SOTOČJE

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Lokalna novica je kraljica

XXI - ISSN 1580-0547
December 2020

Številka 11

Ob zaključku

tega najbolj ~~neverjetnega~~ čudnega

leta 2020,

vam z varne razdalje

želimo vse dobro

v prihajajočem letu 2021!

PRIMA FILTERTEHNIKA

...razen, če ste eden tistih, ki ne nosi zaščitne maske...

www.prima-filtertehnika.si

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.

DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM PE KRANJ IN DISKONT KRANJ
Savska loka 21c, 4000 Kranj
Tel. št.: 04/ 20 10 590
Odpiralni čas od ponedeljka do petka med 8. in 16. uro ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne in vključujejo DDV.
Minister za zdravje opozarja: Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

Na naslovnici: Miro Rismondo iz Valburge / Foto: Gorazd Kavčič

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547) je priloga Gorenjskega glasa za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertoncelj
(maja.bertoncelj@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksić, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Nonparel, d. o. o.

SOTOČJE številka 11 je priloga 97. številke Gorenjskega glasa, 4. decembra 2020. V nakladi 6100 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide v petek, 15. januarja 2021.

Občina Medvode, C. komandanta Staneta 12, Medvode

IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5
Odpovedali vse prireditve, bodo pa prižgali praznične luči

STRAN 8
Začeli gradnjo prizidka k šoli

STRAN 10
Učilnica na prostem ob mokrišču v Hrašah

STRANI 16 IN 17
Disleksija je lahko tudi prednost

STRANI 22 IN 23
Nagrajeno knjižnično Okno v svet

STRAN 27
Popotnik na glasbeni sceni

STRANI 28 IN 29
Osnova je bila vas, peči kruh za lokalno skupnost

STRAN 39
Topli obroki za učence, dijake in starostnike

STRAN 42
Vsako jutro sem se bala, da koga ne bo več

STRAN 43
Emilova starosta med vinskimi trtami

STRAN 44
Sezono začeli na severu

NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Odpovedali vse prireditve, bodo pa prižgali praznične luči

Iz pogovora z županom: Letošnji december bo drugačen – O proračunih za prihodnji dve leti po novem letu – Urejanje cest v Zbiljskem gaju – Prestavitev plinske postaje – Lekarniška dejavnost

MAJA BERTONCELJ
FOTO: PETER KOŠENINA

Župan Nejc Smole na torkovi koordinaciji Centra kriznega odziva Občine Medvode, ki poteka vsak teden z namenom preverbe trenutne situacije glede širjenja okužb v občini in potreb po morebitnih ukrepih, rešitvah

Začel se je december, ki mu običajno namenimo pridevnik veseli. Kakšen pa bo letošnji?

Predvsem bo bolj kot vesel drugačen. Odpovedane so vse tradicionalne decembrske prireditve, ne bo drsališča ... Ne glede na situacijo pa smo se odločili, da ostane novoletna okrasitev v centru Medvod, in sicer iz enostavnega razloga, da nekaj luči pa le mora biti v tej temi. Prižgali jih bomo tradicionalno 6. decembra, tokrat virtualno s posnetkom na TV Medvode in socialnih omrežjih.

Tradicionalna decembrska prireditev je tudi praznovanje ob dnevu samostojnosti na Sv. Jakobu. Lani se je organizaciji priključila tudi Občina Medvode. Letos praznuje trideset let. Bo prireditev na kakšen način vseeno izvedena?

Čeravno je do praznovanja dneva samostojnosti še dobre tri tedne, je že jasno, da situacija tudi konec meseca ne bo tako drugačna, da bi lahko pripravili prireditev, kot je bila običajno. A ker ne želimo, da čas epidemije odnese tudi priložnost za praznovanje, čeprav drugačno, pripravljamo skupaj s Televizijo Medvode virtualno prireditev v počastitev praznika in tridesete obletnice dogodka pri Sv. Jakobu, ki mu v času osamosvajanja ni primere.

Kako vesel pa bo december z vidika stanja v občinskem proračunu?

Bo meglen, ne bo pa temačen. Odhodke smo z izjemo investicij zelo omejili. O tem, da je investicij ogromno, pričajo tudi gradbišča, ki so bila čez leto odprta, nekatera so še vedno. Finančno bomo torej kljub rekordnim izdatkom za investicije uspešno zaključili, verjetno celo z nekaj sto tisoč evrov prenosa.

Kredita, ki ste ga najeli, potem niste črpali?

Ne, vse je bilo pripravljeno na možnost črpanja kredita, a nam je z dovolj zgodnjim odzivom na situacijo vse uspelo izvesti, ne da bi črpali en sam evro kredita. Občina ima tako vsega skupaj okrog štiri milijone evrov dolga, kar je precej pod slovenskim povprečjem. Ostaja nam še kar nekaj manevrskega prostora za morebitno kreditiranje pri zahtevnejših projektih.

Sta že pripravljena proračuna za leti 2021 in 2022?

Proračuna za prihodnji dve leti pripravljamo, ne bosta pa še na decembrski seji občinskega sveta. Dejstvo je, da v tej situaciji ni nobene potrebe po hitenju, bolj se nam zdi pomembno, da proračuna čim kvalitetneje pripravimo, in glede na to, da zaradi trenutne situacije glede covida-19 v januarju, februarju in verjetno tudi še v marcu ne bo nobenih izrednih dogodkov, bo financiranje po dvanajstinah popolnoma zadoščalo in nihče ne bo občutil, da je karkoli drugače. Računam, da bi bila proračuna lahko sprejeta do konca februarja. Do takrat bomo imeli čas opravili kvalitetno razpravo, predvsem vezano tudi na participativni proračun, ki ga želimo za leti 2021 in 2022 izvesti v nekoliko modificirani, medvoški verziji. Sredstva, ki bi bila vezana nanj, bi zapeljali prek krajevnih skupnosti. Radi bi, da bi poleg občanov večjo moč dali tudi krajevnim skupnostim. Težko pa trenutno še govorim, koliko denarja se bo na ta način razporedilo.

Novembra je bila seja občinskega sveta – prvič na spletu. Kako ste zadovoljni z izvedbo?

To je bila veliko boljša izkušnja, kot smo predvidevali. Moram reči, da se je tudi občinska uprava pripravljala nanjo, s svetniki smo imeli prej "suho vajo". Res je, da je glasovanje zelo zamudno, a ga želimo na ta način opravljati iz razloga, saj je iz njega razvidna jasna odločitev svetnikov. Razprava je bila zelo kvali-

tetna, kulturna in mislim, da je vsak lahko povedal tisto, kar je želel. Decembrska seja bo zaradi razmer zagotovo še potekala na ta način.

Obravnavana sta bila dva odloka, vezana na odpadke. Izraženi so bili tudi pomisleki, da ne bosta pomenila podražitev. Kako odgovarjate?

Normativne zadeve, ki jih urejamo, niso osnova za podražitev. Osnova je poslovanje podjetja, ki pa s temi odloki nima posebne povezave. Je pa res, da dodatne zahteve, ki se pojavljajo, na primer po večkratnem odvozu odpadkov, pa so izračunski elementi vsakega elaborata. Ne smemo se sprenevedati in po eni strani v izjavah zahtevati več, hkrati pa se čuditi, da bo to povzročilo podražitev. Bolj kot ta odlok se mi zdijo ključni projekti Javnega holdinga Ljubljana. V primeru, da bo uspela namera po izgradnji sežigalnice v Ljubljani, potem nas po mojem mnenju čakajo zelo svetli trenutki. To je ena najbolj vizionarskih, pogumnih odločitev, in če bo uspešna, bo za desetletja uredila področje odpadkov – ne le za nas in regijo, ampak za velik del države. To pa za Medvode pomeni še dodaten plus, saj smo solastniki tega javnega podjetja.

V fazi sprejema je nova kategorizacija cest, v katero so vključene tudi ceste znotraj naselja Zbiljski gaj.

Prvič v zgodovini kategoriziramo ceste v Zbiljskem gaju, in sicer na podlagi kupoprodajne pogodbe. Zdelo se nam je primerno, da to storimo sedaj, saj se odlok ne spreminja vsak dan. Po drugi strani čakamo na izbris vseh plomb, potem pa prihodnje leto sledi začetek asfaltiranja teh cest. Vse ceste znotraj Zbiljskega gaja bodo tako v lasti občine. Za tamkajšnje prebivalce to pomeni, da si bodo lahko, kar se tega tiče, po dvajsetih letih oddahnili, ne bodo imeli več težav s služnostmi, z zimsko službo, na kratki rok pa to pomeni asfaltiranje in komunalno ureditev tega dela. To za občino ne bo zastonj. Investicija je ocenjena na 150 tisoč evrov, je pa nujno potrebna. Del tega projekta je tudi ureditev vaškega središča. Urejamo torej tisti del, ki ga kot občina lahko.

Obeta se sprememba odloka o priznanjih, ki prinaša kar nekaj novosti.

Pohvala Komisiji za priznanja, da se je odločila pripraviti spremembo odloka, ki je šel v osnutku v njihovi verziji pred občinske svetnike. Redki so organi, telesa občinskega sveta, ki bi sami pripravili tako dodelan predlog. Posebej pozdravljam priznanje mladi up Medvod, ki bo namenjeno mladim, ki na kakšnem področju pokažejo dodatno mero samoiniciativnosti, se aktivirajo v lokalni skupnosti in s tem kažejo držo, ki bi si jo želeli pri čim večjem številu mladih. Nova je tudi velika plaketa Jakoba Aljaža. V priznanjih se v ospredje postavlja Jakob Aljaž, kar se mi zdi dobro, saj s tem našega, medvoškega "zavetnika" še nekoliko bolj izpostavimo. Pohvalno je tudi povečanje odgovornosti same komisije. Na splošno sem zelo vesel, da imamo v Medvodah ureditev, ki določa, da priznanja podeljuje Komisija za priznanja in politika na to nima vpliva. O prejemnikih priznanj ne odloča občinski svet, kot je to praksa v veliki večini občin. To je tudi zaupanje sedmim članom Komisije za priznanja, hkrati pa zanje to pomeni še večjo odgovornost.

Pri točki vprašanja svetnikom je bilo kar nekaj zanimivih vprašanj. Kako je z možnostjo podelitve koncesije za lekarniško dejavnost?

Točka na to temo bo na dnevnem redu decembrske seje občinskega sveta in videli bomo, kakšno je stališče svetnikov. Z vlogo za podelitev koncesije se je namreč na občino obrnila Petra Žagar. Do tega se bomo opredelili, a zgodba ni tako enostavna, kot se morda sliši. Sam menim, da je treba ob odločitvi o tem vprašanju sprejeti tudi vizijo razvoja zdravstvenega doma in prizidka.

Kako kaže prestavitvi plinske postaje na sotočju, o kateri se govori že dolgo, realizacije pa še ni?

Plinska postaja je na sotočju od sredine sedemdesetih let. Gre za razdelilno plinsko postajo, ki je namenjena zagotavljanju oskrbe s plinom samo za podjetje Donit. V zadnjem času, odkar smo naredili tržnico in delamo projekt kolesarske povezave, se zelo intenzivno pogovarjamo s podjetjem Plinovodi, ki je državni upravitelj plinovoda, da bi našli rešitev za prestavitev plinske postaje. Bili smo na sestanku z vodstvom podjetja Donit, kjer so izrazili strinjanje, da se postavi pri njih znotraj podjetja, kar je pohvalno. Projekt prestavitve je ocenjen na nekaj sto tisoč evrov, odprto pa je vprašanje financiranja. Intenzivno potekajo pogovori med občino, Donitom in Plinovodi. Upam, da bo do konca leta vsaj približno znan ključ delitve stroškov in da se bomo projekta lahko lotili prihodnje leto. Bo pa po prestavitvi to velika sprememba, sotočje bo zaživelo povsem drugače.

Svetnike ste seznanili, da Direkcija RS za ceste pripravlja gradnjo podhoda za žabe v Hrašah in da bi ob tem k projektu pristopila tudi občina.

Če bo šla Direkcija relativno hitro v realizacijo projekta, se bomo priključili z ureditvijo meteornih vod, ki zalivajo del Hraš.

Pripravljena je strategija za mlade. Kako jo ocenjujete?

V obravnavi bo na naslednji seji občinskega sveta. Na enem mestu so zbrana vsa pričakovanja, vezana na področje mladih, ki so jih skozi ankete, pogovore in fokusne skupine oblikovali mladi v Medvodah. Menim, da je kvalitetno pripravljena, dobra podlaga, da se lahko na njej tudi izvedbeno dela. Ves čas opozarjam, da si želim, da so v strategijah merljivi cilji, ki so tako finančno kot časovno ovrednoteni, ker ima samo to neki smisel, sicer je strategija le mrtva črka na papirju.

V prvem valu epidemije je občina oprostila plačila najemnine vse, ki imajo dejavnost v prostorih v lasti občine in krajevnih skupnosti in niso mogli poslovati. Kako je tokrat?

Tudi tokrat načrtujemo, da bo tako. Najverjetneje bo ta problematika na dnevnem redu na decembrski seji občinskega sveta, če bo to sploh potrebno, saj je državni zbor v zadnjem protikoronskem paketu zadeve že določil in jih bomo na lokalni ravni le aplicirali.

Naj končava z vašimi sklepnimi mislimi ob koncu leta ...

Te pa ne bodo kdo ve kako drugačne od pričakovanih. Prosim vse občane, da zmoremo v kar največji meri omejiti širjenje okužb v naši skupnosti. Ne ozirajmo se okrog, kaj počnejo in česa ne vsi drugi. Odgovornost se začne pri meni.

»December bo z vidika stanja v občinskem proračunu meglen, ne bo pa temačen. Odhodke smo z izjemo investicij zelo omejili. O tem, da je investicij ogromno, pričajo tudi gradbišča, ki so bila čez leto odprta, nekatera so še vedno. Finančno bomo torej kljub rekordnim izdatkom za investicije uspešno zaključili, verjetno celo z nekaj sto tisoč evri prenosa.«

"Kako je lepo, da nikomur ni treba čakati, da bi začel spreminjati svet na boljše." (Ana Frank)

Dragi občani,
kako se lotiti pisanja voščila ob koncu leta, kot je letošnje? Priznam, pokukal sem v voščilo izpred leta dni.
Bil sem presenečen. Zapisal sem misel o tem, da sedanje generacije ne znamo ceniti časa, v katerem živimo, saj ne poznamo občutka ogroženosti.
Kako hitro se nekatere misli postarajo. Kako nepredvidljivo je naše življenje.
Razmere globalne pandemije so – bolj kot bi si lahko kadarkoli predstavljali – poudarile vse dobro v naši skupnosti in hipno razgalile razraščenost samozaverovanosti.
Vseeno ste se mnogi odzvali z razumevanjem in vsak po svojih močeh prispevali, da – čeprav ločeni – skupaj prebrodimo te naporne čase. Hvala vam! Nadaljujmo tako in se brez velikih besed v teh trenutkih še bolj ozrimo k svojim bližnjim, sosedom. Z gesto ali drobnim dejanjem jim polepšajmo kratke, včasih tudi megleno turobne zimske dneve.
V letu, ki prihaja, želim vsem, da bi iz izkušnje, ki nas bo gotovo zaznamovala, izšli močnejši in bolj povezani.
Ne pozabimo na misel Ane Frank – vse se začne z nami, vse dobro in vse slabo. Na nas pa je, da se odločimo.

Zdravo, mirno, prijateljev in medsebojnega razumevanja polno leto 2021 vam želimo!

Župan Nejc Smole s sodelavci in Občinski svet Občine Medvode

www.medvode.si

Seja prvič na spletu

MAJA BERTONCELJ

Medvoški občinski svetniki so 18. novembra zasedali na dvanajsti seji v tem mandatu. Njena posebnost je bila, da je zaradi situacije potekala na daljavo s pomočjo informacijsko-komunikacijske tehnologije.
Na dnevnem redu sta bili dve kadrovski točki. Za predstavnika Občine Medvode v Svet Območne izpostave JSKD Ljubljana okolica so predlagali Gregorja Rozmana, za predstavnika Občine Medvode v Razvojni svet Ljubljanske urbane regije v obdobju 2021-2027 pa župana Nejca Smoleta. Po hitrem postopku so sprejeli Predlog Odloka o spremembah Odloka o obdelavi določenih vrst komunalnih odpadkov in odlaganju ostankov predelave ali odstranjevanja komunalnih odpadkov. Poglavitna rešitev je, da se cena storitev javne službe oblikuje skladno s predpisom, ki določa metodologijo za oblikovanje cen storitev obveznih občinskih gospodarskih javnih služb varstva okolja. Obstoječe obračunsko obdobje znaša tri leta. V osnutku so obravnavali in s pripombami sprejeli Odlok o zbiranju komunalnih odpadkov v Občini Medvode, Odlok o spremembah in dopolnitvah Odloka o kategorizaciji občinskih cest v Občini Medvode in Odlok o priznanjih Občine Medvode. Slednji določa vrste priznanj in pogoje za podelitev, postopek in način podeljevanja priznanj ter način vodenja evidence podeljenih priznanj. Po dokončnem sprejetju bo prinesel kar nekaj sprememb. Podrobneje ga je predstavil Roman Veras, predsednik Komisije za priznanja. Predlagana priznanja Občine Medvode so: naziv častni občan Občine Medvode, velika plaketa Jakoba Aljaža, plaketa Jakoba Aljaža, medalja Občine Medvode in priznanje "mladi up" Občine Medvode.
Naslednja, trinajsta seja občinskega sveta, bo predvidoma že sredi decembra.

Božiček za en dan

Vseslovenski akciji Božiček za en dan se je pridružila tudi Občina Medvode, zbirno mesto pa je v Športni dvorani Medvode. Kot je povedala Ines Iskra iz Javnega zavoda Sotočje, je cilj akcije obdariti tiste otroke in starostnike, na katere je dobri decembrski mož iz takih ali drugačnih razlogov "pozabil": "Akcijo, ki v Sloveniji poteka že osmo leto, so tudi naši občani lepo sprejeli, saj se je v dobrem tednu dni v začasni "Božičkovi" sobi v Športni dvorani Medvode nabralo že več kot petdeset daril. M. B.

Brezplačni prevozi dobro zaživeli

Starostniki, ki ne morete več uporabljati lastnega vozila in težko najdete pomoč sorodnikov ali znancev za nujne prevoze, se lahko odslej tudi v medvoški občini za pomoč obrnete na prostovoljce. Ti vam bodo omogočili brezplačni prevoz do trgovine, zdravstvenega doma, bolnišnice in drugih nujnih opravkov. Občani so novost dobro sprejeli, saj je brezplačni prevoz v novembru uporabilo 21 ljudi. Prevoze trenutno opravlja 13 prostovoljcev, veseli pa bodo tudi še novih. Prijavite se lahko na e-naslov: mladina@zavodsotocje.si. Starostniki pa za naročilo prevoza pokličite na brezplačno telefonsko številko 080 10 10 vsak delavnik med 8. in 16. uro. M. B.

Ukrep prekuhavanja vode, kako naprej

Na vaškem vodovodnem sistemu Golo Brdo – hrib, ki oskrbuje 132 objektov z okrog štiristo prebivalci, je prišlo do napake. V veljavi je začasen ukrep prekuhavanja vode.

MAJA BERTONCELJ

Prejeli smo klic krajana Golega Brda, ki je opozoril, da imajo zaradi napake na vodovodnem sistemu v veljavi začasni ukrep prekuhavanja vode, kar se mu ne zdi dopustno in pričakuje takojšnje ukrepanje odgovornih. "Pitna voda je z ustavo zagotovljena pravica, ki se krši po moji oceni zaradi malomarnosti. Pred vrati je zima. Takoj in konkretno je treba ukrepati," poudarja.

Za odgovore smo se obrnili na Občino Medvode. Franci Jeraj iz Režijskega obrata je pojasnil, da gre v tem primeru za napako na vaškem vodovodnem sistemu (VVS) Golo Brdo – hrib, ki oskrbuje 132 objektov z okrog štiristo prebivalci: "Kje točno je prišlo do napake, še ne moremo odgovoriti, ker skupina uporabnikov ob sodelovanju vodovodnega odbora še pregleduje vodovodni sistem; preverja se povezovalna cev med zajetjem in vodohranom ter delovanje zapornih loput na črpalki. Ko bo ugotovljen razlog slabših rezultatov vzorcev, bomo lahko bolj natančno odgovorili na vprašanje, kdaj bo trenutno stanje sanirano in kako, do takrat ostaja v veljavi ukrep prekuhavanja vode, ki je v tem primeru začasen, medtem ko je ta ukrep v nekaterih vaških vodovodnih sistemih v veljavi stalno."

Glede na to, da gre za vaški vodovod, nas je zanimalo, kakšne so pristojnosti in odgovornost občine. "Pristojnost Občine Medvode pri tem in tudi ostalih vodovodnih sistemih je zapisana v zakonodaji, kar pa je v primeru vaških vodovodnih sistemov precej nejasno, saj je občina po zakonodaji odgovorna za zagotavljanje oskrbe z vodo prebivalcev in za zdravstveno ustreznost pitne vode, tega pa ne more izvajati, ker si uporabniki vaških vodovodnih sistemov te običajno lastijo

»Ko bo ugotovljen razlog slabših rezultatov vzorcev, bomo lahko bolj natančno odgovorili na vprašanje, kdaj bo trenutno stanje sanirano in kako; do takrat ostaja v veljavi ukrep prekuhavanja vode, ki je v tem primeru začasen.«

v taki meri, da nam ne izročijo ključev vodovodnih objektov. Za izvedbo rednih vzdrževalnih del praviloma poskrbijo gospodarji z vaškimi vodovodnimi odbori. Eni so pri tem bolj prizadevni, drugi manj, občasno se zgodi, da pride tudi do 'kratkih stikov' med gospodarji, vodovodnimi odbori in uporabniki. Takrat običajno pride do problemov pri izvajanju rednih vzdrževalnih del, kar pa se običajno pokaže pri analizah vzorcev vode iz takega VVS. Taka situacija je trenutno na VVS Golo Brdo – hrib. Vaške ali krajevne skupnosti se običajno ne ukvarjajo z VVS. V nekaterih primerih se je pred leti dogajalo le, da so krajevne skupnosti zbirale sredstva krajanov za VVS (vodarina in prispevki za razširitve), problem pa je tudi v dejstvu, da občina ne sme vlagati v zasebno infrastrukturo, kar VVS-ji vsaj delno so. Pri večini VVS-jev je ob izgradnji občina tako ali drugače sodelovala z manjšim ali večjim deležem in je tako v teh primerih tudi delna solastnica posameznega VVS," je povedal Jeraj.

Občan je poudaril tudi slabo obveščanje v tokratnem primeru vzpostavitve ukrepa prekuhavanja vode. Jeraj Odgovarja: "Kar se tiče obveščanja, smo na Občini Medvode obvestilo objavili na spletni strani, Facebook profilu, objavljeno je bilo tudi na MojaObčina.si, Radiu Sora, videostraneh TV Medvode, objavljeno bo tudi v glasilu Sotočje, vsem uporabnikom bodo z naše strani posredovana tudi pisna navodila za prekuhavanje vode. Vse svoje uporabnike lahko prek svojih kanalov obveščajo tudi vaški vodovodni odbori. Občane ponovno vabimo, da se prijavijo na tedensko obveščanje sistema MojaObčina.si, ki omogoča, da novice Občine Medvode enkrat tedensko prejmejo po elektronski pošti."

Nadstrešek za telovadbo

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Zelo aktivna skupina Šole zdravja je v Preski, kjer bo telovadba po sprostitvi ukrepov lahko potekala pod novim nadstreškom. Projekt je zaključen, občina je zanj namenila dobrih 8200 evrov. Lesen nadstrešek je na novi lokaciji pri Kalanovi ulici 1. Omogoča izvajanje aktivnosti ob vsakem vremenu, uporabljali pa ga bodo lahko tudi otroci iz bližnjega vrtca.

Skupina Šole zdravja v Preski bo po sprostitvi ukrepov lahko vadila pod nadstreškom, kar bo še posebno dobrodošla novost ob slabem vremenu.

NA KRATKO

• Občina Medvode je objavila javni poziv za predlaganje kandidatov za imenovanje predstavnikov ustanovitelja v Svet zavoda Javnega zavoda Sotočje Medvode in javni poziv za predlaganje kandidatov za sodnike porotnike Okrožnega sodišča v Ljubljani. Odprta sta do vključno 4. decembra.

• Občina Medvode je dala v javno obravnavo osnutek dokumenta Strategija za mlade v občini Medvode za obdobje 2020–2024. V želji oblikovati strategijo, ki bi bila vodilo za vse, ki delajo z mladimi in oblikujejo dejavnosti in programe, ter odločevalci, ki krojijo razporejanje lokalnih finančnih sredstev, se je sestala strokovna skupina, pripravila in izpeljala anketo za mlade ter na podlagi strokovnih dokumentov in priporočil Inštituta za mladinsko politiko pripravila osnutek Strategije za mlade v občini Medvode za obdobje 2020–2024. Občane so pozvali, da do 3. decembra podajo pripombe in predvsem konkretne predloge.

• Na občinski spletni strani je objavljen sklep o izboru vlog na Javni razpis za dodelitev sredstev za spodbujanje razvoja malega gospodarstva v občini Medvode za leto 2020. M. B.

OBVESTILO

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS obveščamo, da je bil zaradi varovanja zdravja ljudi uveden začasen ukrep prekuhavanja pitne vode in je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrambne namene obvezno prekuhavati v VVS Golo Brdo – hrib. Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS in VS obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen ukrep prekuhavanja pitne vode in je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrambne namene obvezno prekuhavati: VVS Žlebe – Jeterbenk, VVS Žlebe – Seničica, VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VS Golo Brdo – Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletni strani Občine Medvode (www.medvode.si.) Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Občina Medvode

Začeli gradnjo prizidka k šoli

V modularnem prizidku pri Osnovni šoli Preska bodo dve učilnici in garderobe.

MAJA BERTONCELJ,
FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Začel se je projekt gradnje modularnega prizidka k Osnovni šoli Preska. Šola se spopada z veliko prostorsko stisko, v prvi vrsti je želja nova šola, za katero občina že ima novo lokacijo, problematiko pa začasno rešuje z modularnim prizidkom k obstoječi.

Prizidek bo na jugovzhodni strani kompleksa šole, v delu, kjer je dvorišče s travo in igrali, ki jih bodo prestavili.

"Gradnja je namenjena izboljšavi delovanja Osnovne šole Preska. Z dozidavo dveh matičnih učilnic ter prostorom pred učilnicami za garderobe se bodo izboljšali prostorski pogoji za izvajanje pouka tako v novih prostorih kakor tudi z manjšo zasedenostjo obstoječih prostorov. Neto tlorisna površina prizidka je 186,2 m^2," pojasnjujejo na Občini Medvode. Prizidek bo na jugovzhodni strani kompleksa šole, v delu, kjer je dvorišče s travo in igrali. "Z gradnjo se bo preuredil del dvorišča šole, prestavila se bodo tudi igrala. Vhod v dozidavo bo izveden iz avle šole, trije izhodi iz dozidave pa bodo omogočali neposreden izhod na dvorišče. Gradnja se konstrukcijsko ne bo naslanjala na obstoječi objekt, bo pa z njim funkcionalno povezana. Novi prizidek se bo k šoli priključil na mestu povezovalnega trakta, ki je bil zgrajen 2006. Stik novega prizidka z obstoječim objektom bo na mestu steklene fasade. Bistvena značilnost objekta je, da bo grajen iz modularnih enot, ki omogočajo prestavitev posameznih modulov na drugo lokacijo v občini Medvode po izgradnji nove šole na novi lokaciji," pravijo na občini.

