06
JUNIJ 2017
LETO XX / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

# Kranjčanka

**Mladi triglavani na Dunaj**

Nekoč krakanje, zdaj dim

**Tudi gasilci mojstri vrvne tehnike**

Pivo na grajskem vrtu

**Priloga: Gorenjsko poletje**

URARSTVO MATJAŽ
tel.: 04 202 47 44
pri kranjskem sodišču
center SPAR dm

POROČNI PRSTANI
SITAR, KRANJ
T: 041 616 301
WWW.ZLATARSTVOSITAR.COM

Brez čakalnih vrst
OČALA KOT NA NAPOTNICO
Optika Aleksandra
QLANDIA
Info na www.optika-aleksandra.si ali na tel 04 234 234 2
do 100€ popusta ob nakupu očal

PITOPEKA
•PRVA V MESTU•
KOROŠKA ULICA 14, KRANJ
delovni čas: pon.–pet.: 8.30–18.00,
sob.: 8.30–13.00, ned. in prazniki: zaprto
V PONUDBI IMAMO DOMAČE PITE
POKLIČITE GORDANO NA 040 234 338

## 50% POPUST na druga očala z enako dioptrijo, za isto osebo

(Velja za očala z enako ali nižjo ceno. Drugi popusti in akcije se ne seštevajo. Ugodnost velja do 31. 7. 2017.)

Očesna ambulanta s koncesijo v Kranju obratuje vsak dan od ponedeljka do petka. Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu 05 907 0250 ali osebno. Obiščite nas, prijazno in strokovno vas bomo postregli.

## V Art optiki lahko koristite 25% POPUST NA SONČNA OČALA s Pika kartico.

S Piko lahko: * plačujete in pridobite bonitetne pike * unovčujete pike za nakup izdelkov * koristite posebej za vas pripravljene akcije

Mercator Pika

Art optika d.o.o., Goriška c. 78, Ajdovščina

Art OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA, Bleiweisova cesta 14, Kranj, T: 05 907 0250

# VENERA SHOP

## Erotična trgovina

## NOVO ODKRITJE ZA MOŠKO SPOLNO MOČ!

## KREMA ZA MOŠKE POWERECT

**Ne glede na to v katerem življenskem obdobju ste, vam krema Powerect omogoča moč, da se dokažete, kadarkoli in kjerkoli želite. Krema za moške povečuje erektilno sposobnost in trdnost penisa ter vitalnost za dober spolni odnos.**

**Enostavna uporaba, tik pred spolnim odnosom!**

**POPOLNOMA NARAVNE SESTAVINE**

**NA VOLJO V VSEH POSLOVALNICAH VENERA SHOP PO SLOVENIJI**

**INFORMACIJE IN NAROČILA 031 399 322 www.venera-shop.si**

**Na naslovnici:** Jagoda Batagelj
**Foto:** Gorazd Kavčič

**Kranjčanka** 06

**je mesečna priloga Gorenjskega glasa**

**Izdajatelj:**
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Odgovorna urednica:**
Marija Volčjak

**Urednica:**
Ana Šubic

**Komercialist:**
Janez Čimžar, T: 041/704 857

**Oblikovanje in tehnično urejanje:**
Matjaž Švab

**Priprava za tisk:**
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

**Tisk:**
Delo, d. d., Tiskarsko središče

**Raznos:**
Pošta Slovenije, PE Kranj

**Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:**
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

**Delovni čas:**
Ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

**KRANJČANKA** je priloga 48. številke Gorenjskega glasa, 16. junija 2017, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

**4** | OBULA PLESNE ČEVLJE IN ZAPLESALA V ŽIVLJENJE

Jagoda Batagelj je svoje plesno znanje delila v oddaji Zvezde plešejo, njen soplesalec je bil Jernej Tozon iz skupine Čuki. Jagoda, po rodu Kranjčanka, ima za seboj bogato plesno kariero v latinskoameriških plesih, s soplesalcem in soprogom Jurijem sta segla najviše v svetovni plesni smetani.

**12** | KNJIŽNICA, NAŠA LJUBA BABI

Ves prejšnji teden je Mestna knjižnica Kranj z različnimi dogodki praznovala svojo sedemdesetletnico. Knjižnica mora postati odprta za vse ciljne skupine uporabnikov.

**16** | V SPOMIN NA VUČKA

Na atletskem mitingu v Kranju dosežena celo norma za svetovno člansko prvenstvo

**K**

**18** | Prvi nastop tekmovalk v ritmični gimnastiki

**25** | Mladi bodo šivali unikate

**32** | Kam v Kranju s kolesom?

**52** | Razumete svoj obračun zemeljskega plina?

**73** | Prikrita raketa

# Obula plesne čevlje in zaplesala v življenje

Jagoda Batagelj je svoje plesno znanje delila v oddaji Zvezde plešejo, njen soplesalec je bil Jernej Tozon iz skupine Čuki. Jagoda, po rodu Kranjčanka, ima za seboj bogato plesno kariero v latinskoameriških plesih, s soplesalcem in soprogom Jurijem sta segla najviše v svetovni plesni smetani. Najbolj žlahten pa je osvojeni blackpoolski plesni festival, tekma vseh tekem. Zadnja leta je Jagoda bolj plesna učiteljica in sodnica, septembra pa vabi na premiero predstave Dance Amore.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

**Vrhunski ples je garanje vrhunskega športnika. Koliko treninga je potrebnega na dan, da ostajate v svetovni plesni eliti?**

»Vrhunski ples zahteva enako vrhunsko pripravljenost, kot je značilna za druge vrhunske športe, za kar pa je seveda potrebnega ogromno treninga. Midva z Jurijem sva v času tekmovalne kariere trenirala dvakrat na dan. Ponavadi sva v dopoldanskem času imela tehnični trening in piljenje koreografije, popoldan pa fizično pripravo in preplesovanja oziroma simulacijo tekmovanj. Bila sva zelo disciplinirana in popolnoma predana, zato sva tudi uspela.«

**Vas je vleklo v latinskoameriške plese. Zakaj so vas bolj pritegnili kot standardni?**

»Zakaj sva se usmerila v latinskoameriške plese, je še danes tudi za naju skrivnost. Ko sva začela skupaj plesati, sva začela s sestavljanjem koreografij za latinskoameriške plese in še vedno jih piliva, tako da do standardnih plesov še sploh nisva prišla (smeh). Kdove – morda se jih še lotiva. Je pa dejansko res, da če želiš biti v eni disciplini vrhunski, potem enostavno zmanjka časa za drugo. In to je usoda vseh parov, ki si želijo priti v svetovni vrh. Seveda pa se nekateri pari odločijo tudi za tekmovanje v desetih plesih (latinskoameriški in standardni), kjer so pa kriteriji nekoliko drugačni.«

**Je rumba tista, ki največ pove tudi o odnosu med soplesalcema?**

»Ples je na nek način tudi igra. Če par zapleše zelo romantično rumbo, to še ne pomeni, da sta dejansko zaljubljena. V najinem primeru nama je bilo v tem pogledu lažje plesati npr. rumbo, ker nama vseh čustev ni bilo treba igrati. Je pa res, da velja pravilo ''motion creates emotion'' oziroma gib ustvarja čustvo in prav to je želja vsakega plesalca, skozi gib prikazati neko čustvo in se dotakniti gledalca. Vsak ples in vsak plesalec pa sta tista, ki določata ta gib in posledično občutek, ki ga prejme gledalec.«

**Z Jurijem sta leta 2011 osvojila blackpoolski plesni festival oz. »British Open«, tekmo vseh tekem, kot večkrat slišimo o tem tekmovanju. Plesalcem menda rezultat na blacpoolskem festivalu pomeni celo več kot uvrstitve na uradnih evropskih in svetovnih prvenstvih. Zakaj Blackpool nosi ime prestižnega tekmovanja? Kakšno je vzdušje tam – med tekmovalci in gledalci?**

»Blackpool je res največji in najbolj prestižen plesni festival na svetu in vsak plesalec si želi nekoč plesati v veličastni dvorani Empress Ballrom. Tistim, ki niso plesalci, to najlažje razložim s primerjavo z Wimbledonom v tenisu. Gre torej za festival s tradicijo. Ko osvojiš naslov blackpoolskega prvaka, potem dejansko posežeš po samem vrhu.

V Blackpoolu je tudi eden najlepših in največjih plesnih parketov na svetu, plesalci plešejo na živo glasbo, ki je prav

> Najina generacija plesalcev v Sloveniji in po svetu je bila res zelo močna, ampak prav zato tudi zelo uspešna. Ker je Slovenija premogla toliko dobrih parov, smo se med seboj borili za uvrstitve in posledično eden drugega potiskali vedno višje. Zato bi tukaj raje kot o konkurentih govorila o plesalcih, ki so naju gnali k temu, da sva danes to, kar sva. To sta bila zagotovo Andrej Škufca in Katarina Venturini ...

**Jagoda Batagelj** / Foto: Gorazd Kavčič

tako ikonična in jo igra odličen orkester Empress Orkestra, sodniki pa so sami nekdanji prvaki. Prav tako so med gledalci sami strokovnjaki in največji ljubitelji plesa, tako da je atmosfera res neverjetna.«

**Katere dosežke poleg rezultata na blacpoolskem plesnem festivalu prav tako zelo cenite?**

»Cenim vsako tekmovanje, vsak naziv, vsak pokal ali kolajno, saj vem, da sem za vse enako garala in se za prav vsak nastop potrudila, kot da je zadnji. Nobenega tekmovanja, pa četudi je bilo morda majhno in sva bila tako rekoč brez konkurence, nikoli nisva vzela za samoumevno. Vseeno pa v našem plesnem svetu obstajajo tekmovanja, ki se jih udeležijo vsi najboljši plesalci s celega sveta, zato nama veliko pomeni tudi zmaga na UK Championships, ki je bila tudi najina prva večja zmaga. Prav tako sva ponosna na to, da sva leta 2011 postala tudi evropska prvaka in pa leto prej zmagovalca svetovnega pokala.«

**Tekmovala sta praktično po vsem svetu. Med drugimi sem si ogledala posnetek iz leta 2015 iz Koreje (Korea Open Professional Latin Solo). Kako se šteje tekmovalno leto?**

»Žal plesalci nimamo sezone, temveč se tekmovanja vrstijo čez celo leto, kar je seveda zelo naporno in si moramo za počitnice vzeti čas in zato odpovedati kakšno tekmovanje ali nastop. V zadnjih nekaj letih sva se le naučila, da je počitek enako pomemben kot trening, zato sva si za počitnice vedno vzela teden ali dva.«

> Odkar se nam je pridružila Iva Valentina, se je naše življenje postavilo na glavo. Prej sva z Jurijem več kot pol leta preživela v tujini, sedaj narediva vse za to, da sva čim več doma. Je pa res zlata punčka, ki je v najino življenje prinesla eno samo srečo, saj tudi, ko zunaj dežuje, pri nas doma vedno sveti sonček.

**Katera so najbolj znana svetovna plesna prizorišča za latinskoameriške plese in na katerem plesnem parketu se vi najbolje počutite?**

»Poleg blackpoolskega parketa sem vedno neizmerno uživala tudi na parketu veličastne dvorane Albert Hall v centru Londona. Ta dvorana je res nekaj posebnega. Že dejstvo, da v njej nastopajo samo najbolj vrhunski umetniki s celega sveta, govori o tem, kako neverjeten občutek je bil vsako leto oktobra plesati na tem parketu. Na plesišče, ki je okroglo, smo vedno vstopali od spodaj kot kakšni gladiatorji v bleščicah – in to se mi je vedno zdelo tako neverjetno ''kul''.«

**Jurij ni samo vaš soplesalec, ampak tudi vaš soprog. To vajino plesno nomadsko življenje vendarle olajša? Ali pa kdaj (iskreno) tudi utrudi?**

»Ves svet sva prepotovala in preplesala skupaj. Ker nisva bila le soplesalca, temveč tudi fant in punca in kasneje mož in žena, je bilo to popotovanje za naju še bolj posebno, saj je fino, ko lahko ob vsaki turbulenci na letalu ali na parketu

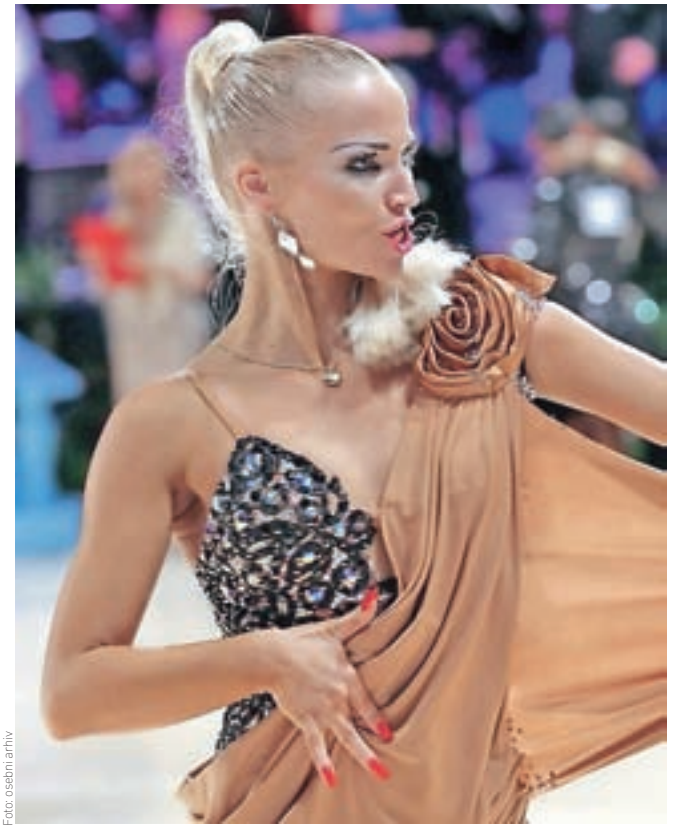


Foto: osebni arhiv

**Iz tekmovanja na Nizozemskem, Assen Dutch Open 2010**

primeš za roko nekoga, ki ga imaš rad, in je potem vse lažje ... Vseeno pa je včasih težko biti z isto osebo 24 ur na dan, ampak plesalci smo se na to kar navadili in nam je pravzaprav bolj čudno, ko smo kakšno urico narazen (smeh).«

**Je bil pa Jurij tisti, ki vas je izbral za soplesalko. Kako se je začela ta vajina skupna plesna zgodba?**

»Jurij je bil moj plesni idol, dobesedno sem njegovo sliko imela obešeno na steni nad posteljo. Potem me pa nekega dne pokliče trener in pravi, da ga je kontaktirala Jurijeva tedanja trenerka Barbara Nagode Ambrož, ki meni, da bi jaz bila dobra plesalka zanj, saj se je njegova plesalka odločila prekiniti plesno kariero. Kar nisem mogla verjeti, pravzaprav mi je kasneje tudi Jurij zaupal, da ni mogel verjeti, saj sem bila v primerjavi z njim takrat popolna začetnica, on pa je že krojil svetovni vrh v starejše mladinski kategoriji! Vendar ko sva prvič zaplesala skupaj, je tudi on začutil, da je to tisto pravo. Bila je ljubezen na prvi dotik ... Ker pa je bilo to junija in so sledile počitnice, sem na njegov da morala čakati še kak dober mesec, in ko me je le poklical in rekel, da se je odločil, da bo plesal z menoj, mi seveda moji prijatelji v plesnem klubu niso verjeli! A sanje so postale resničnost.«

> Ves svet sva prepotovala in preplesala skupaj. Ker nisva bila le soplesalca, temveč tudi fant in punca in kasneje mož in žena, je bilo to popotovanje za naju še bolj posebno, saj je fino, ko lahko ob vsaki turbulenci na letalu ali na parketu primeš za roko nekoga, ki ga imaš rad.

**Kdo je bil v Sloveniji vajin največji plesni konkurent?**

»Najina generacija plesalcev v Sloveniji in po svetu je bila res zelo močna, ampak prav zato tudi zelo uspešna. Ker je Slovenija premogla toliko dobrih parov, smo se med seboj borili za uvrstitve in posledično eden drugega potiskali vedno višje. Zato bi tukaj raje kot o konkurentih govorila o plesalcih, ki so naju gnali k temu, da sva danes to, kar sva. To sta bila zagotovo Andrej Škufca in Katarina Venturini, s katerima sva preživela še največ časa skupaj v dvorani, potem Matej Krajcer in Iwona Golczak, ki sta krojila svetovni vrh tik pred nama. Istočasno smo se za naslove borili in si dihali za ovratnike z Zoranom Plohlom in Tatsiano Lahvinovič, oboji smo uspeli priti v svetovno špico.«

**»Bi rekli, da Slovenija je plesna velesila?**

Slovenija je definitivno velika plesna velesila, vendar le po kvaliteti in žal ne po kvantiteti, ki je sploh zadnja leta zelo upadla. Mislim pa, da bodo plesni projekti, ki zadnje leto potekajo po Sloveniji, spodbudili mladino, da bo obula plesne čevlje in zaplesala v življenje.«

**Ste se morda tudi zaradi večje prepoznavnosti plesa odločili za sodelovanje v nedavni televizijski oddaji Zvezde plešejo?**

»Seveda, z Jurijem si želiva, da bi v Sloveniji znova zrasla močna generacija plesalcev in projekt Zvezde Plešejo je odlična promocija za latinskoameriške in standardne plese. Ljudje so zadnja leta v navalu hip hopa malce pozabili na to lepo panogo, ki ljudi poleg desetih plesov uči tudi bontona, discipline, vztrajnosti in ne nazadnje tudi lepega partnerskega odnosa.«

**Kakšen izziv vam je bil v oddaji Zvezde plešejo plesno neizkušeni soplesalec Jernej Tozon?**

»Ko sem se odločila za sodelovanje, sem vedela, kaj me čaka. Jernej ima sicer seveda občutek za ritem, vendar to še ne pomeni, da je že napol plesalec (smeh). Za vsak nastop sva morala kar precej garati, vendar sva se na vsakem treningu tudi zabavala, kar je seveda ključnega pomena za dobro voljo.«

**Kako zdaj, ko je oddaje že konec, gledate na ta izziv? Gledalci smo videli samo izbrušene nastope, česa pa nismo videli iz zakulisja?**

»Za to izkušnjo sem neizmerno hvaležna, spoznala sem veliko krasnih ljudi in se tudi veliko naučila. Pred Jernejem sem poučevala le tekmovalne pare z dolgoletnimi izkušnjami, sedaj sem poučevanje spoznala še z druge plati in moram priznati, da na začetku nisem vedela, kako se bo obneslo. Vendar sem se še kot majhna najraje igrala ''razred'', kjer sem bila vedno jaz učiteljica, tako da mi je poučevanje očitno pisano na kožo. Če bi bili muha na zidu plesne dvorane med treningi za oddajo, bi videli še marsikaj – od neštetih modric, padcev, premočenih majic, nesigurnosti, strahu in skrbi do seveda lepih trenutkov, ko smo si morali popolnoma zaupati, se prepustiti in dejansko uživati v plesu.«

**Sta se z Jernejem poznala že od prej ali pa je to čisto novo prijateljstvo?**

»Nisva se poznala, zato sem prav vesela, da sem dobila novega prijatelja.«

**V Kranju sicer ne živite več, ste pa Kranjčanka z dekliškim priimkom Štrukelj. Verjetno so se prav v Kranju začeli vaši plesni koraki. Kakšni so spomini na to?**

»Plesati sem začela v Kranju in na prva leta treningov me vežejo sami lepi spomini. V Plesnem klubu Urška Kranj sem

dobila svojo prvo plesno družinico, ki smo postali neverjetno dobri prijatelji in smo bili odlična generacija plesalcev. Družili smo se tudi izven treningov in večkrat se spomnim na tiste dni. Vsi smo bili in smo še danes neverjetno zaljubljeni v ples, za kar je bil zaslužen tudi naš trener Miran Pritekelj, ki je to ljubezen vsadil v vsakega od nas in za kar sem mu še danes hvaležna.«

**Koliko še ohranjate vezi s Kranjem?**

»V Kranju živijo starši, babica, teta in stric in tudi sama sem se pred letom in pol iz Ljubljane preselila v Dragočajno, tako da sem sedaj še bližje družini in pridem v Kranj skoraj vsak dan.«

**Družina Batagelj se je lani povečala za enega člana. Kako se vaše življenje odvija po rojstvu hčerke?**

»Odkar se nam je pridružila Iva Valentina, se je naše življenje postavilo na glavo. Prej sva z Jurijem več kot pol leta preživela v tujini, sedaj narediva vse za to, da sva čim več doma. Je pa res zlata punčka, ki je v najino življenje prinesla eno samo srečo, saj tudi ko zunaj dežuje, pri nas doma vedno sveti sonček.«

**Ko sem vas klicala za intervju, ste bili v Angliji. Anglija vam je posebno pri srcu – ker ima tako odličen »plesni parket« ali še iz kakega drugega razloga?**

»V Angliji je res prav poseben občutek plesati, saj so tekmovanja tradicionalna, odvijajo se v prelepih dvoranah, vedno plešemo na živo glasbo in predvsem publika je tista, ki naredi dogodek res poseben, saj so med gledalci sami bivši prvaki, ki vedo, kaj je dober ples, in ga znajo ceniti. Tu sva z Jurijem tudi posegla po prvih odličjih, tu sva veliko trenirala z vsemi najboljšimi trenerji in zato se vedno rada vračava.«

**Ples ob družini ostaja vaše življenje. Kakšni so še vaši tekmovalni načrti ali pa se zdaj več posvečate poučevanju tekmovalnih plesnih parov in sojenju?**

»Ko sva priplesala v finale Blackpoola v kategoriji profesionalcev, sva dosegla več, kot sva si kadarkoli upala sanjati, zato sva se odločila, da bova s tekmovanji prenehala. Ker pa sva plesalca po duši, seveda nisva nehala plesati in nastopati. Trenutno poučujeva tekmovalne plesne pare, poleg tega s septembrom nameravam začeti tudi s tečajem družabnih plesov, saj sem prav v oddaji Zvezde Plešejo spoznala, da zelo uživam tudi pri podajanju znanja ljudem, ki niso profesionalci. Sva tudi mednarodna sodnika, tako da skoraj vsak konec tedna sodiva kakšno plesno tekmovanje.«

**Z Jurijem pripravljata posebno plesno-gledališko predstavo. Koliko že lahko poveste o njej?**

»Res je! Predstava z imenom Dance Amore je trenutno v ospredju najinega plesnega ustvarjanja. Zopet sva zbrala vse priznane slovenske plesalce latinskoameriških in standardnih plesov in po desetih letih bomo znova uprizorili privlačno plesno predstavo, ki predstavlja nadgradnjo plesne uspešnice ''The 50's show''. Plesalci na čelu z Andrejem Škufco bomo slovenski publiki predstavili plesno zgodbo, ki se dogaja v 50. letih na ulicah New Yorka in ki jo je režiral nihče drug kot moj mož Jurij Batagelj. Umetniški vtis bosta dodelala talentirana vokalistka Zala Smolnikar in Domen Valič, avtor pripovednega besedila predstave. Obljubim vam lahko odlično glasbo, razgibano scenografsko podobo, glamurozne kostume, ubrane plesne korake in izvrstno koreografijo. Premiera bo 8. septembra v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma z dvema ponovitvama 9. septembra. Vsi lepo vabljeni.« K

**Jagoda in Jurij v Blackpoolu, ki velja za največji in najprestižnejši plesni festival na svetu.** / Foto: osebni arhiv

# Tudi gasilci mojstri vrvne tehnike

Kranjski poklicni gasilci so na tekmovanju v Belgiji dokazali, da so tudi oni mojstri vrvne tehnike.

Besedilo: **Simon Šubic**
Foto: **Pavel Andrejc**

Kranjski poklicni gasilci so se v začetku junija udeležili prestižne tekme Grimpday v Belgiji, na kateri so se pomerile najboljše ekipe reševalcev iz vsega sveta – od gasilcev in civilne zaščite do vojske in policije. Na tradicionalnem tekmovanju se ekipe merijo v vajah, ki vključujejo edinstvene elemente, povezane z iskanjem in reševanjem v nevarnih okoljih. Gasilsko reševalno službo Kranj je letos zastopala ekipa sedmih gasilcev, specializiranih v vrvni tehniki. Pet jih je tekmovalo (Samo Kern, Luka Primc, Klemen Bohinec, Matej Bolka in vodja Lovro Hudelja), Florjan Gros se je prelevil v ponesrečenca, Janez Triler pa je bil kontrolor. Kranjska ekipa si je po opravljenih desetih vajah dvodnevnega tekmovanja, na katerem je sodelovalo 28 ekip iz 15 držav, s špansko ekipo Rescuind iz Valencije delila 19. in 20. mesto ter dosegla 804 od 876 točk. Med drugim so morali evakuirati stolp 20 metrov visoko in se izvleči iz stavbe, ki je pahnila reševalce v popolno temo. Vaje so potekale na atraktivnih lokacijah, tudi v katedrali. »Vaje so tako zahtevne, da je vsak, ki jih opravi, zagotovo mojster vrvne tehnike,« je poudaril vodja operative Andraž Šifrer.

**Kranjski gasilci v akciji**

## JASNA MED NAJBOLJŠIMI MLADIMI PODJETNIKI

Kranjčanka Jasna Grbić se je z mazilom za nego tatujev Tattoo Care prebila med pet finalistov letošnjega izbora Mladega podjetnika leta. Zmagovalca so razglasili sinoči, torej pred oddajo Kranjčanke v tisk, zato o razpletu ne moremo poročati. Je pa dejstvo, da za njeno mazilo za nego tetovaž očitno vlada veliko zanimanje, saj je z njim pomagala že več kot 15 tisoč strankam. Njena podjetniška pot se je začela vzpenjati lani po sodelovanju v oddaji Štartaj, Slovenija!, ki ji je odprla vrata na police trgovske verige Spar. Ker ni našla ustreznega mazila za nego svoje tetovaže, je Jasna v sodelovanju s slovenskim proizvajalcem kozmetike razvila svoje mazilo. Jasna v prihodnosti načrtuje razvoj novih izdelkov in potencialno širitev ekipe, s svojo linijo za nego tetovaž pa želi prodreti v vse trgovine, drogerije, megamarkete in lekarne tako v Sloveniji kot v tujini. A. Š., foto: Gorazd Kavčič

Z Vzajemno

# ČAKALNIH VRST V ZDRAVSTVU NI!

**Zdravstvena polica** – hitra pot do specialista, operacije ali drugega mnenja.

Zdravstveno zavarovanje je namenjeno kritju stroškov samoplačniških zdravstvenih storitev doma ali v tujini v mreži Vzajemna Net.

Ne čakajte na pregled pri specialistu! Povprečna čakalna doba za pregled pri specialistu kardiologu v javnem zdravstvu je 103* dni, v mreži Vzajemna Net pa le 5** dni.

*(vir: http://nacas.nijz.si/) **(vir: Vzajemna)
Več primerov na www.vuzajemna.si

**PE KRANJ**
**Koroška cesta 1, tel.: 04/ 201 03 10**
- Kranj, Zlato polje 2
- Jesenice, Lekarna Plavž, Cesta maršala Tita 77
- Radovljica, Kranjska cesta 1
- Škofja Loka, Kapucinski trg 8
- Tržič, Cesta Ste Marie aux Mines 23
- Železniki, Češnjica 9

**www.vzajemna.si**

VZAJEMNA
zdravstvena zavarovalnica

Oglas_ZP_203x271_(5-6-2017)-PE KR.indd 1 5.06.2017 14:11:58

**Saša Hrženjak,**
**samostojna kadrovska svetovalka**
**v Agenciji M servis, d. o. o.**
**Slovenski trg 8, Kranj**
**051 374 411**

## Se spomnite časov, ko smo med poletnimi počitnicami pobirali krompir?

Na Zadrugi smo se zmenili za 14-dnevno delo med počitnicami in pridno pobirali krompir v lesene gajbice od 6. do 14. ure. Tisti, ki je delal, je bil res »džek«, vsi na igrišču so vedeli, da si je sam prislužil denar za morje. Trideset let kasneje je zgodba povsem drugačna ...

Letos so podjetja še posebej pohitela in nam že zgodaj spomladi začela oddajati ponudbe počitniškega dela. Ponudba je še vedno pestra, v različnih dejavnostih, dijaki in študentje lahko pomagajo pri prodaji, pri pakiranju, v proizvodnji, v skladišču, pri raznašanju pošte, v recepciji, v vedno aktualni strežbi in še in še. Minimalna bruto urna postavka za delo, opravljeno preko študentskega servisa, od 1. 7. 2017 znaša 4,61 evrov na uro, seže pa lahko tudi do 10 in več evrov na uro.

Počitniško delo s študentsko napotnico Agencije M servis lahko opravljajo vsi, ki so dopolnili 15 let, tudi osnovnošolci na podlagi spričevala o zaključeni osnovni šoli in s potrdilom o vpisu na srednjo šolo za šolsko leto 2017/18, redni dijaki, dijaki s statusom udeležencev izobraževanja odraslih, ki so mlajši od 26 let, redni in izredni študentje pa tudi študentje, slovenski državljani, ki se šolajo v tujini, ter tujci, ki so udeleženci izmenjalnih programov in opravljajo študijske obveznosti v Republiki Sloveniji.

