02
FEBRUAR 2019
LETO XXII / ISSN 1408-7103

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA ZA MESTNO OBČINO KRANJ

Kranjčanka

Rekorden Prešernov smenj

Znanje nabirajo tudi v deželi juda

Pripravljen na šolo

Pogovor: Peter Svetina

URARSTVO MATJAŽ
tel.: 04 202 47 44
pri Kranjskem sodišču
center SPAR dm

Pregled in očala kot na napotnico
do 101 € ceneje
Tel: 04 234 234 2
www.optika-aleksandra.si
QLANDIA
Optika Aleksandra

Zabavišče Johanca
Britof 24, Kranj, T: 04 20 42 374, www.johanca.si
BOWLING • BILJARD • NAMIZNI TENIS

optikaart

Lep okvir, dobra slika!

Bleiweisova 14, Kranj

Art OPTIKA

Na drugo korekcijsko očala z enako dioptrijo

popust -50 %

Očesna ambulanta s koncesijo

Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialistih okulistih se naročite po telefonu

059 070 250

ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico

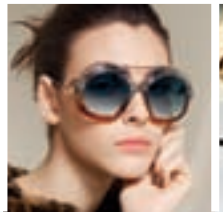
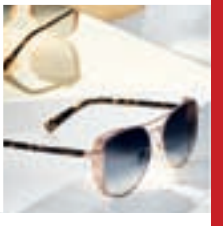
Mercator Pika

S Piko lahko:
- plačujete in pridobite bonitetne pike,
- unovčujete pike za nakup izdelkov,
- koristite posebej za vas pripravljene akcije.

Vsa sončna očala

popust -25%

velja do 1. marca

ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, AJDOVŠČINA

VENERA SHOP

Erotična trgovina

100% NARAVNO

NOVO ODKRITJE ZA MOŠKO SPOLNO MOČ!

KAPSULE ZA MOŠKE **POWERACT**

Z VITAMINI IN MINERALI, ZA IZBOLJŠANJE VITALNOSTI IN SPODBUJANJE SPOLNE SLE.

EREKCIJE POSTANEJO BOLJŠE IN MOČNEJŠE

TAKOJŠEN IN DOLGOTRAJEN UČINEK

POPOLNOMA NARAVNE SESTAVINE

DARILA ZA VSE PRILOŽNOSTI, EROTIČNO, PERILO, PRIPOMOČKI, STIMULANSI, LUBRIKANTI, MASAŽNA OLJA TER ŠE IN ŠE...

NA VOLJO V VSEH POSLOVALNICAH VENERA SHOP PO SLOVENIJI

INFORMACIJE IN NAROČILA **031 399 322** www.venera-shop.si

Na naslovnici: Yulia Shmidt
Foto: Tina Dokl

Kranjčanka 2

je mesečna priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:
Marija Volčjak

Urednica:
Ana Šubic

Komercialist:
Janez Čimžar, T: 041/704 857

Oblikovanje in tehnično urejanje:
Matjaž Švab

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Tisk:
Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:
Pošta Slovenije, PE Kranj

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj
Telefon: 04/201 42 00
Telefaks: 04/201 42 13
E-pošta: info@g-glas.si
Mali oglasi: telefon 04/201 42 47

Delovni čas:
Ponedeljek, torek, četrtek od 8. do 16. ure, sreda od 8. do 17. ure, petek od 8. do 15. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

KRANJČANKA je priloga 13. številke Gorenjskega glasa, 15. februarja 2019, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, prejela so jo vsa gospodinjstva v mestni občini Kranj, priložena je Gorenjskemu glasu.

4 I ZA DOSTOJANSTVO VSAKEGA ČLOVEKA

»Kdo od nas je tako visoko, da drugega lahko gleda navzdol?« S temi besedami ogledalo družbi nastavlja Peter Svetina, novi varuh človekovih pravic, ki bo Vlasto Nussdorfer na tem mestu nasledil 23. februarja. Je specialni pedagog po izobrazbi. Kranjčan po srcu zagotovo.

20 I DOMOV JE PRINESEL TRI MEDALJE

Mladi up slovenskega biatlona Alex Cisar je na svetovnem mladinskem prvenstvu v Osrblieju na Slovaškem postal prvak v sprintu in zasledovanju, z ekipo pa se je veselil naslova podprvakov.

24 I DOMAČE MALO DRUGAČE

Ob vseh poteh, ki vodijo na Sveti Jošt, smo sredi januarja odkrivali še eno pot – kulinarično.

K

14 I V čast Prešernu in figuri
28 I Magnifico prihaja v Kranj
35 I Poroka naj bo brez skrbi
44 I Porodna izkušnja
52 I Detajli so ključni

Za dostojanstvo vsakega

»Kdo od nas je tako visoko, da drugega lahko gleda navzdol?« S temi besedami ogledalo družbi nastavlja Peter Svetina, novi varuh človekovih pravic, ki bo Vlasto Nussdorfer na tem mestu nasledil 23. februarja. Svetina je dobil soglasje kar 89 poslancev, kolikor jih je glasovalo iz zbora devetdesetih poslancev – levih, desnih, sredinskih ... Je specialni pedagog po izobrazbi. Kranjčan po srcu zagotovo. Stopa v velike čevlje varuha, a prav nič manj veliki se mu čevlji ne zdijo zdaj, ko še opravlja delo v zaposlitvenem centru Grunt; najin intervju je zamaknil v popoldanske ure, ker je dopoldne še razvažal jogurte po Ljubljani. Je tudi strasten tviteraš, ima pa za žaljive komentarje tipko »blokiraj«.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**
Foto: **Tina Dokl**

Za varuha človekovih pravic sta vas predlagala Nacionalno združenje za kakovost življenja Ozara Slovenija in kranjski Center Korak za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo. Korakova direktorica Mateja Korošec je (med drugim) povedala, da jo je prepričala vaša nesebičnost, sposobnost gledanja čez lasten vrtiček, pripravljenost delovati v dobro drugih in pa vaše nenehno iskanje in borba za ranljive. Katere človeške lastnosti vi najbolj cenite?

»Svoje? Zelo sem samokritičen, redko zadovoljen sam s seboj. Ves čas pa nekako stremim k temu, da mora vsakdo od nas izkoristiti vse svoje potenciale, ki jih ima, in s tem pomagati drugim, ki nekaterih potencialov nimajo. V tem razmišljanju in prizadevanjih sva si z Matejo zelo podobna. Kandidatura za varuha človekovih pravic je promocija tega, kar delam že zadnjih trideset let na področju ranljivih skupin, usposabljanja in zaposlovanja invalidov. Na kandidaturo sem hitro pristal, a najprej sem se o tem pogovoril z ženo, njeno podporo sem potreboval.«

Nekaj let po diplomi in prvih pridobljenih izkušnjah na področju šolstva in socialnega varstva ste leta 1992 za delom odšli na avstrijsko Koroško, kjer ste ostali sedem let. Kako ste se znašli v Avstriji?

»Pred izkušnjo s tujino sem delal kot vodja bivalne enote v Domu počitka Mengeš, kjer so živeli uporabniki, vključeni v varstveno-delovnem centru INCE Mengeš, občasno sem se izobraževal v tujini. Znal sem nemško. Avstrijci so znali tako zelo navdušiti, lepo govoriti o tem, kako imajo vse urejeno, in me je zamikalo. Bivalne enote že imajo lepo urejene, po vsebini programov pa ne izstopajo. Pogosto povem v teh dneh, da znajo naši sosedi samozavestno, prepričljivo opisovati in izpostaviti dobre stvari, ki jih imajo, v resnici pa ni čisto nič bolje kot pri nas. Samo da pri nas namesto pohvale začnemo z naštevanjem problemov. V nevladni organizaciji Lebenshilfe (življenjska pomoč) sem se ukvarjal z osebami z motnjami v duševnem razvoju, bil sem vodja njihove skupine v bivalni enoti v Ledincah. Ni bilo ne slovenske ne nemške besede, ampak neki dialekt, koroščina, ki je nisem prav nič razumel (smeh).«

Ste pa tam spoznali bodočo soprogo Heidi, tudi strokovnjakinjo s področja specialne pedagogike.

»Bil sem celo njen šef, zdaj je obratno (smeh).«

Imeli ste tudi osebno izkušnjo s slovensko manjšino. Verjetno vam tudi to zna priti prav pri delu varuha človekovih pravic?

»Kasneje sem delal kot vzgojitelj v Mladinskem (dijaškem) domu v Celovcu, kjer smo imeli dvojezične dijake. Navezali smo stik z njihovimi vrstniki v zamejstvu v Italiji, tudi z dijaškim domom v Kranju. Pogled na manjšinsko problematiko je drugačen, ko to dejansko živiš, in jaz sem to izkušnjo pridobil. Seveda mi zna priti prav.«

Bogata je vaša poklicna in volonterska biografija na področjih delovanja invalidskih, humanitarnih in prostovoljskih organizacij. Prispevali ste k inovativnim pristopom, ki so osebam z motnjami v razvoju omogočili kakovostnejše življenje in bivanje, od vzpostavitve varstveno delovnih centrov do zaposlitvenih centrov po Sloveniji.

»Leta 2008 me je poklicna pot pripeljala v Pivko, kjer smo pod okriljem Šenta, slovenskega združenja za duševno zdravje, razvili idejo o zaposlitvenem centru Karso. Sčasoma nas je bilo petnajst zaposlenih, od tega deset invalidov na zaščitenih delovnih mestih v Pivki in Slovenskih Konjicah. Moja odgovornost direktorja je bila, da vsem petnajstim zagotovim delo in reden dohodek – za vsakim zaposlenim je še družina. To so bili veliki koraki naprej za samostojnost teh ljudi, za njihovo finančno neodvisnost.«

Tudi zaposlitveni center Grunt v Komendi, kjer kot strokovni vodja ostajate do nastopa dela varuha,

a človeka

sodi med pionirske projekte ustanavljanja trajnih in kakovostnih delovnih mest za osebe z zmanjšanimi delovnimi zmožnostmi. Vi odhajate, Grunt ostaja?

»Na Gruntu, zavodu za socialno podjetništvo na podeželju, imamo zaposlenih pet invalidov na zaščitenih delovnih mestih. Sam sem dojel kot osebno odgovornost, da vsem zaposlenim dam določeno varnost in trajno zaposlitev. Očitno so to začutili, saj sta si v tem času dva zaposlena ustvarila družini, ena zaposlena je pred nedavnim rodila. Grunt sva s soustanoviteljem Matijem Zadrgalom, kmetovalcem in lastnikom zemlje, na kateri dela Grunt, ustanovila leta 2014. Leta sva se pogovarjala o tem, kako bi to izpeljala, saj nisva dobila niti enega sofinanciranega evra. Vložila pa sva svoje znanje, voljo, denar in zaposlila ljudi. Ne glede na moj odhod Grunt ostaja tak, kot mora biti. Poslovanje je stabilno, proizvodnja (mlečnih izdelkov, sokov, marmelad, sirov ...) vpeljana. Mladi prevzemnik Simon in njegova življenjska sopotnica Petra sta trdno odločena, da gredo stvari naprej. Tovarna pa tako nikoli nismo bili, delamo manj in kakovostno. Imamo svojo trgovinico v Komendi na Gruntu, ostalo dobavljamo do končnih naročnikov, tudi v Kranj.«

Koliko vam pomaga žena Heidi, glede na to, da sta iz iste stroke?

»Heidi dela doma kot družinska pomočnica, polno je zaposlena z nego najinega sina Simona, ki ima zdaj dvajset let. Tako sva se odločila in tudi družinske finance sva prilagodila okvirom, da žena lahko skrbi za sina.«

Vaš sin se je rodil kot običajen dojenček, potem se je zapletlo na operaciji. Kaj se je zgodilo?

»Tri mesece je bil star, ko je prišlo do invaginacije črevesa in so ga sprejeli v

„Največ pravih prijateljev je iz kranjskih let. S sedanjim županom Matjažem Rakovcem sva prepričana samo o tem, da se ne poznava iz porodnišnice (smeh), že vseh nadaljnjih petdeset let (in malo čez) pa se dobro poznava, čeprav kje in kdaj sva se spoznala, noben od naju točne ne ve.

bolnišnico v Celovcu, kjer smo bivali. Operacija naj bi bila rutinska, a je šlo nekaj po zlu z anestezijo. Simon je dobil trajno poškodbo možganov.«

Tudi vaša mlajša sestra se je rodila z Downovim sindromom. Je morda že ta osebna izkušnja vplivala na vas, da ste postali specialni pedagog?

»Ne, ni ... Če pa danes malo bolje pomislim, verjetno je. Življenje nas usmerja, pred izzivi nikdar nisem bežal. Verjetno me je gnala želja, da bi pomagal ne samo svoji sestri, ampak vsem njej podobnim ljudem, kasneje tudi sinu, da bi jim bilo boljše.«

Kakšna je vaša osebna izkušnja pri sprejemanju drugačnosti?

»Sestro sem vedno imel po bratsko rad, meni se je zdelo življenje povsem normalno. Nobene slabe izkušnje nisem imel na način, da bi jo moral zaščititi. Drugi ljudje so že pogledovali, vendar se mi to ni zdelo nič narobe. Saj ne gledajo iz prezira, ne verjamem, da nam je nekdo 'fovš' tega, ampak gledajo, ker jih drugačnost zanima. Na starših, strokovnjakih, sorojencih pa je, da se obnašamo običajno, da ljudje izgubijo strah. Osebe s posebnimi potrebami tudi ne potrebujejo sočutja, ampak običajno razumevanje. Je pa res, kot zdaj opažam, da nekatere starše pogledi motijo, vendar gre pri tem za njihovo čustveno dojemanje. Podobno je pri človekovih pravicah, ki jih ravno tako dojemamo čustveno. Zato sem ob predstavitvi za kandidata varuha človekovih pravic poudaril, da ne morem reči, da je moja prioriteta varstvo okolja ali osebe s posebnimi potrebami ali migranti ... S tem bi koga izključil, jaz pa ne želim nikogar izključevati. Moja prioriteta je, da ljudem vrnem zaupanje v institucije, v državo.«

Na kakšen način naj bi vam to uspelo?

»Nikoli se ne prepustim toku. Varuh človekovih pravic je institucija, jaz imam mandat šest let in to institucijo poosebljam. Zaposlene imamo strokovnjake, ki rešujejo posamezne primere, saj se varuh z vsem ne zmore sam ukvarjati, kajti že fizično tega ne bi zmogel. Proaktivno pa bom delal v smeri, da bom opozarjal na stvari, ki me motijo. Jasno bom zagovarjal stališča, všečen pa vsem tako ne morem biti.«

Ko ste se še kot kandidat za varuha človekovih pravic predstavljali poslanskim skupinam, kaj jih je najbolj zanimalo?

»Nisem se prilagajal nobeni poslanski skupini, pred vsemi sem zagovarjal enaka stališča. Popolnoma neobremenjen sem šel v to kandidaturo in vsekakor ne s popotnico, da moram postati varuh za vsako ceno. Takšen sem – ali me sprejmete ali pa ne. Želja je seveda bila. Poslanci so mi postavljali konkretna vprašanja o aktualnih temah, kot so sovražni govor, migracije, posebne potrebe ... Odkrito sem govoril, kot danes govorim z vami. Edino, kar sem politikom lahko obljubil, je, da 'jim bom težil'. Večina se je posmejala, da nisem politik v kampanji, da bi sploh moral kaj obljubljati. A kljub temu, težil bom, to jim res obljubim. Opozarjal jih bom, povabil osebno, da jim povem stvari, in če se ne bodo odzivali, jim bom to sporočil preko javnosti.«

Dve močni besedi pogosto uporabljate v nagovorih. Zaupanje, kar ste v najinem pogovoru že omenili, in dostojanstvo.

»Dostojanstvo je tisto, kar dela človeka človeka. Kdo od nas pa je lahko tako visoko, da drugega lahko gleda navzdol? Sovražni govor izhaja zgolj iz tega, ker ne spoštujemo drug drugega, ne spoštujemo dostojanstva drugega človeka. Na misel mi ne bi padlo, da bi človeka zmerjal z nekimi nizkimi besedami, mu očital ali celo zlorabljal njegovo stanje. Sam nikdar ne morem niti tako grdo misliti, kot eni lahko napišejo. Smo sorazmerno bogata, razvita družba in je nedopustno, da je toliko revščine, še posebej prikrite. Na podeželju je je še več, ko ljudje niti ne vedo, kako bi pristopali do pravic, ki jim pripadajo. Človek človeku to dela, ne sistem; tudi uradnik je človek. Medsebojnega spoštovanja manjka in na to bom tudi opozarjal. Premiki pa so mogoči, če je volja. Lani sem se močno angažiral pri spremembi zakona o socialnem vključevanju invalidov. Zakon je bil sprejet in pomeni velik korak za osebe z zmerno, težjo in težko motnjo v razvoju, avtiste, osebe po pridobljeni možganski poškodbi, gluhoslepe. Pomeni ne samo višje nadomestilo zanje, ampak so tudi določene podporne storitve postavljene na novo. Ta zakon spreminja življenja na bolje več tisoč ljudem, pa ima vsega skupaj 25 členov.«

Opišete se tudi kot zagrizeni tviteraš.

> Sovražni govor izhaja zgolj iz tega, ker ne spoštujemo drug drugega, ne spoštujemo dostojanstva drugega človeka. Na misel mi ne bi padlo, da bi človeka zmerjal z nekimi nizkimi besedami, mu očital ali celo zlorabljal njegovo stanje. Sam nikdar ne morem niti tako grdo misliti, kot eni lahko napišejo.

»Osebni stik v socialnem omrežju Facebook imam na voljo za prijatelje, za vse tiste, ki sem jih že spoznal v živo in smo nekako na isti liniji. Tviter je druga zgodba; 'fajn' kanal, zabaven, včasih naporen. A tudi v skupini na tviterju je bila izražena želja, da se v živo spoznamo – kdo smo z imeni in priimki, vzdevki. Zdaj se redno dobivamo v nekem lokalu v Ljubljani, po dvajset, trideset nas je. Vsi smo dobili obraze. Še naprej se bom v novi vlogi – na neki način tudi kot varuh tvitov – pripravljen pogovarjati z različnimi ljudmi. Moj edini pogoj, kar sicer v splošnem zagovarjam, je, da komentarji niso žaljivi. Lahko imamo različna mnenja, lahko smo na popolnoma različnih bregovih, nihče pa ne sme biti žaljiv. Za take imam gumb 'blokiraj', ki mi ga na srečo še ni bilo treba uporabiti.«

Jakost vašega glasu lahko uporabite tudi v povsem drug namen, kot navijač na hokejskih tekmah hčerke Tamare, kapetanke ženske ekipe Hokejskega kluba (HK) Triglav Kranj.

»Tamara je stara 23 let, je študentka in res je tudi hokejistka. Z vrtcem Janina v Kranju, ki ga je obiskovala, so imeli športni dan in domov je prišla z vabilom, da HK Triglav Kranj vabi nove člane. Rekla je, da bi šla, in kljub poskusom, da to ni šport za dekleta (tako sem mislil), mi je o tem ni uspelo prepričati. Šla sva pogledat, takrat se je hokej igral še v dvorani na Savskem otoku v Kranju. Bila je navdušena nad prvim treningom in še vedno je v hokeju, zdaj kot kapetanka moštva. Vsa leta je igrala v Kranju. Z ekipo je postala avstrijska državna prvakinja v ženski različici lige EBEL (DEBEL). Tedaj me je sedanji kranjski župan Matjaž Rakovec vprašal, ali bi šel z njim v predsedstvo Hokejske zveze Slovenije in prevzel ženski hokej. Dve minuti mi je dal časa, da se odločim (smeh). Skupaj sva bila v predsedstvu en mandat, poskušal sem promovirati ženski hokej, ker so se dekleta zares trudila. Žal je odnos do ženskega hokeja vsaj v Kranju še vedno zelo mačehovski. Na ženske tekme pa še vedno rad hodim in glasno navijam.«

Oba otroka, Tamara in Simon, sta bila rojena v Avstriji, tudi vaša žena Heidi je po rodu Avstrijka. Nov dom ste si ustvarili v Komendi, in ne v vašem rodnem Kranju. Kaj je odločilo?

Na povabilo Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano se je Grunt predstavil tudi na Festivalu za tretje življenjsko obdobje v Cankarjevem domu. Na sliki Peter Svetina in sodelavec Grunta Martin Lunar. / Foto: osebni arhiv

»Za selitev v Slovenijo smo se odločili, ker sem dobil ponudbo za službo kot pomočnik direktorja v INCE Mengeš, meni že znanem okolju. Najprej smo se zagledali v cenovno dostopno hiško v Kranju, a so jo žal prehitro prodali. Naprej smo iskali lokacijo, kjer bi bilo zelenje okrog hiše, kjer ne bi bilo klančin, ampak vse ravno; to je bilo v letih, ko še nismo vedeli, ali bo sin shodil. Potem se je ponudila hiška, potrebna obnove, v Komendi, kjer je bil naprej od nje samo še travnik in vse do Krvavca nobenega večjega klanca. Ko je žena, ki je doma z avstrijskega podeželja, to videla, je rekla, tu bom pa jaz doma.«

Kranja ne pozabite nikoli, za lokacijo intervjuja ste izbrali staro mestno jedro Kranja – v Kavki, lokalu, v katerem ste stregli kot študent.

»To so bila najlepša leta (smeh)...«

Najzgodnejša otroška leta pa ste preživeli v soseski Vodovodni stolp.

»Tako je, potem smo se s starši preselili v Britof pri Kranju. Lahko bi obiskoval Osnovno šolo Predoslje, a ker sem se počutil Kranjčan, sem izbral OŠ Simona Jenka Kranj. Vsak možni trenutek sem se s kolesom zapeljal v Kranj. Potem sem obiskoval Gimnazijo Škofja Loka, ampak komaj čakal, da pridem v Kranj. Kranj je bil 'moj doma'. Kar ne pomeni, da se v Komendi danes ne počutim dobro, ne vem pa, iskreno, ali sem pravi Komendčan. Največ pravih prijateljev je iz kranjskih let. S sedanjim županom Matjažem Rakovcem sva prepričana samo o tem, da se ne poznava iz porodnišnice (smeh), že vseh nadaljnjih petdeset let (in malo čez) pa se dobro poznava, čeprav kje in kdaj sva se spoznala, noben od naju točne ne ve. Družili smo se tudi v športu. Najprej sem kratek čas treniral plavanje pa smučanje, nazadnje namizni tenis. Dolgo časa sem bil član Folklorne skupine Sava Kranj, obiskoval sem ure klavirja v Glasbeni šoli Kranj.«

V splošnem pa ste proti postavljanju ograj, kakršnihkoli že ... simboličnih v glavi ali fizičnih.

»Ograje smo zadnjih dvajset let uspešno podirali v delu s populacijo – osebami z motnjami v razvoju in z motnjami v duševnem zdravju. A zdaj jih bomo pa za druge začeli postavljati? Ograje niso rešitev. Država ima dosti drugih mehanizmov, pri katerih ograje v vključujoči družbi niso potrebne. Zelo težko bi šel s tem iz svoje kože, ko pa se celo življenje borim in delam za eno populacijo – zdaj bi pa drugo izključeval?« K

URARSTVO GERINGER
PRODAJA IN SERVIS
POPRAVILA STARINSKIH UR
Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89
Dejan Geringer s.p.

Rekorden Prešernov smenj

V lepem vremenu se je na kulturni praznik po kranjskih ulicah, trgih in kulturnih ustanovah sprehodilo precej več kot dvajset tisoč obiskovalcev od blizu in daleč.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Primož Pičulin**

Že sedemnajsto leto zapovrstjo se je Kranj na kulturni praznik odel v podobo 19. stoletja. Prešernov smenj je tako znova obudil spomin na našega največjega pesnika dr. Franceta Prešerna, prireditev pa se je znova izkazala kot ena najbolj prepoznavnih slovenskih prireditev. Pri njeni pripravi je sodelovalo več kot sto različnih organizacij, vsi pa so se potrudili, da so obiskovalci uživali ob številnih kulturnih dogodkih in predstavitvi rokodelskih mojstrov domače in umetnostne obrti.

Čeprav je bilo obiskovalce težko prešteti, so si bili na koncu organizatorji edini, da jih je bilo še več, kot so jih pričakovali, kar pomeni več kot dvajset tisoč. Zbrane obiskovalce sta pozdravila direktor Zavoda za turizem in kulturo Tomaž Štefe in kranjski župan Matjaž Rakovec, slavnostna govornica ob odprtju prireditve pred Prešernovim gledališčem pa je bila državna sekretarka na ministrstvu za gospodarski razvoj in tehnologijo Eva Štravs Podlogar, ki je poudarila, da sta turizem in kultura medsebojno močno povezana, Kranjski smenj pa je bil po njenem mnenju za obiskovalce petzvezdično doživetje.

S tem so se strinjali mnogi obiskovalci, ki so v lepem vremenu uživali v bogatem kulturnem programu, ki so ga pripravili vsi kulturni hrami v mestu, veliko zanimanja pa je bilo tudi za različne stojnice, brez katerih na smenju seveda ne gre. K

V starem Kranju so obiskovalci uživali ob različnih kulturnih dogodkih.