Stik novega prizidka z obstoječim objektom bo na mestu steklene fasade. Bistvena značilnost objekta je, da bo grajen iz modularnih enot, ki omogočajo prestavitev posameznih modulov na drugo lokacijo v občini Medvode po izgradnji nove šole na novi lokaciji.

Gradbena in obrtniška dela v vrednosti 86.158 evrov bo izvedlo podjetje Razvojni zavod, modularni prizidek v vrednosti 310.053 evrov pa bo postavilo podjetje Trimo MSS. Dela bodo končana predvidoma do sredine marca, deloma je to odvisno tudi od vremenskih razmer čez zimo.

Na cestah se je začela zimska sezona

Zimsko službo bo tako kot lani na vseh kategoriziranih cestah in pločnikih opravljalo podjetje HNG v sodelovanju s podizvajalci.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **PETER KOŠENINA**

Izvajalec zimske službe je že poskrbel za označitev cest s koli. Postavil jih okrog štiri tisoč.

Zimska sezona traja od 15. novembra do 15. marca. V tem času bo na območju občine Medvode zimsko službo na vseh kategoriziranih cestah in pločnikih opravljalo podjetje HNG v sodelovanju s podizvajalci, na državnih cestah pa podjetje Gorenjska gradbena družba.

Izvajalec zimske službe je že poskrbel za označitev cest s koli. Postavil jih okrog štiri tisoč, in sicer z namenom, da se označi rob cestišča in pomembne komunalne infrastrukture, kot so jaški, odvodniki ... Občina Medvode zimsko službo izvaja skladno z veljavno kategorizacijo občinskih cest, ki je bila sprejeta leta 2016. V občini je kategoriziranih okrog 210 kilometrov cest, od tega približno 140 kilometrov asfaltnih in sedemdeset kilometrov makadamskih. Eno najpogostejših vprašanj je vezano na pogoje za začetek pluženja. "To je deset centimetrov snega na cestišču. Izjema so območja v naseljih Žlebe, Seničica, Golo Brdo, Studenčice, Tehovec, Brezovica pri Medvodah, Topol pri Medvodah, Belo, Trnovec, Setnica in Osolnik, kjer je ta pogoj sedem centimetrov. Ceste morajo biti po zakonu splužene v 24 urah od začetka sneženja, pločniki pa v 48 urah (razen kadar je treba sneg odvažati). Naša želja in želja izvajalca je, da so ceste splužene v čim krajšem času. Določen je prioritetni vrstni red pluženja, po katerem se zimska služba izvaja," pojasnjujejo na Občini Medvode in dodajajo, da v primeru vprašanj, reklamacij ali potrebe po informacijah o izvajanju zimske službe lahko kadarkoli pokličete na dežurno telefonsko številko 080 28 40.

Na občini opozarjajo, da je skladno z odlokom o občinskih cestah v Občini Medvode poleg drugega prepovedano metati na cesto sneg, v varovalnem pasu zasaditi živo mejo, nameščati na cesto kakršne koli predmete z namenom oviranja ali onemogočanja nemotenega in varnega odvijanja prometa, orati na razdalji manj kot štiri metre od ceste, vlačiti po cesti hlode, pluge, brane in drugo kmetijsko orodje. Prosijo, da v času zimskih razmer vozniki vozila opremite z zimsko opremo in prilagodite hitrost vožnje razmeram na cesti.

Za pomoč v primeru snežnih padavin občane prosijo tudi v podjetju Voka Snaga, in sicer da očistite sneg na zabojnikih in ob njih, omogočite dostop do zabojnikov in njihovo praznjenje.

KONTAKTNE ŠTEVILKE V ČASU EPIDEMIJE

INTERVENTNA OSKRBA OBČANOV	DRŽAVNI KLICNI CENTER	PSIHOLOŠKA PODPORA	ZDRAVSTVENI DOM MEDVODE
01 361 95 14 (8.00 – 14.00)	080 14 04 (8.00 – 18.00)	080 51 00 (24 ur na dan)	01 361 99 30 RECEPTI IN NAPOTNICE PON, TOR, PET: 7.00 – 12.00 SRE, ČET: 13.00 – 18.00

Učilnica na prostem ob mokrišču v Hrašah

Opazovalnica za ptice je del projekta Zgodbe naših mokrišč.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Zgodbe naših mokrišč je projekt LAS Za mesto in vas, del katerega je tudi opazovalnica za ptice ob mokrišču v Hrašah. Tam sta dve mlaki, ki predstavljata eno izmed redkih mokrišč v tem delu Slovenije. Naravovarstveno sta zelo pomembni, saj gre za edinstven biotop, ki nudi življenjski prostor in prezimovališče ali pa služi kot pomembna preletna postaja mnogih ptic.

Kot pojasnjujejo v LAS Za mesto in vas, je namen projekta obnovitev in ohranitev naravovarstveno pomembnih mokrišč v občinah Trzin, Medvode, Mengeš, Domžale in Vodice. "Mokrišča so ogrožena zaradi pritiskov urbanizacije, opuščanja ekstenzivnega kmetijstva in neprimernih praks gospodarjenja z gozdovi, zaradi česar so se ohranili le še njihovi ostanki. V sodobnem času jih zaradi preteklih človeških negativnih vplivov in podnebnih sprememb ogrožajo predvsem pospešeno sukcesivno zaraščanje, zaraščanje s tujerodnimi invazivnimi rastlinskimi vrstami in še vedno neposredno uničevanje s strani obiskovalcev/prebivalcev. S projektom želimo prispevati k izboljšanju stanja in dolgoročni ohranitvi omenjenih lokalnih mokrišč ter povečati ozaveščenost o biotski raznovrstnosti in ekosistemskih storitvah mokrišč med lokalnim prebivalstvom." Cilji je urediti štiri lokalna mokrišča z manjšo infrastrukturo za opazovanje in doživljanje narave ter z namenom usmerjanja obiskovalcev, hkrati pa povečati ozaveščenost o biotski raznovrstnosti in ekosistemskih storitvah mokrišč v širokem spektru starostnih in interesnih skupin lokalnega prebivalstva s posebnim poudarkom na izobraževanju ter krepitvi pozitivnega odnosa otrok in mladine do narave. Projekt vključuje tudi manjšo opazovalnico za ptice ob hraških mlakah. Narejena je iz sibirskega macesna. Osnovna ideja opazovalnice je ustvariti učilnico na prostem z zastrtimi pogledi na naravo, ki jo obdaja. Ob opazovalnici bodo namestili še interaktivne didaktične pripomočke, tudi slike ptic, ki jih lahko vidimo na območju mlak. Vrednost investicije je 24 tisoč evrov, od tega bodo tri četrtine sredstev pridobljene na razpisu LAS.

Osnovna ideja opazovalnice je ustvariti učilnico na prostem z zastrtimi pogledi na naravo, ki jo obdaja.

Stari vrtec bodo podrli

MAJA BERTONCELJ

Novi vrtec v Smledniku bo dobil prizidek, stal pa bo na mestu starega, ki ga je treba podreti, kar velevajo tudi inšpekcijske odločbe. Tako je bilo predvideno že od izgradnji novega. Ne bo pa širitve vrtca v Sori.

"Zaradi pomanjkanja mest v enotah Vrtcev Medvode se je Občina Medvode prvotno odločila, da pristopi k izdelavi projektne dokumentacije za prizidavo obstoječega objekta vrtca v Sori. Načrtovali smo nadgradnjo obstoječega objekta s prostori za dva dodatna oddelka drugega starostnega obdobja, vendar je bilo ugotovljeno, da zaradi zahtev iz Pravilnika o normativih in minimalnih tehničnih pogojih za prostor in opremo vrtca, z gradnjo ne glede na to, da smo predvideli širitev objekta zunaj obstoječih gabaritov, ne moremo zagotavljati vseh predpisanih površin in posledično nam ne bi uspelo pridobiti gradbenega dovoljenja za načrtovano gradnjo. Projekt prizidka Vrtca Sora je bil zato ustavljen. Po preučitvi situacije smo se skupaj z Vrtcem Medvode odločili, da pristopimo k izdelavi projektne dokumentacije za izgradnjo prizidka k obstoječemu vrtcu v Valburgi – Enota Smlednik," pojasnjujejo na Občini Medvode.

V rebalansu proračuna za leto 2020 je za postavko Vrtec Medvode – prizidek Smlednik namenjenih trideset tisoč evrov, preostanek do 345 tisoč evrov, kolikor je ocenjena vrednost investicije, naj bi zagotovili v proračunu za leto 2021.

Odpadki so velika skrb tudi občanov

Občani so ključni pri tem, da nastane manj odpadkov in da tiste, ki kljub vsemu nastanejo, pravilno ločujejo in odlagajo v ustrezne zabojnike. Kako kaže gradnji novega zbirnega centra na Jeprci?

Zbirni center je še vedno na začasni lokaciji v neposredni bližini centra Medvod.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **PETER KOŠENINA**

Na območju občine Medvode za zbiranje odpadkov in njihovo pot v predelavo skrbi Voka Snaga, kjer poudarjajo, da je to timsko delo podjetja in občanov. Slednji so namreč ključni pri tem, da nastane manj odpadkov in da za tiste, ki kljub vsemu nastanejo, ustrezno poskrbijo.

"Obveznost vseh občanov je, da svoje odpadke pravilno ločujete in jih odlagate v ustrezne zabojnike. Pri tem si lahko pomagate z e-abecednikom odpadkov, ki ga najdete na spletnem mestu www.mojiodpadki.si," pravijo v podjetju Voka Snaga. V primeru nepravilnega ravnanja z odpadki vas o tem najprej obvestijo z obvestilom na zabojniku, za ponavljajoče se nepravilno ravnanje pa lahko občinski inšpektorat, ki je pristojen za nadzor, izda tudi globo.

ZA NEKATERE ODPADKE VELJAJO KOLIČINSKE OMEJITVE

"Kadar imate bioloških in/ali mešanih komunalnih odpadkov več kot običajno, jih lahko pospravite v 50- ali 100-litrske tipizirane vreče podjetja Voka Snaga in jih na dan odvoza postavite zraven ustreznega zabojnika. Naenkrat lahko pripravite do pet vreč, pri čemer teža posamezne vreče ne sme presegati deset kilogramov. Vreče lahko kupite na spletu in v Centru ponovne uporabe na Povšetovi 4 v Ljubljani," še pravijo v Voki Snagi in ob tem dodajajo opažanja, da se zadnje čase poleg zabojnikov na številnih lokacijah nabirajo odpadki, ki spadajo v zbirni center oziroma je zanje treba naročiti kosovni odvoz, številni odpadki pa so namesto v zabojnike odloženi poleg njih. Odlaganje odpadkov poleg zabojnikov je prav tako prepovedano.

V zbirnih centrih odpadke sprejemajo brezplačno, za nekatere pa veljajo količinske omejitve, in sicer za gradbene odpadke in izolacijske gradbene materiale (0,5 m^3), pnevmatike (pet pnevmatik), kosovne odpadke (3 m^3), zeleni odrez (1,5 m^3), salonitne plošče (evropaleta do višine pol metra) in pohištveni les (2 m^3). Gradbene odpadke sprejemajo samo v Zbirnem centru Barje. Začasni zbirni center Medvode je odprt trikrat tedensko, in sicer ob ponedeljkih od 14. do 16.30, sredah od 14. do 17. ure in ob sobotah od 8. do 12. ure, Zbirni center Barje pa v tem zimskem času (od 1. novembra do 31. marca) od ponedeljka do sobote od 6. do 18. ure. Izjema so prazniki.

Enkrat letno lahko uporabniki uporabijo tudi brezplačen odvoz kosovnih odpadkov. Naročilo oddajo z e-naročilnico. Redno pa poteka praznjenje zabojnikov uporabnikov. Zabojniki morajo stati na zasebni površini, kar določa občinski odlok. Zabojnik na dan odvoza do 6. ure zjutraj postavite na prevzemno mesto, to je na rob javne površine. Na odvoz odpadkov vas lahko en dan prej opozori brezplačen SMS-opomnik. Nastavite si ga na spletni strani www.mojiodpadki.si prek aplikacije Moji odvozi.

Več informacij, ki se tičejo zbiranja in odvoza odpadkov, dobite na spletnih mestih www.vokasnaga.si in www.mojiodpadki.si. Lahko jim tudi pišete na vokasnaga@vokasnaga.si ali pokličete v Center za pomoč in podporo uporabnikom na telefonsko število 01 477 96 00.

NOV ZBIRNI CENTER BO NA JEPRCI

V Medvodah je še vedno le začasni zbirni center, gradnjo novega, stalnega občina načrtuje na območju gramozne jame na Jeprci. "Zbirni center na Jeprci je v fazi projektiranja. Pridobivajo mnenja za dokumentacijo za pridobitev gradbenega dovoljenja. Projekt je sestavljen iz dveh delov. Prva faza je gradnja zbirnega centra, druga pa gradnja režijskega obrata. Največja težava je trenutno v tem, da je država v enem izmed mnenj zavzela stališče, da je treba najprej zgraditi krožišča na državni cesti (pri Barletu), ki je v državnem prostorskem načrtu Jeprca–Stanežiče, potem pa lahko zgradimo zbirni center. Gradnja krožišča je investicija države. Če bi morali čakati na to, zbirnega centra še nekaj let ne bo. Upam, da nam bo uspelo državi pojasniti, da zadošča, da bo promet za zbirni center vezan na lokalno cesto in na krožišče na Senici. Projekt gradnje zbirnega centra je ocenjen na 650 tisoč evrov," je pojasnil župan Medvod Nejc Smole.

Asfaltirali še en odsek makadamske ceste

Zaključena je rekonstrukcija ceste v "Pojzd" na Topolu – od križišča do hišne številke Topol pri Medvodah 24. Na strmem odseku makadamske ceste, s katere je ob nalivih odnašalo pesek, kar je pomenilo visoke stroške vzdrževanja, je bil zamenjan neprimeren ustroj, urejeno odvodnjavanje, cesto so tudi asfaltirali. Vrednost investicije je dobrih štirideset tisoč evrov, dela pa je izvajalo podjetje Kreativ I, ki je bilo izbrano s postopkom javnega naročanja. M. B.

Prižig prazničnih luči v Medvodah

spletni dogodek - posebna praznična oddaja, posneta vnaprej

nedelja, 6. 12. ob 18. uri

Program: poezija s kulturne akcije STIK • Miklavžev nagovor
posnetki razstave • poslanica župana Nejca Smoleta

Oddaja bo na sporedu hkrati na:

- TV Medvode
- Facebook kanalu Občine Medvode
- Youtube kanalu Visit Medvode
- Facebook kanalu Visit Medvode
- Youtube kanalu TV Medvode
- Youtube kanalu Novice med vodami

OBČINA MEDVODE · sotočje JAVNI ZAVOD SOTOČJE MEDVODE · tv medvode

SV. MIKLAVŽ V SORI

tradicionalna prireditev tokrat v spletni obliki

sobota, 5. 12. ob 17.17

Hkrati bo predvajano na: Facebook in Instagram kanalu MIKLAVŽ SORA ter TV Medvode.

spletna različica jubilejnega

20. VEČERA ŠPORTA

sreda, 23. december ob 20.15

Hkrati bo predvajano na: TV Medvode, FB kanalih Visit Medvode in Festival Medvode v gibanju, Youtube kanalu Visit Medvode.

LIVESTREAM dogodki iz KLUBA JEDRO

Kmalu bomo začeli s prenašanjem on-line dogodkov v živo. Ko se sprostijo določeni ukrepi NIJZ o prepovedi zbiranja, bomo iz Kluba Jedro za vas prenašali nastope različnih izvajalcev. Prvi se bo predstavil medvoški **hip hop izvajalec ŽARE.** Za prenos dogodkov nas spremljajte na **facebook.com/klubjedro** in **www.zavodsotocje.si.**

080 10 10

LAS - ZAPELJEMO VAS!

BREZPLAČNI PREVOZI STAROSTNIKOV in RANLJIVIH SKUPIN V OBČINI MEDVODE

sotočje · OBČINA MEDVODE · DEOS CENTER STAREJŠIH MEDVODE

sotočje JAVNI ZAVOD SOTOČJE MEDVODE · ŠPORTNA DVORANA MEDVODE · KLUB JEDRO

Za aktualne informacije o dogodkih nas spremljajte na:

Visit Medvode · www.visitmedvode.si

Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, 1215 Medvode, T: 01 362 62 22,
E: info@zavodsotocje.si, W: www.zavodsotocje.si, www.visitmedvode.si

Novosti na policah Knjižnice Medvode

Pregled knjižnih novosti je pripravila **Mira Vidic**.

JOJO MOYES: PRODAJALNICA SANJ

Jojo Moyes smo slovenski bralci vzljubili s trilogijo o Louise Clark. V tokratnem lahkotnem romanu, ki bo kot nalašč za dolge decembrske večere, pa spremljamo Suzanno Peacock. Ta se zaradi finančne polomije vrne v domači kraj, kjer je oče njej in možu odstopil eno od hiš. A kljub velikodušnosti se v družini nikoli ni počutila enakovredno. Njena mama je bila namreč razvpita lepotica Athena, ki je zapustila Suzanninega očeta in mu kasneje v varstvo pustila še njo. Suzanna se odloči, da se bo postavila na svoje noge in odpre prodajalnico blaga iz druge roke. Kljub začetnemu navdušenju posel ne prinaša dobička, razpada ji zakon in v družini velja za vse večjo razvajenko. Ko zaposli pomočnico Jessie, prodajalna počasi postane zbirališče za posebne ljudi. Zatočišče tam najde tudi osamljeni argentinski porodničar, ki Suzanni pomaga prebolevati Jessiejino tragično smrt.

ANDREI MAKINE: OTOČJE DRUGAČNEGA ŽIVLJENJA

Makine, večkrat nagrajeni pisatelj, ki se ga zaradi obveznega branja Francoskega testamenta spominja nekaj generacij maturantov, se je rodil v Sibiriji in se po tridesetih letih preselil v Francijo. Prav zato ni presenetljivo, da je Otočje drugačnega življenja nekje v tajgi na ruskem daljnem vzhodu. Pripovedovalec se je kot geodetski vajenec odpravil na samoten pohod iz Tugurja. Tam spozna Pavla Garceva in ta mu razkrije svojo zgodbo vojaka iz petdesetih let. V tajgi se je takrat Pavel znašel po zaslugi ruskih priprav na tretjo svetovno vojno, kasneje pa se je kot možni grešni kozel pridružil zasledovanju pobeglega kaznjenca. Med zasledovanjem, ki postaja vedno bolj naporno in zapleteno, se pokažejo pravi obrazi vseh vpletenih in naloga počasi izgublja smisel. Vojaške in življenjske prigode, ki si jih moški zaupajo, pokažejo razčlovečenje tistega časa, a pripovedovanje je tako barvito, da nas neustavljivo posrka v oddaljeno tajgo, kjer norija tega sveta ne obstaja.

MARJOLIJN VAN HEEMSTRA: IN IME MU BO

"Človek mora zrasti v svoje ime. Ime je stopalo", pravi van Heemstra, ki se je pri osemnajstih odločila, da bo svojega prvorojenca poimenovala po družinski legendi, povojnem bombašu Fransu. Ta je pred smrtjo, že pred tridestimi leti, babici poslal prstan in ji naročil, naj ga zaupa tistemu, ki bo nosil njegovo ime. Ko pa Marjolijn res zanosi, njen partner nasprotuje izbiri imena in bodoča mama se odloči, da bo raziskala ozadje zgodbe, ki jo od mladih nog posluša ob družinskih srečanjih. Poda se na razburljivo raziskovanje, kjer ne manjka zapletov in presenetljivih razkritij. Je torej Frans vreden, da po njem poimenuje svojega sina?

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Bodi sprememba, ki jo želiš v svetu!

MOJCA FURLAN, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Koledarska zima je tu. Temperature so nizke, dan je zelo kratek, noči pa mrzle, mokre in vlažne. Bliža se nam dvanajst volčjih noči, po ljudskem izročilu najbolj temačno obdobje koledarskega leta. Pravijo, da so spremembe edina stalnica v življenju. Letošnje spremembe so zares ogromne. Pandemija je zaustavila mnogo aktivnosti in spremenila utečen tok dela in življenja prav vsakogar izmed nas.

V vsaki krizi je prostor in možnost tudi za nove priložnosti. Vsak od nas lahko s sočutnimi, empatičnimi, dobrimi in prijaznimi dejanji december spremeni v toplo in svetlo obdobje zase in za najbližje. Podarimo svoj čas sočloveku. Poiščimo osebno pot do najbolj ranljivih in osamljenih ljudi. Tudi živali so odvisne od nas. Pripravimo jim zavetja in zaradi mraza povečajmo obroke hrane in vode. Razmislimo, ali so naša dejanja, naše izbire tiste prave trajnostne, ali ohranjajo svet in naravne vire tudi za naše otroke, vnuke in zanamce.

V letošnjem decembru bo tudi potrošniška in nakupovalna mrzlica dobila nov obraz. Kar je verjetno dobra stran v tej situaciji. Ali res potrebujemo vedno in vsakič še več? Cel svet se utaplja v smeteh, plastika polni naše oceane. Spremenimo tok in se odločimo za življenje vseh živih bitij – homo sapiensa in drugih sopotnikov naše civilizacije. Verjeti je, da smo družba kot celota tudi globalno na zadnjem razpotju, ki vodi v preporod družbe ali pa žal še globlje naprej v propad narave, takšne, ki je obstajala do sedaj.

Uporaba pirotehničnih sredstev onesnažuje zrak. Pri eksplozijah se v ozračje sproščajo tudi ultra fini delci PM10, ki lahko predstavljajo tveganje za zdravje. V Nacionalnem inštitutu za javno zdravje so opravili meritve, ki so pokazale, da je v času trajanja ognjemeta izpostavljenost PM-delcem tudi do desetkrat večja kot običajno. Izjemno majhni delci predstavljajo tveganje predvsem za otroke in mladostnike, nosečnice, starejše ljudi, bolnike z boleznimi dihal, srca in ožilja ter za sladkorne bolnike. Prodrejo lahko globoko v pljuča in z različnimi nevarnimi elementi (stroncij, vanadij, barij, svinec, aluminij, antimon, žveplo, molibden, fosfor, cink ...) zastrupljajo človekovo telo. Kako pokanje vpliva na otroke, starejše in na živali, vsi vemo. Odrecimo se tem tako imenovanim užitkom, ki nekaterim izmed nas povzročajo velik stres, živalim pa grozo, strah in bolečino.

Mojca Furlan: "Pravijo, da je nasmeh zastonj, prijazen pozdrav pa tudi ne stane veliko energije. Tu lahko vsak začne in s tem tudi sam veliko pridobi. Pa srečno v 2021!"

Virtualni seminar o dr. Branislavi Sušnik

Dogodek je sodil v sklop uvodnih aktivnosti v okviru mednarodne konference Dnevi Latinske Amerike in Karibov.

Dogodka se je udeležilo okrog sto poslušalcev iz znanstveno-raziskovalnih institucij Slovenije in Paragvaja, ministrstev in diplomatskega zbora. /Foto: zajem zaslona

MAJA BERTONCELJ

Nadaljujejo se dogodki, vezani na stoto obletnico rojstva dr. Branislave Sušnik, slovenske znanstvenice, antropologinje, ki je svoje življenje posvetila raziskovanju staroselcev v Paragvaju. Rodila se je v Medvodah.

Ministrstvo za zunanje zadeve in Veleposlaništvo Paragvaja sta 23. novembra v sodelovanju s Slovenskim etnografskim muzejem pripravila virtualni seminar z naslovom Paragvaj, kot ga je spoznala in živela Branislava Sušnik.

Dr. Branislava Sušnik je s svojim dolgoletnim raziskovalnim delom med staroselskimi ljudstvi v Paragvaju pustila močno sled v etnologiji in raziskovanju staroselskih kultur in jezikov. Prispevala je k razvoju znanosti v Paragvaju in tudi k razvoju odnosov med državama. Dogodek je sodil v sklop uvodnih aktivnosti v okviru mednarodne konference Dnevi Latinske Amerike in Karibov, katere osrednji del bo potekal spomladi 2021.

Udeležilo se ga je okrog sto poslušalcev iz znanstveno-raziskovalnih institucij obeh držav, ministrstev in diplomatskega zbora. Ob obletnici rojstva dr. Sušnikove je 26. novembra potekal še kolokvij Slovenskega etnografskega muzeja, 10. decembra pa bo dogodek v organizaciji slovenskega veleposlaništva v Buenos Airesu v Argentini.

FRANC JARC S.P., VAŠE 10 A, MEDVODE

Odprte štiri enote Vrtca Medvode

Ne poteka le nujno varstvo, nadaljujejo izvajanje kurikula za vrtce.

MAJA BERTONCELJ

Po odločitvi Vlade Republike Slovenije so vrtci od 26. oktobra zaprti. Omogočeno je le nujno varstvo.

Kako to poteka v Vrtcu Medvode in koliko staršev ga potrebuje, je pojasnila Romana Epih, ravnateljica Vrtca Medvode: "V Vrtcu Medvode omogočamo varstvo otrok vsem staršem, ki hodijo vsak dan na delo in za to prinesejo potrebna dokazila. Odprte imamo štiri enote, in sicer v Pirničah, Smledniku, kjer so iz obeh hiš otroci v novem vrtcu, v Preski in Ostržku, kjer so tudi otroci iz enot Senica, Sora in Medvoška. Tako smo se odločili zaradi manjšega števila otrok v skupinah. Poleg tega je to prednost tudi v primeru, če bi prišlo do okužbe z novim koronavirusom pri zaposlenih ali otrocih. Otroci so ves dan v isti igralnici, skupine se ne združujejo, vsaka skupina pa ima glede na prijave staršev svoj čas odprtja. Za zdaj ga nismo skrajšali, če bo treba, pa bomo naredili tudi to. V skupinah je od šest do osem otrok. Upoštevamo priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje. V prvem tednu je bilo v vrtcu 66 otrok, v naslednjem 120, sedaj pa jih je od 120 do 130, kar pomeni do 18 odstotkov."

V Vrtcu Medvode so zadovoljni, da imajo dobro epidemiološko sliko. "Okuženih smo imeli zelo malo. Prva okužena zaposlena je bila šele v času jesenskih počitnic," pravi Epihova in dodaja, da delo poteka brez večjih težav. "Ob tem bi poudarila, da ne gre zgolj za nujno varstvo. V vrtcu nadaljujemo izvajanje vzgojno-izobraževalnega programa, delamo po kurikulu za vrtce. Zaradi manjših skupin je več možnosti za individualno delo, po drugi strani pa otroci pogrešajo svoje prijatelje, ki so doma, in več druženja." Kot je še povedala, starši kličejo in sprašujejo, ali otroke lahko pripeljejo v vrtec. "Nekateri starši so v veliki stiski. Ali delajo od doma, imajo doma podjetje, poleg tega pa še pazijo otroke." V Vrtcu Medvode je trenutno manj kot polovica zaposlenih. "Danes, 26. novembra, je na delovnem mestu 46 zaposlenih od skupno 126," je pojasnila Epihova.