Mladim priporočam, da pred začetkom dela preverijo ugled podjetja na spletu, na portalih z bonitetnimi ocenami podjetij, in da naročijo napotnico pri Agenciji M servis. Svetujem tudi, da z delodajalcem sklenejo formalni, pisni dogovor o medsebojnih obveznostih in pravicah – predlogo obrazca si lahko izpišejo z naše spletne strani http://www.mservis.si/za-posameznike/studentsko-delo/registracija_2/obrazci-za-clane. Z delodajalcem ga ustrezno prilagodita, izpolnita in dopolnita. Natisneta v dveh izvodih, podpišeta se oba. Mladi naj vzporedno vodijo delovodnik ur, po dnevih, urah, z opisom dela, ki ga na koncu dneva ali tedna dajo v podpis nadrejenemu. Na ta način se zmanjša možnost nesoglasij. Če pa do neljubih nesoglasij kljub vsem varovalkam le pride, se je dobro čim prej obrniti po nasvet na študentski servis.

agencija m servis

*Pridruži se nam, poišči si počitniško delo!*

Pošlji
**KRANJČANKA** in **SVOJO GSM ŠTEVILKO** na:
*vpis@mservis.si*

**www.mservis.si**

## MEDALJI ZA BALERINI

Baletna šola Stevens se je udeležila evropskega prvenstva ASDU v Matreju v Avstriji, na katerem je nastopilo več kot tisoč plesalcev iz skoraj petdesetih šol iz več kot osmih evropskih držav. Kranjčanki Nika Ferjan in Lana Drušković, ki obiskujeta oddelek Baletne šole Stevens v Bitnjah, sta se skozi vse tri kvalifikacije uvrstili v finale ter z modernim duetom Chandolir zasedli četrto mesto. V solu klasične variacije njune starostne kategorije (12–14 let) je Nika plesala variacijo Cupid ter v finalih stopila na najvišjo stopničko. Lana si je z variacijo Odalisqe priplesala srebrni pokal. Program, ki sta ga plesali, je del programa za finale svetovnega plesnega pokala v Offenburgu, kamor odhajajo konec junija. M. B.

Foto: arhiv Baletne šole Stevens

## POLETNA MUZEJSKA NOČ

Na gradu Khislstein bo jutri, 17. junija, na dan najkrajše noči v letu, potekala tradicionalna prireditev Poletna muzejska noč. Kot vsako leto bodo v Gorenjskem muzeju pripravili pester program, ki se začne ob 18. uri. Udeležili se boste lahko otroške delavnice izdelovanja oklepa, odprtja razstave, animacije, pesmi in petja v duhu 16. stoletja, vrnili se boste v čas protestantizma ter natisnili knjigo. Med drugim bo na ogled kopija Guttenbergovega tiskarskega stroja. Hkrati bo potekal tudi niz javnih vodstev po razstavah na gradu Khislstein, v Mestni in Prešernovi hiši, ki se bo končal ob 24. uri z vodstvom po Kostnici. A. Š.

TALES
JEZIKOVNA ŠOLA

POČITNIŠKE JEZIKOVNE DELAVNICE

ENGLISH CAMP

Iščete zabavno zaposlitev ali varstvo za vaše otroke med poletnimi počitnicami v Kranju?

Za osnovnošolce se bodo **v Kranju** odvijale Počitniške jezikovne delavnice. Namenjene so aktivnemu preživljanju počitniških dni, zabavi, spoznavanju novih prijateljev, druženju, ustvarjanju, športu in plesu ... in **vse to v angleškem jeziku**!!! Ustvarili bomo SUMMER CAMP in se zabavali ob različnih delavnicah in aktivnostih ter razširili znanje angleškega ali nemškega jezika na 15-urnem tečaju.

**TERMIN:** 26. 6.–30. 6. 2017 ali 21. 8.–25. 8. 2017
**TRAJANJE:** od ponedeljka do petka: 8.30–13.30
**STAROST:** 6–12 let
**OBSEG:** 15-urni tečaj + 15 ur delavnic v tujem jeziku
**PROGRAM:**
Obsega 15-urni tečaj angleškega jezika (učenci bodo razdeljeni v skupine glede na predznanje) in začetni tečaj nemškega jezika.
Jezikovni program bomo nadgradili z različne zabavnimi delavnicami v angleškem jeziku: Ustvarjalno delavnico, Plesno delavnico, E-delavnico, Športno delavnico, Impro delavnico, Dramsko delavnico in Delavnico talentov.
**LOKACIJA:** OŠ Franceta Prešerna
**CENA** (program + malica + literatura): **65,00 EUR**
(program subvencionira MOK)

POČITNIŠKE JEZIKOVNE DELAVNICE + POČITNIŠKO VARSTVO

**TRAJANJE:** od ponedeljka do petka 7.30–16.00
**OBSEG:**
• počitniške jezikovne delavnice (glej program zgoraj)
• počitniško varstvo: jutranje varstvo: 7.30–8.30
• športno popoldansko varstvo + kosilo: 13.30–16.00
**DODATEK K CENI: 40,00 EUR**

**VIDEO PREDSTAVITEV:** http://tales-kranj.si/video/
**PRIJAVE:** tales@t-2.net

www.tales-kranj.si
tecaji@tales-kranj.si
041 505 766

# Hodim, da pomagam

Učenke in učenci OŠ Helene Puhar iz Kranja so se tudi tokrat z veseljem udeležili dobrodelnega pohoda Hodim, da pomagam.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Pohod je bil sicer ena izmed mnogih raznovrstnih pomladnih aktivnosti ob kulturnih, naravoslovnih in športno obarvanih dnevih učenk in učencev OŠ Helene Puhar pod skrbnim vodstvom marljivih učiteljic in učiteljev ter ravnatelja Janeza Cudermana. Humanitarno društvo Lions klub Brnik je v začetku junija Pod Jenkovo lipo v Dvorjah organiziralo dobrodelni dogodek Hodim, da pomagam. Ob nordijski hoji, dobrodelnem srečelovu in animaciji za otroke, ki so lahko uživali v razgibanem cirkusu Fuskabo in ob mini-busu veselja, so bili v ospredju družinski pohodi različnih dolžin. Tako so se lahko sprehodili do gradu Strmol ter po gozdni poti do ribnika Češnjevek, kjer so otroci iskali skriti zaklad, nekateri pa so se odpravili tudi na Štefanjo goro. Celotna prireditev je potekala v veselem, sproščenem vzdušju, zbrana finančna sredstva pa so namenili rehabilitaciji otrok s cerebralno paralizo in OŠ Helene Puhar.

**Mladim se je na pohodu pridružil tudi naš vrhunski skakalec Jurij Tepeš.** / Foto: arhiv OŠ Helene Puhar

# Knjižnica, naša ljuba babi

Ves prejšnji teden je Mestna knjižnica Kranj z različnimi dogodki praznovala svojo sedemdesetletnico. Knjižnica mora postati odprta za vse ciljne skupine uporabnikov.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Ob praznovanju 70-letnice Mestne knjižnice Kranj (MKK) sem ob njenem častitljivem jubileju najprej pomislil na babice (in dedke) vsega sveta. Pri teh in mogoče nekaj mlajših letih so prav stari starši tisti, ki znajo pocrkljati najmlajše. Tako kot to naredi knjižnica, ki jo vsi otroci spoznajo že v prvih osnovnošolskih letih. Za sodelavce v današnji Mestni knjižnici Kranj in njenih predhodnicah lahko brez težav ugotovimo, da se že dolgo, še posebej pa, odkar se je ta leta 2011 preselila v sodobne prostore v nekdanji Globus, trudijo, da Kranjčanom in okoličanom nudijo bralno in vedno širše kulturno zatočišče od otroštva, preko dijaških in študijskih let, našega delovnega obdobja, ko imamo za branje sicer najmanj časa, pa do obdobja tako imenovane tretje univerze,

**Veliko rojstnodnevno torto so za knjižnico pripravili v slaščičarni na oni strani ulice, ob njej pa so govorniki na osrednji slovesnosti.** / Foto: Tina Dokl

**Študent zgodovine Ivan Smiljanić je orisal zgodovino čitalništva in knjižnice v Kranju.** / Foto: Tina Dokl

**Direktorico Mestne knjižnice Kranj Bredo Karun so sodelavci ob njenem osebnem jubileju, ki ga praznuje prav v teh dneh, prijetno presenetili z velikim šopkom vrtnic.** / Foto: Tina Dokl

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

ko knjižnico spet pogosteje obiskujemo. Ne gre le za izposojo knjig, naša knjižnica postaja center dogajanja v mestu.

To so v knjižnici dokazovali tudi v preteklem „praznovalnem“ tednu. Najprej so odprli fotografsko razstavo na temo knjižnice kot Hiše razgledov in razstavo knjižnih dragocenosti od Dalmatinove biblije do Prešernovih poezij. Ob branju pravljic za otroke in odrasle so se posvetili domišljiji, z nastopom mladih glasbenikov pa tudi glasbi. Pod sloganom knjižnica – gibalo napredka so v sodelovanju s podjetjem OpenLab predstavili 3D-tisk, obiskovalci pa so lahko preizkusili tudi virtualni studio. V knjižnici, še posebej pa pred njo, je bilo živahno tudi v soboto, ko so se v kulturno-umetniškem programu predstavile folklorne, glasbene in plesne skupine ter kulturna društva občin krajevnih knjižnic iz Cerkelj na Gorenjskem, Jezerskega, Nakla, Preddvora in Šenčurja.

Osrednja slovesnost s spominom na pomembne dogodke v preteklosti in pogledom v njeno prihodnost ter slavnostnim nagovorom ministra za kulturo Antona Peršaka pa je bila prejšnji petek zvečer. Po uvodnem nagovoru in čestitki kranjskega podžupana Borisa Vehovca je o pomembnosti splošnih knjižnic spregovorila predsednica Združenja splošnih knjižnic Vesna Horžen, ki je med drugim poudarila, da so knjižnice prepoznavne in uspešne kulturne institucije, so prostor navdiha, učenja, srečevanj in druženj in kot take pomemben gradnik v identiteti lokalne skupnosti. „Knjižnice dajejo okolju, v katerem delujejo, dušo, zato se lokalne skupnosti še kako zavedajo njihovega pomena,“ je med drugim dejal minister Peršak, glede na to, da se Slovenci štejemo za narod knjige, pa knjižnična dejavnost ostaja tudi ena ključnih, ki se ji posveča Ministrstvo za kulturo.

V zgodovino knjižnice od Narodne čitalnice, ki je bila v Kranju ustanovljena leta 1863, in knjižnice, ki je v začetku prejšnjega stoletja začela obratovati v njenem okviru, do ustanovitve Ljudske knjižnice Kranj 22. julija 1947, je zbrane popeljal študent zgodovine Ivan Smiljanić, Jana Zeni Bešter iz knjižnice pa je predstavila pet tudi širše prepoznavnih knjižničarjev: Stanka Bunca, Jožeta Šifrerja, Bojana Piska, Franca Drolca in priljubljeno pisateljico Berto Golob.

**Praznovali so tudi z glasbo: nastop gimnazijske rokovske skupine The Six Saints, ki jo sestavljajo: Ema Oblak (vokal), Urh Zupan (kitara, back vokal), Rok Šenk (kitara), Rok Klančar (bas kitara), Gašper Ahačič (klaviature) in Žiga Štucin (bobni).** / Foto: arhiv MKK

Osrednja govornica je bila direktorica knjižnice Breda Karun, ki je spregovorila tako o knjižnici, kakršna je danes, kot knjižnici, kakršno bodo v Kranju razvijali v prihodnjih letih. Poudarila je, da so se pod vodstvom prejšnjega direktorja Viljema Lebana končno pod eno streho združili dotlej prostorsko ločeni oddelki, ljudski, študijski in pionirski, pomembna prelomnica je bila spremeniti koncept delovanja knjižnice, ki ni več le izposojevalnica gradiva, ampak je tudi prostor druženja, kulture, učenja, socialnega vključevanja, most med generacijami, tretja pomembna sprememba pa je vključevanje sodobne tehnologije v delovanje knjižnice.

Ste vedeli, da je 25 odstotkov prebivalcev Kranja in sosednjih občin, članov MKK, vsaj 60 odstotkov prebivalcev je uporabnikov knjižnice – čeprav niso njeni člani, pa vanjo prihajajo prebirat časopise, uporabit računalnike, si ogledat razstavo, prisluhnit pogovornemu večeru, se udeležit dogodkov za otroke ... Kot je še povedala Karunova, so zaposleni v knjižnici skupaj oblikovali strategijo razvoja knjižnice za prihodnjih pet let, v kateri so med drugim zapisali tudi, da bodo razvijali storitev za ciljne skupine uporabnikov, s katerimi bodo nagovarjali tiste, ki v knjižnico še ne zahajajo. Ob vsem tem pa se zaveda, da knjižnica ni le lepa in sodobna hiša, ampak so to predvsem njeni zaposleni. Obiskovalci vemo, da je tako. K

**V soboto so se predstavile krajevne knjižnice – za občino Šenčur je iz podružnične šole Olševek nastopila Otroška folklorna skupina Knofki pod vodstvom mentoric Alenke Kern in Janje Jagodic.** / Foto: arhiv MKK

# Nekoč krakanje, zdaj dim

Ko so krakale vrane in kavke iz kanjona Kokre, je bil Kranj še dojenček, zdaj je mož v zrelih letih in se veseli, kadar njegovi Kranjčani kaj finega naredijo – na primer zidni strip o njem.

Besedilo: **Igor Kavčič**

V dobi tako imenovanih 'Fake News' (lažnih novic) se prav prileže kakšna resnična zgodba, ki sicer nima ničesar z realnostjo, razen če pogledamo proti nebu, dobimo navdih in si rečemo: zna bit', da je nekaj resnice na tem. Kra, kra, Kranj ... sliši se dobro. Od kod torej mestu ime? Na začetku, v neolitiku so na skalnem pomolu med Kokro in Savo vsak dan krakale vrane in kavke, ki so s svojim oglašanjem kasnejšemu mestu dale prvi zlog imena, kot so ga za to zanimivo naselbino prvi uporabljali Iliri. Rimljani so mesto imenovali po svoje Carnium, a le do Turkov, ki so mu dodali še balkanski 'nj'. Kra-nj torej. Prešeren je tako prišel umret' v mesto Kranj. Ko so med vojno v naše kraje prihrumeli Nemci, so kopali v skalo, med drugim so izkopali rove pod mestom, da bi odkopali žensko, za katero se je izkazalo, da je pravzaprav revolucija. Ta je švabe nagnala tja, od koder so prišli, mesto pa je začelo rasti in se širiti, da se je kar kadilo. Ne samo iz tovarniških dimnikov ... Dodatne detajle iz kranjske zgodovine velja pripisati možu, katerega podoba ponosno stoji na koncu stripovske zgodbe, Slavcu Manfredi, županu Kranstrdama.

**Tistikrat še nedokončana podoba Slavca Manfrede, ki je zgodovino Kranja enkrat, že dolgo tega, podoživel, kot je na ogled na zidu pred knjižnico.** / Foto: Igor Kavčič

**Zala Vidali iz Layerjeve hiše je našla in spodbudila risarja, direktorica Mestne knjižnice Kranj Breda Karun je rekla: seveda, zid je njun, avtorja zidnega stripa Tim Pregrad in Žiga Rautner pa sta v roke vzela čopiče in barve.** / Foto: Igor Kavčič

Razlogov za to, da je ta alternativna zgodovina dobila še vizualno podobo, je kar nekaj. Eden je zagotovo, da zid s prejšnjim grafitom mimoidočim ni bil ravno v ponos, drugi razlog je akcija Barve na ulice, ki jo podpira ekipa urbane kulture iz Layerjeve hiše, tretji razlog pa je, da je strip preprosto 'fajn'. Pod mentorstvom Mihe Knifica sta strip z naslovom Kranj Invaders (Osvajalci Kranja) ustvarila odlična risarja Tim Pregrad in Žiga Rautner. »Strip sva risala kakšnih deset dni, uspešno sva se izogibala dežju, za barve pa sva uporabljala akril in barve na oljni osnovi. Prav je, da se čim več mladih zna izraziti na način, ki jim je blizu,« je povedal Tim, Žiga pa izrazil upanje, da se bo še našla kakšna tovrstno voljna stena v Kranju. Da je strip mogoče tudi nekoliko provokativen, a je prav tako, saj je ulica prostor provokacije, pa je mnenja Zala Vidali iz Layerjeve hiše. Nad stripom je navdušen tudi kranjski župan Boštjan Trilar, ki meni, da je zid mnogo lepši, kot je bil s prejšnjim grafitom. »Iz slabe volje, nezadovoljstva in nestrpnosti, ki so prej sevali z zidu, smo zdaj dobili čudovito zgodbo z veliko humorja, dobre volje in energije.« Ne dvomimo, da je z naslikanim zadovoljen tudi nesojeni avtor zgodovine Kranstrdama Slavko. K

# Koncert med nebom in zemljo

Besedilo: **Igor Kavčič**

Pevke in pevci Komornega pevskega zbora Mysterium pod vodstvom dirigenta Gregorja Klančiča pripravljajo letni koncert z naslovom Med nebom in zemljo. Na koncertu v nedeljo, 18. junija, ob 19. uri v avli Mestne občine Kranj bodo predstavili program, s katerim bodo nastopili julija v Franciji, kamor so povabljeni v Briancon kot demonstracijski zbor na mednarodni zborovski festival Choralp. Po koncertu člani Mysteriuma poslušalce vabijo na zborovski bazar, kjer bodo pevke in pevci predstavili svoje talente in izdelke, ki so jih pripravili posebej za to priložnost. K

Foto: arhiv zbora

**KPZ Mysterium se letos julija ponovno odpravlja v francoski Briancon.**

## LIKOVNIKI JASNE V STRUNJANU

Likovno srečanje Jasna letos obrača že svoj dvanajsti list. Tri dni na začetku junija so Vida Soklič, Ivanka Kraševec Prešern, Ivan Prešern - Žan, Franc Bešter, Marta Gašperlin, Tone Kavčič, Ivan Žibert in neumorni ustanovitelj in organizator srečanja Boleslav Čeru ustvarjali v Strunjanu. Ob osrednji temi srečanja, ki je bila letos seveda vezana za slovensko primorje, so udeleženci svoj ustvarjalni izziv iskali v motivih Strunjana, Izole, Pirana ... Dela, nastala na koloniji bodo predstavili na več razstaviščih. I. K.

**Likovniki Jasne so tokrat ustvarjali v Strunjanu.** / Foto: arhiv Srečanja Jasna

## CIRKUS IN IZOLIRANE SANJE

**Maruša Štibelj in Irena Orel** /Foto: Melita Ažman

V dvorani Mestne knjižnice Kranj likovna dela razstavljata članici Likovnega društva Kranj Irena Orel in Maruša Štibelj. Irena Orel predstavlja dela iz cikla Cirkus, Maruša Štibelj pa je svoje kolaže poimenovala za Izolirane sanje. I. K.

# V spomin na Vučka

Na atletskem mitingu v Kranju dosežena celo norma za svetovno člansko prvenstvo

Besedilo: **Maja Bertoncelj**
Foto: **Gorazd Kavčič**

V Kranju je 10. junija potekal 23. Atletski mednarodni miting Kranj 2017 – Memorial Vučko, ki ga vsako leto organizira AK Triglav Kranj. To je organizacijsko največje tekmovanje za kranjski klub, tudi največji atletski miting na Gorenjskem. Prijavljenih je bilo skoraj devetsto tekmovalcev iz sedmih držav v kategorijah od U8 do članov.

Prvo ime je bila Agata Zupin iz AD Kamnik, ki je poskrbela, da je glas o mitingu šel po Sloveniji. V teku na 200 m je tekla nov državni mladinski rekord (23,09) in izpolnila normo za svetovno člansko prvenstvo, v teku na 100 m pa je državni mladinski rekord (11,69) izenačila. V obeh sprinterskih disciplinah je zmagal njen klubski kolega Jure Grkman, dobro formo pa je na 200 m z drugim mestom pokazal Lovro Mesec Košir, ki prihaja iz kranjske občine, tekmuje pa za Mass. Uspešni so bili tudi atleti kluba organizatorjev, AK Triglav. V članskih kategorijah so se na stopničke uvrstili: Žan Frelih (1. v skoku v daljino), Jernej Kokalj (2. v skoku v daljino), Rok Ferlan (2. na 400 m), Domen Marš (1. na 800 m), Tina Čarman Misajlovski (2. v skoku v daljino), Petra Rahne (3. v skoku v daljino), Tamara Zupanič (3. na 400 m), Monika Podlogar (1. v skoku v višino) in Sara Mohorič (1. na 800 m).

**Skakali sta tudi mama in hči, obe članici AK Triglav. Anja Misajlovski je tekmovala v kategoriji pionirk U10, njen skok pa je spremljala tudi njena mami Tina Čarman Misajlovski (v beli majici), ki je prav tako tekmovala in si med članicami priskakala drugo mesto z državnim veteranskim rekordom.**

Na stopničkah je bilo še kar nekaj triglavanov v mlajših kategorijah, tako da so bili v klubu z bero medalj več kot zadovoljni, kot pa je poudarila Saša Eberl, ena izmed trenerk in na mitingu tudi v vlogi pomočnice vodja tekmovanja, je miting pomemben ne le po rezultatski plati, temveč tudi zaradi druženja in sklepanja novih prijateljstev med mladimi atleti. »Na ta miting zelo težko čakajo celo leto,« je dejala in dodala, da v klubu redno vadi okrog 290 otrok, za katere skrbi dvanajst trenerjev. K

## GORSKO DESKANJE POD JOŠTOM

Dirt dessert se imenuje atraktivno tekmovanje, ki bo pod Joštom potekalo v soboto, 24. junija. Gre za tekmo evropskega prvenstva v gorskem deskanju, katerega organizator je klub K360 Kranj, klub alternativnih športov. »Slovenski pregovor pravi V tretje gre rado, mi pa dodajamo: Sploh, če ti zleze pod kožo in pride v navado. Nam je gorsko deskanje že konkretno zlezlo pod kožo, tekma Dirt dessert pa prišla v navado. Veselimo se letošnjega tretjega mednarodnega mountainboard dogodka Dirt dessert in nestrpno pričakujemo, da bomo merili moči na vznemirljivi in dobro znani progi pod Joštom dolžine 450 m, na kateri lahko hkrati vozijo štirje tekmovalci,« napovedujejo organizatorji. Tekmovalci se bodo merili v dveh disciplinah, in sicer boardercross (finale se bo začelo ob 13. uri) in freestyle (ob 16. uri). Razglasitev zmagovalcev je predvidena ob 18. uri. Obeta se pravi adrenalinski spektakel. M. B.

# Mladi triglavani na Dunaj

Ekipa U10 NK Triglav Kranj odhaja na Dunaj.

Besedilo: **Maja Bertoncelj**
Foto: **arhiv NK Triglav**

**Ekipa U10 NK Triglav Kranj**

V NK Triglav Kranj ni uspešna le njihova članska selekcija, ki se je uvrstila v prvo slovensko nogometno ligo, temveč dobro delajo tudi z mlajšimi. Poleg uspeha članov letos izstopa naslov državnega prvaka mladincev. Tokrat pa pišemo o uspehu Triglavove ekipe U10, ki jo vodi trener Dalibor Prača. Konec maja so se udeležili kvalifikacijskega turnirja v Avstriji za nastop na enem največjih svetovnih turnirjev za selekcijo U10 na svetu, na katerega se neposredno uvrstita organizator kvalifikacijskega turnirja in zmagovalec. Triglavanom je uspelo in komaj so čakali na današnji petek, 16. junija, ko odhajajo na Dunaj, kjer se bodo pomerili z igralci velikih klubov. Na turnirju sodelujejo tudi Atletico Madrid, Chelsea, Liverpool ... Nastop na turnirju je velika nagrada za dobro in pridno delo, pravzaprav ena od nagrad. Konec maja so imeli priložnost trenirati skupaj s Triglavovo člansko vrsto, kar je bila odlična spodbuda za naprej.

Uvrstitev ekipe U10 na turnir na Dunaj pa ni njihov edini velik uspeh v zadnjem obdobju. Uspešni so bili tudi na mednarodnem turnirju Jana Oblaka v Škofji Loki in v konkurenci številnih ekip iz Slovenije in tujine osvojili prvo mesto. Vselej imajo ob igrišču tudi veliko glasnih navijačev, predvsem staršev, ki jih spremljajo na tekmah in turnirjih. K

## ŽIV ŽAV OB ZAKLJUČKU SEZONE

Ob koncu sezone treningov so v Košarkarskem klubu Stražišče na igrišču pri osnovni šoli v Besnici pripravili tradicionalno prireditev Košarkarski živ žav. Po besedah Mateja Kozjeka ta čas v klubu trenira 210 igralcev in večina je nastopila tudi na zaključni prireditvi. »Na dveh igriščih so se prek dneva predstavile vse kategorije, od najmlajših šestletnih otrok do igralcev mladinske ekipe U19,« je pojasnil Kozjek in dodal, da so priložnost dobili tudi starši, ki so se pomerili v tekmovanju v prostih metih. Za presenečenje sta s svojim obiskom poskrbela člana državnih prvakov Uniona Olimpije Gregor Hrovat in Mirko Mulalić. Vsak otrok je v spomin prejel majico s kratkimi rokavi, pripravili pa so tudi srečelov, v katerem so razdelili okrog devetsto nagrad. Ob tem se je Kozjek posebej zahvalil vsem sponzorjem in donatorjem ter staršem, brez katerih po njegovih besedah prireditve ne bi mogli izpeljati. M. R.

# Prvi nastop tekmovalk v ritmični gimnastiki

Klub za ritmično gimnastiko Rija je eden najmlajših kranjskih športnih klubov, ob koncu sezone pa so pripravili nastop, na katerem se je predstavilo okrog sto štirideset deklet.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Sašo Radej**

Nekdanja tekmovalka v ritmični gimnastiki Rija Drožđek vodi Klub za ritmično gimnastiko Rija, ki je bil ustanovljen januarja lansko leto. Kot pravi, je glavni cilj delovanja kluba vzgoja otrok prek športa, razvoj otrokovih gibalnih sposobnosti in tudi splošne motorike, ki kasneje vsem koristijo na različnih življenjskih preizkušnjah.

Poleg tega ima ritmična gimnastika še precej drugih odlik, saj spodbuja kreativnost in izražanje z gibi, pa naj bo to ob glasbi ali brez nje. Ritmična gimnastika krepi vztrajnost, red in disciplino, spodbuja večjo samozavest in vpliva na boljšo samopodobo. Vpliva na razvoj lepe in skladne postave, dekleta uči skupinskega dela, pri tem pa tudi medčloveških odnosov in prijateljstva. Delo z rekviziti pomaga tudi pri razvoju motoričnih sposobnosti.

Z nekaj besedami bi gimnastiko lahko poimenovali gibljivost, blišč, urejenost, čarobnost, eleganca in umetnost.

Vse to je bilo moč videti in doživeti na zaključnem nastopu prve sezone delovanja Kluba za ritmično gimnastiko Rija, ki so ga zadnjo majsko nedeljo pripravili v telovadnici Osnovne šole Franceta Prešerna v Kranju. Tribuna je bila polna do zadnjega kotička, na nastopu pa se je predstavilo okoli sto štirideset deklet iz različnih osnovnih šol.

> Z nekaj besedami bi gimnastiko lahko poimenovali gibljivost, blišč, urejenost, čarobnost, eleganca in umetnost.

Prikazale so odlične vaje z žogami, trakovi, obroči in kolebnicami. Na koncu pa je sledilo še glasbeno presenečenje. Dekleta je zabaval raper Nipke, nad katerim so bila dekleta in tudi starši navdušeni.

V klub, ki deluje na območju Kranja in njegove okolice, skušajo za ritmično gimnastiko navdušiti čim več deklet, zato jim ponujajo dva nivoja vadbe: rekreacijo na osnovnih šolah in resnejšo vadbo v klubu. Kot pravijo, imate možnost, da se jim pridružite in vas vabijo v svoje vrste. K

**Na zaključnem nastopu se je predstavilo okoli sto štirideset deklet.**

SCOTT

SUPER
SPECIALKARSKA
AKCIJA

KUPON
30%
na kolesarska oblačila in obutev do konca junija

grašca
kolesarski center

Trgovina Grašca
Hladnikova 11, 4294 Križe
T: 04 595 6010, www.grasca.si

# Specializirajte se!

## Franja je mimo. Bi dosegli boljši čas z novo specialko?

Letos smo na Maratonu Franja opazili, da smo Slovenci dobro opremljeni, vendar smo v cilju slišali, da veliko maratoncev za slabši rezultat krivi svoje kolo. Nekaj idej za boljšo, hitrejšo, udobnejšo vožnjo je pred vami. Scott nikoli ne razočara!

### Scott Foil Premium

Paradno kolo, za katerega boste morali odšteti enajst tisočakov! Vendar je vreden vsakega centa, kaj šele evra. Take lahkote med nogama ne boste čutili pri nobenem drugem modelu. Seveda vam bo olajšalo denarnico, ampak pod seboj boste imeli čistokrvnega dirkalca, narejenega iz najboljšega (HMX) karbona. Najboljše pomeni tudi najlažje. Peresno lahek okvir preseneti vsakogar. Dobro pa je vedeti, da je bil model Foil dvakrat zapored proglašen za najhitrejšo specialko nasploh. Kar pa ima v današnjem trendu, ko prevladujejo aerodinamične izvedbe, svojo težo.

### Scott Solace

V ponudbi Scottovih cestnih koles je model Solace kolo z največjim načrtovanim upogibanjem okvirja ter največjim udobjem. Hkrati ohranja odlično lateralno in torzijsko togost, zato je prenos moči na najvišjem možnem nivoju. Tako ne preseneča dejstvo, da je 11 izmed 16 kolesarjev iz Scottovih profesionalnih ekip za dirko Paris–Roubaix izbralo prav ta model.

Disk zavore da ali ne? Vsekakor da, saj prihodnosti ne utečemo in ravno Scott je med prvimi, ki se je že lansko leto začel prilagajati in je med vsemi modeli cestnih koles vsaj enega opremil z diski.

### Scott Addict

Izmed vseh lahkih cestnih koles je model Addict tisto kolo, ki najbolje predstavlja prednosti te kategorije. Zaradi znanja o karbonu ter proizvodnji odličnosti lahko pri Scottu ponudijo enega izmed najlažjih serijskih koles na trgu. Vendar je model Addict več kot le lahko cestno kolo, je član družine cestnih koles, ki bo spremenila vaše razumevanje kolesarjenja s krivo balanco. Kdor hoče – in takih kolesarjev je največ – najboljše »plezalno« kolo, potem je tole pravo, preverjeno pravo. Tako lahkega in tako togega ne boste našli pri nobeni drugi blagovni znamki koles – s serijsko izdelavo, seveda.