Po mestu in okolici se je bilo moč peljati tudi s kočijo.

DANES STRAŽIŠKA TRŽNICA

Na Baragovem trgu v Stražišču bo danes, 15. februarja, med 17. in 19. uro tradicionalna Stražiška tržnica. Ob ponudnikih lokalnih pridelkov in izdelkov se bo predstavila tudi OŠ Stražišče z valentinovimi srčki. V okviru kulturnega praznika bodo predstavili praznovanje 150-letnice smrti Simona Jenka in spregovorili o dvestoletnici smrti Valentina Vodnika. Predvajali bodo tudi posnetke Primoža Krišlja s potovanja po Novi Zelandiji. Med 17.30 in 18. uro bodo predstavniki Rdečega križa prikazali postopke oživljanja. A. Š.

DOMEL
Iščemo
nove sodelavke/ce
podrobnosti aktualnih razpisov najdete
na naši spletni strani
www.domel.com

Odsevi sopotij

V počastitev slovenskega kulturnega praznika so v razstavnih prostorih izobraževalnega centra B&B na Laborah v Kranju odprli fotografsko razstavo Odsevi sopotij avtorja dr. Draga Paplerja.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič,** foto: **Tina Dokl**

Rdeča nit razstave so motivi narave in elektroenergetskih naprav, ujeti v objektiv fotografskega aparata z učinki svetlobe in odsevov. Odprtje so spremljale avtorske pesmi Draga Paplerja, ki jih je izbrala in interpretirala Ana Peklenik. Svetloba je odsev sonca, barva morja je odsev neba, zelena reka je odsev gozda, motiv je odsev pogleda, pravi avtor v pesmi Odsev, po kateri je razstava dobila naslov. Razstava izhaja iz pomenov luči, svetlobe, energije. Avtor magično moč išče v najrazličnejših svetlobnih efektih od jutranjega svita do večerne zarje, kjer motivi – od čebele, simbola življenja, do ledenega prišleka na češnjevem cvetu, od novoletnega jutra do sončnega zatona in zlatih sten ob morju – dobivajo različne barvne odtenke. A tudi elektrika zanj ni pomembna le v njeni uporabnosti, ampak simbolno v nenehnem iskanju ravnotežja med plusom in minusom, vklopom in odklopom ... med energetiko in znanostjo, med publicistiko in umetnostjo, med pedagogiko in mentorstvom, med ustvarjanjem in ljubeznijo. Ker se energije ne da fotografirati, jo je ponazoril z naravno kompozicijo sonca in močnostnih elektrotehničnih naprav.

Dr. Drago Papler na razstavi ob avtorskih fotografijah

S to razstavo, ki je tretja po vrsti in bo na ogled do 24. aprila, Drago Papler obeležuje štirideset let domoznanskih, medijskih, znanstvenih in umetniških sopotij. Zaposlen je v družbi Gorenjske elektrarne – na področju raziskav, razvoja, kakovosti in upravljanja z energijo. Kot visokošolski učitelj z nazivom docent in znanstveni sodelavec predava študentom. Znan je po ustvarjanju na področju publicistike, urednikovanja in videoustvarjanja. Manj znan je njegov notranji svet, ko zapiše misel, esej, pesem, v objektiv pa ujame odseve življenja, narave in stvaritev. Njegove fotografije so »jasen odsev njegovega notranjega razpoloženja«, je Ana Peklenik odkrila skupno misel več kritikov, ki so ocenili umetniško vrednost njegovih fotografij.

KRICE KRACE VABIJO:

PETKOVE PRIREDITVE

Krice Krace, petek ob 17.30, vstopnina 4 eur

22.2. POLŽ VLADIMIR GRE NA ŠTOP, Lutk. gledališče Tri

1.3. VEVERIČEK POSEBNE SORTE, Kaličopkovo gledališče

8.3. PETER KLEPEC, Lutkovno gledališče Tri

15.3. POŠASTOZAVER IN JABOLKO SPORA, Bičikleta

22.3. PIKA V KRICAH, Nežka Kukec

EKO POD ZELENO SMREKO

*Krice krace, sobota **od 11.00 do 12.30 ure** - vstop prost*

STOLPOVE PRIPOVEDOVALNICE

Stolp Pungert, sobota ob 17. uri, vstop prost

23.2. VELIKI IN MALI ZAJEC, Alja KUMP

2.3. TRIJE PRAŠIČKI, Urška Furlan

9.3. O ŽENSKI, KI JE ŽIVELA V STEKLENICI KISA, J. Cvetko

16.3. BREMENSKI MESTNI GODCI, Jadranka Završnik

23.3. GRDINA POD KAMNOM, Jelena Sitar

SOBOTNE MATINEJE

Prešernovo gledališče, sobota ob 10.uri, vstopnina 4 eur

23.2. ŽIVALI PRI dr. ZDRAVKU, Lutk. skupina Zlata ribica

2.3. ALICE V ČUDEŽNI DEŽELI, Lutke Srce

9.3. ŽABEC POZIMI, Lutkovno gledališče Fru Fru

16.3. ZAKAJ TEČE PES ZA ZAJCEM, Lutk. gledališče Nebo

23.3. PETER KLEPEC, Lutkovno gledališče Tri

www.kricekrace.com ali facebook: KRICE KRACE
Zveza ustvarjalnih društev Kranj, Tomšičeva ulica 14

OBIŠČITE NAS V NAŠI NOVI POSLOVALNICI!

kik

PONOVNA OTVORITEV

Odpiralni čas:
po-pe 08.00–20.00
so 08.00–20.00

dne 20.02. in 21.02.2019
Kranj, Bleiweisova cesta 30

POSEBNA PONUDBA – SAMO OB OTVORITVI

Moška majica kratek rokav »estro«
Na voljo v različnih barvah in velikostih
samo 9,99 €

Akumulatorski čistilec za okna Kärcher „WV1 Plus“
Primeren za čiščenje vseh gladkih površin npr. okna, keramične ploščice, ogledala in tuš kabine
samo 29,99 €

10 % NA VSE*

* Popust se obračuna samo v poslovalnici KiK na naslovu 4000 Kranj, Bleiweisova cesta 30 dne 20.02. in 21.02.2019 na blagajni. Popusta ni možno kombinirati z drugimi popusti. Omenjen popust ne velja za darilne bone.

Najbližjo poslovalnico najdete na strani www.kik.si
Za novičke se enostavno prijavite in vedno boste na tekočem!

kvalitetno pametno ugodno
www.kik.si

Ponudba velja samo za izdelke iz zaloge. Nakup samo v količinah, običajnih za gospodinjstva. Pridržujemo si pravico do napak. Barvna odstopanja so pogojena s tiskom.
KiK Textilien und Non-Food d.o.o · Ruska ulica 6 · 2000 Maribor

MIHAELA MARGAN KOCBEK S.P., TEZENSKA ULICA 47, MIKLAVŽ NA DRAVSKEM POLJU

Literarna branja

V Layerjevi hiši so mladi gorenjski avtorji brali svoje kratke zgodbe, v Galeriji Prešernovih nagrajencev pa smo prisluhnili pesniku Miklavžu Komelju in si skupaj s Prešernovimi nagrajenci ogledali njihove fotografske portrete.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Po lanskoletni prvi knjižni izdaji pod okriljem Layerjeve založbe, pesniški zbirki Iskanja, v kateri so se predstavile mlade gorenjske pesnice in pesniki, so letos pripravili novo knjigo, zbirko kratke pripovedne proze mladih gorenjskih pisateljic in pisateljev z naslovom Vračanja. Izbor avtorjev in besedil za zbirko Vračanja je pripravila slovenistka in sociologinja Ana Žunič, ki je v zbirko uvrstila dvajset avtorjev in trideset besedil, nekaj piscev ima namreč po dve ali tri objave. Avtorji prihajajo iz različnih koncev Gorenjske: od Medvod do Tržiča, Škofje Loke do Radovljice, Kranja do Kamnika. Največ je študentov in dijakov, nekateri se ukvarjajo z gledališčem, spet drugi delajo v turizmu, so naravoslovci ...

»Zbirko smo naslovili Vračanja, ker se avtorji v besedilih vračajo nazaj v človekovo intimo. Beremo zgodbe posameznikov, vtise iz njihovega vsakdanjega življenja, v besedilih so predstavljeni tako brezup in stiske mladih ljudi na eni kot ljubezen in upanje v prihodnost na drugi strani. V zgodbah beremo, kar ljudje živijo tukaj in zdaj,« poudarja Ana Žunič in dodaja, da gre za zelo kvalitetna besedila, v nekaterih avtoricah in avtorjih bi lahko prepoznali tudi bodoče pisce. Pod besedila v zbirki so se podpisali avtorji: Erazem Baškovec, Kristina Bogataj, Hana Bujanović Kokot, Sonja Debevc, Ajdin Huzejrović, Neja Jeraj Sedej, Anže Kutnjak, K. T., Franci Novak, Aljaž Pestotnik, Izabela Potočnik, Ana Rakovec, Gregor Rihtaršič, Anže Slana, Črt Štrubelj, V. O. A., Neja Zorzut, Boštjan Zupan, Jure Žavbi in Ana Žunič. Knjigo je lektorirala Kaja Cvelbar, likovno podobo je prispevala Ajda Kadunc, oblikovala pa jo je Tanja Gerkman. Več mladih avtorjev je na Prešernov dan svoja besedila prebiralo na vrtu Layerjeve hiše, prisluhnilo pa jim je kar precej poslušalcev.

Nagrajenec Prešernovega sklada leta 2008 pesnik Miklavž Komelj je zbranim zelo doživeto bral iz svoje najnovejše pesniške zbirke Ohne Warum. / Foto: Primož Pičulin

Svoje kratke zgodbe so na odru Layerjeve hiše brali mladi gorenjski pisatelji in pisateljice. / Foto: Nejc Balantič

Popoldan istega dne je Kranj sprejel tudi aktualne prejemnike Prešernovih nagrad. Med drugim so se udeležili odprtja razstave svojih fotografskih portretov, ki jih je, tako kot preteklih 23 let, posnel fotograf Tone Stojko. Pred tem je navzoče pozdravil dr. Jernej Pikalo, minister za izobraževanje, znanost in šport, v funkciji ministra za kulturo, v nadaljevanju pa je Miklavž Komelj, nagrajenec Prešernovega sklada izpred let, prebral pesnitev iz svoje najnovejše pesniške zbirke Ohne Warum. Zvečer se je srečanje z nagrajenci nadaljevalo v Prešernovem gledališču, kjer jih je z iskrivimi vprašanji izzvala novinarka Patricija Maličev, zbrane pa je nagovoril tudi predsednik vlade Marjan Šarec. K

KR' BIS BAND ŠE V KLASIKI

Kranjski Kr' Bis Band je v treh letih s prav toliko uspešnimi glasbenokoncertnimi projekti postal kranjska vsakoletna stalnica. Že trije septembri po vrsti so se začeli s koncertom orkestra s pihalno zasnovo in je v razširjeni sestavi lani na primer navdušil s priredbami Avsenikove glasbe. Svoje priložnosti so si zaželeli tudi nekdanji učenci godal na Glasbeni šoli Kranj – z inštrumentov so odpihnili prah in se pridružili novo nastalemu Kr' Bis Bandu Simfoniki. Orkester bo svojo zvesto publiko iz preteklih let ter vse nove poslušalce navduševal s klasično glasbo, ki je v Kranju z okolico absolutno primanjkuje. Tako rekoč je ni.

Mladi glasbeniki v Kr'Bis Band Simfonikih bodo pod dirigentskim vodstvom Tomaža Kukoviča prvič na koncertni oder stopili 9. marca ob 19. uri v Prešernovem gledališču, dva dni poprej pa v Antonovem domu v Ljubljani. »Že za naš prvi koncert smo izbrali kar zahteven program, in sicer: Serenado za godala Benjanima Ipavca, Simfonijo št. 39 KV 543 W. A. Mozarta in še Simfonijo št. 3 Op. 55 Eroika, prav tako velikega L. van Beethovna.« Prav zadnja zagotovo velja za eno najbolj vplivnih del v zgodovini glasbe in predstavlja začetek novega obdobja v glasbi – začetek romantike. »Definitivno je skladba za glasbenike, ki niso profesionalci, izjemno zahtevno delo,« je v teh dneh, ko orkester intenzivno vadi v Avli Mestne občine Kranj, še povedal Tomaž Kukovič in nas vse seveda povabil na koncert. I. K.

Kr' Bis Band dobiva še simfonično različico. Mladi glasbeniki sredi intenzivnih vaj za prvi koncert. / Foto: Jaka Zaplotnik

POGLED V ČASOVNO KAPSULO BISERKE KOMAC

V galeriji Bala je še do 20. februarja na ogled razstava likovnih del »Pogled v časovno kapsulo« slikarke Biserke Komac. Tokrat predstavlja dela, ki so nastajala skozi daljše obdobje, saj ob svojem okroglem jubileju s tem odpira časovno kapsulo svojega likovnega ustvarjanja. Biserka Komac je diplomirala na Akademiji za likovno umetnost, smer grafično oblikovanje. Aktivno se ukvarja s slikanjem in fotografijo, je članica ZDSLU in LD Kranj, članica in mentorica LS Ustvarjalci likovnih umetnosti KUD-a UKC dr. Lojz Kraigher in članica Foto društva Janez Puhar, Kranj. Živi in dela v Kranju. I. K.

Že tretjič na Bledu!

Muzikal Briljantina pride 8. marca ponovno na Bled, v Festivalno dvorano!

Dogajanje muzikala je postavljeno šolsko leto na namišljeni šoli, kjer se mladostniki na poslavljajo od brezskrbnega življenja. Osrednja lika sta neotesan in predrzen fant Danny Zuko, ki se zaljubi v pridno, lepo vzgojeno dekle Sandy.

V glavnih vlogah igrajo **Saša Lešnjek/Maša Medved** kot Sandy in **Luka Markus Štajer/Matjaž Kumelj** kot Danny. Ob njih nastopajo še izbranci iz avdicije in velika imena slovenskega filma in gledališča: **Janez Hočevar - Rifle, Gojmir Lešnjak - Gojc, Uroš Smolej, Domen Valič, Alenka Tetičkovič in Desa Muck.**

Vstopnice so v prodaji na prodajnih mestih Eventima in v TIC-u na Bledu.

Povezava za nakup preko spleta: www.muzikali.si

Predstava Briljantina je v celoti prevedena v slovenščino!

Fotografija: Matevž Rudl

PROSPOT D.O.O. RADOVLJICA, LANGUSOVA ULICA 22, RADOVLJICA

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

V čast Prešernu in figuri

Praznično razstavo likovnih del petih članov so v Likovnem društvu Kranj posvetili v čast Prešernu.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Za tradicionalno praznično razstavo so v Likovnem društvu Kranj tokrat izbrali pet avtorjev: Ireno Jeras Dimovsko, Lojzeta Kalinška, Meto Šolar, Jožeta Eržena in Franca Vozlja. Prvi trije se predstavljajo s figuralno motiviko. Šolarjeva je pripravila nekaj portretov večjega formata v njeni značilni simbolni poetiki, prežeti s toplimi barvami, Kalinšek skozi njemu priljubljeno antiko bere Prešernovo poezijo, Jeras Dimovska se predstavlja s portreti v njeni prepoznavni likovni govorici. Jože Eržen je male plastike v žgani glini znal prenesti tudi v dve dimenziji na stene galerije, izjemni figuralik Franc Vozelj, znan po motivih ženskega in moškega akta, pa se je tokrat odločil za tihožitja, ki na slikah nekako dihajo kot žive figure. Razstava bo na ogled vse do prvih dni marca. K

V Mali galeriji so likovna dela na ogled postavili: (z leve) Jože Eržen, Irena Jeras Dimovska, Franc Vozelj, Meta Šolar in Lojze Kalinšek. Ob avtorjih umetniški vodja društva Klavdij Tutta. / Foto: Igor Kavčič

Sodelujoči na odprtju razstave v Galeriji dr. Ceneta Avguština: v središču fotografije umetnika, hči in oče Anna Sangawa Hmeljak in Noriaki Sangawa, ob njiju pa japonski veleposlanik v Sloveniji Masaharu Yoshida / Foto: Igor Kavčič

UMETNOST PO JAPONSKO

Na Prešernov dan se je nekaj pred poldnevom v galeriji dr. Ceneta Avguština zbrala pisana družčina obiskovalcev, ljubiteljev umetnosti, iz pretežno dveh držav – Slovenije in Japonske. V osrednjem delu razstavišča se predstavlja v Sloveniji živeči japonski umetnik Noriaki Sangawa, ob njem pa še njegova hči Anna Sangawa Hmeljak. Oče in hči občinstvo nagovarjata s slikami in risbami, vsak izmed njiju v dveh različnih si svetovih. Na eni strani se Noriaki Sangawa z deli v akrilni tehniki predstavlja z abstraktno navdihnjeno pripovedjo meditativnega, na drugi pa je s svojimi risbami s svinčnikom, tušem in akvareli v motiviki pravljično domišljijska njegova hči Anna. Prisotne je na odprtju, ki se ga je udeležil japonski veleposlanik njegova ekselenca Masaharu Yoshida, pozdravil kranjski župan Matjaž Rakovec. V glasbenem programu sta nastopila violinist Vasilij Mlejnikov in pevka Kaya Tokuhisa, predstavila pa se je tudi japonska violinistka Ayana Shigematsu. I. K.

Šolajo se v tujini

Na Gimnaziji Franceta Prešerna so nekaj mesecev gostili dijaka iz Belgije, njihovi dijaki pa so se odpravili na izmenjavo v ZDA in na Portugalsko.

Besedilo: **Ana Šubic,**
Foto: **arhiv gimnazije**

Dijak Rene Kravanja (na sredini) pred kampusom v Bostonu

V lanskem šolskem letu so na Gimnaziji Franceta Prešerna (GFP) dijakom ponudili možnost večmesečnega šolanja v tujini. Prepričani so, da lahko na ta način dobijo veliko novega znanja in zlasti praktičnih življenjskih izkušenj. Dijakom so predstavili program v okviru mednarodne izmenjave pod okriljem AFS – Interkultura Slovenija. Za šolanje v ZDA sta se odločila sedanja tretješolca Neža Grilc in Rene Kravanja, na Portugalsko pa je za tri mesece odšla Ema Kozjek.

»Moja izkušnja je za zdaj odlična. V šoli mi gre super, uskladil sem predmetnik in pri testih dosegel dobre ocene. Dobil sem tudi veliko novim prijateljev, igram v njihovi košarkarski ekipi,« opisuje Rene, ki obiskuje matematično-znanstveno srednjo šolo v Charlestonu. Oba z Nežo ostajata v stiku z GFP in skušata opravljati obveznosti na daljavo. »Trudim se pridobivati ocene na daljavo in nadoknaditi zamujeno. Profesorji so pripravljeni sodelovati,« pravi Neža. Tudi Rene, ki ga je sprva skrbelo, kako bo uskladil izmenjavo s šolo, da mu ne bi bilo treba ponavljati letnika, je zadovoljen, da so na GFP pripravljeni pomagati dijakom, ki so se odločili za izmenjavo. Pri pouku v Ameriki nima težav.

Dijakinja drugega letnika Ema Kozjek je bila od septembra do decembra na Portugalskem. »Čeprav se sprva nisem zavedala, je bil glavni razlog za izmenjavo učenje novega jezika. Rada bi študirala jezike,« je povedala Ema. Pa tudi, da ji ni bilo vedno lahko, da so jo v šoli gledali kot tujko, da prav veliko zanimanja in sodelovanja Portugalci niso pokazali. Kljub temu je v treh mesecih spoznala mnogo krajev, del kulture in navade ter se domov vrnila bogtejša za številne življenjske izkušnje.

V klopi GFP pa je v začetku šolskega leta sedel tudi tretješolec Ever Williems iz Belgije. Kot je ugotavljal, so se govorice, da GFP odlično skrbi za dijake iz tujine, izkazale za resnične. Že prvi dan je bil deležen zelo lepega sprejema s strani sošolcev in profesorjev, ki so mu ponudili tudi pomoč ob morebitnih težavah. »Iskreno bi se zahvalil družini in gimnaziji, ki sta me gostili, bila je neprecenljiva izkušnja,« je dejal ob odhodu. K

Pripravljen na šolo

Čim več gibanja in spretnosti za razvoj fine motorike, igra, še zlasti simbolna, pridobivanje besednega zaklada preko poslušanja pravljic, spodbujanje samostojnosti ... Vse to lahko pripomore k otrokovi pripravljenosti na vstop v šolo.

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Tina Dokl**

Prav te dni se zaključujejo vpisi v prvi razred osnovne šole in nekateri starši se ob tem sprašujejo, ali so njihovi otroci pripravljeni na vstop vanjo. Čeprav je eden od ciljev predšolske vzgoje spodbujanje otrok k samostojnosti na vseh področjih, je vrtec pri tem lahko le podporni člen, levji delež pa je na starših, je poudarila Marija Justin, pedagoginja v Kranjskih vrtcih. Med področja, ki so pomembna za otrokov lažji vstop v šolo, uvršča predvsem grobo in fino motoriko, bogat besedni zaklad, zmožnost poskrbeti zase, upoštevanje navodil in primerno stopnjo komunikacije.

GIBANJE JE OSNOVA Staršem predšolskih otrok svetuje, naj jim omogočijo čim več gibanja. »V vrtcu mu dajemo izreden poudarek, gibanje je osnova za vse ostalo. Zato naj starši otroku dovolijo veliko gibalnih spodbud, da lahko kdaj tudi pade, teče po hribu gor in dol, saj bo bistveno bolje napredoval, kot če je starše stalno strah. Za otroka je velika škoda, če ne dobi tovrstnih izkušenj. Enkrat bo moral v svet, in če te izkušnje dobi kasneje, včasih tudi boli. Groba motorika je pomembna in jo je možno izboljšati tudi do novega šolskega leta. Z

MESTNA knjižnica KRANJ

PRETRESIMO STRES *delavnica*
Maruša Pfajfar, univ.dipl.psih., Tina Rehberger, univ.dipl.psih
torek, 19. 2., ob 18.00, dvorana in torek, 26. 2., ob 18.00, Zdravstveni kotiček

#ZOBOTREBEC! PRVI PRISTANEK SLOVENSKEGA STRIPA NA PLANETU ZDA *pogovor*
Zoran Smiljanić in Izar Lunaček ter Nejc Juren
sreda, 20. 2., ob 19.00, dvorana

KER HOČEM (ZA)DIHATI *predavanje*
Mag. Violeta Irgl, Jana Debeljak
četrtek, 21. 2., ob 19.00, dvorana

ŠILA *improvizirana predstava*
KUD Kiks
ob 17. uri Gimnazija Kranj 1 - Gimnazija Bežigrad 1
ob 18.30 Gimnazija Kranj 2 - BIC Ljubljana
petek, 22. 2., ob 17.00, dvorana

GLASBA SKOZI ČAS *pogovor*
Nejc Sukljan, Mojca Jagodic
sreda, 27. 2., ob 19.00, dvorana

VEČER POEZIJE NEŽE MAURER IN BRANKICE ČIGOJA *literarni večer*
KUD Valentin Kokalj Visoko
sreda, 6. 3., ob 18.00, dvorana

PRAVLJIČNI VEČER ZA ODRASLE *pravljična urica*
knjižničarji slovenskih spl. knj.
četrtek, 7. 3., ob 19.00, dvorana

PROGRAM SVIT NA GORENJSKEM *delavnica*
Zala Marn
torek, 12. 3., ob 18.00, Zdr. kot.

MED KULTURO IN BAROM S PLESALKAMI *predavanje*
Ivan Smiljanić
torek, 12. 3., ob 19.00, dvorana

BELO SE PERE NA DEVETDESET *literarni večer*
Bronja Žakelj, Sašo Stare
sreda, 13. 3., ob 19.00, dvorana

REMINISCENCE *odprtje razstave*
Milena Kafol
četrtek, 14. 3., ob 17.30, dvorana

Otroci, med počitnicami lahko v Zimski računalniški šoli s pomočjo "stop-motion" animiranja naredite svojo risanko. V skupini 1.–3. razred je še nekaj prostih mest, zato se čim prej prijavite.

ZIMSKE POČITNICE V KNJIŽNICI

	dopoldan 10.00 do 12.00	popoldan 17.00 do 19.00
ponedeljek	**IGRALNE URICE** predšolski otroci, do 6. leta	**ČAROBNI PRSTI** od 4. leta
torek	**ZIMSKA USTVARJALNICA** od 4. leta	**LUTKE PETER KLEPEC** **ob 17.30,** od 3. leta
sreda	**DRUŽABNE IGRE** od 5. leta	**PRAVLJIČNA SREDICA** **ob 17.30,** od 3. leta
četrtek	**ZIMSKA USTVARJALNICA** od 4. leta	**ČAROBNI PRSTI** od 4. leta
petek	**IGRALNE URICE** predšolski otroci, do 6. leta	**ZABAVNA ZNANOST** od 5. leta

PRAVLJIČNA JOGA *delavnica*
Tanja Holcar, Gašper Okršlar
torek, 19. 2., ob 17.30, dvorana

IGRARIJE Z MODRIM PSOM *delavnice*
sreda, 13. 3., ob 16.00, območje Otroci

Mestna knjižnica Kranj • prireditve@mkk.si • mkk.si • prijava na e-obveščanje: info.mkk.si • portal za otroke: modripes.si • spletni leksikon: gorenjci.si • Vsi dogodki, prireditve in izobraževanja so brezplačni.