Otroci so ves dan v isti igralnici, skupine se ne združujejo, vsaka skupina pa ima glede na prijave staršev svoj čas odprtja. V skupinah je od šest do osem otrok.

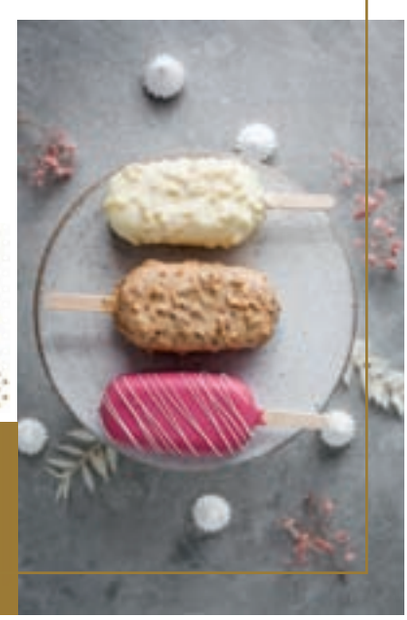
Za konec je še povedala, da se že veselijo dne, ko bodo vrata znova odprli za vse otroke, in na ta dan se pripravljajo. Z ministrstva za izobraževanje, znanost in šport so konec preteklega tedna prejeli okrožnico s tematiko priprave na ponovno odprtje vrtcev z namenom lažje organizacije.

V Kavarno Vanilija po izbrane izdelke za s seboj

Kavarna Vanilija je znova odprta za vse ljubitelje sladkih dobrot in toplih napitkov, ki jih pri nas dobite za s seboj. V ponudbi imamo slastne torte številnih okusov, indijančke, ježke, makrone, sahar kroglice, čokolade, lizike, bombonjere, novoletna darila ... Za s seboj vam pripravimo tudi topel napitek.

Odprto imamo vsak dan od 9. do 18. ure, ob nedeljah in praznikih pa od 9. do 17. ure.

Osebje Kavarne Vanilija se vam zahvaljuje za obisk in vam želi lepe praznike, v novem letu 2021 pa polno izbranih okusov.



VANILIJA

KAVARNA IZBRANIH OKUSOV

VANILIJA D.O.O., CESTA KOMANDANTA STANETA 4 A, MEDVODE

Disleksija je lahko tudi prednost

»Disleksija pomeni drugačnost v dojemanju zunanjega sveta in odzivanju nanj. Kaže se v težavah z branjem, pisanjem in razumevanjem napisanega, a tudi v neizmernih talentih, kot so izvirno, kreativno in kritično mišljenje ter ustvarjanje celostne slike,« pravi Petra Bališ, Medvoščanka, ki je med drugim tudi vodja Inštituta za disleksijo.

MAJA BERTONCELJ

Albert Einstein, Isaac Newton, Leonardo da Vinci, Pablo Picasso, Walt Disney, Winston Churchill, John F. Kennedy, Magic Johnson, Muhammed Ali, Agatha Christie, Hans Christian Andersen, Mark Twain, Ernest Hemingway, Harrison Ford, Tom Cruise, Whoopi Goldberg ... To je le nekaj svetovno znanih ljudi, ki imajo disleksijo. V Sloveniji je v povezavi s tem najpogosteje omenjen igralec Gojmir Lešnjak - Gojc. Disleksija ima lahko pomanjkljivosti, a prinaša tudi mnoge prednosti.

DISLEKSIJA JE VSEŽIVLJENJSKI POJAV

Disleksijo srečujemo pri otrocih, mladih in odraslih. Vedno bolj je prepoznana tudi v Sloveniji. Na tem področju deluje več organizacij, ena takšnih je Inštitut za disleksijo, sekcija Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje, združenja za izobraževanje in družbeno vključenost, ki ga vodi Medvoščanka Petra Bališ. Je tudi predsednica strokovnega sveta Inštituta za disleksijo. "Inštitut je bil ustanovljen leta 2015 z 20-letnimi izkušnjami prof. dr. Ane Krajnc in njenih sodelavcev na področju disleksije in presoje skotopičnega sindroma. Združuje strokovnjake s področja specifičnih učnih težav, psihologije, jezikoslovja, pedagogike in andragogike, ki so visoko motivirani in usposobljeni," pojasni Bališeva. Kot pove, je disleksija splet zmožnosti in težav, ki vplivajo na učenje branja in pisanja pri približno desetih odstotkih oseb, četudi so te povprečno ali celo nadpovprečno inteligentne. Težave pa se ne pojavljajo samo pri branju, pisanju, računanju in razumevanju napisanega. Pogosto se težave oseb z disleksijo odražajo na področju kratkoročnega spomina, slušnih in vidnih zaznav, jezika, motoričnih spretnosti, zaporedja ter kot težave z vodenjem procesov.

Disleksija se po stari opredelitvi uvršča med specifične učne težave in se lahko pojavlja različno, od lažje, zmerne do zelo izrazite disleksije. Na Inštitutu za disleksijo so prepričani, da stara opredelitev disleksije, ki upošteva zgolj pomanjkljivosti, ki jih razkrije šolanje, ni več uporabna, saj so mnoge raziskave izboljšale vedenje o tem, kako se osebe z disleksijo učijo in kakšne osebne poti pri tem ubirajo. "Da ima otrok disleksijo, lahko zanesljivo ugotovimo, ko se uči pisati in brati. Prve znake disleksije in težave, značilne zanjo, pa starši in vzgojitelji lahko opazijo pri otroku že v predšolskem obdobju. Ti znaki se kažejo v večjih ali manjših težavah pri izgovorjavi posameznih glasov, poznem razvoju govora, težkem pomnjenju novih besed, zamenjavi zlogov ...," je še dodala Bališeva.

Petra Bališ

Prof. dr. Ana Krajnc

KAKO OTROKU Z DISLEKSIJO POMAGATI PRI UČENJU

Med nalogami Inštituta za disleksijo je tudi organizacija strokovnih predavanj za starše, stare starše, učitelje, strokovne delavce in vse, ki jih tematika zanima. Eno takšnih je bilo pretekli mesec, ko je prof. dr. Ana Krajnc predavala na temo, kako otroku z disleksijo pomagati pri učenju. "Otrok z disleksijo se do šole uči spontano – po svoje, potihoma, nihče ne ve, kako, tudi sam tega ne zna opisati. Oseba z disleksijo takoj zagleda bistvo stvari. Ko boste imeli problem, jo povprašajte za rešitev in dobili boste originalni odgovor," je pojasnila dr. Kranjčeva in dodala nekaj značilnosti: "Kaj opazimo pri otroku z disleksijo, ko je že v šoli? Ima težave pri branju, pi-

Disleksija je splet zmožnosti in težav, ki vplivajo na učenje branja in pisanja pri približno desetih odstotkih oseb, četudi so te povprečno ali celo nadpovprečno inteligentne. Težave pa se ne pojavljajo samo pri branju, pisanju, računanju in razumevanju napisanega. Pogosto se težave oseb z disleksijo odražajo na področju kratkoročnega spomina, slušnih in vidnih zaznav, jezika, motoričnih spretnosti, zaporedja ter kot težave z vodenjem procesov.

sanju, matematiki, tujem jeziku. Največje težave imajo prav na teh področjih. Zakaj? Ker so to predmeti, ki smo jih v naši civilizaciji spremenili v linijo." Nadaljuje o njihovih prednostih: "Osebe z disleksijo so najboljši prevajalci, ker prevedejo misel, razmišljajo zvezdasto. So originalni, ustvarjalni, mimogrede pripovedujejo zgodbe, presenečajo z znanjem, hitro najdejo rešitve, hitro zaznavajo podrobnosti, ki jih mi – 'linearci' – ne vidimo. Da pride do bistva, mora poznati vse podrobnosti, zato se boste začudili, ko bo vaš otrok videl malega ptička v enem izmed oddaljenih dreves, vi pa ste komaj opazili drevesa. Bili ste na eni liniji, on pa na sto linijah hkrati. Razmišljanje v krogu je velika prednost pred linijo. Te prednosti kot starši premalo opazimo in jih premalo negujemo, učitelj pa je v veliki zagati, ker se mora ravnati po pravilih. Pravila pa so linijska."

Zelo pomemben je dialog med starši in učitelji. Kot je povedala dr. Krajnčeva, se nemalokrat zgodi, da otrok doma vse zna, v šoli pa je tiho. "Nekatere osebe z disleksijo so zelo senzibilne, čutijo vsak dražljaj. Ljudje, hrup, svetloba ... – vse to jih lahko dekoncentrira in pod vplivom stresa ne bodo nič povedale. Potem pa starši rečejo, da je doma znal za petico, v šoli pa ni šlo."

DRUGAČNA KRIVULJA UČENJA

Pri otroku z disleksijo moramo upoštevati, da je njegova krivulja učenja drugačna, poudarja dr. Ana Krajnc. "Običajno je tako, da se najprej učimo počasi, ker spoznavamo novo snov, potem ko dojamemo, nizamo nova znanja, krivulja gre strmo navzgor, doseže plato, ki pa ga v glavnem ne presežemo prav veliko, razen če se poglobimo, če je to naše življenjsko področje. Ta krivulja se nam zdi logična, a v disleksiji ni logike. Logika je uvedla vzrok in posledico, zaporedje. Ne utemeljujte otroku z disleksijo 'prvič, drugič, tretjič ...', zakaj se mora nekaj naučiti ali ubogati. Bolje, da ste tiho. To je za otroka megla, tega ne bo razumel. Pri osebi z disleksijo je krivulja učenja drugačna. Otrok z disleksijo se uči drugače kot večina 'linearcev', drugače kot šola pričakuje. Dolgo časa ni nič, pravimo, da ne zmore, da se ne bo naučil, dobi lahko celo moralne obsodbe pred razredom. Otrok je tiho, pasiven, ne sledi, kot da ga ni. Za take otroke mnogokrat slišimo, da so leni. Naenkrat pa se odloči in naredi: splava, vozi kolo ali pa napiše rezultat matematične naloge – in to brez postopka, ker je ta v njegovi glavi. Prepričan je, da je prav. Največkrat sliši, da je prepisoval, da ne more kar tako poznati rezultata. Prva faza krivulje učenja otroka z disleksijo je namreč mirovanje, pasivnost, navzven brezbrižnost, z nikomer ne sodeluje, kot da se ne uči, a njegovi možgani delajo na polno, z velikim naporom. Vse deluje v smeri prave rešitve. Mora biti osredotočen, vase ne sme spustiti zunanjega dražljaja. Eno od pravil, tudi ko se uči doma, je: pustite mu čas, pustite mu to fazo pasivnosti, naj jo predela in pride z rezultatom. Pustite mu, da se uči na svoj način, tak otrok potrebuje svobodo. Poslušajte njegove občutke, zaupajte mu in mu povejte, da veste, da bo znal. Kako bo znal, kako se bo naučil, pa bolje, da ne razglabljate. Uči se celostno, kompleksno, z razumevanjem in motivacijo."

STOLETJE OSEB Z DISLEKSIJO

V šoli se nemalokrat zgodi, da se otroci z disleksijo znajdejo v težavah. "Ti otroci imajo težave pri učiteljici za angleščino, so v slabih odnosih, ker se niso naučili na pamet, ker delajo napake. A po drugi strani konec osnovne šole povedo, da pišejo angleško knjigo. Menijo, da angleščino poznajo v bistvo, niso pa se naučili pesmice, niso ponovili slovničnih oblik. Če bo učitelj pri njem ocenil celovitost znanja, ki ga lahko pokaže, bodo tudi ocene drugačne. To stoletje je stoletje oseb z disleksijo in ne 'linearcev'. Mislim, da bo šola morala napraviti veliko revolucijo, da bo primerna delu, razmišljanju, življenju, sposobnostim, ki jih danes mora pridobiti človek," razmišlja dr. Krajnčeva.

Disleksijo danes dojema kot prednost: "Današnji čas zahteva lastnosti, ki jih imajo osebe z disleksijo: ustvarjalnost, samoiniciativnost, inovativnost, strateške funkcije za uresničevanje novih rešitev, doseganje ciljev, povzročanje sprememb in prilagajanje spremembam, likovno izražanje, empatičnost ... Nova civilizacija, v katero prehajamo z novo tehnologijo, je pisana na kožo osebam z disleksijo. NASA išče osebe z disleksijo. Zaposlila jih je že cel oddelek, saj jim odkrivajo rešitve za najtežje situacije pri osvajanju vesolja."

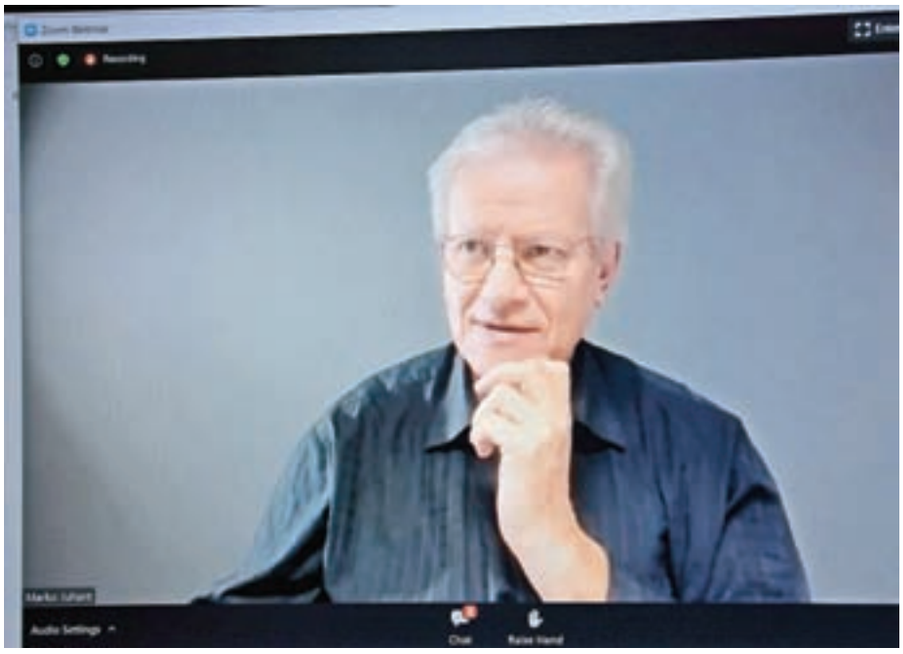
Vzpostaviti prilagojen red v družini

Vprašanja staršev v času koronakrize, ukrepi in odgovori je bil naslov predavanja v sklopu Šole za starše.

MAJA BERTONCELJ

Akcijska skupina za preventivo zlorabe drog Medvode je nadaljevala predavanja v sklopu Šole za starše. Z zanimivo tematiko je potekalo 23. novembra – tudi tokrat na spletu. Naslov je bil Vprašanja staršev v času koronakrize, ukrepi in odgovori, predaval pa je Marko Juhant, specialni pedagog in strokovnjak za motnje vedenja in osebnosti.

"Ena prvih stvari času, v katerem smo, je, da vzpostavimo prilagojen red v naši družini. Začne se z vstajanjem, zajtrkom, nato se morajo otroci urediti, kot bi šli v šolo, ne da so za računalnikom v pižami. Sedaj imate pri tem tudi vi morda priložnost biti vzgled, ki je najtežja oblika vzgajanja, ima pa najboljše rezultate. To niso počitnice, otroci imajo veliko obveznosti in so lahko tudi negotovi, se ne počutijo varne," je na začetku poudaril



Predaval je Marko Juhant, specialni pedagog in strokovnjak za motnje vedenja in osebnosti. Predavanje je potekalo na spletu./ Foto: zajem zaslona

OTROŠKO ZOBOZDRAVSTVO

V ZOBOZDRAVSTVENEM CENTRU OSOVNIKAR...

Prvi stiki naših otrok z zobozdravnikom pomembno vplivajo na njihov kasnejši odnos in sodelovanje v primeru, ko potrebujejo zobozdravstveno oskrbo. Zato smo v zobozdravstvenem centru Osovnikar v naše delo vključili otroško zobozdravnico.

Zaradi njenih dolgoletnih izkušenj z otroci, bo vaš otrok izgubil strah pred zobozdravnikom. Ker si otroci po navadi zob ne umivajo tako temeljito kot odrasli, je pomembno, da je obisk pri zobozdravniku že v začetku del njihovega življenja. Otroku bo na prijazen način prikazala kaj se zgodi, če si zobkov ne bodo umivali in jih na zabaven način poskušala prepričati, zakaj je pomembno, da skrbijo za svoje zobe in zakaj je dobro, da obiskujejo zobozdravnika.

Čeprav imajo otroci najprej mlečne zobe je njihova higiena še kako nujna. Z dobro in ustrezno higieno poskrbimo za zdravo dlesen, ki je zelo pomembna za zdrave zobe. Zato je prav, da otroke že od malega naučimo, da so zdravi zobje pogoj za zdravo življenje.

OZ 95

OSOVNIKAR ZOBOZDRAVNIKI

STROKOVNJAKI ZA ZOBE

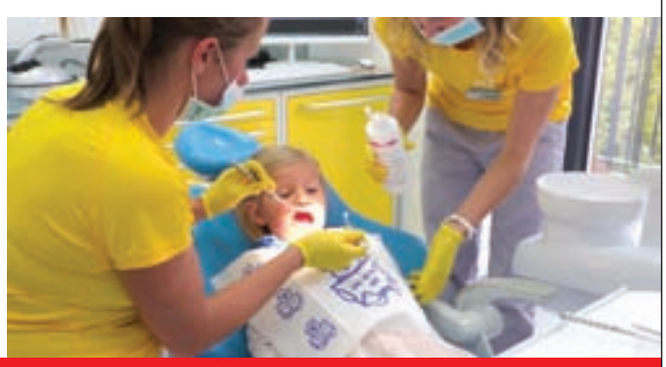
ZOBOZDRAVSTVENI CENTER OSOVNIKAR

Kapucinski trg 12

4220 Škofja Loka

Telefon +386 (0)8 330 20 10

E-mail info@osovnikar.com



ŽELIMO VAM VESELE PRAZNIKE, ZDRAVO IN SREČNO NOVO LETO 2021!

DENTAL MARKET, D.O.O., ŠKOFJA LOKA, KAPUCINSKI TRG 12, ŠKOFJA LOKA

Juhant. Poleg tega, da vzpostavimo red, je pomembna tudi domačnost. "Poskrbite, da bo med odmori, ki so pomembni in naj jih otroci imajo, dišalo po hiši, specite kaj. V takem okolju se počutimo prijetno, pomirja odrasle in tudi otroke." Kot pomemben je poudaril tudi urnik: "Dan mora imeti urnik, tudi za popoldan. Prav je, da obstaja tudi tedenski urnik, da se ne bi zgodilo, da je v soboto in nedeljo enako kot med tednom. Soboto in nedeljo si morate zapomniti po drugačnem dogajanju, v okviru tistega seveda, kar je trenutno možno."

In na urniku naj bodo tudi hišna opravila. Ali je delo opravljeno, je treba preveriti. In vsako delo naj bo odgovornost enega otroka. Če je pri hiši otrok več, naj ima vsak svoje opravilo. "Če je odgovornost razdeljena na dve ali več oseb, je možnost izgovarjanja. Če otrok pri tem potrebuje pomoč, mu pomagamo. So pa otroci bistveno več sposobni, kot mislimo in kot od njih običajno dobimo," pravi Juhant. Če otrok pri delu za šolo še potrebuje pomoč, opozarja, da je ključno, da pri tem ne poskušamo biti še ena učiteljica ali učitelj in mu vse še enkrat razlagamo. "Če otrok ne zna, zahtevajte od njega, naj naslednji dan vpraša učiteljico ali učitelja."

V času, ko smo večinoma doma, vsak še toliko bolj potrebuje kakšen kotiček zase. "Pomembno, da je del prostora v hiši namenjen možnosti umika. Lahko je tudi samo en fotelj. Otrok potrebuje čas, da se sam s seboj pomeni, tudi odrasli ga potrebujemo. Seveda pa ne moremo biti celo popoldne tam. Koristi tudi sprehod v naravi, kjer se seveda držimo predpisov," je povedal Juhant. V dnevu ne pozabimo tudi na čas za spanje. "Osnovnošolci potrebujejo osem, tudi devet ur spanca. Ob 22. uri bi morali spati, če vstanejo ob 7. uri. To pomeni, da morajo biti ob pol desetih v postelji – ne z računalnikom, lahko pa s knjigo," še poudari Juhant.

Trenutni čas je zagotovo zahtevnejši od običajnega, marsikje tudi glede odnosov v družini. Do kakršnega koli spora pride, Juhant svetuje, naj bodo starši tisti, s katerimi se ne da prepirati.

Otroci so zaradi šolanja na daljavo za računalniki še več kot sicer, zato je bila izražena skrb, da ne bi to vodilo v zasvojenost. Juhant odgovarja: "Velika razlika je, ali greš za računalnik zato, da se zabavaš, ali zato, da delaš. Od zabave na računalniku se postane odvisen, od dela na računalniku pa ne. Večina otrok je na elektronskih napravah več, kot so bili prej, tako da je na odvisnost vsekakor treba biti pozoren. Čas za računalnik za zabavo mora biti zelo omejen."

Trenutni čas je zagotovo zahtevnejši od običajnega, marsikje tudi glede odnosov v družini. Do kakršnega koli spora pride, Juhant svetuje, naj bodo starši tisti, s katerimi se ne da prepirati. "Posebej pri najstnikih je težko komunicirati. Ko se pogovarjate z njimi, raje sprašujte. Vprašanja naj bodo takšna, da nanje ne more odgovoriti z da ali ne. Seveda so otroci marsikje tečni, ker so ves čas doma. Kaj lahko naredite? Poskrbite, da digitalne možnosti za preživljanje časa nadomestijo analogne. Ste že naučili svoje otroke igrati monopoli, karte ...? Če imate zelo mešano populacijo, je človek ne jezi se krasna igra. Otrok se bo naučil, kako se kulturno izgubi in kako kulturno zmaga. To je dobra šola," še meni Juhant in dodaja, naj tudi v času novega koronavirusa ne pozabimo na humor in dobro voljo.

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 26. 11. 2020 do 18. 1. 2021

ZDRAVO in odgovorno v leto 2021

izbrano iz kataloga ugodnosti

LOKALNI ANTISEPTIK V PRŠILU
50 ml
Izdelano v Galenskem laboratoriju Lekarne Ljubljana
redna cena: 3,87 €
cena s Kartico zvestobe
3,10 € + 1 POPUST: 20%

MATIČNI MLEČEK 750 MG
10 PLASTENK PO 15 ml
redna cena: 13,93 €
cena s Kartico zvestobe
11,14 € + 3 POPUST: 20%

NAHRBTNIK MALČEK
IZDELANO IZ NEOPRENA, VELIKOST 34 cm
redna cena: 14,89 €
cena s Kartico zvestobe
8,93 € + 2 POPUST: 40%

SKODELICA S POTISKOM ČIPKE
420 ml
redna cena: 6,99 €
cena s Kartico zvestobe
3,50 € + 1 POPUST: 50%

DOMAČA ZELIŠČNA GRENČICA NEKOČ IN DANES
220 g
Izdelano v Galenskem laboratoriju Lekarne Ljubljana
redna cena: 13,18 €
cena s Kartico zvestobe
9,23 € + 2 POPUST: 30%

MAZILO ZA USTNICE
5 ml
Izdelano v Galenskem laboratoriju Lekarne Ljubljana
redna cena: 2,54 €
cena s Kartico zvestobe
1,27 € + 1 POPUST: 50%

Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko 080 71 17!

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 26. 11. 2020 do 18. 1. 2021 oz. do prodaje zalog.

Lekarna Ljubljana

Odziv prostovoljcev presegel pričakovanja

V Osnovni šoli Preska je učencem na pomoč pri šolskem delu priskočilo tudi petnajst prostovoljcev. Učencem nudijo oporo pri učenju, spremljanju šolskega dela in obvladovanju šolskih obveznosti.

MATEJA RANT

V Osnovni šoli Preska so takoj po ponovnem zaprtju šol v oktobru za pomoč zaprosili tudi prostovoljce. Kot je pojasnila Erika Trampuš iz šolskega aktiva dodatne strokovne pomoči, so namreč že ob spomladanskem zaprtju šol zaznali, da so bili učenci in njihovi starši v veliki stiski pri sledenju in opravljanju šolskih zadolžitev. Zato so objavili poziv prostovoljcem, ki bi bili pripravljeni priskočiti na pomoč učencem. Po besedah Erike Trampuš se jih je odzvalo 15, kar je bilo celo nad njihovimi pričakovanji.

Ravnatelj Primož Jurman ocenjuje, da so v oktobru tudi v njihovi šoli prehod na šolanje na daljavo pričakali bistveno bolje pripravljeni kot v spomladanskem času, a se vedno najde prostor za izboljšave. Pred jesenskim zaprtjem šol so med drugim družinam razdelili še dvajset računalnikov in tablic, za pomoč pri šolanju pa so jim v veliko oporo zunanji prostovoljci, ki se v delo z učenci vključujejo na različnih področjih. "Pomagajo jim pri pregledovanju e-učilnic, organizaciji urnikov, oddajanju nalog, uporabi različnih aplikacij. Nudijo jim tudi dodatno razlago snovi in konkretno pomoč pri opravljanju šolskih obveznosti. Nekateri poskrbijo tudi za razbremenitev učencev s pogovorom, igro ali drugačnimi načini umetniškega izražanja," je razložila Erika Trampuš. Prostovoljci sodelujejo z učencem in družino, enkrat tedensko pa se srečajo tudi s predstavnicami aktiva dodatne strokovne pomoči, v katerem poleg Erike Trampuš sodelujeta še Ksenja Kos in Barbara Kavčnik. S prostovoljci se na teh srečanjih pogovorijo o poteku dela, razrešijo morebitna vprašanja in dileme ter jim pomagajo oblikovati načrt dela za posameznega otroka.

Prostovoljci učencem pomagajo pri pregledovanju e-učilnic, organizaciji urnikov, oddajanju nalog, uporabi različnih aplikacij. Nudijo jim tudi dodatno razlago snovi in konkretno pomoč pri opravljanju šolskih obveznosti.

Ne glede na ves njihov trud pa se ravnatelj zaveda, da učenci kljub temu nimajo enakih pogojev za delo na daljavo, zato bi moralo biti po njegovem prepričanju izobraževanje na daljavo zgolj izhod v sili, da učenci ohranijo "pedagoško kondicijo". "Ne gre zgolj za to, da prestavimo pouk iz učilnice na splet. Koncentracija na računalniku je nekaj povsem drugega kot v razredu," opozarja Jurman, ki je poudaril še težave pri pridobivanju povratnih informacij učencev glede razumevanja snovi in vzpostavitvi kriterijev za ocenjevanje.

Rekreativni odmor na daljavo

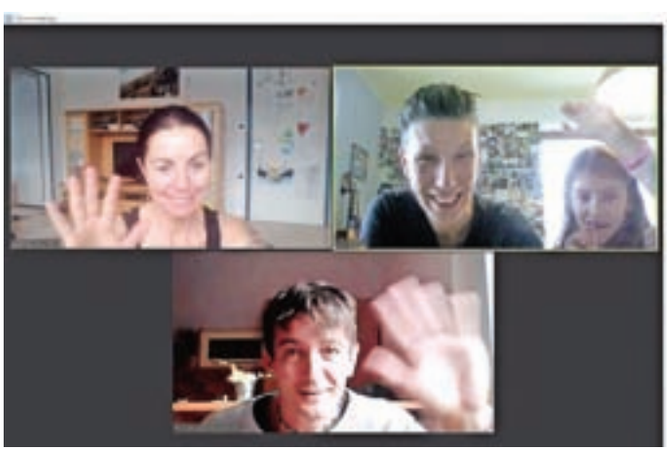
Na šolah učence na različne načine spodbujajo h gibanju tudi v času šolanja na daljavo. Ena takšnih spodbud je rekreativni odmor. Uvedli so ga tudi na Osnovni šoli Medvode.