### Scott Contessa Solace

Več kot vaš prijatelj, ljubimec pravzaprav. Model Contessa Solace je žensko kolo, ki je vedno pripravljeno na avanture. Bo molčeč, a zanesljiv sopotnik, ki vas bo vedno znova opomnil na dobre čase, ki sta jih preživela. Ženske so rade lepe, moderne, trendi, zato karbonka z disk zavorami mora biti del njihove opreme. Zelo vodljivo in udobno kolo, ki je primerno za začetnice kot tudi vrhunske tekmovalke. Na voljo je več barv, seveda, saj gre za žensko specialko. Oprema? Priporočamo Sram.

**Blejska Festivalna** dvorana je gostila Čarobni gozd, orientalsko plesno predstavo. V njej so nastopile plesalke Ines Kočar iz mešane skupine iz Kranja, tudi v vlogi »navihanih zverinic«. A. B. / Foto: A. B.

**Na parkirišču** najboljšega soseda na Primskovem se je ustavil Lars & Sven Foodtruck, pravi »street food« na kolesih. V simpatičen tovornjak s hrano so predelali skoraj trideset let star tovornjak znamke Iveco. Legendarne burgerje, krompirček in vse, kar sodi zraven, so obiskovalcem stregli Urša, Tadej, Aleksander in Robert. A. B. / Foto: A. B.

**Priljubljeni Čuki** so pred kratkim javnosti predstavili novega člana zasedbe ter videospot za pesem Ruzak. Ob tej priložnosti smo srečali tudi Aljaža Tepino, ki je producent spota; na fotografiji mu dela družbo navihani Miran Miki Vlahovič (skupina Victory). A. B. / Foto: A. B.

**Mengšan Janez Per,** ki ga večina pozna kot baritonista Alpskega kvinteta, je 9. junija praznoval sedemdeseti rojstni dan. Za posebno presenečenje je poskrbel tudi Aljaž Oberkrainer. Voščil mu je z rojstnodnevno mesno torto, brez čestitke Vse najboljše pa tudi ni šlo. A. B. / Foto: A. B.

**Dame na fotografiji** so med seboj povezane na različne načine. Po vrsti z leve so Marija Štremfelj, Maruša Vencelj, Tatjana Dolžan Eržen in Irena Vencelj. Prva in tretja sta kot alpinistka in muzealka nastopili v filmu Kranj, mesto na skali, prva in druga sta sodelavki, profesorici biologije na Gimnaziji Kranj, druga in četrta sta hči in mati. Slednja se še kako dobro spozna na stari Kranj, saj izhaja iz stare kranjske meščanske družine. I. K. / Foto: Primož Pičulin

**Bled je gostil** peto Srečanje harmonikark in harmonikarjev ob Blejskem jezeru. Vsakič, ko se srečajo, se razveselijo eden drugega: Anton Pustovrh (Topol pri Medvodah), Ivan Gorenc (Pševo pod Svetim Joštom), Henrik Lamovšek (Vodice). Čepi pa znameniti harmonikar z brki Janez Grilc, ki je doma iz Podnarta. A. B. / Foto: A. B.

**Siniša Brkič in Beno Fekonja** sta poleg igralcev najzaslužnejša, da so se nogometaši kranjskega Triglava znova uvrstili v prvo slovensko nogometno ligo. Brkič je v novi sezoni mesto trenerja prepustil Antonu Žlogarju, sam pa v klubu ostaja športni direktor. Fekonja bo kot predsednik še naprej skrbel za napredek kluba. V. S. / Foto: Gorazd Kavčič

**Pred kratkim** smo v kranjskogorski Koroni dobili petnajst finalistk in ena med njimi bo postala najlepša Slovenka. V izboru za miss Slovenije za miss sveta 2017 najdemo tudi Špelo Budič in Katjo Gabrovec iz Kranja ter Majo Zupan iz Britofa. Na fotografiji pa je še Lara Stenovec z Jezerskega. A. B. / Foto: A. B.

**Umetniški vodja** Galerije Prešernovih nagrajencev, velik ljubitelj umetnosti in profesor v Šolskem centru Kranj Marko Arnež si je predpremiero dokumentarnega filma Kranj, mesto na skali, v katerem tudi nastopi, ogledal s sodelavko iz galerije Lidio Horvat. Včeraj sta v galeriji gostila odprtje razstave portretov Prešernovih nagrajencev, ki jih je v enaindvajsetih letih posnel fotograf Tone Stojko. I. K. / Foto: Primož Pičulin

# Svoboda

Mladi želijo svobodno in samostojno ustvarjati modno prihodnost. Tokrat je o tem govoril že naslov izbrane teme: Svoboda.

Besedilo: **Alenka Brun**
Foto: **arhiv revije (Jaka Stergar)**

Tudi letos je Srednja šola za oblikovanje in fotografijo Ljubljana v Viteški dvorani ljubljanskih Križank pripravila tradicionalno modno revijo, kjer so se s svojim navdihom, kreacijami in idejami, s svežim spektrom oblačil in zaključnih kolekcij občinstvu predstavili dijaki omenjene srednje šole.

Bodoči modni oblikovalci so na tradicionalni modni reviji predstavili svoja svobodna razmišljanja in ideje, o čemer tudi pripoveduje osrednja tema zaključnih kolekcij dijakov četrtega letnika modnega oblikovanja – Svoboda. Vsak posameznik se je podal na svobodno raziskovalno pot in se osredotočil na svoje osebno področje. Nastalo je 21 različnih konceptov, ki se zrcalijo v avtorskih pogledih na svobodo iz vsakdanjega življenja, socialnih problemov, hobijev, zgodovine ... Realizirana moška in ženska oblačila izražajo kreativnost, občutljivost za obravnavo zastavljene tematike ter raznovrstno paleto oblikovalskih rešitev z dodano vrednostjo, od unikatnih silhuet, filigranskih detajlov,

**PROKOZMETIKA, ART OF BEAUTY STUDIO, POSLOVNA CONA B 20, 4208 ŠENČUR**
**T: 04 279 22 90, M: 051 313 011, studio@prokozmetika.si, http://studio.prokozmetika.si**

**Prokozmetika**
**Art of beauty Studio**

PROKOZMETIKA
ART OF BEAUTY
Studio

VREDNOSTNI BON
ZA STORITVE V STUDIU 10 EUR*

* Vrednost bona ni izplačljiva v gotovini. Bon je potrebno vnovčiti v celoti.
Bon velja do 31. 7. 2017 in je unovčljiv pri storitvah nad 50 €. Boni se med seboj ne seštevajo.

avtorskih vezenin, inovativno lasersko rezanih tekstur, ročnih poslikav in potiskov. Kolekcije so dijaki oblikovali pod mentorskim vodstvom Sabine Puc, realizacijo oblačil pa je mentorirala Nataša Grčar Napast v sodelovanju z asistentko Suzano Košir. V uvodnem delu modne revije pa so se s svojimi oblačili predstavili tudi dijaki tretjega letnika modnega oblikovanja pod mentorstvom Alenke Podlogar.

Na modni reviji smo si lahko ogledali kar nekaj kreacij dijakinj, ki prihajajo z Gorenjskega: Maja Ahčin je Kranjčanka, ravno tako Lara Vidmar, iz Zgornjih Gorij je doma Klara Franc, z Jesenic Patricija Bajec, iz Domžal pa Kaja Jeretina, Sara Mikuž in Tjaša Morela.

Modna revija se je tradicionalno na dan dogajanja odvila trikrat ob treh različnih urah, požela je veliko zanimanja, med gledalci pa smo opazili tudi danes prepoznavna imena v svetu mode, ki ustvarjajo doma ali v tujini, pa so bili včasih dijaki Srednje šole za oblikovanje in fotografijo v Ljubljani. Tako so se povabilu odzvali Maja Mehle, Peter Movrin in Petja Zorec. Sploh pa jih je navdušilo, da se je na letošnji modni reviji po brvi »sprehodilo« kar lepo število moških oblačil. K


V uspešnem medijskem podjetju Eko dežela, d.o.o.,

**IŠČEMO**

**NOVE SODELAVCE V KLICNEM CENTRU (telefonsko komuniciranje)**

**z možnostjo zaposlitve.**

Iščemo zanesljivo, komunikativno osebo, z osnovnim znanjem računalništva.

Delo poteka v Kranju v dopoldanskem času.

Prijave prejemamo na **info@ekodezela.si** do **30. 06. 2017**
Za razgovor vas bomo poklicali.

EKO DEŽELA, D.O.O., TROJARJEVA 20, KRANJ

# Nadloga, ki nam vsakič pokvari dopust

## Rešite se vraščenih dlačic še pred dopustom in breskrbno uživajte v gladki koži.

Nov bikini v kovčku, dieta uspela, ključni deli telesa depilirani. Vse je nared za poletne užitke in paradiranje po plaži. Pa je res? Popoln videz pogosto kvarijo rdeče vnete bunkice in pod njimi nadležne vraščene dlačice.

Ko se enkrat zgodijo, oziroma ko si jih "pridelamo", jih težko odpravimo. Po navadi naredimo stvar še slabšo s stiskanjem in praskanjem. Če se želimo izogniti nadležnemu vraščanju dlak, moramo upoštevati nekaj prepostih nasvetov:

**S kože redno odstranjujte odmrle celice (piling)**
S pilingom se odstranijo odmrle celice kože, ki ovirajo rast dlačic. Privoščite si ga 2x tedensko, a bodite nežni, da kože še bolj ne poškodujete.

**Kožo pred britjem omehčajte**
Položite na kožo vroče obkladke, da zmehčate dlačice in jih lažje odstranite. Včasih je dovolj tudi tuširanje s toplo vodo. Ne pozabite na gele in pene za britje.

**Britvice naj bodo dovolj ostre in neoporečne**
Poskrbite, da bo rezilo vaše britvice vedno dovolj ostro, zato jih morate pogosto menjati. Brijte se v smeri rasti dlak, čeprav tako koža ne bo popolnoma gladka. Stare britvice zavrzite, saj so idealen kraj za razvoj bakterij, ki povzročajo vnetja.

**Negujte kožo z alo vero**
Nomasvello hidroaktivna emulzija na bazi aloe vere in šipkovega olja z visokim zaščitnim faktorjem je trenutno edina krema za nego pred in po depilaciji zaradi svojega pomirjujočega, vlažilnega, anstiseptičnega in antibiotičnega učinka na kožo.

**Izogibajte se voskanju in sladkorni pasti**
Če ste nagnjeni k vraščanju dlačic, vam to lahko vse skupaj samo še poslabša. V primeru nestrokovne depilacije, se pore lahko vnamejo in poškodujejo, zato dlačica ostane pod povrhnjico, ker raste v napačni smeri.

**Trajno odstranjevanje dlačic**
Zelo dobra in dolgoročna rešitev za vraščene dlačice ter vse tegobe povezane z njimi pa je fotoepilacija ali trajno odstranjevanje dlačic.

Trenutno najugodnejša in najučinkovitejša trajna metoda depilacije na slovenskem trgu je Nomasvello fotoepilacija, ki je primerna za večino tipov kože in dlačic, tako za ženske kot za moške in brez omejitev v poletnem času. Varno in učinkovito se jo izvaja tudi na porjaveli koži brez daljšega izogibanja soncu.

***Nomasvello Kranj***
***Jelenčeva 1, 4000 Kranj***
***Tel: 070 785 350***
***kranj@nomasvello.si***
***www.nomasvello.si***
***www.brezdlak.si***

HERMOSA D.O.O., PLANINSKA CESTA 25, SEVNICA

***V kolikor bi želeli tudi sami poskusiti, se lahko naročite na BREZPLAČNI POSKUSNI TRETMA v enem izmed 10ih specializiranih Nomasvello centrov v Sloveniji.***

no+vello©

# Mladi bodo šivali unikate

Besedilo: **Ana Šubic**

V centru IBI je pred pol leta vrata odprla Mestna šivalnica, kjer se bodo to poletje mladi lahko udeležili tečajev šivanja po ugodnih cenah, saj program za kakovostnejše preživljanje prostega časa mladih subvencionira Mestna občina Kranj. Tečaji šivanja so namenjeni mladim od 10. do 19. leta. Med 17. julijem in 31. avgustom bodo izvedli štiri tečaje, ki bodo trajali štiri dni oz. 20 ur, 10. julija pa pripravljajo brezplačno predstavitveno delavnico. Kot pravi strokovna mentorica Maja Osrajnik, bo v skupini predvidoma šest udeležencev, mladi pa se bodo naučili ustvariti svoj unikatni kos oblačila ali dodatka. »Želim si, da bi tečaji za mlade potekali v obliki kreativnih delavnic, na katerih bi si vsak zamislil izdelek, ki bi se ga dalo izdelati, na primer torbico za telefon ali prenosni računalnik, skratka, sodobni izdelek, ki ga mladi dandanes potrebujejo. Naučili se bodo osnovnih zakonitosti krojenja in šivanja; izdelali bodo kroj za zamišljen izdelek in ga bodo tudi sešili. Uporabili bomo postopek recikliranja, saj bomo izdelke šivali iz starih oblačil, ki jih bomo na ta način ponovno naredili uporabna. Glede izbora izdelka, ki ga bodo sešili, bodo mladi imeli proste roke, želim le, da si uresničijo svojo željo, da bi jih šivanje pritegnilo in da bodo tudi kasneje uporabljali na novo pridobljene praktične veščine, ki jih danes premalo obvladajo,« je dejala Osrajnikova. K

SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Ljubljanska cesta 34/C, Kranj
**tel: 04/ 287 22 33**
kranj@spanatura.si | SpaNatura

**AKCIJSKA PONUDBA**

***PERMANENTNO LAKIRANJE***
***Alessandro roke+noge***
~~48,00€~~ 35,00€

***PODALJŠEVANJE TREPALNIC***
***Luxuslashes volumenska tehnika***
~~79,00€~~ 59,00€

***OSNOVNA LEPOTNA NEGA***
***za intenzivno vlaženje kože***
~~45,00€~~ 35,00€

Akcijske cene veljajo do 31.07.2017
**Pokličite za več informacij!**

VREDNOSTNI BON
10€

Bon je veljaven do vključno 31.07.2017. Kupon je veljaven le za enkratno storitev v vrednosti nad 30€ v PE Spa Natura Kranj. Popusti se ne seštevajo. Ne velja za storitve iz akcijske ponudbe! Kupona ni možno zamenjati za gotovino.

# Praktični nasveti za preprečevanje in zdravljenje ORL-težav pri otrocih

Specifične bolezni predvsem z raznimi vnetji na področju ORL prežijo na naše otroke čez celo leto. Poleti v kopalni sezoni so pogosta vnetja sluhovodov, jeseni in pozimi v prehladnem obdobju so pogosta vnetja dihal in srednjih ušes, pomladi v alergijskem obdobju pa so v ospredju predvsem alergijska vnetja. Pogosto se sprašujemo, kaj lahko naredimo za preprečevanje teh obolenj. CERUMEN IN VNETJE SLUHOVODA: stroka odsvetuje uporabo vatiranih palčk za čiščenje sluhovodov, saj se s tem pogosto odvečno ušesno maslo nariva na bobnič, posledice so slabši sluh in večja verjetnost poškodbe/vnetja; vatirane palčke so namenjene toaleti tistih zunanjih delov uhljev, ki jih pri otroku zaradi majhnosti ne dosežemo s prsti; odvečno ušesno maslo lahko poskusimo stopiti s parafinskem oljem iz lekarne in ob neuspehu je tu možnost izpiranja ušes pri pediatru ali toalete ušes pri specialistu ORL; ponavljajoča se močenja ušes lahko pripeljejo do vnetja sluhovodov, to lahko preprečimo z uporabo prilagojenih silikonskih čepov za ušesa, ki se jih da naročiti pri dobaviteljih slušnih aparatov (to je precej lažje kot otroku dopovedati, naj ne moči glave). PREHLAD IN VNETJE SREDNEGA UŠESA: ušes ne pokrivamo zaradi preprečevanja vnetja, ušesa pokrivamo v zelo hladnem in vetrovnem vremenu zaradi preprečevanja omrzlin uhljev (njihova tanka koža ima namreč zelo malo toplotne zaščite); majhni otroci morajo po potrebi nositi kapo, saj pri njih glava predstavlja precej večji delež površine telesa kot pri odraslem in tako se lahko majhni otroci že samo preko glave podhladijo, posledica je prehlad z veliko verjetnostjo razširitve vnetja preko Eustahijeve tube na sredne uho (torej vnetje srednjega ušesa nastane z razširitvijo vnetja iz nosu in žrela, ne pa, kot mnogi mislijo, zaradi nepokritih uhljev od zunaj); ob prehladu lahko sami preprečimo poslabšanje stanja pri otroku s higienskimi ukrepi, kot so aplikacija fiziološke raztopine v nos redno in uporaba otroškega dekongestiva za največ pet dni ter po potrebi uporaba analgetika (tudi samo bolečino v ušesih je treba zdraviti, ni potrebno čakati še na vročino); če stanje pri otroku ni boljše v dveh dneh ali če pride do poslabšanja oziroma se pojavi izcedek iz ušes, je treba obiskati zdravnika. Za ALERGIJSKI RINITIS velja objavljeno v Kranjčanki 19. maja 2017 na temo Praktični nasveti za premagovanje težav z alergijskim rinitisom.

Kako pripravimo otroka na pregled pri specialistu ORL? Tu prepuščam glavno vlogo staršem in od njihove priprave otroka na pregled je odvisna tudi moja uspešnost. Sam pogosto prvič vidim otroka ob prihodu v ambulanto, ne poznam njegovega karakterja in nisem soudeležen pri njegovi vzgoji ter predvsem ne poznam njegovih preteklih izkušenj pri obiskih zdravnikov, kar je za otrokovo dojemanje moje vloge zelo pomembno. Otroci so v večini zelo dojemljivi in predvsem preveč zaščitniški starši to pogosto podcenjujejo, takrat je obravnava otrok otežena, saj se otrok posveča pridobivanju dodatne pozornosti staršev in ne sodelovanju z zdravnikom. Otroci do starosti okoli dveh let seveda ne morejo biti dojemljivi, takrat eden od staršev posadi otroka v naročje in ga čvrsto prime ter tako oba z otrokom sledita navodilom zdravnika med pregledom.

**Matej Svetec, dr. med., specialist ORL** / Foto: Primož Pičulin


**GROMED d.o.o.**

**OTORINOLARINGOLOŠKA**

**(ušesa, nos in grlo) in gostujoče specialistične ambulante, Bleiweisova cesta 16, 4000 Kranj**

**MATEJ SVETEC, dr.med., specialist ORL in gostujoči specialisti**

**a) Ordinacijski čas za pregled na napotnico:**

| Dan v tednu | Ordinacijski čas (DOP.) | Ordinacijski čas (POP.) |
|---|---|---|
| PONEDELJEK | | 13:00 – 21:30 |
| TOREK | 06:30 – 13:30 | |
| SREDA | 06:30 – 13:30 | 16:00 – 20:30 (le vsako tretjo sredo v mesecu) |
| ČETRTEK | 06:30 – 13:30 | |
| PETEK | 06:30 – 11:30 (funkcionalna Dg in KO pregledi) | |

**Malica: ponedeljek 15:00 – 15:30, ostale delovne dni v tednu 9:00 – 9:30** (termin za malico se lahko spremeni ob nepredvidljivih dogodkih – nujne napotitve,…)

**Če pri sebi nimate veljavne napotnice, vas bomo obravnavali kot samoplačnika!**

**NAROČANJE PACIENTOV: v kolikor imate številko eNapotnice, se sami naročite preko portala https://narocanje.ezdrav.si/** (za ORL pregled pri nas morate med izvajalci poiskati GroMed d.o.o.); **možno je tudi osebno naročanje ali zgolj podajanje informacij po telefonu št. 059/054-999 (JOLANDA JELOVČAN, dipl. m. s.)** v naslednjih terminih: **PONEDELJEK** – od 13:00 do 15:00, **TOREK, SREDA, ČETRTEK** – od 06:30 do 08:30, **PETEK** – NAROČANJA ALI INFORMACIJ NI!

Čakalna doba za prvi pregled z napotnico v naši ORL ambulanti je vidna na portalu https://cakalnedobe.ezdrav.si/ (izberite vse regije ali gorenjska regija in poiščite GroMed d.o.o.). Dostop do NIJZ: www.nijz-si.

**b) Ordinacijski čas za samoplačniške storitve: LE PO PREDHODNEM DOGOVORU osebno ali na telefonski št. 040/770-209** (pošljite sporočilo z željami in poklicali vas bomo v najkrajšem možnem času)

**c) Kontakt za cehovske kolege in poslovne partnerje: po telefonu (040/770-209) ali preko E-pošte (gromed.doo@gmail.com)**

**GROMED d.o.o., Spodnjevaška pot 30a, 2000 Maribor**

# Manualna terapija

Besedilo: **Alenka Brun**

Peter Škrjanc je diplomiral na Fakulteti za šport, ko pa je vzporedno pridobival certifikat nacionalne poklicne kvalifikacije za maserja, se je odločil svoje znanje nadgraditi še s študijem na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani. Po treh letih študija je pridobil naziv manualni terapevt. Všeč mu je bilo predvsem to, da je tu pridobil ogromno praktičnega znanja.

Manualna terapija je del tradicionalne medicine, ki vsebuje vrsto različnih terapevtskih tehnik, s katerimi delujemo na živčno-mišično-skeletni sistem z namenom odprave bolečine, povečanja gibljivosti sklepov in mišične moči, zmanjšanja mišične napetosti in oteklin, vzpostavitve ravnovesja in izboljšanja počutja.

Peter se največ ukvarja s športnimi terapijami v kombinaciji z manualno terapijo in terapevtsko masažo, pri čemer tovrstne terapije izvaja tako pri profesionalnih in rekreativnih športnikih kot pri ljudeh s težavami pri vsakodnevnih opravilih zaradi bolečin, na primer v križu, kolenu, vratu. Delo športnega terapevta opravlja tudi v Odbojkarskem klubu Triglav Kranj in Slovenski kadetski rokometni reprezentanci.

Pred kratkim se je udeležil seminarja svetovno priznane angleške akademije za osteopatijo za suho igelno zbadanje (t. i. dry needling): »Kar je podobno kot akupunktura, le da tu vplivamo predvsem na mišično-skeletne težave, ki so nastale kot posledica dolgotrajnih obremenitev ali ponavljajočih se gibov.« Tecar terapija, ki deluje na principu spodbujanja presnovnih procesov v celici, ko telo sproži naravne procese zdravljenja in izboljšanje dosežemo že po eni ali dveh terapijah, pa izvaja pri kroničnih stanjih, vnetjih, raznih nategih mišic, vezi, zvinih gležnjev in drugo.

»Veliko je dejavnikov, ki dnevno spremljajo ljudi v službi, domačem okolju; vedno več je športno ozaveščenih, rekreativcev, ki pa včasih nimajo pravilnega pristopa do same vadbe – oboje lahko vodi do poškodb in tu je manualna terapija pravi odgovor. Koliko tretmajev bo nekdo potreboval in kakšen pristop, je odvisno od tega, kje je poškodba in kakšna je. Če je manjša, potem je morda dovolj obisk, dva, če je hujša, pa več. Seveda pa je odvisno tudi od posameznika, koliko se nekdo sam angažira pri sanaciji poškodbe. Zato zlasti športnike neprestano ozaveščam, da je treba delovati preventivno, saj tako lahko znatno zmanjšajo število poškodb.« K


VRNITE SE NA ZMAGOVALNO POT.

V podjetju MANUALIS z uporabo različnih terapevtskih masaž in manualnih tehnik, ki so prilagojene posebej za vas in ki jih uporabimo glede na vaše individualne težave, vašemu telesu povrnemo predhodno funkcionalnost, nudimo pa tudi storitve za hitrejše okrevanje po športnih poškodbah, ki so nastale kot posledica intenzivne vadbe.

Storitve:
- športna masaža
- terapevtska masaža
- manualna + Tecar terapija
- elektrostimulacija
- presoterapija
- kinezio živčno-mišični taping
- Voodoo Floss trakovi
- »Cupping« (vakuumska) terapija
- »Dry needling« (suho igelno zbadanje)

MANUALIS
terapevtske masaže

MANUALIS terapevtske masaže in športne terapije,
Peter Škrjanc s.p., Poslovna cona A 18, 4208 Šenčur
www.manualis.si

T: 040 521 988
E: manualis.si@gmail.com
Delovni čas: ponedeljek–petek: 8.00–20.00,
izven po predhodnem dogovoru

NASVET

**Janez Logar, mag.,**
terapevt

## Morilski alkohol

**Kar naenkrat sem se začel zavedati, da moja žena občasno preveč pije. Jaz nisem daleč od nje. Vedno sva imela družbo, kjer smo včasih več ali manj pili alkohol. Menil sem, da bo žena nehala s »pirčkanjem«. Sam sem naredil konec alkoholu, vključil sem se s skupino anonimnih alkoholikov in po dobrem letu ugotavljam, da ne živiva več drug z drugim, temveč žena živi z steklenico, jaz pa z grozo neke čudne praznine. Nimam niti žene niti alkohola. V moji družini je pila mama, pri ženi pa mama in stara mama. Ali se lahko sama rešiva tega prekletstva?**

Spoštovani gospod! Konkretno in direktno: zelo težko se bosta sama brez skupin, strokovne pomoči in terapij izvlekla iz tega trpljenja. Vi ste že naredili prvi korak. Šli ste v skupino in upate vprašati in prositi za pomoč. Začeli ste ugotavljati in raziskovati, kaj ste zalivali z alkoholom. Vaša žena temu še ne upa pogledati v globino. Najhitrejša (pa še ta bo dolga) pot je vajina trdna odločitev, da bosta prenehala uživati alkohol, saj je to dolgoročni samomor. Samo vidva se lahko odločita, da bosta spremenila svoje življenje. Razumljiv in pričakovan je strah, da stopita na novo pot, pot, ki je popolna neznanka. Še hujši zaviralec je sram, ki se naseli v družino, kjer eden od staršev pije. Grozno težko je priznati, da vaju obvladuje alkohol. Kaj vse bodo rekli sorodniki in sosedje? Oni to že dolgo vedo. Zreli prijatelji in sorodniki vaju bodo opogumljali, za nezrele (tisti, ki vas bodo spodbujali, da nadaljujte s pitjem) pa je za vajino dobro bolje, da se umaknejo iz vajinega življenja. V vas se prebuja jeza, kaj vse sta zamudila, in jezi vas, da žena še naprej pije in ne prizna svoje zasvojenosti. Jezna, prestrašena in osramočena je tudi ona. Vi ste ji lahko le zgled, da je možno drugačno življenje. V opustitev alkohola je ne morete prisiliti, lahko pa ji pomagate s tem, da vzdržujete lastno abstinenco in pri sebi ugotovite, s katerim vedenjem ji vi omogočate, da pije – morda jo še vedno v besedah ščitite pred prijatelji, vi pospravljate steklenice po stanovanju, vi opravljate večino gospodinjskih del, vi razvažate otroke … Verjamem, da vam je zelo hudo, ko opažate počutja in način dojemanja odnosov, kot ste jih imeli v primarni družini. Vse je precej podobno, le vi ste 40 let starejši. Tudi boste zmogli nadaljevati pot. Ženi povejte, da jo imate še vedno radi. In da bi vam veliko pomenilo, da bi skupaj začela reševati vajin problem. Povejte ji še, da si zelo želite z njo preživeti starost ter da ste ji pripravljen stati ob strani in vam ni vseeno zanjo.

**Toplina**
**zakonski in družinski center**
**www.toplina.net**
**Cankarjeva ulica 3, 4000 Kranj, Tel: 051 675 657**
**Janez Logar, janez.logar@toplina.net**

JANEZ LOGAR SP SLIKA PA PREDOSLJAH SP KRANJ

## CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Nace Gartner, dipl. fizioterapevt,
vodja fizioterapije v Althea centru

## TEK IN BOLEČINE V HRBTU

Naj tečem, če me boli hrbet?
Naj tečem, če imam/sem imel diskus hernjio?
Me lahko boli hrbet zaradi napačne tehnike teka?
Nekaj vprašanj, s katerimi se fizioterapevti srečujemo pri pacientih, ki radi tečejo. Pojdimo po vrsti. Tako kot pri vseh težavah človeškega gibalnega sistema, sta najprej potrebna natančen pregled in diagnoza, kaj v hrbtu povzroča težave, saj so odgovori na zgornja vprašanja odvisni od ugotovitev. Prvo in najbolj enostavno pravilo je, da poslušamo svoje telo! Opazujemo, kaj se dogaja z bolečino v hrbtu, ko tečemo:

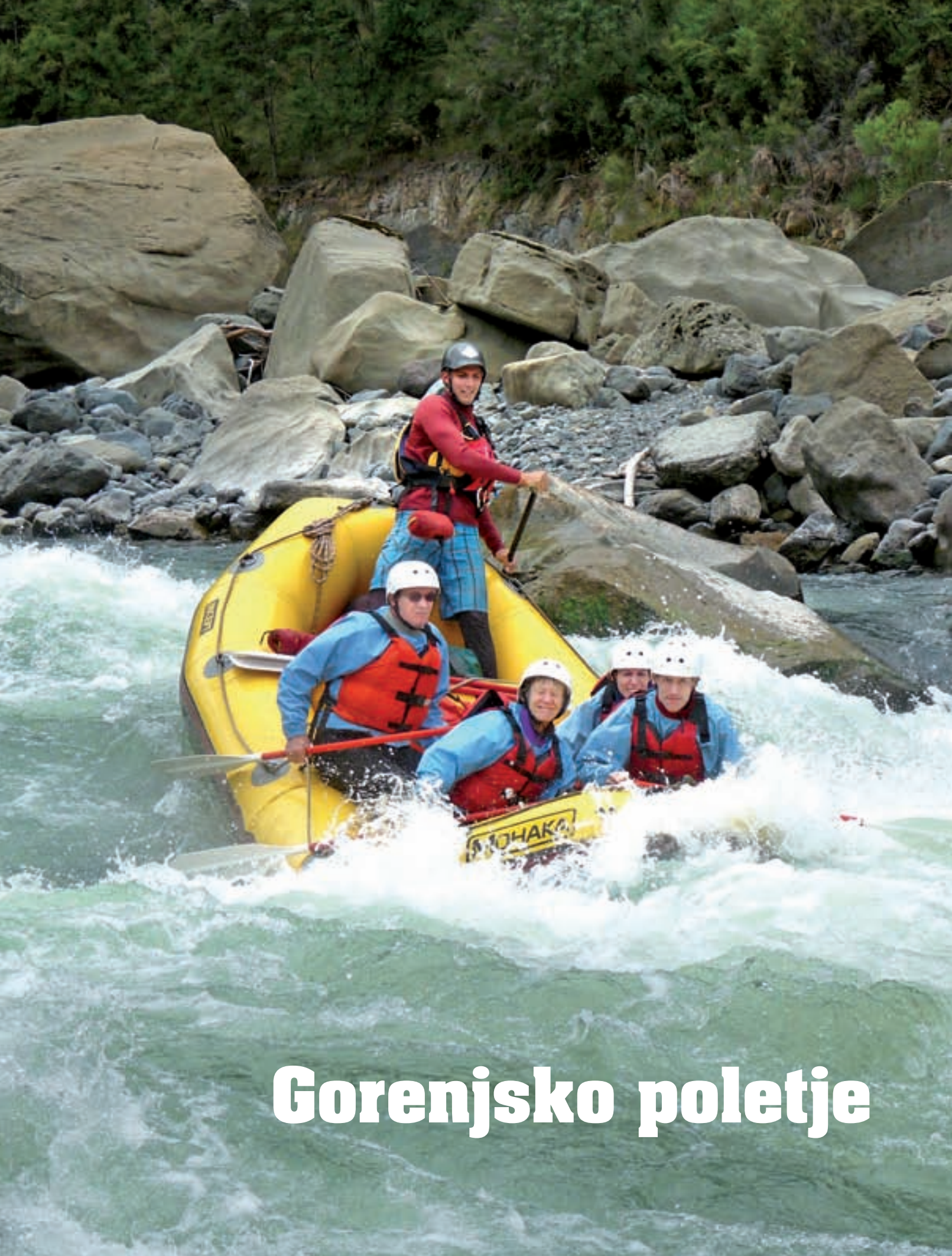
– Pojavi se bolečina (v mirovanju je ni bilo).
– Bolečina je večja kot v mirovanju.
– Bolečina se stopnjuje med tekom ali pa je z vsakim tekom slabše.
– Po teku je stanje precej slabše.
– Bolečina je prevelika takoj, ko poskusim teči.

