oktober 2017 | 9

Loške novice

REVIJA O OBČINI ŠKOFJA LOKA | LETNIK 3 | ISSN 2386-1002 | LOKALNA NOVICA JE KRALJICA

Zdravstvena strategija že pripravljena

Dnevni center Om deluje deset let

Turizem v Loki že sto dvajset let

Štanko Maček pretekel Špartatlon

Skupina Domel zaposluje

Smo uspešno in mednarodno uveljavljeno podjetje. Z inovativnimi in visoko učinkovitimi izdelki negujemo uspešnost in rast podjetja ter novih programov za avtomobilsko industrijo, prezračevalno tehniko, EC sisteme ter komponent in orodij. Usmeritve in širitve v nove ekološko ozaveščene programe ter vzpostavitev novega obrata na Trati pri Škofji Loki odpirajo nove priložnosti in dodatne potrebe po novih kadrih.

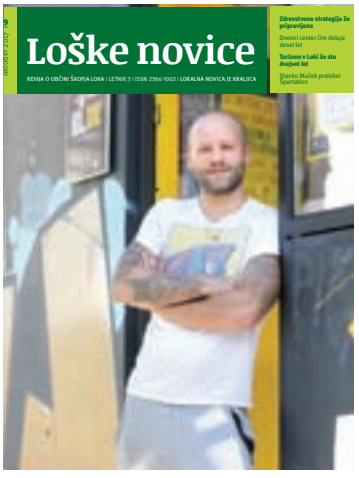
Iščemo nove sodelavce/ke za delo v proizvodnji in strokovne sodelavce/ke s področja strojništva, elektrotehnike in mehatronike.

Vse zainteresirane, ki iščete zaposlitev ali si želite zgolj novih priložnosti, vabimo, da se nam pridružite.

Ponujamo dinamično in kvalitetno delovno okolje, možnost za osebni in strokovni razvoj, dodatno izobraževanje, stimulativno nagrajevanje ter druge ugodnosti. Nudimo zaposlitev za določen čas z možnostjo podaljšanja v nedoločen čas. Podrobnosti najdete na naši spletni strani:
http://www.domel.com/sl/podjetje/zaposlitev/prosta-delovna-mesta

DOMEL

Prijavo z življenjepisom pošljite na spodnji naslov:
DOMEL, d.o.o., Otoki 21, 4228 Železniki
ali po elektronski pošti: prosnje@domel.com



Na naslovnici: Nejc Novak
Foto: Tina Dokl

Loške novice 9

Gorenjski Glas

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Mateja Rant

Komercialistka:
Mateja Žvižaj, T: 04 201 42 48

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
T: 04/201-42-00, F: 04/201-42-13,
E-pošta: info@g-glas.si.

Mali oglasi: T 04/201-42-47.

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

Loške novice so priloga 81. številke Gorenjskega glasa, 10. oktobra 2017, izšle so v nakladi 25.000 izvodov, prejela so jih vsa gospodinjstva v občini Škofja Loka, priložene so Gorenjskemu glasu.

IZ VSEBINE

STRAN 6
Mobilno tudi v Škofji Loki

STRAN 7
Makadamske ceste izginjajo

STRAN 8
Začetek gradnje vrtca prihodnje leto

STRAN 12
Ne ustrašijo se niti seciranja

STRAN 14
O reteški štirni, njeni preteklosti in prihodnosti

STRAN 18
Škoda jih je za v mesto

STRAN 20
Mlade ščitijo pred slabostmi ulice

STRAN 24
Drugo leto bo še bolj bojevita

STRAN 25
Rokometu bi se težko odpovedal

STRAN 32
Kako dobro spijo šolarji

Zdravstvena strategija že pripravljena

Zdravstvena strategija bo predstavljena občinskim svetnikom še v tem mesecu. Slednji bodo razpravljali tudi o nevarnih snoveh pri gospodarskih subjektih. Občina bo še v letošnjem letu postavila dve merilni postaji za merjenje kakovosti zraka.

Večkrat smo v različnih medijih lahko zasledili, da se bo klavnica iz sedanje lokacije ob sotočju dveh Sor selila na Trato in da bo sedanji prostor dobil nove vsebine. Na to temo so bile izvedene tudi različne delavnice in natečaji. Nova informacija je, da se klavnica iz poslovnih oziroma finančnih razlogov ne bo selila. Kaj to konkretno pomeni za plane občine?

"Na Studencu občina še nima točno določenih planov, ker je v teku še toliko drugih projektov, da te lokacije še nekaj let ne bomo reševali. Načeloma smo bili dogovorjeni, da se bo klavnica selila, a po večletnem varovanju zemljišča za njeno selitev na Trato klavnica teh zemljišč ni odkupila. Oni imajo na Studencu v danih gabaritih vsa dovoljenja za obratovanje. Občina jih spodbuja k selitvi, ampak sama racionalnost in ekonomičnost bo tista, ki bo pokazala, kdaj bo selitev primerna. Zagotovo pa ni občina tista, ki bo zapirala delovna mesta."

Kaj pa se trenutno dogaja na področju občinskega podrobnega prostorskega načrta (OPPN) Žovšče?

"Lastniki zemljišč so v letu 2016 izbrali novega projektanta za izdelavo vse potrebne dokumentacije za izdelavo OPPN Žovšče. Tako med lastniki kot med projektantko in občinsko upravo poteka intenzivno usklajevanje gradiva. Trenutno čakamo, da nam projektantka posreduje popravljeno gradivo osnutka OPPN za potrebe pridobivanja smernic nosilcev urejanja prostora."

Kdaj boste pripravili obljubljeno zdravstveno strategijo in kaj si od nje lahko obetamo?

"Zdravstvena strategija je pripravljena in bo v tem mesecu predstavljena občinskim svetnikom. Iz nje bo neposredno moč razbrati, koliko zdravstvenega osebja bomo v naslednjem srednjeročnem in dolgoročnem obdobju potrebovali ter koliko prostora za to potrebujemo. Število zdravniških ekip se že letos povečuje in glavni problem so spet prostori. Skupaj z Osnovnim zdravstvom Gorenjske iščemo, kje bi slednje pridobili, zato da bi zdravstveno varstvo na Loškem bolje potekalo. Osnovni namen izdelave strategije je bil predvsem zavedanje, da smo v večini kazalcev glede kakovosti življenja bistveno nad slovenskim povprečjem, pri zdravstvenem varstvu pa ne. Cilj je, da tudi na tem področju vsaj dosežemo in kasneje presežemo slovensko povprečje.

Naj poudarim, da zdravstvena strategija ni tista, ki bo neposredno reševala probleme; ampak je to strategija, ki bo pokazala, koliko in kakšno zdravstveno varstvo potrebujemo glede na spremembe strukture prebivalstva in glede na standarde, ki so v državi že sprejeti, niso pa še uveljavljeni. Na podlagi strategije pa bomo iskali ustrezne rešitve."

Župan Miha Ješe na odprtju Trga pod gradom / Foto: Andrej Tarfila

Jeseni še toliko bolj do izraza pride vprašanje poplavne varnosti. Za kaj in za koliko časa se je odmaknila ureditev v Puštalu?

"V bistvu se ni odmaknila, saj poteka finalno projektiranje. Sprememba je v tem, da smo projekt razdelili na dve fazi v štirih etapah. Prva faza, prvi dve etapi, ki segata od puštalskega jezu do puštalskega mostu, je v teku recenzija s strani glavnega investitorja – države; za drugo fazo pa projektiranje še ni končano. Drugo leto računamo, da bi lahko končali prvo etapo prve faze. Ko bo recenzija dokončana, bomo projekt najprej predstavili občanom."

Kar nekaj vaških vodovodov je ostalo brez upravljavca, saj je slednji odpovedal pogodbo. Kako boste uredili to situacijo?

"Občina Škofja Loka se zaveda problematike tako imenovanih vaških vodovodov oziroma vodovodov v zasebni lasti. Največji problem pri upravljanju s temi vodovodi je gospodarjenje z infrastrukturo. Tam, kjer se zavedajo pomembnosti vzdrževanja infrastrukture in oskrbe z zadostno in varno pi-

tno vodo, ni težav. Tam, kjer pa imajo vodo za samoumevno, pa tudi upravljavci, ki želijo upravljati, odpovedujejo upravljanje, ker lastniki objektov ne plačujejo svojih obveznosti. Zato bo občina sklicala sestanke s predstavniki posameznih krajevnih skupnosti in predstavniki vaških odborov ter skušala najti rešitev glede upravljanja, v določenem trenutku bo to pomenilo najverjetneje tudi prenos vodovoda v last Občine Škofja Loka in upravljanje s strani izvajalca gospodarske javne službe oskrbe s pitno vodo."

Kdaj in kje boste postavili merilnike kakovosti zraka? Ali bodo ti postavljeni za stalno?

"Merilniki bodo stalni; lokacije so načeloma predvidene, ne pa tudi sam vrstni red postavitve. Trenutno je projekt odprt in imamo pridobljenega izvajalca priprave programa. Ko bo ta program pripravljen, gremo v izbiro dobavitelja opreme. Centralna krmilna enota bo postavljena na Lubniku in bo usklajevala delo vseh ostalih merilnikov. Predvidevamo, da jih bomo postavili pet, v prvi fazi pa dva že v letošnjem letu. En bo postavljen na avtobusni postaji, kjer je glede na dosedanje izkušnje zlasti pozimi in ob prometni konici najslabši zrak. Glede drugega se bomo pa še dogovorili. Do kurilne sezone v letu 2018 pa nameravamo postaviti vseh pet merilnikov."

Svetniki so izglasovali, da se na dnevni red naslednje seje uvrsti tudi točka o Ekologiji. Obljubili ste tudi neformalni posvet. Kaj lahko občina stori in kako bo ukrepala, da se v našem mestu ne zgodi podobna zgodba kot na Vrhniki?

"Točka ne bo samo o Ekologiji, temveč o nevarnih snoveh, ki jih uporabljamo v naši občini. Zato je občina naredila pregled količin teh snovi pri gospodarskih subjektih. V teku je priprava analize in teden dni pred sejo občinskega sveta bo analizo izdelovalka predstavila. Občina bo delovala samo v okviru svojih pristojnosti."

Občani so nas opozorili, da ste na področju Štemarij zarisali modro cono. Sicer prometnega znaka še ni. Kdaj bo to stopilo v veljavo in zakaj ste se na tem mestu odločili za tovrsten režim?

"Tam bo veljal podoben režim, kot velja na urejenem parkirišču, samo da ne bo plačljivo. V teh dneh bo postavljen tudi prometni znak, takrat pa bo modra cona z omejitvijo parkiranja na dve uri tudi stopila v veljavo."

Ob Evropskem tednu mobilnosti ste odprli lično pešpot skozi gozdiček na Loški grad. Ali jo boste tudi kako bolje označili?

"Označbe še pridejo na vrsto, vendar moramo povedati, da pot še ni končana. Namreč na spodnji strani je odvodnjavanje lepo urejeno, od sredine poti naprej pa ga je treba še urediti, sicer bo prvi večji dež to lepo pot spral. Potem pa moramo pot urediti še v drugi smeri, saj poteka v obliki črke x, tako da bomo tudi neposredno z Nunskega samostana lahko šli v idiličnem okolju na grad. To bo s seboj seveda prineslo nekaj vzdrževanja. Pot pa ne bo osvetljena, saj bo služila dnevni uporabi."

Evropski teden mobilnosti je zajel široko skupino občanov, od tistih najmlajših do starejših. Kaj nameravate v prihodnosti na področju mobilnosti še storiti?

"Letos je bila sprejeta celostna prometna strategija in delovali bomo v skladu z njo. To pomeni, da moramo še izboljšati javni promet, da bodo pešpoti varnejše in da jih bo še več, predvsem pa, da bodo varnejše in kvalitetnejše kolesarske poti. V ta namen imamo predvideno interno delavnico za strokovnjake z občinske uprave, kako pravzaprav urediti celotno Kidričevo cesto od Športne dvorane Poden do Lipice. In ta zadnji del predvidevamo, da bomo v kratkem začeli urejati skupaj s krožiščem na Lipici do avtobusnega postajališča pri Gorenjski predilnici."

Dne **25. septembra se je zaključil razpis za dodelitev pomoči za razvoj gospodarstva. Komu natančneje je bil namenjen razpis? Kolikšen znesek ima občina v proračunu namenjen za to? Kakšen je bil odziv?**

"Subvencija je namenjena za najem pritličnih poslovnih prostorov od dneva opravljanja poslovne dejavnosti, to je od dneva, ko je poslovni prostor odprt za potrošnike in uporabnike storitev, do konca letošnjega leta. Najvišje možno sofinanciranje je do 50 odstotkov najemnine. Višina razpisanih sredstev za letošnje leto je 34 tisoč evrov, najvišja dodeljena višina sredstev na posamezni poslovni prostor pa 2500 evrov. Na javni razpis so se lahko prijavili samostojni podjetniki, mikro, mala podjetja, ki so organizirana kot gospodarske družbe, zavodi in socialna podjetja, ki izvajajo dejavnost v pritličnih prostorih starega mestnega jedra. Do sredine polletja so bila odobrena sofinancerska sredstva 12 upravičencem v skupni višini dobrih 11 tisoč evrov. Razpis se je podaljšal za neporabljena sredstva do 25. septembra. Prispelo je še dodatnih deset vlog. Odpiranje bo v naslednjem tednu. Lahko rečemo, da je bil odziv za prvič zadovoljiv."

Sredi meseca bo v mestu na sotočju dveh Sor potekal mednarodni simpozij. Kaj je njegov glavni namen?

"Glavni namen simpozija je pripraviti projekcijo oziroma program turističnih informacij na posameznih postajah nove turistično-zgodovinske Romualdove poti. Mednarodni simpozij organizira Razvojna agencija Gorenjske BSCE in zanj so bila pridobljena tudi evropska nepovratna sredstva. Ob tej priložnosti bomo odprli tudi pot in izdali Pasijonski almanah, ki bo prvi mednarodni almanah, s katerim ciljamo na združenje Europassion, preko katerega bomo publicirali različne novosti o pasijonih, ki se dogajajo v vsem evropskem prostoru. Prva številka je posvečena glasbi pasijonov s Hrvaškega, torej gre za sodelovanje Hrvaške in Slovenije. Teden dni prej bo potekalo odprtje nove pasijonske zbirke v Loškem muzeju, ki bo vključena tudi na eno od postaj pasijonske poti. Romualdova ali pasijonska pot bo eden od turističnih sprehodov, ki jih zadnja leta pridno odpiramo. Romualdovo pot na predlog Občine Škofja Loka pripravlja Turistično društvo Škofja Loka. Na tej poti bo pasijonska soba samo nakazana, saj jo nameravamo urediti in odpreti v predvelikonočnem času prihodnje leto."

Občina Škofja Loka, Mestni trg 15, Škofja Loka

Mobilno tudi v Škofji Loki

Evropski teden mobilnosti so s številnimi dogodki zaznamovali tudi v Škofji Loki. Prireditve, ki so zajele širok krog ljudi, od najmlajših do starejših, pa tudi podjetniško sfero, so potekale pod sloganom Združimo moči – delimo si prevoz.

Tako sta 21. septembra Razvojna agencija Sora in škofjeloška občina organizirali delavnico o pomenu trajne mobilnosti za uspešna podjetja, ki jo je vodil Aljaž Plevnik iz Urbanističnega inštituta RS. Namreč, podobno kot mesta in njihovi prebivalci se tudi podjetja ter njihovi zaposleni redno soočajo z izzivi vsakodnevne mobilnosti. Reševanje težav s prometnimi ali parkirnimi razmerami, izboljšanje učinkovitosti poslovanja, prihranki pri stroških zaradi mobilnosti podjetij in zaposlenih, izboljšanje zdravja zaposlenih ter izboljšanje podobe podjetja so tipični razlogi, zaradi katerih se vse več podjetij odloča za celovito soočanje s tovrstnimi izzivi.

Trg pod gradom je zaživel v duhu mobilnosti. / Foto: Andrej Tarfila

Naslednji dan pa so na svoj račun prišli naši najmlajši, mladostniki in drugi vedoželjni občani, ki so bili na novem Trgu pod gradom deležni predstavitve prometne varnosti, preskusili so lahko vožnjo z električnim kolesom, skirojem in avtomobilom, gasilci so pokazali opremo za reševanje v prometu, predstavili so se tudi policisti itd. Marsikdo je izkoristil možnost brezplačnega popravila koles, veliko zanimanja pa so poželi tudi simulator vožnje in prevračanja, t. i. pijana očala ter otroški poligon. Za najmlajše so pripravili tudi lutkovno predstavo.

V duhu trajnostne mobilnosti so slovesno predali električno vozilo občinskemu redarstvu; omeniti pa velja tudi odprtje izredno prijetne makadamske pešpoti na Loški grad preko Nunskega vrta.

Prevoz na mestni avtobusni liniji Podlubnik–Škofja Loka–Lipica je bil z namenom promocije javnega prevoza oba dneva brezplačen, česar so se razveselili številni občani.

Po dobre turistične ideje v Istro

Razvojna agencija Sora – Turizem Škofja Loka je s pomočjo sofinanciranja občin na Škofjeloškem organizirala strokovno ekskurzijo v hrvaško Istro.

Ekskurzijo so organizirali na Svetovni dan turizma, torej 27. septembra; namenjena pa je bila vsem, ki se na kakršenkoli način ukvarjajo s turizmom.

»Glede na dejstvo, da je ključno sporočilo skupnega dokumenta – Strategije razvoja turizma na Škofjeloškem – to, da je razvojne in trženjske premike možno doseči le ob združevanju znanj, ljudi in sredstev, smo se na Turizmu Škofja Loka odločili, da letos ponovno izpeljemo strokovno ekskurzijo za predstavnike turističnega gospodarstva. Obiskali smo hrvaško Istro, kjer smo se srečali s primeri dobrih praks in znanj, ki jih lahko uporabimo na svojem območju. Poudarek je bil na razvoju kulturnih, gastronomskih in kolesarskih produktov, ki imajo pozitiven vpliv na lokalno okolje in skupnost,« je povedala vodja Turizma Škofja Loka Andreja Križnar.

Udeleženci ekskurzije so med drugim obiskali Buzet, Motovun ter se s turističnim vlakcem popeljali od Grožnjana do Završja. Izvedeli so, kako pomembno je turistom ponuditi doživetja, kakšen pomen ima sodelovanje različnih akterjev, dotaknili so se kolesarskih poti, tradicije s poudarkom na lokalnih izdelkih in izvedeli, da je gostom, če želiš, da se radi vračajo, vedno treba ponuditi nekaj novega ter tako vsako leto del dobička nameniti v ta namen.

Občina Škofja Loka, Mestni trg 15, Škofja Loka

Makadamske ceste izginjajo

Prostori krajevnih skupnosti so po navadi prvi stik občanov z organi občine. V vsaki takšni mikrolokaciji občine najbolje vedo, kaj je treba v njihovem okolju najprej sanirati in kaj krajani najbolj potrebujejo. Tokrat smo se pogovarjali s predsednikom KS Trata Blažem Jesenkom.

Kakšen obisk beležite v svojih prostorih? S kakšnimi problemi se krajani obračajo na vas?
"Uradne ure imamo ob ponedeljkih od 9. do 12. ure ter ob torkih od 15. do 17. ure. Lahko rečemo, da je obisk zelo dober. Še posebej starejši krajani se po nasvet najprej obrnejo na nas. Skušamo jim pomagati, če je to v naši pristojnosti, ali pa jih usmerimo drugam."

