBE

sreda, 23. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec
DVOCIKEL: ALL STRINGS DETACHED IN KPZ MYSTERIUM

petek, 25. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec KONCERT NOCTIFERIA, AKUSTIČNO

sobota, 26. 12., ob 20h @Stolp Škrlovec
KONCERT DEMOLITION GROUP, ROMANTIČNA PRAZNIČNA IZVEDBA

RAZSTAVE
20. novembra do 14. decembra @Stolp Škrlovec MATJAŽ TANČIČ: 3DPRK, RAZSTAVA 3D FOTOGRAFIJ PORTRETOV IZ SEVERNE KOREJE

27. novembra do 16. decembra @Galerija Layerjeve hiše
PETER MAROLT: PROSTORI ČASA, ARHITEKTURNO-LIKOVNA RAZSTAVA

3. december – 15. januar 2016 @Mahlerca
NATAŠA VILLON: ILUSTRACIJE, RAZSTAVNO-PRODAJNA GALERIJA

17. december – 26. januar 2016 @Galerija Layerjeve hiše
ANDREJ KORUZA: DOBER DAN, G. PREDSEDNIK, INTERMEDIJSKA RAZSTAVA
odprtje: četrtek, 17. december, ob 18h

Vabljeni na odprtje razstave, v kateri boste sodelovali tudi vi. Razstava tematizira politično pasivnost posameznika v sodobni družbi in ga v obliki performansa postavlja pred dejstva, s katerimi morda nikoli ni bil soočen. Zakaj ne? Kaj tako šokantnega lahko posameznik v cunamiju informacij, ki smo mu vsakodnevno priča, sploh še doživi? Morda ga lahko predrami le še njegovo lastno mnenje in posledice njegovih lastnih odločitev.

hiša LAYER · Carnica · MESTNA OBČINA KRANJ · PREŠERNOVO GLEDALIŠČE KRANJ · STOLP ŠKRLOVEC · REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA KULTURO

več na: www.layer.si

ZAVOD CARNICA, STRUŽEVO 3, KRANJ

28. Stražiški kulturni teden

Besedilo: **Igor Kavčič**

Stražiški kulturni teden je ena izmed redkih, a vsako leto težko pričakovanih stalnic v Stražišču. Od ponedeljka, 30. novembra, do nedelje, 6. decembra, bo letos na sporedu že osemindvajsetič. Prizadevni organizacijski odbor pri Svetu Krajevne skupnosti je tudi letos pripravil pester in širok kulturni program z glasbenimi, pevskimi, plesnimi in gledališkimi dogodki. Na slovesnem odprtju 30. novembra ob 19. uri v Šmartinskem domu bo po nagovoru predsednika Sveta KS Stražišče Jureta Šprajca in kranjskega župana Boštjana Trilarja nastopil MPZ Svoboda pod vodstvom zborovodje Alojza Lazarja, program bodo oblikovali še igralec Tine Oman, harfist Jernej Mišič in citrarka Tanja Šifrer. Odprli bodo tudi slikarsko razstavo Božidarja Zebca iz Zgornjih Bitenj. V torek bo sledil Večer učencev z glasbeno pravljico Ribje fantazije, v kateri sodelujejo učenci oddelka prečne flavte Glasbene šole Kranj. Nastopili bodo tudi učenci Unesco krožka Osnovne šole Stražišče. V sredo bo gledališki večer s komedijo v treh dejanjih Moj Vinko v izvedbi Dramske skupine KUD Ivan Cankar iz Šmartna v Tuhinju. V četrtek ob 19. uri sledi koncert Prifarskih muzikantov, v petek ob 21. uri pa zabavni večer s skupino Mali oglasi in plesalkami skupine Cowboy ritem. V soboto bo na sporedu Miklavžev večer s predstavo Vid Nikdar sit. Stražiški kulturni teden se bo končal v nedeljo, ob 18. uri s folklornim večerom. Nastopili bodo: FS Sava Kranj, FD Vipava, KD Borjač Sežana in FS Karla Štreklja Komen.

Foto: Mali oglasi

Skupina Mali oglasi bo navduševala s kantri glasbo.

ŠE TEDEN DNI POKRAJINE

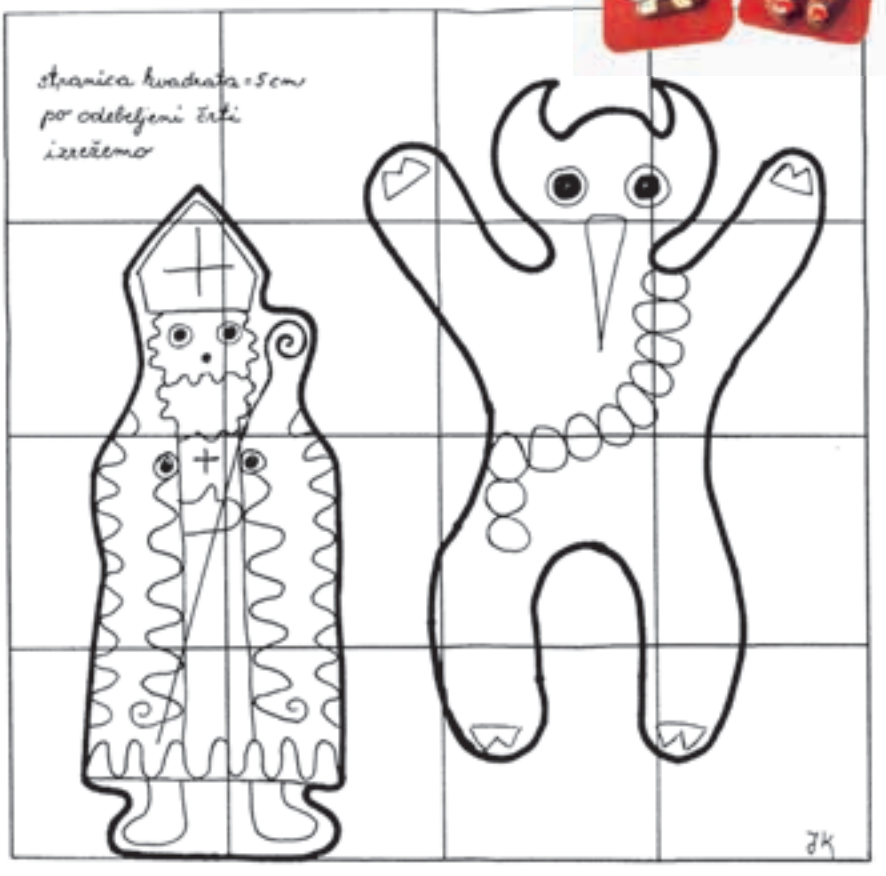
V Galeriji Prešernove hiše še ta konec tedna, v Mestni hiši pa teden dni bosta na ogled razstavi izbranih črno-belih in barvnih fotografij letošnjega natečaja za že 21. bienalno razstavo fotografij Pokrajina 2015. Letos je sodelovalo 48 avtorjev s 177 črno-belimi in 56 avtorjev z 223 barvnimi fotografijami. Za najboljšo slovensko pokrajino je komisija izbrala fotografijo z naslovom Breza Aleša Komovca iz kranjskega FD Janez Puhar, katerega člani so tudi tokrat pripravili odlično razstavo. Na fotografiji od leve: dolgoletni predsednik organizacijskega odbora natečaja Vlado Kraljič, predsednik FD Janez Puhar Simon Krejan, avtor najboljše pokrajine Aleš Komovec in slavnostni govornik, kranjski podžupan Boris Vehovec. I. K., foto: arhiv FD Janez Puhar

DOBRODELNI KONCERT ZA OBNOVO PO POŽARU

V Šmartinskem domu v Stražišču je bil nedavno dobrodelni koncert Gorenjskega okteta (na sliki) in Mladinskega pevskega zbora Dotik. Koncert v organizaciji Župnijske karitas Kranj Šmartin so pod mentorstvom Katje Frelih Dobrovoljc obogatili še instrumentalisti Glasbene šole Kranj Klara Dobrovoljc (kljunasta flavta), njen brat Gašper Dobrovoljc (tolkala) ter Maj Gorjanc (saksofon) in njegova sestra Ana Gorjanc (kitara). »Program je bil zares kakovosten, zato bi si želeli več obiska,« je dejal tajnik Župnijske karitas Matej Dolenc. Zbirali so prostovoljne prispevke za obnovo po požaru na kmetiji Janeza Porente v Stražišču, za katerega je Župnijska karitas z raznimi akcijami doslej zbrala blizu 2000 evrov, in prehranske artikle. A. S., foto: Primož Pičulin

Miklavži in parkeljni iz medenega testa

Besedilo: **Jelka Koselj**



Iz sestavin dobimo približno 12 figur višine 17 cm. Najprej pripravimo šablono za obe figuri iz malo tršega papirja. Priloženo skico preslikamo na želeno velikost.

Potrebujemo: 40 dag bele moke, 1 jedilno žličko sode bikarbone, 6 dag masla, 6 dag medu, 2 rumenjaka, 1 jajce, 20 dag sladkorja, ščep soli in dišave v prahu: po 1 žličko cimeta in kakava ter po pol žličke muškatnega oreška, kardamoma in ingverja. Potrebujemo še jajce za premaz, za okrasitev pa: 25 dag sladkorja v prahu, 1 beljak, nekaj kapljic limoninega soka, suhe borovnice in brinove jagode (za oči), jedilne biserčke (gumbi), rdeč šeleshamer (jezik in parklji), rumen papir (mitra in škornji) in rumeno jedilno barvo (ali kurkumo).

Priprava: Rumenjaka, jajce, sladkor in sol penasto zmešamo. Med in maslo malo pogrejemo (na 40 stopinj C). Moko, sodo bikarbono in dišave zmešamo. Iz sestavin zamesimo testo in ga dobro pregnetemo. Testo naj pokrito s folijo počiva dan ali dva, nato ga razvaljamo pol cm debelo. Na testo polagamo papirnati šabloni za figuri. Po obrisih izrežemo testo z ostrim nožkom. Robove s prsti malo pogladimo. Ostanke testa ponovno zvaljamo in izrežemo figure ali pa piškote. Figure damo peči na pekač, pokrit s papirjem za peko. Nato jih dvakrat premažemo z razžvrkljanim jajcem in večkrat prebodemo z zobotrebcem. Pečejo se približno 12 minut pri 175 stopinjah C. Ohlajene figure okrasimo z belim ledom. Pripravimo ga iz sladkorja v prahu, beljaka in limoninega soka. Sestavine mešamo tako dolgo, da dobimo gosto in voljno maso. Led damo v pripravo za pisanje na torte. Z njim tudi lepimo vse dodatke (oči, papirnate delčke).

VETERINARSKA AMBULANTA
MEDICOVET, d.o.o.
KAJUHOVA 23, 4000 KRANJ
T: 04 235 82 60
www.medicovet.si

Naša strokovna ekipa veterinarjev
že 20 let v Kranju skrbi
za zdravje vaših ljubljenčkov,
na Primskovem pri gostilni Arvaj.

KORAKOV DOBRODELNI BAZAR

V ponedeljek, 23. novembra, ob 18. uri bo v Kongresnem centru na Brdu pri Kranju tradicionalni dobrodelni bazar Centra Korak za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo in Društva Klub en korak več. Tokrat so ga poimenovali Objeti bazar. »Objemi simbolizirajo prijateljstvo, podporo. Želimo si, da bi naši uporabniki bili sprejeti in objeti od širšega družbenega okolja,« pravi direktorica Centra Korak Mateja Korošec. Slavnostna govornica bo varuhinja človekovih pravic Vlasta Nussdorfer. Na prireditvi, ki jo bodo povezovali uporabniki Centra Korak ob pomoči Jelene Jukič Wilfan, bodo nastopili solo pevci Glasbene šole Kranj pod vodstvom profesorice Andreje Nike Fabijan, operni pevec Domen Križaj in plesalci Baletne šole Stevens. Tudi tokrat se bo odvila modna revija, na kateri bodo letos poleg znanih Kranjčanov nastopili še uporabniki Koraka. Na bazarju bodo naprodaj izdelki iz Korakovih delavnic in zaposlitvenega centra ter pletenine in piškoti, ki so nastali pod rokami prostovoljk Društva Klub en korak več. Izkupiček bo namenjen Centru Korak. A. Š.

PRIREDITVE ZA OTROKE

Danes, v petek, ob 17.30 bo v kulturnem centru Krice Krace gostovalo Lutkovno gledališče Nebo s predstavo Take ljudske. Več otroških prireditev se obeta jutri, v soboto. Ob 10. uri si v Prešernovem gledališču lahko ogledate lutkovno glasbeno predstavo O lisički zviti tički in drugih zverinicah v izvedbi Nike Solce iz KUD Matita. Med 10. in 12. uro bodo v Krajevni skupnosti bratov Smuk na Likozarjevi ulici 29 potekale Smukarije, ustvarjalne delavnice za otroke in družine, v Krice Kracah pa bo od 11.00 do 12.30 ustvarjalna delavnica Eko pod zeleno smreko. Ob 17. uri bo v Otroškem stolpu Pungert v sklopu Stolpovih pripovedovalnic nastopila Alja Kump s kamišibaj predstavo Vesela princesa, ki ji bo sledila še ustvarjalna delavnica. A. Š.

