ločanka kranjčanka 5

Gorenjski Glas

Maj 2013
ISSN 1580-285X
Leto XV
Priloga časopisa Gorenjski glas za Škofjo Loko in Kranj

Slika brez okvirja je kot življenje brez ljubezni!

Gustav Klimt

Gabi
OKVIRJANJE SLIK

CC consulting center, d.o.o.

Šuceva 25, Kranj - Primskovo, T: 04 28 13 217, Delovni čas: pon. - čet.: 9 - 19 ure, pet: 9 - 16 ure; sobota zaprto oz. po naročilu

ŠENGAR
PREPROSTO ČISTO

BRITOF 43
tel.: 04/234 30 50
delovni čas:
pon. - pet.: 7. - 19. ure
sob.: 7. - 12. ure

CESTA STANETA ŽAGARJA 2
(nasproti Policije)
tel.: 04/202 41 60
delovni čas:
pon. - pet.: 9. - 18. ure
sob.: 8. - 12. ure

PARKIRNI PROSTOR ZAGOTOVLJEN

MEDVODE, BC MERCATOR
tel.: 01/36 11 034
delovni čas:
pon. - pet.: 9. - 18. ure
sob.: 8. - 12. ure

Čistilnica, pralnica
in šivalnica Šengar

- oprana in zlikana srajca - **1 €**
- hitro in kvalitetno čistimo vse vrste tekstilnih in krznenih izdelkov, preproge, odeje in merino posteljnino
- vse storitve šivalnice (krajšanje, ožanje, menjava zadrg in podlog ...)
- parkirni prostor zagotovljen

Pomladni 20 % popust
ob predložitvi kupona od 21. 5. do 5. 6. 2013
Popust ne velja za srajce, šivilska popravila in za čiščenje usnja.
ŠENGAR d.o.o., Britof 43, Kranj

Iz LONove ponudbe

Paketna ponudba stanovanjskih kreditov

S sklenitvijo dodatnih LONovih storitev si pridobite **še ugodnejšo obrestno mero** za vaš stanovanjski kredit, hkrati pa si zagotovite **ugodnejše** ter **enostavnejše** bančno poslovanje.

Na naši spletni strani **www.lon.si** vam je na voljo informativni izračun.

Paket dobrodošlice

Novi komitenti lahko izbirate med različnimi ugodnostmi:

Paket dobrodošlice za fizične osebe

- **brezplačno** vodenje računa prvo leto
- **brezplačni** dvigi na vseh bančnih avtomatih
- **brezplačna** pristopnina na *e*LON
- 10 položnic **brez plačila** provizije
- **ugodno** poravnavanje obveznosti preko trajnikov in direktnih bremenitev
- **dodatek** 0,10 odstotne točke **k obrestni meri** pri sklenitvi novega depozita

Srebrni limit – najugodnejši izredni limit:

- **brez stroškov** odobritve
- **3 odstotne točke nižja** obrestna mera

(Stranka mora izpolnjevati pogoje hranilnice za odobritev izrednega limita.)

Za več informacij se lahko oglasite v naših poslovnih enotah, nas pokličete po telefonu ali nam pišete na info@lon.si.

Poslovna enota **Škofja Loka**, Kapucinski trg 2, **T. 04 28 00 791**

www.lon.si info@lon.si

HRANILNICA **LON**

Bančništvo na Ljubeznив Oseben Način

21. 5. Teden na novem mladinskem oddelku knjižnice

Knjižnica Ivana Tavčarja v Škofji Loki prireja danes igrico Pikapolonica in pike, na kateri bodo nastopile vzgojiteljice Vrtca Škofja Loka. Jutri bodo nastopili učenci Osnovne šole (OŠ) Ivana Groharja z različnimi točkami na temo Veselo v knjižnico. V četrtek, 23. maja, bodo dve pravljici pripovedovale učiteljice OŠ Cvetka Golarja. V petek, 24. maja, bo predstava za otroke Cuci muci in Kako sta Biba in Gusti porahljala prepir v izvedbi KUD France Koblar Železniki. V ponedeljek, 27. maja, bo igrica za otroke Kdor hodi v šolo, ima počitnice, zaigrale bodo Nina Kokelj in prijateljici Tiva in Hana. V torek, 28. maja, bo na sporedu afriška pravljica Požrešni slon. Vsi dogodki bodo ob 17.30 v novem mladinskem oddelku.

21. 5. Na trampolinu že veselo

Začela se je sezona skakanja na trampolinu na stadionu v Kranju. V dopoldanskem času prihajajo predšolski otroci iz Kranjskih vrtcev, popoldanski čas je rezerviran za treninge in naključne skakalce. Junija bodo pod okriljem Smučarsko akrobatskega kluba Kranj in akademije za gibanje Migimal potekali tečaji na trampolinu za otroke od četrtega leta dalje in vodena vadba na trampolinu za odrasle.

25. 5. Praznik otrok - Luna na deželi

V okolici Tavčarjevega dvorca na Visokem bo potekal Praznik otrok – Luna na deželi med 10. in 18. uro. Vabijo družine, da skupaj

preživijo igriv dan v naravi. Poleg številnih nastopov, delavnic, dežel in iger bodo predstavili tudi novo tematsko »Pot poljanskih dobrot«. Lunin festival organizira Turizem Škofja Loka v sodelovanju z Zavodom Fest in Temma-X. Vstop je prost.

25. 5. Županov tek

V soboto bo 13. Županov tek na Brdu. Start na 2500 metrov bo ob 10. uri, start na 10 tisoč metrov bo uro kasneje. Prijave sprejemajo prek aplikacije www.omamljen.si, na tel. 255 12 18, osebno pa na MO Kranj v pisarni št. 138.

31. 5. Humanitarni Žur za pravo pot

V Domači vasi na Primskovem v Kranju bo potekala humanitarna prireditev, namenjena za pomoč odvisnikom, ki so šli skozi programe odvajanja, da se postavijo na novo pravo pot. Organizator prireditve je CSD Kranj. Nastopili bodo ob 15.30 Andreja Zaljetelj, ob 16. uri Uroš Zagožen, ob 16.15 Foxy Teens, ob 17. uri Ansambel Viharnik, ob 17.35 Calypso, ob 18.10 Popsing, ob 18.45 Band Sopranos, ob 19.20 Lepi Daša, ob 19.55 Vili Resnik, ob 20.30 Ansambel Štima, ob 21.05 Duo M&M in Maja Založnik ob 21.40. Prireditev bo vodila Monika Tavčar. Vstop bo prost, v humanitaren namen pa bodo organizirali turnirje v namiznem nogometu, badmintonu in pikadu s startnino štiri evre. Na prireditvi bo tudi srečelov, pa »paradižnikova« stena. V primeru slabega vremena prireditev odpade.

2. 6. Harmonikarji v Besniški dolini

Na nedeljo bo v Besnici od 12. ure dalje potekalo 22. gorenjsko prvenstvo harmonikarjev in 5. mednarodno tekmovanje harmonikarjev za pokal Kranja, ki je hkrati izbirno tekmovanje za Zlato harmoniko Ljubečne. Prijavnico in več informacij o tekmovanju dobite na spletni strani organizatorja, Turističnega društva Besnica. Po tekmovanju bo igral ansambel Štima. Že dan prej, prvega junija, pa bo Velika otroška zabava z delavnicami od 11. do 18. ure, zvečer z začetkom ob 19. uri pa bo v organizaciji PGD Besnica veselica z ansamblom Saša Avsenika. Prireditve bodo pod šotorom v vsakem vremenu na igrišču pred šolo.

2. 6. Pohod na Poljano

Start bo med 6. in 10. uro. Udeleženci bodo začeli v Trsteniku, del poti bo vodil ob senčni gozdni poti mimo vasi Povlje do senožeti, drugi del poti pa po senčnem gozdu. Ob pohodni stezi bosta okrepčevalnici. Cilj pohoda bo planina Velika Poljana. Hoje je približno za dve uri.

agencij@ELIK
moja agencija
Pri nas plačate premijo za zavarovanje hiše ali etažne lastnine le za osem mesecev v prvem letu, štiri mesece imate brezplačno! **Preverjeno!**
POKLIČITE
080 123 5
KOROŠKA CESTA 53 D, POLEG AMD, KRANJ; FRANKOVO NASELJE 68, ŠKOFJA LOKA
AGENCIJA ČELIK d.o.o., VIRMAŠE 118, ŠKOFJA LOKA

Zakaj sva prijatelja

Suzana P. Kovačič

V Tednu mladih so Kranjski vrtci skupaj s Klubom študentov Kranj priredili Mavrični direndaj, ki je trajal kar štiri čarobne dopoldneve in popoldneve v starem mestnem jedru, pa tudi na otroškem igrišču Gibi gib. Namenjen je bil druženju malčkov, staršev, vzgojiteljic in drugih obiskovalcev. Porisali so Mavrični vlak, se igrali, ustvarjali in si ogledali več predstav. Dolgčas ni bilo niti staršem malčkov, saj so jim vzgojiteljice dale »nalogo«, to je različne preizkuse kreativnosti in spretnosti. Nas pa je predvsem zanimalo, kaj menijo najmlajši – tri in štiriletniki, zakaj je tako zelo pomembno, da imajo prijatelje.

Sara in Elena / Foto: Tina Dokl

Zakaj je Elena Sarina prijateljica? »Ker jo imam rada.« In zakaj je Sara Elenina prijateljica? »Lepo je to. Sva najboljši prijateljici, pa Kaja in Kjara tudi. Pa zato, ker se igrava Mija in jaz. Risanka je to.«

David in Mark / Foto: Tina Dokl

»Iz vrtca se poznava. Mark je moj prijatelj zato, ker sva se našla. Igrava se z avtomobilčki. Imam tudi druge prijatelje v vrtcu,« je povedal David. In zakaj je fino, da ima prijateljčka? »Da nisem sam.« Mark je medtem naredil smučke iz kartona, povedal je: »Bom smučal. Jih bom posodil Davidu. Zato, ker sva prijatelja.«

Hana in Veronika / Foto: Tina Dokl

Veronika je povedala: »V majhen vrtec hodiva, v številko tri.« In zakaj sta prijateljici? »Zato, ker se skupaj igrava. Riševa metuljčke, sončka, rožico.« Hana je pa dejala: »Zato je Veronika moja prijateljica, ker je velika punca, ker je že veliko zrasla.«

KRANJČANKA / LOČANKA
je mesečna priloga Gorenjskega glasa
Izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj
Odgovorna urednica: Marija Volčjak
Urednica: Suzana P. Kovačič
Komercialist: Janez Čimžar - 041/704-857
Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d.o.o., Kranj
Tehnični urednik: Grega Flajnik
Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče
Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj
Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefax: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;
delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure,
sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA / LOČANKA je priloga 40. številke Gorenjskega glasa, 21. maja 2013, izšla je v nakladi 29.000 izvodov, prejeli so jo v mestni občini Kranj in občini Škofja Loka.

Naslednja številka izide
v torek, 11. junija 2013.

Na naslovnici Kranjčanke in Ločanke:
Ana Kovačič iz Kranja
Foto: Tina Dokl

foto GM

04/ 20 26 160

KRANJ - RADOVLJICA - ŠK. LOKA

www.foto-gm.si

FOTO DARILNI PROGRAM

V mesecu maju
brezplačna dostava na dom,
ob prevzemu v izbrani poslovalnici pa
20 % popust.

* Minimalna vrednost naročila 10 €.

ATELJEJSKA FOTOGRAFIJA NA PLATNU

SAMO **45 €**

Fotografiramo vas, posnetek pa natisnemo na 3D foto platno v velikosti 40 x 60 cm

Oglašuje: FOTO "GM" Milan Grohar s.p., Kranj

FOTO KNJIGA MEHKE PLATNICE

Foto knjiga mehke platnice A4

že od **13,93 €**
~~19,90 €~~

-30% popust

DIGITALNA TISKARNA

1000 letakov = 21,90 €

A6 (105 mm x 148 mm), 4/4, 170 g sijaj

NATISNJENO V ENEM DNEVU

Posebna ponudba velja do 31.5.2013

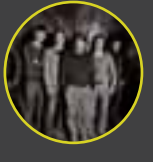
Letno gledališče **Khislstein** Kranj

www.tourism-kranj.si

Slovenska muska od A do Ž
24. maj ob **21.00** uri

Dan D – Tiho
31. maj ob **21.00** uri

Vlado Kreslin & Beltinška Banda
8. junij ob **21.00** uri



THE TIDE
Eyes Wide Open koncert
14. junij ob **21.00** uri

Kavarna Khislstein **12.56** Kranj

Odprto vsak dan

MESTNA OBČINA KRANJ

KRANJ

Gorenjski Glas

RADIO 1

RADIO GORENC 93,8 FM

RADIO SORA

V pogon tudi »letni Kisl«

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

S koncertom Ota Pestnerja so v začetku maja tudi uradno odprli Letno gledališče Khislstein. Do konca septembra naj bi se v novem kranjskem prireditvenem avditoriju zvrstilo okrog 40 prireditev.