Katere projekte ste izpeljali v zadnjem času?
"Skupaj z ureditvijo infrastrukture, ki očem ni vidna, torej vodovod, kanalizacija, telekomunikacijski vodi ipd., smo asfaltirali pločnik od osnovne šole proti Mlinotestu. Namreč, preplastitev in asfaltiranje ni smiselno, če ni urejena ostala infrastruktura. Nadalje, izredno smo veseli, da smo preplastili še zadnji odsek makadamske ceste v Hosti, dolg 120 metrov. Makadamske ceste zahtevajo veliko vzdrževanja in s tem povezanih stroškov, zato je na dolgi rok asfalt veliko boljša rešitev. Prav tako optika prodira tudi v vasi. Pred kratkim jo je dobila vas Trata, kmalu bo pokrito celotno Hafnerjevo naselje itd. Uredili smo še eno otroško igrišče v Frankovem naselju. Omeniti velja tudi to, da smo tik pred sklenitvijo pogodbe z najemnikom teniškega igrišča, kar do sedaj ni bilo urejeno. Pa tudi sicer si želimo na tem območju urejen športni park. Osnutek imamo že narejen, a to so bolj dolgoročni načrti. Ob športnem parku pa je tudi območje vrtičkov, ki ga želimo še dodatno urediti. Prve korake v to smer smo že naredili."

Kaj pa torej sodi med kratkoročnejše načrte?
"Še letos nameravamo sanirati pločnik od osnovne šole proti Mercatorju, saj je v času deževja tam veliko luž. V izdelavi je projekt ureditve ceste mimo Policijske postaje do nekdanjega Alpcolorja skupaj z vso infrastrukturo. V tem mandatu želimo urediti otroško igrišče v vasi Trata, za kar se izredno trudimo. Enkrat bo treba ugrizniti tudi v ureditev vodovoda v Pungertu in Gostečah. Že več let si prizadevamo zgraditi pločnik od suške cerkve do župnišča. Želimo si dogovora z lastniki, saj gre za dobrobit vseh, predvsem otrok, ki ta del, ki velja za črno točko, izredno pogosto uporabljajo."

Občina Škofja Loka, Mestni trg 15, Škofja Loka

Predsednik KS Trata Blaž Jesenko

Dejstvo je, da tudi oddelek traške knjižnice poka po šivih. Kdaj je predvidena selitev?
"Knjižnica se bo selila skupaj s prostori krajevne skupnosti, in sicer v prostore ob pošti, kjer bomo imeli na voljo približno 200 kvadratnih metrov. Projekt je že v pripravi in delovanje v novih prostorih je predvideno že drugo leto junija."

V KS Trata sta tudi industrijska in obrtna cona. Veliko je govora o onesnaževanju zraka ter drugih vplivih na krajane. Kakšna je vaša vloga in sodelovanje s podjetji?
"Vloga KS mnogokrat ni ravno prijetna. Na eni strani imamo občane, ki upravičeno kažejo na težave bivanja v takšnem okolju, na drugi strani pa podjetja, ki nudijo delovna mesta. Zavedati se moramo, da je dobrim podjetjem v interesu, da korektno sodelujejo s KS. Tako so nas denimo iz Domela še pred investicijo na Trati poklicali ter vseskozi v najvišji možni meri imeli posluh za naše želje. Naj na tem mestu pohvalim tudi vodstvo Odeje, ki je razumelo željo KS in omogočilo dovod elektrike za javno razsvetljavo, da smo lahko na odcepu za Kidričevo cesto postavili tri luči in s tem rešili še eno črno točko. V KS zagovarjamo največjo možno stopnjo transparentnosti in odprt dialog med krajani in podjetji. Zato poskušamo na različne načine omogočati tako podjetjem kot krajanom, da si lahko neposredno izmenjujejo svoje poglede in informacije o predvidenih investicijah. Tako smo delovali tudi v primeru dveh velikih investicij. Pri podjetju Knauf Insulation smo zagotovili, da so krajani lahko jasno izrazili svojo skrb za zdravo in čisto okolje, podjetje pa je lahko predstavilo svojo investicijo, ki v osnovi sledi istim ciljem. Podobno je bilo tudi v primeru podjetja Messer Slovenija. V tem primeru je pomembno tudi, da tako z dodatnimi usklajevanji in obveščanjem poskrbimo, da vsa dela, ki se izvajajo, v najmanjši možni meri vplivajo na kvaliteto življenja. Tako bomo delovali tudi v prihodnje, zato pripravljamo še nekaj konkretnih dogodkov v povezavi z drugimi podjetji."

Kako ocenjujete sodelovanje z občinsko upravo?
"Lahko rečem, da je sodelovanje korektno. Večino zadev, za katere se dogovorimo, tudi izpeljemo. Je pa seveda tudi tu potrebno usklajevanje za upoštevanje čim širšega interesa, v našem primeru krajanov KS. Verjamemo, da lahko sodelujemo še bolje, in ugotavljamo, da na obeh straneh obstaja interes za to."

Začetek gradnje vrtca prihodnje leto

Sredi meseca bo objavljen razpis za izgradnjo vrtca, kar pomeni, da se začetek del za nekaj mesecev zamika.

Za občana, ki živita v kontejnerjih, bodo poiskali bolj stalna bivališča.

Večina društev se bo iz te stavbe preselila v zahodno krilo nekdanje komande vojašnice.

Pred začetkom izgradnje vrtca je treba urediti še komunalno infrastrukturo.

"Projekt je sicer dokončan, a z razpisom del, žal, za kakšen mesec zamujamo. Trenutno pripravljamo vsebinski del razpisa za izbiro izvajalca in računamo, da bo v teh dneh slednji tudi objavljen. To pomeni, da letos z izgradnjo samega vrtca še ne bomo začeli; vzporedno pa poteka izgradnja komunalne infrastrukture za vrtec, in sicer od južnega vhoda na pokopališče do Partizanske ceste, nadalje po Partizanski cesti do glavnega vhoda v nekdanjo vojašnico in po dovozni poti na samo parcelo," je v uvodu pojasnil škofjeloški župan Miha Ješe. Trajanje izgradnje vrtca so na priporočilo projektanta podaljšali na dvanajst mesecev, dva meseca pa sta predvidena še za pridobitev uporabnega dovoljenja. Zaradi izgradnje komunalne infrastrukture je tako od septembra zaprta Šolska ulica. V nadaljevanju pa bo po etapah vzpostavljena tudi popolna zapora prometa na Partizanski cesti: med uvozom na območje vojašnice pri pokopališču ter nekdanjim glavnim vhodom v vojašnico ter nazadnje še na območju nekdanje vojašnice. Popolna zapora prometa bo izvedena po etapah, tako da bo čim manj vplivala na uporabnike cest.

PREDVIDENE SELITVE

Zaradi izgradnje vrtca se bo v druge prostore moralo preseliti zavetišče za živali, nekaj loških društev ter občana, ki živita v zabojnikih. Kot so povedali na škofjeloški občini, naj bi urejali novo zavetišče za živali v Puštalu ob obvoznici. Sicer gre za bolj kratkoročno rešitev, saj se omenja možnost izgradnje skupnega zavetišča z ostalimi občinami na Gorenjskem. "Drugače pa je treba urediti tudi bivališča občanov, ki trenutno prebivajo v kontejnerjih. Nameravamo jih preseliti v bolj fiksna bivališča. Do konca novembra mora biti oboje urejeno," je napovedal župan.
Nove prostore pa bo moralo poiskati tudi nekaj društev. Prvi bodo dobili svoje prostore že v tem mesecu, in sicer v kleti zahodnega krila nekdanje komande vojašnice. Tam nastaja tudi medgeneracijski in medruštveni center s poudarkom na kulturi. Še vedno pa bodo v zahodnem krilu vojašnice svoje mesto imeli Škofjeloški pasijon, loški umetniki in druga društva. "S tem bomo zaokrožili območje, tako da bo v stari vojašnici nastal medgeneracijski družbeni center, kjer se bodo srečevali naši najmlajši, mladi, starejši in ljudje različnih usmeritev in dejavnosti. Projekt je bil letos kar solidno zastavljen, vendar pa je bil deležen tudi sprotnih potrebnih sprememb. Računamo, da bo v naslednjih treh letih center v celoti urejen," je zaključil Ješe.

Občina Škofja Loka, Mestni trg 15, Škofja Loka

V Retečah bodo gradili

Na zadnji seji občinskega sveta so svetniki v drugem branju potrdili Občinski podrobni prostorski načrt (OPPN) Reteče.

Prostorska enota predstavlja območje med novejšo stanovanjsko pozidavo na zahodu, gozdno strukturo na severu, zelenimi površinami na vzhodu ter regionalno cesto na jugu. Površina območja OPPN znaša 4700 kvadratnih metrov. Na obravnavanem območju so trenutno urejene travnate površine in obstoječa stanovanjska stavba s pripadajočimi servisnimi prostori.

Bodoče naselje bodo poleg obstoječe hiše tvorili trije dvostanovanjski objekti – dvojčki in en enostanovanjski objekt, ki so lahko klasično ali montažno grajeni, podkleteni ali nepodkleteni. Možna je rekonstrukcija obstoječega objekta oziroma rušitev in postavitev novega enostanovanjskega objekta. Predvidena ureditev območja zajema tudi ureditev otroškega igrišča, razširitev obstoječe poti ter ureditev obstoječega uvoza na način, da bo možno levo in desno zavijanje na regionalno cesto. Predvidena je tudi gozdna zasaditev z avtohtonimi vrstami drevja, ki bo v neposredni bližini, v zaledju predvidenega območja, in ki predstavlja element povezave naselja s kulturno krajino.

Kot je dejal investitor, bo takoj, ko bo tudi formalno možno, začel z gradnjo. Želi si, da bi v letošnjem letu zgradil vsaj infrastrukturo.

Obnavljajo fasado občinske stavbe

Pred dnevi so se lotili obnove fasade na občinski stavbi, ki je postala ena najmanj urejenih v starem mestnem jedru, je dejal župan Miha Ješe. Obnovo bodo končali v teh dneh, je pojasnil in dodal, da bodo s tem dali impulz ostalim, ki fasad še niso prenovili. "Barva je bila skladno s smernicami zavoda za varstvo kulturne dediščine samo osvežena, ne na novo pleskana. Vesel sem, da je letos za sofinanciranje ureditve fasad in streh kandidiralo precejšnje število hiš s Spodnjega trga. Pozivam jih še naprej. Če ne bodo prišli na vrsto prvo leto, bodo naslednje zagotovo," je še dodal župan.

Nov občinski svetnik

V mesecu juniju je Blaž Karlin, ki je bil leta 2014 na lokalnih volitvah na listi Nove Slovenije – Krščanski demokrati izvoljen za občinskega svetnika, podal odstopno izjavo. Razlog za odstop pred potekom mandata je delo v tujini, ki mu fizično onemogoča redno izpolnjevanje obveznosti občinskega svetnika, kot je zapisal. Karlina je nadomestil Ciril Peternel, ki se je svetnikom pridružil na septembrski občinski seji. Ob tej priložnosti je dejal: »Sem človek, ki bolj malo govori, več pa naredi. Po poklicu sem kmet, torej navajen na delo.« V tem duhu naj bi opravljal tudi funkcijo občinskega svetnika.

Brezobrestna zadolžitev

Na podlagi obvestila Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo k oddaji načrtov porabe za koriščenje deleža sredstev občine za sofinanciranje investicij v letih 2017 in 2018 je Občina Škofja Loka oddala vlogo (načrt porabe), in sicer za investicijo Vrtec Škofja Loka – Kamnitnik. V skladu z dokumentom je škofjeloška občina za leto 2018 upravičena do slabih 214 tisoč evrov nepovratnih sredstev in dobrih 142 tisoč evrov povratnih sredstev oz. kredita iz državnega proračuna. Slednji je brezobrestni in se ne všteva v največji možni obseg zadolževanja občin. Za odobritev vloženega načrta porabe oz. uvrstitve omenjenega projekta v načrt razvojnih programov državnega proračuna je morala občina k vlogi predložiti sklep o zadolžitvi, kar so občinski svetniki na zadnji seji tudi sprejeli.

Starološka tržnica

V društvu Lonka Stara Loka so pretekli petek prvič pripravili Starološko tržnico, na kateri bo odslej vsak prvi in tretji petek v mesecu od 14. do 17. ure mogoče kupiti domače pridelke in dobrote lokalnih pridelovalcev. V decembru so poleg omenjenih dveh petkov predvideli še dodatni termin, in sicer 22. december.

Dnevni center Om deluje deset let

Pred desetimi leti so v Škofji Loki ustanovili prvi dnevni center za otroke in mladostnike.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Popoldne z zabavno orientacijo / Foto: Andrej Tarfila

Center za socialno delo Škofja Loka sicer preventivno-vzgojne programe izvaja že od leta 1991, pred desetimi leti pa je začel delovati prvi dnevni center za otroke in mladostnike (OM). Namenjen je otrokom in mladostnikom od šestega do osemnajstega leta starosti, ki imajo učne težave, se srečujejo z različnimi življenjskimi stiskami ali pa želijo samo koristno in prijetno preživljati prosti čas. Temu je namenjenih veliko aktivnosti, tematskih in ustvarjalnih delavnic, predavanj, izletov, večdnevnih taborov, vse z namenom, da mlade kar najbolje opremijo za življenje. Dejavnosti, s katerimi se ukvarjajo, so udeleženci pokazali tudi na prireditvi ob obletnici centra. Popoldne so preživeli ob zabavni orientaciji po sledeh desetih let, pripravili so prireditev z lutkovno predstavo in pogostitvijo. Ob tej priložnosti sta spregovorila direktorica CSD Ivana Erman Košir in podžupan občine Škofja Loka Tine Radinja.

Škofja Loka ima sedaj že tri dnevne centre, dva od njih v okrilju centra za socialno delo in tretjega, ki ga izvaja zasebni zavod. V dnevnem centru Om je sedaj že dvesto otrok in mladostnikov, od tega 112 v kletnih prostorih centra za socialno delo, 86 pa v prostorih v Podlubniku. Program financirata Občina Škofja Loka in Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Vodja centra Vesna Žibert postreže še z nekaterimi številkami: okoli 2050 ur so v povprečju mesečno v dnevnem centru preživeli otroci in mladostniki, dnevno se ob popoldnevih zbere povprečno 20 otrok in mladih, v desetih letih se jih je zvrstilo 427, skupaj z zaposlenimi, prostovoljci, javnimi delavci in drugimi, ki delajo z njimi, je to 566 ljudi, ki skupaj prispevajo k zdravemu odraščanju otrok in mladostnikov.

Odprtje digitalizirane Romualdove poti

Škofja Loka, rojstno mesto žive mojstrovine nacionalnega pomena – Škofjeloškega pasijona, bo med 17. in 19. oktobrom gostila mednarodni seminar o digitalizaciji nesnovne kulturne dediščine. Projekt bo preko izmenjave izkušenj, znanj in dobrih praks domačih in tujih gostov iskal inovativne rešitve digitalizacije, ki ohranjajo in varujejo našo dediščino, obenem pa jo razvijajo in promovirajo ter uporabniku omogočajo prijazen dostop do nje. V okviru seminarja bo 18. oktobra v Sokolskem domu ob 16.30 predstavljen Pasijonski almanah, ob 18. uri pa bo sledilo odprtje interaktivne Romualdove oz. pasijonske poti. Pot bo torej digitalizirana; s pametnim telefonom ali tablico se bo posameznik lahko podal na pot po 13 točkah ter spoznaval Škofjeloški pasijon in Škofjo Loko z njenimi znamenitostmi. Reševal bo določene naloge in si na koncu lahko prislužil tudi spominek. Seveda, če bo pri reševanju uspešen.

Jazz za uvod v Kristalni abonma v Sokolskem domu

Kristalni abonma v Sokolskem domu bo jutri ob 19.30 odprl džezovski kitarist Marko Čepak - Maki s svojim kvartetom, ki sodobno pristopa k izvedbi kompleksnih glasbenih kompozicij. »Kristalni abonma res da ponuja nekoliko zahtevnejšo glasbo, ampak prav ta urica do dve posameznika odpeljeta nekam drugam, stran od vsakdanjih skrbi oziroma misli. Vsak bi si moral privoščiti odhod v svet klasične glasbe. Velja poskusiti,« vabi Katja Štucin z občinske uprave. Že v soboto pa bo Sokolski dom namenjen najmlajšim kulturnikom. Otroškemu glasbenemu abonmaju bodo vrata odprli učenci Baletnega oddelka Glasbene šole Škofja Loka. Bistvo otroškega abonmaja Umetnost otrokom je, da spodbudijo najmlajše k angažiranem udejstvovanju, razmišljanju, zato jim na simpatičen način predstavijo glasbeno umetnost in ostale uprizoritvene veje. Sobotno dopoldne tako dobi pravo dodano vrednost.

Ponovno odlična predavanja

LAS – Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti Škofja Loka v sodelovanju z loškimi osnovnimi šolami in gimnazijo tudi letos organizira odlična predavanja za starše.

Prvega je prejšnji teden pripravila Renata Salecl, profesorica in raziskovalka na Inštitutu za kriminologijo pri Pravni fakulteti Univerze v Ljubljani. Predavanje o strasti do nevednosti je pokazalo, da na slednjo prevečkrat gledamo kot na nekaj negativnega. V januarju ji bo sledila Sanela Banović, ki pravi, da skrb za zdravo zadovoljstvo ni luksuz. Banovićevi, ki je med drugim opravila tudi dopolnilni študij psihiatrije v ZDA, se zdi zanimivo, da smo si takoj pripravljeni kupiti novo obleko, ker nas lahko drugi vidijo v njej, v toplice pa ne gremo, saj nas tam redkokdo lahko sreča. Pravi, da je življenje premiera in ni ponovitve, zato na svojih predavanjih uči, kako poskrbeti za lastno zadovoljstvo in srečo. V podobnem duhu bo nadaljeval Karel Gržan, ki je predavanju dal pomenljiv naslov Biti srečen ni dobitek, ampak odločitev. Gržan je pri 18 letih vstopil v red bratov kapucinov ter pomagal številnim ljudem, ki so vstopili v njegovo življenje. Med drugim je ustanovil Don Pierinovo komuno za odvisnike in kasneje tudi za odvisnice. Veliko potuje po Sloveniji in predava o medčloveških odnosih, odpuščanju in o tem, kako ljubiti človeka v njegovi resničnosti.

SOKOLSKI DOM ŠKOFJA LOKA *PROGRAM OKTOBER 2017*

Sreda, 11.10. ob 19.30
Kristalni abonma | Marko Čepak 4tet

Sobota, 14.10. ob 10.00
Otroški glasbeni abonma | Baletne igre

Sreda, 18.10. ob 9.30
Tematski seminar »Digitalizacija nesnovne kulturne dediščine« *(BSC Kranj)*

ob 17.45
Predstavitev Pasijonskega almanaha – Processio Locopolitana *(Občina Škofja Loka, BSC Kranj)*

Četrtek, 19.10 ob 18.00
Podelitev priznanj Skupine za lepšo Loko

Petek, 20.10. ob 12.00
Jezik - kultura in tradicija, 17. Unescov tujejezični recital *(Gimnazija Šk.Loka)*

Sobota, 21.10. ob 18.00
Koncert MePZ Vrelec »Pesem jeseni« *(MePZ Vrelec)*

Sobota, 11.11. ob 10.00
Otroški glasbeni abonma | Volk in trije prašički

Sreda, 29.11. ob 19.30
Kristalni abonma | Nuška Drašček

RAZSTAVE

Loka v času Slavka Flisa: 1897–1920«, razstava starih razglednic *(vhodna dvorana)*

»Lesene igrače skozi čas«, zbirka Mohorja Demšarja *(mala dvorana)*

»Skrivnostne ptice naših voda«, razstava fotografij dijakinje Vanese Bezlaj *(preddverje)*

»Les in voda« *(Sokolski dom in Okno Loške hiše)*

Razstava likovnih izdelkov nastalih na Mali Groharjevi koloniji 2017 *(vhodna dvorana)*

Razstave bodo na ogled do 22.10.

Torek, 24.10. ob 18.00
Odprtje razstave ob 500-letnici začetka protestantizma (1517-2017), **»Protestantizem na Loškem«** *(arhivska razstava)* in **»Od stare zaveze do nove zaveze«** *(filatelistična razstava)*
Razstavi bosta na ogled do 19.11.

Četrtek, 26.10. ob 18.00
Odprtje razstave **»Plakat miru«**, razstava mednarodnega likovnega natečaja Lions kluba

Razstava bo na ogled do 14.11.

SOKOLSKI DOM

Sokolski dom je v času razstave odprt:
od torka do petka
od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure
ob sobotah
od 9.30 do 12.30 ure
ob nedeljah
od 9.30 do 12.30 ure in od 17. do 19. ure

Občina Škofja Loka · Gorenjski Glas · Radio Sora · DOMEL

www.sokolskidom.si

Ne ustrašijo se niti seciranja

Na biološki olimpijadi, ki se je konec julija odvijala v mestu Coventry v Angliji, sta našo državo uspešno zastopali tudi zdaj že nekdanji dijakinji Gimnazije Škofja Loka Lucija Bogataj in Anja Brdnik.

MATEJA RANT

"Že to, da se uvrstiš na tako veliko tekmovanje, je dosežek. Izjemno ponosni smo lahko, da sta naši dijakinji predstavljali polovico slovenske ekipe na olimpijadi," je poudarila njuna mentorica Mojca Mravlja in ob tem posebej pohvalila Lucijo Bogataj za osvojeno bronasto odličje. Na letošnji olimpijadi je sodelovalo 272 udeležencev iz 68 držav.

Lucija Bogataj je že na državnem tekmovanju osvojila prvo mesto, izkušnje pa je nabirala tudi na lanski biološki olimpijadi v Vietnamu. "Tudi Anja se je vsa štiri udeleževala državnih tekmovanj iz biologije in si vsako leto prislužila zlato oziroma srebrno priznanje," je na svoji nekdanji dijakinji ponosna Mojca Mravlja. Poudarila je, da se morajo tekmovalci na olimpijadi spopasti z zelo zahtevnimi eksperimenti, pri čemer imajo na voljo izredno omejen čas. Med drugim so morali recimo obvladati seciranje poldrugi centimeter velike ličinke. "Najprej jo je treba pravilno obrniti in jo pritrditi na podlago z drobnimi iglami, nato pa je treba prerezati na pravem mestu in odstraniti maščobo, da prideš do notranjih organov," je postopek, ki sta ga morali opraviti dijakinji, opisala Mojca Mravlja. Pri delu moraš biti po besedah Anje Brdnik zelo natančen, saj je bilo treba odstraniti pravi organ in ga pri tem ne poškodovati. Na omenjeno vajo sta se pripravljali tako, da sta že prej pod lupo z zelo veliko povečavo secirali deževnika, ribo, škampa in odstranili strupno žlezo pri čebeli. Teoretični del pa je zasnovan tako, da morajo pridobljeno znanje, pri čemer samo srednješolsko ne zadostuje, uporabiti v konkretnih situacijah, je pojasnila Lucija Bogataj. "Že v olimpijskem pravilniku piše, da so vprašanja, ki preverjajo samo naučenost, izključena." Tako Lucija kot Anja pa sta omenili tudi družabni vidik olimpijade. "Tisto, kar si najbolj zapomniš, so zabavni večeri s tekmovalci z vsega sveta," je priznala Lucija in dodala, da glavnino dela opraviš že pred odhodom na tekmovanje, zato je udeležbo na olimpijado treba izkoristiti za druženje in sklepanje novih prijateljstev.

Anja Brdnik (levo) in Lucija Bogataj z mentorico Mojco Mravlja

Anja in Lucija na biološki olimpijadi v Angliji

Tako Anja kot Lucija sta priznali, da je za njuno navdušenje nad biologijo "kriva" profesorica. "Stvari je znala prikazati tako zanimivo, da sem ves čas hotela še več," je dejala Anja. Lucija pa meni, da biologija zaradi hitrega razvoja predstavlja neodkrit svet. "Toliko je še zanimivega za spoznati," je poudarila. Mojca Mravlja je priznala, da take dijake, ki vedno želijo še več, spozna že po očeh, ki se jim svetijo s posebnim žarom za odkrivanje novih stvari. "Opazim jih že v prvem letniku in zame predstavljajo poseben izziv," je priznala.

Zastavljati si visoke cilje

MATEJA RANT, FOTO: **TINA DOKL**

V okviru neprofitnega projekta Inženirke in inženirji bomo! so srečanje z dijaki tretjih in četrtih letnikov pod naslovom Ne teslo, Tesla bom! pripravili tudi v Gimnaziji Škofja Loka. S tovrstnimi srečanji poskušajo mlade navdušiti za inoviranje in jim nakazati smeri karier in poklicev, ki jih ustvarja prihodnost, predvsem pa jim pomagati odkriti njihove talente in jih pravilno usmeriti na njihovi prihodnji poklicni poti.

V Gimnaziji Škofja Loka so pripravili srečanje z dijaki tretjih in četrtih letnikov pod naslovom Ne teslo, Tesla bom!

Izkušnje iz svojega uspešnega poklicnega življenja so z dijaki Gimnazije Škofja Loka in Šolskega centra Škofja Loka delili strokovna sodelavka za področje zaposlovanja mladih in študentskega dela na e-Študentskem Servisu Vesna Miloševič Zupančič, projektni vodja v podjetju Danfoss Trata Gašper Hren, direktor Knauf Insulation Tomaž Lanišek, projektni vodja v Petrolu Matjaž Horvat in direktor Optiweba Miha Lavtar. Njihovo skupno sporočilo dijakom je bilo, da so danes ob formalni izobrazbi enako pomembne tudi kompetence, ki jih pridobimo zunaj šole. Ob tem so jim želeli pokazati, da lahko zanimive stvari počnejo tudi v slovenskih podjetjih, biti morajo le ambiciozni in si postavljati velike cilje. Edita Krajnović, ki je skupaj z Antonom Petričem in Janezom Beštrom soustanoviteljica projekta Inženirke in inženirji bomo, ki ga izvajajo šesto leto, jim je svetovala, naj že danes začnejo razmišljati o treh stvareh, da bodo počeli prave stvari v življenju - kaj radi delajo oziroma kaj je njihova strast, kaj dobro delajo ter kaj okolje potrebuje in se torej tudi splača. »Želimo, da bi bili v življenju iznajdljivi in boste postali to, kar je postal Tesla na področju izumov,« je še dodala Edita Krajnović. Ob tem je ravnateljica srednje šole za strojništvo Mojca Šmelcer poudarila, da so potrebe po delovni sili s področja tehnike ta čas take, kot jih že dolgo ni bilo.

MELOM 25 LET

TRGOVINA IN SERVIS RAČUNALNIŠKE OPREME

KUPI IN PRIHRANI

Razvoj računalniške opreme je izjemno hiter in proizvajalci menjajo modele precej pred iztekom življenjske dobe, zato lahko precej prihranite pri nakupu t.i. refurbished opreme.
Gre lahko za prodajo novih, nerabljenih izdelkov iz neprodanih zalog, demo modelov, ali pa za tovarniško obnovljeno rabljeno opremo.

Lenovo hp ASUS IN SEARCH OF INCREDIBLE Microsoft DELL FUJITSU

Oprema je pazljivo izbrana, natančno pregledana in preverjena po vnaprej pripravljenih normativih. Izdelki so očiščeni in praktično brez kozmetičnih napak, vsi podatki so izbrisani, izdelki pa so prepakirani v novo embalažo z oznako **Approved Selection**.

Za vse izdelke je zagotovljeno vsaj 1 leto garancije!

Pametni nakup | Odgovornost do okolja | Preverjena kvaliteta | Veliki prihranki

Melom d. o. o.
PE Kranj - Savski otok
Stara cesta 25b
4000 Kranj

kranj@melom.si
melom.si/trgovina
04 592 49 00
melom.si

POPUST 15% STORITVE V SERVISU

POPUSTI V SERVISU

Kupon za 15% popust velja do 30. 9. 2017 za servisne storitve v poslovalnicah MELOM v Kranju in Tržiču. Več informacij na naši Facebook in spletni strani!

O reteški štirni, njeni preteklosti in prihodnosti

V okviru dnevov Evropske kulturne dediščine smo na Loškem gradu prisluhnili predavanju akademskega kiparja Tomaža Furlana, na katerem je predstavil konservatorsko-restavratorski projekt restavriranja vaškega vodnjaka v Retečah.

IGOR KAVČIČ

Tomaž Furlan ob fotografijah vrhnjega dela vodnjaka z vodno črpalko pred in po restavriranju / Foto: Igor Kavčič

Tema letošnjih dnevov Evropske kulturne dediščine je bila voda od mita do arhitekture. Na prvi pogled mogoče nekoliko abstrakten naslov v sebi vendarle skriva dejstvo, da je voda pomemben del človekovega življenja. Ljudje smo jo in jo še vedno potrebujemo za življenje, zaščito, transport, okras, o čemer govori tudi naša dediščina, kot so številni mostovi, mlini, žage, soline, pristanišča in seveda tudi vodnjaki. Obnova vaškega vodnjaka v Retečah pri Škofji Loki je torej več kot primerna tema, kadar razmišljamo o vodi. Pa recimo o črpanju vode „po starem".

Projekt je predstavil Škofjeločan, akademski kipar Tomaž Furlan, ki sicer deluje na kiparskem oddelku Akademije za likovno umetnost in oblikovanje. Obnovo vodnjaka v vaškem središču Reteč so mu naročili v Krajevni skupnosti Reteče - Gorenja vas, sofinancirala pa jo je tudi Občina Škofja Loka. Priložnost, da se v vaško središče povrne izgubljena skupna infrastruktura – vodnjak s črpalko, se je ponudila lani po obnovi kanalizacije. Vaški vodnjak je bil namreč opuščen že od šestdesetih let prejšnjega stoletja, kar nekaj časa pa je bil tudi delno prekrit s cestnim nasipom.

Konservatorsko-restavratorskega posega, ki je zajemal restavriranje vodnjaka, pregled jaška in raziskavo možnosti za ponovno uporabo, se je Tomaž Furlan s sodelavci tako lotil novembra lani. Vodnjak so kot rečeno pred tem odkopali ob prenovi kanalizacije, in ko so ob tem urejali njegovo okolico, so ugotovili, da le-tega takega, kot je bil, ne morejo pustiti. „Vodnjak je bil najbrž izdelan v 19. stoletju, starejši prebivalci Reteč pa še pomnijo, da je takoj po drugi svetovni vojni voda še tekla iz njega. Nekoč ga je pokrival lesen pokrov, ker pa je ta očitno dotrajal, so ga v šestdesetih letih zamenjali z betonskim, ki je vodnjak pokrival do današnjega časa. Vodna črpalka pa že dlje ni več bila v svoji funkciji," je v uvodu povedal Tomaž Furlan.

Vodnjak je del vaškega jedra in ima status kulturne dediščine, je pa obnova, kot so se je lotili v Retečah, pri nas bolj posebnost kot ne. Furlan je pred obnovo dobil dostopno dokumentacijo o vodnjaku, ni pa se ukvarjal z njegovo siceršnjo zgodovino. Marsikakšno informacijo je dobil od ljudi, ki so v času obnove prihajali „na oglede", kaj se dela. „Prejšnja obnova pred petdeset in več leti je odnesla ogromno informacij o prvotnem vodnjaku," pove Furlan, ki se je ravnal po načelu, da kjer je nemogoče priti do prvotnega stanja, ohranjaš tisto, ker je ta trenutek mogoče.

Kamen, iz katerega je izdelana velika večina vodnjaka, je lokalni konglomerat, predvidoma tako imenovani kamnitničan. „Zgodnji del, skleda vodnjaka je bila dokaj stabilna in smo jo lahko prestavili v enem kosu, kar je potekalo zelo počasi, da ne bi dodatno naredili še kakšne škode. Vse faze konserviranja in restavriranja morajo biti seveda kar se da nedestruktivne. Če so obstajale sledi orodja, kako je bil kamen izklesan, moramo take informacije ohraniti," je povedal govornik. Kamen je bil v nadaljevanju temeljito očiščen, saj je na več mestih počrnel zaradi umazanije in bližine ceste. „V stotih letih se je površina kamna spremenila deset odstotkov, v zadnjih tridesetih pa ostalih devetdeset. Zaradi prometa pa na spojih kamna nastajajo tudi razpoke. To smo reševali z različnimi lepili in pri tem skrbeli, da je struktura zunanjosti vodnjaka ostala taka, kot je. Naslednji, ki se bo tega lotil, ne bo dobil prav nič manj vodnjaka, kot sem ga dobil jaz."

Podroben vpogled v drobovje »štirne« je pokazal, da je vodnjak zelo globok, v prejšnjih poizkusih obnove pa je bil uničen in odstranjen notranji del črpalke in cevi, ki so potrebni za črpanje vode. Pri raziskovanju optimalnega načina črpanja je bil Furlanu v veliko pomoč študent strojništva. Sledil je pregled jaška, v katerega se je spustil Viktor Zakrajšek iz Društva za raziskavo podvodnega sveta. Do prve vode, ki jo je za kaka dva metra, je kar 20 metrov, povsem na dnu pa je mulj. Vodnjak se je očitno napajal iz podzemnega potoka. V globini je bilo posnetih več fotografij, med drugim tudi lesen žleb za črpanje vode, ki je bil na vsake pol metra obdan s kovinskim obročem. Stene vodnjaka so v večjem delu izdelane iz kamna.
„Bila je tudi želja, da bi usposobili ročno črpalko, da bi ta spet delovala, a se je tu pokazalo kar precej problemov: od velike globine vodnjaka, ukrivljenosti jaška, omejenega prostora za črpalko, kratkega hoda ročice, največja težava pa je pozabljeno znanje izdelave ročnih črpalk. Če jo je včasih izdelal mojster iz sosednje vasi, bi danes potrebovali strojnega inženirja. Kdo jih izdeluje danes? Na internetu smo našli izdelovalca primerljivih črpalk v Indiji, a sprejemajo le naročila od sto kosov naprej. Najbrž bo za rekonstrukcijo črpalke treba počakati na boljše čase," je zgodbo o ročni črpalki, s katero so se sicer kar precej ukvarjali, začinil Tomaž Furlan. Tokrat so obnovili predvsem vzdušje vodnjaka kot enega osrednjih objektov sredi vasi, mogoče bo kdaj kasneje ta dobil tudi svojo prvotno funkcijo, črpanje vode. Seveda na ročni način, ne z električno črpalko.

Najbolj gledan muzikal

MAJA BERTONCELJ

Muzikal Mamma Mia! je najbolj gledan muzikal v Sloveniji. Slovensko različico si je v dveh letih ogledalo že več kot 110 tisoč gledalcev. Petega novembra bo na odru Športne dvorane Medvode. Muzikal Mamma Mia! oživlja glasbeno zapuščino legendarne skupine ABBA. Vse od njegove premiere leta 1999 na West Endu v Londonu, si ga je v več kot 40 državah in 170 mestih po vsem svetu ogledalo prek 54 milijonov gledalk in gledalcev. Gre za romantično komedijo o nasprotujočih si prizadevanjih in sanjah enega dekleta iz 70-ih in drugega iz 90-ih let. Skozi čarobno pripovedovalno moč glasbe in pesmi skupine ABBA spoznamo Donno, neodvisno mater samohranilko, ki za izpolnjeno življenje ne potrebuje moškega, ter njeno dvajsetletno hčer Sophie, ki si želi romanco, otroke in veliko pravljično poroko. Romantično zgodbo, polno optimizma in življenjske energije, ki se odvija na grškem otoku, izvajajo Simona Vodopivec Franko (Donna), Lea Bartha Pesek/Veronika Kozamernik/Lina Rahne (Sophie), Alenka Godec (Rosie), Damjana Golavšek (Tanya), Uroš Smolej/Jure Sešek (Sam), Gojmir Lešnjak - Gojc/Jaša Jamnik (Bill), Marjan Bunič (Harry), Matjaž Kumelj (Sky) in mnogi drugi.

Goli pianist za desetko

Z odličnim Matejem Čujovičem v glavni vlogi nepogrešljiva Jan Bertoncelj in Gašper Murn / Foto: Aljaž Hafner

V sredo so na Loškem odru premierno uprizorili črno komedijo Matjaža Zupančiča Goli pianist ali Mala nočna muzika in navdušili publiko. Ansambel Loškega odra, tokrat pod režijskim vodstvom Milana Goloba, se je še enkrat znova izkazal za eno najboljših ljubiteljskih gledaliških skupin v državi. Ta in naslednji konec tedna bodo Golega pianista uprizorili še štirikrat, v petek, 13., in soboto, 14. oktobra, ter v petek, 20., in soboto, 21. oktobra, vsakič ob 19.30. Predstava, ki jo Ločani preprosto morate videti.

PROSPOT
d.o.o. Radovljica
WWW.MAMMAMIA-MUZIKAL.SI
MAMMA MIA!™
MEDVODE
ŠPORTNA DVORANA
5. 11. OB 18:00
S PRAVOČASNIM NAKUPOM VSTOPNIC
SI ZAGOTOVITE NAJBOLJŠI POGLED NA ODER!
VSTOPNICE: EVENTIM.SI, POŠTA, PETROL, OMV, TIC
PROSPORT D.O.O. RADOVLJICA, JANGLJSOVA ULICA 22, RADOVLJICA

Topla in živopisana razstava

V Rokodelskem centru DUO Škofja Loka, ki oktobra praznuje šestletnico delovanja, so pretekli teden odprli že 85. rokodelsko razstavo.

MATEJA RANT, FOTO: **TINA DOKL**

Zdenka Rakovec Vilfan se predstavlja s krpankami, Tatjana Švab pa s pletenimi izdelki.

Na tokratni razstavi z naslovom Iz bombažne in volnene niti se s svojimi izdelki predstavljata mojstrici rokodelki Zdenka Rakovec Vilfan in Tatjana Švab. Zdenka Rakovec Vilfan je mojstrica izdelave krpank in drugih uporabnih izdelkov iz blaga, Tatjana Švab pa iz lastne domače volne jezersko-solčavske pasme ovce izdeluje različne volnene izdelke. Na razstavi se predstavlja tudi s pletenimi izdelki, izdelanimi s tradicionalnimi vzorci pletenja, ki so se oblikovali na Gorenjskem, je razložila Katarina Sekirnik iz Rokodelskega centra DUO Škofja Loka, katerega dolgoletni članici sta tudi obe omenjeni avtorici. Razstavo si je mogoče ogledati do 4. novembra.