MODRI PES

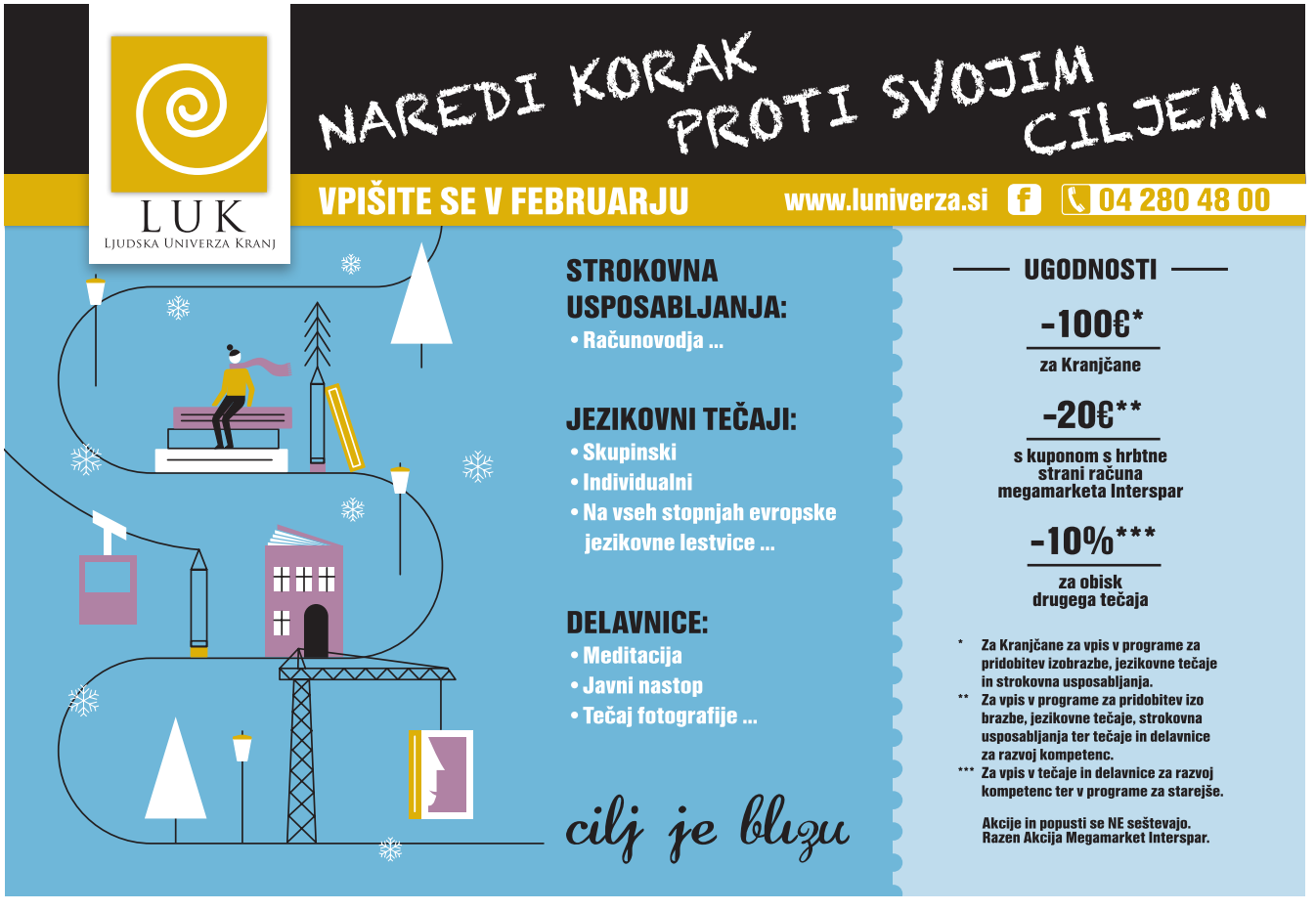
MESTNA KNJIŽNICA KRANJ, GREGORČIČEVA ULICA 1, KRANJ

otrokom naj se starši vsak teden odpravijo na bližnji hrib, gibalne izzive mu lahko omogočijo tudi mimogrede med sprehodom ali pa pri igri na domačem vrtu.«

Pri risanju, barvanju, pisanju in striženju pa pride do izraza fina motorika, ki jo lahko otrok razvija tudi pri enostavnih gospodinjskih opravilih: rezanju sadja, ožemanju krpe, pripenjanju perila s klinčki, oblikovanju slanega testa ...

NAJBOLJ PRIPOROČLJIVA SIMBOLNA IGRA Justinova je posebej poudarila tudi pomen igre, preko katere se otrok nauči večino tistega, kar bo v življenju potreboval. Pri didaktičnih igrah se uči spoštovanja pravil, sodeluje s soigralci, krepi vztrajnost, se nauči izgubljati; še bolj pa priporoča simbolne igre, v katerih otroci prevzemajo različne vloge. »To je najboljša igra. Preko nje se otrok v varnem okolju uči tega, kar ga kasneje v življenju čaka. Spoznava najrazličnejše družbene situacije. Včasih si mora določene stvari predstavljati, če denimo nimamo avtomobilčkov in jih zamenjajo škatle, in tako začne razmišljati abstraktno. Simbolno igro se otrok lahko igra sam, če se igra z vrstniki, pa je potrebno veliko medsebojnega sodelovanja, dogovarjanja, kdo bo nastopil v kakšni vlogi, kar zanje ni enostavno. Ta igra je dejansko večplastna. Priporočam, da se ji občasno priključijo tudi starši in jo s tem dvignejo na višji nivo, saj tako otroci dobijo povratno informacijo odraslega. In ne nazadnje, preko te igre lahko z otrokom ohranjajo dober odnos, ki ga bodo kasneje v šoli še kako potrebovali.«

Marija Justin, pedagoginja v Kranjskih vrtcih



Starši naj se sicer ne igrajo stalno z otrokom, saj je zelo pomembno, da se nauči igrati tudi sam, je pojasnila Justinova. Je pa pomembno, da otroku dajo vedeti, da jim je mar za njegovo igro, saj se bo tako drugače igral in bo tudi bolj vztrajen. Če imajo starši denimo gospodinjska opravila, naj bodo blizu in naj pokažejo zanimanje za otrokovo igro, je svetovala.

Z IGRO LAŽJE DO ZNANJA Kot je dejala, je igra zelo dragocena tudi, ko pride otrok v šolo. Tam bo obveznosti neprimerljivo več kot v vrtcu, zato bo včasih tudi utrujen in se doma ne bo prav rad lotil dela za šolo. »Takrat naj ga starši nikar ne silijo z besedami, da je velik in v šoli, da se je zdaj treba učiti. Če vidijo, da potrebuje pomoč in njihovo bližino, naj se raje domislijo enostavne igre, ob kateri se bo otrok sprostil in bistveno lažje nečesa naučil. Igra je lahko zelo čarobno področje v kriznih trenutkih, lahko je most med vrtcem in šolo. Ne pozabimo nanjo, ko bodo otroci v šoli.«

STARŠI NAJ OTROKOM VELIKO BEREJO V šoli je treba tudi upoštevati navodila ter znati izraziti želje in misli. »Pomembno, da se z otroki doma veliko pogovarjajo in da jim veliko berejo. S tem pridobiva besedišče, ki ga bo še kako naprej potreboval v šoli. Prva leta so za razvoj otrokovega govora ključna,« je opozorila. Priporočljiva sta slušno razlikovanje glasov, česar je možno otroka učiti tudi preko enostavnih igric med vožnjo v avtomobilu, in razvijanje številskih predstav. Otrok mora imeti tudi razvito primerno stopnjo komunikacije, da bo znal kdaj tudi počakati, prisluhniti, ne skakati v besedo drugim. »Potrebna je tudi suverenost v medvrstniških odnosih, kar ni vedno enostavno, saj se bo otrok moral kdaj tudi podrediti, biti zadnji. Otroci, ki imajo bolj izurjene socialne veščine, imajo običajno manj težav pri navezovanju stikov v šoli. Tudi če zamenjajo sošolce, se hitro vključijo.«

Za vstop v šolo je potrebna velika mera samostojnosti na različnih področjih. Pomembno je otroka naučiti različnih konkretnih veščin, ki mu bodo omogočale, da bo deloval samostojno in suvereno, je dejala Justinova: »Otroci zelo veliko zmorejo, če jim starši to dovolijo. Preceniti je treba, kaj že zmorejo in kje še potrebujejo pomoč.« Otroci naj čim pogosteje urijo samostojno oblačenje, obuvanje, zavezovanje vezalk, umivanje in druga higienska opravila, pospravljajo naj igrače, pripravijo mizo, zlagajo oblačila ...

PREHOD V ŠOLO JE IZZIV Za lažji vstop v šolo Kranjski vrtci sodelujejo tudi s šolskimi svetovalnimi službami in učiteljicami v prvih razredih. »Je pa treba vedeti, da otrok ob prihodu v novo okolje potrebuje nekaj časa, da se privadi in vživi, da lahko pokaže vse tisto, kar zna. Starši se morajo zavedati, da jih otrok takrat zelo potrebuje, prehod v šolo je zanj zahteven, to pomeni iti v življenje. Otrok mora vedeti, da ga imajo starši radi in ga sprejemamo ne glede na to, ali je kdaj tudi zadnji, ali se je zmotil ...« je dejala Justinova in dodala, da je pomembno tudi, da starši sodelujejo z otrokovo učiteljico in po potrebi s šolsko svetovalno službo. K

Četrt leta zastonj –25 %

Dragi naročniki, v letu 2019 bodo izšle **104 številke Gorenjskega glasa**. Cena ene številke je **1,85 evra**, **celoletna naročnina brez popusta znaša 192,40 evra**.

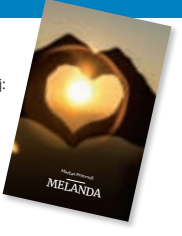
OB PLAČILU LETNE NAROČNINE VAM PRIZNAMO KAR 25-ODSTOTNI POPUST, KAR POMENI PRIHRANEK V VIŠINI 48,10 EVRA, ZA LETNO NAROČNINO PA BOSTE ODŠTELI LE 144,30 EVRA!

To pa še ni vse: poleg plačila letne naročnine boste lahko v naših novih prostorih tudi popili kavico ter izbrali eno od daril na fotografiji.

Vabljeni na Gorenjski glas, **Nazorjeva ulica 1, Kranj, v drugem nadstropju, pon.–čet. od 8. do 16. ure, ob sredah do 17. ure, v petek do 15. ure**. Se vidimo!

Izberite letošnje darilo

Janez Logar: **Jaz, midva, mi**
Mojca Logar: **Več kot sanje**

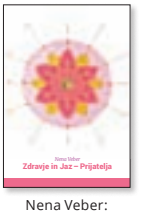


Marijan Peternelj: **Melanda**

Erika Jesenko: **Recepti za vse letne čase**

kava **Barcaffe,** 250 g

avtomatski dežnik



Nena Veber: **Zdravje in Jaz – Prijatelja**

bombažna brisača

Popust in darilo veljata le za fizične osebe. Daril ne pošiljamo po pošti. Količina daril je omejena.

www.gorenjskiglas.si

PRESELILI SMO SE NA
NAZORJEVO ULICO 1

Gorenjski Glas

PREŠERNA SPOZNAVALI TUDI MALČKI

Kulturni praznik ni namenjen samo odraslim, ampak tudi našim najmlajšim. V vrtcu Čarobni svet so na primer v tednu pred praznikom prebirali različne otroške pesmice in Prešernovega Povodnega moža. Otrokom so pokazali tudi sliko Franceta Prešerna, že pred zajtrkom pa so poslušali slovensko himno. »S tem smo otrokom želele približati umetnost, kulturo in narodno zavest,« je pojasnila vzgojiteljica Tjaša Gregorec. Dan pred praznikom so se tudi odpravili po Prešernovi poti. Sprehodili so se skozi Prešernov gaj, kjer so si ogledali spomenik Franceta Prešerna (na sliki) in si privoščili pravi Prešernov prigrizek – suhe fige. Pot so nadaljevali do Prešernovega gledališča in si ogledali njegov kip, starejši otroci so poeta po vrnitvi v vrtec tudi narisali. V vrtcu sicer skušajo tudi skozi celotno šolsko leto otrokom čim bolj približati kulturo in slovensko kulturno dediščino. Tako otroci enkrat tedensko obiščejo Mestno knjižnico Kranj, kjer spoznavajo tako slovenske kot tudi tuje avtorje. Predstavljajo jim različne pesniške zbirke in prebirajo krajše ljudske pravljice, enkrat tedensko pa jim v bralnem kotičku pripravijo pet različnih del, primernih za otroke, je še razložila Tjaša Gregorec. A. Š.

PLESNE IN BRALNE URICE ZA OTROKE

Program Medgeneracijskega centra Kranj bo kmalu bogatejši za nekaj aktivnosti za otroke. Danes, 15. februarja, bodo začeli s plesno-ustvarjalno delavnico, namenjeno otrokom prve triade. Potekala bo vsak petek od 17. do 18. ure – vse do junija. Od prvega marca dalje bodo v tem času tudi bralne urice, s katerimi želijo povečati bralno pismenost otrok. Potekale bodo tedensko, po petkovih inštrukcijah za osnovnošolce, ki so deležne zelo velikega odziva. Vse bolj obiskane so tudi delavnice Jezikam in razumem slovensko, namenjene otrokom iz priseljenskih družin. Uvedli bodo tudi večgeneracijsko ustvarjalno delavnico, na kateri se bodo družili otroci, starši in stari starši. Na prvi, ki bo v torek, 19. marca, od 17. do 19. ure, bodo risali na skodelice. Delavnica bo mesečna, na aprilski bodo v duhu velikonočnih praznikov barvali pirhe. Prijave za aktivnosti, ki so brezplačne, so možne na telefonski številki 041 724 134 in e-naslovu mck-prijava@luniverza.si. A. Š.

VPIS V VRTEC

Predšolske otroke in njihove starše vabimo v ČAROBNI SVET, zasebni vrtec, d. o. o., s koncesijo, **na dneve odprtih vrat, ki bodo za šolsko leto 2019/2020 potekali od 27. februarja do 8. marca v prostorih vrtca od 9. do 18. ure.**

Vpisni list je objavljen na spletni strani vrtca oziroma vlogo lahko dobite tudi v vrtcu.

Čarobni svet ponuja: enako višino plačila kot v javnem vrtcu, parkiranje v garaži, otroško igrišče in pester program za otroke 1. starostnega obdobja.

Dvorec Jelen
Ljubljanska cesta 1, 4000 Kranj
Telefon: 0590 24914

ČAROBNI SVET D.O.O., LJUBLJANSKA CESTA 1, KRANJ

Domov je prinesel tri medalje

Mladi up slovenskega biatlona Alex Cisar je na svetovnem mladinskem prvenstvu v Osrblieju na Slovaškem postal prvak v sprintu in zasledovanju, z ekipo pa se je veselil naslova podprvakov.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **Primož Pičulin**

Res neverjeten podvig je na letošnjem svetovnem mladinskem prvenstvu v Osrblieju uspel članu Tekaškega smučarskega kluba Triglav Kranj Alexu Cisarju, ki je prejšnji teden domov v Britof pri Kranju prinesel kar tri medalje. Prvo je osvojil v štafeti starejših mladincev, ko so se po odličnem nastopu skupaj z Antonom Vidmarjem in Lovrom Plankom veselili drugega mesta in srebrne medalje.

Za zgodovinski uspeh našega biatlona sta nato poskrbela skupaj z Lovrom Plankom, ko je Cisar osvojil prvo mesto, Planko pa je bil drugi.

Naslovu svetovnega prvaka v sprintu je nato Alex Cisar zadnji dan prvenstva dodal še naslov svetovnega mladinskega prvaka v zasledovalni preizkušnji. »Bilo je res fenomenalno prvenstvo. Po dveh individualnih medaljah in eni štafetni je to zame potrditev, da delam v pravi smeri. Treningi pod vodstvom Janeza Mariča so se obrestovali. Zavedam se, da so ti rezultati plod uspešnega dolgoročnega dela, rad pa bi omenil tudi, da sem zelo zadovoljen z močjo in konstantnostjo celotne naše moške ekipe,« je po vrnitvi domov povedal Alex Cisar.

Alex Cisar s tremi odličji s svetovnega mladinskega prvenstva

V zahvalo je Alex Gimnaziji Franceta Prešerna podaril štartno številko z mladinskega svetovnega prvenstva.

Junaku biatlonskega mladinskega prvenstva so prisrčen sprejem pripravili tudi sošolci 4. B razreda na Gimnaziji Franceta Prešerna v Kranju. »Alex ni le najboljši mladi biatlonec na svetu, ampak je tudi med najboljšimi dijaki na šoli. Vsa leta odličnjak s povprečno oceno 5,0, doseženimi mednarodnimi DSD-diplomami na več stopnjah in natančno organiziran najstnik dokazuje, da se marsikaj da doseči s trdnim delom in disciplino,« je povedala pomočnica ravnateljice Tanja Ahčin, nasmejani Alex pa se je sošolcem in učiteljem zahvalil za vso podporo in sodelovanje tako na šolskem kot na športnem področju.

Mateja šport

Več informacij na
www.matejasport.si
ali telefonu 068 125 275.

URNIK VADB

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
6:00-6:30	JUTRANJI I.F.T	JUTRANJI I.F.T		JUTRANJI I.F.T	I.F.T.-PUMP		
6:30-7:00	5:45 Tjaša	5:45 Tjaša		5:45 Tjaša	5:45 Tjaša		
8:30-9:00	FIT PILATES	**JUTRANJA VADBA**		FIT PILATES	**JUTRANJA VADBA**		
9:00-9:30	Mateja	- FIT SENIORJI		Mateja	- FIT SENIORJI		
9:30-10:00			TNZ		TNZ		
10:00-10:30			Tjaša		Tjaša		
16:30-17:00	FIT PILATES	TNZ		FIT PILATES			
17:00-17:30	Meta	Tjaša		Meta			
17:30-18:00	ZDR. HRB.&	FIT PILATES	BODY SHAPE	VADBA ZA	JOGALATES		I.F.T.
18:00-18:30	PILATES Anita	Mateja	Tjaša	ZAČETNIKE	Tina		Ana
18:30-19:00	I.F.T.-PUMP	TNZ	I.F.T.	TNZ	TNZ		FIT PILATES
19:00-19:30	Mateja	Mateja	Mateja	Mateja	Mateja		Mateja
19:30-20:00	PILATES ZA	I.F.T.	PILATES ZA	I.F.T.	I.F.T.		TNZ
20:00-20:30	FANTE IN PUNCE	Žiga	FANTE IN PUNCE	Tjaša	Mateja		Mateja
20:30-21:00	TNZ	ZDR. HRB.&	TNZ	PILATES ZA	ZDR. HRB.&		
21:00-21:30	Mateja	PILATES Anita	Mateja	FANTE IN PUNCE	PILATES Anita		
		TRENING					
		ODBOJKE					
		19:30					

MATEJA HRUNIČ S.P., C. KOVSKEGA ODREDA 5, KRANJ

Znanje nabirajo tudi v deželi juda

Urška Torkar in Zala Černilec sta pred kratkim preživeli pet tednov vrhunskih priprav v deželi juda, pri Judo klubu Triglav Kranj pa so se ta mesec razveselili novih prostorov na pokritem kranjskem bazenu, kjer so že začeli z vadbo.

Besedilo: **Vilma Stanovnik**
Foto: **arhiv Judo kluba Triglav Kranj**

Pri Judo klubu Triglav Kranj se v zadnjih treh mesecih lahko pohvalijo s kar nekaj uspešnimi koraki, ki vsi skupaj pomenijo še hitrejši razvoj juda v Kranju.

Že lani decembra sta namreč njihovi članici Urška Torkar in Zala Černilec odpotovali na vrhunske pettedenske priprave na Japonsko. Tam sta bili skupaj z žensko mladinsko ekipo Slovenije pod vodstvom selektorja Gregorja Broda. Ker Japonska slovi kot dežela juda, marsikdo želi odkriti njihov recept za uspešnost. Tako se mnogi judoisti iz različnih koncev sveta pozimi odločijo obiskati njihove univerze, saj v teh mesecih vrata odprejo tudi za tujce. Slovenska ekipa je vsak teden obiskala novo univerzo, med drugim tudi najbolj znano univerzo oziroma inštitut Kodokan, kjer je učil ustanovitelj juda Jigoro Kano.

Pri Judo klubu Triglav Kranj pa so pred kratkim poskrbeli tudi za prestop svoje nekdanje članice Anke Pogačnik nazaj v v Kranj. Anka se je namreč z judom začela ukvarjati v prvem razredu osnovne šole, sedaj pa trenira že devetnajst let. Sprva je bila članica Judo kluba Triglav v Kranju, leta 2012 pa je po osvojenem drugem mestu na evropskem prvenstvu do 23 let prestopila v Judo klub Z'dežele Sankaku iz Celja, kjer je vse do letos vadila pod mentorstvom najbolj uspešnega slovenskega trenerja Marjana Fabjana. Z letošnjim 1. januarjem je Anka zopet članica Judo kluba Triglav Kranj. Tekmuje v kategoriji do 70 kilogramov. Je večkratna državna prvakinja in zmagovalka evropskih pokalov, do sedaj je zmagala na treh svetovnih pokalih, bila dvakrat druga in petkrat tretja. V preteklem letu pa je osvojila tudi srebrno in bronasto medaljo na Grand prix turnirjih. Njen letošnji cilj je doseči vidnejšo uvrstitev na evropskih igrah, ki bodo junija potekale v Minsku, prav tako pa je Anka še vedno resna kandidatka za nastop na olimpijskih igrah v Tokiu.

Januarja je Judo zveza Slovenije podelila tudi priznanje najboljšim judoistom in judoistkam ter klubom v minulem letu.

Zala Černilec in Urška Torkar sta bili na pripravah na Japonskem.

Judo klub Triglav Kranj je prejel priznanje za drugo mesto v starostni kategoriji starejši dečki ter za tretje mesto v starostni kategoriji mlajše članice. Za najboljšo judoistko v starostni kategoriji mlajših članic je priznanje prejela Urška Torkar.

Po letih truda je Judo klub Triglav Kranj od tega meseca bogatejši za nove prostore, ki jih je dobil ob pomoči Mestne občine Kranj in Zavoda za šport Kranj. Z vadbo v novih prostorih na kranjskem pokritem olimpijskem bazenu so že začeli. K

KRANJ

PREŠERNI KARNEVAL

SOBOTA
2
MAREC

Dan veselih ust

11.00 Otroško pustovanje / Glavni trg

14.00 Mednarodna in otroška pustna povorka / Maistrov trg - Prešernovo gledališče

PRIJAVITE SE! Pustne skupine z najmanj 5 člani in otroci posamezniki v spremstvu staršev ali kot skupine najkasneje do 28. 2. 2019.

21.00 Večerno pustovanje v Klubarju

www.visitkranj.com

MESTNA OBČINA KRANJ · ZTKK · Gorenjski Glas · RADIO 1 · žito · RADIO KRANJ 97.3 · RADIO GORENC · TAM-TAM · PETROL Energija za Življenje

GREGORJEVO
v kanjonu Kokre

PONEDELJEK
11
MAREC

17.00 Izdelovanje gregorčkov v Kranjski hiši

18.00 Spust gregorčkov v kanjonu Kokre

Domače malo drugače

Ob vseh poteh, ki vodijo na Sveti Jošt, smo sredi januarja odkrivali še eno pot – kulinarično.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Na Sveti Jošt nad Kranjem vodijo številne poti. Zapriseženi rekreativci tisto po cesti iz Stražišča skozi Pševo in na Javorniku na desno odmislijo, še preden bi jih kdo spomnil nanjo. Da je prav 'pot pod noge' na hrib najbolj pogosta, dokazujejo mnogi Kranjčani, ki se mesečno, tedensko, ob koncih tedna, nekateri celo vsak dan na 847 nadmorskih metrov visok vrh povzpnejo po eni izmed znanih gozdnih poti – čez Tičn'co, po Sodarjevi, od krokodila naprej po levem robu ali lažji Jarčevi mimo taborniške koče; spet drugi pridejo iz Besnice, tretji s Čepulj ... V preteklosti je ob cerkvenih praznikih na Sveti Jošt vodila tudi romarska pot.