Igor Kavčič

Novi prireditveni prostor med gradom Khislstein in tako imenovanim Lovskim dvorcem je poskusno sicer zaživel že lani, ko smo v njem že imeli priložnost spremljati nekaj kulturnih prireditev, med drugim koncert zborovskega petja z domačim APZ France Prešeren, oder pa sta med drugim tudi na skupnem koncertu preizkusila priznana violinistka Anja Bukovec in legenda slovenske zabavne glasbe Oto Pestner. S samostojnim koncertom je prav slednji v začetku maja tudi odprl prvo sezono v Letnem gledališču Khislstein, kot so prizorišče uradno poimenovali. Zavod za turizem Kranj ga je letos prevzel v upravljanje skupaj z grajsko kavarno.

Z zagonom letnega gledališča se tako zaključuje tudi ena najpomembnejših kranjskih naložb v starem mestnem jedru, vredna dobrih 8,7 milijona evrov. Prvotno ocenjena vrednost investicije se je na koncu povišala predvsem zaradi zahtevnejše sanacije lovskega dvorca in obzidja ter zgornjega dela brežin, precej težav in časovnih zamud pa je bilo tudi zaradi propada glavnega izvajalca del, podjetja Vegrad.

Novo prizorišče, ki bo namenjeno predvsem koncertni in gledališki dejavnosti, je zgrajeno v obliki amfiteatra in pokrito s platneno streho in tako lahko tudi ob manj ugodnih vremenskih pogojih sprejme 420 obiskovalcev na sediščih, okrog 800 pa je na voljo še stojišč. Ob prizorišču so v gradu Khislstein odprli tudi gostinski lokal s pomenljivim imenom 12.56. Ne, tokrat ne gre niti za količino evrov niti za zgodnjo popoldansko uro, ime kavarne se namreč navezuje na leto 1256. Tega leta je namreč Ulrik Spanheimski v Velikovcu izdal listino, v kateri je prvič omenjeno mesto Kranj (in civitate Chreinburch). Listina je bila namenjena Ortenburžanoma, grofoma Henriku in Frideriku, ki sta v Kranju dobila zemljišče za zidanje utrdbe. Utrdba je kasneje v 16. stoletju dobila novo ime Khislstein po Janžu Khislu, ki je grad tudi povečal.

Seveda pa prizorišče ne bo živelo od simbolike, ampak predvsem od različnih kulturnih in zabavnih dogodkov, ki naj bi jih gostili preko poletja tja do konca septembra. Kot so predstavili v Zavodu za turizem, načrtujejo vsaj 40 dogodkov. Po Pestnerjevem koncertu so v teh dneh ponudili prostor dogodkom v okviru Tedna mladih, že prihodnji teden, 24. maja, pa sledi predstava z naslovom *Slovenska muska od A do Ž,* v kateri navdušujejo Lado Bizovičar, Gašper Konec in Miha Debevec. Gre za neke vrste Leksikon slovenske glasbe na komičen način. Že teden dni kasneje bo v okviru koncertne turneje Tiho nastopila najbolj izstopajoča slovenska rock skupina Dan D.

Med obema petkoma pa bodo 25. maja letni Khisl oživili pevski zbori. Na že 41. mednarodnem srečanju pevskih zborov Deteljica se bodo predstavili štirje zbori, ki prijateljujejo že 40 let in vsako leto organizirajo koncert v enem izmed krajev, poleg našega DPD Svoboda iz Stražišča še MePZ Zarja z avstrijske Koroške, MPZ Kontavel iz okolice Trsta in MePZ Brežice. Julija se obeta festival Lajnarjev, letno gledališče pa bo tudi eno od prizorišč že tradicionalnega Festivala Carniola.

Utrinek z lanskega koncerta Anje Bukovec in Ota Pestnerja v letnem gledališču Khislstein, ki bo letos poleti polno zaživel. / Foto: Matic Zorman

Mladi postanejo zgrajene osebnosti

Mepi, mednarodno priznanje za mlade, je eden velikih svetovnih programov, ki mlade spodbuja k dejavnemu in ustvarjalnemu preživljanju prostega časa. Škofjeloški gimnazijci so v njem od leta 2004, junija letos pa bo najvišje, zlato priznanje, prejelo 38 dobitnikov.

Danica Zavrl Žlebir

Ko je pred domala desetletjem profesorica angleščine na Gimnaziji Škofja Loka **Mateja Prevodnik Mayland** dobila zloženko o programu, ki je nastal v Angliji, je najprej mislila, da bo iz tega morda nastal kak projekt v tistem šolskem letu. Odziv dijakov pa je bil neverjeten. Prijavilo se je 90 dijakov, ki so želeli preizkusiti nov izziv. Program Mepi je na gimnaziji dobro zaživel, lepo število dijakov je dozorelo skozi tri njegove stopnje: bronasto, srebrno in zlato.

Mateja Prevodnik Mayland je danes koordinatorica in ena od štirih mentoric programa na Gimnaziji Škofja Loka, kjer ga bo letos na bronasti stopnji končalo 17, na srebrni 40 in na zlati 12 udeležencev. »Mlade spodbujamo, da gredo v Mepi po stopnjah: bronasto lahko opravijo že v zadnjem razredu osnovne šole, v prvem gimnazije pa srebrno in v nadaljevanju še zlato. Z vsako stopnjo se povečujejo obveznosti v programu: tako morajo biti na bronasti tri mesece aktivni na treh področjih: v športu, veščinah in prostovoljstvu. Od aprila do junija pa potekajo priprave na odpravo, ki na bronasti stopnji traja dva dni in na kateri morajo udeleženci prehoditi 29 kilometrov poti, če gre za klasično pešačenje z orientacijo, ob raziskovalni odpravi ali takšni, ki vsebuje denimo tudi veslanje in kolesarjenje, je kilometrov manj,« pojasni Prevodnik Maylandova pravila delovanja programa. Na srebrni stopnji vsako od treh dejavnosti opravljajo šest mesecev, odprava je tridnevna. Najzahtevnejša zlata stopnja terja od udeležencev dvanajstmesečno aktivnost na omenjenih treh področjih, poleg tega ji je dodan projekt »neznani prijatelj«, ko morajo dijaki pet dni preživeti zunaj domačega kraja, ob tem pa opravljati neko koristno delo ali se česa novega naučiti. Najzahtevnejša od vseh je tudi odprava, ki obsega 80 kilometrov in za razliko od prejšnjih dveh, ki ju opravijo v Sloveniji, poteka v Cornwalu v Veliki Britaniji. Sogovornica pravi, da ne predstavlja

Čadežev žar ima svoj čar

Pri Mesarstvu Čadež so mojstri priprave mesa za žar. Težko boste še kje našli kvalitetnejšo, bolje pripravljeno in tako raznovrstno ponudbo mesnih dobrot, namenjenih posebej za peko na odprtem ognju. Vsa njihova ponudba je že začinjena, soljena in lepo oblikovana, kar pomeni, da je že v vseh njihovih petih prodajalnah po Gorenjskem, meso pripravljeno za takojšnjo peko. Izdelani so iz najkakovostnejšega svežega mesa, iz katerega oblikujejo klasične in žaru najboljše prijatelje, kot so čevapčiči, pleskavice (tudi s sirom), nabodala, rolade, polnjena svinjska rebra, pečenice, polnjene s sirom, rebrca za žar, svinjski vrat v marinadi, piščančji kosi, tris pivskih klobas ... Skratka vse, kar si poželite in še več, saj ko pridete v eno izmed njihovih prodajaln, hitro ugotovite, da čevapčiči niso kralji žara! Letošnja posebna in nova ponudba so suđukice, pikantne klobasice. Čadeževo meso za žar dobite po akcijskih cenah na petih prodajnih mestih, kjer vas bo postreglo strokovno usposobljeno in vedno prijazno osebje v Kranju, na Jezerski in Koroški cesti, Škofji Loki, na Cankarjevem trgu, Jesenicah, na Cesti Cirila Tavčarja in v Bohinjski Bistrici v Tuševi franšizi, trgovini Lipa na Triglavski cesti.

ČADEŽ

Za prste oblizn't

Pestra izbira jedi za žar: čevapčiči, pleskavice, pleskavice s sirom, nabodala, piščančja nabodala, piščančje meso, začinjeno za žar, svinjska rebrca za žar, pivske klobase, pivske klobase s sirom, pivske pikantne klobase, madžarske klobase, sudžukica-pikantna klobasica, pečenice za žar, pečenice za žar s sirom, pečenice za žar dimljene, hrenovke s slanino, žar klobase,...

Prodajalne I **Škofja Loka** Kapucinski trg 4 (Nama) I **T** 04 201 34 85 I **Jesenice** Cirila Tavčarja 6 I **T** 04 583 34 64
Kranj Jezerska 3 I **T** 04 201 34 81 I Koroška 26 I **T** 04 201 34 82 I **Bohinjska Bistrica** Triglavska 36 (Lipa) I **T** 04 572 14 95

V svetu program Mepi zajema osem milijonov mladih v 130 državah, v Sloveniji pa je šlo od leta 2004 skozenj tri tisoč udeležencev.

le velikega izziva, pač pa je tudi nagrada za Mepijevce, ki so prišli do najvišje stopnje.

Mladi dosežke iz programa Mepi beležijo v posebne knjižice, ki jih na koncu potrdijo tudi na mednarodni ravni. »V program Mepi sem se vključil iz radovednosti,« je povedal dijak četrtega letnika **Tilen Miklavčič**, kandidat za zlato priznanje Mepi. »Začel sem z bronastim in nadaljeval s srebrnim, sedaj dokončujem na zlati stopnji. Od veščin sem izbral petje v pevskem zboru, od športa atletiko, kot prostovoljec pa sem delal v Rdečem križu. Program je izpolnil moja pričakovanja in imam vtis, da sem skozenj precej osebno napredoval.« **Pija Hafner**, dijakinja tretjega letnika, pa ima opravljene že vse tri stopnje in bo letos junija na Brdu pri Kranju iz rok princa Edvarda iz britanske kraljeve družine prejela zlato priznanje. Bronasto stopnjo je opravila že v devetem razredu osnovne šole, pritegnila pa jo je dobra predstavitev programa. Tudi ona poje v zboru, trenira košarko, kot prostovoljka pa je delala v osnovni šoli, kjer je pomagala dislektičnim otrokom, tistim z učnimi problemi in učencem iz tujine. Edina od naših sogovornikov ima za seboj že zanimivo izkušnjo z odpravo v Veliki Britaniji, kjer so se udeleženci med drugim spopadali z nenehnim deževjem. Dijakinji drugega letnika **Jera Šuštar** in **Irena Tavčar**, prav tako kandidatki za zlato priznanje, pojeta v zboru, od športov pa gojita fitnes in pilates. Jera ima izkušnje kot prostovoljka v vrtcu, Irena pa kot taborniška vodnica. Menita, da program Mepi nauči udeležence vztrajnosti, spoznaš samega sebe, posebne vtise pa pustijo odprave, ki udeležence močno poveže med seboj.

Program Mepi mladim veliko da, je prepričana mentorica Prevodnik Maylandova: pridobijo različne spretnosti, se naučijo timskega dela, sodelovanja, razvijejo solidarnost, kolegialnost, pa tudi ustvarjalnost, podjetnost, samoiniciativnost Na koncu dobijo mnogo več kot priznanje, so zgrajene osebnosti.

Četverica škofjeloških Mepijevcev z mentorico Matejo Prevodnik Mayland
Foto: Matic Zorman

Igranje barv v prostoru

Barve nas spremljajo vsepovsod, tako v zunanjem svetu kot v domačem okolju. V domačem okolju mora biti izbor barv premišljen, zato izbiramo odtenke, ki nas pomirjajo in istočasno napolnijo z energijo. Ko se odločamo o barvah, ki bodo soustvarjale naš bivalni prostor, imata vpliv tako velikost prostora kot svetloba prostora.

Za manjše prostore z manj svetlobe je pomembno, da že pri barvi sten izbiramo svetle naravne odtenke. Da bi prostor optično povečali, je priporočljivo, da se tudi pri izbiri pohištva in sedežne garniture odločamo za svetle tople barve. Z intenzivnejšimi odtenki se raje poigramo pri detajlih in dodatkih, kot so slike, vaze, okrasne blazine na sedežni garnituri itd. Pri večjih prostorih z veliko svetlobe pa imamo bolj proste roke in lahko izberemo tudi bolj kontrastne barve, temnejše odtenke, tako pri izbiri pohištva kot pri sedežni garnituri.

V zadnjem času se trend barv nagiba k naravnim odtenkom, od svetle peščene barve, toplih rjavih odtenkov, do granitno sive barve, ki se pojavlja tako pri pohištvenih elementih kot pri sedežnih garniturah. Močnejše barve, kot so rdeča, vijolična, zelena, pa lahko uporabimo pri volumensko manjših elementih, kot je počivalnik, tabure, sedalna vreča. Ti elementi ne zavzamejo veliko prostora, imajo pa dobro popestritveno vlogo.

Pomembno je, da se v bivalnem okolju počutimo prijetno. S premišljeno izbiro kombinacij in barv damo prostoru značaj, v katerega se vedno znova radi vračamo. **Irena Žakelj**

Pohištvo za vaš dom

www.pohistvo-zakelj.si

pohištvo ŽAKELJ

Popust velja v izbranih materialih za standardni sestav 255x180cm, z ležiščem in predalom.

NOVA sedežna garnitura MIA

Si želite sodobno, udobno in vsestransko uporabno sedežno garnituro?
Potem ne spreglejte nove sedežne garniture MIA in izkoristite promocijsko ceno z že vključenim ležiščem in predalom.

ŠIROKA PONUDBA VZMETNIC
AKCIJSKE CENE

Akcija GORENJE in ALPLES velja do 31.5. za got. plačilo.
Popusti se ne seštevajo. Slike so simbolične.

PE Ljubljana BTC - hala 10
(sedežne garniture)

PE Lesce | Alpska c. 62, 4248 Lesce
t : 04 535 35 48

PE Žiri | Loška c. 1, 4226 Žiri
t : 04 517 05 55

Asteriks je dopolnil petnajst let

Podjetje Senčila Asteriks iz Tržiča že petnajst let uspešno deluje.

Peter Rozman je pred petnajstimi leti ustanovil podjetje, za katerega danes lahko reče, da je uspešno, ker je našlo svoj prostor med uporabniki in kupci. Začetki niso bili lahki, vendar o vseh začetnih tegobah niti ni bilo časa premišljevati. Hitro je bilo treba pokazati, da sta njihovi strokovnost in skrb za stranke taki, da se vsakdo, ki je njihove storitve potreboval, lahko še kako zanese na njih. Asteriks je večino svojega poslovnega življenja preživel v Seničnem. Tam so se spletle prve in se še do danes obdržale vezi s strankami, ki so ostale zveste zgolj zaradi Asteriksovih kvalitetnih storitev. Pred tremi leti se je bilo treba seliti v boljše in predvsem večje prostore. Delavnica v Seničnem je postala pretesna, dela je bilo dovolj, ponudba se je razširila in selitev je bila nujna. Nove prostore so opremili v veliko večjih prostorih na naslovu Cesta na Loko 2 v Tržiču. Tam si zdaj lahko vse njihove izdelke, prodajne artikle in storitve pogledate v velikem razstavnem prostoru, kar prej v Seničnem ni bilo mogoče in je bil to samo še en tisti velik minus, ki je dokončno pretehtal na tehtnici odločitve za selitev.

Direktor in ustanovitelj Senčil Asteriks Peter Rozman, pravi, da brez podpore soproge Tine in sodelavcev nikoli ne bi dočakal svoje petnajste obletnice. Skupaj z njimi je Asteriks postal eno najvidnejših podjetij, ko gre za notranja in zunanja senčila, notranje žaluzije, plise senčila, lamelne in panelne zavese, rolo senčila, predokenske, nadokenske rolete, zunanje žaluzije, screen senčila, vrhunske tende in markize, rolete, komarnike in garažna vrata. Asteriks se je prilagodil gospodarski krizi, obstal na nogah, upihnil petnajsto svečko in si zaželel, da bi bil še dolgo z vsemi nami.

Asteriks že petnajst let zagotavlja vrhunske storitve na področju senčil.

www.gorenjskiglas.si

Splača se biti naročnik Gorenjskega glasa

Pokličite 04/201 42 41 ali
pišite: narocnine@g-glas.si

Gorenjski Glas

www.mixi-caravaning.si
M Caravaning d.o.o., Poslovna cona A10, 4208 Šenčur
tel.:05/997-42-69, GSM: 040/410-444, email: caravaning@mixilab.tv

VSE O ODPADKIH

LOČEVANJE JE ZAKON!

www.krlocuj.me

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ

Kako kupiti rože?

Miroslav Cvjetičanin

Moški poznamo rože kot darila za osmi marec in kak rojstni dan ljubljenega nasprotnega spola. Balkonske rože? Smo jih že videli. Okrasne rože? Smo jih že pokosili. Rože kot rože, rastline, dreveščki? Lepi so, a ne vem, kje se rodijo ...

Vemo, da moramo izbrati ustrezno trgovino, da jih moramo pazljivo pripeljati domov in jih globoko zasaditi. Prodajalna mora biti ozko specializirana, zato da vemo, da v njej delajo vrtnarji, ki znajo povedati vse o vseh rožah, po katere so nas poslali. Že mati je nekoč dejala sosedi, da nikoli, nikoli ne smemo kupiti rastlin, ki stojijo na pločniku pred trgovino, ali tistih, ki stojijo na prepihu blizu vrat trgovine. Trgovci, ki nimajo slabe vesti zaradi slabe robe, bodo vsi v en glas trobili, da moramo kupovati rastline, ki imajo zdrave, močne liste, brez rjavih lis in ki nimajo poškodovanih vršičkov. Paziti moramo tudi, ali ima rastlina mladike. Grmičaste rastline morajo biti vsaj malo razvejane, cvetoče rastline pa morajo imeti ogromno popkov. Rož, ki so krasno zacvetele že v prodajalni, nikar ne kupujmo, ker bomo imeli teh cvetov že na poti domov poln avto. V dobri trgovini ima vsaka rastlina listek z navodili o gojenju, kar pomeni, da ima deklaracijo in navodila za uporabo.

Če pa vas morda zamika kupiti drago, zelo drago rastlino, rožo, drevo, pa raje pojdite naprej ali pa nujno povprašajte strokovnjaka, ali je izbrana rastlina sploh za vas. Lahko se zgodi, da naredite veliko in drago neumnost, ker ne veste, da vsaka roža ne raste sama od sebe, kar pomeni, da obstaja velika možnost, da boste tarča sosedovih posmehov, ko vam bo počasi, a zagotovo venela vaša čudovita rožica.

LORES

KRATKOROČNA POSOJILA
od 200 € do 1000 €

Posojilo ponujamo vsem s statusom UPOKOJENEC in vsem ZAPOSLENIM (tudi zaposlenim za določen čas).

Pokličite nas in preverite našo ugodno ponudbo.

Lores, d. o. o.,
Šuceva 25, 4000 Kranj

04/252 13 87
04/252 13 85
051/219 466

Kolikor denarja, toliko muzike

Ne vem, ali je to gorenjski pregovor, vem pa, da povsem drži. Povsod in za vsako stvar je tako in o tem se prepričamo vsakokrat, ko kaj kupujemo ali delamo. Pri gradnji hiše so stroški zares veliki. Velika večina stroškov te zares preseneti v negativnem pomenu seveda, sem in tja pa te tudi kaj preseneti v pozitivnem, čeprav je to zelo poredko. Če si izkušen ali ne, vedno je »še nekaj v ozadju«. In prav zaradi tega človeku, ki gradi hišo, postane kmalu jasno, zakaj gradbeniki ne morejo izdelati predračuna do centa natančno. No, vsaj meni ga niso znali in ko sem spraševal sosede, sem se prepričal, da tega sploh ni v njihovi praksi, ker se tega ne da. In zakaj se ne da, če nas na trgovski, komercialni in ekonomski šoli tega zares dobro naučijo.

Predračun je svetinja! S to mislijo zapuščamo šolske in študentske klopi, vendar v praksi ta svetinja odpade. Če sem bolj natančen, lahko povem, da niti »tapravi« gradbeniki oz. cenjeni ekonomisti ne znajo izračunati, zato lahko slišimo ali beremo na primer cvetke, kot so: tale cestni odsek nas bo stal od dva do tri milijone evrov, za predor je bilo namenjenih dva milijona, na koncu pa nas je stal tri in pol, kaj se zgodi s tistim denarjem vmes? Kako lahko nastane taka razlika? Vem, berem, da je prišlo do nepredvidenih razmer, med kopanjem predora jih je zalila voda, sanacija pa je draga, med gradnjo ceste so naleteli na grob sultana, za katerega sploh niso vedeli, da je hodil po naših krajih Ampak, vsi šele zdaj vemo, da so te okrogle cifre in zgrešeni izračuni rezultati slovenske korupcije.

Enako je pri gradnji družinske hiše. Nisem še slišal za primer, ko naj bi dobil znesek za predračun na primer 175.840,50 evra, na koncu pa bi te stalo 168.430,00 evra. Nisem dlakocepski, vendar za to razliko lahko na primer kupiš vso keramiko za hišo.

Vzel sem si čas, preštel ves denar, ki sem ga imel na razpolago, in šel po vrsti, po napisanem spisku del. Najprej enkrat in potem še enkrat in potem še in se na koncu spet zmotil za svojo celoletno plačo. Ampak, jaz nisem gradbeni strokovnjak in marsičesa nisem predvidel. To me je morilo celo gradnjo, vseskozi so se pojavljali nepredvideni stroški.

Ker sem bil vedno stiskač, pravi Gorenjec, ko gre za denar, me je to še posebej motilo. Od izkopa do vselitve ni šlo nič tako, kot sem izračunal. Pravzaprav ne od izkopa, ampak že od samega pomisleka, da bom začel graditi hišo. Priprava parcele? Kdo bi si mislil, da to lahko stane ogromno denarja. Izsek, posek, odvoz, žaganje, dovoz in že

SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

ČAMDŽIĆ NIJAZ, s.p., FUŽINSKA C. 3, Jesenice

si ob denar, za katerega ti nihče ni rekel, da ga boš moral dati. Lahko napišem, da sem prepričan, da je vse stalo več, kot so mi izračunali ali kot sem sam predvidel. Samo ena stvar je bila cenejša! Moji živci! Zelo poceni sem jih prodal. A ker sem zvit poba, sem si že na začetku zaprisegel, da mi hiša ne bo osivila las. Seveda sem se zelo zmotil, ker sem do vselitve postal siva miš, vendar sem vse skupaj obrnil »na štos« oz. kakor mi rečemo: Nema problema! Brez problemov sem plačal vse, kar je bilo za plačati. Ko pa je prišel dan, ko je v denarnici zazijala praznina, sem se usedel, odprl pivo, poklical ženo in rekel, da je zmanjkalo »špage« Hiša pa je bila na polovici poti do hiše. Hiša je hiša, ko si vseljen, kajne? In za vselitev potrebuješ eno sobo, posteljo, mizo, predal z jedilnim priborom, vodo, tuš, centralno peč in se že skoraj neha.

A vseljena gorenjska hiša je šele takrat, ko se zapelje na tlakovano dvorišče še novi avto vsaj srednjega razreda, kajne? Odvisno od pameti in streznitve. Pravijo, da hiša ni nikoli narejena in da pravzaprav ne sme biti nikoli dokončana, ker dokončana hiša prinaša nesrečo v bajto. S tem se strinjam zgolj zaradi tega, ker vidim, da moja res ne bo nikoli dokončana v piko. Ampak, spet se pojavi tisti čudežni stavek, ki je tako neverjeten, obrabljen, ciničen, provokativen, nič od stavka: Jest sploh ne vem, kako je nam uspel bajto narest! Slišali ste ga že velikokrat, kajne? Ponavadi pozabimo, kako smo jo naredili, ker smo dobili kredit. Posojen denar pa ni zaslužen denar. Tako pravijo starejši in pametnejši, vendar jaz nisem kriv, da živim v državi, kjer je hiša domena zakreditiranih in bogatih ljudi. Še dobro, da se v času gradnje človek nauči tudi odrekanja. Za večino je to nekaj novega, ker pač prvič delaš hišo, ne veš, koliko bo stala, in ne veš še, da je v bistvu to tisto, kar te bo v življenju še najdražje stalo, seveda, če nimaš kakega spektakularnega življenja. Karkoli narediš, karkoli plačaš, potem ko enkrat zaživiš v tem, kar si naredil, se ti vse življenje spremeni. Pozabiš celo, da boš moral še nekaj časa trepetati za obroke kredita, da bo res tvoja, pozabiš vse tiste ure dela, neprespanih noči, pokurjenih živcev in pozabiš, da si plačal veliko več, kot pa si načrtoval. Od same miline pozabiš vse in zato pride na plan tako butast stavek: Jest sploh ne vem, kako je nam uspel bajto narest!

CVETJE V MAJU...
V ŠKOFJI LOKI IMAMO TOLIKO SLIKARJEV, KI BI KORITA Z ROŽAMI NA FASADE LAHKO NASLIKALI, NE PA, DA JIH VSAKO LETO KUPUJEMO...
?
?
?
ALJANA 2013

13. Večer slovenskih viž v narečju
Škofja Loka, 7. junij 2013, ob 19.30
Radio Sora, d.o.o., Kapucinski trg 4, Škofja Loka

Dan krajanov KS Vodovodni stolp

Ta petek pohod po mejah krajevne skupnosti Vododvodni stolp in veselo druženje na kranjskem stadionu. Dan krajanov bo imel tudi humanitaren namen.

Suzana P. Kovačič

Krajevna skupnost (KS) Vodovodni stolp iz MO Kranj bo v petek, 24. maja, organizirala Dan krajanov ob evropskem dnevu sosedov. Prireditev bo potekala na košarkarskem igrišču športnega stadiona v Kranju. Pohod po mejah Krajevne skupnosti se bo začel ob 9. uri. Pohodniki se bodo lahko udeležili krajšega, trikilometrskega pohoda ali pa daljšega v dolžini petih kilometrov. Start obeh pohodov bo na košarkarskem igrišču kranjskega stadiona, kjer bodo udeleženci prejeli tudi majico ali kapo, po končanem pohodu pa jih bodo postregli z obaro in pijačo.

Osrednji del prireditve s srečanjem krajanov se bo začel ob 15. uri prav tako na košarkarskem igrišču športnega stadiona v Kranju. Organizator bo pripravil bogat kulturno-zabavni program z glasbo, plesom, športom in raznimi igrami za krajanke in krajane. Druženje bodo popestrili godba, mažoretke, duo Frenk s pevko, Planšarji, folklorna skupina Ozara in etno predstavitve učencev osnovne šole. Odigrana bo košarkarska tekma s KS Zlato polje in v balinčkanju s KS Primskovo, krajani pa se bodo lahko pomerili v gasilskih spretnostih (»petelinček«) in drugih igrah, npr. balinčkanju, igranju pikada, šahovski simultanki

Poleg gasilcev se bodo predstavili tudi Rdeči križ, taborniki, kranjski vrtci, ki bodo z igrami za otroke poskrbeli za najmlajše.

Za humanitarno noto prireditve organizirajo srečelov, ki ga bodo s svojimi prispevki in nagradami omogočila podjetja in podjetniki krajevne skupnosti. Zbrana sredstva bodo namenili pomoči sokrajanki, materi samohranilki. Srečanje bo potekalo do 20 ure. V primeru slabega vremena ali dežja prireditev bo.

Klopi, komarji, muhe, čebele

Helena Jelovčan

Sem človek poletja. Zame je zima dobra predvsem zato, ker takrat ni mrčesa. Ker živim v kmečkem okolju, ga je na pretek vseh sort. Najbolj mi gredo na živce muhe in mušice. Slednje so me med delom na vrtu že pošteno opikale, čeprav sem se jih nameravala ubraniti z eteričnim oljem čajevca, ki naj bi jim smrdel. Očitno jim ni, saj sem dobila največ pikov prav na mestih, kjer sem se namazala. Proti mrčesu v hiši se zavarujem z mrežo na oknih, menda pomagajo tudi šopki posušenih listov paradižnika, kar bom letos vsekakor preverila. Hujša nadloga kot v hiši so komarji med večernim posedanjem na terasi, saj naravno preventivno pršilo le deloma pomaga, strupov pa ne maram nanašati na kožo.

V mojem okolju je tudi precej čebel, ki so seveda dobrodošle. Manj všeč so mi ose in še posebej sršeni, ki se bolj množično pojavijo zlasti v času zorenja zgodnjih jabolk, sliv, grozdja. Žuželke, ki sesajo kri, kot na primer komarji, z ugrizi povzročijo drobne vbodne rane, medtem ko čebelji, osji in sršenji piki vsebujejo strup. Ljudje se različno odzivamo na ugrize in pike, a pri večini bolečina, srbenje pa tudi pordelost in otekanje na mestu ugriza ali pika traja le kakšen dan ali dva. Za nekatere ljudi pa so piki zaradi otekanja dihalnih poti lahko celo smrtno nevarni.

Težave po pikih in ugrizih si blažimo vsak po svoje. Tako naj bi napadeno mesto natrli z listi paradižnika, peteršilja, netreska, z gelom aloe vere, pa s čebulnim sokom, s kapljico olja čajevca ali sivke. Pri osjem piku baje najbolj pomaga limonin sok, kis ali cimetov čaj.

Čeprav so tudi komarji lahko prenašalci okužb, pa se vsi najbolj bojimo klopov. Priznam, da sem včasih veliko pogosteje in raje hodila v gozd kot dandanes, vzrok pa so prav klopi. Ko sem se spomladi odpravljala nabirat smrekove vršičke in potem še bezgovo cvetje, sem se v oblačila dobesedno zavila, si obula visoke čevlje, na glavo poveznila kapo in se poškropila z dragim protimrčesnim losjonom. Kljub temu sem vsakokrat prinesla domov kakšen primerek. Čeprav nisem prijateljica cepljenj, sem se lani za cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu vendarle odločila, saj je ta okužba klopov zelo pogosta prav v naših gozdovih. Na žalost pa ti klop lahko podari tudi kakšno drugo nevarno bolezen, na primer lymsko boreliozo, proti kateri cepiva ni.

V vsakem primeru je torej previdnost nujna. Kadarkoli se odpravimo skozi gozdno podrast, grmovje ali travo, se primerno zaščitimo s čevlji in z obleko, ki naj bo svetlejše barve, da bomo klopa lažje opazili. Še posebej pazimo na varnost otrok. Klop toplokrvno žrtev zaznava s tipali na prednjih nogah po telesni toploti, vonju in gibanju. Nevarna je njegova slina, v kateri so lahko virusi. Zato je pomembno, da klopa čim prej odkrijemo, najbolje, ko še ni prisesan, če pa že, ga s pinceto primemo za glavo in izpulimo iz kože. Nekateri svetujejo, da pinceto zasučemo, drugi ne, saj ima klop nazobčana usta, ki ob sukanju lahko ostanejo v koži. Odsvetujejo tudi mazanje z vazelinom, cetom ali čim drugim, kar naj bi ga dušilo, saj klop, ko se čuti ogroženega, v kožo spusti še več svoje (okužene) sline.

Resno postane, če se okoli klopovega ugriza pojavi rdečica v krogih ali izpuščaj, če se počutite, kot bi vas napadla gripa, oziroma vas bolijo sklepi. Takrat je treba takoj k zdravniku. Kdor noče tvegati, ali mu je klop podaril borelijo ali ne, naj se brž poda v savno, svetuje Anton Komat. Z znojenjem se iz telesa izločajo strupi. Zeliščar Beno Behrič pa je na sebi dokazal, da se učinkovito zdravilo za borelijo skriva v korenini divje ščetice.

Čeprav nas različni zvarki ne bodo stoodstotno varovali pred klopi, zagotovo niso odveč. Lani sem že pisala o zdrobljenem hrastovem lubju v oljčnem olju, s katerim si natremo najbolj občutljive predele telesa. Nekateri svetujejo »čaj« z narezano limono in timijanom v vodi, drugi losjon iz agrumov (kuhamo eno uro), tretji jabolčni kis, ki mu dodamo deset do petnajst kapljic eteričnega olja limone, pomaranče, melise, sivke, evkaliptusa ali geranije.

Tudi komarji so lahko prenašalci virusnih bolezni.

OKREPČEVALNICA VILI
Avtokamp Smlednik v Dragočajni

V MESECU MAJU
IN JUNIJU VABLJENI NA
OCVRTE POSTRVI
VSAK DAN
OD 12. DO 20. URE

Tel. 040/22 19 45

Vili&Vili d.o.o., Zbilje 7 E, Medvode

Vsi vemo vse

Jabolčni čaj za očiščenje – Najbolj poznana pomočnika pri spomladanskem razstrupljanju telesa sta nedvomno regrat in kopriva. Recept, kako se očistiti neželenih ostankov zdravil, antibiotikov pa tudi kemoterapije, ki potuje od »ust do ust«, pa se nanaša na jabolčnik. Tri neškropljena jabolka s pecljem vred narežemo na štiri dele ter jih četrt ure vremo v petih litrih vode. Odstavimo in pustimo prek noči.
Polovico jabolčnega čaja po kozarcih spijemo prvi dan, drugo polovico naslednji dan, ko lahko skuhamo spet novo porcijo čaja. Čaj pijemo tri tedne, po enotedenskem odmoru pa kuro lahko ponovimo. Sama recepta še nisem preizkusila, menda pa pomaga tudi ženskam v menopavzi, ki imajo težave z navali vročine.
Da se sladkor ne strdi – Rjavi trsni sladkor se v kozarcu rad strdi, sploh če ga varčno uporabljamo. Proti strjevanju pomaga nekaj koščkov posušenega pomarančnega olupka, ki očitno vežejo vlago nase.
Paradižnik in paprika v loncih – Kdor nima vrta, ima pa balkon oziroma teraso, lahko na njej v loncih goji številna zelišča, plodovke in celo sadje. Tudi sama sem v lonce posadila nekaj paradižnikov in paprik, sadike čilija pa delajo družbo zeliščem v koritih na okenskih policah. Vse to bo seveda raslo tudi na mojem vrtu, a ker se nikoli ne ve, kako deževno in temperaturno nestabilno bo poletje, sem nekaj loncev s plodovkami postavila pod streho. Po izkušnjah iz prejšnjih let lahko zatrdim, da se splača. Paradižnik privežemo ob palico, lahko mu dodamo dobro sosedo baziliko, papriki pa sem sadila v paru, prav tako ob nekoliko nižji količek. Paradižniku prija suh in topel zrak, medtem ko ima paprika rada vlažno in toplo okolje. Ko izbiramo zemljo, posezimo po kvalitetnejši, čeprav je nekoliko dražja. Naj bo brez mineralnih gnojil, sami ji dodamo organsko gnojilo v peletih ali granulah. Ker imajo plodovke v loncih manj prostora za razvoj kot v vrtu, zahtevajo pa s hranili bogata tla, jih občasno gnojimo tudi med rastjo. Paradižnikom previdno odstranjujemo zalistne listke (bodoče nove veje), da se ne bodo razrasli preveč na široko. Sporočite mi, kako vam bo uspelo, če se boste ojunačili.

Pišete mi lahko na elektronski naslov jelovcan.helena@siol.net ali na Uredništvo Gorenjskega glasa, Bleiweisova c. 4, 4000 Kranj s pripisom za rubriko Nazaj k naravi.

Češnjevemu paradižniku v loncu dela družbo bazilika. / Foto: H. J.

Obiščite pokrito tržnico Domača vas

Foto: Tina Dokl

Osmega junija bo jagodna sobota

V soboto, 8. junija, od 8. do 13. ure vabljeni vsi ljubitelji jagod na 2. jagodno soboto v pokrito tržnico Domača vas. Na tem sladkem dogodku boste lahko kupili jagode in druge jagodne dobrote različnih pridelovalcev, od marmelad, slaščic do jagodnega likerja. Ogledali si boste razstavo risbic in izdelkov na temo jagod, ki so jih ustvarili otroci z vzgojiteljicami iz več gorenjskih vrtcev. V Domači vasi bodo postavili tudi jagodno steno in če boste pravilno odgovorili na vprašanje, boste domov odnesli vse jagode, ki bodo ta dan na jagodni steni. Otroci se bodo lahko preizkusili v vožnji z električnimi avtomobilčki, na voljo bosta tudi preizkus v pikadu in balinčkanju na vodi. Otroci se bodo zabavali in ustvarjali skupaj z maskoto Umko. Poseben poudarek bodo dali zbiranju plastičnih zamaškov. Prineseni zamaški – naj bo vsaj eden, še bolje, če jih bo več – bodo vstopnica na jagodno soboto. Zamaške bodo podarili Kranjskim vrtcem, ki jih zbirajo za nakup dvigala za otroke s posebnimi potrebami v enoti Mojca v Kranju.
Ogledali si boste razstavo risbic in izdelkov na temo jagod, ki so jih ustvarili otroci z vzgojiteljicami iz več gorenjskih vrtcev. Med sodelujočimi vrtci na razstavi boste lahko glasovali za Naj vrtec. Vrtčevska skupina, ki bo zbrala največ glasov, bo nagrajena s palačinkami v Domači vasi. Glasovanje se bo začelo 8. junija na jagodno soboto in bo trajalo vse do 15. junija.

DOMAČA VAS
Domači izdelki na enem mestu
POKRITA TRŽNICA
PON-PET: 8.00-19.00
SOB: 8.00-13.00
Ob nedeljah in praznikih zaprto
KOZLIČEK KAVARNA IN OKREPČEVALNICA
Ker je domače najboljše
KOZLIČEK
PON-PET: 8.00-19.00
SOB: 8.00-13.00
Ob nedeljah in praznikih zaprto
Ulica M. Vadnova 9
Kranj - Primskovo
(bivši Slovenijales)
info@domaca-vas.si
www.domaca-vas.si
TEL: 04/ 235 60 54
Bioclean d.o.o., Šorlijeva 22, 4000 Kranj

Prvak med mladinci, odličen med člani

Kranjčan Juš Markač se je z naslovom evropskega prvaka zapisal v zgodovino slovenskega karateja kot prvi nosilec zlatega odličja z velikih tekmovanj, prejšnji teden pa je svoj izreden talent dokazal tudi v članski konkurenci, saj je z našo reprezentanco na evropskem prvenstvu osvojil bronasto odličje in pripomogel še k enemu zgodovinskemu uspehu našega karateja.

Vilma Stanovnik

Kranjski karateisti nas zadnja leta navdušujejo s svojimi uspehi na domačih in mednarodnih tekmovanjih, eden velikih talentov pa je tekmovalec Karate kluba Shotokan Kranj 19-letni Juš Markač iz Čirč, ki si brez tega športa ne predstavlja življenja.

Kdaj vas je začel zanimati šport in zakaj ste se odločili za karate?

»Pravijo, da sem bil že od malega hiperaktiven otrok in zato imam rad tudi vse športe. Ukvarjal sem se z marsičim, od športov z žogo do boksa, enostavno sem želel poskusiti vse mogoče. Že pri petih letih me je oče vpisal v karate in to je šport, ki me spremlja vse življenje. Vse drugo sem poskusil in prenehal, karateja nisem opustil nikoli. Enostavno mi je najbolj všeč. Ta šport je zame edinstven, zato tudi lahko treniram vsaj dvakrat na dan.«

Kako je s spodbudo doma in v šoli?

»Oče je tisti, ki vedno najbolj spodbuja, prav tako imam

Buščk CENTER
info@buscek-center.com BRITOF 316, KRANJ

Vadba za nosečnice
Priprava na čudovit porod
Tečaj masaže za dojenčke
Vadba za dojenčke
Vadba mami&baby
Razvojno-gibalne urice za dojenčke
Vadba v naravi
Skupinsko vozičkanje
Organizirane rojstnodnevne zabave
Najem igralnice+napihljivi grad za otroke

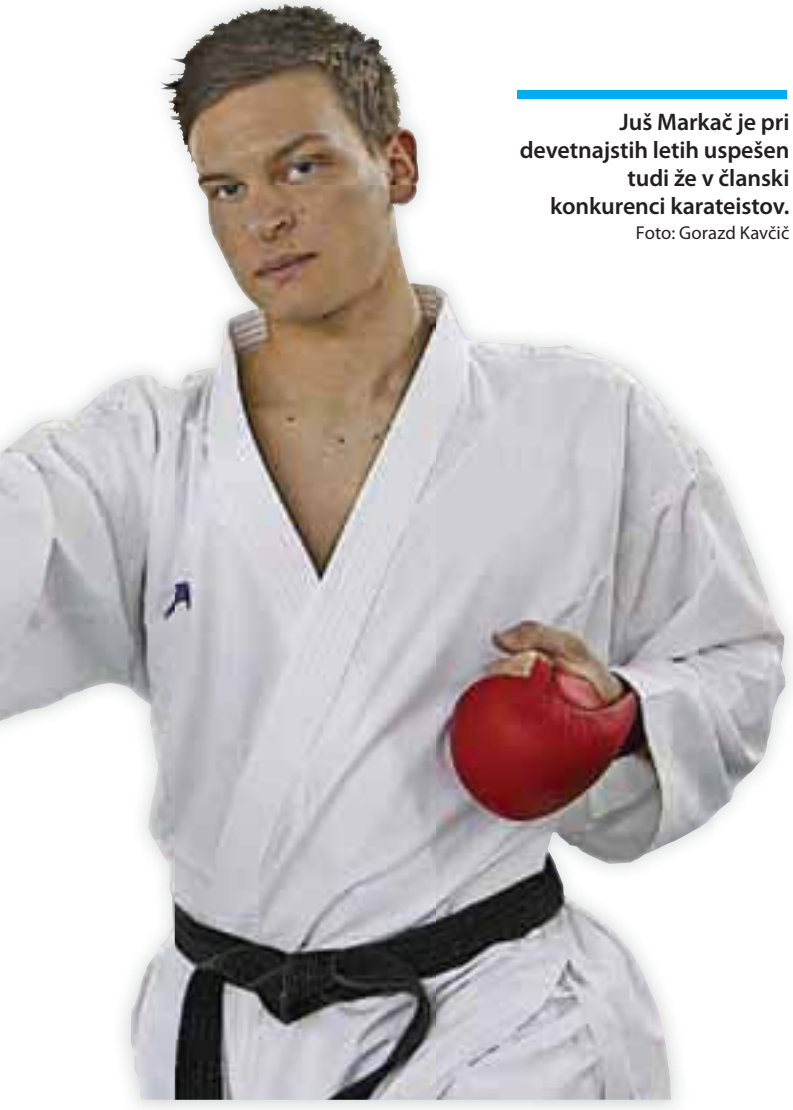
Za vse informacije smo Vam na voljo na tel. št.:
040/ 57 37 57
Vse to in še več na
www.buscek-center.com

KUPON za 30% popust
Vadba za nosečnice (4x obisk)
Vadba za mamice z dojenčki (4x obisk)
Vadba v naravi (4x obisk)
Tečaj masaže za dojenčke (pričetek 27.5.2013)
Kupon velja do 15.6.2013. Ena oseba lahko koristi 1 kupon.

Masaža pomiri dojenčka

Masaža prinaša dojenčku številne koristi, poudarja diplomirana babica in mednarodno certificirana inštruktorica za masažo dojenčkov Tina Golež, ki v svojem Bušček centru v Britofu izvaja tečaje tovrstne masaže. Poleg tega da starša preko masaže vzpostavljata pristno vez z dojenčkom, bo slednji po masaži bolj umirjen, zato je še posebej priporočljiva pred spancem. »Masaža je priporočljiva tudi za majhne dojenčke, saj se naučimo rutine pomirjanja krčev. Pomaga pri zaprtosti in napenjanju, kar je lahko posledica krčev ali uvajanja goste hrane. Pomirjujoče deluje pri zdravstvenih težavah, denimo izraščanju zob, spodbuja tudi vzpostavitev mišično-živčnega sistema in mišičnega tonusa ter blaži težave s hipotonijo in ekstenzijo. Masaža se izvaja z naravnim mandljevim ali olivnim oljem, zaradi česar je dojenčkova koža lepša in bolj voljna,« je glavne koristi strnila Tina Golež. Dojenčki še posebej obožujejo masažo nog, na tečaju, ki traja štiri obiske po uro in pol, pa starše naučijo še prijemov za masažo trebuha, rok, obraza in hrbta.

Dojenčki še posebej obožujejo masažo nog. Eden od prijemov je tudi 'sprehajanje' s palci po dojenčkovem podplatu. / Foto: Tina Dokl



Juš Markač je pri devetnajstih letih uspešen tudi že v članski konkurenci karateistov.
Foto: Gorazd Kavčič

podporo pri mami in sestri. Tudi v šoli ni bilo nikoli težav. Na osnovni šoli Jakoba Aljaža so športu vsi zelo naklonjeni, sicer so bolj razviti ekipni športi, vendar spodbujajo in cenijo tudi vse druge športnike. Tudi na nekdanji ekonomski gimnaziji oziroma sedaj gimnaziji Franceta Prešerna sem se zelo dobro počutil. Imel sem veliko v športu uspešnih sošolcev, na čelu s skakalci, tako da smo bili res pravi športni razred. Kljub temu da nas je bilo malo, so se nam profesorji veliko posvečali in lani sem uspešno končal maturo. Nato sem se vpisal na obramboslovje, vendar sem se premislil in se nato odločil za Fakulteto in šport. Želim si namreč še naprej trenirati in biti hkrati uspešen pri študiju.«

Kaj je v karateju recept za to, da vztrajate?

»Najprej je bilo zagotovo druženje, učenje. Potem so se začeli uspehi. Ti so me zagotovo tudi spodbudili, da sem še več treniral in bil vedno boljši. Seveda je pomemben tudi trener. V klubu je to Vojo Ašanin, s katerim največ treniram, v reprezentanci pa sodelujem tudi z reprezentančnim trenerjem.«

Kateri uspeh vam do sedaj največ pomeni?

»Najpomembnejši so seveda mednarodni uspehi, ki so se začeli z nastopi za reprezentanco pri štirinajstih letih. Najpomembnejši rezultat do sedaj pa je zagotovo zlata medalja na evropskem mladinskem prvenstvu leta 2011, ki je bila za Slovenijo tudi zgodovinska, saj nihče še ni osvojil zlate medalje. Da je zgodovinska, pa lahko rečem tudi za zadnjo bronasto medaljo, ki sem jo prejšnji teden osvojil z ekipo Slovenije na članskem evropskem prvenstvu v Budimpešti. Poleg mene je v ekipi nastopil tudi moj klubski sotekmovalec Danijel Rihtarič, oba pa sva res odlično tekmovala in pripomogla k uspehu Slovenije. V Sloveniji takšne ekipe zagotovo še ni bilo.«

Prva medalja v članski konkurenci je gotovo spodbuda tudi za naprej?

»Ciljev imam še veliko, ne le jaz, tudi drugi v ekipi so dobili voljo za nove trde treninge in tekmovanja. Čeprav je treba povedati, da v tem športu pri nas nimamo kakšne posebno velike podpore ne v promociji, ne v denarju. V tujini je marsikje precej drugače. Zato sem še bolj vesel, da smo tako uspešni in da smo tudi na velikih tekmovanjih postali prepoznavni ter pustili velik vtis.«

Si športniki sami plačujete udeležbo na tekmovanjih?

»V karateju pač ni denarja, čeprav mislim, da gre sedaj malce na boljše. Tako so nam iz zveze plačali udeležbo na članskem prvenstvu, prej, ko sem šel z mladinci in kadeti, pa sem se moral znajti sam. K sreči mi pomaga klub, pomagali so mi priti tudi do avtomobila.«

Kakšne cilje imate?

»Največ, kar lahko dosežem, je naslov svetovnega članskega prvaka, saj karate še ni olimpijski šport, morda bo postal leta 2020. Poleg tega bi rad uspešno nastopal na evropskih prvenstvih, sredozemskih igrah in bil uspešen na drugih tekmovanjih. Nekaj želja sem že izpolnil, veliko ciljev imam še pred seboj. Vendar sedaj vem, da je vse mogoče.«

JAZ LAHKO

LAHKO SI IZPOLNIŠ ŽELJO.

LAHKO OBNOVIŠ.

LAHKO ODPOTUJEŠ.

POTROŠNIŠKI KREDIT PBS
JE UGODNA, VARNA IN HITRA POT DO GOTOVINE. IZKORISTI JO NA KATERIKOLI POŠTI!

Do **30. junija 2013** posebne ugodnosti:
- kartica z odloženim plačilom brez članarine za prvo leto,
- elektronsko bančništvo brez pristopnine.

50% NIŽJI STROŠKI ODOBRITVE

PBS. POŠTNA BANKA SLOVENIJE, d.d.
Bančna skupina Nove Kreditne banke Maribor d.d.

Informacije na
080 80 58 | www.pbs.si

Saj bo ...

Miroslav B. Cvjetičanin

odgovor na tarnanje vseh, ki nas je prvo spomladansko sonce nagnalo v Prosti Čas. Ni težko opaziti, da lažje delamo, če ne vidimo sonca. Niste vedeli, zakaj so rudarji najbolj pridni delavci? Tu imate odgovor. Takoj, ko skozi okno delavnice zagledamo sonce, čeprav le za trenutek, se v nas prebudi slaba vest. Peče nas celo telo, ker ne moremo biti zunaj v tekaških copatah, z žogo, na kolesu, v planinskih čevljih, da ne govorim o kopalkah in podobnih športnih rekvizitih, ki so najbolj uporabni, ko je vreme toplo, prijetno, sončno in ga končno dočakamo po dolgi zamorjeni zimi.

Eh, to tarnanje Najprej delo, potem

Iščem(o) razloge. Vsako življenjsko obdobje ima svoje ovire, tiste visoke, ki nam onemogočajo lastno razporejanje lastnega prostega časa. Ko si dijak, te starši omejujejo na minute. Študenta omejujeta denar in profesor. Mladega, novopečenega delavca omejuje dokazovanje za strojem, celodnevni delovnik, upanje na boljšo službo, študij ob delu, iskanje samega sebe in , da ne filozofiram o teh najhujših letih. Potem mlada družina, majhni otroci, sitna baba, tečen dedec. Kako naj grem v hrib, če pa sem v prostem času neplačan taksist. Danes imajo predšolski otroci in tisti na »nižji stopnji« osnovne šole toliko animacij vseh vrst, da starši postanejo pravi taksisti in že skoraj profesionalni »Čakalci«. V tem obdobju mladi starši preberejo vse časopise tega sveta, spijejo na hektolitre kave, zapravijo na galone bencina in niti ne opazijo, kako jim gredo leta, kaj šele lepi spomladanski dnevi. Ok, vem, da morajo kulturno športna in podobna društva in klubi od nečesa živeti, ampak da mora imeti sedemletni otrok štirikrat na teden trening plus eno tekmo čez konec tedna, pa res ne morem dojeti.

In potem ti, ki jih vozimo in čakamo, odrastejo in človek bi pomislil, da ga zdaj nihče več ne potrebuje razen končno njegov Prosti Čas. In glej jo, zmoto, to se zgodi tam nekje pri poznih štiridesetih, zgodnjih petdesetih, odvisno, kako si hitel z reprodukcijo. In takrat se pojavi najresnejša kriza identitete pri tebi in pri sopotniku (če ga še imaš). Prva rešitev je ta, da zakon rešujeta tako, da skupaj migata in se skupaj ukvarjata z izbrano rekreacijo. In tako gre tvoj lastni prosti čas spet na vsaj dva dela ali naravnost povedano, spet nisi sam pri tisti stvari. Druga rešitev je ta, da pustiš, naj gre vsak svojo pot, in potem iz zagrenjenosti ali radosti bezljaš naokoli, kot bi spet imel dvajset let , a jih nimaš, in zato se to ne obnese, ker te trudne ure osamelosti ujamejo vedno takrat, ko bi moral imeti voljo za prosti čas. Iščeš nova prijateljstva, nove začetke in tako gredo misli spet drugam. Pozabimo to obdobje!

In potem, če imamo srečo, pride pokoj. Krasno obdobje. Iz pripovedk tastarih se zavedamo, da ima upokojenec najmanj časa na svetu. Ne govorim tega zaradi njihovega približevanja k parceli pod cipreso, ampak ker pravijo, da je res tako, da upokojenec res nima nič časa. Zdaj, v današnjih časih nima časa zato, ker njegovi otroci nimajo denarja za vrtec. In upokojenec, ki je privarčeval za prvo res po želji kupljeno specialko, zjutraj svojega vnuka in vnukinjo dan za dnem animira na stare preživete finte, da bi otrok le ne jokal. Danes sodobni ded pravi: Ne morem s tabo na kolo, ker imam otroke! Emtivraga ampak ti otroci so otrokovi, ne njegovi. In ko starši tam nekje okoli osemnajste ure pridejo utrujeni domov, so tudi lačni, zato mora ta ded in seveda tudi babica imeti pripravljeno pozno kosilo, da bi njegov otrok in tamlada ne šla lačna v posteljo

In pride čas, ko tudi vnuki odrastejo in žene ne skrbi več, kje tastar hodi, če še lahko hodi. Evo ti časa za kolo na pretek. Pred kratkim mi je v tem obdobju živeči prijatelj rekel, da bi on sicer vsak dan kolesaril, vendar si ne upa zaradi rahle demence, pravi, da se mu lahko zgodi, da sredi klanca ne bo vedel, kam gre Spet drugi iz tega obdobja pravi, da lahko kolesari le okoli pokopališča s svečo namesto bidona v košarici za vsak primer, da je blizu, če pride Matilda

Na koncu samo skomignem z rameni , saj bo , in skušam uživati vsako obdobje po svoje in seveda toliko, kot drugi hočejo

VELIKA IZBIRA VSEH VRST KOLES PO UGODNIH CENAH

20€ DARILNI BON
OB NAKUPU NOVEGA ODRASLEGA KOLESA
(Velja do 18. junija 2013)

AHA D.O.O.
Gornjesavska c. 11, Kranj
04/20 26 442
www.aha.si

PROLOGO TRADE d.o.o., CESTA NA RUPO 49, KRANJ

Kombinirana poraba goriva: 4,5—8,2 l/100 km. Emisije CO_2: 119—194 g/km.

Oglaševana cena velja za Qashqai 1,6 16v Basic, cena po ceniku 17.980 EUR z upoštevanim popustom 3.000 EUR in DDV. Omejena serija Le Grand Chef velja samo v času trajanja resničnostnega šova Gostilna išče šefa in le za vozila iz zaloge. Slika je simbolna. Pooblaščeni uvoznik: Renault Nissan Slovenija, d. o. o, Dunajska 22, 1001 Ljubljana.

AVTO MOČNIK, d.o.o.
Britof 162, 4000 Kranj
tel.: 04/281 77 00, fax: 04/281 77 10

Nova vozila NISSAN, MAZDA, FIAT

- nakup brez pologa, kredit do 8 let
- leasing do 7 let

Poraba goriva: od 3,9 do 6,4 l/100km. Emisija CO_2: od 104 do 150 g/km.

Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO_2 pri novih osebnih vozilih najdete v priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO_2, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.mazda.si.

POMLADANSKE NAKUPNE PRILOŽNOSTI

Fiat Panda že za 7.990 € in Fiat Punto že za 8.990 €

Poraba goriva Fiat Panda: 3,9 - 5,3 l/100 km. Izpusti CO_2: 99 g -124 g/km.
Poraba goriva Fiat Punto: 3,5 - 5,7 l/100 km. Izpusti CO_2: 90 g -133 g/km.

FIAT
www.fiat.si

AVTO MOČNIK d. o. o., KRANJ, Kranj, Jezerska cesta 135, tel.: 04 281 77 20, www.avtomocnik.si

LAK TOM
AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.
OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE
Oblak Tomaž
Zgornja Senica 47
1215 Medvode
Tel.: 05/ 971 14 57
Fax: 05/ 971 14 58
Gsm: 041/ 765 853
avtolicarstvo@evj-kabel.net

Komaj čakamo!

Nova Škoda Octavia Combi bo še pred poletjem na voljo vsem kupcem, ki že komaj čakajo verjetno najbolj zaželen avto ta hip v Sloveniji.

Miroslav B. Cvjetičanin

Povsem prenovljen dizajn pritegne poglede. Nova Octavia Combi je drugačna, tretja generacija se je povečala in shujšala hkrati, kar jo postavlja na sam vrh lestvice vozil, če gledamo uporabnost in ekonomičnost. Combi se ponaša s kar 610 litri prtljažnika, kar ga postavlja na prvo mesto v svojem avtomobilskem razredu. Če podremo zadnjo klop, dobimo kar 1740 litrov prostora prtljažnika. Škoda Octavia Combi je 90 mm daljša in 45 mm širša, medosna razdalja je večja za 110 milimetrov. Med zadnjimi in prednjimi sedeži so naredili rekordno razliko, kar pomeni, da je izjemno veliko prostora za noge sopotnikov na zadnjih sedežih. Kar 102 kilograma je lažja od prejšnje različice, kar pripomore k še manjši porabi goriva.

Novi Octaviini motorji tretje generacije so do 17 odstotkov varčnejši. Štirje bencinski motorji in prav tako štirje dizelski s svojim paradnim konjem »zelena linija«, ki porabi le 3,4 litra dizelskega goriva na 100 kilometrov, in izpustom CO_2 samo 89g/km. In ker do zdaj ni bilo štirikolesnega pogona, so naredili tudi tako različico, in to s svojo peto generacijo Haldex sklopke.

JELOVČAN d.o.o., ŽABNICA 24, 4209 ŽABNICA

AC JENKO
AVTOSERVIS AVTOVLEKA - POMOČ NA CESTI
- servisne storitve za vse znamke vozil
- avtodiagnoza, popravila električnih komponent
- servis klimatskih naprav
- obnova luči
- prodaja in montaža pnevmatik
- pogodbena dela zavarovalnic
- rent a car / nadomestna vozila
- avtovleka / pomoč na cesti

Vrednostni bon
15 €
*veljaven ob popravilu ali servisiranju KLIMATSKE NAPRAVE do 15. 6. 2013

Gregor Jenko s. p. Hrastje 207, 4000 Kranj
Delavnica: 04/23 30 120 Avtovleka - intervencijska št.: 041/799 214

GG mali oglasi
E-POŠTA: malioglasi@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47
www.gorenjskiglas.si

KAJ JE DOBRO VEDETI PRI IZBIRI NOVE KOPALNICE?

Pomen kopalnice v domu se še naprej povečuje. Danes moderna, dobro načrtovana ter uporabna kopalnica predstavlja enega izmed najpomembnejših prostorov v domu. Številni inovativni izdelki ponujajo možnosti, da opremimo kopalnico v skladu z našimi zahtevami in potrebami. Dotrajanost kopalnic ali le želja po bolj uporabni in lepši kopalnici je razlog, da v njej kaj obnovimo, spremenimo, dodamo ali si omislimo povsem novo.

Načrtovanje kopalnice

Izbira nove kopalnice ni enostavna in večkrat predstavlja nemalo potrebnega časa, energije in konec koncev finančnih sredstev.

Z namenom olajšati odločitev o izbiri kopalnice so v salonu kopalnic Eltron v Kranju na voljo strokovno usposobljeni prodajalci kopalniškega programa, ki vam bodo svetovali in predstavili vse možnosti izbire. Prisluhnili bodo vašim željam ter v skladu z vašimi pričakovanji poskušali ponuditi vam najlepšo kopalnico.

Svetujemo vam, da pred prenovo izmerite velikost kopalnice in pri tem upoštevate že obstoječe vodovodne inštalacije in električno napeljavo. V salonu kopalnic si nato izberite keramične ploščice, sanitarno opremo, kopalniško pohištvo, armature in drugo opremo, prodajalec pa vam jo bo v 3D tehniki izrisal po vaših željah. S pomočjo profesionalnega programa za izris kopalnic Visoft vam je v Eltronu na ta način omogočeno celovito načrtovanje, rešitev in končni videz kopalnice.

Keramične ploščice, sanitarna oprema, kopalniško pohištvo ter druga oprema

V prodajnem salonu lahko izberete **keramične ploščice** kvalitetnih evropskih proizvajalcev s široko ponudbo različnih dimenzij, vzorcev, barv in oblik, ki omogočajo nešteto možnosti oblikovanja prostorov. Pomembno je, da izberete primerne ploščice glede na namen uporabe (zunanje ali notranje, stenske ali talne, …).

