SOTOČJE

Lokalna novica je kraljica

XXII - ISSN 1580-0547
Junij 2021

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Številka 6

DONIT®
A perfect fit

Smo vodilni proizvajalec tesnilnih plošč, tesnil in ponudnik rešitev na področju tesnjenja.

V proizvodni enoti Medvode zaposlimo nove sodelavce na delovnem mestu

IZDELOVALEC TESNILNIH PLOŠČ (m/ž)

KAJ NUDIMO?

Sistematičen program uvajanja in mentorstvo na delovnem mestu

Varnost zaposlitve v mednarodno uveljavljenem slovenskem podjetju

Urejen delovni čas (prosti vikendi)

Spodbujamo in financiramo rekreacijo v prostem času: bazen, fitnes, nogomet, ...

KAJ PRIČAKUJEMO?

- najmanj osnovnošolsko ali poklicno oziroma srednješolsko izobrazbo (delovne izkušnje niso potrebne),
- odgovornost za kakovostno opravljanje dela ter skrbno ravnanje z materialom in delovnimi sredstvi,
- pripravljenost za delo v timu in v 3 izmenah,
- natančnost in zanesljivost.

PRIJAVE IN DODATNE INFORMACIJE

Prijave z življenjepisom pošljite preko e-pošte na naslov
info@donit.eu

ali po običajni pošti na naslov
Donit Tesnit, d.o.o.,
Cesta Komandanta Staneta 38, 1215 Medvode,

s pripisom
"za razpis IZDELOVALEC TESNILNIH PLOŠČ"

IMATE DODATNA VPRAŠANJA?

Oglasite se na kavi ali čaju v naši kadrovski službi na naslovu
Donit Tesnit, d.o.o.,
Cesta Komandanta Staneta 38, 1215 Medvode.

Za obisk se predhodno dogovorite po telefonski številki **01 5823 320**

Lorena Kešelj iz Preske
Foto: Tina Dokl

IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5
Slavljencu bodo odkrili spominsko ploščo

STRAN 6
Sodeluj in glasuj! gre v fazo glasovanja

STRAN 8
Največ denarja še naprej za makadamske ceste

STRANI 16 IN 17
Vzpostaviti zdrav odnos do uporabe zaslonov

STRAN 19
Kralj Ojdip vabi v gledališče

STRANI 20 IN 21
Koordinator projekta z evropsko nagrado

STRAN 24
Finžgar in Sora

STRAN 25
Hrup, prah, tresenje ... ob železnici

STRAN 27
Lokalno je zdravo

STRANI 28 IN 29
Pri trinajstih podpisala svojo prvo športno pogodbo in se preselila v Maribor

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547) je priloga Gorenjskega glasa za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica priloge:
Maja Bertoncelj
(maja.bertoncelj@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksić, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Nonparel, d. o. o.

SOTOČJE številka 6 je priloga 46. številke Gorenjskega glasa, 11. maja 2021. V nakladi 6100 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide v petek, 9. julija 2021.

Občina Medvode, C. komandanta Staneta 12, Medvode

NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Slavljencu bodo odkrili spominsko ploščo

Iz pogovora z županom: Nov denar iz Evrope in države – Participativni proračun prehaja v tretjo fazo – Medobčinski inšpektorat – Vodooskrba večjega dela občine pod novega upravljavca – Izteka se koncesija oskrbe na domu – Pred praznovanjem občinskega praznika

MAJA BERTONCELJ

Prišla je nova razveseljiva novica za občino: Evropa in država bosta prispevali polovico sredstev za 2,2 milijona evrov vreden projekt kolesarske povezave od Medvod do Ljubljane.

Gre za največji evropski projekt iz te perspektive, iz dogovora regij, za več kot šest kilometrov dolgo povezavo med Medvodami in Ljubljano. Največji delež tega stroška se nanaša na gradnjo brvi čez reko Savo in vse ukrepe, ki jih je v zvezi s tem treba izvesti. Na levem bregu je kar precejšen del na poplavnem območju in za pridobitev gradbenega dovoljenja oziroma soglasja Direkcije RS za vode je treba brv in vse objekte ob njej projektirati na stoletne vode plus en meter. Razpis za izvajalca del je že objavljen. Upamo, da bo prispelo čim več ponudb, da bo konkurenca čim večja in ponudbe čim ugodnejše. Po izbiri izvajalca bo sledila uvedba v dela in proti koncu poletja začetek del.

Omenili ste novo brv čez Savo. Kako pa je z drugimi mostovi po občini? Na primer most na Ladji je zelo obremenjen in na prvi pogled v ne ravno zavidanja vrednem stanju. Kakšni so obeti?

Oba mostova v KS Senica sta v slabem stanju. Glede na prometno obremenjenost je tisti pri cerkvi na Ladji zagotovo še bolj potreben obnove. Občina ves čas opozarja, da ne moremo pristati na to, da smo edini financer. Projekt bo drag, govorimo o milijonu ali milijonu in pol evrov za en most. Pod njim poteka glavna železniška povezava med Ljubljano in Gorenjsko. Država v drugem delu obnavlja gorenjsko progo in po meni znanih podatkih za tovrstne investicije tudi prispeva denar. Ne zdi se mi pošteno, da bi tukaj celotno breme obnove padlo na Občino Medvode.

Omenili ste nadgradnjo železniške proge med Kranjem in Ljubljano. Na naše uredništvo so se obrnili občani Medvod, ki živijo ob železnici in si želijo tudi ureditve proge od Ljubljane do Kranja.

Na projekte Slovenskih železnic občine nimajo dovolj velikega vpliva, kar lahko potrdijo mnoge občine, v katerih poteka nadgradnja proge in so si želele še več, kot je bil končen izplen. Zakaj so se odločili za obnovo od Kranja do Jesenic in ne od centra ven, mi ni znano. Prepričan pa sem, da bo treba na relaciji Ljubljana–Medvode–Škofja Loka–Kranj razmišljati o večjem posegu kot samo o rekonstrukciji. Po meni znanih podatkih država razmišlja o drugem tiru, da bi šla v mobilnost, ki bi bila bolj trajnostno naravnana. To je gotovo prava smer.

Denarja iz Evrope in države ste v zadnjem obdobju dobili kar veliko. Ste številke že zbrali skupaj?

Nismo še naredili te analize. Res je, da smo bili v zadnjem obdobju uspešni na kar nekaj državnih in evropskih razpisih. Zelo pa je pomembno še, da te projekte tudi izvedemo. Ko bomo uspešno porabili vsa ta sredstva, pa bomo konec mandata lahko upravičeno ponosni, da smo to perspektivo resnično izkoristili najbolje, kar se je dalo.

Župan Nejc Smole / Foto: Tina Dokl

Vse to je dobra novica za občinski proračun.

To drži, a po drugi strani se vedno znova pojavljajo postavke, ki jih nismo načrtovali. Trenutno imamo zelo perečo situacijo v dolini Ločnice in v Žlebeh nad Knausovo smreko z zemeljskimi usadi, zaradi katerih bo v rebalansu treba nameniti dodatna sredstva. Prav tako bodo dodatna sredstva potrebna tudi za rekonstrukcije odsekov najbolj dotrajanih cest. Na žalost bodo ta sredstva, ki jih bomo prihranili na račun uspešnosti na razpisih, prehitro porabljena.

Participativni proračun prehaja v tretjo fazo. Začelo se bo glasovanje o projektih.

Od 14. junija bo potekalo glasovanje. Vsi občani, stari 15 let in več, imajo možnost, da oddajo svoj glas. Oddanih je bilo 160 projektov, glasovati bo možno o vseh tistih, za katere je komisija ugotovila, da izpolnjujejo predpisane pogoje. Krajani bodo izbrali najboljše projekte, ki jih bomo potem s skupnimi močmi tudi izvedli.

Ta teden je potekala seja občinskega sveta. Na dnevnem redu je bila tudi točka o ustanovitvi medobčinskega inšpektorata. Kakšna sprememba bo to za občino in za občane?

To, da se je občina odločila, da stopi v medobčinski inšpektorat – v našem delu skupaj z Občino Škofja Loka, v celoti pa še z občinama Radovljica in Naklo, je pomembno z dveh vidikov. Prvi je finančni. S povezovanjem bomo deležni sofinanciranja s strani države, kar pomeni neposreden prihranek v proračunu oziroma teženje k racionalizaciji. Po drugi strani bomo končno lahko na področju redarstva in inšpektorata zadihali s polnimi

pluči. Znotraj redarske službe se tako na primer že nakazuje tudi možnost poostrenega nadzora hitrosti v naseljih, kjer je v zadnjem času posebno veliko pobud.

▶ V sprejemu je nov Odlok oskrbe s pitno vodo. Obeta se menjava upravljavca vodovodnega sistema. Zakaj takšna odločitev?

Odlok ureja področje vaških vodovodov, kar skušamo v zadnjem letu urediti skupaj z vodovodnimi odbori, krajani in režijskim obratom. To je ena pomembna novost. Druga pa je, da predlagamo, da pretežni del občine zamenja upravljavca vodooskrbe. To pomeni, da vsa območja, razen KS Smlednik, preidejo pod upravljavca Voka – Snaga. Občani tega praktično ne bodo občutili, morda še najbolj tisti, ki bodo pod novim upravljavcem. Kot trenutno kaže, bodo imeli nekoliko nižje položnice. Zakaj ostaja območje KS Smlednik pod Komunalo Kranj? Ker je vodooskrba za to območje tako slaba, da se ta pretežno napaja iz virov magistralnega voda Šenčurja. Dokler v Smledniku ne zagotovimo popolne samooskrbe z vodo, je edino smotrno ostati pri dosedanjem upravljavcu.

▶ Zakaj sploh potreba po menjavi upravljavca in kakšen je odziv na to iz Kranja?

Najbolj pragmatična potreba se je izkazala pri načrtovanju prihodnjih investicij. Trenutno se projektirata kanalizaciji na Senici in v Zbiljah. Obenem se bo obnavljal tudi vodovod, kar predstavlja velik strošek. Kohezija oziroma sočasna gradnja nas je naučila, da je strošek obnove vodovoda izredno visok, zato iščemo možne vire financiranja. S prehodom na novega upravljavca, ki je znotraj Javnega holdinga Ljubljana, katerega solastnik je Občina Medvode, bomo del holdinških sredstev namenili tudi sofinanciranju obnove vodovodov. Kranju smo to našo namero napovedali že pred enim letom, usklajevanja potekajo. Ne bomo pa izstopili iz javnega podjetja Komunala Kranj.

▶ Spremembe se obetajo tudi pri javni službi socialnovarstvene storitve pomoči na domu. Kakšne?

Korak, s katerim se spogledujemo na področju oskrbe na domu, je po mojem mnenju najbolj drzen korak tega mandata. To je korak, ki ga bodo v primeru, da bo uspešen, posnemale mnoge druge slovenske občine. Izteka se desetletna koncesija podjetja Comett oskrba, ki je v tem obdobju izvajalo pomoč oskrbe na domu. Treba se bo odločiti, kako stvar peljati naprej. Po temeljitih pogovorih, morda najbolj intenzivnem preiskovanju terena, primerov dobrih praks v Sloveniji, "tipanja" prihodnje ureditve dolgotrajne oskrbe, katere del bo tudi pomoč na domu, smo občinskemu svetu predlagali ureditev, ki je po našem vedenju prisotna le še v eni slovenski občini, in sicer Radlje ob Dravi. Predlagali smo, da izvajanje pomoči na domu prevzame naš Javni zavod Sotočje, ki bi ga v prvi fazi, predvidoma že jeseni, registrirali še za opravljanje te nove dejavnosti, zaposlili vse oskrbovalke in poskrbeli, da bodo s 1. januarjem 2022 uporabniki čim manj občutili spremembo izvajalca. Za ta korak smo se odločili, ker iskreno verjamemo, da lahko kot javni servis starejšim, ki pomoč na domu potrebujejo, nudimo še boljšo storitev, ki bo še bolj povezala različne akterje, ki na področju humanitarnih dejavnosti, sociale že delajo v Medvodah.

▶ Življenje se počasi vrača. V preteklem obdobju ste izrazili bojazen, kako bo po koncu epidemije z delovanjem društev ... Za zdaj kaže, da so večinoma v zagonu.

Prireditve se napovedujejo in tega sem vesel. Naj tako ostane, naj bodo razmere takšne, da bo prireditev čez poletje in jeseni lahko čim več, da bo čim več društev lahko izvedlo svojo produkcijo. To je najboljša popotnica, da družabno življenje ostane dejavno. Vesel bom, če bom lahko čez leto dni rekel, da so bile moje napovedi o tem, da bomo plačali davek epidemije prav na družbenih dejavnostih, napačne.

▶ Kulturna društva so stopila skupaj in pripravila predstavo na prostem Kralj Ojdip, ki bo poživila dogajanje v centru Medvod.

Po več kot dvajsetih letih bodo medvoška kulturna društva tako množično stopila skupaj in pripravila skupno gledališko predstavo, grško tragedijo Kralj Ojdip, ki je zelo povedna za današnji čas. Gledalci bomo skozi dramsko delo, ki je nastalo pred skoraj 2500 leti, lahko vlekli vzporednico z današnjim časom. Vabim vse občane in vse, ki jim je kultura še posebej blizu, da s svojim obiskom podprejo to idejo povezovanja, da damo jasen znak, da to cenimo. Vsa društva in igralci bodo naše podpore zelo veseli.

▶ To bo nekakšen uvod v dogajanje ob občinskem prazniku. Kaj bo sledilo?

Letos bosta potekali dve enakovredni prireditvi, saj praznujemo tudi tridesetletnico naše domovine. Osrednja občinska prireditev ob dnevu državnosti bo na Smledniškem gradu. Na predvečer občinskega praznika bo še slavnostna seja občinskega sveta na prireditveni ploščadi pri tržnici. Osrednja nit bo 150. obletnica rojstva Frana Saleškega Finžgarja, hkrati pa ne bomo pozabili na našega občinskega zavetnika, torej slavljenca občinskega praznika Jakoba Aljaža. Njemu na čast bomo odkrili novo spominsko ploščo na Obrazih sotočja. Pridružil se bo Branislavi Sušnik. Priložnost občinskega praznika bomo izkoristili za odprtje še ene nove pridobitve za knjižnico, in sicer Stolpa upanja.

▶ Kar nekaj slabe volje je bilo zaradi številnih klicev občanov na občino, ki so bili dejansko namenjeni Upravni enoti. Ste bili kaj v stiku z vodstvom Upravne enote Ljubljana, pod katero spada Krajevni urad Medvode?

Občina Medvode ima v zvezi s Krajevnim uradom Medvode mešan odnos, če se tako izrazim. Veseli smo, da ga imamo, da lahko naši občani veliko stvari, ki so vezane na upravno enoto, opravijo v Medvodah. Ne pozabimo, pripad zadev na krajevni urad v Medvodah je primerljiv z manjšo upravno enoto. V teh časih pa opažamo, da številni ne vedo, da je Krajevni urad Medvode del Upravne enote Ljubljana in da Občina Medvode na njihovo delovanje nima nobenega vpliva. Vse, kar nas veže, so prostori, ki jih imamo vsi v isti stavbi. Mogoče bi bilo v prihodnje celo smiselno razmišljati o selitvi krajevnega urada v druge primerne prostore v Medvodah.

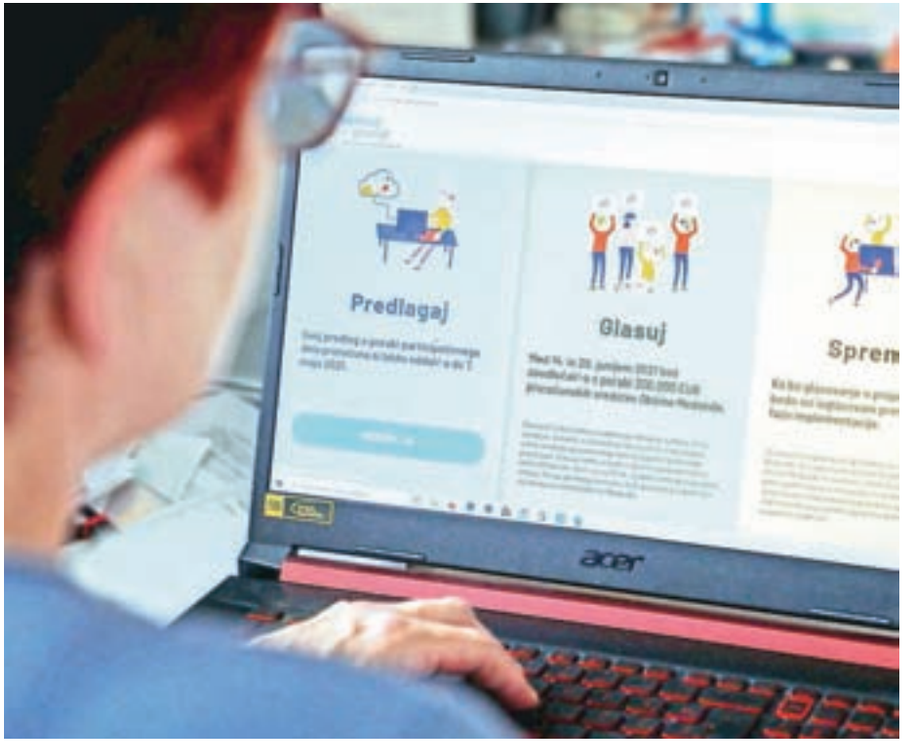
▶ Kaj vas na področju investicij čaka v prihodnjih tednih?

Pred nami je veliko razpisov za pridobitev ponudb za izvajanje del, po drugi strani pa tudi že uvedbe v delo. V juniju bo izšel razpis za obnovo Kulturnega doma Medvode, zelo hitro bo treba pristopiti k sami realizaciji. Ocenjujem, da bi v juniju moral biti zaključen postopek izbire izvajalca za izgradnjo kanalizacije, obnovo vodovoda, izgradnjo plinovoda, optike v naselju Žeje v Zbiljah, investicija, ki je vredna več kot milijon evrov. Junija bo tudi odprtje modularne enote pri Osnovni šoli Preska, zaključek polmilijonske investicije. Upam, da bo do konca junija tudi že uvedba v dela na lokaciji OŠ Simona Jenka Smlednik, kjer je že zaključen razpis in izbran izvajalec. Že v teh dneh pa začenjamo dela v Zbiljskem gaju. Ko bo ureditev zaključena, bomo končno zaprli zgodbo še enega v vrsti neuspešnih urbanistično-komunalnih projektov, ki jih je bilo v preteklosti več.

Sodeluj in glasuj! gre v fazo glasovanja

Participativni proračun Občine Medvode, projekt Sodeluj in glasuj!, prehaja v tretjo fazo. Od 160 prejetih in pregledanih projektov jih je komisija 74 uvrstila na glasovanje, ki bo med 14. in 20. junijem.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **TINA DOKL**



Med 14. in 20. junijem boste soodločali o porabi tristo tisoč evrov proračunskih sredstev Občine Medvode.

Od 7. aprila do 7. maja je potekala prva faza participativnega proračuna v Občini Medvode, ki ga izvajajo pod imenom Sodeluj in glasuj! Zbirali so projekte, za katere krajani želijo, da bi bili realizirani v njihovem okolju.

Komisija za participativni proračun Občine Medvode je nato vse prejete predloge pregledala. Preverila je, ali so v pristojnosti občine, se nanašajo na območje občine, so izvedljivi v predvidenem proračunskem obdobju, v skladu z zakonodajo in lokalnimi predpisi ter ali so že vključeni v obstoječi načrt investicij. Če predlog ni ustrezal vnaprej določenim pogojem iz poziva, je bil izločen. Komisija je vse predloge projektov tudi finančno ovrednotila. Projekti, katerih ocenjena vrednost ne dosega tri tisoč evrov ali presega dvajset tisoč evrov, niso bili uvrščeni na glasovanje. "Pregled projektov je zaključen. Od 160 prejetih predlogov jih je komisija 74 uvrstila na glasovanje. Komisija je imela res veliko dela. Predlogi, ki so uvrščeni na glasovanje, so od konca preteklega tedna objavljeni na spletni strani Sodelujinglasuj.si," je pojasnil Matej Osolnik, nosilec projekta participativnega proračuna v medvoški občini.

Kot je dodal, so projekti raznoliki: "Nekaj je takšnih, ki jih doslej še nismo zaznali, ki jih ni še nihče predlagal. Nekaj smo jih poznali že od prej, pa se za realizacijo nikoli ni našel čas ali denar. Projekte, ki ne izpolnjujejo kriterijev, se morda da spremeniti za naslednji cikel participativnega proračuna. Razlogi za zavrnitev so največkrat v preveliki ali prenizki oceni vrednosti projekta in da ta ni umeščen na zemljišče v občinski lasti oziroma lastnik zemljišča ni podal soglasja, da se ta projekt tam izvede. Kar nekaj primerov je bilo, ko je bil isti predlog oddan večkrat in smo ga združili v enega." Občani so bili po območjih pri oddaji predlogov različno aktivni. "Imamo območja, ki bodo imela kar pestro izbiro, nekatera pa precej manjšo. Tukaj bi izpostavil KS Vaše - Goričane, na območju katere so bili oddani samo štirje predlogi, izbirali pa bodo samo med dvema, na Senici med tremi. Veliko večja izbira je na območjih KS Medvode – center, KS Pirniče, KS Smlednik, glede na velikost tudi v KS Zbilje. Zadovoljni smo, da je bilo na koncu kar veliko predlogov tudi z območja Polhograjcev," je še povedal Osolnik.