Pri takih odgovorih s tekom ne nadaljujemo! Poiščemo strokovno pomoč, ali pa najprej naredimo krajšo pavzo (14 dni) in ponovno poskušamo teči in primerjamo z občutki pred pavzo. Če se je stanje izboljšalo, postopno povečujemo obremenitev do želene intenzitete teka.

– Med tekom ni bolečine v hrbtu.
– Med tekom in po teku je stanje boljše kot v mirovanju.
– Na začetku rahlo boli, med tekom se umiri in po teku ni poslabšanja.
– Tek stanja ne poslabša.

Pri takih izidih lahko tečemo, če so bolečine majhne in trajajo šele nekaj dni do nekaj tednov, prekinemo s tekom ali zmanjšamo intenziteto. Pri dlje trajajočih bolečinah, tudi če niso hude, je potreben posvet s strokovnjakom, da si dolgoročno ne delamo nepopravljive škode.
Do nepopravljive škode pride na sklepih med vretenci, tako imenovanih fasetnih sklepih. Tam pride lahko do obrabe, podobno kot na primer pri obrabi kolena. Vendar se to ne zgodi čez noč, prihajati mora do preobremenitve dalj časa. Na to nas opozarja bolečina, zato je ne smemo ignorirati!
Najpogostejši razlogi, da prihaja do preobremenitev, so: znižanje debeline medvretenčnih ploščic, razlika v dolžini nog, tehnika teka, neustrezna podlaga za tek.
Podrobneje o njih pa prihodnjič.

*Center Zdravja in Harmonije*
**althea®**
**Železniška ulica 5, 4248 Lesce**
**tel: 04 531 69 75, gsm: 040 81 85 85**
**mail: info@althea.si**
**spletna stran: www.althea.si**
**FB: https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/**




# Gorenjsko poletje

# Prvi dopust v šotoru

Kampiranje ni za vsakogar, je pa vse bolj priljubljen način preživljanja poletnega dopusta.

Besedilo: **Maja Bertoncelj**

Dopust v kampu ne pomeni nujno, da si nastanjen v šotoru. Kampi postajajo vse bolj sodobno opremljeni, ponudba pa vse pestrejša, številni kampi imajo tudi že prave akvaparke, animacijo za otroke in odrasle, otroške igralnice, večerno živo glasbo ... Nad tem sicer vsi niso navdušeni, predvsem tisti, ki si želijo miru in neokrnjene narave in pogrešajo kampiranje, kot je bilo včasih.

Najbolj luksuzno dopustovanje v kampu je v mobilni hišici, ki je tudi najdražje, tisto najbolj pristno pa zagotovo v šotoru, nekje vmes so avtodomi in prikolice. Pa tudi ta način, ko takšno ali drugačno spalnico pripelješ s seboj, je vsako leto dražji. Kampiranje še zdaleč ni več poceni. Z večjo ponudbo običajno pridejo tudi višje cene, tako da je včasih kampiranje cenovno že povsem primerljivo najemu apartmaja. Vendar pa ima dopust, preživet pod borovci, v neokrnjeni naravi, ko zaspiš ob zvokih škržatov, povsem drugačne razsežnosti.

Veliko tistih, ki hodijo v kampe, so na tak način dopust preživljali že s starši, pridejo pa tudi takšni, ki se za kampiranje prvič odločijo na starejša leta. Če kampiraš, je vsaj pri nas najbolj stresno pred odhodom, ko je treba misliti na tisoč in eno stvar, da česa pomembnega ne pozabiš doma. Ni nepomembno, kakšen šotor imamo in kakšno opremo, sploh če kampiramo z otroki. Za prvič je morda najbolje, če predhodno v kampu obiščete kakšnega prijatelja in si ogledate, kako je vse skupaj videti, kaj ustreza vam in kaj bi potrebovali. Morda pre-

spite eno noč in se navdušite ali pa ne. Velikokrat je tako, da je odločilna prva izkušnja.

Če se odločite, da je to pravi dopust za vas, sledi nakup opreme za kampiranje. Prodajalcev je veliko. Izbira šotorov je pestra, pozoren pa je treba biti na vodni stolpec, meni je pomembno tudi, da ima šotor integrirano dno. Običajno je tako, da opremo vsako leto dopolnjujemo in si v šotoru ustvarimo drugi dom. V kampu srečaš različno »opremljene« kampiste. Nekateri imajo le majhen šotor, v katerem se še preoblečejo težko, vodo za kavo ali čaj pa si zjutraj grejejo kar pri sosedu. Spet drugi imajo s seboj vse mogoče. Več kot je prostora v avtu, več vzameš s seboj in potem ugotoviš, da si vzel pol preveč, sploh če je lepo vreme, ko res ne potrebuješ veliko. Mi smo prvič kampirali z izposojenim šotorom, jedli smo kar na tleh, s seboj nismo imeli hladilnika, tako da je bilo za vsak obrok treba v trgovino. Slika je sedaj povsem drugačna. Na dopustu v šotoru ne pogrešam praktično ničesar. Kupili smo vse tisto, kar nam je pomembno. Nazadnje celo tendo, ki sem se je dolgo otepala, saj me ni motilo, da mi med kosilom v krožnik pade kakšna iglica z borovca nad mizo ...

In za konec še nekaj o izbiri kampa. Veliko informacij je na voljo na spletnih straneh, kjer si kampisti med seboj tudi izmenjujejo nasvete. Na vrhuncu poletne sezone je v kampu za daljši čas težko najti dobro mesto, če parcele vnaprej ne rezerviraš. Kampe vse bolj parcelirajo in vse manj je območij, ki so za goste, ki pridejo brez rezervacij, ki bi radi kampirali na prostoru, ki ni omejen z zasaditvami in številko. Enim je všeč, da vedo, kje bodo, drugi pa se pustimo presenetiti in najprej iščemo prosto mesto, počakamo, če kdo ravno pospravlja in se pripravlja na odhod, potem pa se začne postavljanje šotora, hitro je treba skuhati, ker so otroci lačni, pa kopat bi se šli ... Treba je biti organiziran, potrpežljiv, pa gre. In po prvem dnevu se lahko začne uživanj – do zadnjega dne, ko je treba spet vse pospraviti in zapolniti zadnje kotičke v avtu. K

**Drugi dom pod borovci**

# Kam v Kranju s kolesom?

Vprašanje turistov, kolesarjev začetnikov ali samo običajnih firbcev. Za Kranj je to nespodobno vprašanje.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Kranj je kolesarsko mesto z zelo dolgo tradicijo. Ne vemo, sicer kdaj se je čezenj zapeljalo prvo kolo, vemo, pa da nas na področju naše nekdanje skupne države in še kje dlje še danes tesno povezujejo s kolesi. Konec koncev ima Kranj najstarejšo kolesarsko dirko, kranjski kolesarski klub prav letos praznuje šestdesetletnico in bo letos v to čast cel kup kolesarskih prireditev. Kranj ima tudi Komisijo varno kolesarim, ki je zadolžena za delo na področju kolesarskih poti, varnega mestnega kolesarjenja in še letošnja novost, kar je posebnega pomena za naše mesto, kolesa, ki nas čakajo na več postajališčih. Gre za mestna kolesa, ki si jih lahko sposodimo za vožnjo po mestu in okolici. Novost, ki Kranj postavlja med razvita evropska kolesarska mesta. Komisija varno kolesarim se trudi tudi s kolesarskimi poti, ko so to nekoč bile in zdaj vrsto let niso več. Gre za novo označevanje, nove rešitve, kolesarji vemo, da je vožnja s kolesom čez Kranj zelo zapletena. Tisti, ki noče narediti prometnega prekrška, mora dobro razmisliti kje se sploh lahko pelje. Komisija se trudi, da ne bo treba delati prekrškov, da bo vožnja varna, preprosto enostavna za vsakogar. Nekje je to skoraj nerešljivo, vendar stvari gredo na bolje. Andreja Zalokarja, pobudnika za nastalo komisjo smo pro-

sili, da nam pove kaj več o novi pridobitvi za naše mesto.

»Krskolesom« je preprost, praktičen in ekološko naravnan sistem prevoza za potovanje po mestu. Z njim se boste izognili vožnji z avtomobilom in prihranili čas pri iskanju parkirnega mesta ter tako zmanjšali izpuste $CO_2$. S preprosto izposojo in vračilom kolesa boste lahko povezali različne oblike prevoza in spremenili način svojega potovanja. Lahko boste uživali v svežem zraku, hkrati pa nekaj naredili tudi za svoje telo. Cena letne naročnine na storitev 10 evrov. Za to ceno vam sistem omogoča brezplačno uporabo kolesa do 14 ur tedensko. Torej brez doplačila. Uporabnik pa si sam porazdeli ure uporabe po dnevih kot si želi. To pomeni, da lahko sistem uporablja v ponedeljek tri ure, v torek pet ur, ter v soboto in nedeljo po dve uri. Registracija v sistem se lahko opravi preko spleta na spletni strani www.krskolesom.si ali v Kranjski hiši oziroma Turistično informativnem centru. Ob registraciji in podpisu pristopnice uporabnik pridobi uporabniško ime in geslo in kartico za dostop do sistema. Sistem lahko uporabljate ali s kartico ali z uporabniškim imenom in geslom, ki ga prejmete ob registraciji.

**Pod Storžičem je kolesarski raj.**

Sistem ima trenutno šest postaj, ki so med sabo oddaljene med 300 in 500 metrov. Vsaka od šestih postaj ima deset ključavnic in pet koles, skupaj trenutno 30 koles. Sistem je na voljo 24 ur na dan, 7 dni v tednu. V pripravi pa je že nov razpis, ki bo predvidoma objavljen še v tem mesecu za nove postaje. Slednje načrtujemo predvsem tam, kjer je potreba in so prebivalci izrazili potrebo po kolesarnicah. Za zdaj načrtujemo z lastnim vložkom tri nove, smo pa zaznali interes tudi pri večjih podjetjih, ki poslujejo s prebivalci in bi radi imeli


PRID'TE ČEZ POLETJE KAJ V PREDDVOR

javni zavod za turizem PREDDVOR

Preddvor je le toliko odmaknjen od Kranja, Škofje Loke in ostalih večjih mest na Gorenjskem, da si obiskovalec spočije od napornega vsakdanjika, se naužije morda pristne domače kulinarike, se razvedri ali obišče kakšen hrib nad Preddvorom. Prav griči in gore nad Preddvorom kar sami vabijo v svoj objem čez poletje, ko je v mestih prevroče, pri nas pa gorske poti, bistri studenci, sprehajalne poti spremenijo vsakdanjik. Pri nas bodo našli nekaj zase prav vsi: družine z otroki, posamezniki, ki si zaželijo adrenalinskih športov, in tudi starejši, ki se le sprehodijo ob jezeru in posedijo na klopeh.

Tokrat vas še posebej vabimo v Preddvor, ko bo praznik: **1. in 2. julija 2017** in bo v okviru praznovanj občinskega praznika zabavni in kulturni program. **V soboto, 1. julija, zvečer** vam bodo **Sejmarji iz Mengša** igrali priredbe ljudskih pesmi, v nadaljevanju večera pa se boste lahko zavrteli ob zvokih **TRIA Šubic**. Med odmori se bodo predstavila domača društva, **TRIO HORUK** z Jezerskega, program pa bo povezovala **Jasna Kuljaj**.

**V nedeljo, 2. julija 2017, pa ste vabljeni na Petrov sm'n**, ki se bo začel po drugi sveti maši ob 10.30. Za odprtje bo zapel **zbor Josipine Turnograjske**, nato pa bodo stojnice s ponudbo vabile vse do večera. Ob 14.30 bo **povorka folklornih skupin**, ob 15. uri **Mednarodni folklorni festival**, večer pa bo zaključil domači ansambel **Prisrčni fantje**.

VABLJENI prvi konec tedna v juliju v Preddvor!

Turistično informacijski center Preddvor, Dvorski trg 3, 4205 Preddvor | T: 059 14 88 46
www.preddvor-tourism.si | info@preddvor-tourism.si

Zavod za turizem Preddvor, Dvorski trg 3, Preddvor / Foto: Mirjam Pavlič

kolesarnice pred svojimi poslovnimi enotami. Kar nas seveda izredno veseli. To pomeni, da so tudi podjetja dobro sprejela sistem in naše ukrepe iz strategije trajnostnega razvoja Mestne občine Kranj«.

**ZANIMA NAS KAM S KOLESOM.** Imamo svojo »osnovno ruto« s startom pred spomenikom Šorlijev mlin. Vendar imamo tudi novost, ki jo že tri leta delimo z štirimi sosednimi občinami. Načrt poti si lahko ogledate na www.kranj.si ali pa se odpeljete do Kranjske hiše, do Zavoda za turizem na Glavnem trgu. Te poti so označene z ličnimi kažipoti, uradno je poimenovana Kolesarska povezava pod Storžičem. Malo Kranjčanov jo je prevozilo. Še manj jih ve, kje je start, pravzaprav o tem več vedo turisti kot pa Kranjčani. Pot je zelo lepa, slikovita in obkroži, prekriža celo občino. Vsekakor vredna vožnje.

Kolesarske povezave pod Storžičem so skupen projekt občin Kranj, Naklo, Tržič, Preddvor in Šenčur, ki so v letu 2014 označile prve štiri kolesarske povezave pod Storžičem. Izhodišče vseh poti, ki niso dalje od 30 kilometrov, je pri Letnem kopališču v Kranju, na pot pa se lahko odpravimo z gorskim, treking ali cestnim kolesom. Namenjene so rekreacijskemu kolesarjenju, ko si vzamemo čas tudi za ogledovanje krajev z vsemi njihovimi znamenitostmi. Poti so razgibane, speljane po manj prometnih cestah, tudi skozi naselja, kjer lahko uživamo v kulinaričnih dobrotah in turističnih zanimivostih gorenjskega podeželja. Trase poti so dobro označene s tablicami, na katerih je oznaka poti in predlagana smer vožnje.

**NAMIG ZA ENO OD ŠTEVILNIH POT.** Pot številka 10 in njena krajša različica z oznako 10A vodita iz Kranja prek Kokrice, Tenetiš in Gorič do Trstenika. Krajša pot 10A (21,2 km) se nazaj do izhodišča vrne skozi Čadovlje, Hraše pri Preddvoru, Bobovek, Ilovko in Rupo. Če izberemo daljšo, 28,7 km dolgo traso bomo pedale vrteli tik pod Storžičem mimo Bašlja in Mač do Preddvora. Po obveznem postanku ob jezeru Črnava v Preddvoru se ob reki Kokri zapeljemo mimo Brega ob Kokri, Predoselj in Britofa do Kranja. Zahodno od te poti je speljana trasa z oznako 11, dolga 30 kilometrov. Če gledamo na karti lepo vidimo, da vodi okrog krajinskega parka Udin boršt, ki je eden najboljših primerov konglomeratnega krasa v Sloveniji. Krajša različica z oznako 11A (26,5 km) ga celo preči. Čeprav je Udin boršt preluknjan s številnimi vrtačami, kraškimi jamami in vodnimi izviri, bodimo brez skrbi. Pot je pot dobro označena in vodi po gozdni cesti.

V neposredni bližini Kranja imamo tudi pravi pravcati raj za gorske kolesarje in za mladostnike oziroma mlade pod čelado, to je Krvavec. Čeprav ne spada v našo občino, ga je nujno omeniti, saj je tam moč uživati na progi z največjo višinsko razliko v spustih med kolesarskimi parki v Sloveniji. Ena se imenuje Muci in druga, ki je prav včeraj doživela odprtje, se imenuje Panorama. Na Krvavcu boste lahko vozili tudi po še bolj zahtevnih progah, zato to destinacijo vsekakor priporočamo. Zadnja leta je v kolesarskih krogih slišati, da nikjer v državi ne srečaš toliko kolesark kot jih na gorenjskih cestah! In to je res, popolnoma drži, le v soboto ali nedeljo dopoldan se odpravite, na primer na Jezersko.

# V gore le dobro pripravljeni

Začela se je poletna planinska sezona, a v visokogorju nas še vedno lahko presenetijo zasneženi odseki poti, zato na Planinski zvezi Slovenije in Gorski reševalni zvezi Slovenije opozarjajo na pomen pravilne opreme in priprav na vsako turo.

Besedilo: **Jasna Paladin**
Foto: **Manca Čujež (PZS)**

Z Dnem slovenskih planinskih doživetij, ki bo jutri, 17. junija, na Domu pod Storžičem s celodnevnim brezplačnim dogajanjem za vse generacije, se tudi uradno začenja poletna planinska sezona, ki traja do sredine septembra in v gore privabi največ planincev. Svoj dan bodo jutri praznovali tudi gorski reševalci, ki se bodo zbrali pri učnem centru GRZS na Virnikovi planini. Na planince pa so pripravljene tudi planinske koče, ki so večinoma že odprle svoja vrata. Od 181 planinskih koč, zavetišč in bivakov jih je odprtih že 161, večina preostalih dvajsetih koč bo odprta prihajajoči konec tedna oziroma do konca junija, zaradi obnove zaprt ostaja le Dom Petra Skalarja na Kaninu, ki bo pripravljen šele naslednjo sezono.

**PLANINCEV JE V GORAH VEDNO VEČ.** Z razmahom planinske sezone se krepko poveča tudi delo gorskih reševalcev. »V gorah je iz dneva v dan več obiskovalcev in letos statistika gorskega reševanja beleži 154 intervencij, kar je 54 več kot lani v istem obdobju. Zabeležili smo tudi že sedem smrtih žrtev, kar je k sreči manj kot v primerljivem obdobju lani. Na prvem mestu med vzroki nesreč je še vedno zdrs, sledijo telesna in duševna nepripravljenost in nepoznavanje terena, v dveh primerih je bil kriv tudi alkohol,« opozarja strokovni sodelavec PZS Matjaž Šerkezi in dodaja, da je vse več planincev, ki se v gore podajajo »kar tako«, raziskujejo po brezpotjih ali ne upoštevajo, da vrsta kroničnih bolezni

**Z začetkom poletne planinske sezone so svoja vrata odprle tudi planinske koče.**

na nas v gorah vpliva bistveno drugače kot v dolini.

**KAPA IN ROKAVICE – TUDI POLETI.** In čeprav je v dolini vreme že povsem poletno, so razmere v gorah drugačne. »Na določenih delih planinskih poti je še vedno lahko zbit in pomrznjen sneg in za prečenje takšnega mesta so potrebne izkušnje in primerna oprema (cepin in dereze), sicer je bolje, da se obrnemo in ne skušamo na vsak način prečiti mesta, tudi če gre samo za nekaj metrov, sploh na strmem in izpostavljenem terenu. Svetujemo tudi uporabo čelade, sploh kjer planinske poti potekajo pod stenami in je večja možnost padajočega kamenja, ali na sestopih po meliščih in izpostavljenih planinskih poteh, kjer lahko hitro pride do manjših zdrsov ali padcev in je glava izpostavljena trkom ob trdo in skalno podlago,« je še opozoril Šerkezi, nato pa naštel opremo, ki mora biti v naših nahrbtnikih na vsaki turi – ne glede na zahtevnost in dolžino: aluminijasta folija ali velika črna vreča ali bivak vreča, osebni komplet prve pomoči, čelna svetilka in rezervne baterije, mobilni telefon s polno baterijo, beležka in navadni svinčnik, sveča in vžigalice v za vodo neprepustni vrečki ter železna rezerva (hrana, ki ima visoko energijsko vrednost in dolg rok obstojnosti, je lahka in ima majhen volumen). Planinci naj s seboj vzamejo tudi topla oblačila ter kapo in rokavice; v gorskem svetu se vreme namreč zelo hitro spremeni, zelo nizke temperature in sneg poleti v gorah niso nič nenavadnega in največ podhladitev je ravno v poletnih mesecih. Pomembno je tudi, da se v gore odpravimo dovolj zgodaj, ko še ni prevroče in je verjetnost neviht manjša.

**Ne glede na dolžino in zahtevnost ture v vsak nahrbtnik sodi obvezna oprema.**

V začetku junija se je na brniškem letališču začelo tudi dežurstvo za helikoptersko reševanje v gorah, ki bo trajalo do 1. oktobra. Junija in septembra bodo ekipe v pripravljenosti od petka do nedelje, julija in avgusta, ko je planincev v gorah največ, pa prav vse dni v tednu. K

*Kmečka ohcet v Bohinju je turistično-folklorna prireditev, ki jo že dolga leta organizira Turistično društvo Bohinj in prikazuje stare življenjske navade Bohinjcev.*

Foto Robert Balen | Organizator: Turistično društvo Bohinj, Ribčev Laz 48, 4265 Bohinjsko jezero

# Prijavite se na kmečko ohcet v Bohinju!

**Izkoristite edinstveno priložnost za poroko in dobro zabavo, korajža velja!!!**

Pare, ki se želijo poročiti na tradicionalen način vabimo, da sodelujejo v izboru za poročni par na Kmečki ohceti.

Poroka bo potekala **v soboto, 29.7.2017 ob 19.30 uri**. V kolikor bo par želel imeti civilno poroko v Bohinju ta dan, se bo izvedla v popoldanskem času. Par bo oblečen v narodni noši, po poroki bo veselica z ansamblom.

Za hrano in pijačo določenega števila svatov bo poskrbljeno. Mladoporočenca bosta prejela več lepih daril, kot sta prstana, potovanje, najem apartmajev v Bohinju, razne športne dejavnosti, obiskala bosta vse lepote Bohinja in še kaj!

*Pozor!* Ker bo potekala poroka po starem, se bosta morala naučiti nekaj besedila (a ne veliko).

**Prijavnica za kmečko ohcet**
(Podatke vpisujte čez besedilo v sivih okenčkih)

IME IN PRIIMEK DEKLETA

NASLOV DEKLETA

TELEFON, E-MAIL IN ROJSTNI DATUM DEKLETA

IME IN PRIIMEK FANTA

NASLOV FANTA

TELEFON, E-MAIL IN ROJSTNI DATUM FANTA

Izpolnjeno prijavnico pošljite na **TD Bohinj, Ribčev Laz 48, 4265 Bohinjsko jezero** najkasneje do **četrtka, 22.6.2017 do 10. ure**. Razpis je objavljen tudi na *www.bohinj-info.com*

BOHINJ SLOVENIJA · turistično društvo Bohinj · PIVOVARNA LAŠKO 1825 · TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE · Gorenjski Glas

Doživite Stari vrh poleti

doživite STARI VRH

# NOVO NA STAREM VRHU

## DRUŽINSKI PARK STARI VRH

Družinski park Stari vrh je varovan z najsodobnejšim sistemom SAFEROLLER in vsebuje tri sklope: plezalni park od 2 do 8 let, plezalno progo od 5 let naprej in plezalno progo od 10 let naprej. Preizkusite se lahko tudi na 8-metrski plezalni steni z avtomatskim varovanjem. **Družinski park je primeren tako za družine kot za adrenalina željne posameznike in skupine.**

## PRIREDITVE

**24. JUNIJ:**
Odprtje Družinskega parka Stari vrh in kresovanje v Gostišču Stari vrh

**25. JUNIJ:**
Gasilska veselica v Javorjah in ob 9. uri pohod izpred Gostilne Blegoš

**30. JULIJ:**
Gasilska veselica v Poljanah

**6. AVGUST:**
Oglarska veselica in ob 8. uri pohod Med gorami

**11. AVGUST:**
Podokničar

TURISTIČNO DRUŠTVO STARI VRH, ZAPREVAL 4, POLJANE NAD ŠKOFJO LOKO

## POHODNIŠTVO & KOLESARJENJE

Na Starem vrhu je veliko pohodniških poti, ki so označene in različno dolge – od ene ure in pol do pet ur hoje. Izhodiščne točke so ob Piceriji Grapa na spodnji postaji šestsedežnice, na parkirišču na Grebljici ob vlečnici Kopa in v Javorjah ob Gostilni Blegoš. TD Stari vrh organizira sedem pohodov, več na **www.tdstarivrh.si.**

V okolici Starega vrha lahko uživate v kolesarjenju po lepih senčnih poteh, ki se med seboj povezujejo in potekajo deloma po makadamskih, deloma po asfaltnih poteh. Lahko se odločite tudi za vzpon na Stari vrh, Blegoš, Lubnik ali Goro – Malenski vrh.

Na Starem vrhu in v okolici ponujamo 150 ležišč v gostiščih, turističnih kmetijah in apartmajih.

Vabimo vas, da ob adrenalinskih in športnih doživetjih preizkusite odlično kulinarično ponudbo v objemu Starega vrha.

## KULINARIKA

**Gostilna Pr' Birt**
Praprotno 17
gostilna_pr_birt@hotmail.com
Tel: 04/514 12 55

**Gostišče Kveder**
Spodnja Luša 16
gostisce@kveder-sp.si
Tel: 04/514 14 99

**Gostilna in picerija Grapa**
Sv. Lenart 52
picerija@grapa.si
Tel: 041/541 575

**Gostilna Blegoš Javorje**
Javorje 5
info@blegos.eu
Tel: 04/51 89 100

**Gostišče in penzion Stari vrh**
Zapreval 5
gostiscestarivrh@siol.net
Tel: 04/51 89 007

**Gostilna na Vidmu in Letni vrt Visoko**
Poljane 27
bostjan.poljansek@gmail.com
Tel: 04/510 96 10

# Letno gledališče **Khislstein**

| | | |
|---|---|---|
| Petek | **16. 6.** ob 21.00 | Poletje s Prešernovimi nagrajenci **BRANKO ROBINŠAK** |
| Petek | **23. 6.** ob 20.00 | **PROSLAVA OB DNEVU DRŽAVNOSTI:** Rokovanje, Pihalni orkester MOK — Vstop prost |
| Petek | **30. 6.** ob 21.00 | **LAIBACH** v sklopu festivala SubArt |
| Petek | **7. 7.** ob 21.00 | **JAN PLESTENJAK** — Prvih 100 vstopnic po akcijski ceni. |
| Četrtek | **20. 7.** ob 21.00 | **VESNA** muzikal |
| Petek | **1. 9.** ob 21.00 | **MAGNIFICO** |
| Petek | **8. 9.** ob 20.00 | **KLAPA INTRADE** |

Zagotovite si cenejše vstopnice v predprodaji na vseh prodajnih mestih Eventim, Petrol servisih in v Kranjski hiši.

ZTKK · Mestna občina Kranj · Gorenjski Glas · Radio 1 · Radio Kranj 97,3 · Radio Gorenc · Radio Sora · TAM TAM · triglav · Agromehanika · Gorenjska Banka

KRANJ

# Kranjska

35. Tradicionalna

KRANFEST

2017

**20 – 22. Julij**

www.visitkranj.si

ZAVOD ZA TURIZEM IN KULTURO KRANJ, GLAVNI TRG 2, KRANJ

# Po osvežitev tudi k vodi

Sonce nas s poletno močjo greje že kar nekaj časa, zato se vse več ljudi po osvežitev odpravlja k vodi. Mnogi po njej radi tudi zaplujejo – s čolni, kanuji, kajaki ali vedno bolj priljubljenimi supi.

Besedilo: **A. Š., M. R., A. So.**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Nekatere občine se zaradi vedno večjega števila plovil in športnih rekvizitov na svojih vodah odločajo za sprejetje plovbnih režimov. Pa poglejmo, kako so plovbni režimi urejeni v Kranju in ponekod drugod po Gorenjskem.