Po številu obiskovalcev je 'romarski' predznak ta priljubljena pohodniška točka ponovno dobila v zadnjih štirih, petih letih, odkar sta vodenje Doma na Joštu prevzela Matjaž in Tina Sedej in gostišču, s tem pa tudi hribcu, znova vtisnila dušo. V preteklem letu se je 'arzenal' različnih poti tja gor povečal še za eno pot, za nov razlog, tokrat v iskanju kulinaričnega užitka. Matjaž je namreč zelo spreten kuhar, ki je v preteklosti kuharsko znanje nabiral v francoski kuharski šoli Le Manoir, plemenitil pa ga je z delom v restavracijah v Angliji, Italiji, na Novi Zelandiji in najbrž še kje. Kuharska žilica mu seveda tudi zdaj ne da miru, zato občasno v svojo kuhinjo povabi svoje kuharske prijatelje, s katerimi pripravlja italijanska, hrvaška, nemška ... kulinarična doživetja. V decembru je francosko kulinariko predstavil priznani kuhar Bine Volčič, v januarju pa se je Matjaž odločil na mize gostov postaviti Slovensko kosilo.

Ustvarjalna ekipa nekega sobotnega večera, ki smo jo tokrat po slovensko postavili za točilni pult: (z leve) domačina, kuhar Jure Bartol in gostitelj Matjaž Sedej, kuharski mojster Igor Jagodic, v okusih uživajoči kranjski župan Matjaž Rakovec in mojster besede 'milicist' Franci Kek. / Foto: Igor Kavčič

GOVEJI REP ZA BOGOVE. Domače malo drugače je bilo pravo geslo za večer, ko je v kuhinjo pripeljal še enega kuharskega mojstra Igorja Jagodica. Poznavalci kulinarične umetnosti vedo, da ga je kulinarični vodnik Gault & Millau izbral za slovenskega muharskega mojstra leta 2019. Že vrsto let vodi kuhinjo v Restavraciji Strelec na Ljubljanskem gradu, ta visoki naziv pa je prejel tudi zato, ker »njegovi krožniki ponazarjajo stičišče med Alpami, Jadranom in Panonijo – preteklost se združuje z modernimi tehnologijami, saj Jagodic nenehno razmišlja o prepletanju tradicije in novega«.

Pravkar zapisano smo sredi januarja v Domu na Joštu okusili tudi v živo. V dveh zaporednih večerih – rezervacije za približno osemdeset mest so običajno zapolnjene nekaj dni po objavi – je Matjaž vodenje kuhinje prepustil Igorju, v prvi plan pa so stopile drugačne domače jedi. Podpisani ne-kuhar, a še kako sproščen kulinarik, sem se razveselil že dobrodošlice na takrat zimsko pravljičnem dvorišču; postregli so nam z izbranimi slovenskimi siri in kranjsko klobaso, zavito v kvašeno testo, narezano na grižljajčke. V pričakovanju tistega, kar bo sledilo, je zadržati se pred preveč navdušenim začetkom vrlina.

V osrednjem prostoru doma smo začeli z bučno juho. Fina, z malce pikantnega na jeziku. Da ne govorim o idrijskih žlikrofih. Ti si bili dobesedno za dražiti. V toplo predjed je Jagodic za to obdobje leta tako rekoč nujne krvavice združil z gamberi in nam z njimi v zimskem času ponudil še ščepec okusa morja. Med obroki nas je s svojimi prigodami kratkočasil legenda

V glavni vlogi goveji rep v družbi pire krompirja iz izbrane zelenjave z dodatkom korenčkove barve.

slovenskih 'milicistov' Franci Kek in na neki način stopnjeval vzdušje do vrhunca večera, glavne jedi, katere središčna točka je bila govedina oziroma goveji rep. Meso z njegovega hrbtnega začetka, ki se je ure in ure rahljalo v juhi, je dotolklo še tako razvajenega jedca. Naj ponovim, da mi podpisanemu ne-kuharju, nikakor ni bilo jasno, kako je tako kvaliteten in okusen kos mesa moč jesti brez noža. Saj veste, kako gre tista gorenjska, če jim bo kaj ostalo, da bi še domov nesel.

Večer smo zaključili s sladico. Ne, ta pa res ni bila jagoda na torti. Kam bi pa prišli, če bi končali še z jagodo v sladici – kdo bi mi še verjel? Nasprotno, namesto stare prispodobe za vrhunec bom odslej uporabljal novo: Jagodic na sladici. Ker je Slovenija precej jabolčna dežela, seveda ne sme manjkati jabolčni zavitek; no, ne ravno zavitek – ali pač. V slogu celotnega večera je bilo domače spet malo drugače. Očaral nas je okus karameliziranega jabolka v vlečenem testu z dodatkom ajdovega drobljenca, karamelne omake in z dodano kepico sladoleda.

Tako je bilo tistega januarskega večera. Danes in jutri v goste prihajata hrvaška kuharja Paolo Šverko in Janko Dangubi, ki bosta zbrane, prostih mest že dolgo ni več, spomnila na okuse Istre in Dalmacije. Kdo ve, kaj se še podi po glavi Matjaža Sedeja, kakšen Gordon Ramsay? Generacija pač. K

Izvrstni posladek bomo poimenovali kar Jagodic na sladici.

Spet bomo krofe cvrli!

Odlične pustne krofe, donutse in muffine dobite v vaših najbližjih trgovinah v Medvodah, Škofji Loki , Kranju, Tržiču, Komendi in Ljubljani.

Za popolno pustno rajanje

Pekarstvo orehek

M-SFINGA D.O.O., ZBILJE 20 C, MEDVODE

Zvezdana in Štefka

Zvezdana Mlakar bo v komediji Štefka Valentin navduševala v četrtek, 14. marca, ob 19.30 v Kulturnem domu Visoko pri Kranju. Zvezdano smo povprašali, kako sta kaj s Štefko.

Besedilo: **Igor Kavčič**

Shirley Valentine je znana gledališka uspešnica, ki je doživela tudi filmsko priredbo – kaj ima Štefka Valentin, česar Shirley nima, oziroma kako je od nje drugačna?

»Zgodba Shirley Valentin je stara več kot trideset let, stoji na odru, na filmu in je dokaz, da so velike – male (ženske) zgodbe, brezčasne. Starejše različice so se bolj ukvarjale z ljubeznijo navzven, midva s Petrom pa sva Štefkin fokus obrnila navznoter, ona najde sebe, svojo svobodo, ljubezen do sebe in naredi največjo spremembo tam, kjer edino lahko – v sebi. Porezala sva tudi vse nasilne komične vložke, ki zgodbo delajo površno – Štefka tega ne potrebuje, njena radoživost je dovolj. Ona je živa življenjska energija!«

Kaj je tisto, kar je vas očaralo v njeni zgodbi, da ste rekli, to vlogo moram odigrati?

»Mene se je takoj in v trenutku dotaknila njena življenjska volja. Ona živi v vsaki izmed nas – mislim na to, da Štefka ne obtiči s kuhalnico v roki in vse življenje tarna, jadikuje. Ker pač nima drugega, se pogovarja s steno in ti dialogi so tako smešni, pa tudi žalostni, da ustvarjajo prekrasen prostor za izstrelitev med zvezde! Štefka je dokaz, da vsak lahko živi svoje sanje.«

Se kljub vsemu duhovitemu in samoironičnemu v predstavi kdaj zalotite, da je pravzaprav vse, kar se Štefki dogaja in za kar se odloči v zgodbi, lahko še kako resnično – tukaj in zdaj?

»Jaaaa, saj to me najbolj fascinira, vse je 'tukaj in zdaj', nobene izmišljotine ne potrebujemo – vse smo Štefke ...«

Je Štefka Valentin na neki način alter ego Zvezdane Mlakar?

»Ja, na trenutke sva si tako podobni, da je to prav smešno, poznam vse te občutke osamljenosti, prezrtosti, pa tudi občutke moči ... Ampak, skoraj z vsako vlogo je tako, če iščeš in se osredotočaš na podobnosti, jih tudi najdeš. Zato vem, da je Štefkina zgodba tudi zdravilna, ima širino in globino, da se dotika vseh nas. To so zgodbe, v katerih se vsi najdemo, ne glede na spol. In so celo zgodbe mojih sinov, ki so mladi fantje ...«

Ali publika lahko v komediji pričakujejo tisto zvedavo in iskrivo Zvezdano s televizije?

»Gledalke in gledalci naj ničesar ne pričakujejo, samo zabavat naj se pridejo. Naj sledijo notranjemu občutku, klicu Štefke! Če mi kot človeku, kot ustvarjalki zaupajo, potem je jasno, da jih ne vabim na poceni, površno zabavo. Potem je jasno, da gre za zanimiiiiivo potovanje ...«

SMEJMO SE, ZAVOD ZA KULTURNE DEJAVNOSTI, TRG DAVORINA JENKA 13, CERKLJE NA GORENJSKEM

mojekarte.si
Petrol, Logo, OMV, kioski Delo, trafike 3DVA ...

DILE za darile

Gorenjski Glas

sladoled za vzet | grefino

PRIHAJA KMALU.

VČASIH SE MI ZDI, DA GRE VSE FINO!

Pa ne le s sladoledom! Tudi s slastnim vafljem oziroma Vaflinom, kot ga boste dobili le pri nas.

Sladoledni bar Grefino vas ne bo razočaral. S svojo pestro ponudbo sladoledov, predvsem pa z več kot 70 različnimi vrstami dodatkov v obliki posipov, prelivov, sadja ... bo prav vsak vaš sladoled »za pojest dober!«

grefino

Pri Globusu

Nama d. d. Ljubljana, Tomšičeva ulica 1, 1000 Ljubljana

Magnifico prihaja v Kranj

Glasbenik in umetnik brez dlake na jeziku, avtor mnogih uspešnic, ki nam gredo takoj v uho, pa tudi 'balkanski šarlatan ter šarmantni disko-šlager hitmejker' – vse to velja za legendarnega Magnifica, ki bo kmalu, 23. marca, nastopil v Kranju.

Besedilo: **Samo Lesjak**

V treh desetletjih glasbenega delovanja ste se s skladbami, ki v sebi prepletajo balkanski etno melos, pop, rok, kantri ter še marsikaj, vzpostavili kot glasbenik mednarodnega kalibra, čigar glasba riše svet brez mej. Torej ni zgolj naključje, da večino časa preživite in ustvarjate v tivolskem studiu Dom Svobode – simbolno ime je na mestu.

»Drži, tukaj se resnično počutim domače, obenem pa ta prostor name deluje ustvarjalno, tu sem vseskozi v stiku z glasbeno bazo, z glasbeniki in prijatelji, s katerimi sodelujem – gre za način življenja in čas, za katerega mi ni žal. Studijski prostor mi daje občutek gotovosti, da lahko vsak trenutek, ko si zaželim, tudi kaj posnamem, obenem pa gre za prostor svobode vseh plati, od druženja, ustvarjanja in delovanja.«

Formula glasbenega ustvarjanja torej – v svoji svobodi – ostaja trdna.

»Pri ustvarjanju glasbe se še vedno držim svojega načela, da izhajam iz tega, kar znam in zmorem, ter seveda iz tega, kar me zanima. Kar je vsekakor razlika v primerjavi z ustvarjanjem denimo filmske glasbe, kjer so komponistu preko scenarija in slike že dane neke iztočnice – mimogrede, prihaja druga sezona serije Sence nad Balkanom, kjer nam je v moje zadovoljstvo uspelo angažirati tudi Sestre.

Charlatan de Balkan ante portas! – Magnifico prihaja v Kranj. / Foto: arhiv glasbenika

Kadar so ljudje srečni, ne ločijo med zimo in poletjem.

#SanjskiOtok

BAZEN

DRUŠTVO BAZEN KRANJ, KULTURNI CENTER, STARETOVA ULICA 20, KRANJ

Sicer pa mora glasbenik začutiti skladbo, razumeti, kdaj je skladba taka, kot mora biti – takrat te prevzame tisto vznemirjenje, ki ti da vedeti, da je to tisto pravo. Skladba Ljubljana–Portorož na primer je v moji glavi nastala že pred desetletji, manjkali sta ji le dve vezni harmoniji. Po dolgih letih sem ju našel in komad je bil tu.«

Na vaše skladbe je vsekakor vredno (po)čakati. Nedavno ste dodobra napolnili ljubljanske Stožice ter ostala prizorišča tako doma kot v tujini, kmalu pa prihajate v Kranj. Kako spojiti intimnost nastopov v manjših klubih ali turbulenco diskotek s spektakularnim utripom velikih dvoran?

»Stožice smo že tradicionalno izbrali zato, da širšemu občinstvu pripravimo pregled, kaj jih čaka v tem letu, nekakšen ekskluzivni glasbeni prelet prihajajoče sezone. V tem smislu tudi koncertna dvorana v Kranju spada med večja prizorišča naše turneje – gre za pomemben koncert, ki po tradiciji sledi Stožicam oziroma Ljubljani. Vedno je tudi osebni izziv igrati v centru gorenjske regije in na večer koncerta je v središču mojega zanimanja predvsem občinstvo, ki se prepusti naši glasbi.

Pri velikosti prizorišč pa gre za neko glasbeno specifiko v smislu, kateri prostor je v osnovi sploh namenjen poslušanju glasbe ... Na določeni točki lahko zadeva postane preglomazna in preraste tudi same glasbenike – tudi Beatli so enkrat ugotovili, da stadionska prizorišča preveč škodujejo njihovi glasbi, ter se odločili prenehati. Izjemno pomembno se mi zdi poskrbeti za optimalno akustiko, ki omogoča, da glasba z odra pride do poslušalcev na način, kot je bila ustvarjena. V Stožicah, pa tudi v drugih dvoranah, se pojavlja neka revolucija na področju prenosa zvoka. Za razliko od časov mojih glasbenih začetkov je zadeva veliko bolj sofisticirana, mikrofoni so brezžični, vsa sodobna tehnologija pa nam omogoča, da se lahko glasbeniki osredotočamo na to, za kar nam gre, to pa je glasba sama in kako jo čim bolj prvinsko ter osebno, obenem pa tehnično brezhibno ponuditi publiki. Tudi zato sem ponosen na svojo tehnično ekipo, ki ji je v vseh teh letih nastopanja uspelo najti pravo zvočno sliko, pa naj gre za manjši klub ali pa veliko športno dvorano.«

Poleg tehnične pa ste izjemno usklajeni tudi z glasbeno ekipo na odru.

»Že od nekdaj v svoji glasbeni karieri sledim načelu, da dober bend poleg glasbene usklajenosti gradijo predvsem medčloveški odnosi. Izjemno sem ponosen na vse člane naše zasedbe, ki je pravi mali revijski orkester, ki zna na svojevrsten način ujeti bistvo moje glasbe.«

Na koncertu na Zlatem polju bodo vaša predskupina lokalni indie rokerji Le Serpentine. Imajo mladi glasbeniki dovolj možnosti za preboj?

»Na splošno se mi zdi scena boljša kot včasih. Nastaja veliko glasbene produkcije, večinoma sicer pod anglosaksonskim vplivom, pa vendar. Naloga medijev, predvsem radijskih, pa bi morala biti predstavitev glasbe ter mladih ustvarjalcev. V tem smislu marsikje pogrešam nekdanje jasno odločanje samostojnih, razgledanih radijskih urednikov.«

... ki bi jim glasbo uspelo vrniti na svoje mesto?

»Gre za neko osnovno zvočno in glasbeno higieno, če se lahko tako izrazim. Poleg okoljske obstaja tudi zvočna polucija, vse okrog nas, na primer v dvigalih ali nakupovalnih centrih, nas obstreljujejo z določenimi melodijami, podobni zvoki nas spremljajo domala vsepovsod, in temu smo se morda preveč lahko prepustili, podlegli – nad tem se velja zamisliti. Bistvo sestave našega univerzuma je v zadnji instanci frekvenca, valovanje zvoka, glas in od tod izhaja odgovornost vseh nas, seveda še posebej glasbenikov, kakšne zvočne impulze ustvarjamo in spuščamo v okolje, med populacijo, če pač ne želimo biti le ujetniki masovne hipnoze.«

Z mnogimi uspešnicami, od 24000 poljubov in Kdo je čefur pa do Halo, gospodična in zmagovalne skladbe Sester na Emi, ste vedno znali dregniti v določene družbene stereotipe, predsodke in s tem dali ljudem misliti.

»V bistvu sem vedno izhajal iz sebe, iz svoje situacije – tudi sam sem del subkulturne scene, kakršenkoli prizvok je imela ali še ima med ljudmi. S tem se ne želim posebej obremenjevati, vsekakor pa je treba o teh zadevah govoriti, o njih razmišljati, saj jih prav s tem detabuiziramo ter posledično omogočimo, da posameznik lažje zadiha.«

Naslednja postaja je torej nastop v Kranju. Izkušnje in spomini na Gorenjsko?

»Priznam, nikoli nisem bil velik ljubitelj hribolazenja in raznih visokogorskih zimskih športov, po čemer je Gorenjska najbolj poznana. Zame je že pohod na Rožnik kot vzpon na Mount Everest. Seveda pa vseskozi na Gorenjskem odkrivam prijetne kotičke in zanimive ljudi, polne topline in smeha, ki so mi izredno prirasli k srcu, tako da se veselim dneva, ko me siva pot kmalu spet zapelje tja.« K

ŽIGA PIŠLAR, S.P., PODLUBNIK 152, ŠKOFJA LOKA

»Ob letu osorej« bi lahko rekli o tradicionalni razstavi enega najbolj prepoznanih kranjskih fotografov Boštjana Gunčarja, ki že vrsto let na predvečer slovenskega kulturnega praznika v Galeriji Steklarstva Jugovic v Spodnjih Bitnjah na ogled postavi sveže fotografske podobe. Na odprtju seveda ni manjkalo znanih osebnosti, tukaj Boštjanu družbo delata umetniška ustvarjalca Biserka Komac in Klavdij Tutta. S. L. / Foto: arhiv razstave (Aleš Jenko)

Simpatične nasmehe so nam za fotografijo posodili prvi župan Kranja v samostojni Sloveniji Vitomir Gros, hči znanega slikarja Mihe Maleša Travica Maleš Grešak in upokojena knjižničarka Marija Grobelnik - Maca. Prva dva sta bila sošolca na ljubljanskem liceju, drugi dve sta si v sorodstvu. Vsi trije so pospremili odprtje razstave Maleševih grafik v Mestni knjižnici Kranj. I. K. / Foto: Igor Kavčič

Kakšen bi bil z bradico, se je pošalil Igor Štefančič z Radia Kranj, ki je v sklopu Prešernovega smenja oddajal v živo iz mobilnega studia, z mesta dogajanja. Odgovora ni dobil, se je pa zato po studiu razlegal prisrčen smeh. A. B. / Foto: A. B.

Mamo in hčer – Ksenijo Kokol in Stelo Poljanšek – smo spremljali v plesni predstavi Sneguljčica in sedem grehov, ki jo je gostil kamniški oder kulturnega doma. Gre za predstavo Kulturno umetniškega društva Tribal Bizzare, Rituala 2018; sodobno različico znane zgodbe o črnolasi Sneguljčici, kraljici in lovcu. Po premieri in prvi ponovitvi ustvarjalci napovedujejo še eno ponovitev; gledalcu v dvorani pa ples, scenografija ter izvirnost in bogati kostumi jemljejo dih. A. B. / Foto: A. B.

V dvorani Doma krajanov Primskovo je Besničan Tilen Lotrič v sodelovanju s skupino Diamanti pripravil svoja prva dva zaporedna velika koncerta S pesmijo do zvezd. Popeljal nas je po najlepših slovenskih zimzelenih melodijah in dokazal, da se lahko tudi z le domačo glasbo popolnoma razproda dvorano. Slišali smo tudi njegov prvi in do sedaj edini singel Jaz te pogrešam, za katerega pravi, da mu pomeni vse na svetu, poklonil pa ga je svojim zvestim podpornikom in oboževalcem. M. L. / Foto: Gorazd Kavčič

Vesna Jevnikar, dramska igralka in dolgoletna članica igralskega ansambla Prešernovega gledališča, po rodu Kranjčanka, je v tisti kranjski ustanovi, kjer je knjig več kot je listja na drevju, ki obkroža Slovenski trg, oni večer izvrstno interpretirala Prešernov Sonetni venec (v ozadju prvi med kranjskimi pevskimi zbori APZ France Prešeren). Sonetni venec je v omenjeni ustanovi na ogled v likovni podobi Mihe Maleša, Vesno pa si lahko pridete pogledat 26. februarja v Prešernovo gledališče v predstavo Ob Zori, odrske priredbe po črticah Ivana Cankarja. I. K. / Foto: Igor Kavčič

Na čudoviti dan v Kranjski Gori je Lions klub Bled gostil Lions Ski Open, že 17. dobrodelni veleslalom. Kar 54 tekmovalcev se je spustilo po progi, izkupiček prijavnin in srečelova pa je šel v tri ustanove: Zavod Pod Strehco, Zavod Korak in Zavod Vidim cilj. Prijatelje na progi in enkraten razgled so občudovali tudi (z leve) Miha Teran, Gorazd Copek, Rok Šimenc in njegova soproga Jerneja Šimenc. N. R. / Foto: Tina Dokl

Kulturno umetniško društvo Predoslje je ob praznovanju 110-letnice organiziralo imenitno slavnostno akademijo, ki jo je vodila Slavica Bučan, dogodek pa popestril izjemni Janez Škof, dramski igralec in glasbeni samouk. S. K. / Foto: Tina Dokl

V kranjski Panorami Stara pošta so se odločili, da zadnje četrtke v mesecu organizirajo plesne večere za ljubitelje karibskih ritmov. Na januarskem so se prisotni lahko zavrteli v družbi kubanskih animatorjev in plesnih učiteljev Plesne šole Havana, za glasbo pa je skrbel DJ Rauli. Izkazalo se je, da so kljub rezervacijam miz na salso-bachata plesnem večeru večino prevzeli ritmi in glasba. Na fotografiji: Janez Perhavec, Minka Raquin, TA Meridian, Erasmo D. Cuba oziroma Dj Rauli. A. B. / Foto: Primož Pičulin

Lepa Vida ali film o hrepenenju je dokumentarni film TV Slovenija, ki je bil pred dnevi predpremierno predstavljen v Prešernovem gledališču. Lahko bi dodali domači publiki, saj sta scenaristka Nuša Ekar in režiser Božo Grlj Kranjčana. Čudovit film o hrepenenju, ki ga v sebi nosi vsak človek, si je tako kot številni Kranjčani, zvesti sopotniki kulturnih dogodkov (dvorana je bila polna), ogledal tudi predsednik države Borut Pahor. Med gledalci sta bili še dve članici družine Grlj-Ekar, starejši hčeri Hana in Lara, medtem ko se jim bo najmlajša, osnovnošolka Leni, zagotovo pridružila pri naslednjem filmu. I. K. / Foto: Tina Dokl

Porok vse več

Na območju Upravne enote Kranj je bilo lani sklenjenih 365 zakonskih zvez, kar je petino več kot predlani. Tretjina jih je v zakonski stan skočila v Mestni hiši, sicer pa vse več poročnih obredov poteka izven uradnih prostorov. Lani že skoraj polovica.

Besedilo: **Ana Šubic**

Število sklenjenih zakonskih zvez na območju Upravne enote Kranj je že nekaj let v porastu, ugotavlja njen načelnik mag. Matjaž Dovžan: »Lani je bilo sklenjenih 365 zakonskih in tri partnerske zveze, kar je za dvajset odstotkov več kot v letu 2017, ko je bilo sklenjenih 299 zakonskih in štiri partnerske zveze.« Če se ozremo še malce bolj nazaj: leta 2014 je bilo denimo 245 porok, kar pomeni, da je v zakonski stan skočilo 120 parov manj kot lani.

Upravna enota Kranj ima dva uradna prostora za sklepanje zakonskih zvez: v Mestni hiši v Kranju in v Gradu Hrib v Preddvoru. Lani je bilo v Mestni hiši sklenjenih 123 zakonskih zvez, medtem ko jih je bilo v Gradu Hrib 23. Omeniti velja tudi 56 porok, ki so potekale med tednom, v času uradnih ur, na sedežu upravne enote.

Delež sklenjenih zakonskih zvez zunaj uradnih prostorov je po besedah Matjaža Dovžana stalno v porastu in je v lani znašal 45 odstotkov, kar pomeni 163 zakonskih in dve partnerski zvezi. Za primerjavo: pred šestimi leti se je zgolj četrtina

porok odvila izven uradnih prostorov. Želje mladoporočencev glede poročnih lokacij so zelo različne (travniki, kozolci, skednji, gostilne, hoteli ...). »Sklenitev zakonske zveze izven uradnih prostorov se mladoporočencem dovoli, če ta ne bi bila težko izvedljiva in glede na možnosti upravne enote, ki so pogojene s številom razpoložljivih ekip oz. kadrovskimi možnostmi pa tudi primernostjo predlagane lokacije,« je pojasnil Dovžan. Praviloma poroke niso možne v prostorih in na krajih, kjer bi lahko bila ogrožena varnost vseh sodelujočih (v vodi, gorah, zraku, na težko dostopnih krajih), na mestih, ki niso dostopna s prevoznimi sredstvi in kjer ni zagotovljeno varno parkiranje vozil matičarke in pooblaščenca, ter na drugih mestih, kjer ni možno zagotoviti primerne organizacije oziroma določenih standardov slovesnosti prostora.

»Stroškov sklenitve zakonske zveze v uradnih prostorih ni, medtem ko morata bodoča zakonca v skladu s pravilnikom o sklepanju zakonske zveze in ponovitvi slovesnosti ob jubileju sklenitve zakonske zveze plačati stroške za sklenitev zakonske zveze zunaj uradnega prostora v višini 170 evrov,« je še razložil Dovžan.

