9
SEPTEMBER 2014
LETO XVIII / ISSSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Puhar tudi v zlati Pragi

Na Bazenu ostajajo aktivni

Motivirani v novo sezono

Bogata košarkarska dediščina

URARSTVO MATJAŽ
tel: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču

Optika Plus
Mercator center severni otok Kranj
nasproti trgovine OBI
tel 04 29 27 999
KOMBINIRANA OČALA ŽE OD
149.- €

V+grošelj
tapetništvo, salon sedežnih garnitur
- sedežne garniture
- izdelava po meri
- tapeciranje kuhinjskih kotov, stolov...
- sedalne vreče, tabureji, počivalniki...
- obnova, popravilo sedežnih garnitur
SALON Suhadole 57, Komenda M: 051/877 920
www.grosel.si

Aparatura OCT
za natančno
slikanje mrežnice

Art OPTIKA
Bleiweisova cesta 14, Kranj

PO OČALA V ART OPTIKO

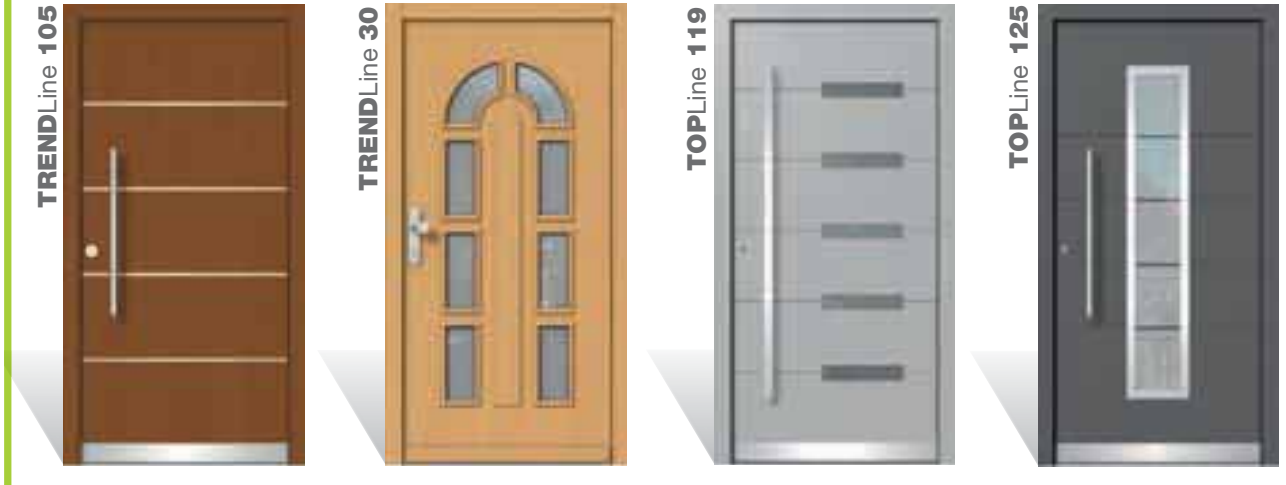
V naši optiki vam bomo ob strokovnem svetovanju pomagali izbrati korekcijska ali sončna očala vseh, tudi najboljših blagovnih znamk po ugodnih cenah. Sončna očala vam naredimo tudi z dioptrijo.

Z urejenim zdravstvenim zavarovanjem se na brezplačni pregled lahko naročite po tel. št.: **059 070 250** ali na: **art.kr@artoptika.si**.

- **na voljo že nova jesenska kolekcija očal**
- **od 30 do 50 % znižanje določenih sončnih očal iz preteklih kolekcij.**

Obiščite nas, ne bo vam žal!

VHODNA VRATA ZA VAREN IN TOPEL DOM



DOORS®

Lokacija tovarne:
Pot na Lisice 8, 4260 Bled
T: 04 5895 092
E: info@doors.si
W: www.doors.si

V tovarni na Bledu izdelujemo vhodna vrata iz lesa in kombinacije aluminija in lesa.
Prednosti aluminij-les vrat za naslednja desetletja:
+ na zunanji strani vremensko odporen aluminij: **enostavno vzdrževanje**
+ na notranji strani možnost izbire različnih drevesnih vrst: **topel in prijeten izgled**
+ trojna zasteklitev: **boljša toplotna izolativnost**
+ trojno tesnenje brez prekinitve tesnil z avtomatskim tesnilom na pragu: **boljše tesnenje**
+ krilo in podboj sta izdelana iz polnih profilov: **boljša toplotna in zvočna izolativnost**
+ večtočkovno zaklepanje: **za vašo varnost**
+ izmera, natančna in čista vgradnja, spoštovanje dogovorjenih rokov: **naš standard**

Na naslovnici: Nina Detela
Foto: Primož Pičulin

Kranjčanka 9

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Vilma Stanovnik

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tehnični urednik:
Grega Flajnik

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj,
telefon: 04/201-42-00,
telefaks: 04/201-42-13.
E-pošta: info@g-glas.si;
mali oglasi: telefon 04/201-42-47;

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 77. številke Gorenjskega glasa, 26. septembra 2014, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

Naslednja številka bo izšla v petek, 24. oktobra 2014.

36 I NAJBOLJŠI JE NA KLANCIH

Pri Kolesarskem klubu Sava že vrsto let vzgajajo odlične mlade kolesarje, eden izmed njih pa je tudi Jaka Primožič.

39 I ZMAGUJEM, KER SODELUJEM

Šestošolci iz Osnovne šole Simona Jenka Kranj so se družili s sovrstniki iz Čakovca na mednarodnem taboru v Marindolu.

42 I STRES JE POSTAL NAŠ VSAKDAN

Psihologinji Branka Strniša in Urška Čufer sta prepričani, da se stresu ne moremo izogniti, lahko pa se naučimo, kako se z njim soočati in kako mu kljubovati.

K

15 I Zbirali bodo star papir

24 I Stražišče na platnu

38 I Potica, igralska šola za življenje

44 I Jesenski izraz na obrazu

Kranjska občina ima po devetih letih vendarle prostorski načrt, z njim pa bo marsikje omogočena gra

POGOVOR: **MOHOR BOGATAJ, ŽUPAN MESTNE OBČINE KRANJ**

Začela se je prenova nekdanje ekonomsk

Besedilo: **Vilma Stanovnik,**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Tik pred začetkom nove sezone se je znova zapletlo z izdelavo ledu v kranjski Ledeni dvorani. Ledena ploskev je sedaj že v uporabi, kdo pa je po novem lastnik in najemnik dvorane in kaj boste naredili, da do zaprtja vode in izključitve elektrike ne bo več prihajalo?

»Mestna občina Kranj si že ves čas prizadeva najti dolgoročno rešitev za nemoteno obratovanje Ledene dvorane. Sedanja pogodba je veljavna do 31. avgusta 2017. Po naših podatkih je trenutni upravljavec HK Triglav uspel doseči dogovor o reprogramiranju dolgov, zato verjamemo, da do ponovnih zapletov ne bo prišlo.«

Prejšnji mesec se je začela obnova nekdanje ekonomske šole v Kranju. Kako bo potekala, kdaj naj bi bila končana in čemu bo po prenovi namenjena?

»Vesel sem, da smo začeli tudi to investicijo, ki je resda čakala nekaj časa, vendar je sedaj namembnost prostorov zagotovo bolj usklajena s potrebami predšolskega varstva in podružnične šole Center. Obnova je predvidena v več fazah. V okviru prve etape prve faze se

MO Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj

Župan Mestne občine Kranj Mohor Bogataj

a gradnja

va
ke šole

izvajajo rušitvena, zemeljska, betonska dela, sanacijska in zidarska dela, notranja kanalizacija in tesarska dela. Vrednost del je po gradbeni pogodbi 288.652 evrov. Zaključek navedenih del je predviden sredi naslednjega meseca. Z deli, ki bodo izvedena v prvi etapi prve faze, se sicer začenja izvajati obsežna investicija v celotno stavbo na Komenskega 2-4. V prihodnjih letih je načrtovana obnova tako na Komenskega 4 kot na Komenskega 2, kjer se že izvaja program osnovnošolskega izobraževanja. Investicija je prednostno usmerjena v izvedbo novih prostorov v delu stavbe nekdanje srednje ekonomske šole, kjer bodo po končani prenovi nameščeni štirje oddelki otroškega varstva in osem oddelkov za programe osnovnošolskega izobraževanja. Osnovna šola Simona Jenka bo pridobila tudi nove poslovne prostore uprave šole in vrtca. Vrednost obnove celotne stavbe je ocenjena na 6,7 milijona evrov.«

Letošnje kislo poletje gradnji ni bilo naklonjeno, nekaj težav se je pojavljalo tudi pri projektu Gorki. Kako gradnja napreduje in kako sodelujete s krajani na terenu, ki opozarjajo na težave pri dostopu do doma in občasnem zaprtju vode?

»Naj poudarim, da kljub za gradbenike ne tako ugodnem poletju dela na projektih Gorki in vodovodu Bašelj-Kranj potekajo po terminskem planu. Res pa se na terenu pri gradnji pojavljajo tudi nepredvideni dogodki. Septembra je bilo nekaj slabe volje pri prebivalcih Bitenj, kjer je zaradi gradnje kanalizacije prihajalo do prekinitev dobav pitne vode. Razlog so povzročene napake na obstoječem omrežju s strani izvajalca gradbenih del, ki so posledica rušenja zemljine zaradi globine in razmočenega terena ter izredne občutljivosti oziroma ranljivost salonitnih cevi. Pri tem je za poškodbo dovolj že manjši dotik z bagrom. Nastajajo pa tudi ponovne okvare na že sanirani salonitni cevi zaradi posedanja namočenega zemljišča in podobno. Komunala Kranj se je z izvajalcem del dogovorila, da bo pripravila ustrezen predlog poteka obnove po posameznih odsekih, in sicer tako, da bo v primeru nenadejanih okvar brez vode čim manjše območje in ne več celotno naselje. Z Loško komunalo imajo namreč sklenjen dogovor, da v primeru okvare poteka oskrba z vodo z njihove strani. Skrb glede objekta ultrafiltracije pri projektu vodovoda se je pojavila tudi pri skupini prebivalcev Bašlja. Namen in delovanje objekta smo natančno predstavili in s pojasnili so bili zadovoljni. Naj se ponovno iskreno zahvalim vsem občankam in občanom, ki potrpežlji-

> Na stari Savi želimo urediti postajališče za avtodome in parkirišče. Investicija ne bi bila velika, rešili pa bi problem pomanjkanja parkirišč za knjižnico in staro mestno jedro. V sodelovanju z Območno obrtno-podjetniško zbornico so se začele tudi delavnice za podjetnike v starem Kranju na teme marketinga, oglaševanja, prodaje in trženja. Oživljanje starega Kranja je vztrajnost majhnih korakov in učinkov različnih ukrepov. S podobno zahtevno nalogo se srečujejo tudi druga slovenska mesta s starimi jedri. Zato se je za medsebojno pomoč in vzajemno podporo, tudi pri pridobivanju evropskih sredstev, izoblikovala zamisel o slovenskem združenju za mestni marketing.

MO Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj

vo prenašajo vse motnje, ki jih prinaša gradnja kanalizacije in vodovoda. To samo potrjuje, da razumejo in podpirajo največjo investicijo v komunalno infrastrukturo zadnjih desetletij.«

Koliko kohezijskih in državnih sredstev je občina že prejela za projekta Gorki in dela pri vodovodu Bašelj-Kranj?

»Iz kohezijskih in državnih sredstev smo skupaj doslej prejeli 1.043.970 evrov. Pričakujemo še prilive za ostale neizplačane zahtevke, ki so bili do danes oddani ministrstvu, in sicer za projekt GORKI – 2. sklop 989.413 evrov, za projekt oskrbe s pitno vodo 1.342.911 evrov, skupaj za oba projekta 2.332.324 evrov.«

Kljub različnim dogodkom in razpisu za pomoč pri najemanju lokalov v starem Kranju središče mesta ne more zaživeti. Kaj vse ste ukrenili in kaj še nameravate?

»Letos smo pomagali že z več promocijskimi akcijami – ob dnevu žena Razvajaj se v mestu, pomladna in poletna akcija ter nazadnje jesenska z modno revijo. Omenili ste sofinanciranje najemnin, in sicer do petdeset odstotkov najemnine oziroma do 5 evrov na kvadratni meter. Na prvi razpis je prispelo pet vlog za poslovne prostore na Glavnem trgu, Tomšičevi, Cankarjevi in Tavčarjevi ulici v skupni izmeri 477 kvadratnih metrov. Na stari Savi želimo urediti postajališče za avtodome in parkirišče. Investicija ne bi bila velika, rešili pa bi problem pomanjkanja parkirišč za knjižnico in staro mestno jedro. V sodelovanju z območno obrtno-podjetniško zbornico so se začele tudi delavnice za podjetnike v starem Kranju na teme marketinga, oglaševanja, prodaje in trženja. Oživljanje starega Kranja je vztrajnost majhnih korakov in učinkov različnih ukrepov. S podobno zahtevno nalogo se srečujejo tudi druga slovenska mesta s starimi jedri. Zato se je za medsebojno pomoč in vzajemno odporo, tudi pri pridobivanju evropskih sredstev, izoblikovala zamisel o slovenskem združenju za mestni marketing.«

Po devetih letih so svetniki na zadnji seji sprejeli odlok o strateškem prostorskem načrtu MO Kranj. Kaj to prinaša in kaj je v njem takega, kar se bo lahko začelo uresničevati že v kratkem?

»Mestna občina je s tem dokumentom pridobila vsaj na dveh segmentih prostorskega razvoja: na eni strani na strateškem in operativnem nivoju za mesto, regijo in tudi širše pomembne prometne in družbene infrastrukture ter na drugi strani na nivoju zadovoljitve potreb lokalnega prebivalstva po zadostnih površinah za bivanje, delo in prostočasne dejavnosti. S sprejetjem teh dokumentov občina razpolagala z več kot 200 hektarov nepozidanih stavbnih zemljišč, na katerih bo možno takoj oziroma v naslednjih letih zadovoljiti potrebe prebivalstva. Končno bo v celoti vsebinsko in formalnopravno zagotovljena možnost izvedbe zunanjega mestnega prometnega obroča obvoznic ter širitev vseh najpomembnejših mestnih vpadnic, s čimer bo možno v naslednjih letih mesto razbremeniti nepotrebnih tranzitnih prometnih obremenitev. Pomembno je, da bomo lahko zadovoljili potrebe številnih pobudnikov za gradnjo individualnih stanovanjskih stavb za potrebe lokalnih prebivalcev na podeželju in omogočili razvoj kmetijske dejavnosti na dodatnih nekaj deset hektarjih zemljišč. Samo za selitev oziroma širitev kmetij bo na primer 3,5 hektarjev zemljišč. In ne nazadnje, za dolgoročni prostorski razvoj smo na strateškem nivoju dodatno zagotovili še dvajset hektarjev zemljišč znotraj mestnega obroča.«

Ena razvojnih perspektiv Kranja je razvoj turizma, vendar ste ostali brez direktorja pomembnega zavoda. Zapletlo se je tudi na seji mestnega sveta, ko ste izbirali vršilca dolžnosti. Kako boste poskrbeli, da bo Zavod za turizem lahko nadaljeval uspešno delo zadnjih let?

»Svet Zavoda za turizem Kranj je za opravljanje funkcije vršilca dolžnosti predlagal Urbana Lebarja, vendar predlog ni dobil podpore na Komisiji za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, niti na mestnem svetu. Razprava svetnikov je pokazala, da kandidat za vršilca dolžnosti direktorja zavoda ne uživa dovolj zaupanja predvsem zaradi slabih referenc iz preteklosti, pri čemer je na prvem mestu sodelovanje pri propadlih poslih v zvezi z načrti gradnje parkirnih hiš v prejšnjem mandatu. Tako so svetniki zaradi izteka mandata pooblastili direktorja občinske uprave Mitja Heraka za vode-

> Prepričan sem, da je delovanje Zavoda za turizem Kranj dovolj utečeno, da ne bo trpelo zaradi menjave direktorja.

MO Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj

Prenova nekdanje ekonomske šole se je že začela.

MO Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj

Danes bo na Cesti talcev uradno odprt nov medgeneracijski center, za katerega sta denar prispevala MO Kranj in Vincenc Draksler (na sredini s soprogo).

nje in zastopanje Zavoda za turizem Kranj za čas do izbora novega vršilca dolžnosti direktorja ali direktorja Zavoda za turizem Kranj. Prepričan sem, da je delovanje Zavoda za turizem Kranj dovolj utečeno, da ne bo trpelo zaradi menjave direktorja. Zavod je v zadnjih osmih letih šel po poti hitrega razvoja in upamo, da bo tudi novo vodstvo, potem ko bo opravljen razpis, nadaljevalo zahtevno in ambiciozno razvojno pot ter utrjevalo mesto gorenjske prestolnice na zemljevidu turističnih poti.«

Pred kratkim je Kranj obiskala delegacija pobratene carigrajske občine Büyücekcmece. Kašen je bil namen srečanja?

»Turška delegacija z županom Hasanom Akgünom je sicer prišla v Kranj v času mednarodnega folklornega festivala, ki ga je pripravilo Svetosavsko društvo, vendar so ključno mesto imeli tudi pogovori o možnostih gospodarskega sodelovanja. Skupaj z Območno obrtno-podjetniško zbornico Kranj smo pripravili predstavitve dejavnosti podjetnikov, ki so zainteresirani za sodelovanje s Turčijo. Predstavili smo jim kranjska degradirana območja in možnosti za investicijska vlaganja na teh prostorih. Gospod Akgün se je zavzel, da se bo ob vrnitvi v Carigrad posvetoval s svojo občinsko ekipo o možnostih sodelovanja oziroma vlaganja v kranjski občini. Zagotovo bodo potrebni še nadaljnji neposredni stiki, da bo prišlo do dejanske realizacije medsebojnih poslov. Pa vendar, v obeh občinah smo prepoznali skupne interese in naredili prve korake povezovanja.«

Prav danes odpirate medgeneracijski center. Kakšna je končna vrednost investicije, kdo vse je prispeval denar in kaj se bo v centru dogajalo?

»Vesel sem, da danes predajamo v uporabo obnovljeno stavbo na Cesti talcev 7 v Kranju in jo namenjamo za programe medgeneracijskega centra. Čas bo zagotovo pokazal, da je bila obnova pravilna odločitev, saj je hiša zadnja leta propadala in bila pribežališče odvisnikov. Hiša resda trenutno stoji v rezervatu za severno obvoznico, za katero pa ne vemo, kdaj oziroma če bo kdaj sploh zgrajena prav po sedaj predvideni trasi. Skupna vrednost projekta je nekaj manj kot 700.000 evrov. Donator, gospod Vincenc Draksler, ki je zadnje desetletje namenil precejšnja sredstva za pomoč ranljivim skupinam ljudi v kranjski občini, je do sedaj za obnovo pripeval 325.076 evrov. Objekt je obnovljen skupaj z okolico. Izvedena so bila dela na celotnem ovoju stavbe, od obnove fasade, stavbnega pohištva in strešne kritine do del v objektu. To je zamenjava poda, zamenjava notranjega stavbnega pohištva, suhomontažna dela in izvedba nenosilnih sten, zamenjava kompletnih instalacij ter pleskanje. Obnovljena je okolica, od dvorišča, vrta, asfaltiranja povoznih površin ter dostopa do objekta. Hiša odpira vrata aktivnostim vseh zainteresiranih organizacij, ki delujejo na področju socialnih dejavnosti, predvsem sožitja mladih in starejših. Hiša bo mesto za koordinacijo vseh aktivnosti, namenjenih sodelovanju mladih in starejših, tako na območju kranjske občine in delno tudi na širšem območju Gorenjske. Z odprtjem objekta se začenja tudi festival Skupaj, ki naj bi iz enomesečnega prerastel v celoletnega. Vključevanje organizacij v projekt bo postopno.«

VI SPRAŠUJETE

ŽUPAN ODGOVARJA

Za rubriko Vi sprašujete – župan odgovarja sprejemamo vprašanja v redakciji Gorenjskega glasa na naslov Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, lahko pa jih zastavite tudi po elektronski pošti vilma.stanovnik@g-glas.si

Družina Šter iz Kranja

Zanima nas urejanje kranjskega pokopališča, od razvrščanja klopic do prenove poslovilnih objektov. Mislimo, da bi moral imeti ključ sanitarij vsak najemnik groba. Prav tako opozarjamo na pretočnost cest in probleme z zastoji, pa tudi problem pešpoti ob rekah in mostovih v Kranju. Kranj je tudi edino večje mesto, ki nima parka, zato nas zanima, ali je kje načrtovan mestni park?

Mohor Bogataj, župan

Na predlog upravitelja pokopališča Komunale Kranj bo v letošnjem letu izvedenih pet investicij. Obnovilo se bo meteorno odvodnjavanje na poslovilnem objektu, montirali se bodo tračni snegolovi na skladiščnem objektu, obnovile se bodo klopi in na manjkajočih lokacijah postavile nove, nadaljevalo se bo tlakovanje sprehajalnih poti in popravilo staro obzidje na nekaterih lokacijah. Mestna občina Kranj je v letu 2011 pridobila dokumentacijo in gradbeno dovoljenje za obnovo, nadzidavo, razširitev in celostno ureditev poslovilnega objekta na kranjskem pokopališču. Vrednost investicije je visoka (okoli 650.000 evrov), zato je treba počakati, da se uvrsti v proračun Mestne občine Kranj, za kar si na občini tudi prizadevamo. Iz Komunale Kranj pojasnjujejo, da so stranišča javno dostopna vsak delavnik med 8. in 15. uro ter v času pogrebnih slovesnosti.

Za izboljšanje pretočnosti prometa na vpadnicah v Kranju je bila izdelana študija, ki globalno obravnava promet na območju Kranja. Iz študije je razvidno, da bi bilo treba za izboljšanje pretočnosti prometa v prihodnjih letih izvesti naslednje ukrepe, ki pa so v pristojnosti državnih institucij: ureditev izvoza z avtoceste na lokaciji Britof jug, s čimer bi razbremenili krožišče pred Šenčurjem, ter izvedba rekonstrukcije krožišča pri trgovskem centru Mercator z rekonstrukcijo vzhodne obvoznice in dodatno navezavo preko kanjona Kokre na Bleiweisovo cesto. Direkcija Republike Slovenije za ceste je s temi potrebami seznanjena, vendar zaenkrat denarja za izvedbo nimajo predvidenega. Mestna občina Kranj v vsakoletnem proračunu namenja del sredstev za morebitno gradnjo novih krožišč ali urejanje le-teh. Pretekli dve leti so bila načrtovana sredstva porabljena za reambulacijo krmilnih sistemov v semaforiziranih križiščih, s čimer se je nadzorovala in optimizirala pretočnost križišč predvsem na lokaciji proti Primskovemu. Uvedba desnega pasu, ki sicer pripomore k večji varnosti in pretočnosti prometa na že izvedeni in zelo prometni cesti, bi bila povezana z odkupom potrebnih zemljišč, kar pa je glede na pozidanost ob glavni cesti težko izvedljivo.Tudi pobude krajanov in krajevnih skupnosti za zniževanje robnikov poskušamo v čim večji meri realizirati, da bi bilo mesto kolesarjem prijazno, za kar se bomo zavzemali tudi v prihodnje.

Vsakoletno za kolesarsko mrežo namenjamo določena sredstva. Letošnja so bila porabljena za ureditev kolesarskih poti na relaciji Drulovka–Podreča, kjer bomo obstoječe poljske in makadamske poti v lasti Mestne občine Kranj povezali v kolesarsko mrežo ter postavili označevalne table. Saniran je bil Maistrov trg, kjer smo obstoječe drsljive tlake zamenjali z granitom in s tem bistveno izboljšali varnost tudi v zimskem času oziroma v deževnem vremenu. Kar se tiče ostalih cest, je usmerjenost Direkcije RS za ceste, da se vpadnice/obvoznice načrtujejo v proračunih lokalnih skupnosti, saj se s tem država razbremeni vzdrževanja cest po posameznih lokalnih skupnostih.

Zahodna obvoznica je državna cesta, poleg nje še Kidričeva cesta, ki je v slabem stanju in potrebna obnove.

Na podlagi izdelane prometne študije je predviden dodatni most za motorni promet preko reke Kokre, in sicer v sklopu projekta občinskega podrobnega prostorskega načrta. Predvidene so tudi dodatne povezave preko kanjona Kokre za pešce in kolesarje.

V Kranju imamo urejenih nekaj parkov. Med drugim smo v septembru 2013 ob svetovnem dnevu miru uredili Park miru pri dijaškem domu na Zlatem polju. V okviru ureditve smo zasadili dvanajst dreves in uredili poti s klopmi in koši. Trenutno pa novih parkov v občini ne načrtujemo.

Mestna občina Kranj, Slovenski trg 1, Kranj

NA KRATKO

VIRTUALNI SPREHOD PO KRANJU

Mestna občina Kranj predstavlja spletno novost Virtualni sprehod po Kranju. Elektronski pregled zanimivih točk v Kranju je povabilo obiskovalcem in domačinom za dejanski ogled kranjskih lokacij, ki jih je zaradi njihove zgodovinske, kulturne, arhitekturne ali druge zanimivosti treba videti. Virtualni sprehod po Kranju zajema vsa pomembnejša mesta v starem Kranju ter institucije (Zavod za turizem, Gorenjski muzej, Letno gledališče Khislstein, Prešernovo gledališče ...). Projektu se je pridružilo tudi 13 gostinskih obratov (bari, kavarne, hostel) ter sedem trgovin oziroma ponudnikov storitev. Predstavljena so tudi parkirišča ob vstopu v stari Kranj ter zelena oaza pod starim Kranjem – kanjon Kokre. Na virtualni sprehod po Kranju lahko dostopate s strani www.kranj.si in www.stari-kranj.si.

KOLESARIM, VARNO KOLESARIM

V evropskemu tednu mobilnosti, med 16. in 22. septembrom 2014, je posebna komisija, sestavljena iz aktivnih kolesarjev, vozila po kolesarskih poteh na območju kranjske občine in opozarjala kolesarje na prometna pravila, svetovala glede obvezne in priporočene opreme ter odgovarjala na vprašanja kolesarjev. Opravili so tudi ogled nevarnih odsekov na kolesarskih poteh in zapisali priporočila za rešitve. V program tedna mobilnosti je bila v sodelovanju s podjetjem Alpetour in Zvezo šoferjev in avtomehanikov Kranj vključena predstavitev uporabe javnega avtobusnega prometa za učence izbranih razredov dveh osnovnih šol. Osrednji dogodek je bil 19. septembra 2014 med 15. in 19. uro na Slovenskem trgu. Postavljen je bil kolesarski poligon, na katerem se je bilo mogoče preizkusiti v spretnostni vožnji s kolesom med ovirami. Možno je bilo preizkusiti tudi, kako se uporabljajo električna kolesa.

SPREJEM PRI ŽUPANU OB MEDNARODNEM DNEVU GLUHIH

Župan Mohor Bogataj je 19. septembra ob mednarodnem dnevu gluhih sprejel predstavnike in člane Medobčinskega društva gluhih in naglušnih Gorenjske Auris Kranj. Z njimi se je pogovarjal o njihovem delovanju in ciljih za prihodnost ter jim namenil svojo podporo pri njihovih aktivnostih in prizadevanjih. Čeprav se gluhi srečujejo v svojem življenju s socialno, senzorno oviranostjo in številnimi komunikacijskimi težavami, ki jim povzročajo veliko težav v vsakodnevnem življenju, pri izobraževanju, na delovnem mestu itd., je javnost še vedno premalo seznanjena z njihovimi problemi in težavami. Mednarodni dan gluhih je društvo obeležilo tudi z odprtjem razstave umetniških del gluhega akademskega slikarja Marka Lukana v prostorih Gorenjskega glasa.

Mestna občina Kranj, Slovenski trg 1, Kranj

Foto: Suzana P. Kovačič

KRANJSKA OBČINA SOFINANCIRALA NAKUP REŠILCA

Zdravstveni dom Kranj je kupil novo reševalno urgentno vozilo, ki je stalo 145 tisoč evrov, od tega so tretjino denarja prispevale Mestna občina Kranj in občine Šenčur, Naklo, Predvor, Cerklje in Jezersko. V kranjski urgentni službi imajo na leto približno 1200 intervencij, kar pomeni dobre tri na dan. Novo reševalno vozilo je od svojega predhodnika novejše, prostornejše in ima vse potrebno za reanimacijo, notranjost pa so po željah urgentne službe opremili v slovenskem podjetju Medicop.

KRANJSKI ABRAHAM...
ŽENI SEM PREDLAGAL, DA BI V POČASTITEV PETDESETLETNICE KRANJSKEGA NEBOTIČNIKA SKOČILA Z NJEGA...
?
?
ALJANA 2014

IZOBRAŽEVALNE DELAVNICE ZA PODJETNIKE STAREGA KRANJA

Mestna občina Kranj v sodelovanju z Območno obrtno–podjetniško zbornico Kranj organizira delavnice na temo prodaje in marketinga. Gre za enega izmed ukrepov za vzpodbudo razvoju malega gospodarstva v starem Kranju. Ob predhodni prijavi so delavnice za podjetnike starega Kranja in člane Območne obrtno-podjetniške zbornice Kranj brezplačne. Namenjene so podjetnikom, ki želijo več strank, večjo prodajo in večji dobiček. Teden dni po vsaki delavnici pa bo predavatelj skupaj z udeleženci pregledal, kaj so za uresničitev zastavljenih ciljev zasnovali podjetniki sami. Prva delavnica je bila izvedena v septembru, načrtovani pa sta še 21. oktobra 2014 in 18. novembra 2014, vsakič med 10. in 13. uro v prostorih Območne obrtno-podjetniške zbornice Kranj. S predavanjem vsak udeleženec dobi še tri svetovalne ure. Delavnice izvaja mag. Aleš Lisac, eden izmed najbolj priznanih strokovnjakov s področja marketinga in prodaje v Sloveniji. Več informacij v zvezi s predavanji ter prijavnico za brezplačno predavanje dobite na spletnih straneh www.kranj.si in www.stari-kranj.si.