Zdenka Rakovec Vilfan se predstavlja s krpankami in je po besedah Katarine Sekirnik mojstrica ustvarjanja v tej tehniki. "Gre za tehniko šivanja odej, ki so jih včasih ustvarjali iz ostankov blaga. Manjše koščke so šivali v večje celote z značilnimi bogatimi in raznobarvnimi geometrijskimi vzorci," je razložila in dodala, da gre pri šivanju krpank za stoletja dolgo tradicijo. "Danes ustvarjalke tradicijo nadgrajujejo vse do pravih umetniško izdelanih kosov." Na razstavi si je poleg tega mogoče ogledati še njene druge uporabne izdelke iz blaga – otroške igrače, torbice in torbe ter različne izdelke za dom. Tatjano Švab pa pri njenem rokodelskem ustvarjanju navdihuje volna, je razložila Katarina Sekirnik. "V svojem značilnem pletilskem izrazu izdeluje različne pletene izdelke, najbolj pa je znana po svojih pletenih otroških copatkih." Ustvarja v tehniki ročnega pletenja, kvačkanja in kuhane volne.

Po brezplačni nasvet

Ob Evropskem dnevu civilnega prava, ki ga zaznamujemo 26. oktobra, bodo tudi v notarskih pisarnah v Škofji Loki v času uradnih ur, to je od 9. do 12. ure in od 13. do 16. ure, nudili brezplačno svetovanje v vseh zadevah, pri katerih občani potrebujejo notarske storitve, so sporočili iz Notarske zbornice Slovenije. "Prav tako bodo notarji na voljo, da ljudem obrazložijo, kako jim lahko pomagajo pri varovanju njihovega premoženja." Evropska komisija in Svet Evrope sta že leta 2003 odločila, naj bo okrog 25. oktobra v vseh državah članicah Evropske unije en dan posvečen dnevu civilnega prava. S tem želijo, da bi se evropski državljani seznanili s civilnim pravom in bi postalo dosegljivo vsem državljanom ne glede na kraj bivanja, saj je civilno pravo prisotno v vsakdanjem življenju državljanov z delovno-pravnimi razmerji, porokami, ločitvami, dedovanjem ter izmenjavo blaga ali storitev, pojasnjujejo pri notarski zbornici.

Zaigrale bodo orglice

Skupina Francetovi orgličarji bo v soboto, 21. oktobra, ob 20. uri v Kulturnem domu v Železnikih pripravila koncert z naslovom Zaigrajte orglice. Člani skupine Marija in Nataša Zadnik iz Škofje Loke, Saša Žaberl in Nika Lotrič iz Železnikov ter Olga in Jernej Oblak iz Podobena v Poljanski dolini skupaj igrajo že dve leti in pol, zapise in priredbe pesmi za orglice pa delajo sami. Kot pravijo, najraje igrajo ljudske pesmi in pesmi znanih narodno-zabavnih ansamblov. Trikrat so se že udeležili Mednarodnega festivala Ah te orglice v Mokronogu, kjer so v preteklem letu prejeli zlato, letos pa srebrno priznanje. Na tokratnem koncertu se jim bodo na odru pridružili Poljanski orgličarji, Klapa Gallus, Sejmarji z Marjanom Urbanijo in ljudske pevke Predice iz Kamnika.

O vodi in odnosu do nje

Na zaključni prireditvi Dnevov evropske kulturne dediščine z naslovom Dekle je po vodo šlo ... Kam pa? so škofjeloški otroci predstavili svoje odkrivanje vode.

MATEJA RANT, FOTO: **ANDREJ TARFILA**

Številne dejavnosti so ob Dnevih evropske kulturne dediščine pripravili tudi v škofjeloških šolah in vrtcu. Letošnja tema Voda – od mita do arhitekture jim je predstavljala poseben izziv, saj je njihovo mesto nastalo na sotočju Selške in Poljanske Sore in je bilo torej od nekdaj povezano z vodo.

V okviru Dnevov evropske kulturne dediščine so tako otroci spoznavali kulturno in naravno dediščino, povezano z vodo, značilnosti vode kot snovi in se spraševali o odnosu do vode v današnjem času. Izsledke svojih raziskav so skozi sliko, besedo, ples, glasbo in dramatizacijo predstavili na zaključni prireditvi v Sokolskem domu. Po prireditvi so si na Mestnem trgu lahko izdelali lesene mlinčke, ki so jih zanje pripravili v srednji šoli za lesarstvo Šolskega centra Škofja Loka. "Skupaj smo izdelali šestdeset mlinčkov," je pojasnil Aleš Malnarič iz srednje šole za lesarstvo, ki ga je presenetilo, da so nekateri otroci celo prepoznali les, iz katerega so bili izdelani sestavni deli za mlinček, in sicer je bil to smrekov les. Vsak je svoj mlinček lahko tudi takoj preizkusil pri lesenem koritu.

Otroci so si sami izdelali vodne mlinčke.

ZAMORČEK
otroški abonma

Sezona 2017/2018

SMETIŠČNI ŠKRAT
Gledališče KUKUC

Zdenko Matoz
KOLIKO JE URA?
KD Loški oder Škofja Loka

Jan Malik – Rastko Tepina
ŽOGICA MAROGICA
GUD Kranjski komedijanti

GLAVKO IN ZBRK: LUNOŽER
Bimbo teater

PIKA IŠČE BOŽIČKA
Zavod Enostavno Prijatelji

Tomaž Lapajne Dekleva
GREMO NA VLAK
Gledališče Unikat

LOŠKI ODER ŠKOFJA LOKA

VPIS
10. in 12. oktobra
od 10. do 12. ure in
od 17. do 19. ure

Spodnji trg 14,
4220 Škofja Loka
04 512 08 50
041 730 982
www.kd-loskioder.si

KULTURNO DRUŠTVO LOŠKI ODER ŠKOFJA LOKA, SPODNJI TRG 14, ŠKOFJA LOKA

Cvetličarna Lipica
na pokopališču Lipica, Škofja Loka

PONUDBA OB 1. NOVEMBRU

Za vas bomo pripravili pestro ponudbo svežih in suhih nagrobnih aranžmajev. V ponudbi bomo imeli tudi rezano cvetje za izdelavo šopkov. Na naših prodajnih policah pa boste lahko izbirali med široko ponudbo nagrobnih sveč.

SPREJEMAMO TUDI NAROČILA PO VAŠIH ŽELJAH.

V času praznika bomo za vas odprti vsak dan od 8. ure do 18. ure.

Kontakt: 031 312 333 ali 04/513 10 62
Obiščite FB stran Cvetličarna Lipica.

BOŠTJAN JARKOVIČ S.P., GORENJE VRHPOLJE 55, ŠENTJERNEJ

Škoda jih je za v mesto

V Društvu podeželske mladine Škofja Loka so v sodelovanju s Kmetijsko gozdarskim zavodom Kranj pri dvorcu Visoko drugo leto zapored pripravili kmečke igre, na katerih so kmečka opravila prikazali na zabaven način.

MATEJA RANT
FOTO: **DENIS BOZOVIČAR**

Kmečke igre so šaljivo poimenovali Škoda me je za u mest, njihov namen pa je predvsem druženje mladih s podeželja, ki imajo tako priložnost, da se spoznajo med seboj in stkejo niti sodelovanja, je poudaril predsednik Društva podeželske mladine Škofja Loka Klemen Mezeg. Društvo ta čas šteje okrog 180 članov, pri čemer članstvo prihaja tako iz Škofje Loke kot iz obeh dolin, Poljanske in Selške.

"V naše društvo se vključuje vedno več mladih," poudarja Klemen Mezeg, ki meni, da bi bilo škoda, da bi ljudje zapuščali podeželje, saj na kmetijah imajo prihodnost. "Samo voljo je treba imeti." V društvu mladim s podeželja pomagajo tudi tako, da zanje organizirajo razne tečaje in jim omogočajo druženje. Med drugim se po besedah Mezga vsako leto za dva dni odpravijo na Soriško planino, izkoristijo pa tudi številne druge priložnosti za druženje. To so jim omogočile tudi igre Škoda me je za u mest, ki so jih letos pripravili drugič. Pred začetkom iger je tekmovalce in njihove navijače nagovoril župan občine Gorenja vas - Poljane Milan Čadež, ki ga veseli, da so si za prizorišče zabavnega tekmovanja izbrali Visoko v Poljanski dolini. "Naša dolina je namreč znana po tem, da cenimo domače kmečko delo. Tu so doma vrednote, ki jih naša država potrebuje." Po prepričanju njihove mentorice Vanje Bajd Frelih podeželski mladini nečesa zagotovo ne manjka, to je vztrajnosti, kar po njenem dokazujejo tudi z organizacijo tako velike prireditve. Vztrajnost pa je po njenem ena osnovnih vrlin za uspeh v življenju.

Pri igrah so morali tekmovalci pokazati kar precej spretnosti.

Klemen Mezeg

Igre so zasnovali na kmečkih opravilih, le na bolj zabaven način. Šest štiričlanskih ekip se je skozi pet različnih iger pomerilo v raznolikih spretnostih. Pri prvi igri, ki so jo poimenovali Kadar puhavnik crkne, je moral tekmovalec balo sena čim hitreje spraviti skozi cev na lesen podest. Po opravljeni nalogi je osovnik za brušenje kose, ki je služil kot štafetna palica, predal naslednji tekmovalki, ki jo je čakalo obešanje perila stoje na vrvi v igri z naslovom Previsok mi jo je napel. Tekmovalki je spet sledil tekmovalec, ki je moral opraviti naslednjo nalogo z naslovom Ko je bila sama doma. Prek ovir je moral prinesti lestev pod okno dekleta in splezati k njej. Nalogo je opravil, ko mu je dekle zataknilo nagelj za klobuk in je glasno zavriskal. Potem je bila spet na vrsti tekmovalka, ki se je spopadla z ovirami z vedrom vode v rokah v igri Ko sem šla živino napajat. Vsak od štirih tekmovalcev pa je moral opraviti še zadnjo nalogo Ahtej, če misliš drugam v zelje hodit, pri kateri je bilo treba z vilami čim bolj natančno zadeti tarčo. Čeprav naloge niso bile tako enostavne, kot je bilo mogoče videti na prvi pogled, so se tako tekmovalci kot gledalci ob igrah zelo zabavali.

Turizem v Loki že sto dvajset let

Škofjeloški turizem ima dolgo tradicijo: septembra so proslavili 120 let od njegovih začetkov.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Ob koncu 19. stoletja je bila ustanovljena Škofjeloška kopališka družba, ki je upravljala letno kopališče ob Sori. Urejena so bila sprehajališča, v javnem kopališču v Vincarjih so se lahko ločeno kopali moški in ženske. Prihajalo je tudi precej tujcev, saj je bila infrastruktura dobro razvita. Kopališka družba je pozneje ugasnila, turistični razvoj pa se je nadaljeval z ustanovitvijo olepševalnega društva, ki ga je skupaj s somišljeniki osnoval učitelj Slavko Flis. Od takrat je minilo 120 let, Slavku Flisu in njegovemu času so se njegovi nasledniki, Turistično društvo Škofja Loka, oddolžili z razstavo razglednic iz njegovega obdobja (1897–1920) in s slovesnostjo, na kateri so obnovili zgodovino loškega turizma. V Flisovem času je cvetel tujski turizem, v Loko so goste privabljali kopališče, dobre gostilne, prvi hotel na Štemarjah s senčnim vrtom, promenadni koncerti, sejemski dnevi … Flis je o lepotah in turistični ponudbi pisal v tuje časopise in tako velja za pionirja turistične promocije. Na njegovo pobudo so uredili sprehajalno pot. Po Flisovem času se je s turizmom ukvarjalo tujsko prometno društvo, takrat so zgradili kopališče ob Poljanski Sori, prihajalo je veliko gostov, iz publikacije v letu 1936 je razbrati, da je bilo tisto leto 8000 nočitev. Turistično društvo je začelo delovati leta 1952 in takrat beleži nekaj vrhuncev: obnovljeno pot na stari grad, organizacijo turističnega tedna, uspešne uprizoritve Visoške kronike in Cvetja v jeseni, odprtje hotela Transturist, dobro organizirane izseljenske piknike na gradu, ob tisočletnici obnovljeno mesto, odprtje smučišča Stari vrh, večere pod Homanove lipo, Venerino pot, Historial …

To je le nekaj izsekov iz zgodovine loškega turizma, ki jo je na slovesnosti predstavila Mirjam Jezeršek. O turizmu so govorili tudi župan Miha Ješe, ki je bil v preteklosti tudi predsednik turističnega društva, podpredsednik Turistične zveze Slovenije Dominik S. Černjak, predsednica Gorenjske turistične zveze Lucija Kavčič in ves čas tudi predsednica loškega turističnega društva Monika Tavčar, ki je tudi povezovala prireditev. Z glasbo so jo polepšali pevski zbor Grudnove Šmikle, organist Tone Potočnik ob klavirju in violončelist Miloš Mlejnik. Društvo je podelilo tudi nekaj priznanj: bronasto je prejel prejšnji predsednik Jože Misson, srebrna Jože Porenta, Leopold Setnikar in Ludvik Cankar, zlato pa Marko Pleško, od leta 1988 strokovni sodelavec društva. Turistično društvo Škofja Loka pa je prejelo posebno priznanje Turistične zveze Slovenije.

Zlato priznanje je Marku Plešku izročil podpredsednik Turistične zveze Slovenije Dominik S. Černjak. / Foto: Andrej Tarfila

Turistično društvo Škofja Loka si je prislužilo priznanje Turistične zveze Slovenije. / Foto: Andrej Tarfila

Razglednice za razstavo Loka v času Slavka Flisa (1897–1920) so prispevali štirje zbiratelji. / Foto: Andrej Tarfila

Mlade ščitijo pred slabostmi ulice

V Mladinskem dnevnem centru (MDC) Blok lahko otroci in mladostniki aktivno preživljajo svoj prosti čas in se ob tem naučijo česa novega, obenem pa jim daje občutek varnosti in sprejetosti.

MATEJA RANT, FOTO: **TINA DOKL**

Nejc Novak

"Otroci pridejo, ker vedo, da jim tu ne bo dolgčas, saj bodo vedno imeli družbo, zelo radi se udeležujejo tudi popoldanskih dogodkov," pravi programski koordinator MDC Blok Nejc Novak. Je edini zaposlen v centru, drugi namreč svoje delo opravljajo kot prostovoljci. Center deluje v okviru zasebnega nepridobitnega zavoda Familija, ustanoviteljica in sofinancerka programa pa je Občina Škofja Loka. Vse dejavnosti v centru so za mlade v celoti brezplačne, tako da so dostopne prav vsem.

Tudi Nejc Novak, po izobrazbi profesor športne vzgoje, je lani v MDC Blok najprej prišel kot prostovoljec in tako dobro spoznal način dela, še preden mu je direktorica centra Martina Guzelj ponudila redno službo. "Prej sem šest let delal v šoli kot spremljevalec osebe s posebnimi potrebami, a se je po končani srednji šoli najina pot razšla in sem začel iskati nove priložnosti na poklicnem področju," je pojasnil. Zanimal se je za delo pri PUM Škofja Loka, a ga je Martina Guzelj bolj videla v MDC Blok, je priznal. "Menila je, da bom zaradi svoje mladosti in tatujev mladim zanimiv in se mi bodo tako lažje približali in se mi zaupali, saj je namen tega centra tudi to, da jih ubranimo pred slabostmi ulice," je pojasnil z nasmeškom. Veseli ga, da v center vsako leto prihaja več mladih. "Bolj ko je tu polno, manj jih je v parku, prepuščenih samih sebi," ugotavlja z zadovoljstvom. Od začetka septembra so jim starši vrnili že več kot petdeset izpolnjenih soglasij.

Center se odpre ob 13. uri, prvi dve uri sta namenjeni predvsem prostemu druženju, družabnim igram ali različnim delavnicam, potem pa sledi individualna ali skupinska učna pomoč in delo za šolo. Po 17. uri se jim mladi spet lahko pridružijo na organiziranih delavnicah. Pri tem se Nejcu Novaku zdi pomembno poudariti, da mladi sami pomagajo oblikovati program. MDC Blok so namreč zasnovali kot prostor, v katerem mladi lahko najdejo možnosti za lasten navdih in kreativnost, predvsem pa za razvoj in uresničitev samoiniciativnosti, ki je pogoj za zdravo samozavest ter graditev izobraževalne in posledično bolj perspektivne življenjske poti.

V MDC Blok, ki letos praznuje šestletnico delovanja, bodo 19. oktobra pripravili dan odprtih vrat. Popestrili ga bodo s fotografsko razstavo portretov, ki so nastali v okviru lanskega fotografskega tečaja pod mentorstvom Erazma Paravinje. Tako bi radi s svojim delom seznanili vse, ki jih to zanima. Obiskovalcem bodo na voljo tako prostovoljci kot udeleženci njihovih dejavnosti. Pridružiti se jim bo mogoče od 12. ure dalje.

V centru so letos uredili tudi poseben prostor, kjer otroci in mladostniki lahko v miru naredijo domačo nalogo. Obenem jim prostovoljci nudijo učno pomoč, srednješolcem pa so brezplačno na voljo celo inštruktorji za posamezne predmete. To pa še zdaleč ne pomeni, da se v centru zbirajo samo tisti s slabšim učnim uspehom. "K nam prihajajo tudi odličnjaki," poudari Novak in doda, da se njihovi prostori napolnijo že takoj po koncu pouka na bližnji OŠ Cvetka Golarja, veliko otrok pa starši pripeljejo tudi na popoldanske delavnice. Vsak dan skupaj z mladimi kaj skuhajo, obenem pa morajo za sabo potem tudi pospraviti. "Tu imam veliko svobode pri delu z mladimi, zato se trudim upoštevati njihove želje in jim ponuditi tudi vsebine, ki so v šoli zapostavljene. Tu se med drugim naučijo, da je treba za sabo pomiti kozarec ali hrano postaviti nazaj v hladilnik." Dokaz, da se v centru dobro počutijo, je najbrž tudi to, da se mnogi potem vračajo še kot srednješolci, in to ne samo kot prostovoljci. "Pridejo samo zato, da skupaj spijemo kavo, kartamo ali se družimo," je zadovoljen Novak.

Razstavljali mladi filatelisti

Filatelistično društvo Lovro Košir Škofja Loka je v sodelovanju z Osnovno šolo Škofja Loka - Mesto pripravilo meddruštveno filatelistično razstavo Mladinska Lokafila 2017.

MATEJA RANT

V Osnovni šoli Škofja Loka - Mesto so se od 18. do 25. septembra predstavili mladi razstavljavci iz petih osnovnih šol. Z največ zbirkami, kar dvanajstimi, so se predstavili filatelisti iz dveh škofjeloških osnovnih šol, to je Osnovne šole Škofja Loka - Mesto in Osnovne šole Cvetka Golarja, s svojimi zbirkami pa so sodelovali še mladi filatelisti iz Žalca, Prebolda in Celja.

Podelitev diplom mladim filatelistom / Foto: Milena Beričič

Filatelistična razstava v počastitev 150. obletnice rojstva slikarja Ivana Groharja / Foto: Srečko Beričič

"S pomočjo znamk in ostalega filatelističnega gradiva, to je priložnostnih žigov, ilustriranih dopisnic, pisemskih ovitkov prvega dne in podobno so v 38 razstavnih vitrinah predstavili tematske zbirke o živalih, rastlinah in športih ter kulturne in turistične znamenitosti svojega kraja in širše domovine," je pojasnil predsednik Filatelističnega društva (FD) Lovro Košir Škofja Loka Srečko Beričič in dodal, da so vsi mladi razstavljavci za svoje eksponate prejeli visoka odličja na domačih in mednarodnih filatelističnih razstavah. Ob odprtju razstave je njihovo ustvarjalnost pohvalil tudi župan Miha Ješe. Poudaril je, da s sodelovanjem na mednarodnih filatelističnih razstavah uspešno promovirajo domači kraj in Slovenijo tudi zunaj naših meja. Srečko Beričič je razstavljavcem podelil spominske diplome in priložnostne poštne dopisnice z dotiskom večkrat nagrajene zbirke Slovenija, dežela turizma.