MAJA BERTONCELJ

"Rekreativne odmore smo uvedli po jesenskih počitnicah. Dana je bila pobuda, ki je bila v celotnem kolektivu učiteljev športa pozitivno sprejeta. Naš namen je bil otroke spodbuditi h gibanju, da se razgibajo, razbremenijo in tudi razvedrijo. Zaradi trenutnega šolanja na daljavo namreč veliko časa preživijo za računalnikom," je pojasnila Darja Zaplotnik, učiteljica športa na OŠ Medvode.

Rekreativni odmor poteka na spletu s pomočjo aplikacije Zoom, namenjen pa je prav vsem učencem šole. "Poteka štirikrat tedensko, vse delovne dni v tednu razen ob ponedeljkih. Udeležba je zelo različna. Imeli smo tudi že po trideset, štirideset učencev. Večji je odziv pri učencih prve in druge triade," pravi Zaplotnikova, na vprašanje, kakšna so opažanja glede telesne aktivnosti učencev v času zaprtja šol, pa odgovarja: "Šport je že v prvem valu epidemije utrpel velike posledice, kar so pokazale tudi raziskave. Že po prvem valu so se na gibalnem statusu otrok poznale spremembe. Številni učenci so bili na gibanje vezani le v okviru šolskega predmeta šport in je bil to njihovo edino športno udejstvovanje. Tisti, ki pa so bili že prej veliko v gibanju in so bili vključeni v kakšen trenažni proces, pa imajo več samodiscipline in ne potrebujejo toliko spodbude. Učinkovitega nadzora, ali otroci doma zares opravijo naloge, ki jim jih damo pri športu, nimamo. Se pa z njimi trudimo ohranjati stik tudi s pomočjo konferenc na Zoomu," je še povedala. Kot pravi, je v medvoški občini dovolj priložnosti za gibanje v naravi. "V šoli poudarjamo pomen gibanja in jih o tem ozaveščamo. Imajo gibalno strukturo, le aktivirati jo je treba. Seveda pri trenutni situaciji potrebujejo tudi spodbudo s strani staršev."

Rekreativni odmor poleg Zaplotnikove vodita še Tina Bolta in Rok Viriant - Stojanović.



Rekreativni odmor na OŠ Medvode / Foto: arhiv šole

Nagrajeno knjižnično Okno v svet

Knjižnica Medvode je prejela nagrado za najboljši projekt slovenskih splošnih knjižnic za uvedbo inovativne storitve za uporabnike. Trenutno stanje: vstop v knjižnico ni mogoč, lahko pa gradivo naročite in prevzamete v preddverju.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Dvajsetega novembra je bil dan splošnih knjižnic. Njegovo letošnje sporočilo je bilo Moja knjižnica povezuje. To še kako drži tudi za Knjižnico Medvode, kar ne nazadnje potrjuje priznanje, ki so ga na ta dan prejeli za projekt Okno v svet – zagotavljanje dostopnosti knjižničnih storitev v kriznih razmerah. Po virtulani poti jim ga je podelila komisija Združenja slovenskih splošnih knjižnic, ki je naredila izbor najboljših projektov. Projektu Knjižnice Medvode je dala vse možne točke. Podelili so jim listino o nagradi in denarno nagrado v višini tisoč evrov.

OCENA KOMISIJE

"V Knjižnici Medvode so ostali z uporabniki v težkih trenutkih izolacije v spomladanskem valu epidemije in kot otok stabilnosti, normalnosti in solidarnosti ustrezno odgovorili na potrebe in stiske uporabnikov. Dejavnosti, ki so jih izvajali, se po inovativnosti same po sebi ne razlikujejo od usmeritev drugih knjižnic, inovativna pa je njihova celovitost in vpetost v prizadevanje celotne skupnosti z vrsto produktivnih partnerstev. Vzpostavili so izjemno dobro sodelovanje s Civilno zaščito in z lokalno televizijo. Knjižnica je izkazala močno povezanost s svojim okoljem in izrazito družbeno odgovornost. Kljub oviram je ves čas ostala v stiku z uporabniki in bila pomembna opora za prebivalce. Povečala je vidnost in prepoznavnost v okolju, okrepila pozitivno podobo in pridobila vrsto koristnih znanj in povezav," so v Združenju splošnih knjižnic med drugim zapisali v obrazložitvi priznanja. Razpis za najboljši projekt v splošnih knjižnicah so izvedli osmič, namen pa je spodbuditi razvoj in kakovostno delo splošnih knjižnic na področjih storitev za uporabnike, strokovnega dela in vodenja knjižnic.

V Knjižnici Medvode so nagrade zelo veseli, direktor mag. Igor Podbrežnik pa poudarja, da pripada vsem, ki so vključeni v njihovo delovanje: "Seveda smo bili nagrade zelo veseli, saj se je zanjo potegovalo kar 18 splošnih knjižnic. Očitno smo prepričali vse člane strokovne komisije, ki so v našem delovanju prepoznali celovit in skrbno načrtovan odziv na zdravstveno situacijo. Ves čas smo verjeli, da smo se dobro odzvali na epidemijo, saj smo z vodstvom občine in uporabniki vzpostavili oziroma poglobili zaupanje zaradi našega neprekinjenega delovanja, prostovoljnega sodelovanja s Civilno zaščito in naše medijske dejavnosti tudi v najbolj kritičnem času epidemije. Kljub prepovedi oziroma velikim omejitvam delovanja smo bili med redkimi knjižnicami, ki je ves čas izposojala gradivo in bila ves čas v stiku z uporabniki. Od prvega dne zaprtja knjižnice smo se skladno z ukrepi za omejevanje okužbe z novim koronavirusom in skladno z navodili in priporočili Civilne zaščite aktivno vključevali v lokalna prizadevanja v dobro prebivalcev in prebivalk občine Medvode. Vključeni smo bili v štab Civilne zaščite Občine Medvode in sodelovali pri odločitvah ter ukrepih. Izkušnje z virtualnim delovanjem knjižnice, s katerim smo posegli v širši družbeni prostor, ki smo jih nabrali med epidemijo, so uporabne tudi v teh dneh, ko je epidemija ponovno razglašena. Zbrano video gradivo o knjižnici med epidemijo je postalo del naše domoznanske zbirke, posnete pravljice in poezija ostajajo v uporabi tudi v prihodnje, posnetki razstav so tudi del našega arhivskega gradiva, ki je na kanalu Knjižnica Medvode na sotočju Save in Sore na Youtubu ves čas na voljo zainteresiranim uporabnikom."

»V Knjižnici Medvode so ostali z uporabniki v težkih trenutkih izolacije v spomladanskem valu epidemije in kot otok stabilnosti, normalnosti in solidarnosti ustrezno odgovorili na potrebe in stiske uporabnikov.«

Medvoška knjižnica z zaposlenimi je tudi v času epidemije covida-19 ostala okno v svet.

KNJIŽNICE V 274 KRAJIH PO SLOVENIJI

V letu 2020 sta bili razpisani dve nagradi: ena za najboljši projekt na področju storitev za uporabnike, druga pa za nov pristop k strokovnemu delu knjižnice. V predpisanem roku so prejeli 18 prijavljenih projektov iz 17 knjižnic. Kot pravijo v združenju splošnih knjižnic, se knjižničarji tudi v času epidemije covida-19 trudijo za čim večjo dostopnost gradiva, ob varni izposoji v knjižnici tudi s pošiljanjem po pošti ali pa dostavljanjem

uporabnikom na kak drug način. Knjižnice so prisotne v 274 krajih po Sloveniji ter s 13 bibliobusi na več kot sedemsto postajališčih dostopajo do oddaljenih uporabnikov. "V časih pomanjkanja komunikacije, zaprtja šol, vrtcev ter kulturnih, športnih in družabnih organizacij se še bolj zavedamo svojega poslanstva in utiramo drugačne poti do svojih uporabnikov. Knjižnice ostajajo zaupanja vredne institucije, s tradicionalnimi storitvami in novimi pristopi. Zavedamo se svoje vloge in odgovornosti pri oblikovanju odprte družbe, povezovanja in medsebojnega spoštovanja," poudarja Vesna Horžen, predsednica Združenja splošnih knjižnic.

UPORABNIKOM NA VOLJO TUDI V DRUGEM VALU EPIDEMIJE

Knjižnica Medvode je uporabnikom na voljo tudi v tem drugem valu epidemije. Mira Vidic, ki je zadolžena za organizacijo storitve izposoje, pojasnjuje: "Knjižnica Medvode je ena redkih slovenskih splošnih knjižnic, ki so od začetka drugega vala epidemije nemoteno delovale ves čas. Vrata smo zaradi vladnega odloka iz 23. oktobra sicer za obiskovalce zaprli in prost pristop do gradiva ni mogoč, a pokazalo se je, da nov način delovanja uporabnikov ni odvrnil od izposoje. Ravno nasprotno. V primerjavi z enakim obdobjem v lanskem letu je obisk kar za 15 odstotkov večji, število izposojenega gradiva pa je ob naročanju razumljivo upadlo za 11 odstotkov. Statistika nam pokaže tudi, da je bilo v primerjavi z lani manj uporabnikov iz kategorije predšolskih otrok in upokojencev." Kot dodaja, si bralci gradivo izberejo v virtualni knjižnici COBISS+ in naročijo na portalu Moja knjižnica, po elektronski pošti ali telefonu in ga po predhodnem dogovoru prevzamejo v preddverju knjižnice, finančne obveznosti pa uredijo na spletu. "Način vračanja v knjižnični nabiralnik uporabniki dobro poznajo že nekaj let. Novim bralcem je na voljo spletni vpis, za tiste, ki jim do knjižnice ne uspe priti, pa nudimo branje elektronskih knjig na Biblosu in poslušanje zvočnega gradiva na Audibooku."

KNJIŽNO GRADIVO POD UV-SVETILKO

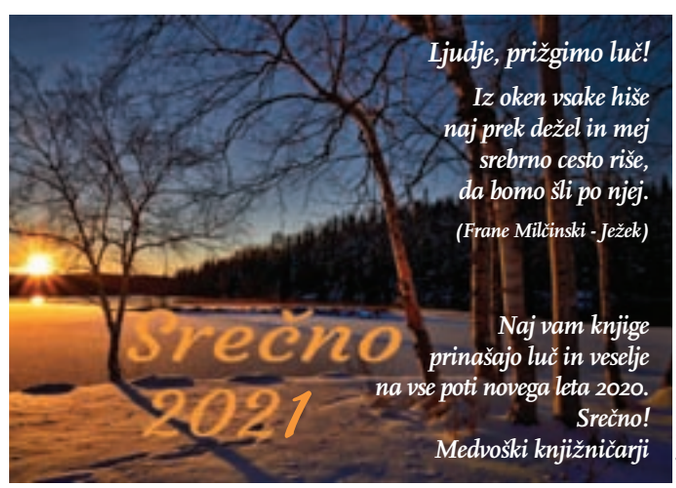
Zaradi covida-19 veljajo pravila tudi pri vračanju knjižnega gradiva. Tega razkužujejo. "Razkuževanje knjižnega gradiva zahteva dodatno delo zaposlenih v knjižnici. Strokovnjaki NIJZ so ves čas spreminjali priporočila za ravnanje s knjižnim gradivom. Določeno obdobje smo morali zagotavljati celo sedemdnevno karanteno. To je pomenilo, da smo morali knjige, ki so se vrnile v knjižnice, kar en teden hraniti na varnem mestu. Sedaj priporočajo tri dni karantene, če pa poskrbimo za razkuževanje, je dovolj le en dan. V ta namen

Zaradi covida-19 veljajo pravila tudi pri vračanju knjižnega gradiva. Tega razkužujejo.

smo preverili, kako so se razkuževanja knjig lotili drugje po svetu in se na koncu odločili, da je naš zunanji sodelavec Gregor Ločniškar v otroški igralnici vgradil UV-svetilko, ki jo drugje uporabljajo za razkuževanje površin, zraka ali vode. V tem trenutku poteka poskusno obdobje uporabe te nove pridobitve, v rednem obratovanju pa bo predvidoma v začetku decembra," še pravi mag. Podbrežnik.
V Knjižnici Medvode, kot pove Mira Vidic, so zaznali upad izposoje strokovnega gradiva. "Bralci z možnostjo prostega pri-

»V primerjavi z enakim obdobjem v lanskem letu je obisk kar za petnajst odstotkov večji, število izposojenega gradiva pa je ob naročanju razumljivo upadlo za enajst odstotkov. Statistika nam pokaže tudi, da je bilo v primerjavi z lani manj uporabnikov iz kategorije predšolskih otrok in upokojencev.«

stopa do polic in brskanjem med gradivom velikokrat izberejo tudi tisto, česar si morda sploh niso nameravali izposoditi. Ker je branje v teh časih še kako potrebna sprostitev in pobeg iz vsakdana, tako prednjači izposoja leposlovnega gradiva za odrasle (ljubezenskih, kriminalnih in zgodovinskih romanov), veliko pa je tudi izposoje gradiva za šolo in študij ter slikanic za najmlajše. Med počitnicami so si osnovnošolci več izposojali gradivo za prostočasno branje, ob ponovni uvedbi šolanja na domu pa so se naročila tega zmanjšala."



KNJIŽNICA MEDVODE, CESTA KOMANDANTA STANETA 10, MEDVODE

Sten Vilar izdal novo otroško knjigo

Po treh letih pisanja, raziskovanja in ustvarjanja je Sten Vilar v sodelovanju z ilustratorjem sinom Rokom dokončal slikanico z naslovom Velikan Goltan.

VID BABIČ

Sten Vilar je prepričan, da sta november in december obdobje za knjigo, še posebno zdaj, ko večino časa ostajamo doma. Pisanja nove knjige se je lotil, ko je pred tremi leti prvič obiskal planoto Golte, ki ga je tako prevzela, da se je odločil raziskati njeno mitološko preteklost in ugotovil, da ima tudi goltanska planota svoje skrivnostno bitje, velikana Goltana.

SPOZNAVAMO PLANOTO IN NJENE SKRIVNOSTI

Velikan Goltan je neposredno vezan na izvor imena planote, saj naj bi prebivalcem vodo, ki je odtekala v kraške jame, pogoltal. Skrivnosti o tem, kaj so domačini z velikanom naredili in zagato rešili, ni hotel izdati. Spoznavanje mitologije planote v slikanici spretno prepleta s stvarnostjo malega Jakoba, člana družine, ki jo spoznamo v zgodbi. Kot majhen otrok je radoveden in pogumen, skozi njegove oči spoznavamo planoto in njene skrivnosti, ki jih Lovro, samotar, ki domuje na Golteh, počasi razkriva znanja nenasitnemu dečku.
Knjiga pa tudi za nas, starejše, prinaša pomembno sporočilo, opozarja namreč, da prehitro pozabljamo zgodbe, ki smo jih poslušali v otroštvu, premalokrat si dovolimo biti otroci, biti radovedni. Zato se mi zdi najbolj primerno, da citiram avtorja spremne besede Antona Komata: "Simboli nekdanjega sveta živijo v naših dušah, v vsakem izmed nas. Čeprav zakriti in prekriti nezavedno delujejo na naša čustva, krojijo naše želje in sanje, oblikujejo našo domišljijo in nenehno tkejo naša dejanja."

OBISK DEDKA MRAZA LETOS V DIGITALNI OBLIKI

Letošnje okoliščine igralcem in animatorjem, kot je Vilar, onemogočajo delo na terenu, zato ne more imeti stika z občinstvom. Tako je bil prisiljen poiskati drugačno, digitalno rešitev, ki je dobila obliko USB-ključka. Na njem je posnetek babice Mraz, ki jo igra Damjana Golavšek, in dedka Mraza, ki

Sten Vilar s svojo novo izvirno slovensko slikanico Velikan Goltan

pa je predstavljen v nekoliko drugačni luči, kot smo ga navajeni, nosi namreč sporočilo, da moramo biti prijazni, spoštljivi in solidarni celo leto, ne le v času božiča in novega leta. Prav tako poudarja sporočilo biti, ne imeti, Vilarjev moto, ki ga s seboj nosi skozi leta in ga prenaša med naše najmlajše. Zato se je odločil, da otrokom ne bo delil daril, ampak je na ključku poleg sporočila dedka Mraza tudi posnetek predstave Gusar Berto, Vilarjeva najbolj znana in največkrat zaigrana predstava, ki prinaša sporočilo o zaupanju, spoštovanju starejših in avtoriteti.

Snujejo projekt Evropska prestolnica kulture vas

Ljubljana s podporo petindvajsetih občin Ljubljanske urbane regije kandidira za naziv evropska prestolnica kulture 2025. Pri tem aktivno sodeluje tudi medvoška občina.

MAJA BERTONCELJ

To je naziv, ki ga za dobo enega koledarskega leta nosi eno ali več mest v Evropski uniji. V kandidaturi aktivno sodeluje tudi Občina Medvode.
Od leta 1985 do danes je naziv evropske prestolnice kulture (EPK) nosilo šestdeset mest, med njimi 18 državnih prestolnic. Kandidatura Ljubljane za evropsko prestolnico kulture 2025 se bliža vrhuncu. Svet Ljubljanske urbane regije je lani poleti soglasno sprejel sklep o podpori h kandidaturi Mestne občine Ljubljana za pridobitev omenjenega naziva. S tem je kandidatura postala skupni projekt vseh 26 občin Ljubljanske urbane regije. Velik del programov je načrtovan izven mestnega središča. V kandidaturi tako aktivno sodeluje tudi občina Medvode. Snujejo projekt EPK vas, ki se, kot pravijo, idejno navezuje na ecovillage, svetovno mrežo samoiniciativnih projektov ekoloških vasic, poskuša z manjšimi intervencijami skupnostno poživiti prostor in družbeno tkivo.

Kulturna akcija, ki bo trajala ves december

Dober odziv na skupnostno kulturno akcijo. Na ploščadi ob tržnici je na ogled razstava verzov, pesmi, risb otrok ... vse na temo Stik.

MAJA BERTONCELJ

Ta veseli dan kulture je v Sloveniji neformalen praznik, ki ga praznujemo vsako leto 3. decembra, na dan rojstva slovenskega pesnika Franceta Prešerna. Kljub razmeram so ga v Medvodah počastili tudi letos. Ogledate si lahko razstavo na temo Stik, rezultat skupnostne kulturne akcije. Postavljena bo do konca decembra na ploščadi ob tržnici Medvode.

"Ob objavi vabila k sodelovanju smo s strani občank in občanov prejeli kar nekaj dobrih odzivov, zato smo takoj začeli razmišljati o podaljšanju kulturne akcije oziroma njeni nadgradnji. Odločili smo se, da bomo poleg razstave dela predstavili tudi vnaprej posneti praznični oddaji Prižig luči. Oddajo pripravljamo skupaj s Televizijo Medvode, k sodelovanju pri pripravi razstave pa so pristopili tudi Vrtec Medvode in Zavod CCC. Kulturna akcija bo sicer trajala še ves december. Prejeta dela bomo vsak dan objavljali na FB-strani Kulturnega doma Medvode in na Instagramu. Tako bomo ostali kulturno povezani skozi ves december, z oblikovanjem sočutne medvoške skupnosti pa bomo v družbo vnesli vsaj nekaj prazničnega vzdušja," je pojasnila Sabina Spanjol, koordinatorka in organizatorka kulturnega programa v Javnem zavodu Sotočje Medvode.

Kot je povedala, so s prejetimi deli, torej avtorskimi verzi in pesmimi, posameznikovimi impresijami in risbami otrok, vse na temo Stik, do začetka decembra napolnili 140 bunkic: "Te so preko novoletno obarvane vizualne instalacije povezane v več večjih krogel, ki simbolično predstavljajo našo sočutno skupnost. Krog kot geometrijski lik namreč v nas vzbudi občutke celovitosti, enosti, popolnosti, pa tudi linije brez začetka in konca. To pa je pravzaprav tudi tista želja človeka, po kateri hrepeni že od začetka civilizacije in v teh težkih časih še bolj prihaja do izraza."

Do začetka decembra so s prejetimi deli napolnili 140 bunkic. Te so preko novoletno obarvane vizualne instalacije povezane v več večjih krogel.

Sporočila avtorjev so različna. Spanjolova pravi: "Kot je krog v geometriji opredeljen kot množica vseh točk v ravnini znotraj krožnice, naše krogle simbolično predstavljajo sočutne lokalne skupnosti občank in občanov, ki se stikajo v razmišljanju o pomenu besede Stik na lokacijsko brezstičen način. Lahko bi rekli, da se povezujemo na višji ravni zavesti, na (fizično) brezstičen način. Ob branju nekaterih avtorskih del človeka zares presune iskrenost in odkritost avtorja, ko preko poezije razkriva svoje osebne občutke ob soočanju z boleznijo in epidemijo, z bolečino ob pomanjkanju socialnega stika. Če pozorno beremo besede avtorja, bomo začutili njegovo prisotnost, razumeli njegovo sporočilo. Ob tem pa se z njim tudi povezali in posredno razbrali, kako pristopiti k izboljšanju kakovosti življenja v prihodnosti."

Za konec je dodala še eno misel: "Soustvarjajmo čutno skupnost, da se v srce posameznika spet naselita brezskrbnost in mir. Srčen december vam želim."

Tema Stik, ujeta v bunkicah

www.avtoservis-lustrek.si

Prostovoljci iz Francije, Nemčije in Bosne

V Javnem zavodu Sotočje projekti prostovoljstva Evropske solidarnostne enote (ESE) postajajo že stalnica. Letošnji je nadgradnja prvih dveh, pri čemer je bil prvi prepoznan kot primer dobre prakse, drugega pa je Urad RS za mladino izbral kot zgodbo o uspehu.

MAŠA LIKOSAR

S tovrstnimi projekti v Javnem zavodu Sotočje Medvode uresničujejo temeljni cilj nacionalnega mladinskega podpodročja, kot sta neformalno izobraževanje ter mobilnost mladih.

"Oboje je pomembno tako za prostovoljce kot za mlade v lokalni skupnosti, ki prek projekta spoznajo različne kulture. Vsako leto izberemo prostovoljca iz nove države in na ta način občanom odstremo novo kulturo," je pojasnil koordinator projekta Simon Kršinar in nadaljeval: "Na multimedijskih delavnicah mladi koristno preživljajo prosti čas in z neformalnim učenjem pridobijo znanje s področja multimedije, s katerim lažje dobijo zaposlitev po vrnitvi v domovino. Vsi, ki sledijo objavam prostovoljcev in njihovim vlogom, spoznajo razlike med kulturami, obenem pa tudi prostovoljci spoznavajo našo kulturo, navade, običaje in lepote Slovenije."

Letos gostijo tri prostovoljce za obdobje devetih mesecev. Poleg po enega prostovoljca iz Francije in Bosne in Hercegovine, ki sta v Slovenijo prišla konec septembra, tokrat na novo spoznavajo še prostovoljko iz Nemčije, ki se jima je pridružila kasneje. Iz Bosne in Hercegovine je v Slovenijo prišel 25-letni Boris Kikić, ki se rad ukvarja z glasbo ter pisanjem in je član lokalnega punk banda. Iz skrajnega severa Nemčije gostijo 19-letno Liso Schreiner. Lisa, ki rada riše in potuje, je ravno zaključila izobraževanje na srednji šoli, zato si je vzela leto dni časa, da se preizkusi v multimediji. Iz Francije je pripotoval prostovoljec Nico Pressez. Star je 19 let in je pred prihodom v Slovenijo dostavljal hrano po ulicah Lilla. Poleg multimedije ga zanimata še zgodovina in spoznavanje ljudi iz različnih kultur.

Prostovoljci bodo na področju multimedije ustvarjali do konca junija, pri tem jim bodo v pomoč mentorji. Za področje fotografije skrbi Luka Ilinčič, za področje videa Maksimiljan Petač, za mentorsko podporo prostovoljcem pa je zadolžena Urša Perčič. "Projekt se v veliki meri glede na lanskega ni spremenil, saj smo že lansko leto uvedli številne spremembe. Trenutno prostovoljci s pomočjo mentorjev pridobivajo novo znanje s področja fotografije in videa ter spoznavajo Medvode. Upamo, da se bodo ukrepi v povezavi s covidom-19 kmalu sprostili, saj si želimo še naprej sodelovati z lokalnimi društvi, organizacijami, posamezniki in seveda izpeljati multimedijske delavnice po vseh osnovnih šolah," je pojasnil Kršinar in nadaljeval: "Na koncu projekta prostovoljci izdelajo končni produkt. Lani so izdelali promocijski video za električna kolesa in številne pohodniške videe, s katerimi so spodbudili lokalno prebivalstvo k odkrivanju medvoških Polhograjcev. Letos ideje prostovoljci še nimajo, ker smo šele na začetku projekta. Verjetno bomo malce prilagodili vrstni red posameznih aktivnosti pri projektu, saj nam trenutna situacija onemogoča izvajanje multimedijskih delavnic po osnovnih šolah."

V sklopu projekta prostovoljstva Javni zavod Sotočje Medvode letos gosti Borisa Kikića iz Bosne in Hercegovine, Liso Schreiner iz Nemčije ter Nica Pressezja iz Francije.
/ Foto: arhiv prostovoljcev ESE

Na začetku projekta so prostovoljcem omogočili tudi raziskovanje Medvod s pomočjo aplikacije Actionbound, kjer so z električnimi kolesi odkrivali različne znamenitosti kraja. "Tokrat smo se odločili, da izkoristimo tudi velik vrt, ki smo ga skupaj s prostovoljci že uredili in ga pripravili za pomlad. Posadili smo motovilec in zimsko solato ter obrali grozdje in kivi. Pridelano zelenjavo pa bomo v zameno za dobro delo brezplačno ponudili Medvoščanom," je povedal Kršinar in še dodal: "Ko bo le mogoče, jih bomo povezali tudi s prostovoljci iz Škofje Loke in z mladimi iz medvoške občine. Načrtujemo tudi, da bodo pomagali pri snemanju t. i. live stream koncertov, ki jih bomo kmalu začeli izvajati v klubu Jedro."

Prostovoljci Lisa, Boris in Nico zaradi ukrepov v zvezi z novim koronavirusom niso imeli veliko priložnosti spoznavati Slovenije in domačega prebivalstva. Kljub temu sta vse tri navdušili narava in pokrajina naše dežele, obenem so opazili, da so Slovenci zapriseženi športniki, radi pomagajo in so delovno naravnani. Pravijo, da bo izmenjava zanje zagotovo nepozabna izkušnja, izrazili pa so še upanje, da bodo lahko kmalu pobliže odkrivali slovensko kulturo, se družili z mladimi ter pridobili čim več uporabnega znanja.

Popotnik na glasbeni sceni

Martin Adam Stevens iz Spodnjih Pirnič, kantavtor nove generacije, je pred kratkim izdal skladbo Hrup, ki poslušalca popelje na popotovanje iz vsakdanjega življenja.