Med **sanitarno opremo** uvrščamo umivalnike, kadi, tuše, straniščne školjke, bideje, pisoarje itd. Izdelki nesporne kvalitete slovijo po inovativnosti in visokotehnoloških rešitvah, ki bodo predvsem omejile vsakodnevno porabo vode in preprečile nalaganje vodnega kamna. Osrednji element je umivalnik, ki je lahko samostojen, vgrajen ali v sklopu omarice. Priročni so dvojni umivalniki, kar pride prav predvsem zjutraj, ko hitimo v vrtce, šole, službe … Izbrati kopalno kad ali tuš ali oboje? Pogosta dilema, rešitev pa je odvisna od želja posameznika. Dejstvo je, da je izbira tuša bolj gospodarna in ekološka, saj tuš porabi bistveno manj vode kot kad. Vse bolj priljubljena je tudi odtočna kanaleta, vgrajena namesto tuš kadi. Pri izbiri vrat tuš kabine je na voljo pleksi ali kaljeno steklo. Slednjega lahko naročite tudi z moderno, vedno bolj uporabljeno NANO tehnologijo, ki omogoča čiščenje samo z vodo.

Straniščna školjka lahko stoji na tleh ali je pritrjena na steno. Izbirate lahko med nizko montažnim zunanjim kotličkom za vodo ali pa vgradnim, ki je kvalitetnejši, tišji in omogoča enostavnejše čiščenje prostora. Priporočamo, da je ob straniščni školjki minimalno 25 cm prostora na vsaki strani pokrova.

Pri izbiri **kopalniškega pohištva** je zaradi lažjega čiščenja in preprečitve vlažnih tal bolje izbrati pohištvo, pritrjeno na steno. V primeru montažnih sten pa priporočamo, da se odločite za pohištvo, ki stoji na nogicah. Armature, kopalniški dodatki ter dodatna umetna svetloba v kopalnici se izbira nazadnje. Poleg estetskega vidika je predvsem pomembna kvaliteta izdelkov, možnost servisa in dobave rezervnih delov.

V Eltronu vam pomagajo tudi pri izbiri izvajalca, ki vam bo kvalitetno položil keramiko in opravil vsa potrebna dela v novi kopalnici. Več informacij o kopalnicah pridobite na **www.eltron.si**, preko elektronske pošte **info@eltron.si** ali pokličete po telefonu **04/828 05 65**.

ELTRON

Eltron, d. o. o., Šuceva ulica 56, 4000 Kranj
T: 04/828 05 65
E: info@eltron.si www.eltron.si

Odpiralni čas:
PON-PET: 7.00–19.00
SOB: 7.00–13.00

- KERAMIČNE PLOŠČICE
- SANITARNA KERAMIKA
- KOPALNIŠKO POHIŠTVO
- TUŠ KABINE
- KOPALNIŠKE IN KUHINJSKE ARMATURE
- KOPALNIŠKI DODATKI

- BREZPLAČEN IZRIS KOPALNIC

NAŠE KVALITETE … VAŠE KORISTI:

- 22-letne izkušnje: zanesljiv partner, ki vam ponuja sodobne in celovite rešitve za vaš dom
- Široka ponudba kvalitetnih izdelkov na enem mestu
- Brezplačno strokovno svetovanje in izdelava ponudb
- Brezplačen izris kopalnic
- Pomoč pri izbiri strokovnjaka – usposobljenega izvajalca, ki vam bo kvalitetno opravil vsa potrebna dela v novi kopalnici.
- Brezplačna dostava

ceramica POLCOLORIT LOVE CERAMIC TILES Undefasa ceramica y gres incea CATALANO INTEDOOR Arblu FRISONE hansgrohe

Fotografiraj, da boš lahko fotografije izgubil

Ste že kdaj izgubili kakšno staro, na papir natisnjeno fotografijo? Redko. Kaj pa digitalne? Skoraj zagotovo – pa ne samo eno, pač pa cele albume. Mnogi teh fotografij ne najdejo nikoli več.

Foto: Simon Ručigaj

Simon Ručigaj

Idealna zgodba gre takole nekako: nekoč se je rodil Janez, ali pa morda Špela, in ko je odraščal, so ga starši nenehno snemali in fotografirali, njegove slike pa so bile vedno lepo shranjene in celo življenje so se nabirale, saj si je kmalu tudi sam kupil najboljši digitalni fotoaparat, pa še pametni telefon, ki zna praktično vse (razen skuhati kavo). Na stara leta je lahko tako z vsem tem materialom nenehno obujal spomine, se veselil lepih dni in vnukom razlagal, kako so šli s prijatelji na ta vrh, pa tja na morje, pa pokazal je, kje je spoznal babico in kako fejst je bila, pa vse tiste lepe avtomobile, ki jih je vozil ...

Resnica je nekoliko drugačna: po vsej verjetnosti boste v nekaj desetletjih naredili nekaj tisoč, če ne deset tisoče posnetkov, vendar pa se vam bo zaradi preobilice zabave in navdušenja nad pritiskanjem sprožilca bodisi na fotoaparatu ali pa na mobilnem telefonu, upiralo iskati spomine v tem materialu. Namesto da bi se jih veselili, boste enostavno obupali vsakokrat, ko boste kaj iskali, ali pa vam bo veselje jemalo iskanje tiste ene res lepe fotografije med ducati posnetkov, ki so nastali v vsesplošnem navdušenju nad vsakim korakom v nekem lepem okolju. Morda jih boste celo vsake toliko izbrisali, kar vse naenkrat – kdo bi pa hotel gledati vse tiste prigode, ki vas sploh niso tako zelo veselile.

Zato vam pred poletjem, ko verjetno nastane največ takih fotografij, damo nekaj praktičnih napotkov. Veljajo tako za digitalne fotoaparate kot tudi za pametne telefone.

Manj je več

Vedno je bolje narediti manj posnetkov, pa tiste bolj kakovostne. Zakaj bi naredili sto posnetkov prijateljev ali otrok – saj tega ne bo nihče imel volje gledati, še vam se ne bo dalo. Raje počakajte pravi trenutek in morda ujamete res hudo fotografijo. In ne – zato vam ni treba biti ves čas v pripravljenosti in z aparatom v roki.

Spoznajte svoj fotoaparat

Spoznajte svoj fotoaparat ali pametni telefon. Smiselno je, da se aparata privadite, da vam v pravem trenutku ne bo tehnika vzela preveč časa in bo zabavni ali čudoviti naboj splaval po vodi. Saj veste, tisto, ko otroci začnejo govoriti: »Mami, pa daj, a boš že enkrat prtisnla?«

Pobrišite slabe in odvečne fotografije

Verjemite, čez nekaj let si boste hvaležni, da ste sproti pobrisali odvečne, slabe in nepomembne fotografije. Namesto 12 tisoč slik jih boste imeli samo 1000 ali 2000. Še bolje bo, če jih boste sproti organizirali v fotoalbume, da boste lahko kak ljubi vam spomin tudi zares našli in ga obudili, ne pa, da se boste prekopavali skozi digitalno kopico fotomateriala in medtem že pozabili, kaj ste pravzaprav želeli poiskati.

Kopirajte in še enkrat kopirajte

Mislim dobesedno – kopirajte dvakrat! Ne zanašajte se na to, da bo vaš fotoaparat, ki ima veliko pomnilniško kartico, ali pametni telefon z zajetnim pomnilnikom, kar vedno deloval. Izdelan je namreč, da zdrži le nekaj let, da boste potem spet nesli cekine izdelovalcu. Če boste slike imeli samo v napravi, tvegate, da se vam ta okvari, vam pade v vodo, morda na tla, lahko vas oropajo, ali pa vam otrok, nagajivi prijatelj ali morda partner med brskanjem slike namerno ali pomotoma pobriše. Zato posnetke vsakih nekaj tednov prekopirajte v svoj

punkt.

Punkt d.o.o.
Šolska ul. 2, Šk. Loka
tel: 059 952 952
info@punkt.si, www.punkt.si
projektiranje svetovanje inženiring

Izdelava projektne dokumentacije od idejne zasnove do izvedbe:
gradbeno dovoljenje, uporabno dovoljenje

Arhitekturno projektiranje:
Nina Fireder, u.d.i.a. 031 395 499
novogradnje, prizidave, rekonstrukcije, legalizacije, nezahtevni objekti

Gradbeno projektiranje:
Gašper Ziherl, u.d.i.g. 031 825 005
statični izračuni, statične presoje objektov, armaturni načrti, načrti jeklenih konstrukcij

osebni računalnik. A tudi ta ni zanesljiv (le spomnite se, kako poceni ste ga verjetno kupili). Zato strokovnjaki priporočajo, da kupite še en zunanji disk, na katerega potem vsaj vsakih nekaj mesecev prekopirajte vse pomembne slike, videoposnetke in druge datoteke (denimo glasbo, dokumente itd). Če ste res bolj zaskrbljene vrste, pa lahko kupite več diskov in enega od njih shranite na kakšno varno mesto. Pri tem poskrbite, da do diska ne more dostopati kdo, ki bi lahko vaše datoteke zlorabil.

Organizirajte svoje gradivo

Slike ali videoposnetki na diskih lahko ostanejo zelo dolgo in idealno bi bilo, da bi jih lahko imeli vedno vse zbrane na istem disku. Zato je organizacija gradiva lahko zelo pomembna. Organizirajte jih po mapah, dajte jim smiselna imena – denimo »2013 – maj Cres z družino« ali kaj podobnega. Če boste napisali samo »morje«, boste čez nekaj let lahko le ugibali, kdaj in kje ste bili. Med organiziranjem je seveda dovoljeno, da se malce nasmejite in kak posnetek pošljete prijateljem.

Fotografiranje v javnosti

Pri fotografiranju se vsi radi zabavamo – kljub temu pa je nevljudno, če na javnem mestu očitno in namerno fotografirate druge ljudi brez njihovega privoljenja. To velja še posebej za fotografiranje tujih otrok.

Zasebne fotografije

Če se vam zdi, da sta fotoaparat ali pametni telefon krasni igrački za snemanje žgečkljivih fotografij, imate verjetno prav. A pri tem je potrebno biti skrajno previden. Razmislite, kdo vse ima dostop do vaših naprav, koga bi fotografije utegnile zanimati, ali pa bi jih bil celo sposoben zlorabiti. Vedeti morate, da včasih ne zadostuje, če slike izbrišete iz pomnilniške kartice digitalnega fotoaparata – večinoma se da izbrisano gradivo povrniti, kar se je že večkrat izkazalo tudi v praksi. Previdnost torej v svetu digitalnih tehnologij nikoli ni odveč.

Fotografirati ali ne?

Naj vam za konec zaupam še anekdoto, ki mi jo je povedal sogovornik v enem od intervjujev. Z ženo sta bila na čudovitem safariju in vse sta posnela na videokamero. Le da se je ta pokvarila in ni bilo potem s posnetki nič. Žal pa se tudi onadva nista veliko spomnila, saj sta se ukvarjala s snemanjem. Razmislite torej, ali se vam res splača ukvarjati se s fotoaparatom ali telefonom, pa čeprav je najnovejši in oh in sploh, ali pa bi vseeno raje prisluhnili prijateljem ali družbi, morda čudoviti naravi, ki vas obdaja. In če boste tako razmišljali, verjemite, da boste zagotovo snemali manj fotografij, pa tiste boljše.

Foto: Simon Ručigaj

Včasih si lahko vzamemo veliko časa za fotografiranje, pa nam ne uspe in ne uspe. Zato se moramo na nekatere kraje vračati vedno znova … denimo v Mesečev zaliv pri Strunjanu. Ni ga fotoaparata, ki bi ga dovolj dobro posnel v vsej lepoti. Ali pa v hribe!

ELTRON

Eltron, d. o. o. Šuceva ulica 56, 4000 Kranj
T: 04/828 05 55
E: info@eltron.si www.eltron.si

Odpiralni čas:
PON-PET: 7.00–19.00
SOB: 7.00–13.00

➤ TOPLOTNE ČRPALKE
➤ HIŠNI PREZRAČEVALNI SISTEMI
➤ KOTLI NA LESNO BIOMASO
➤ PLINSKI IN OLJNI KOTLI
➤ SOLARNI SISTEMI
➤ HRANILNIKI IN GRELNIKI VODE
➤ RADIATORJI
➤ DRUGI PROGRAM:
regulacijski ventili, cevni sistemi, oljni in plinski gorilniki, električni kotli, klime in hladilne naprave, dimniki, črpalke, cevi in fitingi, talno ogrevanje, regulacije in termostati, raztezne posode …

➤ PRIDRUŽITE SE VEČ KOT 15.000 UPORABNIKOM NAŠIH OGREVALNIH SISTEMOV!