V počastitev 150. obletnice rojstva slikarja Ivana Groharja so v FD Lovro Košir v sodelovanju s Pošto Slovenije pripravili še spominsko filatelistično razstavo Umetnost slikarstva in kiparstva v avli pošte v Frankovem naselju. Izdali so tudi priložnostno poštno dopisnico z dotiskom Groharjeve slike Sejalca in priložnostni poštni žig z njegovim portretom.

Risbe, polne domišljije

Mestno središče so konec septembra s svojo ustvarjalno energijo znova napolnili mladi likovniki, ki so v okviru Male Groharjeve kolonije v različnih tehnikah upodabljali motive starega mesta.

Loška umetnica Maja Šubic jim je predstavila delo ilustratorja.

MATEJA RANT, FOTO: **ANDREJ TARFILA**

Na Mali Groharjevi koloniji je letos ustvarjalo 157 otrok iz 42 gorenjskih šol in šole s Ptuja. Tudi tokrat so risbe nastajale v različnih tehnikah, od pastela, akvarela in tempere do kolaža in tuša, je pojasnila škofjeloška umetnica Agata Pavlovec. Vsak je dobil slikarsko podlago, opremljeno z žigom, pri iskanju motivov pa jih ne omejujejo, ampak jim prepustijo prosto izbiro. V okviru Male Groharjeve kolonije so letos drugič pripravili tudi predstavitev likovnega ustvarjalca iz lokalnega okolja. Letos so se otroci lahko pridružili Maji Šubic na delavnici risanja ilustracij.

Otroci so se v iskanju motivov razkropili po vsem mestu. Devetošolka Tinka Tonejc iz OŠ Toneta Čufarja Jesenice si je izbrala prostor nad reko, saj pravi, da jo reka pomirja in je zato okolje zelo sproščujoče. Njeno počutje se je odražalo tudi na njeni risbi, iz katere so odsevale živahne modre in zelene barve, čeprav je bilo zgodnjejesensko listje v naravi sicer precej bolj bledih barv. V njeni bližini je ustvarjala Lana Kavčič iz OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas, ki je pojasnila, da jo je pritegnil stari most, zato se je odločila, da ga bo upodobila na svoji sliki. Po besedah Agate Pavlovec se sicer največ otrok zbere na Mestnem trgu. "A čeprav slikajo hiše, pri tem uporabljajo veliko domišljije. Lani se je recimo nad eno takšnih hiš vzpenjal zmaj. Mesto je tako samo kulisa, v glavi in potem na papirju pa se jim dogaja vse mogoče," je nad ustvarjalnostjo otrok navdušena Agata Pavlovec. Vsa nastala dela so razstavili v vhodni dvorani Sokolskega doma, kjer si jih bo mogoče ogledati do 25. oktobra. Tako kot vsako leto so ob tej priložnosti nagradili tudi dela najboljših desetih mladih likovnih ustvarjalcev iz prejšnjega leta, je razložil vodja kolonije Janez Jocif iz škofjeloške izpostave Javnega sklada za kulturne dejavnosti. Omenjena dela je mogoče občudovati tudi na razglednicah Škofje Loke.

Na Mestnem trgu so otroci v sklopu Male Groharjeve kolonije obenem dobili priložnost za druženje z loško umetnico Majo Šubic. Predstavila jim je ilustracije iz svojega obširnega opusa, med katerimi so bili tudi originali. "Tu sem zato, da jim predstavim delo ilustratorja – spoznaš ga po podočnjakih," se je pošalila Maja Šubic in resneje dodala, da ljudje navadno to, da potrebujejo ilustracijo, spoznajo šele takrat, ko je ni. Vedno bolj se po njenih besedah uveljavlja tudi ilustracija za odrasle. "Dobra ilustracija odpre nova vprašanja o tekstu in ga podkrepi, ne da ga dobesedno prevaja," je še dodala Maja Šubic.

S posebno razstavo v Oknu Loške hiše pa so letos zaznamovali tudi 150-letnico rojstva slikarja Ivana Groharja in tridesetletnico Male Groharjeve kolonije, čeprav nihče točno ne ve, koliko let že poteka, je priznala Agata Pavlovec. Malo Groharjevo kolonijo so sicer osnovali leta 1968, v skoraj petdesetih letih pa je doživljala vzpone in padce, pa tudi prekinitve in obuditve. V zadnjih letih kolonijo organizira Javni sklad za kulturne dejavnosti Škofja Loka s podporo Občine Škofja Loka.

Male Groharjeve kolonije se je letos udeležilo 157 mladih likovnikov.

Spoznavali različne športne panoge

Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti je v začetku septembra v športnem parku za Osnovno šolo Ivana Groharja v Podlubniku šesto leto zapored pripravila prireditev Veter v laseh – s športom proti odvisnosti.

MATEJA RANT, FOTO: **ANDREJ TARFILA**

Športno-zabavna prireditev Veter v laseh poteka pod okriljem Športne unije Slovenije, oblikujejo pa jo škofjeloška športna društva in lokalne organizacije. Tako želijo otrokom predstaviti čim več športnih panog in jih navdušiti za aktivno in razgibano življenje s športom. Po besedah koordinatorke projekta Sabine Gabrijel se namreč zavedajo pomena športnih dejavnosti, ki mladim ponujajo priložnosti za aktivno preživljanje prostega časa ter zagotavljajo druženje, zdravo zabavo in sprostitev.

Tekom dneva se je dogodka udeležilo več kot tisoč otrok in njihovih staršev, ki so imeli tako v dopoldanskem kot popoldanskem dogajanju na enem mestu možnost spoznati številne športne panoge, od floorballa, plezanja, odbojke, pilatesa in prstometa do karateja, aikida, košarke, rokometa, družinske rekreacije in gimnastike. Svoje dejavnosti so predstavili tudi gasilci, skavti, taborniki in mladinski dnevni centri, pripravili so preventivne, terapevtske in ustvarjalne delavnice. Ob tem sta za zabavo poskrbeli maskoti dogodka Športko in Vihra. "Gibalne izkušnje, ki jih otrok pridobi v mladosti, so popotnica, ki oblikuje njegovo osebnost," je poudarila koordinatorka projekta Sabina Gabrijel in dodala, da to zagotovo prinese rezultate, ki se odražajo v zdravem vedenju, komunikaciji in druženju.

Letos so se prvič vključili tudi v program Evropskega tedna mobilnosti s stojnico Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Škofja Loka. Člani sveta so z ustvarjalnimi delavnicami in kolesarskim poligonom Vozim varno obiskovalce ozaveščali o varni udeležbi v prometu in racionalni mobilnosti. Vsi obiskovalci pa so se ta dan na prizorišče z mestnim avtobusom lahko pripeljali brezplačno.

Otroci so lahko spoznali različne športne panoge.

Posebna atrakcija je bil body zorbing – kotaljenje v orjaških napihljivih žogah.

Nagrajenci nagradne križanke, ki je bila objavljena v Loških novicah dne 12. septembra 2017 z geslom: RAZSTAVA SKRINJA, in prejmejo knjižne nagrade so: **Katarina Bertoncelj** iz Selc, **Franc Mohorič** iz Radovljice in **Stane Jarc** iz Škofje Loke. Nagrajencem čestitamo!

DREVESNICA PORENTA

Gorazd Porenta,
Sv. Duh 112, 4220 Škofja Loka
T: 04 51 32 045
GSM: 041 829 877
drevesnica.porenta@gmail.com
http://www.drevesnica-porenta.com/
odprto od 9. do. 17. ure

• **PRODAJA VSEH VRST SADNEGA DREVJA:**
jablane in hruške (tudi na sejancu),
slive, marelice, breskve, češnje, ribez, josta,
maline, ameriške borovnice ...
• **SADIKE V LONCIH**

Gorazd Porenta s.p.

Drugo leto bo še bolj bojevita

Mlada zdravnica Mojca Hafner je lani prvič nastopila na svetovnem prvenstvu v ironmanu na Havajih, pred kratkim pa si je na ironmanu Emilia Romagna v Italiji zagotovila nov nastop, tako da jo drugo leto spet čaka pot na najbolj jekleno preizkušnjo na svetu. Kot pravi, bo bolj izkušena lahko še bolj bojevita.

VILMA STANOVNIK

To soboto, 14. oktobra, bo v Kailua-Koni na Havajih start svetovnega prvenstva v najtežji triatlonski disciplini: ironmanu. Na njem je lani nastopila tudi 27 letna Škofjeločanka Mojca Hafner, ki proti Havajem letos ni odpotovala, si je pa pred kratkim v Italiji zagotovila vstopnico za nastop v letu 2018. Odločila se je namreč, da je bila lanska izkušnja, ko je na Havajih nastopila kot novinka, zanjo motivacija, da bo naslednje leto znova v družbi najboljših triatloncev sveta.

"Po vsakem ironmanu, ki pomeni najprej 3,8 kilometra plavanja, nato 180 kilometrov kolesarjenja in na koncu še 42 kilometrov teka, si navadno vsak reče: nikoli več! Tudi z menoj je bilo podobno, saj sem do sedaj opravila štiri ironmane. Lani, ko sem prišla v cilj na Havajih, pa sem vedela, da mi je po nastopu ostalo še toliko rezerve, da bom skušala nastopiti vsaj še enkrat. Po zgolj enem dnevu od tekme praktično nisem bila več utrujena in želela sem si, da bi naslednjič res tekmovala. Saj ne da lani na Havajih ne bi tekmovala, le da sem bila po tekmi v Frankfurtu, ko sem dosegla odličen rezultat in se uvrstila na svetovno prvenstvo, nekako zadovoljna z doseženim. Tako na startu nisem bila zadosti bojevita in sem med tekmo prihranila preveč moči," pravi Mojca Hafner, ki je letos končala pripravništvo v jeseniški bolnišnici ter naredila strokovni izpit, trenutno pa čaka razpis za specializacije. Najraje bi specializirala fiziatrijo in se nato zaposlila v Škofji Loki.

"Za vsak nastop na svetovnem prvenstvu se je treba kvalificirati, jaz pa sem lani jeseni in letos do poletja želela opraviti pripravništvo in strokovni izpit, prav tako pa sem ocenila, da telo potrebuje nekaj počitka in regeneracije. Tako so se resnejše priprave na letošnjo sezono začele šele konec maja. Ker je bilo časa manj, so bili treningi zato intenzivnejši kot lani. S trenerjem Rokom Bizjakom sva se odločila, da bom nastopila na ironmanu Emilia Romagna v Italiji konec septembra in tam skušala dobiti novo vstopnico za nastop na Havajih oktobra 2018. To pa je bilo mogoče le z zmago v svoji kategoriji od 25 do 29 let. Žal sem teden pred tekmo zbolela, se nekako pozdravila in nato dva dni pred tekmo spet zbolela. Vseeno sem se odločila nastopiti in odstopiti, če pač ne bi šlo," pravi Mojca, ki ji je nato uspelo osvojiti prvo mesto.

"Najbolje mi je šlo v plavanju, kjer sem postavila osebni rekord in plavala eno uro. Kolesarska trasa je potekala v dveh krogih. Z izjemo dveh vzponov je popolnoma ravna in hitra, kar mi ustreza. Je pa za skoraj 5 kilometrov daljša, saj je dolga 185 kilometrov. Prvi krog je potekal fantastično ter v okviru dogovorjenega, nato pa se je izkazalo, da je bolezen vseeno pustila nekaj posledic in sem začela nekoliko popuščati. Vseeno mi je uspelo pred tekmicami pridobiti dvajset minut prednosti, tako da sem se odločila, da na teku zgolj vzdržujem prednost," je povedala Mojca, ki je bila v cilju vesela tako zmage kot uvrstitve na Havaje pa tudi podpore svojih zvestih navijačev, zlasti družine.

»Res sem bila zmage zelo vesela, malce manj sem bila zadovoljna s časom 10;27. Prav tako sem bila vesela podpore družine, saj so bili z mano skoraj vsi. Rada bi se zahvalila sponzorjem, brez katerih si svojega športa in tekmovanj nikakor ne bi mogla privoščiti," je še povedala Mojca, ki jo konec tedna čaka nastop na državnem prvenstvu v Poreču, kjer bo branila naslov državne prvakinje v dolgem triatlonu. Nato si bo vzela nekaj časa za oddih, sledile pa bodo priprave na naslednjo sezono z vrhuncem na svetovnem prvenstvu na Havajih.

Jekleno Mojco na vsaki preizkušnji podpirajo tudi navijači, zlasti vsi domači. Tako je bilo tudi prejšnji konec tedna v Italiji, ko si je z zmago priborila novo vstopnico za nastop na svetovnem prvenstvu v ironmanu na Havajih. / Foto: osebni arhiv Mojce Hafner

Rokometu bi se težko odpovedal

Kljub hudi poškodbi, ki jo je utrpel ob koncu minule sezone, bi se Škofjeločan Alen Šibanc težko poslovil od rokometa in športnih prijateljev, s katerimi je preživel več kot dvajset let, zato je vesel, da v novi sezoni spet trese mreže nasprotnikov.

VILMA STANOVNIK

Kar precej smole je imel 28-letni rokometaš ekipe Urbanscape Loka Alen Šibanc, ko je na predzadnji tekmi minule sezone v Ribnici padel in komajda preživel. Toda ker je po srcu pravi športnik in mu rokomet res veliko pomeni, se je kmalu opomogel in začel s pripravami na novo sezono. Po več kot dvajsetih letih igranja si življenja brez rokometa enostavno ne predstavlja.

Se še spomnite svojih športnih začetkov in navdušenja za rokomet?

"Obiskoval sem osnovno šolo Škofja Loka - mesto in ko smo v drugem razredu igrali igro med dvema ognjema, mi je učiteljica Doris Kužel rekla, da bi bil lahko dober rokometaš. Tako sem šel na prvi trening, kjer me je prevzel Jani Klemenčič. Že od mini rokometa naprej je bila naša ekipa vedno med najboljšimi v državi, saj smo se skoraj vsako leto uvrščali v finale državnega prvenstva. Bili smo res dobra generacija fantov, vsi smo radi igrali rokomet in tudi kot mladinci smo imeli lepe rezultate, saj smo dvakrat osvojili naslov državnih prvakov. Družilo nas je prijateljstvo pa tudi želja po dokazovanju. Tako smo bili uspešni v vseh selekcijah. Nekateri so odšli v druge klube in tudi tujino, nekateri so prenehali z igranjem, nekaj pa nas še vedno igra za člansko moštvo."

Ste kdaj igral v katerem od drugih klubov?

"Samo takrat, ko je prejšnji klub razpadel, smo nekateri po dogovoru šli za pol sezone igrat v Železnike. Jaz sem imel smolo, saj sem prav med igranjem za ekipo Železnikov staknil svojo prvo poškodbo, saj sem si na desnem kolenu strgal križne vezi. Rehabilitacija je trajala skoraj vso sezono. Na koncu smo se iz 2. lige uvrstili v 1. B ligo. Na pripravah za novo sezono smo šli na turnir v Lienz, kjer sem si strgal križne vezi še na levem kolenu. Ponovno je sledila rehabilitacija in v tem času smo se znova uvrstili v prvo ligo. Trenirali smo pod vodstvom domačega trenerja Robija Bradeška in šlo nam je kar dobro. Bradeška je nato zamenjal Bojan Čotar, ki je v ekipo prinesel novo znanje in izkušnje. Jaz pa sem imel smolo in sem se sredi sezone znova poškodoval. Raztrgal sem si meniskus in potrebna je bila operacija. Znova je bilo treba dobiti kondicijo in spet sem začel igrati."

Lani je bil vaš trener Siniša Markota, vi pa si boste sezono zapomnili tudi po grdem padcu in hudi poškodbi?

"Siniša Markota je dober trener in tudi od njega smo se naučili marsikaj novega. Igrali smo odlično, na predzadnji tekmi v Ribnici pa sem doživel novo poškodbo in vse je že kazalo, da bo treba končati igralsko kariero. Ob strelu na gol sem padel, bolečine pa so bile res neznosne. K sreči sta bila na tekmi tudi moja starša, ki sta me takoj po tekmi peljala na urgenco. Tam so me obravnavali podobno kot na tekmi, ko se ni nihče kaj prida zmenil za moje bolečine. Šele ko sem se onesvestil, so me peljali na reanimacijo in nato panično opravili vse preiskave. Ugotovili so notranje krvavitve, urgentno so mi operirali in odstranili vranico. Teden dni sem bil na intenzivni negi, prvo vprašanje, ki sem ga imel za zdravnico, pa je bilo, če bom še lahko igral rokomet. Ta mi je odgovorila, da bom po šestih do osmih tednih počitka počasi lahko začel s treningi. Seveda toliko časa nisem mogel biti pri miru in hitro sem začel delati vaje za moč in mišično maso. Začel sem kondicijsko trenirati, saj sem na avgustovske priprave, ko je ekipo prevzel novi trener Robert Beguš, želel priti vsaj malce pripravljen."

Alen Šibanc po hudi poškodbi v novi sezoni spet trese mreže nasprotnikov. / Foto: Igor Martinšek

Čeprav imate šele 28 let, ste med starejšimi igralci v klubu. Kaj to za vas pomeni?

"Res je od mene leto dni starejši le Anže Vrbinc, tako da sem drugi najstarejši v ekipi. Tako naj bi v klubu tudi pomagal mlajšim igralcem, da začnejo igrati čim bolj odgovorno. Kljub vsem izkušnjam s poškodbami še vedno rad igram, brez rokometa si življenja enostavno ne predstavljam. Res je bila letošnja poškodba slaba izkušnja, vseeno pa sem se tudi iz tega nekaj naučil."

Stanko Maček pretekel Špartatlon

Po prihodu domov so mu v Podlubniku pripravili prisrčen sprejem.

MAJA BERTONCELJ

Špartatlon je ekstremna vzdržljivostna preizkušnja, ki vsako leto konec septembra poteka v Grčiji. Tekači morajo premagati 246 kilometrov od Aten do Šparte. Na startu so bili letos trije Slovenci, med njimi tudi Stanko Maček, ki živi v Podlubniku v Škofji Loki.
Na Špartatlonu je tekel prvič in ga končal s časom 32 ur, 56 minut in 39 sekund. "Špartatlon je izziv za vsakega tekača, je enkratno doživetje. Res da so potrebne zelo dolge priprave, ki ti vzamejo veliko prostega časa, veliko je tudi odrekanja, a občutek, ko priteče pred kip kralja Leonidisa v Šparti, je enkraten. Tega se ne da primerjati z nobeno drugo tekaško preizkušnjo, ki sem jo že premagal. Trasa Špartatlona je sicer izredno težka, polna vzponov," je dejal Stanko Maček. Na Špartatlon se je po programu, ki ga mu je pisal Rajko Podgornik, pripravljal dve leti, športno pa je aktiven že vse življenje. Na Špartatlonu ga je spremljala petčlanska ekipa, v mislih pa so bili z njim tudi številni doma. Po prihodu iz Grčije je bil deležen prisrčnega sprejema. "Sosedje so se zelo lepo potrudili in me zelo presenetili. Vsi so prišli, zbrana je bila cela ulica. Tega sploh nisem pričakoval. Naredili so mi celo plakat s profilom proge in časom, manjkala nista niti torta in harmonika. Torto sem potem dobil še v službi, kar je bilo še dodatno presenečenje," je dejal.
Sedaj si bo vzel nekaj časa za regeneracijo, potem pa tekel novim ciljem naproti.

Stanko Maček doma pred plakatom, na katerem je tudi profil proge Špartatlona.

Kolokovci zaključili še eno uspešno sezono

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **HERMINA JELOVČAN**

"Za nami je super uspešna sezona, polna kolesarskih izletov in tekmovanj. Izpeljali smo vse "projekte", kar pomeni kolesarske priprave, Extreme tour, izlete v Dolomitih, udeležbe na vseh večjih dirkah pri nas ... Imeli smo se super in uživali, kar so potrdili tudi novi člani, ki jih je letos ponovno kar nekaj. Tega seveda ne bi bilo brez sponzorjev, ki se jim zahvaljujem, ker nam pomagajo, nekateri že od samega začetka društva," pravi Žiga Maretič, predsednik ŠD Koloka.
Konec septembra so uradno zaključili letošnjo sezono. Po zaključnem GP-ju do Naceta so v kavarni Na Štengah v Škofji Loki razglasili najboljše. V kolesarskem GP-ju so bili med moškimi prvi trije Andrej Draksler, Izidor Prevodnik in Žiga Maretič, med ženskami Valerija Mrak, Lara Maretič in Maja Cvirn Činku, v tekaškem GP-ju pa so med moškimi največ točk zbrali Jože Kordiš, Luka Frelih in Gregor Eržen, pri ženskah pa Valerija Mrak in Hermina Jelovčan. Nagrade so podelili tudi vsem članom, ki so uspešno nastopali v barvah Koloke tekom sezone: ženski štafeti, ki je osvojila 2. mesto na IronManu v Pulju (Valerija Mrak, Tatjana Luznar in Katja Seme), med posamezniki je tam nastopil Aleš Seme, na dirki See Alps pa se je izkazala dvojica Sandi Jugovic in Andrej Draksler. Slednji je letos postal tudi državni prvak v cestnem kolesarstvu med amaterji. Veliko dobrih rezultatov pa so Kolokovci dosegli tudi na ostalih odmevnih dirkah v Sloveniji.

Kolokovci na zaključnem GP-ju do Naceta

Kolesarji so startali v središču Škofje Loke.

Na Lubniku znova najhitrejši Tavčar

MAJA BERTONCELJ

Kolesarji so 10. septembra šestič tekmovali na dirki Vzpon na Lubnik. Start so imeli na Mestnem trgu v Škofji Loki, kjer se je kljub slabemu vremenu zbralo skoraj sedemdeset kolesark in kolesarjev, med katerimi je bil tudi škofjeloški župan Miha Ješe. Po desetih kilometrih je zmagovalca pri Nacetu v Breznici odločil ciljni sprint četverice. Največ moči je v nogah ostalo Žirovcu Luki Tavčarju (Calcit Bike Team), ki je za Vzpon na Lubnik (čas se meri od Podpulfrce do Breznice) potreboval 17 minut in 24 sekund. Drugi je bil Jani Prešeren (BVG Gulč BTS Company), tretji pa Primož Porenta (Pukli) kot najhitrejši iz škofjeloške občine. Med ženskami so bile najhitrejše tri Tamara Grm (21:28), Erika Jesenko (JB Team, 21:33) in Tina Perše (Calcit Bike Team, 21:45). Vzpon na Lubnik je štel tudi za Pokal Polanskih puklov.

Digitalizacija nesnovne kulturne dediščine

V okviru mednarodnega srečanja projekta CD-ETA (Interreg Europe) bo v Škofji Loki, zibelki Škofjeloškega pasijona, tematski seminar Digitalizacija nesnovne kulturne dediščine.

Osem let po tem, ko je bil kot prva enota vpisan v slovenski register nesnovne kulturne dediščine, je bil Škofjeloški pasijon konec leta 2016 kot prvi primer slovenske nesnovne dediščine vpisan tudi na Unescov reprezentativni seznam nesnovne kulturne dediščine človeštva. Škofja Loka, rojstno mesto te žive mojstrovine nacionalnega pomena, predstavlja pravo mesto za gostitev seminarja na temo nesnovne kulturne dediščine, s svojo zasnovo interaktivne Romualdove (Pasijonske) poti pa tudi sama prispeva eno od možnih rešitev in praks digitalizacije nesnovne kulturne dediščine, ki jih bodo tuji in domači gostje predstavili na seminarju. Ta bo potekal v sredo, 18. oktobra, v Sokolskem domu, sporoča organizator dogodka, Regionalna razvojna agencija BSC Kranj.

Glavni cilj projekta CD-ETA je izboljšati politiko digitalizacije naravne in kulturne dediščine. Projekt preko izmenjave izkušenj, znanj in dobrih praks med ključnimi deležniki v regiji ter med vključenimi projektnimi partnerji išče inovativne rešitve digitalizacije, ki po eni strani ohranjajo in varujejo našo dediščino, hkrati pa jo razvijajo in promovirajo ter uporabniku omogočajo prijazen dostop do nje.

Seminar se bo začel s pozdravnima nagovoroma župana Občine Škofja Loka Mihe Ješeta in direktorja BSC Kranj Roka Šimenca, nadaljeval pa s predstavitvijo politik in orodij za digitalizacijo nesnovne kulturne dediščine v partnerskih regijah (sodelujejo udeleženci iz Bolgarije, Romunije, Španije, Estonije, Italije, Grčije) ter dobrih praks s tega področja. Tako bo Slovenski etnografski muzej predstavil slovenski register nesnovne kulturne dediščine, NEXTO – pametni sopotnik skozi vaša kulturna doživetja Legende Pirana in Romuladovo pot, hrvaški predstavniki/kolegi pa Ekomuzej Batana iz Rovinja. Popoldne načrtujejo predstavitev Pasijonskega almanaha, ob 18. uri pa odprtje nove digitalizirane tematske poti. Po Romualdovi (pasijonski poti) se bo lahko posameznik podal s pametnim telefonom ali tablico in na trinajstih točkah spoznaval Škofjo Loko z njenimi znamenitostmi in njegovo najbolj prepoznavno dragocenost, Škofjeloški pasijon. Reševal bo določene naloge in si na koncu lahko prislužil tudi virtualni spominek, če bo uspešno opravil zadane naloge.

Napotki za ustrezno zaščito pred ogljikovim monoksidom

Ali imamo ustrezno nameščen javljalnik ogljikovega monoksida?

Za svojo popolno zaščito pred možnostjo zastrupitve s CO je treba v prvi vrsti poskrbeti, da so kurilne in dimovodne naprave vgrajene v skladu s tehnično smernico SZPV 407, da so naše kurilne naprave redno vzdrževane, da najmanj enkrat letno poskrbimo za pregled in čiščenje dimnika, če kurimo na trda goriva, obvezno tudi večkrat letno, ter da poskrbimo za dnevno večkratno zračenje bivalnih prostorov. Skrajni ukrep za zaščito pred zastrupitvijo s CO je namestitev javljalnika CO.

V skladu s pravilnikom o zahtevah za vgradnjo kurilnih naprav (UL RS, št. 100/2013) je bilo treba najkasneje do 1. 1. 2017 namestiti javljalnik ogljikovega monoksida v vseh tistih bivalnih prostorih, v katerih se nahaja kurilna naprava, ki je odvisna od zraka v prostoru (zajema zrak iz istega prostora). Pravilnik tudi določa, da mora javljalnik izpolnjevati zahteve standarda SIST EN 50291-1. Slovensko združenje za požarno varstvo (SZPV) dodatno še priporoča, da je javljalnik CO nameščen v skladu s standardom SIST EN 50292. Neustrezno nameščen javljalnik lahko v primeru uhajanja CO v naš bivalni prostor prepozno ali pa sploh ne zazna nevarno koncentracijo CO! Osnovno priporočilo standarda SIST EN 50292 je, da je javljalnik nameščen v prostoru s kurilno napravo na stropu, 1 do 3 metre oddaljen od kurilne naprave. Če namestitev na strop ni mogoča, se lahko namesti javljalnik na steno, najmanj 15 cm pod stropom in ne nižje, kot je višina oboka vrat ali oken. To pomeni, da namestitev javljalnika CO v prostoru s kurilno napravo v višini glave ali nižje ni ustrezna. Če nameščamo javljalnik v prostoru brez kurilne naprave, se namesti javljalnik CO v višino glave (če ga nameščamo v spalnico, je to v višini glave v položaju spanja, če nameščamo javljalnik v dnevno sobo, pa v višini glave, ko sedimo).

Več informacij o ustrezni zaščiti pred CO si lahko ogledate na spletni strani www.pozor.co.

Gašper Golob, direktor
Detektor sistemi d.o.o.
Član SZPV

Dimnikarska služba skrbi za opravljanje dejavnosti z naslednjimi storitvami:

- redno čiščenje kurilnih, dimovodnih in prezračevalnih naprav,
- pregledovanje kurilnih, dimovodnih in prezračevalnih naprav,
- merjenje izpusta emisij snovi v zrak iz malih kurilnih naprav.,
- opozarjanje uporabnika na nepravilnosti pri uporabi kurilne, dimovodne in prezračevalne naprave in ustrezno ukrepanje, v kolikor se uporabnik ne odzove na opozorila in nepravilnosti ne sanira,
- svetovanje uporabniku pri pravilni izbiri in uporabi kurilne, dimovodne in prezračevalne naprave.

Podjetje za dimnikarske storitve

DIMKO d.o.o., *Fužinska ulica 8, 4220 Škofja Loka*
***Tel.**: 04 515 30 08 • **Fax**: 04 515 30 09*
***GSM**: 031 351 345*
E-mail naroč. storitev: Termin@dimko.si
E-mail razno: info@dimko.si

www.dimko.si

Elvis Bauman
direktor

GAS-KO

SERVIS IN PRODAJA GASILSKE OPREME

- IZDELAVA UNIKATNIH GASILSKIH DARIL
- SERVIS GASILSKE OPREME IN GASILNIKOV
- MERITVE IN SERVIS HIDRANTNIH OMARIC
- PRODAJA GASILNIKOV

GAS-KO s.p., Velesovo 53, 4207 CERKLJE NA GORENJSKEM
Tel: 05 9983380, E-pošta: info@gas-ko.si, GSM: 041 722 618, www.gas-ko.si

KRANJ

10 let Vinska pot
ROVI POD STARIM KRANJEM

NOVEMBER

10. PETEK in **11.** SOBOTA
17. PETEK in **18.** SOBOTA

Okusite vinorodno in kulinarično Slovenijo
Več kot 30 degustacijskih točk
www.visitkranj.si

Vstopnice so v prodaji
na Petrol servisih in v Kranjski hiši

ZTKK
PETROL
Energija za življenje

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ

Na krompirjeve počitnice

Konec meseca se začne teden jesenskih počitnic. Čas za počitek, druženje, sprehod v naravi, morda kopanje v termalni vodi pa za ustvarjalnost in ples čarovnic.

SUZANA P. KOVAČIČ

Ste vedeli, da smo jesenske počitnice v samostojni Sloveniji uvedli v šolskem letu 1993/94? In zakaj krompirjeve počitnice in ne morda kostanjeve, kar bi bilo za ta čas primernejše? Za poimenovanje smo si izraz "krompirjeve počitnice" izposodili kar iz nemščine, kjer se jesenske počitnice imenujejo Kartoffelferien (die Kartoffel – krompir, die Ferien – počitnice). Ta izraz se je preko zdomcev, ki živijo v Nemčiji, prenesel k nam. Razlog se sicer skriva v preteklosti, ko so šolske počitnice prilagajali potrebam kmečkega prebivalstva in opravil. Tako učenci niso bili deležni dejanskega počitka, kot so to danes, ampak so bili prosti zato, da

Počitnice! Svež zrak in "odklop" od vsakdanjih obveznosti in skrbi. / Foto: Tina Dokl

Prijeten in ugoden jesenski oddih

Bi radi preživeli prijeten jesenski oddih v termah, na Pokljuki ali ob morju?

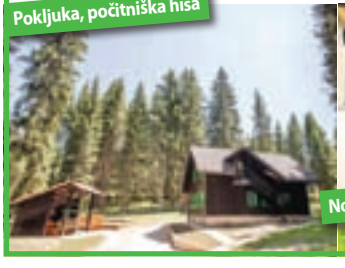
Odločite se za **terme Olimia**, kjer imamo udobne apartmaje različnih velikosti, ali za najem hišice v **termah Čatež**. Lahko pa se odločite za aktivno preživetje dopusta na **Pokljuki.** Prenovljeni apartmaji nudijo udobno in prijetno bivanje. Jesenski oddih na morju je prava izbira za ljubitelje dolgih sprehodov ob morski obali ali kolesarjenja v zaledju Istre. V ponudbi imamo lepo urejene apartmaje v **Maredi** pri Novigradu ali v **Barbarigi** pri Pulju.

Pohitite in si termin zagotovite čim prej. Več informacij o destinacijah in apartmajih ter o pogojih letovanja dobite na telefonski številki 04 206 53 19 ali 04 206 57 14 ali na spletni strani http://www.savatech.si/pocitniske-kapacitete.html in na facebook-ponudba počitniških apartmajev Savatech. Lahko pa nam pišete tudi na e-pošto: pocitniske-kapacitete@trelleborg.si.

Letujte z nami, podjetje Sava Medical in storitve.

Sava

Sava Medical in storitve, d. o. o.
Škofjeloška 6, Kranj
www.savatech.si/pocitniske-kapacitete


Pokljuka, počitniška hiša

Notranjost AP na Pokljuki

AP v Termah Čatež

Ap v Termah Olimia-Ap naselje Lipa

so lahko pomagali doma pobirati krompir ... Danes so počitnice bolj namenjene temu, da si otroci malce odpočijejo od šolskih obveznosti, zato se jih najbolj razveselijo prav oni. Kak prost dan pa si vzamejo tudi starši ...

RAZVAJANJE ZA STARŠE IN ZABAVA ZA OTROKE

Prve počitnice v tem šolskem letu bodo tudi v Termah Dobrna namenjene celotni družini. Otroci se bodo lahko zabavali v otroškem mini klubu ob vodnih igrah, izdelovanju živalic iz kostanja, izrezovanju buč za noč čarovnic, mini čarovniškem kinu in pravim plesom za noč čarovnic. Starši se bodo lahko zabavali z njimi, lahko pa si bodo kakšno uro vzeli zase in se naužili kopanja v bazenih s termalno vodo, savnanja, sprostitvenih masaž, posedanja ob kavici, zvečer pa zaplesali ob živi glasbi.
Dodatna popestritev so izleti v bližnjo okolico Dobrne. Med družinami je priljubljen obisk pri čebelarju, kjer je mogoče poskusiti odličen med in slišati marsikaj zanimivega o življenju čebel. Tja jo mahnete kar peš, spotoma pa občudujete lepe razglede nad dolino Dobrne. Malčki bodo navdušeni ob obisku farme jelenov na kmetiji Lamperček, kjer imajo okoli sto ljubkih jelenov, damjakov in muflonov. Nekateri so tako udomačeni, da se pustijo pobožati, hraniti in opazovati čisto od blizu.

SPREHOD NA POKLJUKI

Za zdravje in dobro počutje je pomembno, da se med počitnicami znamo tudi odpočiti. Da smo, če je vreme prijetno, na svežem zraku in se »odklopimo« od vsakdanjih skrbi. Kaj ko bi za en kratek čas na počitnice poslali tudi sodobne tehnološke pripomočke?
Obiskovalcu, ki zna ceniti ohranjeno naravo, mir, lepe razglede in tradicijo, bo prava izbira Pokljuka, ki nudi doživetja v vseh letnih časih. Pokljuko zaradi ugodne klime nekateri uvrščajo v seznam naravnih zdravilišč. Sprehodi po gozdnih poteh, opazovanje rastlinskega in živalskega sveta ali pa kolesarjenje po neskončnih gozdnih poteh ...

KAJ PA V LOKI IN OKOLICI

Tudi če boste počitnice preživeli v mestu in okolici, vam zagotovo ne bo dolgčas. Povabilo za vse generacije velja na ogled razstave Iz bombažne in volnene niti v Rokodelskem centru Duo, ki je odprta do 4. novembra. 31. oktobra pa bo potekal Pohod po Valentinovi poti, ki ga organizira Turistično društvo Stari vrh, so sporočili iz Turizma Škofja Loka.

Otroci se bodo v Termah Dobrna lahko zabavali v otroškem mini klubu ob vodnih igrah in mini tekmovanjih, izdelovanju živalic iz kostanja, izrezovanju buč za noč čarovnic, mini čarovniškem kinu in pravim plesom za noč čarovnic.

Kako dobro spijo šolarji

Šolarji potrebujejo od devet do deset ur spanca na dan. Za dober spanec pa potrebujejo tudi ustrezno ležišče in vzglavnik.

SUZANA P. KOVAČIČ

Človeško telo ima notranjo biološko uro, ki nas opozarja, kdaj je čas za počitek in spanje. Priporočen čas spanja za otroke od šestega do desetega leta starosti je okoli deset ur, za otroke od devetega do dvanajstega leta in prav tako mladostnike pa okoli devet ur spanja. Kot so poudarili pri Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ), spanje pomaga pri utrjevanju in ohranjanju spomina ter učenju, še posebej pri utrjevanju proceduralnega spomina, ki omogoča učenje različnih spretnosti in veščin. Zaradi njega lahko obvladamo tudi računalniške igrice, gimnastične vaje ali se naučimo igranja melodije na klavirju. Spanje možganom omogoča, da ponovno obdelajo že naučene informacije, tako da se utrdijo in ohranijo.

V zadnjem času strokovnjaki povezujejo pomanjkanje spanja tudi s pojavom debelosti. Manj spanca povzroča povečanje apetita in omogoča uživanje dodatnega obroka hrane. Oslabi metabolizem in zmoti raven hormonov. Po drugi strani pa imajo debeli ljudje več težav s spanjem.

Spanje vpliva tudi na imunski in živčni sistem ter telesni razvoj, ob pomanjkanju spanca imunski sistem oslabi, telo postane bolj občutljivo za infekcije in obolenja. Tudi hormoni, substance, ki regulirajo določene funkcije telesa, se izločajo v času spanja ali malo pred njim. Najbolj je znano izločanje hormona rasti med spanjem, ki je nujen za rast otrok, je pa tudi ključen pri obnavljanju mišic. V zadnjem času strokovnjaki povezujejo pomanjkanje spanja tudi s pojavom debelosti. Manj spanca pov-

zroča povečanje apetita in omogoča uživanje dodatnega obroka hrane. Oslabi metabolizem in zmoti raven hormonov. Po drugi strani pa imajo debeli ljudje več težav s spanjem. Pomanjkanje spanja pomembno vpliva na spoznavne funkcije, čustveno in telesno zdravje. Motnje spanja so povezane tudi z zmanjšano telesno odpornostjo.

Marsikomu se zdi, da je spanje potrata časa, ki pa ga v današnjem času primanjkuje. Pa vendar je spanje osnovna človekova potreba, ki omogoča počitek, obnavljanje ter prinaša veliko prednosti za telo in duha.

Foto: Simon Šubic

Še nasvet za najmlajše: do tretjega leta otrokove starosti se vzglavniki odsvetujejo.