NEVESTINA SANJSKA OBLEKA

Vsaka nevesta si želi na poročni dan blesteti v dih jemajoči obleki. Izbiri poročne obleke zato velja posvetiti posebno pozornost. S skrbno izbrano obleko lahko nevesta poudari svoje prednosti in skrije morebitne pomanjkljivosti, svetuje Janina Perko, lastnica kamniškega salona s svečanimi oblekami. Kot poudarja, naj nevesta pri končni odločitvi upošteva predvsem svoje želje. Marsikdaj se namreč zgodi, da skušajo zadovoljiti okuse drugih, kar ni prav. Neveste naj zato izberejo obleko, ki je njim všeč, da se bodo v njej počutile dobro in samozavestno, posledično pa bodo všeč tudi drugim. Modne poročne obleke iz kamniškega salona smo že jeseni lahko občudovali na poročnem sejmu na Brdu, kjer so predstavili modne smernice. Te narekujejo globoke V-izreze in bleščice – tudi v kombinaciji z bolj bogatimi vezeninami in čipkami. Tu so še bež, marelične podloge in delno prosojne obleke ter res velike »princeskaste« obleke, je povedala Janina Perko. In še namig za bodoče mladoporočence: ta konec tedna, 16. in 17. februarja, se lahko odpravite na poročni sejem na Jesenice. Ponudniki poročnih storitev se bodo v Kolpernu na Stari Savi predstavljali med 10. in 18. uro. A. Š., foto: Primož Pičulin

S poročne modne revije na Brdu. Ta konec tedna bo poročni sejem tudi na Jesenicah.

Poroka v Škofji Loki

Srednjeveška poroka
Grajska poroka
Mestna poroka
Poroka na mestnem vrtu
Poroka na grajskem vrtu

Poroka na Visokem

Poroka v poročni dvorani Tavčarjevega dvorca
Poroka na prostem
Dodatna ponudba:
Tradicionalna šranga
Poročna karikatura
Vožnja s kočijo

foto: Aljaž Hafner

Informacije in prijave:
Turizem Škofja Loka
Kidričeva cesta 1a
4220 Škofja Loka
T: 04 517 06 00
M: 051 427 827
info@visitskofjaloka.si
www.visitskofjaloka.si

foto: Aljaž Hafner

RAZVOJNA AGENCIJA SORA D.O.O., POLJANSKA CESTA 2, ŠKOFJA LOKA

POSESTVO BRDO PRI KRANJU • GRAD STRMOL

Slavje s pridihom glamurja

Romantično naravno okolje, prežeto z veličastno zgodovino, ponuja pravljično lokacijo za vaše slavje, o katerem ste vedno sanjali. Idealna za zaroke, poročne obrede in slavja, pomembne obletnice, družinska srečanja in druga praznovanja.

BRDO

RAČJI OTOK na Posestvu Brdo pri Kranju sredi neokrnjene narave je idealna lokacija za celoten poročni dan ali drugo slavje na prostem. Prostorna streha varuje pred soncem ali dežnimi kapljicami do 100 gostov.

DAN BREZSKRBNIH SANJ

Slavja potekajo skozi vse leto in vsak letni čas ponudi drugačno čarobno kuliso.

Gostje se lahko preprosto prepustijo toku in brezskrbno uživajo. Pri pripravi slavja na Brdu in Strmolu namreč sodeluje uigrana profesionalna ekipa, ki poskrbi za vse podrobnosti, povsem prilagojene željam naročnikov. Tako je vsako slavje nekaj edinstvenega, vsekakor pa z veliko mero elegance.

Več: www.brdo.si/poroke

OTOČEK LJUBEZNI

Majhen otoček v Parku Brdo, je poleti obdan s cvetočimi lokvanji. Na njem lahko doživite najbolj romantični poročni obred v intimnem vzdušju.

POPESTRITE SLAVJE

Na Posestvu Brdo se lahko nevesta ali slavljenec na slavnostno prizorišče pripelje s kočijo, ki jo vprežeta dva čudovita lipicanca ali s čolnom; med slavjem se po želji organizira varstvo in animacijo otrok...

KONGRESNI CENTER BRDO

Svetel, zračen ambient daje občutek povezanosti z naravo. Idealen za poročni obred in za izvedbo slavja tudi za večje družbe. Omogoča številne možnosti postavitve miz in velik prostor za ples in nepozabno zabavo.

GRAD STRMOL

Izviren ambient enega najstarejših in najbolj ohranjenih slovenskih gradov je idealen za organizacijo butičnih gala dogodkov do 50 gostov. Poročni obred lahko poteka v Zlatem salonu, na grajski terasi ali pod bližnjim toplarjem v stilu podeželske poroke. Kulinarične dobrote kuharskih mojstrov Posestva Brdo očarajo tudi najbolj prefinjene okuse.

***Več:* www.brdo.si/poroka-na-gradu-strmol**

OGZ BRDO PREDDVOR 36, KRANJ

Poroka naj bo brez skrbi

Težave, s katerimi se je soočila pri pripravi svoje poroke, so v Kranju živečo Rusinjo Yulio Shmidt privedle do poklica organizatorke porok. V Sloveniji je organizirala že 280 porok za pare iz rusko govorečih držav, njihova najljubša lokacija je Blejski grad. Parom, ki se lotevajo poroke brez pomoči organizatorja, svetuje, naj imajo vsaj na poročni dan koordinatorja, da se bosta mladoporočenca sprostila in uživala.

Besedilo: **Ana Šubic**

V Slovenijo vas je pred štirinajstimi leti pripeljala ljubezen. Kako to, da ste se začeli ukvarjati z organizacijo porok?

»Več razlogov je bilo. Že pri organizaciji svoje poroke sem naletela na težave, ker takrat ni bilo toliko tujcev, ki so se poročali v Sloveniji. Na upravni enoti sploh niso natančno vedeli, katere dokumente potrebujem, kako naj jih legaliziram ... Rekli so mi celo, da moram prinesti potrdilo, da za poroko ni zadržkov, ki ga Rusija sploh ne izdaja, to je evropski dokument. Ker takrat še nisem govorila slovensko, sem nato s pomočjo slovarja prevajala zakon o tujcih in družinski zakonik, da sem našla vse odgovore in da smo na upravi enoti razčistili, katere dokumente potrebujem. Tako mi je svojo poroko nekako uspelo speljati.

Yulia Shmidt, organizatorka porok za rusko govoreče pare, je tudi turistična vodička po Kranju. / Foto: Tina Dokl

STUDIO SOLIS, GREGOR ERŽEN S.P., ŽUPANČIČEVA ULICA 35, KRANJ

Svoje izkušnje sem nato začela deliti na forumu rusko govorečih, ki živijo v Sloveniji. In sem v zasebna sporočila začela dobivati ogromno vprašanj, saj so tudi druga dekleta, ki so se želela poročiti s Slovenci, naletela na podobne težave. V tistem času sem dobila tudi sporočilo ruske agencije, ki je urejala poroke v tujini. To je bilo deset, petnajst let nazaj v Rusiji nekaj novega, atraktivnega. Name se je obrnilo dekle s ponudbo, da bi bili poslovni partnerki: ona bi mi pošiljala svoje stranke, pare, jaz pa bi zanje v Sloveniji organizirala poroke. In sem si rekla: če sem organizirala svojo poroko, pomagala pri tem drugim in če so me sami poiskali potencialni partnerji, zakaj ne bi tega počela za denar. Tako sem se pred dobrimi enajstimi leti začela ukvarjati z organizaciji porok.«

Kdaj ste izpeljali prvo?

»Bilo je 3. novembra 2007. Tega ne bom nikoli pozabila. Imela sem tremo, v glavi sem zagotovo stokrat ponovila poroko. Po poklicu sem organizatorka dela in sem sicer imela že nekaj organizatorskih izkušenj, a sem organizirala različna praznovanja, ne pa porok. Zelo sem se bala, da bom pozabila na kakšno malenkost, a je bilo na koncu vse v redu. Danes se na šolah že odpirajo programi, kjer lahko na enem mestu dobiš informacije o poročnem poslu. Ko sem se jaz začela ukvarjati z njim, tega ni bilo. Obstajala je samo akademija v Ameriki, ki pa si je nisem mogla privoščiti.«

Koliko porok imate sedaj za sabo?

»V celoti sem organizirala okoli 280 porok, je pa še približno 150 porok, pri katerih sem sodelovala ali kot prevajalka ali kot koordinatorka poročnega dne ali pa sem pomagala urediti dokumente. Na to se dobro spoznam, saj sledim spremembam zakona o tujcih. Načeloma sem organizatorka porok za rusko govoreče pare, v Sloveniji svoje dejavnosti niti ne oglašujem. Me pa v zadnjem času poiščejo tudi pari iz Slovenije, kjer je eden od partnerjev tujec.«

Kakšno je sicer zanimanje za najem poročnega organizatorja v Sloveniji?

»V Slovenijo šele zdaj prihaja ta navada, zanimanje se počasi povečuje. Leta 2017 se je za organizatorja porok odločilo pet odstotkov parov. Pri nekaterih je prisoten dvom, da bodo organizatorja preplačali. V resnici je ravno obratno: jaz lahko paru prihranim od trideset do štirideset odstotkov stroškov kljub svojemu honorarju. Če delaš deset let z istimi izvajalci, se lahko dogovoriš tudi za precejšnje popuste. Dogaja se tudi, da pari, ki nimajo izkušenj s porokami, naročijo stvari, ki jih ne potrebujejo, in izpustijo tiste, ki so pri poroki res pomembne. Če se poročiš v svoji državi, ki jo dobro poznaš, lahko marsikaj urediš tudi sam. Za poroko v tujini pa so pari na neki način prisiljeni tam najeti organizatorja, saj ne moreš na daljavo urediti celotne poroke. Dejansko morajo imeti nekoga, ki gre prej tudi v živo pogledat poročno lokacijo. Ravno pred kratkim sem imela primer, ko se je par zaljubil v neko lokacijo prek fotografije na spletu, a smo na licu mesta ugotovili, da so drevo, pod katerim se je želel poročiti, nedolgo pred tem požagali. Ob ogledu fotografij na spletu ne moreš vedeti, koliko so stare, ali je lokacija še v istem stanju.«

Katere poročne lokacije so med rusko govorečimi pari najbolj priljubljene?

NATAŠA HAFNER S.P., BRITOF 127 A, KRANJ

»Top lokacija je seveda Bled, s tem da je bil takrat, ko sem se jaz začenjala ukvarjati z organizacijo porok, najbolj zaželen Grad Otočec. Slovenija v tistem času v rusko govorečih državah ni bila poznana kot poročna destinacija. Le Krka je oglaševala zdraviliški turizem in je omenjala tudi Grad Otočec, kjer so možne poroke. Tako sem se povezala z večjimi ruskimi agencijami in postala njihova partnerka. Začeli smo s promocijo porok v Sloveniji in pri tem poudarjali, da je to le dve uri od Benetk, ki so v Rusiji zelo oglaševane in zato poznane, da si lahko v eni uri na Hrvaškem ... Najprej smo oglaševali poroke na Bledu. Prvi ruski par, ki se je poročil na Blejskem gradu, je bil 'moj'. Bled je med ruskimi pari, ki so se poročili v tujini, postopoma postal ena bolj priljubljenih lokacij. Ker ne prenese toliko tujcev, smo v zadnjih letih začeli tržiti tudi druge lokacije, ne nazadnje lahko v Sloveniji pokažemo še marsikaj. Precej porok smo imeli v uradnih prostorih v Škofji Loki in Radovljici, nekaj tudi v Kranju.«

Kaj jih pritegne k izbiri teh lokacij?

»Ponujam jim predvsem lokacije, vezane na znamenitosti, prepoznavne objekte. V gozdičku se lahko poročijo doma in zaradi tega ne bodo šli v drugo državo. Par se rad pohvali, da se je poročil v Sloveniji. Se pa kaže tudi drugačen trend. Obstajajo tudi želje po intimnih porokah, stran od turistov, bližje naravi. Ravno pred kratkim smo imeli povpraševanje za poroko na Krvavcu.«

Ste organizirali tudi kakšno nenavadno poroko?

»Vsaka poroka je drugačna in mi veliko pomeni. Spomnim se na primer para iz Izraela, ki se je predlani poročil v Škofji Loki in smo mu pripravili presenečenje – fotografiranje na zasneženem Starem vrhu. Izraelci sneg redko vidijo, zanje je to nekaj nenavadnega. Nastale so res lepe poročne fotografije. Sicer pa se zelo navežem na mladoporočence, z njimi sem v stiku pol leta. Zdi se mi, da me najdejo tisti, ki imajo enak pogled na poroke kot jaz, moj stil je mešanica med ameriško in evropsko poroko. Gre za lepo okrašeno lokacijo, marsikdaj izven uradnih prostorov, nevesto privede oče ...«

Nam zaupate kakšno anekdoto, ki se vam je zgodila pri organizaciji poroke?

»Seveda se zgodi kaj nepričakovanega, a naloga mene in moje ekipe je, da par

Tuji pari se radi poročijo tudi v Kranju. / Foto: arhiv agencije Interus

EnostavnoNaravno

Petra Kozelj, s. p.
Bavdkova ulica 39,
Stražišče,
4000 Kranj

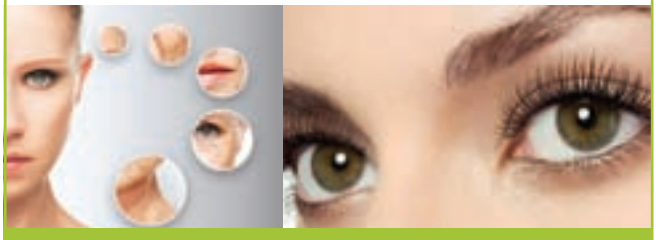
Z NARAVO DO LEPOTE IN ZDRAVJA

V Enostavno Naravnem kotičku poskrbimo za vas celostno.

Z japonskim liftingom obraza poskrbimo, da vaš obraz zasije, in izbrišemo drobne gubice. Izboljšamo splošno počutje in omilimo posledice stresnega načina življenja.

Keratinsko vihanje trepalnic pa je idealna rešitev za vse, ki si želijo urejenih in čudovitih trepalnic v vsakem trenutku. Odlična rešitev za vsako priložnost, pa naj bo to obletnica, poroka, maturantski ples ali valeta.

Telefon za rezervacijo termina 031 338 998
http://www.enostavno-naravno.si



GRATIS nitkanje obraznih dlačic (brčice, obrvi, brada)

tega ne izve, zanj mora biti vse idealno. Nikoli ne bom recimo pozabila poroke, ki smo jo pripravili v času žledoloma. Fotograf je en večer prej ostal brez elektrike in ni mogel napolniti baterij fotoaparata, zaradi podrtega drevja je bil odrezan od sveta. A je priskrbel dodatnega fotografa, peš prehodil tri kilometre do glavne ceste in na poroko sta prišla pravočasno. Poroka je bila na povsem zasneženem Blejskem gradu, tako da so z lopatami izkopali skorajda predore, da smo lahko imeli obred.«

Imate Rusi kakšne posebne poročne običaje?

»Niti ne. Imamo tudi neke vrste šrango, čeprav je ta tradicija že zelo redka. Razlika je, da si pri nas pari prstan nataknejo na desno roko in da cerkvena poroka sledi šele nekaj let po

civilni, običajno na njeno obletnico. Tako se pari prepričajo, ali so res našli pravo osebo. Nekateri, ki smo jim pripravili civilno poroko, so se nato prišli v Slovenijo poročit cerkveno.«

Verjetno prevladujejo poroke v ožjem krogu?

»Ja, že zaradi stroškov, saj je bila direktna letalska povezava predraga. Z nedavnim prihodom ruskega prevoznika Aeroflot na brniško letališče so se cene letalskih vozovnic znižale in pričakujem, da bo na porokah vse več svatov. Letos že organiziram poroko, na kateri jih bo sedemdeset, sicer pa jih je po večini deset do dvajset. Smo pa imeli tudi že pare, ki pridejo sami, saj prič ne potrebujejo več. To je potem samo njun dan.«

Jim priredite tudi slavja?

»Seveda. Običajno so manjša, ker je tudi svatov manj, a če je slavje malo večje, jim priporočam animacijo: glasbeni duo ali DJ-a, imeli smo tudi že karikaturista, ki je risal svate, ognjeni šov ... Za boljše vzdušje je dovolj že nekaj točk.«

Ali tuji pari pri nas preživijo tudi medeni teden?

»Večina jih ostane. Nekateri so zelo aktivni – lani sem imela poroko para, ki se ukvarja s padalstvom. Poročil se je v Tolminu in nato preživel še dva aktivna tedna v Bovcu. Nekateri imajo rajši adrenalinska doživetja, spet drugi pa želijo zgolj lenariti ob morju. Poskrbim torej tudi za njihov prosti čas po poroki in tako sem se začela ukvarjati še z organizacijo potovanj po Sloveniji, sem tudi vodička po Kranju.«

S tem kupončkom
25% popust

Svečani program – LINIJA PRESTIGE

Na slikah je del programa za poroke in različne svečanosti. Če vas kateri izmed vzorcev navduši, nam pošljite povpraševanje. Še več bogate ponudbe si lahko ogledate na www.gramatex.si.

Gramatex, d. o. o., Trgovina z metrskim blagom, Zgoša 20 pri Begunjah, odprto vsak dan od 9. do 19. ure sobota do 18. ure. T: 040 436 689

Kaj je vašim gostom všeč v Kranju?

»Vedno pripeljem sem tako mladoporočence kot tudi turiste, večinoma so rusko govoreči. Vsi so zelo navdušeni nad Kranjem, njegovo zgodovino, všeč jim je, da je center mesta zaprt za promet. Trudim se, da so moji izleti zanimivi in ostanejo v spominu, jim povem kaj o zanimivih kotičkih in zgodbah, saj tudi sama živim v starem delu mesta in obožujem Kranj. Žal je na ruskem spletu zelo malo informacij o Kranju, zato sem še toliko bolj vesela gostov iz Rusije, ki potem širijo naprej lepo mnenje. Sama pišem blog v ruščini in največ vsebin se nanaša prav na Kranj in njegove dogodke. Tudi v Sloveniji živeči Rusi so presenečeni nad pestrim dogajanjem.«

Nivo vseh poročnih storitev naj bo enak, da bo poroka izpadla lepa, svetuje Yulia Shmidt. / Foto: Primož Pičulin (arhiv GG)

Kaj bi svetovali tistim, ki se priprave poroke lotevajo sami?

»Priprave naj začnejo vsa pol leta prej, da bodo lahko pravočasno rezervirali dobro lokacijo. Bi pa parom, ki nimajo organizatorja, svetovala, naj imajo vsaj na dan poroke koordinatorja. To je oseba, ki ji posredujejo kontakte izvajalcev, da naredi urnik poroke in preverja, ali vse poteka po načrtu. Tako nevesta na poročni dan ni obremenjena, ali je torta prispela, ali je stilist prišel, ali snemalec že snema detajle lokacije. Če bo na ta dan še koordinatorka, ne bo uživala v svoji poroki, prav tako ne njen mož. V takem primeru naj se vprašata, zakaj poroko sploh organizirata. Da bosta skrbela za dobro počutje svatov? Parom prav tako svetujem, naj ne obremenijo svatov. Velikokrat slišim, da ne potrebujejo fotografov, ker nekdo od svatov fotografira. Pa jih vprašam, ali želijo, da sorodniki delajo na njuni poroki ali da uživajo z njima v srečnih trenutkih.«

Kje pari naredijo največ napak?

»Pri izboru izvajalcev. Če je nekaj profesionalnih izvajalcev, nekaj pa svatov, ki so vskočili, skupna kakovost poroke zelo pade. Če so bili obleka, šopek in ličenje super, fotografije pa na primer porazne, to vse pokvari. Nivo vseh storitev naj bo enak, da bo poroka izpadla lepa. Druga največja napaka pa je, da ne znajo dobro preračunati, koliko časa bodo za kaj porabili, in začne nastajati velika zamuda, sploh če se zgodi kaj nepričakovanega. Če na večerjo pridejo dve uri prepozno in je bilo hrano treba pogreti, je že padla njena kakovost. Zamudam naj se skušajo čim bolj izogniti.« K

Poroka v Vili Vipolže

ZTKMŠ BRDA, TRG 25. MAJA 2, DOBROVO V BRDIH

Nazdravita najlepši življenjski sili sredi briških gričev, v Vili Vipolže, kjer se rojeva vino, opojno kot ljubezen.

V Vili Vipolže vama pomagamo urediti vse potrebno za vajin najlepši dan – od obreda do zdravice z najboljšo briško kapljico, od jedilnika, polnega kulinaričnih presežkov, do popolnega slavja. Rezervirajta si vajin termin.

Brda

Več informacij na **www.vilavipolze.eu**
tel.: +386 8 20 554 20

VILAVIPOLŽE

Dan, poln ljubezni

Tako se svojega poročnega dne spominja nekdanja mis Slovenije, sedaj pa avtorica modnega bloga, Kranjčanka Sanja Grohar, ki se od konca lanskega avgusta piše tudi Kovič. Poročila se je s partnerjem Matejem, s katerim že vrsto let živita v Londonu.

Besedilo: **Ana Šubic,**
foto: **Ana Gregorič**

Konec lanskega avgusta sta Sanja Grohar in njen partner Matej Kovič po šestih letih zveze in slabi dve leti po zaroki v Mehiki dahnila usodni »da«. Ne na Otoku, kjer sta si ustvarila družino – v začetku letošnjega leta ju je namreč razveselil prvorojenec Nicolai –, pač pa v njuni rodni državi. Odločala sta se med dvema poročnima lokacijama: lokacijo ob morju in Žičko kartuzijo. Naposled sta izbrala zadnjo. Kot nam je zaupala Sanja, sta se v čudovit ambient nekdanjega samostana zaljubila že ob prvem obisku, saj ima prav posebno energijo.

Ker živita v Londonu, sta v Sloveniji najela organizatorja poroke. »To bi storila tudi, če ne bi živela v tujini. To se resnično izplača, saj se na poroki popolnoma sprostiš, vse poteka tako, kot mora, in brez zapletov,« je dejala Sanja. Na poroki je blestela v razkošni princeskasti obleki z dolgo vlečko. »Izbrala sem jo na podlagi čustev. Tista, ki mi je povzročila cmok v grlu in metuljčke v želodcu, je bila prava. Vedno sem mislila, da bom na poroki nosila oprijeto obleko, a me je na koncu bolj prepričal princeskasti stil. Poleg tega je takšna obleka dobro skrila moj trebušček, saj sem bila v petem mesecu nosečnosti.«

Zadnja avgustovska sobota je bila zanju dan, poln ljubezni, se spominja Sanja: »Obdana sva bila z najinimi najbližjimi in imela sva se resnično lepo. Imela sva 57 svatov, saj sva si želela poroko le v krogu najbližjih. Ne morem ubesediti,

Sanja Grohar in Matej Kovič sta se poročila v čudovitem ambientu nekdanjega samostana Žička kartuzija.

Po poročnem obredu so svatje mladoporočenca zasuli s cvetjem.

kako lep dan je bil. Toliko solz sreče. Z nama so se smejali, jokali, plesali.« Kot zanimivost: Sanjinim družicam se je na poroki pridružil tudi »družec« – njen dolgoletni prijatelj Rok Škofic. Sanja je pojasnila, da je »družec« v tujini nekaj povsem običajnega. Rok je nevesto presenetil z najemom kočije, s katero jo je odpeljal do lokacije obreda. Čeprav mladoporočencema vreme ni bilo naklonjeno, je nehalo deževati tik pred obredom, zato je bil lahko prav tak, kot sta si ga zamislila. V čustvenih trenutkih se je orosilo sleherno oko. Nevesta je na koncu zaobljube naznanila še, da je z njima tudi njuno

Fotografiranje pred foto stojnico je bil pravi hit poročnega slavja.

malo veselje, in tako so za njeno nosečnost izvedeli še tisti, ki do tedaj tega niso vedeli.

Poročnemu obredu je sledilo slavje v bližnjem gostišču. Za otvoritveni ples sta si izbrala pesem Billa Whitersa z naslovom Just the two of us, ki ju spremlja že od začetka zveze. »Sledil je ples s starši, nato pa so vsi svatje prišli plesat in 'žurat' do jutra,« je povedala Sanja in dodala: »Iskreno povedano – ta dan je bil popoln. Svatje so nama še dneve za tem govorili, da je bila zanje to ena lepših, če ne najlepša poroka. Vsi so se imeli lepo in midva z njimi.«

In kaj jima pomeni poroka, zakaj sta se odločila zanjo? »Sem zelo romantična, zato sem želela najino zvezo proslaviti z najbližjimi in se poročiti s človekom, ki ga ljubim. Matej je moj najboljši prijatelj in sorodna duša. Oba sva si želela poroke,« je razkrila Sanja.

Bodočim nevestam svetuje, naj priprave začnejo kar leto in pol pred poroko, saj je treba biti pozoren na ogromno detajlov. Kot ugotavlja, sta bila z Matejem na poročni dan povsem sproščena tudi zato, ker je bilo vse že prej skrbno načrtovano. Poleg poročnega organizatorja priporoča tudi najem dobrega fotografa, saj fotografije ostanejo za vedno. Imela sta tudi foto stojnico, ki je bila na njunem poročnem slavju pravi hit večera in je tudi sicer vse večji trend zabav po svetu. Svatje se pri foto stojnici fotografirajo z različnimi rekviziti na glavi, kar poskrbi za številne zabavne trenutke, ovekovečene na fotografijah.

Sanja je svojo poroko podrobno opisala tudi na svojem blogu Theycallmebambam in Instagram profilu, kjer s sledilci deli tudi druge zanimive utrinke iz svojega življenja. K

Vsa dekoracija,
ki bo popestrila vajin dan,
na enem mestu.

Izdelano in oblikovano po željah z nitjo vajine poroke.
Od vintage stila (lesena dekoracija) do moderne poroke. Vsa dekoracija od vabila do darila/zahvale na enem mestu.

Gumb LASERSKA TEHNOLOGIJA

www.gumb.si | info@gumb.si | fb: @gumbunikat | tel: 041 240 917

GUMB D.O.O., KOŠIRJEVA CESTA 6, ŠKOFJA LOKA

BOLEČINA KOT ŽLAHTNI SAD LJUBEZNI

Praznovanju Prešernovega dne so se že tradicionalno pridružili tudi v Društvu upokojencev Žabnica. V zadružnem domu so pripravili kulturno prireditev z naslovom Bolečina kot žlahtni sad ljubezni. »Tokrat smo se poklonili poetu ljubezni Cirilu Zlobcu, sicer pa smo prireditev posvetili pokojni predsednici društva Zdenki Frelih, veliki ljubiteljici kulture in življenja, ki nas je zapustila decembra lani. Večer smo začeli z eno njenih najljubših pesmi Tečejo, tečejo nitke, v nadaljevanju pa smo navzočim približali Cirila Zlobca in njegovo poezijo,« je pojasnila vodja kulturne sekcije Jerica Kraševec. Slednja je imela priložnost Zlobca spoznati tudi osebno, zato so obiskovalci, ki so do zadnjega kotička napolnili dvorano, slišali tudi številne zanimivosti iz njegovega življenja. »Želeli smo, da ga spoznajo in sprejmejo kot zelo svetel lik človeka. Prvi sonet je napisal že pri trinajstih letih, v njegovi bogati zapuščini pa so tudi otožne pesmi o minljivosti, ki jih je povzročila bolečina ob izgubi obeh otrok. Te pesmi so bile tudi navdih za naslov naše prireditve,« je povedala Kraševčeva. Program je poleg nje povezovala še Justi Berčič, obogatili pa so ga še Marija Jamnik in Darja Resnik Debevc s petjem, Igor Jamnik z igranjem na harmoniko, Janja Martinjak z igranjem na kitaro in petjem ter Tatjana Štular z recitacijami. Prireditev so sklenili s pesmijo v obliki glose, ki jo je ustvaril mož pokojne predsednice Jože Frelih.

A. Š., foto: arhiv Društva upokojencev Žabnica

Obiskovalci kulturne prireditve so povsem napolnili dvorano zadružnega doma.

V Žabnici so se ob kulturnem prazniku spomnili Cirila Zlobca in pokojne predsednice upokojenskega društva Zdenke Frelih.

Majska fešta 5. 5.–12. 5. 2019:
Pridružite se nam, da skupaj pozdravimo letošnje poletje.
Sedem dni plesa in zabave!

Oddih v veseli družbi, hotel Delfin Izola

S 1. 2. 2019 svoja vrata ponovno odpira hotel Delfin.

5. 5.–12. 5. 2019	7× polpenzion	7× polni penzion
UPOKOJENCI, člani DU	290 €	328 €
UPOKOJENCI	322 €	364 €
OSTALI GOSTJE	364 €	406 €

Akcija: bivate 6 noči, plačate 5!

28. 3.–3. 4. 2019	6× polpenzion	6× polni penzion
UPOKOJENCI	~~256~~ 215 €	~~292~~ 245 €
OSTALI GOSTJE	~~286~~ 240 €	~~322~~ 270 €

Doplačila: enoposteljna soba 11,00 EUR, turistična taksa 2 EUR. **Popusti**: Upokojenci, ki so člani društva, kluba in aktiva upokojencev imajo **10 % popusta na penzionske storitve**. Člani kluba revije Vzajemnost imajo 6 % popusta na penzionske storitve. Otroški popusti.

Cene veljajo na osebo v dvoposteljni sobi za izbran paket.
Doplačila na osebo na dan: Enoposteljna soba 11 €, turistična taksa 2 €.

delfin HOTEL
T 05 660 74 00
rezervacije@hotel-delfin.si
www.hotel-delfin.si

Moč zdravilnih rastin

Bene Behrić je predaval na Kokrici. / Foto: Primož Pičulin

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Turistično društvo Kokrica je organiziralo predavanje o boreliji, ki je najpogosteje posledica okužbe z okuženim klopom, in njenem zdravljenju s pomočjo bogastva zdravilnih rastlin. Predaval je znani zeliščar Bene Behrić iz Stahovic pri Kamniku. »Lymska borelioza ali klopna borelioza je med vsemi boleznimi, ki jih prenašajo klopi, v Sloveniji najpogostejša. Pred njo ni varen nihče, saj lahko poškoduje imunski sistem in različne organe. Je prava mojstrica v izmikanju in preobražanju ter lahko posnema veliko bolezni. Dobra novica pa je, da obstaja rastlina – divja ščetica, ki ima v sebi posebno moč, da se uspešno bori s klopno boreliozo. Ker zadnjih časih odkrivajo nove podvrsti borelije, je diagnosticiranje te bolezni zelo težavno,« je povedal Behrić, ki je divjo ščetico spoznal na lastnih izkušnjah, ko si je z njeno pomočjo pomagal v boju z boreliozo. Divjo ščetico ima kot alkoholni izvleček, nepoznavalcem divjih rastlin pa njeno uporabo na lastno pest odsvetuje.

Bene Behrić se je leta ukvarjal z avtokozmetiko, v prostem času pa odhajal na bližnje travnike, gozdove in vršace okrog Velike planine in nabiral zdravilne rastline, s katerimi so si domači in znanci lajšali zdravstvene težave. Raziskovanje ga je počasi pripeljalo do lastne zeliščarske dejavnosti. K

Trajna depilacija - fotoepilacija najbolj pogosta vprašanja naših nagrajenk

Kako se pripraviti na tretma fotoepilacije in kakšna je nega po samem tretmaju?

- Ne uživajte zdravil, ki so fotosenzitivna (občutljiva na svetlobo) pred tretmajem. Obvestite svoj center o zdravilih, ki jih uživate.
- Izogibajte se izpostavljanju soncu in UV žarkom (solarij) pred in po tretmaju - vsaj 48ur. Ne uporabljajte porjavitvenih krem vsaj 14 dni pred tretmajem.
- Ne uporabljajte močnih kemikalij na koži, kot so profesionalni pillingi in kemične kisline (glikolna in retinojska kislina) vsaj 1 mesec pred tretmajem.
- Priporočamo, da pridete na tretma s čisto kožo brez krem, dezodorantov in ličil. Prve 3 dni po tretmaju ne uporabljajte proizvodov, ki vsebujejo alkohol (dezodorant).
- Potrebno se je izogniti voskanju ali puljenju dlak s pinceto vsaj 1 mesec pred tretmajem. V tem času lahko dlake odstranjujete površinsko z britvico - 2 dni pred tretmajem tudi tega ne počnemo.
- Na dan tretmaja in po tretmaju ne priporočamo uporabo vroče vode.
- Na dan tretmaja se izogibajte nošenju ozkih oblačil, obiskom savne in športnim aktivnostim ter ostalim izvorom toplote.
- V primeru rdečice in občutka toplote predel hladite 20 minut z brisačo namočeno v hladno vodo.
- Po tretmaju uporabite vlažilno sredstvo (aloe vero ali Bepanthen), najbolje pa posebaj za to zasnovano Nomasvello hidroaktivno emulzijo za obraz in telo vsaj 3 do 4 dni (zjutraj in zvečer).

Naslednjič si bomo že lahko ogledali rezultate prvega obiska in odgovorili na dodatna vprašanja... Še vedno lahko rezervirate BREZPLAČNI POSKUSNI TRETMA!

Nomasvello Kranj • Jelenčeva 1, 4000 Kranj • Tel: 070 785 350
kranj@nomasvello.si • www.nomasvello.si • www.brezdlak.si

HERMOSA D.O.O., PLANINSKA CESTA 25, SEVNICA

CENTER ZDRAVJA IN HARMONIJE

Dr. Tamara Levičnik,
spec. dermatovenerologinja

ZNAMENJA

Melanocitni nevusi oz. kožna znamenja so benigne proliferacije melanocitnih celic, praktično gre za »napake« v embriogenezi oz. v procesu nastajanja kože in sluznic zarodka. Vsi jih imamo, v različnem številu, vendar tudi v različnih oblikah. Praktično ni osebe, ki jih nima. Prisotni so na koži in sluznicah, brez predilekcije za posamezni predel. Redko so prisotni ob rojstvu, večinoma se pojavljajo v zgodnjem otroštvu in puberteti.

Na pojav nevusov ne moremo vplivati, informacija o nastanku nevusov je podedovana, vendar pretirano izpostavljanje soncu še dodatno stimulira njihov pojav.

Znamenja so popolnoma benigne spremembe, vendar zaradi strahu pri laikih izzivajo strah pred »najhujšim«. Navadni melanocitni nevus je ostro omejen od zdrave kože, v nivoju kože ali blago nad njo, simetričen, dokaj ostro omejen, okrogle ali ovalne oblike, velikosti od nekaj mm do 1 cm. Velikokrat se srečujemo s strahom staršev, ker znamenja »rastejo« oz. se večajo, ampak je to v času pubertete povsem normalno in pričakovano. Eni rastejo tudi navzven oz. se v centralnem delu dvigujejo nad okolno kožo in se počasi oblikujejo v manjhne »bunkice«, ampak so to povsem normalne in pričakovane spremembe nevusa (fiziološke). Znamenja so večinoma enobarvna ali dvobarvna, osnovna barva je odvisna od tipa kože (svetlopolti imajo rožnata ali svetlo rjava, medtem ko imajo tempnopolti temno rjava ali celo črnikasta znamenja). Pigment je ponavadi enakomerno razporejen, lahko imajo temnejši ali svetlejši rob (različni vzorci nevusov), ampak vsaka sprememba barve, pojav novega odtenka – zlasti če je asimetričen – zahteva analizo in oceno strokovnjaka.

Večje tveganje za morebitni pojav nevarnega kožnega raka imajo osebe, ki imajo na svoji koži številna znamenja (več kot sto), zlasti če so večja od 6 mm, dvobarvna, nepravilna (displastična); če se znamenja ne spreminjajo, svetujemo samoopazovanje in samopregledovanje s strani samega pacienta (ga podučimo o pravilu ABCDE), če se opazi sprememba na koži, ki je nova, ali že obstoječa, ki se spreminja, je potreben pregled dermatologa z dermatoskopom.

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE
OLIMPIJSKI STROKOVNI CENTER

althea®
OLIMPIJSKI REFERENČNI ŠPORTNOMEDICINSKI CENTER

Železniška ulica 5, 4248 Lesce, tel: +386 4 531 69 75, gsm: +386 40 81 85 85
e-pošta: info@althea.si, spletna stran: www.althea.si
FB: https://www.facebook.com/AltheaCenterZdravja/

Porodna izkušnja

»Porod je lahko čim bolj naraven, če porodnica tako želi. Pravzaprav prisluhnemo željam porodnice v vsem, kar je v mejah varnosti.«

Besedilo: **Suzana P. Kovačič,** foto: **Tina Dokl**

V Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo (BGP) Kranj vodijo okrog 15 tisoč žensk že na primarnem nivoju, od tega velik del nosečnic. »Pokrivamo tudi območje Poljanske in Selške doline, ki ima veliko rodnost. Leta 2017 smo imeli v BGP Kranj 1415 porodov, lani 1358, na splošno pa rodnost v zadnjih letih počasi upada po celi Sloveniji. V zadnjih letih imamo od skupnega števila porodov v BGP Kranj približno 15 odstotkov urgentnih carskih rezov, dodatnih pet odstotkov carskih rezov pa je programiranih zaradi patologije v nosečnosti; ženske rojevajo starejše, več je bolnih, vse več je dvojčkov, pri katerih je carski rez ob nepravilni legi prvega plodu obvezen. Stoodstotne verjetnosti, da bo vse v redu, nikdar ni, četudi je šlo v nosečnosti in med porodom vse gladko. Carski rez se naredi, če zanj obstaja indikacija, zgolj na željo nosečnice ga pa ne delamo, saj gre za veliko operacijo z možnimi zapleti in večjo verjetnost za zaplete v naslednjih nosečnostih,« je pojasnila mag. Irena Virant, dr. med., vodja porodništva v BGP Kranj. Več kot 90 odstotkov carskih rezov naredijo v regionalni anesteziji. Mamica tako otroka sliši in vidi takoj, celo podoji ga že lahko v operacijski sobi.

Okrog tri odstotke imajo v BGP Kranj porodov v medenični vstavi. »Zdravnik porodničar po pregledu z ultrazvokom v 34., 35. tednu nosečnosti nosečnici predlaga zunanji obrat plodu, če le-ta ni kontraindiciran. Če se nosečnica strinja, se obrat poskusi, nekaj plodov v nepravilni vstavi tako obrnemo v glavično vstavo. Če se nosečnica za zunanji obrat plodu ne odloči ali pa zunanji obrat plodu ne uspe, ji kljub temu predlagamo poskus vaginalnega poroda, če zanj ne obstaja kontraindikacija. Nosečnica, ki nosi plod v medenični vstavi ali pa je bila prejšnja nosečnost zaključena s carskim rezom, se lahko sama odloči o načinu poroda.«

Rezultati/izidi porodov so v BGP Kranj, kot je poudarila Virantova, dobri. Tu je zaposlena od leta 2001. Eden do dva otroka na leto se žal rodita mrtvorojena, ker se je v noseč-

Mag. Irena Virant, dr. med., spec. ginekologije in porodništva

nosti zgodil nepredvidljiv zaplet. »Imamo tudi zelo malo epiziotomij (prerezov presredka), le okrog deset odstotkov, in tudi zelo malo večjih raztrganin presredka, ko le-ta sam poči.« Dodana vrednost BGP Kranj je po njenem mnenju tudi ta, da nosečnice večinoma poznajo vsaj nekatere od babic. Veliko žensk v BGP spremljajo od določitve predvidenega datuma poroda naprej. Bodoča starša se z babicami lahko spoznata ob pregledih, ko snemamo CTG, imata pa pri njih na voljo tudi storitev Vprašaj babico. »Imamo veliko prednost, da smo soraz-merno majhna bolnišnica in se tako lahko bolje posvetimo tudi zdravim nosečnicam. V primeru hude patologije v nosečnosti, kjer pričakujemo zaplete, pri mami ali otroku, pa nosečnice napotimo v terciarno ustanovo v Ljubljano, kjer so ustrezno opremljeni. V Ljubljano, po sistemu Transport in utero, napotimo tudi nosečnice, pri katerih se porod začne pred 34. tednom, saj obstaja velika verjetnost, da bo otrok zaradi nezrelosti potreboval oskrbo v intenzivni negi novorojencev.«

Porod je lahko čim bolj naraven, če porodnica tako želi, pravzaprav, kot je poudarila sogovornica, prisluhnejo željam porodnice v vsem, kar je v mejah varnosti. »V zadnjem času smo dobili sodobne CTG-je, s katerimi spremljamo otrokov srčni utrip. Vsi so brezžični, kar pomeni, da ženski ni treba več ležati, ampak se lahko giblje, spreminja položaj telesa, če tako želi.« Veliko žensk pride k njim že s porodnim načrtom, ki mu sledijo v mejah varnosti za žensko in otroka, kot je še enkrat poudarila Virantova: »Porodnica, če želi, lahko rojeva stoje, kleče, postrani ... če stanje ploda to omogoča. Štiriindvajset ur imamo na voljo učinkovito lajšanje porodne bolečine z epiduralno analgezijo (za to se jih odloči približno petdeset odstotkov) ali Ultivo (zanjo se jih odloči približno deset odstotkov), nekatere se odločijo tudi za pripravo na porod z akupunkturo ali hipnozo. Vsak postopek med porodom bodoči mamici razložimo.« Irena Virant je pohvalila krasno ekipo babic in izrazila veliko pričakovanje ob skorajšnjem odprtju povsem obnovljenega porodnega bloka, ki bo omogočal še varnejši porod, porodnicam večjo intimnost in zadovoljstvo, babicam in ostalemu osebju pa boljše delovne pogoje.

Prehlad – virusna nalezljiva okužba zgornjih dihal

VSE, KAR MORATE VEDETI O PREHLADU

Prehlad je akutna, virusna okužba zgornjih dihal, ki zajame nos, sinuse, žrelo in grlo. Virusi, ki povzročijo prehlad, so različni, najpogostejši povzročitelji pa so rinovirusi. Virus se širi na gostitelja s kapljično okužbo, preko stika z roko, s kašljem, kihanjem ali pogovorom. Rinovirusi preživijo na koži ali na predmetih do 3 ure.

Simptomi prehlada se pojavijo v povprečju dva dni po okužbi in trajajo od 7 do 10 dni. Tipični znaki prehlada so kihanje, tekoč izcedek iz nosu, ki postane po nekaj dneh gost in rumeno zelene barve, kašelj, vneto grlo, lahko tudi vnetje sinusov ter blažja utrujenost. Pojavnost prehlada se zmanjšuje s starostjo; otroci imajo približno 6 okužb na leto, odrasli dve do tri, starejši pa eno okužbo na leto.

Kako zmanjšati verjetnost okužbe?

Izogibajte se tesnemu stiku z osebami, ki so okužene z virusom prehlada. Ker virus vstopi v telo preko sluznice, se izogibajte dotikom oči, nosu in ust. To je zelo težko, saj se dotaknemo svojega obraza v povprečju 16-krat na uro! Zato je neizogibno umivanje in razkuževanje rok ter predmetov, ki se jih dotikamo. To so kljuke, tipkovnice računalnikov, telefoni, stikala in daljinski upravljalnik. Če je prehlajen družinski član, si ne delite pribora, ne pijte iz istega kozarca in se ne brišite v isto brisačo. Pogosto umivajte otroške igrače. Uporabljajte le robce za enkratno uporabo, po uporabi jih zavrzite in si po tem umijte roke. Kihajte v notranji rob komolca. Prostore večkrat dnevno prezračite.

Kako blažite simptome prehlada?

Čim več počivajte in pijte dovolj tekočine. Priporoča se topel zeliščni nesladkan čaj, čista juha ali limonada, ki pomaga ublažiti zastoje sluzi in preprečuje dehidracijo. Izogibajte se uživanju alkohola, kave in kofeinskih napitkov, ker pospešujejo dehidracijo. Vneto grlo pomirite s pastilami ali grgranjem. V boju proti zamašenemu nosu uporabljajte razpršila ali si nosnici izpirajte s toplo 1 % solno raztopino. Priporočamo tudi vroče parne inhalacije.

Bela jelka in naravni vitamini

Ko ste zboleli, posezite tudi po naravnih pripravkih, ki dokazano krepijo imunski sistem in blažijo simptome. Ameriški slamnik deluje protivirusno in imunostimulativno na imunski sistem. Zato ga je priporočljivo uživati ob prvih znakih prehlada. Največ C vitamina vsebuje lupina šipka. Iz vej bele jelke so naše babice kuhale čaje zoper prehlad. Za izvleček vej jelke Belinal® je značilno močno protivnetno in antioksidativno delovanje ter ugoden vpliv na pridobljen imunski sistem. Za imunski sistem so izrednega pomena tudi minerala selen in cink, vitamin E, ki varuje celične membrane, in vitamin D3. Vsi ti naravni izvlečki, minerali in vitamini se nahahajo tudi v prehranskem dodatku Belinal® immuno.

Strokovna sodelavka Jasminka Gerzić, Bela štacunca Kranj:

V mrzlih dneh je naš imunski sistem zaradi nizkih temperatur bolj pogosto pod stresom, ogrožajo ga tudi številni virusi prehlada in sezonske gripe. Zato poskrbite, da bo vaš imunski sistem v dobri kondiciji. Priporočljivo je, da imunski sistem podprete z zdravo prehrano in napitki, gibanjem ter naravnimi izvlečki, vitamini in minerali. Obiščite nas v najbližji Tosamini Beli štacunci, kjer vam bomo svetovali pri izbiri najprimernejših pripravkov za podporo imunskemu sistemu.

TOSAMA D.O.O., VIR: ŠARANOVIČEVA CESTA 3.5, DOMŽALE

TOSAMA
Bela štacunca

Belinal®
immuno

Vaša prva naravna izbira, ko prehlad ali gripa vas nadzira

Belinal® immuno pričnite uživati:
- takoj ob prvih znakih prehlada ali gripe;
- ko ste že prehlajeni;
- ob vseh hujših obolenjih zgornjih dihalnih poti.

VZAJEMNA Ugodnost za vsak nakup.

10% KUPON ZA POPUST
TOSAMA Bela štacunca

S tem kuponom vam v Tosamini Beli štacunci Kranj podarimo 10 % popusta na izbran izdelek ob enkratnem nakupu nad 10 evrov. Kuponi, boni, popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon ne velja v spletni trgovini, na zaklenjene cene, darilne bone in izdelke na medicinsko naročilnico, ki jo predpiše zdravnik. Kupon je za enkratni nakup in velja do 15. 3. 2019.
KR

Cepljenje psov proti steklini je obvezno

Steklina je smrtno nevarna bolezen, ki se prenese z okužene živali na ljudi. V Sloveniji morajo biti psi prvič cepljeni proti steklini v starosti od dvanajst do šestnajst tednov.

Besedilo: **Suzana P. Kovačič**

Poznani sta dve obliki stekline, gozdna in mestna. Rezervoar gozdne stekline so mesojede divje živali, predvsem lisice in rakuni, pogosto tudi srnjad, kune, divje svinje in netopirji. Mestno steklino pa prenašajo domače živali, predvsem psi in mačke, lahko tudi govedo, konji, ovce, zajci, svinje. Kot navajajo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ), je steklina, kljub dolgoletnemu zatiranju in možnosti uporabe cepiva, še vedno zelo razširjena po vsem svetu. Letno zaradi stekline umre približno 55 tisoč ljudi, od tega je skoraj polovica otrok.

Po podatkih NIJZ je bila v Sloveniji urbana steklina izkoreninjena kmalu po drugi svetovni vojni z uvedbo obveznega cepljenja psov proti steklini in drugih veterinarskih ukrepov. Med letoma 1946 in 1950 je za urbano steklino v Sloveniji umrlo 14 oseb, od leta 1950 pa nihče več.

EDINA REŠITEV JE CEPLJENJE Skladno z zakonodajo sta registracija in cepljenje psov v Sloveniji obvezna. Registracija psa je predpisan ukrep, pri katerem veterinar psa označi z mikročipom in številko oznake vnese v identifikacijski dokument (potni list za hišne živali). V Sloveniji morajo biti psi prvič cepljeni proti steklini v starosti od dvanajst do šestnajst tednov. Drugo in tretje cepljenje psov je treba opraviti v razmikih do dvanajst mesecev od predhodnega cepljenja, vendar dve zaporedni cepljenji ne smeta biti opravljeni v istem koledarskem letu. Po treh letih zaporednega cepljenja pa se lahko dinamika spremeni – na dve ali tri leta, odvisno od tega, kakšna snov za cepljenje se uporabi, navajajo na republiški upravi za varno hrano, veterinarstvo in varstvo rastlin. Rokov cepljenja se morajo skrbniki psov natančno držati, saj se cepljenje psov spremlja prek centralnega registra.

KAJ JE STEKLINA? Je virusna bolezen, ki prizadene osrednji živčni sistem in povzroča hude živčne znake. Je ena najstarejših poznanih bolezni, ki se prenašajo z živali na ljudi in obratno. Običajno se prenaša, ko okužena žival ugrizne ali opraska drugo žival ali človeka. Za steklino lahko zbolijo vsi sesalci. Steklina je še danes neozdravljiva bolezen.

Slovenija je leta 2016 že izpolnila pogoje svetovne organizacije za zdravje živali za razglasitev države, proste stekline. Ta status pa bo obdržala le z nadaljnjim izvajanjem preventivnih ukrepov, kot so registracija in obvezno cepljenje psov proti steklini in izvajanje ukrepov pri divjadi, še navajajo na republiški upravi za varno hrano, veterinarstvo in varstvo rastlin. K

AMAZONA, D.O.O., VISOKO 7 D, VISOKO

Naš učni pripomoček je pozitivna motivacija

V Kinološkem društvu Naklo že vse od ustanovitve leta 1999 vsako leto organiziramo več različnih stopenj šolanja psov, od igralnih uric za najmlajše, male šole in osnovne poslušnosti do agilityja ter nadaljevalnih tečajev sledenja, poslušnosti in obrambe.