POSTANI ČLAN KLUBA ŠTUDENTOV KRANJ

Klub študentov Kranj novo šolsko leto pričenja s svežimi in tradicionalnimi projekti, kot je akcija včlanjevanja in podaljševanja članstva (P)ostani KŠK-jevec. Včlanjevanje in podaljševanje bo do 17. oktobra potekalo na Info točki KŠK, šolah in fakultetah, vsakega člana pa bo čakal srečelov in možnost sodelovanja v nagradni igri za eno izmed glavnih nagrad – bon za zipline (podarja Soča rafting) ali Fit bit flex zapestnico (podarja Gorenjska banka). V.S., foto: Miha Horvat, www.ksk.si

STAREJŠI DOBILI GIBALNI PARK

Od včeraj naprej je v Športnem parku Kranj, ob atletski stezi, na voljo gibalni park zdravja za starejše občane. Na voljo je pet standardnih naprav in en sklop naprav, na katerih je možnost izvajanja osmih različnih vaj. Na vseh napravah skupaj je možno izvajati 46 različnih vaj. Vse vaje so aerobne, kjer se dela na svoji lastni teži in ne more priti do poškodb zglobov in mišičevja. Naprave so primerne tudi za pomoč pri okrevanju po raznih poškodbah, operacijah, kapi ipd.

Z gibalnim parkom zdravja za starejše občane in občanke lahko omogočimo starejšim, da ostanejo fizično aktivni. Z novimi napravami, pri katerih je poudarek na vajah za srce in raztezanju, poskrbimo za ustrezno vadbo starejših. Rezultat se kaže v splošni boljši kondiciji, bolj vzdržljivem srcu, nižjem krvnem tlaku in pravilni poti k bolj zdravemu načinu življenja. Gibalni park je bil postavljen v okviru evropskega projekta Pangea in ob sodelovanju znanstvenih inštitucij iz Slovenije in Italije. Vrednost projekta partnerke Mestne občine Kranj znaša 34.571 evrov (od tega Evropski sklad za regionalni razvoj 29.386 evrov, Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo 3.457 evrov in lastna sredstva Mestne občine Kranj 1.739 evrov). Za pripravo postavitve gibalnega parka je Mestna občina Kranj namenila še dodatna sredstva v višini 5.000 evrov.

Za zeleno prihodnost: nova komunalna infrastruktura in energetske sanacije

Mestna občina Kranj in sosednje občine Naklo, Šenčur in Preddvor so se v letu 2011 pogumno odločile za največjo naložbo zadnjih desetletij v kanalizacijsko omrežje z rekonstrukcijo in nadgradnjo čistilne naprave in dolgoročno zagotavljanje čiste pitne vode. Hkrati je pri investicijah poudarek na energetskih sanacijah javnih stavb. Za vse te projekte je kranjska občina kandidirala za evropska in državna sredstva sofinanciranja in jih tudi uspešno pridobila.

Gorki in vodovod Bašelj-Kranj

Dela na trasah kanalizacijskega omrežja in vodovoda so se začela jeseni 2013. Gradi se kanalizacijsko in vodovodno omrežje, nadgradila in rekonstruirala se bo centralna čistilna naprava. Pri gradnji sodelujejo občine Kranj, Naklo, Šenčur in Preddvor. Vrednost obeh projektov je okoli 50 milijonov evrov in sta v pretežnem deležu sofinancirana iz evropskih in državnih sredstev. Dela bodo zaključena konec leta 2015.

Veseli smo možnosti, da se bodo vlaganja v komunalno infrastrukturo lahko nadaljevala. Projekt Gorki – 2. sklop se bo razširil in bo dopolnjen z gradnjo kanalizacije v aglomeracijah Mlaka pri Kranju ter Britof-Predoslje. Vrednost gradnje kanalizacije je po idejnem projektu v aglomeracijah Britof-Predoslje ocenjena na 8,6 milijona evrov, v aglomeracijah Mlaka pri Kranju pa na 2,8 milijona evrov. Za območje Mlake bo treba skleniti služnostne pogodbe z okvirno 50 lastniki, za območje Britofa-Predoselj pa z okvirno 200 lastniki.

Investicije v zdravstvo

Od marca 2013 na Golniku ponovno obratujeta prenovljeni ambulanti, splošna in zobozdravstvena. Tako so zdravstvene storitve bližje uporabnikom iz krajevnih skupnosti Golnik, Goriče, Tenetiše in Trstenik. Sredstva za obnovo prostorov in novo opremo v višini 146.490 evrov so zagotovili Klinika Golnik, Osnovno zdravstvo Gorenjske in Mestna občina Kranj.

Trenutno poteka izvedba prve faze energetske sanacije stavbe Zdravstvenega doma Kranj, ki obsega kompletno energetsko sanacijo novejšega dela objekta Zdravstvenega doma, to je prizidka, v katerem so dispanzer medicine dela ter šolski in otroški dispanzer, grajen pa je iz masivnih armiranobetonskih elementov. Vrednost del prve faze znaša 254.297 evrov. Dela bodo zaključena najkasneje do 5. novembra 2014.

V letu 2015 bo sledila izvedba druge faze energetske sanacije, ki bo obsegala kompletno energetsko sanacijo starega dela objekta zdravstvenega doma, ki je grajen masivno. Zaključek del je predviden najkasneje 30. avgusta 2015. Vrednost del druge faze je 169.531 evrov.

Vrednost celotne investicije tako znaša 423.828 evrov in je sofinancirana iz državnih sredstev v višini 85 % upravičenih stroškov. Razliko bo zdravstveni dom zagotovil iz lastnih investicijskih sredstev. Pričakujemo 23 % prihranka pri stroških ogrevanja stavbe. Energetske sanacije in obnove so potrebne tudi ambulante v Stražišču. V Zdravstvenem domu Kranj pravijo, da si bodo skupaj z občino na prihodnjih državnih razpisih prizadevali pridobiti nepovratna sredstva tudi za to investicijo.

VEČJI PROJEKTI

- **V teku je prva etapa prve faze obnove stavbe na Komenskega 4 v Kranju – v delu nekdanje ekonomske šole (vrednost del 288.652 evrov) za pridobitev prostorov za predšolsko varstvo in v nadaljevanju za osnovnošolsko izobraževanje, ko bosta obnovljena oba trakta stavbe; vrednost obnove celotne stavbe je ocenjena na 6,7 milijona evrov in bo izvedena postopoma v prihodnjih letih;**
- **gradnja kanalizacijskega omrežja Britof-Predoslje; cca 8,6 milijona evrov, izvedba v drugi polovici leta 2015;**
- **gradnja kanalizacijskega omrežja Mlaka; cca 2,8 milijona evrov, izvedba v drugi polovici leta 2015;**
- **gradnja telovadnice pri OŠ Stražišče, cca 2,2 milijona evrov, realizacija je odvisna od razpoložljivih finančnih sredstev v vsakokratnem proračunu oziroma od načina financiranja s poudarkom na javno-zasebnem partnerstvu;**
- **prestavitev Poti na Jošta; cca 400.000 evrov, predvidoma konec leta 2014;**
- **prestavitev Pševske ceste; cca 450.000 evrov, predvidoma konec leta 2014.**
- **Pripravljene so strokovne podlage in osnutek odloka za nov avtobusni terminal.**
- **Sprejet je občinski prostorski načrt, ki prinaša vrsto prostorskih rešitev, ki bodo v nadaljevanju pomenile uravnotežen razvoj občine. Med drugim gre za širitev stavbnih zemljišč za stanovanjsko gradnjo, na drugi strani pa tudi za razvoj kmetijskih dejavnosti oziroma pridobivanje zemljišč za kmetijsko dejavnost. S tem dokumentom je Mestna občina Kranj pridobila kar več kot 200 hektarov nepozidanih stavbnih zemljišč.**

Pogled na gradbišče Centralne čistilne naprave Kranj, kjer dela potekajo po načrtih.

V obdobju 2011–2014 je Mestna občina Kranj za otroško varstvo namenila 30,2 milijona evrov, za izobraževanje 11,6 milijona evrov, za kulturo 12,2 milijona evrov, za šport 18,2 milijona evrov, za socialno varstvo 5,1 milijona evrov in zdravstvo 1,7 milijona evrov.

MESTNA OBČINA KRANJ, SLOVENSKI TRG 1, KRANJ

Ultrafiltracija Bašelj – trenutno se na objektu izvaja montaža tehnološke in elektro opreme, ki je tehnično in vrednostno bistvena faza pri izvedbi objekta, in gradnja dostopne ceste do objekta, za katero se je pridobilo dodatno zemljišče.

Energetsko učinkovita občina

Izvedene so energetske sanacije stavb OŠ Predoslje (vrednost okoli 777.000 evrov), vrtca Živ Žav (267.000 evrov) in vrtca Čenča (80.000 evrov). Pri vseh sanacija obsega zamenjavo fasade s toplotno izolacijo, izolacijo stropa, zamenjavo stavbnega pohištva (okna, vrata) in namestitev termostatskih ventilov.

Objavljen je javni razpis za energetsko sanacijo OŠ Orehek (vrednost 850.000 evrov), ki bo zaključena prihodnje leto. Tudi na tej zgradbi bo izvedena toplotna izolacija fasade, zamenjano stavbno pohištvo (okna, vrata) in izolacija stropa proti neogrevanemu podstrešju.

V letu 2012 je bila energetsko prenovljena občinska stavba. Vgrajeni sta bili nova plinska kotlovnica moči 750 kilovatov in fotonapetostna elektrarna moči 49 kilovatov, posodobljeni so bili sistemi hlajenja, ogrevanja in prezračevanja, vgrajen je bil centralni nadzorni sistem.

Dolgoročne učinke pri zmanjšanju stroškov energentov prinaša tudi energetska sanacija Pokritega olimpijskega bazena, ki obsega toplotno izolacijo strehe, zamenjavo pločevinaste kritine, zmanjšanje emisij toplogrednih plinov, ukrepe proti uhajanju toplote iz pokritega olimpijskega bazena, odpravo toplotnih mostov, pregrinjalo oziroma ponjava na Letnem kopališču pa preprečuje uhajanje toplote. Investicija je bila zaključena marca 2013 s pomočjo sredstev Švicarskega mehanizma.

Pridobljena nepovratna sredstva za sofinanciranje investicijskih projektov obdobju 2011–2014: skupaj okoli 45 milijonov evrov, od tega cca 33,5 milijona evrov za projekt Gorki in 7,7 milijona evrov za vodovod Bašelj-Kranj.

Mestna občina Kranj je oktobra 2012 v kategoriji mestnih občin prejela priznanje za energetsko učinkovitost v okviru natečaja En.občina 012 v organizaciji Energetike.net.

Učinkovito upravljanje vodovodnega omrežja

Jeseni 2012 se je začel izvajati projekt tehnično-ekonomske optimizacije vodovodnega sistema (TEOVS). Namen projekta je zmanjšanje vodnih izgub, s katerimi se običajno srečujejo izvajalci javnih služb oskrbe s pitno vodo in običajno znašajo tudi več kot 50 %. Projekt vključuje napredno tehnologijo, ki omogoča zniževanje vodnih izgub in odkrivanje napak na vodovodnem sistemu. V sklopu projekta je bil zgrajen nadzorni center, v katerem se spremlja dogajanje v vodovodnem sistemu in upravlja z njim. Hkrati se zagotavlja večja varnost in zmanjšuje tveganje pri zagotavljanju skladnosti in zdravstvene ustreznosti pitne vode na distribucijski poti od vodnega vira do pipe uporabnika. Pričakovana vrednost prihrankov zaradi zniževanja dejanskih vodnih izgub za celotno pogodbeno obdobje 10 let je 4.397.760 evrov. Pričakovani prihranki so povprečno 2 % letno oziroma 10 % v obdobju petih let.

Socialni programi

Končana je obnova stavbe na Cesti talcev 7 v Kranju, ki jo namenjamo za dejavnosti medgeneracijskega središča. Prinaša prostore, v katerih se bodo odvijale aktivnosti vseh zainteresiranih organizacij, ki delujejo na področju sožitja mladih in starejših.

Na področju ravnanja z odpadki je bil jeseni 2013 odprt posodobljen zbirni center na Zarici. Del programa je tudi vračanje predmetov, ki so jih občani pripeljali kot odpadek, v ponovno rabo. Predmete v socialnem podjetju Fundacije Vincenca Drakslerja inovativno obdelajo in jim dajo novo podobo. V procesu obdelave in prodaje sodelujejo bivši odvisniki od prepovedanih drog in alkohola ter invalidi. Zaradi medgeneracijskega prenosa znanja in dobrih praks pa v delovne procese vključujejo tudi starejše brezposelne osebe.

Oživljanje starega Kranja

V januarju 2014 je bilo vzpostavljeno delovno mesto koordinatorja za mestno jedro na Uradu za družbene dejavnosti. Oblikovana je bila tudi delovna skupina za oživitev starega mestnega jedra, ki jo sestavljajo predstavniki občine, Krajevne skupnosti Center, Zavoda za turizem Kranj ter trgovcev in gostincev iz starega Kranja. Aktivnosti so usmerjene v skupne promocijske akcije: že decembra 2013 predstavitev skupne ponudbe, ob dnevu žena Razvajaj se v mestu, pomladna in poletna akcija in jesenska z modno revijo. Kranjska občina je tudi zagotovila sredstva za subvencije najemnin poslovnih prostorov v starem Kranju. V sodelovanju z Območno obrtno-podjetniško zbornico Kranj potekajo predavanja oziroma delavnice na temo marketinga, oglaševanja, prodaje in trženja za male podjetnike starega Kranja. Vse te aktivnosti se povezujejo s prireditvami na tem prostoru s ciljem, da obnovljenim ulicam in trgom s trgovinami in gostinskimi lokali ter obrtnimi delavnicami vdahnemo novo življenje.

Predvidena umestitev novega avtobusnega terminala je na lokacijo bivše toplarne severno od obstoječega Zdravstvenega doma Kranj, med Kidričevo cesto in OŠ Franceta Prešerna.

Na Bazenu ostajajo aktivni

Organizatorska ekipa kranjskega Bazena bo tudi v tretji sezoni nadaljevala bogat kulturno-družabni program ter prirejala raznovrstne koncerte.

Besedilo: **Samo Lesjak**

V pretekli sezoni so na Bazenu izpeljali preko šestdeset dogodkov, ki so privabili okoli štirinajst tisoč obiskovalcev. Na odru so se zvrstile številne glasbene skupine, izmed katerih velja omeniti zasedbe Niet, Tabu, Don Mentony Band, Zmelkoow Že kmalu, 11. oktobra, pa se na Bazenu obeta nastop skupine The Unimogs Band, ki bodo ob dvajsetletnici svojega delovanja pripravili koncert, kjer ne bo manjkalo svetovnih rock uspešnic. Stalnica Bazena ostajajo elektronske zabave, tako bo 3. oktobra legendarni Veztax vse zabave željne obiskovalce popeljal skozi divjo tehno noč, ekipa Dancing Dragon pa 24. oktobra pripravlja žur z mednarodno udeležbo in nepozabno dekoracijo.

Ne bodo pozabili tudi na ljubitelje ogledov športnih dogodkov na velikem platnu ter na filmske in gledališke navdušence. Tako bo oživel gledališki abonma Čez cesto. Po sodelovanju z Mladinskim odrom Kranj in odličnim odzivom občinstva nad predstavama Mi, otroci generacije fix in Hamlet, princ danski bodo z devetimi predstavami poskrbeli za redno mesečno dozo kulturne hrane: prva izmed njih bo 23. oktobra na sporedu kultna Plešasta pevka v izvedbi KD Svoboda Deskle.

Novo sezono Odprtega mikrofona, večerov stand-up humorja in improvizacije, bo 27. septembra odprlo osem komikov, med drugimi tudi Špela Božič, 25. oktobra pa bo za smeh skrbel Tin Vodopivec s predstavo Desert. Bazen bo v novi sezoni tudi dobro ogrevan ter na voljo za izpeljavo raznih izobraževalnih dogodkov ter za predavanja ali zabave, na njem pa še vedno deluje tudi Glasbena soba, akustično neoporečen prostor, namenjen vadbi mladih glasbenih skupin ter posameznikov, ki so željni učenja kakšnega izmed inštrumentov. »Tudi v novi sezoni želimo nadaljevati po zastavljenih smernicah, še bolj obogatiti kulturno-družabni program in tako vnesti čim več pozitivnih vzorcev v družbeno dogajanje celotnega mesta in regije,« je dejal programski vodja dogajanja na Bazenu Jaka Vukovič.

Legendarni rockerji The Unimogs Band praznujejo jubilejnih dvajset let delovanja. Ob tej priložnosti bodo v soboto, 11. oktobra, na Bazenu pripravili celovečerni koncert. / Foto: Alenka Srakar

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

agencijaČELIK
moja agencija
STOPAMO V 19. LETO NAŠEGA DELOVANJA.
HVALA VSEM, KI NAM ZAUPATE ZAVAROVANJE VAŠEGA PREMOŽENJA.
Koroška cesta 53 D, poleg AMD Kranj / Frankovo naselje 68, Škofja Loka
POKLIČITE: 080 123 5

Zbirali bodo star papir

Člani Društva za zaščito živali Kranj bodo pred TC Merkur na Primskovem zbirali star papir za pomoč brezdomnim živalim.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

Tokrat že sedma akcija bo potekala na svetovni dan varstva živali v soboto, 4. oktobra, med 8. in 19. uro. Celoten izkupiček bodo kot vsakič namenili oskrbi brezdomnih in zapuščenih živali, pripravljajo pa tudi spremljevalne aktivnosti in dobrodelne dejavnosti. Med drugim bodo tudi tokrat zbirali zamaške za Anitino nadkolensko protezo, ki ji bo omogočila lažje življenje, zbirali pa bodo tudi mačjo hrano za prostoživeče muce, ki jih s pomočjo hraniteljev oskrbujejo na območju mestne občine Kranj in širše.

Tudi na tokratni akciji ne bo manjkalo presenečenj in darilc za obiskovalce, poleg tega pa pripravljajo tudi delavnico mačjih »brlogov« – obiskovalci bodo lahko »brlog« za svoje mačje prijatelje ob pomoči članic društva naredili sami, material pa bo prispevalo društvo. Poleg tega bodo v društvu na stojnici, ki je nepogrešljiv del akcije, premierno predstavili nekatere nove izdelke, obiskovalci pa bodo lahko kupili čisto sveže pasje in mačje koledarje za leto 2015. Ves izkupiček izdelkov s stojnice društvo prav tako nameni za brezdomne in zapuščene živali ter za oskrbo svojih mačjih in pasjih varovancev.

V Društvu za zaščito živali Kranj so doslej v akcijah zbrali skupaj dobrih 155 ton papirja, nazadnje kar 38 ton. Vsakič podrejo rekord prejšnje akcije in upajo, da bo temu tudi tokrat tako.

N.Si

Pogrešamo jasen in pregleden prikaz vseh odlivov iz občinske blagajne in poročanje o dejanskih stroških končanih projektov. MOK naj v odnosu do države postane zastopnica interesov Kranjčanov. Postopke je treba skrajšati in debirokratizirati.

Zavzemamo se za čim večjo stopnjo samooskrbe v Sloveniji. Kupujmo doma pridelane proizvode in tako pomagajmo slovenskim kmetom in državi. Občina naj ljudem iz podeželja omogoči čim lažji dostop do kulturnih, športnih, izobraževalnih ustanov in dobrin in tako ohranja poseljenost naših vasi. Pri načrtovanju proračuna naj uporablja enake vatle za mesto in za podeželje.

Kranj mora v svojo strategijo razvoja na prvo mesto postaviti pridobivanje novih delovnih mest. V preteklosti je občinska oblast namesto poslovno obrtnih con podpirala graditev trgovskih centrov, obrtniki in podjetniki pa se selijo v druge občine. V novem mandatu se bomo prizadevali za odpiranje novih poslovnih con, v katerih bodo obrtniki in podjetniki pod ugodnimi pogoji pridobili zemljišče za svojo dejavnost. Turizem naj postane ena vodilnih panog v občini.

Kranj se duši v prometu. Občina mora zastaviti ves vpliv, da bo država izboljšala prometne povezave skozi oziroma okrog mesta. Kranj mora postati kolesarjem prijazno mesto.

Naročnik: Nova Slovenija

NOVA SLOVENIJA, CANKARJEVA CESTA 11, LJUBLJANA; MO KRANJ

V KRANJU SEDEM ŽUPANSKIH KANDIDATOV

Z včerajšnjo potrditvijo volilnih imenikov in predčasnim glasovanjem, ki bo trajalo od torka, 30. septembra, do četrtka, 3. oktobra, se bodo začele letošnje lokalne volitve. Javna volilna propaganda traja še do petka, 3. oktobra, glasovanje pa bo v nedeljo, 5. oktobra.

V Mestni občini Kranj se bo na volitvah moč odločati o sedmih županskih kandidatih, med njimi je tudi sedanji župan Mohor Bogataj, ki je, tako kot na zadnjih lokalnih volitvah kandidat Stranke za napredek krajevnih skupnosti, podpira ga tudi SLS, njegovo geslo pa je, da v novem mandatu dokonča začete projekte. Irena Čebašek iz Podreče je kandidatka stranke Naprej Slovenija. Janez Černe je med kandidati najmlajši, za svoje geslo je izbral Prihodnost za tvoj Kranj in je kandidat Socialnih demokratov. Barbara Gunčar je nestrankarska kandidatka, ki katere geslo je Kranj za nas, za mesto in vas. Tudi Zoran Stevanovič je nestrankarska kandidat, ki pravi, da je Za Kranj. Andrej Šušteršič je kandidat Stranke Mira Cerarja in kandidira pod geslom Moja občina, moja dolžnost, Boštjan Trilar pa je kandidat Liste Več za Kranj in je prepričan, da si Kranj na mnogih področjih zasluži več.

Za volitve je bilo vloženih tudi sedemnajst različnih list, kot je povedala tajnica občinske volilne komisije Živa Okorn, pa komisija zavrnila kandidaturo Pozitivne Slovenije, ker ni bila vložena v skladu z določili Zakona o lokalnih volitvah.

DeSUS ZA VSE GENERACIJE

DeSUS, sredinska, socialno gospodarska stranka, je usmerjena k upokojencem in starejšim, vendar ne na škodo mladih, ki morajo dobiti priložnosti, da izkoristijo ves potencial za aktivno sooblikovanje skupne prihodnosti.

Glede na dosedanje izkušnje se bomo v prihodnje še posebej zavzemali za:

- odgovornost in transparentnost pri porabi javnih sredstev,
- pospešitev gospodarskega razvoja v Mestni občini Kranj,
- večjo samostojnost krajevnih skupnosti,
- večjo varnost pešcev in kolesarjev v prometu,
- vse oblike medgeneracijskega sodelovanja,
- krajše čakalne dobe v zdravstvenih domovih na območju Mestne občine Kranj,
- pomoč starejšim in bolnim občanom,
- izboljšanje športno-rekreacijske infrastrukture

Nalog, ki nas čakajo, je veliko. Z našimi izkušnjami smo pripravljeni na te izzive. Prepričani smo, da bomo s preseganjem ozkih političnih okvirov in medsebojnim sodelovanjem uspeli. Zato ima naš slogan »DeSUS za VSE generacije« veliko sporočilno vrednost.

Glas za DeSUS je glas za VSE generacije.

ZDUS zveza društev upokojencev slovenije

OBKROŽITE ŠTEVILKO 1

DESUS, KERSNIKOVA ULICA 6, 1000 LJUBLJANA; MO KRANJ

Naročnik in plačnik oglasa: SDS - volitve svetnikov 2014, Trstenjakova ul. 8, 1000 Ljubljana

Vaš glas ZA SDS na prejšnjih volitvah nam je omogočil, da smo kot največja svetniška skupina v Svetu MO Kranj odločilno pripomogli k:

1. Pridobitvi več kot 55 milijonov evrov za izgradnje kanalizacije in čistilne naprave ter projekta oskrbe s čisto vodo (Gorki)
2. Dokončanju projekta nove knjižnice, obnove gradu Khislstein in treh stolpov
3. Energetski sanaciji in obnovi več vrtcev ter osnovnih šol
4. Obnovi ter dograditvi številnih cest in parkirnih mest ter nove ceste do Njivic
5. Prenovi ter energetski sanaciji zimskega bazena in izgradnji ter obnovi drugih športnih objektov
6. Ureditvi komunalne infrastrukture, zbirnega centra Zarica ter ekoloških otokov
7. Potrditvi in izpeljavi številnih drugih projektov, namenjenih večanju varnosti in kakovosti življenja ljudi.

V tem obdobju smo uspešno začeli in vodili številne projekte, ki so prinesli večjo kakovost bivanja. Z enako ekipo in še več energije želimo uspešno začete projekte tudi dokončati. Zato vas tudi na letošnjih občinskih volitvah **prosimo za vaš glas ZA SDS**.

Vaš glas ZA SDS na volitvah v nedeljo, 5. 10. 2014, je glas za:

1. Dokončanje izgradnje kanalizacije in čistilne naprave ter projekta oskrbe s čisto vodo
2. Izgradnjo novega dovoza z avtoceste in obvoznice
3. Dodatna parkirna mesta na Planini in Vodovodnem stolpu
4. Novo cesto Breg – Podreča
5. Kakovosten in učinkovit sistem vrtcev, šol in športa
6. Urejeno ter varno mesto in podeželje
7. Vzpostavitev pogojev za hitrejši razvoj malega in srednjega podjetništva
8. Dobro sodelovanje s sosednjimi občinami pri skupnih razvojnih projektih
9. Dosledno uveljavitev Kranja kot centra Gorenjske

Predsednik MO SDS Kranj
Mag. Branko Grims

SKUPAJ ZA KRANJ

SDS

@strankaSDS

www.sds.si

Naročnik: Stranska socialni demokrati Kranj, Maistrov trg 12, 4000 KRANJ

www.6zakranj.si

SD

Janez Černe za župana Mestne občine Kranj

Janez Černe
Leto rojstva: 1982
Izobrazba: univ. dipl. politolog
direktor podjetja

Prihodnost za tvoj Kranj

LISTA 5

Ana Pavlovski
Leto rojstva:1976
Izobrazba: magistra upravnih ved,
vodja kadrovske in marketinga

Stanislav Boštjančič
Leto rojstva 1942
Izobrazba: univ. dipl. pravnik
upokojenec

Mateja Zukanovič
Leto rojstva: 1965
Izobrazba: mag. managementa v izobraževanju
ravnateljica OŠ

Borut Zatler
Leto rojstva: 1968
Izobrazba: Univ. dipl. org. informatik

Manja Zorko
Leto rojstva: 1987
Izobrazba: diplomantka evropskih študij
Projekti za mlade

Ilija Dimitrievski
Leto rojstva: 1945
Izobrazba: doktor znanosti
upokojenec

Nada Mihajlovič
Leto rojstva: 1947
Izobrazba: univ. dipl. upravni org.
upokojenka

Sebastjan Gubič
Leto rojstva: 1977
Izobrazba: Univ. dipl. org.
vodja org. enote

Jelica Kostadinova
Leto rojstva: 1960
Izobrazba: gimnazijski maturant
vodja pisarne

LISTA VEČ ZA KRANJ

VEČ ZA KRANJ

www.vecZAkranj.si

1. Boštjan Trilar
2. Beti Jenko
3. Jakob Klofutar
4. Natalija Polenec
5. Gorazd Copek
6. Sonja Mašić
7. Boris Vehovec
8. Darinka Zorko
9. Damijan Perne
10. Alenka Primožič
11. Boris Kozelj
12. Manca Pogačar
13. Peter Krelj
14. Sanja Čaglić
15. Darko Kavčič
16. Tanja Perne
17. Branko Obrulek
18. Smiljana Vončina Slavec
19. Damjana Kocjanc Fajfar
20. Rok Pintar
21. Matija Perovic
22. Sašo Tomc
23. Franc Podlipnik
24. Saša Tunič
25. Darjan Kruševac
26. Jadranka Završnik
27. Mojca Hudovernik
28. Samo Klavora
29. Sebastjan Tofaj
30. Mateja Debeljak
31. Katja Kavčič
32. Teja Hafnar
33. Aljaž Primožič

BOŠTJAN TRILAR
Kandidat za župana Kranja

OBKROŽI

VEČ ZA KRANJ

16

VEČ ZA KRANJ, POT V BITNJE 24., KRANJ

LISTA ZA RAZVOJ KRANJA

→ 13 OBKROŽI

Kaj je občinski svet?

Občinski svet je najvišji organ občine. Vse odločitve sprejema občinski svet, župan jih izvaja. Občinski svet mora delovati kot protiutež župana. Le občinski svet lahko prepreči samovoljo in slabe odločitve župana. Žal se na teh volitvah govori le o kandidatih za župana.

Zakaj imajo župani tudi svoje liste?

Zato, da imajo čim več svojih svetnikov, ki bodo sledili volji župana. To je nevarno. Župani, ki imajo velik vpliv v mestnem svetu postanejo »lokalni šerifi«. So nedotakljivi in to se praviloma pokaže kot slabo za občane. To lahko vidimo v nekaterih večjih slovenskih občinah. Velika zadolženost, klientelizem, korupcija, samovolja, kazenske ovadbe, ...

Zakaj lista?

Lista je neodvisna od politike. Kandidira s podporo volivcev. Ni podrejena nobenemu županu. Odločitve sprejema neobremenjeno, pogumno in odločno v prid občanov.

Zakaj LISTA ZA RAZVOJ KRANJA?

Ne kandidiramo za župana, ker nas ni premamila oblast. O županu glasujte po svoji vesti. Za občinski svet pa podprite LISTO ZA RAZVOJ KRANJA. S svojimi izkušnjami znanjem in dosedanjim delom smo dokazali, da smo vredni zaupanja in da nam je pomemben le razvoj občine Kranj.

→ 13 OBKROŽI

naročnik oglasa: LISTA ZA RAZVOJ KRANJA, Tominčeva cesta 17, Kranj

Naročnik oglasa: SMC Stranka Mira Cerarja, Cankarjeva 4, 1000 Ljubljana

Moja občina, moja dolžnost.

5

mag. Andrej Šušteršič

kandidat za župana mestne občine Kranj

Naj bo modra vsa Slovenija.

www.mirocerar.si

SMC Stranka Mira Cerarja

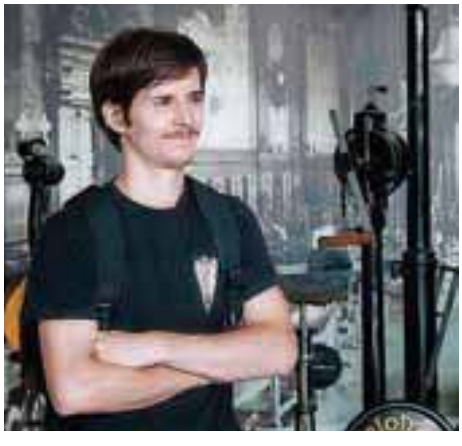
Puhar tudi v zlati Pragi

Puharjevo leto, posvečeno 200. obletnici rojstva fotografa in izumitelja Janeza Puharja, se je v začetku meseca nadaljevalo v Pragi, pred tem pa so znanemu Kranjčanu v Prešernovem gaju odkrili tudi spominsko nagrobno obeležje.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Puharjevo leto, v okviru katerega se je doslej zvrstilo že preko petnajst različnih dogodkov v njegov spomin, je svoj vrhunec doseglo v avgustu z odkritjem nagrobnega spomenika v Prešernovem gaju, saj se je izumitelj in fotograf, po poklicu pa duhovnik, Janez Puhar rodil 26. avgusta pred dvesto leti v kamnoseški družini v Kranju. Iniciativni odbor za Puharjevo leto, v katerem je vse niti vodila daljna izumiteljeva sorodnica Petra Puhar, njen sin Jernej je projektu vdahnil likovno podobo, Vasja Doberlet, predsednik kranjskega fotografskega društva, ki nosi Puharjevo ime, pa je vseskozi skrbel za fotografsko nadaljevanje zgodbe, nas je skupaj s sodelavci vse leto opozarjal na tega pomembnega Slovenca z različnimi dogodki. Osrednji je bil prav postavitev spominskega nagrobnega obeležja.

V Praškem Narodnem tehničnem muzeju. Na sredi direktor muzeja Karel Ksandr, levo od njega veleposlanica Smiljana Knez, desno pa Anna Matouškova, namestnica češkega ministra za kulturo, Petra Puhar, Tomaž Kukovič in na vsaki strani dva mlada saksofonista iz kvarteta 4SaxFriends. / Foto: Niko Sladič



Avtor oblikovne zasnove v okviru projekta Puharjevo leto, grafični oblikovalec Jernej Kejžar / Foto: Niko Sladič

Širša družina Puharjevih ob spominskem nagrobnem obeležju v Prešernovem gaju / Foto: Tina Dokl

Pražani so si z zanimanjem ogledovali razstavo o Janezu Puharju. / Foto: Niko Sladič

Puhar razen spominske plošče, ki so jo v gaju leta 1960 postavili kranjski fotografi, nagrobnega obeležja ni imel. Po zamislih grafičnega oblikovalca Jerneja Kejžarja so spomenik iz črnega marmorja, v katerega je vključen fotografov avtoportret, izdelali v Gorenjski gradbeni družbi in kamnoseštvu Jerič. Odkril ga je častni pokrovitelj Puharjevega leta predsednik države Borut Pahor.

V začetku februarja je bila v Kranju prvič na ogled potujoča razstava Od Kranja do Dovjega in je doslej prepotovala že večino slovenskih krajev, v katerih je kot duhovnik služboval Puhar. Trenutno je na ogled v Petrovčevi hiši v Cerkljah. V začetku meseca so posebno razstavo o Puharju pripravili tudi v češkem prevodu in jo na ogled postavili v Narodnem tehničnem muzeju v Pragi. »V Pragi smo doživeli imeniten sprejem,« je povedala Petra Puhar, ki je projekt predstavitve Janeza Puharja zasnovala in organizirala skupaj s slovensko veleposlanico na Češkem Smiljano Knez. Veleposlaništvo je razstavo dalo tudi v prevod v češčino, za obliko pa je tudi tokrat poskrbel Jernej Kejžar. V Narodnem tehničnem muzeju so razstavo organizirali pod budnim očesom Michaele Hrubove, vodje fotografskega in filmskega oddelka muzeja. »Poleg naše veleposlanice sta razstavo odprla namestnica ministra za kulturo Češke republike Anna Matouškova in direktor Narodnega tehničnega muzeja Karel Ksandr. Na odprtju razstave so sodelovali tudi mladi glasbeniki, bivši učenci Glasbene šole Kranj, ki se predstavljajo v kvartetu saksofonov 4SaxFriends. Med drugim so izvedli tudi skladbo, ki jo je mentor in vodja skupine Tomaž Kukovič napisal prav za Puharjevo obletnico.

V okviru razstave, ki bo v praškem muzeju na ogled do 17. novembra, je Puharjeva na željo muzeja izvedla tudi krajše predavanje o Janezu Puharju. »Lahko rečem, da ima muzej izjemno publiko, saj se je predstavitve slovenskega izumitelja sredi sončnega popoldneva udeležilo skoraj štirideset ljudi,« je tako z obiskom kot s samo lokacijo, kjer češka javnost lahko pobliže spozna našega izumitelja, zadovoljna Puharjeva. V januarju prihodnje leto bo razstava potovala še v češki Liberec. K

OSKARJEV FILM ALI REALNOST

Na poletnem Filmskem taboru Kolpa 2014, ki ga že več let po vrsti organizira Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj, glavni mentor pa je odlični slovenski režiser Rok Biček, je sodeloval tudi mladi, zaenkrat še »amaterski« režiser Oskar Gazvoda iz Zgornjih Bitenj. Režiral in z udeleženci posnel je kratki film Šeraj in vladaj, s katerim je opozoril nase. »Režiser filma Oskar Gazvoda z ekipo v filmu Šeraj in vladaj na zelo prebrisan način gledalca samega potegne v zgodbo, obenem pa ga naredi sokrivega za to, kar se v svetu dogaja in kar film problematizira. Film namreč izpostavlja narcisoidno naravnano družbo, ki vedno in povsod v ospredje postavlja posameznika, »mene«, in mu dovoljuje vsa sredstva za dosego še večje izpostavljenosti pred ostalimi,« je o filmu med drugim zapisal režiser David Sipoša, ki še dodaja, da je že naslov filma tisti, ki govori o problematiki, s katero se sooča današnja družba, predvsem mladina, ki na socialnih omrežjih preživi vse več časa. Film ne izstopa le po kritičnosti in sporočilnosti, ampak tudi po naravni igri ter tekoči montaži, ki gledalca dobesedno potegne vase. Vse skupaj ne izpade več kot zrežiran film, kjer je vsak gib igralcev in zasuk kamere premišljen, vendar iluzija, da je vse skupaj le nedolžen video blog, popolnoma prežame film in mu doda veristično pridih. Večjega dosežka kot prepričljivost in stvaritev filma, ki mu verjameš, si pri mladih ustvarjalcih sploh ne moremo zaželeti. In film je vsekakor željan in vreden ponovnih ogledov.« Na portalu YouTube seveda. I. K.

Stražišče na platnu

Prejšnji petek in soboto je v Stražišču potekal prvi slikarski ex tempore.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Najbolj živahno je bilo na Baragovem trgu za stražiškim kulturnim domom, kjer so se slikarji prvič zbrali že v petek, prav tako pa naslednji dan, v soboto. Ustvarjalce je oba dneva »podprlo« lepo vreme, tako da je bilo moč slikati na prostem. Ob vodnjaku sredi trga si je svoje slikarsko mesto izbral Karl Vejnik, ki je v Stražišče prišel iz Železne Kaple. »Letos sem se že udeležil dveh slikarskih srečanj v Sloveniji, v Preddvoru in Šenčurju. Rad prihajam k vam in tudi v Stražišču se dobro počutim, čeprav danes pogrešam malo več slikarskega vrveža,« je povedal Karl in dodal, da ne pozna okolja v kraju, zato se je odločil za abstrakten motiv.

Slikarski Ex tempore Stražišče 2014 letos pod pokroviteljstvom domačega kulturnega društva organizirajo prvič, pripravo pa so zaupali slikarju Izidorju Vrhovniku Doretu, sicer dolgoletnemu predsedniku likovne skupine KD Sava. »Vsako leto ob krajevnem prazniku je eden izmed dogodkov tudi slikarska razstava. Letos smo se odločili, da pripravimo ex tempore, nanj povabimo slikarje in na njem ustvarjena dela potem decembra predstavimo na razstavi,« je povedal Dore, ki je k sodelovanju povabil ducat avtorjev. Tema slikarjem ni bila predpisana, želja pa je bila, da jih pri delu spodbudijo predvsem starejša arhitektura, krajina in pejsaži. Slikarji so ustvarjali v različnih tehnikah, večinoma z akrilnimi barvami, ki se hitreje sušijo.

»Najraje delam z oljnimi barvami,« je povedal Kranjčan Marjan Burja, ki je slikal na travnati vzpetini nad nogometnim igriščem »na mladosti«. »Motiv šmartinske cerkve s te strani mi je bil izziv, saj doslej take slike še nisem zasledil. Cerkveni turn se lepo dviga nad horizontom in sem sliko lahko postavil v zlati res,« je še dodal. Slikarji se bodo ponovno zbrali danes, v petek, na ocenjevanju prispelih del, nekateri slikarji so namreč slikali druge dni ali v svojih ateljejih. Tri dela za odkupne nagrade Ex tempora Stražišče, ki naj bi postal tradicionalen, bo izbral akademski slikar Nikolaj Mašukov.

Petkova ekipa stražiškega ex tempora na Baragovem trgu: (z leve) Slavica Štirn, Lojze Štirn, Marjan Burja, Izidor Vrhovnik, Karl Vejnik in Francka Globočnik. Manjkajo Jože Valenčič, Zdravko Purgar, Branko Škofic, Miro Starič in Rajko Bogataj.

Marjan Burja si je za motiv izbral nekoliko neobičajen pogled na šmartinsko cerkev.

Avtorico fotografij Tanio Mendillo je predstavila direktorica Prešernovega gledališča Mirjam Drnovšček.

V experimentu

V gornjem foajeju Prešernovega gledališča je na ogled fotografska razstava Tanie Mendillo z naslovom Selfexperiment.

Besedilo: **Igor Kavčič**
Foto: **arhiv PG**

Inovativno, domiselno, duhovito, namigujoč v razmislek pravzaprav pa logično, kadar fotografinja Tania Mendillo sodeluje z ekipo Prešernovega gledališča. Prodorna fotografinja, bližnja soseda gledališča, je letos že četrto sezono sodelovala pri pripravi repertoarne knjižice edinega gorenjskega profesionalnega gledališča. In vsako leto se je domislila nečesa novega, predlani je igralcem posegla pod oblačila na kožo, lani so bile njene fotografije kranjskega ansambla družinske, pod odejo letošnjega slogana Z nami ste samo svoji pa najdemo tako imenovane »selfieje«, lahko bi jim rekli kar avtoportreti digitalne dobe.

Naj pojasnimo. Ne gre za klasične »selfieje«, saj se portretiranci niso fotografirali sami s svojimi mobilnimi telefoni. Fotografirala jih je Tania, le oni so pri pozirannju v objektiv gledali, kot da v roki držijo mobilnik. Nastala je cela serija fotografij, na katerih so znani obrazi iz kranjskega teatra strogo resni ali nasmejani, usta šobijo v poljub ali pa jih odpirajo v presenečenje, on se pači in izbulji oči, ona poželjivo gleda izpod čela Nekako imamo občutek, da opazujemo sto različnih obrazov, a hkrati vemo, da jih je v igralskem ansamblu devet, z direktorico Drnovščkovo in umetniško vodjo Poštrakovo pa enajst.

Kot je povedala avtorica fotografij Tania Mendillo, je v izrazih portretirancev iskala njihove različne obraze, značajske lastnosti. Kakšni so, kadar so veseli, kakšen je njihov poželjiv pogled, kako izgledajo, ko se ravnokar zbudijo, kako vas gledajo, kadar vas ne jemljejo preveč zares »Predvsem pa vedno znova, kadar delam v gledališču, želim s fotografijami pripovedovati zgodbe, tako kot jih pripoveduje gledališče samo.« K

Folklorne zgodbe

V Mestni občini Kranj je na ogled fotografska razstava folklornih motivov Tine Dokl.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Galerijski prostor v »županovem preddverju« na kranjski občini je te dni zelo pisan, pa ne zaradi jesenskih barv, za pisanega ga namreč delajo »folklorne« fotografije Tine Dokl. Razstavo fotografij na temo folklore in ljudskega izročila je Tina Dokl, sicer poklicna fotografinja Gorenjskega glasa, pripravila na povabilo organizatorjev Svetosavskega folklornega festivala, ki se je v začetku septembra odvijal v Kranju. Predstavila je le del njenega bogatega fotoreporterskega opusa, povezanega s področjem folklore, ljudskih plesov in različnih dogodkov z etno pridihom. Doklova na fotografijah predstavlja pisano paleto ljudskih noš in plesov, značilnih za različne dele nekdanje skupne države. Srečuje nas z narodnim bogastvom Srbov, Hrvatov, Bošnjakov in Slovencev.

»Folklora je živa stvar, zato na take dogodke vselej hodim z velikim veseljem, mogoče tudi zaradi pričakovanja, kaj bodo skupine novega pokazale. Ljudsko izročilo v sebi skriva še mnoge zgodbe o naši preteklosti, kulturni dediščini, vaških šegah in navadah, ki jih lahko povemo na šaljiv ali resen način,« je povedala Tina in dodala, da ji je ob tem največji izziv posneti živo fotografijo, v katero je potrebno ujeti pravi trenutek. K

Znanje je jamstvo za uspešno prihodnost in osebno zadovoljstvo.

LUK
Ljudska univerza Kranj

T: 04 **280 48 00**
E: **info@luniverza.si**
S: **www.luniverza.si**

Vaš partner za znanje.

brezplačna
OSNOVNA ŠOLA za ODRASLE

več možnosti za uspeh

Vpis: 8. 9. 2014

SREDNJE ŠOLE
nove / dopolnilne poklicne poti
VIŠJEŠOLSKI IN VISOKOŠOLSKI ŠTUDIJ

- Predšolska vzgoja
- Ekonomski tehnik
- Bolničar negovalec
- Tehnik varovanja
- Tehnik računalništva
- Trgovec - prodajalec

Vpis: 22. – 26. 9. 2014

Darilo ob vpisu v program BOLNIČAR NEGOVALEC: tečaj nemščine za poklice v zdravstvu

LUK je INFO središče ERUDIO izobraževalnega centra

STROKOVNA USPOSABLJANJA
večje zaposlitvene možnosti

- 12 programov priprav na pridobitev certifikata o NPK
- Tečaji računalništva
- Tečaj 10-prstnega slepega tipkanja

Vpis: 9. 9. – 26. 9. 2014

TEČAJI TUJIH JEZIKOV
AN - NE - IT - ŠP - FR - RU - SL

Vpis 15. 9. – 6. 10. 2014

večja kompetentnost, samozavest, samostojnost

AKCIJA
JESEN 2014

Občani Mestne občine Kranj: Z vpisom v tečaj tujega jezika **plačate 100 EUR manj**.

Občani drugih občin: Z vpisom v tečaj tujega jezika ob predložitvi kupona (oglasi, stojnica) **prejmete 10% popust**.

CENTER ZA 3. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

kakovostno preživet čas

Pester izbor tečajev in delavnic na naslednjih področjih:

- Jezikovno izobraževanje
- Računalništvo od A do Ž
- Zdravo telo
- Dobro počutje
- Ustvarjalnost
- Umetnost
- Učenje inštrumenta

Vpis: september 2014

T: 04 **280 48 22**
E: **c3zo@luniverza.si**

AKCIJA • Pripeljite novega člana in plačajte 30 % manj za tečaj.

S tem oglasom ste deležni 10% popusta pri vpisu v tečaj tujega jezika.
Akcije in popusti se ne seštevajo.

Pokličite in pravočasno pridobite potrebne informacije zase.

TALES
JEZIKOVNA ŠOLA
ZA OTROKE, ODRASLE IN PODJETJA

OD PRIPRAVLJALNICE DO MEDNARODNEGA CERTIFIKATA

Ela Irena Leskošek je nadobudna mlada dijakinja prvega letnika srednje oblikovne šole v Ljubljani, ki je od vstopa v šolo obiskovala tečaj angleškega jezika v jezikovni šoli Tales. V lanskem šolskem letu je kot učenka 9. razreda izvrstno opravila mednarodni izpit FCE, ki dokazuje aktivno znanje angleškega jezika. Ela je letos sodelovala tudi kot animatorka na poletnih jezikovnih delavnicah šole Tales.

Ela, kdaj si pričela obiskovati tečaje angleškega jezika?
Na tečaj sem začela hoditi v 1. razredu. Prijavila me je moja mami, saj je želela, da se angleščino začnem že zgodaj učiti, da jo bom kasneje zelo dobro obvladala. Za nadaljnje izobraževanje pa sem se odločila sama, saj sem uživala na tečajih in se učila jezika skozi igro in se zato tudi več naučila, ker se jezika nisem učila, ker bi se ga morala, ampak mi je bil zelo zanimiv in zabaven.

Kako ti koristi pridobljeno znanje angleškega jezika?
Z znanjem tega jezika imam odprtih veliko več možnosti v svetu, saj se lahko sporazumevam z veliko več ljudmi in imam zato odprta vrata v svet in možnosti za službo ali sodelovanje z ljudmi iz tujine. Med poletnimi počitnicami sem šla v Brazilijo študirat portugalščino. Tam sem se sporazumevala v angleščini in tudi vse razlage in ure so bile v angleščini. Ko s starši potujem po svetu, uporabljam angleščino za sporazumevanje s tujci.

Kakšne so prednosti učenja angleškega jezika na tečaju?
Mislim da se je zelo dobro udeležiti tečaja, ker jezik postane zanimiv, ne pa samo nekaj, kar se moraš naučiti. Učenje poteka skozi primere situacij, v katerih se znajdemo v vsakdanjem življenju, zato si tudi besede lažje zapomnimo in se naučimo odziva, kar je najpomembnejša stvar.

Na tečajih v jezikovni šoli Tales je poudarek na konverzaciji, celo slovnica je zabavna, saj slovnične vaje utrjujemo ob uporabi elektronskih tablic. Na koncu tečaja v tujem jeziku igramo improvizacijsko gledališče, zato takšno učenje spodbuja kreativnost in izraznost posameznika.

MEJE VAŠEGA JEZIKOVNEGA SVETA SO MEJE VAŠEGA SVETA.

Tales, izobraževalni center Kranj, Galetova 7, Kranj I T: 04 / 20 45 419, M: 041 / 505 766, I: www.tales-kranj.si

Prvi šolski dan polepšali z lutkami

V devetih kranjskih osnovnih šolah je v letošnjem šolskem letu v šolske klopi sedlo 4862 osnovnošolcev, od tega jih je 595 prvič prestopilo šolski prag.

Besedilo: **Mateja Rant**
Foto: **Gorazd Kavčič**

Med temi, ki so letos prvič sedli v šolske klopi, je tudi 59 otrok Osnovne šole Matije Čopa, ki jih je na prvi šolski dan obiskal tudi župan Mohor Bogataj in jim namenil nekaj spodbudnih besed. Tako kot drugim kranjskim prvošolcem je Mestna občina Kranj tudi njim podarila knjigo z naslovom Nežno srce, s katero bodo otroci lahko spoznali pomen narave. V šoli pa so se potrudili, da jim je prvi šolski dan ostal v kar najlepšem spominu. Za prvošolce so namreč pripravili slavnostni sprejem in jih razveselili z lutkovno predstavo Trnuljčica Teatra za vse. Nato so se skupaj z razredničarko odpravili v razred, kjer jih je pričakala malce bolj svečana malica z indijančkom. Še prej jih je nagovorila v. d. ravnateljice Mateja Zukanovič. Razložila jim je, da se bodo v šoli veliko učili, obenem pa bo dovolj časa tudi za igro, risanje in petje.

V kranjski občini sicer v letošnjem šolskem letu največ učencev obiskuje OŠ Simona Jenka s štirimi podružnicami, v katero je vpisanih 1021 otrok, ki so razporejeni v 48 oddelkov. Najmanj učencev pa je na OŠ Predoslje, in sicer 396 v 18 oddelkih, če pri tem ne štejemo OŠ Helene Puhar.

Prvi šolski dan na Osnovni šoli Matije Čopa

Sejem rabljenih šolskih knjig

»Še največ so povpraševali po Atlasu Slovenije in po jezikovnih učbenikih,« je dejal Franc Kržan.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Na Glavnem trgu pri vodnjaku v Kranju je bil v soboto pred prvim šolskim dnevom tradicionalni Sejem rabljenih šolskih knjig in potrebščin v organizaciji Društva prijateljev mladine Kranj in v sodelovanju z Zavodom za turizem Kranj. Res se pozna, da imajo poleg osnovnih že tudi srednje šole učbeniške sklade in je bilo zato manj prodajalcev in kupcev, nekaj zanimanja pa je vendarle bilo. »Še največ so povpraševali po Atlasu Slovenije za osnovne in srednje šole, tudi po jezikovnih učbenikih,« je povedal predsednik Društva prijateljev mladine Kranj Franc Kržan. Študentka Mateja je po simbolični ceni, štiri do pet evrov, prodajala strokovno literaturo za ekonomijo za srednjo šolo. »Bolje tako, kot da se doma na knjigah nabira prah,« je dejala. Bodoči študent fizioterapije Matic iz Vodic je prinesel učbenike za program klasične gimnazije za vse štiri letnike.

Zaplešimo v Kranju

ART PLESNI KLUB

TEČAJI DRUŽABNEGA PLESA

ZAČETNI TEČAJ
sobota, 18. oktobra, ob 18.30 v Mega centru Kranj

NADALJEVALNI TEČAJ 1
sobota, 18. oktobra, ob 17.00 v Mega centru Kranj

KLUBSKA STOPNJA
sobota, 18. oktobra, ob 20.00 v Mega centru Kranj

PLESNI VIKEND
10.–12. 10. 2014 – Če si želiš preživeti vikend aktivno, si vabljen-a na plesni vikend v Umag. Več inforamcij na www.plesniklub-art.com

NOVO – SWING
Prijavi se na brezplačno predstavitveno vajo.

ZAKAJ IZBRATI ART?
Naše tečaje vodijo priznani plesni učitelji z licenco ZPVUTS, zabavno in sproščeno učenje plesov, cenovno dostopni tečaji, sobotna preplesavanja.

DARILNI BON
Preseneti partnerja z nakupom darilnega bona in preživita prosti čas skupaj v ritmu standardnih in latino plesov.

Izberi pravilno, zapleši s Plesno šolo ART

Prijave in informacije:
www.plesniklub-art.com
ali 041/244 244

Plesni klub ART, Partizanska c. 16, 4220 Škofja Loka

MEKON LOKA D.O.O.

Podlubnik 253, 4220 Škofja Loka

tel.: 04 51 50 590

info@mekon-loka.si

www.mekon-loka.si

JEZIKOVNI TEČAJI

• Angleščina • Nemščina • Italijanščina

• Španščina • Francoščina • Portugalščina

• Ruščina • Japonščina • Kitajščina

• Poljščina • Hrvaščina • Slovenščina

TEČAJI ZA PROSTI ČAS

Mozaik • Klekljanje • Retorika • Keramika

Slikanje • Fotografija • Poslikava stekla, svile,...

RAČUNALNIŠKI TEČAJI

• Windows • Word • Excel • Power Point

ZA:
učence
dijake
študente
odrasle
upokojence

KDAJ?
Pričetki od 29.septembra dalje.
Na voljo je več kot 150 različnih terminov.

PONUDBA
Na voljo so začetni in nadaljevalni tečaji (od 1. do 7. stopnje), utrjevanje šolske snovi, priprava na maturo, individualni pouk, tečaji za zaključene skupine.

Motivirani v novo sezono

Kegljaški klub Triglav Kranj, ki gradi na kombinaciji izkušenj in mladosti, je dobro pripravljen na novo sezono.

Stojijo: Janez Košir, Grega Bajželj, Davor Sobočan, Aleš Blaž, Jure Fleischman, Anže Bajželj; čepijo: Andrej Juvančič, Matic Burja, Primož Gostinčar, Aleš Prosen, Janže Lužan, Boštjan Žvanut; manjkata Tomaž Žvanut in Jure Juvančič. /Foto: Nina Blaž

Stojijo: Franci Belcijan, Nina Blaž, Mateja Leben, Irena Prosen, Silvana Belcijan; čepijo: Eva Blagovič, Nuša Bajželj, Nika Blagovič, Alenka Čubrilovič; manjkata Monika Blagovič in Silva Fleischman. /Foto: arhiv kluba

Besedilo: **Samo Lesjak**

Klub krasi bogata zgodovina, med mnogimi uspehi velja omeniti naslov zmagovalcev svetovnega pokala leta 2004 v češkem Prerovu, tako da sodi med najpomembnejše športne klube pri nas. Moška ekipa, sicer večkratni državni prvaki, je v lanskem državnem prvenstvu osvojila 2. mesto, ženska ekipa pa je bila četrta. S tem sta si obe ekipi priborili nastop v evropskih tekmovanjih konec septembra: moški gredo na Evropa pokal v Varaždin, ženske pa v Nemčijo na NBC pokal – cilj obeh ekip je preboj med štiri najboljše.

V novi sezoni se je ženski ekipi, ki jo vodi Franc Belcijan, pridružila obetavna Nuša Bajželj, ki je pred tem nastopala za tržiški Ljubelj, v moške vrste pod vodstvom Janžeta Lužana pa je iz Kamnika prišel Aleš Prosen. Moška ekipa želi konkurirati v boju za naslov prvaka, ženska pa vsaj ponoviti uspeh pretekle sezone. »Želimo si predvsem napredka mlajšega kadra, ki bi izkušenejšim igralcem pomagal do zastavljenih ciljev,« je dejal predsednik kluba Janže Lužan.

Napreduje tudi objekt v prostorih bivšega Intexa: po lani zgrajenih garderobah s kopalnicami in sanitarijami so letos kegljišče nadgradili z avtomatiko, kar omogoča optimalne pogoje za trening ter možnost organizacije tekmovanj na najvišji mednarodni ravni. »Ostajajo pa želje po novem sodobnem objektu ... morda nekoč, nekje ...,« optimistično zre v prihodnost Lužan. Morda pa bodo na pomoč vendarle priskočili tudi občinski veljaki in ne bo ponovno ostalo le pri predvolilnih obljubah. K

Najprej tekmovalka, sedaj sodnica

Nina Detela, ki tokrat krasi naslovnico Kranjčanke, je devetnajstletna Strašanka in študentka ljubljanske Fakultete za gradbeništvo in geodezijo, ki poleg študija svoj čas posveča tudi karateju in smučanju.

Besedilo: **Nastja Bojić**
Foto: **Primož Pičulin**

Ko govorimo o športu, pogosto pomislimo na naporne treninge, tekmovanja in vidne dosežke. Pri Nini temu ni povsem tako, saj je bivša tekmovalka, ki je na tekmovanjih v karateju dosegala dobre rezultate, pred približno enim letom postala sodnica pripravnica.

»Uživam v tem delu. Res je stresno in naporno, ker moraš biti neprestano zbran in osredotočen na nastope karateistov, vendar je občutek, ko veš, da si svojo nalogo opravil dobro in pošteno, odličen,« pove Nina in poudari, da so ji v veliko pomoč tudi nasveti izkušenejših sodnikov, ki se zavedajo zahtevnosti tovrstnega dela. Malo manj so o tem ozaveščeni nekateri trenerji, ki pozabljajo, da smo vsi zmotljivi, zato se ob spremljanju svojih tekmovalcev pogosto jezijo na sodnike.

»Ker sem včasih tekmovala, zdaj pa občasno spremljam svoje mlajše klubske kolege, vem, kako se počutijo tako tekmovalci kot tudi njihovi spremljevalci. Kadar sodnik naredi napako, je nezadovoljstvo povsem upravičeno, vendar ne smete pozabiti, da je naša prioriteta soditi pošteno in nepristransko.«

Z malce drugačnimi izzivi se Nina srečuje na Krvavcu, kjer že dobro leto uči smučati. Odkar pomni, rada smuča, kot učiteljica smučanja pa se dobro znajde in tudi to počne z veseljem. »Najboljši je trenutek, ko popolnega začetnika po učenju vidiš samostojno stati na smučeh, ponosni starši pa navdušenje še povečajo,« pojasni Nina. Da vse zgodbe smučarjev začetnikov nimajo srečnega konca, saj nekateri obupajo in tečaj zapustijo, se dobro zaveda in to sprejema kot sestavni del poučevanja.

Mlada športnica nam je za konec zaupala, da ji v življenju največ pomeni zaupanje najbližjih, ki jo podpirajo pri vsem, česar se loti. Dobri odnosi so zato zanjo na prvem mestu, vsekakor pa bo kot sodnica in učiteljica napredovala, saj je znanja, ki ga želi pridobiti, še veliko.

Nina Detela je vsestranska športnica.

Bogata košarkarska dediščina

Razstava Glas kranjske košarke je opozorila na bogato zgodovino kranjske košarke, ob njej pa so se zbrali tudi nekateri igralci, ki so nekdaj polnili koš za Triglav.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Primož Pičulin**

V kranjski Qlandii je v času letošnjega svetovnega prvenstva v košarki v Španiji potekala zanimiva razstava Glas kranjske košarke. »Razstava je mlajše generacije opozorila o bogati dediščini, ki se je ne sme prezreti. Prav tako je uspela prebuditi nostalgijo v starejših generacijah,« je povedal avtor razstave Rok Bremec. Z idejami, materiali in nasveti so mu pri pripravi pomagali Meta Ahačič (Qlandia Kranj), Anže

Generacija košarkarjev Triglava, ki je igrala ob koncu šestdesetih in začetku sedemdesetih let. Stojijo: Milan Čadež, Marjan Rus, Zmago Mavrič, Marjan Lampret, Brane Dežman, Boris Boštar in Brane Skubic. Čepijo: Iztok Klavora, Milan Slokan, Branko Fartek in Alojz Poljšak.

Brankovič, Gojko Bremec, Dejan Bucalo, Milan Čadež, Gorenjski glas (Grega Flajnik, Simon Šubic), družina Kastigar, KK Triglav (Matej Kozjek, Franci Podlipnik), družina Klavora, Roman Kolar, družina Rus, Milan Slokan, Rok Špiček in Tjaša Urankar.

»Zaradi razstave sem imel priložnost spoznati igralce in trenerje, ki so med prvimi igrali košarko pri Triglavu. Večina se še vedno družijo in z nasmehom spominjajo svojih košarkarskih dni. Slišal sem veliko zgodb o tem, kako so igrali zunaj na betonu, brez tušev in garderob, opreme. Brez vsega tistega, kar si danes težko predstavljamo,« je povedal Rok Bremec, ki so mu šle do srca zlasti besede Iztoka Klavore. »Leta 1969 smo v petek zvečer igrali za Triglav II. zvezno jugoslovansko ligo, v soboto dopoldne nas je večina igrala še rokometno tekmo v II. slovenski rokometni ligi. Igrali smo za večerjo. Naš namen je bilo druženje, pri čemer je bil šport hkrati dobra sprostitev.« K

Bauman kolesarski novinarski prvak

Kranjčan Robert Bauman je odlično nastopil na novinarskem svetovnem prvenstvu v kolesarjenju in dobil kar tri medalje.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**

V začetku septembra je v Bad Radkersburgu potekalo že 15. svetovno novinarsko prvenstvo v kolesarjenju. Za Radio Kranj in Roberta Baumana je bilo tokrat še posebej uspešno, saj je v dolgoletni zgodovini prvenstev osvojil prvo moško slovensko zlato medaljo, ko je bil najboljši v sprintu na 300 metrov. Zlati medalji je dodal še dve bronasti v kronometru in cestni dirki.

»Vse dni je dogodek potekal v izvrstnem štajerskem vzdušju med vinskimi goricami, prijaznimi in ustrežljivimi domačini ter sproščujočimi termami: Bad Gleichenbergom, Bad Waltersdorfom, Bad Blumauom in Bad Radkersburgom. Vreme ni bilo nič kaj drugačno od letošnjega v Sloveniji, sonce, dež, veter, kar pa ni zmanjšalo zanimivosti dogodka,« je po tekmovanju povedal Robert Bauman.

Naslednje leto se dogodek seli v Belgijo, v središče Flandrije Ourdenaire, mesto z odlično kulinariko ter muzejem flanrijskih dirk, ki ga vodi sloviti belgijski sprinter Freddy Martens,.

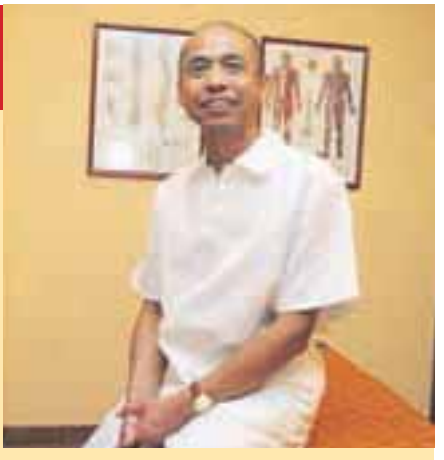
Čudežna kitajska masaža

Kitajski maser Hongxin Wu Kranjčanom že vrsto let pomaga odpravljati raznovrstne bolečine in druge zdravstvene težave. Obisk v njegovem Studiu kitajske masaže Tui na v Prenočiščih Dežman na Kokrici pri Kranju se vam bo zagotovo obrestoval, saj kitajska Tui na masaža omogoča naravno in učinkovito samoobnovo telesa, zato uspešno odpravlja mišične težave, bolečine v vratu, ramenih in kolenih, težave s hrbtenico, išias in depresijo, priporočajo pa jo tudi vsem, ki so izčrpani zaradi vsakodnevnega stresnega življenja ali preobremenitve.

Sedemdesetletno Ivanko je že dolgo neznosno bolelo v hrbtenici zaradi stisnjenih vretenc. Hodila je le s težavo in ob uporabi bergel. Ko se ji je bolečina razširila še po rokah in kolenih, je poiskala pomoč kitajskega maserja Wuja, o katerem je prebrala v časopisu. »Hitro je ugotovil, da imam tudi išias, za katerega do tedaj nisem vedela. Terapija je trajala deset masaž in po njej se počutim veliko bolje, bolečine v rokah in kolenih mi je povsem odpravil, precej manj me boli tudi hrbtenica. Verjetno bom še šla na njegovo masažo,« nam je zaupala.

Dvaintridesetletni Alenki se že nekaj let pojavljajo mravljinci po rokah, zadnje pol leta pa se ji je stanje vidno poslabšalo, saj je imela prste mrtve skoraj vsake pol ure: »Pri delu veliko uporabljam računalnik, in če sem petnajst minut tipkala na tipkovnico, sem imela prste povsem otrple. Ker mi nič drugega ni pomagalo, sem poskusila še s kitajsko masažo. Po štirih masažah se mi je stanje že zelo popravilo. Zadovoljna sem z učinkom Wujeve masaže in sem jo že predlagala kolegici, ki je tudi že bila na njegovi masaži in je ne more prehvaliti.«

Triinsedemdesetletna Valerija ima skoliozo, zaradi ukrivljene hrbtenice je tudi 60-odstotna invalidka. »V hrbtu me je tako bolelo, da sem se počutila, kot bi imela vročo žerjavico v njem. Zaradi neprestane in močne bolečine sem izgubljala živce, zato sem jemala še tablete za živce. Jedla sem jih kot zmešana. Na prigovarjanje moža sem se nato vendarle opogumila in poskusila kitajsko masažo. Ne morem izbrati besed, s katerimi bi se gospodu Wuju dovolj zahvalila. Bolečine mi je 100-odstotno odpravil, tako je še sedaj, pa je že dva meseca po masaži. Tudi tablet mi ni treba več jemati. Saj verjetno ne bom nikoli več povsem zdrava, je pa sedaj moje življenje vsaj znosno,« je pojasnila.



Kitajski maser Hongxin Wu

Izkoristite torej izjemno priložnost in se naročite na kitajsko masažo Tui na ali pa jo podarite svojim najdražjim pri kitajskem maserju Hongxin Wuju v Prenočiščih Dežman na Kokrici pri Kranju. Naročila sprejema po telefonu številka 040/ 352 388. Studio masaže dela vsak dan (razen nedelje) od 10. do 12. ure in od 15. do 20. ure. In ne bojte se jezikovnih razlik, Wu odlično govori slovensko.

Vitawire d.o.o., Betonova ulica 2, 4000 Kranj

Najboljša je bila trojka Klana

Na Miljah so pripravili že 11. balinarski turnir v spomin na Andreja Lapajneta.

Besedilo: **Jože Marinček**

Organizatorji 11. Memoriala Andreja Lapajne so sicer pričakoval kar 32 trojk, kolikor bi jih tudi bilo, če vreme ne bi oplaknilo sprva načrtovanega turnirja. Zaradi začetka državnih prvenstev pa se jih je na balinišču v Miljah zbralo le 21. Med njimi jih je bilo trinajst iz Slovenije, šest iz Hrvaške ter po ena iz Italije in Srbije.

Gledalci so lahko uživali v dobrem balinanju, igre so se igrale do 13 oziroma so bile končane po eni uri balinanja. Največ znanja so pokazali hrvaški balinarji, dobro pa so balinali tudi balinarji slovenskih klubov. Na koncu je zmagala ekipa iz Klana pri Reki v postavi Dejan Šestan, Joško Butarin, Frenki Karlovič in Damir Knežević, ki je v finalu s 5 : 3 premagala trojko Trate.

»Čeprav je bilo ekip manj, kot smo sprva načrtovali, je bilo tekmovanje na dokaj visoki ravni, k sreči je vreme tokrat zdržalo in je turnir v Andrejev spomin uspel,« je 11. Memorial Andreja Lapajne na kratko ocenil predsednik BK Milje Srečo Lapajne.

Naj povemo, da je bil Andrej Lapajne soustanovitelj uspešnega ŠD Milje in leta 2001 tudi predsednik organizacijskega odbora na svetovnem balinarskem prvenstvu v Kranju. K

NAŠA PONUDBA VADB IN DELAVNIC:

- PILATES MIX 1,2
- JOGALATES & MEDITACIJA
- QI GONG & TAIJI & MASAŽA PO MERIDIJANIH
- ZDRAVA HRBTENICA – ŠOLA DOBRE DRŽE
- FIT SENIOR VADBA (50+ ... 70+)
- FUNKCIONALNI TRENING 50 +
- AEROSHAPE - TNZ *(aerobika & oblikovanje telesa)*
- ZUMBA & ZUMBA TONING
- WTS® LIFT 1, 2 TRENING *(vadba z utežmi)*
- WTS® POWER CROSS TRENING
- WTS® METABOLIČNI (VIIT, GHT) & FUNKCIONALNI TRENING — ZADNJI TREND V SVETU!
- NOVI REKVIZITI IN TEHNIKE: *PST (TRX) suspenzijski trening, trampolini, twister bag, sport swing, Freestyler deske, . . .* — ZADNJI TREND V SVETU!
- FUNKY FIT / FUNKCIONALNI TRENING JUNIOR 6-10 / 11-15 LET ZA PUNCE IN FANTE S KATJO
- PRIPRAVA OSEBNIH TRENINGOV
- POSTREHABILITACIJA
- PREDAVANJA ZA OSEBNO RAST, PREHRANO, ZDRAVJE
- ZVOČNE IN ENERGETSKE TERAPIJE
- REFLEKSNA TERAPIJA NA STOPALIH, DLANEH, GLAVI

www.fitpro.si

FITPRO

Klub za dušo in telo, Kranj

... poskrbite za svoje zdravje s Katjo Zupan in ekipo ...

Preizkusite nas 1 teden brezplačno!
Prijave:
lea.zupan@fitpro.si

Naše lokacije

- Primskovo
- Stražišče
- Zlato polje
- Center

Vadba že od 27€ / mesec

Možnost nakupa SEMESTRSKIH KART le še do 10.10.2014

OBVEZNE PREDPRIJAVE NA VADBE/ DELAVNICE:
Info prijave: lea.zupan@fitpro.si
Strokovno svetovanje pri izbiri:
katja.zupan@fitpro.si - 041 790 248

Več informacij - URNIK, TOČNE LOKACIJE, CENIK - si lahko preberete na www.fitpro.si, kjer si lahko ogledate tudi našo
SPLETNO TRGOVINO!

Najboljši je na klancih

Pri Kolesarskem klubu Sava že vrsto let vzgajajo odlične mlade kolesarje, eden izmed njih pa je tudi Jaka Primožič.

Besedilo in foto: **Vilma Stanovnik**

Te dni v Španiji poteka svetovno prvenstvo v kolesarstvu. Na prvenstvu nastopa tudi Matej Mohorič, ki je bil še do lani tekmovalec Save in je eden vzornikov večine naših najmlajših kolesarjev. Tudi 15-letnega Jaka Primožiča iz Spodnjih Bitenj, ki se je pred tremi leti odločil, da vse ostale športe zamenja za kolesarstvo.

Od kod veselje in spodbuda za kolesarstvo?

»Kar nekaj zaslug za to, da se že od malega ukvarjam s športom, ima ati, ki je ultramaratonec, včasih pa se je ukvarjal z ironman triatlonom, kjer je veliko kolesaril. Prav tako sta kolesarila sošolca Luka in Nik in ker mi je bilo všeč, sem se odločil, da tudi jaz poskusim. Prej sem šest let pri Savi igral nogomet, nato sem dve leti igral košarko in nekaj malega treniral tudi atletiko. Ati še vedno dosti kolesari in velikokrat se skupaj odpraviva na trening. Svetuje mi pri treningih, prehrani, počitku, ogromno časa pa vzame tudi priprava kolesa, prevozi na tekme ...«

So se na kolesu kmalu začeli prvi uspehi?

»Še preden sem bil član kluba, sem nastopil na prvi tekmi kranjskih osnovnošolcev na dirkališču in tudi zmagal. Ko sem prišel v klub, sem najprej nastopal v kategoriji dečkov A. Moj prvi trener je bil Uroš Šilar, lani je bil moj trener Matjaž Zevnik, letos pa Matej Stare. Zame je bilo vse novo in veliko sem se moral naučiti.«

Treningi kolesarstva so naporni, kako ti je šlo?

»Na prvi trening sem šel s svojim gorskim kolesom, svojo prvo specialko pa sem dobil prvi dan zimskih priprav. V začetku sem se kar težko navadil, velikokrat sem padel. Tudi sedaj še kdaj padem, vendar bolečin skoraj ne čutim več. Sem pa veliko na kolesu, treniram šestkrat do sedemkrat na teden, ob koncu tedna so še dirke.«

Kdaj so se začeli mednarodni uspehi?

»Lani, ko sem začel tekmovati za mlajše mladince, sem zmagal na tekmi v Avstriji, bil nato državni prvak v vzponu. Letos sem prvič zmagal tudi v Italiji, nato znova v Avstriji, prejšnji vikend sem postal državni prvak v gorskem kolesarstvu, tretji sem bil na državnem prvenstvu v kronometru. Moj zadnji večji uspeh pa je zmaga na mednarodni etapni tekmi na Slovaškem v začetku septembra. Nastopal sem tudi na tekmah Pokala polanskih puklov in čeprav na eni od dirk, na vzponu na Lubnik, zaradi mladinske dirke v Italiji nisem nastopil, sem postal absolutni zmagovalec. Sem pač kolesar, ki mi gre najbolje v klanec, ker lahko razvijem veliko število obratov in ker sem lahek.«

Se ti je zaradi kolesarstva življenje dosti spremenilo?

»Ja, kar precej, saj časa za kaj drugega kot šolo in kolo skoraj več ni. Letos obiskujem športni oddelek prvega letnika Gimnazije Franceta Prešerna in zaradi treningov in tekem včasih tudi manjkam ali moram prej od pouka.«

Kdo so tvoji vzorniki, imaš kakšnega tudi v klubu?

»Pri Savi so bili vedno dobri kolesarji, med njimi tudi Mezgec in Mohorič. Med mojimi vzorniki je tudi nekaj tujih kolesarjev, zlasti Frum in Contador.«

Kakšni so tvoji cilji?

»Nekaj dirk je še v letošnji sezoni, ker zelo rad tudi tečem, bom jeseni odtekel tudi svoj prvi polmaraton, všeč mi je tudi triatlon in mogoče mi uspe drugo leto nastopiti na katerem. Seveda kolo ostaja na prvem mestu, drugo leto začnem nastopati med starejšimi mladinci, kjer so tekme težje in daljše. Gotovo si želim kdaj nastopati na svetovnih prvenstvih, na olimpijskih igrah, pa tudi v kakšni profesionalni ekipi, saj si želim tekmovati na največjih dirkah na svetu, tudi na francoskem touru.«

ČIVKARIJE

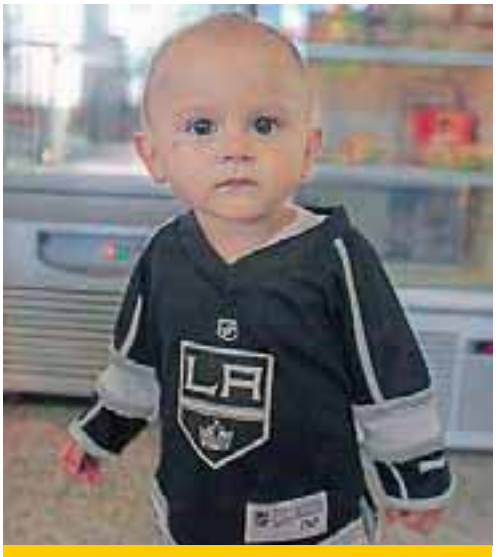
Idilično kmečko povest Cvetje v jeseni smo si lahko na odru ljubljanskih Križank ogledali pretekli teden. Tokrat v obliki muzikala, ki se sedaj seli še na druge slovenske odre. Na premieri omenjenega muzikala pa smo srečali tudi Kranjčanko Metko Zabret v družbi svojih hčera Julije in Katjuše. / AB

Prošport center iz Stražišča je letos praznoval že svoj osmi rojstni dan. V družbi Damjana Frasa smo v fotografski objektiv ujeli pridno skupinico ljubiteljev fitnesa, med letošnje novosti pa spadajo orientalski ples, zumba za otroke, enkrat tedensko pa jih bo obiskoval Tomaž Skledar. / A. B.

Janez Perhavec- Johny, Matic Žugelj in Luka Eterovč (z leve) so trije pravi prijatelji, ki jih že vrsto let navdušuje in povezuje šport in delo z otroki. Skozi izkušnje, organizacijo plavalnih tečajev, šole v naravi, tečajev rolanja, rojstnodnevnih zabav ... so se naučili otokom prikazati svet športa na zanimivejši in zabavnejši način. Svoje izkušnje so pridobivali z delom pri priznanih klubih, plavalnih šolah in javnih ustanovah. Športno društvo Mulček je zaslovelo na mah, ko so začeli organizirati plavalne tečaje ob koncih tedna! M.B.C.

Smučarski skakalec Robert Kranjec in žena Špela sta lani posvojila temnopolto deklico z Afrike, ki sta jo poimenovala Pika Felicija. Pika pridno raste, na nedavnem državnem prvenstvu v Planici pa je bila med najglasnejšimi navijači kranjskega orla. / V. S.

Pilates, joga, fitnes in raztezne vaje so vadbe, ki so v zadnjih letih najpriljubljenejše med športnimi rekreativci kot tudi vrhunskimi športniki. Janez Šlibar je ustvaril »konglomerat« štirih vadb in dosegel neverjeten uspeh. Njegove vadbe so trenutno najbolj »hot« v mestu! M.B.C.



Hokejist Anže Kopitar ima na Gorenjskem res veliko navijačev, eden najmlajših pa je gotovo Kranjčan Filip, saj je njegov očka Luka Dolar zadolžen za stike med Anžetom in slovensko javnostjo. V. S. / Foto: Matic Zorman

Potica, igralska šola za življenje

V septembru in oktobru poteka vpis druge generacije otrok in mladine v igralsko šolo Potica, ki je vrata prvič odprla lani v prizidku Doma krajanov na Primskovem pri Kranju.

Andreja Stare /Foto: osebni arhiv

Iz predstave Klovni /Foto: osebni arhiv A. Stare

»Igralski trening je večinoma sestavljen iz vaj, ki uspejo le, če skupina sodeluje, se posluša, si vzajemno pomaga ...«

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Igralsko šolo Potica je ustanovila in jo vodi akademska igralka Andreja Stare s sodelavci. »Ime igralske šole sem skrbno izbrala, saj je bogata simbolika potice tesno povezana z mojim življenjskim nazorom ter načinom dela, s katerim s pomočjo gledališča vzgajam mlade ljudi,« je povedala Andreja Stare, ki je svoje igralsko znanje pridobila na Akademiji lepih umetnosti (DAMU) v Pragi in od takrat deluje kot igralka, animatorka, voditeljica prireditev in predavateljica igralske umetnosti po Sloveniji in v tujini. S potico, tradicionalno slovensko jedjo, Andreja simbolizira občutek za tradicijo in korenine in pojasni: »Vsak človek, ki stoji na odru in nekaj sporoča, naj bi izžareval samozavest, pogum in iskrenost. Vse to dosežemo z vajami, ki iz nas potegnejo še nepoznane danosti svojih prednikov. Sami sebe resnično lahko spoznamo samo preko korenin. Igralec mora najprej najti pot k samemu sebi, sprejeti resnico o sebi in dodobra spoznati svoje psihofizično telo (telo in glas ter dušo), šele potem lahko svoje poslanstvo – predajanje zgodb in vrednot – odgovorno opravlja.« Andreja misel razvije še naprej, da je prava slovenska potica okrogla in simbolizira življenjski krog: »Vse kroži, izginja in se vrača; voda, vsa dobra in slaba dela. Bodoče igralce učim, naj tudi ko niso na odru, delujejo odgovorno in dobro – sami s sabo in drugimi, če je le mogoče.«

KAKO POTEKA DELO Učenci v igralski šoli opravljajo t. i. igralski trening. Trenirajo telo, glas in um. »Veliko je poudarka na koncentraciji in vztrajnosti. Nobena vaja nima pravilne ali nepravilne rešitve, obstajajo le opravljene in neopravljene naloge. Največji poudarek pa je na sodelovanju. Igralski trening je večinoma sestavljen iz vaj, ki uspejo le, če skupina sodeluje, se posluša, si vzajemno pomaga in si prizadeva, da bi skupaj prišla do cilja. Zopet vzorec, ki ga želimo prenesti v vsakodnevno življenje. Seveda s sodelavci predstavimo tudi množico različnih gledaliških stilov in poklicev, povezanih z gledališčem, ter tako opozarjamo na širino gledališke umetnosti,« je razložila in dodala, da pa ima kot mentorica še največ dela s »pravo mero«: » kaj pomeni ravno prav, nič preveč in nič premalo – sodelovanja, egoizma, požrtvovalnosti ... Ves čas iščem ravnovesje med individualnostjo in skupinskim delom.«

POVABILO NA KLOVNE Junija se je s predstavo Klovni že predstavila prva generacija igralske šole. Predstava je namenjena tako otrokom kot odraslim, nastopajo pa otroci in mladi, stari od sedem do trinajst let. Predstava traja približno štirideset minut in jo bodo ponovno zaigrali v petek, 10. oktobra, ob 10. uri v Domu krajanov na Primskovem, kjer se spet prebuja umetnost gledališča, ki je nekoč že bila zelo prisotna. Nenazadnje je potica tudi simbol praznično-sti, druženja in najlepšega v nas, še dodaja Andreja Stare. Še več informacij pa dobite na andrejastare@hotmail.com.

Zmagujem, ker sodelujem

Šestošolci iz Osnovne šole Simona Jenka Kranj so se družili s sovrstniki iz Čakovca na mednarodnem taboru v Marindolu.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Mednarodni tabor oz. projekt pod imenom Zmagujem, ker sodelujem je potekal med 19. in 21. septembrom v Taborniškem centru v Marindolu in se ga je udeležilo 23 učencev iz 6. č razreda Osnovne šole Simona Jenka Kranj in 29 njihovih sovrstnikov iz hrvaške III. Osnovne šole Čakovec. Kot je pojasnil Klemen Markelj, eden od mentorjev, se je sodelovanje med šolama začelo leta 2013, ko so se nekateri učitelji obeh šol udeležili konference Sveta Evrope o človekovih pravicah v Cetinju v Črni gori. Tabor v Marindolu je bil nadaljevanje sodelovanja med učenci in timom učiteljev obeh šol. V ospredje so postavili nekaj prednostnih nalog in ciljev: oblikovanje pravil za sobivanje, spoznavanje različnih kultur in jezika, spoznavanje in sprejemanje različnosti, medsebojno prilagajanje in dogovarjanje, razvijanje strategij reševanja medvrstniških konfliktov, zaupanje v svoje sposobnosti, spoznavanje življenja v naravi in druženje. Seveda je vse to potekalo na učencem prijeten način, kot so različne taborniške in športne aktivnosti, socialne igre in veščine, kot je bila npr. izdelava zapestnic prijateljstva, pa pogovori, skupni ogledi in spoznavanje okoliške pokrajine ... »Tak tabor omogoča učencem veliko medsebojnega druženja, kar pa ni vedno tako enostavno, ker učenci prihajajo iz različno govorečih okolij in se morajo še toliko bolj potruditi pri dogovarjanju. Delamo namreč v mešanih skupinah. Všeč mi je, ker imamo možnost, da nesporazume in morebitne konflikte rešujemo konstruktivno in takoj, v naravnem okolju in izhajajoč iz situacije. To

Prijateljstvo brez meja ... /Foto: Luka Flajnik

je tudi eden od pomembnejših ciljev, ki smo si jih zastavili. Učimo se sprejemati različnost med nami. Preseneča in veseli me odprtost in pripravljenost sodelovanja med učenci. Veliko je smeha in medsebojne pomoči. Ob večerih pri tabornem ognju si lahko odprto povedo, kaj jim je všeč in kako se počutijo. Nenazadnje tabor ponuja tudi nam, odraslim, možnost, da preverjamo naša ravnanja, se dogovarjamo, načrtujemo in sodelujemo. Mislim, da nam je šlo dobro,« je povzela Ingrid Klemenčič, vodja projekta Zmagujem, ker sodelujem in podravnateljica v OŠ Simona Jenka, ter se zahvalila vsem otrokom, kolegom III. OŠ Čakovec, OŠ Simona Jenka Kranj in tabornikom RSŽ mlajši: »Doprinos vsakega je pomemben za tabor kot celoto. Meni osebno bo tabor ostal v najlepšem spominu in kot spodbuda za delo naprej.« Filip Car, soorganizator projekta iz III. OŠ Čakovec, pa je strnil vtise: »Zelo sem zadovoljen, da smo uspeli realizirati to sodelovanje s prijatelji iz Kranja. Osebno so mi všeč netradicionalni in praktični pristopi k izobraževanju. Prepričan sem, da si bodo učenci to izkušnjo zapomnili za vse življenje.«

Pisano in nenapisano pravilo je bilo: za dobro voljo bomo skrbeli vsi. In kaj so povedali učenke in učenci iz obeh šol? »Zelo dobro smo se imeli, najbolj pa mi je bil všeč Lov na lisico,« je dejal Matic. »Najbolj mi je bil všeč taborni ogenj,« je menil Nikola, Marijo pa so najbolj navdušile različne igre, druženje, peka pic v krušni peči in lov na lisico. In Kaja? »Bilo mi je zelo zanimivo, ker sem se družila s kolegicami iz Čakovca.« Seveda pa dobre volje ne more biti na prazne želodčke. Za okusno hrano sta poskrbeli kuharica Vera Dolžan in pomočnica Marijana Atanasov.

GORENJSKA V ČASU PRVE SVETOVNE VOJNE 1914-1918

Ves september zbiramo družinske spomine na 1. svetovno vojno, zbrano gradivo bomo predstavili na razstavi v pritličju Mestne knjižnice Kranj.

30. SEPTEMBER 2014

GORENJSKI MUZEJ 10.00 vodenje po razstavi Mirno vojaki spite večno spanje: Gorenjska in Gorenjci 1914-1918 v gradu Khislstein
Sprehod po zanimivi razstavi je namenjen otrokom do 12. leta in ima protivojno sporočilo.

STOLP PUNGERT 11.00 delavnica Pozdrav iz daljnih krajev: *otroci bodo skupaj z mentorico Magdo Zore na razglednice risali svoje motive.*

MESTNA KNJIŽNICA KRANJ
17.00 otvoritev razstave Zgodovinskega arhiva Ljubljana in Mestne knjižnice Kranj
KUGE, LAKOTE IN VOJSKE – REŠI NAS, O GOSPOD! : KRANJSKA V PRVEM LETU VELIKE VOJNE. *V vitrinah bomo razstavili v knjižnici zbrane fotografije, dnevnike in predmete iz tega obdobja. Razstava bo na ogled do 21. oktobra 2014.*

18.00 literarni večer
PRVA SVETOVNA VOJNA V SLOVENSKEM LEPOSLOVJU
Urednica Marjeta Žebovec bo predstavila pesmi, kratko prozo, drame in spomine slovenskih avtorjev, ki opisujejo trpljenje med prvo vojno.

GALERIJA LAYERJEVE HIŠE
20.00 Slikarka Slađana Matić Trstenjak se v sklopu svoje razstave Na robu gozda (otvoritev: sreda, 24. september, ob 20.00) *predstavlja s serijo slik, povezanih s 1. svetovno vojno, Nebo nad Sarajevom.*

VABLJENI!

Lifelong Learning Programme
SEMBET
Project number: 527479-LPP-1-IT-GRUDTVIG-GMP
MESTNA knjižnica KRANJ

MESTNA KNJIŽNICA KRANJ, GREGORČIČEVA UL. 1, KRANJ

SKUPAJ DO BOLJŠE VODOOSKRBE

Položenega že dobrih 6.000 metrov vodovoda

Na projektu Oskrba s pitno vodo na območju Zgornje Save – 3. sklop opravljenih že 65 % del

Do konca projekta Oskrba s pitno vodo na območju Zgornje Save - 3. sklop je ostalo še dobrega pol leta, kar je jasno vidno tudi po fazah, v kateri se nahajajo dela na posameznih odsekih in objektih.
Na več odsekih **magistralnega vodovoda** (Ilovka-Brdo, Ilovka-Rupa, Rupa-vodovodni stolp in Brdo-Bašelj) je položenega skupaj 6.500 m novega vodovoda. Asfaltirana je tudi cesta na odseku skozi Srednjo Belo, po kateri lahko sedaj nemoteno poteka promet Preddvor-Srednja Bela-Kranj. Na odsekih tras vodovoda v naseljih Zgornja Bela in Ilovka se trenutno izvajajo zaključna dela pred asfaltiranjem, tako da bosta tudi omenjena odseka kmalu odprta za promet.
Pri vodohranu **Zeleni hrib** je opravljena večina del na objektu, trenutno pripravljamo (čiščenje in brušenje) vse betonske površine v objektu za izvedbo hidrostop izolacije.
Na objektu **Ultrafiltracije Bašelj** se trenutno izvaja montaža tehnološke in elektro opreme, kar je tehnično in vrednostno bistvena faza pri izvedbi objekta, hkrati pa poteka tudi gradnja dostopne ceste do objekta. Za namen elektrifikacije objekta se trenutno zaključujejo dela pri izvedbi srednjenapetostnega kablovoda v dolžini 600 m za povezavo nove transformatorske postaje Bašelj na obstoječe elektro omrežje. Potekajo pa tudi pripravljalna dela za izvedbo fasade na objektu.

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Kohezijski sklad

Operacijo delno financira Republika Slovenija

Operacijo delno financira Evropska unija, in sicer iz Kohezijskega sklada. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja okoljske in prometne infrastrukture za obdobje 2007–2013, razvojne prioritete: »Varstvo okolja – področje voda«; prednostne usmeritve: »Oskrba s pitno vodo«.

FRONTAL, D. O. O., CVETKOVA ULICA 2, MURSKA SOBOTA

GORKI

Projekt GORKI – 2. sklop

»Gre za največji infrastrukturni projekt v Mestni občini Kranj v zadnjih 40 letih«

Projekt Odvajanje in čiščenje komunalnih odpadnih voda v porečju Zgornje Save in na območju Kranjskega in Sorškega polja – 2. sklop, katerega cilj je po dolgih letih urediti sistem odvajanja in čiščenja odpadnih voda na območju Mestne občine Kranj, pa tudi drugih dveh sodelujočih občin – Občine Šenčur in Občine Naklo, se je začel izvajati oktobra lani. Danes je za investitorji in izvajalci del na projektu že veliko dela, kljub vsemu pa ga do konca projekta v mesecu decembru 2015 nikakor ne bo zmanjkalo. O pomenu in aktualnem dogajanju na projektu smo se pogovarjali z županom Mestne občine Kranj, Mohorjem Bogatajem.

Kaj bo omenjeni projekt prinesel prebivalcem Mestne občine Kranj?

Prav gotovo bo prebivalcem Mestne občine Kranj prinesel veliko pozitivnega, nekateri učinki bodo vidni takoj, za druge pa bo moralo preteči nekaj časa oziroma v tem primeru kar vode. Takoj viden učinek bo prav gotovo izgrajena komunalna infrastruktura za odvajanje in čiščenje komunalnih in odpadnih voda, posledično pa zmanjšanje emisij iz komunalnih virov onesnaženja v vode. Centralna čistilna naprava, katere nadgradnja in rekonstrukcija je prav tako del tega projekta, bo poskrbela za izboljšano čiščenje vode, vse skupaj pa bo dolgoročno vplivalo na boljšo zaščito rek Save in Kokre in seveda boljše pogoje za življenje in zdravje ljudi.

Projekt je gotovo velik finančni zalogaj za sodelujoče občine. Koliko vas bo stal?

Res je, gre za največji infrastrukturni projekt na našem območju v zadnjih 40 letih tako po pomenu kot po finančni participaciji. Sami se ga prav gotovo ne bi mogli lotiti, zato smo bili izjemno veseli, ko se je pojavila priložnost sofinanciranja s strani države in Kohezijskega sklada Evropske unije. Skupna vrednost upravičenega dela celotnega projekta, torej tudi dela, ki poteka v sosednjih občinah Šenčur in Naklo, znaša kar 34.767.169,51 €. Mestna občina Kranj bo prispevala 3.036.301,97 € lastnih sredstev, Kohezijski sklad bo primaknil 26.780.107,66 €, Ministrstvo RS za kmetijstvo in okolje pa 4.725.901,35 €. Razliko bosta prispevali preostali dve občini. Na Mestni občini Kranj se intenzivno zavzemamo za čimprejšnjo pridobitev sofinancerskih sredstev.

Kako napredujejo dela v Mestni občini Kranj?

Dela napredujejo v skladu s terminskimi načrti izvajalcev. Če nam je lani šla na roko mila zima, nam je letos štrene rahlo pomešalo izjemno deževno poletje, vendar do večjih zamud pri izvedbi del vseeno ne prihaja. Nekateri odseki kanalizacije so v zaključnih fazah, drugje so dela v teku, napredujemo pa tudi z deli na Centralni čistilni napravi. Vseh aktivnosti tukaj ne morem našteti, vas pa lahko povabim, da aktualno dogajanje na projektu spremljate preko spletnega mesta www.gorki.si, na katerem redno dodajamo informacije, pa tudi fotografije z gradbišč in posnetki iz zraka se najdejo.

Kako pa sodelujete z občani?

Občanom se zahvaljujem za izkazano dobro voljo in potrpežljivost, saj z njimi resnično dobro sodelujemo. Glede na naravo projekta seveda ves čas prihaja do zaprtij cest, ulice so razkopane, dostop otežen in včasih pride tudi do slabe volje, vendar se močno trudimo, da morebitna nesoglasja rešujemo sproti in na licu mesta. Veliko občanov nas pokliče ali nam piše s konkretnimi težavami na terenu, nekateri se obrnejo neposredno na izvajalce. Poskušamo jim priti naproti in urediti zadeve, verjamem pa, da nam včasih tudi ne uspe popolnoma. Se pa še enkrat iskreno zahvaljujem za vso potrpežljivost občanov in podporo pri tako velikem projektu, ki smo si ga zadali. Prepričan sem, da ga bomo skupaj uspešno pripeljali do konca.

Naložba v vašo prihodnost
Operacijo delno financira Evropska unija
Kohezijski sklad

Operacijo delno financira Republika Slovenija

Operacijo delno financira Evropska unija, in sicer iz Kohezijskega sklada. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja okoljske in prometne infrastrukture za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: Varstvo okolja – področje voda. Prispevek Skupnosti znaša 85,00 % javnih upravičenih stroškov. Lastna udeležba Republike Slovenije znaša 15,00 % javnih upravičenih stroškov.

FOTOVAL, D. O. O., CVETKOVA ULICA 2, MURSKA SOBOTA

Stres je postal naš vsakdan

Psihologinji Branka Strniša in Urška Čufer sta prepričani, da se stresu ne moremo izogniti, lahko pa se naučimo, kako se z njim soočati in kako mu kljubovati.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Primož Pičulin**

Živimo v času, ko vsak trenutek iz različnih koncev dobivamo ogromno različnih informacij. Dobrih, slabih, vznemirljivih in manj pomembnih. Samo v enem dnevu jih dobimo več, kot so jih dobili naši predniki v vsem življenju.

Tako tudi ni čudno, da strokovnjaki ugotavljajo, da življenje brez stresa ne obstaja več. V hitro spreminjajočem se okolju je stresa toliko, da se mnogi znajdejo v situaciji, ko ga ne obvladujejo več. To povzroča nenehno napetost, nezadovoljstvo in nemalokrat vodi v izgorelost in bolezen.

Zato sta se izkušena psihologinja in psihoterapevtka Branka Strniša in mlada psihologinja Urška Čufer odločili, da v mesecu oktobru v Kranju pripravita delavnice, ki sta jih poimenovali Vrnimo življenju lahkotnosti.

»Ker se stresa ne moremo znebiti, lahko pa se naučimo, kako učinkovito delovati kljub stresu, sva se odločili, da narediva delavnico, skozi katero bodo udeleženci bolje spoznali, kaj je za njih stresno, kako stres na njih deluje, predvsem pa, kako se s stresom soočati,« pravi psihologinja in psihoterapevtka Branka Strniša, ki treninge obvladovanja stresa izvaja že več kot deset let. Pomaga tako zaposlenim, ki delajo na bolj izpostavljenih delovnih mestih, kot sta vodenje in prodaja, kot tudi posameznikom pri obvladovanju dnevnih stresnih situacij in v kritičnih življenjskih obdobjih. Posebne programe je izvajala tudi za ljudi s kroničnimi boleznimi.

OD IZBIRANJA OBLEKE DO IZBIRANJA SLUŽBE »Pomembno je, da se zavedamo, da vsak izmed nas doživlja stres, ne glede na to, v katerem podjetju dela, na katerem delovnem mestu, kakšne so njegove zdravstvene težave ali kakšno je njegovo socialno-ekonomsko stanje. Stres je subjektiven in ni odvisen od zunanjih okoliščin, zato lahko nekdo doživlja stres, ko zjutraj izbira primerno obleko za v službo, nekdo drug, ko v restavraciji izbira, kaj bi jedel in se nikakor ne more odločiti, in nekdo tretji spet, ko se odloča za službo. Zato je delavnica primerna prav za vsakogar, saj se bodo udeleženci v njej naučili, kako bolj realno oceniti situacijo in kako dvigniti toleranco na negativne dogodke, da ti ne bodo povzročali stresa, v primeru, da ga bodo, pa da se bodo z njim znali spoprijeti,« pravi Urška Čufer, Branka Strniša pa dodaja: »Življenjska doba je daljša in se še daljša. S tem pa se daljša tudi aktivna delovna doba. To pomeni, da si želimo tako posamezniki kot organizacije vzdrževati zdravje in vitalnost ljudi skozi celo življenjsko dobo. Za to pa je potrebno vseskozi vzpostavljati, vzdrževati in vaditi veščine in strategije soočanja s težavami, spremembami in napori, ki jih prinaša življenje, torej dobro obvladovati stresne situacije.«

UČENJE SPOPRIJEMANJA S STRESOM »Cilj delavnice je, da udeleženci dobi-

> V priročniku Ko te strese stres (Dernovšek, Gorenc in Jeriček, IVZ RS, Lj 2006) navajajo, da v petnajstih članicah EU stres na delovnem mestu vsako leto prizadene vsaj 40 milijonov zaposlenih in povzroči vsaj za 20 milijard evrov škode v ekonomiji, zdravstvu in okolju. V priročniku »Mental Health Promotion Handbooks« (EU projekt MHP-Hands, 2011) navajajo študije v Angliji, kjer vsak šesti zaposleni trpi za depresijo, stisko ali tesnobnostjo. Ta delež se poveča, če vključimo še alkoholizem in odvisnost od drog, kar pomeni, da stres in depresija povzročata 12 milijonov izgubljenih dni. Ugotavljajo tudi, da je produktivnost zaposlenih veliko bolj odvisna od psihičnega zdravja kot pa od drugih zdravstvenih težav.

Izkušena psihologinja in psihoterapevtka Branka Strniša skuša naučiti, kako življenju vrniti lahkotnost.

Psihologinja Urška Čufer pravi, da je pomembno, da se s stresom znamo pravilno spoprijeti.

jo mehanizme soočanja in spoprijemanja s stresom, zaradi katerih bodo v vsakodnevnem življenju lažje funkcionirali, gledali na stvari bolj pozitivno in učinkoviteje reševali probleme. Ker pa stres vpliva na vsa področja našega življenja, bodo udeležencem nova znanja in spoznanja pomagala povečati učinkovitost, izboljšati reševanje problemov, izboljšati počutje in zdravje ter medosebne odnose,« pojasnjuje Urška Čufer in dodaja, da je delavnica namenjena vsakomur, ki doživlja stres. Torej vsem.

KAKO RAZVITI POZITIVNO MIŠLJENJE »Najprej je pomembno, da se vsak zaveda, kaj pri njem povzroča stres in kako nanj vpliva. Stres namreč vedno izhaja iz naših prepričanj, zato bomo preverili, kakšna so ta prepričanja in ali so realna. Spreminjali bomo prepričanja in se naučili, zakaj je pomembno pozitivno mišljenje in kako ga razviti. Kljub vsem metodam se stresu ni mogoče popolnoma izogniti, zato se bomo naučili tudi različnih tehnik sproščanja, s katerimi lahko sprostimo napetost, ki se nabira v nas. Na koncu si bomo pogledali še pojem izgorelosti, se ocenili, kje se trenutno nahajamo, in se naučili, kako iti stran od izgorelosti in vrniti življenju lahkotnost. Delo bo potekalo v majhnih skupinah in bo predvsem praktično, izkustveno. Vsak udeleženec si bo ustvarjal svoj individualni načrt soočanja in spoprijemanja s stresom. Udeleženci bodo dobili tudi gradivo, ki jim bo omogočalo, da bodo lahko obnavljali znanje,« pravi Branka Strniša. Delavnice bodo potekale v treh srečanjih po štiri šolske ure, in sicer 9., 16. in 23. oktobra od 17. do 20. ure v prostorih Brst psihologije (Jelenčeva ulica 1, Center IBI, vhod B1). Srečanja bodo potekala v majhnih skupinah, več pa izveste tudi na spletni strani www.brstpsihologija.si.

Jesenski izraz na obrazu

V nežno otožnost odet je bil njen obraz in odseval je vse barve igrivega listja, ki ga je veter v poznih večernih in zgodnjih jutranjih urah odpihnil z dreves. Z zanimivim krojem obleke in preprostim, a izvirnim cvetom v laseh je otožnost jesenskih barv izginila. Vseeno je v zraku ostal vonj po jeseni in prihajajoči zimi.

Besedilo: **Alenka Brun**

In z njo kot vsako leto pridejo tudi nove jesenske modne zapovedi. Sicer so le redke modne navdušenke tako močno predane sledenju trendov, da jih tudi dosledno upoštevajo. Ti se včasih spreminjajo s tako naglico, da običajne smrtnice temu težko sledimo. Je pa tudi res, da določene trende v Slovenijo zanese šele po nekaj letih, ko je njihov modni vzpon v drugih državah že mimo. Tako se zgodi, da so trendi striženja in barvanja las, oblike nohtov, barv senčk in šmink pri nas v modi precej kasneje kot v Nemčiji, Angliji, Franciji ali le naši sosednji Italiji. Vendar se tudi na tem področju premika, ker mlajša generacije fašionistk, žensk iz lepotnega posla in blogerk novosti redno spremlja in tako prenaša v domače okolje ter se informacija hitreje usede kot običajno.

Najnovejše revije, namenjene modi pričesk, prikazujejo izredno živobarvnost. Zanimiv je kontrast črne in zlate v številnih modnih aspektih, kar pa je mimogrede v enem izmed pogovorov omenila tudi Neža Mrgole. Dodala je še, da jesen tako poleg črno-zlatih kombinacij prinaša tudi barvni odtenek kovinskega sijaja in še vse možne odtenke mat barv. Pri šminki pa predstavljata jesenski trend dramatik rdeča in odtenki naravnih barv oziroma barv kože.

Seveda pa vse kombinacije – naj gre za barvo las, make up ali barvo nohtov – ne pašejo vsaki ženski.

Čeprav pravijo, da so spomladi modne živahne in sveže barve, jesen pa prinaša bolj žalosten pridih, je mogoče za izraz na ženskem obrazu včasih dejansko odločilen tudi pravi make up. V bistvu z njim lahko poustvarimo človekovo razpoloženje oziroma ženska z modnim in pravim make up-om zagotovo izraža večjo samozavest. Enostavno se počuti lepa in to se odraža tudi na njenem obrazu. In ker jesen vseeno zapoveduje svojo paleto barv, bodo letos ženske lahko izrazile svojo drznost, moč, ne glede na njihov nežen in umirjen karakter.

Jesenskim zapovedim pa seveda sledijo tudi modni oblikovalci. In na ljubljanskih ulicah smo nedavno lahko videli nekaj zanimivih kosov kolekcij izbranih in uveljavljenih slovenskih modnih oblikovalcev. Med prikazanim je bilo največ črne barve, kombinacij z usnjem, s poudarki na teksturi in vzorcih. Čeprav naj bi bile jesenske barve zamolkle, pa so oblikovalci dokazali, da je tudi pusta siva lahko z barvnimi odtenki zelene, starega zlata, kakšnim cvetličnim detajlom več kot sprejemljiva. Celo rahlo živahna. K

Lepota z učinkom!

NAJBOLJŠA NEGA V KRANJU !

SPA NATURA
SVET LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA

Kranj, Ljubljanska cesta 34C
www.spanatura.si

SKEYNDOR **DP ultrazvočno čiščenje kože**

- čisti pore, odstranjuje ogrce in akne
- izboljša prekrvavitev in teksturo kože
- odpravlja videz utrujene kože in neenakomerno obarvanost
- izboljša regeneracijo
- rezultati vidni že po prvi terapiji
- koža je sijoča in bolj gladka

04/ 287 22 33

NAROČITE SE NA BREZPLAČNI POSVET

BS DOO, LJUBLJANSKA C. 34C, KRANJ

URBANA IN ELEGANTNA MIMA

V kranjskem Tušu najdemo simpatično trgovino za ženske – Mimo. V njej svoj najljubši kos najdejo tako urbana mladenka, elegantna gospa in tudi zagrizena ljubiteljica mode – in to za vse priložnosti. Mima je v Kranj pripeljala priljubljeno in znano špansko blagovno znamko Skankfunk ter srbsko P.... S .... Če je Skunkfunk namenjen urbani ženski, je P.... S.... bolj poslovno eleganten. Izbirate pa lahko tudi med oblačili Scout, italijanske modne znamke, ki so bolj športna in urbana. P.... S... torbice, nakit in ostali modni dodatki večino žensk - ne samo da jih navdušijo, temveč enostavno prepričajo. Sama oblačila pa so narejena iz izredno kvalitetnih materialov in cenovno dostopna. Moto trgovine Mima je, da se ženska pri njih počuti edinstveno in drugačno. Zagovarjajo oseben pristop, pomagajo ženskam najti tisto, kar iščejo in kar jim dejansko pristoji – glede na barvo las, višino ali upoštevajoč tudi damin karakter. V Mimi v bistvu lahko istočasno nakupujeta dve prijateljici s popolnoma različnima stiloma. Na prodajnih policah Mime pa že lahko najdete nove modne kose jesensko-zimske kolekcije. A. B.

mima
women's fashion
www.modabar.si

KUPON -10%
AKCIJA TRAJA do 15. OKTOBRA 2014
Planet tuš KRANJ

MI & VI D.O.O., LUCIJA ANGELIČE HLEBEC 1A, KRANJ

BIBA SE JE VRNILA DOMOV

Avgusta je minilo petindvajset let, kar so v Kranju odprli trgovino z otroškimi oblačili Biba. Po četrt stoletja pa se je trgovina, ki je bila zadnjih dvanajst let v nakupovalnem centru Mercator na Primskovem v Kranju, vrnila na Planino, na isto lokacijo kot nekoč. »Trend se vrača nazaj v manjše specializirane trgovine. Seveda pa želimo ohraniti vse tisto, kar smo gradili vsa ta leta, to so oblačila za otroke in mladino do šestnajstega leta starosti,« pravi Borut Gašperlin, ki je pri poslu nasledil mamo. Nadaljuje, da ostajajo zvesti tradiciji kakovostnih, cenovno dostopnih oblačil, ki so narejena v Evropi, ter prijaznemu svetovanju strankam. S.K.

BIBA

Preizkusite kvaliteto,
veliko izbiro in ugodne cene.
Kartica ugodnosti.

**Biba trgovina v
jesenskih modnih barvah.**

Privoščite svojemu otroku najboljše.
Delovni čas: ponedeljek–petek 8 –19 , sobota 8 –13.

BIBA 1969 d.o.o., C. JAKA PLATIŠE 13, KRANJ

ZAČELO SE JE LETA 1969 ...

... v San Franciscu, ko je danes priljubljeno in svetovno znano podjetje GAP odprlo svojo prvo trgovino. In nora ljubezen do denima je od Američanov prešla na Evropejce, letos pa smo jih dočakali tudi v Sloveniji. Jeseni je ljubljansko mesto nakupov postalo bogatejše za kar dve trgovini omenjene modne blagovne znamke. Odrasli in otroci so dobili svoj prodajni svet. Čeprav je bilo uradno odprtje prodajalne zvečer, se je ogromno mladih in znanih mamic odločilo, da pridejo v družbi svojih najmlajših. Največ pozornosti je med prisotnimi s svojo deklico zbudila Marika Savšek, ki se je spominjamo tudi kot slovensko miss Universe izpred štirih let. Slavnostnega odprtja pa sta se udeležili tudi predstavnici iz Londona s svojo ekipo: regionalna direktorica za franšize v Evropi in Afriki Kelly Bailey in Susana Sainz - Velatos, sicer po rodu Španka, ki pa je zadolžena za omenjeni regionalno-franšizni del z vidika marketinga. A. B.

ZLOBNA EVA

Pravzaprav gre za dobeseden prevod besedne zveze Evil Eve, kar pa je le modna znamka, pod katero deluje sicer nam v prvi vrsti blizu kot glasbenica Eva Breznikar, a zadnje čase se dekle s svojimi modnimi zamislimi vse bolj uveljavlja tudi v modnem svetu. Njena strast so ročno izdelani unikatni usnjeni modni dodatki – brez uporabe niti, šivanke in ravnila. Za letošnjo kolekcijo, ki jo je na eni modnih revij v slovenski prestolnici tudi predstavila, je uporabila najboljše usnje, ki je polno teksture in zanimivih vzorcev. Njena jesensko-zimska kolekcija vsebuje predvsem odtenke črne, sive, zlate in srebrne barve. A. B.

1. Kranjčanka Vesna Šprajcar (31) je medicinska sestra na pediatriji, v kratkem pa bo postala mamica. S preobrazbo si je privoščila razvajanje, ki si ga pravzaprav lahko vsaka nosečnica. Tudi v tem obdobju se namreč ženske lahko posvečajo same sebi. / Foto: AB

2. Tokrat se je Urška iz salona Tricut odločila, da Vesni osveži videz pričeske s prelivom, ki je brez amonijaka in deluje negovalno. Vesna ima rjave, goste in rahlo skodrane lase. Izrazila je željo, da bi se barvno čim bolj približali naravni barvi njenih las.

Vse, ki si želite korenite spremembe pričeske, pišite na naslov Salon Tricut, Jelenčeva 1, 4000 Kranj, ali pa Frizerski salon Tricut poiščite na spletnem omrežju Facebook in se jim oglasite tam. Napišite, kdo ste, kakšne so vaše želje in priložite fotografijo. Dekleta frizerskega salona bodo izžrebala nagrajenko, ki bo deležna preobrazbe. Izžrebanka in njena preobrazba bosta zabeleženi v eni naslednjih Kranjčank.

3. Pri pranju las je Urška uporabila le negovalni balzam, kasneje pa še vlažilno kremo, ki je naredila Vesnine lase bolj mehke. Dolžina las je ostala ista, postrigla je samo utrujene konice in s tem poskrbela za bolj zdrav videz las.

4. Vesno je tokrat naličila Neža Mrgole iz lepotnega salona, sveta sprostitve, zdravja in lepote Unique. Neža se je odločila za naraven make up. Uporabila je nežne barve. Bronz in zeleni odtenek sta le še bolj poudarila Urškine rjave oči; za usta je uporabila le lip glos, rahlo poudarila tudi ličnice, posebno pozornost pa namenila oblikovanju obrvi, saj Neža pravi, da so te okvir obraza.

5. Vesna po končani preobrazbi: naličena in z novo pričesko

URŠKA POZDEK S. P., JELENČEVA 1, KRANJ

TRICUT frizerski salon

Jelenčeva 1 (bivši IBI), 4000 Kranj

T: 05/90 56 470

Delovni čas:

od ponedeljka do petka od 8. do 19. ure,
sobota od 8. do 12. ure

tricut
FRIZERSKI SALON

NAJVEČJA IZBIRA ŠPORTNE IN MODNE OBUTVE ALPINA.
Akcijske cene in brezplačna poštnina pri nakupu nad 50 EUR.

WWW.ALPINASHOP.SI

alpina®
Meni je prav

6. Neža Mrgole je tokrat uredila tudi Vesnine nohte. Ker so v osnovi zdravi, je uporabila permanentni lak. Celoten postopek je za nosečnice neškodljiv. Upoštevala je njene želje in ker je imela tokrat krajše nohte ter ima rada nežnejše barve, sta se odločili za naraven videz oziroma francosko lakiranje.

7. Dolžina nohtov niti ni tako pomembna, bolj je njihova oblika.

9. Zunanji del rokavičke termosoft je iz vulkanskega peska, njena notranjost pa vsebuje hranljivo masko za roke in nohte. Vesnine roke so bile po uri tovrstne nege popolnoma prerojene. Rokavičke delujejo tako, da najprej notranjost segrevajo, potem pa počasi ohlajajo.

8. Vesnine roke so doživele tudi sladkorni piling z esencialnimi olji, z vonjem breskve in manga. Sladkor namreč odstrani poroženelo plast celic, olja pa kožo nahranijo. »Enkraten občutek,« pravi Vesna.

10. Pravijo, da so roke in urejeni nohti eno izmed ogledal urejenih žensk. Končni izgled kozmetičnega razvajanja, francoske manikure nohtov, ki resnično pusti vtis klasične elegance.

UNIQUE
svet sprostitve, zdravja in lepote

nega obraza – nega telesa – pedikura – manikira – geliranje nohtov – permanentno lakiranje – podaljševanje trepalnic – masaža – depilacija – anticelulitni in shujševalni programi – ličenje – oblikovanje in barvanje obrvi – svetovanje in prodaja proizvodov (tudi preko spleta) – darilni boni

Jelenčeva ulica 1, Kranj
(center IBI, vhod B3)
T: 031 501 355
unique.lepotnisvet@gmail.com;

Neža Mrgole s.p. Pestotnikova ulica 30, Kranj

Festival okusov

Vsako leto slovenska prestolnica septembra gosti Mednarodni vinski sejem, ki je letos praznoval že petdeseti rojstni dan, pridružila pa sta se mu še Festival okusov in Festival Nostalgija.

Besedilo: **Alenka Brun**

Prve septembrske dni Ljubljana prešerno zaživi kot mesto vina in trte. Gospodarsko razstavišče skupaj s partnerji vabi na obujeni, nekdaj tako priljubljeni Vinski sejem. Med razstavljavci so zanimanje pri obiskovalcih pritegnila vina iz Čila, Argentine, Mehike, Hrvaške, Makedonije. Črnogorski vranac je vabil predvsem moške, Isteničeve penine so privlačile ženske, podobno tudi priljubljeni domača srebrna in zlata radgonska penina. Najbolj obiskana tuja stojnica z vini je bila tista z novozelandskimi modrimi pinoti. Srečali smo tudi vinski lepotici: 16. cvičkovo princeso, 21-letno Majo Žibert iz Šentruperta, in letošnjo vinsko kraljico Špelo Štokelj iz Vipavske doline. Obsejemski program je bil bogat, vzporedno pa sta se odvijala še Festival okusov in Festival Nostalgija, slednji je poskrbel, da je okolje dogodka dobilo pridih 50. in 60. let. Vse dni Vinskega sejma sta si tako hrana in vino podajala roke, Festival okusov pa je letos skrbel za zanimivo mednarodno pestrost razvajanja brbončic: če vas niso pritegnile jedi Bližnjega vzhoda, ste lahko okušali indijske ali brazilske oziroma dominikanske jedi. Poskrbel jetudi za del obsejemskega dogajanja, kjer so se med seboj v poznavanju določenih pravil strežbe, mešanju vinskih koktajlov in podobnih dogodivščinah pomerila znana imena slovenske estrade. Med njimi smo opazili tako štajerskega slavčka Damjana Murka, kot simpatičnega igralca Uroša Smoleja, nekdanja udeleženca šova Gostilna išče šefa Janija in Tejo, celo modno čevljarko Aljo Novak, pa tudi resni Uroš Slak se je odzval povabilu.

Nasmejani dekleti iz ljubljanske Case Mulate / Foto: AB

Nekoč udeleženca šova Gostilna išče šefa Jani Jugovic in Teja Perjet

MOHANT JE ...

... polmehki sir ostrega vonja in pikantnega okusa, narejen iz posnetega kravjega mleka, nam razloži Wikipedija. Poznajo ga v Bohinju in spada med stare vrste sira. Je belo-rumene barve z značilnim agresivnim okusom in vonjem, tako da ga povečini uporabljajo le domačini in poznavalci sirov. V slovenski kulinariki sicer zadnja leta doživlja rahel preboj, vendar še velja za precej posebno specialiteto – čemur je verjetno najbolj kriv vonj, je pa temu potem seveda primerna tudi njegova cena. Nekateri domači kuharji pa ga vseeno poskušajo predstaviti skozi določene jedi, tudi sladice. A. B.

BOHINJSKA NAPOLITANKA

Prvi Praznik sira in vina v Bohinjski Bistrici je dan pred tradicionalnim Kravjim balom razvajal obiskovalce Dvorane Danica z obetajočimi degustacijami. Lahko ste si privoščili različne sire, medtem ko so domači gostinci s svojo degustacijsko ponudbo poskrbeli za pravi manjši kulinarični bum. Sladica, kjer smo na istem krožniku srečali bučo, okus vanilije, med, skutno kremo z orehi. Pa dokaj zapleteni makron z bohinjskim sirom, še ena skutina sladica s pehtranom, jabolčno čežano in ajdovimi žganci. Okusen jelenov golaž s polento iz bohinjske trdinke z jurčki in sirom. Skutina juha z žličnikom iz mohanta in slanine je šla v slast marsikomu in tudi solata z govejim jezikom, krompirjem in bohinjskim sirom je našla svoje privržence. Pri Katici Mikelj pa se je med razstavljenimi in jedmi, ki ste jih lahko degustirali, znašla posebna napolitanka (na fotografiji) z mandeljni, bučnimi semeni, karamelom in bohinjskim ementalcem. Poleg napolitanke pa je njena stojnica ponujala še mohantove piškote, borovničevo rižoto, telečji ajmoht in mavžlje, v svinjsko mrežico zavito in pečeno mleto meso. A. B.

SLADKI KROMPIR

Imenujejo ga tudi batata. Doma je iz tropske Amerike, sicer podoben krompirju, vendar s pravim krompirjem ni v sorodu. Sladki krompir je bodisi oranžne, bele ali rumene barve in ima rahel okus po kostanju. Primernejši je za kuhanje in pretlačevanje, kakor za pečenje v ponvi. V trgovini se vedno dobro prepričajte, kakšen sladki krompir prodajajo. Razlikuje se tako po barvi kot okusu, na kar vpliva tudi to, kje je bil pridelan. Na slovenske police si vtira pot šele v zadnjem času, ker je pri nas bolj priljubljen navaden oziroma bel krompir – tega smo pač vajeni. Pravijo, da uživanje sladkega krompirja pripomore k daljšemu in bolj zdravemu življenju. A. B.

PRILJUBLJENI KEFIR

Je napitek iz skisanega polnovrednega ali posnetega mleka. Naredimo ga lahko iz kateregakoli surovega mleka – naj bo to kravjega, kozjega, ovčjega ali celo kobiljega. Kefir spada med tradicionalna fermentirana živila in poskrbi za boljšo odpornost ter povečanje vsakodnevne energije. Če poenostavimo, ga v bistvu uvrščamo med jogurte. Pripravite ga lahko tudi sami. Če malo pobrskate po internetnih straneh, boste našli številne recepte in nasvete, kako se to stori. Povsod pa poudarijo, da morate upoštevati dva pomembna dejavnika – čas in temperaturo, ki določata gostoto in okus kefirja. Dober kefir mora biti namreč kremast in rahlo gostejši od mleka. A. B.

BODIČASTA BUČA

Čajota (chayote) ali bodičasta buča. Njen izvirni dom je Srednja Amerika, vendar jo zadnje čase sadijo tudi slovenski navdušenci. Spada med grmasto plezave rastline iz rodu bučevk. Rodi konec poletja, njeni plodovi so bolj hruškaste oblike, vendar polni bodic; po obliki pa mogoče koga spominjajo celo na jagode. V kulinariki čajoto lahko uporabljate kot plod, pa tudi njene liste, poganjke, korenine ... Meso čajote je masleno, okus je nežen in če ni popolnoma dozorela, je bolj okusna, bolj sočna, pa tudi bodice so nežnejše. Ima le eno pečko, lahko jo jemo samo, narezano v sadni ali zelenjavni solati, jo popečemo na žaru, uporabimo v pitah ... A. B.

TUNA RIO MARE,
▸ 80 g x 4, 3,98 EUR z DDV

DAVIDOV HRAM
DISKONT
Kranj, Savska loka 21/c (zraven bivše Planike)
T: 04/ 20 10 590
Odprto: pon.–pet. od 7. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure
Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

UGODNOSTI NAŠEGA DISKONTA

OLJE OLJČNO EKSTRA DEVIŠKO MEDITERA,
▸ 750 ml, 5,64 EUR z DDV

PAPRIKA PEČENA MEDITERA,
▸ 720 g, 1,81 EUR z DDV

OLJE KONOPLJINO BIO
▸ 500 ml, 11,83 EUR, z DDV

SLADKOR,
▸ 1 kg, 0,69 EUR z DDV

SLADKOR,
▸ 25 kg, 13,40 EUR z DDV

MOKA POLNOZRNATA KATIĆ,
▸ 2 kg, 1,33 EUR z DDV

Vse cene so maloprodajne z DDV.

Po vsakem nakupu prejmete račun z označenim kuponom v vrednosti 2% na artikle označene na računu, ki ga lahko vnovčite pri naslednjem nakupu.

ANDREJINA KUHINJA

Slivov kolač

Sestavine:
– 800 g sliv,
– 4 jajca (velikost M),
– 125 g mehkega masla,
– 100 g + 150 g sladkorja,
– 150 g moke,
– 75 g škroba,
– 50 g mandljevih lističev,
– 2 žlički pecilnega praška,
– 50 g sladke smetane,
– 1 žlička limoninega soka,
– 1 ščep soli,
– 1 zavitek vaniljinega sladkorja.

Priprava:
Pekač velikosti 26 cm namažemo z maslom in posujemo z mandljevimi lističi. Slive operemo, razpolovimo in odstranimo koščico. Tri jajca ločimo in beljake shranimo na hladnem. 125 g masla, 100 g sladkorja, vaniljin sladkor in sol kremasto stepemo. Vmešamo jajce in rumenjake. Moko, škrob in pecilni prašek zmešamo in izmenično s sladko smetano vmešamo v rumenjakovo kremo. Nastalo maso vlijemo v pripravljen pekač in nanjo naložimo slive. Pečemo 45 minut pri 175 °C.
Shranjeni beljak stepemo, dodamo limonin sok in 150 g sladkorja, stepamo še 2 minuti, da nastane svetleča masa. Kolač vzamemo iz pečice in ga premažemo z beljakovim snegom. Pri enaki temperaturi pečemo še kakih 10 minut. Ohladimo.

Rahel biskvit in sočne slive, skrite pod beljakovo kapo.

NAPOVEDNIK tečajev kuhanja za OKTOBER 2014

30. 9.	Izvrstne jedi iz pečice	ob 17.00
2. 10.	Dobrote iz jesenskih darov	ob 17.00
10. 10.	Macarons – polnjeni francoski piškotki v sodelovanju z Mihom Novakom	ob 17.00
14. 10	Pecivo iz kvašenega testa	ob 17.00
16. 10.	Meso – od nakupa do priprave v sodelovanju z Mesarijo Kalan	ob 17.00
21. 10.	Kruh in krušno pecivo	ob 17.00
23. 10.	Dobrote iz jesenskih darov	ob 17.00
25. 10.	Macarons – polnjeni francoski piškotki v sodelovanju z Mihom Novakom	ob 15.00
27. 10.	Kuharske urice za otroke (8–11 let)	ob 16.00
28. 10.	Kuharske urice za otroke (12–15 let)	ob 16.00
4. 11.	Macarons – polnjeni francoski piškotki v sodelovanju z Mihom Novakom	ob 17.00

Informacije in rezervacije: 041 600 275 – Andreja
Prosim za predhodno rezervacijo terminov vsaj 3 dni pred tečajem.

AGROKO D.O.O., KEBETOVA UL. 5, KRANJ

ANDREJINA kuhinja

Tečaji kuhanja in delavnice za vse generacije.

Aktualne informacije na:
www.facebook.com, Andrejinakuhinja.si,
e-pošta: kotlovsek.agroko@t-2.net

Agroko, d. o. o., Andrejina kuhinja, Jelenčeva ul. 1 (Center IBI vhod B1, 1. nadstropje), 4000 Kranj

Visoke grede

Izdelajte visoko gredo po svojih zamislih, velikost in oblika sta vaša izbira. Pomembno je, da je greda trdno izdelana, da vam bo služila vrsto let, in da bo izdelana tako, da bo všeč vam. Tudi na majhni površini dvignjene grede se da pridelati kar nekaj zelenjave.

Bralka Tatjana mi je zastavila več vprašanj o visokih gredah. Ko opazujem vrtove, sem videl že kar nekaj visokih gred, tako okrasnih kot tudi zelenjavnih, kar pomeni, da so pri nas postale že pravi hit. Ob tem se pojavljajo različna vprašanja (o velikosti, materialih). V tem prispevku vam bom skušal na nekatera odgovoriti ter prispevati kakšno novo idejo.

Kako velika naj bo visoka greda?

Višina gredice je lahko poljubna, od 20 cm do 1 metra in več (prilagodimo sebi, da si čim bolj olajšamo delo). Primer: če bo gredica visoka okoli metra, bomo imeli manj težav s hrbtenico pri pletju, zalivanju, okopavanju ... Širina gredice naj bo prilagojena vzdrževanju. Ker po visoki gredi navadno ne hodimo, je priporočljiva širina okoli dobrega metra. Pri taki širini pridejo v poštev motike in rahljači na daljših ročajih. Naj poudarim, naj bo velikost gredice prilagojena vam. Zaradi lažjega vzdrževanja drži načelo, da je boljše urediti več manjših gredic kot eno veliko. Velikost je odvisna tudi od rastlin, ki bodo rastle v gredici.

Iz katerega materiala naj bo izdelana visoka gredica?

Material za izdelavo visoke grede je lahko les, lahko so to strešniki (oglejte si fotografijo mojega primera), kamni, beton, prepletene šibe, opeka Če boste izbrali les, naj bo izbran trd les (kostanj ali hrast), saj ti vrsti lesa vsebujeta snov tanin, ki daje lesu tako dolgo življenjsko dobo. Najboljše so torej kostanjeve brune, okroglice, premera cca 15–20 cm. Letos po žledolomu je mogoče dobiti večje količine tega lesa, ki pa je tudi cenovno bolj dostopen. Pri gradnji moje visoke grede sem uporabili odslužene glinene strešnike (bobrovec), ki bi sicer končali na odpadu. Zložil sem jih drugega na drugega, tako da se vežejo, kot vezivo bi za večjo trdnost lahko dodal beton. Problem

Žiga Konkolič, dipl. ing. agr in hort.

Cvetličarna ASTREA
zeleno doma

TC Viktorija, Pot za krajem 38, Labore, Kranj, T.: 059 070 300, http://cvetlicarnaastrea.si
M.: Aleš 040 977 844, Žiga, dipl. ing. hort. 031 586 130, E.: cvetlicarna@astrea.si

cvetlični aranžmaji za vse priložnosti • izris, izvedba in načrtovanje vrtov, parkov in ostalih zelenih površin • ureditev in košnja trate, setev, polaganje travne ruše, prezračevanje, gnojenje, zatiranje plevela • obrezovanje vseh vrst rastlin ....

IGOR KONKOLIČ, s. p., Triglavska 12, 4000 KRANJ

teh strešnikov je visoka poroznost, še posebno ob močni pripeki voda iz gredice hlapi še hitreje. Svetujem vam, da izberete material iz svoje okolice, ki ga imate dovolj na razpolago, saj je ideja visokih gred povezana tudi s čim manjšim finančnim vložkom.

Kako izvesti polnjenje?

Za polnjenje lahko uporabite dobro vrtno zemljo. Na dno grede lahko dodate nekaj komposta – za založno gnojenje (odvisno od višine gredice). Visoko gredo napolnimo tudi tako, da na dno damo večje ostanke komposta (veje, vejice, zeleni odrez), dodamo plast zemlje ali komposta, nato po plasteh dodamo listje (ali drug organski material), ki ga spet prekrijemo s kompostom ali z zemljo, vrhnji sloj pa naj predstavlja zemlja ali dozorel kompost. Tako pripravljena gredica predstavlja svojevrsten ekosistem, saj organski material s pomočjo majhnih živalic in mikroorganizmov počasi razpada, pri razkroju pa poleg komposta nastaja tud toplota, ki je zelo koristna pri pridelavi zelenjave zgodaj spomladi. Zelo priporočljivo je, da za preprečitev pronicanja zemlje skozi konstrukcijo gredice, predvsem ob večjih količinah dežja, med zemljo in konstrukcijo namestimo filc (velja za gredice, ki niso izdelane iz betona).

Kako uredimo poti okoli visokih gred?

Če boste posejali travo, boste imeli več dela s košnjo ter z drugimi opravili, lahko se zgodi, da jo boste zagazili ob vlažnejšem vremenu, takrat bo lahko blatno. Lahko uporabite pesek, prodnike, pod ta material lahko položimo filc, ki zavira rast plevela. Lahko uporabite slamo ali pa lesne sekance, ki so cenovno zelo ugodna rešitev, tudi hoja po njih je zelo mehka. Ne spreglejte tudi lubja, koščkov opek ...

Kako uredimo namakanje na visokih gredicah?

Na visoke gredice lahko položite kapljični namakalni sistem. Je cenovno zelo ugodna rešitev in pripomore k varčevanju z vodo. Cevi se enostavno položijo neposredno na zemljo, še boljše je, da jih pritrdimo s klini. Lahko namestimo tudi zalivalno uro, tako da smo v vročih poletnih mesecih res brez skrbi.

Kaj moramo v teh tednih storiti na vrtu?

Še zadnjič letos obrežemo živo mejo. Ker je možnosti poškodb zaradi snega je najbolj priporočljivo, da živo mejo režemo na obliko trapeza (spodaj širša kot zgoraj).

Okrasno trato prezračimo, odstranimo polst (ostanki mahu, plevelov in odmrle trave), kjer se zadržuje vlaga (po tem opravilu trata veliko bolje prenese jesensko deževje). Po prezračevanju lahko dodamo še kremenčev pesek za boljšo odcednost. Ne pozabimo še pognojiti trate z jesenskim dolgodelujočim gnojilom (gnojilo vsebuje manj dušika in več kalija ter fosforja). Na manjkajoča mesta oziroma zaplate lahko posejemo semena trave, po setvi površino povaljamo in prekrijemo z belo vrtno prekrivko. Pod sadnim drevjem redno grabimo listje, saj so odpadli listi žarišča novih okužb za naslednje leto. K

Za vprašanja mi lahko pišete na elektronski naslov: ziga.konkolic@gmail.com ali me pokličete po telefonu na številko: 031 586 130.

Domača »vegeta«

Vrtičkarji, ki pridelamo več, kot lahko sproti pojemo, smo polno zaposleni s shranjevanjem oziroma predelovanjem zelenjave, sadja, zelišč. Delo tudi meni pogosto preseda, a ni boljšega, kot pozimi iz shrambe vzeti kozarec domače »bio« pese, fižola ali paprike, paradižnikovo mezgo, jagodno ali kutinovo marmelado, jabolčni sok ...

Helena Jelovčan

Naj takoj povem, da se kupovanje sadja in zelenjave za pripravo zimskih shrankov ne splača, še posebej če niste zapriseženi ekološki pridelavi, saj se v trgovinah dobijo relativno poceni, marsikaj tudi že brez dodanih konzervansov in drugih nebodigatrebov (če gre verjeti napisom na etiketah). Poleg tega je, kot sem že dejala, s predelavo res precej dela, kar zaposlenim gospodinjam in gospodinjcem tudi ne gre na roke.

Vsem, ki imate čas, voljo in kvalitetne sestavine, pa bodo morda prav prišli trije preprosti, a preizkušeni recepti. Zelenjavno jušno osnovo oziroma domačo »vegeto« sem prvič pripravila lani po Zdenkinem nasvetu. Odlično se je obnesla, tako da sem avgusta že napolnila nove kozarčke.

Potrebujemo: 1 kg korenja, 1 kg čebule, 1 kg paradižnika, 1 kg korenin in listov peteršilja ter zelene (od tega naj bo zelene le četrt), 0,5 kg paprike, lahko različnih barv, 1 por, nekaj listov luštreka in bazilike, 1 kg soli.

Vso zelenjavo najprej dobro operem in osušim. Nato jo na grobo narežem in z nastavkom za kašice zmeljem v polžastem sokovniku. Uporabite lahko mesoreznico. Maso, ki jo dobim, premešam s soljo, pokrijem s prtičkom in pustim prek noči. Zjutraj ponovno premešam in »vegeto« naložim v suhe in čiste kozarčke, potlačim, zaprem.

Letos sem »vegeto« pripravila iz polovične količine, saj sta mi od lani ostala še dva kozarčka (nekaj sem jih tudi podarila). Hranim jih v predalu hladilnika, gotovo pa ne bi bilo nič narobe niti s hladno kletjo. »Vegeto« dodajam v vse vrste zelenjavnih juh pa tudi v govejo, v enolončnice, omake, rižoto in kaj vem kam še. Ker je zelo slana (dokler se ne navadite, svetujem previdnost), soljenje ni potrebno.

No, lani sem »vegeti« pozabila dodati paradižnik. Nič hudega, v jedi, kamor sodi, dodam še žlico ali dve domače paradižnikove omake. Brez nje nekako ne znam več. Priprava je zelo preprosta: paradižnike zmeljem v mešalniku skupaj z listki bazilike, stresem v lonec, malo osolim in vrem kakšne četrt ure. Res je precej »vodena«, a mene to ne moti. Natočim jo v čiste in nekoliko ogrete kozarčke, zaprem, pokrijem z odejo, da se počasi ohlajajo. Mezgo uporabljam v vseh zelenjavnih in številnih mesnih jedeh, odlična je tudi na pici, le da jo je treba precediti, da odvečni sok odteče.

Za zeliščno sol uporabim posušena zelišča: peteršilj, timijan, baziliko, rožmarin, šetraj, lovorov list. Po občutku dodajam nekaterih več, drugih manj. V kavni mlinček te mešanice nasujem dve žlički soli. Zmeljem in shranim v temnem kozarčku. Sestavine za zeliščno sol so lahko različne, prilagojene posameznim jedem in okusom. S svojo soljo potresem pečeno meso, jutranjo zelenjavo z jajcem pa še kaj. Začimbe, kot koriander, poper, muškatni orešček in druge, jedem dodajam posebej.

SLOGA
Kmetijsko gozdarska zadruga z.o.o.

04/20 14 950

VSE ZA JESENSKO DELO NA VRTU, POLJU IN UREJANJE GROBOV !

SLOGINA Špajza

SVEŽE IN DOMAČE

Pristna, domača in kvalitetna ponudba živil in pridelkov.

V SLOGINEM VRTU V KRANJU IN NAKLEM!

Obiščite nas v CVETLIČARNI SLOGIN VRT v Kranju in Naklem.

Rezano cvetje,
ikebane,
žalni venci,
aranžmaji,
darilni program...

VSE ZA UREJANJE GROBOV

Pesek in zemlja za grobove,
mačehe, krizanteme, sveče,
ikebane, nagrobni aranžmaji...

VSE ZA DELO V GOZDU

V KMETIJSKO TEHNIČNIM CENTRU ŠENČUR

TAIFUN Vitli

LANCMAN™ Cepilci

STIHL

- Motorne žage,
- zaščitna oprema za delo v gozdu.

Slike so simbolične!

VABLJENI NA JESENSKI KMETIJSKI SEJEM V KOMENDO

3. - 5. 10.2014

Slogin tehnični Infofon:
04 25 19 760

KVC SLOGIN VRT Kranj, Šuceva 27, **KVC Sloga Naklo,** Cesta na Okroglo 1/a,	**vsak delavnik od 7h do 19h, sobota od 7h do 13h.**
KTC Sloga Šenčur, Kranjska c. 29	**vsak delavnik od 7h do 19h, sobota od 8h do 13h.**

www.sloga.si

Ogrevanje ni hec!

Od leta 1998 je Gomon Solar eden najvidnejših in največjih gorenjskih ponudnikov toplotnih črpalk, peči na pelete, cevnih kolektorjev, bojlerjev in zalogovnikov ter solarnih postaj.

Grega Cehner

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Pred enim letom so zaradi boljše in preglednejše ponudbe odprli Center varčnega ogrevanja. Ime je vabljivo, zato smo si ga šli pobliže pogledat in preverit ponudbo. Pričakal nas je Grega Cehner, vodja prodaje in energetski svetovalec. Prvo, kar obiskovalca Centra varčnega ogrevanja preseneti, je to, da vse toplotne črpalke, ki jih prodajajo oz. ponujajo trgu, tudi dejansko delujejo oziroma so priključene v njihovih prostorih. V njihovi ponudbi so na primer najučinkovitejše toplotne črpalke štirih znanih, proizvajalcev, ki jih Gomon Solar prodaja in montira. Enake črpalke, kot jih prodajajo, so že več kot eno leto priključene na sistem v njihovi zgradbi, zato jih lahko lahko potencialnim kupcem oziroma uporabnikom pokažejo, jih razložijo in opišejo njihovo delovanje. Tega pa, moramo si priznati, še nismo opazili v katerikoli drugi tovrstni prodajalni.

Grega Cehner nam je povedal: »V GomonSolarju se vseskozi trudimo strankam dopovedati, da ogrevanje ni hec, da je to eden od največjih stroškov, ki jih imamo z našimi domovi ali stavbami, ter da je »po toči zvoniti prepozno«, to pomeni, da ko enkrat vložimo na tisoče evrov v nakup toplotne črpalke, jo postavimo in jo imamo že neko obdobje v delovanju, potem pa ugotovimo, da to ni to takrat je prepozno. In ravno zato smo prišli do ideje, da zainteresirani stranki iz prve roke in dejansko pokažemo in dokažemo vse želene podatke, ki jih hoče imeti za določeno toplotno črpalko. Mi imamo realne podatke, zato jih lahko pokažemo tako proizvajalcu oziroma dobavitelju kot stranki, ki se zanima za nakup. Imamo čisto vest, ne gremo se skrivalnic in ljudi ne lovimo na drobni tisk ali kataloški marketing. Skratka, na neki način smo si olajšali delo in poskrbeli, da imajo vsi zainteresirani vpogled v dejansko delovanje, porabo, varčevanje in mnoge druge podatke. Odziv strank je izjemen, saj skoraj nihče ne pričakuje takih podatkov. Naš sistem deluje že eno leto in zato imamo podatke od uporabnikov, ki so z našimi črpalkami preživeli jesen, zimo, pomlad in poletje, torej lahko primerjajo naše napovedi in našo razlago s svojo dejansko porabo oziroma uporabo. Nismo še imeli primera, ki bi govoril o tem, da smo se zmotili oziroma česa nismo povedali.

Gomon Solar ima tudi svojo ekipo zaposlenih, ki so odgovorni za brezplačne oglede na terenu, sprotna svetovanja in montažo vseh njihovih prodajnih produktov. Ekipa deluje tudi kot 24-urni servis, kar pomeni, da so razumevajoči, odzivni in strokovni serviserji v primeru okvare ali nerazumevanja načina uporabe. Njihova osnovna naloga je varčevanje z energijo, tako da s proizvodnjo in prodajo njihovih izdelkov omogočijo energetsko gospodarno oziroma varčno ravnanje uporabnikov njihovih izdelkov. Center varčnega ogrevanje na Jelenčevi cesti 1 (center IBI) v Kranju je zanimiv in vsekakor vreden obiska, saj ponuja nekaj, kar boste težko našli še kje drugje v Sloveniji.

Zunanje enote toplotnih črpalk vseskozi delujejo ...

... in prav tako notranje.

GOMON SOLAR
GOMON GROUP

051 330 444

VELIKA JESENSKA AKCIJA TOPLOTNIH ČRPALK!

GOMON SOLAR – CENTER VARČNEGA OGREVANJA

Največja izbira solarnih sistemov, klimatskih in toplotnih črpalk na enem mestu!
Mitsubishi, Daikin, Fujitsu, Toshiba, Panasonic, Gomon Solar, Tiemme.
Strokovno usposobljeni svetovalci, garancija cen, obročno odplačevanje, EKO sklad krediti in subvencije. 100% strokovna montaža z najboljšimi materiali in strokovno kvalificiranimi monterji. Garancija, podpora, 24h servis.

Gomon Solar, d.o.o. / Jelenčeva c. 1 / 4000 Kranj (IBI center) / Tel.: 051-330 444 / info@gomonsolar.com / www.gomonsolar.com

GOMON SOLAR, d.o.o., LUCA BRATOV PRAPROTNIK I., NAKLO

Formula ena med toplotnimi črpalkami

Ponudba toplotnih črpalk na našem trgu raste iz leta v leto. Konkurenca pripomore, da nam ponudniki ponujajo samo dobro »robo«. Ampak vedno nekdo izstopa ...

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Cenovni razredi obstajajo zato, ker so nekatere stvari enostavno boljše od drugih, kajne? Se strinjamo tudi tisti, ki smo prepričani, da ni vse najboljše, kar je najdražje, pa vendar potemtakem vedno obstaja sum, da tako mislimo, ker si najvišjega cenovnega razreda ne moremo privoščiti. Pri toplotnih črpalkah ne gre za cene, ki bi bile večini nedostopne, pa vendar gre za razlike. V najvišji cenovni razred med toplotnimi črpalkami spada prav gotovo znamka Alpha InnoTec iz Kasendorfa v Nemčiji. Zase pravijo, da so formula ena med črpalkami, in to ne zato, ker delujejo najhitreje, ampak zato, ker delujejo najdlje, saj njihova garancija znaša kar dvajset let. Slovenski zastopniki te blagovne znamke trdijo, da so to izdelki za najvišje zahteve, in poudarjajo, da nam nikoli ne bo žal 10 do 40 odstotkov doplačia glede na povprečno ponudbo pri nas.

Toplotna črpalka bo morala vzdržati dolgoletne hude obremenitve, zato povprečnosti ne bi smeli iskati. Alpha InnoTec so nemške toplotne črpalke. V podjetju se zavedajo, da kvalitetnih bližnjic pri toplotni črpalki na račun cene ne sme biti. Zaupajo jim podjetja, kot so Siemens, Buderus, Nibe in Novelan, in zakaj jim potem ne bi še mi? V takem in podobnem smislu se berejo njihovi katalogi, zato postane zanimanje še toliko večje. Alpha InnoTec toplotne črpalke odlikujejo prednosti, kot so vrhunska izdelava, njihov videz je povsem drugačen od vseh ostalih in so zato na daleč prepoznavne, imajo vgrajen kalorimeter, ki omogoča natančno izračunavanje letnega COP (izkoristka toplotne črpalke), največja izbira modelov med vsemi proizvajalci toplotnih črpalk, urejene intervencije in servis 24 ur sedem dni v tednu, nadzor delovanja in nastavitve preko brezplačne internetne aplikacije Alpha Web, stalna dosegljivost za pomoč in pojasnila.

POUDAREK NA KVALITETI. Za svoje delo in zadovoljstvo strank odgovarjajo neposredno proizvajalcu, kar je za stranko zagotovilo, da bo vse tako, kot mora biti, in tudi zato je pričakovana življenjska doba njihovih toplotnih črpalk vsaj dvajset let. Pojavi se vprašanje, zakaj izbrati toplotno črpalko, ki spada v najvišji cenovni razred. Prisluhnili smo, kaj o tem pravijo v Alpha InnoTecu.

Avta, ki vas razočara, se lahko znebite dokaj hitro. Pri toplotni črpalki, ki ne deluje, kot je treba, pa je situacija mnogo bolj zapletena. Zatorej ne bi smeli imeti razloga in tvegati z nizkocenovnimi črpalkami. Potem je že bolje, da z

investicijo še kakšno leto počakate. Alpha InnoTec vas bo čakal. Izbrali boste iz razreda, kjer prevladujeta zanesljivost, učinkovitost in ugled nemške izdelave.

STAR SISTEM OGREVANJA MORA NADOMESTITI TOPLOTNA ČRPALKA. S kurilnim oljem bomo lahko kurili samo še do leta 2020 (direktiva EU). Nova peč na olje torej ni posrečena izbira. Tudi kakršno koli drugo ognjeno ogrevanje je vezano na preglede dimnikov ter servise in je okoljsko problematično. Če se s tem izzivom ne boste spopadli vi, se bodo morali vaši otroci prej ali slej. Naj vam pri tem pomaga Alpha InnoTec s kompaktno, hermetično zaprto toplotno črpalko.

Split sistem brez zalogovnika je nedopustna cenovna bližnjica. Pri menjavi

> Toplotna črpalka bo morala vzdržati dolgoletne hude obremenitve, zato povprečnosti ne bi smeli iskati. Alpha InnoTec so nemške toplotne črpalke. V podjetju se zavedajo, da kvalitetnih bližnjic pri toplotni črpalki na račun cene ne sme biti.

ogrevanja vedno vgradimo ločevalni ali zaporedni zalogovnik od 80 do 500 litrov. Ta loči toplotno črpalko od obstoječega ogrevalnega sistema in stabilizira delovanje. Toplotni črpalki omogočimo, da nekaj energije naloži in se lahko izklopi. Izjemnega pomena je tudi naložena energija za odtaljevanje, sicer odtaljevanje čutite v hladnih radiatorjih.

Kompaktne, hermetično zaprte, tovarniško testirane toplotne črpalke Alpha InnoTec so namenjene učinkovitemu ogrevanju, ker so projektirane za dolgotrajne obremenitve in zelo nizke temperature. Split pa za učinkovito hlajenje in kratkotrajne obremenitve in če takšen sistem sestavite kot ogrevalno napravo v celinskem delu Slovenije, to pomeni težave in pregovorno nestabil-

no delovanje. Izraz kompaktna toplotna črpalka pomeni napravo, kjer so vsi njeni elementi vgrajeni v enotno ohišje, medtem ko pomeni split oziroma klima inverterske izvedbe napravo z ločenimi elementi. Kondenzator je lahko na primer vgrajen izven objekta, medtem ko sta uparjalnik in kompresor vgrajena v ohišje, ki je v objektu. Lahko nas doletijo težave z zaledenitvijo, nastanejo visoki obratovalni stroški ter mehanske poškodbe uparjalnika. Temu sledi pojasnilo, ki pravi, da je zaradi preozkih rešetk na uparjalniku največji sovražnik visoka zračna vlaga in temperature okrog ničle. Brez prestanka obratuje skozi celotno ogrevalno sezono, kar je huda obremenitev in iz tega sledi razpolovljena življenjska doba. Pojasnilo: pravilno izbrana kompaktna toplotna črpalka deluje 1800 h/a, inverterska pa 5800 h/a. Letna obremenitev se odraža tudi na pričakovani življenjski dobi. Za kompaktno je vsaj dvajset let, za invertersko pa največ 12 let. Inverter brez akustične zaščite je pri maksimalni zmogljivosti zelo moteč za vas in sosede. Pojasnilo: zaradi glasnosti sosedje

Toplotna črpalka, ki se razlikuje od vseh ostalih.

TRGOVINA ZA TOPLE ZIMSKE DNI KAMIN SAVAL
Sanacije dimnikov z nerjavečimi cevmi
Povrtavanje in montaža, Diamantno vrtanje
G 041 229 246

EKSKLUZIVNI UVOZNIK ZA KAMINSKE PEČI PROIZVAJALCA hase
HASE kamini na polena izdelani v Nemčiji z večkrat nagrajenim inovativnim dizajnom in odličnimi rezultati testiranj.

Možnost popustov in obročnega odplačevanja

Na zalogi dimne cevi za priklop kaminov, podložna stekla in dimniška vratica.

www.dimniki-kamini.si

Specializirani smo za prodajo in montažo kaminskih peči, kaminskih vložkov in za vsa dela v zvezi z sanacijami in novogradnjo dimnikov.

V našem pravkar razširjenem prodajno razstavnem salonu ponujamo na ogled kar 65 kaminskih peči priznanih proizvajalcev.

HASE NOVO: Kamini nemškega proizvajalca z visokim izkoristkom in sistemom proti sajenju stekla na vratih.
RIKA: Kvalitetni avstrijski kamini. Sistem proti sajenju stekla na vratih in za optimalno doziranje zraka v kamin.
NORDICA: Italijanski design, ugodne cene, raznovrstnost materialov.
COLOR NOVO: Cenovni razred od 700€ do 1.800€.

hase COLOR emajl RIKA NORDICA Extraflame SCHIEDEL ENABLES ENERGY EFFICIENCY

NUDIMO VAM:
- Vstavitev nerjavečih tuljav in povrtavanje
- Podiranje dotrajanih dimnikov
- Zidava novih dimnikov
- Montaža nerjavečih kap dimnikov
- Menjava dimniških vratic
- Montaža troslojnih nerjavečih (fasadnih) dimnikov
- Postavitev šamotnih dimnikov
- Ureditev dostopa do dimnikov na strehi
- Kondenzacijski odvodniki
- Sanacije z koaksialnimi dimovodi
- Prezračevanje kotlovnic
- Izračun presekov in vsa ostala dela, ki so potrebna, da bo vaš dimnik varen in funkcionalen

DOSTAVA V STANOVANJE, PRIKLOP NA DIMNIK!

■ Kamini na polena in pelete ■ Kamini za centralno ogrevanje (etažno) ■ Kaminski vložki
■ Pribor za kamine ■ Dimne cevi in priključki ■ Podložne steklene plošče
■ Štedilniki na trda goriva ■ Sanacija dimnikov ■ Diamantno vrtanje ■ Ogled in svetovanje

SAVAL,ALEŠ AVSENEK D.O.O., Kranjska cesta 2, 4240 Radovljica (ZA GORENJSKO BANKO v Radovljici)
G 040 364 636, T 04 53 000 40, F 04 53 000 41, www.dimniki-kamini.si, info@dimniki-kamini.si
Delovni čas: od 9.00 do 18.00, sobota: od 9.00 do 12.00, nedelja in prazniki zaprto

lahko zahtevajo odstranitev. Zakonsko predpisani letni servisi so dodaten strošek, ki ga morda podcenjujete. Pojasnilo: s toplotno črpalko se boste znebili dimnikarja, zato pa vam bo vsako leto na vratih pozvonil tehnik za klimo in zaračunal 100–140 evrov. Zakonska podlaga velja od 1. januarja 2015. Split, inverter je primeren samo za mediteransko klimo, torej tam, kjer imajo mile zime, nizko vlažnost v zraku in predvsem kjer ni zaledenitev. COP (poraba) ni najpomembnejši podatek. Tudi pri nakupu avta poraba goriva ni najpomembnejša. Odločilni kriterij je zaupanje blagovni znamki. In pri Alpha InnoTec je razlogov za zaupanje res veliko. Zaupajo ji Siemens, Buderus, Nibe, Novelan, ki so vodilni v tehnologiji toplotnih črpalk in s katerimi je podjetje Alpha InnoTec poslovno in proizvodno tesno povezano. Visoke temperature (60°–80° C) so neekonomične in zato nesmiselne. Kot prodajno prednost ponudniki izpostavljajo visoke temperature, ki naj bi jih zmogle njihove toplotne črpalke. Pri teh temperaturah so toplotne črpalke zrak-voda čisto neekonomične. Takšnih temperatur v kompresorskem delovanju tudi ni mogoče doseči, temveč samo s pomočjo električnega grelca. Tudi avtomobila ne kupujete po logiki najvišje hitrosti. Najpomembnejši del prodaje je poprodaja. Vsi zastopniki »formule ena« med toplotnimi črpalkami so vam na razpolago vse dni v tednu, tudi med prazniki. Alpha InnoTec naredi vse za zadovoljnega kupca, zato ne dopušča malomarnosti na terenu. Biti v najvišjem prodajnem razredu je odgovornost vendar saj je vedno znova naročniku ali potencialnem kupcu treba dokazovati zakaj spadajo med najboljše in s tem najdražje. Pa vendar tega dela ni veliko saj za njim stojijo dolgoletne izkušnje, redna testiranja po najstrožjih merilih in seveda reference, ki prihajajo iz najhladnejših in najtoplejših predelov sveta. Nemški proizvajalec Alpha Innotec nič ne prepušča naključju in prav zato skoraj, da nimajo reklamacij. Tudi na Gorenjskem so že dobro zastopani in vse več novogradenj ter objektov, ki so dočakali prenovo so opremljeni z »alfami«, kar je samo še en dokaz več, da se Gorenjci še kako držimo angleškega pregovora, da smo prerevni, da bi kupovali poceni blago.

Razlike med cenovnimi razredi torej so, zdaj je na nas, da se odločimo, ali dati več in imeti bolje in predvsem dlje ali malo privarčevati, kupiti nižji cenovni razred in . V emo, kaj sledi.

> S toplotno črpalko se boste znebili dimnikarja, zato pa vam bo vsako leto na vratih pozvonil tehnik za klimo in zaračunal 100–140 evrov. Zakonska podlaga velja od 1. januarja 2015.

Priporočene temperature v stanovanju

Ni še čas kurilne sezone, vendar dan, ko bomo prižgali peči, ni več daleč.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Ogrevanje je povezano s stroški, ki so iz leta v leto višji, čeprav se vsako leto bolj in bolj izobražujemo na tem področju. Čudno, mar ne? Vsi, ki gradio novogradnje, vedo, da se pri izolacijah, fasadah in centralnem ogrevanju ne varčuje. Ampak, ali danes sploh lahko kupimo potratna, slabo izolativna, neučinkovita okna, vrata, fasade in na koncu tudi centralno? Težko, ker je v Sloveniji ponudba zares kvalitetna in tudi če iščemo, bomo težko kupili na primer slabo okno ali pa da bi nam kdo še nalepil 8-milimetrski stiropor pod zaključnim slojem fasade. Če še niste pomislili, ali nimate mogoče čez celo zimo pretoplega doma, je mogoče čas, da ugotovite, koliko toplote potrebujete, da bi se v svojem domu počutili udobno, toplo. Ženska ne gre spraševati, kajne? Njim ni nikoli pretoplo. Mogoče se sliši neresno ali celo neumno, vendar je resnično večina domov pretoplih, da ne govorimo o blokovskih stanovanjih. Dobro nam je znano, da lahko še danes opazimo »na kip« odprta blokovska okna, tudi ko termometer kaže ničlo

coolwex by ORCA®

Sonce v vašem domu *Vse leto.*

COOLWEX BY ORCA
VRHUNSKI OGREVALNI SISTEMI, IZDELANI V SLOVENIJI

IZBERITE SVOJ SISTEM VARČNEGA OGREVANJA ŠE DANES

- Toplotne črpalke družine Exclusive
- Toplotne črpalke za ogrevanje sanitarne vode serij Wave in Zeus
- Kaminske peči na pelete CPK

PRIHRANEK PRI OGREVANJU
do 75%
že letošnjo zimo

PRIHRANEK PRI NAKUPU
do 1.500 €
možnost financiranja in kredita Eko sklada

POPOLNA GARANCIJA
5 LET

Sodelujte v nagradnem žrebanju
in zadenite romantične počitnice v Toskani za 2 osebi!
Več na http://toskana.coolwex.com

Majhna sprememba. Veliki prihranki.

www.coolwex.com

080 35 10

Naročite brezplačen obisk strokovnjaka za ogrevanje.

ali še nižje. Poznamo primere, ko imajo »sredinska« stanovanja v nekaterih blokih celo zimo popolnoma zaprte radiatorje, pa vseeno plačujejo ogrevanje. Vemo, zakaj je temu tako, nekateri bloki so narejeni zares slabo, potratno in neodgovorno. Da bo nekaterim lažje, lahko napišem, da danes to srečujemo tudi v tako imenovanih »nadstandardnih« stanovanjih, pa ne bi v »običajnih«.

PRIPOROČENE TEMPERATURE SO NEKOLIKO NIŽJE OD TISTIH, KI NAS JIH JE VEČINA PRIPRAVLJENA SPREJETI. Vendar se splača preizkusiti. Za bivalne prostore, tam kjer se največ zadržujemo ali so pač sestavni del bivalne površine, kot sta jedilnica in dnevna soba, se priporoča od 20 do 22 stopinj Celzija, za kuhinjo pa celo kakšna stopinja manj, saj se v njej veliko toplote nabere tudi zaradi uporabe gospodinjskih aparatov, toploto oddajajo tako aparati, namenjeni kuhanju, kot tudi hladilnik in pomivalni stroj. In če poslušamo Gorenjce, tam se vseskozi nekaj dela in nas posledično ne zazebe tako kmalu. V spalnih prostorih naj bi bila temperatura med 16 in 18 stopinjami. Verjemite, da je to odlična temperatura za dober spanec. Tudi za sobo, v kateri spi dojenček, se priporoča zgolj 18 stopinj. Višje temperature so primerne za otroške sobe, v katerih se otroci igrajo in učijo, kjer je primernih čez dan 22 stopinj Celzija, od 22 do kar 24 stopinj pa je prava temperatura za kopalnico, seveda če se v njej zadržujemo dlje časa. V pomožnih prostorih, kjer ogrevanje dejansko ni potrebno, kot so hodnik, klet, podstrešni, skratka nebivalni prostori, običajno poskrbimo le, da ne pride do zmrzali, temperatura naj bo vsaj 6 stopinj. Posebno pozornost velja nameniti temperaturi tal. Obujte copate! Ne hodite bosi! Starši ne vpijejo zaman celo zimo! Pri klasičnem ogrevanju nas pozimi lahko hitro zebe v stopala. Temperatura od 15 do 18 stopinj povzroči splošen občutek pomanjkanja toplote, zato je pač potrebno obuti copate. V hišah in stanovanjih s talnim ogrevanjem pa moramo paziti, da temperatura tal ni previsoka. Priporoča se temperatura tal 23 stopinj Celzija, zlasti v prostorih, kjer se veliko zadržujemo ali kjer se otroci igrajo na tleh.

KAKO ZADRŽATI TOPLOTO IN KAKO VARČEVATI. Eden najbolj učinkovitih načinov varčevanja pri ogrevanju je ta, da v prostorih znižamo temperaturo za stopinjo ali dve. Kadar imamo namesto 20 stopinj v prostoru 23 stopinj, so stroški ogrevanja večji za 18 do 20 odstotkov. Največja pozornost gre seveda ogrevalnim telesom. Ta morajo biti prosta, kar pomeni, da ne smejo biti za sedežnimi garniturami, zavesami, omarami, na njih ne smejo biti brisače, perilo ... Vse to zelo zmanjšuje njihovo učinkovitost. Poskrbeti je treba za dobro tesnjenje vseh oken in vrat. Pozimi ne moremo menjati oken in vrat, lahko pa na mesto slabega tesnjenja namestimo tesnilni trak. Preverite tudi druga mesta, kjer se toplota izgublja, kot na primer razne zračnike, mesta inštalacij in podobno. Veliko toplote se izgubi skozi okna, pa četudi so ta kakovostna. Imate ponoči spuščene rolete? Jih zjutraj dvignete? In še bi lahko naštevali in spraševali .... K

Izkušnja kupca toplozračnega kamina

»Stroške ogrevanja sem znižal za več kot šestdeset odstotkov, pridobil pa na toploti in udobju«, nam je povedal Primož Križnar iz Kranja.

Toplozračni in vodni kamini na pelete Coolwex zagotavljajo toploto preko sevanja, kar je ugodno za naše počutje. Ločimo jih na toplozračne kaminske peči Coolwex z oznako CPK-A 08 ali 10 kW in vodne kaminske peči Coolwex z oznako CPK-W 15 in 23 kW.
Odlikuje jih kompaktna izvedba, ker je za postavitev potrebnega manj kot 1 m2 prostora, atraktiven dizajn za postavitev v vsak bivalni prostor, visoki izkoristki – nad 90 odstotkov, zanesljivost delovanja peči tudi ob slabši kakovosti pelet, kvalitetne komponente (dolga življenjska doba in tiho delovanje), enostavna in pregledna elektronika za vse vrste uporabnikov s prikazom temperature prostora in vode (CPK-W), daljinski upravljalnik za maksimalni komfort, dnevni zalogovnik pelet, enostavno čiščenje preko velikih sprednjih vrat, prilagajanje moči (ne potrebuje zalogovnika, možna priključitev na vse vrste ogrevanja (talno, radiatorsko, konvektorji ...).
Primož Križnar iz Kranja je svoje idilično in moderno stanovanje iz podstrešja predelal sam. Opustil je električne radiatorje in ga opremil s toplozračnim kaminom na pelete Coolwex by Orca. Zaupal nam je razloge za svojo odločitev in izkušnje z uporabo.

Kakšne so bile vaše zahteve pred odločitvijo za kamin na pelete Coolwex by Orca?

»Moj cilj je bil znižati stroške ogrevanja. Ker gre za mansardno stanovanje, sem želel kompaktno rešitev, ki ne zahteva veliko prostora. Željam sem dodal še atraktiven dizajn, postavitev v bivalni prostor, visok izkoristek. Vse cilje sem dosegel. Ob tem tudi ob najnižjih temperaturah s kaminom ogrevamo vseh 66 m2. Poraba peletov pa tudi v hudi zimi ne presega 15 kg dnevno. To pomeni zgolj 1-dnevno polnjenje in dnevni strošek okoli 4 evre.«

Tomaž Oman, strokovni in predani strokovnjak, pooblaščeni serviser in monter ogrevalnih sistemov Coolwex, podjetja Orca energija, je bil zame največje božično darilo, saj je prišel k meni med prazniki in mi pomagal ….

Je uporaba kamina Coolwex enostavna, udobna?

»Kamin zagotavlja popolno udobje. Odlikujejo ga enostavna in pregledna elektronika, daljinski upravljalnik, dnevni zalogovnik pelet, enostavno čiščenje preko velikih sprednjih vrat. Nastavim želeno temperaturo in časovnik, vse ostalo deluje avtomatsko.«

Ste bili ob uporabi nad čim presenečeni?

»Da, in to zelo prijetno. Gorilna posoda se očisti sama. Steklo pri uporabi kakovostnih pelet ostaja čisto. Pepel očistimo enkrat tedensko. Gorenje v

'stand by' režimu preprečuje pogoste vklope in izklope. S tem se podaljšuje življenjska doba gorilne svečke. Toplota, ki jo seva kamin, je izjemno prijetna. Dodatno pa nas ogreje še romantičen pogled na goreče plamene.«

Kakšne so še posebnosti ogrevanja s toplozračnim kaminom?

»Vsa toplota in vsa romantika ostajata v prostoru oziroma stanovanju, v katerem je kamin nameščen. Pri nas je to celotno stanovanje v izmeri 66 m2. Kamin mi je priporočila sestra, ki se s podobnim kaminom ogreva že nekaj časa v večjem, 80 m2 velikem stanovanju. Nastavitve omogočajo hitro doseganje nastavljenih temperatur. Prostor se napolni s prijetno sevajočo toploto. Uživamo ob pogledu na živ ogenj, ki prostor napolni z romantičnim vzdušjem.«

Zakaj ste se odločili za kamin Coolwex by Orca? Kaj svetujete, priporočate?

»Informacije iz prve roke mi je priskrbela sestra. Dodatno sem poizvedoval preko interneta. Odločilen pa ja bil nasvet strokovnjaka in njegova odlično opravljena storitev. Svojo končno odločitev sem oblikoval tudi na osnovi ugodne cene, izgleda, enostavnega priklopa. Pomembno je, da lahko kamin priklopiš na obstoječ dimnik. Dodal bi še kakovostno montažo in servis. Strokovnjak Tomaž Oman se je zelo potrudil z nasveti, servisem, zagonom in se ni oziral na čas božičnih praznikov.«

Primož Križnar v »družbi« kamina na pelete Coolwex by Orca

Dodatne informacije in strokovno svetovanje tudi na 080 23 24, www.coolwex.com, E: info@coolwex.com.

ČISTILNI SERVIS PROSEN SVETUJE

Oljni in maščobni madeži na kamnu – Oljne in maščobne madeže na kamnu lahko zlahka odstranimo z izdelkom AKEMI Öl und Fettentfernerpaste. To je kremasta pasta, ki jo nanesemo na madež, pustimo delovati, zaradi vsebovanih absorbcijskih sredstev pa bo odpravila naše težave. Izdelek je primeren za uporabo na naravnih in umetnih kamnih.

Madeži rje na kamnu – Zaradi vlage se na določenih kamnih tvorijo madeži rje. Te madeže lahko odstranimo z izdelkom AKEMI Rostentferner. Izdelek rjo odstrani, dolgoročno pa tudi zavira ponovno rjavenje. Primeren je samo za kislinsko odporne naravne kamne (npr. granit, gnajs). Izdelek je na voljo tudi v obliki paste – za vertikalne površine.

Zelenje na kamnu ali nagrobniku – Zaradi vlažne klime in sence se na kamnu tvorijo naravne obloge. Te lahko brez truda odstranimo z izdelkom AKEMI Anti Grün, ki odstranjuje tudi obarvanost zaradi cvetenja rastlin, listja, ptičjih iztrebkov ter drugih močnih nečistoč.

Saje v kurilnici – Rešitev se skriva v izvrstni moči čistill THEDRA ZIGI BUM in AKEMI Steinreiniger. Rezultat je izvrstna čistoča brez utrujajočega drgnjenja. PREVERJENO!!! M. B. C.

PREVC
Z vami že 20 let.
SALONI POHIŠTVA
SALON ŽABNICA - ALPLES STUDIO BTC
www.prevc.si

-20 % VGRADNE OMARE

- pohištvo po meri
- popoln izkoristek prostora
- od tal do stropa
- poljubna izbira notranjosti

Akcija velja za gotovino do 30.9. 2014

Salon Prevc Kranj, Dorfarje 17, Žabnica,
tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si
Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10,
tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: alples.studio@prevc.si

NASVETI PRI OPREMLJANJU OTROŠKE SOBE

Vsaka otroška soba naj raste z otrokom in njegovimi potrebami. Pri opremljanju upoštevajte želje in okus otroka, da se bo v sobi res dobro počutil. Osnovna barva otroške sobe naj bo barva lesa, najsi bo to breza, javor ali bukev, ki se kombinira z različnimi barvami vrat – od bolj umirjenih pastelnih barv do živih barv in celo poslikav na vratih omar. Garderobne omare naj čim bolj izkoristijo prostor in dobro opravijo vlogo odlaganja oblačil, perila, posteljnine, knjig in igrač. Tudi kotne omare in samostojni predalniki shranijo veliko vsebine. V pohištvenih salonih Prevc vam bomo ustrezno svetovali glede razporeditve elementov. Izberite primerno pisalno mizo – klasično, kotno, v gibljivi L postaviti ali zaobljenih nepravilnih oblik. Izberite takšno, ki ima noge nastavljive po višini, da zares raste skupaj z otrokom. Ne pozabite na primerno osvetlitev celotnega prostora, še posebej pa pisalne mize. Ustrezno opremljena otroška soba je bistvo dobrega počutja in zdravja otroka. Ravnajmo se po načelu raje manj kot več in tisto bolj kvalitetno. M. B. C.

SMRČEK, NOVI SALON ZA KOSMATINCE

Na Šutni pri Žabnici od začetka poletja deluje nov pasji salon z ljubkim imenom Smrček. Odprla ga ja Kaja Mihalinec, strokovnjakinja z desetletnimi izkušnjami na področju nege pasjih ljubljencev. Kaja je do nedavnega imela salon v Ljubljani, potem pa se je odločila, da dejavnost preseli na domačo Gorenjsko. Tako je Smrček odprl vrata velikim in malim kosmatim človekovim najboljšim prijateljem, ki potrebujejo striženje, razčesavanje, kopanje, krajšanje nohtov ali čiščenje ušes. Svoje delo v salonu opravijo profesionalno – po pasemskih standardih ali po željah lastnikov, za velike ali za majhne pse, tudi ob prisotnosti lastnikov, če si ti to želijo. Vesela je priložnosti, da poskrbi tudi za gorenjske kosmatince. Za tiste, ki so v njen salon zahajali v Ljubljani, pa svoje delo še vedno opravlja na tamkajšnji kliniki 300 kosmatih. M. A.

Pasji frizer
SMRČEK
Šutna 135, Žabnica
Kaja Mihalinec, T: 040 435 224
KAJA MIHALINEC s.p., ULICA RUDIJA PAPEŽA 6, KRANJ

Izberite pravo Slovensko posteljo

SLOVENSKA POSTELJA®

KVALITETA SPANJA

Obiščite nas,
posvetujte se z
našimi strokovnjaki
in postanite del naše zgodbe.

Narejeno doma, v Sloveniji, na Gorenjskem, v Begunjah … narejeno z ljubeznijo. Poslujemo od leta 1992, s tem da smo prevzeli del proizvodnje bivšega podjetja Sukno Zapuže, kjer tradicija predelave volne sega v leto 1825. Od leta 1995 nas poznate pod blagovno znamko Slovenska postelja®.
Ukvarjamo se s proizvodnjo žimnic in vzmetnic ter posteljnine, dodatno pa izvajamo tapetniške storitve. Izdelki so rezultat lastnega razvoja in tehnologij. Prodajamo jih v lastni prodajni mreži in pod lastno blagovno znamko po načinu svetovanja in načelu »prodaja po meri kupca«.

Kakovost:
Garancija na vse izdelke
Zagotovljen servis
Vrhunski materiali
Certifikati

Prava odločitev:
Svetovanje na domu
Celovita ponudba
Možnost nakupa na obroke

Naše izdelke odlikujejo naravni materiali:
100-odstotno naravna volna,
kokosova vlakna,
ajda, pira,
bio bombaž.

Naš salon v Kranju na Koroški cesti 2

BEGUNJE, Zapuže 10 B (bivša tovarna Sukno), tel.: 04 532 57 75
KRANJ, Koroška cesta 2 (Stara pošta), tel.: 04 231 67 61

MODRA ŠTEVILKA
080 14 99

www.postelja.com

Postelja, d. o. o., Zapuže 10 B
4275 Begunje na Gorenjskem

Avto brez motorja?

Vozili smo novega renaulta twinga.

Besedilo: **Miroslav Cvjetičanin**

Prodajalec Renaultovih vozil Remont Kranj je pripeljal prvega novega, težko pričakovanega twinga in nam ga nemudoma predal za testno vožnjo. Uredništvo Gorenjskega glasa je to velikodušno sprejelo, saj smo veseli, da lahko med prvimi vozimo »premierno vozilo«. Novi twingo je povsem drugačen od dveh prejšnjih. Tretja generacija je poskrbela za to, da so nad trendom, ampak tega smo pri Renaultu tako ali tako vajeni, kajne? Novi »twingič« je narejen v Sloveniji in ima mašino zadaj! Ko odpremo vrata, vidimo prtljažni prostor in ne mašine! In ker zadaj ni mašine, bi človek pričakoval, da je spredaj. Če

Novi twingo ima motor zadaj ...

> Obračalni krog je najkrajši, kar ste jih kdaj naredili z avtomobilom, to vam lahko zagotovim.

hočete odpreti prednji pokrov, pa morate natančno prebrati navodila ali biti odličen enigmatik. In ko vam ga končno uspe odpreti, vidite, da tudi spredaj ni motorja, da so le neki shranjevalniki raznih tekočin, ki jih avto pač potrebuje. Je mar na elektriko? Ne, novi twingo ima motor varno spravljen pod prtljažnim prostorom, je varno zaprt in bolje je, da se odpiranja ne lotite, ker boste morali odbiti devet vijakov, stvar bo mukotrpna, na koncu pa boste videli zgolj »neko škatlo«, nakar se boste popraskali za ušesom in ugotovili, da niti avti niso več, kar so bili. Da, včasih smo najprej »buljili« v motor, da bi »ugotovili«, ali je avto v redu ali ni in ali je vozen ali pa tik pred generalko, če je mašina »suha« ali je »oprana«. Danes to več ni pomembno, ker bistvo sodobnega avta se skriva drugje, v elektroniki na primer. Twingo nima kazalnika obratometra, ker si lahko iz interneta naložite aplikacijo na vaš pametni telefon, telefon potem vpnete na armaturo in prek te čudežne aplikacije lahko gledate, kako pritiskate na plin, kako poskakuje obratometer vašega novega twinga. Če so »veliki« avtomobili že računalniki na štirih kolesih, je on tablica na štirih kolesih, no, ali pa kar mobilnik. V avtu sem peljal celo družino in hči prvošolka je rekla, da ji izgleda tak, da

- **Dick Fosbury,** Zmagovalec skoka v višino na Olimpijskih igrah leta 1968.

"Kadar kdo trdi, da je nekaj nemogoče,
mu dokažite nasprotno."

POVSEM NOVA MAZDA3. UPRI SE OBIČAJNEMU.

Dick Fosbury je obrnil na glavo svet skoka v višino. Sledil je lastni intuiciji, verjel vase in osvojil olimpijsko zlato v "Mexico68". Nova Mazda3 je upor običajnemu. SKYACTIV TEHNOLOGIJA zagotavlja ne zgolj boljše zmogljivosti, ampak tudi večjo učinkovitost, s porabo od 3,9 l/100 km. Sistem mobilne povezljivosti MZD Connect pa omogoča uporabo številnih spletnih storitev preko tvojega pametnega telefona. Si za užitek v spletni glasbi in družbenih omrežjih? Upri se običajnemu! Nova Mazda3 že od 13.990 EUR in s 5-letno garancijo.

mazda

zoom-zoom

NOVA MAZDA3 ŽE OD 13.990 €.

AVTO MOČNIK Kranj, Jezerska cesta 135, tel.: 04 281 77 17, www.avtomocnik.si

Poraba goriva: od 3,9 do 5,8 l/100km. Emisija CO_2: od 104 do 135 g/km.

Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO_2 pri novih osebnih vozilih najdete v priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO_2, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na spletni strani www.mazda.si.

Slike so simbolične.

Panda LPG.
Prevozite 100 km že za 4,71 EUR!*

Panda Trekking. S sistemom Traction+ za nadzor prenosa pogonske moči na kolesa.

Panda. Majhna po dimenzijah, velika po vsebini. Prostornost, uporabnost, varnost in varčnost.

Panda 4x4.
Nič več izgovorov zaradi težavnega terena. Zmogljivost in udobje tudi na zahtevnih poteh.

FIAT PANDA. PREPROSTO VEČ. IN KATERO BOSTE IZBRALI VI?

Fiat in EXPO

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 20

5 PLUS

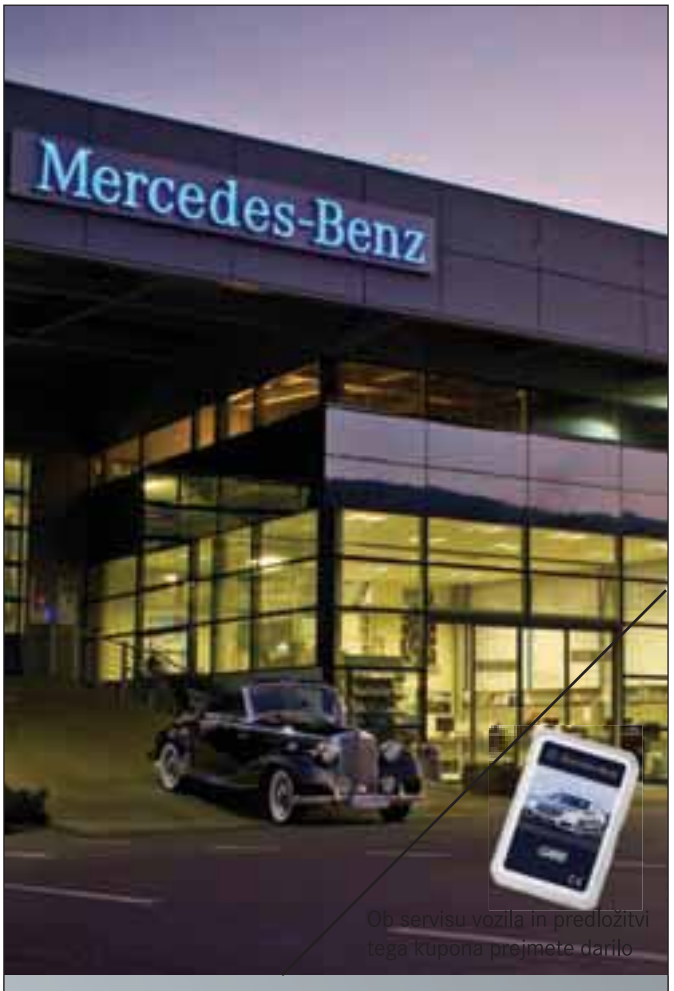
Povprečna poraba goriva: 3,9 – 6,6 l/100 km. Emisije CO_2: 99 – 120 g/km. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.