Sledi faza glasovanja. "Občani z glasovalno pravico, torej starejši od 15 let, so med 14. in 20. junijem povabljeni, da oddajo svoj glas po elektronski poti na spletni strani Sodelujinglasuj.si, tisti, ki pa niso vešči elektronske komunikacije, imajo več možnosti. Pri glasovanju jim lahko pomagajo domači, prijatelji ali se v času glasovanja oglasijo na Občini Medvode v urah, ki so objavljene na spletni strani in v vabilu na glasovanje, ki ga bodo vsi prejeli na dom. Ob naši pomoči bodo lahko na občini oddali svoj glas. Težko je napovedati, kakšno udeležbo pričakujemo, ker so izkušnje iz občin, kjer so fazo glasovanja že izvedli, zelo različne. Če število oddanih predlogov nakazuje tudi udeležbo, pričakujemo kar lepo število. Povprečje iz drugih občin je, da glas odda med deset in dvajset odstotkov upravičencev. Če bo v tem razponu tudi v naši občini, bomo zadovoljni," je tretjo fazo na kratko predstavil Osolnik.

Rezultati glasovanja bodo znani v tednu po 20. juniju. Sledila bo četrta faza izvedbe. "Ko bodo znani projekti, ki bodo izglasovani, bomo v občinski upravi določili njihove nosilce, preverili, katere je možno izvesti prej, katere kasneje, in jih razporedili v letošnje ali naslednje leto," je zaključil Osolnik.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ

Občani Medvod imajo vsak zadnji petek v mesecu na voljo brezplačno pravno pomoč v obliki prvega pravnega nasveta. Svetovanje financira Občina Medvode, izvaja pa ga Pravno-informacijski center nevladnih organizacij – PIC. Poteka na sedežu Občine Medvode, Cesta komandanta Staneta 12, v sejni sobi v pritličju, od 8. do 13. ure. Za svetovanje se je treba predhodno naročiti na telefonsko številko 01/521 18 88 ali na elektronski naslov **pic@pic.si**. Datumi svetovanj do konca leta 2021: 2. 7., 30. 7., 27. 8., 24. 9., 29. 10., 26. 11., 17. 12.

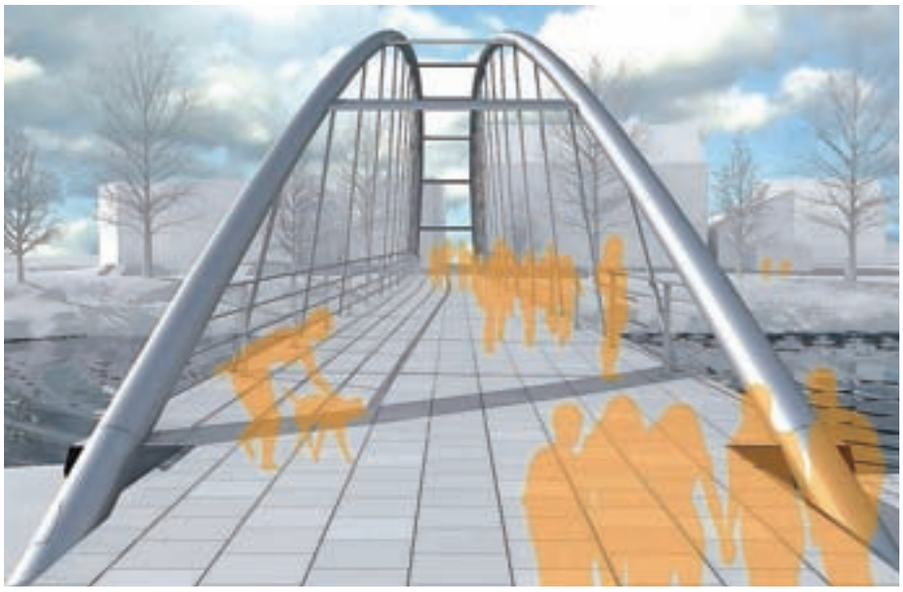
Kolesarska povezava od Medvod do Ljubljane

Projekt gradnje kolesarske povezave Medvode–Pirniče–Vikrče bo zaključen do konca prihodnjega leta. Polovico sredstev je občina pridobila iz drugih virov.

MAJA BERTONCELJ,
FOTO: **ARHIV OBČINE MEDVODE**

Na Občini Medvode so se sredi maja razveselili odločitve Službe Vlade RS za razvoj in evropsko kohezijsko politiko o podpori projekta gradnje kolesarske povezave Medvode–Pirniče–Vikrče. Za projekt v ocenjeni vrednosti 2,2 milijona evrov bo Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj prispevala 912 tisoč evrov, še 228 tisoč evrov pa bo dodala Republika Slovenija. Skupaj so torej prejeli 1,14 milijona evrov nepovratnih sredstev. Projekt bo dokončan do konca prihodnjega leta, občina ga bo izvajala v okviru Dogovora za razvoj Osrednjeslovenske razvojne regije.

"V sklopu projekta bomo zgradili varno in urejeno kolesarsko povezavo med zalednimi naselji Verje, Zgornje Pirniče, Spodnje Pirniče in Vikrče z mestnim središčem Medvode. Zgrajena asfaltirana kolesarska pot, ki bo dolga 6.215 metrov in široka 3,5 metra, bo dvosmerna ter bo dovoljevala dostop kmetijski mehanizaciji zaradi obdelave zemljišč, saj je del poti načrtovan med polji. Krajši del poti v dolžini 450 metrov pa bo kolesar voden po obstoječih prometnicah skupaj z motornim prometom. Projekt vključuje tudi izgradnjo brvi čez reko Savo v Medvodah med knjižnico in občinsko stavbo. Ta bo dolga 138 metrov z razponom 86,6 metra," so pojasnili na Občini Medvode in dodali, da z izvedbo projekta zasledujejo cilje, postavljene v Celostni prometni strategiji Občine Medvode.



Vizualizacija brvi čez reko Savo med stavbama knjižnice in občine

Občina je v začetku junija za Kolesarsko pot Medvode–Pirniče–Vikrče že objavila javno naročilo, rok za oddajo ponudb pa je 24. junij.

Junijska seja občinskega sveta

V sredo, 9. junija, je v Športni dvorani Medvode potekala 17. seja občinskega sveta Občine Medvode. Na dnevnem redu je bilo enajst točk, med drugim v osnutkih Odlok o ustanovitvi organa skupne občinske uprave Medobčinski inšpektorat in redarstvo občin Radovljica, Škofja Loka, Medvode in Naklo, Odlok o oskrbi s pitno vodo na območju občine Medvode in Odlok o organiziranju in izvajanju javne službe socialnovarstvene storitve pomoči družini na domu na območju občine Medvode. Svetniki so odločali o Sklepu o soglasju k ceni storitve pomoč družini na domu v občini Medvode in o dokončnem sprejetju Strategije razvoja športa v občini za obdobje 2021–2024 in Strategije razvoja kulture v občine za obdobje 2021–2024. M. B.

Ponovno uvedli brezplačno svetovanje

V občini Medvode je ponovno uvedena možnost brezplačnega svetovanja v obliki prvega pravnega nasveta. Kot pojasnjujejo na Občini Medvode, je osnovni namen projekta, ki ga financirajo, nudenje pravne pomoči občanom v občini Medvode s ciljem odprave socialnih stisk, urejanja najpomembnejših življenjskih situacij in preprečevanja poglabljanja težav s pravočasnim zavarovanjem pravic. M. B.

"Jaz lahko počnem stvari, ki jih ti ne zmoreš, ti lahko počneš stvari, ki jih jaz ne znam; skupaj lahko naredimo odlične stvari."
Mati Tereza

Z zavedanjem, da je uspeh vedno odvisen od nas vseh, da lahko vsakdo s svojim pozitivnim delovanjem izboljša skupnost, v kateri živi,

VAM OB OBČINSKEM PRAZNIKU VOŠČIMO

župan Nejc Smole, Občinska uprava Občine Medvode in Občinski svet Občine Medvode

Največ denarja še naprej za makadamske ceste

Za redno vzdrževanje občinskih cest je bilo v preteklem letu porabljenih 505 tisoč evrov, za zimsko službo pa blizu 190 tisoč evrov.

MAJA BERTONCELJ

Občinski svet Občine Medvode se je na aprilski seji seznanil z vsebino Končnega poročila o poslovanju in izvajanju gospodarske javne službe vzdrževanja občinskih cest za leto 2020, ki ga je pripravil koncesionar HNG, Hidrotehnika, nizke in komunalne gradnje.

"V preteklem letu se je izvedlo za približno 695 tisoč evrov del, od tega je za zimsko službo namenjenih blizu 190 tisoč evrov, rednega vzdrževanja pa je bilo za 505 tisoč evrov. Največ denarja gre za makadamska vozišča – tako kot pretekla leta. Lani je občina asfaltirala kar nekaj kritičnih odsekov, kar pomeni, da bo to zmanjšalo stroške v prihodnje. Tudi letos naj bi to nadaljevali. To je zelo pohvalno. Poleg vzdrževanja makadamskih poti veliko del izvajamo na področju odvodnjavanja. Asfaltna vozišča so v dokaj solidnem stanju, na nekaterih odsekih pa se sploh v zimskem času pojavljajo udarne jame. Najpogosteje se krpa na cesti Sora–Topol. Na enem delu se je v preteklem letu že izvedla reciklaža. Poudaril bi še krožno cesto skozi Žlebe, cesto na območju papirnice Goričane, cesto proti Dolu. Veliko se urejajo tudi bankine, predvsem tam, kjer ceste niso dovolj široke. V preteklem letu se je izvedla zelo obsežna sečnja dreves in njihov odvoz. Dvakrat letno poteka košnja trave. Izvedli so se še manjši projekti (Zavrh, Golo Brdo ...). Pri premostitvenih objektih je nujno treba sanirati mostiček do Bormesa, mostiček na Setnico, most čez Soro v Goričanah in nadvoza čez železnico na Ladji in Senici. Na brezplačni telefonski številki smo v preteklem letu prejeli 19 sporočil, na katera smo se odzvali. S strani obveščevalnega centra, občine in policije smo imeli 14 intervencij, večinoma gre za podrta drevesa, največ na območju Sora–Topol," je uvodoma med drugim pojasnil Aleš Pantar iz podjetja HNG, Hidrotehnika, nizke in komunalne gradnje.

Med razpravo se je največ mnenj in vprašanj nanašalo na pregledniško službo, ki pregleduje ceste, med drugim tudi, da je strošek zanjo visok, in na makadamske ceste. Znova je bilo povedano, da bi bilo dobro, da bi jih čim več asfaltirali in s tem zmanjšali stroške vzdrževanja. Glede preglednika je Pantar odgovoril: "V občini se vse ceste enkrat na teden pregledujejo, zato so organizirani dnevni krogi. Preglednik pokrpa kakšno luknjo, če jih je več, pa sporoči naprej. Večja dela izvede ekipa na podlagi naročila občine. Preglednik ni mišljen kot vzdrževalec cest. Že lani smo predlagali, da se določene ceste ne bi redno pregledovale. Treba se je usesti in točno doreči te zadeve." Borut Gomboši iz občinske uprave je pojasnil, da je koncesionar po zakonu dolžan vse kategorizirane ceste pregledovati enkrat tedensko, in se strinjal, da je strošek pregledniške službe visok. Mateja Kovač Dragar je k temu dodala, da občinska uprava meni, da je pregledniška služba še vedno preslaba in da ni sprejemljivo, da zaradi luknje na vozišču pride do nesreče, poškodbe vozila, kot je bil to primer na cesti iz Sore proti Topolu. Jure Ogris iz Avtoprevozništva Katarina Trampuš je na to odgovoril, da luknja v slabem vremenu lahko nastane v nekaj urah in da je cesta do Trnovca tako poškodovana, da krpanje ne reši težav. "Po sistemu reciklaže je treba cesto Sora–Topol urejati naprej," je poudaril in opozoril še na veliko makadamskih cest v Polhograjcih. Glede makadamskih cest je Kovač Dragarjeva povedala, da jih nekaj vsako leto vključijo v občinski proračun, predvsem na podlagi predlogov krajevnih in vaških skupnosti, in se strinjala, da je treba pregledati, katere makadamske ceste zahtevajo največ denarja za vzdrževanje, in se te urejajo prednostno. "Mislim, da gredo stvari v pravo smer, brez vzdrževanja pa ne bo nikoli šlo," je sklenil svetnik Ladislav Vidmar (LNS). Podjetje HNG je ponovno pridobilo koncesijo za izvajanje obvezne občinske gospodarske javne službe vzdrževanja občinskih cest ter po novem tudi prometne signalizacije in prometne opreme v občini Medvode.

Zaključni račun je sprejet

MAJA BERTONCELJ

Občinski svet Občine Medvode je sprejel Odlok o zaključnem računu proračuna Občine Medvode za leto 2020, prav tako tudi poročilo o realizaciji Načrta ravnanja s stvarnim premoženjem Občine Medvode za leto 2020.

Skupni prihodki, v bilanci prihodkov in odhodkov v proračunu za leto 2020, za neposredne proračunske uporabnike – občinsko upravo, občinski svet, nadzorni odbor in krajevne skupnosti – so bili načrtovani v višini 18.864.933 evrov. Realizacija skupnih prihodkov je bila dosežena v višini 18.049.234 evrov ali 95,7 odstotka planiranih prihodkov. Ob upoštevanju vseh proračunskih načel ob koncu leta 2020 izkazujejo proračunski presežek iz preteklih let s krajevnimi skupnostmi v višini 2.412.996 evrov in so ga prenesli v integralni proračun za letošnje leto. Skupni proračunski odhodki neposrednih proračunskih uporabnikov – občinske uprave, nadzornega odbora, občinskega sveta in krajevnih skupnosti – so bili realizirani v višini 16.028.474 evrov, kar predstavlja 83,7 odstotka plana. Kot je pojasnjeno v obrazložitvi, so bili za skoraj 41 odstotkov nižji od leta prej, kar je predvsem posledica zaključevanja "kohezijskega" projekta in posledično nižji odhodki iz tega naslova. Ob tem poudarjajo, da je bilo leto 2019 rekordno in težko primerljivo z letom 2020, predvsem na področju investicij. Realizacija je bila slabša predvsem pri investicijskih odhodkih, in sicer zaradi različnih vzrokov. Predvsem zaradi epidemije covida-19 se nekatere investicije niso izvedle oziroma se je del izvedbe prenesel v leto 2021.

Dolgoročna posojila so bila odplačana v višini 523.245 evrov. Stanje dolga proračuna Občine Medvode na dan 31. december 2020 znaša 5.007.348 evrov.

Za šport letos 645.500 evrov

Z javnim razpisom bo razdeljenih 119.500 evrov.

MAJA BERTONCELJ

Medvoški občinski svetniki so na 16. seji občinskega sveta obravnavali in sprejeli tudi dva dokumenta s področja športa. Prvi je Odlok o sofinanciranju letnega programa športa v občini Medvode, drugi pa Letni program športa za leto 2021.
Odlok o sofinanciranju letnega programa športa so svetniki predhodno obravnavali v osnutku. Kot je pojasnila Sonja Rifel iz občinske uprave, je bilo nanj podanih kar precej pripomb, ki so jih pregledali in v sam predlog odloka poskušali tudi vnesti. "Upoštevali smo vse predloge in pripombe, ki jih lahko zagovarjamo, ki niso v nasprotju z zakonskimi določbami. Namen je, da sprejmemo dober odlok, ki se bo lahko izvajal in s katerim bodo imeli člani komisije pri njegovem tolmačenju in izvajanju čim manj težav. Tako za osnutek kot sedaj za predlog odloka lahko zatrdimo, da imata ustrezno zakonsko podlago." Na odlok je svetnik Mirko Verovšek (ŠPON) v imenu Športne zveze Medvode, športnih društev in klubov vložil dva amandmaja. Prvi se je nanašal na sofinanciranje plač trenerjev (govora je bilo o izobraženem in usposobljenem trenerskem kadru), drugi pa na potreben odstotek vadečih v individualnih športnih panogah s stalnim prebivališčem v občini Medvode za priznanje programa, in sicer, da bi se s predlaganih sedemdeset odstotkov znižal na šestdeset odstotkov. Občinska uprava je do obeh amandmajev zavzela negativno stališče, prav tako nista prejela zadostne podpore na občinskem svetu. Za prvi amandma so glasovali štirje svetniki, 13 jih je bilo proti, za drugega pa sedem svetnikov, proti jih je bilo 13. Soglasno pa je bil sprejet Odlok.

»Lani smo sofinancirali 23 izvajalcev letnega programa športa. Veseli me, da je kljub epidemiji kar 13 športnih izvajalcev 'športni evro' počrpalo v celoti.«

V nadaljevanju so prav tako soglasno sprejeli Letni program športa za leto 2021. Predstavila ga je Ines Iskra iz Javnega zavoda Sotočje. "Vsaka občina mora na občinskem svetu obravnavati tudi Letni program športa in ga sprejeti, kar je zakonska podlaga za objavo razpisa za sofinanciranje športnih programov. Za leto 2021 smo se na podlagi preteklih poročil in analiz odločili, da bomo izmed devetih programov, ki so navedeni v Odloku o sofinanciranju letnega programa športa, sofinancirali pet programov. Razlog je v tem, da trenutno v Medvodah nimamo izvajalcev, ki bi ustrezali predpisanim pogojem, da bi bili do teh sredstev upravičeni. Tako sredstva raje prerazporedimo med drugih pet programov. Ne bomo sofinancirali vrhunskega športa, športa invalidov, obštudijske športne dejavnosti, športa otrok in mladine s posebnimi potrebami, denar pa bomo namenili prostočasni športni vzgoji otrok in mladine, športni vzgoji otrok in mladine, usmerjenih v kakovostni in vrhunski šport, kakovostnemu športu, športni rekreaciji in športu starejših. Sofinanciramo tudi športne objekte in površine za šport v naravi, razvojne dejavnosti, organiziranost v športu, športne prireditve in programe športa za dosežek. Celotni 'športni evro' v letu 2021 je vreden 645.500 evrov. Na letošnjem javnem razpisu (ta je že bil objavljen, op. p.) razdeljujemo 119.500 evrov, kar je enako kot zadnji dve leti, in sicer 101 tisoč evrov za programe in 18.500 evrov za programe športa za dosežek. Največ sredstev, 41 odstotkov vseh, namenjamo programu športne vzgoje otrok in mladine, usmerjenih v kakovostni in vrhunski šport, saj so ti programi za izvajalce najdražji." Glede infrastrukture je pojasnila, da gre največ sredstev za Športno dvorano Medvode (140 tisoč evrov), 100 tisoč evrov bo letos namenjenih tudi za obnovo nogometnega igrišča v Medvodah, 120 tisoč evrov za Športni park Medvode, kar je namenjeno odkupu zadnjih dveh zemljišč ...
Priloga Letnega programa športa je tudi poročilo za preteklo leto. "Lani smo sofinancirali 23 izvajalcev letnega programa športa. Veseli me, da je kljub epidemiji kar 13 športnih izvajalcev 'športni evro' počrpalo v celoti," je zaključila Ines Iskra.

Nova stanovanja v Vašah

Občinski svetniki so sprejeli Predlog Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu (OPPN) za območje urejanja Vaše. Saša Dalla Valle iz podjetja Urbi je pojasnila, da je pravna podlaga za OPPN Občinski prostorski načrt Občine Medvode, ki za to območje določa, da je treba izdelati OPPN, namensko rabo, da so dovoljeni eno- do dvostanovanjski objekti in da je treba zagotoviti javne in poljavne površine za zelenice v celotnem obsegu najmanj 25 odstotkov OPPN. Trenutno je to nezazidano stavbno zemljišče. Območje meri 6.025 kvadratnih metrov, načrtovanih je 12 gradbenih parcel, na katerih je možno postaviti sedem stanovanjskih objektov. Skupaj je načrtovanih 12 oziroma 13 stanovanj. Določene so parcela za dovoz z obračališčem, parcela za igrišče in parcela za zbirno mesto. K OPPN so bila pridobljena vsa pozitivna mnenja. M. B.

Postaviti bo mogoče sedem stanovanjskih objektov. Skupaj je načrtovanih dvanajst oziroma trinajst stanovanj. / Foto: Peter Košenina

Potrdili naziv prostovoljstvu prijazna občina

Osnovna šola Preska je tudi letos med t. i. junaki našega časa. Prostovoljci so časopis Skozinskoz filantrop delili tudi v Medvodah.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **TINA DOKL**

Od 17. do 23. maja je v organizaciji Slovenske filantropije potekal 22. Nacionalni teden prostovoljstva. Namenjen je bil vlogi prostovoljstva v dolgoživi družbi, izpostavili so izjemne posameznike in skupine, ki nesebično in srčno podarjajo svoj čas, znanje ter energijo za drugega in za skupnost, kar je gotovo eden pravih receptov za dolgoživost.
Za sistematično spodbujanje prostovoljstva in zagotavljanje podpore delovanju prostovoljskih organizacij, soustvarjanje pozitivne družbene vrednosti prostovoljstva v lokalni skupnosti in promocijo prostovoljstva z lastnim zgledom vodstev občin je na Slovesni dan prostovoljstva, 18. maja, naziv prostovoljstvu prijazna občina ponovno potrdilo 25 slovenskih občin, med njimi tudi Občina Medvode. Slednja je ta naziv prvič prejela leta 2018. Za aktivno spodbujanje prostovoljstva občanov in podporo delovanju prostovoljcev in prostovoljskih organizacij pa je naziv prostovoljstvu prijazna občina prvič pridobilo enajst občin. Slovenska filantropija je v obrazložitvi naziva za Občino Medvode zapisala, da se ji naziv podeli za prepoznavanje vrednosti prostovoljstva in prostovoljcev pri razvoju občine in bogatitvi življenja v njej, za inovativen in aktiven pristop občine in župana k promociji prostovoljstva ter za namero za sistemsko ureditev področja, ki lahko predstavljata dober model tudi drugim slovenskim občinam. Na Veseli dan prostovoljstva, 20. maja, so prostovoljci po več krajih v Sloveniji delili časopis Skozinskoz filantrop. V Medvodah so za to poskrbele predvsem prostovoljke iz društva Šola zdravja skupine Medvode – center, koordinatorka akcije pa je bila Vanja Ločniškar. Na območju centra so razdelili dvesto izvodov. V časopisu so med drugim objavljene številne prostovoljske zgodbe, tudi z učenci Osnovne šole Preska.
Z namenom razvoja in promocije prostovoljstva otrok in mladih v osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih so letos že sedmič podelili naziv junaki našega časa. Med vzgojno-izobraževalnimi zavodi, ki so naziv potrdili, je tudi Osnovna šola Preska pod koordinatorstvom Romane Frankovič.

Na Veseli dan prostovoljstva, 20. maja, so prostovoljci po več krajih v Sloveniji delili časopis Skozinskoz filantrop – tudi v Medvodah.

Obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) in javnih vodovodnih sistemov (VS) uporabnike obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen oziroma začasen ukrep prekuhavanja pitne vode in da je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehrambne namene obvezno prekuhavati iz naslednjih VVS in VS: VVS Žlebe - Jeterbenk, VVS Žlebe - Seničica (Žlebe), VVS Preska, VVS Mamovec - Tehovec, VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem, in VS Golo Brdo - Polana. Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (http://www.medvode.si/objave/31). Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splosno-javnost). **Občina Medvode**

Varovalni pasovi občinskih cest

V poletnih mesecih je aktualna problematika obrezovanja in vzdrževanja vegetacije ob občinskih cestah. Ob tem je treba spoštovati Zakon o cestah in Odlok o občinskih cestah v občini Medvode. Na občini pojasnjujejo, da mora biti vegetacija s ciljem zagotovitve čim večje varnosti udeležencev v prometu obrezana tako, da sta zagotovljena preglednost ceste in prost profil ceste ter da je vidna in dostopna prometna signalizacija. Poleg tega je treba obrezati vegetacijo ob pločnikih, saj ta zaradi razraščenosti velikokrat ovira varnost pešcev in drugih udeležencev v prometu. Omenjena zakonodaja velja tudi za obdelovalce kmetijskih površin – s pravili oranja ob javnih cestah in prepovedjo njihovega onesnaževanja. M. B.

Znova opozorila zaradi podiranja dreves

Ponoven poziv lastnikom, da odstranijo vsa bolna in nevarna drevesa. Največ primerov je ob cesti Sora–Topol.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Največ primerov podrtih dreves so zaznali v dolini Ločnice ob cesti Sora–Topol.

Na Občini Medvode znova opozarjajo na vse bolj perečo problematiko padajočih dreves. Največ primerov so zaznali v dolini Ločnice, ob cesti Sora–Topol. Krajani se zavedajo nevarnosti in poudarjajo, da je treba vse nevarnosti kar najbolj preprečiti. Drevo je padlo celo že na šolski kombi, k sreči pa poškodovanih ni bilo.

Lastnike gozdov na Občini Medvode ponovno pozivajo, da odstranijo vsa bolna in nevarna drevesa, saj je v primeru nesreče zanjo odgovoren lastnik gozda. Na problematiko smo letos v Sotočju že opozorili, že dlje časa nanjo opozarja tudi koncesionar za vzdrževanje občinskih cest, saj podrta drevesa velikokrat onemogočajo promet na občinskih cestah, Občina Medvode pa mora kriti stroške njihovega odstranjevanja. Zaradi bolezni se sušijo predvsem jeseni. V želji po ureditvi problematike je bil narejen še korak naprej. "V aprilu smo skupaj z Zavodom za gozdove na vse lastnike gozdnih zemljišč ob cesti Sora–Topol naslovili poziv, naj v čim krajšem času poskrbijo za odstranitev nevarnih dreves. Nekateri so se že odzvali, drugi žal še ne. Tudi Občina Medvode je naročila posek bolnih dreves, ki rastejo na zemljiščih v naši lasti," pravijo na Občini Medvode. Na nevarnost opozarjajo tudi gozdarji, ki pa žal v tem primeru drugače kot z opozorili in ozaveščanjem lastnikov gozdov ne morejo ukrepati.

Vse je na lastnikih, ki pa morajo glede na zakonodajo revirnega gozdarja obvestiti o nameri sečnje tudi bolnih jesenov. Tudi takšna drevesa gozdarji označijo za posek. Za izbiro drevja za posek in ureditev ustrezne dokumentacije pokličete pristojnega revirnega gozdarja Marka Jeneta (041 657 259).

Ob obletnici pobratenja

Svečano bomo zaznamovali peto obletnico pobratenja Medvod s francoskim mestom Crest.

ROBERT PEKLAJ

Glavni namen mednarodnih pobratenj občin je spoznavanje novih ljudi, običajev in kultur ter zavedanje o podobnostih in razlikah med prebivalci različnih držav. Pobratene skupnosti največ sodelujejo na področju kulture, turizma, šolstva in športa. V okviru pobratenj se občani družijo in spoznavajo nove ljudi, jezike in kulturo ter sklepajo nova prijateljstva. Vključeni prebivalci se učijo sprejemanja drugačnosti, strpnosti in solidarnosti. Pozitivni vidik je tudi vključenost vseh starostnih skupin, kar prispeva k medgeneracijski solidarnosti.

SEME SODELOVANJA JE ZRASLO V POBRATENJE

Prav to so bili razlogi, da je Občina Medvode septembra 2015 v Crestu, junija 2016 pa v Medvodah, podpisala listino o pobratenju s francoskim mestom Crest. Prijateljevanje s Crestom, kot se spominja ena od takratnih pobudnic sodelovanja Mojca Urbas, se je začelo davnega leta 1998, ko je Henri Eyraud kot podpredsednik Sveta departmaja Drôme in predsednik Turistične zveze Drôma obiskal Ljubljano, da bi na tamkajšnjem sejmu Alpe-Adria predstavil svoj departma. Na pomoč mu je kot prevajalka priskočila profesorica francoščine Mojca Urbas, s katero sta dolga leta ohranjala pristne prijateljske vezi in razmišljala o trajnejši mednarodni povezavi – pobratenju. Mojca Urbas je zamisel predstavila tedanjemu medvoškemu županu Stanislavu Žagarju, ki je z delegacijo prvič uradno obiskal Crest leta 2008. Francoski župan Hervé Mariton je obisk vrnil dve leti pozneje, ko se je francosko-slovenska naveza prvič predstavila na kulturnem dogodku, na katerem sta nas razveselila operna pevka Maryline Fallot in Lovski pevski zbor Medvode. Sledili so številni obojestranski obiski tradicionalnih prireditev, ki so krepili zavest o pomembnosti mednarodnih izmenjav, bogatili naš skupni evropski duh ter mladim ponujali možnost spoznavanja drugačnosti in učenja tujega jezika. Med najodmevnejše obiske tistega obdobja lahko štejemo ekskurzijo učencev Osnovne šole Preska in Lovskega pevskega zbora Medvode. Želja po uradni potrditvi prijateljstva je dozorela leta 2015, ko sta v Franciji župana Hervé Mariton in Nejc Smole svečano zaobljubila, da med mesti stketa trajne vezi, to pa potrdila leta 2016 na mednarodnem srečanju prijateljskih mest v Medvodah.

PRAZNOVANJE POBRATENJA

Načrte, da bi že lani jeseni svečano zaznamovali peto obletnico podpisa listine o pobratenju, je (kot mnoge druge) preprečila epidemija koronavirusa. Glede na sedanje razmere, ko se položaj umirja in bo nekatere prireditve možno izpeljati, pa bo konec junija le priložnost, da zaznamujemo tako pomemben datum v občinski zgodovini. V nedeljo, 27. junija, zvečer bo predvidoma na prireditveni ploščadi ob medvoški tržnici svečan dogodek, ki ga skupaj pripravljata obe pobrateni občini. Vabljeni torej, da se nam pridružite v nedeljo, 27. junija, več informacij o samem dogodku pa bo objavljenih na spletni strani www.medvode.si in na FB-strani Mednarodnega odbora Medvode (@MOMedvode).

Združeno medvoško gledališče
predstavlja

Sofoklej

KRALJ OJDIP

gledališka predstava na prostem - ploščad ob Tržnici Medvode

PREMIERA: 18.6.2021, ob 21. uri

PONOVITVE: 19.6, 24.6., 25.6., 26.6.

vsakič ob 21. uri

Rezervacija vstopnic:
TIC Medvode, 01 361 43 46, 041 378 050

OBČINA MEDVODE · sotočje · Medijski pokrovitelji: tv medvode · Radio Sora · Gorenjski Glas

---

ŽOGÁRIJA 15 LET

Medvode, 17. junij 2021 ob 9.30

Pohod od Jakoba do Jakoba

sobota, 10. julij 2021

MEDENA ZGODBA SE PODAJA NA POT

1. - 10.7.

Gostovanje potujočega paviljona v centru Medvod, ki na svojevrsten način prikazuje delo čebel in čebelarjev

---

Piaf, Edith Piaf: Vesna Pernarčič

27. junij 2021
ob 20. uri

prireditvena ploščad ob Tržnici Medvode

Koncert ob obeležitvi 5. obletnice pobratenja Medvod s francoskim mestom Crest

MEDNARODNI ODBOR MEDVODE · OBČINA MEDVODE · sotočje

**v primeru dežja prireditev odpade*

Novosti na policah Knjižnice Medvode

CLAUDIA DURASTANTI: TUJKA

Na letošnjem festivalu Literature sveta Fabula založbe Beletrina so se predstavili romani Opričnikov dan, Mož, ki je videl vse, Utrujenost materiala, Nebesna telesa, Tujka in esej Sladoledarna Evropa. Roman Tujka prinaša prvoosebno pripoved dekleta, ki je odraščalo v disfunkcionalni družini gluhonemih staršev. Zgodba je močna in hkrati tako posebna, da se je avtorica po lastnih besedah prav zaradi tega dolgo upirala njenemu zapisovanju. Z bratom sta bila talca egoističnih odločitev, selitev in čustvenega nihanja staršev, ki se s svojo hibo nikoli nista sprijaznila. Svojih otrok nista naučila uporabljati znakovnega jezika in za družbene norme jima je bilo prav malo mar. A z mamo sta ohranili poseben odnos in Claudia je za svoje težko odraščanje nikoli ni obsojala. V poglavjih, ki si ne sledijo kronološko, avtorica opiše svoje dojemanje življenja. Zgodbo zaključuje z Ljubeznijo – pomirjena in s trditvijo, da "... ni izginila zato, ker jo je nekdo našel, preden bi lahko to naredila." (Pripravila Mira Vidic)

PATRICK MODIANO: SPEČI SPOMINI

Roman Speči spomini je mala mojstrovina, ki je izšla v zbirki Moderni klasiki v odličnem prevodu Aleša Bergerja. Avtobiografski spomini nas popeljejo v šestdeseta leta preteklega stoletja. Pravzaprav gre za fragmente zgodb, nenehna vračanja, pobege, srečevanja z neznanimi ženskami in neprestano premikanje po Parizu ter nenehno branje nekaj avtorju ljubih ezoteričnih knjig o okultnem. Pripovedovalec je samotar, odtujen, ni zmožen vzpostaviti in vzdrževati tesnih osebnih vezi. V obsežni in poglobljeni spremni besedi Janeza Pipana zasledimo avtorjevo samorefleksijo: "Pariz, v katerem sem živel in ki ga po dolgem in počez premerjam v svojih knjigah, ne obstaja več. Pišem samo zato, da bi ga spet našel. Ne gre za nostalgijo, nikakor mi ni žal za ničimer, kar je bilo. Gre kratko malo za to, da sem iz Pariza naredil svoje notranje mesto." (Pripravila Tatjana Mavrič)

JAAP ROBBEN: BRATOV KOŽUH

Ste že kdaj brali knjigo, v kateri se vam je stran za stranjo dvigala jeza nad osebo v romanu? Oče Maurice ves čas dela vtis, da se trudi, da je skrben, a svojih dobrih namenov nikoli ne more uresničiti, za kar so vedno krivi drugi. Pravo nasprotje je Brian, 12-letni sin, ki na zunaj dobro odigra vlogo očetovega vajenca – izurjen je v goljufanju in zvijačah – a v srcu je iskren, kritičen do očetovega ravnanja. Brian ima brata Luciena, 16-letnega fanta s posebnimi potrebami. Tak otrok je težka naloga za vsakega starša. V tej zgodbi ji nista bila kos. Oče za nekaj tednov sprejme sina Luciena v oskrbo zaradi denarja, da bi si opomogel od revščine in dolgov, vendar zanj ni sposoben prevzeti odgovornosti in vse preloži na svojega mlajšega sina, ki ima Luciena iskreno rad. Skrbi zanj in tako vedno bolj postaja bratov kožuh. Vsem osebam pa je skupno veliko iskanje ljubezni – do sebe, do drugih, do življenja, kakor je tudi naslov odlični spremni besedi. (Pripravila Marija Rovtar)

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

Plastika za zabavo

MOJCA FURLAN, FOTO: TINA DOKL

Ukrepi za zajezitev pandemije so se sprostili, zato zopet pripravljamo vrtne zabave, poroke, zabave za rojstni dan, zaključek šolskega leta, začetek poletja. Svoje veselje pogosto želimo "polepšati" z navlako iz plastike, baloni, konfeti, priborom za enkratno uporabo, plastičnimi kozarci, krožniki in podobnim.

Baloni in vodni baloni, konfeti in druga nepotrebna plastika končajo v vodotokih, morju, gozdovih, prsti, pojedo jih živali, ki zato poginejo v trpljenju. Še tako skrbno čiščenje ne bo preprečilo vnosa plastike v biotope. Ob razkrajanju na mikro delce je vnos mikroplastike (tudi) v človeško telo že dokazan. Pri načrtovanju zabav in prireditev se zavestno izognimo uporabi balonov, konfetov in drugih predmetov, ki služijo izključno hipni zabavi in so nepotrebni. Uporaba plastike se je v času pandemije še povečala zaradi zavijanja, pakiranja, zaradi mask, vrvic zanje, antigenskih testov v ovojih. Naj ponovno spomnimo, da maskam odrežemo trakove, preden jih zavržemo. Vse našteto nikakor ne sodi v naravno okolje, ampak v za to pripravljene ločevalne zabojnike, ki naj dobro tesnijo. Med letoma 2000 in 2010 smo na svetu proizvedli več plastike kot v vsem prejšnjem stoletju. Polovico plastike uporabimo le enkrat, povprečen prebivalec Slovenije letno pridela skoraj pol tone odpadkov. V gori teh odpadkov je v povprečju 113 kg plastične embalaže na prebivalca. Od 10 do 15 odstotkov plastike recikliramo in zažgemo, 30 odstotkov plastike ostane v naravi, drugo zavržemo. To so izdelki za enkratno uporabo, ogromno je plastenk, iz katerih pijemo, pogosti so slamice, vžigalniki, kemični svinčniki in drugo. V slovenskem morju so najpogostejša plastična vlakna, ki pridejo tja s pranjem oblačil. Tudi kozmetični izdelki vsebujejo mikroplastiko. Trajnostna vrečka, ki jo imamo vedno s seboj, sploh pri odhodu v trgovino, je prvi in najlažji korak v nizu izbir, ki jih potrošniki določamo in podpiramo vsak s svojim ravnanjem. Še nekaj podatkov iz našega vsakdana: jabolčni ogrizek in kartonska embalaža za razgradnjo potrebujeta dva meseca, kozarček iz stiropora petdeset let, plastenka in plenice za enkratno uporabo 450 let, ribiška vrvica pa kar šeststo let.

Sledimo pobudi za ohranitev okolja: zavrni, zmanjšaj, znova uporabi, kar je mogoče – kompostiraj, kar ni mogoče – recikliraj.

Prvi turistični koraki v Vrtcu Medvode

Rdeča nit v letošnjem šolskem letu je bila Moj kraj, moj chef.

TANJA KOSMAČ ZALAŠČEK,
VRTEC MEDVODE

Otroci Vrtca Medvode so tudi v tem šolskem letu sodelovali v projektu Z igro do prvih turističnih korakov.

V sodelovanju s Turistično zvezo Slovenije smo v vrtcu Medvode kot že vrsto let tudi v šolskem letu 2020/21 izvajali projekt Z igro do prvih turističnih korakov. Rdeča nit v letošnjem šolskem letu je bila Moj kraj, moj chef.

Namen projekta je, da otroci na zanimiv in prijeten način spoznavajo značilnosti domačega kraja. Na ta način razvijajo interes za raziskovanje kulturnih in zgodovinskih značilnosti svojega okolja, v letošnjem letu predvsem kulinaričnih. Otroci spoznavajo tradicionalne jedi in se preizkušajo v vlogi kuharja. V kurikulu za vrtce je na področju družbe poudarjen tudi pomen vključevanja v širše družbeno okolje. Pri tem uresničujemo cilje različnih področij otrokovega razvoja, predvsem pa želimo razvijati njihovo notranjo motivacijo, interes in zadovoljstvo ob spoznavanju in učenju. V letošnjem šolskem letu je bil namen spoznavati kulinarične značilnosti okolja. Otroci so spoznavali različne jedi in pridobivali navade zdravega in raznolikega prehranjevanja.

Pri načrtovanju smo želeli vključiti ideje in želje otrok. Da bi otroke usmerili k razmišljanju, smo se ob slovenskih praznikih pogovarjali o hrani, ki jo takrat pripravljamo. Izdelali smo načrt, kako bomo projekt izvedli. Nekaterih idej nismo mogli izpeljati, ker pripravljanje hrane v času pandemije v vrtcu ni bilo mogoče. Vključenost otrok v načrtovanje in aktiven pristop k procesu razmišljanja o dejavnostih v vrtcu sta vplivala na njihovo motivacijo. Povečevala se je radovednost in pripravljenost za sodelovanje. Jed so pripravili doma s starši, izdelali plakat o pripravi jedi in ga predstavili drugim otrokom v vrtcu. Otroci so lahko samostojno izbirali različne recepte za preprosto jed. Aktivno so sodelovali, se učili drug od drugega ob pripovedovanju o pripravi svoje jedi, razmišljali in se pogovarjali. Plakate smo razstavili v garderobi in ob vhodu vrtca, kjer so jih lahko videli starši. Otroci so s sodelovanjem v projektu pridobili nova znanja in izkušnje. Spoznali so pomen zdrave prehrane. Spoznali so nekatere tradicionalne jedi. Naučili so se pripraviti preprosto jed ob pomoči odrasle osebe ter spoznali in okusili nekatere nove sestavine za jedi. Vsem je bil projekt všeč, ob delu so aktivno sodelovali in nam to z navdušenjem predstavili. Sodelovali smo z drugimi enotami vrtca, s starši in s TIC Medvode. Kljub zapiranjem vrtca zaradi pandemije covida-19 smo projekt v tem šolskem letu uspešno izpeljali. Sodelujoči starši in otroci so pokazali velik interes. Tudi odziv na razstavo v enoti je bil odličen.

Naše turistično raziskovanje je prineslo nova znanja o kulturi prehrane, povezane z našo tradicijo. S spoznavanjem nekaterih jedi smo se dotaknili pomena ohranjanja slovenskih praznikov in pridobivali navade zdravega življenja. Otroke smo spodbujali, da so svoje znanje utrjevali in ovrednotili. Pomembno se nam je zdelo, da so pripovedovali o tem, kaj so spoznali, česa so se naučili, kako so se počutili, ter kaj bi želeli še spoznati. Tako so otroci ob kognitivnih sposobnostih razvijali tudi svoje jezikovne zmožnosti, svoje misli pa oblikovali v zahtevnejše strukture. Hkrati so bili aktivni udeleženci v celotnem procesu. Iz izdelkov otrok smo izdelali plakate in pripravili razstavo tudi v TIC Medvode. Je že na ogled.

Dnevi mokrišč

Letos poleti bodo tudi v občini Medvode potekala skupna raziskovanja raznolikosti in pomena mokrišč.

MAŠA LIKOSAR

Dneve mokrišč so v občini Medvode začeli s terensko delavnico v Zavrhu pod Šmarno goro, kjer so predstavili rastline mokrišč v dolini Mlake. Obiskovalci so spoznali najpogostejše rastline v mokriščih ter izvedeli več o pomenu mokrišč in njihovem ohranjanju. Dogodke bodo nadaljevali ob Hraški mlaki, kjer bodo v treh sobotah, in sicer 12. in 19. junija ter 3. julija, z začetkom ob 10. uri predstavljene ptice in mokrišča. V soboto, 24. julija, bodo Dneve mokrišč sklenili s predstavitvijo kačjega pastirja. Vse predstavitve bodo potekale v okviru projekta Zgodbe naših mokrišč, katerega namen je prispevati k izboljšanju stanja in dolgoročni ohranitvi mokrišč v štirih občinah, med drugim tudi v Medvodah. Obenem želijo med lokalnimi prebivalci povečati ozaveščenost o biotski raznovrstnosti in ekosistemskih storitvah mokrišč, ki sodijo med najbolj ogrožena ter najhitreje izginjajoča življenjska okolja in nosijo številne pomembne funkcije v naravi, ki pa med prebivalstvom niso splošno znane.

V knjigi Sladko je raj boste našli 53 preprostih receptov za presne in pečene slaščice na rastlinski osnovi iz vsem dostopnih sestavin, ki vas bodo popeljale v raj.

112 strani

15 EUR + poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

Simpl sladice so drugačne! Nobena izmed šestdesetih, ki jih najdete v knjigi, ne vsebuje olja, rafiniranega sladkorja, mleka, mlečnih izdelkov ali jajc, hkrati pa vsako sestavlja največ pet sestavin, ki jih imate najverjetneje že doma. Večina je primernih tudi za alergike na oreščke in tiste s celiakijo ...

Mehka vezava, 19 x 21,5 cm , 180 strani

18 EUR + poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

Poletna akcija Osvežite dom z Gorenjskim glasom

14 dni brezplačnega časopisa

Gorenjski glas je izredno priljubljen časopis, ki izhaja vsak torek in petek. Naročniki komaj čakajo, da ga dobijo v nabiralnik in izvedo, kaj je novega v njihovem domačem kraju in v naši regiji.
Teh novic ni mogoče najti nikjer drugje!

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Želimo si, da bi se bralci na lastne oči prepričali, da je Gorenjski glas odličen časopis, in postali njegovi naročniki. Poleg brezplačne dostave naročnina prinaša tudi številne popuste in darilo. Če želite Gorenjski glas bolje spoznati, se lahko odločite za dvotedensko brez plačno prejemanje časopisa brez vseh obveznosti. Pišite na narocnine@g-glas.si ali pokličite na tel. št. 051 682 217 in pustite podatke za dostavo. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in vam predstavili prednosti za naročnike.
Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik.

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

Vzpostaviti zdrav odnos do uporabe zaslonov

Pri pripravi prvih nacionalnih Smernic za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih je sodelovala tudi dr. Anja Radšel iz Sore, dr. med., spec. pediatrije, ki je kot pediatrinja zaposlena v Zdravstvenem domu Medvode.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: TINA DOKL

Izšle so prve nacionalne Smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih. Pripravila jih je multidisciplinarna skupina strokovnjakov na pobudo Sekcije za primarno pediatrijo Združenja za pediatrijo pod okriljem Odbora za osnovno zdravstvo pri Zdravniški zbornici Slovenije. Kot poudarjajo, ima prezgodnja in čezmerna uporaba zaslonov lahko različne škodljive učinke na otrokov razvoj in zdravje.

ČASOVNA PRIPOROČILA

V Sloveniji pediatri že opažajo posledice pretirane uporabe zaslonov pri otrocih. To potrjuje tudi dr. Anja Radšel, dr. med., spec. pediatrije, ki je kot pediatrinja zaposlena v Zdravstvenem domu Medvode. Bila je članica delovne skupine, ki je pripravila priporočila. "Pediatri se v zadnjih letih pri svojem delu vse pogosteje srečujemo z otroki in mladostniki, ki imajo zaradi čezmerne uporabe naprav z zasloni težave. Zato smo dali pobudo, da smernice pripravimo tudi v Sloveniji," je pojasnila in predstavila časovna priporočila za uporabo zaslonov v prostem času: "Do dopolnjenega drugega leta starosti naj otrok ne bo izpostavljen zaslonom. Od drugega do petega leta naj bo časovna omejitev manj kot ena ura na dan, naraščajoče sorazmerno s starostjo in le ob prisotnosti staršev (okvirno pri triletnem otroku dvajset minut dnevno ali pri štiriletnem otroku trideset minut dnevno). Od šestega do devetega leta naj otrok pred zasloni ne preživi več kot eno uro na dan, nato do 12. leta največ uro in pol, do 18. leta pa naj bo časovna omejitev največ dve uri na dan. Vsa časovna priporočila predstavljajo povprečno uporabo zaslonov v prostem času. Če ima otrok specifične težave, prilagodite uporabo oceni strokovnjaka." Pod zaslone se poleg televizije štejejo pametni telefoni, tablice, računalniki, igralne konzole in pametne ure pa tudi naprave, ki omogočajo navidezno ali razširjeno resničnost.

»Ključno je, da otroci čim dlje ne uporabljajo zaslonov. Ko pride ta čas, pa da niso njihovi lastniki. Naprav zato ne kupujmo za darila in ne spodbujajmo, da jih otrok kupi iz lastnega denarja.«

Dr. Anja Radšel, dr. med., spec. pediatrije

Nacionalne smernice poleg časovnih priporočil in usmeritev na skoraj šestdesetih straneh prinašajo še vrsto drugih strokovnih vsebin. Zbrane so v širši publikaciji, ki je v prvi vrsti namenjena vsem strokovnim delavcem, ki se pri svojem delu srečujejo z otroki in mladostniki. Pripravljen in oblikovan je bil tudi poseben kartonček, ki je namenjen staršem in skrbnikom. V njem so predstavljene ključne vsebine. Vse je dostopno tudi na spletu (/www.zdravniskazbornica.si/informacije-publikacije-in-analize/zasloni).

EPIDEMIJA STANJE ŠE POSLABŠALA

Radšlova pravi, da je zelo pomembno, da smo tovrstne smernice dobili tudi v Sloveniji: "V tujini so podobne smernice na voljo že kar nekaj časa, pri nas jih doslej še ni bilo, potreba pa je bila velika. Temeljijo na pregledu literature, ki je bila na to temo objavljena v svetovnem merilu, na smernicah, ki so v tujini že dostopne. Predvsem smo se orientirali na evropski prostor. O določenih področjih je na voljo še zelo malo raziskav. Tam je bil naš strokovni konsenz tisti, na katerem slonijo te smernice. Dobile so široko strokovno podporo različnih strokovnih organizacij. So podobne kot drugje po Evropi in svetu." Kot ugotavlja, je stanje pri uporabi zaslonov še poslab-

šala epidemija covida-19, kar potrjujejo tudi raziskave. Vsebine na spletu so namreč zelo mamljive in otroke pritegnejo, tako da se jim težko odpovedo.

POSLEDICE ČEZMERNE UPORABE ZASLONOV ŽE PRI NAJMLAJŠIH

Strokovnjaki se po drugi strani zavedajo, da je tehnologija del našega vsakdana. "V zadnjem desetletju je bila zaznana velika uporaba zaslonov pri različnih starostnih skupinah. Smernice so kot nekakšno ogledalo na steni, ki pokaže čas, ki je še nekako sprejemljiv, varen. Pri časovnih okvirih se mi zdi pomembno, da pogledamo obratno perspektivo. Otrok za zdrav razvoj potrebuje veliko gibanja na svežem zraku, raziskovanje, igro v prostih okvirih, družbo vrstnikov, pristne stike tudi z odraslimi ... Otroci so v vrtcu in v šoli velik del dneva. Če popoldan čas preživijo še pred zasloni, ga za vse omenjeno, kar potrebujejo za zdrav razvoj, ostane še zelo malo. To je problem, da ta čas za zasloni ukrade čas drugim aktivnostim, ki jih otrok nujno potrebuje. Ta vidik se mi zdi zelo pomemben," pravi Radšlova in nadaljuje o ugotovitvah, ki jih opaža kot pediatrinja: "Več preživetega časa za zasloni posledično pomeni manj gibanja, več debelosti, slabše gibalne spretnosti ... Vse več je otrok s čezmerno težo in s tem so povečana tveganja za zdravje na dolgi rok. Opažamo več motenj razpoloženja, kot je depresija, čustvene stiske. Otroci, ki veliko uporabljajo zaslone, imajo pogosto porušene spalne vzorce. To je povezano z uporabo zaslonov tudi pred spanjem ali pozno v noč. Takšni otroci težko zaspijo, imajo slab spanec, nočne more, se ne spočijejo. Zelo skrb vzbujajoče pa je to, kar opažamo pri majhnih otrocih. Izraža se zelo zgodaj, pri enem, dveh letih. Na pregledih opažamo slabšo pozornost, beganje naokrog, govorno in komunikacijsko otrok ni spreten, kot bi pričakovali za njegovo starost, se ne zaigra ... Spominja na otroka s hiperaktivnostjo, motnjo pozornosti, morda celo avtizmom. Velikokrat se potem izkaže, da je v ozadju prevelika raba zaslonov, in ko jih starši umaknejo, se otrok spremeni. Na pregledu pri treh letih otroke sprašujemo po poznavanju barv in zgodi se, da jih našteje v angleščini. Starši so res ponosni nanj, da se je iz risank naučil barve po angleško, a časa za učenje jezika bo kasneje še dovolj in učenje na ta način res ni tisto, kar otroci potrebujejo. Uporaba zaslonov je družbeno kar nekako sprejeta, samoumevna, zato je treba starše na to opozarjati. Otroški možgani se v zgodnjem obdobju zelo intenzivno razvijajo, postavljajo se temelji njihovega delovanja na intelektualnem in psihosocialnem področju." Nadaljuje s konkretnimi primeri: "Najtežje mi je gledati, ko je otrok v stiski, na primer pri cepljenju, pa ga starši zamotijo s telefonom. Vse, kar otrok takrat potrebuje, je pozornost in stik starša, ki naslovi otrokovo stisko, ne pa zaslon. Tudi v restavracijah velikokrat lahko vidimo, kako so otroci za zaslonom. Niti toliko ne morejo več počakati, da prinesejo hrano. Najbolj žalostno pa je, da v zaslon gledajo tudi še potem, ko je hrana že na mizi. Odrasli potrebujemo ogledalo, smernice, ki javno povejo, da to ni v redu. Upam, da se potem zavemo te slike."

»Dejstvo je, da so zasloni del našega vsakdana, zato je že pri majhnih otrocih treba začeti vzpostavljati zdrav odnos do njihove uporabe. Lahko bi to primerjava z družino z otroki, ki živi ob potoku, ki občasno tudi poplavi. Otrok se mora od malega naučiti varno živeti ob tem potoku. Tako je tudi z uporabo naprav z zasloni.«

STARŠI SMO ZGLED

Strokovnjaki svetujejo vzpostavitev družinskega načrta uporabe zaslonov, ko se cela družina dogovori za njihovo uporabo in potem se vsi dogovora držijo. Upoštevajte, da naj bodo obroki čas brez zaslonov, določite uro v dnevu, ko vsi družinski člani zaslone ugasnete, dve uri pred spanjem ne uporabljajte zaslonov, televizija naj ne bo vklopljena za ozadje, tudi računalnike po uporabi ugasnite. Otroci naj zaslone za prostočasne dejavnosti uporabljajo v skupnem prostoru. Noč je namenjena spanju. Pred spanjem in ponoči naj otrok in mladostnik nima zaslonov v svoji sobi. Določite mesto, kjer vsi družinski zasloni ostanejo čez noč. Večkrat si privoščite dan brez zaslonov. "Ključno je, da otroci čim dlje ne uporabljajo zaslonov. Ko pride ta čas, pa da niso njihovi lastniki. Naprav zato ne kupujmo za darila in ne spodbujajmo, da jih otrok kupi iz lastnega denarja. Po eni strani so nam naprave olajšale in izboljšale življenje, po drugi strani pa je njihovo uporabo treba znati omejevati. Dejstvo je, da so zasloni del našega vsakdana, zato je že pri majhnih otrocih treba začeti vzpostavljati zdrav odnos do njihove uporabe. Lahko bi to primerjava z družino z otroki, ki živi ob potoku, ki občasno tudi poplavi. Otrok se mora od malega naučiti varno živeti ob tem potoku. Tako je tudi z uporabo naprav z zasloni," še pove Radšlova in poudari tudi, da smo odrasli tisti, ki smo zgled, in da moramo paziti na lastno uporabo zaslonov, predvsem ko smo ob otrocih, še zlasti ko so ti v obdobju dojenčka in malčka, pa tudi kasneje, skratka da smo zgled za uravnoteženo rabo zaslonov.

Festival obiskalo skoraj petsto otrok

Legende so spoznavali na šestih tematskih postajah.

MAJA BERTONCELJ

Med 21. in 28. majem je v Medvodah potekal Medvoški kulturni festival. Njegov slogan je bil Legende med vodami.

LEGENDE VSEPOVSOD

Organizatorji so z izvedbo in obiskom zadovoljni. Zaključno oceno festivala je podala Sabina Spanjol, koordinatorka in organizatorka kulturnega programa v Javnem zavodu Sotočje Medvode: "Medvoški kulturni festival, ki je letos nosil slogan Legende med vodami, je za nami. Veseli smo, da smo ga kljub odlokom in ukrepom skoraj v celoti in uspešno izpeljali in predvsem med otroke prinesli svež žarek kulture. Le dva dni nas je slabo vreme pregnalo v prostore Kulturnega doma Medvode in Kluba Jedro, kjer pa nam je kljub temu uspelo izvesti okrnjen vsebinski program. Še vedno zanimiv, poučen in tudi zabaven. Na festivalu je bilo skoraj petsto otrok iz medvoških osnovnih šol in vrtca, ki so obiskali šest tematskih postaj in na njih raziskovali različne pomene besede legenda. Odzivi tako otrok kot posameznih učiteljev so bili zelo dobri, prav tako so v sodelovanju uživali mentorji, ki so otrokom vsebine predstavili. Pri pripravi in izvedbi festivala smo sodelovali Javni zavod Sotočje Medvode in prostovoljci programa ESE, Knjižnica Medvode, TD Žlebe - Marjeta in Zavod za gozdove Slovenije. Pri vprašanju, kdo je legenda, so otroci spoznali dr. Branislavo Sušnik in Jakoba Aljaža ter sami pozirali v pozi 'žive legende', pri vprašanjih, kaj so legende in kje in kdaj so nastale, pa so prisluhnili zgodbam iz naših krajev ter spoznavali divje živali, ki občasno v zgodbah tudi nastopajo."

Otroci so spoznavali legende – tudi o jetrbenških vitezih. / Foto: arhiv JZ Sotočje

V KNJIŽNICI Z LEGENDAMI POVEZALI DOMOZNANSKO ZBIRKO

Otroci so bili navdušeni tudi nad jetrbenškimi vitezi, ki sta jih predstavljala Ladislav Vidmar in Zvonka Hočevar. "Otroci so z zanimanjem spremljali, ušesa so bila kar velika. Takšen festival je potreben. Kultura je tisto, kar Slovence identificira. Kulturno smo bogati in to nas verjetno kot narod tudi drži skupaj," je povedal Vidmar. Zadovoljni so bili tudi v Knjižnici Medvode. "Prispevali smo del programa, in sicer štiri fotografije iz naše domoznanske zbirke, ki smo jih povezali s štirimi legendami, oziroma prelepo ročno barvano fotografijo papirnice in brusilnice lesa v Medvodah in v Verju, posneto okoli leta 1900, s pripovedovanjem o industrijski dediščini Medvod in kratko legendo o treh slovenskih rekah. Tri fotografije, že omenjena, Sora, posneta leta 1917, in tridelna razglednica s Sv. Katarine, posneta leta 1913, so stare, hranimo originale, četrta, posnetek starega gradu v Smledniku, pa je sodoben. Zanimivo je, da imamo veliko fotografij Lazarinijevega dvorca v Valburgi in nobenega posnetka starega gradu. Lahko sklepamo, da pred stoletjem ni bilo priljubljeno fotografiranje ruševin, očitno jih niso tako cenili kot jih danes. Stari grad smo vključili, ker smo želeli povedati legendo o tamkajšnjem vitezu, ki je strastno igral s kockami in hudiču zastavil še svojo hčer in lastno dušo. Soro smo vključili, ker letos praznujemo 150. obletnico rojstva duhovnika, pisatelja in urednika Frana Saleškega Finžgarja. Pripovedovali smo ljudsko pravljico Makalonca, ki jo je zapisal prav on. Če sledimo menjavanju letnih časov, se po starih običajih bliža sončni obrat ali praznik sv. Janeza Krstnika 24. junija. Opisali smo nekaj običajev okrog tega praznika in povedali legendo Blažonov oča in zaklad. Obiskali so nas učenci desetih oddelkov od prvega do petega razreda z medvoških osnovnih šol in tri skupine iz Vrtca Medvode, skupaj z učiteljicami in vzgojiteljicami 287 poslušalcev. Projekt je zelo dobro uspel," je pojasnila Tatjana Mavrič iz Knjižnice Medvode.
Organizatorji upajo, da bo festival lahko že prihodnje leto potekal v obsegu, kot smo ga bili vajeni pred epidemijo.

V visoki gredi lahko gojimo zelenjavo preprosto in udobno. S tunelom iz folije ali pokrovom za toplo gredo na najmanjši površini tudi v jeseni in pozimi lahko sami nekaj pridelamo. V knjigi so ideje za zasaditve in nego od preprostih kombinacij pa vse do zahtevnih različic – s 15 vzorčnimi gredami za preproste dodatne posevke.

80 strani, mehka vezava z zavihki, format: 214 x 172 mm

10 EUR + poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

Kralj Ojdip vabi v gledališče

V petek, 18. junija, ob 21. uri bodo na ploščadi ob Tržnici Medvode premierno uprizorili Sofoklejevo tragedijo Kralj Ojdip v režiji Janeza Venclja.

IGOR KAVČIČ, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Po letu in več ljubiteljske gledališke suše, k čemur je v popolnosti pripomogla epidemija in ukrepi ob njej, se gledališče vrača na medvoški oder. V Medvodah je kar nekaj gledaliških skupin, igralcev in drugih gledaliških ustvarjalcev, ki so tokrat združili moči v Združeno medvoško gledališče, ki ga predstavljajo Občinska kulturna zveza, KUD Fofité, KUD Smlednik, KUD Oton Župančič Sora, KUD Fran Saleški Finžgar Senica, KUD Pirniče in Javni zavod Sotočje Medvode.

Za prvi skupni projekt so izbrali Sofoklejevo tragedijo Kralj Ojdip, temeljno besedilo evropskega in svetovnega gledališča, ki se uprizarja že tisočletja. Napisano je bilo prav v času atenske epidemije, času, zelo podobnem našemu. S svojo zgodbo govori o davnem času, o drugem mestu, drugi epidemiji. Govori o človekovi usodi in odgovornosti. O ljudstvu in oblasti. Pa tudi o naši krhkosti.

Pod režijo in dramaturgijo se podpisuje izkušeni Janez Vencelj, scenografija je delo Mitje Ožbolta, kostume je pripravila Lea Čebašek, maske je izdelala Karmen Jeraj, glasbo pa Vitja Avsec. Za prvi oder v novih gledaliških časih so si izbrali prizorišče na prostem, na ploščadi ob Tržnici Medvode. Vstopnice po 10 evrov lahko rezervirate oziroma kupite v TIC Medvode, po elektronski pošti kultura@zavodsotocje.si in na telefonskih številkah 01/361 43 46 in 041 378 050. Nakup in prevzem rezerviranih vstopnic bosta sledila na dan predstave od 20. ure dalje na blagajni ob prizorišču ter najkasneje 15 minut pred začetkom predstave, število sedežev pa je omejeno. Ponovitve sledijo 19., 24., 25. in 26. junija, vselej ob 21. uri. V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do odpovedi predstave, ki bo objavljena na družbenih omrežjih JZ Sotočje Medvode. V primeru odpovedi sta mogoča zamenjava vstopnic za katerega preostalih terminov ali vračilo vstopnine.

Matej Ulčar v vlogi Ojdipa na eni od vaj v preteklih dneh

27 let tradicije
27 let tradicije
POGREBNE STORITVE
hipnos d.o.o.
051/ 620-699
Ob izgubi Vaših najdražjih Vam priskočimo na pomoč in Vam v celoti opravimo kompletno pogrebno storitev.
POGREBNE STORITVE, HIPNOS d.o.o., Žlebe 98, 1215 Medvode, P.E. Barletova cesta Preska - Medvode
telefon: 01/ 361 35 89, www.hipnos.si
www. hipnos. si
24-urna dežurna št.: 051 620 699
hipnos@hipnos.si

Koordinator projekta z evropsko nagrado

Rok Černe iz Vikrč je zaposlen na Zavodu za gozdove Slovenije. Področje njegovega delovanja so prostoživeče živali, še posebno medvedi, volkovi in risi.

MAJA BERTONCELJ

Letošnji Medvoški kulturni festival se je uradno začel z odprtjem razstave z naslovom Pustimo jih živeti. Gre za razstavo na prostem, ki prikazuje prostoživeče živali v njihovem naravnem okolju. Iz Žlebov se je preselila v sam center Medvod, v galerijo pri knjižnici. Slavnostni govornik ob tem je bil Rok Černe iz Vikrč, ki je zaposlen na Zavodu za gozdove Slovenije. Bil je koordinator mednarodnega projekta Life Dinalp Bear za spremljanje populacije rjavega medveda, ki je v okviru Zelenega tedna EU prejel nagrado programa Life 2020 za najbolj inovativni, navdihujoči in najučinkovitejši projekt na področju varstva narave, okolja in podnebnih ukrepov. Postal je tudi ime tedna na Valu 202.

Razstava je priložnost, da čim širši krog ljudi spozna prostoživeče živali, ki živijo tudi pri nas. Kako pomembno se vam to zdi?

Pomembno je, da takšne razstave so in da se z njimi ljudem približajo prostoživeče živali. Večina ljudi večine živali, ki so tukaj predstavljene na fotografijah, še ni nikoli videla, pa vse živijo v Sloveniji. Na ta način se jim približajo, da jih bolje spoznajo, razumejo in posledično verjetno tudi bolj spoštujejo. Če ljudje vemo, kako te živali bivajo, kakšne so njihove navade, šele potem lahko vzpostavimo ustrezne mehanizme sobivanja. Če nečesa ne poznamo, tudi ne vemo, kako reagirati v nekem trenutku, na primer ko jih srečamo. Ko pa vemo, da nas na primer medved, ko ga srečamo, potencialno ne bo napadel, ker je lačen, ampak ker se zelo ustraši, bomo lažje mirneje reagirali. Zelo je pomembno, da razumemo osnovne značilnosti prostoživečih vrst.

Kakšen je pomen zveri v naravi?

Moje mnenje je, da je treba procese v naravi ohranjati, da narava gre svojo pot naprej, ne da na neki točki na podlagi naših interesov iz nje neko vrsto izločimo. Odnosi med živimi bitji v naravi so oblikovali milijone let in tako za delovanje narave kot obstoj ljudi na zemlji je pomembno, da se ti procesi ohranjajo in nadaljujejo. Tudi zveri v Sloveniji pomembno vplivajo na delovanje ekosistemov, pa naj bo to manjša kuna ali večji medved.

Kako je potekala vaša poklicna pot z naravo?

Po gimnaziji sem se odločil za študij gozdarstva, čeprav sem s tem večino sošolcev presenetil. Bolj so me videli v kakšni ekonomiji. Sam sem izbral drugače. Študij sem uspešno končal in postal univ. dipl. ing. gozdarstva. Na Zavodu za gozdove sem se zaposlil v letu 2008. Prvi večji projekt, s katerim sem se ukvarjal, je bil povezan z volkom. Večina dela, ki sem ga doslej opravljal, je bila pomoč ljudem pri varovanju njihovega premoženja oziroma lažjega sobivanja z zvermi. To zavzema tako delo s kmeti pri preprečevanju škod kot tudi z lokalnimi skupnostmi. Razdeljujemo varovalne električne mreže oziroma ograde, ki preprečujejo napade zveri na domače živali. V okviru projekta Life Dinalp Bear smo pridobili sredstva, s katerimi smo lokalnim skupnostim pomagali vzpostaviti medovarne smetnjake. Z zavrženo hrano medvede nevede privabljamo v bližino naselij in s tem lahko ogrozimo sami sebe. V času trajanja projekta Life Dinalp Bear se je število konfliktov med medvedom in ljudmi zmanjšalo kljub njihovemu večjemu številu. Problemi še vedno so in še vedno je treba nadaljevati preventivne ukrepe ob hkratnem uravnavanju populacije. V zadnjem času se največ ukvarjam z risom. S preselitvijo risov iz Karpatov si v okviru projekta Life Lynx želimo vnesti nove gene v populacijo v tem delu Evrope. To je mednarodni projekt petih držav (Slovenija, Italija, Hrvaška, Romunija in Slovaška) s skupnim ciljem preprečitve izumrtje risov v Dinaridih in jugovzhodnih Alpah, koordiniramo pa ga na Zavodu za gozdove Slovenije.

Pred kratkim ste nove rise naselili na Gorenjskem.

V preteklih dveh letih smo rise izpuščali v Dinaridih – v Sloveniji in na Hrvaškem. V obeh državah smo izpustili osem živali: štiri v Sloveniji in štiri na Hrvaškem. V Alpah smo letošnjo po-

Rok Černe na razstavi v Medvodah / Foto: Maja Bertoncelj

mlad izpustili še pet živali, od tega tri samice in dva samca, za katere upam, da bodo naredili povezavo med Dinaridi in Alpami. Sedaj so risi v Švici in na skrajnem zahodu Avstrije. Šele ko bo prišlo do povezave, bo na dolgi rok zagotovljen njihov obstoj v Alpah in severnih Dinaridih. Območje Gorenjske je izjemnega pomena, saj predstavlja stičišče med Dinaridi in Alpami. V Sloveniji je prostora za okrog sto risov, kar pa ni dovolj, da se ohranijo na dolgi rok. Nujna je povezanost s sosednjimi državami in širše.

Kje je razlog za to, da se neka divja žival na določenem območju ne ohrani?

Ključno je, da ljudje sprejemamo te živali. Zveri in tudi vseh drugih prostoživečih živali se ohrani toliko, kolikor jih ljudje sprejmemo. Danes imamo to moč, da neko vrsto iztrebimo. Konec 19. stoletja smo rise, jelenjad in divje prašiče iz Slovenije iztrebili. Družba se je sedaj razvila tako daleč, da razumemo, da je vse živali v ekosistemu treba ohranjati. Pri tem pa moramo biti pragmatični, se ozirati tudi na težave ljudi, ki jih imajo zaradi njihove prisotnosti, in jim na nivoju države pomagati. Posamezne osebke je treba iz populacije tudi odstraniti.

V Medvodah teh težav ni, vsaj kar se tiče zveri?

V medvoški občini so predvsem divji prašiči tisti, ki kmetom povzročajo težave. Razrijejo travnike. Tudi lisica znano pride v kurnik, odnese kuro in je tudi kurnik treba postaviti tako, da lisica ne more vanj. Kar se tiče velikih zveri, vemo, da to območje prehajata medved in volk. Tudi ris je že bil viden. Gre pa bolj za prehajanje in se tukaj ne zadržujejo redno.

Koliko zveri imamo v Sloveniji?

V Sloveniji imamo okrog tisoč medvedov. Ta populacija je v zadnjih letih v porastu. Volkov imamo nekaj več kot sto in populacija prav tako raste in se prostorsko širi. Največji izziv predstavlja širitev volkov v Alpe, ker imajo ljudje na planinah ovce pogosto brez zaščite. To se mi zdi eden večjih izzivov v prihodnje, kako vzpostaviti ustrezne ukrepe, ki bodo omogočali nadaljevanje paše ob prisotnosti volka. Premalo pa imamo risov. Odraslih živali je okrog dvajset. Zelo so sparjeni v sorodstvu, zato jih z namenom povečevanja genetske pestrosti doseljujemo.

Vam katera izmed zveri predstavlja še poseben izziv?

Nisem osebno navezan na posamezno vrsto. V splošnem sem prepričan, da je treba ohranjati ravnovesje med vsemi vrstami v ekosistemu, kar vključuje tudi človeka. Ravnovesje se mi zdi najpomembnejša stvar v tej zgodbi.

Kako je bilo glede tega včasih?

Bil sem v Romuniji, od koder naseljujemo rise. Tam še danes nekateri ljudje živijo na zelo tradicionalen način. Ovce pasejo s pastirjem, imajo pse čuvaje in ovce čez noč zaprejo v varne staje. V preteklosti smo to znali tudi v Sloveniji, z razvojem in udobjem, ki smo si ga naredili, pa je vedno večji izziv najti ljudi, ki bi tako dejavnost opravljali. Tudi finančno jo je treba ovrednotiti. Včasih so bile prakse drugačne. Družba gre naprej in iskati moramo nove rešitve.

Kakšni pa so vaši izzivi za naprej?

Zdi se mi zelo pomembno, da se še naprej dela z ljudmi, se jim pomaga pri sobivanju, da kmet, ki ima težave zaradi prisotnosti divjih živali, dobi oporo, tudi finančna sredstva, da lahko nadaljuje svoje dejavnosti in hkrati sobiva z zvermi. Tudi drugi ljudje se marsikdaj ne zavedamo, da s svojim početjem povečujemo težave. Če na primer zavržemo hrano v bližini naselja, privabljamo medveda v svojo bližino. Za to so potrebni ukrepi, ki jih poznamo. Vidim se v tem, da bomo

Rok Černe (v ospredju) med nošenjem pasti na primerno lokacijo za odlov risov z namenom preselitve v Slovenijo / Foto: osebni arhiv

še naprej pomagali ljudem, da bo to sobivanje lažje potekalo. Hkrati pa je treba zagotoviti dolgoročen obstoj vseh avtohtonih vrst v Sloveniji.

Kakšen odnos imamo v Sloveniji do divjih živali?

Javnomnenjske raziskave kažejo, da imajo ljudje v Sloveniji do divjih živali zelo pozitiven odnos. Smo dober primer tolerance in sobivanja. Po drugi strani pa je treba skrbeti za to, da ta pozitivni odnos ostane. Če bomo imeli posamezne vrste preveč in če bo ta povzročala ljudem prevelike težave, lahko ta toleranca tudi upade. S tega vidika je treba uravnavati populacijo, da se razmerje vzdržujejo. Torej med tem, da vse vrste ohranimo in jim omogočimo dolgoročno preživetje, in tem, da ohranjamo to visoko toleranco med ljudmi.

Ozaveščenost med ljudmi je večja, kar ne nazadnje dokazuje tudi to, da so vas izglasovali za ime tedna na Valu 202.

Bil sem res ponosen, ko smo z mednarodnim projektom Life Dinalp Bear v okviru Zelenega tedna EU prejeli nagrado programa Life 2020 za najbolj inovativni, navdihujoči in najučinkovitejši projekt na področju varstva narave, okolja in podnebnih ukrepov. Bil sem koordinator tega projekta. Projekt je med letoma 2014 in 2019 potekal v štirih državah, glavni namen tega projekta je bil pomagati ljudem, ki sobivajo z medvedom v Sloveniji, na Hrvaškem, v Italiji in Avstriji. V letu 2015 smo v okviru tega projekta v sodelovanju z Biotehniško fakulteto, Oddelkom za biologijo, skupaj z lovci, terenskim osebjem Zavoda za gozdove Slovenije in prostovoljci izvajali tudi oceno številčnosti medvedov ter izvedli številne komunikacijske aktivnosti, ki so ključne za ohranjanje vseh vrst v ekosistemu, saj moramo vsi razumeti, kaj varujemo in s kakšnim namenom.

Kopa na fotografijah Tomija Lombarja

Nova razstava v Galeriji pod kozolcem v Žlebeh. Fotografije prikazujejo poučno in zanimivo zgodbo, kako domačin Peter Škof kuha oglje.

Razstava z naslovom Kopa bo v Žlebeh na ogled do jeseni, nato jo bodo preselili v Medvode in naprej v Zbilje.

MAJA BERTONCELJ
FOTO: **PETER KOŠENINA**

Galerijo pod kozolcem v Žlebeh krasijo nove fotografije. Sredi maja so odprli razstavo profesionalnega fotografa Tomija Lombarja, ki nosi naslov Kopa. S tem se je začel nov krog razstav na prostem v medvoški občini. Pripravilo jo je Turistično društvo Žlebe - Marjeta.

Tomi Lombar, ki živi v Žlebeh, je svojo fotoreportersko pot začel pred več kot tremi desetletji pri reviji Antena ter časnikih Delavska enotnost in Dnevnik, nadaljeval pa na Republiki, pri Delu Revijah, agenciji EPA in na zadnje pri Delu, kjer je deloval 25 let. Lani je svoj fotografski opus podaril Muzeju novejše zgodovine Slovenije. Na tokratni razstavi je prikazano, kako je s fotoaparatom med kuhanjem oglja spremljal sovaščana iz Žlebov Petra Škofa, po domače Kebrovega Petra. V objektiv je ujel poučno in zanimivo zgodbo. Tradicija oglarstva je že skoraj zamrla. Z njim se ukvarja le še peščica oglarjev in med njimi več kot desetletje Peter Škof. Vsako leto pridela okrog tone kakovostnega oglja, postopek pa zahteva veliko znanja, časa in predanosti delu. Za pripravo in zlaganje lesa ter sestavljanje kope običajno potrebuje teden dni, kuhanje, ki ga mora oglar nadzorovati noč in dan, pa glede na velikost kope in vremenske razmere traja približno štiri dni. Postopek se sklene z razdiranjem kope in pobiranjem oglja, kar traja še dva dneva. Vse to si obiskovalci Žleb lahko ogledajo na razstavi. "Tomi Lombar mi je pred okrog tremi leti dejal, da bi rad pripravil razstavo in da ima namen fotografirati Petra Škofa, ki zelo blizu njega kuha oglje. Sedaj je bila priložnost in sva se dogovorila. Med kuhanjem oglja je zabeležil vse ključne in fotografsko zanimive trenutke. Razstava je čudovita. Je v črno-beli tehniki, kar oglju najbolj ustreza" je pojasnil Ladislav Vidmar, organizator razstave.

Kopa je že deseta razstava fotografij v Galeriji pod kozolcem v Žlebeh, od koder se bo selila v Medvode in nato v Zbilje. Četrta Galerija pod kozolcem pa naj bi zaživela na Topolu. Ideja je dobro zaživela, za kar gredo zasluge prav Vidmarju. "Razstava bo v Žlebeh na ogled do jeseni, ko se bo preselila v središče Medvod. Razstave popestrijo pot turistom, sprehajalcem, so tudi poučne. Vesel sem, da se je Galerija pod kozolcem tako dobro prijela," je še povedal.

Raznolike podobe lepote našega obstoja: Klemen Orešnik / Foto: arhiv avtorja

Barvita ustvarjalnost

SAMO LESJAK

V poletnih mesecih bo v Klubu Jedro na ogled razstava del mladega umetniškega ustvarjalca Klemna Orešnika z naslovom The Eye of O, ki gledalca potegne v lasten notranji svet.

Sedemindvajsetletni ustvarjalec iz Škofje Loke skozi umetnost išče raznovrstne elemente, ki sestavljajo človeško izkušnjo našega sveta. Želi prebuditi navdušenje nad kreativnim izražanjem, širiti zavedanje o pomembnosti duhovnega vidika življenja ter mističnih izkušenj, stika z naravo in našimi plemenskimi koreninami. Energijo njegovih kreacij začutite v tišini notranjega miru, zaplešite z njimi in dovolite, da razkrijejo nov delček vaše življenjske sestavljanke, pravi Klemen Orešnik, ki je nase že opozoril z nedavno razstavo v kranjskem Trainu, odprtje tokratne v Jedru pa je bilo obogateno s posebnim glasbenim nastopom, prepletom svobodne energije, ki jo izžarevajo tudi njegove slike. Vsa razstavljena dela so naprodaj.

V knjižnici zaključili tri projekte

Knjižnica Medvode je kljub epidemiji izpeljala projekte Medvodko bere, Beremo na sotočju in Medvoška knjižna transverzala.

MAJA BERTONCELJ

Od ponedeljka, 7. junija, je Knjižnica Medvode spet omogočila prost pristop in samostojno izbiranje gradiva (ob spoštovanju vseh varnostnih priporočil). Obratujejo po običajnem delovnem času, zaradi čim krajšega zadrževanja v knjižnici pa vam še vedno priporočajo naročanje gradiva vnaprej.

MEDVODKO BERE

V letošnji sezoni so kljub epidemiji covida-19 izpeljali tri bralne projekte. Prvi takšen je Medvodko bere, v katerem sodelujejo predšolski otroci iz medvoške občine, ki berejo skupaj s starši in se v vrtcih pogovarjajo o prebranih knjigah in recitirajo pesmico, ki se jo naučijo. "Sodelovali so trije vrtci, in sicer Vrtec Medvode, Rahelin vrtec iz Hiše otrok Montessori v Preski in otroci iz Središča za naravno učenje Samorog. Septembra smo vrtce povabili k sodelovanju, kot vsako leto je projekt tekel vso jesen in zimo. Zaradi znanih razmer smo branje podaljšali za en mesec. Sezname sodelujočih otrok smo zbrali v začetku maja. Zaključek projekta je po dolgih letih dobil novo podobo. Otroci se niso mogli zbrati v gledališču, zato je vsako skupino, ki je sodelovala, obiskala knjižničarka. Tri knjižničarke smo tako obiskale 18 vrtčevskih skupin, podelile otrokom priznanja in vzgojiteljicam potrdila, povedale smo jim pravljico, se zabavale z njimi z igralno knjigo ter vsaki skupini podarile eno knjigo, ki so nam jih prijazno donirale slovenske založbe. Bralni projekt Medvodko bere smo uspešno zaključili v zadovoljstvo vseh. Sodelovalo je veliko otrok, skupaj tristo deset, in 37 vzgojiteljic," je povedala Tatjana Mavrič.

BEREMO NA SOTOČJU

Beremo na sotočju, bralna značka Knjižnice Medvode za odrasle, je potekala osmič – od 12. oktobra do 30. aprila. "Čez leto se je bralo gradivo s seznama, na katerem je bilo osemdeset naslovov. Oblikovali smo ga v sodelovanju z zaposlenimi v splošnih knjižnicah osrednjeslovenskega območja. Vabilu so se odzvale vse knjižnice, za kar se jim najlepše zahvaljujemo. Za opravljeno bralno značko je bilo treba prebrati pet knjig. To je izpolnilo 14 sodelujočih. Zaradi epidemije jih žal nismo mogli povabiti na zaključno prireditev, smo pa jih obdarili s knjižnimi nagradami in kuponi za sladoled. Bralni seznam za novo sezono želimo pripraviti v sodelovanju s člani kulturnih društev v občini Medvode," pojasnjuje vodja projekta Jana Krašovec. Vse vabi na literarni večer, ki bo 8. julija. Gostili bodo Beletrininega trubadurja Slavka Pregla.

MEDVOŠKA KNJIŽNA TRANSVERZALA

V šolskem letu 2020/21 so v Knjižnici Medvode tretjič izvajali projekt za osnovnošolce in njihove družine Medvoška knjižna transverzala. Namenjen je spodbujanju družinskega branja, bralnih navad ter pozitivnega odnosa do branja pa tudi spoznavanju znamenitosti v občini in sodelovanju med zavodi. "Pri našem projektu vsa tri leta sodelujejo tudi osnovne šole Medvode, Pirniče, Smlednik in Preska, Javni zavod Sotočje Medvode in Središče za naravno učenje Samorog. Ker je bilo to šolsko leto zaradi koronavirusne situacije zelo posebno, smo prilagodili tudi naloge. Otroci so tako namesto obiska prireditev napisali ali narisali nekaj v povezavi z domačim krajem. Pri drugi nalogi je družina obiskala vsaj dve od naštetih znamenitosti v občini, pri tretji pa je osnovnošolec prebral najmanj dve knjigi, en odrasel član družine pa eno. Odzvalo se je dvanajst otrok, najbolj navdušeno so naloge izpolnjevali otroci iz Središča za naravno učenje Samorog. Očitno pa seže naš glas tudi zunaj meja občine, saj so sodelovali tudi osnovnošolci iz Škofje Loke. Glede na število sodelujočih smo se odločili, da vsaki družini kot nagrado podarimo družinsko vstopnico za Prirodoslovni muzej, vsak šolar pa prejme tudi knjigo in priznanje," pa pravi vodja projekta Maja Rotar.

Vse tri projekte bodo v Knjižnici Medvode nadaljevali znova jeseni.

Zaključek projekta Medvodko bere je bil zaradi razmer letos drugačen. Sodelujoči se niso mogli zbrati skupaj, zato je vsako skupino obiskala knjižničarka. / Foto: arhiv Knjižnice Medvode

POGREBNIK
z vami že 30 let
www.pogrebnik.si
Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.
poslovna enota:
Šutna 11, 4209 Žabnica
24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:
041 624 685
ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE MEDVODE

Finžgar in Sora

Razstava kaže odnos kulturnega društva do Frana Saleškega Finžgarja.

PETER KOŠENINA

Duhovnik in pisatelj Fran Saleški Finžgar se je rodil pred 150 leti. V Sori, kjer je pred več kot stoletjem deset let služboval, so se ga spomnili z razstavo Finžgar in Sora. V galeriji ob Kulturnem domu si jo bo mogoče ogledati do konca septembra.

Finžgar je bil sorški župnik med letoma 1908 in 1918. V življenju vasi je igral pomembno vlogo in sadovi njegovega dela so vidni še danes. "Za postavitev razstave smo se odločili, da bi počastili 150. obletnico njegovega rojstva. Finžgar je za župnijo in vas Sora naredil zelo veliko. Odločili smo se, da bomo z razstavo prikazali odnos Kulturnega društva do njega," pravi Lea Onufrija Volk, predsednica KUD Oton Župančič Sora. Na Finžgarjevo pobudo so v Sori leta 1910 ustanovili Izobraževalni krožek, ki je bil sprva namenjen predavanjem, pozneje pa so v njegovem okviru uprizarjali tudi dramska dela. Na odru gasilske dvorane so igrali že veliko pred ustanovitvijo Kulturnega društva leta 1949. "Pozneje se je v društvu zvrstilo veliko dogodkov, ki so povezani s Finžgarjem. Zdelo se nam je primerno pokazati, kako je njegovo delo vplivalo na društvo in kako je društvo delalo s tem materialom," dodaja Lea Onufrija Volk. Razstavljajo oblačila iz Finžgarjevega časa, fotografije in projekcijo posnetkov iz uprizoritev njegovih dramskih del, knjige, župnijsko kroniko in druge dokumente. Razstavljena sta tudi veriga in nagačeni divji petelin, ki sta Finžgarja spodbudila k pisanju igre Veriga in črtice Na petelina.

Zaradi verige na fotografiji sta se sprla seniška kmeta Košir in Matjaž, Finžgar pa je spor predstavil v igri Veriga.

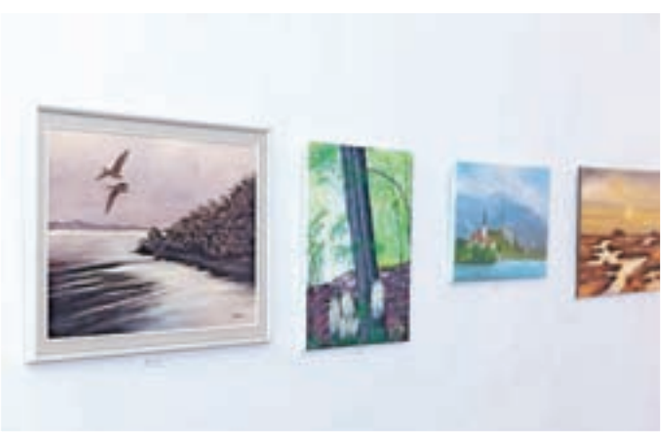
Razstavo si bo mogoče ogledati do konca septembra, datumi ogledov pa bodo objavljeni naknadno.