TISTO, KAR JE V NAS

Danes, v petek, ob 18. uri bodo v prostorih kranjskega zavoda za varstvo kulturne dediščine odprli razstavo z naslovom Tisto, kar je v nas akademske slikarke Veronike Vesel Potočnik iz Kranja. A. Š.

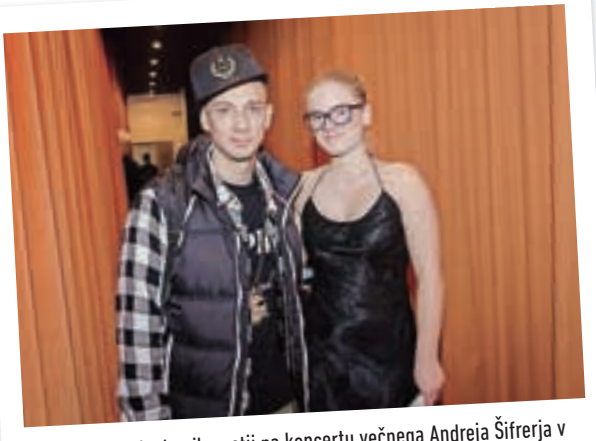
RAČUNALNIŠKO USPOSABLJANJE

V torek, 24. novembra, med 16.00 in 17.30 bo v Mestni knjižnici Kranj računalniško usposabljanje o izdelavi predstavitve s fotografijami s programom PowerPoint. Za člane knjižnice je udeležba brezplačna, potrebne so predhodne prijave. A. Š.

Kranjski rovi so gostili Vinsko pot v rovih pod starim Kranjem kar dva novembrska konca tedna. Tokrat so dogodek organizirali že osmič in rovi so bili v času dogajanja polni nasmejanih in razpoloženih družb, ki so uživale tako v vinski kot tudi kulinarični ponudbi. A. B. / Foto: A. B.

V gostilni Pri Jožovcu v Begunjah so snemali še eno oddajo iz kompleta oddaj Slovenski pozdrav. In med vrvežem smo med vrati naleteli na tri mlajše predstavnike FS Iskraemeco Kranj: Mateja, Grega in Jureta. A. B. / Foto: A. B.

Kranjčanka Nada je soproga simpatičnega Egipčana Mohameda Mida Abdouja, tekmovalca iz tokratnega resničnostnega šova Gostilna išče šefa. Mido je bil med zadnjo peščico tekmovalcev tudi v 12. tednu, ko jih je obiskal chef Sasu Laukkonen iz Helsinkov. Nada je najbolj vesela ravno zaradi vsega kuharskega znanja, ki si ga njen soprog v šovu lahko pridobi; opaža pa tudi, da se je njegova slovenščina precej izboljšala. Na fotografiji s hčerko Mino. A. B. / Foto: Tina Dokl



Ena izmed glasbenih gostij na koncertu večnega Andreja Šifrerja v Festivalni dvorani na Bledu je bila tudi simpatična petindvajsetletna Kranjčanka Mojca Hudovernik, ki se je zelo razveselila svojega prvega nastopa na tako velikem odru. »V čast mi je, da lahko nastopam s tako priznanimi glasbeniki. Je izpolnitev moje velike želje in enkratna izkušnja, iz katere bom črpala tudi v prihodnje,« je po koncertu dejala pevka, ki je sicer dosegla že visoke uvrstitve na slovenskih karaokah ter na tekmovanju v džez petju v italijanskem Trevisu. Na sliki v družbi s koncertnim gostom, raperjem Nipkejem. S. L. / Foto: Primož Pičulin

V začetku novembra je kranjski Cineplexx gostil težko pričakovano in svečano slovensko premiero filma o priljubljenem agentu 007, Spectre. Na rdeči preprogi in med povabljenimi smo srečali številne Kranjčane, med njimi tudi zakonca Natašo in Uroša Prevca. A. B. / Foto: A. B.

Čisto na koncu vinske poti v kranjskih rovih smo v fotografski objektiv ujeli Američana, ki sta uživala tudi že ob samem obisku Kranja. Jackson in Joe (na sredini) v družbi Katjuše in Petra. A. B. / Foto: A. B.

Prešerni december

Pod tem sloganom bodo potekale decembrske prireditve v Kranju.

Besedilo: **Ana Šubic**

Praznični december bo v Kranju tudi letos postregel s pestrim dogajanjem. Slednje bo potekalo pod imenom Prešerni december, saj bodo dogajanje povezali s pesnikom Francetom Prešernom, je pojasnila Petra Žibert z Zavoda za turizem in kulturo. Ulice v starem delu mesta bodo tako krasili tudi svetlobni poudarki Prešernovih verzov, ki namigujejo na novoletni čas.

Prižig prazničnih luči bo tudi letos 3. decembra ob 17. uri, na praznik Mestne občine Kranj, ki je na obletnico Prešernovega rojstva. Razsvetljava mesta bo po besedah Žibertove bolj enotna, saj bo strogo mestno jedro zasijalo ob lučkah rumene barve, Slovenski trg z občino v modri, grad Khislstein pa v beli barvi. Prav tako pa bodo enotno okrašeni tudi vhodi v starem delu mestnega jedra.

Na Glavnem trgu in trgu pred Prešernovim gledališčem se bo zvrstilo več kot dvajset dogodkov. Že po tradiciji bo 5. decembra otroke na Glavnem trgu razveselil Miklavž, 29. decembra pa Dedek Mraz, tudi letos bosta potekala Miklavžev in božično-novoletni sejem. Načrtovanih je devet koncertov, ki se bodo začeli vrstiti po 11. decembru. Obiskovalce bodo med drugim zabavali Andrej Šifrer, Orleki, Modrijani ..., v novo leto pa bodo zakorakali z Nušo Derenda. Pred Prešernovim gledališčem se bodo po 15. decembru odvijale otroške predstave, med 26. in 30. decembrom pa bo tam Veselja mesto z otroškimi ustvarjalnimi urami.

So vaši lasje vse redkejši, vse tanjši? Izpadajo?

Problematika vse izrazitejšega in bolj opaznega redčenja las prizadene 50 odstotkov žensk in moških. Lasje vse bolj izgubljajo na gostoti in polnosti. STE MED NJIMI TUDI VI? ODLOČITE SE IN UKREPAJTE! Spoznajte **NIOXIN Hair System Kit, edinstven 3-delni sistem,** ki z inovativnimi tehnologijami učinkovito zagotavlja močnejše in bolj goste lase. NIOXIN ima v svojem programu šest individualnih sistemov za nego las in lasišča glede na stopnjo redčenja, strukturo in stanje las. Izdelki so namenjeni negi las in lasišča, saj intenzivno očistijo, optimalno pripravijo ter negujejo lase in lasišče. Namreč zdravo lasišče je predpogoj za zdrave lase in omogoča rast močnih, bolj gostih las. **NIOXIN številka 1** po priporočilu frizerjev v Ameriki pri problematiki tanjšanja in redčenja las. Pridite in spoznajte lasno kozmetiko Nioxin. V studiu **Prokozmetika, Art of beauty** bomo **17. 12. 2015** za vas pripravili svetovanje in analizo lasišča. Informacije na **04 279 22 90**.

PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 SENCUR
T: 04 279 22 90, studio@prokozmetika.si, www.prokozmetika.si

Prokozmetika
Art of beauty Studio

PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA FRIZERSKE STORITVE
V STUDIU
15,00 €*

*Bon je unovčljiv do 31. 12. 2015 pri storitvah nad 35 EUR.

Čeh Adam Ondra je dobil kranjsko tekmo in vse seštevke svetovnega pokala.

Plezalci dvajsetič v Kranju

V Kranju je že dvajsetič zapored potekal finale svetovnega pokala v športnem plezanju.

Besedila: **Maja Bertoncelj**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Kranj je minuli konec tedna gostil letošnjo zadnjo tekmo svetovnega pokala v športnem plezanju. Bila je jubilejna, saj je potekala že dvajsetič zapored. V težavnosti se je pomerilo 43 tekmovalk in 66 tekmovalcev iz 20 držav, med njimi tudi 15-članska ekipa slovenske reprezentance.

Odločitev o najboljših na kranjski tekmi in v seštevku svetovnega pokala je padla v nedeljskem finalu, v katerega se je uvrstilo osem moških in osem žensk, med njimi tudi trije Slovenci. Mina Markovič je na koncu zmagala, Janja Garnbret je bila tretja, Domen Škofic pa peti. Pri moških je slavil Čeh Adam Ondra. V skupnem seštevku svetovnega pokala je v težavnosti zmagala Markovičeva, Škofic pa je bil s tretjim mestom na stopničkah v kombinaciji. Tekma v dvorani na Zlatem polju je uspela, Tomo Česen iz vrst organizatorjev je bil zadovoljen in vidno utrujen: »Prvo tekmo za svetovni pokal smo imeli v Kranju leta 1996. Organizacijsko smo vsako leto naredili korak naprej. Za razmere, ki jih imamo, v mislih imam predvsem finance, smo naredili maksimalno, kar se da. Letos je bilo še posebej zahtevno zaradi prisotnosti delegatov Mednarodnega olimpijskega komiteja. Vse je moralo teči tekoče in mislim, da nam je uspelo. Mednarodna plezalna zveza si je prizadevala, da bi iz MOK-a prišli pogledat tekmo kot primer dobre prakse. O tekmovanju bo napisano poročilo programski komisiji in izvršnemu odboru MOK, od katerega pričakujemo dokončno potrditev predloga, da se športno plezanje uvrsti v program olimpijskih iger leta 2020.« Plezalci si zelo želijo, da bi športno plezanje, ki je atraktivno, kar potrjuje tudi dober obisk kranjske tekme, postal olimpijski šport.

Specialisti za vaš dom

- 100% hrast
- brez veziv in dodatkov
- kalorična vrednost 5,2 kW/kg
- nizka količina pepela

Ob nakupu masivnega parketa EDELHOLZ vam

PODARIMO 1 paket (10 kosov) hrastovih briketov.

Njihova energijska vrednost je višja od drv. Dolgo izgorevanje in čista uporaba.

Gotovi parketi in masivni oljeni parketi

Laminati

Vinil plošče

Notranja vrata Lesna

Lesena in pvc okna

Zaključne talne letvice

Keramične ploščice

Vse za mizarje

Ploskovni material

HOBI RAZREZ

Strokovno svetovanje

Brezplačna izmera na domu

Izris pohištva

Kompletna adaptacija vašega doma

Izdelamo kopalnico na ključ

Brezplačna dostava na dom

Les 3 plus

Akcija traja do 15.12.2015 oziroma do razdelitve vseh paketov. Ob nakupu masivnega parketa Edelholz v vrednosti nad 500 eur, vam podarimo 1 paket hrastovih briketov. Slike so simbolične.

LES 3 PLUS d.o.o.

Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14

les3plus@gmail.com

www.les3plus.si

pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure

Kaj lahko v Zobni miški izpostavimo kot posebnost?

- povezovanje in sodelovanje z alternativnimi metodami zdravljenja in celostna obravnava
- varno odstranjevanje amalgama in razstrupljanje
- preverjanje kompatibilnosti zobnih materialov z elektroakupunkturo, merjenje tokov v ustni votlini, ki se kažejo z znaki alergijske reakcije
- ugotavljanje alergij na zobne materiale in zdravljenje
- terapija škrtanja z zobmi (bruksizem)

Pomen celostne obravnave

Pogoste so sistemske zdravstvene težave, ki imajo skrit vzrok v ustni votlini; na primer izguba las ali dlak zaradi vnetnih žarišč v ustni votlini, migrene, glavoboli, kronična izčrpanost. Bolezni zob in obzobnih tkiv vplivajo na zdravje celega organizma, kar je pomembno predvsem pri ljudeh s kroničnimi boleznimi – parodontalna bolezen poslabša klinično sliko sladkorne bolezni, revmatoidnega artritisa, bolezni ščitnice, itd. Sistemske bolezni se pogosto kažejo s simptomi v ustih, menjava plombice ali mostička ne bo rešila težav, če ne pristopimo celostno. Ustne votline enostavno ni mogoče ločiti od telesa in jo obravnavati ločeno.

Zobna Miška d.o.o.

Mateja Rotar, dr. dent. med.
Poslovna cona A18, 4208 Šenčur
+386 (0) 30 300 550

www.zobna-miska.com
info@zobna-miska.com

Zobozdravnik ni »bau bau«

Skrb za zdravo ustno votlino se začne v otroštvu. Starši naj bodo za zgled svojim otrokom tudi pri vzdrževanju ustne higiene.