Kranjčanom najbližje jezero je Trbojsko jezero, ki delno tudi leži na območju kranjske občine. Na Mestni občini Kranj so tako razložili, da ne za Trbojsko jezero ne za katerokoli drugo celinsko vodo na njenem območju še ni določen plovbni režim. »V primeru, da lokalna skupnost ne predpiše plovbnega režima za posamezno celinsko vodo ali ni sporazuma med občinami, je dovoljena plovba, če to dopuščajo naravne danosti ob upoštevanju pogojev varnosti, določenih z zakonom o plovbi po celinskih vodah,


## *Posestvo Brdo, objem zgodovine in narave*

Posestvo Brdo pri Kranju je idealno za dnevni izlet. Marsikdo še vedno misli, da vstop za navadne smrtnike ni mogoč, a to za večino dni v letu že dolgo ne velja več.
Park Brdo je pravi zaklad z več kot 500 leti zgodovine. Razprostira se na skoraj 500 ha neokrnjene narave (vstopnina je 3,5 €). Enajst jezer, številne stezice in mostički v objemu mogočnih Alp ustvarjajo neponovljivo kuliso, zelo priljubljeno za poroke, osebna praznovanja ali poslovne team buildinge. Park si lahko ogledate tudi s kočijo (20 min 15 €), na hrbtu lipicanca ali ob igri golfa na igrišču z devetimi luknjami.
Izlet sklenite na zeliščni terasi restavracije Hotela Brdo. Ob koncih tednasi privoščite odličen 4-hodni meni (23 € na osebo, v ceno je všteta vstopnica v park), lahko pa se le posladkate z odlično domačo tortico ali sladoledom. Za nekoliko drugačen zmenek si lahko privoščite tudi Piknik košarico, ki jo pripravijo na Brdu. Z električnim vozilom si v parku sami izberite mesto, kjer boste razgrnili odejo (cena za dva je 45 €).

BRDO

*Posestvo Brdo*
*Predoslje 39,*
*Kranj*
*T: 04 260 1000*
*www.brdo.si*

JGZ Brdo, Predoslje 39, Kranj

in ob pogojih splošne rabe voda skladno z zakonom o vodah,« so pojasnili.

Tudi na Občini Šenčur so pojasnili, da za območje Trbojskega jezera še niso sprejeli odloka o plovbnem režimu. »V prihodnje nameravamo pristopiti k pripravi odloka, ki pa ga moramo sprejeti skupaj z občinami na območje katerih spada Trbojsko jezero,« so še napovedali.

Plovbnega režima ni tudi za jezero Črnava v Preddvoru. »Ves čas obstoja občine težimo k prevzemu upravljanja z jezerom Črnava, vendar posluha državnih institucij ni. Z morebitnim prevzemom upravljanja bi bil aktualen tudi sprejem plovbnega režima,« so ob tem razložili na Občini Preddvor.

Na Bledu so lani sprejeli nov odlok o plovbnem režimu, s katerim so uredili dostop do jezera ter pristanišča in vstopno-izstopna mesta v skladu s prostorskim načrtom in zakonodajo. Za razliko od starega odloka so dovolili tudi oddajo plastičnih plovil, kot so supi, kajaki in kanuji, pri čemer so njihovo število omejili na 55, medtem ko za posamezne uporabnike rekreativnih plovil ni omejitev. Kot je pokazala študija, Blejsko jezero sicer skupaj prenese največ 130 plovil naenkrat.

Na jezeru je po odloku dovoljena plovba pletenj, lesenih čolnov na vesla, lesenih čolnov na električni pogon za prevoz oseb in stvari, športnih veslaških čolnov, kamor sodijo tudi kajaki, kanuji in čolni za ribarjenje ter spremljajočih plovil na električni pogon v času vadbe ali prireditev. Poleg tega so dovoljene še jadrnice, ki niso daljše od petih metrov, in druga plovila na vesla dolžine do šest metrov in širine do metra in pol, kamor štejejo tudi športne rekvizite, kot je deska. Plovila na motorni pogon z notranjim izgorevanjem niso dovoljena, dovoljene so le nekatere izjeme, kot je na primer izvajanje nalog policije.

Po novem odloku je za plovbo po jezeru treba plačati letno pristojbino, ki za pletne znaša pet tisoč evrov, za čolne dvesto evrov in za druga plovila sto evrov. Ne zaračunavajo pa uporabe rekreativnih plovil za zasebne namene. Dostop do jezera za ta plovila so uredili v vesla-

*V letošnjem letu mineva sto let, odkar je Tavčarjeva povest Cvetje v jeseni v nadaljevanjih začela izhajati v podlistku Ljubljanskega zvona. Občina Gorenja vas – Poljane in Loški muzej Škofja Loka bomo to častitljivo obletnico obeležili s serijo dogodkov na Visoški domačiji v Poljanski dolini, ki bodo potekali od 25. do 27. avgusta 2017.*

***Vljudno vabljeni!***

Loški muzej

OBČINA GORENJA VAS - POLJANE

**Petek, 25. avgusta**

**17.00** Sejem domačih dobrot
**19.30** Odprtje dopolnjenih zbirk s knjižnico
**21.00** Muzikal Cvetje v jeseni

Pisatelju Ivanu Tavčarju se bomo poklonili tudi s predstavitvijo njegove povesti *Cvetje v jeseni v poljanskem narečju.* Knjigo je uredil Andrej Šubic.

**Sobota, 26. avgusta**

**9.00** Odprtje Teniškega igrišča na travi
**10.00** Celodnevni teniški turnir dvojic v belem z lesenimi loparji s praznovanjem ob 120-letnici Tavčarjevega teniškega igrišča in 30-letnici TK Gorenja vas

**Nedelja, 27. avgusta**

**8.00** Odprtje Pohodne poti Cvetje v jeseni, ki se začne v Poljanah in vodi na Blegoš
**8.30** Začetek pohoda po poti, kot jo je opisal Ivan Tavčar v povesti
**18.00** Zaključek pohoda

Občina Gorenja vas - Poljane, Poljanska cesta 87, 4224 Gorenja vas

škem centru in Grajskem kopališču, da bi preprečili uničevanje brežin.

V Bohinju so prvotni plovbni režim sprejeli že leta 2013, namen plovbnega režima pa je bil vnesti red na bohinjske vode, kjer je zaradi številnih športnih aktivnosti na jezeru in rekah prihajalo do številnih težav. Zaradi vse več aktivnosti, ki so se izvajale na vodah, so lani popravili odlok o plovbnem režimu, ki je uvedel plačilo dovolilnice za plovbo. Kljub simbolični ceni – dva evra za dnevno dovolilnico, pet za tedensko in dvajset evrov za letno – je ta dvignila nemalo prahu, predvsem v slovenski veslaški skupnosti, medtem ko so tuji gostje spremembo sprejeli brez težav. To kaže tudi dejstvo, da so v lanskem letu prodali več kot tisoč dovolilnic.

Odlok sicer določa tudi nekaj izjem v korist društvom, tako polovično pristojbino plačujejo plovila v lasti domačih športnih društev in ribiške družine, ki so registrirani v Občini Bohinj in izvajajo vodne dejavnosti v javnem interesu, plovila, ki jih v teh društvih za svoje treninge uporabljajo mladi do 18. leta, pa so oproščena plačila pristojbine. K

## ROMANTIKA NAD KANJONOM KOKRE

Lokal, ki je v Kranju gotovo nekaj posebnega, saj ob njegovem obisku uživamo ne le ob izvrstni hrani, ampak tudi ob žuborenju Kokre in večernem romantičnem razkošju v soju luč, je Pizzerija Romano. Vse leto je dobro obiskana, poleti pa je njena prednost čudovit ambient krošenj ter svež veter s kanjona reke. Njihova posebnost je veganska ponudba, po kateri so zasloveli ne le na Gorenjskem, ampak po vsej Sloveniji, goste pa imajo tudi iz tujine. S kar dvema igralnicama je poskrbljeno tudi za najmlajše, poleti pa bodo vsem teknile njihove imenitne sladice in solate s skrivnim receptom najboljšega preliva. Če dodamo simpatične gostitelje, potem je lokal nad kanjonom Kokre res vredno obiskati. V. S.

**David, Žan in Petra skrbijo, da se gostje med njimi dobro počutijo.**

Ste že izbrali darilo za svojega otroka ob koncu šolskega leta?

Na posestvu Biotehniškega centra Naklo organiziramo aktivnosti s konji ter kuharsko-slaščičarske delavnice za osnovnošolce v naslednjih terminih:

1. TERMIN: 26. 6.–30. 6. 2017
2. TERMIN: 3. 7.–7. 7. 2017
3. TERMIN: 10. 7.–14. 7. 2017
4. TERMIN: 21. 8.–25. 8. 2017

Več informacij na: tecaji@bc-naklo.si
oziroma na telefonu
04/2772-120, 041/499-936, 080/39-00

BIOTEHNIŠKI CENTER NAKLO

Dobrodošli na posestvu doživetij!

Biotehniški center Naklo, Strahinj 99, Naklo

16. EVROPSKO PRVENSTVO V GORSKIH TEKIH
Kamnik • Velika planina • SLOVENIJA • 7.-8. julij 2017

| | |
|---|---|
| petek / 7. 7. 18.00 | SLOVESNA OTVORITEV TEKMOVANJA na Stadionu v Mekinjah |
| sobota / 8. 7. 7.30 | start OPEN RACE / Eko Resort |
| okoli 8.30 | PRIHOD ZMAGOVALCA V CILJ na Gradišču |
| 10.00 | start MLADINKE / Kisovec |
| 10.00 | start MLADINCI Prelesnikova domačija pod Sv. Primožom |
| 10.45 | start ČLANICE Prelesnikova domačija pod Sv. Primožom |
| 11.15 | start ČLANI / Eko Resort |
| okoli 12.00 | PRIHOD EVROPSKEGA PRVAKA V CILJ na Gradišču |
| 18.00 | SLOVESNA RAZGLASITEV / Eko Resort |

EUROPEAN ATHLETICS YOUR SPORT FOR LIFE
www.emrch2017-kamnik.si

# Ni vsak piknik dober piknik

Poletje je čas piknikov, dobrih zabav in tudi čas, ko lahko pokažete, kako spretni ste z žarom.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Junij je vrhunec sezone piknikov. Ni je sobote ali nedelje, da bi nekdo ne povabil nekam za vodo, na teraso, travnik, na vrt. Če je vsega preveč, če so obiski piknikov prepogosti, potem se kmalu začnemo spraševati, kdo zna peči, pripraviti piknik ali kako bi sami presenetili, da bi nas na primer okronali za kralja žara ali vsaj najboljšega organizatorja piknika vseh časov. Za moške je prvi naziv bolj mamljiv, kar pomeni, da si ga verjetno bolj želimo kot pa neke vrste organizatorja žurk na prostem. Trendovsko je presenetiti z receptom, s pripravo, s samim dogodkom ali skrajšano povedano, moramo biti drugačni od drugih in potem je naziv bližje ali celo osvojen. Nekaj nasvetov, kako postati kralj žara. Naj vam ne bo pod častjo koga vprašati za nasvet. Mesarji so več kot pravi naslov. Oni oziroma tisti pravi z izkušnjami imajo za svoje redne stranke vsako leto kako karto v rokavu oziroma kak kos »novega« mesa na žaru. Tokrat ne bomo o tem, kakšen žar potrebujemo, da bomo zmagali, ampak o sami ideji.

**NI VSE MESO, KAR JE V MESNICAH.** Za nasvet smo poklicali Tonjo Čadež iz mesarstva Čadež, povprašali smo jo, kaj narediti, da bi »vžgali«, ne samo žar, ampak navdušili vse povabljene. Izbira mesa je po njenem mnenju ključnega pomena za dober žar. Vsi prepoznajo najprej drugačen okus, in če se žar mojster nadgradi še iz znanja peke, je kombinacija dobitna. Kaj je dobro meso? Ni potrebe iti daleč, pravi Tonja, dovolj je izbrati meso slovenskega porekla, domače meso najvišje kakovosti. Gostje so lahko presenečeni, če jim nekdo reče, da bo na krožnik dobil na primer gorenjsko govedino, vzrejeno na


ŠIROKA IZBIRA, VISOKA KAKOVOST, NIZKE CENE

DISKONT
Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590
**Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure**
**sobota od 7. do 12. ure**
Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

VSE ZA PIKNIK NA ENEM MESTU:
• ponudba hrane, pijače, galanterijskih izdelkov in plina ($CO^2$ in UNP) • najem točilnih aparatov za pivo
• možnost dostave na lokacijo • možnost vračila neporabljenega blaga • po želji lahko pijačo tudi ohladimo

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2 % na artikle, označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.

pašnikih okoliških kmetij. Največkrat, seveda, ne verjamejo. Ne gre jim zameriti, če pa je v naših prodajalnah in mesnicah tistih, ki najbolj oglašujejo domače, vse preveč porekla »razno iz Evrope«. Čadeževa svetuje, da goste »pocrkljamo« s pravim mesom, z mesninami, narejenim stoodstotno iz mesa, brez mesnih nadomestkov, kot so soja, škrob in prehranske vlaknine. Pravemu, domačemu mesu aromo dajejo prave, naravne začimbe: brin, lovor, česen, poper, soljeno naj bo z morsko soljo, ročno oblikovano, prekajeno z »bukovim dimom«, da v njih ni sledi glutena, laktoze in drugih alergenov, barvil, konzervansov, umetnih arom, gensko spremenjenih organizmov (GSO) ..., nam je še povedala Tonja Čadež. Torej, preprosta, že pozabljena formula za zagotovljen uspeh, če hočete postati kronani kralj žara. Pa vendar je priprava skoraj še pomembnejša. Velikokrat se nam zgodi, da smo izbrali najboljše, kar domači mesar ponuja, potem pa smo ... tudi zažgali.

**UČIMO SE TUDI MOŠKI.** Povprašali smo tudi Davida Snedica, saj smo potrebovali nasvet za goveje zrezke na žaru. Kjerkoli smo jih jedli – žvečili bo pravšnja beseda – smo pomislili celo, da ni gostitelj tega zrezka dobil morda v tovarni Goodyear, tako gumijast je bil. Skratka Snedic je opozoril: najprej žar segrejte do maksimuma, kar pomeni nad 300 stopinj, zrezek mora biti v »paci« vsaj dva dni, kar njihovi so, se je na hitro vmes pohvalil, in potem najpomembnejše – na vsaki strani minuto in pol maksimalno! Torej v treh minutah je goveji zrezek pripravljen. Nič več, nič manj. Torej, ponovimo: zelo segret žar in minuto in pol na vsaki strani. Potem to ni »žvečilka«, ampak nekaj najboljšega, kar lahko od mesa pojemo. Gostje vas bodo hvalili, zagotavljamo. In še nekaj: najnovejša

formula, o kateri se govori: žar + pivo + meso = napačna kombinacija! Ne ustrašite se, še vedno boste z mesom lahko pili pivo. Tu je govora o tem, da se meso na žaru nikakor ne poliva s pivom. Vemo, kako gre, plamen izbruhne, zajame meso, edino, kar imamo pri roki, je pivo, ki nam hitro služi kot gasilni aparat. Napaka! Meso ne vpija piva, pivo le gasi ogenj in dvigne saje nazaj na meso. Pivo raje pijmo. Če pa je vaš skrivni cilj to, da bi imelo meso aromo po pivu, pa še pred ali po peki iz piva naredite marinado, nikakor pa mesa z njim ne polivajte med peko. K

# Pivo na grajskem vrtu

Besedilo: **Alenka Brun**

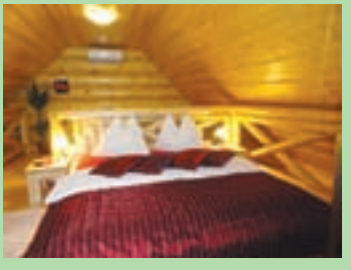
Zavod Prevhub in Zavod za turizem in kulturo Kranj sta si segla v roke: vrt gradu Khislstein je ponovno gostil Karavano domačih pivovarn, za lačne želodčke pa je poskrbela ponudba Kranske kuhne.
S karavano se je predstavilo devet pivovarjev – štirje prvič. Obiskovalci so tako med druženjem na grajskem vrtu lahko okušali okoli trideset različnih piv, dva premierno.
Prevhubovci so tokrat poskrbeli za posebno, festivalsko pivo, ki je nastalo v sodelovanju s pivovarno Mali grad iz Kamnika in je namenjeno samo Karavani domačih pivovarn. S svojim craftmobilom Tankr, s predelanim legendarnim slovenskim IMV kombijem – pravo potujočo pivovarno, se je oglasila tudi Tanja Švegelj; niso manjkali člani Društva ljubiteljev domačega pivovarstva.

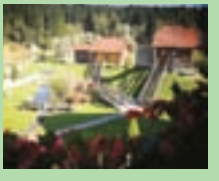
**V KRANJU TRETJIČ** Za pivsko druženje sta bila glavna »odgovorna« Škofjeločan in Kranjčan, Davor Gantar in Andrej Gregorač. O tem, da se je Karavana v Kranju ustavila tretjič, da njeni začetki segajo v leto 2014, vmes je gostovala tudi po drugih slovenskih mestih, njeni bazni mesti – če ju lahko tako poimenujemo – pa sta Kranj in Škofja Loka, smo spregovorili nekaj besed z Davorjem. Če se ozre nazaj: »Ko smo začenjali, smo imeli možnost, da povabimo, štiri, pet pivovarn. Bilo je še nekaj trgovskih ponudnikov. Danes pa se vsak mesec odpre nova craft-, mikropivovarna, tako da bi jih bilo lahko na Karavani še enkrat toliko, kot jih je.«
Opaža, da Karavano radi obiščejo »pivoljubci«, ki želijo okušati nove stvari, je pa tudi precej takšnih obiskovalcev, ki se s svetom piva še spoznavajo.

**KULTURA PITJA PIVA** Karavana domačih pivovarn je namenjena izobraževanju, degustiranju piva, širjenju kulture


APARTMAJI IN WELLNESS KOROŠEC

Urška Reberčnik, s. p., Ljubija 5, 3330 Mozirje
03 583 11 22, 031 619 634
korosec.rebercnik@siol.net
www.turizemkorosec.com
https://www.facebook.com/Apartmaji-in-Wellness-Center-Korosec





APARTMAJI, SAVNE, JACUZZIJI, MASAŽE, KOZMETIČNI SALON

**Si želite počitka in sprostitve v apartmaju, wellnessu, v mirnem okolju, daleč od vrveža, pa vendar blizu? Preživeti prijetne urice v sauni, jacuzziju, sami, brez radovednežev. Potem smo pravi naslov za vas.**

V mirnem okolju, na vasi, v objemu gozdov smo za vas uredili 5 zelo lepo urejenih, klimatiziranih apartmajev v lesenih hišah. Poleg lepe okolice lahko uživate v našem wellnessu, kjer so vam na voljo 4 različni prostori za individualno razvajanje s saunami, jacuzziji, masažami in kozmetičnimi storitvami. Na *Uršknem gartlcu* si lahko brezplačno naberete sezonsko zelenjavo in začimbe. Na voljo je jezero za plavanje in vožnjo s čolnom, ribolov, pozimi drsanje, otroško igrišče za otroke, vrt in žar, brezplačni ležalniki. Nudimo najem koles, tekaških smuči, za sproščanje adrenalina pa motorne sani in spust s katuroc – zorbom.
Sama okolica vas vabi na sprehode, kolesarjenje, planinarjenje ... V bližini je park cvetja Mozirski gaj (2 min.), smučišče Golte in alpinetum (5 min.), terme Topolšica (12 min.). Lahko se odpravite na kajak in rafting po reki Savinji, ribolov, na ogled znamenitosti (Snežna jama, jama Pekel, rudnik Velenje, muzeji ...), jezdenje konj ...

OGLASNO SPOROČILO

**Davor Gantar v družbi Luka Rojnika iz ene največjih hmeljarskih družin, Janeza Skoka iz Maister Brewery in dveh ljubiteljev piv, Matevža Omana iz Ljubljane ter Andreja Zupana iz Šenčurja**

pitja piva. Stik s pivovarjem je neposreden in ljudje ga lahko povprašajo o vsem, kar jih zanima.

Širše gledano pa Davor malce pogreša pri pivu kulinarični del: kombiniranje hrane s pivom. »Zdi se mi, da je tu še velik manko. Da bi v restavracijah znali k jedem ponuditi pivo, tako kot znajo ponuditi vino. Tudi vsako pivo ni za k vsaki jedi.«

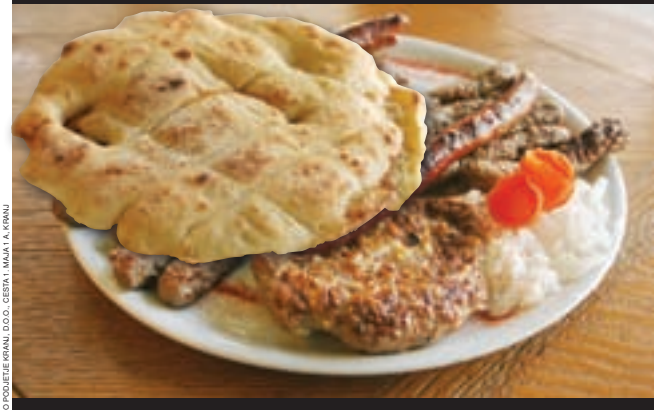
**PIVSKI TRG** Zanimalo nas je še, kako je z nasičenostjo pivskega trga pri nas, saj opažamo, da je garažnih pivovarjev v Sloveniji precej. Med njimi je kar nekaj takih, ki so s svojo začetno zgodbo nadaljevali. Davor meni, da je na trgu res veliko pivovarjev, vendar če kdo razmišlja o tem, da bi odprl svojo pivovarno, niti ni prepozno, je pa pomembno, kako se bo vsega lotil. Namreč, pivovarstvo je v osnovi podjetništvo in dobro pivo samo po sebi ni dovolj.

Karavana domačin pivovarn se iz Kranja seli v Škofjo Loko, kjer bo gostovala konec junija. Tako da za vse, ki ste iz takšnih ali drugačnih razlogov zamudili kranjsko, velja: še nič ni zamujenega. K

PERUTNINA PTUJ D.D., POTRČEVA CESTA 10, PTUJ

DAS IST WALTER®

NOVO! WALTER LEPINJE IZ DOMAČE KRUŠNE PEČI.
VABIMO VAS, DA POSKUSITE NAŠ PREBRANEC S SUDŽUKICO (GOVEJA KLOBASA) IN NOVO DOMAČO LEPINJO.



GOSTINSKO PODJETJE KRANJ, D.O.O., CESTA 1. MAJA 1 A, KRANJ

rajska ptica
ČOKOLADNICA

Izberite svoj čokoladni užitek in ga združite z našo izbrano kavo ali čajem v RAJSKI PTICI, ČOKOLADNICI V KRANJSKI GORI.

Borovška cesta 91, Kranjska Gora
Odpiralni čas: vsak dan od 9. do 22. ure
Telefon Kranjska Gora: 00385 (0) 82 017 995,
kranjskagora@cokoladnica.si

info@cokoladnica.si | www.cokoladnica.si

ČOKOLADNICA, D.O.O., BRNČIČEVA 13, LJUBLJANA

## V BESNICI ZAIGRALE HARMONIKE

V Besnici so prvi junijski konec tedna znova gostili harmonikarje, saj so izvedli že 26. Gorenjsko prvenstvo harmonikarjev in 9. Mednarodno tekmovanje za pokal Kranja, ob katerih pa je organizator Turistično društvo Besnica poskrbel tudi za obsežen spremljevalni program. V soboto so tako pripravili gasilsko veselico z Ognjenimi muzikanti, še pred tem pa tudi veliko otroško zabavo z različnimi delavnicami. Otroci so se lahko prepustili ustvarjalni domišljiji, si dali poslikati obraz in urediti pričesko, ogledali so si otroško predstavo, se razmigali in še in še. V nedeljo je sledilo še harmonikarsko tekmovanje. V različnih starostnih kategorijah in kategoriji gostje se je predstavilo 54 harmonikarjev, ki so bili letos na zelo kakovostni ravni, je pojasnil organizacijski vodja prireditve in predsednik TD Besnica Miha Sušnik, pritrdil pa mu je tudi strokovni vodja tekmovanja Janez Fabijan. Strokovna komisija je največ točk podelila 15-letnemu Primožu Gnidovcu, ki je zmagal v svoji starostni kategoriji, postal pa je tudi absolutni zmagovalec 26. Gorenjskega prvenstva harmonikarjev in zmagovalec 9. Mednarodnega tekmovanja za pokal Kranja. Zlato voščenko TD Besnica si je priigral že tretjič.

**Harmonikarsko tekmovanje v Besnici spremlja tudi otroška zabava, ki je vsako leto dobro obiskana.**

## JUTRI ZNOVA POZDRAV POLETJU

Ljubiteljska kulturna društva se bodo ob koncu sezone jutri, 17. junija, od 9. do 12. ure pri vodnjaku na Glavnem trgu v Kranju znova predstavila z raznolikim sporedom: s folklornimi plesi, ljudskim in zborovskim petjem, sodobnimi plesi, recitacijami poezije, razstavo likovne umetnosti, tiskarstva ... Umetniški program bo spremljal tudi sejem nevladnih organizacij, ki bodo svoje dejavnosti predstavile na stojnicah. Na letošnji prireditvi Pozdrav poletju bodo posebno pozornost posvetili širjenju bralne kulture s predstavitvijo na stojnici, branjem na odru in v Stičišču kulturnih društev ter s predstavitvijo knjižnih del. Za otroke bo od 19. do 21. ure v otroškem stolpu Pungert potekal tudi Pravljični maraton. A. Š.

# Pestro kranjsko poletje

V Kranju se bodo v poletnih mesecih zvrstili številni glasbeni in umetniški dogodki. Letošnja novost je Poletje s Prešernovimi nagrajenci.

Besedilo: **Ana Šubic**

Zavod za turizem in kulturo Kranj (ZTKK) je v letošnjo sezono poletnih prireditev na prostem vstopil prvi junijski večer – z Nino Strnad in Glasbenim večerom pod grajsko lipo. Glasbeni večeri potekajo ob četrtkih na vrtu gradu Khislstein, kjer sta ta mesec že nastopila tudi Uroš Perič in Nuška Drašček, 22. junija pa lahko prisluhnete karizmatičnemu harmonikarju Marku Hatlaku & Kapobandi. Večeri pod grajsko lipo, ki so jih začeli prirejati lansko poletje, so se sicer zelo lepo prijeli, zadovoljno ugotavlja Petra Žibert z ZTTK.

Od 6. julija dalje bodo četrtki rezervirani za kino večere v Vovkovem vrtu. Četrto sezono filmskih večerov na prostem bodo začeli s premiero dokumentarnega filma Tonija Cahunka Kranj, mesto na skali, do 10. avgusta pa se bo zvrstilo še pet filmov.

Letno gledališče Khislstein so v začetku junija napolnili z muzikalom Mamma Mia. Kateri dogodek bo vrhunec poletja na tem prizorišču, Žibertova ne želi napovedovati, saj se obeta več zelo odmevnih dogodkov. V kranjskem letnem gledališču bo 30. junija v sklopu festivala SubArt nastopil Laibach, 7. julija bodo gostili Jana Plestenjaka, 20. julija muzikal Vesna, v začetku septembra Magnifica ...

Pestri ponudbi poletnih prireditev so v tej sezoni dodali nov projekt – Poletje s Prešernovimi nagrajenci. »Vsak petek v Kranju predstavljamo Prešernovega nagrajenca različnih žanrskih zvrsti, od likovne, glasbene do gledališke,« je pojasnila Žibertova. Uvod v nov projekt je bil koncert Boštjana Gombača z Big Bandom RTV Slovenija, nocoj, 16. junija, ob 21. uri pa bo na vrtu gradu Khislstein večer arij v izvedbi Branka Robinšaka ob klavirski spremljavi Tadeja Horvata. »Sledili bodo še drugi dogodki, odvijali se bodo na različnih prizoriščih po mestu: galeriji Prešernovih nagrajencev, Layerjevi hiši, v Gorenjskem muzeju,« je napovedala Žibertova.

**Koncert Boštjana Gombača z Big Bandom RTV Slovenija je bil uvod v Poletje s Prešernovimi nagrajenci.**

Pribina d.o.o., Ljubljanska cesta 4, 4000 Kranj

CINEPLEXX
NAŠ SVET KINA.
OD LETA 1967.

LADIESNIGHT

21. JUNIJ, OB 20.00

V SODELOVANJU S

COSMOPOLITAN

VSTOPNICE SO ŽE V PRODAJI!

CINEPLEXX S.D.O.O., ŠMARTINSKA CESTA 130, LJUBLJANA

**Ob obletnici bodo oder Trainstation SubArta zasedli tudi vedno originalni Mutism.** / Foto: Zoran Kozina

# V znamenju šestice

Kranjski Trainstation SubArt praznuje šest let delovanja. Ob tej priložnosti se ta konec tedna obeta pestro koncertno dogajanje.

Besedilo: **Samo Lesjak**

Trainstation SubArt je eden redkih, lokalno in regionalno pa celo edini prostor, ki redno skrbi za mnoge nekomercialno naravnane in alternativne dejavnosti in tako mladim omogoča aktivno preživljanje prostega časa, druženje, obisk prireditev in brezplačno neformalno izobraževanje. V šestih letih se je na odru Trainstationa zvrstilo zavidljivo število koncertov domačih in tujih glasbenih skupin, redno izvajajo delavnice, predavanja in potopise, gledališke predstave in filmske projekcije. Pomemben prispevek (sub) kulturi Trainstation SubArt predstavlja tudi s prostorom za vaje glasbenih skupin, z ateljejem, ki ga posamezniki lahko uporabljajo kot prostor za ustvarjanje, s sitotisk delavnico, s studiem za snemanje pa tudi z rampo za vse ljubitelje skejtanja. Prav tako mlade spodbuja k sodelovanju pri izvajanju in organiziranju prireditev, k svobodnemu umetniškemu izražanju ter aktivni udeležbi pri soustvarjanju subkulture, s tem pa k odmiku od pasivnosti in k razvoju družbenokritičnosti.
Ob šesti obletnici se bodo na odru Traina zvrstile mnoge zasedbe: v petek, 16. junija, bodo nastopili Buran, The Indicals ter Zwook in Jimmy, v soboto, 17. junija, pa bodo glasbeno energijo razdajale skupine Mutism, Nature, Attic Mist in Sereš. Oba dneva bo potekala tudi pregledna razstava Šest let Trainstationa ter veganska kuhna. K

**Spontana ženska ustvarjalnost: Nina Naliny Meglič in Miranda Rumina v Kranjskih rovih** / Foto: Primož Pičulin

# Iz niča do vsega

V Kranjskih rovih se je s projektom Ženske/Rojstvo predstavilo pet umetnic, ki želijo v sodobni svet vnesti spontano ustvarjalnost, igriv eksperiment in svobodo domišljije.