MAJA BERTONCELJ

Dvaindvajsetletni Martin Adam Stevens se je glasbenemu svetu predstavil leta 2018 z zbirko pesmi Popotnik EP in nato diskografijo dopolnil s Čikumi EP-jem. Tokrat se predstavlja s Hrupom.

Popotnik ... To je vaše umetniško ime. Radi hodite po svetu, izpeljava za pop ali kakšen opis se skriva za njim?

Osebno se mi ne zdi, da v tem primeru popotnik pomeni potovati, ampak da to predstavlja idejo, kako bi bilo pograbiti stvari in iti po svetu s kitaro na hrbtu, ampak z zavedanjem, kako je to v resnici ekstremno težko izpeljati. Ampak iskreno povedano, je glavna inspiracija cikel pesmi Šel je popotnik skozi atomski vek Mateja Bora.

Pred kratkim je izšla vaša nova skladba z naslovom Hrup. Tematika?

Prvotno sem napisal refren, da sem spravil v smeh sebe zaradi odpovedanega koncerta, ki ga je ustavila nevihta. Zvenelo mi je potencialno in sem polovico napisal v enem tednu, da sem singel lahko igral na nadomestnem koncertu v Gali Hali.

Zanjo ste posneli tudi videospot.

Posnel sem ga v naši hiši v Kosezah s cimri. Imel sem jo v mislih, ko sem pisal ideje za kadre.

So vse vaše pesmi v istem žanru?

Ja, bi rekel, da so vse v istem žanru, samo z drugačnim občutkom in podlago (če je to logično).

Kako imenujete ta žanr: nekaj svojega, že znano ...?

Žanr, v katerem bi rekel, da ustvarjam, je stop pop. Nikoli mu nisem namenil pretiranega pomena oziroma namena, zvenelo mi je smešno in ironično, ker v resnici ustvarjam pop glasbo. Všeč mi je imeti tudi pripravljen odgovor vnaprej, ko me kdo vpraša za žanr, ker se potem ne obremenjujem preveč glede »opisovanja« svoje glasbe.

»Žanr, v katerem bi rekel, da ustvarjam, je stop pop. Nikoli mu nisem namenil pretiranega pomena oziroma namena, zvenelo mi je smešno in ironično, ker v resnici ustvarjam pop glasbo.«

Martin Adam Stevens / Foto: Sara Ilievska

Naslovi so dvoumni: Bi, Čikumi ... Namenoma? Kakšna razlaga se dejansko skriva za njimi?

Rad imam naslove, ki malce dodajo sami skladbi z dvoumnimi pomeni, da se pomen in občutek pri sami skladbi spreminjata na posamezno osebo in na večkratno poslušanje.

Pojete večinoma v slovenščini.

Rad bi delal tudi v angleščini. Za zdaj sem izdal samo komad Bi, ki je v slovenščini in v angleščini. En komad bo počasi prišel ven, ki je cel v angleščini. Za naprej pa imam v načrtu morda poskusiti še z madžarščino. Več ljudi iz glasbene industrije mi je toplo priporočalo priredbe tujih skladb in sem pred kratkim odkril čudovit madžarski kvartet, s katerim bom po vsej sreči sodeloval v prihodnosti. Za enkrat še ne smem izdati preveč.

Ste sami tudi avtor vseh besedil?

Vsa besedila sem napisal sam, ker sem prej vedno hotel pisati za druge, a sem se potem malce opogumil in jih začel pisati še zase.

S kom sodelujete na glasbenem področju?

To so Sebastian Škoić oziroma video bog, Sara Ilievska z nežnim vokalom, trenutno se povezujem tudi z islandsko skupino balans, ki pojejo v slovenščini. Kmalu bo prišel ven tudi komad z neverjetnim m4loo, pripravljam tudi "eno ljubavno" z mariborskim bendom k0k0$y.

Poleg tega, da pojete, igrate tudi kitaro. Še kakšen drug inštrument?

Igram kitaro, bas, malo klavirja in zelo malo shakerja.

Koncerti?

Imel sem tri koncerte: enega v Tivoliju, en gala koncert (smeh) in enega na Radiu Študent.

Vaši poslušalci so?

Kolikor raziskujem ekonomsko naravo interneta, prihajam do ugotovitev, da so moji poslušalci isti ljudje, ki poslušajo Modrijane, Siddharto, Vlada Kreslina in Matter. Po nasvetu mojega menedžerja bi se moral posvetiti najbolj najmlajši in najstarejši publiki, saj sem tam statistično najbolj šibek.

Kaj si želite doseči v glasbi, kam bi rad, da bi vas popeljala?

Iskreno ne vem in ne bi znal povedati, mi je pa všeč, v kakšnem stanju je sedaj. Nekaj let bom še poskušal delati na glasbenem področju, potem pa bom verjetno zaključil.

Osnova je bila vas, peči kruh za lokalno skupnost

Ko zadiši iz Dežele kruha ... Od junija je odprta v Valburgi, pek pa je Miro Rismondo, ki smo ga pred tem poznali po izdelovanju ledenih in lesenih skulptur. »Kruh je zame nekaj zelo osebnega, in ko ga delim s strankami, delim sebe,« pravi.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Dežela kruha iz Valburge je v slabega pol leta od odprtja dobro zaživela. Miro Rismondo v njej peče okrog petnajst vrst kruha z drožmi. Ob našem obisku mu dela ni manjkalo. Bil je to petek, dan, ko speče okrog sto petdeset hlebcev.

Po poklicu ste kuhar. Vajeni smo vas z "motorko" v rokah, ko režete led ali žagate les. Kako je trenutno z lesom in ledom?

Imam zelo veliko naročil za lesene skulpture. V izdelavi imam štiri komplete jaslic. Ko nisem v pekarni, sem z žago za delavnico. Ledene dežele pa letos v obliki, kot smo bili vajeni, seveda ne bo. Odločitev je padla že poleti, saj pripravo začnem že pol leta prej. Morda bom v Parku Zvezda na Kongresnem trgu v Ljubljani na prostem postavil nekaj skulptur. Bomo videli, kako bo. In glede na vse se je bilo treba prilagoditi. Ni čas za "jamranje".

Ledena dežela, Dežela kruha ... Hladno – toplo, oboje neke vrste umetnost.

Imam že kar tri dežele: ledena, lesena, sedaj še Dežela kruha. Zunanji opazovalec bi verjetno rekel, da gre za nepovezane dejavnosti, tisti, ki me vsaj malo pozna, pa vidi, da gre za redosled. Že ko sem delal v hotelski kuhinji, smo pekli kruh, a ne z drožmi in ne tako dobrega, kot ga sedaj, ko sem se zares poglobil. Tudi peka kruha je bila del mene in je sedaj prišla na površje.

Kruh. Kaj vam pomeni ta beseda?

Zame je zelo osebna. Ko sem še delal v hotelu in so želeli, da bi za restavracijo pekel kruh, sem imel težavo, ker sem sicer pekel kruh samo doma za družino in za prijatelje. Zelo spoštujem to tradicijo. Ko z nekom deliš svoj kruh, deliš sebe. Za skoraj vse hlebce, ki so sedajle v delu, vem, za koga bodo. Poznam vse svoje stranke in dejansko z njimi delim kruh. Kruh je zame nekaj zelo osebnega.

Kdaj ste spekli prvega?

Za prvega se niti ne spomnim, verjetno pa ni bil ne vem kaj. Z drožmi sem kruh začel peči pred približno štirimi leti. Droži sem poznal iz profesionalnega kuharskega življenja, ampak se z njimi nisem nikoli ukvarjal, ker ni bilo časa. Pred štirimi leti, ko smo pospravili Ledeno deželo, ni pa bil še čas za les, mi je prišla v roke knjiga Nataše Đurić z naslovom Kruh z drožmi. Odločil sem se, da bom poskusil. Trmast kot sem, sem si rekel, da dokler ne bom spekel svojega kruha, ga ne bom kupil. Okrog 14 dni sem bil brez. Droži se delajo, pa niso uspele ... Po eni strani je povsem preprosto, ko enkrat razumeš delovanje mikrokulture te mlečne bakterije kvasovke, na začetku pa kar čakaš na čudež, kaj se bo zgodilo. Nadaljeval sem in sedaj sva za pekarno zadolžena skupaj s partnerko Tino Zajc. Z entuziazmom sva se lotila vsega. Ona je moja učenka, tako da se konec tedna, ko pekarna obratuje od zjutraj do nekje štirih ponoči, izmenjujeva. Zanimivo je tudi delo z nekom, ki kruha prej ni pekel in tudi v kuhinji načeloma ni domač. Že dolgo časa nisem imel nobenega učenca. Mislim, da je že okrog osem let, kar sem zaključil delo kuharja.

»Z 'okrasitvijo' sem se zamudil nekaj minut, ta kruh pa je v izdelavi že dva dni. Če sem vanj vložil že toliko energije, bi bilo smešno, da ne bi postavil še pike na i. Videz je zame prav tako pomemben kot druge faze. Trenutno so vzorci več ali manj vezani na žito, jih pa še razvijam.«

Zakaj pa odločitev, da odprete Deželo kruha, da kruh pečete za širši krog ljudi, ne več samo za domače?

Spomladi v prvem valu epidemije covida-19 sem ga pekel zase, pa je prišel prijatelj, ali bi pekel še zanj, ker je bila tržnica zaprta, in sem privolil. Pa je prišel še eden ... So rekli, da bi kruh lahko pekel za preživetje, a sem odgovoril, da v tem uživam in da bo tako ostalo, da se ne bom s tem poslovno obremenjeval. Nekaj kasneje, ko sem sestavljal stroje za izdelovanje ledu in delal načrte za Ledeno deželo, sem po radiu slišal novico, da je odpovedan Oktoberfest. To je bil zame alarm, da bo verjetno odpadla tudi Ledena dežela. Kaj sedaj narediti, kako preživeti, da ne tarnaš in nisi odvisen od državne pomoči? Razmišljal sem, da delavnico imam, samo še peč in mešalnik za testo kupim in lahko odprem pekarno. Vse skupaj se je odvilo v enem mese-

Miro Rismondo peče petnajst različnih vrst kruha.

cu. Čez poletje sem se učil peke na večji osnovi in vzpostavljal trg. Preden sem se tega lotil, sem šel do Metoda Ferbarja. On je človek, ki naredi vse za vas. Mislil sem si, če bo on rekel, da se mu zdi moja ideja dobra, da bi kupil moj kruh, se bom tega lotil. Osnova ni bila, da bi kruh prodajal na tržnici, po trgovinah ... Osnova je bila vas. Želel sem narediti vaško pekarno, kot smo jo v Smledniku pred veliko leti že imeli, in kruh peči s sestavinami iz domačega okolja. Metod in tudi drugi krajani so dali zeleno luč in sem se lotil. Pekarna nas je povezala, obnavljamo osebne vezi, rastemo. Projekt se je izkazal za več kot samo dober kruh. Zahvala za pomoč gre še premnogim, Urški iz Vaškega vrta, Marjanu in vsakemu od prvih petdesetih vaščanov, ki so s tem, da so na mizo dali moj kruh, prispevali k uspešnosti. Ob odprtju Dežele kruha konec junija sem jim povedal, da kruh verjetno vedno ne bo popoln, da sem samo človek. Moj kruh je živ, ni industrijske izdelave in ni vedno enak. Lahko rečem, da obvladam peko z drožmi, a me vsak teden nauči nekaj novega. Če me že ne nauči, pa mi pokaže novo napako.

Kako pogosto diši iz Dežele kruha?

Trenutno dvakrat tedensko: ob torkih pečem tri do štiri vrste kruha večinoma za Kmetijsko zadrugo Medvode in za naročila, za soboto pa imam 15 vrst kruha, prodajam ga tudi na tržnici v Medvodah in v Ljubljani. Začel sem s tremi vrstami kruha, potem so stranke same izrazile želje in sem ponudbo širil. Vsak teden imam kakšen poseben kruh, kot jim rečem: z mocarelo, česnom, teranom, paradižnikom z domačega vrta ... Delam tisto, kar mi ustreza in kar je sezonsko. Za noč čarovnic sem pekel tudi bučnega in ga povezal, da je tudi po videzu spominjal na bučo.

Pri kruhu je poleg vašega dela zelo pomembna moka.

Drži. Moka in tehnika z moje strani. Moko imam iz bližnjega mlina. Industrijska moka je pregreta, ni živa. Prednost je kvaliteta, ki jo želim obdržati.

»Osnova je bila vas. Želel sem narediti vaško pekarno, kot smo jo v Smledniku pred veliko leti že imeli, in kruh peči s sestavinami iz domačega okolja. Pekarna nas je povezala, obnavljamo osebne vezi, rastemo. Projekt se je izkazal za več kot samo dober kruh.«

Pomemben je tudi videz.

Testo v košaricah iz lesa, ki jih je izdelal sam

Poskusno bom začel peči še s pirino ekološko moko. Imam cilje, kaj bi rad dosegel: zagotovo, da na koncu dobim čim boljši kruh – brez bližnjic, ki jih pri kruhu ni. Treba je delati pošteno.

Kot vidim, se veliko posvečate tudi videzu kruha.

Z "okrasitvijo" sem se zamudil nekaj minut, ta kruh pa je v izdelavi že dva dni. Če sem vanj vložil že toliko energije, bi bilo smešno, da ne bi postavil še pike na i. Videz je zame prav tako pomemben kot druge faze. Trenutno so vzorci več ali manj vezani na žito, jih pa še razvijam.

V ponudbi so tudi rogljički.

To je posebna zgodba. Z otroki smo Pekarno Mišmaš poslušali naprej in nazaj. Pek Mišmaš je imel rogljiče, in ko sem začel hoditi na tržnico, sem si rekel, da moram imeti vsaj kaj sladkega tudi za otroke, vsaj kakšen rogljiček. Tako se je začelo. Najprej sem nameraval peči klasične francoske, a za to trenutno nimam pravih možnosti. Odločil sem se za kombinacijo dveh vrst testa, notri pa je nadev. Sprva je bil nutelin, sedaj pa je iz domače marmelade, trenutno jabolčne. Za decembrski čas bo verjetno polnjen s pomarančnim nadevom.

Se da preživeti?

Da se, je pa veliko dela. Za soboto naredim okrog sto petdeset hlebčkov.

In ko epidemije ne bo več? Bo Dežela kruha ostala?

Težki časi so samo pokazali, kako kot skupnost znamo stopiti skupaj. Pekarna je zrasla na vasi za vaščane in tu bo tudi ostala.

Pokrito brv čez Savo bodo obnovili

Solastnici brvi med Vikrčami in Mednom sta Mestna občina Ljubljana in Občina Medvode. Obnovljena naj bi bila najkasneje ob izgradnji kolesarske povezave med Medvodami in Ljubljano.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **PETER KOŠENINA**

Od leta 1934 naselji Vikrče in Medno povezuje lesena brv – lesen viseči most za pešce in kolesarje. Kot navajajo pisni viri, so vse do takrat domačini in delavci iz okoliških krajev vsak dan prečkali Savo z brodom in nadaljevali pot na delo v Ljubljano z vlakom. Več kot devetdeset metrov dolgo leseno mostišče nosita nosilca iz armiranega betona s kabli, ob straneh je zavarovano z ograjo, zanimivo pa je tudi, ker je pokrito z dvokapno streho. Zgrajeno je bilo po načrtih inženirja Stanka Dimnika. Solastnici mostu sta Mestna občina Ljubljana in Občina Medvode. Meja med občinama namreč poteka po sredini reke Save. Zaradi slabega stanja nekaterih delov mostu načrtujeta njegovo obnovo.

"Občina Medvode je k projektu sanacije brvi povabila tudi Mestno občino Ljubljana. V prvi fazi je bila izdelana statična presoja in pripravljen predlog ukrepov za njeno sanacijo. Iz dokumentacije izhaja, da je bila konstrukcija izdelana skladno z veljavnimi predpisi, da so leseni elementi konstrukcije ustrezni, da vse dimenzije lesnih elementov ustrezajo. Na armiranobetonskih elementih ni zaznati poškodb, ki bi pomenile prekoračitev njihove nosilnosti. Za nadaljnje ukrepanje se predlaga, da se najprej zamenja poškodovana kritina strehe, nekaj špirovcev in letev, prav tako se zamenjajo poškodovane in deloma deformirane podnice. Predlaga se tudi, da se izvede podrobni pregled brvi s poudarkom na preiskavah in pregledu armiranobetonskih pilonov, jeklene nosilne vrvi, lesenih spodnjih delov mostu in detajle obešanja lesene konstrukcije na vešalke," je pojasnila Katja Gomboši Telban z Občine Medvode, svetovalka župana za investicije in evropske projekte. Za nadaljnji pregled brvi so v tem času skupaj z Mestno občino Ljubljana že izbrali izvajalca, to je Zavod za sanacije in rekonstrukcije objektov iz Ljubljane, ki je že začel delati. "Izvedeni so že bili podroben pregled stanja armiranobetonskega in lesenega dela mostu, preiskave AB-stebrov, ki so obsegale preskus tlačne trdnosti vgrajenega betona s sklerometrom ter meritve položaja in količine vgrajene armature v tipičnih AB-prerezih z georadarjem, in preiskave jeklenih vrvi in vešalk. Trenutno smo v fazi pridobivanja projektnih pogojev. Projektna dokumentacija za izvedbo del bo izdelana najkasneje do marca prihodnje leto," še pove Gomboši Telbanova in doda, da bo obnova oziroma sanacija visečega mostu realizirana najkasneje ob izgradnji kolesarske povezave med Medvodami in Ljubljano.

Več kot devetdeset metrov dolgo leseno mostišče nosita nosilca iz armiranega betona s kabli, ob straneh je zavarovano z ograjo, zanimivo pa je tudi, ker je pokrito z dvokapno streho. Zgrajeno je bilo po načrtih inženirja Stanka Dimnika.

"Občina Medvode namreč v sklopu projektov iz naslova Dogovora za razvoj regij prijavlja prav kolesarsko povezavo, ki bo povezala obe občini s kolesarsko stezo ob reki Savi. Vstop v občino Medvode iz Ljubljane pa je prav po visečem mostu v Mednu. Začetek del na tem projektu je načrtovan v prihodnjem letu." Na Občini Medvode še poudarjajo, da verjamejo, da bo to še eden izmed uspešnih projektov, ki jih vodijo skupaj z Mestno občino Ljubljana.

Od leta 1934 naselji Vikrče in Medno povezuje lesena brv – lesen viseči most za pešce in kolesarje.

Viseči most med Vikrčami in Mednom čez reko Savo je vpisan v register kulturne dediščine, temeljito pa je bil obnovljen pred štiridesetimi leti.

Fizioterapija Fokus v Medvodah

Moje ime je Katarzyna Chruślak, po izobrazbi sem fizioterapevtka in profesorica športne vzgoje. Po 17 letih študija, različnih izobraževanj in bogate delovne prakse lahko rečem, da obvladam terapevtske metode zdravljenja in njihov vpliv na človeško telo. Ustanovila sem Fizioterapijo Fokus, ki je zasebna ordinacija za fizioterapijo, kjer nudim strokovno pomoč pri različnih poškodbah, akutnih stanjih in kroničnih težavah mišično-skeletnega sistema. Predvsem sem se osredotočila na ozaveščanje ljudi o tem, kako pomembna je v današnjih časih preventivna skrb za svoje telo in zdravje. V trenutnih razmerah, ko prevladujejo sedenje, prisilna drža, pomanjkanje gibanja in stres, lahko zelo hitro pride do preobremenitev gibalnega sistema in mišičnega neravnovesja, ki se odraža najprej kot nelagodje in potem bolečine v sklepih, hrbtenici, mišicah, mravljinčenje okončin in celo glavoboli in vrtoglavica. Popolnoma sem prepričana, da je treba telo nujno razumeti in obravnavati kot celoto, ob tem pa je ključno upoštevati zgodovino, gibalne navade in potrebe posameznika. Cilj terapije je odpraviti vzrok težav, ne samo simptome.

Obravnava v Fizioterapiji Fokus zato vključuje celostno zdravljenje – od začetne diagnostike, do najpomembnejših tehnik manualne terapije, vselej prilagojenih posamezniku.

Mehke ročne tehnike, kot so miofascialna relaksacija, miofascialne prožilne točke in Bownova terapija, so odlične za zdravljenje poškodb, odpravljanje bolečin, nepravilnih vzorcev in kroničnih težav.

S strokovnim terapevtskim pristopom in nežnimi prijemi lahko ponovno vzpostavimo ravnovesje celega telesa.

Ročne tehnike odlično dopolnjuje radiofrekvenčna terapija (TECAR terapija) ki se je močno uveljavila na področju mišično-skeletnih težav. Temelji na prenosu energije v oboleli predel in s tem močni stimulaciji tkiva na celičnem nivoju ter pospešuje naravne fiziološke procese. Pri zdravljenju poškodb, zmanjševanju oteklin in vnetij uporabljamo lasersko terapijo, ki odlično vpliva na biostimulacijo celic in močno poveča regeneracijo tkiva. Dodana vrednost terapevtske pomoči je poleg profesionalne podpore telesu še varno in naravno gibanje v obliki individualne terapevtske vadbe.

Manualne tehnike so najstarejše in najbolj priljubljene oblike terapij, ki so nastale v vseh tradicionalnih kulturah. Že od nekdaj so namreč vedeli, da dotik zbudi inteligenco telesa.

NOVO V MEDVODAH

fJ fokus fizioterapija

Fizioterapija Fokus
Cesta komandanta Staneta 4a
1215 Medvode
E: info@fizioterapijafokus.si
T: 041 482 200

Manualna terapija je učinkovita pri vrstah težav, kot so:

- **bolečine in težave s hrbtenico,**
- **bolečine in težave s sklepi,**
- **vnetje živcev in mišic,**
- **mišični krči,**
- **telesne asimetrije (prisilna drža),**
- **operacije,**
- **brazgotine,**
- **športne poškodbe,**
- **glavoboli in migrene,**
- **nespečnost v nosečnosti in po porodu.**

Manualna terapija oziroma zdravilna moč dotika je pot do vašega zdravja in dobrega počutja.

V času epidemije je Fizioterapija Fokus odprta in na voljo za vse, ki potrebujejo fizioterapijo!

KATARZYNA KRYSTYNA CHRUŚLAK S.P., CESTA KOMANDANTA STANETA 4 A, MEDVODE

Kakšna je pokritost z internetom

Pokritost z internetom na območju občine Medvode ne zaostaja za pokritostjo v Sloveniji, pravijo na Agenciji za komunikacijska omrežja in storitve RS.

MAJA BERTONCELJ

Dober dostop do internetnih storitev je v obdobju šolanja na daljavo in dela od doma še toliko pomembnejši. V preteklih tednih je bilo z različnih koncev Slovenije slišati o težavah s širokopasovnim internetom, zaradi česar nekateri učenci ne morejo slediti pouku, ker nimajo te možnosti. Kako je z zagotavljanjem teh storitev na območju občine Medvode?

Za odgovor smo se najprej obrnili na Agencijo za komunikacijska omrežja in storitve RS (AKOS). Posredovali so nam naslednji odgovor: "V vseh 31 naseljih znotraj občine Medvode je v Evidenci centralnega registra prebivalcev prijavljenih 6.435 gospodinjstev, od tega jih ima 5.705 možnost dostopa do širokopasovne fiksne omrežne infrastrukture hitrosti vsaj 5 Mbit/s, kar je 88,7 odstotka. Pokritost je izračunana na podlagi vpisanih omrežnih priključnih točk oziroma točk dostopa uporabnikov do javnega komunikacijskega omrežja iz Evidence omrežnih priključnih točk, ki je del katastra gospodarske javne infrastrukture. Omenjeno zmogljivost (5 Mbit/s) v svojem priporočilu za osnovno delo na daljavo svetuje tudi Arnes. Dodatno pa je območje občine Medvode dobro pokrito tudi z mobilnim LTE-signalom več operaterjev, ki omogoča dostop omenjene zmogljivosti. Na splošno bi lahko rekli, da pokritost v občini Medvode ne zaostaja za pokritostjo v Republiki Sloveniji."

»V vseh 31 naseljih znotraj občine Medvode je v Evidenci centralnega registra prebivalcev prijavljenih 6.435 gospodinjstev, od tega jih ima 5.705 možnost dostopa do širokopasovne fiksne omrežne infrastrukture hitrosti vsaj 5 Mbit/s, kar je 88,7 odstotka.«

Na Občini Medvode pravijo, da v tem času, ko se je velik del našega življenja preselil na splet, ne opažajo povečanega števila vprašanj občanov na to temo. "Občane s takšnimi vprašanji usmerjamo na telekomunikacijske operaterje, ki jim lahko podajo najbolj natančne odgovore in predstavijo možnosti priklopa na določenih naslovih. Občine ne gradimo telekomunikacijskih omrežij." Kot še pojasnjujejo, je občina razdeljena na ravninski centralni del in hribovite Polhograjce. "Že pred ustanovitvijo Občine Medvode je bil na večinskem delu občine zgrajen napreden kabelski sistem Kabelske televizije Medvode (zasebni zavod v lasti uporabnikov), območje naše občine pa je bilo tudi dobro pokrito z omrežjem Telekoma Slovenije. Ravno dobra pove-

Foto: Mark Prezelj

Brinox d.o.o.; Sora 21, 1215 Medvode, T: 01 3169 730, M: info@brinox.eu

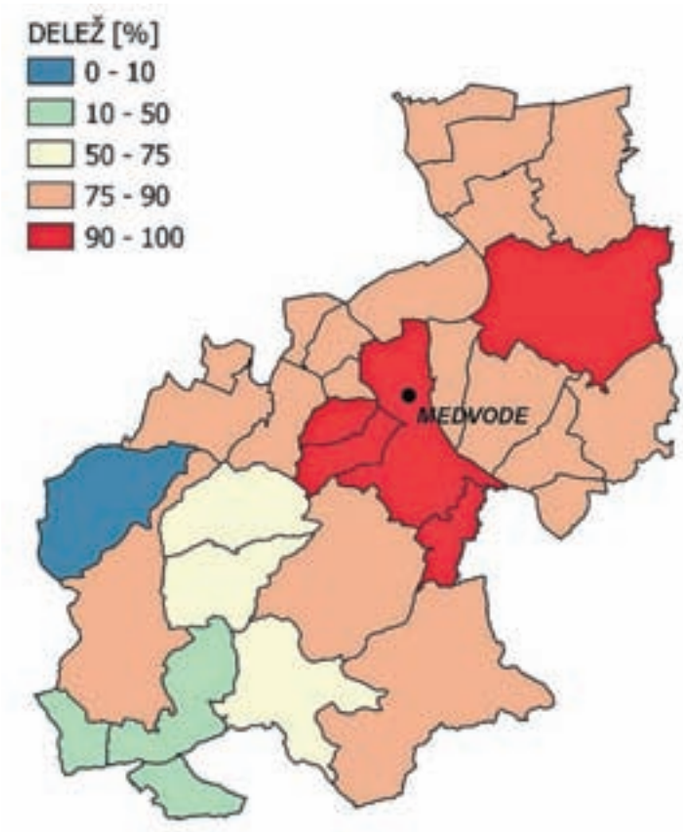
BRINOX®
procesni sistemi

Naj plujejo ladje po srečo,
naj vlaki so polni želja,
naj vodijo ceste do cilja
in ena naj gre do srca.

(Feri Lainšček, »Srečanje«)

Srečno
2021
www.brinox.eu

Tehnologija, ki uresničuje



Delež gospodinjstev s fiksnim širokopasovnim dostopom vsaj 5 Mbit/s po naseljih v občini Medvode / Vir: AKOS

zanost v devetdesetih letih prejšnjega stoletja je verjetno eden od razlogov, da občina ni bila med prvimi, v katerih so telekomunikacijski operaterji gradili nova omrežja ob pojavu optične tehnologije. Zadnja leta, še posebej zadnji dve leti, se na našem območju izvaja velika nadgradnja omrežij, saj Telekom Slovenije gradi optično omrežje po občini, Kabelska televizija Medvode pa v sodelovanje z novim partnerjem Telemach izvaja hitre tehnične nadgradnje omrežja, ki omogočajo visoke hitrosti prenosa na hibridni tehnologiji. Telekom Slovenije zadnji dve leti sodeluje pri vseh investicijah Občine Medvode in ob gradnji kanalizacije vgrajuje tudi svoje optično omrežje, hkrati pa optično omrežje širi tudi izven centralnega dela občine. Dostopnost do interneta na območju celotne občine se precej izboljšuje." Dodajajo še podatke AKOS-a, s katerimi razpolagajo, in sicer, da je slabša pokritost na območju hribovitega dela (naselja Golo Brdo, Setnica, Trnovec ...).

Glede tega so pridobili odgovor Kabelskega omrežja Medvode. "Vsako leto na AKOS posredujemo vse podatke o omrežju, ki jih redno posodablja naša strokovna služba. Lahko zagotovim, da tako Golo Brdo kot naselja Topol, Tehovec in Trnovec imajo dostop do kabelskega interneta, trenutna najvišja hitrost je 600/60 Mb. Naš kabelski sistem pa ne pokriva naselja Belo, kjer ob njegovi izgradnji niso želeli pristopiti v sistem. V Trnovcu, Osolniku in Setnici kabelskega priključka nima samo nekaj posameznih osamljenih domačij. Pri naseljih Brezovec (pri Smledniku) in Zbiljski gaj je šlo za odločitve investitorjev, da se ne dovoli razvod kabla našega kabelskega sistema. Imajo pa tam sistem operaterja Telekom, s tem da se bo naš kabelski sistem sedaj dalo dobiti tudi v Zbiljskem gaju," je zapisal Iztok Pipan, direktor Kabelske televizije Medvode.

www.sel.si

Registracije vozil v Medvodah uspešno v 2021

Podjetje Geslo plus, d. o. o., uspešno vstopa v tretje leto svojega delovanja kot nosilec javnega pooblastila za dejavnosti vseh upravnih postopkov, povezanih z registracijo in zavarovanjem vozil. Kakovost in zanesljivost storitev prepričata vsakogar, ki obišče urejene poslovne prostore podjetja v trgovsko-poslovnem centru Spar v središču Medvod.

Enes Durić

Kot pravi priznani direktor g. Enes Durić, obdobje uveljavitve v regiji ni bilo enostavno, vendar jim je uspelo. "Kot edini nosilec dejavnosti v občini Medvode s širšo okolico predstavljamo pomembno dodano vrednost, razbremenili smo Krajevni urad, saj poslujemo tudi ob drugem valu epidemije, seveda ob doslednem upoštevanju vseh preventivnih ukrepov. Pri nas čakalnih vrst ni, stranke pozivamo, naj le izkoristijo to možnost in vse postopke, povezane z registracijo, prenosi lastništva, izdajo tablic in prometnih dovoljenj, uredijo v naši enoti. Veseli bomo, če informacijo posredujete svojim svojcem, sosedom in prijateljem."

Pohvalijo se lahko z zelo zadovoljnimi strankami, kar kažejo tudi poglobljene nekajletne analize zavarovalniškega trga, za katerega skrbi ekskluzivna agencija Generali zavarovalnice Geslo, d. o. o., ki združuje dejavnost v istih prostorih. S skupnimi močmi so pomembno dopolnili dejavnost registracije vozil, ki jo izvaja hčerinsko podjetje Geslo plus, tako v Ljubljani kakor tudi v Medvodah. Cenjenim strankam sporočajo, da v podjetju poleg registracijsko-upravnih postopkov nudijo tudi cenovno izjemno ugodna ter kakovostna zavarovanja vseh vrst. Zaradi svojega kakovostnega ter strankam prijaznega poslovanja je podjetje Geslo, d. o. o., prejelo priznanje odličnosti zlati AAA mednarodno priznane bonitetne hiše Bisnode.

Podjetje je odlično pripravljeno na nove izzive, ki jih prinaša prihajajoče leto 2021. Ponudba, gre za široko paleto storitev na enem mestu, je zelo uspešno zaživela med lokalnim prebivalstvom, kar je tudi produkt volje, truda in pozitivne energije strokovnih svetovalk Nine MRKULIĆ in Urše FIDLER. Obe sta srčno predani poklicnim dolžnostim – na področju zavarovalništva in registracij se lahko pohvalita z več kot 20-letnimi delovnimi izkušnjami, ki jih uporabljata pri svetovanju, pripravi postopkov in sklepanju zavarovanj. Vodilo podjetja je zaposlovati izkušen, strokoven kader, zato zaradi povečanega obsega dela ponuja zaposlitev novim sodelavcem, kakor tudi referentom pri registraciji vozil.

Nina Mrkulić in Urša Fidler

Obiščite spletno stran http://www.geslo.si ali Facebook stran podjetja, kjer boste dobili veliko informacij o vsebini zavarovanj in registracijskih postopkih ter vse uporabne obrazce za reševanje škodnih primerov in za ureditev dokumentov, povezanih z registracijo.

"Iskreno se zahvaljujemo našim zvestim strankam za izkazano zaupanje. Zahvala pa gre tudi marljivi ekipi tržnikov, brez katerih ne bi bilo možno doseči tako visoke kakovostne ravni uspešnosti. Našim strankam želimo obilo brezskrbnosti pod okriljem krilatega leva, našega zaščitnega znaka, v novem letu pa vsem želimo obilo sreče, zdravja ter osebnega zadovoljstva!"

Delovni čas: vsak dan od ponedeljka do petka
od 9. do 18. ure; ob sobotah zaprto

GESLO plus d.o.o.
PE Registracija vozil Medvode
GENERALI

Zavarovanja
Registracija vozil
Upravni postopki
Odjava in prenos lastništva
Plačilo cestne takse

TPC SPAR MEDVODE
c. Komandanta Staneta 4/a
tel. 0590 36 815
fax: 0590 36 814
GSM: 064 134 374

e-mail: registracije.medvode@geslo.si
http://www.geslo.si

Generali d.d., Kržičeva ulica 3, Ljubljana

2019
AAA
Zlata odličnost

GESLO, d. o. o.

Matična št.: 1552716
Bisnode, d. o. o./25. 9. 2019

Nagrada Tržnici Medvode

Na prvem Dnevu slovenskega lesarstva so jo nagradili v kategoriji Inženirski objekti in tehnične rešitve.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **PETER KOŠENINA**

Tržnica Medvode

Enajstega novembra je potekal prvi Dan slovenskega lesarstva, osrednji strokovni dogodek slovenske lesne industrije. Njegov naslov je bil Les – naša zelena prihodnost, izpeljali pa so ga virtualno. Na njem so poleg strokovnih predavanj domačih in tujih predavateljev ter okrogle mize o priložnostih zelene industrije potekala tudi virtualna mednarodna poslovna srečanja med podjetji s področja pohištva in lesene gradnje ter opreme, podeljene pa so bile tudi tri nacionalne nagrade za naj leseno gradnjo 2020, in sicer za odlično realizacijo lesene gradnje za objekte, zgrajene v zadnjih petih letih v različnih kategorijah. V kategoriji Inženirski objekti in tehnične rešitve je nagrado prejela Tržnica Medvode (arhitektura 3biro, izvedba podjetje Dimniki, gradbene konstrukcije podjetje CBD). Dogodek sta pripravila Spirit Slovenija in Direktorat za lesarstvo na Ministrstvu za gospodarstvo in tehnološki razvoj v sodelovanju z Lesarskim grozdom Slovenije. Kot so poudarili, je Slovenija ena najbolj gozdnatih držav v Evropi in ima zaradi svojega lesnega bogastva neizmerne možnosti za preusmeritev gospodarstva v predelavo nizkoogljičnih materialov, ki omogočajo energetsko samooskrbo in okolju prijazno (zeleno) industrijo.

POGREBNIK d.o.o.
z vami že 30 let
www.pogrebnik.si
Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gorenjskem
poslovna enota: Šutna 11, 4209 Žabnica
Pogrebne in pokopališke storitve za vas opravljamo na celotnem območju občine Medvode.
*... si zletel pod nebo
in potonil v temen ocean.
Odtlej eno sonce je več na nebu
in eno sonce na zemlji manj...
(Tone Pavček)*
24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:
041 624 685

Prve okužbe med stanovalci

DEOS Center starejših Medvode je konec novembra zabeležil prvo okužbo z novim koronavirusom med stanovalci. Trudijo se zajeziti širjenje bolezni.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

V DEOS Centru starejših Medvode v prvem valu epidemije spomladi niso zabeležili nobenega primera okužbe z novim koronavirusom. Ta podatek velja tako za zaposlene kot za stanovalce. Dolgo časa je zelo dobro kazalo tudi v drugem valu epidemije, nato pa so okužbo zaznali najprej med zaposlenimi, nato pa konec novembra še med stanovalci.
"Kar se tiče zaposlenih, imamo trenutno tri aktivno pozitivne. Ena se vrača na delo v sredo, dve pa smo odkrili včeraj, ko že drugi teden zaporedoma testiramo zaposlene s hitrimi testi. Poleg teh treh je ena delavka, ki se vrača na delo v sredo, odsotna zaradi stika s pozitivno osebo, ena pa zaradi varstva otrok.

V DEOS Centru starejših Medvode se trudijo zajeziti širjenje virusa.

DEOS
CENTER STAREJŠIH MEDVODE
VSEM ŽELIMO VESEL BOŽIČ, OBILO ZDRAVJA IN SREČE V NOVEM LETU!
DEOS, d.o.o., Gmajna 7, 1357 Notranje Gorice

REBOLJ MEDVODE
REBOLJ, d.o.o., MEDVODE
ŠKOFJELOŠKA CESTA 33, 1215 MEDVODE
Tel.: 01 361 77 50, 361 13 52
Faks: 01 361 77 51
GSM: 041 633 845
E-pošta: a.rebolj@siol.net
http://www.rebolj-sp.si
od 1919
- izdelovanje ščetk, čopičev in omel
- izdelovanje in obnavljanje ščetk za industrijo, obrt in kmetijstvo

Ob izteku starega in začetku novega leta vsem poslovnim partnerjem in zvestim strankam želimo vesele božične praznike ter srečno in uspešno novo leto 2021.

tehnosol
BODI MODER - MISLI ZELENO
Srečno 2021!
sončne elektrarne
vetrne elektrarne
toplotne črpalke
sončni kolektorji
zbiralniki deževnice
bio čistilne naprave
peči na biomaso
električna kolesa
Tehnosol d.o.o.
Zg. Pirniče 45a
1215 Medvode
01 3623 023
info@tehnosol.si
www.tehnosol.si

Svetloba za življenje
STEKLARSTVO IN ALU KONSTRUKCIJE
MARJAN OMANOVIČ, s.p.
ŽLEBE 1K, MEDVODE, tel.: 01/361 7707, gsm: 051 636 600
info@steklarstvo-omanovic.si, www.steklarstvo-omanovic.si
Srečno z vami in za vas tudi v letu 2021!

Trenutno nas za 196 stanovalcev skrbi 92 zaposlenih. V prihajajočem tednu pričakujemo še dodaten izpad kadra zaradi okužb, zato si pomagamo tudi s študenti. Okužbe so se žal pojavile tudi med stanovalci. Trenutno imamo šest okuženih stanovalcev, pet jih je v rdeči coni," je v torek zjutraj stanje predstavil Blaž Razvornik, direktor DEOS Centra starejših Medvode, in dodal, da gre pričakovati, da bodo številke iz dneva v dan drugačne. "Včeraj je bilo s hitrimi testi testiranih veliko zaposlenih, prav tako bomo ves teden testirali dalje, saj kolobarimo. Kar veliko PCR-testov smo opravili tudi pri stanovalcih. Težko je napovedati, ali bomo pri zajezitvi širjenja virusa uspešni ali ne, saj je virus nepredvidljiv in pravil ni. Vse moči pa usmerjamo v to, da bi nam uspelo, da bi bilo število okuženih čim manjše." Upajo tudi, da jim ne bi bilo treba vzpostaviti sekundarne rdeče cone, ki je po načrtu predvidena v Športni dvorani Medvode. V Centru starejših Medvode so v stalnem stiku s Civilno zaščito Medvode.

V centru so že doslej ravnali previdno in upoštevali ukrepe in priporočila. "Po prvem valu epidemije smo na oddelku, predvidenem za rdečo cono, vgradili dvojna vrata, ki služijo kot filter, in se že takrat pripravili na morebitne okužbe. Rdečo cono smo vzpostavili po navodilih stroke. Trenutno smo polovico oddelka, namenjenega za rdečo cono, izpraznili, tako da smo dvoposteljne sobe spreminjali v troposteljne, ki nam služijo za sivo cono za tiste, ki prihajajo iz bolnišnice ali daljših pregledov. Na razpolago imamo šest mest za sivo cono in dvanajst mest v rdeči coni. Naša družba DEOS je za vse svoje enote kupila tudi hitre teste, s katerimi si pomagamo in testiramo stanovalce, ki prihajajo iz bolnišnice, preventivno pa tudi zaposlene, ki se slabše počutijo ali kažejo kakšne druge znake morebitne okužbe. Ti hitri testi služijo kot dodatek rednim PCR-testom zaradi hitrosti rezultatov, ki jih dobimo že v 15 minutah. S hitrimi testi smo hitro ukrepali tudi v drugih DEOS centrih starejših in s tem preprečili večje število okuženih," pravi Razvornik. Glede na situacijo so veseli tudi pomoči prostovoljcev, predvsem tistih, ki znajo opravljati nego (npr. študenti zdravstvene nege, dijaki srednjih zdravstvenih šol, z NPK socialni oskrbovalec ...), saj imajo vsi domovi izpad zaposlenih.

»Stanovalci ohranjajo stike s svojci tako, da jim omogočamo video povezavo s pomočjo različnih aplikacij. Vsak dan animatorja poskrbita, da se tako videvajo s svojci.«

Vrata DEOS Centra starejših Medvode so za zunanje obiskovalce že dolgo zaprta. Tako ostaja še naprej. "Stanovalci ohranjajo stike s svojci tako, da jim omogočamo video povezavo s pomočjo različnih aplikacij. Vsak dan animatorja poskrbita, da se tako videvajo s svojci," je še povedal Razvornik.

Slišim te ...

Medvoški Klic dobrote za Brino in Kornelijo

MAJA BERTONCELJ

Od ponedeljka, 23. novembra, do nedelje, 29. novembra, je potekal letošnji Teden Karitas. Z njim so obeležili tridesetletnico organizirane oblike delovanja Karitas v Sloveniji in se zahvalili 11 tisoč prostovoljcem, ki v 465 župnijskih Karitas vsako leto opravijo več kot pol milijona prostovoljnih ur za ljudi v stiski.
V Tednu Karitas je javnost letos nagovarjalo geslo Slišim te in vabilo k poslušanju, sočutju, dobroti in konkretni solidarnosti z ljudmi v stiski. Kot so zapisali, geslo opozarja na osnovno človeško potrebo po bližini, ko si vzamemo čas za drugega in mu posvetimo vso pozornost. Vabi pa tudi, da prisluhnemo, poskušamo razumeti in tudi odgovoriti z besedo, darovi ali prostovoljstvom pri pomoči ljudem v stiski, kar je še posebno pomembno v času epidemije.

Utrinki iz oddaje, zbrani v kolažu / Foto: arhiv TV Medvode

V Medvodah je tudi letos potekala tradicionalna oddaja Klic dobrote, ki jo v sodelovanju z župnijskimi Karitas na območju medvoške občine pripravlja TV Medvode. Letošnja je bila že 29., predvajali so jo v nedeljo, 29. novembra. Namenjena je bila pomoči družinama z območja Medvod z deklicama s cerebralno paralizo: Kornelijo in Brino. Zanju so pred leti na ta način že zbirali sredstva za operaciji, po katerih sta obe uspešno napredovali v razvoju, tokratni znesek pa bo namenjeni nadaljevanju terapij in sofinanciranju ortopedskih pripomočkov.
Med oddajo so zbrali 1220 evrov, denar pa še vedno lahko prispevate.

MIZARSTVO Andrej Kajzer s.p.
Cesta na Svetje 30
1215 Medvode, Slovenija
GSM: 041/73 44 64
info@mizarstvo-kajzer.si
www.mizarstvo-kajzer.si
Vesel božič in srečno novo leto 2021!

Kabelska televizija Medvode, Cesta Komandanta Staneta 12, Medvode
ktv medvode
v o d a m i
kabelska televizija medvode
cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, telefax: 01 36 19 584
e-pošta: info@tv-m.si, http://www.tv-m.si

Belšak
SLAVKOV DOM
GOSTILNA BELŠAK
Dušan Belšak, s. p.
GOLO BRDO 8, 1215 MEDVODE
info@gostilna-belsak.si
Odprto: torek 11.00–16.30, sreda–petek 11.00–20.30, sobota 10.00–20.30, nedelja 10.00–19.00, prazniki 10.00–17.30, ponedeljek zaprto.
SREČNO NOVO LETO!

DUŠAN BELŠAK S.P.
ZIDARSTVO MRAK
www.zidarstvo-mrak.si
Prijetne praznike, srečno in zdravo 2021!

Topli obroki za učence, dijake in starostnike

Dnevno v Medvodah zagotavljajo skoraj osemdeset obrokov za učence, dijake in starostnike. Pripravljajo jih v kuhinjah Vrtca Medvode in Osnovne šole Preska.

MAJA BERTONCELJ

Ob našem obisku so v kuhinji Vrtca Medvode pripravljali brokolijevo juho, lazanjo in solato.

Na območju celotne države je bila z 19. oktobrom razglašena epidemija. Občina Medvode se je teden dni kasneje odzvala na stiske občanov in s pomočjo Vrtca Medvode in Javnega zavoda Sotočje Medvode omogočila tople obroke za vse občane v stiski, predvsem otroke, starejše in ranljive skupine. Do vključno prvega tedna novembra so dnevno skrbeli za kosila sedmih občanov.

"V začetku novembra smo prejeli nova navodila ministrstva za izobraževanje, znanost in šport o zagotavljanju toplih obrokov šolarjem in dijakom. Šole so preverile, katerim učencem pripada brezplačni obrok, in se z vsemi starši dogovorile, ali sprejmejo ponujeno pomoč in na kakšen način bo potekala distribucija obrokov. Na ravni občine smo glede na zbrane podatke sprejeli odločitev, da bosta v tem tednu aktivni dve kuhinji: Vrtec Medvode in Osnovna šola Preska. V vseh štirih osnovnih šolah in dveh podružničnih šolah glede na določene kriterije brezplačen obrok pripada 299 učencem. Glede na izražene želje obroke trenutno zagotavljamo 62 osnovnošolcem," so konec preteklega tedna sporočili z Občine Medvode.

Vrtec Medvode zagotavlja obroke za OŠ Medvode, OŠ Pirniče in OŠ Simona Jenka Smlednik. Osnovna šola Preska pa za OŠ Preska, POŠ Sora in POŠ Topol. Distribucija poteka odvisno od dogovorov s starši, kar pomeni osebni prevzemi na lokaciji šole oz. vrtca, dostavo hišnikov ali dostavo s pomočjo Javnega zavoda Sotočje Medvode. "Še vedno dnevno zagotavljamo tople obroke tudi za pet starostnikov, hkrati pa se javljajo tudi srednje šole z dijaki z območja naše občine, ki jim tudi dostavljamo kosila. Teh je trenutno devet. Glede na to, da v Medvodah nimamo srednje šole in so naši dijaki razpršeni po celi Sloveniji, nimamo podatka, koliko dijakov je upravičenih do kosila. Skupaj torej trenutno dnevno zagotavljamo 76 obrokov, število pa se spreminja," so še pojasnili.

Konec preteklega tedna smo obiskali kuhinjo Vrtca Medvode. "Danes so na jedilniku brokolijeva juha, lazanja in zelena solata. Glede na odzive, ki jih imamo, so z našo kuhinjo zadovoljni. Danes smo skuhali 52 obrokov za zunanje, poleg tega pa še 130 obrokov za otroke, ki obiskujejo vrtec. Jedilnik sestavljamo kot običajno za vrtec. Količinsko pa je obrok za zunanje večji kot za vrtčevske otroke," je povedala Danijela Vrečič, vodja kuhinje, vesela, da so tudi v času epidemije odprti in da lahko kuhajo. Ekipa v kuhinji je sicer več kot pol manjša kot v normalnih razmerah.

Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije

KMETIJSKO GOZDARSKI ZAVOD LJUBLJANA

Osemenjevalni center Preska
Cesta v Bonovec 1
1215 Medvode
Tel.: (01) 361 12 66
Faks: (01) 361 37 28
E-pošta:osemenjevalni.center.preska@siol.net
www.ocpreska.lj.kgzs.si

Zadovoljiti zahteve odjemalcev ali celo preseči njihova pričakovanja je vodilo Osemenjevalnega centra Preska. V poslovanje vnašamo izboljšave, s tem pa smo se pridružili klubu modernih podjetij z modernim načinom poslovanja, kjer osredotočenost na odjemalca in skrb za zaposlene igra glavno vlogo. Če bodo zadovoljni rejci, ki pri reprodukciji svojih čred uporabljajo seme bikov, proizvedeno v Osemenjevalnem centru Preska, bomo zadovoljni tudi mi.

V upanju, da bomo uspešno sodelovali tudi v prihodnje, vsem svojim odjemalcem in vsem bralcem želimo veliko uspehov v prihajajočem letu.

KGZS - ZAVOD LJUBLJANA, GOSPODINJSKA ULICA 6, LJUBLJANA

VW
SEAT
AUDI
ŠKODA
BORUT JAKŠE AVTOMEHANIKA

AVTOMEHANIKA BORUT JAKŠE, s. p.
Vikrče 23c, 1211 Ljubljana Šmartno,
tel.: 01 511 00 44, e-pošta: borut-jakse@siol.net

V PRIHAJAJOČEM LETU VAM ŽELIMO VARNO IN SREČNO POT!

Najbolj obljudeni Sv. Jakob, Grmada in Osolnik

V Planinskem društvu Medvode skrbijo za petinpetdeset kilometrov planinskih poti. Letos so opravili okrog osemsto ur prostovoljnega dela.

MAJA BERTONCELJ

Planinsko društvo Medvode je bilo tudi letos aktivno – kolikor je bilo zaradi razmer to mogoče.
"Tako kot za vse prebivalce Slovenije je za nami precej pestro leto. Srečujemo se z novo situacijo, poskušamo se prilagoditi novemu načinu življenja. Naše aktivnosti so na prostem, v naravi, zato smo lahko še do neke mere aktivni. Kolikor je bilo možno, smo izlete opravili, a v bistveno manjšem obsegu. Manj je bilo skupinskih, avtobusnih prevozov na izhodišča, več z lastnim prevozom ali pa celo v domači občini. Tu imamo srečo, saj nas Polhograjsko hribovje razvaja v izobilju. Dobro sodelujemo tudi z Občino Medvode, skupaj smo izvedli pohode Od Jakoba do Jakoba ter Evropski teden mobilnosti," je pojasnil Gorazd Šturm, predsednik PD Medvode, in dodal, da so opravili tudi nujno potrebna vzdrževalna dela na poteh, na premostitvenih objektih, zamenjali nekaj klopi, obnovili markacije, kjer je bilo to potrebno. Skupaj to pomeni okrog osemsto ur prostovoljnega dela.
Zdi se, da so v zadnjem obdobju, tudi v času, ko smo omejeni na gibanje znotraj lastne občine, hribi še bolje obiskani. Temu pritrjuje tudi Šturm: "Občutek ne vara. Res je, da je obiskovalcev več, posledično je treba večkrat pregledati najbolj obljudene poti, pospraviti smeti ... Že dlje časa opažamo, da je v naših hribih vse manj odpadkov, kar pomeni, da se ljudje zavedajo, kaj pomeni čisto okolje. Se pa najdejo predvsem papirnati robčki, cigaretne škatlice in v zadnjem času odvržene maske. Plastičnih odpadkov je vse manj, a so še vedno opaženi. Sicer pa so redni obiskovalci, pohodniki vajeni obnašanja, občasni pa bodo to še morali dojeti, se prilagoditi. Ravno tako tudi načinu srečevanja in druženja. Večina pohodnikov najraje obiskuje Sv. Jakob, Grmado in Osolnik. Tu je tudi največ težav z mirujočim prometom."
V PD Medvode skrbijo za 55 kilometrov planinskih poti. So zgledno urejene, kar opažajo tudi pohodniki. "Pod našim okriljem so vse poti iz Preske, Sore in Ločnice, ki vodijo na vrhove od Medanskega hriba mimo Slavkovega doma na Jeterbenk, Brezovico, Topol in dalje čez Grmado, Tošč in Osolnik do Sore," pravi Šturm. Kot še pove, je odziv na akcije društva dober, čeprav prostovoljcev nikdar ni dovolj. "Problem je v mladih, ki v hribe veliko hodijo, težko pa jih je dobiti za delo v društvu. Žal je večina prostovoljcev že kar v poznih letih. Nekoliko boljše je stanje pri planinskih vodnikih. Teh je trenutno devet, kar zadošča za naše potrebe."

»Pod našim okriljem so vse poti iz Preske, Sore in Ločnice, ki vodijo na vrhove od Medanskega hriba mimo Slavkovega doma na Jeterbenk, Brezovico, Topol in dalje čez Grmado, Tošč in Osolnik do Sore. Odziv na akcije je dober, čeprav prostovoljcev nikdar ni dovolj. Problem je v mladih, ki v hribe veliko hodijo, težko pa jih je dobiti za delo v društvu. Žal je večina prostovoljcev že kar v poznih letih. Nekoliko boljše je stanje pri planinskih vodnikih. Teh je trenutno devet, kar zadošča za naše potrebe.«

Kolikor je bilo možno, so izlete opravili, a v bistveno manjšem obsegu. / Foto: arhiv PD Medvode

Planinsko društvo Medvode ima v lasti večje zemljišče na Golem Brdu, kjer je v petdesetih letih prejšnjega stoletja obnovilo staro nemško karavlo v planinsko postojanko in jo poimenovalo Slavkov dom – po predvojnem revolucionarju in alpinistu Slavku Čarmanu, ki je bil kot talec ustreljen v Begunjah. "V njej je bilo možno tudi prenočiti. Danes objekt nima več planinskega pridiha, ker je preblizu prestolnice, pohodniki se do tja pripeljejo in gredo naprej proti Polhograjcem. Je pa v objektu danes prestižna slovenska gostilna," pojasni Šturm.
Načrte so si že zadali tudi za leto 2021. "Vse je odvisno od navodil strokovnih služb, razvoja situacije, vezane na epidemijo covida-19. Če bo možno, bomo kot običajno izvedli okrog dvajset obiskov gora z izletniškim in okrog 12 s seniorskim odsekom. Markiranje, vzdrževanje poti in usmerjevalnih elementov, klopi pa bomo izvajali po potrebi. Nameravamo organizirati tudi podelitev najvišjih priznanj PZS ter častno sejo PD Medvode, saj letos praznujemo sedemdeset let od odprtja Slavkovega doma. Želim si, da bi v naslednjem letu lahko izpeljali tudi petdesete Veteranske tekme kot tretjo smučarsko prireditev z najdaljšim stažem (za Pokalom Vitranc in Pohorsko lisico). Zahtevnejših projektov, ki bi zahtevala večje finančne stroške, pa nimamo v načrtu," je zaključil Šturm.

Okrepčevalnica že v novi podobi, stolp še čaka

Praznovanje šestdesetletnice Turističnega društva Smlednik so prestavili na prihodnje leto, ko je v načrtu tudi odprtje nove okrepčevalnice. Gradnjo so začeli lani. Želijo si obnove grajskega stolpa, ki bi predstavljal izjemno razgledno točko.

MAJA BERTONCELJ

Stari grad v Smledniku je danes lepa razgledna točka, v preteklosti pa je služil kot razgledni stolp, s katerega so oprezali za osvajalci ozemelj. V zadnjem letu pod njim poteka gradnja nove infrastrukture. / Foto: Peter Košenina

Turistično društvo Smlednik letos praznuje šestdesetletnico. Praznovali jo bodo v prihodnjem letu. Takšni so načrti.

"Zaradi covida-19 smo se odločili, da praznovanje prestavimo v leto 2021, ko bodo, vsaj upamo, zdravstvene razmere spet normalne in bo dokončana tudi obnova okrepčevalnice. Praznovali bomo torej obletnico društva, organizirali Grajski lonec, edino prireditev, ki nam je jo uspelo izpeljati tudi letos, in odprtje nove okrepčevalnice," napoveduje Marjan Mali, predsednik TD Smlednik. Grajski lonec je bil v septembrskem terminu in je bil ena redkih prireditev turističnih društev v medvoški občini v letošnjem letu. Obiskovalci so si lahko ogledali tudi napredujočo gradnjo nove okrepčevalnice. Okrepčevalnica ima na Starem gradu približno tako dolgo brado kot samo turistično društvo. Kot pravi Mali, je bila najprej postavljena manjša lesena lopa, pijačo in hrano pa je bilo treba prinesti s seboj. To so bili začetki druženja. Objekt, ki je ostal na lesenih temeljih, so nato dograjevali. Že več let so si ga želeli urediti. "Narejen je bil idejni načrt. Kasneje smo prišli do zaključka, da bi bil v takšni izvedbi finančno prevelik zalogaj. Odločili smo se, da stari objekt porušimo do tal in na njegovem mestu zgradimo novega. Stari objekt je bil v slabem stanju in vsak vanj vloženi evro bi bil izguba denarja. Pridobili smo dovoljenje Zavoda za kulturno dediščino in nato tudi gradbeno dovoljenje. Da smo se projekta sploh lahko lotili, smo prodali gradbeno parcelo, kar pa ne zadostuje za vse stroške in zelo smo hvaležni tudi vsem donatorjem." Mali dodaja, da bo urejena infrastruktura pomenila tudi lažjo organizacijo zanimivih projektov in prireditev na Starem gradu, seveda v obsegu, kot ga prostor omogoča. Ta del tako dobiva povsem novo podobo. V objektu bo večja kuhinja, jedilnica, zgradili so tudi sanitarije za invalide, nov je nadstrešek ob okrepčevalnici. Na eni strani bo zaprt s panoramskim oknom, na drugi pa bo zaprt le delno. "Po zaključku del bomo vložili vlogo za dovoljenje za obratovanje, uradno odprtje pa bo prihodnje leto. Nov objekt bo zadoščal za dolga leta," pove Mali. Z novo infrastrukturo je pričakovati še več obiskovalcev Starega gradu. V društvu se trudijo, da bi nadaljevali tudi pri ruševinah. "Na Starem gradu je bilo v preteklih letih že veliko narejenega in dela potekajo še naprej – do sedaj s finančnimi sredstvi Občine Medvode za obnovo razvalin in prostovoljnim delom članov društva in drugih prostovoljcev. Sredstva, ki jih dobimo od občine, zadostujejo za vzdrževanje in manjša obnovitvena dela. Naša želja je obnoviti grajski stolp, ki bi bil visok 35 metrov in bi bil izjemna razgledna točka. Strošek obnove bi bil od 150 do 200 tisoč evrov. Pri tem računamo tudi na evropska sredstva. Smo se pa odločili, da najprej uredimo infrastrukturo, nato pa bo na vrsti še stolp," je zaključil Mali.

Vsa načrtovana dela bodo osnova za to, da bi se dogajanju na Starem gradu lahko dale tudi nove vsebine in bi se s tem nadgradila turistična ponudba v kraju.

Marjan Mali, predsednik TD Smlednik, v ozadju del nove okrepčevalnice, kakršna je bila videti septembra

Vsako jutro sem se bala, da koga ne bo več

Blanka Trampuš je en mesec kot prostovoljka pomagala na Oddelku za intenzivno terapijo na Kliniki za infekcijske bolezni in vročinska stanja v UKC Ljubljana, kjer zdravijo najhujše primere bolnikov z boleznijo covid-19.

MAJA BERTONCELJ

"Zahvala z moje strani gre vsem tistim, s katerimi sem delala. To je izkušnja, kot je v življenju še nisem imela. Saj sem delala kot zdravstveni delavec, a to je nekaj tako posebnega, hkrati lepega in hkrati groznega. Kako je človek vesel, ko nekdo ozdravi in gre lahko k svojim domačim, in kako je hudo, ko nekoga ni več, ko zjutraj prideš v službo," čustveno opisuje Blanka Trampuš iz Studenčic.

Kot prostovoljka je aktivna v Rdečem križu Slovenije, je predsednica Krajevnega odbora RK v Medvodah, zadnji mesec dni pa je kot prostovoljka pomagala na Oddelku za intenzivno terapijo na Kliniki za infekcijske bolezni in vročinska stanja v UKC Ljubljana, kjer zdravijo najhujše primere bolezni covid-19. "Na pomoč nas je pozvala tudi državna Civilna zaščita. Poziva nismo dobili kot obveznost, ampak kot prostovoljci. Da sem se odzvala, se mi ne zdi nič nenavadnega. Čutila sem odgovornost in pripravljenost, da pomagam. Odločila sem se, da bom kot prostovoljka pomagala en mesec. Posebno pa se mi je zdelo to, da je bila moja pomoč zdravstvenemu osebju, ki je dejansko izčrpano, še boljši izraz bi bil izžeto. Sledila sem njihovim navodilom, naredila tisto, kar je bilo potrebno. Zame je ta izkušnja tudi pridobitev, saj sem spoznala nove ljudi, sklenila nova prijateljstva, kar je tudi pomembno," pravi.

Večinoma je delala v dopoldanski izmeni od 7. do 14. ure. "Delo je potekalo tako, kot poteka na intenzivnih oddelkih. 'Norišnica' ves čas, narediš ogromno korakov, tako da imam modrice na podplatih in na nogah. Narediš vse, kar ti rečejo, od tega, da greš namesto nekoga v lekarno, v laboratorij, z drugega oddelka kaj prineseš, tja odneseš ... Skratka narediš vse, da vsaj nekoliko razbremeniš osebje. Že samo letanje sem in tja je naporno, tako da sem ravno zaradi že omenjenih modric po enem tednu razmišljala, da bi odnehala, a sem vztrajala. Vse odtehta, ko vidiš, da nekomu pomagaš. Bilo mi je v zadovoljstvo," je pojasnila.

Razmere, poudarja, so resne. "In ko sem to iz dneva v dan doživljala v živo, je bilo zame najbolj boleče poslušati izjave nekaterih ljudi, pisanje na družbenih omrežjih ... Ta gnev že samo proti nošenju mask. Maske so še najmanj od vsega. Ko vidiš bolnike, ki so v komi, priključeni na aparate, nemočni, ko vidiš osebje, ki jih neguje ... Vsako jutro, ko sem prišla, sem se bala, da koga ne bo več. Točno to se je dogajalo. In čez nekaj ur je že prišel nov bolnik. In to sploh niso bili samo starejši ljudje. Najmlajša je bila letnik 1980. To pomeni, da je le malo mlajša od mojega najstarejšega otroka. Imeli smo tudi mlado mamico, ki je v umetni komi prebolevala covid-19. Zelo grozljive zgodbe in sploh nimam izraza za ljudi, ki se samo pritožujejo, kako jim je težko, ker morajo nositi maske, so zaprti v meje svoje občine, se ne smejo družiti, ne morejo na sprehod po trgovinah ... Kaj je to v primerjavi s tem, kar doživljajo svojci teh težkih bolnikov, kaj preživljajo družine, ki dejansko iz minute v minuto ne vedo, kakšen bo končni rezultat. Spomnim se dveh primerov, ko smo že rekli, da gre bolnikoma na bolje, da bosta lahko začela dihati samostojno, čez dve uri pa je bilo vse drugače in sta umrla. Tako hitro se to obrne. Komentarjev na spletu sploh ne želim več brati," pove Trampuševa. Vstop na intenzivno nego in delo potekata le z obvezno zaščitno opremo. Trampuševa se je držala strogih ukrepov. "Vsekakor ni lahko, se pa vse da. Je pa res, da sem prišla domov utrujena, in priznam, da sem popoldan večinoma počivala in premlevala zgodbe, upala, da bi se za vse srečno izteklo."

Preteklo soboto, prav na dan najinega pogovora, je oddala zadnje poročilo in s tem dokončno zaključila enomesečno prostovoljstvo. "Sem pa ravno danes zjutraj tudi prejela sporočila in fotografije z oddelka s pripisom, da me pogrešajo, tako da imam kar malo slabo vest. Ni dvakrat reči, da se ne bom ponovno odločila za pomoč kot prostovoljka. Morda pa bo to v Centru starejših Medvode." In za konec še njeno sporočilo: "Težko je iznajti kaj novega, da bi ljudem povedala na način, ki bi ga hoteli razumeti. Tukaj ne gre za to, ali to razumeš ali ne, temveč ali hočeš ali nočeš razumeti. Mislim, da vsi tisti, ki nasprotujejo ukrepom, priporočilom, ne da ne razumejo, ampak nočejo razumeti. Ravnajte odgovorno in razumsko – ne glede na to, da se začenja običajno veseli december. Ko vse to vidiš, ne moreš razmišljati drugače. To niso lepi prizori."

Blanka Trampuš (levo) z zaposlenimi na ljubljanski infekcijski kliniki / Foto: osebni arhiv

Emilova starosta med vinskimi trtami

Emil Gnezda je odraščal v Ljubljani in v tujini. Svojo soprogo je spoznal v Verju. Čeprav danes preživi večino časa na Primorskem, v Fiesi, se redno vrača na Gorenjsko. Po fasadi njegove Vile Duem se vije trta, ki izhaja še iz Napoleonovih časov.

Emil Gnezda / Foto: osebni arhiv

ALENKA BRUN

Ko je Emil Gnezda prišel v Verje, je imel še podjetje za izdelavo neoprenskih oblek. To je počel trideset let, vedno ga je zanimal šport, potem pa ga je poslovna pot vodila v turizem. Hiša, ki jo je kupil v Verjah, se že slabi dve leti imenuje Vila Duem in jo z družino oddajajo v turistične namene.
Od vsega začetka pa piše svojo zgodbo vzporedno z Emilom in tudi hišo posebna vinska trta, ki se vije po steni hiše.
Ko se je Emil lotil gradnje, se mu je zdelo škoda, da bi trto odstranili, saj je bila na tistem mestu že prisotna, del stare zgradbe. »Ima idealne pogoje za rast. Vije se od tal po vsej fasadi,« pove. Izvemo, da gre za izjemno star primerek trte: za mariborsko je njegova namreč druga najstarejša v Sloveniji. Gre za samorodnico, vrsto ameriške trte klintona.
Pred nekaj leti je Emil prišel tudi na zanimivo idejo, ki je v trgatvi združila takrat še Sporthaus Duem, TD Pirniče in Javni zavod Sotočje Medvode. Rezultat je bilo posebno ustekleničeno vino, ki so ga poimenovali Aljaževo vino. Ime je dobilo po Jakobu Aljažu, znanem Slovencu, ki je bil rojen v bližini in so potem zgodbo zapeljali v smeri, da je zagotovo šel tudi kdaj mimo njihove hiše. Jakob Aljaž je bil namreč rojen v bližnjem Zavrhu in je patron občine Medvode.
Drugače je do pred tem kakšnih 25 let Gnezda opravljal trgatve sam, v družinskem krogu; leta 2004 pa je v sodelovanju s Kletjo Krško arhiviral tudi dobrih sto litrov vina, ki so ga pridobili na trgatvi. V bistvu se je potem vsakič, ko so se odločili, da bodo iz grozdja pridobili vino, obrnil na omenjeno klet. Veliko grozdja tudi pojedo, pravi Emil, nekaj ga porabijo za pasterizirani sok, se pa vsako leto sproti odločajo, za kaj bodo uporabili preostalo grozdje. Je pa kar nekaj dela z njegovo vinsko trto, pojasni Emil. Sicer ne toliko količinsko, kot je delo zahtevnejše narave. Ker se trta razpreda po fasadi, Emil potrebuje za obrezovanje precej visoko lestev. Za zdaj še sam skrbi zanjo.
Pred dvajsetimi leti, se spominja Emil, mu je ukvarjanje z vinom in vse okoli trte predstavljalo precej večji izziv. Takrat so se celo odločili in s krško kletjo naredili rdeče peneče vino, ki je še vedno arhivirano, kar smo omenili že zgoraj. »Pa tako kot kakšno steklenico Aljaževega vina bi tudi tega našel še v domači kleti,« pove ponosno. Grozdje uporabijo tudi za vinski kis, naredili so že rose, v prihodnosti se morda polotijo priprave konjaka oziroma vinjaka. Kot smo že omenili, se vsako letos sproti odločajo, kaj bodo storili z grozdjem.
Kakšen pa ima okus vino iz grozdja ene najstarejših trt pri nas, nas je zanimalo. Emil meni, da je stvar posameznika, mu je vino všeč ali ne, vendar pri opisu okusa za svojega uporabi tudi besedo 'žametno'. »Lep, bogat, rahlo sladek,« našteva. Doda, da če vonjaš že jagode same, imajo te izjemno prijeten in všečen vonj. Poudari, da kadar delajo vino, ga poskušajo čim manj žveplati, je pa imelo Aljaževo kar 12,5 odstotkov alkohola. »Veliko večino steklenic Aljaževega vina je potem občina odkupila za svoje protokolarne potrebe,« se spomni. Kot zanimivost še pove, da je že pred leti poleg trte posadil figo, ki se je tudi dobro prijela in lepo obrodila. Tudi ko se je nekega dne odločil, da jo odstrani, je ponovno pognala. »Njena prisotnost se pozna na grozdju,« se nasmehne. »Jo začutiš tudi v vinu,« zaključi.

Foto: arhiv Javni zavod Sotočje Medvode

SVOJA VRATA ZA VAS ODPIRA
Pasji salon Bevsk
Za male in velike kosmatince!
ČEPRAV SMO "PASJI", NEGO IZVAJAMO TUDI NA MAČKAH!
PASJISALONBEVSK.COM 041 571 253
ZGORNJE PIRNIČE 100A
ROZMAN JANEZ S.P. MIZARSKI SSERVIS, ZG. PIRNIČE 100 A, MEDVODE

Sezono začeli na severu

Smučarski tekači in biatlonci so prve tekme svetovnega pokala v novi zimi imeli na Finskem. Nastopili so štirje Medvoščani, točke pa je z doslej najboljšim startom v sezono osvojila le Anamarija Lampič.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **ARHIV SZS**

Za zimske športnike se je začelo zares, tudi za štiri Medvoščane, ki so člani najboljše slovenske reprezentance v smučarskem teku in biatlonu. Zanimivo, da so kar trije iz Valburge: smučarska tekača Anamarija in Janez Lampič ter biatlonec Rok Tršan, biatlonka Lea Einfalt pa je iz sosednjih Zbilj.

Kaj so povedali pred odhodom na uvodne tekme na Finsko? "Vsi me sprašujejo, ali sem letos bolje pripravljena kot lani. Testiranja so pokazala, da sem v dobri pripravljenosti, a že velikokrat sem poudarila, da to še nič ne pomeni. Na tekmah bomo videli realno sliko. Vedno potrebujem postajo ali dve, da se ogrejem. Načrt pa je tak, da želim biti vsako leto boljša, da začnem čim bolje. In startala bom na polno," je pojasnila Anamarija Lampič, tretja sprinterka lanske sezone. Od sprinta največ pričakuje njen brat Janez: "Trudil se bom priti čim večkrat med najboljših trideset, visoko pa želiva tudi z Luko Markunom v dvojicah. Priprave so bile dobre in mislim, da bi morala biti takšna tudi pripravljenost." Anamarija je očitno res vsako leto boljša, vsaj takšen je bil začetek. Prvo tekmo v Ruki v sprintu v klasični tehniki je končala na sedmem mestu, nato pa je na dveh na razdalji osvojila mesti tik za petnajsterico. Janezu se tokrat ni izšlo in ni osvojil točk.

Brez njih sta na prvi postaji v Kontiolahtiju ostala tudi Tršan in Einfaltova. Slednja je lani kot edina Slovenka pritekal in pristreljala do točk, svojih prvih. "Zagotovo si želim lanski rezultat še nadgraditi. Upam, da bom pokazala napredek in da bo šla moja pot naprej proti vrhu. Predvsem pa si želim zdravja in sproščenega starta v sezono in v prvih tekmah pokazati, da sem napredovala v primerjavi z lanskim letom," je razmišljala pred odhodom na sever, kamor je zaradi stika z osebo, pozitivno na covid-19, odletela kasneje, kot je bilo načrtovano. Prav tako tudi Tršan, ki je covid-19 prebolel, a je testiranje pred načrtovanim odhodom še vedno dalo pozitiven rezultat, pred zadnjim možnim letom pa k sreči negativnega. "Razen težav zaradi covida-19 je bilo v pripravljalnem obdobju vse v redu. Trening sem opravil po programu. Sem zadovoljen in rad bi nadgradil rezultate iz prejšnje sezone. Vrhunec pripravljenosti želim na Pokljuki, kjer bi rad dosegel najboljši rezultat v sezoni. Letos je cilj prva dvajseterica, kar mislim, da je povsem realno," si želi Tršan.

Anamarija Lampič je uspešno začela novo sezono. / Foto: arhiv SZS

Tako za smučarske tekače kot za biatlonce bo vrhunec sezone svetovno prvenstvo, biatlonsko bo februarja na domači Pokljuki. Se je pa že pokazalo, da bo letošnja sezona za zimske športnike zelo stresna tudi zaradi številnih testiranj na covid-19.

www.tapos.si

Prvič športna nagrada sinhroni plavalki

Med medvoškimi nagrajenci za športne dosežke je bila letos prvič predstavnica sinhronega plavanja, devetošolka Nika Zorič iz Preske.

MAJA BERTONCELJ

Nika Zorič (v ospredju) že od malega uživa v vodi. Trenira sinhrono plavanje. / Foto: osebni arhiv

Niko Zorič javnost v prvi vrsti pozna iz kuharske oddaje Mali šef Slovenije, v kateri sta s sošolcem in prijateljem Nikom Olajem letos zmagala. Osnovni šoli Preska, ki jo obiskujeta, sta tako pridobila denarno nagrado, s pomočjo katere so obnovili gospodinjsko učilnico. Nika je uspešna tudi v športu. Trenira sinhrono plavanje in letos je na občinski ravni prejela malo športno plaketo za prvo mesto na državnem prvenstvu v kategoriji duo mlajše mladinke. Je sploh prva medvoška športna nagrajenka v sinhronem plavanju.

Umetnostno oz. sinhrono plavanje je vodni, plavalni šport s plesnimi in gimnastičnimi elementi (predvsem baleta in ritmične gimnastike). Izvaja se v vodi in ob glasbeni spremljavi. Značilna je usklajenost oziroma skladnost gibov, zato ga v slovenščini poimenujemo tudi skladnostno plavanje. Je olimpijska športna panoga.

Nika Zorič ga je začela trenirati pred dobrimi petimi leti, oktobra 2015. "Že od malega sem zelo rada plavala. Brskali smo po spletu o možnostih, da bi plavanje začela trenirati, in smo odkrili sinhrono plavanje. Poskusila sem in mi je bilo takoj zelo všeč," pojasni razloge, da se je odločila za ta šport. Je članica Plavalnega kluba Triglav Kranj in se na treninge vozi v gorenjsko prestolnico. V času epidemije covida-19 treningov v bazenu ni, tako da že komaj čaka, da se bo stanje vrnilo v ustaljene tirnice. "Pred epidemijo sem imela treninge večinoma trikrat med tednom v popoldanskem času in ob sobotah. Potekajo tako, da smo najprej dve uri v vodi, potem pa še eno na suhem, skupaj to pomeni tri ure treninga. Izjema so sobote, ko imamo štiri ure treninga samo v bazenu. Učimo se figure, kombinacije solo, duo, kombo ..." je povedala devetošolka OŠ Preska. Kot dodaja, je v klubu v starejši skupini, kjer je skupaj sedem deklet, sta pa potem še mlajša in najmlajša skupina.

V sinhronem plavanju uživa in pritrjuje, da gre za zelo kompleksen šport, ki poleg izjemne aerobne vzdržljivosti, moči in gibljivosti zahteva še visoko razvit kinestetični občutek za vodo, nadzorovano koordinacijo telesa v tridimenzionalni razsežnosti in hkratno usklajevanje gibov z glasbo, z ritmom, s prvinami in s soplavalci, vključena sta estetska zavest in umetniško uprizarjanje, ki se kažeta v eleganci in lahkotnosti gibanja pri manevriranju z vodo. Hitro se je navadila tudi na ščipalko za nos, ki preprečuje vdor vode v dihala.

V letošnjem letu zaradi epidemije covida-19 tekmovanj še ni bilo, se je pa izkazala v preteklem letu. "Na državnem prvenstvu sem osvojila prvo mesto in naslov državne prvakinje v kategoriji duo mlajše mladinke, solo sem bila druga, prav tako v kategoriji figure. V moji kategoriji v Sloveniji tekmuje okrog dvanajst sinhronih plavalk, vseh skupaj pa okrog osemdeset," je še dejala.

V sinhronem plavanju želi vztrajati tudi v prihodnje in upa, da bo uspešna tudi na tekmovanjih, predvsem pa, da bo še naprej tako uživala v vodi.

OMISLI.SI D.O.O., PODJETNIŠKA ULICA 16, SLOVENSKE KONJICE

KMEČKI TURIZEM BORMES URŠKA KRUŠEC S. P., GOLO BRDO 9, MEDVODE

Skromna sezona, veliki uspehi

Epidemija je močno vplivala tudi na delovanje Badmintonskega kluba Medvode.

VID BABIČ, FOTO: **ARHIV BK MEDVODE**

Medvoški badmintonisti so nadaljevali z odličnimi rezultati in se uvrščali na stopničke.

Sezona je bila v primerjavi s prejšnjo bistveno bolj skromna, vendar so kljub omejeni možnosti treniranja, udeležbe in organiziranja tekmovanj člani kluba ponovno dokazali, da jih tudi pandemija ne more ohromiti, saj so dosegli zavidljive uspehe tako na državni kot mednarodni ravni.

V februarju je v Milanu potekalo mednarodno mladinsko prvenstvo Italije, kjer sta Rok Kuprivec in Gal Bizjak osvojila odlično tretje mesto v dvojicah, marca je na Slovaškem potekal mednarodni članski turnir FZ Forza Slovak Open 2020, kjer sta Petra Polanec in Miha Ivančič v mešanih dvojicah prav tako osvojila tretje mesto. Potem pa je tudi Slovenijo dosegla pandemija, država se je ustavila, z njo pa tudi treningi, ki jih je klub izvajal v medvoški športni dvorani. Zatišje je trajalo do junija, ko so Lina in Taja Pipan, Tjaša Cerar, Jaka Ivančič, Gal Bizjak in Rok Kuprivec osvojili prvo mesto v kategoriji do 19 let, Tijana Jovanovič, Lea Ickovski, Matic Cerar, Samo Stanovnik in Filip Štrovs pa so v kategoriji do 13 let osvojili drugo mesto na ekipnem državnem prvenstvu. V oktobru pa sta na turnirju v Bulgariji Petra Polanec in Miha Ivančič osvojila drugo mesto v mešanih dvojicah, Miha Ivanič in Gašper Krivec pa prav tako drugo mesto v dvojicah.

Kljub vsem vrhunskim dosežkom pa je klub ponovno ohromil drugi val, saj večina igralcev ne more trenirati. Treniranje je omogočeno zgolj članski ekipi, ker je dvorana dovolj velika, da lahko treninge opravljajo varno in učinkovito. Nobena od ostalih skupin, ki so sicer večje od članske, ni imela možnosti treninga, zato se je drastično zmanjšala tudi količina plačanih vadnin, prav tako pa sta odpadla dva glavna mednarodna turnirja, ki predstavljata tretjino letnega dohodka kluba. Tako Matevž Šrekl, predsednik kluba, pravi, da letos pričakujejo kar 40-odstotni izpad dohodka. Poleg tega občina zaradi odpovedi turnirjev ni dodelila sredstev, ki bi klubu sicer pripadala, čeprav bi, kot pravi Šrekl, lahko kljub temu dodelila sredstva v obliki finančne pomoči ali pa bi krila plačilo trenerjev, ki zagotavljajo kvalitetne in produktivne treninge. Od aprila letos pa je prazno ostalo tudi mesto glavnega trenerja, ki ga je prej opravljala Maja Kersnik, saj jim ni uspelo najti primerne zamenjave, tako da so treningi trenutno porazdeljeni med tri trenerje.

V bližnji prihodnosti kluba je tako predsedniku kot trenerjem najbolj pomembno, da čim prej uspejo ponovno omogočiti uporabo dvorane in možnost treninga za vse člane kluba, poleg tega pa so v koledar Svetovne badmintonske zveze že uvrstili majski mednarodni članski turnir, tekmovalna sezona se bo izenačila s koledarskim letom, povrh vsega pa bo Slovenija prihodnje leto organizirala tudi evropsko prvenstvo do 17 let, ki bo potekalo v Podčetrtku, pri organizaciji pa bo pomagal tudi medvoški klub.

Nogometno igrišče v Medvodah je bilo zgrajeno leta 1969.

Popisali športno infrastrukturo

Njena povprečna starost je skoraj petindvajset let, po kvadraturi pa je je v občini na prebivalca več od slovenskega povprečja.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Po sklepu župana je bila imenovana skupina za pripravo novelacije Strategije razvoja športa v občini Medvode za obdobje 2020–2024. V jesenskem času je pripravila popis infrastrukture za šport in prosti čas v občini Medvode.

Na podlagi zbranih podatkov je izračunala, da je v občini Medvode mreža infrastrukture za šport in prosti čas 0,67 m² pokritih površin ter 4,68 m² nepokritih površin na prebivalca občine. "To pomeni, da precej presegamo slovensko povprečje 0,33 pokritih površin ter 3,18 m² nepokritih površin na prebivalca občine. A ob te je treba poudariti, da je izračunana povprečna starost infrastrukture za šport in prosti čas v naši občini 24,7 leta. V zadnjih 15 letih je bilo v občini zgrajenih enajst javnih športnih objektov in površin ter štirje zasebni. Njihovo stanje je dobro in omogoča kvalitetno uporabo. Preostali objekti pa so večinoma zastareli, slabo vzdrževani in energetsko potratni. Vzrok lahko poiščemo v dejstvu, da je že kar nekaj časa v načrtu gradnja športnega parka, zato so bila vlaganja v investicijsko vzdrževanje posameznih obstoječih športnih objektov manjša oziroma nezadostna. Največja težava zastarelih objektov so nevarna uporaba in energetska potratnost ter neustrezna struktura za organizacijo večjih tekmovanj. Področju rednega investicijskega vzdrževanja infrastrukture za šport in prosti čas bi bilo treba v prihodnje nameniti več pozornosti," pojasnjuje Ines Iskra, ki je bila v skupino imenovana kot vodja športnih programov v Javnem zavodu Sotočje Medvode. V skupini so poleg Iskre še Domen Knez, predstavnik Športne zveze Medvode, Maja Kersnik, predstavnica individualnih športnih panog in vrhunskega športa, Maja Bunčič, predstavnica kolektivnih športnih panog, Tomaž Kernič, predstavnik športne rekreacije, in Sonja Rifel, predstavnica občinske uprave Občine Medvode.

V lasti Občine Medvode je 26 objektov za šport in prosti čas. Najstarejša imata letnico 1969. To sta nepokrito Balinišče Medvode in travnato nogometno igrišče Medvode. Nazadnje sta bila zgrajena Kolesarska pot Bonovec in Športni park Svetje, oba z letnico 2019. Športnih objektov v zasebni lasti je deset. Zadnja pridobitev ima letnico 2020, in sicer fitnes Omega gym, najstarejše pa je iz leta 1920 balinišče pri Gostilni Dobnikar na Topolu.

26 let tradicije
26 let tradicije
POGREBNE STORITVE
hipnos d.o.o.
051/ 620-699
Ob izgubi Vaših najdražjih
Vam priskočimo na pomoč
in Vam v celoti opravimo
kompletno pogrebno
storitev.
POGREBNE STORITVE, HIPNOS d.o.o., Žlebe 98,
1215 Medvode, P.E. Barletova cesta Preska - Medvode
telefon: 01/ 361 35 89, www.hipnos.si
www. hipnos. si
24-urna dežurna št.: 051 620 699
hipnos@hipnos.si

V gibanju s Timotejem (20)

TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZIOLOG

TREBA SE JE ZNAJTI

Ljudje smo še vedno v primežu ukrepov, ki nam marsikaj omejujejo, zato se je za določene stvari treba znajti na svoj način. Kar zadeva telesne aktivnosti, raje kot izgovor začnimo iskati rešitve, pri čemer je ovira le naša domišljija.

Zadnjič smo govorili o problemu "druge epidemije", ki je v bistvu med nami že dolgo, to je prekomerna telesna masa in padec gibalnih sposobnosti, ki je v tem času problem predvsem pri otrocih, ki sedaj veliko časa preživijo v toplini in udobju doma. Kljub temu mnogo otrok že komaj čaka, da se zopet zapodijo na igrišče, led, bele strmine, v bazen ipd., kjer se bodo srečali s svojo ekipo. Plavalec trenutno ne more ravno skočiti v jezero in tam opraviti svojega treninga. Na tem mestu bo do določene mere zagotovo viden osip nadobudnih športnikov, saj bodo nekateri preprosto izgubili motivacijo. Na tem mestu zopet apeliram na starše, naj spodbujajo svoje otroke k vztrajanju. Za nekatere je to obdobje lahko tudi prelomno. Vsi iz istega športa so oziroma smo v enakem "zosu", zato bodo po tem obdobju stopnico višje le tisti, ki so iz razmer povlekli največ.

Otrok lahko v tem času tako odpravi svoje pomanjkljivosti, ki jih sicer ne bi. Tudi v času, ko sem še sam treniral košarko, sem, logično, najraje pač metal na koš, igral s prijatelji, vendar nikoli ni bil poudarek na dejanski telesni pripravljenosti, ki pa je osnova za uspešnega igralca. Potrebna je gibčnost, moč, sprememba smeri, eksplozivnost, česar pa se ne da v dovolj veliki meri zgraditi zgolj v okviru igre. Potreben je t. i. suhi trening, ki ga ima po navadi večina igralcev kateregakoli športa najmanj rada. Gre za preproste ali pa kompleksne vaje za moč, gibljivost, ravnotežje, koordinacijo in vzdržljivost. [1]

Tudi sam sem recimo dvakrat tedensko zavil v fitnes, kjer sem izvajal vadbo moči. Sedaj to vrsto vadbe delam nekoliko prilagojeno, in sicer bolj preproste vaje izvajam kar doma, v dnevni sobi, za bolj specifičen trening pa denimo uporabim tudi stopnice pri blokih, ki so sedaj zame zelo uporabne. Verjetno si marsikdo misli "kaj pa ta norec skače po eni nogi, pa po dveh, preskakuje dve stopnici, se obrača bočno, sprinta do vrha, vse to pa ponavlja 30-krat", vendar me to prav nič ne gane, celo verjamem, da bo kdo dobil navdih v tem in se lotil kakšne podobne vadbe.

Skratka, v dani situaciji se je treba le znajti, poiskati alternativo in vztrajati naprej. Svet stoji, naš čas pa kljub temu teče, zato bi bilo škoda, da ga ne bi izkoristili kar najbolje zase. Vse se da, če se hoče.

Nova sezona prinaša nove izzive

Lanska sezona je bila uspešna, saj so v mesecu in pol obratovanja tekaškega poligona zabeležili okrog 6500 uporabnikov. / Foto: arhiv JZ Sotočje Medvode

MAJA BERTONCELJ

Lanska sezona v Nordijskem centru Bonovec: 43 obratovalnih dni, pomanjkanje naravnega snega in odličen obisk. Kako bo letošnjo zimo, je v tem trenutku nehvaležno vprašanje, ne samo zaradi snega, tudi zaradi ukrepov, povezanih s covidom-19, tudi omejitve gibanja znotraj lastne občine. "V Nordijskem centru Bonovec smo na novo zimsko sezono dobro pripravljeni, predvsem pa upamo, da jo poleg vremenskih pogojev bistveno ne bo krojila tudi epidemija covida-19. Trenutno smo v pričakovanju navodil ustreznih institucij, za zdaj pa prepovedi izvajanja dejavnosti na tem področju v naši državi ni. Nova sezona obratovanja centra nam prinaša posebne izzive, treba bo upoštevati in zagotavljati vse nujne ukrepe, od upoštevanja medsebojne razdalje, redne dezinfekcije sanitarnih prostorov in drugih delovnih površin, sicer pa se bomo dejanski situaciji oziroma veljavnim ukrepom sproti prilagajali. Redna vzdrževalna dela na progi ter drugi infrastrukturi in opremi so v zadnjih mesecih potekala po zastavljenih načrtih. V kratkoročnem načrtu imamo dokončanje začete faze razširitve cevovoda za tehnično zasneževanje v obsegu dva krat petdeset metrov z dodano osvetlitvijo dela proge, če bomo uspešni na razpisu Fundacije za šport, na katerem smo prejšnji mesec kandidirali s projektom, ki je ocenjen na 11.600 evrov. Vsekakor bo v prihajajoči obratovalni sezoni izjemnega pomena našim uporabnikom zagotoviti občutek varnosti, čemur bomo posvečali posebno pozornost," pojasnjuje Ines Iskra iz Javnega zavoda Sotočje Medvode.

Večer športa na spletu

Letos bi morala biti jubilejna, dvajseta prireditev Večer športa. V Javnem zavodu Sotočje so jo sprva prestavili na jesenski čas, sedaj pa so sporočili, da jim je zaradi začasne prepovedi organizacije javnih prireditev ne bo uspelo izpeljati. "Bo pa v sredini prazničnega decembra luč sveta ugledala spletna različica Večera športa, kjer bodo predstavljeni nagrajenke in nagrajenci za športne dosežke v letu 2019. V sodelovanju z lokalno televizijo pripravljamo tudi video pregled najboljših športnih dosežkov zadnjih dveh desetletij. Ne bodo manjkali niti intervjuji najtrofejnejših medvoških športnic in športnikov," je povedala Ines Iskra iz Javnega zavoda Sotočje. Letošnji nagrajenci zastopajo kar 14 različnih športnih panog, športnika leta pa sta smučarska tekačica Anamarija Lampič in gorski tekač Timotej Bečan. M. B.

Izžrebani nagrajenci nagradne križanke, objavljene v reviji Sotočje dne 13. 11. 2020 2020 z geslom Osrednji gorenjski časopis, ki prejmejo knjigo Zdravje in Jaz – Prijatelja, so: **Franc Keber** iz Medvod, **Polona Gostič** in **Ana Nosan** iz Medvod. Nagrajencem iskreno čestitamo.

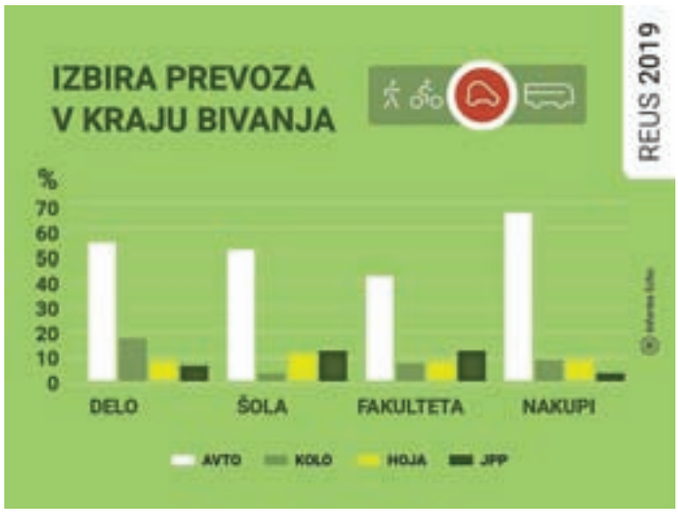
ZOBOZDRAVSTVENA ORDINACIJA
ZOBNI RENTGEN
SREČNO 2021
Alenka Hiršman
dr.dent.med.
Donova c.13, 1215 Medvode
telefon: 01/361 62 86
Delovni čas:
Pon, Tor: 15-19; Sre, Čet: 8-13
Ostali termini po dogovoru
Apex - in d.o.o.

Srečno in varno vožnjo v letu 2021 vam želi
AVTO JAMNIK
Spodnja Senica 19, 1215 Medvode
AVTOELEKTRIKA IN AVTOMEHANIKA
Priprava vozil za zimo
Diagnostika vseh tipov osebnih vozil
Tel.: 01 36 11 279
GSM: 041 56 83 53
avto.jamnik@siol.net
www.avtojamnik.si
AVTO JAMNIK d.o.o.

PRODAJA
MONTAŽA
MENJAVA
POPRAVILA
POLIRANJE
OGLEDALA
OSEBNA VOZILA
TOVORNA VOZILA
DELOVNI STROJI
AVTOSTEKLA OMEJEC
www.avto-stekla.si
SREČNO 2021
LUKA OMEJEC s.p.
+386(0)40 294 457
LUKA.OMEJEC@SIOL.NET
Zbiljska cesta 5, Medvode

Poraba goriva v prometu v Sloveniji

Delež osebnih avtomobilov na fosilna goriva se v desetih letih ni bistveno spremenil. Od tistih gospodinjstev, ki razmišljajo o nakupu novega avtomobila na alternativni pogon, se na koncu velika večina še vedno odloči za dizel ali bencin. Po izsledkih javnomnenjske Raziskave energetske učinkovitosti Slovenije – REUS 2019 velika večina registriranih osebnih avtomobilov uporablja konvencionalna pogonska goriva, kot so motorni bencin in dizelsko gorivo (95 odstotkov). Samo majhen delež slovenskih gospodinjstev uporablja osebne avtomobile na alternativni pogon (trije odstotki). Pozitiven trend so opazili pri povečanju deleža gospodinjstev, katerih avtomobili v povprečju porabijo manj kot 6,5 litra goriva na sto kilometrov (z 19 na 59 odstotkov). Svoj delež k onesnaževanju prispevajo skoraj vsa gospodinjstva z uporabo osebnih avtomobilov, saj je ta za večino slovenskih gospodinjstev še vedno osnovno prevozno sredstvo in najpogostejša oblika prevoza ne glede na cilj poti in razdaljo do cilja.



Osebni avtomobil je najpogostejša izbira.

DACIA
Dacia Duster ECO-G
Na plinski pogon
že za 89€ na mesec
z EKO SKLAD kreditom*
+paket zimskih pnevmatik
Dacia. Zanesljiv partner GRZS.
*EKO SKLAD na svoji spletni strani https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbud/osebna-vozila-na-plin/osebna-vozila-na-plin-kredit po vnosu v rubriko Hitri informativni izračun kredita nudi naslednje kreditne pogoje za nakup vozila: informativna mesečna anuiteta za model Duster Essential 1.0 TCe 100 ECO-G v skupni vrednosti 13.740 € z DDV, s pologom v višini 3.750 € in financirano vrednostjo 9.990 € za obdobje 120 mesecev, znaša ob najemu kredita prek Eko sklada 88,82 €. Obrestna mera za najem kredita znaša 1,30 % letno. Vse informacije so zgolj informativne in temeljijo na informativnem in izračunu kredita na spletni strani EKO SKLADA. Več o kreditih EKO SKLADA za osebna vozila na plin, si lahko preberete na uradni spletni strani https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbud/osebna-vozila-na-plin/osebna-vozila-na-plin-kredit. Renault Nissan Slovenija ne odgovarja za informacije objavljene na spletnih straneh EKO SKLADA kot tudi ne za točnost in zanesljivost in celovitost teh informacij in informativnega izračuna kredita, ki je na voljo na spletnih straneh EKO SKLADA. Poraba pri mešanem ciklu: 5,221–7,640 l/100 km. Emisije CO_2: 137–173 g/km. Emisijska stopnja: EURO6Dt. Emisija NOx: 0,0161–0,0366 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00018–0,00222 g/km. Število delcev ($x10^{11}$): 0,01–0,27. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.oksidov. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.
Dacia priporoča Castrol
dacia.si
Vaš trgovec v KRANJU AH REAL, d.o.o. PE REMONT Kranj, Ljubljanska c. 22,
Andrej 041 308 956, Boštjan 041 740 878, Damir 041 789 758.
Delovni čas: pon–pet: 8.00–18.00, sobota: 9.00–12.00.
REMONT
AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Veseli december

MARJEŠKA PEHTA

Čas koronavirusa. Resnično nič več ni tako, kot je bilo včasih. Ljudje smo socialna bitja, potrebujemo družbo in druženje, tega pa že dolgo ni več. Če smo vsaj malo odgovorni do drugih, se držimo vsak bolj kot ne zase oziroma v krogu najožjih družinskih članov. Imam srečo, da sem doma na deželi, da katerakoli vrata odprem, sem v naravi, se prosto gibam.
Letošnji december je priložnost, da si vzamemo več časa zase in za najbližje, za pripravljanje raznih dobrot, za katere smo pozabili, da jih znamo pripraviti, ker je bil tempo, kakršen je bil. Naj iz naših kuhinj zadiši po domačih dobrotah. Zame že dolgo velja, da s praznično peko začnem že v začetku decembra. Treba je pomagati vsem trem dobrim možem, da se pripravijo na obdarovanje. Na mizi ne smejo manjkati piškoti, zato tokrat z vami delim tudi recept za piškote, ki jih lahko spečete in si tudi tako krajšate čas do prihajajočih praznikov. Morda pa se boste lotili še priprave kremne rezine. Recepti z mano hodijo v črni knjižici, v kateri so zapisani že skoraj štirideset let.

POGAČICE

Potrebujemo: 120 g masla, 120 g sladkorja, 300 g moke, 2 jajci, polovico vrečke pecilnega praška, 30 g kakava.
Priprava: Zamesimo belo testo iz vseh sestavin, ga razdelimo na dva dela, en del ostane bel, drugemu dodamo kakav. Razvaljamo oba dela, ki morata biti enake velikosti. Temnega prenesemo na belega in vse skupaj zavijemo tako, kot se zavija potica. Narežemo na rezine, ne debelejše od centimetra, in položimo na pomaščen pekač, pečemo na 200 stopinjah Celzija. Dobro je, če je pečica vnaprej segreta.

KREMNE REZINE

Potrebujemo: 1 paket listnatega testa, 1 l mleka, 3 vaniljeve pudinge, 1 vaniljev sladkor, 2 žlici sladkorja, malo masla, 3 velike žlice jedilnega škroba ("gustina"), 1 veliko žlica bele moke, 4 jajca, 2 sladki smetani.
Priprava: Razvaljamo in spečemo dva enako velika kosa listnatega testa (enega spečemo v pekaču, kjer mi dodamo kremo, in enega v pekaču, ki je malo večji – za zgornji del), v kozico zlijemo mleko (odvzamemo nekaj žlic za maso iz pudinga in ostalih sestavin), v mleko damo veliko žlico masla in vaniljev sladkor, v drugi posodi zmešamo 3 pudinge, 2 žlici sladkorja, 3 velike žlice jedilnega škroba in eno žlico moke, 4 rumenjake in mleko, ki smo ga odvzeli od litra. Beljake shranimo za kasneje. Vso zmes dobro zmešamo, da je brez grudic, in jo zamešamo v vrelo mleko, skuhamo kot puding, odstavimo z ognja in ohladimo. Ta čas stepemo beljake, da so čisto trdi. Vanje dodam še 2 žlici sladkorja. V ohlajeno pudingovo maso dodamo stepene beljake in počasi rahlo vmešamo, ker mora zmes postati rahla. Vse skupaj stresemo na spodnjo plast listnatega testa, enakomerno zravnamo. Nato stepemo še sladko smetano, ki ji dodamo 2 vaniljeva sladkorja in "kremfix", da je smetana čvrsta. Razporedimo jo na plast vaniljeve kreme in na vrh postavimo drugo pečeno listnato testo. Damo na hladno za nekaj ur, potresemo z mletim sladkorjem, narežemo in se prepustimo uživanju v okusu.
Vse dobro vam želim v novem letu in ostanite zdravi!

Na praznični mizi ne smejo manjkati piškoti.

RAZGLED

Zima prihaja

PETER KOŠENINA

Prva polovica novembra je bila dokaj topla, kljub občasni gosti megli v dolinah. Mrzla jutra so na vrsto prišla pred kratkim in z njimi ivje – opozorilo, da se bliža zima. Ivje sestavljajo snežni kristali, ki ob megli in nizkih temperaturah nastanejo na različnih površinah, kot so veje dreves, suho listje, ograje in podobno. Posebej dolgo ivje nastane na privetrni strani in poskrbi za pravljični videz pokrajine. Podhlajene kapljice megle veter nosi s seboj in ob stiku z že zmrznjenimi kristali tudi same zmrznejo, zato ivje raste v smeri proti vetru.

Miklavž bo kljub omejitvam zaradi koronavirusa otrokom tudi letos prinesel darila. Čeprav se z njim osebno ne bodo mogli srečati, sorški Miklavž otroke vabi, naj z njim stopijo v virtualni stik. V soboto, 5. decembra, ob 17. uri in 17 minut ga bodo lahko videli na njegovih Facebook (Miklavž Sora) in Instagram (miklavzsora) profilih. P. K. / Foto: Peter Košenina

Medvoška rojakinja Branislava Sušnik je bila uspešna antropologinja in etnologinja, skupina avtoric zanimive knjige z naslovom Nepozabne, ki je izšla to jesen, pa jo je uvrstila tudi med pomembnih petdeset Slovenk, ki so v preteklosti premikale meje našega sveta. Besedilo o njej je zapisala Nina Perger, ilustrirala pa jo je slikarka Samira Kentrić. I. K. / Foto: Igor Kavčič

Medvoška skupina Metalsteel je pretekli mesec izdala novo skladbo z naslovom For the future (Za prihodnost). Gre za drugi singel s prihajajočega sedmega studijskega albuma, za katerega upajo, da bo izšel prihodnje leto. M. B. / Foto: arhiv skupine

Strelski pozdrav pošilja Jani Jakič – s spomini na edino resno tekmo letošnje jeseni, na kateri so dekleta DU Medvode (Nasta Adamovič, Tatjana Britovšek in Mimi Jamnik) osvojila medalje: srebrne ekipno in srebrne posamično. M. B. / Foto: Jani Jakič

SMEH JE POL ZDRAVJA

NI DUHOV

Zakonski par hoče kupiti staro vilo.
Ko si vse ogledata, gospa vpraša lastnika: "Da ni tu slučajno kakšnih duhov?"
"Bodite brez skrbi," odgovori lastnik. "Tukaj živim že 600 let, pa nisem še nobenega videl."

VE, KAJ ČAKA

Janko iz Preske na avtobusni postaji sreča znanca Marjana:
"Živjo. Si se že oženil?"
"Ne še."
"Kaj pa čakaš?"
"Avtobus."

MALI OGLAS

Ljubitelju ali ljubiteljici psov podarim malo pudlico. Pokličite med 17. in 22. uro. Če se oglasi ženski glas, obvezno prekinite.

RED IN ČISTOČA

Oprham se vsak dan; pod pogojem, da je prva nedelja v mesecu.

SUDOKU

7	8						3	6
1		4				7		8
			7		9			
8			1		5			3
2			6		3			7
			4		1			
4		7				1		5
3	9						7	4

Rešitev:

7	8	9	5	1	4	2	3	6
1	5	4	3	6	2	7	9	8
6	3	2	7	8	9	4	5	1
8	7	6	1	2	5	9	4	3
9	1	3	8	4	7	5	6	2
2	4	5	6	9	3	8	1	7
5	6	8	4	7	1	3	2	9
4	2	7	9	3	6	1	8	5
3	9	1	2	5	8	6	7	4

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

Sanolabor

www.sanolabor.si

Foto: arhiv JZ Sotočje Medvode

SOTOČJE	OPRAVLJIVEC, HUJSKAČ (EKSPR.)	SLADEK POOBEDEK	POLT KOŽE	POKRAJINA V SAVDSKI ARABIJI	RIMSKA BOGINJA LJUBEZNI	VIETNAMEC
TEMELJNI ZAKON DRŽAVE	2					
TKIVO OB ZOBEH						
ZGODNJE VINO				17		
IVO DANEU			ROMULOV BRAT / PEŠEC, HODEC			
TRENUTEK				RAFKO IRGOLIČ / LIT. JUNAK BULBA	6	
SOL OCETNE KISLINE		11				
BOLJŠI KOZAREC, KELIH					URADNI RAZGLAS	VELIKO GLASBILO S STRUNAMI
IKAT OLEUM RTANJ TSAVO	LETOVIŠČE PRI KOPRU	POHORSKO SMUČIŠČE / GORA V SRBIJI				
KOSTNI LOK NAD OČESOM			10			
NICK THOMAS	7		MLEČNI IZDELEK / UMETNO USNJE			
KONJSKI TEK				KARL FISCHER / SL. IGRALEC (PRIMOŽ)		
ZBIRANJE JAVNEGA MNENJA / OZKOST					4	

SESTAVIL: F. KALAN	SOBNA RASTLINA	MERA ZA TEKOČINE	PRITISK	OLIVIA NEWTON	RDEČA POLJSKA CVETLICA	ORGAN VIDA	IZUMITELJ TESLA	NARODNI PARK V KENIJI	VELIKAN / IGRALEC RANER			13			UŽITNA GOBA, ŠAMPINJON	BRZICE NA REKI VUOKSI NA FINSKEM
OBRAT ZA SESTAVLJANJE VOZIL									14			VZDEVEK SLIKARJA HORVATA / BRIT. PEVKA				
ENA OD KISLIN			3										MORNARSKA PIJAČA / BARVILNA TEHNIKA			
EGIPČANSKI BOG, PTAH				MOČNO MAMILO / REKA V ŠVICI, AAR			1				PEVKA HABERL / KRADLJIVEC				18	
PEVKA VUICA					ASTRONOMKA RANZINGER	ORNELLA VANONI / TRG, IME ZA ŽVEPLENO KISLINO			ATI, OČKA / RAVNODUŠNOST					MITO TREFALT / DENIS ISTOMIN		
RADIJ		8	GRŠKI BOG LEPOTE / JUDOV SIN							KIPAR ZAHARIAŠ / PLAVALKA ISAKOVIĆ						
NEMORALA					9			NAUK O LEPOTI / PEVEC PESTNER		15				12		
FR. IME MESTA ŽENEVA							BABICA PO MEŠČANSKO / FRANC FLERE									
60 MINUT	5			LENA, NERESNA OSEBA (ŽARG.)				16								
POLJSKA REKA				ANTIČNA GLINENA POSODA												

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18

Nagrade: 1. nagrada: darilna kartica želja v vrednosti 15 EUR; 2. in 3. nagrada: knjiga Zdravje in jaz – Prijatelja

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do petka, 18. decembra 2020, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Nazorjevi ulici 1.

MKM NOVA

Toplotne črpalke
Peči na plin
Peči na biomaso
Peči na olje

Kompletna izvedba del z izdelavo projekta in pomoč pri vlaganju vlog

EKO SKLAD

energetika ljubljana

01 58 37 940
mkmnovadoo
mkmnova@siol.net
www.mkm-nova.si
Celovška cesta 291, 1000 Ljubljana

SETRING D.O.O. MEDVODE, ZBILJE 56/A, MEDVODE

KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA

KUPON ZA 10% POPUSTA*

NA CELOTEN NAKUP V
V PONEDELJEK, 7. DECEMBRA 2020.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE **ZADRUGA in ŽELEZNINA.** Popust ne velja za kmetijski repromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

Želimo vam tople božične praznike v krogu družine in uspehov polno leto 2021.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
trg-medvode@kzmedvode.si

SONČNIČNA SEMENA
5 kg
SAMO **4,99€**

INDIJANČEK MARTA
Več vrst, 140 g
-20%
~~2,12€~~
1,70€
AKCIJA

KAVA RINO
100g: **1,00€**
250g: **2,43€**
500g: **4,59€**
1kg: **8,93€**

KUPUJMO DOMAČE

SAMO **7,35€**

DOMAČ PRAZNIČNI SLADKOLED

LOJNE POGAČE
6 kom
SAMO **1,20€**

SAMO **3,99€**

BASTON MEHKA VABA
150 g

SAMO **2,99€**

BOŽIČNA ZVEZDA
Več vrst

KZ MEDVODE Z.O.O., MEDVODE, CESTA OB SORI 11, MEDVODE

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
trg-zeleznina@kzmedvode.si

LUČKE NOVOLETNE LED 120
12m lučk + 5m kabla
Primerne tudi za zunaj!
SAMO **11,90€**

SAMO **1,99€**

TESNILO ZA VRATA IN OKNA, Profil E

SAMO **6,69€**

PENA MONTAŽNA PU 110

SAMO **2,99€**

PODLOŽENE ROKAVICE

FREZA SNEŽNA VST 70

- Delovna širina 66cm
- Ogrevani ročaji
- LED delovna luč
- Elektronski zagon
- Poraba 0,8l/h
- Moč 6,5KM
- Teža 70kg

SAMO **689€**

Villager

UGODEN NAKUP - PONUDBA VELJA OD TORKA 8. DO ČETRTKA 31. DECEMBRA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG).