70 let Gorenjski časnik od leta 1947
Prvi predhodnik tednika Gorenjec leta 1900

Gorenjski Glas

TOREK, 7. NOVEMBRA 2017

Leto LXX, št. 89, cena 1,85 EUR | Odgovorna urednica: Marija Volčjak | Časopis izhaja ob torkih in petkih | info@g-glas.si | www.gorenjskiglas.si

Kaj prinaša gradbena zakonodaja

Pravkar sprejeta prostorsko-gradbena zakonodaja predvideva številne prednosti in poenostavitve, med drugim tudi enostavnejšo legalizacijo starejših objektov.

Aleš Senožetnik

Kranj – Državni zbor je konec oktobra sprejel prenovljeno prostorsko-gradbeno zakonodajo, ki bo po besedah predlagateljev prinesla racionalnejše in krajše postopke, lažje usklajevanje različnih interesov, večjo pravno varnost vlagateljev in učinkovitejši nadzor.

Gre za paket treh zakonov, poleg gradbenega še za zakon o urejanju prostora ter zakon o arhitekturni in inženirski dejavnosti. Novi gradbeni zakon, ki ščiti javni interes pri graditvi objektov – predvsem gre za varovanje zdravja in življenja ljudi, okolja, narave in kulturne dediščine ter videz naselij in krajine –, prinaša poenostavitve za investitorje. Od junija prihodnje leto, ko stopi v veljavo, tako ne bo več treba pridobiti gradbenega dovoljenja za odstranitve objektov, manjše rekonstrukcije in začasne objekte. Gradbeno dovoljenje in okoljevarstveno soglasje bosta integrirana v en sam postopek, soglasja se bodo prekvalificirala v mnenja in integrirala v gradbeno dovoljenje. Poenostavljeno bo tudi pridobivanje uporabnega dovoljenja, ki pa bo potrebno tudi za gradnjo stanovanjske hiše. Upravni organ bo na željo investitorja izdal predodločbo, v kateri odloči, ali je gradnja določenega objekta na želenem prostoru mogoča ali ne. Pridobitev predodločbe sicer ne bo pogoj za izdajo gradbenega dovoljenja.

Enostavnejša bo tudi legalizacija objektov, zgrajenih pred 1. januarjem 1998.

▸ 2. stran

Nova prostorsko-gradbena zakonodaja po mnenju predlagateljev prinaša številne prednosti in poenostavitve. (Fotografija je simbolična.) / Foto: Gorazd Kavčič

Medved ne ogroža več prebivalcev

V bližini Visokega pri Poljanah so uplenili sto deset kilogramov težkega medveda, ki je že dlje časa povzročal škodo na balah sena in čebelnjakih na tem območju, prebivalci so se bali tudi za svojo varnost.

Mateja Rant

Poljane – Na območju, ki ga pokriva Lovska družina Poljane, so po besedah starešine te družine Marjana Grajzarja v zadnjem obdobju zaznali dva do tri medvede. Od oktobra dalje pa so se začele vrstiti prijave škode, ki jo je medved povzročal na balah sena in čebelnjakih po vsej Poljanski dolini. Bolj kot sama materialna škoda, ki jo ocenjujejo na nekaj tisoč evrov, pa je skrb vzbujalo dejstvo, da je medved pogosto prišel v neposredno bližino naselij. Poleg tega je starše skrbelo za varnost otrok z visokogorskih kmetij, ki na odmaknjenih mestih čakajo šolski avtobus.

Uplenjeni medved naj bi bil star približno štiri leta in je tehtal sto deset kilogramov. / Foto: arhiv Lovske družine Poljane

Število napadov na čebelnjake in bale sena se je po besedah Mirana Hafnerja iz kranjske območne enote Zavoda za gozdove Slovenije stopnjevalo zlasti od 5. oktobra dalje, vse pogosteje so medveda opazili tudi v bližini naselij. Med drugim je napadel čebelnjak, ki je le dvajset metrov oddaljen od hiše. Zato je agencija za okolje konec oktobra izdala dovoljenje za odstrel, ki je veljalo za medveda, težkega do 150 kilogramov, in sicer za lovske družine Poljane, Škofja Loka, Gorenja vas in Sovodenj.

▸ 4. stran

Umaknili vlogo za dovoljenje

Škofjeloška družba Ekologija je umaknila vlogo za izdajo okoljevarstvenega soglasja in dovoljenja za povečanje predelave odpadkov. Postopek ustavili zgolj začasno.

Danica Zavrl Žlebir

Škofja Loka – »Zaradi strateške usmeritve po nadaljnjem razvoju podjetja in zaradi potrebe po evalvaciji vseh obstoječih procesov pri pridobivanju omenjenih dovoljenj smo se v podjetju Ekologija odločili, da začasno ustavimo postopke za pridobitev ustreznih soglasij in dovoljenj,« so nam o umiku vloge za izdajo okoljevarstvenega soglasja in dovoljenja za povečano predelavo nevarnih odpadkov, ki so jo na Agencijo RS za okolje (ARSO) vložili leta 2015, povedali v podjetju Ekologija.

»Omenjen dopis za umik naše vloge je bil na ARSO naslovljen 25. oktobra 2017, kjer so vse postopke za izdajo okoljevarstvenega dovoljenja za obratovanje nove naprave in postopek za izdajo okoljevarstvenega soglasja za napravo za predelavo in odstranjevanje odpadkov do nadaljnjega ustavili.

▸ 4. stran

AKTUALNO

Okoljska škoda nedorečena

Organizacija Alpe Adria Green v odprtem pismu poziva najvišje predstavnike države, naj kaj ukrenejo v zvezi z zavlačevanjem začetka postopka ugotavljanja okoljske škode na območju Industrijske cone Laze v Kranju. 3

ŠPORT

Prvi zmagovalec je Avstrijec

Na Španov vrh, ki je zelo priljubljen med pohodniki, je potekal še prvi gorski tek. Udeležilo se ga je 40 tekačev, ki so morali premagati več kot 700 višinskih metrov. Zmagala sta Avstrijec Stefan Wernig in Slovenka Ana Čufer. 11

KRONIKA

Na Gorenjskem ne bo sekcijskega merjenja

Od sedmih avtocestnih odsekov, na katerih bodo namestili sistem sekcijskega merjenja hitrosti, ni nobeden na Gorenjskem. Sekcijsko merjenje se je pokazalo kot učinkovit ukrep za znižanje hitrosti. 12

ZANIMIVOSTI

Trta kot simbol prijateljstva

Pred martinovim so ob grajskem obzidju v Škofji Loki zasadili cepič najstarejše trte z Lenta, ki ga je mariborski župan Andrej Fištravec podaril škofjeloškemu kolegu Mihu Ješetu. S trto Škofja Loka spet postaja vinorodno mesto. 21

VREME

Danes bo oblačno s padavinami. Ponekod bo pihal severovzhodni veter. Jutri in v četrtek bo pretežno oblačno in večinoma suho vreme.

2/6 °C

jutri: pretežno oblačno

9 770352 666018

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Stoodstotno naravno čisto olje makadamije

Avstralski zaklad za nego suhe, zrele kože in las. Olje, ki ga zaradi bogate hranilne strukture obožuje vsaka koža od problematične kože najstnikov do zrele, suhe in utrujene kože obraza ter kože na predelu oči. Olje makadamije vašo kožo ščiti pred zunanjimi vplivi, ji podari mehkobo ter pomaga vzdrževati vlago ter je tako eno najboljših olj za nego zrele kože obraza in telesa, ki je primerno tudi za nego poškodovanih in utrujenih las. Več informacij na: www.yanumi.si.

Naročniku Gorenjskega glasa podarjamo olje makadamije. Nagradno vprašanje: Za kaj se uporablja olje makadamije? Odgovore s svojimi podatki pošljite do ponedeljka, 13. novembra 2017, na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, ali na koticek@g-glas.si.

Nagrajenci

V nagradni igri, ki je bila objavljena 23. oktobra 2017, prejmejo zgoščenko Glasbene produkcije RTV Slovenija: **Dragica Skumavc** iz Mojstrane, **Jože Jeram** iz Kranja in **Mitja Avsec** iz Črnuč.
V nagradni igri, ki je bila objavljena 27. oktobra 2017, prejmejo majico z logotipom RTV Slovenija **Vojko Razdrh** iz Kranja, **Tone Pobežin** iz Tržiča in **Anton Kuralt** iz Cerkelj.
V nagradni igri, ki je bila objavljena 30. oktobra 2017, prejme dve vstopnici za predstavo Še vedno mame **Anton Kosec** iz Cerkelj, dve pici v Gostilnici in piceriji Pod Jenkovo lipo pa **Olga Končan** iz Cerkelj. Nagrajencem čestitamo!

Na tak zakon ne pristajajo

Včeraj se je zaključilo zbiranje podpisov za začetek referendumskih postopkov proti noveli zakona o zdravstveni dejavnosti. Če podpisov ne bo dovolj, bodo postopek nadaljevali na ustavnem sodišču, je napovedal pobudnik referenduma Jožef Ivan Ocvirk, ki ima tudi podporo Mladih zdravnikov, ki menijo, da bo novela zakona samo še poslabšala dostopnost do zdravstvenih storitev.

Suzana P. Kovačič

Ljubljana, Kranj – Referendumsko pobudo je v državni zbor vložil predsednik Društva za zdravje naroda Jožef Ivan Ocvirk. V 35 dneh bi morali zbrati najmanj štirideset tisoč podpisov. Točno število podpisnikov včeraj do zaključka redakcije še ni bilo znano, po oceni Ocvirka pa podpisov ne bo dovolj. Poudaril je, da so zbiranje ves čas spremljale nepravilnosti. Tako po njegovih navedbah na prvi dan zbiranja na Upravni enoti (UE) Celje o tem niso nič vedeli, šele po intervenciji ministrstva za notranje zadeve, kjer so imeli po besedah pobudnika referenduma korekten in spoštljiv odnos, so to popravili. Ocvirk je omenil, da so bili podpisani obrazci ponekod na UE pomanjkljivi (manjkali so datumi, podpisi uradnih oseb), da so bile težave tudi z elektronskimi podpisi ... Prepričan je, da je bilo zbiranje podpisov skladno z referendumsko zakonodajo, zato se ne more strinjati z ministrico za zdravje Milojko Kolar Celarc, ki se ji je zdelo zbiranje neetično, še posebno po javnih zdravstvenih ustanovah. Zahtevo za podaljšanje roka za zbiranje podpisov za referendum je Ocvirk naslovil na predsednika državnega zbora dr. Milana Brgleza, odgovoril je podpredsednik Matjaž Nemec, da podaljšanje ni možno. »Postopek bomo očitno morali nadaljevati na ustavnem sodišču,« napovedal Jožef Ivan Ocvirk.

Foto: Tina Dokl

V zvezi z novelo zakona so se oglasili tudi Mladi zdravniki, opozorili so, da želijo delati v celovito urejenem zdravstvenem sistemu, kjer bi lahko pacientom nudili celostno oskrbo.

Zdravniška zbornica Slovenije (ZZS) naj bi se, če bi bilo zbranih podpisov dovolj, skladno s sklepom skupščine prijavila kot organizator referendumske kampanje. »Če ne bo zbranih dovolj podpisov za razpis referenduma, bodo o nadaljnjih korakih zbornice najprej odločali pristojni organi zbornice,« so sporočili iz ZZS.

Nezadovoljni tudi Mladi zdravniki Slovenije

V zvezi z novelo zakona so se oglasili tudi Mladi zdravniki. Opozorili so, da želijo delati v celovito urejenem zdravstvenem sistemu, kjer bi lahko pacientom nudili celostno oskrbo. Prepričani so, da novela ne rešuje problemov slovenskega zdravstva, ampak ga kvečjemu poslabšuje. »Zakon bo dodatno poslabšal dostopnost do zdravstvenih storitev za vse naše paciente,« je opozorila Sara Bergman Recek, specializantka parodontologije. Mladi zdravniki dodajajo, da vzrok nevzdržnih razmer v slovenskem zdravstvu niso koncesionarji, da bo po uveljavitvi tega zakona veliko majhnih krajev ostalo brez zdravnika in zobozdravnika. Anita Dobrovolec, specialistka radiologije, pa meni, da novi zakon postavlja mlade specialistke v neenakovreden položaj: »Posega v našo osnovno pravico do dela in v naše kompetence.« Zato so Mladi zdravniki tudi podprli pobudo za referendum, na ministrstvu za zdravje pa Mladim zdravnikom odgovarjajo, da bodo še naprej, enako kot do sedaj, s pridobljeno licenco po opravljeni specializaciji samostojni pri opravljanju zdravniškega dela. Ne bodo pa mogli, preden ne bodo pridobili treh let delovnih izkušenj po pridobljeni licenci, odpreti samostojne prakse na primarni ravni oziroma postati odgovorni nosilec specialistične dejavnosti, za kar je potrebnih pet let delovnih izkušenj, kar zagotavlja potrebno raven kakovosti ter varnosti zdravstvene obravnave, so prepričani na ministrstvu.

Končni izid prvega kroga

Danica Zavrl Žlebir

Kranj – Državna volilna komisija je objavila končni izid volitev predsednika republike v prvem krogu glasovanja, ki vključuje tudi izide glasovanja po pošti v tujini in glasovanja na diplomatsko-konzularnih predstavništvih v tujini. Ob skupni volilni udeležbi 44,24 odstotka se vrstni red in razmerja v deležih glasov, ki so jih volivci namenili posameznim kandidatom, niso občutno spremenila. Borut Pahor ima 47,21 odstotka glasov, Marjan Šarec pa 24,76 odstotka. Kandidata za drugi krog nadaljujeta z volilno kampanjo. Tako Borut Pahor pešači po Sloveniji, ta konec tedna je bil na Koroškem, napoveduje pa še obisk Poljanske doline. Marjan Šarec pa je obiskal volivce na območju Celja.

Drugi krog volitev bo v nedeljo, 12. novembra, prvi volivci pa bodo lahko med kandidatoma izbirali že na predčasnem glasovanju, ki se je na sedežih okrajnih volilnih komisij začelo danes in bo trajalo do četrtka, 9. novembra, od 7. do 19. ure.

Predlagajo višjo nagrado

Cveto Zaplotnik

Kranj – Državni zbor bo v kratkem obravnaval spremembe nekaterih davčnih zakonov, med njimi tudi predlog gospodarske zbornice in zveze svobodnih sindikatov, ki so ga podprle tudi koalicijske stranke, da bi izplačilo nagrad za poslovno uspešnost, to je trinajste plače in božičnice, oprostili plačila dohodnine do višine povprečne plače v Sloveniji, in ne le do 70 odstotkov povprečne plače, kot to določa sedanja zakonodaja. Analitiki gospodarske zbornice ocenjujejo, da bi se s spremembo zakona o dohodnini neto izplačilo nagrade v povprečju povečalo s 700 na 872 evrov, torej za 172 evrov neto na zaposlenega.

Kaj prinaša gradbena zakonodaja

1. stran

Za legalizacijo bo moral predlagatelj sicer predložiti ustrezna dovoljenja. Možna pa bo tudi legalizacija neskladne gradnje z manjšimi odstopanji od gradbenega dovoljenja, ki jih bo mogoče legalizirati z izdajo uporabnega dovoljenja.

Čeprav investitorji pogosto govorijo o dolgotrajnih postopkih pridobivanja gradbenega dovoljenja, pa na ministrstvu za okolje in prostor pojasnjujejo, da je za samo izdajo dovoljenja pri nas v povprečju potrebnih le 21 dni, investitorji pa zraven prištevajo še čas, potreben za morebitne spremembe prostorskih načrtov, dopolnjevanje nepopolne projektne dokumentacije ter čas za pridobivanje soglasij. Nova zakonodaja te postopke poenostavlja in skrajšuje, uvaja pa tudi obvezno svetovanje investitorju še pred upravnim postopkom, zaradi česar bo dokumentacija bolje pripravljena in postopki hitreje zaključeni, menijo predlagatelji.

Nekaj negodovanja so med gradbinci sprožila nova določila glede gradnje v lastni režiji, o čemer smo na straneh Gorenjskega glasa že podrobneje pisali. Po novem namreč ni omejitev glede kvadrature in namembnosti, gradbinci pa ob tem opozarjajo na nevarnosti, ki jih prinašajo spremembe, predvsem na nevarnost dela na črno, nelojalne konkurence in potencialno nevarnih zgradb.

Z zakonom o arhitekturni in inženirski dejavnosti se na novo urejajo tudi regulirani poklici in dejavnosti. Nov zakon bo namesto dosedanjih desetih ohranjal le še štiri regulirane poklice, in sicer pooblaščenega arhitekta, inženirja, krajinskega arhitekta in prostorskega načrtovalca.

Na področju urejanja prostora novi zakon vpeljuje nekatere nove mehanizme, med drugim občinam omogoča širše uveljavljanje predkupne pravice, določa pravila za oblikovanje gradbenih parcel za nove stavbe, vpeljuje razvojne stopnje stavbnih zemljišč ter njihovo evidentiranje ter takso za neizkoriščena stavbna zemljišča, ki jo lahko zaračuna občina. Prav tako pa se z novim zakonom nadgrajuje tudi prostorski informacijski sistem, vključno s storitvami elektronskega prostorskega načrtovanja in izdajanja upravnih dovoljenj, državo in občine pa zavezuje k spremljanju in analizi stanja v prostoru.

Okoljska škoda nedorečena

Mednarodna organizacija za zaščito okolja in narave Alpe Adria Green je več najvišjim predstavnikom države poslala odprto pismo, s katerim jih pozivajo, naj kaj ukrenejo v zvezi z zavlačevanjem začetka postopka ugotavljanja okoljske škode na območju Industrijske cone Laze v Kranju.

Suzana P. Kovačič

Ljubljana, Kranj – Alpe Adria Green je odprto pismo naslovila na ministrico za okolje in prostor, predsednika vlade, vlado, državni zbor in varuhinjo človekovih pravic. Od naslovnikov zahteva, naj ukrepajo pri »zavlačevanju začetka postopka ugotavljanja nastanka okoljske škode na območju Industrijske cone (IC) Laze v Stražišču pri Kranju, ki bi ga morala izvesti Agencija Republike Slovenije za okolje (ARSO) po uradni dolžnosti, vendar se temu izogiba oz. zavlačuje začetek postopka«. Kot so pojasnili v Alpe Adria Green, je ARSO julija leta 2015 ustavil postopek z obrazložitvijo, da nastale škode v industrijski coni, v kateri deluje 25 gospodarskih subjektov, ni mogoče vzročno povezati s posameznim povzročiteljem. Pritožba Alpe Adria Green zoper sklep o ustavitvi postopka je bila z odločbo ministrstva za okolje oktobra 2015 zavrnjena. A je republiško upravno sodišče junija 2016 z razsodbo pritrdilo pritožbi organizacije Alpe Adria Green glede nezakonite zaustavitve postopka inšpekcijskega nadzora. Sodišče je organu prve stopnje tudi dalo navodila glede ugotavljanja vzročne zveze med okoljsko škodo in dejavnostjo povzročiteljev ter opozorilo, da v zvezi s škodo na vodah in škodo, povzročeno tlom, dejansko stanje ni bilo ugotovljeno. Kot trdijo v Alpe Adria Green, ARSO do danes ni začel uresničevati sklepa sodišča, onesnaževanje pa se še vedno nadaljuje. Alpe Adria Green je sicer v pritožbenem postopku zastopala Civilno iniciativo (CI) za zeleno Stražišče, ki že dolga leta tudi z meritvami opozarja na problem onesnaževanja vode in zraka v neposredni okolici IC Laze.

Onesnaženje potoka pod Industrijsko cono Laze je ugotovila tudi ekološka patrulja Alpe Adria Green 21. julija 2017.

Iz ARSO so sporočili, da so bile vse gospodarske družbe pod stalnim nadzorom inšpekcije, vendar kršitev, ki bi lahko vplivale na okolje, ni bilo ugotovljenih. »V ponovnem postopku smo zaprosili republiški inšpektorat za okolje in prostor za morebitne njihove nove ugotovitve, vendar odgovora še nismo prejeli,« je povedal Andrej Vuga iz ARSO in dodal, da ARSO v tem postopku preučuje tudi možnost, da se prepreči nadaljnje onesnaževanje in sanira okoljska škoda tako, da se priklopi obstoječe kanalizacijsko omrežje na že zgrajeno javno kanalizacijo v Lazah, ki je priključena na Centralno čistilno napravo Kranj. Obstoječi kanalizacijski sistem v IC Laze ima dva kraka – eden se izteka v potok Sorška reka, drug pa v potok iz bajerja v opuščenem glinokopu, zato obstaja nujnost priklopa kanalizacije IC Laze na bližnji primarni kanalizacijski vod, ki vodi na centralno čistilno napravo. Vuga je še poudaril, da je javna kanalizacija infrastruktura lokalnega pomena, ki jo zagotavlja občina: »Prav zaradi tega smo za pojasnila glede priklopa IC Laze na primarni kanalizacijski vod zaprosili Mestno občino Kranj, kjer so pojasnili, da se pri gradnji kanalizacije zatika zaradi denacionalizacijskih postopkov.«

Nekateri preštevajo cente ...

Potreb po pomoči na domu je čedalje več, mnogi uporabniki pa si storitev težko privoščijo in dobesedno preštevajo cente za plačilo, ugotavlja direktorica Doma upokojencev Jesenice Mojca Pavšič.

Urša Peternel

Jesenice – Pomoč na domu bo v jeseniški občini po novem dražja. Uporabniki bodo za uro pomoči plačevali 3,69 evra (doslej 3,42 evra), Občina Jesenice pa bo obenem nekoliko povišala subvencijo, in sicer s 14,34 na 15,48 evra za vsako uro opravljene storitve. Tako se bo podražitev, do katere je prišlo zaradi dviga plač socialnih oskrbovalk, razdelila med uporabnike in občinski proračun.

Kot je na zadnji seji občinskega sveta, na kateri so odločali o podražitvi, povedala direktorica Doma upokojencev dr. Franceta Bergelja Mojca Pavšič, pomoč na domu za občino Jesenice izvajajo od leta 2000. Po njenih besedah je pogosto prav pomoč na domu odločilnega pomena, da ljudje lahko ostanejo v domačem okolju. Dom starostnikov lahko sprejema osebe, ki so starejše od 65 let, medtem ko je pomoč na domu namenjena tudi mlajšim osebam, ki se zaradi invalidnosti oziroma drugih zdravstvenih težav ne morejo oskrbovati same. Trenutno tovrstno pomoč nudijo 123 uporabnikom, izvaja pa jo 28 socialnih oskrbovalk. Potrebe po tovrstni pomoči se iz leta v leto povečujejo, na eni strani zaradi staranja prebivalstva, obenem pa vse več ljudi v starosti želi čim dlje časa ostati v domačem okolju. Vsak mesec dobijo okrog pet novih uporabnikov, med njimi je vse več tudi mlajših od 65 let, ki zaradi nenadnih bolezni, poškodb, umiranja ne zmorejo več skrbeti sami zase. Kot izvajalci storitve so v jeseniškem domu starostnikov zelo ažurni, saj se na stiske svojcev odzovejo zelo hitro. Ko denimo pride do odpusta bolnika iz bolnišnice, lahko pomoč na domu zagotovijo v roku 24 ur. Kot je poudarila Pavšičeva, pa si mnogi uporabniki pomoč težko privoščijo in dobesedno preštevajo cente za plačilo. Če uporabnik koristi maksimalni obseg ur, je mesečno doslej plačeval 273 evrov, po novem pa bo ta znesek znašal 293 evrov. Nekateri občinski svetniki so ob tem menili, da je dolžnost otrok, da pomagajo ostarelim staršem in jim tudi plačujejo pomoč na domu, če si je starši sami ne morejo privoščiti. Po drugi strani pa je bilo slišati opozorila, da starejši želijo ohraniti avtonomnost in ne želijo obremenjevati otrok z dodatnimi stroški.

»S pomočjo na domu lahko v veliki meri razbremenimo svojce, ki so zaposleni, mnogi so zaradi skrbi za svojca tudi izgoreli ... Ta pomoč je zelo pomembna za ohranjanje kakovosti življenja doma,« je ob tem dejala Pavšičeva in dodala, da bo zaradi staranja prebivalstva v prihodnje treba namenjati še več sredstev za potrebe starostnikov. »Prav je, da sta država in občina pripravljeni na te stiske,« je še opozorila in povedala, da v domu razmišljajo tudi o tem, da bi razvili dodatne programe za starejše in postali gerontološki center.

k

KOMENTAR
Vilma Stanovnik

Ne zanašajmo se na druge

Pred dnevi sem se okoli šeste ure zvečer peljala proti domu. Naenkrat sem pred seboj zagledala kolesarja, ki je na prehodu za pešce zapeljal čez cesto. Ker sem imela na semaforju zeleno luč, sem sklepala, da je imel on rdečo in le zbranost ter nizka (predpisana) hitrost na regionalni cesti sta mi omogočili, da sem pravočasno ustavila. Pogledala sem za kolesarjem, ki je švignil mimo in se za najino bližnje srečanje ni niti zmenil. Oblečen je bil v temne hlače in temno vetrovko, na kolesu ni imel ne luči in ne kresničke.

Le nekaj sto metrov naprej je ženska stekla čez cesto. Tam ni bilo ne prehoda ne semaforja. Res na praznični dan promet ni bil tako gost kot običajno, toda ko sem začudena nad novo neprijetno situacijo pomislila na vpliv lune, sem si malce bolj ogledala starejšo peško, ki je bila oblečena v temno bundo in temne hlače. In je korajžno skočila čez cesto, čeprav je (najbrž) videla, da se približuje avto.

Dve bližnji srečanji s srečnim koncem sta me spomnili na pogovor, ki sem ga pred kratkim imela z direktorjem Javne agencije Republike Slovenije za varnost prometa Igorjem Velovom. Povedal je, da sta zlasti oktober in november meseca, ko se dan krajša, kolesarji in pešci pa so najbolj rizična skupina, saj pogosto ne pomislijo, da so na cesti slabo vidni. Tako jih je vsaj polovica tudi povzročiteljev nesreč, v katerih so navadno prav oni poškodovanci. Čeprav pri agenciji redno opozarjajo, da je treba nositi vidna oblačila, da je treba imeti kresničko in da so pravila tudi za pešce in kolesarje, se ti pogosto zanašajo, da so dovolj spretni, da se nesreči lahko izognejo. A ne vedno. Včasih tudi kdo od voznikov v temi ne opazi neosvetljenega kolesarja ali pešca, včasih se komu mudi in za volanom ni zadosti pozoren. Zato sem se spomnila še enega pomembnega nasveta. Namreč, da se ne smemo zanašati, da bodo na nas pazili drugi, ampak moramo za svojo varnost kar največ narediti sami.

Pred nami sta dva prometno nevarna meseca. Te dni se začenjajo martinovanja, kmalu bo tukaj veseli december. In če imamo na sporedu praznovanje, je treba to predvideti vnaprej. Za svoja dejanja smo odgovorni sami in na cesto smemo le, če smo trezni. Trezni pešci, kolesarji in vozniki motornih vozil. Zavedati se moramo, da s svojim nepremišljenim vedenjem ne ogrožamo le sebe, pač pa tudi druge, ki bližnja srečanja lahko doživljajo kot nočno moro. Tisti, ki seveda preživijo. In vsi nimajo takšne sreče, kot smo jo tisti dan imeli kolesar, peška in tudi jaz.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNIKA ODGOVORNE UREDNICE
Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir

UREDNIŠTVO
NOVINARJI - UREDNIKI:
Marjana Ahačič, Maja Bertoncelj, Alenka Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Jasna Paladin, Urša Peternel, Mateja Rant, Aleš Senožetnik, Vilma Stanovnik, Ana Šubic, Simon Šubic, Ana Volčjak Aleksič, Cveto Zaplotnik, Danica Zavrl Žlebir;
stalni sodelavci:
Jože Košnjek, Milena Miklavčič, Miha Naglič

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, IlovarStritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

OGLASNO TRŽENJE
Marjan Potočnik, Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: TV okno, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog/ Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,85 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

Kranj zanima turiste

Letos se naša država ponaša z zelo spodbudnimi podatki o prihodu in prenočitvah turistov, še spodbudnejši pa so podatki za Kranj, ki je v strategiji slovenskega turizma vključeno med vodilne destinacije, Lonely Planet pa ga je uvrstil med zanimiva mesta med biseri slovenskih Julijskih Alp.

Vilma Stanovnik

Kranj – Skupno število turističnih prenočitev v Sloveniji je od januarja do konca letošnjega septembra že skoraj deset milijonov, tuji turisti pa so v tem času ustvarili več kot 6,8 milijona vseh turističnih prenočitev, kar je 16 odstotkov več kot v istem obdobju lani, in več kot 2,8 milijona prihodov, kar je 18 odstotkov več kot lani.

Tudi Kranj se letos ponaša z zelo dobrimi rezultati, saj so do konca avgusta zabeležili kar četrtino več prihodov turistov kot v istem obdobju lani, prav tako je bilo zabeleženih kar 18 odstotkov več nočitev.

Čeprav so podatki zgolj statistika, pa je dejstvo, da Kranj za turiste postaja vse bolj zanimiva občina. Eden od dokazov je tudi, da je Kranj vključen med vodilne turistične destinacije v slovenskih Julijskih Alpah, saj znani turistični vodnik Lonely Planet v letu 2018 priporoča tudi obisk Kranja.

Med vodilnimi turističnimi destinacijami

Pred kratkim je naša vlada sprejela Strategijo trajnostne rasti slovenskega turizma 2017–2021. Strategija predvideva vzpostavitev trženjskega sistema štirih makrodestinacij: Alpska Slovenija, Osrednja Slovenija in Ljubljana, Termalna Panonska Slovenija in Mediteranska Slovenija. Na predlog in pobudo Zavoda za turizem in kulturo Kranj so v Slovenski turistični organizaciji in na Ministrstvu za gospodarski razvoj in tehnologijo, ki je nosilec Strategije trajnostne rasti slovenskega turizma 2017–2021, obravnavali utemeljitev Zavoda in Kranj vključili med vodilne turistične destinacije v Alpski Sloveniji. »Na Zavodu za turizem in kulturo Kranj smo veseli in zadovoljni, da je država prisluhnila strokovnim argumentom in vključila Kranj med 34 vodilnih slovenskih turističnih destinacij. To omogoča večjo vključenost in izpostavljenost Kranja pri komunikacijskih aktivnostih Slovenske turistične organizacije, Zavodu za turizem in kulturo Kranj pa neposredno sodelovanje s Slovensko turistično organizacijo pri razvoju in promociji turistične ponudbe Kranja ter kandidiranje na prihodnjih razpisih Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo za vodilne turistične destinacije,« pravi direktor mag. Tomaž Štefe.

Zanimivo kranjsko podzemlje

Kranj pa ni zanimiv le za tuje obiskovalce, ampak ga vedno radi obiščejo tudi slovenski turisti. Tako je tudi te dni, ko se marsikaj dogaja tudi v eni najbolj priljubljenih turističnih znamenitostih Kranja, v rovih. Pred kratkim so bile v njih čarovnice, te dni pa se na Zavodu za turizem in kulturo pripravljajo na letos že deseto Vinsko pot, ko se bo v rovih pod starim Kranjem v štirih dneh, 10. in 11. ter 17. in 18. novembra predstavilo okoli petdeset ponudnikov žlahtne kapljice, pokušanje vin pa bo začinjeno tudi s kulinarično ponudbo.

Večina terminov za obisk Vinske poti je že razprodanih, kar govori v prid dejstvu, da je na začetku preprosto pokušanje vin zaradi velikega zanimanja in dobrega odziva tako obiskovalcev kot razstavljavcev preraslo v eno najbolj zanimivih martinovanj v Sloveniji, rovi pod starim Kranjem pa najbolj nenavadna lokacija za pokušanje vin.

Tudi sicer je tisoč tristo metrov dolgo staro mestno zaklonišče privlačno za obiskovalce, saj je opremljeno z usmerjevalnimi tablami, informacijski panoji pa podrobneje predstavljajo bogato kranjsko podzemlje. Na ogled so občasne fotografske razstave, stalna razstava mineralov in fosilov ter rekonstrukcija zaklonišča iz druge svetovne vojne s simulacijo letalskega napada. Ker pa rovi ohranjajo kraškim jamam podobno okolje, lahko v njih občudujete tudi čisto prave kapnike in zanimive jamske živali. Tako s prireditvami kot z vodenimi ogledi in drugimi programi rovi predstavljajo nekaj, po čemer se Kranj loči od drugih mest, in hkrati privabljajo v mestno jedro ter povečujejo obisk tujih in domačih gostov.

Kranjski rovi zanimajo tako domačine kot obiskovalce z vseh koncev sveta. / Foto: Gorazd Kavčič

Medved ne ogroža več prebivalcev

1. stran

Prvi je medveda opazil član Lovske družine Poljane in ga 31. oktobra tudi uplenil. »Ocenjujemo, da je bil medved star približno štiri leta, težak pa 110 kilogramov,« je razložil Grajzar in dodal, da verjamejo, da je to prav tisti medved, ki je v zadnjem času povzročil največ škode na tem območju. Tudi Hafner verjame, da so uplenili prav tega medveda, saj novih prijav škode od takrat niso dobili. »Bomo pa še naprej spremljali razmere v svojem lovišču, dobro sodelujemo tudi s kmeti na tem območju, njihova pomoč nam pogosto pride prav,« je razložil Grajzar. Na njihovem območju so namreč v zadnjem obdobju opazili še vsaj enega do dva medveda, eden naj bi bil tudi precej večji od uplenjenega. »Medved se na tem območju pojavlja od avgusta lani, zato smo že konec lanskega leta izdali dovoljenje za odstrel, ki je veljalo do januarja, a ga lovcem takrat ni uspelo upleniti,« je pojasnil Hafner. Januarja se je medved očitno odpravil na zimski dremež, nekaj škode pa je ponovno povzročil že spomladi.

Demontažne pomožne tribune v Podmežakli

Jesenice – V Športnem parku Podmežakla so ob glavnem nogometnem igrišču začeli postavljati nove demontažne pomožne tribune. Kot je pojasnil župan Tomaž Tom Mencinger, bo na tribunah skupaj 285 sedežev, vrednost investicije pa znaša skoraj 50 tisoč evrov. »Od tega nam je uspelo pridobiti sofinanciranje s strani Fundacije za šport v višini skoraj 15 tisoč evrov, ostala sredstva pa so bila zagotovljena v okviru občinskega proračuna,« je povedal župan.

Brez nepravilnosti pri gradnji kanalizacije

Žirovnica – Nadzorni odbor občine Žirovnica, ki mu predseduje Božidar Brudar, je zaključil nadzor nad investicijo izgradnje kanalizacijskega omrežja v vasi Moste. Kot so ugotovili, pri več kot 1,1 milijona evrov vredni investiciji niso zaznali nobenih nepravilnosti, s čimer so na zadnji seji seznanili tudi občinski svet.

Umaknili vlogo za dovoljenje

1. stran

»Postopek se je začel že pred štirimi leti in je kot upravni postopek trajal okrog 30 mesecev. Vmes je prišlo do številnih sprememb v strukturi odpadkov na tržišču in v samem vodstvu podjetja Ekologija. Prav to pa je bil tudi eden izmed razlogov, da smo se znotraj podjetja odločili, da celoten postopek vnovič revidiramo in pregledamo njegovo vsebino ter jo predvsem uredimo kot bolj celovito in pregledno.«

Umik vloge je le začasen, postopek bodo nadaljevali. Pri pripravi in sprejemanju dokumentacije bo v večji meri upoštevana tudi nova struktura odpadkov na tržišču. »Kdaj točno pa bo nova dokumentacija in vloga pripravljena za vnovično oddajo na ARSO, bomo znotraj podjetja presodili v prihodnjih nekaj mesecih,« še dodajajo v podjetju Ekologija.

O podjetju Ekologija in nameravani povečani predelavi odpadkov (z obstoječih 6,5 na 22 ton odpadkov) so zadnje mesece veliko razpravljali, ustanovljena je bila tudi civilna iniciativa, češ da nevarni odpadki v neprimernih prostorih in tako blizu naselja predstavljajo nevarnost za zdravje ljudi, po dogodkih v vrhniškem Kemisu pa so v ospredje postavili tudi vprašanje požarne varnosti. Na osnovi pobud iz okolja je škofjeloška občina pripravila register podjetij, ki v proizvodnji uporabljajo ali skladiščijo nevarne odpadke, občinski svet pa je odločanje o tem preložil na prihodnjo sejo.

Gorniški večer s Tjašo Jelovčan

Domžale – Planinsko društvo Domžale in Knjižnica Domžale vabita na Lumarjev gorniški večer s Tjašo Jelovčan, ki tokrat nosi naslov Sladkoba sestopa. Tridesetletna Tjaša prihaja iz Škofje Loke, je študentka Fakultete za varnostne vede v Mariboru in zadnja tri leta tudi alpinistka. Je članica Alpinističnega odseka Planinskega društva Kranj, pleza od leta 2007, opravila je več kot 200 plezalnih vzponov, med njimi nekaj prvenstvenih. Je tudi članica slovenske mladinske alpinistične reprezentance in po izboru Planinske zveze Slovenije najuspešnejša alpinistka za leto 2016. Gorniški večer bo danes, 7. novembra, ob 19. uri v Knjižnici Domžale.

Izbor za Slovensko hišo

Maja Bertoncelj

Sora – Podjetje Jezeršek gostinstvo, ki je postalo ponosni partner Slovenske hiše na zimskih olimpijskih igrah 2018, bo prihodnje leto v Pjongčang s seboj na strokovno ekskurzijo vzelo mladega perspektivnega študenta smeri gostinstvo in/ali turizem. Podjetje bo skrbelo za vrhunsko slovensko kulinariko na raznovrstnih dogodkih in ob sprejemih slovenskih dobitnikov kolajn. Kandidata bodo v sodelovanju z OKS-ZŠZ izbrali prek razpisa in tako dodali svoj doprinos k reševanju problematike na področju zaposlovanja v gostinstvu.

Prijave na razpis so možne do vključno 10. novembra prek spletne strani http://www.jezersek.si/onas/slovenskahisa2018. Med vsemi prijavljenimi bo podjetje Jezeršek gostinstvo na osnovi meril razpisa izbralo do dvajset kandidatov, ki se bodo uvrstili v ožji izbor. Opraviti bodo morali testiranje na terenu. Na podlagi skupne ocene, ki jo bodo oddali vodje projektov in vodji lokacij Jezeršek gostinstva za posameznega kandidata, bo razpisna komisija na osnovi meril razpisa med vsemi kandidati izbrala pet finalistov, ki bodo prišli v finalni izbor. Strokovna komisija bo na podlagi individualnih razgovorov z vsakim finalistom izbrala najustreznejšega kandidata. Izbrani kandidat, ki bo odpotoval na strokovno ekskurzijo, bo znan 27. decembra.

Projekt Slovenska hiša bo prihodnje leto na olimpijskih igrah znova zaživel po osmih letih. Vodja Slovenske hiše je naš nekdanji biatlonski reprezentant Peter Dokl, ki spodbuja mlade, da se prijavijo na razpis. »Izbranec bo poleg letalske vozovnice in enotedenskega bivanja v Slovenski hiši imel priložnost spoznati, kako poteka delo v dinamičnem in edinstvenem okolju na največjem športnem dogodku, zimskih olimpijskih igrah,« je povedal.

Danes bi potrebovali še več tez

V Evangelijski cerkvi na Bledu so s koncertom mešanega pevskega zbora iz cerkve Dobrega pastirja iz Novega mesta minulo nedeljo zaznamovali dan reformacije.

Mateja Rant

Bled – »Letos praznujemo pol tisočletja briljantne Luthrove reformacije, ki je spremenila tok človeštva, posebno naše zahodne civilizacije, na vseh področjih,« je v uvodu poudaril slavnostni govornik, pastor Evangelijske cerkve Novo mesto Daniel Brkič. Na Bledu je Evangelijska cerkev prisotna 33 let, njihovih nedeljskih srečanj v kinodvorani Gozdnega gospodarstva Bled pa se udeležuje več kot petdeset vernikov tudi iz številnih okoliških krajev, je pojasnil blejski pastor Ace Arsov. »Evangelijska cerkev na Bledu je v 22 letih, kar sem jaz pastor, doživela tako vzpone kot padce, a Bled je bil in bo ostal kraj, kjer ima božja beseda svoje korenine, svoje življenje,« je še dejal Arsov in dodal, da ga kot pastorja najbolj veseli, da na Bledu znajo živeti drug z drugim in si podati roke ter sobivati tudi različne verske skupine.

O reformaciji na Slovenskem in njenem pomenu za sedanji čas je spregovoril pastor Daniel Brkič. »95 protestnih tez, ki jih je Martin Luther poslal brandenburškemu nadškofu, danes zagotovo ne bi bilo dovolj,« je poudaril in pojasnil, da se v tretjem tisočletju dušimo v drugačnem ozračju kot v Luthrovih časih. »Luther bi zagotovo menil, da nam je težje, kot je bilo njemu. Živimo v času segrevanja ozračja in ohlajanja človeških src. Prav razpad moralnih vrednot je danes največja težava.« Zato si je zaželel, da bi bilo med ljudmi čim manj razhajanj. »Sveto pismo je knjiga, ki nas združuje. Naj fanfare reformacije zvenijo po vsem svetu ne samo ob poltisočletnem jubileju, ampak vse čase in vso večnost.« Zbrane je nagovoril še blejski podžupan Toni Mežan, ki je prenesel misli župana Janeza Fajfarja, da slovenski jezik in slovenska država nista nekaj samoumevnega. »Za obojim stojijo pogumni posamezniki, ki so se morali iz prvih vrst preriniti še bolj v ospredje, da smo premaknili stvari naprej in vas danes lahko pozdravim v slovenskem jeziku.« Zato si želi, da bi na Bledu še naprej vztrajal pozitiven duh, ki ga pogosto pogreša v politiki. »Če bi vsak samo pri sebi postavil stvari na pravo mesto, bi bila Slovenija cvetoča država,« je poudaril Mežan in dodal, da tisti, ki želijo delati v dobro vseh, morajo vztrajati kljub oviram na poti.

V Evangelijski cerkvi na Bledu so dan reformacije zaznamovali s koncertom mešanega pevskega zbora iz cerkve Dobrega pastirja iz Novega mesta.

Več prostora in več zdravnikov

Strategija zdravstvenega varstva na Škofjeloškem, ki je nastala zaradi prostorske in kadrovske podhranjenosti zdravstva na tem območju, se je znašla na dnevnem redu občinskega sveta.

Danica Zavrl Žlebir

Škofja Loka – Strategijo sta svetnikom predstavili Julija Marošek in Slavka Zupan. Ključni izzivi zdravstva v Škofji Loki so pomanjkanje prostora in zdravstvenega osebja, dostopnost programov zdravstvenega varstva za občane je nižja kot v regiji ali državi, nekateri zdravniki so glede na izračunane glavarinske količnike tudi zelo obremenjeni. V strategijo, ki je letos nastajala najprej na štirih delavnicah, so vključili tudi potek usklajevanje na lokalni ravni v odnosu do Osnovnega zdravstva Gorenjske (OZG), ki je nosilec zdravstvenega varstva tudi na Škofjeloškem, in do državne ravni. Dolgoročni strateški cilj je dostopna in kakovostna zdravstvena storitev za vse občane. Svetnike predvsem zanima, kaj lahko stori občina, kako naj pridobi nove zdravnike, za katere sicer objavlja razpise, a jih zaradi prostorske stiske nima kam dati. Zavedajo se tudi, da morajo kadre načrtovati, če želijo priti do specializantov in jih tu ohraniti, saj vlada borba za mlade kadre. Že za sedanje normative ni prostorov, zato bi morali v pol leta najti začasno rešitev za 500 kvadratnih metrov prostorov, za novih štiri ali pet ambulant, v enem letu pa še za dve ambulanti. Za nov zdravstveni center pa bi potrebovali do 5000 kvadratnih metrov površine. V igri je več lokacij, a bi jih bilo treba preveriti z več vidikov. Z vsemi aktivnostmi je treba začeti takoj, menijo tako pripravljavci strategije kot tudi svetniki.

Odbor za družbene dejavnosti je predlagal več sklepov, poleg sprejetja strategije tudi nalogo županu, naj v dveh mesecih ustanovi stalno delovno skupino, ki se bo ukvarjala s tem vprašanjem, Osnovnemu zdravstvu Gorenjske pa, naj takoj izvede ukrepe za kratkoročno kadrovsko in prostorsko rešitev. Svetniki so v razpravi poudarili tudi, da bi moralo biti zdravstvo nepridobitno in bi vsem omogočalo dostopnost do zdravstvenih storitev. Mirjam Jan Blažić meni, da je treba v Škofji Loki vzpostaviti močan javni zavod in javne ambulante, ne pa koncesijskih, kot velja sedaj, pri čemer računa na uspeh zdravstvene reforme. Občani pričakujejo izboljšave na najbolj kritičnih oddelkih zdravstva, pacienti in osebje denimo opozarjajo na slabe pogoje fizioterapije, v razvojni ambulanti je šibka logopedija. Svetniki so podprli še dodatni sklep, ki ga je predlagal Metod Di Batista, naj projektna skupina občinskemu svetu redno poroča o svojem delu.

Deset let kamniškega muzeja v Trzinu

Trzin – Občina Trzin in Medobčinski muzej Kamnik vabita na odprtje razstave Deset let muzeja v Trzinu in na predstavitev vodnika po stalnih razstavah v Jefačnikovi domačiji, ki bo danes, 7. novembra, ob šestih popoldne v Jefačnikovi domačiji.

Danes o zbirki Glasovi tudi v Naklem

Naklo – Knjiga iz zbirke Glasovi, ki jo je izdala ZRC SAZU in je pomembna folklorna in spominska pripoved, zajema tudi občino Naklo. V Naklem jo bodo s kulturnim programom predstavili danes ob 18. uri v Pavlinovi galeriji Doma Janeza Filipiča.

S tombolo tokrat pomagali domačinom v stiski

Foto: Andrej Tarfila

Dobrodelna tombola je privabila okoli petsto obiskovalcev.

Železniki – Minula nedelja je bila zahvalna in na ta dan župnije v Selški dolini že vse od leta 1991 prirejajo dobrodelno prireditev s tombolo. Letošnja je bila tako že 26. po vrsti, v športno dvorano v Železnikih pa je privabila okoli petsto obiskovalcev. Tokrat so zbirali sredstva za pomoč domačinom v stiski. »Višina izkupička še ni točno znana, bo pa podobna kot v minulih letih. Ocenjujemo, da smo s prodajo tombolskih kartic in prostovoljnimi prispevki zbrali med štiri in pet tisoč evrov. Izkupički preteklih tombol so šli za misijone, različna društva in akcije, letos pa ga bomo namenili za blaženje gmotnih težav družin in posameznikov iz Selške doline, ki jih bomo izbrali skupaj z župnijskima karitas iz Železnikov in Selc,« je pojasnila glavna organizatorka Mirjam Tolar. Posebna gostja prireditve je bila Alenka Petek s Škofijske karitas Ljubljana. Za tekmovalce so sicer pripravili 850 dobitkov, med štirimi glavnimi nagradami pa sta bila tudi tandemski polet z jadralnim padalom in pustolovska igra v Labyrinthu Ljubljana. Za glasbo sta poskrbela brata Nejc in Blaž Podobnik iz dua Po drugi strani, otroke pa je zabaval čarodej Jole Cole.

DOM UPOKOJENCEV KRANJ
CESTA 1. MAJA 59
4000 KRANJ

je pri Zavodu RS za zaposlovanje objavil prosta delovna mesta:

1. POMOČNIK (DIETNEGA) KUHARJA – M/Ž – **1 oseba za nedoločen čas in 1 za določen čas – nadomeščanje odsotne delavke,** III. st. izobrazbe: pomočnik dietnega kuharja, kuhar, dietni kuhar, kuhar-natakar ali NPK pomočnik v kuhinji.

2. BOLNIČAR NEGOVALEC–PRIPRAVNIK – M/Ž – **za določen čas 6 mesecev**, IV. st. izobrazbe: bolničar – negovalec.

3. SOCIALNA OSKRBOVALKA – M/Ž – **1 oseba za nedoločen čas in 2 za določen čas – nadomeščanje odsotnih delavk**, IV. st. izobrazbe: bolničar – negovalec ali drugi poklici zdravstvene smeri, NPK socialna oskrbovalka.

4. SREDNJA MEDICINSKA SESTRA – PRIPRAVNIK – M/Ž – **za določen čas 6 mesecev,** V. st. izobrazbe – sred. med. sestra, zdravstveni tehnik, tehnik zdravstvene nege.

Pisne prijave s priloženimi dokazili o izpolnjevanju pogojev pošljite na naslov: Dom upokojencev Kranj, Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj. Kandidati bodo o izbiri obveščeni v skladu z določili ZDR-1.

REFERENT V RAČUNOVODSTVU IN LOGISTIKI (M/Ž) – NADOMEŠČANJE DELAVKE NA PORODNIŠKEM DOPUSTU

Obseg dela:
- Obračun plač
- Priprava, pošiljanje in obračun rezervnih delov
- Razna druga dela

Pričakujemo:
- V. stopnjo izobrazbe ekonomske smeri
- Najmanj 3 leta delovnih izkušenj
- Delovne izkušnje na področju obračuna plač
- Strokovnost, natančnost, odgovornost in samostojnost pri delu
- Aktivno znanje angleškega jezika
- Dobrodošlo pasivno znanje drugih tujih jezikov
- Napredno znanje EXCELA

Pogoji:
- Zaposlitev za določen čas, nadomeščanje delavke na porodniškem dopustu
- Rok za prijavo do 15. 11. 2017
- Začetek dela 1. 12. 2017

Terapija

S svetlobno terapijo nad bolečino

"Bistvena za učinkovito odpravo težav in bolečin je celostna obravnava, ki jo v fizioterapiji dopolnjujemo z zdravljenjem z naravnimi dejavniki, kot so termalna voda, fango in šota. Tako nudimo odlične možnosti za preventivo, zdravljenje degenerativnih sprememb, pooperativnih stanj in poškodb," pravi Barbara Kočar, diplomirana fizioterapevtka, vodja fizioterapije v Termah Dobrna.

Termalna voda na Dobrni velja za idealno sredstvo – ne samo pri zdravljenju ginekoloških in uroloških obolenj, pač pa tudi pri revmatičnih in revmatizmu sorodnih obolenjih ter zdravljenju bolezni in poškodb gibalnega sistema. Zaradi svoje z minerali bogate sestave pa je primerna tudi za pitje. Bolečine in bolezenska stanja blažijo tudi obloge iz zdravilnega blata, imenovanega fango. Uporablja se kot blatna obloga ali blatna kopel. Takšne obloge in kopeli priporočajo pri bolečinah v sklepih, hrbtenici ali križu ali pri mišičnih bolečinah in revmatskih obolenjih. Šota izboljšuje metabolizem ter pomaga pri zmanjšani gibljivosti sklepov in pri bolečinah revmatskega in degenerativnega izvora.

Svetlobna terapija tudi za krepitev obrambnega mehanizma telesa

"Sistem svetlobne terapije Bioptron je patentiran medicinski pripomoček za svetlobno terapijo s specifično optično enoto, ki oddaja svetlobo, podobno delu elektromagnetnega spektra, ki ga proizvaja sonce, vendar brez UV-sevanja. Svetloba je polikromatična, kar pomeni, da ne vsebuje le ene valovne dolžine (kot laserska svetloba), ampak širok spekter, ki zajema vidno svetlobo in del infrardečega spektra. Ima širok razpon valovnih dolžin od 480 do 3400 nm, ki zajema vidno svetlobo in del infrardečega spektra. Različne valovne dolžine svetlobe prodrejo v kožo pri različnih globinah in aktivirajo celice, pospešijo lokalni krvni obtok in spodbudijo regenerativne procese v celotnem telesu. Svetloba je polarizirana: njeni valovi potujejo (nihajo) v vzporednih ravninah," je pojasnila Barbara Kočar, diplomirana fizioterapevtka, vodja fizioterapije v Termah Dobrna. Kot je še dodala, ima svetlobna terapija tako imenovane biostimulativne učinke. Ko se uporablja na koži, stimulira znotrajcelične strukture in biomulekule, ki so občutljive na svetlobo. To spodbudi celične verižne reakcije in sproži tako imenovane drugotne reakcije, ki niso omejene le na osvetljeno površino kože, ampak lahko vpliva na celotno telo.

Foto: arhiv Term Dobrna

S celostno obravnavo, kamor sodita tudi svetlobna terapija in masaža (na sliki), nad učinkovito lajšanje bolečin

Glavna področja uporabe svetlobne terapije

Svetlobna terapija se uporablja za celjenje ran po poškodbah in opeklinah, za celjenje ran po operacijah, pri razjedah na nogah, razjedah zaradi pritiska (preležaninah). Kočarjeva terapijo svetuje tudi za lajšanje bolečin v spodnjem delu hrbtenice, bolečin v ramah in vratu, sindromu karpalnega kanala, brazgotinskem tkivu, mišično-kostnih poškodbah pa tudi na področju revmatologije, na primer pri osteoartritisu, revmatoidnem artritisu (kroničnem), artrozi, poškodbah mehkih tkiv, kot so mišični krči, izvini, nategi, tendinitis, natrgane vezi in mišice, izpahi, udarnine in teniški komolec.

Fizioterapevtka svetlobno terapijo priporoča še za za zdravljenje različnih kožnih problemov (atopični dermatitis, luskavica, herpes simplex in zoster, površinske bakterijske okužbe, akne, spremembe na sluznici, kožne infekcije).

Na splošno pa je ta terapija učinkovita za boljše počutje prav tako pa za okrepitev obrambnega mehanizma.

OGLASNO SPOROČILO

Brezplačen prevoz za upokojence - PO VSEJ SLOVENIJI IN BREZ OMEJITVE KILOMETROV

ODDIH IN SPROSTITEV
V TERMAH DOBRNA

LEPO JE BITI UPOKOJENEC
do 30. 12. 2017
5 x polpenzion + kopanje, že od
205,00 € oseba / 5 noči

Brezplačen prevoz za upokojence

- ✓ **BREZPLAČEN PREVOZ od vašega doma do Term Dobrna in nazaj. PO VSEJ SLOVENIJI, BREZ OMEJITVE KILOMETROV!**
- ✓ **1 x posvet pri zdravniku + zdravstvene storitve**
- ✓ aktivnosti in družabni večeri
- ✓ neomejen vstop v bazene

MINI VIKEND ODDIH
do 22. 12. 2017 in od 26. 12. do 29. 12. 2017
1 x polpenzion + kopanje, že od
37,90 € oseba / noč, min. 2 noči*

Wellness bon v vrednosti 5 €

- ✓ neomejen vstop v bazene
- ✓ MEDICO bon v višini 5,00 €
- ✓ neomejen vstop v fitnes
- ✓ otroci do 4. leta - brezplačno bivanje

Brezplačna številka: 080 22 10
www.terme-dobrna.si

POLPENZION IN NEOMEJENO KOPANJE
že od 37,90 € oseba / noč*

TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE
SINCE 1403

EU Ecolabel
www.ecolabel.eu

Otorinolaringologija

Bolezni žrela in grla

Draženje v žrelu, cmok v grlu, hripavost, kašelj ... O tem, kaj so lahko vzroki naštetih težav pri odraslih, kako potekata diagnostika ter zdravljenje, v pogovoru z Matejem Svetcem, dr. med., specialistom otorinolaringologije, ki se v ambulanti GroMed v Kranju pogosto srečuje s takimi bolniki.

Suzana P. Kovačič

Kdaj govorimo o boleznih žrela in grla?

"Žrelo je s sluznico obložen mišično-vezivni cevast organ, ki je v zgornjem delu povezan z nosnima votlinama, v srednjem delu z ustno votlino in v spodnjem delu tako za grlom (spredaj) kot s požiralnikom (zadaj); njegova funkcija je omogočanje prehajanja zraka in hrane v spodnja dihala in prebavila, gleda na njegovo zgradbo (obilo limfatičnega tkiva vključno z žrelnico in mandlji) pa ima tudi pomembno obrambno vlogo. Grlo je s sluznico obložen hrustančno-mišično-vezivni posebno oblikovan cevast organ z glasilkama, ki je zgoraj povezan z žrelom in spodaj s sapnikom; njegove glavne funkcije so omogočanje dihanja in zaščita spodnjih dihalnih poti pred delci hrane pri požiranju ter tvorba glasu (verbalno sporazumevanje), pomembno vlogo ima tudi pri kašljanju (izkašljevanje sluzi in tujkov iz spodnjih dihal ...) in ustvarjanju pritiska v trebuhu pri napenjanju (dvigovanje bremena, odvajanje blata ...). Ko je motena funkcija in/ali so vidne patološke spremembe v omenjenih organih, govorimo o bolezni tega področja."

Kdo v populaciji je najbolj dovzeten za te težave?

"Lahko se težave začnejo že v otroštvu, o pediatrični otorinolaringologiji sem veliko povedal v intervjuju v Gorenjskem glasu šestega junija. Tokrat želim podariti draženje v žrelu, cmok v grlu, hripavost in kašelj kot pogoste težave pri odraslih. Omenjeni simptomi so posledica tako staranja organizma kot življenjskih navad oziroma razvad, seveda pa imata svojo vlogo tudi genetika in predvsem lokalna odpornost v predelu žrela in grla. Zaradi teh težav bolniki pogosto prehitro in redko prepozno obiščejo izbranega zdravnika, predstavljajo pa tudi velik delež bolnikov v specialistični ambulanti ORL. Slednje je na en način tudi logično in zato tudi sprejemljivo, saj je težave v predelu glave in vratu mnogo težje tolerirati in posledica je zmanjšana kvaliteta življenja. Najpogostejši vzroki za omenjene težave so: infektivna vnetja (virusna, bakterijska), starostne spremembe, prekomerna glasovna obremenjenost, razne alergije, izpostavljenost prahu in drugim dražilcem (industrijskim onesnaževalcem), želodčna refluksna bolezen, prekomerno uživanje pekoče hrane in alkohola, kajenje, pomanjkljiva ustna higiena, spremenjen hormonski status, bolezni ščitnice in bezgavk na vratu ..."

So te težave celoletne ali bolj sezonske?

"Oboje, čeprav sedaj prihajajo v ospredje infektivna obolenja zgornjih dihal in prebavil. V večini primerov bo šlo za prehlade ali druga virusna obolenja žrela oziroma grla. S tem povezane zdravstvene težave lahko v začetni fazi pogosto sami odpravimo (redna aplikacija fiziološke raztopine za v nos, uživanje dovolj tekočine in vitaminskih napitkov, lizanje nesladkanih dražejev za žrelo, izvajanje inhalacij s fiziološko raztopino ali drugimi lekarniškimi pripravki v prosti prodaji, potrebam organizma prilagojen počitek in zdravljenje z analgetiki). V primeru vztrajanja težav več kot 10–14 dni ali predhodnega poslabšanja stanja po nekaj dneh svetujemo posvet z zdravnikom, saj je v ozadju lahko poslabšanje imunosti zaradi iztirjenja kronične bolezni ali (pogosteje) pojav bakterijskega vnetja žrela oziroma grla ali celo drugo obolenje v tem področju. Predvsem v obdobju prehladov in alergij nas ne sme zavesti sezonska pogostost težav in moramo biti pozorni tudi na druga kronična ali potencialno nevarna obolenja."

Na kaj nas opozori dolgotrajna hripavost?

"Hripavost ali motnja v čistosti glasu se lahko pojavi zaradi različnih vzrokov, pogosto jo lahko pričakujemo ob prehladih ali alergijah zaradi zadebelitve sluznice v grlu in po okrevanju naj bi hripavost izzvenela. V nekaterih primerih pa hripavost vztraja več kot mesec dni po prebolelem vnetju dihal ali se pojavi brez vnetnega oziroma do tedaj znanega drugega vzroka. To je lahko posledica napačne glasovne tehnike (nastane zaradi spremenjenih struktur ob vnetju sluznice grla ali zaradi spremembe glasovne tehnike ob prekomerni glasovni obremenjenosti) ali pojava organskih tvorb v žrelu oziroma grlu – tako benigne kot maligne narave. V vseh naštetih primerih je obvezna napotitev k ORL zaradi ocene stanja v žrelu in grlu, le takšna ocena stanja lahko pripelje do ugotovitve vzroka težav in odločitve glede nadaljnje diagnostike in zdravljenja (tako omogočimo hitrejše okrevanje in preprečimo pogosto neupravičeno zdravljenje z antibiotiki, saj je akutno vnetje grla najpogosteje posledica virusnega vnetja dihal)."

Ali je zadah tudi lahko povezan z boleznimi žrela in grla?

"Tako kot koža ima tudi sluznica posameznika različen in včasih celo prepoznaven vonj, ki pa se lahko v določenih primerih neprijetno ojači. Pojavi se t. i. zadah iz ust ali »faetor ex ore«, ki je lahko povezan tako s kronično spremenjenimi in razbrazdanimi mandlji, v katerih se nalagajo odpadla sluznica in ostanki hrane (angine v odrasli dobi), kot še pogosteje z želodčno refluksno boleznijo, ko se posamezniku dviguje želodčna vsebina in daje značilno neprijeten vonj. Zaradi načina življenja in prehranjevanje so težave z dvigovanjem želodčne vsebine v porastu, pogosto se ljudje zatekajo k zdravniku s težavami, kot so draženje v žrelu, cmok ali tujek v grlu, pekoč jezik ali pekoč občutek v ustih, v hujših oblikah se lahko pojavijo kratkotrajni napadi težkega dihanja (krč grla). Težav bo manj ob primerni dieti in uživanju sočne ter lažje prebavljive hrane, redno je treba skrbeti za vlaženje sluznice žrela in grla (tekočina, dražeji ...), odsvetujemo polnjenje želodca s težje prebavljivimi živili dve uri pred ležanjem ali fizičnim naporom. Zadah iz ust je lahko tudi posledica bakterijskega vnetja (pogosto) ali rakavega obolenja (redko) v predelu žrela oziroma grla, vendar so takrat v obeh primerih v ospredju drugi simptomi."

Kako pogost je rak na grlu, na kaj moramo biti pri simptomih še posebno pozorni?

"Na začetku tega tisočletja je bila incidenca raka na grlu okoli 12 na sto tisoč oseb. V Sloveniji vsako leto zboli okoli 240 ljudi za rakom na grlu in od tega je devetdeset odstotkov moških. Nekaj je govora o genetski nagnjenosti k raku na grlu, v ospredju pa so zagotovo okoljski delavniki v smislu prekomernega uživanja alkohola ob slabem prehranskem statusu in kajenje. Predvsem pri ljudeh z omenjenimi navadami in razvadami moramo biti pozorni na dolgotrajno hripavost, bolečino v žrelu ali grlu brez znakov infekta v tem področju, kri v izpljunku več dni zapored, oteženo dihanje, izgubo teka, nenačrtovano hujšanje ... V omenjenih primerih je nujen posvet pri zdravniku in napotitev k otorinolaringologu."

Kako potekata diagnostika in zdravljenje bolezni grla in žrela v vaši ambulanti?

"Razlog za napotitev k specialistu ORL je vedno potreba po pregledu in oceni stanja v spodnjem delu žrela ter v grlu, saj tega področja večina izbranih zdravnikov z razpoložljivo opremo v svojih ambulantah ne more pogledati in pogosto tudi ne ustrezno vzročno zdraviti. Natančen opis težav v anamnezi je zelo pomemben, tako lahko z veliko verjetnostjo sklepamo o vzroku težav in potencialni resnosti obolenja. V naši ambulanti sledi klasičen ORL-pregled (ušesa, nos, usta, žrelo, grlo, vrat) in po potrebi tudi endoskopski pregled zgornjih dihal in prebavil. Glede na ugotovitve se nato z bolnikom dogovorimo za opazovanje ali zdravljenje z zdravili pod nadzorom izbranega zdravnika ali za spremljanje v naši ORL-ambulanti ali celo za napotitev na nadaljnjo obravnavo predvsem na ORL-kliniko v Ljubljano, s katero vsaj v primeru suma na rakavo obolenje zelo dobro sodelujemo in predvsem hitro ukrepamo. Po potrebi bolnika napotimo na dodatno slikovno diagnostiko, svetujemo lahko tudi obravnavo pri pulmologu-alergologu oziroma gastroenterologu, redkeje pri nevrologu ali psihologu (če omenim le najpogostejše). Pri hripavosti je občasno treba izdati delovni nalog za sodelovanje bolnika z logopedom, ki pa jih pri nas v Sloveniji za potrebe odraslih zagotovo primanjkuje."

Specialist ORL Matej Svetec, dr. med. in direktor podjetja GroMed, tokrat v pogovoru na temo Bolezni žrela in grla – prehitro ali prepozno do zdravnika? / Foto: Tina Dokl

GROMED, d. o. o.

OTORINOLARINGOLOŠKA

(ušesa, nos in grlo) in gostujoče specialistične ambulante, Bleiweisova cesta 16, 4000 Kranj

MATEJ SVETEC, dr. med., specialist ORL in gostujoči specialisti

a) Ordinacijski čas za pregled na napotnico:

Dan v tednu	Ordinacijski čas (DOP.)	Ordinacijski čas (POP.)
PONEDELJEK		13.00–21.30
TOREK	6.30–13:30	
SREDA	6.30–13:30	16.00–20.30 (le vsako tretjo sredo v mesecu)
ČETRTEK	6.30–13:30	
PETEK	6.30–11:30 (funkcionalna Dg in KO pregledi)	

Malica: ponedeljek 15.00–15.30, ostale delovne dni v tednu 9.00–9.30 (termin za malico se lahko spremeni ob nepredvidljivih dogodkih – nujne napotitve …)

Če pri sebi nimate veljavne napotnice, vas bomo obravnavali kot samoplačnika!

NAROČANJE PACIENTOV: v kolikor imate številko eNapotnice, se sami naročite preko portala **https://narocanje.ezdrav.si/** (za ORL-pregled pri nas morate med izvajalci poiskati **GroMed, d. o. o.**); možno je tudi osebno naročanje ali zgolj podajanje informacij po telefonu št. **059/054 999** (JOLANDA JELOVČAN, dipl. m. s.) v naslednjih terminih: **PONEDELJEK** – od 13.00 do 15.00, **TOREK, SREDA, ČETRTEK** – od 6.30 do 8.30, **PETEK** – NAROČANJA ALI INFORMACIJ NI!

Čakalna doba za prvi pregled z napotnico v naši **ORL-ambulanti** je vidna na portalu **https://cakalnedobe.ezdrav.si/** (izberite vse regije ali gorenjska regija in poiščite **GroMed, d. o. o.**). Dostop do NIJZ: **www.nijz-si**.

b) Ordinacijski čas za samoplačniške ORL-storitve in svetovanje v ambulanti Ana Debevc Prašnikar, dr. med., spec. internistka (NOVO): LE PO PREDHODNEM DOGOVORU osebno ali na telefonski št. 040/770 209 (pošljite sporočilo z željami in poklicali vas bomo v najkrajšem možnem času).

c) Kontakt za cehovske kolege in poslovne partnerje: po telefonu (040/770 209) ali preko **e-pošte (gromed.doo@gmail.com)**.

GROMED, d. o. o., Spodnjevaška pot 30a, 2000 Maribor

Letošnja pokrajina

V četrtek bodo v Prešernovem gledališču podelili odličja nagrajencem dvaindvajsete slovenske bienalne fotografske razstave Pokrajina 2017.

Alenka Brun

Kranj – Fotografsko društvo (FD) Janez Puhar vsako leto v začetku novembra organizira veliko tematsko razstavo in letos je to že 22. bienalna slovenska razstava Pokrajina 2017. Navada organizatorja razstave je, da v natečaju razpiše dve temi. Letos sta bili izbrani Pokrajina v črnobeli tehniki ter Pokrajina v barvni tehniki. Poleg izbora fotografije z najboljšim motivom slovenske krajine se je organizacijski odbor odločil, da letos podeli še spominsko medaljo Janez Puhar fotografiji, ki jo je žirija izbrala kot najboljšo planinsko fotografijo razstave. Omenjena medalja je posvečena spominu na Štefana Oštirja, ki je preminil pred tremi leti. Oštir je bil dolgoleten in uspešen član FD Janez Puhar.

Na letošnji razstavi sodeluje 56 fotografov iz slovenskih fotografskih klubov in društev, ki so poslali več kot štiristo fotografij, tako da je na razpis prispelo res lepo število kakovostnih fotografij. Žirija ni imela ravno lahkega dela. Za obe temi so podelili zlato, srebrno in bronasto medaljo Fotografske zveze Slovenije in FD Janeza Puharja ter nekaj pohval društva. Najuspešnejši avtor razstave je Milan Malovrh, tudi avtor Osamelca, najboljše fotografije slovenske pokrajine; najboljša planinska fotografija nosi naslov Zavidljiva paša, delo Mirana Krapeža. Svečano slovesnost ob odprtju razstave Pokrajina 2017, kjer bodo podelili tudi odličja uspešnim nagrajencem, bo v Kranju, v četrtek, 9. novembra, ob 18. uri v dvorani Prešernovega gledališča. Fotografije pa bodo razstavljene v galerijah Mestne hiše in Prešernove hiše do 27. novembra, vsak dan med 10. in 18. uro – z izjemo ponedeljka, ko sta galeriji zaprti.

Cikel ruskega filma na Jesenicah

Jesenice – Jutri, v sredo, zvečer v Občinski knjižnici Jesenice začenjajo Cikel ruskega filma 2017. Prva bo na sporedu drama Puškin – zadnji dvoboj. Sledili mu bodo še: v sredo, 22. novembra, vojna drama Dvajset dni brez vojne; v sredo, 6. decembra, pustolovska komedija Diamantna roka; v sredo, 20. decembra, pa novoletna komedija Nenavaden božič. Vsi štirje filmi bodo na ogled v prostorih knjižnice, začenjali se bodo ob 19.30, ogledi pa bodo brezplačni. Cikel pripravlja Občinska knjižnica Jesenice v sodelovanju z Mednarodnim klubom slovanskih rojakov Ruslo in Slovansko knjižnico.

Koncert na Šenturški Gori

Šenturška Gora – V nedeljo, 12. novembra, ob 18. uri, bo v cerkvi sv. Urha na Šenturški Gori koncert Šenturškega okteta in Komornega moškega pevskega zbora Davorina Jenka Cerklje. Kot obljubljajo, bodo ambientu primerno poslušalci lahko uživali v duhovnih ter narodnih in ponarodelih občutenih skladbah. Davorinci pa bodo predstavili tudi program za regijsko tekmovanje pevskih zborov, ki bo 25. novembra v Škofji Loki. Vstop je prost.

Koncert ob petdesetletnici Damijana Močnika

Cerklje – V petek, 10. novembra, ob 19. uri vabijo v cerkev Marijinega vnebovzetja v Cerkljah, kjer se bo zgodil koncert Zbora Slovenske filharmonije in Komornega zbora Megaron pod vodstvom dirigenta in skladatelja Damijana Močnika ob njegovi petdesetletnici. Na programu bodo skladbe Damijana Močnika, Uroša Kreka, Williama Hawleyja in Alfreda Schnittkeja.

Trenutki Uroša Florjančiča

Kranj – V Galeriji Kranjske hiše se bo predstavil Uroš Florjančič. Odprtje njegove fotografske razstave bo v sredo, 8. novembra, ob 18. uri. Dogodek bosta z glasbenim programom obogatila Lara Bogataj in Jaka Florjančič. Razstava bo na ogled do 10. decembra letos.

K svetlobi

Kamnik – V četrtek, 9. novembra, bodo ob 18. uri v galeriji Pogled odprli slikarsko razstavo K svetlobi slikarke Barbare Demšar, ki sicer živi in ustvarja v Škofji Loki. Razstava bo na ogled do 11. decembra.

Biseri sedme umetnosti

V sredo, 8. novembra, se v ljubljanskem Cankarjevem domu začenja 28. Mednarodni filmski festival Liffe, ki bo v dvanajstih dneh na ogled ponudil skoraj sto celovečernih ter sedemnajst kratkih filmov najrazličnejših žanrov.

Samo Lesjak

Spored filmskega festivala Liffe, ki vsako leto privabi blizu petdeset tisoč obiskovalcev, je predstavil direktor in programski selektor festivala Simon Popek. / Foto: Matic Zorman

Ljubljana – Filmski festival že tradicionalno ponuja kakovosten pregled celoletne mednarodne filmske produkcije. Ob tekmovalnem programu in predpremierah festival ponuja številne zanimive sklope: filme nagrajevanih mojstrov sodobnega filma, favorite in zmagovalce priznanih mednarodnih filmskih festivalov, evropske kratkometražne filmske bisere, polnočne ekstravagance ter filme za najmlajše v sekciji Kinobalon. Stalnica festivala je tudi tematska retrospektiva, ki bo tokrat v znamenju francoskih kriminalk, tako novodobnih (Konvoj, Gangsterska zgodba) kot tudi tistih iz klasičnega obdobja sedemdesetih (Rdeči krog, Pogreb v Los Angelesu), zlatega obdobja filmske produkcije bivše Jugoslavije pa se bodo spomnili v sklopu Čarobno leto 1967, ko so nastale vrhunske klasike, kot sta Zbiralci perja in Ko bom mrtev in bel.

Festival bo v sredo ob 19.30 v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma odprla mednarodna koprodukcija Pokliči me po svojem imenu, filmi v tekmovalnem programu pa se bodo potegovali za nagrado vodomec. Med letošnje festivalske favorite, ki jih ne gre zamuditi, pa sodijo Nikoli zares tukaj z izvrstno igralsko bravuro Joaquina Phoenixa, francoski 120 utripov na minuto, izraelski Foxtrot, ruski Brez ljubezni ter film Projekt Florida režiserja Seana Bakerja, znanega po odličnem prvencu Tangerine. V domači produkciji celovečercev, ki bodo predstavljeni na festivalu, izstopata Družina režiserja Roka Bička in Ivan v režiji Janeza Burgerja, največ simpatij občinstva pa zna pritegniti novi film režiserja Marka Naberšnika Slovenija, Avstralija in jutri ves svet – Naberšnik je pred časom pri nas podiral rekorde gledanosti s filmom Petelinji zajtrk.

Bogat bo tudi spremljevalni program festivala, ki vključuje pregled najboljših videospotov zadnjega leta (Podoba-glasba), festivalsko brezplačno videoteko, ocenjevanje filmskih scenarijev s posebnim gostom Christianom Routhom, soočenja pogledov mladih evropskih filmskih ustvarjalcev, seminarje in scenaristične delavnice za mlade s Tino Poglajen in Maticem Majcnom, delavnice animiranega filma, srečevanja z znanimi ustvarjalci, fotografski natečaj ...

Kot je na predstavitvi festivala njegovega duha lepo povzel direktor festivala Simon Popek: Najlepši filmi so seveda tisti, pri katerih ne veš, kdaj in kako zelo se avtor poigrava z gledalčevo percepcijo. Približno sto filmov, ki jih bo predstavil letošnji festival, ponuja prestižno pahljačo variacij na rdeči krog, od boleče kontemplativnih srečanj (Moški ne jočejo) do anarhičnega žanrskega divjanja na skrajnih robovih (Naj trupla porjavijo), vmes pa tudi obešenjaško komedijo (Zabava), zasanjano metaforiko (O telesu in duši), satirični preživetveni delirij (Bar) ali politični triler (Kača s tisoč vrezi). Da sta najbolj žlahtna primerka prav francoski kriminalki – prva je klasična, eskapistična, druga sodobna, z družbeno kritičnim robom, je lepa ilustracija neusahljive moči žanrskega izraza, ki ga Liffe letos predstavlja v vsej gloriji.

Knjiga za vse, ki jih knjiga briga

Pri Cankarjevi založbi je izšel zbornik z naslovom Založniški standardi.

Igor Kavčič

Ljubljana – V Sloveniji letno izide med 250 in 300 izvirnih pesniških zbirk in okrog 120 romanov. Če preštejemo vse knjižne naslove (tudi prevodna literatura, priročniki, strokovne knjige ...), v zadnjih letih pri nas izide med 5500 in 6000 knjižnih naslovov, od tega jih okrog 3500 pride v knjižno prodajo prek največje knjigarniške mreže Mladinske knjige Trgovine. In pogledamo še med založnike – vsaj tristo je takih, ki izdajo tri in več naslovov na leto, vseh pa več kot tisoč. Slovenija po številu izdanih knjižnih naslovov na prebivalca sodi v sam svetovni knjižni vrh, kar pa ne velja za število kupljenih in prebranih knjig.

Založništvo seveda ni le poslanstvo, kot so verjeli nekoč, ampak je danes predvsem tudi posel. Katera knjiga je dobra in katera ne? Ne po vsebini, ampak po tem, kako je izdelana in predstavljena trgu, torej ponujena bralcu. Kljub dobi digitalizacije in branju v različnih elektronskih oblikah namreč še nič ne kaže, da bi klasična knjiga izumrla. Je pa prava znanost postala njena pot od avtorja do bralca. Saj je to njen, torej avtorjev in založnikov namen, navsezadnje pa želja bralca, ki želi brati dobre knjige. S tem se 17 praktikov, ki se v založniškem poslu kali že desetletja, ukvarja v zborniku Založniški standardi, ki je izšel v zbirki Bralna znamenja, ki prinaša branje, namenjeno vsem, ki se s knjigami ukvarjajo ljubiteljsko ali strokovno.

Na več kot tristo straneh nas pisci seznanjajo, kako naj bi dobra knjiga nastajala, če bi za to imela idealne pogoje, hkrati pa na neki način svarijo tudi pred težavami in stranpotmi, ki nimajo nič z dobro promocijo knjige. Ob teoretskem uvodu vseh treh sourednikov – Andreja Blatnika, Sama Ruglja in Mihe Kovača, jedro zbornika zajemajo zapisi o praksi izdajanja knjig od priprave knjižnih vsebin (različni žanri, oblikovanje, ilustracija ...), načina objavljanja (tiskane in elektronske knjige) do distribucije knjig in kupovanja in prodaje avtorskih pravic. Ob urednikih v zborniku objavlja reprezentativen nabor avtorjev, poznavalcev iz založniške branže: Branka Bizjak Zabukovec, Jelka Ciglenečki, Suzana Duhovnik, Andrej Gogala, Marko Hercog, Mojca Hribar, Alenka Kepic Mohar, Marta Kocjan Barle, Gaja Kos, Aleš Pogačnik, Aleš Učakar, Pavle Učakar, Matjaž Vračko in Renata Zamida. Knjiga je namenjena vsem, ki jih zanima izdajanje knjig, in kot meni Samo Rugelj, naj bo spodbuda za nove mlade ljudi, ki bi vstopili v založniško branžo in bodo na trgu poskusili uspeti z lastnim znanjem in iznajdljivostjo, ne le z javnim denarjem.

Potrdila formo pred Kranjem

Pred plezalnim vrhuncem, ki bo ta konec tedna s finalno tekmo svetovnega pokala v športnem plezanju potekal v Kranju, so se slovenski plezalci pomerili na tekmi državnega prvenstva v Škofji Loki.

Maja Bertoncelj

Škofja Loka – Kranj bo konec tedna že 22. leto zapored gostil finalno tekmo svetovnega pokala v športnem plezanju v težavnosti, na kateri si želimo tudi visokih uvrstitev slovenskih športnih plezalcev. Na vrhu v skupnem seštevku svetovnega pokala bo tako v težavnosti kot v kombinaciji znova stala Janja Garnbret (Šaleški AO), dobre uvrstitve pa si želijo tudi Domen Škofic (ŠPO PD Radovljica) in drugi.

Še pred Kranjem so se slovenski plezalci pretekli konec tedna pomerili na tretji tekmi državnega prvenstva v težavnosti za starejše kategorije in peti za srednje in mlajše kategorije. Organizirala jo je Komisija za športno plezanje PZS v sodelovanju s Plezalnim klubom Škofja Loka. Tekmovanje je potekalo v vseh starostnih kategorijah, najbolj zanimivo pa je bilo v soboto zvečer, ko so se v steni v finalu pomerile članice in člani. Na vrhu presenečenj ni bilo. Zmagala sta Garnbretova in Škofic. Pri članih je bil drugi Jernej Kruder (ŠPO Celje), tretji pa član domačega PK Škofja Loka Milan Preskar. Mesti pod stopničkama sta osvojila člana AO Kranj Klemen Novak in Anže Peharc. Pri članicah je bila Garnbretovi najbližje Mina Markovič ŠPK Plus), tretja je bila Tjaša Kalan (AO Kranj), četrta pa njena klubska kolegica Mia Krampl.

Radovljičan Domen Škofic je v soboto zmagal na tekmi za državno prvenstvo v Škofji Loki, visoko pa si želi biti tudi konec tedna v Kranju. / Foto: Gorazd Kavčič

Zaključek sezone svetovnega pokala v športnem plezanju bo v nedeljo v Kranju, za uvod v spektakel pa bo v četrtek poskrbel najboljši plezalec vseh časov Čeh Adam Ondra. V Cineplexxu Kranj lahko prisluhnete njegovi zgodbi iz navpičnice.

Tekma svetovnega pokala v športnem plezanju v Kranju bo letos 11. in 12. novembra v Športni dvorani Zlato polje, v kranjski športno-plezalni spektakel pa nas bo že v četrtek, 9. novembra, s predavanjem popeljal Čeh Adam Ondra, najboljši plezalec vseh časov, ki je letos s preplezano smerjo 9c znova premaknil mejo v športnem plezanju. V Cineplexxu Kranj lahko prisluhnete njegovi zgodbi iz navpičnice. Predavanje bo v angleščini, začelo pa se bo ob 19. uri. Adam Ondra bo ob fotografijah in videu predstavil svoje plezalne začetke in domača plezališča, osrednjo pozornost pa bo posvetil svojima najodmevnejšima plezalnima projektoma v zadnjem času: Silence, prvi smeri na svetu z oceno 9c, in Dawn Wall, prvi ponovitvi najtežje večraztežajne smeri na svetu. Predavanje češkega mojstra navpičnice, ki ga Planinska zveza Slovenije organizira v sodelovanju s Češko planinsko zvezo, bo tudi počastitev 120. obletnice ustanovitve Češke podružnice Slovenskega planinskega društva v Pragi, zato bo na začetku kratka predstavitev češko-slovenskega sodelovanja in čeških plezališč.

Prvo tekmo so izgubili doma

Do četrtkovega derbija je bila škofjeloška košarkarska ekipa LTH Castings v letošnjem prvenstvu še neporažena, prva pa jih je prav na domačem parketu premagala Mesarija Prunk Sežana.

Vilma Stanovnik

Škofja Loka – Nova sezona se je za močno pomlajeno ekipo košarkarjev ekipe LTH Castings začela odlično, saj so najprej doma premagali moštvo Portoroža, nato so bili v Podčetrtku boljši od Term Olimia, v tretjem krogu pa so slavili še v Grosupljem. Tako se je minuli četrtek na derbiju četrtega kroga obetal izenačen obračun obeh neporaženih moštev druge lige. V dvorani Poden so se zbrali številni navijači, ki pa žal niso videli napete tekme. Domačini so namreč tekmo slabo začeli, v drugi tretjini igrali nekaj bolje, a na koncu izgubili s 74 : 81 (13 : 21, 25 : 21, 16 : 24, 20 : 15). »Goste imajo izkušeno ekipo, saj je večina igrala v prvi ligi. Naša ekipa je večinoma mlada in danes nam predvsem v obrambi ni šlo tako, kot smo se dogovorili. Tako so gostje zasluženo zmagali. Sicer pa sem z začetkom sezone zadovoljen, saj fantje trdo trenirajo in so si zaslužili uvodne tri zmage. Seveda bo še veliko težkih tekem in gotovo nas bodo izkušenejše ekipe še premagovale. Mi pa ostajamo pri svojem cilju, to je obstanku med drugoligaši. Še bolj pomembno se mi zdi, da bodo mladi fantje napredovali,« je po tekmi povedal trener Jaka Hladnik.

V moštvu LTH Castings se je na četrtkovem derbiju v dvorani na Podnu izkazal 17-letni Tim Sočak, ki je zbral dvaindvajset točk. / Foto: Gorazd Kavčič

V soboto so nato Škofjeločani igrali že peto tekmo ter v Celju izgubili s 76 : 68. V 2. SKL so trenutno na tretjem mestu, le mesto pred ekipo kranjskega Triglava, ki ima v novi sezoni prav tako tri zmage in dva poraza. V soboto so Kranjčani doma z 88 : 87 premagali Grosuplje. Na šestem mestu je trenutno Brinox Medvode, ki je v soboto doma s 53 : 60 izgubila s Termami Olimia.

V ligi Nova KBM je Šenčur Gorenjska gradbena družba v soboto doma s 70 : 64 premagal Šentjur, Helios Suns pa so bili z 79 : 75 boljši od Hopsov Polzela. Šenčurjani so na lestvici tretji, Domžalčani pa deveti.

Zmaga Triglava

Jože Marinček

Kranj – Konec tedna so nogometaši v Prvi slovenski nogometni ligi Telekom odigrali tekme 15. kroga. Triglav je gostoval pri Gorici in po treh porazih je Kranjčanom uspelo presenetiti in zmagati s 3 : 0. S to zmago so dosegli jubilejno, 50. prvoligaško zmago in sploh prvič premagali Gorico v mestu vrtnic.

Vsi trije zadetki so bili doseženi v drugem polčasu, strela pa sta bila Dejan Tijanič in dvakrat Matej Poplatnik. »Odlično smo se postavili v fazi obrambe, ki je imela svoj pravi karakter. V napadu smo izkoristili svoje priložnosti in na koncu zasluženo zmagali,« je po tekmi povedal pomočnik trenerja Grega Bergant. V Kidričevem so pri Aluminiju gostovale Domžale, za katere je prvič nastopil Agim Ibraimi. Končalo se je z zmago Domžal z 1 : 0, strelec je bil Andraž Kirm, na lestvici pa so se povzpeli na četrto mesto, Triglav je deveti. Naslednji krog bo od 17. do 19. novembra.

Rezultati gorenjskih ekip v 2. SNL (14. krog): Ilirija 1911 – Roltek Dob 0 : 2, Zarica Kranj – Cherrybox 24 Tabor Sežana 2 : 2, Kalcer Radomlje – AŠK Bravo 1 : 1. Kalcer Radomlje je tretji, Zarica Kranj enajsta, Roltek Dob pa dvanajsti. Tekme 12. kroga so odigrali v tretji slovenski nogometni ligi - center. Rezultati gorenjskih ekip: Brinje Grosuplje – Bohinj 7 : 1, Bled Hirter – Komenda 1 : 1, Kolpa – SIJ Acroni Jesenice 3 : 1, Arne Tabor – Sava Kranj 3 : 3, Tinex Šenčur – Ivančna Gorica 7 : 0, Rudar – Šobec Lesce 1 : 0. Bled Hirter je drugi, Tinex Šenčur peti, SIJ Acroni Jesenice sedme, deveta je Komenda, Sava Kranj enajsta, Bohinj trinajsti, na štirinajstem, zadnjem mestu pa ostaja Šobec Lesce.

V zadnjem krogu jesenskega dela prvenstva v Gorenjski članski ligi so Žiri s 5 : 2 premagale Britof in z 28 točkami gladko osvojile naslov jesenskega prvaka. Na drugem mestu je Zarica Kranj B, ki zaostaja za 9 točk. Na tretje mesto se je zavihtelo Visoko, ki je z 9 : 0 premagalo Kondor. Royal Sport DLN je v gosteh premagal Velesovo z 1 : 0. Preddvor je izgubil v Bitnjah s 4 : 2, edini neodločeni rezultat pa je bil dosežen v Naklem, kjer so se domačini in gostje iz Škofje Loke razšli brez zadetkov. Spomladi sta na sporedu še dva kroga prvega dela prvenstva, ki bosta odločala o tem, kdo se bo v drugem delu boril za prvaka in kdo v skupini za obstanek.

Trojni državni naslov za klub iz Lučin

Lučine – Pred kratkim se je končala domača reli sezona državnega prvenstva. Zadnja preizkušnja je bil reli v Idriji, do trojnega naslova pa so prišli člani kluba OPV Šport iz Lučin v Poljanski dolini. Rok Turk in Blanka Kacin sta s Peugeotom 208 T16 razreda R5 in z novo zmago, letos že četrto na šestih nastopih, prvič osvojila naslov državnih prvakov skupne razvrstitve v reliju. Po drugem mestu na zadnjem reliju sta se naslova državnih prvakov v diviziji 1 veselila Simon Mlinar in Nina Velkavrh Gorenc z volkswagnom polom. Odličen uspeh v diviziji 1 sta z visokima uvrstitvama na reliju Idrija dopolnili še preostali posadki OPV Športa, in sicer Jure Jereb in Boštjan Vidmar, ki sta prav tako v volkswagnu polu osvojila tretje mesto, četrto pa Andrej Čuk in Nastja Jurca z renaultom cliom. »Za nami je fantastičen zaključek sezone. Z odličnimi moštvenimi rezultati skozi celotno sezono so člani OPV Športa poleg dveh posameznih naslovov v skupni razvrstitvi in divizij 1 osvojili še naslov državnih prvakov v reliju med društvi. Letošnja sezona je bila vsekakor najboljša doslej za klub iz Lučin, saj so naši vozniki dosegli naslove državnih prvakov v vseh točkovanjih, v katerih so nastopali,« so veseli v OPV Športu.

Poraz Jesenic in Bleda, zmaga Triglava

Jesenice, Kranj – V Alpski hokejski ligi so v soboto hokejisti ekipe HDD SIJ Acroni Jesenice odigrali novo tekmo. Gostovali so pri vodilnem moštvu Rittner Buam in izgubili s 5 : 2 (2 : 0, 1 : 0, 2 : 2). Vodi Rittner Buam, Jesenice so tretje. V mednarodni hokejski ligi IHL so odigrali tekme 12. kroga. Triglavani so v Zagrebu s 6 : 3 (1 :1, 1 : 1, 4 : 1) premagali KHL Mladost in ostajajo z enim porazom na prvem mestu. Hokejisti HK MK Bled so gostovali v Beogradu in prvo tekmo s SKHL Crvena zvezda izgubili s 4 : 1 (4 : 0, 0 : 0, 0 : 1), drugo pa s 4 : 3 (3 : 2, 1 : 0, 0 : 1). Na lestvici so na petem mestu.

Nova zmaga rokometašev ekipe Urbanscape Loka

Škofja Loka – Rokometaši so odigrali tekme osmega kroga rokometne lige NLB. Škofjeločani, ekipa Urbanscape Loka, so gostovali pri ekipi LL Grosist Slovan in dosegli novo zmago s 24 : 34 (12 : 16). Na lestvici so na četrtem mestu.

Planinski izlet: Turska gora (2251 m)

Skozi žleb na vrh

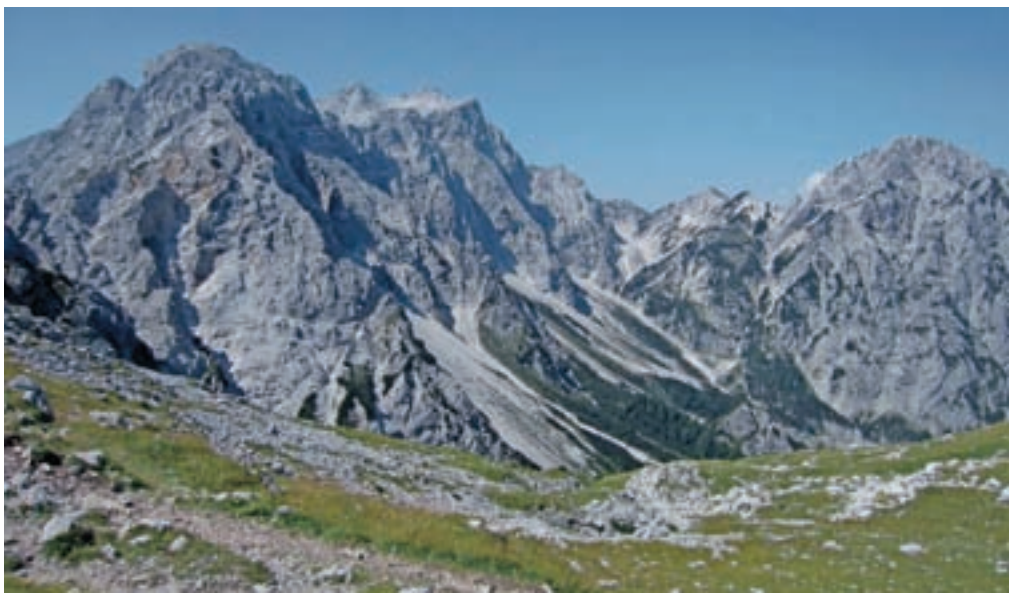
Po dolgem času bomo obiskali Kamniško-Savinjske Alpe.

Jelena Justin

Iskreno priznam, da se skozi Turski žleb še nisem povzpela na Tursko goro. Do nedavnega. Končno je tudi ta vzpon prišel na vrsto. Strm, rahlo adrenalinski vzpon skozi žleb me je navdušil, njegov vršni iztek pa je 'šodrast', poln grušča, kjer je treba biti previden, predvsem zato, ker, ne da bi hotel, sprožiš kamenje, pod teboj so pa še drugi gorniki.

Zapeljemo se v Logarsko dolino; z gorenjske strani je najbližje čez Jezersko in čez Pavličevo sedlo ali pa skozi Kamnik, na Črnivec, od tam pa čez Podvolovjek in naprej skozi Luče in Solčavo. Od kjerkoli že, parkiramo na velikem urejenem parkirišču pod slapom Savica. S parkirišča se usmerimo na široko pešpot, ki je namenjena ne le gornikom, ampak tudi številnim neveščim turistom, ki zaidejo v te konce. Po približno desetih minutah stojimo pod slapom Savica, kjer se čez mostiček usmerimo levo proti Okrešlju. Pot se začne strmeje vzpenjati in hitro pridobiva višino. Nekateri deli poti so izpostavljeni padajočemu kamenju. S pomočjo stopnic in jeklenice se vzpenjamo ob Savinji, ki jo prečimo, in nadaljujemo skozi strnjen gozd do Doma na Okrešlju. Od doma nadaljujemo v smeri Kamniškega in Savinjskega sedla. Na prvem razpotju nadaljujemo desno proti Savinjskemu sedlu. Kmalu nas smerokaz Turski žleb usmeri levo. Na razpotju je spominsko obeležje ponesrečenim gorskim reševalcem med vajo na Okrešlju leta 1997. Od obeležja dalje se pot strmo, a lepo speljano vzpenja v okljukih, tako da strmine sploh ne občutimo in višino hitro pridobivamo. Ko pridemo pod Turski žleb, je nujno, da si na glavo damo čelado, uporaba samovarovalnega kompleta pa je priporočljiva. Pot nas vodi po desni strani žleba, preko stene. Začetni navpični vzpon zavije levo in se nato vzpenja proti levi, napreduje skozi žleb. Prehodili bomo ogromno skob, tik preden izstopimo iz plezalnega dela, pa je še nekaj jeklenic. Ko izstopimo iz plezalnega dela, je tehnično zahteven del za nami, pred nami pa del, ki je zaradi grušča precej bolj neprijeten. Strm vzpon navzgor po desni strani, nato pa daljše prečenje v levo in že smo izven Turskega žleba. Nadaljujemo levo v smeri Turske gore. Nekaj začetnih klinov nas pripelje na vršni greben, ki mu sledimo vse do vrha.

Pogled na cikcakasto pot, ki se vzpenja proti Turskemu žlebu. Turska gora je levo. / Foto: Jelena Justin



Pogled na Tursko goro s Kamniškega sedla / Foto: Jelena Justin

Turska gora ponudi lep razgled na Rinke, Skuto, Grintovec z Dolgimi stenami, Kalško goro in Kalški greben, proti vzhodu pa na sosednjo Brano, Kamniško sedlo, Planjavo, Peco, Olševo, Raduho, Uršljo goro ...

Z vrha Turske gore sestopimo proti Kamniškemu sedlu v smeri Kotličev. Previdno pri sestopu, saj je pot krušljiva, posuta z drobirjem. Na najnižji točki Kotličev se začnemo vzpenjati nazaj proti Kamniškemu sedlu po skalnih pobočjih Brane. Na tem delu je bil pomladi 2017 velik podor, ki je uničil pot, ki je bila pred poletno sezono obnovljena. Če imamo še dovolj energije, gremo lahko še na Brano, sicer pa na odcepu, ko že vidimo kočo na Kamniškem sedlu, zavijemo ostro levo navzdol in sestopimo nazaj do Doma na Okrešlju. V zgornjem delu nas strm sestop v okljukih pripelje do jeklenic, preko katerih sestopimo do melišča na severni strani Kotličev. Nadaljujemo skozi redek borov gozdiček, nato pa skozi gozd do Okrešlja, od koder sestopimo nazaj do jeklenega konjička. Predlagam, da za sestop izberemo lovsko pot, ki je sicer malce daljša, a neobljudena. Do parkirišča preči nekaj izrazitih grap, nato pa se strmo spusti do izhodišča. Naredili smo eno lepo turo!

Izpostavljen detajl v Turskem žlebu / Foto: Jelena Justin

Nadmorska višina: 2251 m
Višinska razlika: 1400 m
Trajanje: 7 ur
Zahtevnost: ★★★★★

Prehrana po TKM (IX. del)

Zdravje in Jaz – Prijatelja (45)

Nena Veber,
IMT® & NLP® trenerka in coach, ALTHEA® center Zdravja in Harmonije

Poglejmo, kam energijsko spadajo še preostale skupine živil: zelišča, semena, oreščki, pijače, olja, sladila.

Zelišča, začimbe

- Nevtralna: žafran, navadni plešec, cvetni prah
- Mrzla: sol, sojina omaka, miso, agar agar
- Hladna: pehtran, amarant, kreša, meta, žajbelj, bezgovi cvetovi, krebuljica
- Topla: vanilja, bazilika, kumina, koper, pehtran, sveži ingver, janež, kardamom, koriander, kumina, luštrek, lovor, origano, rožmarin, drobnjak, gorčica, timijan, angelika, strok rožiča, šetraj, kis, peteršilj, kurkuma, brinove jagode, mleta sladka paprika, kapre, pelin
- Vroča: cimet, komarček, kajenski poper, čili, kari, posušeni ingver, česen, muškat, klinčki, poper, zvezdni janež, tabasko

Oreščki, semena, fižol

- Nevtralni: kokosovi orehi, lešniki, arašidi, indijski oreščki, mandeljni, črni sezam, sončnična semena, grah, rdeči fižol kidney, fižol adzuki
- Hladni: bučna semena, fižol mungo, soja, tofu, semena zimske melone
- Topli: janeževa semena, semena koromača, kostanj, pinjole, pistacija, mak, orehi, črni fižol, leča, kostanj

Pijače

- Nevtralne: kamilični čaj, črni čaj, čaj pu-erh, čaj bancha, čaj tou-cha
- Mrzle: mineralna voda, zeleni čaj, čaj plahtice, rmanov čaj, čaj regratove korenine, čaj repinčeve korenike
- Hladne: jabolčni, hruškov, pomarančni, zelenjavni sok, lipov čaj, čaj poprove mete, voda iz pipe, šampanjec, sadni sok, šipkov in hibiskusov čaj, čaj iz malinovih listov, slezov čaj, melisin čaj, mošt, belo vino, pšenično pivo, ležak, beli čaj
- Tople: jasminov čaj, medeno vino, likerji, likerska vina, portovec, riževo vino, kakav, kava, žitna kava, rdeče vino
- Vroče: koromačev čaj, alkohol (visokoodstotni), viski, vodka, jogijski čaji, češnjev sok, glog, kuhano vino, konjak, grenčice, grenki likerji

Sladila

- Nevtralna: med, ječmenov slad, rižev slad
- Mrzla: beli sladkor, sirup, C-vitamin
- Hladna: sirup agave, javorjev sirup
- Topla: rjavi sladkor, melasa

Jedilna olja

- Hladna: laneno, olivno, sezamovo, sončnično, olje pšeničnih kalčkov
- Topla: bučno, repično, sojino, orehovo

Mlečni in sojini izdelki

- Nevtralni: kravje mleko, maslo, sir
- Mrzli: jogurt
- Hladni: smetana, kislo mleko, mladi sir, kefir, kisla smetana, skuta
- Topli: kokosovo mleko, fermentirani siri, parmezan, zbrinc, ovčji sir, ovčje mleko, kozji sir, kozje mleko
- Vroči: siri s plesnijo

Preostale skupine

- Toplo: pesto, tapioka
- Hladne: olive, slive umeboši
- Mrzle: alge (spirulina, kombu, nori, iziki, wakame)
- Hladne: kislo testo, kvas

Prvi zmagovalec je Avstrijec

Na Španov vrh, ki je zelo priljubljen med pohodniki, je potekal še prvi gorski tek. Zmagovalca sta Avstrijec Stefan Wernig in Slovenka, Primorka Ana Čufer.

Maja Bertoncelj

Jesenice – Španov vrh je 1334 metrov visok vrh med Javorniškim Rovtom in Planino pod Golico. Med pohodniki je zelo priljubljen, v soboto pa je nanj potekal še prvi gorski tek, lep, a zahteven, razgiban z zelo strmimi klanci, ravnino, tudi spusti.

Na startu pred Mercator centrom Jesenice se je zbralo štirideset tekačev. Trasa jih je vodila večinoma po gozdnih in travniških poteh, ki v lepem vremenu ponujajo čudovite razglede na Julijske Alpe. Cilj teka je bil na Španovem vrhu, znanem po najstarejši delujoči sedežnici v Sloveniji. Tekmovalna trasa je bila dolga slabih sedem kilometrov, tekači pa so morali premagati nekaj več kot sedemsto višinskih metrov. Poleg gorskega teka je potekal tudi pohod iz Planine pod Golico. Kot prvi zmagovalec bo v zgodovini teka ostal zapisan Avstrijec Stefan Wernig s časom 40 minut, eden boljših gorskih tekačev na Koroškem, član tekaškega kluba iz Šmohorja. Na tekih pri nas ni novinec. Letos je tekel tudi na planiško velikanko in bil šestnajsti. Tam je gledal v hrbet Gorenjcu Bojanu Ambrožiču, tokrat pa je bilo ravno obratno. Ambrožič je bil s časom 41:37 drugi. Tekač, ki je znan tudi po svojem blogu in po tem, da veliko potuje, je imel v zadnjem obdobju naporen ritem, kar pa, pravi, mu ustreza; da bolj kot je utrujen, bolje teče. V zadnjih dveh tednih je imel počitka le en dan. Po popotovanju po Madeiri, kjer se je povsem po naključju udeležil še trail tekme na štirideset kilometrov (osvojil je šesto mesto), je šel še plezat v Paklenico, nato pa skoraj direktno na Španov vrh. Avstrijca ni poznal, kmalu pa je ugotovil, da mu ne bo uspel slediti. Kot tretji je v cilj pritekel Marko Florjanič (42:39). V ženski konkurenci je bila najhitrejša Primorka Ana Čufer (47:15) pred Gorenjko Tino Klinar (48:32), ki je imela v zadnjem obdobju tudi nekaj težav z boleznijo, tretja pa je bila še ena Gorenjka Anja Zima (53:20).

Tekači so pohvalili organizatorje, ki so za najhitrejše, kar je redkost, pripravili celo denarne nagrade.

Bojan Ambrožič je bil najhitrejši Slovenec na prvem gorskem teku na Španov vrh. Madeira, Paklenica, Španov vrh bi lahko zapisali sosledje njegovega zadnjega obdobja. Pravi, da bolj kot je utrujen, bolje teče.

Valvasorjev maraton: eni ves dan, drugi osem ur

Maja Bertoncelj

Moste – Pretekli konec tedna je prvič v samostojni organizaciji društva Gornik potekal Valvasorjev maraton (peta Valvasorjeva osmica in četrta Valvasorjeva ultra), ki je bil v vseh pogledih rekorden.

Start 24-urnega teka je bil v petek ob 16. uri, udeleženci osemurnega teka pa so se na startu zbrali dan kasneje, v soboto ob 8. uri zjutraj. Oboji so z vzponi do Valvasorjevega doma pod Stolom končali v soboto ob 16. uri. Tako na Osmici kot na Ultri so bili postavljeni rekordi v številu vzponov med moškimi in tudi med ženskami. Na osemurnem teku je zmagal Marjan Zupančič. Zabeležil je 12 vzponov v času 7 ur in 39 minut. Njegov najhitrejši vzpon je bil v 23 minutah, spust pa v 9 minutah in 54 sekundah – vključno z žigosanjem kartončka in okrepčilom. Zupančič je bil tudi zmagovalec prve Valvasorjeve osmice. V ženski kategoriji je z izjemnim dosežkom 11 vzponov v času 7;24:48 zmagala Mojca Koligar. Na še daljši, 24-urni Valvasorjevi Ultri, so prav tako zabeležili dva nova rekorda. Med moškimi je s 26 vzponi v času 23;30:59 prepričljivo slavil Miha Vidali, med ženskami pa je bila zmagovalka Alenka Ogrin, ki je v času 23;30:00 opravila 21 vzponov.

Letošnji rekorderji Valvasorjevega maratona: Miha Vidali, Alenka Ogrin, Marjan Zupančič in Mojca Koligar

Liga malega nogometa na travi

Končan je jesenski del druge sezone prve slovenske malonogometne lige na travi, ki je namenjena rekreativnim igralcem nogometa. Spomladi sledijo izločilni boji tudi z dvema gorenjskima ekipama: aktualnimi prvaki ŠD Ribno in NK Begne.

Maja Bertoncelj

Radovljica – S tekmami konec oktobra se je končal jesenski del prve slovenske malonogometne lige na travi, Lige ENA, ki poteka drugo sezono. Boj za naslov državnega prvaka je začelo 12 ekip, tudi štiri z Gorenjskega, ki so bile z žrebom razdeljene v štiri skupine po tri ekipe.

Liga ENA je namenjena rekreativnim igralcem nogometa, ki so dopolnili 18 let. Jesenski, redni del je bil v znamenju skupinskega tekmovanja, ki je potekalo po dvokrožnem ligaškem sistemu, kar pomeni, da je vsaka ekipa z vsako igrala dvakrat. Sistem igranja je 6+1 na naravni travi, igralni čas tekme pa dvakrat 25 minut. V skupini A sta bila tudi NK Begne in Elmont Bled, ki sta se v zadnjem krogu pomerila med seboj. Na malonogometnem igrišču v Športnem parku Radovljica so bili s 7 : 5 boljši nogometaši ekipe Begne. Kot drugouvrščeni iz skupine so se uvrstili v četrtfinale, ki se bo s prvimi tekmami začel 12. aprila, povratne pa bodo 19. aprila. Njihov nasprotnik bo ekipa Vipoll Stara Nova vas. Med najboljših osem malonogometnih ekip na travi so se uvrstili tudi člani ŠD Ribno, aktualni državni prvaki. Po jesenskem delu so na vrhu skupine B, v svojih vrstah pa imajo tudi najboljšega strelca Roka Grašiča, ki si s sedmimi zadetki deli prvo mesto. V četrtfinalu se bodo pomerili z ekipo ŠD Loška dolina – Andifit.

V nadaljnje tekmovanje se ni uspelo uvrstiti dvema gorenjskima ekipama, in sicer novincem Elmont Bled, ki so v skupini A brez zmage končali na tretjem mestu, in NK Smola, tretjim v skupini C. Slednji so res imeli smolo, saj imajo v tej skupini vse tri ekipe šest točk, vse po dve zmagi in dva poraza, tako da je odločala razlika v zadetkih, kjer pa so najkrajšo potegnili igralci NK Smola.

Jesenski del v skupini A se je končal s tekmo med gorenjskima ekipama Elmont Bled in NK Begne (v rumenih majicah), ki so jo s 7 : 5 dobili slednji, ki napredujejo v četrtfinale, ki bo aprila. / Foto: Tina Dokl

Pred vrati enajsta sezona

V nedeljo se bo začela priljubljena Kranjska zimska tekaška liga.

Maja Bertoncelj

Kranj – Petnajst nedelj, pet prog: Kališče, Sveti Jošt, Krvavec, Mohor in Brdo. Vsaka bo na vrsti trikrat. Začenja se enajsta sezona Kranjske zimske tekaške lige, katere osnovni cilj sta rekreacija in druženje tudi pozimi.

Prvi start bo v nedeljo, 12. novembra, ko bo potekal vzpon na Kališče, ki bo na vrsti še 17. decembra in 21. januarja, sledili pa mu bodo Sveti Jošt nad Kranjem (19. novembra, 24. decembra in 28. januarja), Krvavec (26. novembra, 31. decembra in 4. februarja), Mohor (3. decembra, 7. januarja in 11. februarja) in Brdo pri Kranju (10. decembra, 14. januarja in 18. februarja). Start je vedno ob 9. uri. Kranjska zimska tekaška liga, ki je brez startnine, se je med rekreativci dobro prijela, občasno pa na tekme in druženje pridejo tudi posamezni vrhunski športniki.

Število udeležencev raste. Lanske jubilejne, desete sezone se je udeležilo skupno 252 tekačev, najstarejši je štel 69 let, najmlajši 13 let, povprečna starost je bila 39,4 leta. Največ udeležencev na posamični tekmi je bilo 120, najmanj 54, povprečno pa je bilo na tekmi 78 tekačev. Dvanajst jih je prišlo vseh petnajst zaporednih nedelj. Sistem točkovanja je takšen, da nagrajuje vztrajnost in redno udeležbo. Jubilejna skupna zmagovalca sta prvič postala Jure Ribnikar in Tina Klinar. Bomo videli, kdo bo v ospredju letos.

Kranjska zimska tekaška liga je priložnost za tiste, ki trenirajo za tekme, kot tudi za tiste, ki si želijo zgolj gibanja v družbi brez gledanja na uro. Vodi jo skupina prostovoljcev.

Denarja še pospravila ni

Simon Šubic

Medvode – Na parkirišču pred trgovskim centrom v Medvodah je neznani tat v soboto nekaj po 13. uri odtujil denarnico oškodovanki, medtem ko je vanjo pospravljala denar, ki ga je predhodno dvignila na bankomatu. Storilec je po dejanju stekel proti mostu, prisedel v belo vozilo znamke Peugeot in pobegnil. Oškodovanka je policistom razložila, da jo je okradel moški, star od 24 do 30 let, visok približno 175 centimetrov, rjavih, na kratko pristriženih las. Na glavi je nosil oranžno kapo s ščitnikom, oblečen pa je bil v sivo jopico in sive hlače.

Planinca s helikopterjem prepeljali v bolnišnico

Kranjska Gora – Policija opozarja na poslabšanje razmer v visokogorskem svetu, ki so vedno bolj zahtevne. Ponekod v visokogorju je že sneg, poti so večinoma mokre, na nižjih predelih pa nevarnosti lahko prekriva tudi listje, zato obstaja velika nevarnost zdrsov. Prav zdrs na mokri podlagi je v petek botroval gorski nesreči na Dovški Babi, kjer je planinec med vzponom zaradi zdrsa izgubil ravnotežje in padel. Posredovali so gorski reševalci postaje GRS Mojstrana ter združena dežurna ekipa Gorske reševalne službe in Helikopterske nujne medicinske pomoči, ki so na kraju nesreče poškodovanega planinca imobilizirali, nato pa ga dvignili v helikopter in ga prepeljali v bolnišnico na Jesenice.

Okradli kamniškega kostanjarja

Kamnik – V noči na nedeljo je neznani storilec vlomil v leseno hišico za peko kostanja na Glavnem trgu v Kamniku. Nepridiprav je s seboj odnesel pečko za peko kostanjev in približno trideset kilogramov sladkih gozdnih plodov, s čimer je kostanjarja oškodoval za približno petsto evrov.

Ukradli tudi toplotno črpalko

Vodice – V petek dopoldne so policiste obvestili o vlomu v novogradnjo v Vodicah. Neznani storilci so ukradli toplotno črpalko znamke Mitsubishi ter kopalniško opremo in več kosov bele tehnike. Lastnika so oškodovali za približno petnajst tisoč evrov. Kriminalisti so opravili ogled kraja dejanja in zavarovali najdene sledove, preiskava pa še poteka.

Pili in kljub temu vozili

Kranj – Gorenjski policisti so zadnji konec tedna iz prometa izločili štirinajst vinjenih voznikov – po enega na območju Tržiča in Radovljice, dva na območju Škofje Loke, po tri na Jesenicah in v Kranju, štirim voznikom pa so nadaljnjo vožnjo pod vplivom alkohola preprečili še prometni policisti. Dva od njih sta za nameček vozila brez veljavnega vozniškega dovoljenja, zato so jima zasegli vozili. Še dva voznika - eden je vozil pod vplivom droge, drugi pa alkohola - sta bila udeležena v prometni nesreči. Prva se je zgodila v soboto zjutraj na gorenjski avtocesti pri Hrušici, druga pa v nedeljo opoldan v Železnikih.

Kolesarja padla

Kranjska Gora – V Bike parku v Kranjski Gori se je v petek poškodoval kolesar. Kranjskogorski gorski reševalci so poškodovanemu nudili prvo pomoč in ga prenesli do kraja, kjer so ga prevzeli reševalci Nujne medicinske pomoči Jesenice. Naslednji dan se je kolesar poškodoval med spustom s Krvavca, saj je padel na relaciji Stiška vas–Grad. Kranjski gorski reševalci in poklicni gasilci so poškodovanemu kolesarju nudili prvo pomoč, ga z vrvno tehniko rešili s strmega pobočja in predali v oskrbo reševalcem Nujne medicinske pomoči Kranj.

Odstranili nevaren pano

Mengeš – Pri trgovini Tuš na Slovenski cesti v Mengšu se je v nedeljo dopoldne nevarno nagnil večji reklamni pano. Zaradi nevarnosti, da pade na parkirišče ali cesto, so posredovali mengeški gasilci in pano odstranili.

Čelno trčenje

Sveti Duh – Škofjeloški policisti so v petek okoli 6. ure obravnavali prometno nesrečo pri Svetem Duhu. Povzročil jo je 66-letni voznik osebnega avtomobila, ki je zaradi nepravilne strani vožnje čelno trčil v nasproti vozeče vozilo. V nesreči se je ena oseba lažje poškodovala.

Planinca našli in pospremili v dolino

Ratitovec – V nedeljo zvečer sta se na območju Ratitovca izgubila planinca. Gorski reševalci iz Škofje Loke so ju našli na grebenu gore in ju nepoškodovana pospremili v dolino.

Na gorenjski avtocesti ne bo sekcijskega merjenja hitrosti

Od sedmih avtocestnih odsekov, na katerih bodo namestili sistem sekcijskega merjenja hitrosti, ni nobeden na Gorenjskem. Sekcijsko merjenje se je pokazalo kot učinkovit ukrep za znižanje hitrosti.

Simon Šubic

Foto: Tina Doki

Na gorenjski avtocesti (za zdaj) ne bodo namestili sistema sekcijskega merjenja hitrosti.

Kranj – Družba za avtoceste v Republiki Sloveniji (Dars) bo predvidoma do začetka poletja 2018 na sedmih odsekih avtocest in hitrih cest po državi namestila sisteme sekcijskega merjenja hitrosti, kakršen je bil tudi pilotni sistem na odseku Trojane–Blagovica. Kot je razvidno iz javnega razpisa, ki ga je Dars konec oktobra objavil na portalu javnih naročil, pa novega radarskega sistema ne načrtuje na gorenjskem avtocestnem kraku. Nove sisteme namreč načrtujejo na območju vseh štirih trojanskih predorov med Vranskim in Blagovico (v obe smeri), na avtocesti mimo Celja (proti Ljubljani), na višnjegorskem klancu (proti Novemu mestu), med Logatcem in Ravbarkomando (v smeri Kopra) ter med Brezovico in Vrhniko (v obe smeri). Vrednost projekta ocenjujejo na milijon evrov, ponudbe pa bodo odpirali 8. decembra.

Sodeč po kriterijih, po katerih so v Darsu izbrali omenjene avtocestne odseke, gorenjska avtocesta sodi med varnejše v državi. V projektni nalogi za dobavo, vzpostavitev in vzdrževanje sistemov sekcijskega merjenja hitrosti na odsekih avtocest in hitrih cest je namreč razloženo, da so se za izbrane odseke odločili na podlagi slabih prometnovarnostnih razmer, ugotovljenih z analizo vzrokov in posledic prometnih nesreč, ter pogostosti prekoračitev predpisane hitrosti na njih. »Poleg analize nesreč, posledic in vzrokov smo upoštevali tudi zahtevo, da je na celotnem odseku hitrost enotna – se ne spreminja,« so nam dodatno obrazložili na Darsu, kjer pa opominjajo, da bo nove sisteme možno tudi prestavljati, če se bo v določenem obdobju stanje na posameznem odseku izboljšalo in na nekem drugem poslabšalo.

Pilotni sistem, s katerim je policija od januarja do sredine avgusta merila povprečno hitrost na odseku štajerske avtoceste med Trojanami in Podmiljem proti Ljubljani, se je izkazal za dobrega pri umirjanju prometa in povečanju varnosti, ugotavljajo na Darsu. Število nesreč se je namreč občutno zmanjšalo, posledično je bilo manj zastojev in nejevolje voznikov. Povprečna hitrost, s katero vozniki vozijo na tem odseku, je padla, ni pa se tudi povečalo število voznikov, ki so jo bistveno prekoračevali pred uvedbo sistema, še pravijo na Darsu.

Nadzirajo voznike in gostince

Tudi letos bodo policisti v »martinovem« tednu voznike pogosteje kot običajno povabili na alkotest. Vsi, ki bodo napihali ničlo, bodo imeli možnost pridobiti vstopnico za glasbeni koncert.

Simon Šubic

Kranj – Ta teden (od 6. do 12. novembra), ki ga bodo po številnih krajih končali z organizacijo praznovanj ob martinovem, ministrstvo za zdravje v sodelovanju s policijo, pristojnimi inšpekcijskimi službami in nevladnimi organizacijami znova izvaja akcijo Slovenija piha 0,0. Policisti bodo tako do nedelje poostreno nadzirali psihofizično stanje voznikov in preverjali, ali vozijo pod vplivom alkohola. Vse, ki bodo »napihali« 0,0, pa bodo dodatno nagradili s kuponom, s katerim si lahko na www.nulanula.si prislužijo vstopnice za skupni koncert Policijskega orkestra in skupine Tabu, ki bo 28. novembra v Festivalni dvorani v Ljubljani.

Na policiji so pojasnili, da bodo policisti poleg vožnje pod vplivom alkohola preverjali tudi prisotnost drog in drugih psihoaktivnih snovi. Preizkus alkoholiziranosti oziroma hitri test za droge bodo odredili tudi vsem povzročiteljem hudih prekrškov, kot so prehitra vožnja, nepravilno prehitevanje in neupoštevanje določil o prednosti, ogrožali varnost drugih prometnih udeležencev. Izvajali pa bodo tudi poostren nadzor nad spoštovanjem določb zakona o omejevanju porabe alkohola; preverjali bodo, v katerih gostinskih lokalih so vozniki, kontrolirani v poostrenem nadzoru, in udeleženci hujših prometnih nesreč z višjo koncentracijo alkohola v izdihanem zraku uživali alkoholne pijače.

Na slovenskih cestah približno vsaka deseta prometna nesreča nastane kot posledica vožnje pod vplivom alkohola, alkohol pa botruje vsaki tretji smrtni prometni nesreči, kažejo statistični podatki. Lani so alkoholizirani udeleženci povzročili 41 smrtnih prometnih nesreč in 1009 prometnih nesreč s telesnimi poškodbami. Najpogostejši povzročitelji prometnih nesreč pod vplivom alkohola so stari med 24 in 34 let.

Gorenjski policisti so po podatkih Policijske uprave Kranj letos obravnavali 1415 prometnih nesreč, v katerih je umrlo osem udeležencev, 67 se jih je hudo, še 398 pa lahko telesno poškodovalo. Pod vplivom alkohola so bili 103 povzročitelji prometnih nesreč, v katerih sta dve osebi umrli, štiri osebe so bile huje, še 39 pa lažje poškodovanih. Povprečna stopnja alkoholiziranosti v nesrečah je bila 1,42 promila. Gorenjski policisti so letos odredili tudi več kot 32 tisoč preizkusov alkoholiziranosti, pri približno 1070 voznikih pa so ugotovili prisotnost alkohola nad dovoljeno mejo.

Akcija Slovenija piha 0,0, ki letos poteka drugič, želi spodbujati prometno varnost tako, da nagrajuje tiste, ki spoštujejo predpise in so vzor drugim. Obenem spodbuja tudi sodelovanje pristojnih služb, tako da poleg policije v tem času aktivnosti izvajajo tudi inšpektorske službe. Na terenu bodo zdravstveni, delovni in tržni inšpektorji, aktivni pa bodo tudi v nevladnih organizacij, kot so Zavod Vozim, Varna pot in Drogart, in na Javni agenciji RS za varnost prometa.

DIAMANTNA POROKA PRI MEŽNARJEVIH

V nedeljo, 22. oktobra 2017, je bilo pri Mežnarjevih v Voklem slovesno: Ciril in Francka Vehovec sta namreč praznovala šestdeseto obletnico poroke. Dan je bil prežet s srečo, veseljem, spoštovanjem in hvaležnostjo.

Alenka Brun

Julija 1928 se je v družini Vehovec, pri Mežnarjevih v Voklem, rodil prvi otrok: Ciril. V naslednjih desetih letih je Ciril dobil še šest bratov, Toneta, Staneta, Janeza, Franceta, Lojzeta in Jožka, ter dve sestri, Marijo in Pavlo. Med vojno jim je kruta bolezen nenadoma vzela očeta, zato je mati sama vzgojila vseh devet otrok. Kmečko življenje ni bilo lahko in otroci so morali hitro odrasti.

Ciril je uspešno končal osnovno šolo, nadaljeval pa v kranjski Iskri, kjer se je izučil za strugarja. Veselje do strojnega poklica je gojil vse do upokojitve, čeprav dela v pokoju še dolgo ni opustil. V Iskri je spoznal tudi svojo soprogo Francko. V tistem času se je vozil v Zgornjo Besnico, od koder je bila Francka doma, vasovat iz Voklega s kolesom. Z nekaj šale: ljubezen je bila močnejša od vseh fizičnih naporov, tako da se je pogosta pot v besniški klanec splačala.

Francka ravno tako prihaja iz velike družine, devetčlanske kmečke družine. Rodila se je septembra 1931 kot četrti otrok družini Sušnik. Pri Kapcinarjevih se je reklo pri njih doma. Tudi njej je vojna vzela očeta. Leta 1944 je bil usmrčen v koncentracijskem taborišču Mauthausen. V veliki revščini je mama vzgojila vseh devet otrok: Slavka, Martina, Ivanko, Frančiško, Jožeta, Lojzeta, Marijo, Katarino in Milko.

Francki in Cirilu se je prva hči Marinka rodila leta 1956, poročila pa sta se leto dni kasneje – 26. oktobra 1957. Dve leti po Marinki se je rodila še Jana, 1966 je na svet prijokal Miro in najmlajša Darija leta 1974.

Vehovčeva sta si najprej uredila dom v v Voklem – v očetovi hiši, vendar sta bila zaradi prostorske stiske primorana zgraditi lastno hišo. Gradnja hiše in pri obeh dvoizmensko delo v Iskri je bilo naporno, zato časa za dodatne aktivnosti ni bilo. V svojo hišo sta se vselila ravno na novega leta dan leta 1967.

Danes Vehovčeva praznujeta šestdeseto obletnico poroke. Njuni otroci imajo že svoje družine, tako da imata sedem vnukinj in tri vnuke; za še glasnejši živžav v hiši pa poskrbijo še pravnuki in pravnukinje: Tjaša, Danaja, Zala, Ema, Vita, Lana, Rožle, Gal in Gaber.

Diamantna zakonca že več kot trideset let uživata v zasluženem pokoju. Francka se je vedno rada ukvarjala z vrtom in rožami, še vedno skrbi za gospodinjstvo, Ciril pa jo pri tem po svojih močeh podpira. Zdravje jima za njuna leta dobro služi.

Ciril je veliko orodjaril še v pokoju, ima pa še eno posebno veselje: pritrkavanje. Znanje igranja na zvonove je vrsto let prenašal na mlajše generacije in eno zanj ganljivejših presenečenj je bila na njun praznik melodija zvonov, ki je vabila na diamantno poroko. Besniški fantje so se povabilu za pritrkavanje takoj odzvali. Zakonca Vehovec sta se od doma do cerkve peljala s konjsko vprego, tako da se je njun dan začel res slovesno. Mašo je daroval ženinov prijatelj iz otroških let, kanonik Vinko Prestor, ki je osebno poznanstvo in prijateljstvo z mežnarjem zelo lepo vpletel v samo mašo. Po končani cerkveni poroki so sledile čestitke vaščanov, s svojimi najbližjimi pa sta se diamantna slavljenca družila ob kosilu pri Marinšku v Naklem, kjer so za dobro vzdušje skrbeli prisotni, zaigrali pa so tudi harmonika, bariton in flavta.

Ciril in Francka Vehovec sta se poročila 26. oktobra 1957. / Foto: osebni arhiv

Vehovčeva sta letos praznovala šestdeseto obletnico poroke. / Foto: osebni arhiv

Diamantna slavljenca v družbi najbližjih / Foto: osebni arhiv

Prosti večer za mame

Ladies night je v kranjski Cineplexx s filmom Poredne mame 2: Božič privabil kar lepo število predstavnic nežnejšega spola. Simpatična komedija je bila odlična izbira, da so si mame privoščile prost večer s prijateljicami in obiskale kino. V okviru dogodkov Ladies night prihaja na velika platna 20. decembra še zadnji film letos: Prava nota 3. Zveste obiskovalke, imetnice Cineplexx bonus kartice, ki si bodo ogledale vse filme iz paketa, bodo na zadnjem dogodku prejele tudi darilo.

Foto: arhiv Cineplexxa (Mediaspeed)

MULARIJA

RUBRIKO MULARIJA ureja Mateja Rant.
Pišite ji na mateja.rant@g-glas.si.

Prisluhnili (tudi omi Erika) so navodilom, kaj in kako bodo ustvarjali na kuharski delavnici.

MALI VELIKI KUHARJI

V kuhinji Centra Triglavskega narodnega parka v Stari Fužini, ki je prav posebej opremljena za kuharske delavnice, so se najmlajši pod vodstvom Katice Mikelj na zabaven način lotili zanimivih receptov.

Suzana P. Kovačič

Prav zadišalo je na počitniško petkovo dopoldne v kuhinji Centra Triglavskega narodnega parka (TNP) v Stari Fužini, v kateri sta se pripravljali jesenska rižota v parmezanovi skodelici in skutna pita s kakijem. Katica Mikelj iz bližnje Češnjice, predavateljica osnov kuharstva na Višji šoli za gostinstvo in turizem Bled, je s pomočjo polne sklede znanja in izkušenj otroke popeljala v skrivnosti jesenske kuhinje. Sestavine so vzeli iz shrambe, polne različnih domačih pridelkov, ki so zrasli na vrtu Mikljevih. V rižoto so dodali veliko zelenjave, kot so korenje, koleraba, ohrovt, čebula ... Otroci so rezali, ribali, sekljali in lupili prav previdno, da so prstki ostali celi. Dvojčka Simon in Marko ter njun prijatelj Jakob, vsi s Ptuja, so bili v tem koncu na krompirjevih počitnicah, kuharske delavnice so se rade volje udeležili, in kot sta povedala dvojčka, doma najraje spečeta palačinke.

Radovedno so spremljali, kako se pripravi parmezanova skodelica. Adam iz Ljubljane je bil prvi, ki je mešanico naribanega parmezana in mehkega sira v krogih posul po pekaču, obloženem s papirjem za peko, potem pa spremljal, kako se sir topi v pečici in kako se nazadnje oblikujejo skodelice. Babi Draga Soklič z Bleda je na delavnico pripeljala vnuke Manco, Zalo in najmlajšega udeleženca, dveletnega Tima, ki mu je bil najbolj všeč kuhinjski pripomoček – valjar. Babi Draga je povedala, da v družini spremljajo dogodke, ki jih pripravlja TNP, se jih tudi udeležijo, ker se radi izobražujejo in ker imajo radi stik z naravo. Omi Erika Marinčič iz Bohinja je na delavnico pripeljala vnuke Nado, Ivano in Vita, ki živijo v Goričanah. Ivana doma najraje speče mafine, tokrat pa je bila priložnost, da preizkusi nekaj novega, skutno pito s kakijem. Katica Mikelj je izbrala ta recept, ker je kaki jesenski sadež, no, skuta je bila pa tako odlična bohinjska. In seveda to ne bi bila prava kuharska delavnica, če ne bi ob zaključku tistega, kar so skuhali in spekli, tudi pokusili.

Adam in Katica Mikelj pri pripravi parmezanovih skodelic

Draga Soklič z vnuki

PESMI MLADIH

Spoznanje

Vse slabše že slišim
in vid mi slabi,
pri delu telo si počitka želi,
v ljubezni ogrevam se bolj na oči.

Spoznanje prihaja,
mi trese roke,
v ustih proteza,
to stanje me žre;
če vse to seštejem je –
staram se že!

Ado

Gospod, ki je avtor pesmi, je žal že pokojen. Utrujeno telo si je želelo počitka. Njegove pesmi bodo večne. **Meta**

Pesmi pošljite na elektronski naslov **pesmi.mladih@gmail.com** ali na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

POTOVANJA • VINO • HRANA • DOGODIVŠČINE • MOŠKI • ŽENSKE • POTOVANJA • VINO • HRANA • ŽENSKE

Sprehod med krošnjami (1)

BIO, EKO IN ELEKTRIČNO

Alenka Brun

V St. Oswaldu na Bavarskem v harmoniji z nacionalnim parkom Bavarski gozd in okolico stoji družinski hotel Biohotel Pausenhof. Gre v bistvu za kombinacijo biokmetije in bioturizma, kar oboje omogoča izjemno zanimivo (bio) izkušnjo njihovim gostom.

Biohotel Pausenhof je pravzaprav precej razširjena oblika kmečkega turizma, kakršnega poznamo tudi pri nas, vendar z nemško definicijo oznake bio in z dodanimi primesmi moderne arhitekture. Zelenjava zrase na domačem vrtu, krave in ovce so iz domačega hleva, hruške in jabolka z dreves domačega sadovnjaka. Tako naravni plavalni ribnik kot hotel stojita v sklopu kmetijskega posestva, le da hotelski del ni na poti kmetijskemu. Streho hotela prekriva prava manjša sončna elektrarna, sončne kolektorje najdemo tudi drugje na posestvu.

Hrana v hotelu oziroma vse sestavine za pripravljene jedi torej izhajajo iz domačega, lokalnega oziroma regionalnega okolja. To še zlasti opazimo pri samopostrežnem zajtrku.

Navdušila nas je zamisel z naravnim plavalnim ribnikom, ki je lahko ob poletnih temperaturah odlična ohladitev ali pa deluje le kot popestritev okolja, v katerem v miru popijemo kavo in kozarec svežega jabolčnega soka. Združitev okrasnega ribnika, kjer gojijo vodne rastline, in bazena za kopanje jim je odlično uspela. Ima pa hotel tudi običajni, sicer manjši bazen, ki je obenem tudi del hotelske velneške ponudbe.

Združitev okrasnega ribnika, kjer gojijo vodne rastline, in bazena za kopanje jim je odlično uspela.

Tokrat smo kolesarili z električnimi gorskimi kolesi.

Vreme nam tokrat ni bilo naklonjeno. Vsaki dve uri se je ulilo kot iz škafa. In ko smo se spravili na električna gorska kolesa, zadnji hit v ponudbi preživljanja prostega časa v teh krajih, je seveda ponovno začelo močno deževati. Večina morda niti nima prave predstave o e-kolesih: naša so bila taka, da so samo asistirala pri poganjanju, tako da smo malce laže gonili navkreber – in prav nič več.

(Nadaljevanje prihodnjič)

Okolica St. Oswalda ponuja številne možnosti za rekreativno kolesarjenje.

GLASOV ODER

BIZARNA CEREMONIJA

V medvoškem Klubu Jedro je občinstvo navdušila plesno-kabarejska avtorska predstava Ceremonia v izvedbi zasedbe Tribal Bizzare.

Samo Lesjak

Projekt Tribal Bizzare letos beleži svojo peto obletnico, nastal pa je na pobudo skupine plesalk, da bi združile ljubezen do plesa z ljubeznijo do drugačne odrske umetnosti – temačne burleske in teatra, nenavadne glasbe in raziskovanja svojih meja. Tribal Bizzare je skupina t. i. tribal fusion plesalk, ki jo sestavljajo Ina Živanovič, Jasna Drnovšek, Nadia Džamasragič, Anja Burgar, Urša Perčič in Urška Vrhovnik, ki svojemu plesu rade dodajo tudi kakšno drugačno plesno zvrst, od orientalskega plesa in hip hopa pa do dancehalla, sodobnega plesa ...

Aprila leta 2013 se je skupina prvič predstavila publiki s predstavo Tribal Bizzare na odru Gromke na Metelkovi. Pri predstavi je sodelovalo tudi več gostujočih umetnikov v mednarodni zasedbi. Predstava je ponovitev dočakala na Bledu na festivalu Metaldays Warmup, kjer so dekleta nastopila z znanimi skupinami, kot so Dickless Tracy, Dead Dildo Drome in Inmate, drugič pa še jeseni istega leta v Kamniku na festivalu Kamnik po Kamfestu. Leto kasneje je skupina Tribal Bizzare pripravila novo predstavo z naslovom Fobia s premiero v klubu Gromka: zopet se je na odru zvrstil širok spekter domačih in tujih gostov, predstava pa je bila ponovljena v klubu Jedro v Medvodah. Z nekaj točkami so se dekleta predstavila tudi na odru 4. mednarodne tattoo konvencije v Ljubljani. Konec leta so dekleta iz skupine Tribal Bizzare sodelovala s priznanim fotografom Nejcem Hötzlom. Nastala je serija promocijskih fotografij za predstavo Metamorphosa, nastopile pa so tudi na odprtju njegove fotografske razstave V objemu tančice v Klubu Jedro. Leto 2015 je prineslo nove zgodbe – predstava Metamorphosa je požela uspeh v Gromki in doživela ponovitev v Klubu Jedro, v okviru promocije je skupina Tribal Bizzare nastopila na predstavi Divina Commedija v Italiji. Lani je navdušila s predstavo Limbus, ki so jo opredelile z besedami: Vsak ples je zgodba zase in ko plešemo, pozabimo na vse. Tribal Bizzare je temačna predstava v soju luči, kjer si upamo biti to, kar smo, in kjer smo to, kar hočemo biti.

Tihi dogovor, ki vodi do naslednjega presenečenja: Tribal Bizzare na odru Kluba Jedro v Medvodah. / Foto: Primož Pičulin

Energični plesni spektakel, poln kabaretnih točk, ki prebudijo tako oko kot razum. / Primož Pičulin

Letošnji nastop, ki je napolnil Klub Jedro, uspešno nadaljuje njihovo pot in ohranja skupno rdečo nit – skozi lastno odrsko aktualizacijo osvetlijo marsikatero aktualno družbeno problematiko. Kot pravijo dekleta, ki ob vseh avtorskih točkah poskrbijo tudi za scenografijo in kostumografijo: Ceremonija je poseben ritual, ki zaznamuje prehod v novo življenje. Vsaka ima svoj začetek, vsaka ima svoj konec, a ceremonija je skupna. Temačna, a smešna, skrivnostna in razgaljena hkrati. Taka kot me.

Zelo nas veseli, da je predstava v Jedro pritegnila tako številno občinstvo. To je še dodaten dokaz, da so predstave skupine Tribal Bizarre zares edinstvene na področju slovenskega plesnega in kabarejskega performansa, je po uspešni predstavi dejal programski vodja kluba Jedro Rok Tomšič. V Jedru se do novega leta obetata dva velika koncertna dogodka, in sicer Svarunova noč v petek, 17. novembra, ter koncert ob izidu novega albuma odlične domače zasedbe Metalsteel, ki bo v soboto, 9. decembra.

PELJI ME NA SONCE

Kranjska Layerjeva hiša bo v četrtek, 9. novembra, ob 19. uri gostila koncert priznanega pedagoga in flavtista Cveta Kobala.

Samo Lesjak

Cveto Kobal kot solist koncertira z orkestri na solističnih recitalih in kot član različnih komornih skupin po Evropi, Ameriki in na Japonskem. Z odliko je diplomiral na Akademiji za glasbo v Ljubljani pri profesorju Borisu Čampi, izpopolnjeval se je v Franciji, Kanadi ter Švici, podiplomski študij pa je opravil v Parizu. Že takrat je bil član Slovenske filharmonije in kasneje solo flavtist Simfoničnega orkestra RTV Slovenija. Za svoje delo je prejel več nagrad, med drugim tudi na republiških in zveznih tekmovanjih.

Foto: arhiv organizatorja

Cveto Kobal bo v četrtek nastopil v Layerjevi hiši.

Poleg poustvarjanja skladb iz repertoarja klasične glasbe Cveto Kobal ustvarja tudi avtorska dela baladnega značaja, skozi katera na umirjen, a hkrati izjemno emotiven način pripoveduje zgode in opažanja, ki jih nosimo v sebi. Prisega na minimalizem, ki se ne spogleduje s popularnimi glasbenimi smernicami, temveč sledi izključno lastnim liričnim ustvarjalnim vzgibom – te je zabeležil na albumu Catch The Rain (2015). Željo po glasbenem muziciranju je združil z Ladom Jakšo, ki odpira zvočne ambiente, kjer se akustični in elektronski zvoki spajajo v skladno celoto. Cveto Kobal je tokratni koncert naslovil po pozitivno naravnani skladbi, ki jo je občinstvu predstavil v preteklem letu, Pelji me na sonce.

Elvis Jackson poskrbel za vročico v Klubaru

Pevec skupine Elvis Jackson / Foto: Primož Pičulin

Kranj – Prenovljeni Klubar nadaljuje z uspešno serijo jesenskih koncertov. Tokrat so ga do zadnjega kotička napolnili oboževalci zimzelene zasedbe Elvis Jackson, ki tudi tokrat ni varčevala z energijo. V vročici sobotne noči je občinstvo lahko uživalo v njihovih uspešnicah, ob tem pa je bilo poskrbljeno tudi za razgibano zabavo. V soboto, 11. novembra, v Klubar prihaja zasedba Muff, do konca meseca pa se obetata še koncerta skupin Čudežna polja (18. november) in The Unimogs Band (24. november). Vroče pa bo tudi že ta četrtek, 9. novembra, ko bo Klubar gostil brucovanje kranjske Fakultete za organizacijske vede, ki ga bo popestrila zvezda noči, pevka Alya s svojo spremljevalno skupino.

Pred vrati festival KRamp

Kranj – V soboto, 11. novembra, bo v Layerjevi hiši potekala druga izvedba festivala KRamp, ki združuje kritične razprave, povezovanje in zabavo. Predavanja, razprave in delavnice o boju za pravice in izboljšanju življenja se bodo začeli ob 14. uri, sklenili pa se bodo z večernim koncertom udarne rokerske zasedbe Spiridon.

Novembrski SVEŽenj na Trainu

Kranj – V soboto, 11. novembra, bo od 21. ure v Trainstation SubArtu potekal novembrski SVEŽenj, glasbeni projekt, ki predstavlja mlade, še neuveljavljene bende, ki pa si zaslužijo vso pozornost. Tokrat bodo nastopile zasedbe MRFY, Diareja eksploziv in The Dixons: sveži produkti domačega glasbenega porekla, ki upajo, da se bodo s polic preselili na predvajalne sezname poslušalcev.

PRAZNOVANJA

Poroke, rojstva, obletnice, zabave ...

Delite osebno srečo z bralci in vaše predloge sporočite Alenki Brun po e-pošti: alenka.brun@g-glas.si ali po telefonu: 041/699 005. Presenetite, razveselite, dodajte piko na i dogodkom z objavo v Gorenjskem glasu.

www.gorenjskiglas.si

Mladoporočenci

V soboto, 28. oktobra 2017, so se poročili: **na Bledu** Žan Kreft in Monika Žemlja, **v Stari Fužini** Nicolas Neve in Andreja Repe, **v Kranju** Bojan Radović in Petra Blatnik Smajić, **na Šmarjetni gori** pa Sergej Muhič in Ines Homar.

Novorojenčki

Minuli teden se je na Gorenjskem rodilo 61 novorojenčkov. **V Kranju** je polna luna na svet zvabila kar 18 deklic in 26 dečkov. Najtežja je bila deklica s 4210 grami, najlažji pa deček, ki je tehtal 2460 gramov. **Na Jesenicah** se je rodilo 12 dečkov in 5 deklic. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4230 gramov, najlažji deklici pa se je kazalec na tehtnici ustavil pri 2220 gramih.

OBUJALI SO SPOMINE

V Cerkljah so se srečali krajani – sošolci, ki so obiskovali osnovno šolo v Cerkljah in so letos praznovali sedemdeseti rojstni dan. Srečanje je bilo namenjeno predvsem druženju, pogovorom in obujanju spominov na preteklost.

Janez Kuhar

V gostišču Češnar v Cerkljah je bilo v soboto, 28. oktobra, jubilejno srečanje 70-letnikov, rojenih leta 1947. Srečanje je minilo v sproščenem vzdušju, čustveno in prisrčno. Udeležilo se ga je 34 od skupno še živih 59 sošolcev, 17 pa jih je že umrlo.

Prvič so srečanje organizirali ob 40-letnici, nato pa še petkrat, na vsakih pet let, je povedal Stane Bolka ter dodal: »Življenje niso dnevi, ki so minili, ampak so dnevi, ki smo si jih zapomnili.«

Po končani osnovni šoli so šli vsak po svoji poti v življenje. Štirje živijo v tujini: v Avstriji, Nemčiji, Švici in Kanadi. Prvič sta se srečanja udeležili Francka Stare s Trstenika in Vera Mali iz Besnice, so povedali organizatorji srečanja Jožica Mezeg, že omenjeni Stane Bolka in Štefan Polajnar, ki so poskrbeli, da je srečanje potekalo v zadovoljstvo vseh prisotnih. Prisotne sta nagovorila Jožica Mezeg in gostitelj srečanja Zvone Erjavšek.

Srečali so se krajani – sošolci, ki so letos dopolnili sedemdeset let. / Foto: Janez Kuhar

Čokoladna torta, spečena posebej za srečanje.

Posebej zanimivo je bilo obujanje spominov izpred sedmih desetletij in lahko smo slišali tudi kakšno veselo in resnično anekdoto. Oživeli so mladostni spomini iz šolskih dni, ki so polepšali druženje do večernih ur. Tudi zapeli so, za prijetno razpoloženje pa je poskrbel z igranjem na diatonično harmoniko Rok.

Sošolke so za jubilejno srečanje pripravile okusno domače pecivo, vsi pa so se posladkali z veliko čokoladno torto, narejeno posebej za jubilej. Za vse udeležence jubilejnega srečanja je Jožica pripravila tudi lično spominsko darilo, ki ga je izdelala njena vnukinja Tajda Šter. V njem je verz pesmi Cerkljanska fara, simbol šolska klop in napis generacija 1947–2017.

Izrečenih je bilo veliko prijetnih besed, čestitk in lepih želja. Srečanje se je končalo v poznopopoldanskem času z besedami: ponovno si vzemimo čas in se vidimo v isti družbi že čez leto dni.

TANJIN KOTIČEK

ŠOLA VEDEŽEVANJA IZ CIGANSKIH KART

Podrobneje smo že pogledali karte Smrt, Nesreča, Sovražnik, Bolezen, Težave, Neiskrenost in Izguba. Danes bomo nekoliko podrobneje pregledali še karto Tat. Razen zasenčene stene je cela karta v črni barvi. Že takoj prva informacija za napoved je, da se nekaj skriva ali prikriva. Tiho se skriva nekje v ozadju in mi ne vemo, ne kdaj in ne na kakšen način bo prišlo na površje in nam uničilo načrte. Ali pa odvzelo premoženje, ki smo ga s trudom privarčevali. Pa ni samo premoženje, ki se šteje v denarju, lahko gre za čustveno, notranje bogastvo, ki se šteje na drugačen način in je ravno tako pomembno, če ne morda še bolj. Zanimivo je, da ne moremo zanesljivo preceniti, ali oseba prihaja v prostor ali odhaja iz njega. Zato moramo biti pri vedeževalski napovedi pozorni, katere druge karte obkrožajo karto Tat. Kajti Tat bodisi odnaša bodisi prinaša. Odnaša lahko našo žalost, bremena, bolezen, službo, ljubezen ... Prinaša pa veselje, srečo, denar, ljubezen, izpolnitev. V kombinaciji s karto Potovanje nam Tat prinaša zelo dolgo potovanje v tuje dežele ali pa daljšo odsotnost, v kompletu še s karto Hiša pa nam prinaša selitev v nov dom. Oseba skriva svoj obraz, pozorni moramo biti pri ljudeh, ki nas v različnih okoljih obkrožajo, nosijo maske in z nami niso iskreni. Če gledamo za zdravje, so v tem primeru na udaru noge. Nezastrto okno karto pozitivno obarva. Na naslov tanja.70@hotmail.com ali na Gorenjski glas s pripisom »šola vedeževanja« in svojo šifro pošljite tri, pet ali sedem poljubnih kart ali pa karte za druge sisteme, ki ste jih že do sedaj spoznali.

Srečno! Vedeževalka Tanja

Lahko se udeležite tečaja vedeževanja.

Naročniki Gorenjskega glasa, izkoristite popust v višini 10 %. Za več informacij čim prej pokličite Tanjo na tel. št.: ***040 514 975***

Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si

TANJA ODGOVARJA

tanja.70@hotmail.com

»Problemi«

Draga Tanja. Redno prebiram rubriko. Imam zelo neugodno situacijo, ki me dobesedno spravlja s tira življenja. Otrokom vedno hočeš samo dobro ali da bi ti pomagali in ti njim, vendar pa se to v praksi kaj dosti ne uresniči. Težave mi dela tudi možev brat in sosed. Za večino dela, ki ga resnično ni malo, sem sama. Ali mi bo uspelo dati hišo v najem, da ne bo prazna? Kaj me čaka, bodo spremembe?

Veliko ljudi me je že vprašalo, kakšen je način mojega dela. Ne maram različnih nazivov – vse od jasnovidca pa do zdravitelja naprej. Teh nazivov je vedno več. Sama zase rečem, da sem zgolj vedeževalka. Ljudje, ki iščejo mojo pomoč in me spoznajo, mi rečejo, da sem veliko več. Prijateljica, svetovalka, poslušalka, negovalka ranjenih duš, zdravilka in še in še bi lahko naštevala. Hočem vam povedati, da vi v bistvu od mene ne potrebujete napovedi, kaj vam prinaša usoda. Potrebujete le en normalen zdrav pogovor. Nekoga, ki bo poslušal vaše besede, pa ne toliko vaše tožbe o težkem življenju, ampak vas. Sami se dobro zavedate, da ste za situacijo, ki jo imate, krivi v tem, da ste vedno vse, po domače bi rekli temu crkljali, brezmejno razvajali. Vsi trije otroci imajo lepo in dobro vzgojo in znajo trdo delati. Vse to je v redu. Ampak za večino stvari jim nikoli ni bilo treba zares odgovarjati, ker ste vse to naredili vi. Svetujem vam, da začnete sinovo dekle malo ignorirati, saj to po navadi najbolj boli. S tem ji boste dali vedeti, da vam njeno obnašanje ni po godu. Obnašajte se, kot da je ni. Drugi sin je razvajen in ne smete mu biti več tako na razpolago. Hči se trudi in lepo skrbi za otroke, žal pa res od partnerja nima nobene pomoči in je tudi ne išče več. Kmalu se ji obetajo lepe spremembe, ki jih bo zelo vesela. Na splošno ste preveč pridni, delavni in ustrežljivi. Mož se vsaj včasih malo sprosti, vi pa nikoli. Potrebujete družbo ljudi, da dihate in spoznate, da živeti ne pomeni samo delati do onemoglosti. Brata ste dobesedno tako razvadili, da bi najraje videl, da mu nadenete še nogavice na noge. Brez zamere. Vsem takim in podobnim stvarem, o katerih ste mi pisali v pismu, morate narediti konec. Pa ne jutri ali pa naslednje leto, ampak takoj! Do vas se obnaša, kot da ste njegova dekla. Vsem skupaj, tudi otrokom in njihovim partnerjem, dajte vedeti, da ne mislite več toliko delati in da od njih ne prosite, ampak zahtevate pomoč. Da enostavno ne morete več, ne bo narobe, če se naredite malo onemoglo, da se malo ustrašijo in vas vzamejo resno. Srečo imate v tem, da radi delate in vam čisto nič ni težko. A draga moja, po toliko letih trdega dela in odrekanja bi vam čisto odgovarjalo, da se vloge malo zamenjajo. Pri najemnikih za hišo ne vidim čisto nobenih težav in rekla bi, da ni več prazna. Glavo pokonci, ne bodite več hlapec vsem! Srečno.

NAGRADNA KRIŽANKA

GG | IZLET// 16. novembra 2017

PO KRASU IN NA OSMICO

Zaradi velikega zanimanja bomo ponovili izlet na Kras. Najprej se bomo ustavili v vasi Lokev, kjer si bomo ogledali zanimiv muzej Trgovino z mešanim blagom »Pri Fabianovih«. V trgovini se bomo vrnili v 30. leta prejšnjega stoletja, prikazali nam bodo tedanji način prodaje in komunikacije s kupci. Nato se bomo zapeljali po Krasu, ki je odet v lepe jesenske barve. Ustavili se bomo v Pliskovici, kjer bomo na domačiji Vrabec poskusili kraško vino in dobrote. Pot nas bo vodila naprej po Krasu in po ogledih v vas Vrabče, kjer bomo obiskali osmico. Na osmicah pa je vedno veselo in obljubljamo, da bo tako tudi na naši.

Cena izleta je 34 evrov.

Cena vključuje: obisk kmetije Vrabec v Pliskovici in degustacijo vina, ogled zanimivosti Krasa, kosilo na osmici, ena fotografija, vodenje izleta in DDV.
Za ogled Fabianove trgovske hiše je doplačilo 2 Eur.

www.gorenjskiglas.si

Odhodi avtobusa:
- z AP Radovljica ob 6.40
- z AP Creina Kranj ob 7.00
- z AP Mercator Primskovo ob 7.10
- z AP Škofja Loka ob 7.40

Vrnitev v Kranj predvidevamo okrog 21. ure.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št. 04 201 42 41, se oglasite osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju ali pišite na: narocnine@g-glas.si.

Za odjave, ki prispejo kasneje kot v torek 14. novembra 2017, ob 10. uri, zaračunamo potne stroške.

Gorenjski Glas

SESTAVIL: F. KALAN	SOSEDA PORTUGALKE	MORJEPLOVEC	ŠAHISTKA KUŠNIR	RAFAEL (KRAJŠE)	NARAVA, ZNAČAJ	GRŠKO-RIMSKI STARI VEK	GORAN IVANIŠEVIĆ	HRV. SKLADATELJ (KRSTO)	RAŠEVINA	RIMSKI KRALJ	GORENJSKI GLAS	NAŠ SMUČARSKI CENTER	ANTIČNO IME REKE GUADIANE	REZKALEC	DALMATINSKA ANA / AMERIŠKI VOJAK				SANITETNI MATERIAL / VOJAŠKI POVELJNIK				
VRH PRI MEDVODAH										14	GOROVJE NA MEJI Z AVSTRIJO					20					NOVO MESTO / DOLINA OB REKI SOČI		11
VEČ KOT 24 UR TRAJAJOČ DAN V POLARNI CONI			13								BOLNIK Z ANEMIJO / ETILNI ALKOHOL							SPECIALIST ZA OPTIKO / 100					
PALESTINSKI VODITELJ (JASER)							RUSKI DIRIGENT (VLADIMIR) / RILSKI SAMOSTAN							1		VELIKOST GRAFIČNE POLE, OKTAV							
NEZNANEC			AVION	NAŠ PESNIK (JANI) / PISATELJ TWAIN					PREDEL POD VLADAVINO EMIRJA	GRAFIČNA DEJAVNOST / PISATELJ KAROVSKI					DEL PUŠKE	ŠPORTNI NOVINAR (ANDREJ) / PRIPADNIK EDOMITOV	15				26	OKROGEL DEK ČESA	ŽENSKI SUKNJIČ
MONGOLSKI NAROD OB REKI VOLGI						9		DELOVNA VNEMA / NAPOR	5				TOPILO ZA LAKE / ŠAHIST KAMSKY							AFRIŠKI PTIČ TEKAČ / BOJNI STRUP			7
POVRŠINA		4			AM. REŽISER (ROBERT) / RUSKI VESOLJEC (JURIJ)							TELOVADNO ORODJE / NIKELJ					MORSKA RIBA	PEVKA HABERL / RT V JUŽNI ŠPANIJI					
ADERMIN AŠKENAZI GIZDA KALMIKI NJASA	BLIŽNJA SORODNICA	TRŽNICA / NAŠ KOŠARKAR (SLAVKO)				DRŽAVA V ZDA / DRŽAVA V J. AMERIKI								VSI AVTOMOBILI V PODJETJU						27			
ŠAHOVSKA FIGURA, KONJ							KAMEN V SEČNIKU / NAŠ RELI VOZNIK (DRAGO)				25			NORDIJSKI IZRAZ ZA SMUČI	SVILENA TKANINA / KITAJSKA POKRAJINA	17					JAZ, TI, ? / JAMA, KJER SE KOPLJE ILOVICA		
GRŠKI BOG VETROV				RAZKOŠJE (STAR.) / RAZSTAVNA TABLA						DEL KRANJA	PUNT	ŠTIP (ANT. ZAPIS) / PAPIRNI FORMAT							GL. MESTO LATVIJE / EL. MERSKA ENOTA			12	
SPODNJI DEL NOGE	8						24	TELO / MADŽARSKA TENISAČICA (GRETA)					SPLET LAS / IRSKO ŽGANJE					IGRALEC SMITH / KRATICA ITAL. RTV					ŠIFRA
THOMAS NELSON			ANTIČNA ZGRADBA V PULI / ORANJE						POVES / IVANA KOBILCA				2			TV VODITELJICA (KATJA) / LANTAN							
REKA V GRUZIJI, RION						GLAVNO MESTO LIBIJE								PRISTAŠ ELEATOV			19			INOSLAV			
MESTO V ZDA				16		LETOVIŠČE PRI KOPRU								RIMSKI ZGODOVINAR						BANJA			22

GORENJSKI GLAS	VRSTA KAMNINE	BELOPOLTA SUŽNJA V HAREMU	KRUTI RIMSKI CESAR	RUŠA	PEVEC NABER	LIKALNIK	SLADKO TROPSKO SADJE
BENEŠKI ČOLN			23				
VITAMIN B6							6
LUKA NA CIPRU							
VZDEVEK ALEŠA KERSNIKA			3	NORDIJSKA MORSKA BOGINJA / VELEUM			
AMERIŠKI PISATELJ (STEPHEN)					LOUIS ADAMIČ / POKRIT PREHOD		
TANJA STARIČ			EP (KNJIŽNO) / KOŽICA, MEMBRANA				
PRAVOSLAVNA VERSKA PODOBA	10					DNEVNI METULJ	EPOLETA
UMETNA TALNA OBLOGA						28	
GORENJSKI GLAS	POPOLNA SLIČNOST	MALAVI (STARO IME) / JAPONSKA OBLIKA BUDIZMA		18			
KIRURŠKA IGLA / BALONAR ŠORN	21			RAŽENJ / DIVJI MERJASEC (KNJIŽNO)			

Nagrade: 3-krat Vodnik po naravi Gobe

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 22. novembra 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

DRUŽABNA KRONIKA

Obiranje mandarin v dolini Neretve (1)

STONSKE OSTRIGE

Oktobra smo se izletniki Gorenjskega glasa s Kompasom tradicionalno odpravili na obiranje mandarin v dolino Neretve. Smo pa letos tridnevni izlet obarvali tudi z okusi Pelješca in Stona.

Alenka Brun

Nabralo se nas je za dva avtobusa. Z nami sta bila Kompasova turistična vodnika Krešimir in Lucija Tomas. Tridnevno potepanje se je začelo v bosanskem Neumu, nadaljevalo z obiskom Stona, predvsem pa sta navdušila obisk proizvajalca oljčnega olja in degustacija vin na polotoku Pelješac.

Ker je bilo oktobra še precej toplo, smo že na poti proti Neumu opazili, da se ljudje še vedno kopajo v morju. Nismo sicer vedeli, ali gre le za najpogumnejše, a tudi med izletniki so se našli dovolj drzni in takoj po namestitvi v Grand Hotelu Neum prosti čas izkoristili za plavanje v morju.

Obiranje mandarin in obisk jezera Kuti sta nas čakala v nedeljo, zadnji dan preden smo se potem v popoldanskih urah odpravili nazaj v Slovenijo.

Drugi dan smo se po zajtrku odpeljali v Ston, čudovito staro mestece z mogočnim obzidjem, ki velja za drugo najdaljše obzidje za kitajskim zidom. Nekateri ga imenujejo kar mali kitajski zid. Ohranjenih je 5,5 kilometra zidu. Najprej nas je pred stonskimi solinami pozdravil njihov direktor in lastnik Sveto Pejić, ki nam je razložil zgodbo najstarejših solin Mediterana. Tako smo izvedeli, da je njihova sol za kuhanje popolnoma ekološka, ker ne vsebuje dodatkov, je pa ne najdete na policah trgovin, temveč jo lahko kupite na licu mesta, morda še v kakšnem specializiranem butiku ali trgovinici v mestu. Podobno je seveda tudi s solnim cvetom.

Stonska sol ni ravno poceni in je izjemno cenjen produkt. Danes je seveda končna količina pridelane soli manjša od tiste v preteklosti, se pa Sveto že več kot dvajset let ukvarja z birokracijo tako na lokalni kot na državni ravni, saj želi obnoviti bazene za sol in povečati proizvodnjo. A kot kaže, mu še ne bo prav kmalu uspelo.

Če vas pot zanese v to simpatično mestece Dubrovniško-neretvanske županije, potem si vzemite še kakšno uro za okušanje surovih stonskih ostrig, hrvaško kamenic, ki so absolutna delikatesa in jih morate pokusiti. Z nekaj limone in ob kozarcu kvalitetnega pošipa boste lahko ugotovili, ali vam okus ustreza ali ne. Tu namreč srednje poti poti ni: ali so vam všeč ali pa nikakor ne.

(Nadaljevanje prihodnjič)

Pripravljene na dnevno raziskovanje: Olga in Barbara Anderle ter Marija Matjaž in Joži Seršen

Izletniki so ob obali Neuma izvedeli kar nekaj zanimivih informacij o Neumu kot turističnem naselju.

Sveto Pejić je razložil zgodbo Stonskih solin.

Surove ostrige so cenjena delikatesa.

Vsako leto se izletniki Gorenjskega glasa s Kompasom odpravimo na obiranje mandarin v dolino Neretve, in kadar so poleg lepega vremena še temperature visoke, dobrega razpoloženja nikakor ne primanjkuje.

VRTIMO GLOBUS

Kate Upton osupnila s poroko

Privlačna manekenka **Kate Upton (25),** za katero vzdihujejo tako moški kot ženske, je osupnila z novico, da je poročena. Večno zvestobo je obljubila štiriintridesetletnemu igralcu bejzbola **Justinu Verlanderju,** s katerim sta se po treh letih zveze zaročila maja lani. Romantični obred je potekal v Italiji. Po poročanju tujih medijev so bili povabljeni le njuni najožji sorodniki in najbližji prijatelji. Mladoporočenca novice še nista komentirala.

Alec Baldwin bo spet oče

Igralec **Alec Baldwin (59)** bo postal oče petih otrok. S soprogo **Hilario Baldwin (33)** namreč pričakujeta drugega otroka. Najini Baldwinčki bodo spomladi dobili novega člana, je pod razigrano družinsko fotografijo, na kateri sta oba z možem z otroki, zapisala bodoča mamica štirih otrok. Zakonca sta starša štiriletni Carmen, dveletnemu Rafaelu in enoletnemu Leonardu. Igralec je oče še dvaindvajsetletni Ireland.

Pevec zasedbe LFO hudo zbolel

Pevec ameriške pop skupine LFO **Devin Lima (40)** je zbolel za rakom nadledvične žleze. Zdravniki so ga že operirali, pred njim pa je dolgotrajno zdravljenje s kemoterapijami in obsevanji. Po operaciji so potrdili, da gre za četrti stadij raka nadledvične žleze. Bolezen je prizadela ledvico, ki so mu jo že odstranili. Gre za izjemno redko obliko raka. Devin okreva na svojem domu in se zahvaljuje za vse lepe misli, pozdrave in molitve, je potrdil Brad Fischetti iz skupine.

Sin Michaela Jacksona padel z motorjem

Prince Michael Jackson (20), najstarejši sin pokojnega Michaela Jacksona, je padel z motorjem in pristal v bolnišnici. Mediji so poročali, da je mladenič na intenzivni negi, vendar se je kasneje izkazalo, da je bil tam le na opazovanju. Nesreča se je srečno končala, saj ni utrpel zlomov in večjih poškodb in je že v domači oskrbi. Jackson se je svojim oboževalcem že oglasil na družabnem omrežju in potrdil, da je z njim vse v redu.

Simpatični in vedno nasmejani Daniela in Karmen sta članici priljubljene pevske skupine Dečve iz Stražišča pri Kranju. Dekleta uspešno nastopajo že dve desetletji, prav posebno presenečenje vsem svojim oboževalcem pa pripravljajo ob jubilejnem koncertu prihodnje leto. / Foto: Gorazd Kavčič

JAZ, MIDVA IN MI

Hvaležnost

Mojca Logar

Leto se počasi nagiba h koncu in vedno bolj bomo delali zaključke, kaj je bilo dobro, kaj ne, kaj bi lahko izboljšali, kaj spremenili ... Večkrat pomislim, kako lepo življenje živimo in ali smo kaj hvaležni za vse to. Kaj smo pravzaprav storili, da živimo tukaj in ne sredi Afrike? Kaj sem storila, da mi velike vojne ni bilo treba doživeti, da lahko delam doma in se mi ni treba spogledovati z zaslužkom na tujem?

Ko pomislim, se večkrat vprašam, ali sem dovolj hvaležna za vse, kar sem, kar počnem. Najbolj sem hvaležna za zdravje. Pa vendar vem, da so ljudje, ki niso najboljšega zdravja, še bolj hvaležni za droben gib, ki ga še lahko storijo sami, za vsako pomoč, ki so je deležni. Hvaležna sem za vse talente in darove, ki sem jih prejela. Hvaležna sem, da lahko delam in opravljam svoj poklic. Večina ljudi bi mislila, da je najbolj normalno, da bi bila žena in mati s petimi otroki doma, jaz pa lahko opravljam tudi svoj poklic. Danes si poklic zares lahko izbiramo sami. Ni razloga za nezadovoljstvo na delovnem mestu, saj vendar lahko službo in stroko zamenjamo. Pa je vendarle menjava nekaj, kar nas navdaja z nečim novim, neznanim. Mnogi rečejo, lahko je še hujše, tukaj vsaj vem, pri čem sem. Vredno je tvegati in delati tisto, v čemer smo dobri in kar nas veseli.

Tudi partnerja si izbiramo sami, nihče nam ga ne vsiljuje, niti nima pravice soditi, komentirati. In večkrat ljudje rečejo, vseeno moraš imeti kar nekaj sreče. Že res, glavnina pa je vendarle v mojih rokah.

Potem sem hvaležna za otroke – ni vsem dano biti mati ali oče. Večkrat sem slišala, da so starejši ljudje rekli, od otrok nič nimaš. Saj nimam otrok zato, da bom od njih kaj imela, z njimi sem jaz veliko pridobila. Jaz sem zaradi materinstva drugačen človek. Vem, da so mi dani le v začasno druženje, potem naj odidejo po svoje.

Hvaležna sem za naravo in okolje, kjer živim. Bivam na robu gozda, v neposredni bližini reke, gledam venec kamniških hribov, na drugem koncu vasi so Julijci s Triglavom, in to lahko opazujem vsak dan. Rada hodim po svetu in po naši deželi. Če pridem med ljudi s kolesom, bolj začutim, kako živijo, ali je strmo, daleč, kako je biti tam. Če greš peš, se še bolj zavedaš hriba, ravnine, odmaknjenosti. Občudujem ljudi, ki živijo daleč stran od življenja, središč, služb. Kadarkoli pridem s kakšnega takega potepanja, vedno znova ugotovim, da smo zelo razvajeni, ker imamo vse pri roki. V trgovino lahko skočim, kadar hočem, do službe imam deset minut vožnje, in to po avtocesti, športne in glasbene dejavnosti so blizu, letališče je pred nosom, glavno mesto z vso komoditeto tudi.

Staro mamo, ki je dočakala skoraj devetdeset let, sem nekaj tednov pred smrtjo vprašala, kaj je najpomembejše v življenju. Kot iz topa je ustrelila: ljubezen, da ni vojske in da je toliko denarja, da ni treba gledati na vsak dinar. Torej več kot dovolj priložnosti za hvaležnost, zadovoljstvo in srečo.

Mojca Logar je profesorica geografije in zgodovine.

Vloga žrtve

Janez Logar

V naši deželi hitro prevzamemo ta način reševanja problemov. Lahko razumemo ljudi, ki so doživeli hude in manj hude krivice, da prevzamejo vlogo žrtve. Težje sprejmemo, da se jo tako močno oklenejo, da z njo živijo leta in leta. Razlogov, da prevzamemo vlogo nemočnega opazovalca sebe in dogodkov okoli nas, je veliko, npr.: kot otrok sem bil vedno na drugem mestu, sodelavec je neupravičeno napredoval, otroci me ne ubogajo, direktor me je okaral, moram biti tiho in ponižen, da me bodo imeli radi, karkoli sem že poizkusil, se mi je pokvarilo, preveč sem prestrašen in ne upam si iti novim izzivom naproti, doma nisem dobil čustvene bližine in je ne znam dati ženi, slaba ocena zgodovine v sedmem razredu osnovne šole mi je uničila veselje do šole, saj me niti ne opazijo ...

Najslabše je, da življenje mine v ocenjevanju, kako se nič ne da narediti in nič spremeniti. To je pasivna drža človeka. Pogosto se oklepamo te vloge, da nam ni treba storiti koraka naprej. Drugi nas pomilujejo in nam nekaj časa pomagajo, nato nas imajo dovolj in se umaknejo. In jaz, revež, spet ostanem sam, ker sem vedno pomoči potreben. Je že prav, da takšnim ljudem pomagamo, vendar jim bomo najbolj pomagali, ko jim bomo pomagali pri iskanju vzroka za vlogo, ki jo igrajo. Pomagamo jim, ko jih spodbudimo v aktivno vlogo. Kako? Morda samo s preprostim vprašanjem: »Kaj boste storili, da bo drugače?« Kljub tarnanju, da se nič ne da storiti, ponovimo vprašanje večkrat.

Zakaj se ljudje tako zelo oklepamo vloge žrtve? Zato ker je to mnogo lažje kot pogledati vase in v vzroke, ki so nas porinili v takšno življenjsko držo. Zadaj je vedno krivica, ki se nam je zgodila. To so lahko zelo boleče krivice (zgodnje ali nasilne smrti naših bližnjih, odsotnost enega ali obeh staršev, razne izigranosti v službi, razna zasramovanja doma ali v družbi ...), zato moramo takoj zapisati, da žrtve dejansko zelo trpijo. Da je še težje, žrtve zelo pogosto čutijo veliko krivde, ki jih blokira in sili, da ostajajo na isti boleči točki. Nočejo in si ne upajo pogledati, kaj vse so v času dogajanja krivice potlačili globoko nekam vase. Te notranje bolečine nujno potrebujejo veliko sočutja. Takoj nato pa trdno odločitev, da bodo zapustili igranje vloge žrtve. Da bodo z vpogledom vase (priznanje velike žalosti, ker npr. ni bilo staršev, priznanje osramočenosti, ker je mama pila, priznanje bolečine, da nikoli nisem zadosti dober, priznanje čudnega občutka, da sem nezaželeno prišel na svet ...) razbremenili sebe in prevzeli aktivnejšo vlogo. Ni treba, da se vedno prilagajajo.

Odločitev za slovo od vloge žrtve nam bo omogočila odpuščanje ljudem, ki do nas niso bili dovolj dobri. Nato se bomo tudi lažje odprli dobremu, ki je razpršeno po celem svetu. Če dobrega do sedaj še nismo videli, še ne pomeni, da ga ni.

Janez Logar je terapevt v zakonsko in družinskem centru Toplina v Kranju. e-pošta: janez.logar@toplina.net

KUHARSKI RECEPTI

Za vas izbira Danica Dolenc

Tedenski jedilnik

Nedelja – kosilo: ohrovtova juha, piščančje prsi s sirom in kislo smetano, pire krompir, solata s koruzo, sadna kupa; **večerja:** skuta z banano in naribanimi jabolki, narezan kaki
Ponedeljek – kosilo: kremna juha iz bučk, pečena postrv z mandlji, krompirjeva solata; **večerja:** zeljnata solata s krompirjem in kislimi kumaricami, kuhano goveje meso, čaj
Torek – kosilo: juha za mrzle dni, pečeni puranji zrezki in zelena solata; **večerja:** pečene bučke na žaru, popečen kruh in maslo, sadni čaj
Sreda – kosilo: zdrobova juha s korenjem, testenine z omako iz bučk in paradižnika, okisan kuhan brokoli z olivnim oljem; **večerja:** jajčna omleta s semeni chia in zelišči, kruh, bela kava
Četrtek – kosilo: kislo zelje v paradižnikovi omaki, pire iz krompirja in buče hokaido, pečena krvavica; **večerja:** jabolčni narastek z rižem, višnjev kompot
Petek – kosilo: pečen lososov file z rožmarinom, zelenjavni zavitek, paradižnikova solata s fižolom; **večerja:** gost jogurtov smuti z banano, jabolki in orehi, koščki sira z grozdjem
Sobota – kosilo: gobova rižota, zelena solata s kuhanim jajcem, naribanim sirom in korenjem; **večerja:** krompirjeva juha s kislo repo, nekaj koščkov sadnega biskvita, kompot

Juha za mrzle dni

Najprej skuhamo okrog 20 dag celega krompirja. Nato narežemo eno papriko, kruhu pa izdolbemo sredico in jo narežemo na kocke. Na olivnem olju jih popražimo, da postanejo zlato rumene. Posebej na drobno narežemo drobnjak in poljubna zelišča. Kuhan krompir olupimo in narežemo na kocke. Na krožnik za juho damo narezano papriko in krompir, zelišča in kruhove kocke. Jušno osnovo pripravimo z jušno kocko in ji dodamo 80 dag belega fižola iz konzerve, ki smo ga spasirali skupaj s sokom. Vse skupaj zavremo in zlijemo v že pripravljene jušne krožnike.

Jajčna omleta s semeni chia in zelišči

Potrebujemo toliko jajc, kolikor osebam pripravljamo obrok. Dobro jih razžvrkljamo v posebni posodi in posolimo. Na vsako jajce dodamo po eno jedilno žlico semen chia in premešamo. Poljubno dodamo še sveža nasekljana zelišča: peteršilj, listno zeleno, drobnjak, baziliko in timijan. Maso vlijemo na ponev s segretim olivnim oljem in pokrijemo, da se speče.

Piščančje prsi s sirom in kislo smetano

Piščančje prsi umijemo in osušimo, na ponvi stopimo maslo in jih na rahlo opečemo. V drugi posodi najprej stekleno popražimo 10 dag hamburške slanine, nato pa še 10 dag drobno zrezane čebule. Dodamo 2 dl belega vina, pomešamo in v to omako damo že malo popečene piščančje prsi. Vse skupaj dušimo 30 minut. Na koncu prsi polijemo s kislo smetano, nanje damo trikotnike sira, da se stopijo, in potresemo z nasekljanim peteršiljem.

Mini jabolčne pite

Lahke jedi

Erika Jesenko

Piškoti ali jabolčna pita? Zakaj ne bi naredili krhkih piškotov, ki so polnjeni z jabolčnim nadevom. Dobili bomo piškote, ki se kar stopijo v ustih in so po okusu podobni jabolčni piti. So odlična popestritev kot pecivo, ki ga postrežemo h kavi, ali kot dodatek k drobnemu pecivu.

Za pripravo mini jabolčnih pit potrebujemo: za testo: 0,5 kg moke, 250 g masla, 180 g mletega sladkorja, 1 vanilin sladkor, 2 jajci, pol pecilnega praška, 1 bio limono; za nadev: 4 večja jabolka, 3 žlice sladkorja, 1 žličko cimeta, 20 g masla.

Priprava testa: Moko presejemo in ji primešamo pecilni prašek. Posujemo s sladkorjem, vanilijevim sladkorjem in naribano limonino lupinico. Dodamo na koščke narezano maslo in jajca. Vse skupaj zgnetemo v testo. Testo postavimo za pol ure v hladilnik.

Priprava nadeva: Jabolka olupimo, jim odstranimo semena in narežemo na drobne lističe. V kozico stresemo sladkor in ga segrejemo, da nastane karamela. Karameli dodamo maslo in vmešamo pripravljena jabolka. Posujemo s cimetom in dobro premešamo.

Sestavljanje jabolčnih pit: Testo razvaljamo na pomokani površini na pol centimetra debelo (tako kot bi razvaljali testo za piškote). Iz testa s pomočjo skodelice ali kozarca izrežemo kroge, ki naj imajo premer približno 8 centimetrov. Na krog testa položimo za eno žlico pripravljenega nadeva in pokrijemo z drugim krogom testa. Robove stisnemo skupaj s pomočjo vilic. V vsak zgornji del testa z nožem zarežemo križ. Pripravljene pite zlagamo na pekač, prekrit s peki papirjem. Pečemo v pečici, ogreti na 180 °C, približno 15 minut.

Nasvet: Za piškotno testo je priporočljiva uporaba ostre moke. Testo se nam bo lepše naredilo, če imamo vse potrebne sestavine pred uporabo nekaj ur na sobni temperaturi.

O plemiški družini Andechs-Merano

Škofja Loka – Muzejsko društvo Škofja Loka vabi na Blaznikov večer, ki bo drevi ob 19. uri v Miheličevi galeriji v Kašči. O plemiški družini Andechs-Merano bo predaval častni član društva, upokojeni zobozdravnik Andrej Rant. Družina Andechs-Merano so bili predstavniki visokega evropskega plemstva z obširnimi posestvi na Slovenskem v 12. in 13. stoletju.

KINOSPORED

KOLOSEJ DE LUXE, KRANJ (CENTER)

Sreda, 8. 11.
20.45 PORENDE MAME 2: BOŽIČ
18.50, 21.10 THOR: RAGNAROK
17.30, 19.35, 21.15 ŽAGA 8
19.10 PREBUJANJA
15.50 MILICE 2
15.15, 17.00 VESELA POŠASTNA DRUŽINA, sinhro.
16.25, 18.00 KOŠARKAR NAJ BO

CINEPLEXX, TUŠ, KRANJ

Sreda, 8. 11.
15.50, 18.00, 20.10 PORENDE MAME 2: BOŽIČ
16.20, 18.10 THOR: RAGNAROK
20.00 THOR: RAGNAROK, 3D
18.50, 20.40 ŽAGA 8
18.15 PREBUJANJA
15.30, 17.30 VESELA POŠASTNA DRUŽINA, sinhro.
20.50 GEOVIHAR
19.30, 21.30 SREČEN SMRTNI DAN
16.10 MOJ MALI PONI: FILM, sinhro.
16.15 TRD OREH 2, sinhro.

LINHARTOVA DVORANA , RADOVLJICA

Sreda, 8. 11.
20.00 KVADRAT

Četrtek, 9. 11.
11.00 NEPRIČAKOVANO OČKA
19.00 BERLINSKI SINDROM

Petek, 10. 11.
19.00 UMOR NA ORIENT EKSPRESU

Sobota, 11. 11.
16.00 MALI BIGFOOT, sinhro.
18.00 KAKRŠNA MATI, TAKŠNA HČI
20.00 UMOR NA ORIENT EKSPRESU

Nedelja, 12. 11.
15.00 MALI BIGFOOT, sinhro.
17.00 RDEČI PES MODRI
20.00 BERLINSKI SINDROM

Organizatorji filmskih predstav si pridržujejo pravico do spremembe programa.

Radio Sora
Vedno blizu. 91.1 / 89.8 / 96.3
RADIO SORA, D.O.O., KAPUCINSKI TRG 4, ŠKOFJA LOKA

Radio Triglav®
Radio Triglav Jesenice, d.o.o., Trg Toneta Čufarja 4, 4270 Jesenice
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

LAŽJI SUDOKU

2		3	6					8
		1	3		7		2	4
6	5				2	1		
	9	2		6				3
4			7		9			1
7				4		5	9	
		9	4				8	6
3	1		9		6	2		
8					5	7		

Rešitev:

2	7	3	6	1	4	9	5	8
9	8	1	3	5	7	6	2	4
6	5	4	8	9	2	1	3	7
1	9	2	5	6	8	4	7	3
4	3	5	7	2	9	8	6	1
7	6	8	1	4	3	5	9	2
5	2	9	4	7	1	3	8	6
3	1	7	9	8	6	2	4	5
8	4	6	2	3	5	7	1	9

TEŽJI SUDOKU

1						6	5	
			4				9	2
	6				8	4	3	
					4	2	7	
			9	6	1			
	3	5	8					
	9	7	2					
3	4				9			
	5	8						6

Rešitev:

1	2	4	7	9	3	6	5	8
5	8	3	4	1	6	7	9	2
7	6	9	5	2	8	4	3	1
8	1	6	3	5	4	2	7	9
4	7	2	9	6	1	3	8	5
9	3	5	8	7	2	1	6	4
6	9	7	2	4	5	8	1	3
3	4	1	6	8	9	5	2	7
2	5	8	1	3	7	9	4	6

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov.

Sestavila: P. F.

Užitek ob lastnem pridelku

Slovenci vse več sadimo sadno drevje, opaža Davorin Gamser iz Sadjarstva Mirosan. Da pa bo drevje dobro obrodilo, ga je treba pravilno posaditi in ga negovati.

Aleš Senožetnik

Da bo drevo dobro obrodilo, je zelo pomembno, da ga pravilno posadimo in zanj skrbimo.

Kamnik – Jesen je čas obiranja plodov, tudi sadnega drevja, ki raste v sadovnjakih. Prav jesenski čas pa je najprimernejši tudi za sajenje. Če drevo pravilno posadimo in zanj ustrezno skrbimo, nas bo lahko več desetletij bogato nagrajevalo s plodovi.

V Sadjarstvu Mirosan, ki skrbi tudi za nasade zapriške drevesnice v Kamniku, prodajajo več kot sto različnih vrst sadnega drevja. »Od a do ž oziroma od aronije do žižole,« kot slikovito pove vodja proizvodnje v podjetju agronom Davorin Gamser. Poleg tradicionalno najbolje prodajanih pa opažajo, da se kupci večkrat odločajo tudi za nekoliko bolj eksotične vrste.

Jablane, hruške, češnje ter slive so tradicionalna sadna drevesa, ki jih največkrat najdemo po slovenskih vrtovih. Poleg tradicionalnih in vsem dobro znanih sort jabolk in hrušk, kot sta carjevič ali viljamovka, pa vrtičkarji posegajo tudi po novih, ki so velikokrat odpornejše, sadeže pa lahko pridelamo z malo ali celo brez fitofarmacevtskih sredstev. »Potem pa so tu še ''modni trendi'', ko se ljudje navdušimo nad kakšno sorto, pa bi jo radi imeli tudi v svojem sadovnjaku,« razlaga Gamser. Stalnicam v sadovnjakih so se namreč v zadnjih letih pridružili še kaki, kivi pa tudi fige, ki jih lahko ob primerni skrbi in izbiri mesta v sadovnjaku, uspešno gojimo tudi na Gorenjskem. »Klimatske razmere se spreminjajo, in če izberemo primerno, toplo lego, ki je manj izpostavljena zimski pozebi, lahko takšna rastlina dobro obrodi. Kaki je letos dobro obrodil kljub pozebam. Podobno je s figo. Če izberemo štajersko sorto, ki je manj občutljiva na mraz, lahko bogato obrodi,« o nekoliko manj običajnih drevesih v domačih sadovnjakih pravi Gamser.

Za vsa drevesa pa velja, da je zanje treba ustrezno skrbeti. Najpomembneje je, da drevo pravilno posadimo, saj bo le tako lahko v naslednjih letih dobro obrodilo. Pri tem je treba upoštevati, da bo drevo z leti raslo, in zato izbrati mesto v sadovnjaku, kjer bo imelo za rast dovolj prostora. »Jesenski čas je najprimernejši za sajenje, ki se ga moramo lotiti na pravi način. Izkopljemo primerno jamo, nato pa drevo posadimo v mešanico zemlje in sadilnega substrata, dobro zahodimo in zalijemo. S tem preprečimo, da se drevo izsuši. Prav tako je pomembno, da drevesu prikrajšamo poganjke. Zmotno je misliti, da s tem zaviramo rast drevesa, prav nasprotno, s tem jo spodbudimo,« svetuje Gamser, ki predlaga, da se domači sadjarji v zvezi s sajenjem in skrbjo za drevesa posvetujejo s strokovnjaki, ki jim bodo v pravi drevesnici gotovo na voljo za vprašanja. Enotnega odgovora, ki bi veljal za vsa drevesa, namreč ni, saj je prav vsako drugačno in zahteva tudi drugačno prirezovanje.

Kljub temu da imamo danes sveže sadje, tudi eksotično, vselej na dosegu roke v najbližjem trgovskem centru, pa v Sadjarstvu Mirosan opažajo, da se ljudje vse več odločajo za nakup in sajenje dreves na domačem vrtu. »Nič ne more odtehtati užitka, ko utrgamo zrel, svež sadež z drevesa, ki smo ga sami vzgojili. Tako tudi vemo, kako je bilo pridelano, poleg tega pa je pomemben tudi čustven odnos. Vsakemu vrtičkarju je v ponos, ko jeseni pobere dobro letino in v tem vidim čar in smisel sajenja drevja,« zaključuje sogovornik.

Kdo krade vrečke za pasje odpadke

Urša Peternel

Jesenice – Na eni od sej občinskega sveta na Jesenicah je občinska svetnica Branka Stojanović opozorila, da na Blejski Dobravi ni (dovolj) košev za pasje iztrebke in da lastniki psov nimajo kam odložiti vrečk z omenjenimi odpadki. Odgovor, ki so ga pripravili na Komunalni direkciji Občine Jesenice, pa je presenetljiv. Pojasnili so namreč, da sta v urbanem delu krajevne skupnosti Blejska Dobrava postavljena dva koša za pasje iztrebke. A ko so nabavljali čistilni pribor, to je vrečke za pasje iztrebke, je v enem tednu iz košev izginilo kar štiri tisoč vrečk, koši pa so bili nenehno tarča vandalizma. Zato novih košev niso postavili, pribor pa so prenehali nabavljati. Obenem pa so na Komunalni direkciji opozorili, da je po odloku o javnem redu in miru lastnik oziroma vodnik živali tako ali tako dolžan počistiti iztrebke. V ta namen je dolžan imeti s seboj ustrezen čistilni pribor za pobiranje iztrebkov in ga ob pozivu pokazati pristojnemu organu. Problematika je torej bolj kompleksna od postavitve dodatnih košev za pasje iztrebke, so še menili.

desetdnevna vremenska napoved

Torek 7. 11.	Sreda 8. 11	Četrtek 9. 11.	Petek 10. 11.	Sobota 11. 11.
7/8 °C	6/7 °C	5/9°C	1/10 °C	0/11 °C
Nedelja 12. 11.	**Ponedeljek 13. 11.**	**Torek 14. 11.**	**Sreda 15. 11.**	**Četrtek 16. 11.**
-2/10 °C	-3/8 °C	-3/9 °C	-2/6 °C	0/7 °C

tedenski koledar

			vzhod	zahod
7. 11.	tor.	Engelbert	6.51	16.39
8. 11.	sre.	Bogomir	6.53	16.38
9. 11.	čet.	Teodor	6.54	16.37
10. 11.	pet.	Andrej,	6.56	16.36
11. 11.	sob.	Martin	6.57	16.34
12. 11.	ned.	Emil	6.58	16.33
13. 11.	pon.	Stanislav	7.00	16.32

Trta kot simbol prijateljstva

Pred martinovim so ob grajskem obzidju v Škofji Loki zasadili cepič najstarejše trte z Lenta, ki ga je mariborski župan Andrej Fištravec letos podaril svojemu škofjeloškemu kolegu Mihu Ješetu. S trto po več stoletjih Škofja Loka spet postaja vinorodno mesto, je pa tudi simbol prijateljstva in povezovanja.

Danica Zavrl Žlebir

Škofja Loka – Trsi te 450 let stare trte z mariborskega Lenta, ki je kot najstarejša v svetu potrjena tudi v Guinessovi knjigi rekordov, rastejo v številnih mestih po svetu, med drugim tudi v osemdesetih slovenskih krajih. Spomladi sta ga v dar dobili tudi pobrateni mesti Škofja Loka in bavarski Freising. Medtem ko so nemški kolegi trto zasadili že pred časom, pa so v Škofji Loki počakali, da bo dokončno urejen Trg pod gradom, in to prijetno dolžnost opravili teden dni pred martinovim.

Ob grajsko obzidje so zasadili cepič najstarejše trte na svetu in nazdravili njeni dobri rasti (od leve): Alojz Jenuš Slavek, Jože Krek, Miha Ješe, Zdravko Luketič, Marko Murn in Stane Kocutar. / Foto: Primož Pičulin

Slovesnost so začeli z zgodovinskimi plesi skupine Lonca ob spremljavi Janeza Jocifa, mojstra igranja na stara glasbila, nadaljevali z vinsko zgodovino na Loškem, ki jo je v podobi patra Romualda v izbornem starem jeziku predstavil Jernej Tavčar, pozdravnim govorom škofjeloškega župana Miha Ješeta in štajerskim pozdravom mariborskega podžupana Zdravka Luketiča. Slišali smo, kako so freisinški gospodje v času svoje vladavine na Škofjeloškem sadili vinograde in pridelovali vino. Z vinogradi so bili zasajeni Vincarje, Stara Loka, Binkelj, Moškrin, Stražišče ... in vino so na teh območjih pridelovali, vse dokler niso dognali, da je na Dolenjskem in Primorskem žlahtna kapljica slajša. Tako so vinogradništvo in vinarstvo na Loškem zlagoma opustili in v začetku 16. stoletja urbarji niso več omenjali loških vinogradov. Po stoletjih pa je s plemenitim trsom žametovke ali modre kavčine z Lenta Loka spet povzdignjena v vinorodno mesto. Vina najbrž ne bodo pridelovali, grozdje bodo raje pozobali, je dejal Miha Ješe, tokrat v srednjeveški opravi mestnega glavarja. Pravzaprav obljublja, da ga bodo ob vsakokratni trgatvi licitirali in izkupiček namenili v dobrodelne namene. Zdravko Luketič pa je ob zasaditvi trsa mariborske trte dejal, naj bo simbol prijateljstva, ki bo mesti povezoval prek kulture vina. Povezoval bo še več mest, vso našo deželo in Evropo, kar potrjuje tudi navzočnost nemškega veleposlanika ter županje mesta Freising Eve Böning. Preden so poprijeli za lopate, so besedo povzeli strokovnjaki: skrbnik vinske trte na Lentu Stane Kocutar, mariborski viničar Alojz Jenuš - Slavek in vinski mojster Marko Murn iz Škofje Loke. Tu bo za trto skrbel viničar Jože Krek. Trto so posadili ob grajsko obzidje, jo krepko zalili in ob njej nazdravili za dobro rast cepiča.

Z veselo predmartinovo slovesnostjo so tudi uradno sklenili ureditev Trga pod gradom z otroškim igriščem Zamorc, ki ju je ob tej priložnosti skupaj s trto blagoslovil še škofjeloški župnik Matej Nastran.

Predstavitev knjige Vaški obrazi

Kulturno umetniško društvo Pod lipo Adergas je na Večeru poezije predstavilo knjigo Vaški obrazi avtorja prof. Martina Kadivca iz Britofa ter razstavo ilustracij slikarke Marinke Štern iz Srednje vasi pri Šenčurju.

Janez Kuhar

Adergas – O Vaških obrazih je akademik prof. dr. Boris Paternu zapisal: »Brez literarnega modrovanja je poezija, ki jo takoj začutiš in ji verjameš. V razločnem domačem svetu hodi po robu lepote in tesnobe, smisla in niča in vidi globoko na obe strani. S preprosto besedo pove več kot govori. Tudi likovna spremljava Marinke Štern poživlja in dodaja!« Pisatelja prof. Martina Kadivca je na nedavnem Večeru poezije v Adergasu predstavila Angelca Maček. Kot je dejala, se je rodil 1936. leta v Ljubljani. Gimnazijo je obiskoval v Kranju, slavistiko pa na ljubljanski Filozofski fakulteti. Zaposlil se je na šenčurski osnovni šoli kot učitelj slovenskega in srbohrvaškega jezika in kot knjižničar. Slovenijo je prekolesaril po dolgem in počez. Prisluhnil je govorici in zgodbam naših ljudi. Začel je pisati. Izdal je dve pesniški zbirki – Na Ciganci in Vaški obrazi, v devetih zvezkih pa hrani še devetsto pesniških besedil. Uredil je tudi obsežni zbornik Občine Šenčur, kar nekaj desetletij pa se je posvečal velikemu slovenskemu igralcu Ignaciju Borštniku ter za objavo pripravil dve knjigi njegovih del.

Slikarka Marinka Štirn je pripravila razstavo in predstavitev vseh del, ki so objavljena v Kadivčevi knjigi. Marinka je po končanem izobraževanju postala učiteljica matematike in fizike na osnovni šoli v Šenčurju. Pred petnajstimi leti se je pridružila Društvu likovnikov Cerklje. Sodelovala je na mnogih skupinskih razstavah in likovnih kolonijah ter imela štiri samostojne razstave. Njen slikarski svet so motivi krajine, vasi, gora, žitnih polj in tihožitij.

Na sliki od leve: znani režiser Silvo Sirc, slikarka Marinka Štern in avtor knjige prof. Martin Kadivec

Otroci so obiskali poklicne gasilce

Gasilci Prostovoljnega gasilskega društva Voklo so na obisk h kranjskim poklicnim gasilcem pospremili otroke iz domače podružnične šole in vrtca.

Danica Zavrl Žlebir

Voklo – Ob mesecu požarne varnosti gasilci običajno svoje delo predstavijo občanom. Prostovoljni gasilci iz Voklega, ki so minuli mesec pregledovali hidrante v domačem kraju, skupaj s sosednjimi občinami izvedli sektorsko vajo, v prihodnje pa bodo domačine povabili tudi na ogled svojih prostorov in opreme, pa veliko pozornosti namenjajo zlasti mladim. Kot pravi predsednik PGD Voklo Bojan Maček, jim pripravijo mokro vajo, prikaz gašenja s peno ali kako podobno zanimivo gasilsko aktivnost, letos pa so se odločili za obisk otrok pri Gasilsko reševalni službi Kranj.

Otroci iz Voklega so obiskali poklicne gasilce v Kranju. / Foto: Otmar Rahne

»Na obisk h kranjskim poklicnim gasilcem smo pospremili 74 otrok iz podružnične šole in vrtca v Voklem, s plačilom prevoza nam je pomagala tudi Občina Šenčur,« je povedal Bojan Maček. »Gasilci so otrokom pokazali svoja vozila, tudi čoln, orodja in opremo. Prikazali so, kako pride do intervencije, kako hitro se morajo obleči in pripraviti na akcijo, kaj vse mora gasilec nositi s seboj ..., skratka, predstavili so jim svoje delo. Otroci, ki jih gasilstvo običajno zelo zanima, so bili nad obiskom navdušeni.«

HALO-HALO GORENJSKI GLAS
telefon: 04 201 42 00

Naročila za objavo sprejemamo po telefonu 04/201-42-00, faksu 04/201-42-13 ali osebno na Bleiweisovi cesti 4 v Kranju oz. po pošti – od ponedeljka do četrtka do 11. ure! Cene oglasov in ponudb v rubriki so izredno ugodne.

Obvestila o dogodkih objavljamo v rubriki glasov Kažipot brezplačno samo enkrat, pošljete jih lahko na e-poštni naslov kazipot@g-glas.si.

PREDSTAVE

Pogovori z umetniki: Matej Plestenjak

Škofja Loka – V Galeriji Franceta Miheliča v Kašči se bo jutri, v sredo, 8. novembra, ob 19. uri začel drugi večer iz cikla Pogovori z umetniki. Z akademskim kiparjem in likovnim pedagogom Matejem Plestenjakom se bo pogovarjal Matija Vastl.

Trbojske ljudske pevke v Hiši čez cesto

Milje – V petek, 10. novembra, bodo ob 18. uri v Hiši čez cesto ob ličkanju koruze in prebiranju fižola prepevale Trbojske ljudske pevke. Vabijo vas, da se jim pridružite pri petju in delu. Prikazali bodo tudi star običaj – krst mladega vina.

Najlepše doma

Naklo – Turistično društvo Naklo vabi v četrtek, 9. novembra, ob 19. uri v Dom Janeza Filipiča na prireditev Najlepše doma. V kulturnem programu bosta nastopila folklorna skupina Podkuca in igralska skupina Teatra Afngunc iz Reteč pri Škofji Loki, ki bo odigrala predstavo Gospa poslančeva. Med prireditvijo bodo podeljena priznanja za najlepše urejene hiše in vrtove.

Medgeneracijske prireditve

Kranj, Cerklje, Preddvor, Zgornja Bela, Šenčur – V Medgeneracijskem centru Kranj bo danes, v torek, 7. novembra, ob 16. uri predavanje Zdrave dlesni. Po predavanju bo sledila sproščena delavnica z ustnim higienikom in zobozdravnikom. Jutri, v sredo, 8. novembra, bo ob 18. uri srečanje skupine za samopomoč bolnikom s težje ozdravljivimi boleznimi, v petek, 10. novembra, pa bo ob 18. uri predavanje Duhovni svet starih kultur – veščine telesa. Danes, v torek, 7. novembra, bo ob 17. uri v sejni sobi Občine Cerklje predavanje Z znanjem nad demenco, v TIC-u v Cerkljah pa bo jutri, v sredo, 8. novembra, ob 9. uri Umovadba za starejše. Na Gradu Strmol bodo v četrtek, 9. novembra, ob 17. uri Vesele urice nemščine. V TIC-u Preddvor bo danes, v torek, 7. novembra, ob 9. uri Umovadba za starejše, v četrtek, 9. novembra, pa bo ob 17. uri v Domu krajanov na Zgornji Beli delavnica Z dihanjem do zdravja. Danes, v torek, 7. novembra, se bo ob 15.30 v Športni dvorani Osnovne šole Šenčur začela vadba za zdravo hrbtenico. Obvezne prijave za vse prireditve zbirajo po telefonu 041 724 134 ali na e-naslovu mck-prijava@luniverza.si.

Za otroke

Preddvor – V prostorih TIC Preddvor lahko otroci v soboto, 11. novembra, ob 10. uri prisluhnejo zgodbici Čuda čudna.

PREDAVANJA

Cestnoprometna zakonodaja

Olševek – AMD Šenčur v sodelovanju s krajevno skupnostjo in PGD Olševek, DU Šenčur ter Občino Šenčur vabi na predavanje o vedno aktualni temi: Cestnoprometna zakonodaja. Predavanje bo jutri, v sredo, 8. novembra, ob 19. uri v gasilskem domu Olševek. Predavatelj bo Marjan Peljhan.

O Alzheimerjevi bolezni oziroma demenci

Škofja Loka – V četrtek, 9. novembra, bo ob 17. uri v Centru slepih, slabovidnih in starejših Škofja Loka, Stara Loka 31, predavanje o Alzheimerjevi bolezni: Prepoznavanje demence in uveljavljanje pravic iz socialnega varstva. Predavala bo univ. dipl. soc. delavka Maša Bastarda.

OBVESTILA

Podjetniška akademija

Tržič – Na Ljudski univerzi Tržič se bo v četrtek, 9. novembra, začela Podjetniška akademija, ki bo vsebovala promocijsko-motivacijsko delavnico ter delavnice kristalizacije ideje, prototipiranja ideje, nastopa na trgu, prodaje izdelka ...

Mesta so omejena. Program sofinancira Občina Tržič. Prijavite se na spletni strani http://www.trzicpodjeten.si.

Tehnične delavnice za mlade

Kranj, Domžale – Tehnološka izba vabi mlade na tehnične delavnice (kako se naredi robot, zveže elektronsko vezje, ustvarjajo majhni tehnološki izumi). Za začetnike se bo 14. novembra ob 17. uri na Župančičevi 22 v Kranju začela delavnica Uvod v elektroniko. Delavnica bo nato še v Domžalah na OŠ Venclja Perka 16. novembra. Tisti s predznanjem pa se lahko udeležijo delavnice Programiranje LED-diod, ki se bo v Kranju začela 28. novembra, v Domžalah pa 30. novembra (na istih lokacijah). Več o delavnicah si lahko ogledate na spletni strani www.delavnice-tecaji.jirk.si. Prijavite se prek spleta ali po tel.: 064 275 671.

Učenje tehnik pravilnega dihanja in sproščanje s petjem

Kranj – Humana, združenje svojcev pri skrbi za mentalno zdravje, vabi v četrtek, 9. novembra, ob 17. uri na brezplačno delavnico Učenje tehnik pravilnega dihanja in sproščanje s petjem, ki bo potekala v prostorih Humane na Oldhamski 14 – pri Vodovodnem stolpu. Delavnico bo vodila Tatjana Gričar.

Sorte vrtnin naših babic in naravna gnojila

Kranj – Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj vabi na brezplačno delavnico Sorte vrtnin naših babic in naravna gnojila tal za zdrav pridelek. Delavnica bo v četrtek, 9. novembra, ob 18. uri v Centru za trajnostni razvoj podeželja Kranj, Župančičeva ul. 22, Kranj. Obvezne prijave po e-pošti: vlasta.jursak@ctrp-kranj.si ali po telefonu 040 733 344. Več na www.ctrp-kranj.si Vabljeni.

Zdravilna moč zelišč in divjih rastlin

Kranj – Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj vabi na brezplačno delavnico Zdravilna moč zelišč in divjih rastlin – izzivi za zeleno podjetništvo. Delavnica bo v petek, 10. novembra, ob 18. uri v Centru za trajnostni razvoj podeželja Kranj, Župančičeva ul. 22, Kranj. Obvezne prijave po e-pošti: vlasta.jursak@ctrp-kranj.si ali po telefonu 040 733 344. Več na www.ctrp-kranj.si.

RAZSTAVE

Mausar – žirovski Apelles

Žiri – V Kulturnem središču Stare Žiri bodo v četrtek, 9. novembra, ob 18. uri odprli razstavo ob 90. obletnici rojstva žirovskega slikarja, pisatelja in glasbenika Jožeta Peternelja - Mausarja. Razstavljeni bodo tudi njegovi osebni predmeti, ki jih je Muzej Žiri pred časom pridobil od umetnikovih dedinj.

Veseli šopki

Tržič – V četrtek, 9. novembra, bo ob 18. uri v Galeriji Atrij Občine Tržič odprtje razstave slik ljubiteljske slikarke Žive Agrež z naslovom Veseli šopki. Razstavo bo s spremno besedo pospremila likovna kritičarka Anamarija Stibilj Šajn, v kulturnem programu bo nastopila Orffova skupina Glasbene šole Tržič.

Razstavni prostor kot utopična ilustracija

Radovljica – V Galeriji Šivčeva hiša bodo v petek, 10. novembra, ob 18. uri odprli razstavo diplomirane slikarske Andreje Srna. Naslov razstave je Mit: multimedijsko prepletanje – razstavni prostor kot utopična ilustracija. V glasbenem programu bosta nastopili Metka Udovč z violino in Klara Hrovat s klaviaturami.

Sveti Jurij v Sloveniji

Mengeš – Mestni muzej Mengeš vabi v petek, 10. novembra, ob 18.45 v Galerijo Mežnarija na razstavo in predavanje Vida Kregarja Sveti Jurij v Sloveniji. Razstava bo na ogled do srede, 15. novembra, med 17. in 19. uro.

MojeDelo.com

STYRIA DIGITAL MARKETPLACES, d.o.o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSLITVENIH OGLASOV (1200+)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Sodelavec za delo v pralnici cistern in skladišču m/ž (Kranj)
Opis delovnega mesta: sprejem in odprema blaga, opravljanje nalog po delovnih zahtevah – nakladanje, razkladanje in prekladanje blaga, vodenje evidence blaga v skladišču, pomoč pri pranju cistern in transportne embalaže, skrb za red in čistočo v skladišču in pralnici, ostala fizična dela. Škofic Promet, d. o. o., Trstenik 32a, 4204 Golnik. Prijave zbiramo do 12. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Projektni vodja m/ž (Kranj)
Pričakujemo univerzitetno izobrazbo ali šesto stopnjo izobrazbe strojne ali druge ustrezne smeri, visoko raven znanja vsaj enega svetovnega jezika, znanje iz projektnega vodenja, poznavanje metod kakovosti –standard ISO TS 16949, obvladovanje tehnološke dokumentacije, znanje računalništva, 2 leti delovnih izkušenj na področju vodenja projektov: Iskra ISD Livarna, d. o. o., Savska loka 4 , 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 15. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Delo v strežbi m/ž (Kranj)
Od kandidata pričakujemo: urejenost, komunikativnost, prijaznost, ustrežljivost, vestnost, veselje do dela z ljudmi, komunikacijo z vodstvom in posredovanje vseh potrebnih informacij, skrb za red in čistočo, delovne izkušnje od 1 do 3 let. Gostinsko podjetje Kranj, d. o. o., Cesta 1. Maja 1a, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 2. 12. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vodja projektov m/ž (Cerklje na Gorenjskem)
Pričakujemo: poznavanje izdelkov iz pločevine in profilov, poznavanje tehnologije strojnega preoblikovanja kovin, VI. ali VII. stopnjo izobrazbe tehnične smeri, želena je strojna smer, alternativno tudi srednja tehnična šola, bogate izkušnje s podobnega področja dela, znanje angleščine, poznavanje programov ACAD, Inventor, ProEngineer, SolidWorks ... Kovinc ključavničarstvo, d. o. o., Lahovče 87, 4207 Cerklje pri Gorenjskem. Prijave zbiramo do 20. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Upravljavec strojev m/ž (Škofja Loka)
Od vas pričakujemo: IV. ali V. stopnjo izobrazbe elektro ali strojne tehnične smeri, osnovno računalniško znanje, natančnost in zanesljivost pri delu. Filc, d. o. o., Trata 48, 4220 Škofja Loka. Prijave zbiramo do 18. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vodja delovne skupine v proizvodnji m/ž (Kranj)
Vaše naloge in odgovornosti: razporejanje sodelavcev po delovnih mestih za optimalno izvajanje dela, skrb za pravočasno dobavo potrebnega materiala na delovno mesto, skrb za sprotno zaključevanje proizvodnih nalogov, skrb za usposabljanje delavcev za kvalitetno in varno delo, sodelovanje pri tehnoloških in drugih spremembah ... Iskraemeco, d. d., Savska Loka 4, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 28. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Konstrukter m/ž (Škofja Loka)
Glavne naloge izbranega kandidata bodo: samostojno izračunavanje ulivnega sistema in izdelava osnutkov, konstruiranje najzahtevnejših tlačnih orodij, konstruiranje ulitkov na osnovi skic oziroma risb, izdelava banke podatkov za standardne vgradne elemente orodij, nadgrajevanje in izdelava internih standardov, izdelava predlogov in izvajanje procesa stalnih izboljšav ... LTH Castings, d. o. o., Vincarje 2, 4220 Škofja Loka. Prijave zbiramo do 22. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Delavec v proizvodnji m/ž (Komenda)
Opis delovnega mesta: kontrola izdelkov, pakiranje izdelkov, skrb za red in čistočo na delovnem mestu, druga dela po nalogu predpostavljenih. Plamtex INT., d. o. o., Pod bukvami 8, 1218 Komenda. Prijave zbiramo do 5. 12. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Elektro vzdrževalec m/ž (Kranj)
Pridružite se nam, če: imate poklicno ali srednjo strokovno izobrazbo smeri elektrotehnik-energetik ali mehatronik, poznate področje vzdrževanja strojev in naprav na elektrotehničnem in na strojnem področju, vključno z relejno tehniko in znanjem branja elektro načrtov. Don Don, d. o. o., Gasilska cesta 2, 1290 Grosuplje. Prijave zbiramo do 30. 11. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Samostojni komercialist/tržnik m/ž (Lahovče, Cerklje na Gorenjskem)
Delovne naloge bodo vključevale cel prodajni proces oziroma skrb za obstoječe kupce in iskanje novih. Po uspešno prestani poskusni dobi bo delovno razmerje za sklenjeno za nedoločen čas. Flok okovje, d. o. o., Lahovče 1, Lahovče, 4207 Cerklje na Gorenjskem. Prijave zbiramo do 5. 12. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Tehnik mehatronike, elektrotehnik in strojni vzdrževalec m/ž (Kranj)
K sodelovanju vabimo perspektivne, ambiciozne, samostojne, fleksibilne in samoinciativne sodelavce, ki so se pripravljeni izobraževati in srečevati z novimi izzivi na delovnem mestu tehnik mehatronike, elektrotehnik in strojni vzdrževalec. Goodyear Dunlop Sava Tires, d. o. o. , Škofjeloška 6, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 4. 12. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Tiskar m/ž (Kranj)
Opis dela: priprava, nastavitev in upravljanje tiskarskega stroja, tiskanje na tiskarskem stroju, čiščenje in vzdrževanje tiskarskega stroja, potrditev prvih izdelkov (odobritev procesa), skrb za varno delo in urejenost delovnega mesta. Gorenjski tisk storitve, d. o. o., Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj. Prijave zbiramo do 2. 12. 2017. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Splača se biti naročnik Gorenjskega glasa

Gorenjski Glas

Pokličite 04/201 42 41 ali pišite: narocnine@g-glas.si

MALI OGLASI

T: 201 42 47, F: 201 42 13
E: malioglasi@g-glas.si

Male oglase sprejemamo:
za objavo v petek do srede do 14. ure in za objavo v torek do petka do 14. ure!

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek, petek neprekinjeno od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.

NEPREMIČNINE

POSESTI

KUPIM

ZAZIDLJIVO parcelo, 350 m², v Kranju, tel.: 031/263-871 17003642

PRODAMO obnovljena stanovanja v večstanovanjskem objektu Vila-A Tržič na naslovu Bistrica 26, 4270 Tržič.
Tip prodaje: z zbiranjem nezavezujočih ponudb;
Informacije in najava ogledov: 04 208 41 86 ali info@imobilia-gbk.si;
Prodajne aktivnosti vodi nepremičninska družba Imobilia GBK d.o.o., Gorenjska banka pa za kupce ponuja ekskluzivne stanovanjske kredite po opazno nižji obrestni meri od standardne ponudbe.
www.gbkr.si/nepremicnine/vila-a

LOKA nepremičnine d.o.o.
Kapucinski trg 13, Škofja Loka
Tel.: 04/50 60 300, GSM: 041/ 675 123
E-mail: info@loka-nepremicnine.si

MOTORNA VOZILA

AVTOMOBILI

PRODAM

VW Polo 1.0, bencin, let. 1999, reg. 6/18, 240.000 km, 5 vrat, vsa oprema, brez klime, garažiran, tel.: 040/285-748 17003641

KARAMBOLIRANA VOZILA

KUPIM

KARAMBOLIRANO vozilo ali vozilo v okvari, od let. 2000 dalje. Ugrica Blaž, s.p., Drulovka 38, Kranj, tel.: 041/349-857 17003173

GRADBENI MATERIAL

KUPIM

PLOČEVINO za streho, tel.: 031/309-731 17003637

RABLJENE salonitne plošče, tel.: 041/358-082 17003644

KURIVO

PRODAM

BUKOVA in mešana drva, tel.: 04/53-36-448, 051/794-235 17003638

STANOVANJSKA OPREMA

GOSPODINJSKI APARATI

PRODAM

SOKOVNIK Emo, črne barve, cena 30 EUR, tel.: 031/360-536 17003640

OGREVANJE, HLAJENJE

PRODAM

PEČ za centralno ogrevanje, 40 kw, skoraj nova, centralno peč 25 kw in kiperbusch, dobro ohranjeno, ter hlode oreha in češnje, manjša količina, tel.: 051/313-732 17003648

www.gorernjskiglas.si

Copatki za novorojenčke

Drage pletilje,
na srečanje vas vabimo **v sredo, 8. novembra**, ob 16. uri v avlo Gorenjskega glasa.
Do snidenja lep pozdrav!
Gorenjski Glas

V knjigi boste našli način pretvarjanja misli v fizično formo, saj v sebi nosimo glavno orodje. Dobili boste sliko, kako lahko z načrtnim delovanjem začnete živeti svoje sanje.

Avtorica Jana Špeh

267 strani, 190 x 135 mm, mehka vezava

9,99 EUR + poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.
Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si
Gorenjski Glas

ŠPORT, REKREACIJA

PRODAM

ELEKTRIČNO kolo oziroma motor, tel.: 04/53-18-870 17003651

STARINE

KUPIM

ODLIKOVANJA, kovance, ure, slike, značke, srebrnino, luči, kipe in drugo, tel.: 030/670-770 17003645

KMETIJSKI STROJI

PRODAM

CIRKULAR za žaganje drv, tel.: 04/20-46-578 17003636

NAKLADAČ – rovokopač Same 4 x 4, starejši tip, cena 4.500 EUR, tel.: 041/758-972 17003653

KUPIM

TRAKTOR, lahko Zetor, Deutz, Ursus, IMT ali podobno, tel.: 041/872-029 17003655

TRAKTOR, kiper prikolico in mini bager, lahko v okvari, tel.: 031/500-933 17003647

PRIDELKI

PRODAM

BIKCA in teličko, ČB, stara 10 dni, tel.: 041/833-872 17003649

KROMPIR za krmo in ječmen ter kupim polovico krave, tel.: 040/326-708 17003643

REPO za krmo ali kisanje po 0,10 EUR/kg in kupim bikca simentalca, od 200 do 250 kg, tel.: 041/728-092 17003646

VZREJNE ŽIVALI

PRODAM

BURSKEGA kozla in kozlička, starega 6 mesecev ali manj, tel.: 031/652-451 17003639

KOKOŠI – nesnice, jarkice, rjave, pred nesnostjo, pripeljemo na dom, Matej Bulovec, s.p., Mlakarjeva ul. 45, Šenčur, tel.: 041/710-113 17003626

KOZO srnaste pasme in podarim starejšo kozo, tel.: 04/53-31-250 17003650

NESNICE – rjave, grahaste, črne pred nesnostjo. Brezplačna dostava na dom. Vzreja nesnic Svatina Tibaot Vanja, Babinci 49, Ljutomer, tel.: 02/58-21-401 17002437

TELICO v 9. mesecu brejosti, tel.: 031/453-721 17003652

TELIČKO simentalko, staro 10 tednov, tel.: 031/789-114 17003654

STORITVE

NUDIM

ADAPTACIJE od temelja do strehe, omete, fasade, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tudi manjša gradbena dela – z vašim ali našim materialom, Gradton, d.o.o., Valjavčeva ulica 8, Kranj, tel.: 041/222-741 17003632

BELJENJE, glajenje sten in ostala slikopleskarska dela vam nudi Pavec Ivan, s. p., Podbrezje 179, Naklo, tel.: 031/392-909 17003403

LOTO

Rezultati 89. kroga – 5. novembra 2017
10, 13, 15, 18, 20, 29, 30 in 33

Loto PLUS:
5, 15, 16, 31, 32, 33, 39 in 2
Lotko: **6 1 9 7 0 3**

Sklad 90. kroga za Sedmico: **250.000 EUR**
Sklad 90. kroga za PLUS: **290.000 EUR**
Sklad 90. kroga za Lotka: **450.000 EUR**

FLORJANI, d.o.o., C. na Brdo 33, Kranj izvaja vsa gradbena dela od temeljev do strehe, adaptacije, omete, omete fasad, kamnite škarpe, tlakovanje dvorišč, tel.: 041/557-871 17003630

ZASEBNI STIKI

ŽENITNE raznovrstne, zanimive ponudbe, z vse države, različnih starosti. Mnogo je samskih fantov, gospodov … Hitra spoznavanja, 031/836-378, www.zau.si 17003634

RAZNO

PRODAM

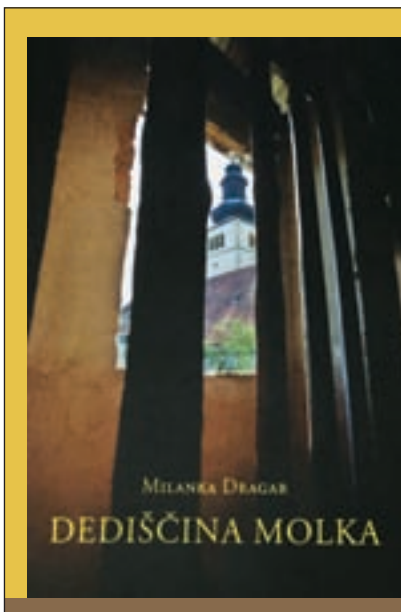
AKUMULATOR Topla 12 V, 200 ah, nov in colarice, plohe, smreka, sušeno več let, tel.: 041/722-625 17003635

Zahvale, osmrtnice

Žalost in hvaležnost lahko izrazite z objavo osmrtnice ali zahvale v različnih velikostih.

Naročila sprejemamo po faxu: 04/201 42 13 ali e-pošti: malioglasi@g-glas.si

Gorenjski Glas



Pisateljica, pesnica in prevajalka Milanka Dragar je nedavno izdala knjigo Dediščina molka. V njej na osnovi pričevanj in dokumentarnih virov piše o množičnih pobojih Slovencev in Hrvatov v Crngrobu in hrvaških otrok v Matjaževi jami pri Pevnem maja 1945. Tem ljudem ni bilo nasilno odvzeto le življenje, ukraden jim je bil tudi grob, pravi avtorica, ki je pred leti raziskovala tudi zločine v Srebrenici.

161 strani, 190 x 255 mm, mehka vezava

32,85 EUR + poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.
Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si
Gorenjski Glas

ZAHVALA

Delo tvoje je bilo življenje, vedno rad pomagal si,
za tabo ostala je praznina, spominov mnogo še živi.

V 67. letu nas je zapustil naš dragi sin, mož, ati in stari ata

Jože Lavtar

p. d. Šinkarjev Joža iz Stirpnika

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za vso pomoč, izrečena sožalja, podarjene sveče in cvetje. Hvala pogrebni službi Akris in pevcem Zupan. Zahvala tudi g. župniku Damjanu Proštu za lep pogrebni obred in vsem, ki ste se v tako velikem številu poslovili od njega. Vsem imenovanim in neimenovanim hvala.

Žalujoči vsi njegovi

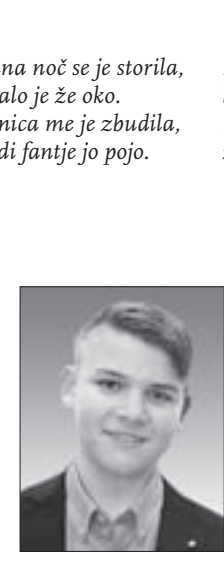
ZAHVALA

Temna noč se je storila,
sanjalo je že oko.
Pesmica me je zbudila,
mladi fantje jo pojo.

Mladi fantje, le zapojte,
le zapojte na ves glas.
Nič strahu, nič se ne bojte,
zdaj je vaš najlepši čas.

Tudi jaz sem enkrat peval,
tudi jaz sem bil vesel.
Oh, da bi še enkrat mogel!
To bi srečen bil, vesel.

(Ljudska)



Po tragični nesreči
sta nas
zapustila naša draga

Jure Bernik in Slavko Lavtar

roj. 2001 **roj. 1938**

V neizmerni žalosti se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom iz Dolenje vasi in Kranja, prijateljem, znancem in poslovnim partnerjem, ki so nam v teh dneh bolečine in solz stali ob strani. Hvala vsem za izrečena sožalja, podarjeno cvetje, sveče in mašne darove. Hvala g. župniku Damjanu Proštu za iskren in ganljiv govor ter lep cerkveni obred. Zahvaljujemo se sošolcem in profesorjem iz Šolskega centra Škofja Loka, sestrični oziroma vnukinji, predstavniku KS Dolenja vas za čudovite zadnje besede slovesa.
Hvala fantom in sosedom, ki ste Jureta in Slavka popeljali na zadnjo pot v farno cerkev in kasneje h grobu. Iskrena hvala organistu, pevcem, citrarki in pogrebni službi Navček.
Hvala zdravnikom, policiji, gorski reševalni službi in gasilcem, ki ste posredovali na kraju nesreče. Hvala vsem in vsakemu posebej, imenovanim in neimenovanim, ki ste ju tako množično pospremili k večnemu počitku, ki ste imeli Jureta in Slavka radi in ju boste ohranili v trajnem spominu.

Žalujoči vsi domači
Dolenja vas, Kranj, oktober 2017

Anketa

Neprecenljivo krvodajalstvo

Suzana P. Kovačič

Rdeči križ Slovenije, Območno združenje Kranj se je na petkovi prireditvi v Osnovni šoli Naklo že tradicionalno zahvalilo krvodajalcem za to plemenito dejanje. Kolikokrat so darovali in zakaj so se zapisali krvodajalstvu, smo vprašali nekaj udeležencev prireditve.

Foto: Gorazd Kavčič

Stanka Malovrh, Spodnje Duplje:

»Devetkrat sem darovala kri, potem sem morala iz zdravstvenih razlogov s tem prenehati in sem prevzela vodenje KO RK Duplje. Rada pomagam sočloveku.«

Brane Pravhar, Spodnje Duplje:

»Devetdesetkrat sem daroval kri. Sam na srečo krvi še nisem potreboval, rad pa pomagam drugim. Tistim, ki še niso krvodajalci, to svetujem. Nič ne stane.«

Janez Galjot, Lahovče:

»Dvainpetdesetkrat sem doslej daroval kri. Dober občutek je, da lahko nekomu pomagam. Tudi drugim svetujem, naj se odločijo za krvodajalstvo in s tem nekomu rešijo življenje.«

Mirko Narobe, Lahovče:

»Štirinajstkrat sem daroval kri iz povsem humanitarnih razlogov. Tudi moj oče je velikokrat potreboval kri. Želim, da se čim več ljudi odloči za krvodajalstvo, če le lahko darujejo kri.«

Jože Mohorič, Lahovče:

»Bil sem krvodajalec, daroval sem približno tridesetkrat. To je humana, dragocena gesta, ki jo pozdravljam v polni meri in upam, da se bo še naprej čim več ljudi odločilo za krvodajalstvo.«

So srčni in plemeniti

Na letni krvodajalski prireditvi je Rdeči križ Slovenije, Območno združenje Kranj podelilo krvodajalcem jubilantom in zaslužnim prostovoljcem priznanja in zahvale za minulo delo.

Suzana P. Kovačič

Naklo – »S svojo krvjo ste mnogim vrnili zdravje in rešili življenje. Zahvaljujemo se vam za vašo človekoljubnost in solidarnost.« To je bilo zapisano na priznanjih 525 krvodajalcem Rdečega križa Slovenije, Območnega združenja (RKS, OZ) Kranj. Devetindvajsetim med njimi, ki so kri in plazmo darovali petdeset- in večkrat, so se osebno zahvalili na petkovi prireditvi v Osnovni šoli Naklo. Zavzetost in srčnost krvodajalcev kot tudi prostovoljcev, ki med različnimi aktivnostmi spodbujajo krvodajalstvo in organizirajo krvodajalske akcije, je pohvalil podpredsednik RKS, OZ Kranj Janez Frelih. Prireditev je organizirala Krajevna organizacija RK Duplje, pokroviteljstvo je prevzela Občina Naklo, kot je dejal podžupan Jure Renko: »Na občini se zavedamo poslanstva RK, zato smo pokroviteljstvo nad prireditvijo brezpogojno sprejeli.«

Predsednik RKS Dušan Keber je poudaril plemenito dejanje, ki ga opravljajo krvodajalci. Da pa se njihovo

Od leve: Janez Frelih, Ivan Kern, Viktor Erzar, Srečko Blagovič in Dušan Keber / Foto: Gorazd Kavčič

število ne zmanjšuje, pomembno prispevajo prostovoljci. V svoji besedi je poudaril tekmovalnost in pohlep, ki sta opozorilo, v kakšnem svetu živimo: »Imamo tudi drugačno gibanje, temu pravimo vrednote, človekoljubje, pomoč drugim. Želim si, da ne bi šlo samo za ravnotežje, ampak za upanje, da bodo te druge vrednote nekoč zmagale.« Trideset let bo prihodnje leto minilo od začetka sodelovanja med RKS, OZ Kranj in Združenjem prostovoljnih krvodajalcev iz Doberdoba, na kar je spomnil predsednik Aldo Jarc: »Rade volje prihajamo na Gorenjsko, krvodajalci in prostovoljci ste zgled požrtvovalnosti, pomoči drugim.«

Krvodajalska priznanja RKS za največkrat darovano kri in plazmo so prejeli: za stokrat darovano kri Ivan Kern, za 120-krat Zoran Sitar, za 130-krat Viktor Erzar in za 140-krat Srečko Blagovič, ki je povedal, da bo, če bo le zdravje dopuščalo, daroval še naslednjih deset let. Skromen kot je, je Blagovič dodal, da rad pomaga, saj je med nami veliko bolnih ljudi, ki potrebujejo kri, sam daruje tudi bele krvničke. Ivan Kern je dejal, da je to nekaj, kar bi lahko skorajda vsakdo naredil. Sliši, da se nekateri bojijo igle, pa odmahne z roko, da ni hudo. Viktor Erzar daruje kri (in tudi trombocite) od leta 1976, zgled za to je dobil v svoji družini.

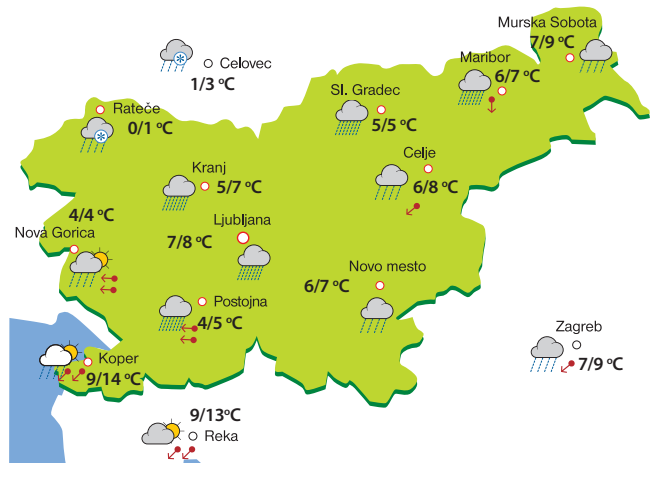
Dvaintridesetim prostovoljcem so podelili bronasta, srebrna in zlata priznanja RKS, zlata so prejele Marija Teran, Marija Mohar, Emilija Wolf in Helena Kalan. Slednja je prostovoljka 34 let, pomoč drugim pa je zanjo nekaj, kar postavlja na najvišje mesto vrednot. Mladi so prihodnost krvodajalstva, prostovoljstva in dajejo živahen utrip prireditvam. Tudi tokrat je bilo tako z nastopom mladega harmonikarja Andraža Aljančiča in plesalcev Plesnega kluba Tržič.

vremenska napoved

Danes bo oblačno s padavinami. Meja sneženja bo med sedemsto in tisoč metri nadmorske višine. Ponekod bo pihal severovzhodni veter. Jutri in v četrtek bo pretežno oblačno in večinoma suho vreme.

Agencija RS za okolje, Urad za meteorologijo

TOREK	SREDA	ČETRTEK
3/5 °C	2/6 °C	3/7 °C



Grad Kamen je zaprt

Foto: Gorazd Kavčič

Zaradi nujnih vzdrževalnih del je Grad Kamen zaprt.

Urša Peternel

Begunje – Grad Kamen v dolini Drage v Begunjah je zaprt, saj na njem potekajo nujna vzdrževalna dela. Kot so pojasnili na Občini Radovljica, dela obsegajo sanacijo vogala obrambnega zidu, razširitev dostopne poti na glavno dvorišče, ureditev notranjih stopnic s terase k severnemu stolpu in odstranitev nasutja pred severozahodnim vhodom. Izbrani izvajalec je Gradbeništvo Franc Novak, s. p., dela pa naj bi bila končana v začetku prihodnjega leta. Vrednost del je okrog 40 tisoč evrov, Občina Radovljica pa bo sanacijo nadaljevala tudi v prihodnjih letih.

V Kranjski Gori prvi sneg, smuka še ta mesec

Kranjska Gora – Včeraj zjutraj je Kranjsko Goro pobelil sneg, zapadlo ga je nekaj centimetrov, ki pa bo zaradi toplih tal hitro skopnel. A po zimi je že zadišalo. Kot je povedala Klavdija Gomboc iz RTC Žičnice Kranjska Gora, so v nedeljo komaj zaključili s poletno sezono 2017, a se bodo takoj začeli pripravljati na začetek zimske. Predviden začetek zimske sezone 2017/2018 je tako v petek, 24. novembra, je povedala.

Dnevi slovenskih bančnikov na Brdu

Kranj – Združenje bank Slovenije že po tradiciji vsako leto v novembru organizira na Brdu pri Kranju Dneve slovenskih bančnikov, na katere povabi člane uprav in nadzornih svetov ter druge vodilne v bankah, hranilnicah in lizinških družbah. Letošnji dnevi bančnikov so se začeli včeraj popoldne in se bodo končali danes. Kot poudarja direktorica združenja Stanislava Zadravec Caprirolo, bodo na srečanju razpravljali o bančništvu v dobi digitalizacije, o izzivih in priložnostih, ki jih bankam prinašajo nove razmere poslovanja, pa tudi o finančnih ciklih in investicijski politiki, o aktualni monetarni politiki in njenem vplivu na finančni sistem ter o financiranju malih in srednje velikih podjetij.

Podražitev bencina in »dizla«

Kranj – Medtem ko se cene 95-oktanskega motornega bencina in dizelskega goriva na črpalkah ob avtocestah in hitrih cestah oblikujejo prosto, država še naprej na vsaka dva tedna določa cene teh goriv na preostalih črpalkah. Danes, v torek, se bo na teh črpalkah cena 95-oktanskega motornega bencina zvišala za dva centa na 1,28 evra za liter, cena »dizla« pa za 1,6 centa na 1,233 evra za liter. Na vseh črpalkah pa se prosto oblikujeta ceni 100-oktanskega motornega bencina in kurilnega olja.