Razstavili dela, ki so nastajala doma

Epidemija ni ustavila ustvarjanja članov likovne sekcije KUD Pirniče. Doma so slikali na prosto tematiko, dela pa razstavili v avli tamkajšnjega Doma krajanov.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Epidemija covida-19 je upočasnila, ponekod pa tudi povsem ustavila življenje tudi na področju kulturnega ustvarjanja. Med tistimi, ki so ostali aktivni, so člani likovne sekcije KUD Pirniče.



Člani likovne sekcije KUD Pirniče so v avli Doma krajanov v Pirničah razstavili 26 likovnih del.

Na kakšen način so delovali v minulih mesecih, je predstavila Sonja Pust: "Lotili smo se čiščenja, preuredili smo prostor za slikanje in delavnice. Slikali smo v glavnem doma, odločili smo se za poljubno prosto tematiko. Ukrepi, vezani na covid-19, so se ves čas spreminjali, ko je bilo dovoljeno druženje do deset oseb, smo to s pridom izkoristili. Če smo slikali v glavnem doma, pa smo skupaj ustvarjali z glino. In ker slikar težko gleda prazne stene, nas je sedem članov likovne sekcije – poleg mene še Majda Žakelj, Ivica Jan, Olga Bitenc, Anica Pogačnik, Tone Rebolj in Andrej Militarov – sredi marca v avli Doma krajanov Pirniče razstavilo 26 likovnih del. Čeprav tišina v avli večinoma še ostaja, pa slike molče govorijo, prostoru pa dajo likovno podobo."

Člani likovne sekcije si želijo, da bi razmere dopuščale, da bi v letu 2021 lahko izvedli vsaj nekaj dogodkov. "Trenutno slikamo medovite oziroma medonosne rastline za dogodek Zdravo z naravo, ki naj bi potekal v poletnih mesecih. Gre za projekt Turističnega društva Pirniče," je še pojasnila Pustova.

V sekciji so v času epidemije zaradi bolezni izgubili dva dolgoletna člana, in sicer Vero Arhar in Francija Barbiča. "Njuna dela ostajajo, prav tako pa tudi svetal spomin na številne skupne dogodke," še zaključi Pustova.

Hrup, prah, tresenje ... ob železnici

Borut Klančar iz Medvod sprašuje, kdaj bo na vrsto prišla celovita obnova gorenjske železniške proge od Ljubljane do Kranja na način, da bi tudi prebivalcem ob progi na tem odseku izboljšala pogoje življenja. Odgovarjajo na Direkciji RS za infrastrukturo.

MAJA BERTONCELJ,
FOTO: **PETER KOŠENINA**

Hiše so ponekod povsem blizu železniške proge – tudi v Medvodah.

Že nekaj časa poteka obnova gorenjske železniške proge, ki bo obnovljena vse od Kranja do Jesenic. Vključuje tudi gradnjo protihrupnih ograj, kjer je to potrebno.

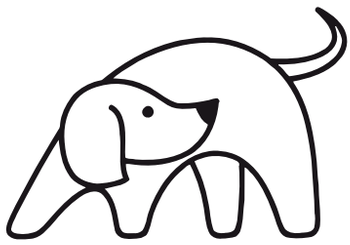
NAJVEČJI PROBLEM TOVORNI PROMET

In obnova gorenjske železniške proge od Kranja do Ljubljane? Pogled na problematiko je predstavil Borut Klančar iz Medvod, ki živi neposredno ob železniški progi: "Odsek železniške proge od Jesenic do Kranja bo obnovljen, zgrajen po sodobnih standardih, omogočal bo hitrejšo, varnejšo vožnjo potnikov, tovornih vlakov, promet naj bi se celo povečal. Na drugi strani pa odsek proge od Kranja do Ljubljane razen nekaterih kozmetičnih izboljšav sprememb ne bo deležen. Bo pa deležen povečanega prometa. Imeli bomo še več hrupa, še več prahu železove rude, ki se vozi v Avstrijo. Na to problematiko krajani Medvod, Medna in Vižmarij opozarjamo že od leta 2013. V zadnjih šestih mesecih, ko je proga od Kranja naprej zaprta, smo občutili, kaj pomeni živeti v normalnih okoliščinah, po odprtju pa se bodo pogoji za življenje pri nas le še poslabšali. Predvsem zaradi tovornega prometa postaja bivanje in življenje ob progi praktično nemogoče z več vidikov, ki škodijo našemu zdravju: zaradi hrupa, prahu in tresenja hiš. Vzporedno z nadgradnjo proge od Kranja do Jesenic bi odsek od Ljubljane do Kranja lahko reševali vsaj s protihrupnimi in protiprašnimi ograjami. Gradijo se ob avtocestah, ponekod tudi tam, kjer so stanovanjske hiše precej oddaljene od cest, ob železniški progi, ki poteka le pet metrov od stanovanjskih hiš, pa nič."

PREDVIDEN JE DRUGI TIR

Z vprašanji, vezanimi na nadgradnjo železniške proge od Ljubljane do Kranja, gradnjo protihrupnih ograj tudi na območju Medvod in o predvidenem povečanju železniškega prometa, smo se obrnili na Direkcijo RS za infrastrukturo. "V marcu se je začela izdelava državnega prostorskega načrta (DPN) za nadgradnjo železniške proge Ljubljana–Kranj–Jesenice–državna meja v obstoječem koridorju (dvotirnost na celotnem poteku). V okviru DPN je predvidena izdelava strokovnih podlag, med drugim tudi študija hrupa s predlogom ustreznih protihrupnih ukrepov, ki bodo vključeni v DPN. Po trenutnem terminskem planu je izvedba dvotirnosti na odseku Ljubljana–Šiška–Kranj (z nadgradnjo železniških postaj) predvidena v letih po letu 2030. Zadnja večja vzdrževalna dela na progi št. 20 na odseku Ljubljana–Kranj so se izvajala v času popolne zapore proge od 19. do 25. aprila letos. Dela so obsegala delno zamenjavo pragov, tirnic, strojno regulacijo, profiliranje tirne grede, obnovo tira 4 v Medvodah in menjavo kretnice številka 13 v Medvodah. Pred tem se je jeseni 2020 izvedla menjava tirnice številka 14 v Medvodah. Glede na predvideno povečanje prometa se v letu 2023 predvideva nov vozni red, ki bo vključeval nove potniške garniture, s čimer se bo posledično povečala tudi zmogljivost potniškega prometa. Z nadgradnjo proge pa je v prihodnosti predvidena tudi uvedba taktnega prometa. Izvajanje tovornega prometa je vezano na osno obremenitev, ki na odseku Ljubljana–Kranj ostaja enaka, dokler ne bo izvedena celotna nadgradnja obstoječe železniške proge v takem obsegu, kot se trenutno izvaja na odseku Kranj–Jesenice–državna meja. Izvedba nadgradnje obstoječe železniške proge na odseku Ljubljana–Kranj je predvidena v letih po zaključku nadgradnje odseka Kranj–Jesenice, skladno z razpoložljivimi sredstvi," so odgovorili. Rešitve v kratkem torej še ne bo.

ALI VAŠ KUŽA POTREBUJE NOVO FRIZURO?



Pasji salon Bevsk
Za male in velike kosmatince!
ČEPRAV SMO "PASJI", NEGO IZVAJAMO TUDI NA MAČKAH!
PASJISALONBEVSK.COM 041 571 253
ZGORNJE PIRNIČE 100A
ROZMAN JANEZ S.P. MIZARSKI SSERVIS, ZG. PIRNIČE 100 A, MEDVODE

Bufet za čebele

Z medovitimi rastlinami bodo posejali več kot osem tisoč kvadratnih metrov površin.

PETER KOŠENINA

Čebele so ena najpomembnejših vrst živali, saj je od njih odvisno preživetje velikega števila rastlinskih vrst. Da bi jim priskočili na pomoč in povečali kakovost njihovega življenja, so 14. maja v okviru projekta Sprehosad | Slike v travi | Bufet za čebele pohodniki po Polhograjcih sejali medovite rastline.
Pohod so začeli pod cerkvijo sv. Marjete v Žlebeh, nato pa čez Jeterbenk in Sv. Katarino šli do Belega. Vmes so se ustavljali in na posameznih lokacijah sejali – slikali s semeni v travi. Akcijo so povezali z znamenito sliko Vincenta van Gogha Sejalec, ki jo je v svoji različici naslikal tudi slovenski impresionist Ivan Grohar. Projekt so organizirali podjetje BB Bio.si, Zavod CCC in Domačija Pr' Lenart z Belega, kjer je bil tudi cilj pohodnikov. "Podjetje BB Bio.si bo v letošnjem letu razdelilo 3300 vrečk s semeni medovitih rastlin, kar bo dovolj za 8250 kvadratnih metrov velik cvetlični bufet, ki bo čebele razvajal z nektarjem ajde, modrega glavinca, ognjiča, borage, kopra in fazelije, ki bodo navduševali z belimi, rumenimi in modrimi odtenki cvetov," pravijo v podjetju BB Bio.si in dodajajo, da bodo z delom sredstev od prodaje kupili še sto tisoč čebel ali pet čebeljih družin in jih podarili petim slovenskim čebelarjem. Eno družino kranjske sivke bodo poslali tudi poslovnim partnerjem v Nemčijo.
Na cilju pohoda na Domačiji Pr' Lenart na Belem sta slikanje v travi vodili mag. akad. slikarka Zvonka T. Simčič in akad. slikarka Mojca Senegačnik, po koncu sejanja pa je za primerno vzdušje poskrbela glasbena skupina Kranjci.

Udeleženci projekta Sprehosad | Slike v travi | Bufet za čebele so medovite rastline sejali tudi na Belem pri Domačiji Pr' Lenart.

Letos »flancali« teden dni

Osemnajsta izvedba Flancanja je bila zaradi omejitev drugačna.

PETER KOŠENINA

Sredi maja je bil Smlednik spet v znamenju sadik. Flancanje – izmenjava sadik, ki jo je Društvo za ustno zgodovino pripravilo že osemnajstič, je letos potekala ves teden, ker organizacija večjih enodnevnih dogodkov zaradi koronavirusa ni bila mogoča.
Vaščani Smlednika so včasih sadike za vso vas vzgajali v "flančnikih" ob reki Savi, ki jih je po izgradnji HE Medvode zalila voda. Namen Flancanja je spet spodbuditi ljudi za medsebojno izmenjavo sadik. Glavno prizorišče je bil tudi letos Trg sv. Urha v Smledniku, manjša izmenjevalna mesta, ki so imela bolj promocijski namen, pa so bila postavljena tudi v drugih vaseh krajevne skupnosti Smlednik. Obiskovalci so izmenjavali sadike zelenjave in zelišč in tudi okrasnih rastlin. "Izkazalo se je, da teden ni bil predolg, saj je izmenjava potekala vsak dan. Ljudje so prihajali ne glede na vreme, kar nas je presenetilo," pravi dr. Urška Sešek, predsednica Društva za ustno zgodovino. V društvu so letošnje Flancanje povezali z vaškim vrtom, ki je zadnji dan izmenjave sadik že lepo cvetel. Za otroke in družine so pripravili kviz, s pomočjo katerega so raziskovali vrt. "Veseli smo odziva, do zdaj je kviz rešilo že dvanajst družin. Držimo se tega, da je na vrtu pestrost rastlin, ki jih danes težko vidimo kje drugje. V njem lahko vidite lan in različne vrste žit, ki jih na njivah ne vidimo več, pa tudi rože, zelišča in zdravilne rastline, ki jih nimajo povsod," dodaja dr. Urška Sešek, pobudnica postavitve vaškega vrta.
Tisti, ki so kviz pravilno rešili, so bili nagrajeni. Prejeli so paket, v katerem so bili izdelki iz zelišč in semena, ki so jih lahko posadili doma.

Namen Flancanja je spodbuditi ljudi za izmenjavo sadik.

Lokalno je zdravo

S projektom Lokalno je zdravo želi Občina Medvode v sodelovanju z Zadrugo za razvoj podeželja Jarina, z. o. o., povečati stopnjo lokalne prehranske samooskrbe.

MAŠA LIKOSAR

S povezovanjem lokalnih pridelovalcev in predelovalcev v občini Medvode težijo k povečanju pestrosti in količine lokalno pridelane hrane ter tako vzpostaviti boljše možnosti za to, da se lahko z lokalno hrano oskrbujejo tudi večji porabniki, kot so osnovne šole in drugi javni zavodi. V okviru projekta, ki vključuje ozaveščanje prebivalcev, osnovnošolcev in njihovih staršev in učiteljev ter podporne aktivnosti za povečevanje pridelave, predelave in priprave živil za prevzem, bo strokovno vzpostavljen sistem trajnostne oskrbe šol z lokalnimi živili. Nosilci kmetijskih gospodarstev v medvoški občini so bili aprila povabljeni k sodelovanju pri projektu, v maju in juniju pa so organizirali več izobraževalnih dogodkov skupaj z Antonom Komatom, raziskovalcem, naravovarstvenikom, piscem in publicistom. Srečanje je osvetlilo aktualne vsebine v koronakrizi, ki že sedaj razkrivajo posledice, ki jih bo imela na lokalno ekonomijo ter preživetje ljudi. "Če globalno krizno dogajanje opišemo v petih točkah, in sicer ekonomska kriza, energetska kriza, prehranska ter vodna kriza, zdravstvena in okoljska kriza, se lahko hitro osredotočimo na dve žarišči – na problem razpada samooskrbe s hrano in problem propada drobnega gospodarstva, obrti in storitev na lokalni ravni. Naš cilj mora biti vzpostavitev okolja za ponovni zagon lokalne ekonomije, tako skozi zadruge pridelovalcev hrane kot skozi obrtne zadruge. Najhitreje se to doseže s promocijo in uvajanjem lokalne sezonske prehrane otrok v vrtcih in šolah, kar bo imelo tudi izjemne posledice na njihovo zdravje, saj industrijska hrana povzroča vsaj osemdeset odstotkov vseh degenerativnih obolenj. Korak v to smer predstavlja tudi sodobna tržnica,« je pojasnil Komat.

Izobraževalni dogodek z Antonom Komatom je potekal maja na Katarini in junija v Smledniku. / Foto: Primož Pičulin

Srečanje upokojencev

Sedemnajsto tradicionalno srečanje treh društev upokojencev, ki delujejo v občini Medvode, letos bo. Potekalo bo 24. junija na Zbiljski dobravi z začetkom ob 10.30. Program bo tradicionalno obarvan. Razstavi ročnih del bo sledil kulturni program, nato pa kosilo in druženje ob zabavni glasbi. Obisk prireditve je možen ob upoštevanju pogoja PCT (preboleli, cepljeni, testirani). M. B.

Pohod in blagoslov kapelice

Dan državnosti bodo tudi letos slovesno zaznamovali s pohodom v Bonovcu. Potekal bo 25. junija z začetkom ob 19. uri. Udeleženci se bodo podali po poti od začetka Aleje Slovenija do Hafnerjeve kapelice. Sledila bo sveta maša, ki jo bo daroval ljubljanski pomožni škof dr. Anton Jamnik, ki bo tudi blagoslovil lani obnovljeno Hafnerjevo kapelico. M. B.

Nagrajenci nagradne križanke, ki je bila objavljena v reviji Sotočje 14. maja 2021 z geslom **LEGENDE MED VODAMI**, so: 1. nagrado, darilno kartico želja v vrednosti 15 eur, prejme **Katja Maravlje** iz Medvod, 2.in 3. nagrado, knjigo Zdravje in jaz – Prijatelja, prejmeta **Franc Keber** in **Anton Drobnič** iz Medvod.

Nagrajencem iskreno čestitamo.

ktvmedvode
vodami
kabelska televizija medvode
cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, e-pošta: info@tv-m.si,
http://www.tv-m.si, FB in Youtube: Novice med vodami
Vse dni v letu. Vedno za vas.
30 LET NOVIC MED VODAMI
30 let *informativnega programa*
30 let *nepristranskih informacij*
30 let *televizijske in video produkcije za majhne oglaševalce in velika podjetja*

Pri trinajstih podpisala svojo prvo športno pogodbo in se preselila v Maribor

Lorena Kešelj iz Preske je dekle, ki piše posebne zgodbe. Izjemna je tako v šoli kot v športu. Preskočila je drugi razred, osnovno šolo končuje s povprečjem pet, med šolskim letom pa se je preselila v Maribor, kjer igra za tamkajšnji odbojkarski klub.

MAJA BERTONCELJ

Lorena Kešelj je pred kratkim dopolnila 14 let in zaključuje deveti razred Osnovne šole Preska – v vsega osmih letih.

PRESKOČILA DRUGI RAZRED, OSVOJILA ŠTEVILNA PRIZNANJA

Redki so primeri, ko otrok preskoči katerega izmed razredov. Lorena je takšen primer. "V enem šolskem letu sem zaključila dva razreda, prvega in drugega. Če se danes ozrem nazaj, sem zelo vesela, da sta moja takratna razredničarka in šolska svetovalna služba OŠ Preska v meni prepoznali socialne in visoke intelektualne sposobnosti in me napotili na dodatno testiranje v Ljubljano, kjer so na podlagi mojih rezultatov tudi oni predlagali preskok razreda. Mislim, da je bila takratna odločitev pravilna, saj danes, ko končujem osnovno šolo, gledam na to zelo pozitivno in menim, da mi to ni prineslo nič slabega," pravi Lorena Kešelj, ki osnovno šolanje zaključuje s povprečjem ocen 5,0 in številnimi priznanji za znanje. "Redno sem se udeleževala vseh tekmovanj v znanju, kajti moja želja je bila, da si na vseh področjih razširim obzorja, tako da se nikoli nisem preveč osredotočala le na eno tekmovanje in tam lovila dober rezultat. Se pa danes lahko pohvalim z več kot desetimi priznanji na državnem nivoju predvsem iz matematike, logike, slovenščine in biologije. Ponosna sem na čisto vsako priznanje, kajti usklajevanje šolskih obveznosti, obiskovanje glasbene šole, treningov in priprav na vsa tekmovanja je bilo velikokrat zelo naporno. Bilo pa mi je v veliko veselje," pojasni in doda, da ji je šola zelo pomembna: "Vedno je bila na prvem mestu. Že od malega sem kazala zanimanje za vsa področja, kar se še do zdaj ni spremenilo, kvečjemu mi to predstavlja težavo, saj mi zmanjkuje časa za vse, kar me zanima. Svoj prosti čas sem, čeprav ga je zelo malo, vedno namenjala raziskovanju novih stvari, branju knjig, udeležbi na različnih seminarjih, delavnicah in kampih."

Lorena Kešelj je odbojkarsko pot začela v Ženskem odbojkarskem klubu Šentvid, kjer je trenirala dve sezoni in pol. Dobila je ponudbi iz dveh najmočnejših ženskih odbojkarskih klubov v Sloveniji, in sicer Calcita iz Kamnika in NKBM Branika iz Maribora. Odločila se je za prestop v mariborski klub, katerega članica je že skoraj eno sezono. / Foto: osebni arhiv

IZ ATLETIKE V ODBOJKO

Uspešna je tudi kot športnica in kot pove, ji treningov ni bilo nikoli težko usklajevati s šolo. "Do sedaj za učenje nisem potrebovala veliko časa. Sama delujem najbolje, če imam na polno zaseden urnik." Ko je bila stara pet let, je začela trenirati atletiko v AK Medvode, pri enajstih letih pa se je odločila za odbojko. "Prišla sem do spoznanja, da mi bolj kot individualni šport leži kolektivni. Ker mi je bila od nekdaj všeč odbojka, odločitev o tem, kam naprej, ni bila težka. Svojo odbojkarsko pot sem začela v Ženskem odbojkarskem klubu Šentvid, kjer sem trenirala dve sezoni in pol. Nato sem dobila ponudbi iz dveh najmočnejših ženskih odbojkarskih klubov v Sloveniji, in sicer Calcita iz Kamnika in NKBM Branika iz Maribora. Odločila sem se, da prestopim v mariborski klub, tako da sem zdaj že skoraj eno sezono njihova članica."

MED LETOM SELITEV V MARIBOR

Prestop je pomenil velike spremembe in njeno zadnje osnovnošolsko leto je bilo posebno – ne samo zaradi covida-19. "Ko se je začelo šolanje na daljavo, sem se preselila v Maribor, kjer sem lahko trenirala dvakrat dnevno in opravljala vse svoje šolske obveznosti v času, ko nisem imela treningov. Ko pa so se šole ponovno odprle, je klub stopil v stik z vodstvom šole, da mi omogočijo nadaljnje šolanje na daljavo. Ob tej priložnosti bi se posebej rada zahvalila ravnatelju Primožu Jurmanu, da mi je to omogočil. Za Maribor sem se odločila, ker so mi ponudili odlične pogoje, tako v športu kot tudi z

akademskega vidika," je pojasnila. Dodaja, da ji je pri odločitvah vedno stala ob strani tudi družina: "Izhajam iz športne družine. Moj oče je profesionalni košarkarski trener, tako da mi pri odločitvah v športu vedno svetuje, mama pa mi stoji ob strani in mi daje čustveno podporo. Selitev v Maribor je bila za vse skupaj kar težka odločitev, sploh za mojo devetletno sestrico Evelin, saj smo kot družina zelo povezani. Se pa vsi dobro zavedamo, da je treba veliko odrekanja, če želim v življenju doseči zastavljene cilje."