* Cena plina: 0,749 EUR, na dan 19.06.2014 (vir: www.petrol.si.), izračun za Fiat Panda 1.2 8v LPG, pri porabi plina 6,3 l/100 km.

Podrobnejše informacije in pogoji storitve Fiat 5 Plus so na voljo na www.fiat.si

FIAT

preprosto več



Ste prepričani, da je servisiranje na nepooblaščenem servisu cenejše?

Avtocenter Špan, pooblaščeni serviser za vozila Mercedes-Benz.

Popusti na starost vozila do 20% ter brezplačen pregled karoseriskih poškodb in svetovanje za popravilo.
Cenilno mesto (zavarovalnica Triglav, Maribor, Adriatic, Ergo, Tilia).
Storitev z računom in garancijo.

PRODAJA NOVIH IN RABLJENIH VOZIL
TEH. PREGLEDI IN REGISTRACIJA VOZIL
SERVIS VOZIL
PNEVMATIKE ZA VSA VOZILA
SAMOPOSTREŽNA IN AVTOMATSKA PRALNICA
PRODAJA IN POPRAVILO PLATIŠČ
PRODAJA IN MONTAŽA IZPUHOV
AVTOLIČARSTVO
AVTOKLEPARSTVO
AVTOVLEKA IN NAJEM PRIKOLIC
HRAMBA VSEH VRST VOZIL
RECIKLAŽA MOTORNIH VOZIL

Mercedes-Benz

30 let Špan AVTOCENTER

Pooblaščeni servis osebnih in lahkih dostavnih vozil,
Tržaška 547, Brezovica - Lj, tel. 01 365 80 90, www.span.si

ŠPAN d.o.o., TRŽAŠKA C. 547, BREZOVICA PRI LJUBLJANI

..., ki pa se ga ne vidi.

bi ga še ona znala voziti, sin pubertetnik je rekel, da mu ne izgleda več »babji avto« in da bi ga znal tudi kak »desc« kupiti, žena pa je po eni uri ugotovila, da se da zadnja klop skupaj s prednjim sovoznikovim sedežem poravnati v čisto ravnino dna avtomobila, da dobiš dva metra dolgo, ravno posteljo. Torej, sem pripomnil, da bi ga znali »gozdno-poljski ljubimci« vzeti za svojega. Kar pa resnično navdušuje v novem twingu, pa je okretnost. Vemo, da je to mestno vozilo, narejeno za urbani vrvež in boj za parkirni prostor, zato je njegov »anšlag« tak, da voznik od presenečenja nekajkrat preizkusi najrazličnejše manevre na najmanjšem prostoru cestišča. Obračalni krog je najkrajši, kar ste jih kdaj naredili z avtomobilom, to vam lahko zagotovim. Vožnja je čudna. Nismo pač vajeni, da nam motor brni zadaj, in malokdaj vozimo avto, ki ima zadaj pogon, vendar zlahka lahko napišem, da je vožnja zabavna, varna, zelo udobna in navdušujoče prostorna (kar si težko predstavljamo, dokler se vanj ne usedemo). K

Notranjost je nadvse »kul« in občutki pri vožnji nenavadni.

www.citroen.si

ZAKAJ JE ARMATURNA PLOŠČA BREZ

TAKO ENOSTAVNA?

CITROËN priporoča TOTAL

NOVI **CITROËN C4 CACTUS** Z ZAŠČITO **AIRBUMP®**
že za **13.300 €*** v primeru Citroën Financiranja

*Feel PureTech 82 BVM: › Klimatska naprava › Sistem Avdio MP3 › Connecting Box

Novi Citroën C4 Cactus je vozilo, ki z zlitjem vrhunskega dizajna in uporabnih tehnologij odgovarja na vprašanja današnjega časa. S 7-palčnim zaslonom na dotik novi Citroën C4 Cactus združuje vse funkcije vozila z intuitivnostjo, ergonomijo in preprostostjo. Nadzor nad klimatsko napravo, medijskimi vsebinami in drugimi funkcijami vozila vam je zdaj na voljo zgolj z dotikom vašega prsta.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

Povprečna poraba goriva: 3,2–4,6 l/100 km, emisije CO_2: 82–107 g/km, emisijska stopnja EURO 5 in EURO 6, specifične emisije dušikovih oksidov 0,0258–0,1216 (NOx). Pri dizelskih motorjih je vrednost specifične emisije trdih delcev 0,00008–0,0002 g/km, število trdnih delcev pa 0,01–0,11x 10^{11}. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov.

Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Citroën Financiranje za vozilo Citroën C4 Cactus Fell Pure Tech (VTi 82 BVM) – stranka prejme jamstvo Citroën za dobo 3 let (vključuje dvoletno pogodbeno garancijo) oziroma 40.000 km; mesečno odplačevanje; mesečni obrok je 143 EUR pri 30% pologu in ročnosti 84 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 30. 7. 2014 znaša 7,8 % in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovi indeksa obresti - 3-mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,4 %; financirana vrednost 9.310 EUR; skupni znesek za plačilo 15.649 EUR; pri sklenitvi avtomobilskega zavarovanja Citroën Financiranje omogoča do 50 % popusta. Za podrobnosti o ponudbi se obrnite na svojega prodajalca vozil Citroën. Ugodna ponudba velja do 30. septembra 2014 za vozila iz zaloge za fizične osebe pri pooblaščenih prodajalcih Citroënovih vozil v Sloveniji, ki sodelujejo v akciji. Slike so simbolične. Več na www.citroen.si.

AVTOHIŠA KRANJ D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 22, 4000 KRANJ, TELEFON: 04 20 15 958

Urejeno življenje s pametnjakovičem

Marsikdo kupi pametni telefon, najpametnejšega celo, predvsem zato, ker so lepi in moderni, ali pa zato, ker ga ima tudi sosed, morda sodelavec ... Ampak, ali veste, kako zelo priročne so lahko te naprave?

Ker pametne telefone že dodobra obvladamo, je Apple predstavil še pametno uro. V njej bodo prav tako zaživele različne aplikacije, ki naj bi olajšale vsakodnevno življenje. Upajmo, da nam ga ne bodo dodatno otežile.

Besedilo: **Simon Ručigaj**

Če odmislite tiste najbolj »divje« aktivnosti, kot so igranje igric in visenje na Facebooku – katere druge funkcije pametnega telefona zares poznate? Jasno, fotografiranje, pa navigacijske zmogljivosti, da se ne izgubite na poti na morje ... A obstajajo še veliko bolj vsakodnevno koristne funkcije, ki jih obvlada!

BELEŽNICA. Vsak pametni telefon je lahko tudi priročna beležnica. Nekateri si stvari, ki se jih spomnijo, beležijo tako, da jih zapišejo v posebno aplikacijo Beležnica oziroma Notes. Tam so lahko organizirane po listih, na vsakem listu pa je lahko poljubno veliko besedila. Tak način shranjevanja je priročen in tudi najhitrejši. In kar je najlepše – če imate še tablico, lahko nastavite tako, da se vse vaše beležke hkrati posodabljajo in jih lahko pregledujete in urejate kjerkoli. Včasih na računalniku, včasih na telefonu i n vedno je vse tam!

ZVOČNI POSNETKI. Komur se ne da tipkati, vseeno pa se boji, da bo kaj poza-

bil, svetujejo uporabo snemalnika zvočnih posnetkov. To pomeni, da se bo vaš pametni telefon spremenil v diktafon in kar boste sami sebi narekovali danes, boste lahko poslušali kadarkoli. Tako ne bo šlo nobeno občutje ali spomin v pozabo. Le pazite, da ne boste posneli česa preveč in bo posnetek prišel v neprave roke

OPOMNIKI. Nekateri te funkcije ne marajo, marsikomu pa pride še kako prav. V telefonu si lahko – poleg klasične budilke za bujenje – nastavite opomnike, ki vas ob želeni uri na želeni dan opozorijo, da morate nekaj storiti. Poznam ljudi, ki brez opomnika ne morejo skorajda niti na stranišče, in seveda tudi take, ki jim noben opomnik ne zaleže prav dosti Tako se kaj kmalu zgodi, da tisti telefon samo še histerično piska, oni pa lenarijo na kavču in tam, kot se danes temu strokovno reče, »prokrastinirajo« oziroma odlašajo s svojimi obveznostmi. A če jih uporabite v pravi meri in na pravi način, so opomniki zares krasna pogruntavščina. Lahko si jih nastavite tudi tako, da se ponavljajo tedensko – denimo za kakšne krožke, športna druženja, morda pa samo zato, da mulce pravočasno pošljete v trgovino po svež kruh.

OPRAVILA. Opomnikom so sorodna opravila. Gre za sistem seznamov opravkov, ki jih sami vpišemo in jim določimo, do kdaj morajo biti narejeni. Nekateri pametni telefoni omogočajo celo nastavljanje več opomnikov – denimo takrat, ko se še ne mudi, ko je že nekoliko bolj nujno in na koncu, ko ste rok že praktično zamudili. Lepa stvar seznamov opravil je, da tako, do neke mere, sami izbirate, kdaj boste kaj naredili. Če bi si to vpisovali v opomnik v koledarčku, bi vas naprava opozorila le takrat in potem bi bilo konec – priložnost pa zamujena Opravila so torej krasna, a le pod pogojem, da se vam tam notri ne zaredijo ducati opravil, ki vas bodo preganjala še leta. Poskrbite, da se bo število sproti zmanjševalo.

LOKACIJSKI OPOMNIKI. Nekateri pametni telefoni in tablice pa omogočajo še izredno zanimivo možnost – nastavite si lahko lokacijski opomnik. Ta deluje tako, da vas bo telefon takrat, ko se boste denimo vrnili domov, spomnil na nekaj, kar si boste napisali. Torej – če ne veste, kdaj se boste vrnili domov, a vam je jasno, da morate takoj, ko pridete, dati prat oblačila, je to idealno! Možno pa je tudi obratno – nastavite si lahko, da vas naprava na nekaj opozori, ko neko lokacijo zapustite. Denimo, ko se odpeljete od doma, vas lahko telefon prijazno opozori – »Si zaklenil vrata?«

Seveda pa se lahko še vedno odločite, da boste svoje urnike, obveznosti, misli, sezname za nakupe in druge reči obvladovali ročno. Včasih ga enostavno ni čez klasično papirnato beležnico Morda je sedaj pravi časi, da začnete morda otroke navajati na tak način organiziranja, da ne bodo prekmalu popolnoma »digitalni«. K

MAGNETNI NAKIT

je idealno združevanje lepega okraska s koristnim magnetnim delovanjem. Nošenje magnetnega nakita **izboljšuje cirkulacijo** krvi v telesu in **zmanjšuje raznovrstne bolečine**. Izboljšuje tudi koncentracijo, razpoloženje, spanec in energetski nivo v telesu.

AKCIJA -25 %

IZJEMNO LAHEK NAKIT IZ TITANA

Magnetna zapestnica
nerjaveče jeklo + pozlata
redna cena: 48,90 €
samo 36,60 €

Magnetna zapestnica
nerjaveče jeklo
redna cena: 44,70 €
samo 33,50 €

Magnetna zapestnica
titan + pozlata
teža samo 12 g
redna cena: 61,60 €
samo 46,20 €

Magnetna zapestnica
titan
teža samo 18 g
redna cena: 57,20 €
samo 42,90 €

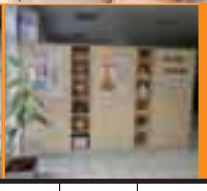
Magnetna ogrlica
nerjaveče jeklo + pozlata
redna cena: 89,40 €
samo 67,00 €

poštnina 3,60 €

Baldrijan
Za boljši vsak dan

BALDRIJAN d.o.o.
Ulica Mirka Vadnova 19
4000 Kranj (ob GA trgovini)

Delovni čas:
pon., tor., čet., pet.: 9:00–15:00
sreda: 9:00–18:00
brezplačna tel. št.: **080 35 42**
tel. št.: **04 204 30 76**
www.baldrijan.si



Nagrade:
1. Bon v vrednosti 40 €
2. Bon v vrednosti 30 €
3.–4. Bon v vrednosti 20 €
5.–8. Bon v vrednosti 10 €

Nagrade ni mogoče zamenjati za gotovino. Prevzem nagrad je mogoč na sedežu podjetja Baldrijan d.o.o. v delovnem času.

SESTAVIL: F. KALAN	NEKDANJI SREBRNIK ZA ŠEST KRAJCARJEC	PEVKA KRAŠEVEC	MOSTIČEK	NEKDANJI JAPONSKI DROBIŽ	BODEČ PLEVEL	VIDA TAUFER	IGRALEC COSTNER	AJAS	GORENJSKI GLAS	STRAHOVIT TROPSKI VIHAR	TOK ZA PUŠČICE	RUBIDIJ	DRŽAVA OB IRANU	NEKDANJI PRSNI OKLEP	STROK. ZA GOSPODARSTVO	MODEL VOZILA FIAT
PUŠKA NA ŠIBRE	16						21		MEŠIČEK V NOTRANJEM UŠESU							3
MIKENSKI KRALJ									STALEN ČASOPISNI RAZDELEK / KOŠARKAR DRAGIĆ			1				
PARNA KOPEL			18			FEVDNI PODLOŽNIK / PADAR			10			MOJZESOV BRAT / MESTO V ITALIJI				24
TANJA NOVAK			PRIKRITJE DAVKA	TIRAN, NASILNEŽ / KARAMBOL							OKRAS NA ANTIČNIH STEBRIH / JAREK			20		
OSTRIVEC					VRANIČNI PRISAD / ATEST	11							USTNI SPRH, SOOR / ZAČIMBA IZ MORJA			
DESTILAT PREMOGA		2		5			PEVKA ZLOKIĆ	PISATELJICA NIN / OSMI INTERVAL	23		8			METKA ALBREHT / VELIKA IZUMRLA PTICA		
AKTAJON ASIAGO EVRISTEJ UTRIKEL	NEKDANJE POULIČNO GLASBILO	GRŠKI JUNAK / OBREDNA OPRAVA					7			MANEKENKA CAMPBELL / NATAŠA BOKAL					6	TITAN
ŽIVALSKA MAŠČOBA				HRVAŠKA IGRALKA (NINA) / KNA					HITROST / PESNIK BABAČIĆ				14			
REKA V TURČIJI, ARAS					19	OSREDNJI DEL RASTLINE / ROMUNSKI TERENEC				12			OČKA			17
JURE NATEK	15		MAKED. MOŠKO IME / DOKTOR				9									
MITOLOŠKA NADNARAVNOST			22													
REKA V KOLUMBIJI						13	ANA DEŽMAN		4							

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

Baldrijan

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do srede, 22. oktobra 2014, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa pred poslovno stavbo na Bleiweisovi cesti 4.

Komunala Kranj

Zbirali bomo nevarne odpadke iz gospodinjstev

Akcija zbiranja nevarnih odpadkov – priložnost, da nevarno odložite na varno.

V Mestni občini Kranj bomo zbirali nevarne odpadke s posebno mobilno postajo od 20. od 27. oktobra 2014.

Brezplačno boste lahko oddali različne vrste nevarnih odpadkov.

Na zbirnih mestih bosta delavec Komunale Kranj in strokovna oseba za zbiranje nevarnih odpadkov sprejemala nevarne odpadke:

- v ponedeljek, 20. 10., med 10. in 13. uro na parkirišču pred domom krajanov Kokrica
- v ponedeljek, 20. 10. , med 13.15 in 16. uro pri trgovini Mercator na Kidričevi cesti
- v ponedeljek, 20. 10., med 16.15 in 19. uro na parkirišču pri Športni dvorani Planina
- v torek, 21. 10., med 10. in 13. uro na Škofjeloški c. v križišču z Delavsko c. v Stražišču
- v torek, 21. 10., med 13.15 in 16. uro na parkirišču pri naslovu Srednje Bitnje 128 (Marjan Hafnar, avtoprevozništvo)
- v torek, 21. 10., med 16.15 in 19. uro na parkirišču ob rokometnem igrišču Žabnica
- v sredo, 22. 10., med 10. in 13 uro na parkirišču pred pošto v Besnici
- v sredo, 22.10., med 13.15 in 16. uro pod mostom nasproti eko otoka v Struževem
- v sredo, 22. 10., med 16.15 in 19. uro na parkirišču nasproti pokopališča v Mavčičah
- v četrtek, 23. 10., med 10. in 13. uro na parkirišču pri nogometnem igrišču v Čirčah
- v četrtek, 23.10., med 13.15 in 16. uro na parkirišču pri Osnovni šoli Predoslje
- v četrtek, 23. 10., med 16.15 in 19. uro na parkirišču ob nogometnem igrišču v Britofu
- v petek, 24. 10., med 10. in 13. uro pri trgovini na Trsteniku
- v petek, 24.10., med 13.15 in 16. uro na parkirišču ob telovadnici OŠ v Goričah
- v petek, 24. 10., med 16.15 in 19. uro na makadamskem parkirišču nasproti GD Golnik
- v ponedeljek, 27.10., med 13. in 16. uro na parkirišču pred zadružnim domom na Jezerski cesti, Primskovo
- ponedeljek, 27.10., med 16.15 in 19. uro na parkirišču pri OŠ Simona Jenka

Med nevarne odpadke sodijo odpadna zdravila, pralna in kozmetična sredstva, ki vsebujejo nevarne snovi, barve, laki, topila, lepila, škropiva, pesticidi, razne kemikalije, spreji, odpadno jedilno in motorno olje, masti, hladilna tekočina, akumulatorji, baterije, tonerji, neonske cevi ...
Mednje sodi tudi embalaža, v kateri je bil izdelek z nevarnimi snovmi (embalaža barve, kemikalij ...).

Ali izdelek, ki ga uporabljam, vsebuje nevarne snovi?
Najbolj zanesljive podatke o nevarnih lastnostih preberemo na izdelku samem. Bodimo pozorni na različna opozorila in navodila v obliki grafičnih simbolov: vnetljivo, zdravju škodljivo, eksplozivno, oksidativno, okolju škodljivo, strupeno, jedko.

Ste vedeli?

- V mnogih izdelkih, ki jih vsakodnevno uporabljamo, so snovi, ki lahko ob nepravilni uporabi, shranjevanju in odstranjevanju škodujejo našemu zdravju in okolju.
- Nevarnih odpadkov ne smemo odlagati skupaj z ostalimi odpadki.
- Nevarnih odpadkov ne smemo odlagati v naravo, saj s tem ogrožamo podtalnico, zrak, prst in živali.
- Zlivanje odpadnega olja in ostalih tekočih izdelkov v odtok, greznico ali kanalizacijo je škodljivo.
- Ko nevarne odpadke odložimo ločeno, preprečimo njihov škodljiv vpliv na okolje. Z ločenim zbiranjem zagotovimo, da se bodo ti odpadki predelali oz. strokovno uničili.

Lani smo ločeno zbrali približno 90 ton nevarnih odpadkov! Žal v vaših zabojnikih še vedno najdemo odpadna zdravila, baterije, barve, lake, plastenke z odpadnim oljem in ostale nevarne odpadke. Bodite odgovorni in oddajte nevarne odpadke v času akcije oz. jih pripeljite v zbirne centre tudi med letom. Omogočite varno odstranitev nevarnih odpadkov!

Najboljši je tisti odpadek, ki sploh ne nastane.

Premislimo, preden kupimo, in natančno preberimo etiketo na izdelku in se tako seznanimo s snovmi, ki jih ta izdelek vsebuje. Izogibajmo se izdelkom, ki vsebujejo nevarne snovi, bodimo pozorni na besede, kot so opozorilo, nevarnost, previdnost, saj so s temi besedami označene nevarne snovi. Poiščimo varnejše nadomestke, izberimo izdelek, ki je okolju prijazen in ne vsebuje snovi, ki bi bile lahko škodljive oziroma nevarne.

Več o pravilnem ravnanju z odpadki na www.krlocuj.me.

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ

Čisto je lepo.

OVEN
21. marca–21. aprila

Na osebnem področju vas čaka lep dogodek in videli boste, da ste se obremenjevali po nepotrebnem. Svoje sreče raje ne razglašajte preveč naokrog. Lahko se najde kdo, ki vam hoče podreti cilje. Usodo boste končno vzeli v svoje roke. Dovolj vam bo, da vedno pobirate ostanke. Vzeli si boste glavno nagrado.

BIK
22. aprila–20. maja

Nekdo, ki vas je v preteklosti že izigral, si bo želel nazaj navezati stike. Vse bo odvisno od vas, a bodite pazljivi. Odločali se boste po svoji presoji in s tem marsikoga razočarali. Pomembno je samo, da ne sebe.
Bodite pozorni na poslovne dokumente, ne spreglejte niti malenkosti, saj je lahko ravno v drobnem tisku opozorilo.

DVOJČKA
21. maja–21. junija

Nekdo vas ima rad in ste mu zelo pri srcu. Nikar se ne ustrašite, ko se vam to razkrije. Vsake oči imajo svoj pogled in zato drugače vidijo dogajanja. Napake imamo vsi, moramo se jih naučiti sprejemati. Dosegli boste veliko več, kot bi si sploh upali pomisliti. Uspeh je zagotovljen.

RAK
22. junija–22. julija

V ljubezni boste končno zacveteli in ob partnerju našli vse tisto, kar ste do sedaj v življenju pogrešali. Izkoristite vsak trenutek z ljubljeno osebo. Na splošno bi se lahko večkrat obračali k svoji notranji intuiciji in jo seveda tudi upoštevati. V službi se vam kmalu ponudi prilika, ki vam lahko zelo spremeni situacijo.

LEV
23. julija–23. avgusta

V pričakovanju telefonskega klica se vam bo izpolnila želja, poteze, ki sledijo, naj bodo odločne in preudarne, saj gre za vašo ljubezen v prihodnosti. Vsi ljudje se skozi življenje spreminjamo, naučimo se odpuščati in sprejemati ljudi, kakršni pač so, ne pozabite tega. Obeta se vam finančni vzpon in napredek.

DEVICA
24. avgusta–23. septembra

V ljubezni boste doživeli bistvene spremembe. Pred vami so nova spoznanja in novi izzivi. Občutki, ki temu sledijo, bodo nepozabni in neverjetno lepi. Pri pomembni odločitvi vam bo pomagal pogovor z nekom, ki le od daleč spremlja tok dogajanja. Upoštevajte nasvet. Končno boste našli svoj mir.

TEHTNICA
24. septembra–23. oktobra

Vse bolj boste občutili potrebo po ljubezni. Pa naj bo to le nežni pogled ali pa pogovor v dvoje, lahko tudi brez besed. Nikar ne pozabite na dano obljubo. Polni boste energije in pripravljeni storiti vse, da dosežete svoj cilj. Kar vam z lahkoto uspe. Ravno v majhnih stvareh se skrivajo najbolj dragoceni zakladi.

ŠKORPIJON
24. oktobra–22. novembra

Zaradi dobre novice, ki jo boste v kratkem prejeli, boste z lahkoto ustvarili in dosegli svoj cilj, ki ga imate.
Tudi tokrat si boste zadali visoke cilje. Ustvarjalni navdih bo čez mejo, kar pa se tiče navdušenja, ni besed, ki bi to lahko opisale. Učimo se sproti, če pa se tudi naučimo, je odvisno od marsičesa. Pogum velja.

STRELEC
23. novembra–21. decembra

V ljubezni se že nekaj časa počutite osamljeno in izgubljeno, nikar ne čakajte preveč, ampak sami naredite korak naprej. Vprašali se boste, le od kod toliko energije. Ljubezen je tista, dajanje in sprejemanje. V dnevih, ki prihajajo, bodite pazljivi, da ne zapravite več denarja, kot je v vaši možnosti.

KOZOROG
22. decembra–20. januarja

Spoznali boste kar nekaj novih ljudi in v enega izmed njih boste usmerili vso svojo pozornost, kar vam ne bo žal, saj se kmalu pokažejo rezultati. Le vi sami ste tisti, ki veste, kaj hočete in kaj je tisto, kar vas v življenju osrečuje. Obremenjevali se boste z denarnimi zadevami, na koncu pa spoznali, da je vse v redu.

VODNAR
21. januarja–19. februarja

Hrepeneli boste po ljubezni in zopet sem in tja naredili kakšno napako, ki pa se ji ne boste mogli izogniti.
Zavest, da poti nazaj več ni, vam bo pomagala narediti korak naprej, vse do cilja. Vse je mogoče, le želja naj bo tista prava. Situacija, v kateri se boste znašli, bo pozitivna za vas, le reševala se ne bo tako hitro.

RIBI
20. februarja–20. marca

Vso energijo boste usmerili v poslovne investicije in s tem seveda tudi uspeli. Pojavijo se tekmeci, a jim boste kos. Ko boste že ravno porabili vse svoje čare in hoteli odnehati, boste dobili potrditev in želje bodo začele končno postajati resničnost. V vsej tej naglici in hitrem tempu ne pozabite na svojo bližnjo okolico.

LES 3 PLUS d.o.o.

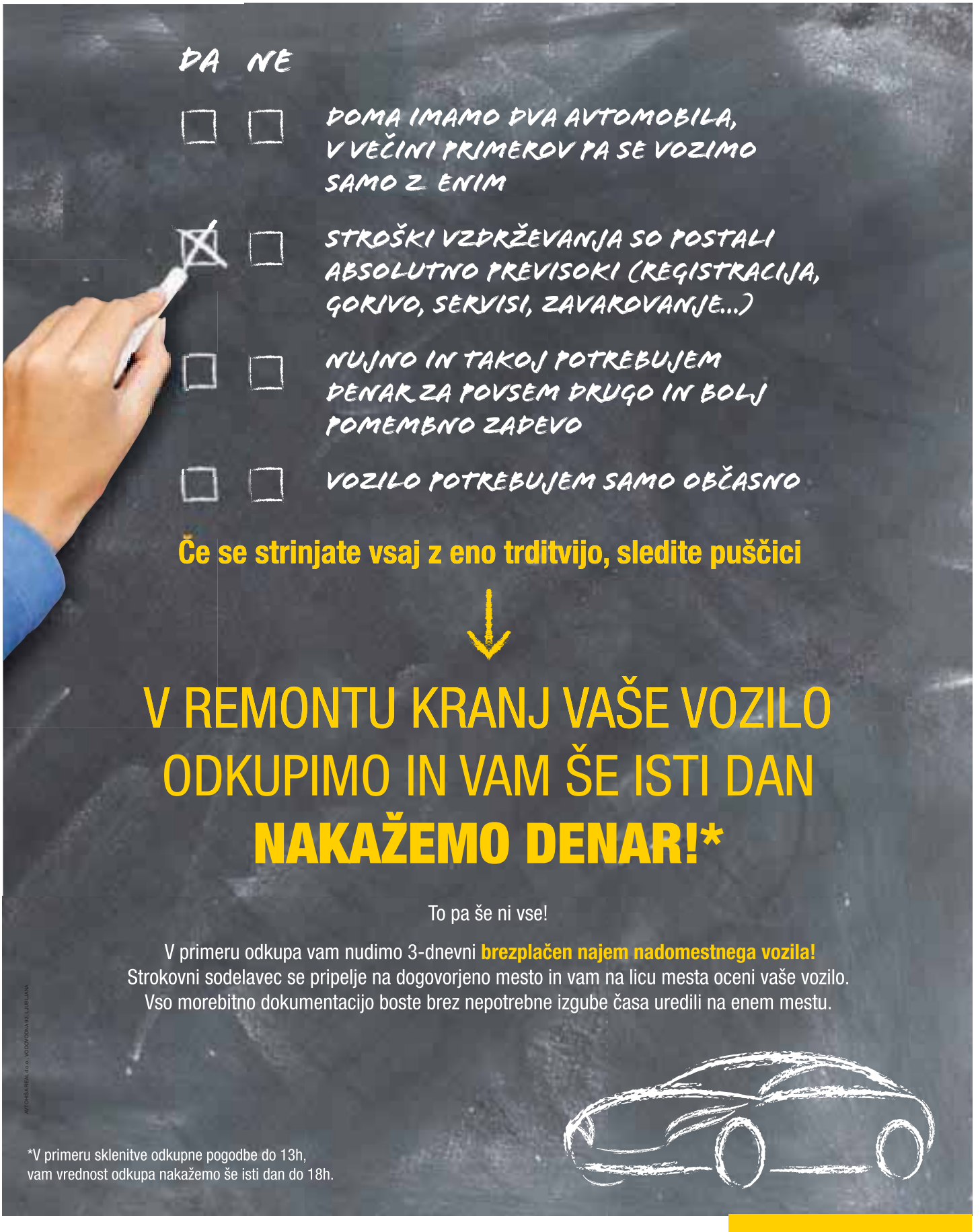
Jelenčeva 1, Kranj
IBI CENTER

04 204 27 14
040 418 251

www.les3plus.si
les3plus@gmail.com

odprto:
pon - pet 7 - 19. ure
sobota 8 - 13. ure

Les 3 plus
Prodajno svetovalni salon



Če se strinjate vsaj z eno trditvijo, sledite puščici

V REMONTU KRANJ VAŠE VOZILO ODKUPIMO IN VAM ŠE ISTI DAN **NAKAŽEMO DENAR!***

To pa še ni vse!

V primeru odkupa vam nudimo 3-dnevni **brezplačen najem nadomestnega vozila!**
Strokovni sodelavec se pripelje na dogovorjeno mesto in vam na licu mesta oceni vaše vozilo.
Vso morebitno dokumentacijo boste brez nepotrebne izgube časa uredili na enem mestu.

*V primeru sklenitve odkupne pogodbe do 13h, vam vrednost odkupa nakažemo še isti dan do 18h.

REMONT

AVTOHIŠA REAL, D.O.O.,
PE REMONT KRANJ,
CENTER RABLJENIH VOZIL,
LJUBLJANSKA 22, KRANJ,
031 612 235, WWW.REMONT-KRANJ.SI

POKLIČITE ŠE DANES!
031 612 235