V mali šoli kužke vzgajamo in učimo po načelu pozitivne motivacije, kar pomeni, da ne uporabljamo nobene prisile, temveč jih za pravilno izpolnjevanje ukazov nagradimo z veliko igre, številnimi priboljški in iskreno pohvalo. Pred začetkom tečaja je organizirano dveurno predavanje, ki je zelo priporočljivo za vse udeležence. Bistvo male šole so socializacija, vzgoja in vzpostavitev vodnikove avtoritete, namenjena pa je psom, starim od tri do devet mesecev.
V tečaju osnovnega šolanja psov se pes nauči vseh vaj, ki so potrebne za opravljanje izpita A ali B-BH, primeren pa je za vse pse od desetih mesecev starosti naprej. Pes se nauči predvidenega programa in tako izpolnjuje vse pogoje za psa spremljevalca na vadišču in v urbanem okolju, vodnik pa pridobi naziv vodnik psa spremljevalca.
Na našem poligonu pse in vodnike poučujejo inštruktorji, ki so svoje bogato kinološko znanje pridobili z dolgoletnim šolanjem psov in pa seveda z izobraževanji, ki jih organizira Kinološka zveza Slovenije. Naše društvo je tudi član Kinološke zveze Slovenije, tako da tečajniki lahko opravljajo vse želene izpite in pridobijo veljavne nazive.

KINOLOŠKO DRUŠTVO NAKLO

VPISUJEMO
V SPOMLADANSKE TEČAJE
Ponedeljek, 4. 3. 2019, ob 17. uri
na vadišču KD Naklo (ob nadvozu AC Naklo–Strahinj)
Vabljeni!

Več informacij: 040 476 323 (Božo)
kd.naklo.malasola@gmail.com • www.kd-naklo.si

KINOLOŠKO DRUŠTVO NAKLO, STARA CESTA 56, NAKLO

Komunala Kranj

Spremljamo kakovost pitne vode

Letno poročilo o kakovosti vode, namenjene za prehrano ljudi, v mestni občini Kranj za leto 2018

V mestni občini Kranj upravljamo šest vodovodnih sistemov. Naša glavna skrb je zagotoviti zadostno količino pitne vode, ki je ustrezne kakovosti. Izraz »ustrezna kakovost« pomeni, da pitna voda ne vsebuje mikroorganizmov ter drugih snovi v koncentracijah, ki same ali skupaj z drugimi snovmi lahko predstavljajo nevarnost za zdravje ljudi.

Zaradi možnih akutnih posledic je obvladovanje mikroorganizmov v pitni vodi na prvem mestu po pomenu za zdravje. Zaradi tega se v pitni vodi prednostno spremljajo mikrobiološki parametri. Mikrobiološki parametri nam pokažejo onesnaženost pitne vode z mikroorganizmi, ki se rutinsko preiskujejo v pitni vodi in lahko ogrožajo zdravje ljudi. Zdravstveno ustreznost pitne vode ocenjujemo glede na vrsto in vrednost preseženega parametra ter v povezavi z ostalimi parametri.

Pri določanju ustreznosti pitne vode upoštevamo parametre in mejne vrednosti parametrov iz Pravilnika o pitni vodi – v nadaljevanju pravilnik.

Kakovost pitne vode zagotavljamo z ustreznimi postopki priprave pitne vode pred distribucijo v vodovodno omrežje. Spremljanje vgrajenih naprav, ki služijo izboljšanju kakovosti pitne vode, vršimo daljinsko s pomočjo računalniške opreme. Z vzorčenjem pitne vode preverjamo ustreznost priprave. Odvzeti vzorci nam potrjujejo tudi učinkovitost uporabljenega postopka obdelave pitne vode in ustreznost vzpostavljenih preventivnih ukrepov v okviru nadzora nad kakovostjo pitne vode. Vzorci pitne vode se odvzamejo na različnih mestih v omrežju vodovodnega sistema. Odvzeti vzorci se nato transportirajo v Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano, kjer opravijo preskušanja na izbrane mikrobiološke in fizikalno-kemijske parametre.

Vodovodni sistem Kranj

Vodovodni sistem Kranj oskrbuje s pitno vodo 61.852 prebivalcev. V vodovodni sistem smo distribuirali 5.822.073 m^3 pitne vode, od tega 4.715.009 m^3 v mestno občino Kranj. S pitno vodo iz vodovodnega sistema Kranj se poleg mestne občine Kranj oskrbujejo tudi občine Naklo, Preddvor in Šenčur. V mestni občini Kranj se oskrbuje 50.439 prebivalcev v naseljih: Bobovek, Breg ob Savi, Britof, Hrastje, Ilovka, Jama, Kokrica, Kranj, Mavčiče, Meja, Mlaka pri Kranju, Orehovlje, Podreča, Praše, Predoslje, Spodnje, Srednje in Zgornje Bitnje, Srakovlje, Suha pri Predosljah, Šutna in Žabnica.

Mestna občina Kranj se s pitno vodo oskrbuje iz naslednjih vodnih virov: viri Bašelj (zajetja in vrtine), zajetje Nova vas, viri pod Krvavcem (vrtine in zajetja) in vrtina Gorenja Sava. Vrtina Gorenja Sava se napaja iz aluvialnega (peščeno prodnega) vodonosnika, medtem ko se ostali viri napajajo iz kraško kavernoznega vodonosnika. Pitna voda iz virov Bašelj se stalno filtrira po postopku ultrafiltracije. Občasno pa se pitna voda lahko tudi dezinficira z natrijevim hipokloritom. Pitna voda iz zajetja Nova vas se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo, viri pod Krvavcem se dezinficirajo s plinskim klorom. Pitna voda iz vrtine Gorenja Sava se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje.

V mestni občini Kranj je bilo za mikrobiološka preskušanja odvzetih devetinosemdeset vzorcev pitne vode. Za fizikalno-kemijska preskušanja je bilo odvzetih sedem vzorcev pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Za naselje Bitnje, Žabnica in Šutna se pitna voda dezinficira z natrijevim hipokloritom v sledovih. Dezinfekcija se bo izvajala toliko časa, dokler ne bo izvedena sanacija vodohrana Stražišče novi.

V naselju Struževo voda ni bila pitna med 16. 5. in 17. 5., zaradi neustreznega vonja. Vzrok za vonj so bila vzdrževalna dela, ki so potekala v vodohranu Struževo v predprostoru pred celico, v kateri se hrani voda.

Vodovodni sistem Besnica

Vodovodni sistem Besnica s pitno vodo oskrbuje 1026 prebivalcev v naselju Spodnja Besnica.

Vir pitne vode je zajetje Zabukovje, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 57.712 m^3 pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih trinajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Vodovodni sistem Golnik

Vodovodni sistem Golnik s pitno vodo oskrbuje 1141 prebivalcev v naselju Golnik in Novake.

Viri pitne vode so zajetja: Ambrož, Ribnikar in Ginek (rezervni vodni vir), ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Nekateri viri imajo površinski vpliv, zato jih ob povečani motnosti avtomatsko izločamo iz vodooskrbe. Pitna voda se pred končno distribucijo v omrežje na vseh treh virih stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 118.915 m^3 pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih šestnajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da v okviru enega vzorčenja nista bila ustrezna dva vzorca, zaradi prisotnosti koliformnih bakterij*. Opravljeno je bilo ponovno vzorčenje vključno

KOMUNALA KRANJ d.o.o., UL. MIRKA VADNOVA 1, KRANJ
KRČ-3003/19

s kontrolnim vzorcem. Vsi ponovno odvzeti vzorci so bili ustrezni. Fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da je bil glede na obseg opravljenih preskušanj odvzeti vzorec ustrezen.

* koliformne bakterije so indikatorski parameter, ki so pokazatelj sprememb in nimajo neposredne nevarnosti za zdravje.

Vodovodni sistem Javornik

Vodovodni sistem Javornik s pitno vodo oskrbuje 218 prebivalcev v naseljih Čepulje, Javornik, Pševo in Sveti Jošt nad Kranjem.

Vir pitne vode je zajetje Javornik, ki se napaja iz kraško kavernoznega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 8.511 m^3 pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih deset vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da trije vzorci niso bili ustrezni. Vzrok za dva neustrezna vzorca je bil v poškodovani napravi za dezinfekcijo. Opravljen je bil servis naprave. V vseh treh primerih je bilo opravljeno ponovno vzorčenje vključno s kontrolnim vzorcem. Vsi ponovno odvzeti vzorci so bili ustrezni. Fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da je bil glede na obseg opravljenih preskušanj odvzeti vzorec ustrezen.

Vodovodni sistem Planica

Vodovodni sistem Planica s pitno vodo oskrbuje 44 prebivalcev v naselju Lavtarski Vrh in Planica.

Vir pitne vode je vrtina Planica, ki se napaja iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se stalno dezinficira s presvetljevanjem z UV-svetlobo. V vodovodni sistem smo distribuirali 1.827 m^3 pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih sedem vzorcev pitne vode, medtem ko je bilo za fizikalno-kemijska preskušanja odvzetih pet vzorcev pitne vode. Mikrobiološka preskušanja so pokazala, da en vzorec ni bil ustrezen, zaradi prisotnosti koliformnih bakterij*. Opravljena je bila enkratna dezinfekcija s klorovim preparatom ter naknadno tudi ponovno vzorčenje. Ponovno odvzeti vzorec je bil ustrezen. Fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

* koliformne bakterije so indikatorski parameter, ki so pokazatelj sprememb in nimajo neposredne nevarnosti za zdravje.

Vodovodni sistem Trstenik

Vodovodni sistem Trstenik s pitno vodo oskrbuje 1274 prebivalcev v naseljih Čadovlje, Hraše pri Preddvoru, Pangršica, Povlje, Tatinec, Tenetiše, Trstenik in Žablje.

Viri pitne vode so vrtine Povlje, ki se napajajo iz razpoklinskega vodonosnika. Pitna voda se ne dezinficira ali kako drugače obdeluje. V vodovodni sistem smo distribuirali 90.244 m^3 pitne vode.

Za mikrobiološka preskušanja je bilo odvzetih šestnajst vzorcev pitne vode, medtem ko je bil za fizikalno-kemijska preskušanja odvzet en vzorec pitne vode. Mikrobiološka in fizikalno-kemijska preskušanja so pokazala, da so bili glede na obseg opravljenih preskušanj vsi odvzeti vzorci ustrezni.

Laboratorijska preskušanja, opravljena v letu 2018, so pokazala, da je pitna voda v vseh vodovodnih sistemih v mestni občini Kranj, ki so v upravljanju Komunale Kranj, zdravstveno ustrezna in ni ogrožala zdravja ljudi.

Ustrezen nadzor nad kakovostjo pitne vode iz rednih in rezervnih vodnih virov, kot tudi iz omrežja vodovodnega sistema, bomo zagotavljali tudi v prihodnje in se trudili, da boste uporabniki še naprej uporabljali kakovostno pitno vodo. Vodni viri niso neomejeni, zato z njimi ravnajmo skrbno, celovito in trajnostno. Le tako bomo lahko tudi v bodoče pili zdravo in svežo vodo – vodo iz pipe.

Danes kar 2,1 milijarde ljudi nima urejene ustrezne oskrbe s pitno vodo, z rastjo prebivalstva za novi dve milijardi pa bo do leta 2050 povpraševanje večje kar za tretjino. Za potrebe kmetijstva se danes porabi kar 70 odstotkov vode, delež v industriji dosega 20 odstotkov, preostalo desetino pa porabijo gospodinjstva. Pitne vode je v teh razmerjih le za slab odstotek.

V svetu je danes 1,8 milijarde ljudi izpostavljenih tveganju za okužbe zaradi neprimernih virov pitne vode.

V svetovnem merilu se še vedno več kot 80 odstotkov odpadne vode, ki jo ustvarimo kot družba, vrne v ekosistem brez obdelave ali ponovne uporabe, zato prihaja do onesnaževanja podzemnih in površinskih voda.

Ob naraščanju števila prebivalstva in z njim potreb po zagotavljanju ustrezne oskrbe s pitno vodo bo treba v prihodnje več pozornosti posvetiti zmanjševanju onesnaževanja, odlaganju odpadkov ter izpustov nevarnih kemikalij in snovi, zmanjševanju deleža neobdelane odpadne vode in znatnemu povečanju deleža ponovno uporabljene vode.

Soodgovorni za ohranjanje kakovosti pitne vode

Za ohranjanje kakovosti pitne vode v hišnem vodovodnem omrežju moramo poskrbeti za redno vzdrževanje le-tega. Hišno vodovodno omrežju vključuje cevovod, opremo in naprave, ki so vgrajene med priključkom na sistem za oskrbo s pitno vodo in mestom uporabe pitne vode. Upoštevajmo naslednja priporočila:

- Redno čistimo mrežice na pipah (približno enkrat na 14 dni). Čiščenje pomeni spiranje z vodo in po potrebi odstranjevanje vodnega kamna.
- Vodo uporabljajmo na vseh pipah v stanovanju oziroma hiši. Vsako jutro na pipi, pred prvo uporabo tega dne, stočimo nekaj vode (voda naj teče dve minuti oziroma do ustalitve temperature vode). Enako naredimo, ko pridemo iz službe, predvsem pa, ko se vrnemo po daljši odsotnosti.
- Na mestih, kjer voda v omrežju zastaja, izvajajmo tedensko izpiranje do stabilizacije temperature vode.
- Evidentirajmo slepe rokave in jih odstranimo. Do takrat je treba enkrat na teden spirati vodo iz slepih rokavov.

Obveščanje v času motene oskrbe s pitno vodo

Včasih je zaradi okvar oziroma posegov na javnem vodovodnem omrežju in objektih (kot so redno in izredno vzdrževanje, obnove, prevezave na omrežju) oskrba s pitno vodo motena. V primeru večjih okvar, moteni oskrbi in o ukrepih prekuhavanja vode obvestimo Center za obveščanje, občino in radijske postaje. Obvestilo objavimo tudi na spletni strani www.komunala-kranj.si. Dodatno imamo vzpostavljeno tudi brezplačno osebno obveščanje po SMS in/ali sporočilih po elektronski pošti. Če na osebno obveščanje še niste prijavljeni, to lahko storite po elektronski pošti na naslov info@komunala-kranj.si, preko obrazca na spletni strani www.komunala-kranj.si ali osebno na sedežu našega podjetja. Lahko nam tudi pišete na naslov Komunala Kranj, d. o. o., Ulica Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj.

Poseben poziv k obvezni prijavi velja za predstavnike javnih ustanov (šole, vrtce, zdravstvene ustanove, gostinske lokale ...).

O načinih obveščanja v posameznih primerih glede na zahteve pravilnika o pitni vodi vas podrobneje seznanimo v začetku vsakega novega koledarskega leta, z obvestilom na hrbtni strani položnic.

Dnevna soba z jedilnico

Za nasvet nas je tokrat zaprosil mlad par, ki želi preurediti osnovno opremljeno dnevno sobo z jedilnico.

Besedilo: **Ines Košec, u.d.i.a.**

Par želi v prostoru obdržati obstoječ kavč in sliko, ki je bila podarjena kot poročno darilo. Dnevna soba je orientirana proti jugozahodu. V prostoru je še obstoječa kuhinja v beli barvi z lesenimi detajli.

Barvna shema oblikovanja interierja izhaja iz obstoječe slike. Ker je slika v močnejših barvah, je dobro, da celotni interier uravnotežimo z dodatnimi barvitimi elementi v prostoru. Ob kavču izberemo preprogo z enako intenzivnimi barvami, TV-regal pa lahko oblikujemo v nevtralnih pastelnih tonih. Videz dopolnimo še z blazinami v živahnejših barvah. Na vmesnem stebru sta dve novi sliki, ki se lepo dopolnjujeta v izbrano shemo. Prostor je večino dneva močno osvetljen in topel, zato so stene obarvane v hladnejši pastelno modri in sivi barvi. Ker je rdeča nit oblikovanja razigran in barvit interier, je v ta namen izbrana še jedilna miza s šestimi oblikovno različnimi stoli. Za eleganten finiš nad jedilno mizo so izbrane tri okrogle kovinske luči v bakreni barvi.

Če iščete rešitev za preureditev stanovanja, nam opišite in skicirajte svoj problem. Ne pozabite na mere in druge podatke, dopišite tudi svoje želje. Pisma pričakujemo na naslov: Gorenjski glas, "ARHITEKT", Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj.

Bana d.o.o.
Tavčarjeva ul. 31a
4000 Kranj

Tel.: 04 23 61 240
E-mail: info@banca.si
www.banca.si

VIESSMANN

Akcija traja do 1.6.2019

Paket na ključ*

Plinski stenski kombiniran kondenzacijski kotel Vitodens 200-W

* Vključno z montažo, zagonom in **pomoč pri ureditvi dokumentacije za pridobitev subvencije Eko sklada**

4.090 € (vklj. x 9,5 % DDV)

Paket na ključ*

Plinski stenski kombiniran kondenzacijski kotel Vitodens 100-W

* Vključno z montažo, zagonom in **pomoč pri ureditvi dokumentacije za pridobitev subvencije Eko sklada**

3.190 € (vklj. x 9,5 % DDV)

do -2.000 € subvencije Eko sklad

Prednosti:

- **10 letna garancija** na prenosnik toplote Inox Radial, ki zagotavlja učinkovitost in dolgo življenjsko dobo
- Regulacija zgorevanje Lambda Pro Control se prilaga na vse vrste plina (Vitodens 200-W)
- Gorilnik Matrix iz plemenitega jekla za tiho in varčno obratovanje
- Barvni Touch Display (Vitodens 200-W)
- Razred energijske učinkovitosti A+
- Vrhunska kvaliteta Viessmann- Made in Germany

Viessman ogrevalni kotel dosega s kondenzacijsko tehniko izkoristek do 98 % (referenca Hs). S kondenzacijo vodne pare v dimnih plinih se dodatno odvzema v ogrevalni sistem. To pa poveča učinkovitost kotla, zniža ogrevalne stroške in obremenitev okolja.

POLEG PLINSKEGA PROGRAMA VAM NUDIMO TUDI IZVEDBO OGREVANJA NA:

- **Toplotne črpalke**
- **Peči na biomaso (drva, peleti, sekanci)**
- **Kondenzacijske oljne peči**

IZVEDBA CENTRALNIH PREZRAČEVANJ TER MONTAŽA KLIMATSKIH NAPRAV.

MANJŠA POPRAVILA, MENJAVA RADIATORJEV, ČRPALK, VENTILOV, BOJLARJEV ITD...

Detajli so ključni

Prenova stanovanja mora biti dobro premišljena in mora imeti rdečo nit, ugotavlja bralka iz Kranja, ki se je po odselitvi otrok s pomočjo arhitektke in notranje oblikovalke Ines Košec lotila korenite prenove svojega doma. S skrbno izbranimi dekoracijami mu je dodala še osebni pečat.

Besedilo: **Ana Šubic,** foto: **Tina Dokl**

V svoj popolnoma prenovljeni dom nas je prijazno povabila bralka iz Kranja, ki se ne želi javno izpostavljati, zato ji recimo kar Tanja. Dobrih devetdeset kvadratnih metrov veliko stanovanje v pritličju večstanovanjske stavbe se je odločila pokazati, ker ga je prenovila s pomočjo arhitektke Ines Košec, ki svoje nasvete vsak mesec deli tudi v Kranjčanki. V njeno rubriko rada pokuka tudi Tanja. Ker sta se z možem odločila, da je po odhodu otrok od doma čas za korenito preureditev stanovanja, je Tanja navezala stik z Ines, saj si je želela pomoči strokovnjaka s svežimi idejami in učinkovitimi rešitvami. Po približno pol leta dogovarjanj in usklajevanj so prišli do končnih rešitev prenove, ki je nato trajala slaba dva meseca, prenovili pa so tudi vse inštalacije.

ZAČELI Z IZBIRO TALNE OBLOGE »Želela sem predvsem, da je stanovanje svetlo, prostorno in enostavno za uporabo,« je v uvodu pojasnila naša gostiteljica. Pos-

Lastnica je želela predvsem, da je stanovanje svetlo, prostorno in enostavno za uporabo.

topek snovanja prenove so začeli z izbiro talne obloge. Tanja in njen mož sta se odločila za keramične ploščice z videzom rustikalnega hrasta. »Pri prenovi je tako, da nekje pač moraš začeti. Izbrati je treba element, ki ti je všeč in je potem osnova za nadgradnjo. V tem primeru so bila pač tla tista, ki so jima bila zelo všeč,« je pojasnila arhitektka Ines, ki se nam je pridružila ob ogledu stanovanja. Tanji je všeč, da so ploščice videti, kot bi bile lesene, njihova prednost je tudi odpornost. Za izvedbo talnega gretja se niso odločili, ker ga v primeru krčnih žil odsvetujejo.

Da bi bil videz stanovanja, kjer sicer prevladujejo pohištveni elementi bele barve, enoten, so na stil rustikalnega hrasta navezali tudi druge elemente in detajle. V tem dekorju so tako tudi nekateri leseni elementi v kuhinji in dnevni sobi, jedilna miza in stoli ..., pravzaprav ga zasledimo po celem stanovanju. Tudi tapeta na steni dnevne sobe je v naravnih sivo-rjavih tonih, enako velja za zavese, sedežno garnituro ... Interier in oprema sta v nevtralni barvni shemi, a

V duhu trajnostnega pristopa so se odločili za predelavo kavča: iz stare kotne garniture sta nastala dva dvoseda.

„Čeprav se marsikdo oklepa bele barve sten, sama zagovarjam nevtralno barvo. Peščena bež barva je na primer komaj opazna, a ambientu vseeno doda toplino,« svetuje arhitektka Ines Košec.

KOPALNICE Bana

Tavčarjeva ulica 31a
4000 Kranj
T: 04 23 61 240
E: info@ banca.si
www.banca.si

SALON KOPALNIC IN PRENOVE

- CELOTNE ADAPTACIJE KOPALNIC, VODOINŠTALATERSKA DELA
- MENJAVA IN MONTAŽA VSEH KOPALNIŠKIH ELEMENTOV
(WC školjke, armatur, tuš kabin, bojlerjev, kopalniškega pohištva...)

VELIKA IZBIRA TUŠ KABIN RAZLIČNIH DIMENZIJ.
AKCIJA
MENJAVA STARE TUŠ KABINE Z NOVO TUŠ KABINO
(kaljeno steklo že od 299.00 € z DDV.)

Prenovo so začeli z izbiro keramičnih ploščic v videzu rustikalnega hrasta, na ta stil pa so nato navezali tudi druge elemente in detajle.

Posebna je tudi spalnica: posteljo so pomaknili pod okno, mednju pa je arhitektka umestila zanimiv element – belo leseno fronto s polico na vsaki strani.

so ju nadgradili z izbranimi dodatki z geometrijskimi vzorci, ki se pojavijo na zavesah, preprogi in keramičnih ploščicah v kuhinji.

SEDEŽNO GARNITURO SO PREDELALI Tanja je zelo zadovoljna tudi s skrbno zasnovano osvetlitvijo in izborom svetil, ki so enotne okrogle oblike. Sedežno garnituro, ki jo sestavljata dvoseda, so predelali iz starega kotnega kavča. Bil je kakovosten, predvsem pa jim ustreza njegov ne predolg sedalni del, kar omogoča, da noge med sedenjem sežejo do tal. Priročno je tudi, da sta dvoseda na koleščkih, kar omogoča njuno enostavno pomikanje po prostoru. Predelava kavča sicer ni poceni, a sta se Tanja in njen mož odločila za trajnostni pristop. Enako je bilo pri drugi opremi v stanovanju. Tudi posteljo in nekatere druge elemente sta ohranila, ostalo pohištvo pa podarila, da ne bi končalo na odpadu.

V dnevni prostor sta umestila kamin, deloma obdan z marmorjem. »Tako imamo sedaj v prostoru vse štiri elemente, se pravi kamen, ogenj, vodo in les. V kaminu zakuriva prav vsak dan. Že videti je lepo, prasketa, diši,« je razložila Tanja in dodala, da se pri kaminu rada pogreje, marsikdaj tja potisne kar kavč na koleščkih.

ZA SPALNICO IZBRALI PARKET Iz dnevne sobe je izhod v zimski vrt, kjer je bila prej ena od otroških sob. Da so imeli vsi trije otroci svojo sobo, je bilo treba obzidati in zastekliti teraso, Tanja in njen mož pa sta spala v dnevni sobi. Zato sta bila še toliko bolj vesela, da sta po dobrih dvajsetih letih spet prišla do lastne spalnice. To je edini prostor, kjer tla prekriva hrastov parket, ki je »toplejši« od keramičnih ploščic, po videzu pa od njih skoraj ne odstopa. Prostorna garderoba je od spalnega dela ločena z drsnimi vrati. Arhitekta Ines se je odločila posteljo pomakniti pred okno, kar pri nas ni običajno, a je bila to glede na razpoložljiv prostor edina ustrezna rešitev. »Ponekod v tujini takšna postavitev ni tako redka. Problem nastane, če okna ne tesnijo dobro. Tudi zato sem za vsak slučaj za posteljo predvidela radiator in zavese, ki bi preprečile morebiten dotok zraka čez posteljo,« je razložila arhitektka, ki je med oknom in posteljo predvidela tudi zanimiv element – leseno fronto v beli barvi s polico na vsaki strani.