Besedilo: **Samo Lesjak,** foto: **Primož Pičulin**

Podzemni rovi ponujajo posebno čutno in vizualno izkušnjo, s svojo večplastno simboliko sklenjenosti naravnega kroga življenja in smrti pa vplivajo tudi na vsebinsko interpretacijo. Kot je projekt predstavila Monika Ivančič Fajfar, z raznolikimi mediji in avtorskimi načini ta nagovarja vse čute. Pet ustvarjalk je – vsaka na svoj avtorski način – interpretiralo vodilni moto razstave: Iz skoraj nič lahko resnične ženske ustvarijo skoraj vse. Nina Naliny Meglič se je predstavila s slikarskimi dinamičnimi kompozicijami. Osrednja tema črno-belih fotografij Tanie Mendillo je impresivna, skrivnostna intimnost ženskega telesa. Umetnica ličenja Kristina Vidic kot na živo platno na obraze slika razpoloženja in zgodbe, v katerih svoj veličastni trenutek (do)čaka energična ženstvenost. Tanja Prezelj ustvarja mandale, katerih oblika ščita služi varstvu ravnotežja med notranjo krhkostjo in močjo, medtem ko v delu Mirande Rumina lahko opazujemo odnos med idejnim in snovnim svetom, ki ga porajajo organske abstraktne oblike, ujete v steklo. Instalacija, ki nastaja v produkciji Umetniškega društva ZEN+, v Kranjskih rovih predstavlja prvi del mednarodnega projekta, ki se bo jeseni nadaljeval v Londonu (Mladost), nato pa v indijskem Aurovillu (Zrelost). K


## IZOGNITE SE GNEČI NA CESTI IN POTUJETE Z VLAKOM !

**Slovenske železnice vam ponujajo obilo priložnosti za potepe in raziskovanje. Budimpešta, Opatija, Reka, Zagreb, Trst … že od 9 evrov! Za tiste, ki želite videti več pa je zelo ugodna izbira vozovnica Interrail**

Doživite pogostitev v restavracijskem vagonu, se peljite mimo Blatnega jezera, Veszprema, v **BUDIMPEŠTO**, mesto ob bregovih Donave, polno mostov in tradicionalnih madžarskih gostiln - čard, **že od 9 evrov naprej**.

Do **PULE IN SPLITA**. Za pot do Pule boste odšteli le 19 evrov za pot do Splita pa 63,80 evra. Lahko pa se ustavite tudi na vmesnih postajah v Istri, npr. v Buzet na Festival klap Istre in Kavrnerja, v Vodnjan na moj Kažun-la mia casita, na Dneve mladega olivnega olja…

Izberite za izlet **ZAGREB** in se do hrvaške prestolnice zapeljite za le 9 evrov. Med Ljubljano in Zagrebom vozijo kar štirje direktni vlaki na dan. Sprehodite se po starem mestnem jedru ali pa si oglejte živalski vrt ZOO Zagreb, ki je skoraj v središču mesta. Lahko pa nadaljujete pot tudi do živahnega **BEOGRADA**. Nizkocenovna vozovnica iz Ljubljane stane **le 29 evrov**. Navdušila vas bo Stara trdnjava nad sotočjem rek – Kalemegdan, bohemska četrt – Skadarlija, ki je ohranjena takšna, kakršna je bila pred sto in več leti, razgled z Avale, poletje na Adi Ciganliji…

Zleknite se v kupe, si v **GRADCU** privoščite potep in kavo s smetano ter nadaljujte potovanje do **DUNAJA.** Iz Ljubljane že od **29 evrov naprej**. Gradec je drugo največje avstrijsko mesto v katerem so v zadnjih letih zrasle številne moderne zgradbe. Najbolj znani sta zagotovo Kunsthaus (hiša moderne umetnosti) zgrajena po načrtih Petra Cooka in Colina Fournierja, ter muzejska stavba na bregu Mure in Murinsel (otok na Muri), umetni otok v obliki školjke na reki, …

Z ljubljanske avtobusne postaje se lahko vsak dan zapeljete s SŽ avtobusom do **TRSTA** tržaške železniške postaje, ki je v središču mesta, le korak od popularnih ulic z modnimi butiki. Za vozovnico boste odšteli **9 evrov**. Pot lahko nadaljujete s hitrimi vlaki Le Frecce. Do Rima tako prispete že v sedmih, do Milana pa v dobrih šestih urah.

Za tiste, ki vas zanima pustolovščina v Sloveniji, priporočamo **POT Z MUZEJSKIM VLAKOM**, ki vozi ob sobotah med Celjem in Podčetrtkom do 24. junija ter od 9. do 23. septembra. Z vozovnico za vlak lahko v Termah Olimia uveljavljate za 50 % cenejše kopanje. Mesti ponujata veliko odličnih lokacij za turistično raziskovanje.

Če želite raziskovati posamezno ali več evropskih držav z vlakom, je ugodna izbira **INTERRAIL VOZOVNICA**. Vozovnica omogoča tudi prihranke pri nočitvah v hotelih, vstopninah v muzeje, povezavah z ladjami, trajekti in avtobusi. Cene se začnejo že pri **43 evrih**. Z vlakom so dosegljiva tudi **LETALIŠČA V GRADCU, DUNAJU, MUNCHENU, FRANKFURTU, TRSTU IN BENETKAH**.

**Če boste za pot izbrali vlak, se vam lahko zgodi cel film! Ste že kdaj pomislili na to? Kako vas lahko ritem tirnic ponese v zgodbo pokrajine, ki beži pred vami, ali v čisto vaš film, ki se vam vrti po glavi? Lahko pa seveda zares doživite filmsko sceno s katerim od sopotnikov. Na vlaku se spletajo zgodbe in nova poznanstva, utrjujejo se prijateljstva, premikanje nam menda celo sproži kreativnost in dobro razpoloženje.**
**Več namigov za potovanja najdete na spletnem naslovu ww.slo-zeleznice.si, na plačljivi tel. številki 1999 ali na vseh večjih železniških postajah.**

SŽ - POTNIŠKI PROMET, D.O.O., KOLODVORSKA 11, LJUBLJANA

Slovenske železnice

**RIVAL - VTS, d. o. o., Ljubljana**
Ob železnici 18, 1000 Ljubljana
T: 01 520 71 50F: 01 520 71 68
**info@rival-vts.si, www.rival-vts.si**

**OE Gorenjska**
Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj
**branko.malesic@rival-vts.si**
T: 040 26 60 11
**zoran.lakicevic@rival-vts.si**
T: 040 55 00 55

# »Meni ni odveč, vam pa je v prid, da vam pišem iste stvari.«

Naša osnovna naloga je ljudem omogočati varno in kakovostno življenje. **Sodelujte s sosedi! Bodite pozorni na neznance, ki ne spadajo v vaše okolje!** Ti si z raznimi zvijačami, kot so prodaja blaga, anketiranje, zbiranje prispevkov, navidezni sprehodi …, pridejo ogledat vaš objekt in premoženje, tarčo bodočega napada. Edino takrat so vidni in ranljivi, zato si takoj zapišite čim več podatkov o njih in njihovih vozilih ter **takoj obvestite policijo. Nikoli vhodnih vrat ne odpirajte neznancem! Posebej otroci ne!**

Za zagotovitev vaše varnosti in varnosti vašega premoženja vam predlagam:
**– vgradnjo protivlomne zaščite:** čvrsto ograjo okoli posesti, kakovostno ključavnico s prečno zaporo ali protivlomna vrata, rešetke ali varnostne folije na okna ipd.;
**– vgradnjo alarmne naprave**, ki jo povežite z našim varnostno-nadzornim centrom in intervencijsko varnostno službo na terenu, ki v nekaj minutah pride na kraj. Izbirate lahko med različnimi javljalniki nepooblaščene prisotnosti ali požara. Najbolj uporabljani so za zaznavo gibanja, loma stekla, tresenja vrat ali sten, magnetni kontakti na vratih in oknih.
**Intervencijsko varovanje** pomeni, da ob sprožitvi alarma operater VNC na kraj pošlje najbližjega oboroženega varnostnika.
**Varnostna obhodna služba** pomeni občasno dogovorjeno prisotnost oboroženega varnostnika okoli hiše, podjetja, soseske, garažne hiše ali druge posesti.
Naši oboroženi varnostniki nadzorujejo območja vseh mest in krajev na Gorenjskem.
**Fizično varovanje ljudi in premoženja** s prisotnostjo kakovostnih varnostnikov zagotavljamo za objekte posebnega pomena za državo, za zelo pomembna in urejena podjetja, ustanove in hotele ter za precej stanovanjskih hiš in vikendov na Gorenjskem.
**Varovanje javnih prireditev** je dejavnost, ki jo z delu predanimi sodelavci še vedno uspešno izvajamo. Vodilna ekipa to dejavnost izvaja od leta 1995 in je bila jedro zasebnega varovanja pri obisku Garija Kasparova, Luciana Pavarottija in Billa Clintona v Ljubljani.
**Varovanje prireditev v gostinskih lokalih** izvajamo s kulturnim in razumevajočim pristopom do obiskovalcev ter uspešno varujemo več nočnih lokalov, klubov, barov in drugih zabavišč.

V primeru izkazanega povpraševanja lahko septembra 2017 v Kranju organiziram **4-mesečni tečaj osebne varnosti,** dvakrat na teden, lahko tudi kot individualno usposabljanje, z namenom okrepiti **samozavest** in **zavedanje**, pridobiti **teoretična** in **praktična znanja samoobrambe** ter z aerobnimi vajami in s preprostimi tehnikami sproščanja **zmanjšati vsakodnevni stres**. Primeren je za ženske in moške, starejše od 18 let, za mlajše le s privoljenjem staršev. Avtor in izvajalec tečaja sem Branko Malešič, inž. var., varnostni menedžer, VIP protection operative (2003), VIP protection team leader (2004) – usposobljen in certificiran v ISA, Israel, ter trener karateja in mojster-inštruktor 5. DAN.

**POKLIČITE NAS!**

**Branko Malešič, pomočnik direktorja**

# Privoščite si več s Pošto Slovenije

***Pred nami so topli poletni dnevi, ko nam misli vedno pogosteje uhajajo k morju in drugim počitniškim destinacijam. Da si boste letošnje poletje lahko privoščili več, obiščite najbližjo pošto in uresničite svoje želje.***

Na vseh poštah lahko izpolnite pristopni obrazec za pridobitev plačilne kartice **Diners Club**, ki vam nudi številne ugodnosti in prihranke. Z njo lahko nakupujete na obroke – do 24 obrokov pri nakupih v Sloveniji in do 12 obrokov pri nakupih v tujini. Z vsakim nakupom zbirate nagradne točke (1 EUR = 1 točka), s katerimi lahko v Nagradnem programu Diners Cluba prihranite tudi do 50 odstotkov vrednosti nakupa.

**S kartico Diners Club do ugodnejšega zavarovanja AVTO ali Paket Dom GENERALI zavarovalnice na POŠTI.**

Pridobite kartico Diners Club na pošti in prejmite bon ugodnosti GENERALI zavarovalnice v vrednosti 30 EUR. Bon lahko unovčite pri plačilu zavarovalne premije (za avtomobil ali nepremičnine) pri sklenitvi zavarovanja v poslovalnicah Pošte Slovenije. Več na www.posta.si.

Če še ne veste, kje bi preživeli počitnice, preglejte ponudbo **Poštna potovanja**, ki smo jo za vas pripravili v sodelovanju s turistično agencijo Sonček. Info & rezervacije: 02 220 80 00 in www.posta-potovanja.si. Vsi, ki boste dopustovali v sosednji Hrvaški, pred odhodom ne pozabite **na hrvaške kune**, na pošti pa si lahko uredite tudi **turistično zavarovanje**, kupite vse vrste vinjet za slovenske avtoceste, plačate **položnice**, lahko pa seveda preizkusite tudi srečo in vplačate LOTO ali EUROJACKPOT.

*Po vrnitvi s počitnic si izdelajte **foto knjigo** (www.moja-fotoknjiga.si), lahko pa najlepše počitniške trenutke ujamete tudi na svoji **osebni poštni znamki**.*

V poletnih mesecih izkoristite **20-odstotni popust za izdelavo osebnih poštnih znamk** ter naročite znamko z motivom, ki vas bo spominjal na počitnice. Več na www.posta.si ali na osebnaznamka.posta.si.

## *V času dopusta poskrbite tudi za vaše poštne pošiljke*

Pošiljke lahko Pošta Slovenije dostavi tudi **na izbrani naslov** (npr. k sorodniku, sosedu …), na izbrano **pošto, paketomat ali na Petrolov bencinski servis**, kjer potem prevzamete pošiljko. Po dogovoru z vami pa vas pošiljka lahko počaka tudi **na dogovorjenem prostoru** (npr. na terasi, pod nadstreškom, na po vašem mnenju primernem prostoru oz. lokaciji).

*Za čas dopusta ali druge odsotnosti lahko za določen čas uredite prepošiljanje pošiljk na drug naslov. Lahko pa se dogovorite, da vas v hišnem ali izpostavljenem predalčniku čakajo tudi priporočena pisma brez dodatnih storitev, čeprav prejema pošiljke niste potrdili s podpisom.*

V primeru večdnevne odsotnosti vas lahko **pošiljke čakajo tudi na pošti**. Strošek 30-dnevnega hranjenja pošiljk kot poštno ležeče znaša za fizične osebe le 4,67 EUR z DDV, za pravne osebe pa 9,00 EUR z DDV.

Pred dopustom obiščite najbližjo **poštno poslovalnico**, pokličite lahko na **brezplačno številko 080 14 00** ali preverite **www.posta.si.**

oglasno sporočilo / www.posta.si

# Razumete svoj obračun zemeljskega plina?

Spremenjen način obračuna zemeljskega plina je z letošnjim letom v imenu poenotenja in lažje primerljivosti z drugimi energenti na trg prinesel številna vprašanja in dileme. Jih poznate?

**Matjaž Eržen, energetski svetovalec mreže Ensvet**

Z letošnjim letom je spremenjena zakonodaja udeležencem na trgu zemeljskega plina naložila spremembo obračunskih enot. Namesto standardnih kubičnih metrov ($Sm^3$) se od 1. januarja 2017 kot obračunska enota za porabljeno količino energenta uporablja kilovatna ura (kWh). S tem želi država po vzoru nekaterih drugih evropskih držav poenotiti obračun energentov, ki naj bi na ta način postal preglednejši, lažja pa naj bi bila tudi primerjava cen različnih energentov med sabo. Pa je res?

Načeloma da, v praksi pa ne. Zakaj? Prvič zato, ker je istočasno kot zamenjavo obračunske enote spremenila tudi obračunsko kurilno vrednost zemeljskega plina. Če se je v preteklosti v široki potrošnji pri izračunih dejanske energijske vrednosti zemeljskega plina praviloma uporabljala spodnja kurilna vrednost (Hi), ki predstavlja količino s popolnim zgorevanjem energenta proizvedene toplote brez upoštevanja energijske vrednosti uparjene vode v dimnih plinih, je po novem upoštevana zgornja kurilna vrednost (Hs), ki to latentno (uporablja se tudi izraz kondenzacijska) toploto upošteva. Že brez upoštevanja dejstva, da gre za naravni plin, katerega energijska vrednost oz. kurilnost se vsakodnevno spreminja, se je samo zaradi te pravzaprav administrativne odločitve kurilna vrednost energenta »povišala« z okoli 9,46 kWh/$Sm^3$ na približno 10,68 kWh/$Sm^3$.

Drugič zato, ker se je istočasno spremenila tudi merska enota za preračun oz. prikaz med izmerjenim volumnom in tistim, ki se uporablja za preračun enot. Zemeljski plin je namreč – tako kot vsak drug plin – zaradi fizikalnih zakonov podvržen občutnim spremembam gostote, če se mu spremeni temperatura in/ali tlak. Zato ni vseeno, ali merilnik meri količino zemeljskega plina s temperaturo 0, 10, 15 ali 20 °C, saj enaka masa plina že pri nespremenjenem tlaku lahko pri navedenih temperaturah pomeni tudi več kot sedem odstotkov razlike v gostoti oz. posledično izmerjeni prostornini porabljenega plina. Ko zraven upoštevamo še stisljivost plina zaradi višjega ali nižjega tlaka, so razlike lahko še večje. Namesto standardnih kubičnih metrov, ki predstavljajo količino porabljenega plina s temperaturo 15 °C in tlakom 1013,25 mbar, se s 1. januarjem 2017 uporabljajo t. i. normalni kubični metri ($Nm^3$), za katere velja, da ima pri njih zemeljski plin temperaturo 0 °C, medtem ko tlak ostaja enak kot pri $Sm^3$ (1013,25 mbar). Razmerje med tema dvema termodinamičnima točkama meritev je fiksno določeno, in sicer velja, da je 1 $Sm^3$ = 0,9476 $Nm^3$.

Tretjič zato, ker so pri manjših odjemalcih, kakršni so praktično vsi gospodinjski uporabniki, praviloma nameščeni plinomeri, ki sami ne upoštevajo sprememb izmerjenega volumna zaradi različnih temperatur in tlakov. Zato je regulator trga (Agencija RS za energijo) za take plinomere z aktom določil način preračunavanja dejansko izmerjenih volumnov (VD) porabljenega zemeljskega plina v normalne kubične metre in pri tem upošteval lokacijo vgradnje plinomera (zunaj/znotraj), (nad)tlak plina pri

TAPETNIŠTVO
STANONIK s.p., RETEČE 78
matej.stanonik@gmail.com
031 - 608 - 682
Izdelava novih in obnova starih:
- Sedežnih garnitur
- Jedilnih kotov
- Stolov
- Postelj
- Vzmetnic
- Marine in camping program
- Ogled in svetovanje tudi na domu

merjenju in nadmorsko višino distribucijskega območja, ki prav tako vpliva na natančnost meritve oz. razmerje med dejansko izmerjenim in normalnim volumnom. Tako so tudi tu 'nastali novi faktorji' pretvorb, ki so načeloma sicer za posamezno odjemno mesto vseskozi enaki, po državi pa se spet med sabo lahko razlikujejo tudi za več kot pet odstotkov. Tako je npr. plinomer v Novi Gorici nameščen znotraj hiše pri tlaku 23 mbar in dejanski rabi 100 $Nm^3$ na svojem števílčniku prikazal porabo 104 $m^3$, medtem ko je enak plinomer pri enaki temperaturi in (nad)tlaku plina v omrežju v Tržiču pri enaki porabi zemeljskega plina pokazal 109,7 $m^3$ dejanskega volumna, ki je »zavrtel« števec.

Četrti razlog za večjo zmedo neukih potrošnikov pa je sprememba njegove kurilne vrednosti. Ker je zemeljski plin naravni plin, se zaradi neprestane malenkostne spremembe sestave spreminja tudi njegova kurilna vrednost. Večinoma ga sicer sestavlja metan (približno 98 odstotkov) nekaj pa je tudi še etana in drugih gorljivih ogljikovodikov ter dušika in ogljikovega dioksida. Energijska vrednost zemeljskega plina se običajno spreminja znotraj približno dveh odstotkov. Vseeno pa to zadošča, da je pri velikih količinah take spremembe treba poznati in meriti, zato slovenski operater prenosnega omrežja to vrednost redno spremlja (meri) in jo tudi vsakodnevno objavlja na svoji spletni strani, obenem pa v začetku meseca javnosti posreduje tudi podatek o povprečni mesečni zgornji kurilni vrednosti za pretekli mesec, ki jo potem vsak mesec v obračunu upoštevajo vsi slovenski distributerji in dobavitelji. V letošnjih prvih petih mesecih je npr. znašala od 11,319 do 11,393 kWh/$Nm^3$. V praksi pa to pomeni, da je 100 $Nm^3$ januarja vsebovalo npr. 1.132 kWh, julija pa bo npr. 1.150 kWh energije. Vsak mesec je torej pretvornik med $Nm^3$ in kWh drugačen, zato tudi pri elektronskih plinskih korektorjih ni mogoča nastavitev, ki bi bila sprogramirana že vnaprej in bi enostavno preračunavala enote in kazala kar kWh.

Za več pojasnil na podobna vprašanja s področja učinkovite rabe in obnovljivih virov energije se lahko oglasite v najbližji energetsko svetovalni pisarni mreže Ensvet, kjer smo svetovalci občanom na voljo brezplačno. Za obisk v pisarni se je treba predhodno naročiti, in sicer je pisarna v Kranju odprta vsako sredo med 15.30 in 17. uro, na tel. 04/237 31 21. Za rezervacijo termina lahko občani pokličejo vsak delovnik od 8. do 14. ure. K

# Rože je treba tudi pobožati

Natalija Tavčar iz Žabnice že vrsto let skrbi, da njihovo hišo in okolico v toplejših mesecih krasijo cvetoče zunanje rastline. Zaliva jih večinoma z deževnico in tudi z vodo, v kateri se je odtalilo meso, vsako jutro pa rože tudi pobožа – z roko in s pogledom ...

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Tina Dokl**

Nataliji Tavčar iz Žabnice rože predstavljajo veliko veselje. Zanje jo je še posebej navdušila tašča, od katere je »posrkala« veliko koristnega znanja, ki ji še danes pride zelo prav pri skrbi za cvetoče zunanje in sobne rastline ter tudi na vrtu.

»Zadnjih pet let, odkar sem upokojena, imam za rože in vrt več časa, vendar sem si ga zanje vzela tudi, ko sem še hodila v službo, temu sem posvečala predvsem konce tedna,« je pojasnila. Ta čas je njihova hiša odeta v cvetoče rastline, prav tako tudi okolica. Balkone in okna krasijo pisane bršljanke, pelargonije, begonije zmajeva krila in drugo cvetje, nasadila je več kot šestdeset korit. V cvetju je tudi okolica hiše; spomladi povsod

**Natalija Tavčar je nasadila več kot šestdeset korit balkonskega cvetja.**

**Lepo ji uspevajo tudi vrtnice, ki jih je pred tridesetimi leti prinesla iz Pinete.**

**Begonija zmajeva krila**

cvetijo tulipani, potem so narcise pa lilije in nato potonike. Ta čas pogled pritegnejo tudi visoke vrtnice z rdečimi cvetovi. »Pred tridesetimi leti sem iz Pinete prinesla potaknjence in od takrat so pri hiši, večkrat namnožene. Meni osebno so najlepše vrtnice ovijalke, seveda pa so lepe tudi vse ostale vrtnice,« je pojasnila. Ko naleti na lepo rožo, nemalokrat utrga vršiček in ga potakne, da si vzgoji svojo rastlino.

Natalija rože razmnožuje sama. »Jeseni, po koncu sezone, začnem delati potaknjence, imam zastekljen balkon, ki je moja mala vrtnarija. Že marca ob prvem soncu začnejo cveteti, potem jih pa kmalu dam ven,« je razložila.

Skrbi za rože posveča veliko časa, zjutraj porabi eno uro, da vse zalije ter obtrga suhe liste in cvetove. »To imam namesto jutranje telovadbe,« pristavi v smehu. Rože zaliva zjutraj s postano vodo, večinoma deževnico, in tudi z vodo, v kateri je oprala solato. »Nikoli jih ne zalivam s 'prazno' vodo. Včasih uporabim tudi vodo, v kateri se je odtalilo meso. Ta nasvet sem slišala od Kajbitove Rezke iz Zminca, ki je nekoč povedala, da ob nedeljah vedno s tako vodo zaliva asparagus. Je pa tudi res, kar pravijo, in sicer, da se moraš z rožico pogovarjati. Zjutraj vsako rožo pobožam s pogledom in z roko. To mora biti,« je prepričana Natalija.

Zelo dosledno se drži tudi taščinega nasveta, da je treba cvet, ko odcveti in se posuši, takoj odstraniti, da začne cveteti nov. Do novembra oz. do prve slane ima rože zunaj, nato pa slabe odvrže, dobre pa presadi in naredi potaknjence za prihodnje leto.

Skrb za rože mora biti redna, tudi pri vsakodnevnem zalivanju moraš biti dosleden, pravi. »Imeti moraš veselje, skrb za rože je obveznost in terja svoj čas, na silo nič ne uspe. Enako je na vrtu. Če nisi skrben, ni pravega rezultata.«

> Imeti moraš veselje, skrb za rože je obveznost in terja svoj čas, na silo nič ne uspe. Enako je na vrtu. Če nisi skrben, ni pravega rezultata.

Natalija poudarja, da ima z rožami, sploh pa z vrtom, veliko veselje tudi njen mož, ki ji je v veliko pomoč. »Sploh na vrtu, ki sva ga letos še povečala, veliko zaliva in tudi daje ideje, kaj bi še lahko poskusila vzgojiti. Lani sem na njegovo pobudo vzgojila feferone, sicer sva imela deset različnih vrst paprik in feferonov.« Večino zelenjavnih sadik vzgoji sama. Ob vsem že naštetem ne čudi, da ji prijateljice pravijo, da bi lahko bila vrtnarka.

# Nekaj novega: čudežna naprava

Verjetno niste vedeli, da lahko deževnico brez nevarnosti za zdravje pijete in uporabljate pri pripravi hrane.

Osvežujoča in neoporečna pitna voda iz deževnice – je to sploh mogoče? Odgovor je naprava za čiščenje vode oziroma deževnice GreenLife UV2000. Naprava spremeni deževnico v svežo pitno vodo s pomočjo napredne tehnologije. Še zlasti je primerna za stavbe in objekte, ki niso priklopljeni na javno ali zasebno vodovodno omrežje in katerih edini vir pitne vode je deževnica. V podjetju Timma so nam o tem povedali praktično vse.

**NAČIN DELOVANJA.** UV-sterilizator vode GreenLife UV2000 je elektromehanska čistilna naprava za pridobivanje pitne vode iz deževnice. Vanjo je vgrajen sistem finih filtrov in UV-sterilizator, ki med procesom UV-sterilizacije sterilizira vodo z energijo 400 J/m$^2$, kar zadošča zahtevam Svetovne zdravstvene organizacije WHO.

**Naprava za čiščenje vode deluje v petih fazah:**

- uravnavanje pretoka vode: UV-sterilizator je možen očistiti tudi do dva tisoč litrov vode na uro. Vgrajen ima tudi regulator pretoka, ki pač dovoljuje največji

Nasmeh nič ne stane, vendar čudežno deluje.
Soba Tempo poskrbi za nasmejano mladost.

Salon pohištva ŽABNICA, Dorfarje 17
T: 04 502 19 00
E: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC, Šmartinska 152
T: 01 541 18 20
E: alples.studio@prevc.si

PREVC
SALONI POHIŠTVA
www.prevc.si

pretok dva tisoč litrov na uro. Končni dejanski maksimalni pretok pa je odvisen od vodovodne napeljave na poti do naprave, razdalje in višinske razlike med čistilno napravo na eni strani in zbiralnikom za čiščenje primerne vode na drugi strani;
- čiščenje s finim oglenim filtrom (velikost odprtine filtra je 20 µm);
- mehansko filtriranje (velikost odprtine filtra je 10 µm);
- čiščenje deževnice prek filtra z aktivnim ogljem: v tej fazi se odstranijo klor in organske nečistoče ter izboljšata okus in vonj vode;
- proces UV-dezinfekcije: ob pravilnem upravljanju in vzdrževanju naprave se na tej stopnji vključno z vsemi predhodnimi odstrani iz vode 99,9999 odstotka bakterij in virusov.

**ŽIVLJENJSKA DOBA.** Filtre za mehansko čiščenje in ogleni filter je treba menjati približno vsake štiri mesece. Ohišje UV-sevalnika je izdelano iz nerjavečega jekla. Značilnosti nameščenih sevalnikov UV-žarkov so: dolga življenjska doba (deset tisoč ur), visoka učinkovitost in nizka poraba energije. UV-sevalnike (ob koncu njihove življenjske dobe) lahko enostavno in hitro zamenjamo. Menjava je tako enostavna, da pri tem ne potrebujemo orodja. Tudi med čiščenjem in vzdrževanjem naprave lahko tudi zamenjamo ohišje UV-sevalnikov brez uporabe kakršnegakoli orodja.

**PREDNOSTI.** Prednosti naprave za čiščenje deževnice oziroma vode so: kemična sredstva se med čiščenjem ne uporabijo, po očiščenju sta okus in vonj vode pristna in naravna, stroški uporabe in vzdrževanja so nizki.

**NEPRIMERNI TIPI STREH**. Strehe in površine, s katerih odteka deževnica, ki je neprimerna za čiščenje in pitje: bakrene strehe in bakreni žlebovi, streha iz bitumenske kritine, strehe iz kritine, ki vsebujejo azbest, ter druge vrste streh, katerih kritina lahko močno vpliva na okus, vonj in videz deževnice, vsa dvorišča in talne površine. Obstaja namreč velika možnost, da se deževnica onesnaži z olji, maščobami in drugimi nevarnimi snovmi. K

**Naprava, ki obstaja, pa tega nismo vedeli**

Komunala Kranj

## Nove cene storitev ravnanja s komunalnimi odpadki in oskrbe s pitno vodo na območju Mestne občine Kranj

Na seji Mestnega sveta Mestne občine Kranj so bile 1. 6. 2017 potrjene nove cene storitev ravnanja s komunalnimi odpadki in oskrbe z vodo. Izdatek za ravnanje z odpadki bo za vsa gospodinjstva nižji, izdatek za oskrbo s pitno vodo pa višji. Prvo leto po potrditvi veljajo cene s poračunom, nato (od 1. 6. 2018) pa cene brez poračuna. Izdatek na položnici za reprezentativno gospodinjstvo (4 osebe, poraba vode 16 m$^3$, DN 20, 80-litrska zabojnika za mešane in biološke odpadke) bo 0,19 EUR nižji, po prenehanju veljavnosti cen s poračunom pa 0,74 EUR nižji. Govorimo o skupnem učinku spremenjenih cen oskrbe s pitno vodo in cen ravnanja z odpadki (nekoliko nižje so cene ravnanja z odpadki zaradi pozitivnega izida (prihranka stroškov) v letu 2016, pri vodi pa višje cene zaradi višjih stroškov in nespremenjene cene omrežnine v 2016, kar je pri tej dejavnosti povzročilo izgubo).