SPANJE PRI MLADOSTNIKIH

Raziskave kažejo, da mladostniki spijo manj kot odrasli in otroci ter manj, kot je zanje priporočljivo. Spat hodijo pozno ponoči, zjutraj težko vstajajo, čez dan so zaspani. V najstniškem obdobju je namreč notranja biološka ura nastavljena nekoliko drugače, pojasnjujejo pri NIJZ. Hormon melantonin se takrat izloča kasneje kot pri odraslih ali otrocih, kar povzroča, da najstniki zaspijo kasneje. Melatonin je hormon epifize, katerega raven se čez dan spreminja in vpliva na nekatere biološke funkcije. Sprošča se samo ponoči. Razlogi za manj spanja ležijo tudi v potrebi mladostnikov, da delajo dobro (kar

Najbolj zdravo in varčno ogrevanje z infra paneli Vitalheizung

Oglasno sporočilo

Podjetje Nuvision, d. o. o., je generalni uvoznik IR-panelov Vitalheizung iz Avstrije z več kot 26-letno tradicijo. Ponujamo vrhunsko kakovost panelov s sedemletno garancijo in več kot 40-letno dobo uporabnosti brez vzdrževanja in servisiranja.

Vitalheizung paneli:

- do 65 odstotkov prihranka pri stroških ogrevanja
- nizka investicija
- brez vzdrževanja in servisiranja
- dolga doba uporabnosti
- pozitiven vpliv na zdravje in počutje
- občutek toplote v prostoru je naraven, zato je bivanje prijetno
- ni kroženja zraka, zato ni dvigovanja prahu
- ogrevanje, ki suši vaše zidove in tako prepreči nastanek vlage ali plesni
- stene, tla in predmeti v prostoru so vedno topli in prijetni
- akumulacija toplote je tako v vseh stenah, predmetih v prostoru
- enostavno upravljanje temperature za vsak prostor posebej
- hitra montaža brez večjih posegov
- primeren sistem ogrevanja ali dogrevanja za vse vrste bivalnih, počitniških, poslovnih in industrijskih objektov
- vsak IR-panel lahko pobarvamo ali nanj natisnemo sliko po vaši želji
- sedemletna garancija
- vsi potrebni EU-certifikati

IR-ogrevanje uporabljajo tudi v medicini, na primer v inkubatorjih. Grelni element oddaja IR- žarke v prostor in tako se segrevajo stene, tla in vsi predmeti. Ker so ogreti na enako temperaturo kot zrak ali celo stopinjo več, je toplota razdeljena po prostoru enakomerno, tako je med tlemi in stropom samo približno dve stopinji Celzija razlike. Poraba električne energije je tako lahko nizka, saj paneli delujejo v povprečju od štiri do šest ur na dan. Investicija je lahko postopna za vsak prostor posebej, zato je primeren sistem ogrevanja kot osnovni ali dopolnilni vir.

Panele lahko namestimo na strop ali zid, odvisno prostora, zato si ga ogleda naš strokovnjak, upoštevamo pa tudi druge dejavnike za pravilen izračun moči panelov za posamezen prostor. Neprimerna ali prenizka moč lahko privede do neogretih prostorov in velike porabe električne energije. Podjetje Nuvision, d. o. o, ponuja brezplačen ogled na domu ter strokovno mnenje o moči panelov in montaži.

Za več informacij nas pokličite na 041 886 484 ali obiščite spletno stran www.nuvision.si oziroma pišite na info@nuvision.si.

V prodajnem programu imamo IR-panele Vitalheizung, kot novost na trgu pa ponujamo edinstveni model EKO TERMODYNAMIC 7+, ki ima do 30 odstotkov nižjo porabo električne energije kot klasični IR-panel. Prav tako ponujamo klimatizacijo prostorov s klimatskimi napravami s kar petletno garancijo ter upravljanjem po telefonu ali tabličnem računalniku.

AKCIJA DO KONCA OKTOBRA AKCIJA DO KONCA OKTOBRA AKCIJA DO KONCA OKTOBRA

ENOSTAVNO, BREZ TVEGANJA, UGODNO
LESNI PELETI ENPLUS A1 v 15 kg vrečah.
Prevoz s kamionom s paletnim viličarjem.
Lasten prevzem v skladišču-Šenčur.
Peleti Ekspres
www.peleti.com
Peleti ekspres, d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 14,
4000 Kranj, T: 040 163 337, ekspres@peleti.com

Že 10 let izkušenj z dobavo pelet po Sloveniji!

Marsikomu se zdi, da je spanje potrata časa, ki pa ga v današnjem času primanjkuje. Pa vendar je spanje osnovna človekova potreba, ki omogoča počitek, obnavljanje ter prinaša veliko prednosti za telo in duha.

lahko pomeni, da se veliko učijo), imajo veliko zunajšolskih dejavnosti in preživljajo več časa z vrstniki. Tudi zgodnji začetek pouka lahko vpliva na pomanjkanje spanja pri najstnikih. Občasno pomanjkanje spanca ni problematično, poudarjajo pri NIJZ, težave pa nastopijo, če se pomanjkanje spanca kopiči.

NIJZ je pripravil tudi nekaj priporočil za boljše spanje mladostnikov. Vedno pojdite spat in se zbujajte ob isti uri (tudi konec tedna), na ta način se vzpostavi ustrezen spalni vzorec. Redna telesna dejavnost pomaga k boljšemu spanju, vendar pa ne smemo biti preveč telesno dejavni neposredno pred spanjem. Izogibajte se raznim stimulansom, kot so nikotin, pijače, ki vsebujejo kofein (kava, pravi čaji, nekatere gazirane pijače). Alkoholne pijače povzročajo, da posameznik postane nemiren in se ponoči večkrat zbuja. Pred spanjem ne uživajte težke hrane. Izogibajte se nasilnim, grozljivim ali

Kdaj so vgradne omare Alples najboljša rešitev?
✓ kadar imamo dovolj prostora za garderobno sobo
✓ kadar imamo premalo prostora in želimo 100% izkoristek
✓ kadar imamo prostor nepravilnih oblik in serijsko izdelano pohištvo ne pride v poštev
VGRADNE OMARE -50% samo do 15.oktobra

alples

Akcija velja za gotovino do 15. 10.
Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, Šmartinska 152, Hala 10
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si
www.prevc.si
PREVC
SALONI POHIŠTVA

akcijskim filmom pred spanjem oz. vsemu, kar bi vas lahko razburilo. Sprošča pa tiha, pomirjajoča glasba. Izogibajte se močni svetlobi (svetloba stimulira možgane), računalniškim in televizijskim ekranom. Izogibajte se poležavanju in dremežu čez dan. Izogibajte se nočnemu učenju, saj pomanjkanje spanja (predvsem zadnji dan pred testom) lahko poslabša učno učinkovitost. Primeren prostor za spanje je temen, zračen in tih.

SPANJE ŠOLARJA NA UDOBNI VZMETNICI IN VZGLAVNIKU

"Pri nakupu ležišča je treba paziti, da je ležišče zračno, zato se največkrat priporočajo žepkaste vzmeti. Če ni težav z vlago in potenjem, je lahko tudi latex ležišče ali penasto ležišče. Pomembno je, da ležišče nudi dobro podporo hrbtenici – točkovno prilagajanje mora biti ne glede na starost, težo in velikost otroka. Ležišče naj ima pralno prevleko vsaj na 40 Stopinj Celzija, v primeru težav z alergijami (prah, pršice) pa prevleko, ki je pralna na 60 stopinj Celzija.

Foto: Slovenska postelja

Pomembno je, da ležišče nudi dobro podporo hrbtenici – točkovno prilagajanje mora biti ne glede na starost, težo in velikost otroka.

Ležišče naj ima pralno prevleko vsaj na 40 stopinj Celzija, v primeru težav z alergijami (prah, pršice) pa prevleko, ki je pralna na 60 stopinj Celzija.

DOLNOV, D.O.O., ŠUCEVA ULICA 23, KRANJ

Foto: M.A.

Nacionalni inštitut za javno zdravje je pripravil tudi nekaj priporočil za boljše spanje mladostnikov.

Izogibajte se akcijskim filmom pred spanjem oz. vsemu, kar bi vas lahko razburilo: Pred spanjem sprošča pomirjajoča glasba.

Večinoma priporočamo srednje trdo ležišče (obstaja tudi trdo in mehko), saj ga kupujemo za daljše obdobje. Vrsta vzglavnika je odvisna največkrat od položaja ležanja – za spanje na boku in/ali hrbtu je lahko vzglavnik višji, da je vratni predel pravilno podprt. V primeru spanja na trebuhu se priporoča nižji vzglavnik. Otrokom nekje do tretjega leta starosti se vzglavniki odsvetujejo. Polnila pri vzglavnikih so lahko različna: latex, spominska pena, sintetično polnilo, ajda ... Nekaterim vzglavnikom se lahko regulira tudi višina in trdota s tem, ko dodamo ali odvzamemo polnilo," je nekaj nasvetov za kakovostno spanje šolarjev podelil Daniel Kostadinov, svetovalec pri Slovenski postelji.

K temu je še dodal, da se letveno dno šolarjem priporoča enako kot pri odraslih osebah, ker gre za dolgoročno uporabo, približno deset let, otroci pa so v fazi razvoja – pridobivanja teže ter višine. "V večini primerov se odločajo za fiksno letveno dno – brez dvigovanja, lahko pa izbirate tudi med dvižnim, kjer se prilagaja dvig glave in/ali nog," je še pojasnil.

Specialisti za vaš dom

Les 3 plus

LES 3 PLUS d.o.o.
Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER
Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14
les3plus@gmail.com
www.les3plus.si, www.masivni-podi.si, www.razrezipomeri.si
pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure

15% VINILI LAMINATI PARKETI

8% NOTRANJA VRATA LESNA

* Akcija velja samo za določene modele s strani proizvajalca Lesna.

BRIKETI
100% hrast

- brez veziv in dodatkov,
- kalorična vrednost 5,2 kW/kg,
- nizka količina pepela,
- dolgo izgorevanje in čista uporaba,
- 1 paket = 12 kosov

2,69 eur/pak

Ob nakupu 2 paketov = drugi paket -30%

Veljavnost od 5.10.2017 do 5.11.2017 oziroma do odprodaje zalog. Cene so z 22% ddv. Slike so simbolične. Popusti se ne seštevajo. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni.

Frizerko Danico Štajer iz Virmaš lahko ta čas spremljamo v novi frizerski resničnostni oddaji na TV3. Danica ima več kot trideset let frizerskih izkušenj, v šov pa se je prijavila, da dokaže, da so lahko tudi starejši frizerji tako spretni kot njihovi mlajši tekmeci. Za zdaj ji to dobro uspeva, saj je še vedno v igri za glavno nagrado, medtem ko so se štirje od dvanajstih tekmovalcev že morali posloviti od šova. A. Š.
/ Foto: arhiv TV3

Škofjeločan Tomaž Uršič je bil eden tistih, ki je v vlogi tehničnega direktorja še posebej stiskal pesti za naše košarkarje na Eurobasketu. Pot proti svojemu sanjskemu delovnemu mestu je začel prek akcije Navijač št. 1, ki jo je leta 2015 organiziral sponzor Košarkarske zveze Slovenije, kadrovska agencija Adecco Slovenija. Neprecenljivo doživetje in predvsem pomembne izkušnje, ki jih je pridobil v tej vlogi, so mu omogočile karierno napredovanje ter na letošnjem evropskem prvenstvu funkcijo tehničnega vodje slovenske ekipe. V. S.
/ Foto: osebni arhiv Tomaža Uršiča

Vrhunska glasbena umetnika, loška rojaka, oba tudi profesorja na akademiji za glasbo, organist Tone Potočnik (tokrat za klavirjem) in violončelist Miloš Mlejnik, sta nastopila na prireditvi ob 120-letnici loškega turizma. Občinstvo ju je nagradilo z bučnim aplavzom. D. Ž.
/ Foto: Andrej Tarfila

V Crngrobu se je pred kratkim srečalo 38 nekdanjih zaposlenih včasih uspešne loške tovarne LTH, ki so tam delali med leti 1957 in 1991. Srečanje sodelavcev je bilo zelo prijetno, je dejala organizatorka Julija Jenko, vsi so izrazili željo po ponovnem druženju. Julija je pripravila kratek referat, v katerem je predstavila vsakega od udeležencev, na kratko pa so o sebi spregovorili tudi sami, saj se je v desetletju, odkar so se zadnjič srečali, že marsikaj spremenilo. / Foto: Janez Podnar

Ta mesec je v Kranju potekala razglasitev letošnje gorenjske gazele, najboljšega hitro rastočega podjetja v regiji, ki jo tradicionalno pripravlja medijska hiša Dnevnik. Zmagala je kranjska računalniška družba 3fs, a med stotimi najhitreje rastočimi podjetji v regiji je tudi petnajst podjetij iz Škofje Loke. Med njimi sicer ni Optiweba, ki se ukvarja s spletnimi rešitvami, vseeno pa je njegov direktor in ustanovitelj Miha Lavtar v družbi svojega dekleta Tine Kuhar prišel pozdravit letošnje finaliste. Je pa bil Optiweb finalist lanskega izbora Zlata nit, s katero v Dnevniku nagrajujejo najboljše zaposlovalce v državi. S. Š. / Foto: Gorazd Kavčič

Sodelavci Radia Ognjišče so se letos že osmič pred malim šmarnom podali na kolesarsko romanje Od Marije k Mariji. Pedale so vrteli vse od Ljubljane do Idrije, kjer so prenočili, sledil je vzpon do Lajš, nato so se podali do Gorenje vasi in Škofje Loke. Prekolesarili so več kot dvesto kilometrov in se tridesetkrat oglasili v program. Prikolesarili so do Marijine cerkve v Crngrobu, kjer se je sv. maše udeležilo več kot tisoč prijateljev radijskega programa. Utrip kolesarjenja je odmeval tudi na radijski spletni strani in na Facebooku. S. L. / Foto: arhiv Radia Ognjišče

PESTRA KOLEKCIJA
KOREKCIJSKIH OKVIRJEV

OPTIKA KRMELJ

Optika Krmelj, Simon Krmelj, s. p.,
Šolska ulica 2, Škofja Loka
telefon: **04/512 67 51**
www.optika-krmelj.com

Okulistični pregledi vsak torek od 14. do 18. ure.
Naročilo na 04 512 67 51.
Delovni čas od 8. do 19. ure, ob sobotah od 9. do 12. ure.

Najbolj vroče ta hip: Toyota C-HR

Dinamičen, okreten, atraktiven in dostopen. Toyotin urbani atlet C-HR je že zapeljal na naše ulice. Mesto je njegov poligon.

MIROSLV BRACO CVJETIČANIN

Najnovejša Toyota se imenuje C-HR in je … in je res povsem drugačna od vsega, kar se trenutno vozi po evropskih cestah. Če dobro premislim, je bil zadnji avto, za katerim so se vsi obračali, Nissanov juke. Samo dve opciji sta. Ali ti je zelo všeč ali pa tudi slučajno ne. No, nisem še srečal sogovornika, ki bi izjavil to drugo. Zunanja podoba mlade spominja na t. i. transformerje, starejše pa na prihodnost. Eni in drugi imajo prav. Drzne poteze, drzno oblikovanje, sodobne barve. V Toyoti pravijo, da je ustvarjen za aktivni življenjski slog in je nerazdružljivo povezan z mestom. Urbano vozilo, torej. Zakaj pa ne? Naša mesta so sicer majhna, a vseeno, lepši je v spletišču ulic kot nekje na deželi. Vseeno sem ga zapeljal najprej proč od druge pločevine. Le toliko, da se ga privadim, da ga ne vrnem ranjenega. Sama pot iz mesta je lepila poglede mimovozečih in mimoidočih. Nihče ne more biti ravnodušen, ko se tak avto pripelje mimo. Vožnja v njem je podobna vožnja v video igrici, vse deluje tako, kot bi bil v prihodnosti. Pa nisem bil. Vseeno sem moral ročno menjati prestave, še vedno sem moral sam pritiskati na plin in paziti na vse, kar moraš, ko si za volanom. Vendar je bilo vse to skrajni užitek, in ko sem še naštudiral vso pametno tehniko, ki jo nudi, je bilo jasno, da je to vozilo, ki ima vse, kar sodobni avtomobili v tem razredu premorejo.

NA CESTI

Vožnja je navdihujoča in bo zagotovo navdušila tudi zahtevnejše voznike, ne samo tiste, ki dajo največ poudarka na tehnologijo in videz. Res je, da pod volanom ni prostora za dvometraše, a tega niti nisem pričakoval. Sedeži so udobni, čeprav tudi tega nisem pričakoval pri mestnem vozilu. Volan je »otroška igrica«, stopalke, menjalnik, vse je tako mehko in lahko vodljivo. Pogled naprej, v obe smeri in nazaj je pa tak kot pri skoraj vseh novih avtomobilih. Za pogled nazaj imaš kamere, zato se nimaš več kaj »zvirati« nazaj, temu primerna je tudi velikost zadnjega stekla. Bočna ogledala so velika in pregledna. Prvi stik s prvimi kilometri je tak. Če že dolgo niste zamenjali avtomobila, boste nad pogledom iz sodobne različice nadvse presenečeni. Najprej boste mislili, da je preglednost zelo omejena, potem pa boste kmalu ugotovili, da ima avto kar precej oči namesto vas. Da, sodobna tehnologija in oblikovanje sta šla v zadnjih nekaj letih pospešeno naprej. S svojo pojavo izziva emocije, stilsko samosvojost pa potiska v ospredje tudi pod pločevino.

oktober 2017

do 25. 10. Sokolski dom Škofja Loka, vhodna dvorana

RAZSTAVA LIKOVNIH IZDELKOV MALE GROHARJEVE KOLONIJE 2017 IN 2016

Informacije: Agata Pavlovec, 031 432 457, agata.pavlovec@sokolskidom.si; Janez Jocif, 041 802 424, janez.jocif@jskd.si

do 25. 10. Sokolski dom

120 LET LOŠKEGA TURIZMA: RAZSTAVA STARIH RAZGLEDNIC LOKA V ČASU SLAVKA FLISA 1897–1920

Informacije: Marko Pleško, 04 5120 268; Agata Pavlovec, 031 432 457, agata.pavlovec@sokolskidom.si

do 25. 10. Sokolski dom, vhodna dvorana

LESENE IGRAČE SKOZI ČAS, ZBIRKA MOHORJA DEMŠARJA, RAZSTAVA

Informacije: Agata Pavlovec, 031 432 457, agata.pavlovec@sokolskidom.si; Rokodelski center DUO Škofja Loka, rokodelskicenter@skofja-loka.com

do 25. 10. Sokolski dom Škofja Loka, mala dvorana

SKRIVNOSTNE PTICE NAŠIH VODA, RAZSTAVA FOTOGRAFIJ DIJAKINJE VANESE BEZLAJ

Informacije: Agata Pavlovec, 031 432 457, agata.pavlovec@sokolskidom.si, ana.megusar1@guest.arnes.si

do 25. 10. Sokolski dom Škofja Loka, preddverje

LES IN VODA, RAZSTAVA SREDNJE ŠOLA ZA LESARSTVO

Informacije: Agata Pavlovec, 031 432 457, agata.pavlovec@sokolskidom.si, ssl@scsl.si, www.scsl.si/srednja-sola-za-lesarstvo

do 31. 10. Sokolski dom Škofja Loka in Okno Loške hiše

POVODNI MOŽ V ZUPANČEVIH PRIPOVEDKAH, LIKOVNA RAZSTAVA VRTCA ŠKOFJA LOKA

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

do 31. 10. Mladinski oddelek Knjižnice Ivana Tavčarja Škofja Loka

ŽIVLJENJE MEŠČANOV OB REKI SORI, RAZSTAVA

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

do 31. 10. Galerija na hodniku Knjižnice Ivana Tavčarja

LUČ V VODO, RAZSTAVA FOTOGRAFIJ, POSNETIH NA PREDVEČER GREGORJEVEGA

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

11. 10. Mladinski oddelek Knjižnice Ivana Tavčarja Škofja Loka, 17.00

BEREMO Z NASMEHOM S KUŽKOM KNUTOM (OBVEZNE PREDHODNE PRIJAVE)

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

12. 10. park v nekdanji vojašnici poleg skladišča Rdečega križa, 16.00–19.00

IZMENJEVALNICA OBLAČIL

Informacije: apolonija@zavodo.org

12. 10. Mladinski oddelek Knjižnice Ivana Tavčarja Škofja Loka, 17.00

RAZGIBAJMO MOŽGANČKE

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

13. 10. Cerkev sv. Janeza v Retečah, 19.00

MARIJADA – BODI DAR

Informacije: 031 330 436, zupnija.retece@rkc.si

13. 10. Loški oder Škofja Loka, 19.30

MATJAŽ ZUPANČIČ: GOLI PIANIST ALI MALA NOČNA MUZIKA, ZA IZVEN

Informacije: Ana Babnik, gledalisce@kd-loskioder.si, 04 512 08 50, 041 730 982

14. 10. Cankarjev trg 6, Škofja Loka, 9.00

POLSTENA BLAZINA – AMUSE DELAVNICA MOKREGA POLSTENJA (FILCANJA)

Informacije: Anja Musek, 031 855 468, anja@musek.eu, www.amuse.si

14. 10. Loški oder Škofja Loka, 19.30

MATJAŽ ZUPANČIČ: GOLI PIANIST ALI MALA NOČNA MUZIKA, ZA IZVEN

Informacije: Ana Babnik, gledalisce@kd-loskioder.si, 04 512 08 50, 041 730 982

17. 10. Mladinski oddelek Knjižnice Ivana Tavčarja Škofja Loka, 17.30

PRAVLJICA IN SPOZNAVANJE GLASBENEGA INŠTRUMENTA

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

17. 10. Kašča na Spodnjem trgu, 19.00

GALAPAGOS – POTOPISNO PREDAVANJE Z MATIJO KRIŽNARJEM

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

17.–19. 10. Sokolski dom Škofja Loka

TEMATSKI SEMINAR DIGITALIZACIJA NESNOVNE KULTURNE DEDIŠČINE

Informacije: Katja Štucin, 04 511 23 12, katja.stucin@skofjaloka.si

17. 10. v prostorih RKS Škofja Loka, 15.30

PREDAVANJE Z DELAVNICO »POSTAVLJANJE IN SPOŠTOVANJE OSEBNIH MEJA PRI PROSTOVOLJSKEM DELU« IN DAN ODPRTIH VRAT PROGRAMA SKUPINE STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ V ŠKOFJI LOKI

Informacije: Tatjana Prašnikar, tatjana.prasnikar@skupine.si

18. 10. Mladinski oddelek Knjižnice Ivana Tavčarja Škofja Loka, 10.00–12.00

IGRARIJE S KNJIGO

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

18. 10. Sokolski dom Škofja Loka, 16.30–17.45

PREDSTAVITEV PASIJONSKEGA ALMANAHA/PASSIONIS ANNUARIUM/PASIJONSKI LJETOPIS

(v okviru tematskega seminarja Digitalizacija nesnovne kulturne dediščine)

Informacije: Katja Štucin, 04 511 23 12, katja.stucin@skofjaloka.si

oktober 2017

18. 10. Informacijska in interaktivna soba Škofjeloškega pasijona, Mestni trg 42, Škofja Loka (prva točka Romualdove poti), 18.00

ODPRTJE ROMUALDOVE POTI

Informacije: Katja Štucin, 04 511 23 12, katja.stucin@skofjaloka.si

18. 10. Galerija na Gradu, Loški muzej Škofja Loka, 19.00

ODPRTJE RAZSTAVE ČLOVEK : STROJ

Informacije: Marija Demšar, 04 517 04 01, marija.demsar@loski-muzej.si

19. 10. Informacijska in interaktivna soba Škofjeloškega pasijona, Mestni trg 42, Škofja Loka (prva točka Romualdove poti), 9.30–12.00

PRVO ROMANJE PO ROMUALDOVI POTI

Informacije: Katja Štucin, 04 511 23 12, katja.stucin@skofjaloka.si

19. 10. Krajevna knjižnica Trata, 10.00

DRUŽENJE S KNJIGO, ZA OTROKE OD 3. DO 6. LETA

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

19. 10. Mladinski oddelek Knjižnice Ivana Tavčarja Škofja Loka, 17.30

SOKRATOVE URICE

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

19. 10. Sokolski dom, Škofja Loka, 18.00

PODELITEV PRIZNANJ SKUPINE ZA LEPŠO LOKO

Informacije: Andreja Križnar, 04 517 06 02, andreja.kriznar@skofja-loka.com

19. 10. Kašča na Spodnjem trgu, 19.00

PREDSTAVITEV KNJIGE CVETJE V JESENI V POLJANSKEM NAREČJU

Informacije: Andrej Šubic, 041 767 398, andrejsubic@siol.net

20. 10. Loški oder Škofja Loka, 19.30

MATJAŽ ZUPANČIČ: GOLI PIANIST ALI MALA NOČNA MUZIKA, ZA IZVEN

Informacije: Ana Babnik, gledalisce@kd-loskioder.si, 04 512 08 50, 041 730 982

21. 10. Loški oder Škofja Loka, 19.30

MATJAŽ ZUPANČIČ: GOLI PIANIST ALI MALA NOČNA MUZIKA, ZA IZVEN

Informacije: Ana Babnik, gledalisce@kd-loskioder.si, 04 512 08 50, 041 730 982

24. 10. ŠENT, DNEVNI CENTER ŠKOFJA LOKA, Mestni trg 38, Škofja Loka (II. nadstropje), 10.00

POGOVORNA SKUPINA Z EDOM P. BELAKOM: AKTUALNOSTI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Informacije: Špela Podobnik, 04 518 37 30

24. 10. Sokolski dom Škofja Loka, 18.00

500. OBLETNICA ZAČETKA PROTESTANTIZMA (1517–2017) RAZSTAVI: PROTESTANTIZEM NA LOŠKEM IN OD STARE ZAVEZE DO PROTESTANTIZMA

Informacije: Srečko Beričič, srecko.bericic@yahoo.com, Judita Šega, judita.sega@guest.arnes.si

25. 10. Mladinski oddelek Knjižnice Ivana Tavčarja Škofja Loka, 17.00

BEREMO Z NASMEHOM S KUŽKOM KNUTOM (OBVEZNE PREDHODNE PRIJAVE)

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

25. 10. Galerija Franceta Miheliča, Kašča, Spodnji trg 1, 19.00

POGOVORI Z UMETNIKI: MATEJ PLESTENJAK

Informacije: Marija Demšar, 04 517 04 01, marija.demsar@loski-muzej.si

25. 10. Jurjeva dvorana, Stara Loka 64, 19.00

STAROLOŠKE KNJIŽNICE – (NE)ZNANI ZAKLADI; PREDAVA ANA FLORJANČIČ, SODELUJEJO UČENCI OSNOVNE ŠOLE IVANA GROHARJA

Informacije: Klemen Karlin, 031 360 369, lonka@staraloka.si, www.staraloka.si

26. 10. (do 27. 11.) Galerija na hodniku Knjižnice Ivana Tavčarja

ŠKOFJA LOKA V OBJEMU SORE, FOTOGRAFSKA RAZSTAVA AVGUSTA BABNIKA

Informacije: 04 511 25 00, info@knjiznica-skofjaloka.si

26. 10. (do 14. 11.) preddverje Sokolskega doma Škofja Loka, 18.00

PLAKAT MIRU, RAZSTAVA MEDNARODNEGA LIKOVNEGA NATEČAJA

Informacije: Silva Košnjek, kosnjek.silva@gmail.com

28. 10. Kulturni dom Sv. Duh, 19.30

MARC CAMOLETTI, MICHAEL NIAVARANI: (TOTALNO) KATASTROFALNA VEČERJA

Informacije: 041 915 955, www.sv-duh.si, abonma@sv-duh.si

30. 10. pred Domom ZB, Kidričeva 1, Škofja Loka, 16.00

SLOVESNOST V SPOMIN NA PADLE BORCE IN ŽRTVE FAŠISTIČNEGA NASILJA

Informacije: Štefan Kalamar, 04 512 00 06

31. 10. Loški muzej Škofja Loka, Grajska pot 13, 17.00

ŠTUDIJSKI KROŽEK LOČANKE

Informacije: Marija Demšar, 04 517 04 01, marija.demsar@loski-muzej.si

GG naročnine
E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjskiglas.si

OVEN
21. 3.–21. 4.

Po navadi je srednja pot najboljša, vi pa se je vedno izogibate. Prilagajanje situaciji je včasih najboljša rešitev. Vaše načelo je, da ne sprejemate raznih uslug, še manj pa, da jih vračate. A tokrat bo drugače. Za marsikaj v življenju ste lahko hvaležni, obenem pa ne pozabite, da nobena stvar ni samoumevna.

BIK
22. 4.–20. 5.

Ljubezenskega življenja ne boste niti za trenutek prepustili naključju. Za vas bo obstajal samo cilj, pa čeprav ne bo takoj dosegljiv. Ker se na delovnem mestu počutite zelo domače, boste ogroženi, da obtičite na istem mestu brez napredovanja. V ospredje večkrat postavite svoje želje, saj boste tako prej na cilju.

DVOJČKA
21. 5.–21. 6.

Sebe ne znate in nočete spremeniti. Našli boste moč in drugim dopustili, da vas spoznajo, kakršni v resnici ste. Ranljivi, čustveni in željni ljubezni. Ne skrivajte se v školjki samote. Marsikdo bi vas rad spoznal, če bi vi to le dovolili. Ker ste spretno ravnali z denarjem, se vam ne obeta nobena težava v zvezi s tem.

RAK
22. 6.–22. 7.

Želeli si boste pustolovščine, a ker si boste le želeli, naredili pa nič, ne morete pričakovati posebnih sprememb. Stari dolgovi in obveznosti, povezane z denarjem, boste končno poravnali. Bodite previdni v svetovanju. Ne nalagajte si nepotrebnih bremen. S tem, ko ste sklonjeni, ne vidite neba in stvari okoli sebe.

LEV
23. 7.–23. 8.

Večino prostega časa boste preživeli v družbi in zabavali se boste, kot že dolgo ne. Možnost se vam odpira v stari ljubezni. Če bo le želja. Včasih se preveč trudite z iskanjem izhoda, ki ga imate čisto pred nosom. Težko vam bo izbirati med množico različnih izzivov. Pa naj bo to za naložbe ali pa za zapravljanje.

DEVICA
24. 8.–23. 9.

Nehote se boste zapletli v spor, ki ga boste s primernimi besedami zgladili. A glejte, da se vam to ne ponovi večkrat. Za vsako ceno se izogibate skrajnostim. V tem mesecu tudi nimate varnosti v primeru, da bi koga kreditirali. Dovolite sami sebi doživeti kaj lepega, saj se vam s tem povrne energija in dobra volja.

TEHTNICA
24. 9.–23. 10.

Sebe poznate bolje kot kdorkoli drug, zato nikar ne bodite preveč odvisni od mnenja drugih. Imate čisto svoj pogled na svet, vendar vas to ovira pri delu z ljudmi. Sami pa ne moremo in ne smemo biti. Morda se vam finančno ne bo vse izteklo tako, kot ste pričakovali, a vseeno boste z izidom zelo zadovoljni.

ŠKORPIJON
24. 10.–22. 11.

Bolj boste morali vlagati v ljubezenski odnos, nasprotno pričakujte težave, ki jih boste težko uredili tako, da bo za vse prav. Vse težave, ki bodo nastale, so posledica vašega napačnega razmišljanja. Spremenite sebe, in ne drugih. Finančno ne bo najboljše, a še pravi čas se vse postavi na pravo mesto.

STRELEC
23. 11.–21. 12.

Čustveno boste preobremenjeni in bodite previdni, da se zaradi zmedenosti ne odločite napačno. Nobenih navodil ni, kako iti po poti življenja. Pot vodi sama. Vedno samo naprej. V poslu se bodo kresala mnenja. Dali boste vse od sebe, tako da se lahko veselite zmage. Energijo boste imeli še na zalogi.

KOZOROG
22. 12.–20. 1

Zaradi trme in vztrajanja ne boste opazili, da se je ljubljena oseba začela spreminjati. Spremembe so nujne! Za vsako ceno se ne smete z glavo zaletavati v zid, saj se vam s tem poruši cela zgradba. Izmikali se boste aktivnemu delu in ob vsaki taki priložnosti boste imeli pripravljen zelo dober izgovor.

VODNAR
21. 1.–19. 2.

Našli boste izvor svojih težav, ki se vedno znova ponavljajo. Rešitev vam prinaša veliko veselje. S tem, ko se ozavestite in soočite z resnico, odvržete mnogo starih bremen, ki se jih vedno ne zavedate. Imeli boste čudovito možnost za dodatni zaslužek. Odvisno pa bo samo od vas in od vašega trenutnega razpoloženja.

RIBI
20. 2.–20. 3.

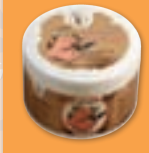
Brez pravega razloga boste cveteli in bili na splošno zelo dobre volje. No ja, razlog bo, a vi ga še ne boste razkrili. Če boste še naprej negovali odnos do ljudi in življenja nasploh, boste s seboj vedno zadovoljni. Prihajate v obdobje raznih obdarovanj, zato boste morali pri osebnih nakupih malo zategniti pas.

ZA NEGO KOŽE V PREDELU VEN IN PRI OTEKLIH NOGAH

Krema vinska trta in divji kostanj
deluje globinsko
300 ml e • 10,80 €

Gel divji kostanj in vinska trta
deluje površinsko
300 ml e • 8,70 €

Cena kompleta:
19,50 €



Ob nakupu kreme in gela **vam podarimo** Gel za utrujene noge (300 ml)!

DARILO v vrednosti 9,90 €!

OSVEŽI IN SPROŠČA UTRUJENE NOGE

Nagrade:
1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

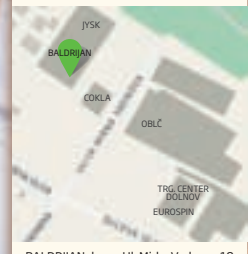
Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

poštnina 3,60 €

Z VAMI ŽE OD LETA 2007!

Baldrijan
Za boljši vsak dan

Zeliščne kreme in geli
Prehranska dopolnila
Magnetni nakit



BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:
pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:
www.baldrijan.si

SESTAVIL: F. KALAN	ZDRAVILNA RASTLINA, ZEL	UREJEVALEC IZLOŽB	RUSKA IGRA S KARTAMI	RIMSKI ZALOŽNIK	PLESALKA IN TV VODITELJICA (BARBRA)	PEVKA SIRK	ANGELINA JOLIE	DENARNA ENOTA	GORENJSKI GLAS	NAŠ BIVŠI PEVEC (JERNEJ)	DEL OBRAZA	BIVŠI BEATLE (RINGO)	KOMIK VODOPIVEC	NAJBOLJ POGOST VEZNIK	OTOK PRI PAPUI NOVI GVINEJI V OCEANIJI	MENJČNO JAMSTVO
NAŠA BIVŠA SMUČARKA (ANJA)	8								OBLIKA IMENA JUSTA			3				
DRŽAVA V AFRIKI							7		ANGLEŠKI IGRALEC (PETER) / POKR. V VIETNAMU							14
LANENI IZDELKI			16				KEM. ELEMENT (La)							VILI AMERŠEK / VRH NAD VELIKO PLANINO		
INDIGO					9	TEKOČA VODA V STRUGI	HRV. PEVEC (MIRO) / IT. SMUČAR (IVANO)			18			RALNA ZEMLJA / BODEČ PLEVEL			
ŠPELA ŽABKAR			NAŠ IGRALEC (JANEZ, RIFLE)	NIZEK MOČVIREN SVET / ITALIK				4		POMORSKA ALI LETALAK VOJAŠKA ENOTA	ROZALIJA (LJUBK.) / ATLET LEWIS			10		PRESTOLNICA BABILONIJE
SOSEDJE SLOVAKOV		19			VRSTA SIRA / MITOLOŠKI LETALEC							GODRNJAV ČLOVEK / MODEL VOZILA KIA				
LJUBEZENSKO PESNIŠTVO						1		NAŠ ELEKTROTEHNIK (MARIO)	MESTO V RUSIJI			12				
EDALINI SARANSKI VINT	NAŠ BIVŠI HOKEJIST (ŠTEFAN)	ČAKALIŠČE / BALETNIK MLAKAR						17	OCENA, PRESOJA / ŽITNO SOCVETJE							13
PEVKA GROŠELJ			15			DEL FOTOAPARATA / REKA V ROMUNIJI							BANJA			
PTIČJI GLAS				DRŽAVNIK REAGAN / PRITRDILNICA		2				11						
NAŠA IGRALKA (A. D.)		6														
NARAST							JUDOVSKI KRALJ	5								

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19		

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do torka, 24. oktobra 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04 / 25 19 170
BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01 / 54 11 815

uporabna poslovna darila

melamin posoda

nerjaveče jeklo

Slike so simbolne.

BONITETNA OCENA AA+

www.kamm.si

KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04 / 25 19 170
BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01 / 54 11 815

Vse naročene artikle vam v 24 urah dostavimo na vaš domači naslov, delavnico, skladišče ali gradbišče!

ČRNE NAVOJNE PALICE za varjenje 1 m
do dimenzije M48

NAVOJNE PALICE KV 4.8, 8.8, 10.9, 12.9
do dimenzije M56

1 m 2 m 3 m

SIDRNI VIJAKI ZN in INOX (A4)
od dimenzije M6 do M24
dobavljivo tudi M14

TRAPEZNE NAVOJNE PALICE - jeklo C15
+ MATICE, okrogle (bron, jeklo)
in šestrobe (jeklo)

1 m 2 m 3 m

ŠESTROBI VIJAKI v kvaliteti 10.9, črni
do dimenzije M48

INBUS VIJAKI v kvaliteti 10.9 in 12.9
do dimenzije M48

RF TERASNI VIJAKI
LESNI KONSTRUKCIJSKI VIJAKI

MAZALKE: MEDENINA, ZN, INOX
ravne, 75°, 90°

PLETENICE / ŽIČNE VRVI + PRIBOR
VERIGE ZN + VROČI ZN + INOX

NA ZALOGI

IZDELKE VAM POŠLJEMO TUDI PO POVZETJU

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

BONITETNA OCENA AA+ CompanyWall

www.kamm.si

Slike so simbolne.

Kdor prej pride, prej pomaga.

Hitra in učinkovita avtomobilska asistenca Zavarovalnice Triglav.

Varni na poti s storitvami **avtomobilske asistence**:

- **24-urna asistenca** v Sloveniji in Evropi,
- **prihod strokovnjaka** v približno 30 minutah na območju Slovenije,
- vedno na voljo na **080 2864** ali **+ 386 2222 2864** v **tujini** in prek **aplikacije Triglav Asistenca**.

Več na triglav.si.

Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si

tiskan_oglas_asistenca_avto_203x271_Loske_novice.indd 1 9/27/17 10:05 AM