Nekatere stene stanovanja so na predlog Ines obarvali z bež barvo in nežno svetlo modro, ki se pojavi tudi na vzorcu kuhinjskih ploščic. »Čeprav se marsikdo oklepa bele barve sten, sama zagovarjam nevtralno barvo. Peščena bež barva je na primer komaj opazna, a ambientu vseeno doda toplino,« je razložila Ines.

DEKORACIJE DAJO OSEBNI PEČAT S prenovo stanovanja je Tanja dobila veliko veselje do ustvarjanja dekoracij, pa čeprav sta se jih z možem na začetku otepala. »Nisva hotela ne zaves ne okrasnih blazin ne preprog ... No, tri mesece po prenovi sva pa ugotovila, da stanovanje potrebuje obleko,« se spominja z nasmehom na obrazu. Ines je pristavila,

GG | IZLETI // **od 28. do 31. marca 2019**

Vabimo vas, da si privoščite spomladanski oddih na soncu in doživite

POMLAD V POREČU

Ponujamo vam nastanitev v hotelu Diamant (s 4 zvezdicami), ki leži v zeleni oazi turističnega naselja Brulo. Naselje je obdano z visokimi borovci in prekrasnimi plažami in je od jedra mesta Poreč oddaljeno deset minut prijetnega sprehoda.

Cena je 39 EUR na osebo na noč

Cena vključuje: polpenzion in nastanitev v dvoposteljni sobi, turistično takso in DDV.
Doplačila: enoposteljna soba 9 EUR/osebo/ noč, parkirnina za avtomobil.

Za rezervacijo čim prej pokličite na tel. št.: 04/201 42 41, se oglasite osebno na Nazorjevi ulici 1 v Kranju ali pišite na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

www.gorenjskiglas.si Fotografije so simbolične

da nevtralno, umirjeno okolje, ki so ga ustvarili s prenovo, posamezniku omogoča, da mu z dekoracijami vtisne osebni pečat. »Detajli so najbolj pomembni. Lahko se poigraš z njimi, prostori so tako vedno malo drugačni,« je poudarila Tanja, ki je dodobra nadgradila podobo stanovanja, tudi ob pomoči specializiranih salonov s tekstilom in dekoracijami. Ob našem obisku je bilo v stanovanju še nekaj praznično obarvanih dekoracij, ki jih bo že v kratkem zamenjala z vazami s praprotnimi listi, kasneje pa tudi z drugim zelenjem in cvetjem. Vse dekoracije so stilsko in barvno vezane na letne čase. Ima bogato zbirko okrasnih blazin, odej, posteljnih pregrinjal, namiznih prtov, ki jih dopolnjujejo še kuhinjske krpe in predpasniki v istih motivih, včasih vezanih tudi na praznike. »Edinstveno je, da se nekdo toliko posveča detajlom. Redko srečam koga, ki to ceni enako kot jaz,« je nad Tanjinim dekoriranjem navdušena Ines.

Nevtralno, umirjeno okolje, ki so ga ustvarili s prenovo, posamezniku omogoča, da mu z dekoracijami vtisne osebni pečat.

Obe poudarjata, da sta bila za uspešno prenovo stanovanja ključna dobra komunikacija in dovolj časa za razmislek. »Veliko smo se pogovarjali. Prenova mora biti res dobro premišljena, mora imeti rdečo nit. Marsikdaj je bilo kakšno odločitev treba tudi premisliti in prespati, da je na koncu ne bi obžalovali,« je še dejala Tanja.

Hausmart!
VRHUNSKA OKNA, VRATA, SENČILA, PROTIVLOMNA IN ALU VHODNA VRATA
MODRA ŠTEVILKA
0808 7774
Izkoristite brezplačno izmero!

Profili Veka Ineo 76
Velika izbira! Več na www.hausmart.si
Izberite kvaliteto po akcijskih cenah!
Hausmart d.o.o., Škofja Loka
Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, Tel.: 04 231 59 95, Gsm: 030 390 942, E: info@hausmart.si
PE Nova Gorica, Razstavni salon
Cesta 25. Junija 2C, 5000 Nova Gorica, Tel.: 05 994 15 86, Gsm: 030 645 300, E: novagorica@hausmart.si

Vozniki, letos prihajajo novi predpisi

Tudi znižanje najvišje hitrosti na avtocestah

Skladno z odlokom o varstvu zraka bodo s 1. novembrom letos začela veljati določila o začasnem znižanju največje dovoljene hitrosti na avtocestah in na hitrih cestah mimo večjih mest. Če bo razglašena čezmerna onesnaženost zraka z delci PM10, bo moral upravljavec cest (DARS) najvišjo hitrost znižati.

Letos se nam obeta prenova davka na motorna vozila. V lanskem letu (1. septembra) smo v Evropi namreč začeli z merjenjem izpušnih plinov po novem protokolu (WLTP), ki upošteva emisije avtomobilov v bolj realnih razmerah, z vso opremo in na cesti. Tako izmerjene vrednosti so za od dvajset do trideset odstotkov višje od tistih prej, ki so jih merili po starem protokolu in so kazale odlične rezultate v laboratorijskih okoljih. In ker je davek na motorna vozila vezan na izpuste CO_2, so isti avtomobili avtomatično uvrščeni v višje davčne razrede. Trgovci in avtomobilska združenja opozarjajo, da bi se morale davčne stopnje znižati, če ne se bodo avtomobili lahko zelo podražili. To bi povzročilo

AVTOHIŠA KAVČIČ d.o.o., Milje 45, 4212 Visoko, tel. 04 275 9300

> Emisije izpušnih plinov bodo pomembno krojile predpise, za avte z višjimi izpusti plinov bomo plačevali več.

tudi anomalijo na trgu, saj bodo novi avtomobili potemtakem bistveno bolj obdavčeni kot stari, ki ne bodo podvrženi novim merjenjem. Gotovo bo šlo za neko prehodno obdobje, na koncu pa vseeno lahko pričakujemo, da bomo za avte z višjimi stopnjami izpustov plačevali več.

Emisije bodo še vnaprej močno vplivale na razvoj in prodajo avtomobilov. Standard Euro 6d je med najstrožjimi na svetu in pomeni bistveno bolj čisto gorivo. Izpolnjevati ga morajo vsi novi avtomobili od septembra 2014. Ta standard v testnih razmerah dovoljuje le 80 mg NOx na kilometer vožnje, vendar naj bi to proizvajalci dosegli postopoma. Septembra 2019 stopi v veljavo standard Euro 6d-TEMP, ki proizvajalcem predpisuje merjenje emisij v prometu v realnih razmerah. Vrednosti bodo lahko največ 168 mg NOx na kilometer vožnje. Od septembra 2020 bo dovoljena vsebnost dušikovih oksidov samo še 120 mg na kilometer, po letu 2021 pa pričakujemo še strožje omejitve.

Zakon o dajatvah na motorna vozila je predpisal obvezno dajatev na odjavo vozila iz prometa. Namen nove dajatve na odjavljena vozila je, da bodo lastniki sami poskrbeli za odjavljena vozila in da ta ne bodo končala na divjih odlagališčih. Dajatev sicer ni velika in znaša 25 odstotkov od običajne letne dajatve za uporabo v Sloveniji registriranih motornih vozil, minimalno pa 25 EUR. Ker določba določa, da obveznost plačila nastane po preteku enega leta od odjave vozila, bodo s 1. aprilom 2019 začeli plačevati prvi lastniki eno leto odjavljenih vozil. Te dajatve ni treba plačati, če imate potrdilo, da so vam vozilo ukradli ali pa da ste ga dali v razgradnjo. Dajatve pa tudi ni treba plačati za starodobna vozila. Če se bo uveljavil predlog Policije in Agencije za varnost prometa, za nedovoljeno telefoniranje med vožnjo ne bomo plačali samo kazni, ampak bomo lahko dobili še kazenske točke.

Do konca letošnjega leta lahko pričakujemo tudi tako imenovano sekcijsko merjenje povprečne hitrosti na avtocestah. Za zdaj se še zatika pri spremembi zakonodaje, ki bi poenostavila prekrškovne postopke. Gre za uskladitev zakona o prekrških in zakona o pravilih cestnega prometa. Če vas po veljavni zakonodaji ujamejo na stacionarni radar, vam mora pristojni organ dokazati prekršek. Sporno ni ujeto vozilo z vidno registrsko oznako, temveč to, kdo sedi za volanom. Lastniku avtomobila ni treba dokazovati, da takrat avta ni vozil on, temveč mora to dokazati policija.

Že nekaj časa napovedana novost – snemanje oz. videonadzor na tehničnih pregledih – naj bi letos zaživela tudi v praksi. Bojazen je, da se s tem preveč posega v zasebnost posameznika, zato je treba to zakonsko uskladiti. Vsekakor bo snemanje preprečilo zlorabe, ki smo jim bili priča v preteklosti. K

Vaš trgovec v KRANJU AH REAL, d.o.o. PE REMONT Kranj, Ljubljanska c. 22,
Tel. številke: Andrej 041 308 956, Boštjan 041 740 878, Damir 041 789 758 (Prodaja pravnim osebam).
Delovni čas: pon – pet: 8.00 – 18.00, sobota: 9.00 – 12.00.

REMONT

AVTOHIŠA REAL, D.O.O., VODOVODNA CESTA 93, LJUBLJANA

Toyota RAV4

Najboljši hibridni avto doslej?

Kot že kratica RAV4 (Recreational Active Vehicle with 4-Wheel Drive) pove, je avtomobil od samega začetka namenjen rekreaciji, aktivni zabavi in mestnemu vrvežu. Zanimivo je, da ime ostaja za vse modele enako, čeprav štirikolesni pogon ni serijski in bi dvokolesni pogon lahko poimenovali RAV2. Le redkokatero vozilo je skozi zgodovino tako spreminjalo svojo obliko kot prav RAV4. Od majhnega trivratnega (leta 1994) do večjega urbanega, električnega, pa vse do hibridnega terenca. Iz leta v leto je postajal vse bolj priljubljen, leta 2017 pa je bil najbolj prodajan SUV na svetu.

Tudi zadnja sprememba je bila drzna poteza Toyotinih oblikovalcev, saj so avto (spet) temeljito preoblikovali. Oblikovan je tako, da izstopa iz množice. Ne samo da je postavljen na dugačno osnovo, ki mu daje nižje težišče in s tem boljše vozne lastnosti (inženirji pri Toyoti trdijo, da je nova šasija izboljšala togost RAV4 za 57 odstotkov), tudi na zunaj je dobil bolj robato in oglato obliko. Podobno oglato obliko smo doživeli že pri njegovem manjšem bratu C-HR, ki je lani postal najbolj prodajano hibridno vozilo v Sloveniji. Tudi novemu RAV-u kaže dobro, saj je zanimanje ob predstavitvi v januarju preseglo vsa pričakovanja in potrdilo drzne konceptne rešitve oblikovalcev.

Okrogle blatnike so zamenjali oglati. Sedi se centimeter in pol nižje, nižje je postavljena celotna armaturna plošča. Počutje za volanom je bolj limuzinsko. Tudi RAV4 sledi trendom in je na vrhu armaturne plošče dobil velik zaslon v

Bi ga še prepoznali? Toyotin RAV4, 1994

> Malo je avtomobilov, ki iz generacije v generacijo tako spreminjajo obliko; RAV 4 – od trivratnega do agresivnega novega hibridnega terenca, ki izstopa iz množice.

obliki tablice. Razen klimatske naprave so skoraj vse gumbe prestavili v multimedijski vmesnik. Voznik sedi višje, kar zagotavlja odličen pregled nad dogajanjem na cesti. Tudi sedeži za potnike omogočajo dovolj prostora in udobja.

RAV4 poganjata bencinski dvolitrski motor in tudi 2,5-litrski hibridni motor. Trgovci predvsem stavijo na prodajo hibridnega motorja. Hibrid s pogonom na prednji kolesi ponuja skupno 160 kilovatov moči, s štirikolesnim pogonom pa 163 kilovatov moči.

Cene za bencinsko različico se začnejo pri 28.900 evrih, medtem ko je osnovna cena za hibrida postavljena pri 33.300 evrih, za štirikolesni pogon pa boste dodatno odšteli še tri tisočake. K

JAPIN D.O.O., BODOVLJE 2, ŠKOFJA LOKA

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO_2: 5,0–7,8 l/100 km in 113–177 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0089–0,0515 g/km, trdi delci: 0,00016–0,00138 g/km, število delcev: 0,02–9,7 E11/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO_2 iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO_2, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične.

* Reprezentativni primer izračuna za SUZUKI SX4 S-CROSS: - vrsta financiranja: finančni leasing - predračunska vrednost predmeta financiranja: € 17.200 - lastna udeležba (polog): € 0 - znesek financiranja: € 17.200 - število obrokov: 84 - mesečni obrok: € 250,86 - stroški odobritve: € 344 - skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 21.416 - letna spremenljiva obrestna mera: 5,95% - efektivna obrestna mera: 6,77% na dan 17.10.2018 - V primeru dviga Euribor-ja se lahko skupni znesek za plačilo poveča.

Akcija velja do 31. 3. 2019. Do prejema Magna kartice v vrednosti 800 EUR in zimskih pnevmatik na platiščih so upravičeni tisti kupci novih vozil, katerim bo v obdobju akcije izstavljen račun in bo vozilo tudi registrirano.

SUZUKI

LUŠINA AVTOHISA

AVTO LUŠINA d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka, T: 04 50 22 000
www.avto-lusina.si, e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

Way of Life!

Kiina zgodba se nadaljuje

Na naše ceste je zapeljala kia proceed 2019.

Predstavlja vse, kar uteleša kia, to je lepo športno obliko, prostornost, vsestranskost in revolucionarno kiino sedemletno tovarniško garancijo. Proceed je tretji in najbolj športni član družine ceed, ki nosi ime po predhodniku, trivratnem kupeju proceedu 2. Proceed je sedaj petvratna športna limuzina, namenjena samo evropskim kupcem. Novo kio so oblikovali v frankfurtskem razvojnem studiu, proizvajajo pa jo na Slovaškem, ob modelih ceed in sportswagoon.

Za razliko od karavanske izvedbe ceeda je proceed pet milimetrov daljši, 45 milimetrov nižji in pet milimetrov bližje tlom, kar pomeni, da so tudi vozne lastnosti veliko boljše. Ker predstavlja vrh ponudbe, je na voljo samo z opremo GT-line in kot športna različica z oznako proceed GT. Na voljo je s 120-konjskim 1,0-litrskim turbo bencinskim trivaljnikom ali 1,4-litrskim turbo bencinskim štirivaljnikom z močjo 140 »konjev«, dizelsko stran pa zastopa 1,6-litrski turbodizelski štirivaljnik z močjo 136 »konjev«. Za športno moč proceeda GT bo skrbel 1,6-litrski turbo bencinski motor, ki je z 204 »konji« enak tistemu v kii ceed GT. Proceeda so v Sloveniji začeli prodajati pred kratkim in ga lahko pri prodajalcih že preizkusite. Modeli, ki so na zalogi in sestavljeni po oceni uvoznika, so dobavljivi v roku enega meseca, na naročila po željah kupcev pa naj bi čakali tri mesece. Prodajalci tudi sicer ne pričakujejo težav z dobavo. In cena? Ta se glede na razred vozila pričakovano giblje med 25.200 in 34.000 evri za tiste najbolj opremljene.

AMORE

IZJEMNA PONUDBA VOZIL FIAT

SPOZNAJTE ODLIČNO PONUDBO VOZIL FIAT IZ ZALOGE: FIAT AMORE.

V akcijo so vključeni modeli 500, 500X Safe, 500L, Panda, Tipo in Doblo Panorama.
Vsi modeli so na voljo z ugodnim financiranjem, s celoletno vinjeto in petimi leti jamstva Fiat 5 Plus.
Pohitite, zaloge so omejene!

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon: (04) 281 77 20

Povprečna poraba goriva: 8,6 – 3,4 l/100 km. Emisije CO_2: 198 – 89 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6D-temp. Specifične emisije NOx: 0,666 – 0,0154 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,001 – 0,00006 g/km. Ogljikov dioksid (CO_2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM_{10} in $PM_{2,5}$ ter dušikovih oksidov. Akcijska ponudba velja za omejeno količino vozil iz zaloge, do razprodaje zalog oz. do preklica in ne vsebujejo stroškov nultega servisa, priprave vozila ter prevozno logističnih storitev. Podrobnejše informacije in pogoji jamstva Fiat 5 Plus ter akcije Fiat Amore so na voljo na www.fiat.si. Slike so simbolične.

FIAT

fiat.si

zoom-zoom

0% OBRESTNA MERA
ŽE ZA 81 €/MESEC*

MAZDA CX-3

mazda

*Reprezentativni primer izračuna za MAZDA CX-3 G120 EMOTION: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 16.210 € • lastna udeležba (polog): 8.105 € • znesek financiranja: 8.105 € • število obrokov: 60 •mesečno plačevanje: 81,05 € • stroški odobritve: 0 € • zadnji (61-i)obrok: 3.242 € , skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 8.105 € • letna obrestna mera: 0% • efektivna obrestna mera: 0% na dan 04.01.2018• Financiranje se lahko zavrne, če stranka nima ustrezne bonitete. Veljavnost ponudbe: 1.9.2018 do 31.12.2018, oziroma do razprodaje zalog.

Povprečna poraba goriva: 4,8 – 8,5 l/100 km. Emisije CO2: 114 - 160 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NOX: 0,0039 – 0,0638g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00013- 0,0002 g/ km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,174E10 – 0,772E10. Ogljikov dioksid (CO2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

AVTO MOČNIK, Jezerska cesta 135, Kranj, telefon (04) 281 77 17

AVTO MOČNIK D.O.O., KRANJ, BRITOF 162, KRANJ

OVEN
21. marca–21. aprila

Na prvo mesto boste postavili izobraževanje in nabiranje novih izkušenj. Da boste lahko uživali v romantičnem razpoloženju v sproščenem duhu, boste najprej poskrbeli za stare zadeve. Dogovor, sklenjen v službi, prinaša spremembe. Srečni dan bo 22. 2. Misel meseca: Življenje je zelo enostavno, ampak mi si ga vztrajno otežujemo.

BIK
22. aprila–20. maja

Ljubitelji zabave boste še posebej prišli na svoj račun, saj bo vaša dobra volja privlačila ljudi in bo povod za srečanja. Prekrivanje resnice na osebnem področju ni formula za dolgoročni uspeh. Srečni dan bo 28. 2. Misel meseca: Na koncu niso leta življenja, ki štejejo, ampak dejstvo, koliko življenja je bilo v teh letih.

DVOJČKA
21. maja–21. junija

Romantične izpovedi, ki jih boste deležni, vam bodo vzbujale mešane občutke, saj ne boste točno vedeli, na kateri strani bi rajši bili. Iskali boste pobeg od realnosti, da bi predelali vsa čustva, ki so se nabrala v vas. Srečni dan bo 21. 2. Misel meseca: Živeti je ena izmed najbolj redkih stvari na svetu. Večina ljudi obstaja, in to je to.

RAK
22. junija–22. julija

Napeto ozračje vam bo preprečilo, da proste dneve preživite, kot ste si zamislili. Nadoknadili boste vse zamujeno. Oddahnili si boste od skrbi, saj bo novica v zadnjem hipu spremenila celotno situacijo. Srečni dan bo 27. 2. Misel meseca: Nasmehni se v ogledalo vsako jutro in začel boš opažati velike razlike v svojem življenju.

LEV
23. julija–23. avgusta

Dnevi bodo družinsko obarvani in odlično vam bodo deli izleti v naravo. Na delovnem mestu boste presenetili s svojim skritim talentom. Sporočilo s strani simpatije bo v vas vzbudilo dvome. Srečni dan bo 2. 3. Misel meseca: Ne živi v preteklosti, ne sanjaj o prihodnosti, osredotoči se na sedanji trenutek.

DEVICA
24. avgusta–23. septembra

Zgodba, ki ste jo že doživeli, se bo spet začela odvijati. Od vas bo odvisno, kako se boste soočili z dogajanjem, saj lahko s premišljeno potezo storite veliko uslugo sebi. Med vrsticami boste razbrali, kakšna so pričakovanja. Srečni dan bo 25. 2. Misel meseca: Tisti, ki ne verjamejo v čarovnijo, je ne bodo nikoli našli.

TEHTNICA
24. septembra–23. oktobra

Zaposlenost vam bo godila, saj boste tako manj mislili na nesoglasja na ljubezenskem področju. Resnico, ki jo iščete, imate pred nosom, samo druga očala si morate nadeti. Bodite odločnejši. Prihaja obdobje po vašem merilu. Srečni dan bo 4. 3. Misel meseca: Ljubi vse, zaupaj nekaterim, slabo ne naredi nikomur.

ŠKORPIJON
24. oktobra–22. novembra

Občutljivejši boste na zunanje dogajanje in se vznemirjali zaradi stvari, ki se vas ne tičejo in na katere nimate vpliva. Ne boste se pustili prepričati o nasprotnem in poskusili boste pomagati po najboljših močeh. Osamljenost ne bo dolgo trajala. Srečni dan bo 24. 2. Misel meseca: Verjemi, da zmoreš, in si že na pol poti do cilja.

STRELEC
23. novembra–21. decembra

Komunikacija bo v večini primerov idealno orodje tudi za sklepanje poslov. Odprtost na čustvenem področju pa tokrat raje prihranite za drugo priložnost, saj se zna zgoditi, da oseba na nasprotni strani nima enakega pogleda. Srečni dan bo 6. 3. Misel meseca: Če hočeš hiteti, pojdi sam, če hočeš priti daleč, pojdi v skupini.

KOZOROG
22. decembra–20. januarja

Vezani boste čutili potrebo po pozornosti in vsako priložnost boste izkoristili, da jo preživite v dvoje. Godilo vam bo, da vas pohvalijo. Samski pa boste zagotovo prišli na svoj račun, saj boste s svojo pozitivno naravnanostjo pravi magnet. Srečni dan bo 26. 2. Misel meseca: Vse, kar si lahko predstavljamo, je resnično.

VODNAR
21. januarja–19. februarja

Slabše počutje vas bo omejevalo, da bi uresničili čisto vse svoje plane. Nič hudega. Nekaj dni počitka je vse, kar boste potrebovali, da bi bili v ponovnem zagonu. Udeležili se boste druženja in izvedeli zanimivo novico. Srečni dan bo 1. 3. Misel meseca: Usmeri svoje oči proti zvezdam, ampak ohrani svoje noge trdno na tleh.

RIBI
20. februarja–20. marca

Po nasvetu znanca boste na finančnem področju sprejeli pomembno odločitev, s katero ste dolgo odlašali. Iznajdljivost in kanček sreče v pravem trenutku vas reši iz finančne neprijetnosti. V ljubezni so lepi obeti. Srečni dan bo 8. 3. Misel meseca: Pogum je najpomembnejša človeška lastnost, saj je podlaga za vse druge vrline.

Les 3 plus

...vse na enem mestu

Izredno kvalitetni masivni ali troslojni podi (sestava: hrast-hrast-hrast)

oljeni v različnih odtenkih

različne debeline in širine

različne obdelave

Gotovi parketi in masivni oljeni parketi

Velik izbor kvalitetnih talnih oblog vseh vrst

Strokovno svetovanje

Brezplačna izmera na vašem domu

Brezplačna dostava na vaš dom

Kratki dobavni roki

Kvalitetna vgradnja

Vgradimo z znižano stopnjo ddv 9,5%

parketi Edelholz

-15%

Laminatni podi

PVC - vinil plošče

Notranja vrata Lesna

Zaključne talne letvice

Pohištvo po meri

Keramične ploščice

Vse za mizarje

Ploskovni material

HOBI RAZREZ

Les 3 plus d.o.o., Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER
T: 040 418 251, 04 204 27 14

E: les3plus@gmail.com
www.les3plus.si, www.razrezipomeri.si

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Popusti se ne seštevajo. Cene vključujejo 22% ddv. Akcijske cene veljajo od 11.2.2019 do 11.3. 2019 oziroma do odprodaje zalog.

NADOMESTNI DELI ZA VSO BELO TEHNIKO

ETIS

Ste prekaljen serviser ali sam svoj mojster? Iskanja je konec. Preprosto naročanje delov za vso belo tehniko.

V Etisu je vedno na zalogi izjemna izbira originalnih in univerzalnih rezervnih delov za vso belo tehniko: kuhinjske nape, pomivalna korita in kuhinjske armature, hladilnike in zamrzovalnike, pralne in sušilne stroje, kuhalne plošče in pečice, pomivalne stroje in male gospodinjske aparate. Poleg originalnih rezervnih delov vam ponujamo tudi univerzalne rezervne dele za gospodinjske aparate, klimatske naprave in toplotne črpalke.

Povpraševanje je preprosto, obiščite nas:

V KRANJU na Ljubljanski cesti 30

www.etis.si

ETIS D.O.O., KIDRIČEVA CESTA 75, ŠKOFJA LOKA

Miele BOSCH NEFF GAGGENAU illy gorenje LIEBHERR FRANKE Constructa

DeLonghi Electrolux AEG ZANUSSI Balay SIEMENS KENWOOD