IGRALA BO V DRUGI ČLANSKI EKIPI

Lorena trenutno živi v hotelu pod Pohorjem, ki je v lasti direktorja kluba. "Življenje v hotelu je precej zanimivo. Zame je zelo lepo poskrbljeno. Sem pa že domača tudi v hotelski kuhinji, kjer si včasih kar sama postrežem. Družbo sta mi delali dve tujki, ki sta igrali v članski ekipi, zato mi nikoli ni bilo dolgčas. Po končani sezoni pa bom od kluba prejela svoje stanovanje, v katerem bom živela naslednja štiri leta svojega šolanja. Pred začetkom tekmovanj za mlajše selekcije mi je bilo v veliko zadovoljstvo, da sem lahko trenirala s prvo člansko ekipo, kjer sem dobila vpogled v najvišji možni nivo. Dekleta so me zelo lepo sprejela, saj so me takrat še kot 13-letnico gledale kot na svojega otroka. Ko pa so se začela tekmovanja mlajših selekcij, sem začela tekmovati za našo kadetsko ekipo, s katero ciljamo na ubranitev naslova državnih prvakinj. Tekmovala bom tudi v svoji starostni skupini za starejše deklice, kjer se nam zaradi trenutne situacije v državi prvenstvo začne šele ta mesec. Naslednjo sezono se bom sicer priključila naši drugi članski ekipi."

»Kar se tiče odbojke, je moj cilj nekoč obleči dres slovenske članske reprezentance in igrati v najmočnejših tujih klubih. Glede šolanja pa je vse odvisno od tega, kam me bo peljala športna pot. Ni pa izključeno tudi šolanje v Ameriki na kolidžu.«

ŽELJA POSTATI VRHUNSKA ŠPORTNICA Z ZELO DOBRO IZOBRAZBO

Podpisala je svojo prvo športno pogodbo za obdobje štirih let in z možnostjo podaljšanja. Šolanje bo nadaljevala na športnem oddelku II. gimnazije Maribor. "Ta gimnazija je uveljavljena v slovenskem in mednarodnem prostoru, poleg tega odlično sodeluje s klubom. Poskrbljeno je za prevoze iz šole do dvorane in obratno, treninge v dopoldanskem času, za zdravo športno prehranjevanje, učitelji pa so na voljo 24 ur vse dni v tednu za pomoč dijakom športnega razreda," pove Lorena Kešelj, ki si že vseskozi postavlja visoke cilje. "Tako je tudi sedaj. Želim si postati vrhunska športnica z zelo dobro izobrazbo. Kar se tiče odbojke, je moj cilj nekoč obleči dres slovenske članske reprezentance in igrati v najmočnejših tujih klubih. Glede šolanja pa je vse odvisno od tega, kam me bo peljala športna pot. Ni pa izključeno tudi šolanje v Ameriki na kolidžu. Najbolj mi je všeč Univerza Stanford, s katero sem tudi že stopila v stik. Ker se zavedam, da je zelo težko uspeti v športu in se ob tem uspešno izobraževati, vem, da me čaka trdo delo in veliko odrekanja. Če mi bo nekoč uspelo, bo zadovoljstvo toliko večje. Predvsem pa si želim, da ostanem zdrava brez športnih poškodb," je zaključila.

Uspehi badmintonistov

V preteklih tednih so uspešno nastopali člani Badminton kluba Medvode. Na mednarodnem članskem tekmovanju za svetovno jakostno lestvico v Mariboru so si najboljše uvrstitve z uvrstitvijo v četrtfinale priborili Petra Polanc med posameznicami in Jaka Ivančič (oba člana medvoškega kluba) v paru z Andražem Krapežem v moških dvojicah. Na turnirju v Gradcu v Avstriji (Austrian Open 2021) se je Petra Polanc uvrstila v četrtfinale v kategoriji ženske posamezno, prav tako tudi njen klubski kolega Miha Ivanič skupaj z Niko Arih (Badminton klub Mirna) v mešanih dvojicah. Mladinci do 19 let pa so postali ekipni državni prvaki. M. B.

Dvakrat zlato in bron

Atleti so pretekli konec tedna v Kranju tekmovali na članskem državnem prvenstvu. V medvoško občino sta odšli kar dve zmagi in eno tretje mesto. Žan Rudolf iz Hraš (Mass) je vnovič potrdil, da je najboljši slovenski tekač na 800 metrov. Zmagal je s časom 1:47,71. Na enaki razdalji je pri članicah naslov članske državne prvakinje osvojila Lucija Šušteršič iz Sore (Šmarnogorska naveza, 2:14,74). V skoku v višino je bronasto medaljo osvojil Domen Arhar iz Žlebov (AK Medvode). Preskočil je 1,90 metra. M. B.

DRUŠTVO T4M, PODLUBNIK 46, ŠKOFJA LOKA

Košarkarji ostajajo drugoligaši

Ekipa Brinox Medvode je drugoligaško sezono v Ligi za obstanek končala na drugem mestu. V tekmovanju bo igrala tudi v prihodnji sezoni.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **GORAZD KAVČIČ**

Medvoška članska košarkarska ekipa Brinox Medvode je zaključila letošnjo sezono, ki je bila v znamenju epidemije covida-19, ki je krojila tudi sistem tekmovanja. Po rednem delu so nadaljevali v Ligi za obstanek. Med štirimi ekipami so končali na drugem mestu – po petih zmagah in štirih porazih. Ostajajo med drugoligaši.

Zadnjo tekmo so v začetku junija igrali v domači ŠD Medvode proti Celju in izgubili s 56 : 76. Sezono je ocenil Dean Bunčič, direktor KK Medvode: "Mešani občutki. Sezona je bila v znamenju covida-19. Tretja liga se ni igrala, tako da iz nje nihče ni napredoval, posledično iz druge naj tudi ne bi nihče izpadel. Tudi če bi igrali na izpadanje, bi obstali v drugi ligi, saj smo sezono zaključili na mestu, ki bi nam to v vsakem primeru zagotovilo. Cilj je dosežen. Poudariti pa je treba, da smo edina ekipa v drugi ligi, ki ne plača nobenega igralca. Praktično delamo čudeže. Ne vem, koliko časa bo to še šlo. Generacije se menjajo, vsako leto bo težje." Ob tem je poudaril dodatno težavo: "Po novem mora biti v članski ekipi polovico domačih igralcev, če želimo dobiti sofinanciranje s strani občine. V drugi košarkarski ligi to enostavno ne gre. Potrebne so izkušnje, znanje. Razlika je velika. V mlajših selekcijah se mi zdi pravilno, da se dodeljevanje denarja pogojuje z odstotkom domačih igralcev, v članski pa vsaj v košarki to ne gre in tudi v številnih drugih ekipnih športih ne, vsaj če je ekipa vsaj toliko kvalitetna, da lahko igra višje lige. V nasprotnem primeru pa je to rekreacija," pravi Bunčič. Medvoški košarkarji bodo tudi naslednjo sezono igrali v drugoligaški druščini. Ekipa naj bi po Bunčičevih besedah večinoma ostala nespremenjena, vključno s trenerjem. Po sprostitvi ukrepov in vrnitvi na igrišča je Medvoščane s klopi vodil Boštjan Šifrar.

V KK Medvode so ponosni tudi na mlajše selekcije. Imajo devetdeset registriranih igralcev, piramido vse od najmlajših selekcij do članov.

Medvoški košarkarji (v belih dresih) so sezono zaključili s porazom proti Celju.

V spomin
Juliju Novljanu

V 96. letu starosti nas je zapustil gospod Julij Novljan, častni občan občine Medvode. Julij Novljan je leta 2005 naziv častnega občana prejel za svoje dolgoletno požrtvovalno delo in prispevek k razvoju športa v občini Medvode.

V obrazložitvi so takrat predlagatelji zapisali: "Julij Novljan je bil že pred drugo svetovno vojno član Sokola, kjer je telovadil in sodeloval pri različnih programih. Leta 1943 je odšel v partizane in bil demobiliziran konec leta 1945. Na njegovo pobudo je bilo v Medvodah leta 1946 ustanovljeno Fizkulturno društvo. Zaradi pomanjkanja vodnikov je dolgo vodil članske vrste ženskih in moških oddelkov. Ko je v Ljubljani opravil vodniški izpit, je pomagal pri vzgoji novih vodnikov. Organiziral je telovadne nastope in akademije. Bil je podpredsednik Fizkulturne okrajne zveze Ljubljana – okolica. Udeležil se je vsesokolskega zleta v Pragi. Leta 1966 je bil izvoljen za podpredsednika Partizana Slovenije, leto kasneje pa za predsednika. Za svoje delo na področju telesne vzgoje je prejel razna priznanja Občine Ljubljana Šiška, Partizana Slovenije in Jugoslavije ter državno odlikovanje red dela z zlatim vencem. Zaradi službovanja v Švici je svoje delo na športnem področju za nekaj časa prekinil. Po vrnitvi pa se je ponovno vključil v delo Partizana Medvode in prevzel funkcijo predsednika društva."

Svojcem izrekamo iskreno sožalje.

Občina Medvode

Nov mejnik Bečana

Gorski tekač Medvoščan Timotej Bečan še naprej zmaguje. Postal je dvakratni državni prvak. Na ekipnem državnem prvenstvu, ki je bilo na Teku k sv. Primožu, je dosegel absolutno zmago, ekipno pa je slavil skupaj s kolegom iz KGT Papež Miranom Cvetom. Le dan kasneje se je lotil posebnega izziva. Tekel je s Prešernovega trga v Ljubljani na Šmarno goro in cilj dosegel v 42 minutah in 11 sekundah. V nedeljo je postal še državni prvak v gorskem teku v disciplini gor. Iz Železnikov na Ratitovec je postavil tudi nov rekord proge. M. B.

Dihamo z naravo

Gre za nov projekt, ki poteka tudi v Medvodah. Udeležba je brezplačna.

MAJA BERTONCELJ

Dihamo z naravo v Medvodah poteka vsak četrtek popoldan.

Z junijem so začeli izvajati projekt Dihamo z naravo, ki bo letos potekal do konca oktobra, prihodnje leto pa od februarja do konca oktobra. Trenutno je zaživel na skoraj dvajsetih lokacijah po Sloveniji, ena izmed teh so Medvode, kjer srečanja vodi Eufemija Štorga.

Aktivnost Dihamo z naravo temelji na metodi dela s skupino in vključuje hojo v naravnem okolju, enostavne dihalne vaje, mehko, počasno čuječe gibanje, vizualizacijo in vodeno meditacijo. Vse to traja devetdeset minut, srečanja so enkrat tedensko. Zbor je vsak četrtek ob 17.30 v Preski na igrišču med bloki. Medvoška skupina se imenuje Javor. Udeležba je za vse brezplačna. Prijave niso potrebne.

Projekt sicer vodijo v Društvu Šola zdravja s strokovnim kadrom, sofinancira pa ga ministrstvo za zdravje. "Ker se je zdravje Slovenk in Slovencev zaradi epidemije in vladnih ukrepov v povezavi s koronavirusno boleznijo poslabšalo, smo našo dejavnost nadgradili z aktivnostjo Dihamo z naravo. Namen programa je izboljšanje zdravja in počutja vseh generacij, cilj pa tedensko, 90-minutno gibanje v naravi," pravijo v Društvu Šola zdravja.

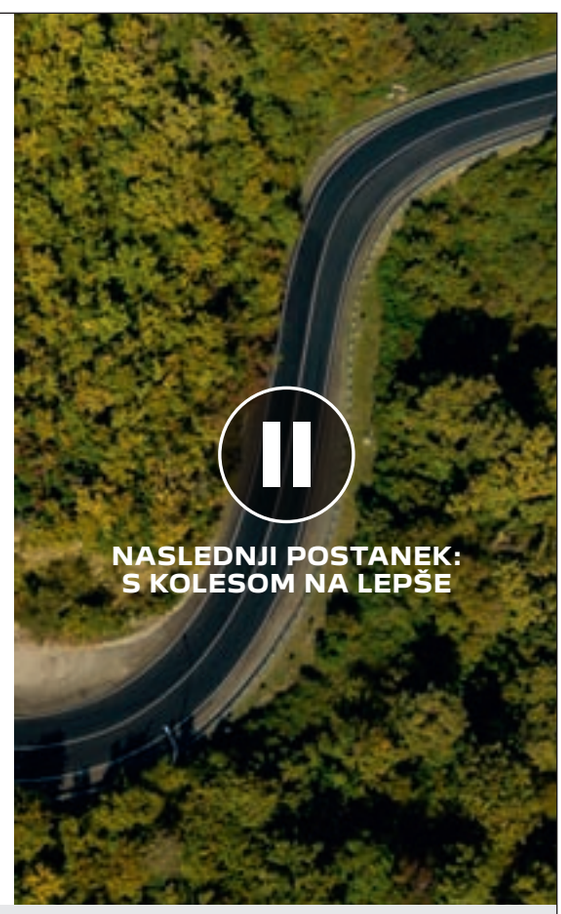
PEUGEOT
STORITVE

NOSILCI
ZA KOLO
- 40 %

VČLANI SE!

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL
Ponudba velja od 1.4.2021 do 31.8.2021 za vse nosilce iz marketinške skupine 966.

peugeot.si



RODEX d.o.o., Rova, Rovska cesta 2, 1235 Radomlje, tel. 01 729 9200, www.rodex.si

V gibanju s Timotejem (26)

TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZIOLOG

JUTRANJA AKTIVNOST

Vsi poznamo nadležen zvok budilke, ki nas skuša vreči iz postelje v službo, kaj šele, da bi se zbudili eno uro prej in naredili tudi nekaj zase. Naj povem, da je to popolnoma izvedljivo, občutek čez dan pa fenomenalen. Telo se prebudi, glava pa deluje učinkoviteje in hitreje, saj ideje kar letijo iz nje.

Sam to delam že praktično ves čas. Prej, ko nisem bil zaposlen, sem trening najraje opravil dopoldan, saj nisem imel nekih časovnih omejitev. Seveda se je kasneje to spremenilo, ampak situaciji se moramo znati prilagoditi in je ne vzeti obremenilno. Gre zgolj za postavljanje prioritet. Če nekdo določeno stvar rad počne, v tem primeru športno dejavnost, si bo zanjo vzel tudi čas. Šele v zadnjem letu ugotavljam, da ima dan dejansko premalo ur, v katere je treba umestiti svoje aktivnosti in obveznosti. Pa vendar, zopet gre za nekakšno hierarhijo v življenju. Dejstvo je, da si pogosto vzamemo premalo kvalitetnega časa zase in namesto tega počnemo nepomembne stvari, ki nam ne prinašajo neke velike koristi, kot morda zgolj sprostitev. Redna jutranja aktivnost zagotovo izboljša kvaliteto življenja, saj dan začnemo produktivno, ne zaspano in zaležano. Vse to pa se začne graditi že dan prej, saj namesto večurnega gledanja televizije svojemu telesu raje privoščimo kakšno uro spanca več na ta račun, zjutraj pa vstanemo morda celo brez budilke. Kolikokrat se vam je že zgodilo, da ste načrtovali popoldansko ali večerno telesno aktivnost, pa ste jo zaradi drugih obveznosti morali odpovedati? Zjutraj se po vsej verjetnosti to ne bo zgodilo, saj boste ob tem, ko bo večina ravno dobro vstala, svoje telo že polnili z endorfini in hormoni, ki se sproščajo ob vadbi. Vse to vas bo kasneje držalo pokonci še dolgo. Nekaj pa velja, in sicer da ne smete pretiravati – ne z dolžino in ne z intenzivnostjo, saj telo po nočnem počitku potrebuje čas, da se dodobra prebudi. Dovolj je lahko tudi sprehod na svežem zraku s kakšnimi dodatnimi vajami. Že to bo povečalo pretok kisika v možgane, kar bo vplivalo na mentalne sposobnosti.

Vse to je treba le vpeljati v svojo dnevno rutino. Morda bo kak teden malo težje, a se vam bo izplačalo na dolgi rok. Kot sem že omenil, tudi sam vsako jutro že opravim trening, ki sicer ni tako intenziven, vendar me zbistri, da sem čez dan bistveno učinkovitejši, kot bi bil sicer. V zadnjem času, ko se je že otoplilo, sem zjutraj "pribrcal" na Sv. Jakob, vmes užival v miru in zvokih narave, na vrhu pa se naužil prekrasnih razgledov. Verjemite, vredno je.

LUŠINA AVTOHIŠA
AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka
Tel.: 04/50 22 000
E-mail: prodaja@avto-lusina.si
www.avto-lusina.si

Kaj nas bo v prihodnosti gnalo po cestah

Na to vprašanje boste dobili odgovor, če boste med 7. in 12. septembrom 2021 obiskali mednarodni sejem IAA Mobility 2021. Priznani sejem avtomobilizma IAA, ki je vsako leto potekal v Frankfurtu, se po sedemdesetih letih seli v München, in sicer v povsem novi podobi.

Dragi najemi, upad razstavljavcev in posledično manj obiskovalcev, lažje predstavljanje avtomobilskih novosti na usmerjenih hišnih sejmih in v zadnjem času še zaprtje javnega življenja zaradi koronakrize botrujejo počasnemu usihanju klasičnih avtomobilskih sejmov.

Mednarodno srečanje ima novo ime: IAA Mobility 2021. S tem organizator upošteva spremembo mobilnosti – nekdanji avtomobilski šov zdaj postaja medpanožni dogodek, ki naj bi bolj vključeval splošno javnost kot kdajkoli prej. IAA Mobility se iz čistega avtomobilskega salona spreminja v mednarodno platformo za mobilnost. Razstavišče so tematsko razdelili na več sklopov in ga hkrati odprli za nove panoge, ki presegajo avtomobilsko industrijo. Tam bo na primer mogoče videti tudi kolesa, e-kolesa, leteče taksije in druge vizionarske koncepte vozil. Na glavnih münchenskih dostopnih točkah bodo prikazane rešitve za trajnostno mobilnost po vsem mestu. Tako imenovani Open Space bo mogoče obiskati na različnih lokacijah v mestu. Med središčem Münchna in razstaviščem bodo vzpostavili modri pas ali modro stezo, kjer bodo obiskovalci sami lahko preizkušali nove koncepte mobilnosti. Svet mobilnosti še nikoli ni bil tako vznemirljiv.

AvtohišaREAL
Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana
Peter Koci, 051 319 185
Simon Blaznik, 041 601 750
Domen Šubic, 041 306 973
Uroš Hočevar, 041 306 620

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Rabarbara

MARJEŠKA PEHTA

Letos mi je rabarbara po presajanju spet bogato obrodila. Prvo leto rastline ne obiramo, saj moramo poskrbeti, da se okrepi. Obiramo jo od marca do sredine julija. S tem poskrbimo tudi za to, da se rabarbara razraste in okrepi. Stebel od korenine ne režemo, ampak steblo odvijemo in tudi tako poskrbimo, da se nam rastlina še bolj okrepi in razraste.

UPORABIMO LE STEBLA

Rabarbaro gojijo na mnogih vrtovih, je nezahtevna in trpežna rastlina. Vzgojimo jo iz korenike stare, krepke rastline, ki jo razdelimo na način, da na vsakem delu ostane brst. Za deljenje je najugodnejši oktober. Če rastlin ne razdelimo, oslabijo in po nekaj letih odmrejo. Torej če bi kdo želel v oktobru kakšno koreninico, dobrodošli. Rabarbaro sestavljata velik list in močno steblo. Listi so neuporabni, saj vsebujejo oksalno kislino, ki škoduje ledvicam. Prav zato je ne nabiramo nekje od sredine julija dalje, saj starejša kot je, več te kisline vsebuje. Za uživanje uporabljamo le stebla. Tudi v steblih je nekaj te oksalne kisline, zato je dobro preveriti, ali jo lahko uživate. Oksalna kislina skupaj z drugimi toksini sproži težave pri presnovi kalcija v našem organizmu, pri pogostem uživanju pa nastanek ledvičnih kamnov. Torej iz tega sledi, naj rabarbare, govorim o steblih, ne uživajo ljudje z ledvičnimi pa tudi žolčnimi kamni. Prav tako ni primerna za bolnike z artritisom in protinom oziroma putiko, izogibajo pa naj se je tudi tisti, ki jih mučijo hemoroidi, in moški s težavami s prostato. Strokovnjaki jo odsvetujejo tudi občutljivim skupinam, nosečnicam, doječim materam in seveda dojenčkom ter starejšim ljudem. Nabor ljudi, ki ne bi smeli uživati v jedeh iz rabarbare, je precej širok, zato so opozorila res povsem upravičena. Zaradi vsebnosti oksalne kisline ima rabarbara odlično moč čiščenja. Soli oksalne kisline, to so oksalati, se lahko vežejo celo na težko topne minerale, kot sta vodni kamen in rja. To so že nekoč vedele in s pridom uporabljale gospodinje, ki so z rabarbaro čistile lonce in kotle. Na vrtu lahko rabarbarine liste uporabite tudi za zaščito pred škodljivci. Rabarbarine liste prelijete z vročo vodo in pustite 24 ur, nato precedite. Vrtnice poškropite proti listni pegavosti, por in kapusnice pa zalijete in zaščitite s tem pred porovim moljem in kapusnice pred golšavostjo kapusnic.

NEKAJ RECEPTOV

Sedaj pa še nekaj receptov, kako uporabiti stebla rabarbare in pripraviti res okusne jedi. Najprej moramo stebla olupiti in jih narezati na poljubno velike kolobarčke. Jaz rabarbaro samo dodajam drugemu sadju, ker vsebuje veliko vitamina C in tako ne uporabljam limone. Najpreprostejši recept moje sosede: v vrč nalijte vodo, dodajte na kolobarčke narezano rabarbaro in morda še malo listov mete, pustite stati kakšno uro na hladnem in dobite res naravno osvežilno pijačo z okusom, ki res prija ob vročih dneh.