Besedilo: **Alenka Brun**

Otroci potrebujejo pomoč pri umivanju zob do osmega in do desetega leta kontrolo pri vzdrževanju ustne higiene. To je v otroških ustih intenziven čas izgubljanja zadnjih mlečnih zob in izraščanja stalnih, ki so v različnih nivojih, tesno postavljeni, zamaknjeni, dlesen je lahko otekla in boleča in zato ščetkanje ni ravno optimalno. Tako je pomoč staršev nujna.
Seveda pa starši najboljše sporočilo dajejo svojim otrokom z dobrim zgledom. Zobozdravnica Mateja Rotar svetuje, da naj jih otroci že od malega spremljajo in opazujejo pri ščetkanju in nitkanju zob. To naj postane vsakodnevni ritual in zvečer, ko se vse skupaj že malo umiri, naj si vzamejo dovolj časa za skrbno ustno higieno. Ob jutranjem hitenju pa naj starši ne prelagajo umivanja zobkov na vrtec ali šolo. Tam se namreč izvaja umivanje zob kot moč navade, ne toliko z namenom učenja in izvajanja vsakodnevne ustne higiene.
Pogosto je otroke strah že ob prvem obisku, ker se bojijo bolečine, čeprav ne poznajo zobozdravnika, posegov, prostora. To sporočilo jim dajo starši. Velikokrat naredijo napako nezavedno, ko ob umivanju zob otroku razlagajo, da je to potrebno zato, da ne bodo imeli črvičkov, ki jih mora zobozdravnik izvrtati, in to boli . A se zgodi, da tudi pri skrbni ustni higieni zobozdravnik najde črvička . »V tem primeru bo otrok izgubil zaupanje v starše in skrbno umivanje zob ter kljub temu da se vsi trudijo, bo zobozdravnik vedno tisti, ki vrta, in to vedno boli ,« pove zobozdravnica Mateja Rotar.
Namreč pomembno sporočilo je, da namen obiska pri zobozdravniku ni iskanje črvičkov in vrtanje, ampak pregled ustne votline. »Prvi obiski malega otroka morajo biti namenjeni spoznavanju novega okolja, pregledu zobkov in svetovanju. Ko zgradimo zaupanje med zobozdravnikom in otrokom, potrebni posegi niso problematični,« še dodaja zobozdravnica.
To se seveda pozitivno odraža tudi pri odnosu do zobozdravnika kasneje, kajti tudi odnos med odraslimi osebami in zobozdravnikom mora temeljiti na zaupanju.

Uhajanje urina je rešljivo

Urinska inkontinenca ni smrtno nevarna bolezen, je pa izjemno neprijetna nadloga, ki prizadene vsako peto žensko po 35. in kar vsako tretjo po 55. letu starosti pa tudi kakšnega moškega.

Besedilo: **Alenka Brun**

Inkontinenc imamo več vrst. O njih in možnih rešitvah smo se pogovarjali z ginekologinjo Polono Podnar.

»Najpogostejša je stresna, pri kateri je uhajanje urina posledica oslabelih mišično-vezivnih tkiv medeničnega dna. Ob tem je oslabljen zaporni mehanizem vratu sečnega mehurja in posledično prihaja do uhajanja urina ob stanjih, ko se poviša pritisk v trebuhu in s tem tudi mehurju. Recimo: kihanje, kašljanje, smejanje, poskoki. Druga, nekoliko redkejša je urgentna inkontinenca, ki pa je posledica prekomerno aktivnega sečnega mehurja. Pri tem je težava v samem mehurju, in sicer se mišica v steni mehurja (detruzor) neustrezno krči že med polnitvijo mehurja, kar povzroča zelo pogoste obiske stranišča in predvsem občutek nenadnega hudega tiščanja na vodo, lahko pa tudi uhajanje urina. V primeru, ko ima pacient znake tako stresne kot urgentne inkontinence, pa govorimo o mešani inkontinenci.«

Da bi bolje obvladali preveč aktivno delovanje sečnega mehurja in preprečili nehoteno uhajanje urina ob naporu, je pomembno redno izvajanje vaj za mišice medeničnega dna, tako imenovanih Keglovih vaj. Prav tako je izjemno pomemben ustrezen higiensko-dietetični režim uživanja hrane in pijače. Koncentriran urin (zaradi uživanja premalo tekočin), začimbe, paradižnik, citrusi, gazirane pijače, alkohol in kava pa lahko močno dražijo mehur in poslabšujejo težave zaradi prekomerno aktivnega mehurja, zato se je vsemu naštetemu vsaj zvečer priporočljivo izogniti.

Če pa niti to ne odpravi težav, potem je skrajni čas za obisk zdravnika. »Pri stresni inkontinenci imamo na voljo zdravljenje z elektro ali magnetno stimulacijo, v skrajni sili celo z operacijo. Pri urgentni inkontinenci lahko poskusimo s treningom sečnega mehurja, z izboljšanjem režima pitja pijač ali pa z zdravili, kot zelo učinkovita se je izkazala tudi magnetna stimulacija.«

MAGNETOTERAPIJA INKONTINENCE

V vašem centru zdravite urinsko inkontinenco z magnetoterapijo. Kaj je to?
Predvsem gre za trening mišic medeničnega dna, ki temelji na magnetni stimulaciji mišic. S tem v zelo kratkem času močno okrepimo omenjene mišice, kar jim povrne tudi njihovo funkcijo – sposobnost, da lahko učinkovito preprečijo nehoteno uhajanje urina.

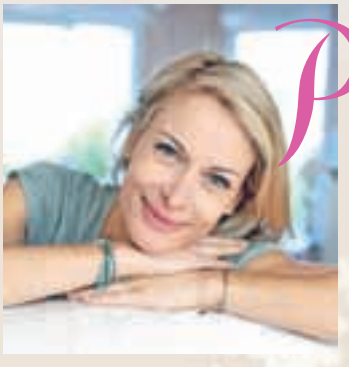
Kako poteka?
Program zdravljenja določimo individualno po temeljitem pregledu in posvetu. Posamezna terapija, med katero pacient sedi oblečen na posebnem stolu, traja 20–30 minut. Terapije izvajamo 2–3-krat tedensko, vsega skupaj pa je potrebnih 16–20 terapij. Metoda je neinvazivna, neboleča, brez neprijetnega vstavljanja elektrod in zelo sproščujoča.

Komu je namenjena?
Namenjena je tako ženskam kot moškim, ki imajo težave z nehotenim uhajanjem urina ali blata. Zelo je priporočljiva po porodu in po operacijah urogenitalnega področja (rodil pri ženskah ali prostate pri moških) ter pri nekaterih spolnih motnjah in kroničnih bolečinah v medenici ali križu.

Kakšni so stranski učinki ?
Terapija nima poznanih stranskih učinkov, je pa ne izvajamo pri nosečnicah, pacientih z epilepsijo, srčnim spodbujevalnikom ali hudimi motnjami srčnega ritma ter pri pacientih s feromagnetnimi vsadki, pa tudi ne pri akutnih vnetjih v trebušni votlini ali med menstruacijo.

Kako učinkovita je terapija?
Pri stresni inkontinenci dosežemo popolno odpravo uhajanja urina pri 80 odstotkih pacientov in pomembno izboljšanje pri 15 odstotkih pacientov; pri urgentni inkontinenci pa je po končani terapiji popolnoma suhih 60 odstotkov, pomembno izboljšanje pa dosežemo pri 30 odstokih obravnavanih pacientov.

Prvi obisk magnetoterapije inkontinence v Medicinskem centru Podnar je brezplačen!



MEDICINSKI CENTER Podnar

Poslovna cona A 18
4208 Šenčur
T: 059 057 570
M: 064 177 744

www.mc-podnar.si
info@mc-podnar.si

• GINEKOLOGIJA • VODENJE NOSEČNOSTI • NUHALNA SVETLINA • 3D/4D ULTRAZVOK • NIPT • ZDRAVLJENJE INKONTINENCE • HORMONSKA TERAPIJA

NASVET

Janez Logar, mag.,
terapevt

MOŽ ME JE UDARIL

Poročena sva devet let in imava dva otroka. Seveda sva imela prepire, ki pa so več ali manj nato izzveneli v dnevnih obveznostih. Prepiri so se po rojstvu drugega otroka (2) močno povečali in zgodilo se je, da me je udaril. Od šoka sva oba obnemela in se pričela pogovarjati. Opravičil se je, vendar mene je vedno bolj strah, kako naprej.

Verjamem, da se je v vas naselil strah, ki vas je popolnoma ohromel. In da sedaj po tem dogodku oba trpita in se vsak po svoje počutita kriva za izpad oziroma grob prepir. Težko si priznata, da se vama je zgodilo nekaj, česar razumsko ne podpirata, hkrati pa ne vesta, zakaj kar naenkrat toliko izbruhov jeze, medsebojnega izzivanja, strahu, nato pa polno krivde in groze, ki se je naselila v vaš dom. Zelo verjetno ste ta strah čutili že dlje časa oz. ob vajinih stalnih prepirih. Niste pa uspeli tega strahu nasloviti in povedati možu, da je med vama občasno zelo čudno vzdušje. Najprej bo vaš mož v celoti prevzel odgovornost za fizično nasilje nad vami. Verjetno vas je sram povedati, da je mož že bil nasilen tudi do otrok. Tudi za ta dejanja bo vaš mož prevzel odgovornost. Nobena stvar ali nobeno obnašanje v vaši družini ne opravičuje tepeža vašega moža. Četudi so otroci jezikavi in razigrani, četudi ste vi glasni v prepirih, to ni razlog, da vas udari. Do fizičnega nasilja velja ničelna toleranca. Vaš gospod bo prevzel odgovornost za svojo jezo in če se v najtežjih trenutkih ne bo mogel obvladati, se bo umaknil.

Ker sta se po tem dejanju pričela že pogovarjati, boste vi zbrali pogum in mu povedali, kako zelo vas je strah ob njem. Strah vas je, da se ne bo še enkrat ponovilo. Povedali mu boste, da vas je njegove jeze strah. Da najprej veliko govorite in skoraj izzivate, nato pa dobesedno zmrznete in čakate, kaj se bo zgodilo. Povedali mu boste, da vas je strah prihodnosti in kako zelo težko gledate prestrašene otroke, ki se bojijo očeta. Odločno pa boste povedali, da tepeža ne boste več tolerirali. Mož naj vam začne pripovedovati, kako se v njemu prične kar naenkrat odvijati pravi vihar jeze in besa. Pravite, da mož pripoveduje, da je bil kot otrok deležen fizičnega nasilja in se je takrat odločil, da nikoli ne bo tak do svojih najbližjih.

Več kot si bosta uspela v vajinem odnosu izmenjati besed o notranjem svetu, ki ga živita in čutita, večja je verjetnost, da bosta zaživela bolj mirno življenje.

Toplina
zakonski in družinski center
www.toplina.net
Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657
Janez Logar, janez.logar@toplina.net

Učenci so se preizkusili tudi v vožnji z invalidskimi vozički.

Paraolimpijski šolski dan

Petošolci z Osnovne šole Simona Jenka so preživeli zanimiv dan v družbi športnikov invalidov.

Besedilo: **Ana Šubic**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Stodvajset petošolcev z OŠ Simona Jenka Kranj je nedavno preživelo zelo zanimiv tehniški dan. V sklopu projekta Paraolimpijski šolski dan, ki ga izvaja Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite, so jih obiskali športniki invalidi. Kot poudarjajo na zvezi, je sistemsko spremembo percepcije in senzibilnost do športa invalidov treba razvijati od otroštva naprej, s projektom, ki poteka pod sloganom Kdor se igra, se rad ima , pa želijo spodbuditi promocijo športa invalidov med otroki in vzgojo novih generacij, kjer invalidi ne bodo več izolirana socialna skupina.

Paraolimpijski šolski dnevi sicer potekajo po desetih evropskih državah, v Sloveniji pa jih izvajajo od konca lanskega šolskega leta. Podobno kot na drugih šolah je bil projekt toplo sprejet tudi na OŠ Simona Jenka, kjer so paraolimpijske izkušnje z učenci delili košarkarji na vozičkih. Učenci so iz prve roke izvedeli številne zanimivosti o športu invalidov, prisluhnili so njihovim življenjskim zgodbam, največja atrakcija pa je bil prikaz igranja košarke na invalidskih vozičkih. To je vse prej kot enostavno, so ugotavljali učenci, ki so tudi sami preizkusili svoje spretnosti na vozičkih. Potekale so tudi igre z zavezanimi očmi, pri čemer so se učenci morali opirati na pomoč drugega. »Paraolimpijski šolski dan je bil nadvse zanimiv. Otroci so spoznali tudi, da gibalno ovirani ne potrebujejo sočutja, ampak pomoč,« je poudarila učiteljica Stanka Prezelj, pobudnica za izvedbo paraolimpijskega dne.

JANEZ LOGAR S.P. SLUHA PRI PREDOSLJAH 57, KRANJ

Ohrovtov čips

Zdravi prigrizki

Dolg zimski večer. Kavč. Televizor. Med odmori za reklame stalno vračajoča se misel: zdajle bi se pa nekaj malega prileglo. A preden sežemo po vrečki s katerim od pretirano slanih, mastnih, sladkih kupljenih prigrizkov, pomislimo, ali želodec res hoče zgolj polnilo ali pa naj bo tisto, kar damo v usta, tudi hranilo in zdravilo.

Helena Jelovčan

Kdor prisega na zdrav način življenja, seveda ne bo razmišljal. Spomnila bom na nekatere zdrave prigrizke, ki zahtevajo malo truda s pripravo ali pa sploh ne. Med najbolj preproste prigrizke gotovo sodi sadje. Ni ga čez domače jabolko, hruško, jagode, grozdje, slive, izvrsten obrok je tudi banana. Zadnjič sem govorila o jabolčnem čipsu; kot prigrizek se obnese katero koli posušeno sadje. Opozoriti moram le na to, da ima suho sadje še več sladkorja kot sveže in zato v poznih večernih urah sadje ni najboljša izbira, vsaj za tiste ne, ki pazijo na vitko linijo. Ali drugače: če že jemo, ne pretiravajmo s količino.

K sadju se odlično podajo siri, sveži ali starani (o napitkih z jogurtom kdaj drugič). Ob kozarcu vina si privoščite sir, narezan na koščke in potresen s sladko papriko in poprom. Krožnik lahko dopolnijo sveže grozdje ali posušene marelice, fige, datlji

Odličen zdrav prigrizek so tudi oreški, naj gre za domače orehe, lešnike ali bolj eksotične mandlje, pistacije, pinjole, indijske ali brazilske oreščke ... Za brazilske oreščke sem nekje prebrala, naj bi več kot tri na dan zaradi visoke vsebnosti selena ne pohrustali. Tudi z drugimi vrstami orehov ne gre pretiravati, naši domači pa imajo še to slabost, da zaradi bogastva omega-3 maščobnih kislin hitro postanejo žarki in taki škodujejo.

Če se ne morete upreti arašidom, ki sicer sodijo med stročnice, svetujem, da kupite cele, torej brez soli in praženja. Luščenje je lahko prav zabavno. Znanka za prigrizek pred TV-ekranom skuha čičeriko. Priprava je nekoliko zamudna, zato svetujem, da jo skuhate vsaj za dva, tri dni naenkrat. Oprano čičeriko namakamo prek noči, zjutraj zamenjamo vodo, ponovno namakamo, v sveži vodi pa jo nato kuhamo približno uro.

Za večerne manj kalorične prigrizke najbolj priporočam zelenjavo. Čeprav je že pred leti postal uspešnica, sem za ohrovtov čips (na fotografiji) slišala šele pred kratkim. Kodrolistni ohrovt je izjemno zdrava zelenjava, na vrtu ga pustim prek zime in spomladi začne odganjati nove, sveže lističe. List operem, osušim in natrgam v skledo na »krpice« (steblo prihranim za sočenje ali zelenjavno juho). Pokapljam ga z dobrim oljčnim oljem, dodam žličko mletih mandljev ali česen v prahu in malo soli, dobro premešam in v enem sloju razporedim na pekač, prekrit s papirjem za peko. Pri 175 stopinjah Celzija pečem približno 13 minut. Listki ne smejo porjaveti, saj taki zagrenijo. Čips prijetno hrusta in je odličnega okusa, pripravite pa ga lahko z začimbami po svojem okusu.

Na palčke narezano sveže korenje, paprika, koleraba, zelena, morda z malce soli in popra, so zdrav in okusen prigrizek. Marsikomu so všeč čebulni obročki, s katerimi pa je že nekaj več dela. Ne pozabimo na kuhan ali pečen pravi kostanj. Če jeste krompir, pa si le privoščite malce bolj zdravo različico pomfrija iz pečice. Na palčke narezan, v vodi namočen, osušen krompir v skledi potresemo z malo soli in olja, dodamo timijan ali origano, premešamo ter razprostremo na papir za peko. Pri 230 stopinjah C pečemo kakšne pol ure.

Davčne spremembe

Ker je lažje predpisati nove davke, kot pa že predpisane pobrati ...

Takole nekako se zadnje dni začenja večina pogovorov s strankami pri nas: »Zdravo! Nekaj sem bral, pa ne vem dobro, za kaj gre ... Te davčne blagajne, mislim ... Saj sem bil pri vas, ko ste imeli srečanje z davkarijo in računalničarji, pa sem potem drugje slišal nekaj drugega ...« In tako podobno naprej. Kolegice pa, kot vedno, potrpežljivo poslušajo in še bolj potrpežljivo odgovarjajo in odganjajo nepotrebne strahove pa tudi morebitne skušnjave, ki za trenutek lahko napadejo še kakšnega od podjetnikov.

Če bomo davčni zavezanci prejemali plačila izdanih računov v gotovini (kar pa je vse, kar ni nakazilo na poslovni račun), nas torej čakajo davčne blagajne – temu se ne bomo mogli odpovedati, če ne želimo plačati kakšne globe Čisto potiho se bojim, da se bo povečal obseg sive ekonomije, saj se nekateri počutijo povsem zgubljeno v množici najboljših ponudb programskih rešitev. Smo v sredini novembra, ko so priprave že v polnem teku, kar pa ne pomeni, da je za tiste, ki se še niste odločili, kako in kaj, že prepozno. Vse, ki bi radi še kaj izvedeli v zvezi z davčnimi blagajnami, vabimo, da se nam pridružijo v začetku naslednjega tedna – več o tem lahko preberete na naši spletni strani.

Ob tem se tudi bojim, da država ne zaupa sama sebi, da bi uspela pobrati dovolj davkov, ali pa da so zahteve zaradi aktualnih dogodkov (migracije in javna uprava) tako visoke, da je potrebno povečati obdavčitev. Nehote bi človek pomislil, da je država izkoristila preddavčnoblagajniški čas, da je brez posebnega trušča in z zelo kratkim rokom za pripombe objavila spremembe davčne zakonodaje. Z vidika države predlaga nepomembne spremembe, česar pa ne moremo trdit z vidika podjetnikov.

Predlagajo se manjše olajšave za investiranje, za raziskave in razvoj, drugačna obdavčitev dobičkov iz kapitala in prodaje nepremičnin, črtanje olajšav za zaposlovanje, pa podaljšanje veljavnosti četrtega davčnega razreda

V računovodskem servisu Vencelj smo že navajeni, da so edino spremembe stalnica našega delovanja, tako da bomo pri davčnih projekcijah vsekakor upoštevali predlagane spremembe. Morda bodo predlagane davčne spremembe spodbudile že kakšnega podjetnika, da se bo odločil za pavšalno obdavčitev – časa za odločitev je še kar nekaj.

Računovodstvo vedno bolj postaja butična umetnost, kako obračunati vse davke, posredovati razna poročila vsem institucijam, če pa ostane še kaj časa, pa ga nameniti osveščanju strank o pomembnosti pravilnega plačevanja davkov, seveda pa ob tem ne prezreti tako lepih trenutkov, ko se odpre nebo – ali slišite zvončke – advent prihaja

Pavla Zadnikar Vencelj – Vencelj Preddvor, d. o. o.

vencelj

Računovodski servis, davčno in poslovno svetovanje
Belska cesta 15, 4205 Preddvor
E: info@vencelj.si, I: www.vencelj.si, T: 04/2559-500

»Vodimo vas varno mimo davčnih čeri.«

1990 25 LET 2015

Spalnica v novem stanovanju

Bralca Sabina in Tine se selita v novo stanovanje, ki ga je potrebno še opremiti. Potrebujeta nasvet, kako opremiti prostor, namenjeni spalnici, ki je premajhen za vse njune želje. Potrebujeta zakonsko posteljo, čim več garderobnih omar, manjšo mizico za ličila oziroma delovno mizo in televizijo.

Besedilo: **Jernej Červek, u. d. i. a.**

Spalnica je pravokotne oblike z velikim panoramskim oknom, v katero se dostopa iz širokega neuporabnega hodnika. Predlagam odstranitev predelne stene med spalnico in hodnikom, prestavitev vrat ter prilagoditev električne napeljave na novo ureditev, predvsem na postavitev luči po prostoru.

Spalnica je razdeljena na garderobni in spalni del, z manjšim delovnim kotičkom med njima. V prvem delu nove spalnice je urejena garderoba, kjer so v obliki črke U postavljene vgradne omare. Na stropu je stropni reflektor, dodatno osvetlitev pa si lahko umislite tudi v omarah. Vrata omar so bele barve – visoki sijaj, z navadnim ali pa drsnim sistemom zapiranja in odpiranja.

V spalnem delu stoji velika zakonska postelja s predalnikom na dnu za shranjevaje posteljnine. Na vsaki strani postelje sta nočni talni lučki okrogle oblike, ki dajeta dodatno svetlobo za večerno branje. Namesto klasičnega vzglavja so na steni pritrjeni ovalni vzglavniki različnih velikosti, ki nudijo naslon v postelji ter hkrati dušijo zvok. Na nasprotno steno je obešena televizija.

Ob vgradni omari, med garderobnim in spalnim delom, je ovalna mizica, ki jo lahko uporabljate kot delovni kotiček ali pa kot toaletno mizico. Namesto stola je pod mizico tabure. Ogledalo ovalne oblike je pritrjeno na omaro v spalnem delu, več ogledal pa lahko imate pritrjenih na notranjih stranicah vrat omare. V novi spalnici prevladujejo barve toplih rumenih odtenkov, ki se ujemajo z odtenki parketa.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva za posteljo, mizico, dve nočni lučki ter visečo luč, ogledalo, vgradno omaro in tabure je 2100 evrov.

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. V čim večji meri jih bomo skušali upoštevati. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

Inovativni sistem, ki je prejel okoljsko nagrado

JUB kot ugledno mednarodno podjetje na domačem in evropskem trgu nudi izdelke, sistemske rešitve in storitve za potrošnike, ki so usmerjeni v trajnostno gradnjo, energijsko varčnost in okoljsko odgovornost.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Inovativni sistem Thermo, ki ga je razvila družba JUB in ga je v letošnjem letu predstavila slovenskemu tržišču, je dobitnik priznanja okolju prijazen izdelek, ki ji ga je v okviru letošnjih okoljskih nagrad podelil časnik Finance. Sestavljata ga izdelka Jubolin Thermo in Jupol Thermo, sistem pa je namenjen zaščiti notranjih stenskih površin v manj izoliranih ali vlagi bolj izpostavljenih stavbah, v katerih najpogosteje prihaja do pojava toplotnih mostov ali nadležne plesni. Sistem Thermo je varčen s porabo virov in prijazen okolju. Svojim uporabnikom nudi udobje, dobro počutje in zdrav ambient, JUB pa energijsko varčnost pri njegovi proizvodnji zagotavlja tudi z racionalno rabo ter izkoriščanjem potenciala iz lastnih obnovljivih virov energije.

Pri ocenjevanju prijavljenih izdelkov je komisija prepoznala tako izvirnost kot tudi uporabnost, hkrati pa je sledila visokim kriterijem varovanja okolja in energijske varčnosti izdelkov. Tako je nagradila tiste, ki v svojem celotnem življenjskem ciklusu najmanj obremenjujejo okolje in uporabnikom zagotavljajo prihranke, obenem pa s svojimi odličnimi lastnostmi presegajo na trgu prisotne konkurenčne izdelke. Sistem Thermo namreč ponuja odlično termično zaščito hladnih in problematičnih stenskih površin, skozi katere uhaja toplota, uporabnikom pa bo najbolj koristil v tistih prostorih, v katerih se najbolj pogosto zadržujejo.

Nova termoizolacijska notranja barva Jupol Thermo z izravnalno maso Jubolin Thermo učinkovito preprečuje izgube toplote skozi tiste zidne površine, ki so slabo izolirane ali pa so zaradi svoje severne lege v bivanjskih objektih bolj izpostavljene vlagi. Poleg omenjenega zmanjša porabo energije za ogrevanje prostorov, kar po izračunih pri povprečni enodružinski hiši s fasadno površino 200 m2 na letnem nivoju pomeni kar 400 kilogramov manj izpustov plina

Priznanje je prevzela Bernarda Bardutzky, direktorica Tehnološko raziskovalnega centra JUB.

CO_2 in prihranek v višini 85 evrov za ogrevanje. Zidovi bodo po nanosu sistema toplejši tudi na otip, bivanje v prostorih bo prijetnejše, uporabniki pa bodo prihranili tudi pri stroških za njihovo ogrevanje pozimi in hlajenje poleti. Zaradi preprečevanja nastanka plesni brez uporabe biocidov je negativen vpliv na okolje zmanjšan, poleg tega je tovrstna funkcijska zaščita dolgotrajnejša kot zaščita s kemičnimi sredstvi. Sistem Thermo je namenjen tudi tistim uporabnikom, ki si ne morejo privoščiti naložbe v novo fasado, pa bi vseeno radi izboljšali energijsko učinkovitost objekta, v katerem bivajo, hkrati pa bo dobrodošla rešitev tudi za slabo ali povsem neizolirane spomeniško zaščitene objekte, pri katerih zakonodaja ne dovoljuje sprememb zunanjega videza stavb.

JUB se tako kot pri vseh drugih izdelkih tudi pri proizvodnji sistema Thermo približuje cilju Zero waste količine odpadkov, ki jih s pridobljenimi okoljevarstvenimi dovoljenji ustrezno oddaja v nadaljnjo predelavo, za čiščenje odpadnih voda pa učinkovito uporablja lastno čistilno napravo. Svojo okoljsko odgovornost JUB že poldrugo desetletje dokazuje s številnimi mednarodnimi certifikati, med katerimi je tudi Program odgovornega ravnanja Responsible care.

GITAS KRANJ d.o.o.
MASTER
PRODAJA
SERVIS
MONTAŽA
Zgornje Bitnje 1
4209 Žabnica (Kranj)
Tel. 04 23 15 700
www.gitas.si

Želite biti osebno obveščeni v primeru motene oskrbe s pitno vodo?

Prijavite se na **brezplačno** obveščanje po e-pošti ali SMS sporočilih.

Obiščite našo spletno stran **www.komunala-kranj.si** in izpolnite obrazec "Prijava na obvestila".

Vašo prijavo lahko sporočite tudi na **info@komunala-kranj.si** ali pisno na naslov **Komunala Kranj, d.o.o.**, Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj.

BODITE INFORMIRANI!

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ

Čisto je lepo.

JUB je v tem času prejel tudi številne nagrade in priznanja. Poleg nagrad zelena misija in okolju prijazno podjetje, s katerima izkazuje svojo visoko okoljsko osveščenost pri zmanjševanju obremenjevanja zraka, vode in tal, je legendarni Jupol že osmo leto zapored dobitnik priznanja Trusted Brand, saj mu kupci barv tudi najbolj zaupajo. JUB je v letu 2013/2014 za svoje notranje zidne barve prejel strokovno priznanje Best Buy Award, barva Jupol Classic pa je lani dobila še pečat produkt leta 2014.

Dolgoročni razvoj si ob sodobnih proizvodnih sredstvih ter strokovnem kadru, ki skrbi za razvoj izdelkov, zagotavljajo tudi s pridobljenimi certifikati kakovosti, ki so jih na domačih tleh pridobili med prvimi v svoji dejavnosti, ti pa ustrezajo vsem najvišjim evropskim standardom ter tehničnim zahtevam. JUB je najstarejši proizvajalec zidnih barv v Slovenji in letos praznuje že 140-letnico svojega obstoja. Strm in uspešen vzpon podjetja se je začel leta 1969, ko je trgu prvič predstavil disperzijsko barvo Jupol, ki se s kakovostjo in ceno že od samega začetka primerja z izdelki najboljših evropskih proizvajalcev. S svojim tehnološkim razvojem, inovativnostjo in posluhom za okolje je ustvaril ugledno blagovno znamko, ki se je uveljavila tudi na mnogih tujih tržiščih. JUB danes tako kar 75 odstotkov izdelkov iz družine Jupol izvozi na tržišča več kot 30 evropskih držav. Z energijsko varčnimi in trajnostnimi rešitvami v gradbeništvu se tako ponašajo z visoko tehnologijo in produktivnostjo, na kar so še posebej ponosni. K

okna in vrata NAGODE
www.nagode.si

Brezplačno vam pripravimo vso ustrezno dokumentacijo za pridobitev nepovratnih sredstev Eko sklada.

Nagode, d. o. o.,
Tržaška cesta 64,
1370 Logatec

m: 051 644 334
e: info@nagode.si
w: www.nagode.si

Vabljeni v naš razstavni salon vsak delavnik med 7. in 16. uro, ob četrtkih do 18. ure.

SPALNICA BOSSA NOVA

Najlepše razvajanje v spalnici

Če si želite ostali zdravi in v dobri formi, morate poskrbeti za udobno spanje. Prijetno spanje vam omogoča **moderna spalnica Bossa Nova**, izbrana po meri vašega prostora.

Pohištva za spalnico ne kupujemo prav pogosto. Dvakrat, mogoče največ trikrat v življenju. Nakup mora zatorej biti **premišljen in načrtovan**. Svetujemo vam, da skrbno izberete pohištvo, da boste imeli prostor za vse, kar v spalnici potrebujete. Ne zapolnite vseh sten z garderobnimi omarami, naj prostor diha.

Privoščite si dovolj **veliko posteljo**. Privoščite si **kakovostno ležišče**, ki daje podporo vašemu telesu med spanjem. Najbrž veste, da moramo ležišče menjati vsakih 10 let. Ali je morda že čas za menjavo vašega?

Izberite prijetne, tople, pomirjujoče barve narave. Kričeče barve pohištva v spalnico ne sodijo. Naj bo vaša spalnica oaza udobja. V pravi spalnici so noči pravljični trenutki in jutra prijetna doživetja.

Obiščite salon pohištva Prevc v Dorfarjah ali Alples studio Ljubljana BTC za brezplačen izris spalnice, vsa razstavljena ležišča pa v naših salonih lahko tudi preizkusite. V mesecu udobja so cene še posebej privlačne.

PREVC

SALONI POHIŠTVA

✓ spalnice
✓ ležišča
✓ pohištvo po meri

PREVC D.O.O., DORFARJE 17, ŽABNICA

Salon Prevc Žabnica, Dorfarje 17, Žabnica, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: alples.studio@prevc.si

www.prevc.si

Sejem Ambient v Ljubljani

Pravkar poteka sejem, ki ga težko pričakujejo vsi ljubitelji notranje opreme.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Gospodarsko razstavišče v Ljubljani je v znamenju oblikovanja in razstave pohištva. Od torka do nedelje namreč poteka sejem Ambient. Na pravem mestu in ob pravem trenutku lahko vsi, ki opremljate svoje prostore ali pa to še načrtujete, izkoristite novost: brezplačno svetovanje Top arhitekt! Ne smete manjkati ljubitelji notranje opreme in oblikovalski navdušenci. Čakajo vas zanimive razstave poljskega in italijanskega sodobnega dizajna, nagrajencev Top 5 letošnjega sejma, pa mladi ustvarjalci na razstavi Top ideje s svežimi idejami, tudi umetniško prodajno-razstavno tržnico ARTish najdete na sejmu. V sredo je bila okrogla miza na temo Oblikovanje danes, na kateri so sodelovali oblikovalski strokovnjaki iz Italije in Slovenije. Vsi pa vsekakor obiščite prodajno-razstavni prostor Brands of Friends, ki se tokrat predstavlja z več kot 30 izdelki uglednih slovenskih blagovnih znamk na posebnem 'podiumu' kot Posebni gost Ambienta. Tudi to je letošnja novost kot tudi znižane vstopnice za 4,5 evra prvi dan ali vstopnica Happy Hour vse dni sejma, ki jo lahko kupite od 12. do 16. ure. Gospodarsko razstavišče bo podelilo nagrade 'pet najboljših' in zmagovalca med njimi za izdelke in sistemske rešitve, ki najbolje združujejo funkcionalnost s tehnološko oziroma likovno kakovostjo. Nagradili bodo tudi najbolj inovativen izdelek na razstavi in borzi mladih ustvarjalcev Top ideje. K

Top ideja!

Oblikovalska stroka v Sloveniji gre v prihodnost z velikimi koraki.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Razstava Top ideje v okviru pohištvenega sejma Ambient Ljubljana letos potekala že šestič, kot prava borza idej s pogledom v prihodnost. Oblikovalci, arhitekti in oblikovalski navdušenci se lahko predstavijo z inovativnimi idejami in izdelki s področja bivanjske kulture. Pobuda Gospodarskega razstavišča, da organizira borzo oblikovanja v Sloveniji, je nedvomno pomemben prispevek pri uveljavljanju oblikovalske stroke v razvojne in proizvodne strukture našega gospodarstva. Mladim oblikovalcem omogoča brezplačno javno predstavitev njihovega dela ter hkrati vzpostavlja nujen dialog med oblikovalsko stroko, slovenskimi in tujimi proizvajalci elementov bivanjske kulture in končnim uporabnikom. Vsem zainteresiranim so ponudili brezplačen razstavni prostor za promocijo idej. Skupaj z medijskim sponzorjem so letos pripravili še bolj medijsko odmeven in prepoznaven dogodek. Najboljše top ideje bodo na podlagi izbora strokovne komisije dobile priznanja, saj bo Gospodarsko razstavišče v okviru zaključnega dogodka podelilo štiri nagrade: tri nagrade top ideja za najboljši izdelek in nagrado za najboljše oblikovan razstavni prostor. Na razstavnem prostoru je prisotna strokovna oseba, ki bo vzpostavljala stike med razstavljavci, proizvajalci in obiskovalci sejma. V lanskem letu je sejem obiskalo več kot 40.000 obiskovalcev, na njem pa se je predstavilo 209 podjetij iz 21 držav.

DNEVNA SOBA NA KOLESIH

Limuzinsko različico smo že predstavili, tokrat pa nekaj besed o karavanski različici grandtour. Na prvem mestu je 1700-litrski prtljažni prostor! Srečneži, ki so že vozili limuzinsko različico, pravijo, da je talisman kot kavč na kolesih, da pa je grandtour kot dnevna soba. Nekaj zelo zanimivih mer, ki jih drugi avtomobili ne predstavljajo radi. Karavanska različica ima nad zadnjimi sedeži za 30 mm več prostora za glavo, ki meri 886 mm, nad sedalom spredaj je 902 mm, nad sedalom zadaj je 886 mm, notranja širina v višini komolcev spredaj je 1512 mm, prostor za kolena zadaj je 262 mm, za več kot 25 litrov je odlagalnih mest v potniškem prostoru! Torej ljubitelji udobja in prostornosti na kolesih, talisman grandtour je vreden čakanja. K

Estetska dovršenost z udobjem in prostornostjo na čelu

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA 93, LJUBLJANA

REMONT

Avtohiša Real, d.o.o., PE REMONT KRANJ
Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj, tel: 04 2015 223
info@remont-kranj.si, www.remont-kranj.si

Mladim je (malo) mar za avtomobile

Raziskava med milenijci je pokazala, kakšne avtomobile pričakujejo v bližnji prihodnosti.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Najprej moramo razčistiti, kdo so mladi in kdo milenijci. Med milenijce uvrščamo rojene od leta 1980 naprej, med mlade pa vse tiste, ki se še niso postarali. Od slednjih avtomobilska industrija pričakuje največ, od milenijcev pa ne dosti oziroma so izvedeli, da bo treba avtomobilski svet korenito spremeniti, če bodo hoteli ugoditi njihovim željam, potrebam in denarnicam. Milenijci so ogroženi in izgubljeni. Stroka, ki jih spremlja, pravi, da živijo brez proračuna, da so zadolženi na kreditnih karticah, večni najemniki, ne varčujejo za pokojnino in živijo brez življenjskega zavarovanja, odlično pa obvladajo internet. Zato kroži vic, ki so si ga izmislili tisti, ki ne spadajo med milenijce: »Mogoče nikoli ne bomo razumeli, kaj je internet, ampak vi ne boste nikoli razumeli, kaj je pokojnina.« Vendar tudi ogroženi potrebujejo avtomobile, kajne?

Kot kaže najnovejša Goodyearova raziskava, ki so jo poimenovali ThinkGoodMobility, niso popolnoma izgubljeni. Spletno raziskavo je letos v imenu podjetja Goodyear izvedla ekipa Think Young. V njej je sodelovalo 2500 mladih, starih 18 do 30 let iz univerz v 12. državah. V vzorec je bilo vključenih 224 slovenskih študentov. V raziskavi so sodelovali študentje Univerze v Ljubljani, Oddelka za industrijsko oblikovanje, Akademije za likovno umetnost in oblikovanje, Biotehniške fakultete, Fakultete za pomorstvo in promet, študentje Univerze v Mariboru, Ekonomsko-poslovne fakultete, Fakultete za elektrotehniko, računalništvo in informatiko, Fakultete za logistiko, Fakultete za strojništvo, Fakultete za naravoslovje in matematiko, študentje Univerze na Primorskem, Fakultete za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije in Pedagoške fakultete ter študentje Univerze v Novi Gorici, Fakultete za znanosti o okolju in Poslovno-tehniške fakultete. Večina si jih želi avto, ki bi bil popolnoma prilagojen njihovim željam in potrebam, predvsem pa glede porabe goriva. Mar si tega ne želijo vse generacije? Izdelki in storitve postajajo vedno bolj prilagojeni specifičnim željam posameznega potrošnika, nič drugače pa ni niti pri avtomobilih, je pokazala raziskava. Študentje po vsej Evropi, vključno s slovenskimi, namreč pričakujejo, da bo v naslednjih desetih letih mogoče kupiti povsem personaliziran avtomobil, kar pomeni, da kar 84,4 odstotka slovenskih milenijcev pričakuje avtomobil, ki bo posebej prilagojen njihovim željam glede tehnologije, trajnosti in uporabnosti. In kakšne so njihove želje glede tehnologije, trajnosti in uporabnosti? V modi je funkcionalnost, in ne estetskost! Kar pomeni, da zunanji

izgled avtomobila ni toliko pomemben, kot je notranjost. Slovenski milenijci si najbolj želijo, da bi se avtomobili lahko povsem prilagajali njihovim individualnim ciljem glede porabe goriva (34,4 odstotka) in njihovemu razpoloženju (15,8 odstotka). Avtomobil bi bil tako sposoben zaznati njihovo razpoloženje in nivo energije ter na podlagi tega bi spreminjal glasbo v avtomobilu ali predlagal prostor za oddih. Zanimivo pa je, da mladi ne cenijo prilagoditev, ki bi igrale zgolj estetsko vlogo. Tako si zgolj 1,8 odstotka slovenskih milenijcev, kar je najmanj od vseh EU-držav, v katerih je takšnih 7,3 odstotka, želi barvitih pnevmatik, ki bi se ujemale z barvo njihovega avtomobila. Generacija, ki bo zavladala v prihodnosti, je tako prepričana, da bi morale biti prilagoditve predvsem funkcionalne. S tem bi reševale težave, kot sta trajnost in varnost, vendar ne na račun višje cene ali zmanjšane neodvisnosti in zasebnosti. Raziskava je opazna tudi v praksi, kajti tisti, ki nekoliko podrobneje opazujemo avtomobilski trg in svet, že nekaj let opažamo, da

mladi nimajo takšnega odnosa do avta, kot so ga imele prejšnje generacije. Mladim je danes avto zgolj transport in le težko boste na cesti srečali mladeniča s »spuščenim« golfom, širokimi »feltnami« in glasno muziko v kabini. Dejstvo je, da to mlade ne zanima več, bolj jih zanima, ali bodo imeli dovolj bencina v posodi za gorivo in ali ga bodo lahko imeli stalno na voljo ter ga zlahka vzdrževali. Raziskava je dokazala, da hočejo imeti super moderen avto, ki pa ne bo drag. Kako se bo temu prilagodila avtomobilska industrija, pa bomo še videli. Nekje je bilo slišati, da se niti ne bodo trudili, kajti skrbi jih, kdo bo kupoval potem rabljene avtomobile, tiste, starejše od desetih let.

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO_2: 5,0–6,4 l/100km in 116–147 g/km, emisijska stopnja: EURO5, EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0024–0,1157 g/km, trdi delci: 0,00005–0,00013 g/km, število delcev: do 0,02 E11/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO_2 iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO_2, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem partnerju SUZUKI in na spletni strani www.suzuki.si. Akcija velja do 31. 12. 2015 oz. do razprodaje zalog kompletov zimskih pnevmatik na platiščih. Slike so simbolične.

LUŠINA
AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka
tel.: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si
e-pošta: prodaja@avto-lusina.si
SUZUKI Way of Life!

KIIN NAPREDEK

Kia Motors je na najnovejši Interbrandovi lestvici vseh globalnih znamk zasedla 74. mesto, njena vrednost pa je ocenjena na 5,66 milijarde ameriških dolarjev. Vrednost tega korejskega velikana se je v primerjavi z lanskim letom povečala za 5 odstotkov, kar je odličen rezultat, zlasti če vemo, da je bila vrednost Kie pred desetimi leti ocenjena na le 700 milijonov, pred petimi leti pa na 1,79 milijarde dolarjev. Najbolj vreden avtomobilski proizvajalec je japonska Toyota, katere tržna vrednost je ocenjena na 49 milijard dolarjev, medtem ko je med vsemi globalnimi znamkami to že nekaj let ameriški Apple, ki je trenutno vreden 170 milijard dolarjev. Najnovejši rezultati samo potrjujejo Kiine ambicije postati ena največjih in najbolj zaželenih globalnih avtomobilskih znamk, česar se vse bolj zavedajo tudi kupci.

ASTRI ZLATI VOLAN

»In zmagovalka je ... opel astra!« Novi Oplov avtomobil kompaktnega razreda je na podelitvi oskarjev avtomobilske industrije v Berlinu prejel laskavi naslov zlati volan v kompaktnem avtomobilskem razredu. Tako je astra, kljub temu da je v prodajne salone zapeljala šele sredi oktobra, že začela z zbiranjem najpomembnejših in najbolj prestižnih naslovov in zmag. Naslov zlati volan je skupni naslov nemških medijev Auto Bild in Bild am Sonntag. Žirijo sestavljajo bralci, strokovnjaki in znane osebnosti, kot na primer legendarni dirkač Walter Röhrl, ki najboljše med novimi avtomobili izberejo na osnovi obsežnih testiranj. Nova astra je namreč sinonim za majhno maso, veliko učinkovitost, dovršeno zasnovo, vsebino prestižnih avtomobilskih razredov, trendovske rešitve povezovanja ter vzorno kakovost.

MINI MODA

Če vozite blagovno znamko Mini, naredite vtis. Sedaj enako velja, če jo tudi nosite. Zdaj je na voljo novi mini clubman in tudi moška kolekcija Gentleman's Collection. Visokokakovostni modni dodatki, ki so bili oblikovani v sodelovanju s šestimi mladimi italijanskimi oblikovalci z različnih področij, so ekskluzivno na voljo v omejeni izdaji. Vsak izdelek šestdelne kolekcije Mini Capsule Collection združuje italijansko rokodelsko mojstrstvo s kreativnimi in inovativnimi detajli. Idealno za vsakega gospoda in njegovo spremljevalko. Mladi so, obožujejo nekonvencionalnost in so mojstri svoje obrti. Rezultat partnerstva se kaže v šestih kakovostnih modnih klasikah: klobuk, sončna očala, čevlji, torba, parfum in komplet za britje.

DOLGOROČNO NAPREJ

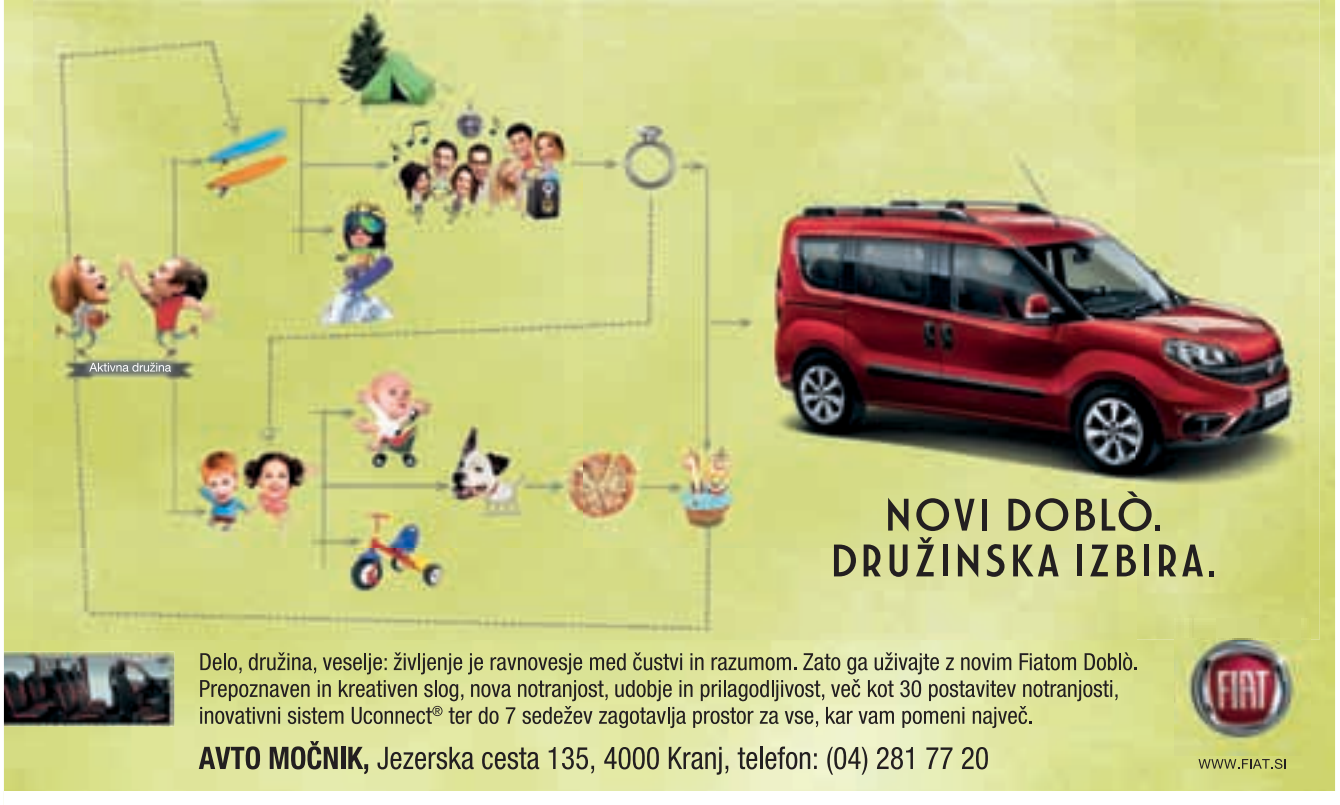
BMW Group je eden izmed najuspešnejših proizvajalcev avtomobilov in motornih koles na svetu s svojimi blagovnimi znamkami BMW, MINI in Rolls-Royce; ob tem zagotavlja premium finančne storitve in storitve mobilnosti. BMW Group kot globalno podjetje upravlja 30 proizvodnih in montažnih obratov v 14 državah in ima globalno prodajno mrežo razpredeno po več kot 140 državah. V letu 2014 je po celem svetu prodal okoli 2,118 milijona avtomobilov in več kot 123.000 motornih koles. Dobiček pred obdavčitvijo za finančno leto 2013 je znašal 7,91 milijarde evrov ob dohodkih 76,06 milijarde evrov. 31. decembra 2013 je BMW Group zaposloval približno 110.351 ljudi.

Avto za drugačne

Red dot design award je nagrada za vrhunsko oblikovanje.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Da bi ustvarili napete, mišičaste in obenem tekoče linije modela Mazda CX-3, so njihovi oblikovalci preučili tako gibanje živali v njihovem naravnem okolju kot tudi energičen trenutek, ko lokostrelec izstreli puščico. Tako so tudi našli navdih za svoj osupljiv oblikovalski slog KODO. Ker so prepričani, da lahko raziskovanje nepričakovanih mest vodi do resnično nekonvencionalne oblike. Čar dobrega oblikovalskega dela je tudi v tem, da ideje lahko pridejo tudi iz najbolj nenavadnega razmišljanja. In ravno zaradi takih razmišljanj je avto Mazda CX-3 prejel posebno priznanje. Red dot design award, nagrado za vrhunsko oblikovanje.



Povprečna poraba goriva: 7,5 – 4,7 l/100 km. Emisije CO_2: 173 – 124 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,3 – 0,03 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00064 – 0.00049 g/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno sevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Slika je simbolična.

Vrtačev družinski dan

Avtohiša Vrtač je v Stražišču pripravila nepozabno družinsko druženje, tesno povezano s športom in avtomobili.

Zoran Schenk, Vrtačev vodja prodaje (desno), v pogovoru s kanuistom Blažem Cofom

Mini Planica

Čisto prava plezalna stena

Na ogled so bila vsa nova vozila.

Kranj – Pestro dogajanje, pisano na kožo predvsem družinam z otroki, je potekalo skoraj celo soboto. Neskončno zabavo sta namreč nudila Mini Planica in kotiček za poslikavo obraza, postavili so tudi čisto pravo pravcato plezalno steno. Pekli so kostanj in palačinke, na svoj račun pa so prišli tudi vsi ljubitelji avtomobilizma, saj je bilo moč videti in voziti vse najnovejše modele iz njihove ponudbe. Okrog poldneva so najsrečnejšemu obiskovalcu oziroma obiskovalki podarili gorsko kolo znamke Škoda Cross in zatem izžrebali še zmagovalca nagradne igre s Facebooka, ki je prejel dnevno družinsko smučarsko vozovnico za smučišče Krvavec. Poleg teh dveh nagrad je bila na voljo še cela vrsta praktičnih nagrad v srečelovu, v katerem so lahko sodelovali vsi uporabniki brezplačne mobilne aplikacije, ki so bili prisotni na dogodku. Med gosti je bilo moč videti vrsto znanih športnih obrazov z Blažem Cofom in Francijem Petkom na čelu ter savskimi kolesarji in jeseniškimi hokejisti.

Avtohiša Vrtač, d. o. o., Kranj
Delavska cesta 4, 4000 Kranj | Tel.: 04 27 00 200
www.avtohisavrtac.si

ZAČNEMO ZDAJ! 10, 9, 8, ...

Leto gre počasi h koncu in v Remontu Kranj smo za vas izbrali zadnjih 10 vozil na zalogi, ki smo jim ŠE DODATNO ZNIŽALI CENO! Pri prodajalcu novih vozil v salonu Renault preverite, za koliko! Z Renault financiranjem boste pridobili še:

- 5 let jamstva
- 5 let brezplačnih servisov
- brezplačno obvezno in kasko zavarovanje za prvo leto

Izkoristite izjemno priložnost, namreč ob nakupu do konca novembra vam PODARIMO tudi komplet **ŠTIRIH ZIMSKIH PNEVMATIK!** *

Pokličite nas ZDAJ, rezervirajte svoje vozilo pravočasno, da vam ga ne odpeljejo pred nosom!

Captur Dynamique TCe 90 Stop & Start
Barva: kovinska črna z oranžno streho in dodatki, LED luči, navigacija, avtomatska klima, potovalni računalnik, tempomat, centralno zaklepanje, ALU platišča 17''

Clio Expression TCe 90 Stop & Start
Barva: bela, klima, multimedijski sistem Media NAV z zaslonom na dotik, indikator prestavljanja, ECO način vožnje, LED dnevne luči ...

Clio Expression TCe 90 Stop & Start
Barva: temno siva, klima, multimedijski sistem Media NAV z zaslonom na dotik, indikator prestavljanja, ECO način vožnje, LED dnevne luči ...

Captur Expression dCi 90 Stop & Start
Barva: kovinska oranžna s črno streho, paket LIMITED (usnjen volan in prestavna ročica, črna ALU platišča 16'', naslon za roke, prostoročna kartica)

Kadjar Xmod dCi 110 Energy
Barva: bela, avtomatsko preklapljanje med dolgimi in kratkimi lučmi, opozorilnik nenamerne menjave pasu, zatemnjena stekla, ALU platišča 17'' ...

Megane Limited Edition dCi 110 Energy
Barva: kovinska modra, ABS, ESP, 6x Air Bag, senzor za dež, LED luči, avtomatska klima, potovalni računanik, parkirni senzorji, pomoč pri speljevanju v klanec ...

Kadjar Xmod dCi 110 Energy
Barva: kovinska modra, avtomatsko preklapljanje med dolgimi in kratkimi lučmi, opozorilnik nenamerne menjave pasu, zatemnjena stekla, ALU platišča 17'' ...

Espace ZEN dCI 130 Energy Start & Stop
Barva: kovinska črna, opozornik za nenamerno menjavo voznega pasu, opozarjanje na mrtvi kot, usnje, avtomatska klima, ESP, LED luči, meglenke, navigacija ...

Trafic Grand Passenger dCi 120 Twin Turbo
Barva: kovinska črna, 8-sedežni, potovalni računalnik, drsna stranska vrata, USB-priključek, klimatska naprava, meglenke, platišča ALU 17'', el. paket ...

Trafic podaljšana kabina 112 Energy dCi 120 Twin Turbo
Barva: bela, 6-sedežni, pregradna stena, klima, tempomat, multifunkcijski volan, USB, potovalni računalnik, parkirni senzorji, drsna stranska vrata ...

Vaš klic pričakujemo komercialisti **Boštjan 041 740 878, Mark 030 697 285** in **Damir 041 789 758**.

*Več o akciji na www.remont-kranj.si. Dopuščamo možnost napak v tisku.

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA 93, LJUBLJANA

REMONT

Avtohiša REAL, d.o.o., PE REMONT KRANJ
Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj, tel: 04/ 2015 223,
info@REMONT-KRANJ.SI, www.remont-kranj.si

RENAULT
Passion for life

Digitalna potreba

Jesen je čas, ko vsi že pričakujemo božič in je potrošniška impulzivnost na vrhuncu. Nič čudnega, da takrat vsi prodajalci izdelkov in storitev pripravijo najbolj mamljive akcije. Tako velja tudi na področju mobilne telefonije in internetnih priključkov. Pa se znate pripraviti na te »ugodne nakupe«?

Besedilo: **Simon Ručigaj**
Foto: **izdelovalci**

Jesen je, nove akcije so tu – zakaj si ne bi privoščili kupiti povsem nove naročnine, v kateri je še več »megabajtov interneta«, še več enot (karkoli že boste počeli s klici in kratkimi sporočili), kupite lahko še nove, pravzaprav najnovejše telefone po akcijskih cenah. Zelo poceni so, sploh v primeru, če jih kupite z vezavo na 12, še bolje pa na 24 mesecev.

SAMO NEKAJ EVROV. Pametni telefoni že za nekaj evrov na mesec. Seveda, če sklenete naročniško razmerje vsaj še za leto, še raje pa za dve. Ponudbe so ugodne, ni kaj – sploh ker boste lahko po novem po internetu kjerkoli in kadarkoli brskali še več. In celo v tujini, za samo nekaj drobiža. Ampak – ali to vse zares potrebujete?

MEGA, GIGA, KAJ PA? Prenos podatkov je tista postavka, kjer se trenutno bije najtrši boj. 500 megabajtov prenosa podatkov na mesec, kar je bilo še pred

nekaj leti o hoho, danes velja za povsem neuporabno, vsaj tistim, ki tu in tam pošljejo kakšno fotografijo z izleta po e-pošti ali v kratkem sporočilu in ki morajo nujno med odmorom v službi ali pa takrat, ko se dolgočasijo na avtobusu, malce pregledati Facebook ter se opremiti z vsemi takimi in drugačnimi informacijami vseh stotnij prijateljev, ki jih prav tam tudi objavljajo.
Ja, Facebook pa kak članek, morda ogled kakšnega videa med vožnjo ali doma na kavču – in hitro se obrne magični števec čez 1 gigabajt (1000 megabajtov) ali še več. Zato pridejo prav paketi, ki vsebujejo sedaj že 2, 3, nekateri pa celo 5, 10 in več gigabajtov podatkov na mesec. Saj če strošek naročniškega paketa, ki sicer ni najnižji, razdelite na posamezne dneve, je to samo za eno kavico dnevno. Kavice so namreč tisto merilo, ki se ga je pred leti rado uporabljalo pri vseh vrstah primerjav. Zanimiv trik, saj kavica velja za nekaj nadvse prijetnega, sploh če si človek lahko najde čas zanjo – v teh norih časih, ko vsi vedno izgubljamo dnevno kar cele ure časa »na internetu«. Lahko bi rekli, da je »biti na internetu« enakovredno »zapravljam čas kar tako, ker se mi zdi, da ga imam na pretek« – pa ga v resnici nimamo, kajne?

NAJPAMETNJAKOVIČI. A ne pozabite, ko se ogledujete za novim mobilnim paketom, ki vas bo – z nakupom novega telefona za vas ali vašega potomca, morda partnerja – uročil za najverjetneje dve leti, premisliti, kateri telefon zares potrebujete. Najdražji modeli, ki so z najnovejšo generacijo Applovega iPhona postali že kar peklensko dragi (najdražji model stane trenutno krepko čez tisočaka), so sicer krasni in zagotovo imajo take zmogljivosti, da bodo zadostovale tudi še čez tri leta. A tudi v srednjem ali še nekoliko nižjem razredu, tam za 200–300 evrov, se najde že marsikaj uporabnega. Če je pred tremi leti veljalo, da so le najdražji modeli zares dovolj dobri, je danes povsem drugače. Dovolj dober telefon je lahko povsem cenovno racionalna izbira, pa ima prav tako dovolj velik in lep, odziven barvni zaslon (najpogosteje z diagonalo okoli 12 centimetrov, plus minus centimeter), vsaj 16 GB pomnilnika in zelo hitro tehnologijo prenosa podatkov LTE. Razlikujejo se še po obliki gumbov in kakovosti izdelave ohišja. A bolj kot da izgubljate čas z izbiranjem oblike telefonov, se splača porabiti nekaj malega še za izbiro zaščitnega etuija, da vam bo telefon čim dlje služil.

DOBRA PRILOŽNOST! Čas, ko trgovci oglašujejo vse vrste paketov in telefonov, je torej vendarle lahko čas za racionalizacijo stroškov. Premislite, kaj zares potrebujete, in preverite, ali lahko to dobite po nižji ceni, kot jo plačujete trenutno. To vas bo stalo nekaj časa, saj je to najbolje opraviti v živo, v Telekomovem svetovalnem centru. No, ali pa če si vzamete urico, dve ali tri, da malce pobrskate po internetu in se skušate znajti med mnogoterimi ceniki in ponudbami paketov.
Osnovno vodilo naj bo – skušajmo biti racionalni. Ne nazadnje – če se za dve leti ne vežete tokrat, vam bo ta možnost ostala že za naslednjo akcijo. In takrat bo ponudba zagotovo še bolj mikavna! K

PRAVNI NASVET

Nina Ana Jäger, LL. M., mag. prav. in mediatorka

Imam težave, ki so sosedske narave. V lasti imam travnik, na katerem se že od nekdaj pasejo moje krave. Travnik meji na zemljišče sosedovega kmeta, ki pa svojo zemljo vsako leto obdeluje tako, da na njej goji razne poljščine. Teden dni nazaj je sosed oral svojo zemljo in zoral tudi širok pas mojega travnika, pri tem pa na tem delu odstranil tudi mojo ograjo za živino. Naj povem, da sosed ni prej nikoli posegal v moje zemljišče, oba sva zemlji podedovala od svojih staršev in tako je že od nekdaj – travnik je moj, njiva pa njegova. Kaj naj storim, saj sosed zatrjuje, da je zoral svojo zemljo?

Svetujemo vam, da pred pristojnim sodiščem z vložitvijo tožbe sprožite postopek zaradi motenja posesti. Spori zaradi motenja posesti se rešujejo prednostno, sodišče pa se pri obravnavanju tožbe omeji zgolj na ugotavljanje in dokazovanje zadnjega posestnega stanja ter nastalega motenja, medtem ko je odločanje o sami pravici do posesti izvzeto. To pomeni, da je odločilno zgolj to, ali je sosed posest zares motil – tj. samovoljno spremenil dotedanji način izvrševanja posesti – ter ali ste imeli, preden je sosed zoral travnik, na tem travniku posest vi – dokazno breme je na vaši strani, saj posest zatrjujete vi. Vendar pa morate paziti, da ne zamudite roka za vložitev tožbe. In sicer morate tožbo zaradi motenja posesti vložiti v 30 dneh od dneva, ko ste izvedeli za motenje in storilca, najpozneje pa v 1 letu od dne nastanka motenja. V kolikor boste omenjena roka zamudili, tožbe zaradi motenja posesti v predmetni zadevi ne boste mogli več vložiti, lahko pa boste zahtevali sodno varstvo iz naslova pravice do posesti. Če sodišče zahtevku v sporu zaradi motenja posesti ugodi, lahko osebi, ki je motila posest, z odločbo odredi, da z motilnimi ravnanji preneha, da vrne odvzeto posest oziroma odredi druge ukrepe, ki so potrebni za varstvo pred nadaljnjim motenjem. V primeru, da vam je zaradi nedovoljenega ravnanja soseda nastala škoda, pa povrnitev le-te lahko zahtevate po splošnih pravilih o povrnitvi škode. V tem delu vam priporočamo, da primarno s sosedom poskušate doseči dogovor s pomočjo mediacije, ki je v primerjavi s sodnim postopkom hitrejša in finančno ugodnejša. Želimo vam, da zaplet uspešno rešite.

Pravna posvetovalnica in mediacija
***Nina Ana Jäger**, s.p.*
LL.M., mag. prav. in mediatorka

Koroška cesta 19, 4000 Kranj, tel. 051 305 998
E-pošta: pravna.posvetovalnica@gmail.com

Nina Ana Jäger, s.p., Koroška 29, Kranj

OVEN
21. marca–21. aprila

Morate se znebiti notranjih strahov, saj vam strah vsako težavo naredi še večjo. Nekdo vas bo povabil na daljšo pot. Odzovite se povabilu, saj vam ne bo žal. V kratkem se vam nasmehne sreča in vaša naloga je, da jo obdržite. Srečna dneva sta 7. in 17. 12. Misel: Kdor preveč misli na preteklost, je brez prihodnosti.

BIK
22. aprila–20. maja

Vaša nestrpnost se bo še stopnjevala. Niste vajeni čakati in tudi vnaprej se nimate namena spremeniti, zato pa pač morate vsake toliko časa plačati davek nestrpnosti – in ta je potrpljenje. Sami sebe boste presenetili. Srečna dneva sta 1. in 9. 12. Misel: Nič se ne pozablja počasneje od žalitve, nič hitreje od dobrote.

DVOJČKA
22. aprila–20. maja

Otežujete si stvari. Cesta, po kateri hodite, ima tudi bližnjice, ki jih ne izkoristite ali pa vsaj ne dovolj. In to ne pomeni, da ste neiskreni ali pa neodgovorni. Kmalu doživite nekaj lepega in dolgo boste dobre volje. Srečna dneva sta 3. in 31. 12. Misel: Sreča je kot blago na tržnici, malo počakaj in cena bo padla.

RAK
22. junija–22. julija

Odločili se boste za lažjo pot, ki pa ni nujno boljša. No, tudi po ovinkih in klancih se pride do cilja. In kadar si želite nekaj dobro opraviti, vas nobena še tako velika ovira ne ustavi. Dobro obdobje boste znali izkoristiti. Srečna dneva sta 10. in 22. 12. Misel: Vsi imamo sanje. Kdor z njimi samo sanja, vse življenje spi.

LEV
23. julija–23. avgusta

Kjer je želja, je tudi pot. Tega se tudi zelo dobro zavedate. Odgovore boste dobili, a šele ko boste pogledati resnici v oči. Nikoli ni prepozno, a pohitite. Iz tujine dobite pomembne in dobre novice. Srečna dneva sta 8. in 19. 12. Misel: Prepozno spoznanje je današnji dogodek, ki ga bomo jutri razumeli.

DEVICA
24. avgusta–23. septembra

Držala se vas bo sreča. Vse slabe izkušnje iz preteklosti bodo pozabljene. V iskanju novih, vam neznanih poti boste večkrat prijetno presenečeni – in to vam bo še bolj utrdilo samozavest, s katero ste imeli že večkrat težave. Srečna dneva sta 2. in 23. 12. Misel: Kdor hodi po stopinjah drugih, za seboj ne pušča sledi.

TEHTNICA
24. septembra–23. oktobra

Pred vami se bo odprlo obdobje prostega časa in ne boste mogli verjeti, da imate končno čas zase in svoje potrebe. Zadnje čase so bili ljudje preveč odvisni od vas. Pot v tujino vam tokrat ne uide, kar je tudi prav. Srečna dneva sta 4. in 12. 12. Misel: V zrcalu vidimo svoj obraz, v življenju svojo dušo.

ŠKORPIJON
24. oktobra–22. novembra

Še uspešnejši bi bili lahko, če bi resnično spremenili svoj način življenja. Prednost velikokrat dajete nepomembnim stvarem, pomembne pa spregledate. Neka situacija vam bo dala veliko misliti in tokrat ne boste odlašali. Srečna dneva sta 11. in 29. 12. Misel: Brez ljubezni je življenje dolgočasen sprehod.

STRELEC
23. novembra–21. decembra

Vso energijo boste usmerili v poslovne investicije in s tem hkrati uresničevali stare želje. Bodite še posebno pazljivi pri dogovoru z nekom, ne sme vas preslepiti dejstvo, da ga dobro poznate. Hitite počasi. Nekdo vas bo zelo presenetil. Srečna dneva sta 5. in 7. 12. Misel: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

KOZOROG
22. decembra–20. januarja

Upočasnite tempo in nikar ne prehitevajte. Želja se vam bo izpolnila čisto ob pravem času. V delovnem okolju pa boste bolj opazovali kot dejavno sodelovali. Razne malenkosti bodo šle mimo vas. Srečna dneva sta 26. in 28. 12. Misel: Zavedanje majhnosti je osnovno spoznanje velikih ljudi.

VODNAR
21. januarja–19. februarja

Sprostili se boste in ugotovili, da ste v bistvu lahko hitro zadovoljni in da ni treba veliko za dobro počutje. V tem obdobju se boste veliko ukvarjali s svojim hobijem, ob katerem se čudovito počutite in resnično uživate. Zelo boste presenečeni. Srečna dneva sta 16. in 21. 12. Misel: Ljubezen je najkrajša pot do sebe.

RIBI
20. februarja–20. marca

Pri delu boste spoznali, kako pomembno je sodelovanje in da prava beseda ob pravem času lahko naredi čudeže. V ljubezni se boste počutili nemočni, saj se ne boste znali odločiti. Skrajni čas je, da se vam zamajejo tla pod nogami in se čustveno odprete. Srečna dneva sta 2. in 20. 12. Misel: Ni bližnjic do tja, kamor je vredno priti.

Venerin magični kotiček

Jesen je tu. Dnevi so se pričeli krajšati, noči postajajo hladnejše. Bi želeli, da vam je toplo? Ne veste, kako ustvariti magično vzdušje in s tem popestriti vaše življenje? Za vas je tukaj Venera shop! Le kdo ne pozna največje erotične trgovine pri nas, ki ljubitelje erotike vabi v vznemirljiv svet erotičnih pripomočkov in ki že 25 let uspešno podira tabuje na slovenskih tleh. Venera shop je v vsem tem času iz zgolj ene trgovine prerasla v zaupanja vredno blagovno znamko ter v verigo trgovin z erotičnimi pripomočki in drugimi izdelki. Novosti željnim parom in posameznikom pomagamo pri popestritvi njihovega intimnega življenja, izboljšanju odnosov ter poskrbimo za sproščeno spolnost.

Želite presenetiti svojega najdražjega/najdražjo? Nudimo vam veliko izbiro erotičnih pripomočkov, masažnih olj, zapeljivega perila, stimulansov za spolno moč, erotičnih filmov na DVD, zabavnih izdelkov, primernih tudi za darila, in še in še. Obiščite največjo erotično trgovino na Šucevi 25 v Kranju (poslovna hiša Rona) ter v Medvodah na Seškovi 9, kjer vam bodo simpatični in strokovno usposobljeni svetovalci z veseljem priskočili na pomoč pri izbiri. Celotno ponudbo si lahko ogledate tudi na naši spletni strani www.venera-shop.com, kjer najdete tudi naš aktualni katalog. Naj se vaše sanje to jesen pričnejo uresničevati!

Zavarovalnica Adriatic Slovenica s široko ponudbo zavarovanj tudi pri vas doma

Vesna Ilić
Zavarovalna zastopnica
T: 051 208 060
E: vesna.ilic@as.si

Adriatic Slovenica d.d.
Poslovna enota Kranj
Kidričeva cesta 2, 4000 Kranj

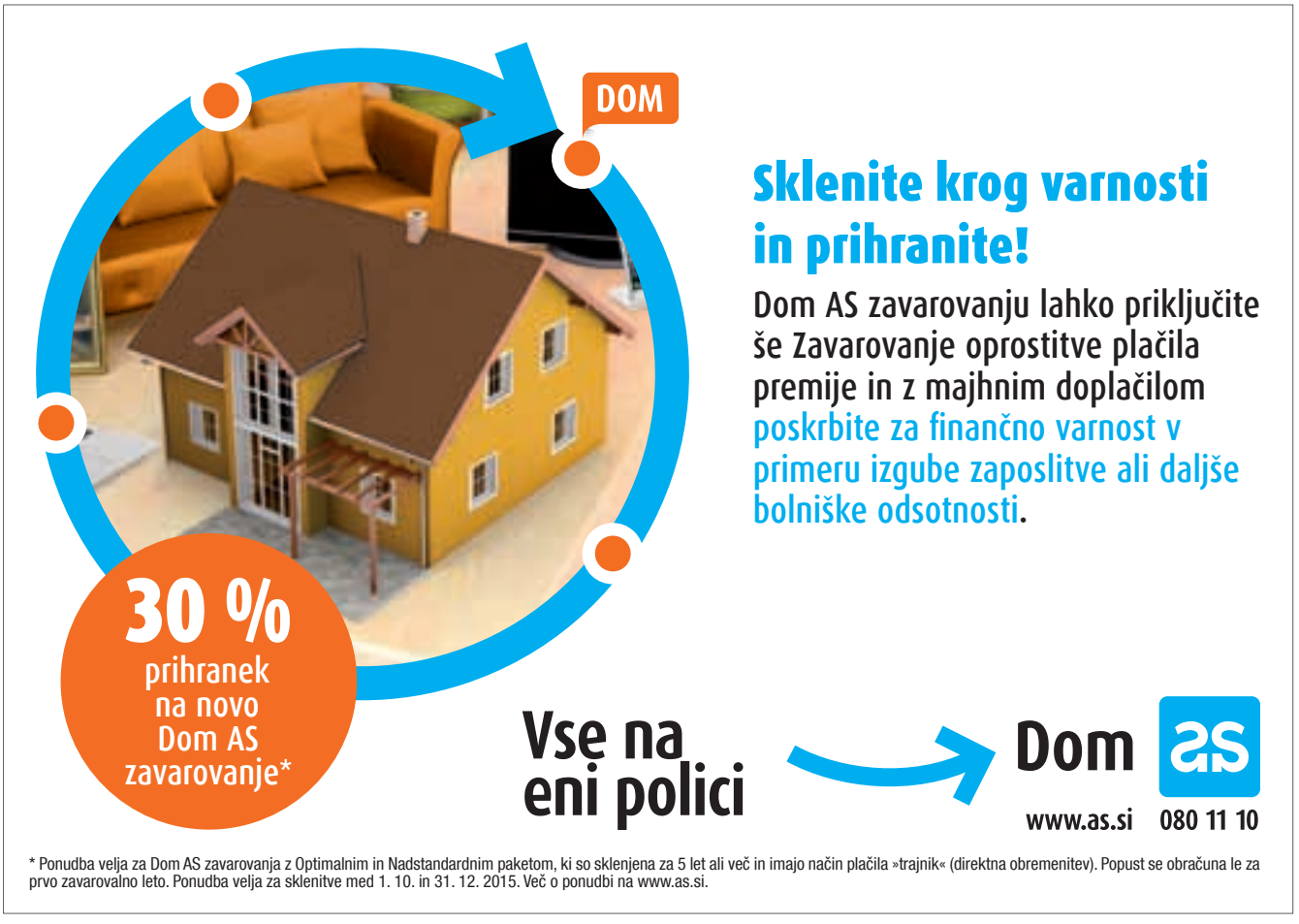
Zavarovalna družba Adriatic Slovenica skrbi za svoje zavarovance, spreminja in prilagaja zavarovanja potrebam svojih zavarovancev tako s produkti, ki jih nenehno posodablja, kot tudi z dostopnostjo na terenu po celi Gorenjski. Ena od predstavnikov zavarovalne družbe Adriatic Slovenica Vesna Ilić je zastopnica zavarovalnice na območju Kranja in okolice, svetuje strankam glede na njihove potrebe in jim stoji ob strani, ko se zgodi škoda.

"Vsem zavarovancem in našim bodočim strankam sporočam, da smo preuredili avtomobilska zavarovanja, s katerimi smo se približali željam in potrebam zavarovancev, ob tem pa še naprej skrbimo, da bodo naši zavarovanci dobili kvalitetno zavarovanje za primerno ceno in se izognili nezadovoljstvu ob morebitni škodi. Sama delam na širšem območju Kranja z okolico, kjer sem doma, in bom z veseljem prisluhnila željam stranke in svetovala, kar se najbolje da.

Da bo vaš dom varen in vi v miru tudi na dopustu, vam svetujem, da sklenete zavarovanje DOM AS, s katerim zavarujemo vaš dom na eni polici. To zavarovanje je zelo kvalitetno in ponuja ogromno izbiro različnih kritij (zavarovanje pohištva, stekla, odgovornosti ...) in zavarovanj za izjemno ceno. Naj poudarim tudi, da smo zavarovalnica, ki sklepa vse vrste zavarovanj, tudi vas, ne samo premoženja, saj ste vi tisti najpomembnejši. Imamo veliko zavarovancev z dopolnilnim zdravstvenim zavarovanjem, poskrbimo za zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini, z veseljem pa se posvetimo vsakemu posamezniku glede na njegove želje in potrebe tudi ob sklenitvi življenjskega zavarovanja. V začetku tega leta smo pričeli s prodajo novega in odličnega produkta za podjetnike, ki smo ga poimenovali Podjetnik AS. Ponuja vam več zavarovanj na eni polici in je ta trenutek najboljši na trgu. Tudi o tem produktu vam bom z veseljem svetovala," pravi Vesna Ilić.

V Adriaticu Slovenici smo prepričani, da moramo biti v nenehnem stiku z zavarovanci, če hočemo ugoditi njihovim željam in potrebam, zato imamo sodelavce zavarovalne zastopnike in sklepalna mesta s pooblaščenimi agencijami in pisarnami na območju celotne Gorenjske.

Zavarovalna zastopnica Vesna Ilić vam bo z veseljem svetovala in si vzela čas za kratek klepet, če jo boste poklicali in se dogovorili za srečanje.



KAMM d.o.o. www.kamm.si

Največja izbira vijakov na enem mestu!

VRTNARSTVO ANTOLIN

velika izbira božičnih zvezd, ciklam

Vzgojeno v vrtnariji Antolin

10% MIKLAVŽEV POPUST
OD 30. 11. DO 5. 12. 2015

MESTNA VRTNARIJA RADOVLJICA
Jurčičeva 7
T: 04 531 5549
od 9. do 18. ure
Sobota od 8. do 13. ure

VRTNARIJA FORME
T: 04 513 6088
od 8. do 17. ure
Sobota od 8. do 13. ure

Vse o negi božičnih zvezd na www.vrtnarstvoantolin.si

VRTNARSTVO ANTOLIN, p.o.o., DOLFARJE 20, ŽABNICA

STOP. SMEŠNO LAHKO DO RESNIH NAGRAD!

OPRAVITE SVOJE PRAZNIČNE NAKUPE PRI NAS SMEŠNO HITRO IN RESNO PREPROSTO. ŠE VEČ, S PROMOCIJSKO KODO, KI JO PREJMETE V ENI OD TRGOVIN NAŠEGA NAKUPOVALNEGA PARKA, OSVOJITE TUDI BOGATE NAGRADE.

2x iPad mini

1x prenosnik

1x skiro

KODO ZA NAGRADNO IGRO PREJMETE V ENI OD TRGOVIN.

STOP.SHOP. Slovenija

STOP. SHOP.

CESTA STANETA ŽAGARJA 71, KRANJ

ENOSTAVNO HITREJE, VEDNO CENEJE.

PIKAPOLONICA · BIG BANG · FITNES KING · TEDi · SPORTINA OUTLET · MASS · DIPO! · ROCK 'N' ROLL R'N'R · SPORTSDIRECT.COM · MANA · kik · dm

Stop_Shop_November_KRANJCANKA_203x271.indd 1 17.11.2015 13:46:07