➤ NAŠE KVALITETE … VAŠE KORIŠTI:
- 22-letne izkušnje: zanesljiv partner, ki vam ponuja sodobne in celovite rešitve za vaš dom
- Široka ponudba kvalitetnih izdelkov na enem mestu
- Brezplačno strokovno svetovanje in izdelava ponudb
- Pomoč pri izbiri strokovnjaka – usposobljenega izvajalca, ki vam bo kvalitetno vgradil ogrevalni sistem
- Pomoč pri izpolnjevanju vloge za subvencijo in kredit Eko sklada
- Garancija ter kakovosten in strokoven servis

De Dietrich windhager HEAT WITH VISION STIEBEL ELTRON SUNSYSTEM Energy from the sun DL RADIATORS KRONOTERM ESBE BUGATTI VALVOSANITARIA

OBLETNICA VALETE

V Stražišču so se minuli petek na 40. obletnici valete zbrali nekdanji sošolci letnika 1972/73 osnovne šole Lucijana Seljaka. Neutrudni organizator njihovih srečanj je že vrsto let Rastko Tepina, znani kranjski lajnar in gledališki igralec. Od 150 nekdanjih sošolcev, kolikor jih je bilo v takratni generaciji, se jih je srečanja udeležilo nekaj čez trideset. **M. R.**

Foto: Gorazd Kavčič

Foto: Tina Dokl

NA POGLED ODLIČEN

Dva uspešna Strašana, igralca Aljaž Tepina in Toni Cahunek. Aljaž je odigral glavno vlogo v filmu Na pogled, pri katerem se pojavlja tudi kot soscenarist, Toni, ki je tokrat vodil kranjsko premiero filma, pa je zajadral v vode raziskovalnega novinarstva. **I. K.**

Foto: Tina Dokl

OČE ŠPORTNIK, SIN KULTURNIK

Predstavitve kratkega filma Na pogled, filmskega prvenca Škofjeločana Mihe Kalana, ki zadnje čase živi in ustvarja v Londonu, se je udeležil tudi njegov oče, nekdanji dolgoletni predsednik Smučarske zveze Slovenije Jaro Kalan. **I. K.**

Foto: Matija Lukič

JANOV NOV PROJEKT

Jan Rozman se že dolga leta ukvarja s sodobnim plesom, ki ga je študiral tudi na Nizozemskem. Pred kratkim je v Stolpu Škrlovec v Kranju navdušil s svojim novim avtorskim projektom Ptičja demenca, v katerem z raznolikimi elementi sodobnega plesa pripravi gledalca do razmisleka o življenjskih pojmih, ki se na prvi pogled zdijo samoumevni. **S. L.**

Magnetni nakit

Nakit združen z naravnim magnetizmom

AKCIJA -25 %

Magnetni nakit je idealna rešitev, kako lahko lep okrasek združimo z koristnim (magnetnim delovanjem). Nošenje **magnetnega nakita** izboljšuje cirkulacijo krvi v telesu, zmanjšuje raznovrstne bolečine, izboljšuje se koncentracija, razpoloženje, spanec in seveda tudi energetski nivo v telesu.

Magnetna zapestnica (nerjaveče jeklo + pozlata)
Moč magnetov: 2.500 Gauss
Cena: 48,90 €
Cena s 25% popustom: **samo 36,60 €**

Magnetna zapestnica (nerjaveče jeklo)
Moč magnetov: 2.500 Gauss
Cena: 44,70 €
Cena s 25% popustom: **samo 33,50 €**

Vsak kos magnetnega nakita je lahko prilagojen obsegu vašega zapestja in je dobavljen v lični **darilni** embalaži!

Baldrijan – Za boljši vsak dan

BALDRIJAN d.o.o., Ulica Mirka Vadnova 19, 4000 Kranj (nad GA trgovino)
Delovni čas: pon., tor., čet., pet.: 9:00 - 15:00, sreda 9:00 - 18:00
brezplačna tel. št.: **080 35 42** tel. št.: **04 204 30 76**
več izdelkov na: **www.baldrijan.si**

Nagrade:
3 x Magnetni vložki v vrednosti po 28,80 €.

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

SESTAVIL: F. KALAN	POSODA ZA JUHO	SINTAGMA ZA IZHOD IZ TEŽAV	HIŠA	PESEM HVALNICA	LILI NOVY	NOVOZELANDSKA PTICA	OKOLJE	GORENJSKI GLAS	RUMENA ŽLAHTNA KOVINA	RAZKOŠNA HIŠA	OLIVER GROSS	NOGOMETAŠ ČEH	JAPONSKO MESTO	ORIENTALSKI STOLP	GRŠKI FILOZOF	VESELJE
PIJOO JABLANE			12					ZVONAR (KNJIŽNO)	10							
PISARNIŠKI USLUŽBENEC				4				ZVEZA VEČ ENOT / MAJSKI HROŠČ								20
GORA V KARNIJSKIH	16				SAMOGLASNIK / RAHEL STIK S TELESOM			21		3	RIMSKI ZLATNIK / BIVŠI SMUČ. SKAKALEC (BOGDAN)	19				
NADZEMNI DEL RIPE				ŠUŠMAR / DELOVNO OBLAČILO	22								AKTIVEN JAPONSKI VULKAN	2		
DRŽAVA V ZDA			8			NAROD V NIGERIJI / PRIPADNICE OBROV				OLIVIA JOHN / GOSTIJA		15	LETOVIŠČE V ČRNI GORI	TANJA STARIČ / SMUČAR MLEKUŽ		
KIM NOVAK		24	DIPLOMATSKI PREDSTAVNIK / ZOBOVJE						GOZDNA RASTLINA / REKA V ITALIJI						13	
IBO LIGATURA ŠIJA TANARO	IZLITJE / TV VODITELJICA ŽNIDARŠIČ					18	RT (MANJŠALNICA)			6		PREMIK PO ZRAKU / JANEZ ERŽEN	14			CARL JUNG
ENKA							PISATELJ LOVRAK	PRISTAŠ ARIANIZMA / ŠVICARSKI PISATELJ (CLAUDE)								
UPORABA			1		ZDRAVILNA RASTLINA / IGRALKA THURMAN	5		23		OBUVALO						7
HRVAŠKA NAFTNA DRUŽBA				ZVIJAČA / OMAR NABER					11							
TISOČ METROV		17														
NENAGLAŠENA BESEDA				9		PEVEC PESTNER										

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 12. junija 2013, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p.p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

Rešujte probleme, s katerimi se srečujete,
a nikdar ne obupajte, kajti vedno je rešitev že pripravljena.
(A. Pogačnik)

LASERSKO LETO 2013 V STUDIU MA -50 % VSE LETO,

VSAK DAN, ZA VAS, KI SI TO ŽELITE.

Postopkov, ki jih izvajamo z laserskim aparatom, je več, in sicer se uporabljajo v tretmajih nečiste – aknaste kože, pomlajevanja, odstranitve drobnih kapilar, največ in najbolj znano pa je trajno odstranjevanje dlak. Za odstranitev dlak se odločimo iz različnih vzrokov, najpogostejši je estetski vidik, zelo veliko pa je tudi športnikov, katerih dejavnost zahteva »gladko« kožo. Lani smo imeli v studiu laserske tedne, katerih termini so bili v trenutku zasedeni, kar nam je »dalo misliti«, da so časi res težki in da želimo pomagati, od tod tudi odločitev za lasersko leto 2013.

100.000 evrov za medicinski aparat do 4000 evrov za kozmetični aparat in 400 evrov za domačo uporabo. Potem je čisto jasno, da morajo biti tudi učinki oz. rezultati in cene različne, čeprav, ali je v praksi tudi tako?

Kam torej na laserski postopek? Vseeno je kam, kajti prvo, ne glede na povedano, je zaupanje v terapevta oz. izvajalca postopka. Različne raziskave so pokazale, da kot zdravilo deluje tudi navadna voda, le verjeti moramo, da je to za nas pravo in učinkovito zdravilo.

Odgovor na vprašanje, ki ga zelo pogosto dobimo: Kakšna je razlika med laserji, ki se uporabljajo za trajno odstranitev dlačic?

Laserski aparati so zelo različni, tako po delovanju kot tudi po nakupni ceni. Ločimo medicinske, kozmetične in laserje za domačo uporabo. Pred mnogo leti je obstajala knjižica »Mr. Džirlo«, ki je ponujala različne pripomočke za vse vrste težav, med drugim tudi nakup laserskega aparata za 2.500 tolarjev (ali nekaj takega).

Mnogi so ga seveda v upanju na rešitev težave tudi kupili, toda žal so kmalu ugotovili, da samo rdeča lučka še ni laser in da tudi ne zmore odstraniti NIČESAR!

Kozmetični laserji se uporabljajo v kozmetičnih salonih, vendar je trajnost opravljenih postopkov krajša kot pri medicinskih laserjih, kjer mora stvar delovati »kot pribito«. V našem salonu smo delati pričeli leta 1999 in v tistem času ni bilo na razpolago drugih kot medicinski laserji. Tudi cene laserskih aparatov so zelo različne; od

Cenik si oglejte na
www.studioma-kozmetika.si
Samo nekaj novih cen:
brki – 21 €
klasični bikini – 50,50 €
cele noge brez bikinija – 190 €

Laserski postopki so zagotovo prava rešitev za vse, ki jim živce »parajo« dlake in se jih želijo znebiti za VEDNO!!!!

Kozmetični salon Studio MA

Bleiweisova 6, Kranj
Tel.: 04 20 26 794
www.studioma-kozmetika.si
info@studioma-kozmetika.si

Zaptonik Marija s.p., Studio MA, Bleiweisova 6, Kranj

KAMM d.o.o.

UGODNI NAKUPI

NERJAVEČE PLETENICE 7x19 (mehka)

Nerjaveča pletenica fi 2 mm	cena z DDV	**0,41 €/m**
Nerjaveča pletenica fi 2.5 mm	cena z DDV	**0,60 €/m**
Nerjaveča pletenica fi 3 mm	cena z DDV	**0,67 €/m**
Nerjaveča pletenica fi 4 mm	cena z DDV	**0,90 €/m**
Nerjaveča pletenica fi 5 mm	cena z DDV	**1,42 €/m**
Nerjaveča pletenica fi 6 mm	cena z DDV	**1,92 €/m**
Nerjaveča pletenica fi 8 mm	cena z DDV	**3,48 €/m**

Dnevi pletenic

Ugodne cene, ob dnevih pletenic, veljajo **samo za gotovinsko plačilo** v naših maloprodajnih trgovinah v Šenčurju (tel.: 04/25-19-186) in v Ljubljani, BTC - Hali 10 (tel.: 01/541-18-15)

Dnevi pletenic trajajo do 30. 06. 2013

NERJAVEČA VERIGA - AKCIJA - SUPER UGODNO

Veriga nerjaveča - inox (DIN766) fi 6 mm	cena z DDV	**7,80 €/m**
Veriga nerjaveča - inox (DIN766) fi 8 mm	cena z DDV	**14,60 €/m**
Veriga nerjaveča - inox (DIN766) fi 10 mm	cena z DDV	**22,90 €/m**

Akcija trajaja do 30. 06. 2013

NAJCENEJŠI V SLOVENIJI!

Prenosni kemični WC THETFORD PORTA POTTI QUBE 145 že za...

46,80 €
cena z DDV

Sveža voda: 15 l
Odpadna voda: 12 l
Mere: 33 x 38,3 x 42,7 cm
Teža 3,6 kg

Rešilni jopič univerzalni,

cena **12,66 €**

Cena velja do razprodaje zaloge

www.kamm.si

KAMM d.o.o. - Poslovna cona A 19, 4208 Šenčur, tel.: 04 251 91 86
KAMM d.o.o. - BTC Hala 10, Šmartinska 152, Ljubljana, tel.: 01 541 18 15

179.

Nekatere številke vas odpeljejo na Jadran. Mi vam spakiramo kune.

Menjalni tečaj EUR/HRK

Pred počitnicami na Jadranu pripravite kopalke, za kune bomo poskrbeli mi. Z ugodnim menjalnim tečajem jih za **en evro dobite več.** Vabljeni v naše poslovalnice!

Pri nas dobite **več kun za en evro.**

www.gbkr.si

Gorenjska Banka
Vse, kar šteje.