Ključne spremembe za uporabnike:

– na področju **vodovoda:** Komunala Kranj je v najem in upravljanje prevzela novo infrastrukturo v skupni vrednosti 20,5 mio EUR. Novo omrežje je tehnično zmogljivejše in posledično zagotavlja primeren nivo storitev (stabilen oskrbovalni tlak, ustrezne pretočne hitrosti, kontinuiteta oskrbe). Posledično sta se povečala letni strošek amortizacije nove infrastrukture in strošek zavarovanja infrastrukture, ki se tudi pokrivata iz cene omrežnine. Najemnino infrastrukture Komunala Kranj plačuje občinam, ki so lastnice infrastrukture, posledično pa bodo zaradi višje najemnine višji tudi zneski omrežnine na računih uporabnikov.

– področje **odpadkov:** Stroški ravnanja z odpadki so bili v letu 2016 zaradi optimizacije izvajanja dejavnosti in delovnih procesov nižji od pričakovanih, zato je cena na področju storitev ravnanja z odpadki nižja. Na položnici se bo spremenila struktura izdatkov:
  - cena storitve gospodarske javne službe zbiranja odpadkov vključuje tudi najem zabojnikov (najemnine za zabojnike Komunala Kranj ne bo več posebej zaračunavala),
  - za uporabnike občine Mestne občine Kranj bo še naprej veljala možnost kosovnega odvoza na klic, enako bo po potrditvi cen veljalo tudi za ostale občine,
  - cene za storitve obdelave in odlaganja odpadkov so po novem 4 (prej ena skupna), skladno z zahtevo predpisov za oblikovanje cen storitev.

Več informacij najdete na www.komunala-kranj.si v rubriki Oskrba s pitno vodo in Ravnanje z odpadki, v katerih sta objavljena elaborata za oblikovanje cen, ki ju je potrdil Mestni svet Mestne občine Kranj, ter cenik za oskrbo s pitno vodo in cenik rednega odvoza odpadkov.

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ
KRČ-1016/17

Čisto je lepo.

# Odgovorno do vode

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

V okviru mednarodnega Blejskega vodnega festivala (BWF) so izbrali najboljše regijske projekte na temo Odgovorno do vode v kategorijah Korporativno, Nacionalno in Individualno. Nagrajeni projekti bodo nagrade, prejeli na zaključni slovesnosti Blejskega vodnega festivala, danes, 16. junija, ob 20. uri v Festivalni dvorani na Bledu. Na temo Odgovorno do vode so izbrali tudi najboljše projekte v osnovnih šolah v Sloveniji ter regiji. Neprofitna organizacija Bled water festival je letos spomladi razpisala prvi mednarodni regijski natečaj Odgovorno do vode, na katerega so se lahko prijavili vsi, ki v svojih procesih vključujejo vodo na posreden oz. neposreden način ter delajo boljše rezultate kot drugi. Mednarodni natečaj je potekal v štirih državah, v Sloveniji, na Hrvaškem, v Srbiji in Avstriji. Razpisane kategorije vključujejo gospodarske, negospodarske, civilne, izobraževalne in druge iniciative na naslednjih področjih: korporativne aktivnosti, nacionalni projekti, individualni projekti. Natečaj je potekal tudi v osnovnih šolah. Nagrajeni projekti so naslednji: med individualnimi projekti bodo nagradili Anžeta Logarja za njegov prispevek k boljši, bolj trajnostni družbi, v kategoriji nacionalnih projektov je zmaga pripadla projektu Aquatika – Sladkovodni akvarij Karlovac istoimenski hrvaški javni ustanovi, med korporativnimi pa so bili zmagovalni projekti glede na velikost podjetja naslednji: Freewa Projekt hrvaškega podjetja Freewa Project, projekt Mali svet vodne energije avstrijskega podjetja Alpen Adria Energie GmbH, ter projekt Tehnično- ekonomska optimizacija Vodovodnega sistema Kranj v sodelovanju družbe Petrol in Komunale Kranj. Namen festivala je povezati različne angažirane organizacije, ter v širši javnosti vzbuditi zanimanje za vodo, vodno problematiko in skrb za okolje.

## JUB PREBARVAL LIPIŠKO OGRAJO

Podjetje Jub je podprlo Kobilarno Lipica in jim za prenovo značilnih belih lesenih ograj, ki na njihovih zelenih pašnikih skrbno varujejo več kot tristo belih lipicancev, podarilo tisoč litrov okolju in zdravju prijaznih premazov Jubin Decor univerzal. Prvi del prenove dotrajane ograje je končan, prenovljen je več kot kilometer ograje ob pašniku za lipicanske kobile z žrebeti. To nedeljo so ograjo pomagale prebarvati mnoge družine, ki so z obilo dobre volje prišle v Lipico iz vse Slovenije. Za obnovo ograj so porabili 250 litrov ekološke barve Jubin Decor univerzal, ki je izdelana na vodni osnovi, se hitro suši in je tudi sicer primerna za zaščito otroških igral, lesenih igrač ter lesenih površin, kjer prihaja do stika z živili. Akciji tradicionalnega barvanja se je pridružilo več kot tristo prijateljev Lipice in lipicancev, med njimi je bilo več deset Gorenjcev. Ker pa lipiške pašnike obdaja več kot 12 kilometrov belih ograj in jih mora Kobilarna Lipica ves čas vzdrževati, da lahko kljubujejo močnemu soncu, vetru, dežju ali mrazu, se bo priljubljena akcija nadaljevala še jeseni in prihodnje leto.

ece | Energija prihodnosti

080 22 04
Pon.-pet.: 7:00-17:00

SKRB ZA OKOLJE:
**ODLIČNO (5)**

## Čestitamo varuhom narave!

Kupcem ECE smo v letu 2016 dobavili več kot 790 GWh električne energije iz slovenskih obnovljivih virov.
S skupnimi močmi smo razbremenili naše okolje in prispevali k varovanju narave.
Vsak kupec ECE lahko svoj osebni prispevek preveri na spletni strani ece.si, od koder lahko tudi prenese svoje EKO-potrdilo, s katerim sodeluje v žrebanju za **ELEKTRIČNO KOLO**.
Več na ece.si.

**SKUPAJ SMO PRIHRANILI**

$CO_2$

**396.427** ton
emisij ogljikovega dioksida

kar je primerljivo
s **76.093** razdaljami
z avtomobilom okoli ekvatorja

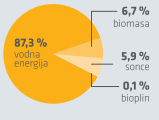
ali z obremenitvijo
**454.785** dreves,
ki bi v 40 letih absorbirala
količine emisij $CO_2$

info@ece.si
www.ece.si

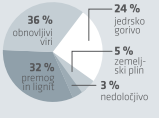
Metodologija: izračun $CO_2$ upošteva 0,50 kg skupnih preostalih izpustov $CO_2$ na 1 kWh električne energije. Število prevoženih kilometrov upošteva količino povprečnih emisij $CO_2$ osebnih vozil v obsegu 130 g na kilometer. Število dreves temelji na predpostavki, da povprečno drevo v obdobju 40 let absorbira 880 kg $CO_2$.

ECE, d.o.o., Vrunčeva 2 a, 3000 Celje

Sestava primarnih virov za mala podjetja in gospodinjstva (2015)




Sestava primarnih virov za velika, srednja in mala podjetja ter gospodinjstva (2015)



# Delovanje male biološke čistilne naprave

Nova zakonodaja s področja odvajanja odpadnih voda v javno kanalizacijo zahteva, da so do konca leta 2021 namesto greznic nameščene male čistilne naprave.

Lastniki stavb, katerih odpadne vode, torej fekalne in odpadne sanitarne vode, niso speljane v javno kanalizacijsko omrežje, morajo torej do 31. decembra 2021 zagotoviti čiščenje svojih odpadnih voda s čistilno napravo. Ena od možnosti so male biološke čistilne naprave. Do takrat je še nekaj časa, zato se posvetimo temu, kaj mala čistilna naprava sploh je in kako deluje.

Delovanje male biološke čistilne naprave, pogovorno imenovane tudi biološka greznica, je zelo podobno delovanju komunalne čistilne naprave, ki je priključena na javno kanalizacijsko omrežje.

**NOTRANJOST MALE BIOLOŠKE ČISTILNE NAPRAVE JE RAZDELJENA NA TRI PREKATE ALI KOMORE** Prva komora služi kot primarni usedalnik, kamor po dotočni cevi priteče odpadna voda. V tej komori je nameščena tudi ločevalna rešetka, kjer se opravi ločevanje biološko razgradljivih snovi od biološko nerazgradljivih trdnih snovi večjega premera. Na dnu primarnega usedalnika se že nabira živo blato. Komora z

živim blatom ima vlogo bioreaktorja, kjer poteka aerobni proces ob izdatnem dodajanju stisnjenega zraka skozi difuzor (razpršilnik) zračnih mehurčkov. Tretja komora služi kot naknadni usedalnik, v katerega priteka suspenzija živim blata, kjer se suspendirane snovi ločijo od očiščene vode. Koncentrirana suspenzija se usede in zbira na dnu usedalnika, od koder jo s črpalko vračamo nazaj v komoro z živim blatom na začetek aerobnega procesa. Na površini ostane očiščena voda, ki skozi odtočno cev zapušča posodo čistilne naprave.

**BIOLOŠKO ČIŠČENJE PO PRINCIPU POVRATNEGA ŽIVEGA BLATA** Proces biološkega samočiščenja v naravi poteka tako, da se vse organske snovi s pomočjo mikroorganizmov razgradijo. Samočiščenje vod v naravi imenujemo tudi samočistilna sposobnost rek in jezer. Delovanje biološke čistilne naprave posnema in izkorišča princip naravnega samočiščenja vode.

V bazenih in prekatih biološke čistilne naprave, kjer se zadržuje odpadna voda, se vzdržuje visoka koncentracija mikroorganizmov. Mešanici odpadne vode in mikroorganizmov v čistilni napravi pravimo živo oz. aktivno blato. Živo blato sestoji iz množice mikroorganizmov, bakterij, gliv, protozojev, metazojev, praživali, kotačnikov, glistic ..., ki jim odpadna voda predstavlja vir hrane za preživetje in razmnoževanje. V prostore, kjer se zadržuje živo blato, se vpihuje zrak zato, da mikroorganizmom zagotovimo dovolj kisika za proces aerobnega razgrajevanja. Rezultat aerobnega procesa je razkroj organskih spojin, oksidacija amonijevega dušika in akumulacija fosforja. Mikroorganizmi se med procesom med seboj povezujejo v kosme, ki so zbir manjših delcev, zbranih v večje. Kosmi postajajo gostejši in s tem težji od vode. Pričnejo se usedati na dno čistilne naprave, s tem pa se tvori koncentrirano živo blato. Živo blato je treba pomešati s svežo odpadno vodo zato, da pospešimo proces razkrajanja in s tem čiščenja.

**FAZE BIOLOŠKEGA ČIŠČENJA V BIOLOŠKIH ČISTILNIH NAPRAVAH** Postopek biološkega čiščenja običajno poteka v treh fazah oziroma prostorih. Najprej se izvede **mehansko odstranjevanje** trdnih delcev večjih premerov. Postopek poteka tako, da se voda precedi skozi grablje in sita. Trdne delce je treba redno odstranjevati z mest, kjer se nabirajo, da preprečimo zagozditev.

**Prezračevani bazen ali komora, kjer se odpadna voda pomeša s povratnim živim blatom.** Na tej stopnji heterotrofni organizmi presnavljajo raztopljene in drobne neraztopljene snovi, ki so v odpadni vodi in vsebujejo ogljik. Ker za aerobno presnovo organskih spojin potrebujejo heterotrofni organizmi kisik, se ta stisnjen, pod tlakom, vpihuje v prezračevani bazen s turbinskimi puhali skozi razpršilce zraka, nameščene na dnu bazena ali komore. Tako se zagotovijo aerobni pogoji za življenje mikroorganizmov, s tem ohranjamo kosme živega blata v suspenziji.

**Naknadni usedalnik ali komora, kjer se živo blato loči od očiščene vode.** Mikroorganizmi, povezani v kosme, imajo veliko gostoto, zato potonejo na dno usedalnika. Živo blato, ki se usede, povrnemo nazaj v prezračevani bazen ali pa odstranimo iz bazena z izčrpavanjem. Očiščeno vodo, ki se v tem prostoru dvigne na površje, pred izpustom očistimo

plavajočih nerazgrajenih delcev. Čisto vodo lahko spustimo v naravo, npr. v reko, potok ali drugo tekočo površinsko vodo ali pa prek ponikovalnice.

**Po principu delovanja delimo male biološke čistilne naprave na tri vrste:** pretočne male čistilne naprave, male čistilne naprave, ki delujejo po principu biofiltra in prostega vleka, ter biološke čistilne naprave SBR.

**DELOVANJE MALE BIOLOŠKE ČISTILNE NAPRAVE PO PRINCIPU SBR** Male biološke čistilne naprave SBR so najprimernejše za čiščenje odpadnih voda iz stavb, ko sicer odpadna voda v krajši časovni dobi, dan, teden, priteka neenakomerno, vendar pa se ne pojavljajo večmesečna obdobja, ko odpadna voda ne priteka v čistilno napravo, kot se na primer to dogaja pri počitniških objektih. Sistemi SBR so priporočljivi tudi za čiščenje odpadnih voda, kjer se skupaj stekajo odpadne vode iz gospodinjstev, poslovnih prostorov ter gostinskih obratov s prehrano. Mala čistilna naprava SBR je sestavljena iz dveh prekatov, postopek čiščenja pa poteka v štirih ločenih fazah v šesturnem intervalu. Učinki čiščenja so zelo primerljivi z drugimi sistemi.

**PRETOČNE MALE ČISTILNE NAPRAVE** Delovanje pretočne male čistilne naprave poteka tako, da se odpadna voda očisti s povsem naravnimi procesi, le da se to zgodi v posodi pod kontroliranimi pogoji brez elektromagnetnih ventilov, brez zapletenejše elektronike. Vzdrževanje je enostavno in cenovno ugodno, poraba električne energije pa je minimalna. Pretočne male čistilne naprave so najprimernejše za čiščenje odpadnih voda iz stanovanjskih hiš, večstanovanjskih stavb, počitniških objektov, manjših poslovnih stavb in manjših gostinskih lokalov. Priporočamo jih kot rešitev bodisi v primeru, ko je dotok odpadne vode v čistilno napravo vse leto enakomeren, bodisi v primeru, ko je dotok odpadne vode občasen, sezonski, na primer v počitniških hišicah ali kampih.

**Delovanje male biološke čistilne naprave po principu biofiltra in prostega vleka** Delovanje male biološke čistilne naprave, ki spada v to skupino, je zelo enostavno. Čistilne naprave iz te skupine ni treba priklopiti na vir električne energije, saj se za prezračevanje bioreaktorja ne uporablja kompresor skupaj z razpršilnikom zračnih mehurčkov. Prezračevanje bioreaktorja se vrši po principu prostega vleka.

**Notranjost male biološke čistilne naprave je razdeljena na tri prekate ali komore.**

# Izjemna ponudba atrijskih stanovanj

GORENJSKI SONČEK

**V stanovanjski soseski Gorenjski sonček na Jesenicah je na voljo še nekaj stanovanj, tudi atrijskih s teraso in zelenico. Za izbrana atrijska stanovanja zdaj nudijo štiri tisoč evrov popusta.**

V eni izmed najnovejših stanovanjskih sosesk na Gorenjskem, v Gorenjskem sončku na Jesenicah, je prodana že več kot polovica stanovanjskih enot. V sklopu stanovanjske soseske je v štirih večstanovanjskih objektih kupcem na voljo še nekaj sodobno zasnovanih, svetlih in prostornih stanovanj različnih velikosti in tlorisov s prekrasnim pogledom na Mežaklo. Da bi si potencialni kupci lahko predstavljali, kaj vse ponujajo, so v družbi Anepremičnine uredili dvosobno vzorčno stanovanje, pred kratkim pa tudi vzorčno atrijsko stanovanje. Stanovanje je prostorno, funkcionalno, svetlo, s teraso in zelenico.

Običajna velikost atrijev z zelenico in teraso je 35 $m^2$, kar je ravno dovolj za druženje s prijatelji, igro otrok in za vse, ki si želijo svojega zelenega kotička ter sproščanja ob vrtnarjenju. Ker zelenica ni prevelika, ne bo predstavljala dodatne obremenitve tistim, ki za urejanje vrta ne najdejo dovolj prostega časa. Vrt obdaja lična lesena ograja, ki omogoča zasebnost, sončna lega pa zagotavlja veliko svetlobe ves dan in možnost za sprostitev. Stanovanja v atriju so primerna za bivanje vseh generacij, tako mladih družin kot tudi starejših. Nekatera so prilagojena tudi osebam s posebnimi potrebami.

Soseska Gorenjski sonček se nahaja v samem središču Jesenic, a vendarle v zelenju, v neposredni bližini so šole, vrtec, trgovine in druga infrastruktura mesta ter območje Stare Save, ki je z obnovo postalo kulturno središče Jesenic. Z ureditvijo dostopne ceste, pešpoti do Stare Save in s tem do nakupovalnega središča ter postavitvijo novega nadhoda z neposrednim dostopom do centra mesta je poskrbljeno za odlične logistične povezave.

**Za oglede stanovanj v novi stanovanjski soseski lahko kupci pokličejo na telefonsko številko 040 559 991 ali obiščejo spletno stran www.gorenjski-soncek.si.**

Atrijska stanovanja imajo 35 kvadratnih metrov veliko teraso in zelenico.

Atrijska stanovanja so prostorna, funkcionalna in svetla.

**4.000 EUR popusta na izbrana atrijska stanovanja. Ponudba traja do vključno 1. 9. 2017.**

**Obiščite nas v novi stanovanjski soseski Gorenjski sonček in se prepričajte sami. Navdušeni boste nad prostornimi stanovanji, odlično lokacijo, prijetno sosesko in ugodno ceno, ki znaša od 1.250 do 1.350 EUR na kvadratni meter, kar sodi med najkonkurenčnejše ponudbe novogradenj na Gorenjskem, vabijo v družbi Anepremičnine.**

ANEPREMIČNINE D.O.O., DUNAJSKA CESTA 167, LJUBLJANA

Tloris obstoječega stanja

Spalnica v barvi sivke s sivimi zavesami in lesenimi detajli

# Prenova stanovanja

Bralka Polona želi po odhodu otrok prenoviti stanovanje.

Besedilo: **Ines Košec, u.d.i.a.**

Stanovanje je bilo do sedaj urejeno za tri otroke, ki pa so sedaj odrasli. Iz večje otroške sobe bi želela urediti spalnico, v drugi pa delovni kabinet. Predvsem pa si želita preurediti dnevno sobo, v kateri je bila do sedaj postelja, in kuhinjo. Na zaprti terasi bi uredila prostor za shranjevanje in pralni/sušilni stroj.

Stanovanje je pritlično, ima precej globok tloris in je zato tudi precej temno. Na podlagi tega je bil izbran svetel tlak, izbrati pa je treba tudi primerne barve. V prostorih, ki jih osvetljujemo z umetno svetlobo z več sencami, predlagam izbiro peščene barve, ki bi jo kombinirali s svetlo pastelno modro. Predvsem deluje sveže in optično razširi manjše, ožje prostore. Obstoječi kavč je svetlo zelene barve, preostalo pohištvo pa bi bilo izdelano v beli barvi z lesnimi detajli.

Seveda moramo poskrbeti tudi za primerno dodatno osvetlitev. Izbiramo več virov luči: uporabimo stenske luči, reflektorsko osvetlitev, usmerjeno v stene, in stoječe luči, saj s tem poudarimo barve in indirektno osvetljujemo prostor. K

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje.
Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj.

# Specialisti za vaš dom

- Gotovi parketi in masivni oljeni parketi
  VELIK IZBOR NARAVNO OLJENIH PARKETOV
- Laminatni podi
- PVC - vinil plošče
- Izdelava stopnic
- Notranja vrata Lesna
- Kuhinjske delovne plošče
- Zaključne talne letvice
- Kuhinje in ostalo pohištvo po meri
- Keramične ploščice
- Vse za mizarje , ploskovni material

- HOBI RAZREZ - velik izbor iveralov

Strokovno svetovanje

Brezplačna izmera na vašem domu

Brezplačna dostava na vaš dom

Kvalitetna vgradnja

Kratki dobavni roki

Vgradimo z znižano stopnjo ddv 9,5%

Obnovimo vaš dom po vaši želji

Celotna adaptacija vašega doma: pri nas se lahko dogovorite za celotno adaptacijo vašega doma. Mi poskrbimo za vse: (mizarske in parketarske storitve, keramičarske in knauf storitve, elektroinštalacije, vodovodne inštalacije, knauf, zamenjavo oken,...).

RUSTIK
22,90 €/m2

Troslojni parket hrast natur
14x190x2200 mm 27,90 €/m2

25,90 €/m2

Troslojni parket jesen rustik
14x190x2200 mm

ORIGINAL MASSIVE EDELHOLZ

do -20%

MASIVNI in TROSLOJNI parketi

46,40 €/m2
Masivni pod Edelholz Classic 1000 oljen
14x140x500-2900 mm
58,00 €/m2

Masivni pod Edelholz Historica oljen

Troslojni masivni pod Edelholz Swiss weis oljen

Les 3 plus

LES 3 PLUS d.o.o.
Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER
Telefon: 040 418 251, 04 204 27 14
les3plus@gmail.com
pon-pet: 7-19. ure, sobota 7-13. ure

* Akcija traja do 31.8.2017 oziroma do razprodaje zalog. Slike so simbolične. Popusti se ne seštevajo.

www.masivni-podi.si
www.les3plus.si www.razrezipomeri.si

# Nekaj čisto drugačnega

Kiin prihajajoči križanec razreda B model Stonic je kompaktni križanec s pravim evropskim oblikovalskim pečatom.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Ime modela Stonic je posrečena kombinacija angleških besed speedy in tonic, ki se nanaša na prvi in zadnji ton glasbene lestvice. Stonic s tem namiguje, da je živahno vozilo, ki v razredu kompaktnih športnih terencev ponuja nekaj novega in svežega. Podolgovata strešna linija in edinstveni strešni nosilci dajejo vozilu športni pridih, medtem ko neobičajne zadnje luči poudarjajo njegovo mladostno in futuristično pojavo. Vozilo ima ostre vodoravne linije z mehko oblikovanimi površinami in v svoj razred prinaša kompaktne mere ter nizko težišče.

Evropsko oblikovana kabina z ravnimi linijami, gladkimi površinami in geometričnimi oblikami nadaljuje obliko zunanjosti. Stonicova notranjost s pametno odmerjenim in maksimalno izkoriščenim prostorom vsebuje najnovejšo tehnologijo in ergonomijo ter z »lebdečim« vmesnikom HMI (human-machine interface) neopazno povezuje pametni telefon s številnimi funkcijami vozila. Stonic, katerega prodaja se začne v drugi polovici leta, bo najbolj prilagodljiva Kia doslej, tako navznoter kot navzven.

## POSLOVNEŽI LETA

Štirje zmagovalci so bili glavni del avtomobilističnega dogodka PAL 2017 v Smledniku, kjer so razglasili zmagovalce. Novinarji časnika Finance so tudi letos ocenjevali in določili dvajset finalistov, za katere so nato glasovali bralci, v najvišji managerski kategoriji pa so na posebnem preizkusu ocene dali še člani managerske komisije. Eko avto leta 2017 je postala toyota prius plug-in hybrid, službeni avto leta je volkswagen golf, poslovno lovoriko si je privozila opel insignia grand sport, managersko pa znova mercedes-benz razreda E. Finalisti v kategoriji top managerskega avtomobila so bili porsche panamera 4S diesel, BMW 530e in 520d, lexus RX450h, mercedes-benz E 220d in volvo S90 D5. Preizkusili so ga vodilni možje slovenskih podjetij, ki jih je najbolj prepričala prestižna limuzina iz Stuttgarta, ki je ohranila nekaj prednosti pred glavnim tekmecem, BMW-jem serije 5, zlasti na področju varnostnih sistemov in udobja. M. B. C.

## ZAFIRA OSVOJILA NAZIV MED KOMPAKTNIMI ENOPROSTORCI

Neodvisna agencija za spremljanje trga Schwacke in avtomobilska revija Auto Bild sta na posebni prireditvi s podelitvijo priznanj predstavili vozila z najbolj stabilno vrednostjo v Nemčiji. Kot prvak v vrednosti 2017 je krono v segmentu kompaktnih enoprostorcev osvojila opel zafira, pri kateri po štirih letih uporabe in osemdeset tisoč prevoženih kilometrih preostanek vrednosti znaša 51,75 odstotka. Zafira se redno uvršča v sam vrh vozil z največjim preostankom vrednosti, saj je cenjeni naziv osvojila že četrtič. »To priznanje našega dela nas še posebno veseli. Odlična kakovost, učinkoviti pogonski sistemi in številne inovacije so vzrok, da so Oplova vozila med tistimi, ki najbolje zadržijo vrednost. Tudi napovedi za naše nove modele so odlične. To velja tako za astro kot za novo insignio. Kupci Oplovih vozil vedo, da so dobro naložili svoj denar,« je na slavnostni podelitvi priznanj v Berlinu povedal Jürgen Keller, izvršni direktor za prodajo, trženje in poprodajo v Nemčiji. M. B. C.

Povprečna poraba goriva: 5,0 - 6,8 l/100 km. Emisije $CO_2$: 132 - 159 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije $NO_X$: 0,0036 - 0,0602g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00009- 0,00021 g/ km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,297E10 - 0,567E10. Ogljikov dioksid ($CO_2$) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev $PM_{10}$ in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.

**AVTO MOČNIK D.O.O. KRANJ** Jezerska cesta 135. Kranj · T: 04 281 77 17 · www.avtomocnik.si

Povprečna poraba goriva: 8,4 – 3,4 l/100 km. Emisije $CO_2$: 146 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6. Specifične emisije NOx: 0,666 – 0,01538 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00076 – 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid ($CO_2$) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev $PM_{10}$ in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Cene veljajo za vse različice modela Tipo z motorjem 1.4 70 kW (95 KM) Pop in že vključujejo veljavni popust. Slike so simbolične. Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si.

AVTO MOČNIK D.O.O., KRANJ, BRITOF 162, KRANJ

# Humana stran varnostne tehnologije

Trenutki, ki se sploh ne zgodijo, so včasih celo najbolj pomembni.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Volvo že od nekdaj uporablja tipičen humani pristop. Tokrat jim je uspelo udejanjiti filozofijo, s katero varnostna tehnologija rešuje življenja v avtomobilu in okoli njega.

Glavna junakinja promocijskega filma je deklica. Film jo spremlja, ko gre prvič v šolo, ko odrašča, potuje po svetu, si ustvari družino in se ustali. Vse to bi se lahko razblinilo, ko neprevidno stopi pred prihajajoči avtomobil. A Volvovi varnostni sistemi jo zaznajo, vključijo avtonomno zaviranje v sili in preprečijo trk, ki bi lahko bil usoden, predvsem pa bi lahko dramatično spremenil potek v zgornjih vrsticah opisanih dogodkov. Film se zaključi s stavkom: »Trenutki, ki se sploh ne zgodijo, so včasih celo najbolj pomembni.«

Vsako leto v prometnih nesrečah na različnih koncih sveta življenje izgubi več

HYUNDAI

5 LET GARANCIJE BREZ OMEJITVE KILOMETROV

Povprečna poraba goriva: 3,2 - 7,6 l/100 km, emisije $CO_2$: 84 - 177 g/km.

**Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev $PM_{10}$ in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.** Slike so simbolne. Eko subvencija velja za določene modele. Stroški prevoza in priprave vozila niso vključeni v ceno. Akcija velja do razprodaje zalog. Več informacij dobite pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah $CO_2$ so na voljo na www.hyundai.si • 5-letna garancija Hyundai brez omejitve prevoženih kilometrov velja za vsa nova vozila Hyundai prodana preko pooblaščene trgovske mreže končnim kupcem, kot je navedeno v servisni knjižici vozila. **Reprezentativni primer izračuna za Hyundai i30:** vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 14.130 EUR • lastna udeležba (polog): 2.826,00 EUR • znesek financiranja: 11.304,00 EUR • število obrokov: 60 • mesečni obrok: 188,40 EUR • stroški odobritve: 141,30 EUR • skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 11.445,30 EUR • letna obrestna mera: 0,00%, ki je fiksna • efektivna obrestna mera: 0,4964% na dan 04.05.2017. Pogoj za koriščenje ugodnosti po tej akciji je veljavno sklenjena leasing pogodba s Summit Leasing Slovenija d.o.o..

LUŠINA AVTOHIŠA

**AVTO LUŠINA d.o.o.**
**Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000**
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

HYUNDAI

kot 1,2 milijona ljudi. A pri Volvu verjamejo, da bo vizija o prometu brez žrtev in poškodb že kmalu postala realnost. Z novim XC60 Volvo predstavlja tudi najnovejšo varnostno tehnologijo. Novi XC60 je opremljen z asistenco pri krmiljenju, avtonomnim zaviranjem v sili, sistemom, ki preprečuje trke pri menjavanju pasov (oncoming lane mitigation). Poleg tega pa sistem za zaznavanje mrtvega kota BLIS uporablja tudi funkcijo asistence pri krmiljenju, s čimer se močno zmanjša možnost trka. Novi XC60 bo nadomestil izjemno uspešni istoimenski model, ki je bil najbolje prodajani srednje veliki športni terenec na evropskem trgu. Od predstavitve leta 2008 so jih globalno prodali več kot milijon.

Kar 94 odstotkov vseh prometnih nesreč se zgodi zaradi človeškega faktorja. Pri Volvu verjamejo, da se bo z uporabo sodobnih varnostnih tehnologij ta odstotek drastično zmanjšal.

»Varnost je srce vsega, kar počnemo v Volvo Cars. Tako je že od nekdaj in vedno bo tako. S tem filmom želimo ljudi opomniti, kako pomembna je osredotočenost na avtomobilsko varnost. In seveda, kako zelo pomembna je za nas,« pravi Björn Annwall, ki je v Volvo Cars zadolžen za uporabniško izkušnjo.

Samo na Švedskem so zaznali 45-odstotno zmanjšanje naletov od zadaj, za kar ima največ zaslug sistem samodejnega zaviranja v sili.

»Že več let intenzivno delujemo na sistemih, ki preprečujejo najrazličnejše trke. Seveda opažamo, kako zelo učinkoviti so. Z novim modelom XC60 želimo narediti naslednji korak proti zmanjšanju trkov. Ljudi v avtomobilu in v njegovi okolici želimo čim bolj zaščititi,« razlaga Malin Ekholm, podpredsednik Volvovega varnostnega centra.

Sledi občutku.

Začni živeti.

Nova SEAT Ibiza.

SEAT

Avtohiša Vrtač, Delavska cesta 4, 4000 Kranj

T.: 04/27 00 252, M.: 040 579 600, www.avtohisavrtac.si

Povprečna poraba goriva 4,9 - 4,7 l/100 km, povprečne emisije $CO_2$ 112 - 106 g/km. Emisijska stopnja: Euro 6. Emisije $NO_x$: 0,0367 - 0,0222 g/km. Emisije trdih delcev:0,00024 - 0,00000 g/km. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev $PM_{10}$ in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Začasni podatki veljajo za motorje nove SEAT Ibize: 1.0 MPI 55kW, 1.0 EcoTSI 70kW in 1.0 EcoTSI 85kW. Porsche Slovenija d.o.o., Bravničarjeva 5, 1000 Ljubljana.

# NIZKA CENA
## DOBRA STORITEV

**CAR FIX** vam nudi ugodne pakete servisnih pregledov. So zelo preprosti in transparentni, zato točno veste, kaj dobite za svoj denar.

**CAR FIX** je specialist za vzdrževalni **HITRI SERVIS** in **MENJAVO PNEVMATIK** ter **POLNJENJE KLIMATSKE NAPRAVE.**

Ker je cenovno tako dostopen je prava odločitev tudi za starejša vozila, ki so bila do zdaj morda prevelik strošek. Zanesljiv in z izkušenimi mojstri vam na servis nudi 1-LETNO JAMSTVO, četudi so vgrajeni nadomestni deli neoriginalni. Spoznajte **CAR FIX** pakete, rezervirajte si termin že danes.

**080 14 88**

## A misliš hitri servis?

CAR FIX HITRI SERVIS je osnovni vzdrževalni servis vašega avtomobila.

- menjava motornega olja in oljnega filtra ter tesnila čepa
- strošek dela in strošek uničenja nevarnih odpadkov
- pregled ključnih vitalnih delov vozila

Navedena ponudba rednega vzdrževalnega servisa velja za osebno vozilo z menjavo motornega olja 10W40 za bencinske oz. 5W30 za dizelske motorje in vgrajene neoriginalne nadomestne dele z enoletnim jamstvom.

**47 EUR** vozila z bencinskim motorjem do 1200 ccm

**59 EUR** vozila z dizelskim motorjem do 1200 ccm

**56 EUR** vozila z bencinskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

**71 EUR** vozila z dizelskim motorjem od 1201 do 1800 ccm

**64 EUR** vozila z bencinskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

**82 EUR** vozila z dizelskim motorjem od 1801 do 2500 ccm

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA 93, LJUBLJANA

CAR® FIX | nizkocenovni avtoservis

www.carfix.si


## UGODEN SERVIS VOZIL ODSLEJ TUDI V KRANJU

V Kranju na Laborah lahko od februarja dalje svoje vozilo servisirate ugodneje kot kadarkoli prej! **CAR FIX** storitev vam je na voljo v delavnicah **Remonta Kranj** in je primerna predvsem za **STAREJŠA VOZILA VSEH ZNAMK** izven garancijske dobe. Strošek servisiranja starejših vozil je običajno previsok, zato se marsikdo za to niti ne odloči. A dejstvo je, da vozila potrebuje več 'nege' ravno takrat, ko prihajajo v zrela leta. Če ga boste primerno vzdrževali, vam bo zagotovo še dolgo služil in prihranil na dodatnih stroških.

# V Remont Kranj po novi Renault in Pony kolo!

Pred nami je obdobje, ko bomo vsi skupaj spet veliko na cesti. Poletje je praktično tukaj in zagotovo se veselite novih dogodivščin in dopustniških potepanj!

Tokrat smo v Remontu Kranj za vas pripravili res posebno ponudbo*! Take ponudbe se ne zavrne! V mesecu juniju vam namreč omogočimo nakup trenutno najbolj iskanega kolesa pri nas – Rogovo legendo **PONY za samo 99 €!**

Ob nakupu novega vozila Renault po sistemu staro za novo vam torej nudimo:

- **5 let brezplačnega servisiranja vašega vozila**
- **5 let podaljšanega jamstva**
- **1 leto brezplačnega obveznega in kasko zavarovanja**
- **PONY KOLO ZA SAMO 99 €**

V mesecu juniju vam ob nakupu brezplačno pripada tudi dodatna oprema v vrednosti 200 €, ki si jo izberete sami! Med drugim je lahko vaš tablični računalnik, Garmin navigacijski sistem, nosilci za kolesa oziroma smuči, mreža, zaščita prtljažnika ...

**Pokličite nas in si rezervirajte svoj termin za obisk ali testno vožnjo!**

**Branka 030 697 285**
**Boštjan 041 740 878**

*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja in vključuje 5 let podaljšanega jamstva, 5 let brezplačnega rednega servisa ter obvezno in osnovno kasko zavarovanje za prvo leto. 5 let jamstva obsega 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3., 4., in 5. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Brezplačni redni servis velja 5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Akcija velja za naročila od 15.6.2017 dalje. Pony kolo se preda ob prevzemu novega vozila. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo pri prodajnem osebju v salonu.

**Vaš trgovec v Kranju**
**Avtohiša Real, d.o.o., PE Remont Kranj**
Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj

REMONT

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA 93, LJUBLJANA

# PREPUSTITE SE UŽITKU.

Užitek v vožnji

## BMW SERIJE 1 JOY1 EDITION Z BOGATO OPREMO ŽE ZA 21.990 EUR ALI 222 EUR NA MESEC.*

## OBIŠČITE AVTO AKTIV KRANJ.

*Primer izračuna za BMW 116i s 5 vrati: finančni leasing • predračunska vrednost vozila: 21.990 EUR • plačilo na začetku: 6.597,00 EUR • število obrokov: 84-mesečno plačevanje: 222,28 EUR • skupni znesek financiranja: 15.726,45 EUR • letna obrestna mera: 5,00 %, ki je spremenljiva in vezana na 3-mesečni Euribor • EOM: 5,79 % na dan 17. 3. 2017 • redna cena vozila, z vključeno opremo iz posebne ponudbe je 27.211 EUR • ponudba ne vključuje stroškov pripravein transporta vozila. Finančne ponudbe so neobvezujoče in BMW Financial Services si pridržuje pravico do spremembe pogojev ali zavrnitve financiranja brez dodatne obrazložitve. V primeru dviga pogodbene obrestne mere, posledično spremembi referenčne obrestne mere (3 mesečni EURIBOR), se lahko poveča skupni znesek, ki ga mora leasingojemalec plačati po pogodbi. Ponudnik finančnih storitev je BMW Financial Services, katerega ekskluzivna zastopnika v Sloveniji sta Gorenjska banka d.d. in GB Leasing d.o.o. Uvoznik si pridržuje pravico do spremembe cen in specifikacije opreme. Cene so v EUR in vključujejo vse zakonsko predpisane dajatve. Več informacij dobite na 01 88 88 208, pri pooblaščenih trgovcih z vozili BMW ali na www.bmw.si.

Kombinirana poraba goriva za modele BMW serije 1 s 5 vrati: od 3,4 do 8 l/100 km. Emisije $CO_2$: od 89 do 188 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NOx: od 0,0106 do 0,0371 g/km. Ogljikov dioksid ($CO_2$) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev $PM_{10}$ in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.

AVTO AKTIV INTERMERCATUS D.O.O., LJUBLJANSKA 24, TRZIN

# Prikrita raketa

Na prvi pogled bi rekli, da gre za običajno BMW-jevo enico, nič posebnega, razen tega, da je pač »Bavarec«.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Potem, kasneje, ko pohodimo plin, pa ugotovimo, da kazalec od nič do sto poskoči v 4,4 sekunde!

Da, govorimo o raketi na štirih kolesih. V hipu osvoji cesto. Kar ni prav nič presenetljivo, saj vozilo BMW serije 1 navdušuje s številnimi zmogljivimi motorji, ki so v okviru dodatne opreme na voljo s štirikolesnim pogonom in popolno razporeditvijo osne obremenitve v razmerju 50 : 50 – za osupljivo in precizno obnašanje vozila med vožnjo ter navdušujočo zmogljivost. Vrsta komponent v okviru dodatne opreme pa še dodatno sprosti močno dinamiko in športno agilnost vozila: prilagodljivo podvozje, 8-stopenjski športni menjalnik Steptronic, spremenljivo športno krmiljenje in vrstni 6-valjni bencinski turbo motor, edinstven v tem razredu vozil, zagotavljajo edinstven užitek v vožnji. Tudi na ravnih cestah in adrenalina polna vožnja skozi vsak ovinek. Neposredno krmiljenje, ki je značilno za vozila BMW, natančno uglašeno podvozje in optimalna razporeditev osne obremenitve zagotavljajo osupljivo agilno zmogljivost. BMW M140i xDrive je polno čistega temperamenta. Poganja ga vrstni 6-valjni bencinski motor M Performance TwinPower Turbo z navdušujočo izhodno močjo 340 KM: spektakularna zmogljivost, ki od nič do sto pospeši v 4,4 sekunde. Opremljeno je s številnimi visoko zmogljivimi komponentami za neomejen užitek v vožnji. To vam ne bo zgolj pospešilo srčnega utripa, temveč vam bo na obraz zagotovo narisalo tudi širok nasmešek. K


MELOM 25 LET

**Je vaš računalnik pripravljen na poletje?**

Poletna vročina povzroči, da marsikateri računalnik »zakuha«. Zaradi nezadostnega hlajenja računalniki znižujejo moč procesorja in delujejo počasneje. Tudi povečana glasnost ventilatorjev je znak, da je računalniku vroče. **Poskrbite, da so hladilne reže odprte in očiščene, če pa je kljub temu računalnik glasen in počasen, je morda čas, da ga prineste na čiščenje v naš servis v Kranju.**

**Prihajajo tudi »dnevi grmenja«. Računalnik je takrat sicer najbolje ugasniti in izključiti iz omrežij, vsekakor pa priporočamo tudi dobro prenapetostno zaščito ali brezprekinitveni napajalnik (UPS), ki lahko reši vaš računalnik.**

**V naši trgovini v Kranju vam bomo svetovali in pomagali izbrati pravo rešitev!**

**TRGOVINA IN SERVIS RAČUNALNIŠKE OPREME**

Melom d. o. o.
PE Kranj - Savski otok
Stara cesta 25b
4000 Kranj

kranj@melom.si
melom.si/trgovina
04 592 49 00
melomtrzic

**POSLOVNI INFORMACIJSKI SISTEMI**
**NAJEM DAVČNIH BLAGAJN**

MALOPRODAJA, VELEPRODAJA
GOSTINSKA BLAGAJNA
PROIZVODNJA, DELOVNI NALOGI
RAČUNOVODSTVO, PLAČE

# Najboljša navigacijska naprava? Garmin!

Navigacija je opravilo, za katerega zgrešeni stereotipi pravijo, da ga najbolje obvladajo moški, ženske pa manj. A to je pravzaprav posel, ki ga najbolje obvladajo navigacijske naprave. Te so sicer iz samostojnih naprav že prerasle v telefonske aplikacije, v boljših avtih pa so vgrajene kar v prednjo konzolo. Ampak kdor ve, kaj potrebuje, še vedno poseže po najboljšem – Garminu.

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Garminov DriveAssist 51 LMT-S je naprava, ki trenutno navdušuje novinarje po svetu, ki si drznejo še vzeti v roke takšne samostojne enote.

Ni draga, a vendar se bo komu zdela odvečen strošek – saj ima v telefonu aplikacijo Google Maps, ki omogoča osnovne funkcionalnosti. A Garmin je bistveno več! Kaj torej dobite? Veliko!

**OSNOVE – ENOSTAVNO IN SODOBNO**

Naprava je intuitivna za uporabo in bistveno enostavnejša od konkurence. To ne čudi, saj je prav Garmin prvi predstavil tovrstne naprave najširšim množicam, podjetje pa še vedno velja za kralja specializiranih navigatorjev.

Kar je najpomembnejše – Garmin DriveAssist 51 LMT-S vsebuje najsodobnejše zemljevide, hkrati pa se podjetje zavezuje, da bo uporabniku do konca življenja ponujalo posodobitve specializiranih zemljevidov in prometnih obvestil na odsekih, kjer potuje. Poleg tega posodabljajo zbirko zanimivih točk za popotnike, da so potovanja lahko bolj dinamična in informacije vedno pri

roki. Med drugim so med temi informacijami tudi obvestila o delu na cesti in spremenjenih omejitvah hitrostih, o varnostnih kamerah, o železniških prehodih in celo o ostrih zavojih. Naprava vas zna celo obvestiti, če peljete po enosmerni cesti v napačno smer.

**ZANIMIVA EVOLUCIJA** Garmina lahko tudi povežete prek Bluetootha s svojim pametnim telefonom in takšna sinergija obrodi bogate sadove. Garmin tako črpa še bolj sodobne informacije o dogajanju v prometu, zna vam celo svetovati glede cen in razpoložljivosti parkiranja na posameznem področju.

Med popotniki priljubljena storitev TripAdvisor, ki omogoča ocenjevanje hotelov, restavracij in zabavnih točk v mestih, je sedaj vgrajena tudi v Garmin – tako lahko tudi tu najdete najboljše ciljne točke za svoje užitke.

**GARMIN JE TUDI MOBILNA KAMERA** Model DriveAssist pa ima eno kamero že vgrajeno – tako lahko stalno snemate, kaj se dogaja pred vami in v primeru nezgode imate posnetek dogajanja pri roki. Morda ga lahko celo uveljavite kot dokazno gradivo ali pa le, da soudeležencu v nezgodi pokažete, kaj se je zares zgodilo. Deluje tako, da sliko vedno snema, ko zazna trk, pa zadnji del posnetka tudi shrani v pomnilniški medij. Kamera zna zaznavati tudi situacije, v katerih obstaja nevarnost trčenja, če vozite preblizu vozila pred sabo ali če vas začne zanašati z vašega voznega pasu. V primeru trka lahko celo samodejno pošlje SMS-sporočilo in povezavo do lokacije na kontakt, ki ga pred tem nastavite sami.

Če želite, lahko dokupite dodatno brezžično kamero in Garminov navigator tako postane zaslon, na katerem opazujete dogajanje za svojim avtomobilom ali pa le, kako se obnašajo potniki na zadnjih sedežih.

ima zagotovo bolje dodelane sisteme za zaznavanje lokacije, ne nazadnje je tudi povsem namenska.

Druga prednost je zagotovo neodvisnost od mobilnega internetnega signala. Tudi če se znajdete sredi samotnega polja, kamor signal ne doseže, imate zemljevide z največjo možno natančnostjo še vedno spravljene v napravi. Tako se lahko podate tudi na brezpotja,

> Garmin DriveAssist 51 LMT-S vsebuje najsodobnejše zemljevide, hkrati pa se podjetje zavezuje, da bo uporabniku do konca življenja ponujalo posodobitve specializiranih zemljevidov in prometnih obvestil na odsekih, kjer potuje. Poleg tega posodabljajo zbirko zanimivih točk za popotnike, da so potovanja lahko bolj dinamična in informacije vedno pri roki. Med drugim so med temi informacijami tudi obvestila o delu na cesti in spremenjenih omejitvah hitrostih, o varnostnih kamerah, o železniških prehodih in celo o ostrih zavojih. Naprava vas zna celo obvestiti, če peljete po enosmerni cesti v napačno smer.

**IN ZAKAJ JE BOLJŠI OD TELEFONA?** Vsak resen popotnik zna izustiti prednosti na pamet. A ena največjih je denimo, da si lahko sprogramiramo potovanje z več postajami, kar olajša načrtovanje tudi večdnevnih poti, prav tako pa tistih enodnevnih izletov, ko moram tja, pa še tja in še tja ... Naprava česar nekomu, ki ima le iPhone, ne bi svetovali ...

Garmin s takšnimi izdelki še vedno preseneča. Ko že vsi mislijo, da teh naprav ne bo nihče potreboval in da so pametni telefoni »požrli prav vse«, je dal jasno vedeti, da so še kako prisotni na tržišču.

25 % POPUST
navedene cene že vključujejo popust

# MAGNETNI NAKIT

nakit združen z naravnim magnetizmom

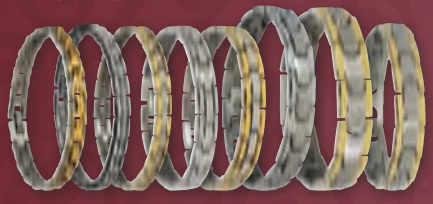
28,50 €

vsak kos magnetnega nakita dobavimo v lični darilni embalaži

NERJAVEČE JEKLO

TITAN

NERJAVEČE JEKLO ALI TITAN



nerjaveče jeklo 33,50 € nerjaveče jeklo + pozlata 36,60 €

titan 42,90 €
titan + pozlata 46,20 €

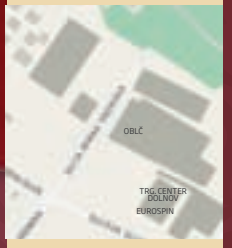
**Nagrade:**
1. Bon v vrednosti 30,00 €
2. Bon v vrednosti 20,00 €
3.-5. Bon v vrednosti 10,00 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

**Z VAMI ŽE OD LETA 2007!**

Baldrijan
Za boljši vsak dan

**Zeliščne kreme in geli**
**Prehranska dopolnila**
**Magnetni nakit**




BALDRIJAN d.o.o., Ul. Mirka Vadnova 19
4000 Kranj (ob GA trgovini)

**Delovni čas**:
pon., tor., čet., pet.: 9:00-15:00
sreda: 9:00-18:00

brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**

Spletna trgovina:
**www.baldrijan.si**


| SESTAVIL: F. KALAN | NAŠA KAJAKAŠICA (NINA) | KRATKA ULANSKA SUKNJA | VEČNO MESTO | OBRAZNA SPAKA | UŠ, UŠIČA | NASTJA ČEH | HRVAŠKI NOGOMETNI KLUB | ZNAK ZA ENAKOST | SLOVANSKI VLADAR | GORENJSKI GLAS | BLAGAJNA | NEKDANJI SODNI PISAR | KARLI ARHAR | AMERIŠKI DRAMATIK (GEORGE) | VŽIGALNIK, KI SPROŽI EKSPLOZIV | MESTO V ISTRI |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| BURGUNDSKO VINO | | | | 3 | | | | | | ČOPASTA PAPIGA | | | | | | |
| ILIRSKI JEZIK | 19 | | | | | | | | 2 | GR. JUNAK / SLADKO TROPSKO SADJE | | | | 17 | | |
| ZAMAKNITEV | | | | | | PORAST / ZOBOVJE (KNJIŽNO) | 7 | | | | | | GR. ČRKA / RUS. BASNOPISEC (IVAN) | | | |
| JANEZ NEGRO | | | ŠUŠMAR / GEOMETRIJSKI LIK | | | | | | NASVET, PODUK / KNJIGA Z VPISI ZEMLJIŠČ | | 15 | | | OLIVER GROSS / OZKOST | | |
| GLAVNO MESTO GANE | | | 18 | | TEKOČA PRILOGA K JEDI | | | 10 | | | MOJZESOV BRAT / JAPONSKE CITRE | | | | 9 | LUKNJA, VDOLBINA |
| ZMEDA | | | | | NAŠ BIVŠI SMUČAR (B. K.) / DRŽAVA V AFRIKI | 14 | | | | | | | 12 | | | |
| BIZJAK KOTO LITA ORANT | FOTOGRAFIJA | MATI / REZINA, KOS (KNJIŽNO) | | | 1 | | KIP MOŠKEGA PRI MOLITVI | POČELO TAOIZMA | 6 | | | AM. ROKOBORKA / ROBERT KRANJEC | | | 13 | |
| ROMUNOV SOSED | | | | VZDEVEK ALEŠA KERSNIKA / TALNA POVRŠINA | | | | ZVEZDOSLOVEC / INKOVSKI KRALJ | | | | | | 22 | | |
| LINDA EVANS | | 5 | ENA OD PROJEKCIJ / ORANŽADA | | | | | | | KVAR, DEFEKT | | 11 | | | | |
| MESTO NA OBALI | | | | 16 | | STAR SLOVAN / ANDREJ ŠIFRER | | 4 | | | | | | | | |
| GOROVJE NA MEJI Z AVSTRIJO | | | | | | | | | | | | | | | | |
| KIRKINA DOMOVINA | | 20 | | BABILONSKA BOGINJA PLODNOSTI | 8 | | | 21 | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 28. junija 2017, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

SVETOVANJE in VREDNOTENJE
ZNANJA ZAPOSLENIH
2016 · 2022
Center za svetovanje in vrednotenje znanja zaposlenih Gorenjske

Iščete nove poklicne poti?
Razmišljate o novih znanjih za delo ali prosti čas?
Bi želeli ovrednotiti priložnostno pridobljena znanja?

Informacije in odgovore na vaša vprašanja prejmete brezplačno

v svetovalnem središču na Ljudski univerzi Kranj, kjer vam bodo predstavili izobraževalno ponudbo gorenjske regije.

Dogovorite se za individualno srečanje preko telefona 04 280 48 15 ali po elektronski pošti: info@luniverza.si

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT

LUK
Ljudska Univerza Kranj

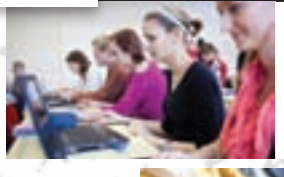
EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

LUK
Ljudska Univerza Kranj

cilj je blizu

04 280 48 00

NAČRTUJTE VAŠE IZOBRAŽEVALNE CILJE ŽE SEDAJ.



Tečaji in delavnice za razvoj kompetenc za večjo kakovost zasebnega in poslovnega življenja

Strokovna usposabljanja za pridobitev certifikata o NPK

Nove poklicne poti

Jezikovni tečaji

www.luniverza.si

## OVEN
21. marca–21. aprila

Zaslužka boste veseli in s tem boste dobili zagon za nove ambicije. Zna pa se zgoditi, da vam čisto vsi ne bodo privoščili dobre volje, zato bodite pripravljeni na obrambo, saj znate biti z jezikom zelo ostri. Srečna dneva bosta 12. in 10. 7. Misel meseca: Najbolj zaklenjena vrata so tista, ki jih lahko pustimo odprta.

## BIK
22. aprila–20. maja

Imeli boste nepričakovane izdatke. Situacija vas bo nekoliko vrgla iz tira, a ne za dolgo, saj boste kljub vsemu potegnili dobre rešitve. V ljubezni ne prehitevajte dogodkov, saj trenutno ne morete nič spremeniti. Srečna dneva bosta 9. in 14. 7. Misel meseca: Če hočemo izvedeti, ali je voda slana, nam ni treba spiti vsega morja.

## DVOJČKA
21. maja–21. junija

Obeta se vam veliko dobre volje in dobre družbe. Praznovanje, ki je še pred vami, vam bo izpraznilo denarnico, a to vas ne bo spravilo ob dobro razpoloženje. Presenetil vas bo tudi nekdo, na katerega ste že skoraj pozabili. Srečna dneva bosta 2. in 11. 7. Misel meseca: Ni bližnjic do tja, kamor je vredno priti.

## RAK
22. junija–22. julija

Iskali boste izhode in se uspešno izognili vsem sporom, ki vam bodo prišli na pot. S starimi prijatelji boste znova navezali stike in prav veselo bo v vaši družbi. Prazna denarnica vas tokrat ne bo spravila v slabo voljo. Srečna dneva bosta 15. in 16. 7. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

## LEV
23. julija–23. avgusta

Težavam na ljubezenskem področju se ne boste izognili, ampak se boste z njimi spoprijeli. Kaj kdo hoče, je stvar dogovora. Ne jezite se za vsako malenkost in na življenje začnite gledati na bolj preprost način. Srečna dneva bosta 12. in 20. 7. Misel meseca: Ko izgubimo vse upanje, nam ostane samo še ena pot – upanje.

## DEVICA
24. avgusta–23. septembra

Hoteli boste vse spremeniti. Na koncu bodo stvari ostale take, kot so, saj še v pravem trenutku spoznate, da je bilo napačno le vaše razmišljanje,in neprava predstava, česar nočete sprejeti. Srečna dneva bosta 7. in 18. 7. Misel meseca: Kadar je pred teboj težka naloga, ravnaj, kakor da je nemogoče, da bi ti spodletelo.

## TEHTNICA
24. septembra–23. oktobra

Pred vami so burni časi. Če ste na to pripravljeni, vas ne bo nihče vprašal. Le od vas bo odvisno, koliko boste iztržili. Priložnosti bodo, take in drugačne, časa pa ne ravno preveč. V ljubezni bodite previdni. Srečna dneva bosta 1. in 13. 7. Misel meseca: Še tako lepo življenje je brez majhnih izzivov prazno.

## ŠKORPIJON
24. oktobra–22. novembra

Zaradi preobilice dela boste naredili nekaj napačnih zaključkov, posledice, ki bodo sledile, pa so plaz hudih besed. Na koncu ne bo nič kaj hujšega, saj boste z dobro voljo hitro postavili stvari na svoje mesto. Srečna dneva bosta 2. in 16. 7. Misel meseca: Prebudimo v sebi željo po življenju in tisoč želja bo živelo z nami.

## STRELEC
23. novembra–21. decembra

Spremembe bodo pozitivne. Strah, ki ga boste ob tem občutili, bo odveč in še v pravem trenutku boste spoznali, da ste pripravljeni na vse, kar vam prinaša prihodnost. Srečna dneva bosta 8. in 14. 7. Misel meseca: Kdor drvi k stvarem prepričan, da ga bodo osrečile, spregleda stvari, brez katerih ne bo nikoli srečen.

## KOZOROG
22. decembra–20. januarja

O dogodku si boste naredili svojo predstavo, a vse bo veliko bolj preprosto. Konfliktu, ki se ga bojite, se boste izognili na eleganten način. V ljubezni imate vse v redu in glejte, da tako tudi ostane. Srečna dneva bosta 6. in 21. 7. Misel meseca: Življenje je potovanje, le da se nekateri ustavijo na prvi postaji.

## VODNAR
21. januarja–19. februarja

Želeli si boste sprememb in naredili vse, da bo do tega res prišlo. Ujeli boste vsako priložnost in obeta se vam niz prijetnih dogodkov. Delovno boste sicer zaradi tega popustili, a ne bo nobene posebne škode. Srečna dneva bosta 5. in 22. 7. Misel meseca: Kdor sanje v snov spreminja, ustvarja in gradi.

## RIBI
20. februarja–20. marca

Uradna pošta vam prinese dobre novice. S tem se vam odpre kar nekaj poslovnih poti. Bodite malo potrpežljivi, kmalu se boste veselili svojih uspehov. Razmišljali boste o ljubezni, a vseeno boste še počakali. Srečna dneva bosta 3. in 15. 7. Misel meseca: Samo preživeti je premalo za doživeti življenje.

# KAMM d.o.o.

Poslovna cona A 19, Šenčur, T: 04/ 25 19 186, BTC HALA 10, Šmartinska 152, Ljubljana, T: 01/ 54 11 815

## vse za navtiko

9,99 €

Rešilni jopič 100N

15,49 €

Jopič za vodne športe 50N

19,50 €

Otroški rešilni jopič, velikosti: M

19,50 €

Jopič za vodne športe 50N velikosti: XL, XXL

371 €

Čoln Viamare 230

Teleskopska čaklja

10,16 €

Bokobran

120 x 450 mm 5,63 €

150 x 580 mm 8,13 €

5,53 € 5 L

10,64 € 20 L

Kantica za gorivo

## vijaki

NAVOJNE PALICE:
črne, cinkane, inox
v kvaliteti 4.8, 8.8, 10.9, 12.9
dolžine 1m, 2m in 3m
vse do dimenzije M56

v ponudbi tudi
TRAPEZNE PALICE IN MATICE

SIDRNI VIJAKI
na zalogi
vse do dimenzije M24

**DOBAVA v 24 urah**

**NAJVEČJA ZALOGA V SLOVENIJI**

**Izdelke vam pošljemo tudi po povzetju.**

**www.kamm.si**

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV. Cene veljajo do razprodaje zalog. Slike so simbolne.

# ZAKAJ NE UPORABLJATE NAPE?

***Večina Slovencev ima nad štedilnikom drago napo, ki je obupno glasna, vleče pa skoraj nič. Zato je večinoma ugasnjena.***

Večja moč ne reši težave, le poveča hrup. Boljša znamka ne poveča vleka, poveča le ceno.
Kaj je rešitev? In kje jo najti?

ETIS je že 25 let najboljši prijatelj zahtevnih v svetu bele tehnike in kuhinj. Ne prodajamo škatel. Pomagamo izbrati opremo, ki bo idealna za vaš način dela in vaše a želje. Vso opremo tudi servisiramo, zato bolje kot drugi vemo, kaj deluje in kako trajno je.

***Se želite pogovoriti z nekom, ki se spozna in ni le prebral prospekta? Pridite v ETIS. Tu razumemo zahtevne.***

**OGLASITE SE ŠE DANES:**

**ETIS KRANJ,**
na Ljubljanski 30

ETIS

ETIS, D.O.O. LJUBLJANA, TRŽAŠKA C. 333, LJUBLJANA