Kompot iz jabolk, češnje in rabarbare z dodatkom cimeta, ki tudi zelo prija, prekuhamo in uživamo toplega ali ohlajenega. Kot ste opazili, ne dodajam sladkorja, če pa že, uporabite rjavega, samo za okus, da pijača ni preveč kisla.

Za zavitek iz jabolk in rabarbare kupljeno vlečeno testo namažem s skuto. In sicer 500 g skute dodam 1 kislo smetano, 3 velike žlice sladkorja, 2 vaniljeva sladkorja in 1 jajce. Vse to premešam in premažem testo najprej na tanko s tem nadevom. Ravno tako že predhodno popražim jabolka in rabarbaro, dodam malo sladkorja in cimet, vse to namažem na namaz iz skute, zvijem in v pečici pečem na 180 stopinjah. Ker je že vse termično obdelano, zavitka ni treba prav dolgo peči, samo toliko, da se testo zlato zapeče. Ohladim in posujem s sladkorjem v prahu.

Lep junij vam želi vaša Pehta!

RAZGLED

Siamski dvojčici

PETER KOŠENINA

Pomladni šopki iz travniških cvetlic so najlepši v letu. Navadna ivanjščica ali velika marjetica ima v njih zelo pomembno mesto. Je ena najpogostejših in najbolj priljubljenih travniških cvetlic. Zaradi atraktivnega videza jo sejemo v vrtove in na trate okrog svojih bivališč. Navajeni smo je z enim velikim belim cvetom, a tudi tu se narava včasih poigra. Na fotografiji sta zraščena cvetova ivanjščice, ki sta zrasla na istem steblu. Nam se zdita čudna, žuželke pa nimajo nič proti – ena rastlina ponuja dvakratno količino hrane.

Ladislav Vidmar iz Žlebov od 25. maja do 23. junija vsak dan hodi po skrajnih mejah občine Medvode. V tridesetih dneh bo prehodil okrog 1750 kilometrov in naredil okrog 56.100 metrov višinske razlike. Vse to v namen počastitve dneva državnosti in tridesete obletnice osamosvojitve. M. B. / Foto: Peter Košenina

Ob svetovnem dnevu okolja so prostovoljke društva Reks in Mila, večinoma učiteljice in vzgojiteljice z učenci OŠ Preska, pripravile stojnico, kjer so ponudili plakatno razstavo o skrbi za naravo in živali, lepe unikate izdelke, palačinke pa je pekel mali šef Nik. Zbirali so sredstva za oskrbo in hrano živali. M. B. / Foto: arhiv društva

Strelska sezona članov Društva upokojencev Medvode je letos potekala z veliko omejitvami, kot pa pravi Jani Jakič, je letni Strelski piknik 2021 vseeno uspel. M. B. / Foto: Primož Urgl

Ob odprtju Medvoškega kulturnega festivala je kratek program popestrila tudi mlada medvoška violončelistka Anamarija Mihovec (levo). M. B. / Foto: Maja Bertoncelj

SMEH JE POL ZDRAVJA

DEŽEVNIKA DEBATIRATA

"Zdravo," reče deževnik deževniku, ko se srečata nekje za Savo v Zbiljah. "Kako se kaj imaš?"
"Hvala, dobro," odgovori ta.
"Kje imaš pa brata?" še vpraša prvi.
"Ah, ribe je šel lovit," odvrne ogovorjeni.

NE TO NE ONO

"Vam lahko ponudimo kavo?"
"Hvala, kave ne."
"Morda čaj?"
"Hvala, čaja ne."
"Viski s sodo?"
"Hvala, sode ne."

ČRNOGORSKA VREMENSKA NAPOVED

Oče in sin, Črnogorca, sedita na foteljih in gledata televizijo.
Oče: "Pojdi ven pogledat, ali dežuje!"
Sin: "Eh, pokliči noter psa, bova videla, ali je moker."

SUDOKU

6	3		5		9		1	
5				6				8
1								6
		4	2	9	6	8		
		9	3	4	8	6		
9								5
8				7				4
	6		8		1		9	

Rešitev:

4	6	3	8	5	1	7	9	2
8	2	5	9	7	3	1	6	4
9	7	1	6	2	4	3	8	5
2	5	9	3	4	8	6	7	1
3	8	6	7	1	5	2	4	9
7	1	4	2	9	6	8	5	3
1	9	8	4	3	7	5	2	6
5	4	7	1	6	2	9	3	8
6	3	2	5	8	9	4	1	7

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

Krona Slovenije izpod peresa Vikija Grošlja

Delček krožne poti, ki je opisana v vodniku, vodi tudi po medvoški občini.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: PRIMOŽ PIČULIN

Viki Grošelj nas z vodnikom Krona Slovenije popelje po krožni poti, ki skoraj v celoti poteka po širšem Gorenjskem. Kot pove, se nanjo kot "uživač" namerava znova podati prihodnje leto, ob svoji 70-letnici. "Skušal jo bom prehoditi v enem kosu, a si bom vzel več časa, da bom lahko čim več videl in doživel. Na podoben način jo želim 'ponuditi' tudi drugim ljudem, skratka – naj se jim ne mudi, naj uživajo, spoznajo čim več lepega in zanimivega."

Konec preteklega leta je izšel vodnik z naslovom Krona Slovenije. Avtor Viki Grošelj nas popelje po krožni poti Ljubljana–Triglav–Stol–Grintovec–Ljubljana. Kot pravi, je to pot skozi pravi pohodniški paradiž v eni najlepših pokrajin Evrope.
To je že 17. knjiga tega znanega slovenskega alpinista in knjižnega publicista, ki prihaja iz Guncelj, tesno pa je povezan tudi z medvoško občino. "Medvode so tako rekoč moja druga občina. Štirideset let sem bil učitelj športa na Osnovni šoli Pirniče. Na te konce sem zelo navezan," pove. In po medvoški občini pelje tudi delček krožne poti Krone Slovenije. Prehodil jo je v desetih dneh oziroma etapah. Vodnik s 125 stranmi planinca popelje na pot, ki skoraj v celoti poteka po širšem Gorenjskem. V njem je tudi 15 zemljevidov z vrisano potjo, tako da Grošelj meni, da tisti, ki se bodo podali nanjo, ne bi smeli imeti večjih težav. Začne se v Guncljah, na obrobju Ljubljane, po medvoški občini se nadaljuje do Škofje Loke, vodi skozi Zali Log in čez Soriško planino, s katere sledi sestop v Bohinj, nato preči Julijske Alpe s Triglavom vred, se na drugi strani spusti v Mojstrano in nadaljuje po Karavankah čez Stol do Tržiča. Od tam se odpravi na Jezersko in osvoji Grintovec, nato se spusti v Kamniško Bistrico in nazaj na izhodišče, kjer je postavljena tudi informativna tabla. Krona Slovenije je prvi vodnik Vikija Grošlja. Vzrok zanjo je situacija, vezana na covid-19, ki je preprečila potovanja po svetu. Bogatijo jo številne fotografije. Sodelovala sta z Matevžem Lenarčičem, ki je za to priložnost odstopil okrog trideset fotografij iz zraka. Izšla je tudi že angleška različica. Viki Grošelj se je tako odločil v Sloveniji narediti podoben treking, torej večdnevno peš potovanje, na katero gre običajno v Himalajo ali druga tuja gorstva. O tem bo govorila naslednja knjiga, ki je že v pripravi. Čaka samo še na zadnje poglavje, na zadnjo etapo Križa čez Nepal, kot bo imela naslov.
Obdobje epidemije covida-19 je številnim prineslo tudi nove izzive. Grošelj v šali pravi, da je v tem času doktoriral iz Polhograjskih dolomitov. "Lani jeseni, ko smo bili nekaj časa zaprti celo v svoje občinske meje, nisem mogel drugam kot v Polhograjce, ki jih imam za hišo. Ko so se meje občin odprle, sem prestopil še v medvoško občino, kjer je velik del Polhograjcev – na neki način tisti najbolj atraktivni del. Vse skupaj zame ni bilo nič novega. To so bili griči moje mladosti, ki sem dolga leta nazaj že hodil po njih. Sedaj sem jih na novo odkril, se na novo zaljubil vanje. V samih Polhograjcih se da narediti nekajdnevno, pravzaprav krožno turo, ki s svojimi razgledi, svojo domačnostjo in edinstvenostjo kaj dosti ne zaostaja za lažjimi trekingi po Himalaji. Imam kar srečo, da živim na robu tako lepih koncev, kot so Polhograjci," se je za konec navezal na lepote medvoške občine.

Ko okna postanejo likovna izložba

Na oknih Doma krajanov v Pirničah so trenutno na ogled vetrni zvončki iz gline.

MAJA BERTONCELJ, FOTO: **PETER KOŠENINA**

Nekatera okna pročelja stavbe Doma krajanov v Pirničah so že tretje leto likovna izložba. Dela likovne sekcije KUD Pirniče so tako na ogled številnim mimoidočim.

Nekatera okna pročelja stavbe Doma krajanov v Pirničah so likovna izložba, namenjena krajanom in drugim naključnim mimoidočim sprehajalcem. Tako je že tretje leto, idejo pa je dala Majda Žakelj, članica likovne sekcije KUD Pirniče.
"Člani likovne sekcije se predstavljamo s slikami in tudi z ročnimi izdelki z ustvarjalnih delavnic. Izložbene stvaritve na krajša obdobja menja Majda Žakelj, nazadnje 10. maja letos. Tokrat predstavljamo vetrne zvončke iz gline, saj z glino ustvarjamo že tretje leto. Veseli nas, da so trenutno v eni od okenskih izložb zvončki mlajših članov, ki so v poletnih mesecih ustvarjali z nami, starejšimi," je pojasnila Sonja Pust iz likovne sekcije KUD Pirniče.
Pirniški likovniki vabijo, da ob Domu krajanov nekoliko ustavite korak in pogled usmerite na razstavljena izložbena dela.

Prireditve v juniju in juliju 2021

Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da dogodke vpišete preko portala MojaObčina.si.

Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode.

Četrtek, 10. junij 2021, ob 19.00 Kulturni dom Medvode

LITERARNO-GLASBENI VEČER POGLED SKOZI DREVO

JSKD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI – Območna izpostava Ljubljana okolica, Tatjana.Avsec@jskd.Si Avsec, (01) 759 17 40

Ponedeljek, 14. junij 2021, ob 19.00 Terasa Knjižnice Medvode

PROJEKT HIŠA NA HRIBU – V NAROČJU KULTURNE IN NARAVNE DEDIŠČINE SE PREDSTAVI

Knjižnica Medvode

Torek, 15. junij 2021, ob 17.00 Knjižnica Medvode,

RAZSTAVA FOTOGRAFIJ: ŽIVLJENJE, KI JE ZRASLO NA SMETIŠČU (BREZ ODPRTJA)

Knjižnica Medvode

Četrtek, 17. junij 2021, od 16.00 Rdeči križ Slovenije – OZ Ljubljana

DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA, info@rdecikrizljubljana.si, +386 (0)41 706 657

Petek, 18. junij 2021, ob 21.00 Prireditvena ploščad ob Tržnici Medvode

SOFOKLEJ: KRALJ OJDIP – GLEDALIŠKA PREDSTAVA NA PROSTEM

Združeno medvoško gledališče, kultura@zavodsotocje.si, vstopnice v TIC Medvode T: 013614346, G: 041 378 050

Petek, 18. junij 2021, ob 21.00 Vaški trg ob Zbiljskem jezeru,

MEDVOŠKI TURISTIČNI FILMI NEKOČ IN DANES

Javni zavod Sotočje Medvode, TD Zbilje, TV Medvode

Sobota, 19. junij 2021, ob 21.00 Prireditvena ploščad ob Tržnici Medvode

SOFOKLEJ: KRALJ OJDIP – GLEDALIŠKA PREDSTAVA NA PROSTEM

Združeno medvoško gledališče, kultura@zavodsotocje.si, vstopnice v TIC Medvode T: 013614346, G: 041 378 050

Četrtek, 24. junij 2021, ob 10.30 Zbiljska dobrava

17. SREČANJE UPOKOJENCEV V MEDVODAH

DU Pirniče, DU Smlednik, DU Medvode

Četrtek, 24. junij 2021, ob 21.00 Prireditvena ploščad ob Tržnici Medvode

SOFOKLEJ: KRALJ OJDIP – GLEDALIŠKA PREDSTAVA NA PROSTEM

Združeno medvoško gledališče, kultura@zavodsotocje.si, vstopnice v TIC Medvode T: 013614346, G: 041 378 050

Petek, 25. junij 2021, ob 8.00 Osnovna šola Preska

18. POHOD PO POTI ROPARSKIH VITEZOV

TD Žlebe - Marjeta

Petek, 25. junij 2021, ob 21.00 Prireditvena ploščad ob Tržnici Medvode

SOFOKLEJ: KRALJ OJDIP – GLEDALIŠKA PREDSTAVA NA PROSTEM

Združeno medvoško gledališče, kultura@zavodsotocje.si, vstopnice v TIC Medvode T: 013614346, G: 041 378 050

Sobota, 26. junij 2021, ob 21.00 Prireditvena ploščad ob Tržnici Medvode

SOFOKLEJ: KRALJ OJDIP – GLEDALIŠKA PREDSTAVA NA PROSTEM

Združeno medvoško gledališče, kultura@zavodsotocje.si, vstopnice v TIC Medvode T: 013614346, G: 041 378 050

Četrtek, 8. julij 2021, ob 19.00 Terasa Knjižnice Medvode

BELETRININI TRUBADURJI: PREDSTAVITEV KNJIGE SRAJCA SREČNEGA ČLOVEKA IN POGOVOR S SLAVKOM PREGLOM

Knjižnica Medvode

Sobota, 10. julij 2021, ob 6.30 Občina Medvode

5. POHOD OD JAKOBA DO JAKOBA

Javni zavod Sotočje Medvode, TD Žlebe - Marjeta, TD Hraše, TD Smlednik, PD Medvode

DAVID BENEDIČIČ S.P. VIDEM 7 H, DOL PRI LJUBLJANI

Čokolada je kraljica sladic, okusna in neizogibna poslastica, ki jo obožujejo tako stari kot mladi. V knjigi boste našli recepte za kremna peciva, biskvitna peciva, peciva brez peke, peciva iz krhkega testa, torte in ostale sladice, v katerih seveda kraljuje čokolada.

Spiralna vezava, 15 x 20 cm, 216 strani

10 EUR + poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

GORENJSKI GLAS	VEČ JEŽIC SKUPAJ	GRŠKI FILOZOF	MODEL VOZILA LADA	JAPONSKA LUKA	BROM	VOJAŠKI POVELJNIK, LIDER	VRSTA ŽITA	NEMŠKI SKLADATELJ (HUGO)							
SLOVENSKI NOGOMETNI VRATAR (J. O.)	15														
DRŽAVA V AFRIKI															
TV VODITELJICA VADNOV			10		BRITANSKA PEVKA (SADE)										
REKA V NEMČIJI					DEL TEDNA / BRITANSKA PRINCESA			14							
ČRTOMIR TAVZES			SL. ZGODOVINAR (LOJZE) / PEVKA DRAGOVIĆ				PEVKA HORVAT	MERA ZA ČISTINO ZLATA							
KEMIJSKI ELEMENT (J)				DRŽAVA OB IRANU / TEŽAŠKI DELAVEC			3								
MERSKA KOLIČINA						NATRIJ / STROK. ZA ONKOLOGIJO									
GORENJSKI GLAS	DEFEKT, OKVARA	FR. SLIKAR (AUGUSTE) / SLAP REKE SAVINJE													
PRAVKAR JE PRED VAMI					11										
TIP VOZILA CITROEN / MODRIJAN, MODREC					ARABSKO MAMILO / POLOVICA ČETRTINE										
SESTAVIL: F. KALAN	AMERIŠKA IGRALKA (MARY)	RITINA (NARAČNO)	ŽENSKI DEL HIŠE PRI MUSLIMANIH	ALFRED NOBEL	MALIK, IDEAL	KONJSKI TEK	OTOK V IRSKEM MORJU				IGRALKA STARK				ODSTOP OD PRAVILA	PANELNA PLOŠČA
GEOLOŠKA DOBA ZEMLJE	6						RIMSKI BOG SMRTI / MESTO V ČRNI GORI			5	IGRALEC BEATTY	STRM REČNI PADEC / EPIČNOST			13	
OSEBNI NIVO					4				MORSKA VETRNICA							
KOLOTEK, TIRNICA				OSJE GNEZDO / NORV. PESNIK (IVAR)					DEBELNA ROGOVILA	POSNEMOVALEC / ANONIMNEŽ						
IGRALCA OČE IN HČI (RYAN IN TATUM)						KOŠARKARSKI TRENER (ZMAGO)								MARKO ELSNER / PREVZETNOST		
STIK ROKE S TRUPOM		16			NESPRETNEŽ	LJUDSTVO V GANI / VNETJE ŠARENICE			8		KARTA PRI TAROKU / IGRALKA WINSLET					
AASEN EPIGON OTARU RISAN	BIVŠI TV VODITELJ (DARKO)	GRŠKA NIMFA, EAKOVA MATI	UDAREC PRI TENISU / ZMES ZA PEKO KRUHA					ZGORNJA OKONČINA / KMEČKA SOBA					ZORAN LUPINC / ANGLEŠKO PIVO	9		RIMSKI HIŠNI BOG
ZVEZDNI UTRINEK						7	BARVILO ZA LASE, KNA / AM. PEVEC (BILLY)					GRŠKI JUNAK / ANDREJ ŠIFRER				
POROČEVALSKI URAD									SOSEDNJA DRŽAVA						12	
DIVJA MAČKA			1	DEL MOLEKULE / EVA SRŠEN					PREKUPČEVALEC							
NOTRANJA OPREMA																
HRAM, SVETIŠČE					TELESNA STRAST		2									

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16

Nagrade: 1. nagrada: darilna kartica želja v vrednosti 15 EUR, 2. in 3. nagrada: knjiga zdravje in jaz – Prijatelja.

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 30. junija 2021, na Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Nazorjevi ulici 1.

OKREPČEVALNICA STAN D.O.O. ZBILJSKA CESTA 8, MEDVODE

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 10. 6. do 30. 8. 2021

ZDRAVO

uživajte v radostih poletja!

izbrano iz kataloga ugodnosti

UŠESNI ČEPKI SWEDSAFE GLASBA / PLAVANJE

Na voljo velikosti S (6-11 mm) za manjše sluhovode in L (7-12 mm), ki se prilegajo večini sluhovodov. 1 par

redna cena: 3,50 €
cena s Kartico zvestobe
2,80 € + 1 POPUST: 20 %

FITOBIMBI ZANZI FAMILIY 3+

Naravna zaščita kože za vso družino, primerno za otroke od 3. leta dalje. Brez DEET. 100 ml

redna cena: 11,48 €
cena s Kartico zvestobe
9,76 € + 2 POPUST: 15 %

MAGNEZIJ 400 MG

NOVO

za aktivno življenje

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

100% ORGANSKO KAKAVOVO MASLO

Z dodatkom 100% organskega kokosovega olja je primeren za nego suhe in občutljive kože, po sončenju, za zaščito ustnic... 100 ml

redna cena: 10,17 €
cena s Kartico zvestobe
7,12 € + 2 POPUST: 30 %

ALOE KREMNI GEL, ALOEVERA X2

Z izvlečkom polžje sline ter vitamini A, B, E in niacinom. 150 ml

redna cena: 14,25 €
cena s Kartico zvestobe
9,98 € + 2 POPUST: 30 %

Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko **080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 10. 6. do 30. 8. 2021 oz. do prodaje zalog.

Lekarna Ljubljana

KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA

KUPON ZA 10% POPUSTA*

NA CELOTEN NAKUP V
V PONEDELJEK, 14. JUNIJA 2021.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE **ZADRUGA in ŽELEZNINA.** Popust ne velja za kmetijski repromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,
TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640
trg-medvode@kzmedvode.si

NATUREN ORGANSKO GNOJILO ZA PARADIŽNIKE
1 liter
SAMO **5,45€**

BIOKILL S PRŠILKO
500 ml
SAMO **5,35€**

SLADKOR
10x1kg: 6,97€ (0,69€/kg)
25kg: 14,88€ (0,59€/kg)
SAMO **6,97€** 10x1 kg
SAMO **14,88€** 25 kg

COMPO VABA ZA POLŽE
1 kg
SAMO **8,74€**

ASEF GNOJILO ZA CVETJE
2 litra
SAMO **6,99€**

MASKA
1 kg *ali*
200 ml
SAMO **9,40€** 1 kg
SAMO **8,77€** 200 ml

FORTH SPREJ PROTI KLOPOM
150 ml
~~9,79€~~
7,34€
AKCIJA
-25%

MOKA KATIČ TIP 400
1 kg
SAMO **0,78€**

KZ MEDVODE Z.O.O., MEDVODE, CESTA OB SORI 11, MEDVODE

PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,
TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072
trg-zeleznina@kzmedvode.si

ŽAGA STABILNA VLN 1210-210T 1200W
SAMO **159,00€**

MREŽA PROTI KOMARJEM ZA OKNO
1,3x1,5m
SAMO **2,90€**

LEPILO ZA EPS PU 110
750ml
SAMO **6,90€**

SET REZALNIH PLOŠČ ZA JEKLO 125
10 kos
SAMO **7,90€**

REFLEKTOR LED S SENZORJEM 10W
SAMO **14,90€**

TRGOVINA POSLUJE
od 7.00 do 19.00 ure

UGODEN NAKUP - PONUDBA VELJA OD TORKA 15. DO SREDE 30. JUNIJA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG).