

# KRANJČANKA

December 2023  
ŠTEVILKA 12

**Generacija s konca**  
stoletja  
STRAN 26

**Triglav v polfinalu**  
pokala Challenger  
STRAN 36

**Center Korak praznoval**  
dvajsetletnico  
STRAN 39

**Praznični veseli**  
december  
STRAN 42



**URARSTVO  
MATJAŽ**  
URARSTVO MATJAŽ s.p. Kranjska 1 Kranj  
tel.: 04 202 47 44  
pri Kranjskem sodišču

**OČALA**

**PLAČAŠ  
1**

**DOBIŠ  
2**

Tel: 04 234 234 2  
[www.optika-aleksandra.si](http://www.optika-aleksandra.si)

**Optika Aleksandra**  
Supernova bivša Olandia





*Art optika Kranj vas vabi na ogled  
nove kolekcije očal in pregled vida.*

*Obenem vsem obstoječim  
in novim strankam voščimo srečno,  
razigrano in zdravo novo leto 2024!*

*Se vidimo!*

**Art**  
OPTIKA

Lep okvir, dobra slika.

ART OPTIKA D.O.O., GORIŠKA CESTA 78, AJDOVŠČINA



*Pustite nam ta svet nedolžen in drugačen.  
Naj vsak, ki vanj je ujet, bo pristen nepopačen.*

**ŽELIMO VAM SREČNO 2024!**

 **fesst**

SKUPINA FESST, NEPREMIČNINSKO POSREDOVANJE IN UPRAVLJANJE STAVB

FESST NEPREMIČNINE D.O.O. IN FESST D.O.O., KOROŠKA CESTA 2, 4000 KRANJ



## Stisk je vse več

---

STRAN 4

---

### Letošnji koledar barvit in dehteč

STRAN 10

---

### Prazniki naj služijo poglobitvi vase

STRAN 18

---

### Prav posebna vrsta Volkov iz Bitenj

STRAN 28

---

### Stražišče spet zaživelo s kulturo

STRAN 29

---

### Reprezentanca je zanjo še dodatna spodbuda

STRAN 32

---

### Ustvarjalni um bo cenjena supermoč

STRAN 40

---

### Smrečice iz lokalnega gozda so najbolj prijazna okrasitev

STRAN 54



Jana Kovač  
Foto: Tina Dokl

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa / Izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Odgovorna urednica: Marija Volčjak / Urednica: Ana Šubic / Komercialist: Jan Čimžar, T: 041/704 857 / Oblikovanje in tehnično urejanje: Matjaž Švab / Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Tisk: Tiskarsko središče, d. o. o. / Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj / Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj, telefon: 04/201 42 00, e-pošta: info@g-glas.si / Mali oglasi: telefon 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, nedelje in prazniki zaprto. / KRANJČANKA je priloga 101. številke Gorenjskega glasa, 19. decembra 2023, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, priložena je Gorenjskemu glasu, prejela so jo vsa gospodinjstva v kranjski občini.



# Stisk je vse več

Jana Kovač / Foto: Tina Dokl

December velja za najbolj čaroben mesec v letu, a posamezniki in družine v stiski tega ne občutijo. »Najbolj se me dotaknejo stiske, v katere so vpleteni otroci. Oni niso nič krivi,« pravi Jana Kovač, predsednica Društva prijateljev mladine Kranj, ki sodeluje v humanitarnem projektu V Kranju dobro v srcu mislimo, s katerim pomagajo ranljivim občanom. Z njo smo se pogovarjali o humanitarnosti, dejavnostih društva pa tudi o njenem dolgoletnem delu v šolski knjižnici, bralnih navadah mladih ...

---

Ana Šubic

► Na pobudo župana Matjaža Rakovca že peto leto zapored poteka humanitarna akcija V Kranju dobro v srcu mislimo, ki jo vodi Zavod za turizem in kulturo Kranj v sodelovanju z Mestno občino Kranj, Društvom prijateljev mladine (DPM) Kranj in Zvezo prijateljev mladine Slovenije (ZPMS). Gospa Jana, kaj bi položili na srce občanom in drugim potencialnim donatorjem?

Da po svojih zmožnostih pomagajo ljudem v stiski. Stisk je vse več. Govori se sicer o zmanjšani brezposelnosti, a ko ljudje iščejo službe, pa jih ni tako enostavno dobiti, sploh če želijo delati na določenem področju, povezanem z njihovo izobrazbo. Zato apeliramo na tiste, ki lahko pomagajo sočloveku v stiski, naj darujejo.

► V okviru akcije vsako leto predstavite tudi več pretresljivih življenjskih zgodb posameznikov in družin, ki se stežka prebijajo skozi mesec. Katere stiske se vas najbolj dotaknejo?

Tiste, kjer so vpleteni otroci. Oni niso nič krivi. Želijo si daril in vsega ostalega. V šolah se trudimo, da njihovih stisk ne izpostavljamo. Vsi dobijo kosilo, če ga le hočejo, omogočamo jim brezplačne šole v naravi in druge dejavnosti. Šola je ustanova, kjer zagovarjamo enakost otrok, da se ne vidijo razlike med njimi. So pa tudi primeri družin, ko so starši zaposleni in ne zmorejo preživeti dru-

žine. Stroški naraščajo, trgovine so dvignile cene, tudi tiste najcenejše.

► Prejemnike predlagajo kranjske osnovne šole, Društvo upokojencev Kranj in Center za socialno delo Gorenjska (CSD), enota Kranj. Verjetno potrebe presega zbrana sredstva?

Seveda. Običajno nam uspe pomagati približno desetim posameznikom oz. družinam v stiski. Sredstva jim namenimo za točno določen namen, npr. za kurjavo, nakup hladilnika ipd.

► So med prejemniki tudi starejši?

Ja, vsako leto pomagamo tudi nekaj starejšim, ki jih predlaga društvo upokojencev. Nekateri zelo težko živijo, še zlasti, če so sami in s svojimi pokojninami ne zmorejo stroškov. Marsikdo tudi proda hišo in gre v manjše stanovanje.

► Kako ste zadovoljni z odzivom na vašo akcijo? Smo Kranjčani pripravljeni pomagati sočloveku v stiski?

Na splošno lahko rečem, da Slovenci znamo stopiti skupaj in pomagati, kar se je med drugim pokazalo tudi po letošnjih vremenskih ujmah. V akciji V Kranju dobro v srcu mislimo so v preteklosti določeni prispevki posameznikov segali tudi do štiristo evrov, seveda pa šteje prav vsak prispevek, ne glede na višino. Tudi podjetja darujejo, si pa želimo, da bi bil njihov odziv še večji. Lani smo opazili, da se je v primerjavi s predlani nekoliko zmanjšal. Zavedamo se, da v podjetjih dobivajo številne prošnje za pomoč in da je težko vsem ustreči, nekatera niti niso zmožna tega. Včasih nas preseneti

”

**Akcija V Kranju dobro v srcu mislimo poteka do 15. januarja. Pomagajte lahko tako, da pošljete SMS s ključno besedo KRANJ5 na številko 1919 in prispevate pet evrov, ali nakažete prostovoljni prispevek na transakcijski račun Društva prijateljev mladine Kranj (SI56 6100 0000 5487 540, odprt pri Delavski hranilnici, d. d., Ljubljana, s sklicem SI00 500-15112023) ali Zveze prijateljev mladine Slovenije (SI56 0310 6100 1018 757, odprt pri SKB banki, d. d., s sklicem SI00 07-245017). V primeru nakazila je koda namena: CHAR, referenca/sklic pa: V KR DOBRO V SRCU MISLIMO.**

”

**Takole pripoveduje mamica, ki potrebuje pomoč: »Zaradi nasilja, ki ga je izvajal mož, sva se bila z devetmesečnim otrokom primorana odseliti v najemniško stanovanje. Situacija je za naju zelo težka, saj imam zelo slabo porodniško nadomestilo in ob plačevanju najemnine ter stanovanjskih stroškov enostavno ne ostane dovolj denarja za ostale osnovne potrebščine. Da bi bila s sinom mobilna in bolj samostojna, si zelo želim opraviti tudi vozniški izpit.«**

tudi kakšna donacija podjetja, ki ni tako zelo dobro stoječe, a vseeno pomaga. Ne nazadnje se podjetja skozi to tudi promovirajo, saj so omenjena med donatorji. Ena od preteklih akcij je bila zaključena na koncertu Jana Plestenjaka v Kranju, tako da so bila podjetja omenjena tudi na množično obiskanem javnem dogodku, kar se mi zdi zelo dobro. Če je zaključek akcije odmeven, se podjetje naslednje leto lažje odloči za pomoč.

▣ **Nekateri so nezaupljivi do humanitarnih akcij in se sprašujejo, ali bo šel denar v prave roke. Kaj porečete takim?**

Če za akcijami stojijo humanitarne organizacije, preko katerih gre zbrana pomoč, ne bi smeli dvomiti. Tudi v našem primeru je vse transparentno, sredstva pritekajo na naš transakcijski račun, s katerega jih tudi izplačujemo upravičencem.

▣ **S katerimi aktivnostmi se še ukvarjate v DPM Kranj?**

Žal nas je malo, tako da sem za veliko stvari sama, delam prostovoljno in delam toliko, kolikor zmorem. Vrsto let imamo akcije ob

tednu otroka – v sodelovanju z domom upokojeencev. Tudi letos smo v gozdičku pri Osnovni šoli Stane-ta Žagarja, v kateri sem zaposlena, pripravili skupno druženje. Prišlo je okoli 30 stanovalcev doma, od tega 19 na vozičkih. Naši učenci so šli ponje, previdno so jih pripeljali do šole in res lepo delali z njimi. Enkratno je bilo. Učenci ob tem razvijajo empatijo, lepo pa so se imeli tudi starostniki. Poleg tega koordiniramo medobčinski otroški parlament. To se mi zdi zelo pomemben projekt. Vesela sem, da so otroci vse bolj aktivni, da razmišljajo, iščejo predloge in rešitve. Letos je tema ista kot lani: Duševno zdravje otrok in mladostnikov. Sejma šolskih potrebščin in učbenikov nimamo več, to je preživetvo, razdeljujemo pa šolske potrebščine, ki nam jih ZPMS nameni v akciji Poštar Pavli. Na voljo smo imeli tudi nekaj oblačil za majhne otroke, a kljub objavam na Facebooku ni bilo zanimanja zanje, zato smo jih peljali na Karitas. Družine v stiski najbolj potrebujejo denar za kritje osnovnih življenjskih potreb, a tega kot dru-

štvo nimamo oz. ga z ZPMS dobimo zelo malo, razdelimo pa ga v sodelovanju s CSD-jem.

▣ **Koliko let ste že dejavni v DPM Kranj?**

Približno deset let, vpeljal pa me je tedanji predsednik Franc Kržan. Na mestu predsednika sem ga zamenjala pred petimi leti. Prihodnje leto bom še v službi, nato pa se bom upokojila in računam, da bo več časa za delo v društvu. Kranj bi moral imeti močnejše društvo. Radi bi okrepili dejavnosti, jih ponudili šolam, upam, da mi bo uspelo v društvo pritegniti tudi mlade, da bodo kaj naredili. Precej več bi lahko naredili, če bi imeli več ljudi in več denarja. Težko je, če si za vse bolj ali manj sam. Zastonj danes nihče noče več delati. Takih, kot je bil moj predhodnik, ne dobiš več. On je res veliko naredil, in to s srcem.

▣ **Zaposleni ste kot šolska knjižničarka. Kdaj ste začutili, da bo vaše poslanstvo delo z otroki?**

Šolala sem se na pedagoški gimnaziji, tam smo bili že usmerjeni v razredni pouk, nato pa me je učiteljica slovenščine navdušila, da sem



Akcija V Kranju dobro v srcu mislimo poteka že peto leto zapored. / Foto: Tina Dokl

šla na pedagoško akademijo študirat slovenščino in knjižničarstvo. Želela sem smer, kjer ne bi samo poučevala. Veliko let sem tudi učila slovenščino, en razred še pred nekaj leti, ker je bilo preveč oddelkov za dva učitelja, sicer pa sem že 30 let knjižničarka. Pri 50 letih sem nato na pedagoški fakulteti opravila še bolonjski študij za šolske knjižničarje.

► **Vas kot knjižničarko skrbijo slabe bralne navade otrok?**

Seveda. Mlajši učenci zelo radi prihajajo v knjižnico, tekajo med knjižnimi policami in iščejo knjige, zato se vedno čudim, kdaj to premine, kaj je krivo, da nehajo zahajati v knjižnico. Učenci imajo vse več obveznosti in vedno manj prostega časa. V četrtem in petem razredu se zgodi ta prehod, in če bi takrat še dovolj spodbujali branje, bi potem mogoče brali še naprej.

► **Je pa nadvse pomemben tudi zgled v domačem okolju ...**

Zagotovo, a so danes vsi preveč na telefonih. Pomembno je, da starši otrokom skušajo približati knjige, a s pravo mero, da se jim vse skupaj ne upre. Je pa dejstvo, da je branje izredno pomembno. Kako se bo otrok učil, če ne zna dobro brati? V želji učence spodbujati k branju sva s sodelavko slavistko lani priredili Noč knjige in jo bova tudi v tem šolskem letu. Lani sem pripravila izbor 10, 12 knjig na temo daljnih kultur in vsak učenec je moral prebrati eno, da se je lahko udeležil bralnega kluba. Pogovarjali smo se o tematikah knjig, dekleta so spekla pico, potem smo si ogledali film in zaspali. Splačalo se je, otroci so bili res motivirani. Da bi krepili bralno pismenost, učence spodbujamo tudi k sodelovanju v Bralni znački, a žal zaznavamo upad. Tiste, ki jo opravijo, vsako leto razveselimo s predstavo, ki jo pripravimo pri dramskem krožku.

► **Torej vodite tudi dramski krožek, kako pa je s turističnim krožkom, ki ste ga vodili pred leti?**



Jana Kovač je vodenje DPM Kranj prevzela pred petimi leti. / Foto: Tina Dokl

Tega sedaj nimamo, vodim pa krožek podjetnosti, pri katerem snujemo turistično storitev »Kam? U Kranj, da bo raziskan!«. Povezali smo se s Kovačnico in za projekt nam je

”

**Mlajši učenci zelo radi prihajajo v knjižnico, tekajo med knjižnimi policami in iščejo knjige, zato se vedno čudim, kdaj to premine, kaj je krivo, da nehajo zahajati v knjižnico.**

uspelo pridobiti sredstva na razpisu javne agencije Spirit Slovenija. Šlo bo za igro oz. iskanje zaklada v centru Kranja z namenom privabljanja mladih v mesto in oživljanja starega mestnega jedra. Načrtujemo, da bomo igro začeli izvajati spomladi ob petkih popoldne. Ekipe mladih bi se pomerile v iskanju zaklada, dve najboljši ekipi pa bi se uvrstili na

zaključno prireditev, ki bi jo ob koncu šolskega leta pripravili v centru mesta, kamor bi povabili tudi druge šole, tabornike, športna društva ... S tem projektom bomo oživili igro spoznavanja znamenitosti Kranja, ki smo jo pred leti imeli v DPM Kranj. Otroci so s pomočjo namigov iskali različne točke: Prešernov gaj, knjižnico, Prešernovo hišo, gledališče, Khislstein, odrasle pa smo napotili tudi v kanjon Kokre ...

► **Razpeti ste med številne aktivnosti. Vam sploh ostane še kaj časa?**

Ne kaj dosti. Svoj čas terja tudi skrb za mamo. Vesela bi bila, če bi mi čas dopuščal, da bi vsak dan veliko hodila – več kilometrov po ravnem, kar sem nekoč že počela. Imam tudi psa. V veliko veselje mi je tudi triletni vnuk.

 **URARSTVO GERINGER**  
**PRODAJA IN SERVIS**  
**POPRAVILA STARINSKIH UR**  
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

# Zahvalili so se najprizadevnejšim upokojujencem

Na tradicionalnem, že osmem Dnevu Pokrajinske zveze društev upokojujencev Gorenjske so se znova zahvalili najprizadevnejšim članom pokrajinske zveze in društev upokojujencev. Priznanja so prejeli tudi kranjski upokojujenci.

Simon Šubic

Konec leta tudi v Pokrajinski zvezi društev upokojujencev (PZDU) Gorenjske izkoristijo za pregled dela v zadnjem letu. Obenem so na osmem Dnevu PZDU, ki je decembra tradicionalno potekal v prostorih Mestne občine Kranj (MOK), podelili tudi priznanja in plakete 58 najbolj prizadevnim članicam in članom upokojujenskih društev, med njimi tudi sedmim članom društev upokojujencev (DU) z območja MOK. »Priznanja boste prejeli, ker se vam v vaših društvih želijo in želimo zahvaliti za vaše uspešno in dolgoletno delo,« jih je pred podelitvijo nagovoril Robert Plavčak, predsednik PZDU Gorenjske, ki je z več kot 23 tisoč člani v 47 društvih upokojujencev največja pokrajinska zveza v Sloveniji in, kot pravijo, tudi najbolj aktivna.

Kot je dejal Plavčak, so bili v pokrajinski zvezi pridni in prizadevni tudi letos. »Naš letni program smo realizirali prav na vseh področjih delovanja – na športnem, kulturnem in družbenem področju. Torej smo peli, plesali, kolesarili in 'športali' v različnih disciplinah, se družili na izletih in srečevali tako na literarnih in rokodelskih srečanjih kot tudi v našem hotelu Delfin v Izoli, se konec meseca septembra zopet srečali



Glavna cesta 20, 4202 NAKLO  
veldrona@siol.net, <http://veldrona.si>

## Računovodski servis

(za d.o.o., s.p., društva ...)

T: 041 863 440

## Servis računalnikov

T: 031 412 069

## Trgovina Matjaž

T: 031 412 069

Pisarniški material, šolske potrebščine, računalniki in oprema, fotokopiranje, kemična čistilnica.

**Odprto 9.00–12.00 in 15.00–17.00**

**Sobota 9.00–12.00**

**Srečno novo leto 2024!**



Prodaja domačih izdelkov ob sobotah v Kranju, na tržnici na Glavnem trgu pri vodnjaku.

**Jasminka Alibašič**  
tel.: 064 176 102



Razstavo slik si lahko ogledate v prostorih Turistične agencije Sonček v Kranju.





Ireni Furlan iz DU Britof - Predoslje so priznanje podelili za več kot dvanaestletno vodenje kolesarske sekcije. / Foto: Tina Dokl

v Termah Snovik, kjer nas je bilo več kot tisoč, ter s tem uresničevali naše temeljno poslanstvo, namene in cilje našega delovanja. Upamo in želimo si, da bo tudi prihodnje leto tako ali še bolje,« je povedal. Ob tem je Zvezo dru-

štev upokojencev Slovenije pozval, da si mora nenehoma prizadevati za boljši gmotni položaj upokojencev.

Pisno priznanje PZDU Gorenjske je prejelo šest kranjskih upokojencev. Prejela ga je Ivana Rozman iz DU Bitnje - Stražišče, ki je poverjenica za Srednje Bitnje, pomaga pa tudi pri drugih aktivnostih v društvu. Mira Čimžar iz DU Britof - Predoslje ga je prejela za več kot šestnajstletno opravljanje nalog poverjenice za Britof. Zavzeto dela tudi v sekciji za ročna dela. Vera Dolenc iz DU Britof - Predoslje je priznanje prejela za več kot šestnajstletno opravljanje nalog poverjenice za Predoslje, je pa tudi članica nadzornega odbora. Ireni Furlan iz DU Britof - Predoslje so priznanje podelili za več kot dvanaestletno vodenje kolesarske sekcije, Andreju Kerču in Marjeti Urbanč pa za dolgoletno vodenje sekcij balinarjev in balinark DU Britof - Predoslje.

Metka Okršlar iz DU Kranj pa je prejela zahvalo za prizadevno delo v PZDU Gorenjske.



**PRALNICA PAVEC**  
Ul. 4 oktobra 4, 4207 Cerklje na Gorenjskem  
041 358 772

**NOVO!**  
Kakovostno in ugodno poskrbimo za pranje in likanje sobnega in gostinskega perila.

**NOVO!**  
PRADAJA VRHUNSKEGA SOBNEGA PERILA

**NOVO!**  
Pranje preprog

Nudimo izredno ugodno pranje odev, posteljnih nadvločkov in vzglavnikov.

Sprejemamo oblačila za kemično čiščenje.

35-letna tradicija

PRALNICA PAVEC, PAVEC SANDI S.P.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DIGITALNO PREEOBRAZBO

## BREZPLAČNE

## 1-DNEVNE DELAVNICE O

# DIGITALNIH KOMPETENCAH

 **digimojster.si**

**LJUBLJANA, KRANJ, CELJE**

**ČETRTEKI IN SOBOTE V DECEMBRU**

### KLJUČNE TEME DELAVNIC:

- uporaba ChatGPT
- učinkovita in varna raba brskalnikov
- uporaba državnih e-storitev (eZdravje, eDavki, eUprava)
- prepoznavanje finančnih prevar in pasti na spletu
- uporaba orodij za iskanje rešitev (YouTube, ChatGPT, forumi)

**Prijavi se tu:**

 [info@digimojster.si](mailto:info@digimojster.si)

 **+386 40 991 034**



# Letošnji koledar barvit in dehteč

V knjižnici Gimnazije Kranj so v začetku decembra odprli likovno razstavo risb dijakinj tretjega letnika Eve Bračun in Tjaše Plantarič, ki so nastale za gimnazijski koledar za prihodnje leto.

Mateja Rant

V nestanovitnih časih, ko nam hkrati grozijo popolna otopelost in izpraznjenost ter prenasičenost z instantnimi dražljaji, se zdi, da se moramo vrniti v preteklost, v čas, ko svet še ni bil tako odtujen in ponorel, k tradicionalnim vsebinam. K cvetlicam, ki nas prizemljijo, s svojimi barvami, oblikami in vonjem pa razveselijo in omamijo ali pa le potolažijo,« je ob izidu novega gimnazijskega koledarja in odprtju razstave z naslovom Cvetlična tihožitja poudarila mentorica obeh dijakinj Anita Omejec. Za nov koledar sta namreč Eva Bračun in Tjaša Plantarič ustvarili dvanajst cvetličnih



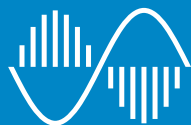
Letošnji gimnazijski koledar sta ustvarili Eva Bračun in Tjaša Plantarič. / Foto: Gorazd Kavčič

tihožitij. Koledar tako krasijo pisani šopki – vsak mesec je predstavljen s cvetlicami ali plodovi, ki takrat cvetijo oziroma zorijo.

»Po natančni risbi s svinčnikom sta dekleti vsaka v svoji prepoznavni maniri šopkom vdahnili življenje in vonj z vodenimi barvami in tempero,« je razložila Ani-



Koledar Gimnazije Kranj / Foto: Gorazd Kavčič



**MATECH**  
merilna in avtomatizacijska tehnika

## Iščemo nove sodelavce



MATECH (Lazni Pot za krajem 38, Kranj)

Za delovna mesta:

**SESTAVLJALEC NAPRAV - FINOMEHANIČNIK (M/Ž)**

**ELEKTROTEHNIK (M/Ž)**

**ADMINISTRATOR (M/Ž)**

Nudimo zaposlitev za nedoločen delovni čas z uvajanjem na delovno mesto in možnostjo dodatnega izobraževanja.

Informacije in prijave na [zaposlitev@matech.si](mailto:zaposlitev@matech.si).

*Vesel božič in srečno novo leto 2024!*

”

Za nov koledar sta Eva Bračun in Tjaša Plantarič ustvarili dvanajst cvetličnih tihožitij. Koledar tako krasijo pisani šopki – vsak mesec je predstavljen s cveticami ali plodovi, ki takrat cvetijo oziroma zorijo.

ta Omejec in dodala, da šopke Eve Bračun zaznamuje čistejša linija in stilizirana treznost naslikanega cvetja, tihožitja Tjaše Plantarič pa so naslikana večplastno, z bolj trepetavo in sanjavo potezo. Risanje šestih slik cvetja z vodenimi barvami je Eva Bračun ocenila za čudovito izkušnjo. »Najbolj mi je bilo všeč, ko sem risala skice in ujela obliko vsakega cveta. Vodne barve so mi bile malo večja ovira, saj v njih nisem najbolj izkušena in sem imela težave pri ustvarjanju živahnih cvetnih listov in globine šopka.« Kot je priznala, je, kljub temu da je bil sam postopek kdaj ponavljajoč in zato dolgočasen, vseeno uživala v ustvarjanju vsake slike. »Na vsako sem ponosna in zanimivo je gledati, kako so se moje sposobnosti ustvarjanja z vodenimi barvami skozi leto izboljšale.« Tudi Tjaša Plantarič je razkrila, da ji risanje

**Mentorstvo pri izdelavi  
seminarskih in diplomskih nalog  
Instrukcije MA, FI, KE**

**051 606 228**

**REVIUM, DAMJANA ŽUN, S. P.**

**Revizijske in ostale poslovne storitve, Spodnje Duplje 1e,  
4203 Duplje, T: 04 257 11 71, E: damjana.zun@gmail.com**

cvetja ni ravno pri srcu, zato je bila ta naloga zanjo preiziv kakor sproščanje. »Risanju rož se pogosto izogibam, saj imajo veliko detajlov, ki jih je težko vse zajeti in zato vzamejo veliko časa.« Z vodenimi barvami, je še dejala, pa ustvarja že zadnjih nekaj let in so njena najljubša tehnika. A čeprav sta ustvarjali vsaka v svojem stilu, se po besedah Anite Omejec dopolnjujeta. »Tako je nastal koherenten, pisan in navdihujoč koledar. Naj bo v barve odeto, dišeče in dehteče, trezno ali sanjavo tudi leto, ki je pred nami.«

## JUBILEJNI PETI DOGODEK INŽENIRKE IN INŽENIRJI BOMO!

Ena izmed posebnih nalog Strokovne tehniške gimnazije je tudi spodbujanje inovativnosti pri mladih. Ob tem ne razvijajo samo svojih talentov in inovativnosti, temveč tudi podjetnost in spretnosti, kot so timsko delo, sodelovanje, komunikacija, nastopanje, predstavljanje svojih idej in izdelkov. Tako so dijaki v mesecu novembru pripravili že jubilejni peti dogodek Inženirke in inženirji bomo! z naslovom Od radovednosti in igrivosti – do inženirstva. Dogodka se je poleg dijakov Strokovne tehniške gimnazije udeležilo kar nekaj gorenjskih devetošolcev, ki so ta dan prišli na dan odprtih vrat. Prireditelj, ki se je tudi v živo predvajala na kanalu Strokovne gimnazije na YouTubeu, je bila zelo zanimiva, živahna, še posebno privlačna pa je bila okrogla miza z inženirji in pilotom, na kateri so gostje odgovarjali na zanimiva vprašanja o tem, kako izbrati karierno pot in biti pri tem uspešen, pomerili so se tudi v izizzvu iz-



Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj  
tel: (04) 280 40 00, fax: 280 40 35

delave in uspešnega vzleta papirnatega letala. Na okrogli mizi so sodelovali: Anže Rovanašek, inženir strojništva, pilot helikopterja v Letalski policijski enoti, Matej Košmrlj, inženir matematike, ustanovitelj in dolgoletni direktor podjetja Nicelabel (Loftware), Nina Seifert, inženirka elektrotehnike, samostojna razvojna inženirka za inovacije v družbi Iskraemeco, in Kristina Batistič, inženirka računalništva in informatike ter svetovalka za kibernetiko varnost v podjetju NIL.

# Pridobivali nova znanja in se družili

Na Osnovni šoli Orehek Kranj so konec novembra enajsto leto pripravili Festival naše prihodnosti, na katerem vsako leto gostijo nadarjene in radovedne učence vseh gorenjskih osnovnih šol.

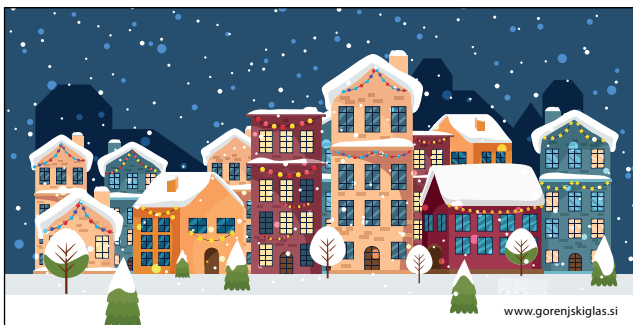
Mateja Rant

**N**a festivalu se je zbralo 350 radovednih in vedoželjnih učencev iz 18 osnovnih šol iz vse Gorenjske. Zanje so pripravili kar 24 različnih delavnic, med katerimi je tako kot že pretekla leta največje zanimanje vladalo za sobo pobeга, prav tako so se takoj zapolnila prosta mesta na vseh naravoslovnih in delavnicah programiranja, je pojasnila vodja projekta Anja Šmid

Pustoslemšek. Delavnice pripravljajo mentorji iz gorenjskih osnovnih in srednjih šol, pa tudi zunanji izvajalci iz podjetij in drugih ustanov. »Šola je vse dopoldne tako rekoč pokala po šivih, kar pa nas zelo veseli, saj smo gostili same brihtne in radovedne glave, ki bodo v prihodnje gotovo pomembno prispevale k razvoju naše skupnosti,« je ob tem dejal ravnatelj OŠ Orehek Drago Zalar.

Kot poseben gost se jim je letos pridružil igralec in televizijski voditelj Nik Škrlec, za katerega so imeli učenci pripravljenih veliko vpra-

šanj. V pogovoru z dvema učenka ma je razkril, da ga je v obdobju, ko je bil njihovih let, zanimalo ogromno stvari in mnogo od tega je želel tudi sam preveriti. »Med drugim me je zanimalo računalništvo, rad sem bral, že takrat sem se učil tudi žonglirati.« Zaupal jim je tudi, da je vedno rad hodil v šolo. »Vedno sem imel občutek, da je šola tam zame. To je vedno dobro vedeti.« Glede na to, da je tudi državni prvak v pomnjenju števila pi, je pojasnil, da tudi možgane lahko treniramo, tako kot telo. »Spomin imam zelo slab, sem se pa naučil tehnik



www.gorenjskiglas.si

Božični čas je eden najlepših v letu: okrašene ulice, božična glasba, novoletne želje in pristni stiski rok. Naj vam prazniki prinesejo čim več prijetnih trenutkov, preživetih z ljubimi ljudmi.

**Želimo vam vesel Božič ter srečno, zadovoljno in zdravo leto 2024!**

**Gorenjski Glas**

**Ideja za darilo**  
namesto nogavic, kravate  
ali pižame

**Podarite naročnino  
na časopis Gorenjski glas!**

Podarite naročnino na časopis Gorenjski glas! Svoje najbližje boste razveselili vsak torek in petek, ko bodo prejeli Gorenjski glas. Novice iz vse Gorenjske, zanimive zgodbe, križanke, TV-sporod, šale – kaj več bi si še lahko želeli? Za vse možnosti naročin pokličite 04/201 42 41 vsak delavnik od 8. do 15. ure, pišite na [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si) ali kliknite na [www.gorenjskiglas.si/prijavanoveganarocnika](http://www.gorenjskiglas.si/prijavanoveganarocnika)

**Gorenjski Glas**  
[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

pomnjenja – in to je moja skrivnost,« je razkril in dodal, da mu gre pri vseh rekordih predvsem za to, da premika lastne meje. »Učenje je tudi zahtevno, a prav zato je tudi zabavno,« je še poudaril in jim zaupal, da je po osnovni šoli pri njem za vpis na gimnazijo pretehtalo to, da je ugotovil, da imajo na šoli gledališki krožek.

Učence je pozdravil tudi kranjski župan Matjaž Rakovec, ki je posebej pohvalil organizacijsko ekipo z OŠ Orehek, saj se mu zdi velik dosežek, da jim je znova uspelo pod eno streho zbrati 350 »gorenjskih briht«. Vse je povabil tudi v Kovačnico, kjer se prav tako dogaja veliko stvari, namenjenih prav vedoželjnim. Predstojnica kranjske območne enote Zavoda RS za šolstvo Doris Kužel pa je poudarila, da tudi na zavodu izvajajo projekte in usposabljanja za strokovne delavce v šolah, da bi znali prepoznati nadarjene učence in vedeli, kako razvijati radovednost pri vseh



Na Osnovni šoli Orehek Kranj so konec novembra enajsto leto pripravili Festival naše prihodnosti. / Foto: Gorazd Kavčič

učencih. »Osnovna šola Orehek pa je že pred več kot desetletjem ugotovila, da je to zelo pomembno – da ponudijo še kaj več, kot lahko dajo pri pouku.« Še posebno jo je veselilo,

da je bilo toliko mladih pripravljenih zgodaj vstati tudi v soboto, da bi pridobili nova znanja in veščine in mogoče prepoznali še katero svoje močno področje.

## VIŠJEŠOLSKI PROGRAM VAROVANJE VEDNO BOLJ ZANIMIV IN PRED NOVIMI IZZIVI: POKLIC VARNOSTNIK-RECEPTOR ALI »DVA V ENEM«

Varnostnik-receptor postaja čedalje bolj iskan poklic. V zadnjem času varnostnike-receptorje zaposlujejo predvsem številni hoteli, javne uprave, veleposlaništva, bolnišnice, in sicer tako pri nas kot v tujini. Gre za osebo, ki neposredno opravlja naloge receptorskega dela in lahko pri tem izvaja ukrepe in dolžnosti skladno z zakonskimi določbami.

**Varnostnik-receptor** mora biti urejen, prijazen in profesionalen. Varnostnik-receptor je varnostnik z dodatnimi nalogami, saj mora v posameznih primerih znati tudi posredovati oz. intervenirati. Njegovo delo pa zahteva dodatna znanja, pri nekaterih nalogah tudi višjo stopnjo izobrazbe, saj mora obvladati tudi tuje jezike in računalniške sisteme, česar drugim varnostnikom ni treba. Receptor je v objektu največkrat sam, in če pride do varnostne težave, ki je sam ne more preprečiti, je nujno sodelovanje z intervencijsko skupino, ki v takih primerih pride na pomoč. **Varnostnik-receptor obiskovalce običajno tudi evidentira.**

Recepcije se med seboj razlikujejo, lahko so mirne (hoteli, upravne enote), lahko pa so zelo prometne in hrupne (skladišča, vhodi v večja podjetja...). Recepcije so postavljene tudi v poslovnih zgradbah in političnih institucijah, kjer je največji prehod ljudi. Nekatere od njih zahtevajo tudi 24-urno službo.

Skoraj vse recepcije pa so ozko povezane z obhodi in intervencijami. Skoraj vse imajo v hišnem redu navedene obhode, na katerih prihaja do intervencij. Varnostniki veliko težav opazijo in tudi rešijo, a so zato premalokrat in premalo nagrajeni. Če bi bilo



ŠOLSKI CENTER  
KRANJ  
ZA POKLICE  
PRIHODNOSTI



VIŠJA  
STROKOVNA  
ŠOLA  
ŠOLSKI CENTER KRANJ

Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj  
tel: (04) 280 40 00, fax: 280 40 35

nagrajevanje s strani delodajalca pravičnejše, bi se verjetno rešila še kakšna težava več, saj bi varnostniki točno vedeli, zakaj bolj temeljito pregledati prostore. Pred varnostno osebje bodo v prihodnosti postavljeni novi varnostni izzivi (različne oblike tveganj in groženj), ki se bodo iz globalnega prostora zrcalili v ožji varnostni prostor Slovenije.

V tem spremenjenem varnostnem okolju bo delo varnostnika receptorja še bolj zahtevno. Poleg tradicionalnih nalog, kot so nadzor objektov in oseb, bo moral biti sposoben tudi prepoznavati in se odzivati na nove grožnje, ki izvirajo iz globalizacije, novih tehnologij in politične nestabilnosti.

**Sejad Ališić – ing. var.**

# Gimnazija Franceta Prešerna v adventnem času

GFP-jevci v decembrskem času ustvarjamo praznično, slavnostno in poučno vzdušje. Dobrodelnost negujemo že vrsto let. Pri humanitarni dejavnosti je zelo aktivna dijaška skupnost.

Na šoli prevladuje prijetno božično-novoletno razpoloženje. Tako dijaki kot učitelji smo si nadeli pisane praznične puloverje in okrasili šolo. Prižig lučk je seveda sledil ... Naša prostovoljka Anne iz Nemčije je lepo okrasila prostor pred nemškimi kabinetom in nam pripravila čudovit adventni koledar. Tako se lahko potrudimo in spečemo praznične dobrote po originalnih nemških receptih ali izdelamo in preberemo kaj lepega. Knjižnica pa se je spremenila v Escape room, v kateri so se ekipe dijakov podale na predpraznično dogodivščino. Pridno vadita tudi Božičkova zbor, dijaški in učiteljski.

V predprazničnem času smo že tradicionalno obiskali **starostnike v domu za ostarele v Preddvoru**, za katere smo pripravili darila in kulturnozabavni program. Denar smo prispevali vsi dijaki in zaposleni in starostnike razveselili z darilci. Pristrčno druženje, topli stiski rok, ko smo drug drugemu povedali kaj lepega in spodbudnega, je bilo še posebej neprecenljivo.

Nismo pozabili niti na mlajše, ki so v socialni stiski. Postali smo **Božički**



**za en dan.** Vsak razred je pripravil darilno škatlo za velik nasmeh. Darila smo dostavili v Božičkovo delavnico in prepričani smo, da bomo marsikateremu otroku in starostniku, ki so tudi vključeni v projekt, polepšali praznične dni. Ponosni smo, da smo naredili nekaj dobrega in priklicali nasmeh na lica ne

samo mladim ampak tudi starejšim ter na ta način doprinesli k dobremu medgeneracijskemu sožitju. Adventni dogodki so popestrili tudi naše šolsko življenje. Še fizika je v decembru adventno obarvana. Na hodniku naše gimnazije delamo fizikalne poskuse. Projekt smo poimenovali **Fizika v adventu**. Dijaki se navdušujejo nad poskusi, ki jih pripravljajo tretješolci, in vsak dan odgovarjajo na zastavljene uganke na mednarodnem tekmovanju in se s svojim znanjem borijo za praktične nagrade ter za svoje ime na Pitagorovi čaši.

Naše celomesečno prijetno druženje bomo zaključili s proslavo v počastitev državnega praznika dneva samostojnosti in tradicionalno odbojarsko tekmo med dijaki in profesorji.

Šola za ponosne, samozavestne, uspešne ...



- G** Gimnazija
- EG** Ekonomska gimnazija
- G-Š** Gimnazija – športni oddelek
- EG-Š** Ekonomska gimnazija – športni oddelek



Gimnazija  
Franceta  
Prešerna

# STRPNOST, SOLIDARNOST IN DOBRODELNOST DIJAKOV SESGŠ KRANJ

Na **Srednji ekonomski, storitveni in gradbeni šoli Kranj** dijaki in dijakinje s sodelovanjem v različnih šolskih projektih dokazujejo, kako pomembno je krepiti vrednote kot so prijateljstvo, medsebojna pomoč, sprejemanje drugačnosti ter razvijanje in ohranjanje strpnosti in solidarnosti. V mesecu novembru so na šoli potekale številne delavnice. Vsaka izmed njih je nosila posebno sporočilo za mlade in naslovila teme, ki pomembno prispevajo k solidarnosti in strpni družbi.

V tednu mednarodnega dneva strpnosti (16. november), ki je letos potekal pod sloganom **Stop sovražnemu govoru – spoštujmo razlike med nami**, so dijaki poglobili védenje o pomenu strpnosti in izpostavili problematiko nestrpnosti. Sodelovali so tudi v delavnici z naslovom **»Izven okvirjev različnosti«**, kjer so preko socialnih iger, študije primerov in igre vlog vzpodbudili svojo socialno občutljivost za položaj, v katerem se znajdejo drugi. V delavnici z naslovom **»Oblikuj, premikaj, sodeluj«**, ki sta jo izvedli predstavnici zavoda Movit, so dijaki spoznali konkreten pojem participacije in ozavestili na kakšne načine so že in so lahko aktivni.



V tednu mednarodnega dneva strpnosti so dijaki razmišljali, kakšno vlogo imajo sami pri ustvarjanju bolj solidarne slovenske družbe.

Delo in trud dijakov SESGŠ Kranj je opazil tudi evropski poslanec dr. Milan Brglez. V okviru natečaja na **temo medgeneracijske solidarnosti**, v katerem so sodelovale slovenske srednje šole, je dr. Brglez podelil priznanje za 2.mesto dijaku **Niku Širclju** in priznanje za 3.mesto **Lari Logonder**. Oba obiskujeta 4. letnik programa **ekonomski tehnik**. Poleg omenjenih priznanj je **Srednja ekonomska,**



Izdelki dijakov, ki so jih prejeli stanovalci Doma upokoencev Kranj.

**storitvena in gradbena šola Kranj** na zaključnem dogodku v Rdeči dvorani Mestne Hiše v Ljubljani, prejela še posebno priznanje za izjemen prispevek k natečaju. Z dobrodelnostjo so se izkazali na oddelku **frizerjev in frizerk**. Dijaki so pomagali tako kot najbolje znajo – s striženjem in urejanjem pričesk. V frizerski salon šole so pripeljali brezdomce in tiste, ki živijo v negotovih ali neprimernih pogojih.

Dijaki in dijakinje SESGŠ tudi v decembrskem, prazničnem času, nadaljujejo z gestami, ki rišejo nasmeh in srečo na obrazu. V prijetnem vzdušju so se že lotili izdelovanja okraskov za smrečico, kjer so kot Ekošola uporabili reciklirane materiale. Njihovo ustvarjalnost lahko začutimo tudi skozi različne izdelke iz rdeče gline in raznovrstne voščilnice. Tudi letos se bodo z dobrimi željami ponovno odpravili v **Dom upokoencev Kranj**, kjer bodo s krajšim kulturnim programom in frizerskimi storitvami popestrili dopoldne kranjskim stanovalcem doma.

Z uspehi in aktivnim udejstvovanjem dijakov se veseli tudi ravnateljica šole, gospa **Nada Šmid**, ki dodaja: »Z uvajanjem posodobitev, avtentičnim poukom in strokovnim delom učiteljev si bomo tudi v bodoče prizadevali zagotavljati in ohranяти kakovost izvajanja izobraževalnih programov na naši šoli, hkrati pa omogočiti našim dijakom njihov osebni razvoj in širino, ki jim bosta v nadaljnjem življenju v oporo.«

**Ana Orešnik, profesorica sociologije**



## O demenci in prvi pomoči

V medgeneracijskem centru se lahko te dni med drugim udeležite dejavnosti, povezanih z demenco in prvo pomočjo.

Ana Šubic

V medgeneracijskem centru na Hujah je pestro tudi v decembrskih dneh. Tokrat opozarjamo na nekaj zdravstvenih vsebin.

Danes, 19. decembra, ob 18. uri vabijo na predavanje gerontologinje Apolonije Rajh z naslovom Osnovne potrebe in želje osebe z demenco in

osnovne potrebe in želje osebe, ki skrbi za osebo z demenco. »Govorili bomo o tem, kaj lahko gre narobe pri osnovnih fizioloških potrebah osebe z demenco (prehranjevanje, izločanje), pri spalnih navadah, spolnosti, gibanju in kaj lahko storimo. Seznanili se bomo s pojavom stresa, stiske, malodušnosti in fizične ali psihične izčrpanosti pri svojcu, ki skrbi za osebo z demenco,« so pojasnili.

V četrtek, 21. decembra, ob 17. uri pa bo potekalo srečanje skupine za

podporo osebam z demenco oz. starejšim osebam. Izvajali bodo specialni trening kognitivne stimulacije, namenjen upočasnjevanju napredovanja demence in čim daljšemu ohranjanju samostojnosti in neodvisnosti. Trening je prilagojen glede na individualne potrebe posameznikov. Motivacija, aktivacija in krepitev kognitivnih sposobnosti bo potekala s specialnimi terapevtskimi materiali in pripomočki. Skupino bo vodila Nina Mozetič, certificirana izvajalka kognitivne stimulacijske terapije za osebe z demenco.

Že pred tem pa bo v četrtek ob 9.30 v medgeneracijskem centru predavanje in delavnica Centra za krepitev zdravja Kranj na temo prve pomoči. Vabljeni ste, da se pridružite in izpopolnite svoje veščine oživljanja oz. nudenja prve pomoči.



# V znanju je moč.

Vsem, ki ste v 2023 obiskovali naše programe, se iskreno zahvaljujemo; ker širite znanja in dobro voljo z nami.

Prav vse pa vabimo, da se nam v 2024 pridružite v zgodbi vseživljenjskega učenja v Kranju.

Ekipa LUK



Pokloni darilni bon za nova znanja v 2024

☎ 04 280 48 00 | f

[www.luniverza.si](http://www.luniverza.si)






**SAX** konstrukcije  
PROFESIONALNA OBDELAVA PLOČEVINE



**GORENJSKA  
GAZELA  
2023**

# PRIDRUŽI SE ZMAGOVALNI EKIPI!

SAX KONSTRUKCIJE, PODJETJE ZA PREOBLIKOVANJE IN OBDELAVO PLOČEVINE, JE GORENJSKA GAZELA 2023! PRIDRUŽITE SE IZJEMNI EKIPI, KI S SVOJIM ZNANJEM IN PREDANOSTJO USTVARJA VRHUNSKES PLOČEVINASTE IZDELKE ZA NAJVEČJA IMENA V SVETU ELEKTRONIKE. OBIŠČI [WWW.SAX.KONSTRUKCIJE.SI](http://WWW.SAX.KONSTRUKCIJE.SI) IN SE PRIJAVI!

NA TEM MESTU  
VAM EKIPA SAX KONSTRUKCIJE  
ŽELI LEPE IN MIRNE PRAZNIKE TER  
ZDRAVO, USPEHOV POLNO 2024!

## Prazniki naj služijo poglobitvi vase

Erika Povšnar iz Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Kranj je pred kratkim v kranjski knjižnici pripravila predavanje z naslovom Na zdravje: Stisk roke, topla beseda in osebna bližina, na katerem je spregovorila o tem, kako naj doživljamo praznike in kakšne pozitivne spremembe lahko uvedemo.

### Nika Toporiš

V dobi hitrega tempa življenja in nenehnih tehnoloških napredkov se zdi, da smo izgubili nekaj tistega izvirnega duha prazničnega praznovanja. »Ljudje so nekoč znali bolj praznovati praznike. S tem imam v mislih predvsem to, da so znali odložiti delo, da so pravzaprav počivali in da so praznični čas izkoristili za morda branje, obiskovanje svojcev in prijateljev, za petje ... To je bilo veliko bolj pomotrano kot danes,« je v uvodu pojasnila predavateljica. Praznovanje je eden od pglavitnih zgodovinskih modelov duhovnega poglobljanja. »Če je bil delavnik posvečen rabnemu delu življenja, je bil praznik

posvečen presežnemu. To pomeni, da brez praznovanja ne moremo duhovno napredovati. Brez praznovanja ni skladnih medčloveških odnosov,« je dejala in dodala, da so narodi, ki ne znajo praznovati, obsojeni na hiranje.

Kot je poudarila, so kasnejše generacije praznike in dela proste dneve začele izkoriščati za več garanja, dandanes pa praznični čas največkrat povezujemo s potrošnjo. »Čim več kupiti, čim več prodati. In tudi posameznik je z vzgojo usmerjen v socialni karakter patološkega narcisa, ki je neizmerno dober potrošnik. Če smo pred petdesetimi leti en plašč nosili več sezon, je danes uporabljen za manj kot eno sezono.« Praznike je primerjala z embalažo, pri čemer je od posameznika odvisno, kaj bo vanjo zapakiral.



**Čudovite praznike!**

Želimo vam blagoslovljene božične in novoletne praznike ter ponosno praznovanje dneva samostojnosti in enotnosti.

Novo leto naj zaznamujejo zdravje, sreča in zadovoljstvo.

**Vse dobro v letu 2024!**

Svetniška skupina NSI Kranj

**N.SI**

Medio: obliko: kraj: 5 x 7 cm; št. 1: 4000; št. 2: 4000; št. 3: 4000; št. 4: 4000; št. 5: 4000; št. 6: 4000; št. 7: 4000; št. 8: 4000; št. 9: 4000; št. 10: 4000; št. 11: 4000; št. 12: 4000; št. 13: 4000; št. 14: 4000; št. 15: 4000; št. 16: 4000; št. 17: 4000; št. 18: 4000; št. 19: 4000; št. 20: 4000; št. 21: 4000; št. 22: 4000; št. 23: 4000; št. 24: 4000; št. 25: 4000; št. 26: 4000; št. 27: 4000; št. 28: 4000; št. 29: 4000; št. 30: 4000; št. 31: 4000; št. 32: 4000; št. 33: 4000; št. 34: 4000; št. 35: 4000; št. 36: 4000; št. 37: 4000; št. 38: 4000; št. 39: 4000; št. 40: 4000; št. 41: 4000; št. 42: 4000; št. 43: 4000; št. 44: 4000; št. 45: 4000; št. 46: 4000; št. 47: 4000; št. 48: 4000; št. 49: 4000; št. 50: 4000; št. 51: 4000; št. 52: 4000; št. 53: 4000; št. 54: 4000; št. 55: 4000; št. 56: 4000; št. 57: 4000; št. 58: 4000; št. 59: 4000; št. 60: 4000; št. 61: 4000; št. 62: 4000; št. 63: 4000; št. 64: 4000; št. 65: 4000; št. 66: 4000; št. 67: 4000; št. 68: 4000; št. 69: 4000; št. 70: 4000; št. 71: 4000; št. 72: 4000; št. 73: 4000; št. 74: 4000; št. 75: 4000; št. 76: 4000; št. 77: 4000; št. 78: 4000; št. 79: 4000; št. 80: 4000; št. 81: 4000; št. 82: 4000; št. 83: 4000; št. 84: 4000; št. 85: 4000; št. 86: 4000; št. 87: 4000; št. 88: 4000; št. 89: 4000; št. 90: 4000; št. 91: 4000; št. 92: 4000; št. 93: 4000; št. 94: 4000; št. 95: 4000; št. 96: 4000; št. 97: 4000; št. 98: 4000; št. 99: 4000; št. 100: 4000; št. 101: 4000; št. 102: 4000; št. 103: 4000; št. 104: 4000; št. 105: 4000; št. 106: 4000; št. 107: 4000; št. 108: 4000; št. 109: 4000; št. 110: 4000; št. 111: 4000; št. 112: 4000; št. 113: 4000; št. 114: 4000; št. 115: 4000; št. 116: 4000; št. 117: 4000; št. 118: 4000; št. 119: 4000; št. 120: 4000; št. 121: 4000; št. 122: 4000; št. 123: 4000; št. 124: 4000; št. 125: 4000; št. 126: 4000; št. 127: 4000; št. 128: 4000; št. 129: 4000; št. 130: 4000; št. 131: 4000; št. 132: 4000; št. 133: 4000; št. 134: 4000; št. 135: 4000; št. 136: 4000; št. 137: 4000; št. 138: 4000; št. 139: 4000; št. 140: 4000; št. 141: 4000; št. 142: 4000; št. 143: 4000; št. 144: 4000; št. 145: 4000; št. 146: 4000; št. 147: 4000; št. 148: 4000; št. 149: 4000; št. 150: 4000; št. 151: 4000; št. 152: 4000; št. 153: 4000; št. 154: 4000; št. 155: 4000; št. 156: 4000; št. 157: 4000; št. 158: 4000; št. 159: 4000; št. 160: 4000; št. 161: 4000; št. 162: 4000; št. 163: 4000; št. 164: 4000; št. 165: 4000; št. 166: 4000; št. 167: 4000; št. 168: 4000; št. 169: 4000; št. 170: 4000; št. 171: 4000; št. 172: 4000; št. 173: 4000; št. 174: 4000; št. 175: 4000; št. 176: 4000; št. 177: 4000; št. 178: 4000; št. 179: 4000; št. 180: 4000; št. 181: 4000; št. 182: 4000; št. 183: 4000; št. 184: 4000; št. 185: 4000; št. 186: 4000; št. 187: 4000; št. 188: 4000; št. 189: 4000; št. 190: 4000; št. 191: 4000; št. 192: 4000; št. 193: 4000; št. 194: 4000; št. 195: 4000; št. 196: 4000; št. 197: 4000; št. 198: 4000; št. 199: 4000; št. 200: 4000; št. 201: 4000; št. 202: 4000; št. 203: 4000; št. 204: 4000; št. 205: 4000; št. 206: 4000; št. 207: 4000; št. 208: 4000; št. 209: 4000; št. 210: 4000; št. 211: 4000; št. 212: 4000; št. 213: 4000; št. 214: 4000; št. 215: 4000; št. 216: 4000; št. 217: 4000; št. 218: 4000; št. 219: 4000; št. 220: 4000; št. 221: 4000; št. 222: 4000; št. 223: 4000; št. 224: 4000; št. 225: 4000; št. 226: 4000; št. 227: 4000; št. 228: 4000; št. 229: 4000; št. 230: 4000; št. 231: 4000; št. 232: 4000; št. 233: 4000; št. 234: 4000; št. 235: 4000; št. 236: 4000; št. 237: 4000; št. 238: 4000; št. 239: 4000; št. 240: 4000; št. 241: 4000; št. 242: 4000; št. 243: 4000; št. 244: 4000; št. 245: 4000; št. 246: 4000; št. 247: 4000; št. 248: 4000; št. 249: 4000; št. 250: 4000; št. 251: 4000; št. 252: 4000; št. 253: 4000; št. 254: 4000; št. 255: 4000; št. 256: 4000; št. 257: 4000; št. 258: 4000; št. 259: 4000; št. 260: 4000; št. 261: 4000; št. 262: 4000; št. 263: 4000; št. 264: 4000; št. 265: 4000; št. 266: 4000; št. 267: 4000; št. 268: 4000; št. 269: 4000; št. 270: 4000; št. 271: 4000; št. 272: 4000; št. 273: 4000; št. 274: 4000; št. 275: 4000; št. 276: 4000; št. 277: 4000; št. 278: 4000; št. 279: 4000; št. 280: 4000; št. 281: 4000; št. 282: 4000; št. 283: 4000; št. 284: 4000; št. 285: 4000; št. 286: 4000; št. 287: 4000; št. 288: 4000; št. 289: 4000; št. 290: 4000; št. 291: 4000; št. 292: 4000; št. 293: 4000; št. 294: 4000; št. 295: 4000; št. 296: 4000; št. 297: 4000; št. 298: 4000; št. 299: 4000; št. 300: 4000; št. 301: 4000; št. 302: 4000; št. 303: 4000; št. 304: 4000; št. 305: 4000; št. 306: 4000; št. 307: 4000; št. 308: 4000; št. 309: 4000; št. 310: 4000; št. 311: 4000; št. 312: 4000; št. 313: 4000; št. 314: 4000; št. 315: 4000; št. 316: 4000; št. 317: 4000; št. 318: 4000; št. 319: 4000; št. 320: 4000; št. 321: 4000; št. 322: 4000; št. 323: 4000; št. 324: 4000; št. 325: 4000; št. 326: 4000; št. 327: 4000; št. 328: 4000; št. 329: 4000; št. 330: 4000; št. 331: 4000; št. 332: 4000; št. 333: 4000; št. 334: 4000; št. 335: 4000; št. 336: 4000; št. 337: 4000; št. 338: 4000; št. 339: 4000; št. 340: 4000; št. 341: 4000; št. 342: 4000; št. 343: 4000; št. 344: 4000; št. 345: 4000; št. 346: 4000; št. 347: 4000; št. 348: 4000; št. 349: 4000; št. 350: 4000; št. 351: 4000; št. 352: 4000; št. 353: 4000; št. 354: 4000; št. 355: 4000; št. 356: 4000; št. 357: 4000; št. 358: 4000; št. 359: 4000; št. 360: 4000; št. 361: 4000; št. 362: 4000; št. 363: 4000; št. 364: 4000; št. 365: 4000; št. 366: 4000; št. 367: 4000; št. 368: 4000; št. 369: 4000; št. 370: 4000; št. 371: 4000; št. 372: 4000; št. 373: 4000; št. 374: 4000; št. 375: 4000; št. 376: 4000; št. 377: 4000; št. 378: 4000; št. 379: 4000; št. 380: 4000; št. 381: 4000; št. 382: 4000; št. 383: 4000; št. 384: 4000; št. 385: 4000; št. 386: 4000; št. 387: 4000; št. 388: 4000; št. 389: 4000; št. 390: 4000; št. 391: 4000; št. 392: 4000; št. 393: 4000; št. 394: 4000; št. 395: 4000; št. 396: 4000; št. 397: 4000; št. 398: 4000; št. 399: 4000; št. 400: 4000; št. 401: 4000; št. 402: 4000; št. 403: 4000; št. 404: 4000; št. 405: 4000; št. 406: 4000; št. 407: 4000; št. 408: 4000; št. 409: 4000; št. 410: 4000; št. 411: 4000; št. 412: 4000; št. 413: 4000; št. 414: 4000; št. 415: 4000; št. 416: 4000; št. 417: 4000; št. 418: 4000; št. 419: 4000; št. 420: 4000; št. 421: 4000; št. 422: 4000; št. 423: 4000; št. 424: 4000; št. 425: 4000; št. 426: 4000; št. 427: 4000; št. 428: 4000; št. 429: 4000; št. 430: 4000; št. 431: 4000; št. 432: 4000; št. 433: 4000; št. 434: 4000; št. 435: 4000; št. 436: 4000; št. 437: 4000; št. 438: 4000; št. 439: 4000; št. 440: 4000; št. 441: 4000; št. 442: 4000; št. 443: 4000; št. 444: 4000; št. 445: 4000; št. 446: 4000; št. 447: 4000; št. 448: 4000; št. 449: 4000; št. 450: 4000; št. 451: 4000; št. 452: 4000; št. 453: 4000; št. 454: 4000; št. 455: 4000; št. 456: 4000; št. 457: 4000; št. 458: 4000; št. 459: 4000; št. 460: 4000; št. 461: 4000; št. 462: 4000; št. 463: 4000; št. 464: 4000; št. 465: 4000; št. 466: 4000; št. 467: 4000; št. 468: 4000; št. 469: 4000; št. 470: 4000; št. 471: 4000; št. 472: 4000; št. 473: 4000; št. 474: 4000; št. 475: 4000; št. 476: 4000; št. 477: 4000; št. 478: 4000; št. 479: 4000; št. 480: 4000; št. 481: 4000; št. 482: 4000; št. 483: 4000; št. 484: 4000; št. 485: 4000; št. 486: 4000; št. 487: 4000; št. 488: 4000; št. 489: 4000; št. 490: 4000; št. 491: 4000; št. 492: 4000; št. 493: 4000; št. 494: 4000; št. 495: 4000; št. 496: 4000; št. 497: 4000; št. 498: 4000; št. 499: 4000; št. 500: 4000; št. 501: 4000; št. 502: 4000; št. 503: 4000; št. 504: 4000; št. 505: 4000; št. 506: 4000; št. 507: 4000; št. 508: 4000; št. 509: 4000; št. 510: 4000; št. 511: 4000; št. 512: 4000; št. 513: 4000; št. 514: 4000; št. 515: 4000; št. 516: 4000; št. 517: 4000; št. 518: 4000; št. 519: 4000; št. 520: 4000; št. 521: 4000; št. 522: 4000; št. 523: 4000; št. 524: 4000; št. 525: 4000; št. 526: 4000; št. 527: 4000; št. 528: 4000; št. 529: 4000; št. 530: 4000; št. 531: 4000; št. 532: 4000; št. 533: 4000; št. 534: 4000; št. 535: 4000; št. 536: 4000; št. 537: 4000; št. 538: 4000; št. 539: 4000; št. 540: 4000; št. 541: 4000; št. 542: 4000; št. 543: 4000; št. 544: 4000; št. 545: 4000; št. 546: 4000; št. 547: 4000; št. 548: 4000; št. 549: 4000; št. 550: 4000; št. 551: 4000; št. 552: 4000; št. 553: 4000; št. 554: 4000; št. 555: 4000; št. 556: 4000; št. 557: 4000; št. 558: 4000; št. 559: 4000; št. 560: 4000; št. 561: 4000; št. 562: 4000; št. 563: 4000; št. 564: 4000; št. 565: 4000; št. 566: 4000; št. 567: 4000; št. 568: 4000; št. 569: 4000; št. 570: 4000; št. 571: 4000; št. 572: 4000; št. 573: 4000; št. 574: 4000; št. 575: 4000; št. 576: 4000; št. 577: 4000; št. 578: 4000; št. 579: 4000; št. 580: 4000; št. 581: 4000; št. 582: 4000; št. 583: 4000; št. 584: 4000; št. 585: 4000; št. 586: 4000; št. 587: 4000; št. 588: 4000; št. 589: 4000; št. 590: 4000; št. 591: 4000; št. 592: 4000; št. 593: 4000; št. 594: 4000; št. 595: 4000; št. 596: 4000; št. 597: 4000; št. 598: 4000; št. 599: 4000; št. 600: 4000; št. 601: 4000; št. 602: 4000; št. 603: 4000; št. 604: 4000; št. 605: 4000; št. 606: 4000; št. 607: 4000; št. 608: 4000; št. 609: 4000; št. 610: 4000; št. 611: 4000; št. 612: 4000; št. 613: 4000; št. 614: 4000; št. 615: 4000; št. 616: 4000; št. 617: 4000; št. 618: 4000; št. 619: 4000; št. 620: 4000; št. 621: 4000; št. 622: 4000; št. 623: 4000; št. 624: 4000; št. 625: 4000; št. 626: 4000; št. 627: 4000; št. 628: 4000; št. 629: 4000; št. 630: 4000; št. 631: 4000; št. 632: 4000; št. 633: 4000; št. 634: 4000; št. 635: 4000; št. 636: 4000; št. 637: 4000; št. 638: 4000; št. 639: 4000; št. 640: 4000; št. 641: 4000; št. 642: 4000; št. 643: 4000; št. 644: 4000; št. 645: 4000; št. 646: 4000; št. 647: 4000; št. 648: 4000; št. 649: 4000; št. 650: 4000; št. 651: 4000; št. 652: 4000; št. 653: 4000; št. 654: 4000; št. 655: 4000; št. 656: 4000; št. 657: 4000; št. 658: 4000; št. 659: 4000; št. 660: 4000; št. 661: 4000; št. 662: 4000; št. 663: 4000; št. 664: 4000; št. 665: 4000; št. 666: 4000; št. 667: 4000; št. 668: 4000; št. 669: 4000; št. 670: 4000; št. 671: 4000; št. 672: 4000; št. 673: 4000; št. 674: 4000; št. 675: 4000; št. 676: 4000; št. 677: 4000; št. 678: 4000; št. 679: 4000; št. 680: 4000; št. 681: 4000; št. 682: 4000; št. 683: 4000; št. 684: 4000; št. 685: 4000; št. 686: 4000; št. 687: 4000; št. 688: 4000; št. 689: 4000; št. 690: 4000; št. 691: 4000; št. 692: 4000; št. 693: 4000; št. 694: 4000; št. 695: 4000; št. 696: 4000; št. 697: 4000; št. 698: 4000; št. 699: 4000; št. 700: 4000; št. 701: 4000; št. 702: 4000; št. 703: 4000; št. 704: 4000; št. 705: 4000; št. 706: 4000; št. 707: 4000; št. 708: 4000; št. 709: 4000; št. 710: 4000; št. 711: 4000; št. 712: 4000; št. 713: 4000; št. 714: 4000; št. 715: 4000; št. 716: 4000; št. 717: 4000; št. 718: 4000; št. 719: 4000; št. 720: 4000; št. 721: 4000; št. 722: 4000; št. 723: 4000; št. 724: 4000; št. 725: 4000; št. 726: 4000; št. 727: 4000; št. 728: 4000; št. 729: 4000; št. 730: 4000; št. 731: 4000; št. 732: 4000; št. 733: 4000; št. 734: 4000; št. 735: 4000; št. 736: 4000; št. 737: 4000; št. 738: 4000; št. 739: 4000; št. 740: 4000; št. 741: 4000; št. 742: 4000; št. 743: 4000; št. 744: 4000; št. 745: 4000; št. 746: 4000; št. 747: 4000; št. 748: 4000; št. 749: 4000; št. 750: 4000; št. 751: 4000; št. 752: 4000; št. 753: 4000; št. 754: 4000; št. 755: 4000; št. 756: 4000; št. 757: 4000; št. 758: 4000; št. 759: 4000; št. 760: 4000; št. 761: 4000; št. 762: 4000; št. 763: 4000; št. 764: 4000; št. 765: 4000; št. 766: 4000; št. 767: 4000; št. 768: 4000; št. 769: 4000; št. 770: 4000; št. 771: 4000; št. 772: 4000; št. 773: 4000; št. 774: 4000; št. 775: 4000; št. 776: 4000; št. 777: 4000; št. 778: 4000; št. 779: 4000; št. 780: 4000; št. 781: 4000; št. 782: 4000; št. 783: 4000; št. 784: 4000; št. 785: 4000; št. 786: 4000; št. 787: 4000; št. 788: 4000; št. 789: 4000; št. 790: 4000; št. 791: 4000; št. 792: 4000; št. 793: 4000; št. 794: 4000; št. 795: 4000; št. 796: 4000; št. 797: 4000; št. 798: 4000; št. 799: 4000; št. 800: 4000; št. 801: 4000; št. 802: 4000; št. 803: 4000; št. 804: 4000; št. 805: 4000; št. 806: 4000; št. 807: 4000; št. 808: 4000; št. 809: 4000; št. 810: 4000; št. 811: 4000; št. 812: 4000; št. 813: 4000; št. 814: 4000; št. 815: 4000; št. 816: 4000; št. 817: 4000; št. 818: 4000; št. 819: 4000; št. 820: 4000; št. 821: 4000; št. 822: 4000; št. 823: 4000; št. 824: 4000; št. 825: 4000; št. 826: 4000; št. 827: 4000; št. 828: 4000; št. 829: 4000; št. 830: 4000; št. 831: 4000; št. 832: 4000; št. 833: 4000; št. 834: 4000; št. 835: 4000; št. 836: 4000; št. 837: 4000; št. 838: 4000; št. 839: 4000; št. 840: 4000; št. 841: 4000; št. 842: 4000; št. 843: 4000; št. 844: 4000; št. 845: 4000; št. 846: 4000; št. 847: 4000; št. 848: 4000; št. 849: 4000; št. 850: 4000; št. 851: 4000; št. 852: 4000; št. 853: 4000; št. 854: 4000; št. 855: 4000; št. 856: 4000; št. 857: 4000; št. 858: 4000; št. 859: 4000; št. 860: 4000; št. 861: 4000; št. 862: 4000; št. 863: 4000; št. 864: 4000; št. 865: 4000; št. 866: 4000; št. 867: 4000; št. 868: 4000; št. 869: 4000; št. 870: 4000; št. 871: 4000; št. 872: 4000; št. 873: 4000; št. 874: 4000; št. 875: 4000; št. 876: 4000; št. 877: 4000; št. 878: 4000; št. 879: 4000; št. 880: 4000; št. 881: 4000; št. 8

Prazniki so pomembni za človeka samega, kot tudi za njegovo celotno zdravje. »Človek je nedeljiva celota, sestavljena iz telesnega, duševnega in duhovnega dela. Po Viktorju Franklu nas od drugih bitij ločuje to, da v vsaki situaciji praviloma vidimo več možnosti in se za eno vedno odločimo. Za nekaj se odločimo in smo potem odgovorni za svoje dejanje. Gre za svobodo, za to, da nekaj smiselnega naredimo in doživimo. Tukaj se prazniki zagotovo dobro umeščajo.«

Celostna opredelitev človeka je zelo blizu zdravju. »Svetovna zdravstvena organizacija je že leta 1948 zdravje opredelila kot stanje popolnega telesnega, duševnega in socialnega dobregapočutja. Zatakratni čas je bila to zelo daljnovidna opredelitev. Zdi se mi, da smo šele pred kratkim začeli govoriti o duševnem zdravju. O socialni blaginji pa še zdaj premalo govorimo.« Socialna blaginja je vezana na dobre medčloveške odnose in na



Erika Povšnar iz kranjskega Centra za krepitev zdravja je občinstvu predstavila, kaj bi zares moralo biti pomembno med prazniki – dobri odnosi, komuniciranje ter poglobitev vase in v druge. / Foto: Tina Dokl

sožitje le-teh. Poudarila je, da je sožitje pravzapravna vrhu lestvice kakovosti življenja, in ob tem povprašala občinstvo, kakšna se jim zdi ta kakovost. Po pričakovanjih so se zbrani strinjali, da je tega premalo. Erika Povšnar je poudarila, da se dandanes prepogosto

osredotočamo na ustvarjalne vrednote in premalo na doživljajske. »Res bi bilo dobro, da praznike izkoristimo za osebno poglobitev.«

V nadaljevanju se je osredotočila na to, kaj določa kakovost sožitja. »Človek je po eni strani individuum,

**Poverani. Tudi v 2024!**

Vsem krajanke in krajanom primestnih in mestnih krajevnih skupnosti želimo prijetne božične praznike in uspešno prihajajoče leto.

**PLS**  
POVEZANE  
LOKALNE SKUPNOSTI  
SVETNIŠKA SKUPINA

**KRANJ JE  
VEČJI  
OD MESTA**

izdelava: občinski urad, Kranj, 1. februar 2024, slika: slopho, KLS

usmerjen vase, po drugi strani pa je družbeno bitje. Kakovost sožitja v družbi, širši ali ožji, pa je v bistvu določena s kakovostjo komuniciranja.« Ne glede na to, da je neverbalne komunikacije bistveno več kot verbalne, pa se odnosi ustvarjajo, ohranjajo ali pa razdirajo zaradi izrečenih besed. Predavateljica je poudarila, da ima pogovor štiri temeljne sestavine: pripovedovanje, poslušanje, molčanje in nagovarjanje drug drugega z imenom in pogledom. »To so zelo konkretne zadeve, ki naj bi jih vsaj med prazniki malo bolj upoštevali. Sploh poslušanje, to je še vedno sestavina, ki jo najmanj obvladamo.«

Kot je pojasnila, je komunikacija v celoti naučena veščina, kar je pravzaprav dobro za izboljšanje odnosov in sožitja. To namreč pomeni, da se je lahko še vedno priučimo oziroma jo z vajo izboljšamo. Človek se namreč v enaki meri lahko nauči dobre, prijetne in povezovalne komuni-

kacije, kot tudi razdiralne. Čeprav se vzorci prenašajo in je najbolj učinkovito učenje komunikacije od staršev, pa je vseeno mogoče navade in komuniciranje spremeniti. »Ločimo med tremi vrstami pogovora, to so: klepet, delovni in osebni pogovor. Slednji je še posebej pomemben in ima nekako dve pravili. Prvo je to, da najprej povemo pet spodbudnih, pozitivnih vsebin na eno slabo, negativno oziroma sporno. V nasprotju nam sledi brodolom odnosa. In ko povemo tisto slabo stvar, jo izrecimo v prvi osebi. Na primer, jaz tako čutim oziroma jaz tako doživljam. Zelo drugače zveni, če rečemo 'tako sem jezna', in ne 'tako si me razjezil',« je poudarila Erika Povšnar in dodala, da je to ključno sporočilo, ki ga na predavanju želi posredovati – kakovostna komunikacija predstavlja sožitje odnosov in naj bodo letošnji prazniki morda bolj obarvani s komunikacijo in manj s potrošnjo.

Čeprav večina ljudi praznike povezuje z družino, praznovanjem in radostjo, pa ne smemo pozabiti na tiste, ki se v teh trenutkih počutijo še bolj osamljene in zapuščene. Kot je dejala predavateljica, je potreba po sožitju največji evropski potencial. »Zlato pravilo medgeneracijskega sožitja in sožitja odnosov je, da mora biti v vsakem obdobju človekovega življenja posameznik intenzivno povezan vsaj z enim pozitivno usmerjenim človekom iz vsake generacije.«

Predavanje je zaključila z mislijo, da če je človek bitje, ki se vedno odloča, je na nas, da se odločimo, kako bomo preživeli in praznovali. Ali bo to bolj embalaža ali bo to bolj vsebina in srečanje s samim seboj ter z drugimi. »Človek vedno živi za nekoga ali za nekaj. In v tem se osmišlja. Kako bomo to naredili in katere potrebe bomo zadovoljili, pa je na nas.«

Vse naše sanje se lahko uresničijo,  
če le imamo pogum, da jih udejanjimo.

Walt Disney

**SKUPAJ,  
S POGUMOM  
V LETO 2024.**

Mirne praznike in vse dobro.



**Svetniška skupina SD  
v mestnem svetu  
Mestne občine Kranj**



**DA!**

**DA!**

**SVOBODA!**

Naj bo srečno in uspešno!

**2024**

**DA!**

**GIBANJE SVOBODA  
SVETNIŠKA SKUPINA GS KRANJ**

**DA!**

**DA!**

## Za otroke in otroke v nas

V Galeriji Prešernove hiše v Kranju je na ogled razstava Prešernovi nagrajenci in pesnjenje za otroke.

Igor Kavčič

**M**ed prejemniki Prešernovih nagrad je nemalo znanih slovenskih pesnikov. Mnogi so v svoje pesniške opuse uvrstili tudi pesmi za otroke in nekateri med njimi so jih izdali celo v pesniških zbirkah. Tokratna razstava v Galeriji Prešernove hiše nam predstavlja prav pesnjenje najodličnejših slovenskih pesniških peres za otroke. Avtor razstave, kustos Gorenjskega muzeja Gašper Peternel, je postavitev zasnoval na preprost in pregleden način. V enem delu opiše literarni opus vsakega posameznega ustvarjalca, ob tem pa v drugem delu skozi njihove besede poudarja, kako oni sami razmišljajo o tem delu ustvarjanja, o pesnjenju za otroke.



Nekatere pesmi so predstavljene tudi z ilustracijami. / Foto: Tina Dokl



Avtor razstave Gašper Peternel tokrat predstavlja pesnjenje za otroke. / Foto: Tina Dokl

Na razstavi je predstavljenih okrog dvajset Prešernovih nagrajencev, ki jih poznamo tudi po pesnjenju za otroke, ob edini ženski avtorici Svetlani Makarovič so to še: Igo Gruden, Niko Grafenauer, Dane Zajc, Miroslav Košuta, Tone Pavček, Kajetan Kovič, Boris A. Novak, Milan Dekleva, Feri Lainšček, Jože Snoj, Matej Bor, Andrej Brvar, Ivan Minatti, Janko Glazer, Lojze Krakar, Janez Menart in Mile Klopčič.

Peternel poudarja: »Pesnjenje za otroke ne pomeni samo pisanja pesmi za najmlajše, ampak tudi pesnjenje za odrasle oziroma za otroka v vsakem izmed nas. To ni otroška poezija, ampak poezija za otroke.«

Avtor razstave je ob tem dodatno poudaril nekaj pesmi in k sodelovanju povabil slovenske ilustratorje, ki so v preteklosti likovno opremljali mnoge pesniške zbirke. Odzvali so

se: Gorazd Vahen, Daša Simčič, Jelka Reichman, Damijan Stepančič, Silvan Omerzu, Nana Homovec, Barbara Pintar in Marjan Manček.

V kletnem delu galerije pa je predstavljen prav poseben projekt, ki je posvečen najstarejši pesniški zbirki za otroke na Slovenskem, in sicer zbirki Miška osedlana pesnika in pisatelja Iga Grudna. Ponatis zbirke je izšel leta 2018 v Osnovni šoli Virgila Ščeka v Grudnovi rojstni Nabrežini pri Trstu. Pod vodstvom umetnice Katerine Kalc in učiteljice Nevenke Škrli so z novimi ilustracijami zbirko opremlili tamkajšnji učenci, spremno besedo pa je napisala Vera Tuta Ban, ki živi in deluje v Sesljanu, za razstavo pa je posredovala tudi petnajstminutni posnetek o življenju in delu Iga Grudna, ki je na ogled poleg več deset razstavljenih ilustracij. Razstava bo na ogled do 4. februarja.

## Ilo v pesmi in sliki

V Galeriji Prešernovih nagrajencev je na ogled razstava likovnih del Prešernovega nagrajenca Hermana Gvardjančiča in nagrajenca Prešernovega sklada Nikolaja Beera. Razstavo spremlja pesniška zbirka Ilo še enega Prešernovega nagrajenca, Milana Jesiha.

Igor Kavčič

**G**alerija Prešernovih nagrajencev v Kranju vse pogosteje v svojih publikacijah in na predstavitvah umetnikov išče povezovalno med poezijo in likovno umetnostjo. Tako se je na aktualni razstavi letošnjima lavreatoma, Prešernovemu nagrajencu za življenjsko delo Škofjeločanu Hermanu Gvardjančiču in nagrajencu Prešernovega sklada za razstave v zadnjih treh letih (med drugim tudi v Galeriji Mestne hiše v Kranju) Prekmurcu Nikolaju Beeru, ki živi in ustvarja na Izlakah, pridružil še en v preteklosti že nagrajen z obema nagradama, pesnik, dramatik in prevajalec Milan Jesih.

Tokrat galerija predstavlja vse tri. Pri pripravi in postavitvi razstave likovnih del je vodja galerije Marko Arnež tesno sodeloval z obema umetnikoma.

Nikolaj Beer je v pritličju galerije predstavil izbor del predvsem iz njegovega zadnjega ustvarjalnega obdobja. Gre tako za olja na platnu kot risbe z ogljem na papirju. Prav ne-

”

**Milan Jesih je posebej za to priložnost izbral trideset še neobjavljenih pesmi, ki so v okviru galerije izšle v drobni zbirki z naslovom Ilo.**



Letošnja Prešernova lavreata Nikolaj Beer in Herman Gvardjančič / Foto: Igor Kavčič

katera izmed teh del so mu prinesla tudi nagrado Prešernovega sklada.

Samostojna postavitev del Hermana Gvardjančiča je na ogled v drugem nadstropju galerije, pri čemer gre predvsem za njegov osebni pregled ustvarjanja od prvih risb do danes. Tako vidimo še otroške risbe z motivom domačih Reteč, ki jih je leta 1952 narisal še kot osnovnošolec, tu pa so tudi podobe iz preteklega leta, ki jih je na neki način posvetil lanskim požarom na Krasu. V ta namen je obiskal tudi območja, kjer so ti divjali.

V prvem nadstropju njuna dela na neki način sobivajo po galerijskem prostoru, zdi pa se, da jih v celotni postavitvi spremlja poezija Milana Jesiha. Pesnik je posebej za to priložnost izbral trideset še neobjavljenih pesmi, ki so v okviru galerije izšle v drobni pesniški zbirki z naslovom

Ilo. »Vse tri predstavljene umetnike združuje njihov odnos do zemlje, do ila, do večnega ponavljanja in vračanja s konca na začetek in z začetka na konec. Mogoče pa lahko začnemo in končamo na sredini. Tako kot v tej pesniški zbirki,« v uvodu k zbirki zapiše vodja galerije Marko Arnež.

Na odprtju razstave je o slikarjih spregovoril umetnostni zgodovinar in likovni kritik dr. Milček Komelj, Jesihove pesmi je bral ljubiteljski igravec iz Škofje Loke Bojan Trampuš, razstavo pa je odprl predsednik Upravnega odbora Prešernovega sklada dr. Jožef Muhovič. O razstavljenih delih in povezavi med motivi obeh slikarjev in poezijo v zbirki Ilo piše tudi umetnostni zgodovinar Robert Inhof, saj se bo razstava konec januarja v podobnem obsegu preselila v osrednjo Galerijo Murska Sobota.

# Četrty pevski večer Sem slišal peti

Na osrednjem prireditvenem odru se je ob domačem Gorenjskem oktetu predstavilo še pet malih vokalnih skupin.

Igor Kavčič

**G**orenjski oktet, ki deluje že deset let, v zadnjem obdobju pod umetniškim vodstvom Eve Jelenc Drozg, je tudi letos v sodelovanju z Zavodom za turizem in kulturo Kranj pripravil zdaj že tradicionalno srečanje oktetov in malih vokalnih skupin Sem slišal peti IV.

Koncert je potekal drugo decembrsko soboto na osrednjem prireditvenem odru na Glavnem trgu. Pevci Gorenjskega okteta so letos medse povabili pet odličnih in zanimivih pevskih sestavov, od katerih nekatere redko zaidejo na Gorenjsko.

Večer je, kot se spodobi, odprl domači sestav Gorenjski oktet, sledili pa so še Vokalna skupina Alikvot iz Postojne, Garažni Décet iz sosednje Škofje Loke, srca so v nadaljevanju ogrevale pevke Vokalne skupine Flance iz Tolmina, za njimi pa še Mariborski oktet.



Na srečanju malih vokalnih skupin Sem slišal peti je nastopilo šest skupin. Pevci Gorenjskega okteta so se pred fotografa postavili s Flancami iz Tolmina. / Foto: Primož Pičulin

Pevci in pevke so tako z ljudskimi kot umetnimi pesmimi ter tistimi, ki pritičejo predbožičnemu času, med poslušalce prinašali praznično vzdušje. Vsak sestav je predstavil tri ali štiri pesmi, med drugim smo za dobro vzdušje slišali tudi znano

Jamniško, ki gre takole: »Ta stare ženice pravijo, da z žganam se pozdravijo. V senco se vsedejo, pijejo ga, pa sam'ga ta češnovega ...« Kot zadnji v večeru je češnja na torto postavil radoživi Oktet Sotočje iz Vipavske doline.

## Božična kantata z APZ France Prešeren

Akademski pevski zbor France Prešeren nas bo danes, 19. decembra, ob 19.30 v cerkvi sv. Siksta v Predosljah s koncertom popeljal v božični čas. Zbor bo premierno izvedel novonastalo božično kantato Iter stellae natalis – Potovanje božične zvezde. Za zbor jo je napisal priznani mladi slovenski skladatelj Tine Bec. Pod vodstvom dirigenta Erika Šmida bo APZ France Prešeren skupaj s pihalnim kvintetom, harfo in solisti poslušalce popeljali skozi božično zgodbo. Potovanje božične zvezde se bo ustavljalo ob angleških, švedskih, afriških, južnoameriških, francoskih, slovenskih besedilih in napevih. Kot sporočajo v odličnem kranjskem zboru, boste poslušalci lahko slišali, kako različni narodi sveta praznujejo in pripovedujejo zgodbo o rojstvu. Vstopnice je moč kupiti oziroma rezervirati na elektronskem naslovu [apzfpk.vstopnice@gmail.com](mailto:apzfpk.vstopnice@gmail.com). Zbor bo koncert ponovil čez teden dni, v torek, 26. decembra, ob 19. uri v cerkvi sv. Petra v Radovljici. **I. K.**

## Božični koncert Gimnazije Kranj

Glasba in petje bosta tudi v letošnjem prazničnem decembru odmevala v Dvorani Gimnazije Kranj. Kot velewa tradicija, so kranjske gimnazijke in gimnazijci, ki se ukvarjajo z glasbo in petjem, tudi letos pripravili Božični koncert. Naslovili so ga času in prazničnemu vzdušju primerno Želje naj dobijo krila! V četrtek, 21. decembra, ob 19. uri v dvorani gimnazije. **I. K.**



## V Malo galerijo prihaja Mali format

V Likovnem društvu Kranj živahno razstavno leto zaključujejo s tradicionalno prednovoletno prodajno razstavo Mali format.

Igor Kavčič

**P**o končanem Mednarodnem festivalu likovnih umetnosti Kranj so že sredi novembra v Mali galeriji Likovnega društva Kranj odprli samostojno razstavo člana društva, doktorja arhitekturnih znanosti Petra Marolta, z naslovom Krajine zavesti.

Sledila je tradicionalna izmenjalna razstava Hrvaškega društva likovnih umetnikov Istre v Galeriji Ceneta Avgušтина v območni enoti ZVKDS Kranj. Sodelovanje med Likovnim društvom Kranj in HDLU Istre se je začelo pred tremi leti na pobudo in v organizaciji predsednice umetniškega sveta kranjskega društva, kiparke Martine Marenčič, in predsednika hrvaškega društva Milana Marina. Tokrat se na v Kranju predstavlja štirideset umetnikov iz hrvaške Istre z likovnimi prizadevanji, ki jih razvija sodobna istrska kreativna atmosfera. Razstavo sta odprla Martina Marenčič in Milan Marin, za voden ogled pa se obiskovalci lahko ogledajo v Mali galeriji Likovnega društva Kranj.

Likovno pester bo tudi konec leta. V LD Kranj na prelomu iz starega v novo leto že tradicionalno pripravljajo prodajno razstavo Mali format, na kateri bodo na ogled in naprodaj dela manjšega formata. Razstavo bodo odprli danes, 19. decembra, ob 17. uri v Mali galeriji, v Galeriji Kranjske hiše pa bo nato še odprtje razstave članov društva.

Že februarja se bo dvajset članov Likovnega društva Kranj z najnovejšo umetniško produkcijo predstavilo na gostujoči razstavi v mestu Baden blizu Dunaja v sosednji Avstriji.



Istrsko-kranjsko prijateljstvo: Milan Marin in Martina Marenčič / Foto: arhiv LD Kranj



V Kranju razstavlja 40 umetnikov iz hrvaške Istre. / Foto: Arhiv LD Kranj

**POGREBNIK** d.o.o.  
*z vami že 30 let*

poslovna enota:  
Šutna 11, 4209 Žabnica

24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:  
**041 624 685**  
CELOTNO OBMOČJE GORENJSKE

[www.pogrebnik.si](http://www.pogrebnik.si)

**NOVO**  
na pokopališču  
Žabnica



cvetličarna  
**DALIJA**

**070 443 902**

✉ [cvetlicarna@pogrebnik.si](mailto:cvetlicarna@pogrebnik.si)  
f Cvetličarna Dalija

10%  
popusta  
do 1.1.2024

**IZKOPI IN**   
**UREJANJE OKOLICE**

**031 223 091**

· TLAKOVANJE  
· UREJANJE VRTOV  
· IZKOPI Z MINI BAGROM

# Generacija s konca stoletja

V razstavnem okrožju Layerjeve hiše se predstavljajo umetnice in umetniki mlajše generacije. Nič klasike, vse novo.

Igor Kavčič

**F**rancoski izraz fin de siècle (konec stoletja) je socialni izraz, ki se uporablja v kulturi in zgodovini idej, opisanih s specifično mentaliteto konec 19. stoletja, in ki se pogosto uporablja za opis neoromanike, ki se je v umetnosti in literaturi ukvarjala s tesnobo konca stoletja, utrujenostjo družbe, nervozno in dolgočasjem. Ta miselnost je običajno povezana s simbolizmom. Najbolj znana umetnika tega obdobja sta bila slikarja Norvežan Edvard Munch in Gustav Klimt iz sosednje Avstrije. Tako wikipedijsko.

No, tokratna umetniška dela v razstavnem okrožju Layerjeve hiše so delo sedmih mladih umetnic in umetnikov ter enega umetniškega kolektiva, rojenih v letih na prelomu 20. stoletja. Mlada prihajajoča

generacija torej. Njihovi raziskovalni projekti v različnih medijih prikazujejo sodobno umetniško produkcijo, ki je v fazi prehoda s študijskega procesa na samostojne umetniške poti.

Naj začnem s Kolektivom Bravo, tremi mladimi umetnicami iz Kranja. Sestavljajo ga Pika Basaj ter Ana in Neža Urbiha. Vse tri so študentke Akademije za likovno umetnost in oblikovanje (ALUO), Neža in Pika slikarstva, Ana pa restavratorstva.

”

**V razstaviščih Layerjeve hiše se predstavljajo: Mark Breznik, Zala Česnik, Deja Hauptman, Natalija Premk Jenič, Andraž Kramberger, Kolektiv Bravo, Ana Prebil in Pika Terpin.**

Skupaj delujejo od leta 2020, ko je kolektiv spontano nastal kot posledica skupnega življenja in deljenih interesov v umetniškem in zasebnem polju. Organsko je nastalo tudi ime, kot ironična zadovoljitev hrepenjenja po afirmaciji. Dekleta so se v veliki meri povezala prav preko humorja, ki ga vpletajo tudi v svoje projekte. Ti sicer tematizirajo tesna prijateljstva, ki pogosto segajo tudi v iracionalno dimenzijo, ko kolektivno ustvarjena fikcija sooblikuje realno življenje. »Kot podaljšek prijateljskih druženj poteka tudi delovni proces, ki je prepleten z zasebnimi socialnimi obredi, to dvoje med sabo postaja praktično neločljivo. Ti rituali so hkrati tudi predmet njihove prakse, ki jo razumejo kot odvod svojih skupinskih fantazem in iracionalnih domislekov,« povedo ustvarjalke iz Kolektiva Bravo. Predstavljajo se z delom Odvajati, sestavljenim iz treh marionet, v katerih bi lahko prepoznali tudi njih same.

Magistrska študentka ilustracije Pika Terpin v ciklu fotografij Trgam se, trgaš me predstavlja intimitna dela, za katera črpa navdih tako iz kulturnih fenomenov kot iz lastnih izkušenj. S fotografijami na temo Kamni na razstavi sodeluje tudi Mark Breznik, študent magistrskega študija grafike na Naravoslovnotehniški fakulteti in diplomiran inženir multimedije. Profesorica likovne umetnosti Zala Česnik je diplomantka mariborske Pedagoške fakultete. Predstavlja se s projektom Pa kje si ti Mona?, s katerim raziskuje umetnost v virtualnem prostoru in preplet le-tega z realnim.



Mlada generacija umetnikov na razstavi Fin-de-siècle / Foto: Mark Breznik

Diplomirana kiparka Deja Hauptman in študent fotografije Andraž Kramberger sta v Galeriji Mahlerca pripravila postavitev z naslovom Dróbec. Razstava temelji na skodelicah, ki so narejene iz kamnine. Zasnovane so v enakih merilih in oblikah, vendar oblikovane v različnih vrstah gline. Med procesom se vsak material zaradi drugačne sestave različno krči, zato pride do odstopanj, ki vsak kos naredijo poseben in unikaten. Vsak kos spremlja umetniška fotografija, ki prikazuje povezavo z naravo in izhodišče samega materiala. Avtorja želita poudariti koncept drobnih delcev, ki skupaj tvorijo ves svet – celoten univerzum.

Ana Prebil, študentka na Akademiji umetnosti Univerze v Novi Gorici, kjer je ravno končala svoj diplomski animirani film Prajuha se kuha, se predstavlja z delom Momci, tu pa je še Natalija Premk Jenič, študentka magistrskega študija slikar-



Kolektiv Bravo: Neža Urbiha, Pika Basaj in Ana Urbiha pred razstavljenim delom / Foto: Arhiv Kolektiv Bravo

stva na ALUO, ki se v delu Notranji svetovi osredotoča na prikazovanje prepleta zunanjega prostora z notra-

njim ter notranjega stanja ljudi, ki so v teh prostorih. V Layerjevi hiši še do konca letošnjega leta.

MESTNA *knjižnica* KRANJ

[www.mkk.si](http://www.mkk.si)



## Prav posebna vrsta Volkov iz Bitenj

Andrej Šifrer je v petinštiridesetletni glasbeni karieri dodobra spoznal zakulisje glasbene scene, z njenimi svetlimi in temnimi stranmi. In ko Andrej ob tem pomisli, da bi napisal roman, se ta že piše.

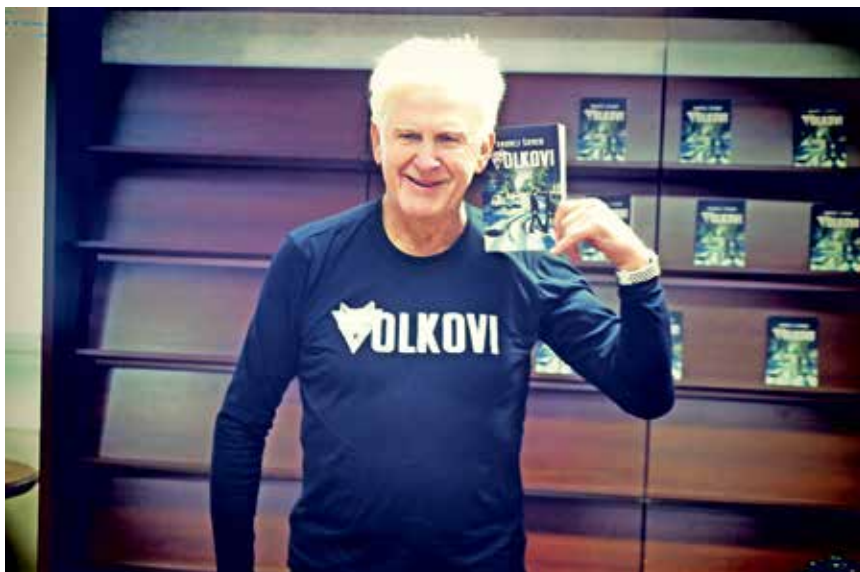
Igor Kavčič

**V**olkovi so izmišljena glasbena skupina, prav tako njen vodja Aleks Špiler, in to, kar prebiramo v prvi slovenski pop rokovski glasbeni kriminalki, se v resnici ni zgodilo. A bi se lahko, se kaj hitro prikrade v misli bralcu romanesknega prvenca z naslovom Volkovi kantavtorja Andreja Šiferja. Andrej je roman napisal že pred leti, a je ta – tako kot vsaka dobra stvar – zorel do letošnje jeseni, ko ga je v svoj knjižni program sprejela založba Didakta iz Radovljice.

Ker je naš pripovedovalec glasbenih zgodb in življenjskih resnic vedno poln anekdot, velja zapisati tisto s kolegom z glasbene scene Tomažem Domiceljem. »Tole mu je pa res



Za marsikaterega bralca se Volkovi začnejo z Andrejevim podpisom. / Foto: Igor Kavčič



Andrej Šifrer je bogati glasbeni karieri dodal še svoj prvi roman. / Foto: Igor Kavčič

ratal,« je izjavil še enemu prijatelju Juretu Franku. »Ko mi doslej še nič drugega ni,« v duhovitem tonu doda Andrej, ki je sicer od glasbenega kolega, znanega, da je vedno brez dlake na jeziku, prejel zelo pozitiven odziv. Domicelj namreč priporoča dva načina branja Volkov, najprej »na šus«, potem pa še počasi, analitično.

Volkovi so torej tu. Novopečeni romanopisec pravi, da mu je zgodbo povedal glavni junak romana Aleks Špiler. »Vodja Volkov ima sicer enake inicialke kot jaz, a vsekakor ni Andrej Šifrer, kot tudi najbrž nikoli ne bom izdal svoje biografije, ker bi moral v njej pisati prava imena tako v pozitivnem kot negativnem smislu. Zgodba je tako izmišljena, sem pa z romanom vendarle vstopil v svet, ki ga dobro poznam.« Volkovi so pravzaprav izmišljena glasbena skupina v resničnem svetu.

Zgodba v romanu se začne 15 let po razpadu Volkov, ko so se fantje po velikem uspehu na glasbeni sceni zaradi nesoglasij v skupini razšli. Od takratne postave sicer ostajata le še dva člana, saj sta basist in bobnar umrla v nepojasnjenih okoliščinah, eden na potovanju, drugi v prometni nesreči. Zdi se celo, da nekdo hoče »volkove iztrebiti«. Kljub temu preostala člana, zdaj v zrelih letih, razmišljata o vrnitvi na sceno, tu so nove pesmi in z njimi novi nepredvidljivi dogodki.

Andrej Šifrer se je na predstavitvi iskreno zahvalil partnerici Mirjam Povh, ki je v projektu vseskozi povezovala niti, lektorici Jeri Toporiš za potrpljenje ter celotni ekipi založbe Didakta, ki mu je ob pripravi romana vseskozi stala ob strani. V knjigi je natisnjena tudi QR koda, preko katere lahko prisluhnemo skladbam skupine Volkovi. Za novo ploščo jih je.

# Stražišče spet zaživeló s kulturo

V Stražišču se je v začetku decembra odvil že 34. kulturni teden.

Ana Šubic

**S**tražiški kulturni teden je tudi letos postregel z bogatim in raznolikim programom. Gre za največji praznik v Stražišču, je poudaril predsednik krajevne skupnosti (KS) Jure Šprajc in dodal, da so v organizacijskem odboru poskrbeli, da je vsak večer ponudil drugačno tematiko. »Vsi večeri so bili lepo obiskani, odzivi obiskovalcev pa zelo pozitivni,« je bil zadovoljen Šprajc.

Odprtja v Šmartinskem domu sta se udeležila tudi župan Matjaž Rakovec, ki se je zahvalil organizatorjem, da že vrsto let bogatijo kulturno dogajanje v Stražišču, in slavnostni gost domačin Matevž Oman, od nedavno častni občan Kranja. Oman je s poglobljenim raziskovanjem zgo-



Dogajanje so sklenili s folklornim večerom s Folklorno skupino Sava Kranj / Foto: Jaka Škrlep

dovine in kulture Stražišča ustvaril neprecenljiv prispevek k ohranjanju lokalne dediščine. Listino častnega občana so mu podelili prav na pobudo KS Stražišče. Oman je na kulturnem tednu poudaril, da priznanja ni dobil samo on, pač pa celotno Stražišče. Občinstvo je prisluhnilo odlomku iz njegove knjige Stražiški Jaklčki, ki ga je prebral Jure Bohinec, kulturni program odprtja pa so obogatili še učenci Osnovne šole Stražišče z recitali ter plesnimi in glasbenimi točkami, Glasbena šola Jerry in citrarka Tanja Šifrer.

Prvi večer so sklenili z odprtjem prve samostojne retrospektivne razstave domače ljubiteljske slikarke Ande Perdan, sicer upokojene zdravnice. Na razstavljenih delih sta prevladovala motiva krajine in cvetja. »Andino slikarstvo je subtilno, prirčno, gledalec si ob njenih delih spočije oko in um ter razvedri duha, pravzaprav potuje od Himalaje, Amazonije do domačih slovenskih

kraških pokrajin,« je v spremnem besedilu k razstavi zapisala mentorica Perdanove Metka Gosar.

V nadaljevanju so na kulturnem tednu gostili Miklavža, nakar sta sledila glasbena večera: eden z lokalno rokovsko skupino Plavi ponedeljak, v okviru drugega pa so pripravili dobrodelni koncert učencev Glasbene šole (GŠ) Kranj, na katerem so v sodelovanju z Lions klubom Brnik zbirali prispevke za plačilo izobraževanja pomoči potrebnim učencem GŠ Kranj. Na gledališkem večeru je obiskovalce zabavala skupina Podstreha iz Begunj s komedijo Pristanem jutri, zaključni večer pa so zopet namenili Folklorni skupini Sava Kranj, ki je letos vstopila v 75. leto delovanja. Občinstvo je skozi ples, glasbo in s predstavitvijo kostumov popeljala po vsej naši deželi, program plesalcev in godcev pa sta obogatila še pevska skupina Dečve in tamburaška skupina Bisernica.



Z odprtja Stražiškega kulturnega tedna: predsednik KS Stražišče Jure Šprajc in slavnostni gost Matevž Oman, od nedavno častni občan Kranja / Foto: Primož Pičulin

# Mnogotere podobe Franceta Prešerna

Četrtega decembra, dan po obletnici rojstva Franceta Prešerna, nam je umetnostni zgodovinar ddr. Damir Globočnik na pobudo Kulturnega društva likovnikov Kranj v kranjski Mestni knjižnici predstavil mnogotere grafične upodobitve našega velikega pesnika.

## Jurij Kurillo

**N**a začetku predavanja so nastopili člani društva z recitacijami Prešernovih pesmi Nič ni na njem podobnega poetu (Magda Križnar), Dohtar (Maja Ahačič) in Pod oknom (Drago Krofl).

Lahko samo obžalujemo, da v Prešernovem življenjskem obdobju ni bila narejena niti ena likovna upodobitev njegovega videza. Temu, da bi se »dal slikati«, je menda nasprotoval tudi sam, saj se njegova hčerka Ernestina Jelovšek spomni iz pripovedovanja svoje matere, da jo je Prešeren ob prošnji za portret zavrnil, češ da bi bilo dolgotrajno sedenje pri slikanju zanj prevelika žrtev.

Vendar je po besedah predavatelja Prešernova fizična podoba v različnih življenjskih obdobjih po zaslugi vrste pričevalcev sorazmerno dobro predstavljena. Sam se je svojega zunanjega videza dotaknil v Soldaški (»Pet čevljev merim, palcev pet, in čvrste sem postave od nog do glave ...«). V svojem nemškem sonetu Nichts trägt an ihm des Dichtergeists Gepräge (Nič ni na njem podobnega poetu prev. A. Gradnik) iz leta 1838 pa je izrazil prepričanje, da se njegova zasebna podoba ne ujema s pesniško in da naj bi zgolj ta ostala v narodovem spominu.

Slikar Franz Kurz zum Thurn und Goldenstein je naredil v olju 1850. leta najzgodnejši znani Prešernov

portret. Narejen je bil bolj ali manj po spominu, kar naj bi se na sliki, ki je bila precej dolgo javnosti nedostopna, tudi poznalo. Leta 1866 je bila v prvi izdaji Poezij po pesnikovi smrti objavljena t. i. Wagnerjeva litografija neznanega umetnika, narejena po fotografiji Prešernove sestre Katarine. Ker niso niti eni niti drugi podobi priznali popolnoma pravilnega prikaza pesnikovega obraza, so imeli različni drugi upodablajoči umetniki priložnost, da to izboljšajo. Tako od zadnje četrte 19.

”

**Lahko samo obžalujemo, da v Prešernovem življenjskem obdobju ni bila narejena niti ena likovna upodobitev njegovega videza. Temu, da bi se »dal slikati«, je menda nasprotoval tudi sam.**

stoletja naprej lahko sledimo vrsti Prešernovih upodobitev, ki so se zgledovale po prvih dveh, in so ju bodisi kopirale bodisi prirejale. Pesnik se je pogosto pojavljal tudi v karikaturah, kakršne je ustvarjal predvsem Hinko Smrekar. Te so bile tudi komentar na takratno javno zbiranje denarja, zlasti med šolsko mladino, za odkup Prešernove rojstne hiše. Pesnika in njegov krog je za

**Hvala!**

**VSEM NAŠIM GOSTOM, KI STE NAS LETOS OBISKALI IN Z NAMI LETO 2023 NAREDILI ČAROBNO!**

**ŽELIMO VAM TOPLE IN VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE IN SREČNO NOVO LETO!**

**BAZEN**  
BAR & BBQ

STARÁ CESTA 25A, 4000 KRANJ



Poslušalci so z zanimanjem prisluhnili predstavitvi mnogoterih podob našega velikega pesnika. / Foto: Jurij Kurillo

Roman o Prešernu Ilke Vašte upodobil v desetih perorisbah slikar Elko Justin. Prešernov sonetni venec je z grafikami opremil Miha Maleš, ki je spodbudil še druge slovenske likovne ustvarjalce, da se lotijo ilustriranja tudi drugih pesniških del. Med novejša dela spada lep pesnikov portret Božidarja Jakca.

Prva znana kiparska upodobitev Franceta Prešerna v mlajših letih je nastala leta 1865, ko je doprski kip v mavcu izdelal Franc Ksaver Zajec. Njegov bronasti odlitek je danes postavljen pred pesnikovo rojstno hišo v Vrbi. Za enega najlepših Prešernovih portretov velja doprski kip, ki ga je leta 1894 v mavcu in pozneje v marmorju oblikoval Alojzij Gangl. Pri tem si je pomagal tudi s poznanstvom s Prešernovo hčerko Ernestino. Zaradi spora s takratnim ljubljanskim županom in pisateljem Ivanom Tavčarjem ta spomenik ni bil postavljen pred Narodni dom v Ljubljani, za kar ga je bil kipar namenil. Zato pa so leta 1905 v središču Ljubljane slovesno odkrili monumentalni spomenik Francetu Prešernu s pesniško muzo, delo kiparja Ivana Zajca. V Kranju od leta 1952 pred Prešernovim gledališčem stoji nadnaravno velik spomenik Frančiška Smerduja, ki naj bi po prvotni zamisli stal na vzpetini Gaštej, od koder bi pesnik gledal na

Kranj. Lojze Dolinar je leta 1962 izdelal bronast kip, ki so ga leta 1968 odkrili v kranjskem Prešernovem gaju.

Če se sprehodimo po kranjskem parku La Ciotat, se lahko v Aleji pesnikov srečamo z doprskim kipom našega Franceta Prešerna (1800–1849) v družbi nekaterih njegovih evropskih sodobnikov. To so za zdaj Mihail Lermontov (1814–1841) iz Rusije, Taras Ševčenko (1814–1861) iz Ukrajine, José de Espronceda (1808–1842) iz Španije in Alphonse de Lamartine (1790–1869) iz Francije.

Ob tem dogodku je Kulturno društvo likovnikov Kranj izdalo knjižico z nekaterimi pesnikovimi upodobitvami in krajšim besedilom predavatelja. Uredila in oblikovala jo je Dragica Kurillo.

Avtor predavanja obravnava temo o Prešernovi podobi v več knjižnih delih, med katerimi sta Pesnikova podoba. O portretih in karikaturah pesnika dr. Franceta Prešerna 1850–1952 (2000) in Prešeren in likovna umetnost (2005).

To je bilo letošnje drugo predavanje Kulturnega društva likovnikov Kranj, ki sicer združuje ustvarjalke in ustvarjalce na področju slikarstva, fotografije, keramičarstva in literature. Dne 16. novembra se je Jurij Kurillo v kranjski Mestni knjižnici predstavil s svojimi fotografskimi posnetki Podobe narave.



**NAVČEK** d.o.o.  
**Pogrebne storitve**

Visoko pri Kranju 140, 4212 Visoko  
[www.navcek.si](http://www.navcek.si)  
[navcek1@siol.net](mailto:navcek1@siol.net)

Za vas smo dosegljivi 24 ur na dan, vse dni v letu

**24 urna telefonska številka 041 628 940**

Celovita organizacija pogrebnih storitev na celotnem območju Mestne občine Kranj.

V najtežjih trenutkih  
z vami že 30 let.

# Reprezentanca je zanjo še dodatna spodbuda

Kranjčanka Maša Ankele je prejšnji mesec uspešno nastopala za našo mlado hokejsko reprezentanco deklet do 18 let, ki je igrala na svojem prvem uradnem turnirju v Sarajevu. Mlado igralko kar dveh ekip kranjskega Triglava je igranje z vrstnicami navdušilo.

**Vilma Stanovnik**

**T**urnir, ki ga je v Sarajevu gostila Hokejska zveza Bosne in Hercegovine, je potekal v sklopu evropskega projekta Partnership for Progress – WHPP). To je skupni triletni projekt nacionalnih hokejskih zvez Avstrije, Bosne in Hercegovine, Hrvaške, Srbije in Slovenije, ki so se jim pridružili Finski inštitut za šport, Univerza v Ljubljani ter Hokejska zveza Severne Makedonije in Mednarodna hokejska zveza.

Namen tovrstnega sodelovanja je razvoj ženskega hokeja ter izmenjava znanj in izkušenj med hokejskimi trenerji in vodji reprezentanc, za mlade hokejistke pa je tudi priložnost za druženje in sklepanje novih prijateljstev.

Kot pravijo na Hokejski zvezi Slovenije, je oblikovanje mlade ženske izbrane vrste korak naprej v smeri bolj sistematičnega dela na področju ženskega hokeja in razvoja podmladka, predvsem v smislu razširitve nabora igralk za kasnejšo člansko reprezentanco.

Turnirja so se udeležile tudi štiri mlade hokejistke Triglava, med njimi 13-letna Kranjčanka Maša Anke-

le, ki je iz Sarajeva prišla še bolj navdušena nad igranjem.

**▣ Je bilo igranje hokeja tvoja prva izbira med športi?**

Ne, tri leta sem že prej trenirala umetnostno drsanje. Ati je včasih igral hokej za Triglav, sedaj pa večkrat gleda hokejske tekme doma po televiziji ali pa gre na tekme v kranjsko dvorano. Ko sva bila nekoč skupaj na tribuni, sem ga spraševala o tem, kako se igra hokej in kakšna so pravila. Vse mi je povedal in začelo me je zanimati. Drsati sem že znala in želela sem si, da bi poskusila igrati še hokej.

**▣ Koliko si bila stara, ko si šla na prvi hokejski trening?**

Takrat sem bila stara osem let in v ekipi sem bila edino dekle. Bolje sem znala drsati kot večina fantov, nisem pa vedela, kako ravnati s palico in ploščkom. Precej mi je pomagal moj prvi trener Domen Jemec, ki je trener v naši ekipi tudi še sedaj. Vmes sem trenirala tudi s Pio Strniša, ki me je marsičesa naučila, nekaj izkušenj pa sem dobila tudi pri izkušenemu trenerju Edu Hafnerju.

**▣ Še vedno igraš s fanti, prav tako si članica ženske ekipe Triglava ...**

S fanti igram v ekipi do 13 let. Poleg mene je v ekipi samo še eno dekle, Aika Berčič, pa še ona igra zgolj zadnje mesece, ko je prišla na Gorenjsko iz Kanade. Poleg tega igram v klubski ženski ekipi, kjer pa smo dekleta stara od enajst do več kot trideset let. Seveda se med seboj bolj



Po nastopu za našo mlado reprezentanco je Maša Ankele še bolj navdušena nad hokejem.

/ Foto: Tina Dokl



družimo dekleta, ki smo podobnih let, vendar pa se dobro razumem tudi z vsemi ostalimi.

► **Katero je tvoje igralno mesto?**

Pri članicah igram na desnem krilu, pri ekipi do 13 let pa včasih igram na desni, včasih pa na levi strani.

► **Kako se pri igri ujameš s fanti?**

Fantje me včasih poučujejo in povedo, kaj bi lahko naredila drugače ali bolje, sicer pa se ne norčujejo iz mene. Se kar dobro ujamemo.

► **Je naporno igrati in trenirati za dve selekciji?**

S članicami imamo treninge dvakrat tedensko, ob nedeljah pa so navadno tekme. Z ekipo do 13 let pa treniramo kar petkrat na teden, en trening je tudi jutranji. Tekme so navadno ob sobotah. Doma ima tudi tako imenovani GameChanger, ploščo, na kateri lahko vadim s ploščkom, in tudi to je dober trening. Sicer pa obiskujem osmi razred in rada rišem, poleg tega pa rada tudi berem. Kljub treningom in tekmam v šoli nimam težav in mi gre kar dobro.

► **Zadnja leta ženski hokej postaja resen šport tudi pri nas. Boš vztrajala pri igranju?**

Mislím, da bom. Pri Triglavu so za treninge dobri pogoji, čeprav v začetku sploh nisem želela igrati za žensko ekipo. Sedaj mi je všeč, imam tudi nekaj prijateljic in ugotovila sem, da je igranje v ženski ekipi še precej boljše kot pri fantih. Mislím, da lahko naredim več, več si tudi upam. Postala sem boljša in vesela sem bila tudi vabila v reprezentanco do 18 let. Z reprezentanco nas drugo leto aprila čaka še en turnir v Beljaku, najbolj pa se veselím svetovnega prvenstva leta 2025. Tam me bo morda opazil tudi kakšen od trenerjev iz tujine in bom dobila novo priložnost.

► **Je bil nastop na prvem reprezentančnem turnirju v Sarajevu zate zahteven?**



Maša Ankele že od osmega leta starosti trenira in igra hokej za kranjski Triglav. / Foto: Tina Dokl

Ne, bil je zelo sproščujoč. Bila sem v ekipi z dekleti, ki smo bile približno enako stare, in čeprav smo bile za večino prvič skupaj, smo se res dobro ujele.

► **Kako pa vam je šlo na tekmah z drugimi reprezentancami?**

Pričakovala sem, da bodo tekme precej težje. Najprej sem igrala v drugem napadu, na drugi tekmi pa že v prvem. Prvo tekmo smo izgubile za en gol, na ostalih dveh pa smo zmagale. Mislím, da smo se izkazale.

► **Dekleta se pri hokeju včasih pritožujejo zaradi oblačjenja, saj je veliko zaščitne opreme pa čelada, drsalke ... Tebe to moti?**

Ne, v bistvu mi je všeč, saj vem, da sem pod vsemi temi oblačili dobro zaščitena. Počutim se varno in uživam v igri.





**SPORT  
STATION**

## Vaša končna postaja za zimske radosti

V športni trgovini Sport Station so poleg poletnih doma tudi zimski športi. Če si boste zaželeli drsalok, smučarskih očal, smučarskih rokavic, snowfeet smučk, bordov, hokejskih palic, sušilcev za čevlje, rokavic in pancrjev ali pa če ste ljubitelji dvoranskih športov, boste tudi z vrhunsko znamko športnih copat prišli na svoj račun.

**In še pomembna novica.** V začetku leta 2024 se odpravljamo na enega lepših drsalnih izletov, zato spremljajte naše družbene kanale in kmalu boste izvedeli več.

Sejmišče 2, 4000 Kranj, Slovenija    T 041 824 675    E info@sportstation.si  
 WWW sportstation.si    IG @sportstationslo    FB sportstationSLO

## Deset let namiznoteniškega kluba

Namiznoteniški klub B2 Kranj je letos star deset let in sodeluje v različnih projektih, tekmovalci pa vsako leto dosegajo boljše rezultate.

Vilma Stanovnik

**K**ar nekaj lepih rezultatov so mladi tekmovalci dosegli to jesen. Že avgusta se je njihova tekmovalka Kaja Drljača udeležila reprezentančnih priprav, May Bočko pa je zastopal reprezentančne barve na neuradnem evropskem prvenstvu za mlajše kadete v Franciji. Kot je povedal predsednik Namiznoteniškega kluba B2 Kranj Miodrag Drljača, so v klubu veseli, da so septembra skupaj proslavili tudi deseto obletnico nastanka kluba.

»Uspešni smo bili pri razpisih za razdelitev participativnega dela občinskega proračuna, kjer so naši člani dali pobude za postavitve zunanjih miz pri več kranjskih osnovnih šolah. Tako bo poleg že obstoječih dveh betonskih miz pri Osnovni šoli Orehek in eni mizi pri Osnovni šoli Janeza Puharja –

”

**Že peto leto zapored smo del projekta NLB Šport mladim, s katerim delimo isto vizijo. To pa je mlade izpred televizorjev, računalnikov, telefonov in videoigric vrniti nazaj na igrišča, v naravo in telovadnice.**

Center postavljenih še osem miz. S tem bo Kranj postal eno od mest z največjim številom zunanjih miz,« je povedal predsednik Drljača in po-



Mladi tekmovalci Kaja Drljača, Maruša Arnež, May Bočko, Nejc Kokoravec in spredaj Samo Gorec po enem od uspešnih nastopov / Foto: arhiv Namiznoteniškega kluba B2 Kranj

jasnil, da so bili tudi letos uspešni na dveh razpisih.

»Že peto leto zapored smo del projekta NLB Šport mladim, s katerim delimo isto vizijo. To pa je mlade izpred televizorjev, računalnikov, telefonov in videoigric vrniti nazaj na igrišča, v naravo in telovadnice. Cilji našega kluba in tudi omenjenega projekta je pri mladih spodbujati zdrav način življenja, jih usmerjati h gibanju, s katerim se učijo zmagovati, a tudi dostojanstveno prenašati poraze. Učimo se tudi, kako postati dober gospodar svojemu denarju, skozi akademijo pa pridobivamo dragocena znanja iz različnih področij, ki so pomembna za delovanje kluba,« pravi Miodrag Drljača in dodaja, da

so trajnostno vezani tudi na projekt Zavarovalnice Triglav preko programa Zavarujmo prihodnost, ki ga zaključujejo s koncem leta.

So pa bili že uspešni na novem razpisu s projektom Triglavov šport mladih, s katerim bodo skušali kranjski mladini izboljšati pogoje treniranja in privabiti nove člane v šole namiznega tenisa in v nadaljevanje vadbe v klubskih sredinah. »Rad bi povedal, da je še nekaj prostih mest za rekreativno vadbo v klubu. Sprostilo se je tudi nekaj mest za vadbo najmlajših na osnovnih šolah Predoslje, Orehek in Jakoba Aljaža, zato vabljeni vsi, ki bi želeli začeti vadbo. Lahko me pokličete tudi po telefonu 041 837 384,« vabi Miodrag Drljača.

## Kegljači Triglava so se izkazali

Po dveh obračunih z ekipo Beograda so se uvrstili v četrtfinale letošnje lige prvakov in bodo nastopili med osmimi najboljšimi moškimi kegljaškimi ekipami.

Vilma Stanovnik

**K**egljači kranjskega Triglava so prejšnjo soboto na domačem kegljišču poskrbeli za nov velik uspeh. Potem ko so v ligi prvakov za svoje nasprotnike dobili ekipo Beograda, so Srbe na njihovem kegljišču premagali kar s 6 : 2. Na domačem terenu so tako na povratni tekmi imeli lažje delo, kljub temu pa so se dobro uprli zelo motiviranim Srbom, ki so sicer na koncu zmagali s 4,5 : 3,5, kljub temu pa je takšen izid zadoščal za skupno zmago Kranjčanov in uvrstitev med osem najboljših ekip.

»Tekma je bila težka, pomembno pa je, da nam je uspelo. Še naprej se bomo borili po najboljših močeh in upam, da nam bo šlo dobro tudi v nadaljevanju,« je po tekmi povedal kapetan ekipe, Kranjčan Davor Sobočan.



Kegljači Triglava so se po tekmi na domačem kegljišču veselili uvrstitve v četrtfinale lige prvakov. / Foto: Tina Dokl

**BOŠTJANOV**

**DR.FIG**

Plavalni klub TRIGLAV Kranj

25. MEDNARODNO PLAVALNO TEKMOVANJE I NOTRANJI OLIMPIJSKI BAZEN KRANJ I 20.1.2024

# Triglav bo igral v polfinalu pokala Challenger

Vaterpolisti kranjskega Triglava so z visoko zmago doma in nizko razliko v Švici dosegli enega največjih uspehov kluba.

Vilma Stanovnik

Z rezultatom 17 : 7 so vaterpolisti kranjskega Triglava na prvi četrtfinalni tekmi pokala Challenger doma premagali ekipo Carouge Natation. Na povratno tekmo v Švico so tako odšli z visoko razliko desetih golov, kar pa jih ni uspavalo in po svojih močeh so se potrudili tudi na odločilnem srečanju v Švici. Tekmo v gosteh so na koncu sicer izgubili z rezultatom 14 : 12, kar pa je pa popolnoma zadoščalo za zanesljivo uvrstitev v nadaljevanje tekmovanja, v polfinale pokala Challenger.

Polfinalni obračuni so na sporedu 9. in 23. marca, finalna pa 6. in 27. aprila. Za finalno vstopnico se bodo Kranjčani ponovno borili s Švicarji, saj bo njihov nasprotnik ekipa Kreuzlingena.



Vaterpolisti Triglava so se v Kranju veselili visoke zmage nad ekipo Carouge Natation. / Foto: Gorazd Kavčič

**SPECIALIZIRANA PRODAJALNA Z MEDICINSKIMI PRIPOMOČKI**

## LL VIVA

**Akcijska ponudba velja do 15. 1. 2024**



**30% popust**  
Vrednost za imetnike Kartice zvestobe

**COPATI IZ FILCA HERGOS IN SABATINI**

Anatomijski copati iz filca zagotavljajo popolno udobje vašim stopalom. Zaradi zračnosti volne se noge ne potijo. Nadrseč podplat iz poliuretana ali gume se ponša z zamenljivimi vložki. Ženski model, različni motivi, na voljo številke od 36 do 42.

redna cena: 50,95 €  
akcijska cena s Kartico zvestobe: **35,67 €** **POPUST: 30%**

**GRELNIK NOG KYARA MORETTI**

Možnost nastavitve treh stopenj grejta, mehka koži prijazna tkanina, notranjo prevleko se lahko pere. Medicinski pripomoček

redna cena: 29,90 €  
akcijska cena s Kartico zvestobe: **20,93 €** **POPUST: 30%**

**USNJENE OTROŠKE ROKAVICE FELLHOF**

Tople in mehke usnjene otroške rokavice brez prstov iz ovčje kože. V bež, modri, rjavi, cognac in roza barvi. Univerzalna velikost.

redna cena: 16,90 €  
akcijska cena s Kartico zvestobe: **11,83 €** **POPUST: 30%**

**KAPA IZ MERINO VOLNE FELLHOF**

Izdelana iz 100% merino volne, uravnava temperaturo. Univerzalna velikost, rjave ali bež barve. Na voljo tudi trak za ušesa.

redna cena: 39,90 €  
akcijska cena s Kartico zvestobe: **27,93 €** **POPUST: 30%**

**OTROŠKA PODLOGA IZ MERINO VOLNE FELLHOF**

Uravnava temperaturo, uporaba v vozičku ali postelji. Dolžina: 70–80 cm. OEKO-TEX® standard 100 certifikat.

redna cena: 51,75 €  
akcijska cena s Kartico zvestobe: **36,23 €** **POPUST: 30%**

**Vabljeni v LL VIVO KRANJ**  
Kidričeva cesta 2, Kranj

ZA VEČ INFORMACIJ OBIŠČITE SPLETNO STRAN [www.llviva.si](http://www.llviva.si) ALI NAS POKLIČITE NA BREZPLAČNO TELEFONSKO ŠTEVILKO **080 71 17**

Cene s popustom iz ZDRAVO – kataloga ugodnosti veljajo v specializiranih prodajalnah LL Viva izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja do 15. 1. 2024 oz. do prodaje zalog. LL Grosist d.o.o., Kormenskega 11, 1000 Ljubljana.



# Treningi potekajo v Kranju

Naša vaterpolska reprezentanca, ki bo nastopila na evropskem prvenstvu, že od prejšnjega tedna trenira v Kranju.

Vilma Stanovnik

Od prejšnjega tedna se slovenska vaterpolska reprezentanca v pokritem olimpijskem bazenu v Kranju pripravlja na evropsko prvenstvo, ki bo 4. do 16. januarja še drugič zaporedoma na Hrvaškem.

Priprave pod vodstvom novega selektorja Mirka Vičevića potekajo dvakrat dnevno, vmes bo tudi nekaj pripravljalnih tekem. Slovenija bo prvi del evropskega prvenstva igrala v Dubrovniku. V skupini D bo njihov prvi nasprotnik Slovaška, nato bodo igrali še z Romunijo in Nizozemsko.



Slovenski selektor je Mirko Vičević.

/ Foto: Tina Dokl

## Mednarodno tekmovanje mladih vaterpolistov

V Akademskem vaterpolo klubu Triglav Kranj se pripravljajo na tradicionalno tekmovanje za mlade vaterpoliste, ki poteka pod naslovom Olympic hopes (Olimpijski upi). Potekalo bo med 27. in 29. decembrom, za nastop pa so se že prijavili klubi iz Srbije, BiH, Hrvaške in Slovenije. V okviru tekmovanja pripravljajo tudi Vaterpolčkov srečelov. Zbrani denar bo namenjen skladu Vaterpolček. Z njim pomagajo otrokom iz socialno šibkejših družin. **V. S.**

## NE UPAJ – STORI!

December običajno vabi k pregledu leta, ki se zaključuje, in načrtovanju tistega pred nami. Ste med tistimi, ki leto radi zaključijo s kakšno prednovoletno zaobljubo? Številni decembrski prazniki, obdarovanja in druženja nas včasih tako potegnejo v vrtnec načrtovanja, da marsikatero obljubo izrečemo prehitro in jo sprejmemo brez jasnega vpogleda v to, kaj prinaša – kar pa hitro pokaže januar. Motivacija je vedno manjša, izgovorov več in na koncu veliki večini svojih obljub ne uspe izpolniti. Spet se zatečemo k upanju, da bo prihodnjič bolje.

Pri načrtovanju pogosto spregledamo najpomembnejši korak – ne ocenimo svojega trenutnega stanja, zato načrt hitro preseže pričakovanja. Zmanjka tudi zavedanja, da življenje ne loči med različnimi vlogami, ki jih živimo, temveč v vseh deluje soodvisno. Zadovoljstvo s telesnim videzom in počutjem se odraža v telesni držji, ta pa vpliva na to, kako se odzivamo na okolico in obratno.

Most med željami oziroma cilji ter dejanji (njihovo uresničitvijo) ni UPANJE. Nasprotno! Upanje nas postavlja v pasivnost, le v pričakovanje, da se bo vse zgodilo brez naše vpletenosti. Upamo, da nam uspe doseči cilj! Svoje želje je dobro konkretizirati, a jih tudi potem vsakodnevno z izbirami potrjevati. In vztrajati! To potrebuje naš živčni sistem, ki mu telo tako ali drugače ves čas sledi. Naj novo leto prinese čim več odločitev, ki vas bodo podprle pri želeni spremembi. Ne pozabite: celostno, načrtovano in usmerjeno gibanje je pravo orodje za uresničitev ciljev, kot so boljše počutje, zdravje, obvladovanje stresa in odprava vnetnih stanj ter bolečin.



040 784 131 • [www.fittplus.si](http://www.fittplus.si) • [info@fittplus.si](mailto:info@fittplus.si)

Posveti in testiranja • individualni treninki s strokovno izobraženimi in usposobljenimi trenerji, kineziologi in fizioterapevti • po poškodbah • obvladovanje stresa in utrujenosti • oblikovanje telesa • za vse generacije in oba spola

Revitalizirajoči rituali • masaže in terapije • svet savn • programi za dušo in telo • možnost zakupa celotnega wellnessa • primerno za posameznike, pare, večje družbe in poslovna srečanja



# Kegljali so slepi in slabovidni

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj je novembra organiziralo 17. Mednarodni kegljaški turnir in 11. Memorial Borisa Žukeviča.



Na 17. mednarodnem turnirju v steznem kegljanju je nastopilo okoli šestdeset slepih in slabovidnih kegljačev. / Foto: Gorazd Kavčič

Simon Šubic

**N**a kegljišču Kegljaškega kluba Triglav Kranj se je v steznem kegljanju pomerilo okoli

šestdeset tekmovalcev in enajst ekip iz Slovenije, Hrvaške, Srbije, Bosne in Hercegovine ter Slovaške. Zmagovalci so bili: pri moških Mitja Osolnik iz Ljubljane (kategorija B1), Ivica Ferenčič iz Karlovca (B2), Marijan Črneli iz Karlovca (B3), Dragan Vu-

čen iz Beograda (B4), pri ženskah pa so zmagale: Karmen Vogrič iz Nove Gorice (B1), Nermina Mehulić iz Zagreba (B2) in Jelka Orban iz Murske Sobote (B3). Najboljša ekipa je bila domača ekipa Kranja. Na memorialu je zmagala Nermina Mehulić.

## POGLED NA JELOVICO: NAJVEČJO OBREMENITEV USTVARIJO CESTE

V zadnjih mesecih v okviru projekta **JeloviZA** nadaljujemo načrtovane dejavnosti. Spomladi smo **s sadnjo 24.000 sadik dreves začeli obnovo gozda**. Sadike smo jeseni **zaščitili na tri načine: z lesenimi ograjami, biorazgradljivimi tulci in premazi**. Kaže, da je zaščita sadik z leseno ograjo najučinkovitejša. Več bomo izvedeli po opravljenih primerjavah.

Eden izmed glavnih ciljev projekta je priprava **modela upravljanja** (dokument, ki podaja predloge za trajnostno upravljanje in določa smernice za vse uporabnike prostora). Skozi celoten proces oblikovanja tega načrta si prizadevamo, da **vkjučujemo** različne strokovnjake, predvsem pa **deležnike z območja Jelovice**: prebivalce, predstavnike lokalnih in interesnih skupnosti, občine, turistične organizacije in vse zainteresirane. Osnutek modela upravljanja smo dopolnjevali s predlogi na konkretne ukrepe na **moderirani delavnici**, skozi poglobljene intervjuje in bilateralna srečanja. **Hvaležni smo udeležencem** za njihov konstruktiven prispevek, prav tako pa tudi drugom članom, ki sodelujejo v procesu.

V okviru projekta je že izvedena **ocena obremenjenosti območja**. **Največji vir obremenitve predstavljajo ceste**, posredno pa torej obiskovalci. Tako je ključna ugotovitev, da je **tokove obiskovalcev treba usmerjati**, če želimo ohraniti **mir na območju**. Jeseni je Zavod RS za varstvo narave, OE Kranj, ponovno ročno štel promet na šestih križiščih. Prav tako smo spomladi s **telemetričnimi oddajniki opremili dva divja petelina**. Podatki so pokazali



zanimivo dejstvo: **petelina sta se gibala izključno v gozdu, in ne na posekah**.

**Na Jelovici** je na novo nameščenih **25 gnezdilnic za sove kozače**. Postavljanje gnezdilnic za kozače je pomembno predvsem z vidika **spremljanja številčnosti populacije** in ni ukrep varstva narave. V zaključnih mesecih projekta bodo naše dejavnosti namenjene oblikovanju končnega modela upravljanja in spodbujanju njegove uporabe v prostoru.

Več: <https://www.ra-sora.si/projekt/jeloviZA/>, FB ali [anita@ra-sora.si](mailto:anita@ra-sora.si).



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA KOHEZIJO  
IN REGIONALNI RAZVOJ



JELOVIZA

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

Projekt JeloviZA sofinancirajo Islandija, Lihtenštajn in Norveška s sredstvi Finančnega mehanizma EGP.

# Center Korak praznoval dvajsetletnico

V kranjskem Centru Korak za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo so konec novembra praznovali dvajsetletnico delovanja in izpeljali svečani bazar.

Simon Šubic

**C**enter Korak iz Kranja je pred dvajsetimi leti ustanovila Mateja Korošec, ki tudi še vedno vodi eno od le treh ustanov za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo v državi. »Obuti čevlje, skuhati kavo, objeti tistega, ki ga imaš rad. Tisoč drobnih stvari, ki jih naredimo vsak dan, je za naše uporabnike velikokrat ovira, ki je ne zmorejo sami. Zupanje svojcev. Zato smo tu, zato je Korak,« je poudarila na slovesnosti, ki so jo ob jubileju priredili v Kongresnem centru na Brdu pri Kranju, ob tej priložnosti pa je potekal tudi tradicionalni, že 14. prednovoletni bazar.

Za to priložnost poimenovan svečani bazar je znova ponudil vrsto izdelkov, ki so jih izdelali uporabniki v Centru Korak v okviru rehabilitacije in delovne terapije ter zaposleni invalidi na zaščitениh delovnih mestih v Zaposlitvenem centru Korak. »Korakovi koncerti, bazarji, potice, venčki in piškoti; najdete jih v vsakem Korakovem prostoru, z njihovo pomočjo in s pomočjo številnih donatorjev ima danes Center Korak opremo, brez katere si sodobnih rehabilitacijskih pristopov ni moč predstavljati,« je pojasnila Mateja Korošec. Spomnila se je tudi začetnih korakov centra pred dvajsetimi leti, ko so imeli le tri zaposlene in 14 uporabnikov, danes pa je že 55 uporabnikov in trideset zaposlenih v Centru Korak ter 17 zaposlenih v zaposlitvenem centru. »Veliko



Varuh človekovih pravic Peter Svetina

/ Foto: Primož Pičulin

se je v dvajsetih letih spremenilo, tisto, kar je ostalo enako, pa je vera v človekovo dostojanstvo. Zaveza k našim vrednotam in vztrajanje v poslanstvu,« je še dejala.

Slavnostni govornik, varuh človekovih pravic Peter Svetina, je poudaril pogum, ki je bil potreben za ustanovitev Centra Korak. »Da narediš takšen korak, kot ga je pred dvajsetimi leti naredila Mateja Korošec, in svoje življenje predaš za druge, moraš biti pogumen. In kar je še pomembnejše, tvoji koraki morajo biti večino dni odločni, da lahko pomagaš do koraka v novo življenje tistim, ki to potrebujejo. Tvoji koraki morajo biti gibki, da preskočijo polena, ko se ti znajdejo pod nogami. Danes slavimo vse te korake, ki že dvajset let omogočajo nove korake drugim,« je dejal. Opozoril je tudi, da so potrebe po rehabilitaciji po možganski poškodbi večje, kot je na voljo v vseh treh centrih v Sloveniji.



Svečani bazar ob dvajsetletnici Centra Korak / Foto: Primož Pičulin

# Ustvarjalni um bo cenjena supermoč

Strast, pozitivnost in norost so besede, s katerimi je Benjamin Xhaferi, vodja in trener plesne skupine Sticky, ki je letos nastopila na slovenskem in hrvaškem izboru talentov, opisal šestnajstčlansko zasedbo plesalcev.

Nika Toporiš

**S**ticky je del kranjske plesne šole Jaydancestudio ter povezuje plesalce članske skupine, kar pomeni, da se njihova starost giblje med 17 in 22 let. »Skupina Sticky se je oblikovala popolnoma spontano. Dejansko ko se nam je v ekipi pridružil trener Benjamin. Njegovo celotno delo je bilo usmerjeno tako v tehnični razvoj plesalcev kot tudi njihovo osredotočenost in delovno naravnost v celotnem procesu, ne samo ko nastopajo. Držimo skupaj in stremimo k skupnim ciljem,« pojasnjujejo plesalci. Benjamin je v skupini zadolžen za pripravo plesalcev v vseh pogledih. Za njihovo miselnost, tehniko, nastop, pripravo koreografij in celotnega nastopa. Kot trener po-



Sticky je strast, je pozitivnost in energija. To so pokazali tudi pred celo Slovenijo.

/ Foto: Aleksandar Domitrica, vir: Pop TV

polnoma verjame v vsakega posameznika in po besedah plesalcev je to tudi eden od razlogov, da kot skupina tako dobro delujejo.

Čeprav ustvarjajo relativno kratek čas, člani skupine pa plešejo različno dolgo, nekateri šele tri leta, drugi tudi enajst, jim je z disciplino in predanostjo uspelo doseči številne cilje. »Skupina je presegla vse, kar smo si želeli doseči v tem času. Zato smo še bolj kot kadarkoli prej motivirani, da posežemo po zvezdah. Za nas pri sanjah ni omejitev in skupaj jih uresničujemo,« je dejal Benjamin. Plesalci poleg sodelovanja v skupini plešejo v različnih kategorijah, od solo točk, parov do male skupine in formacije, tako v kategoriji hip hop kot street, njihovo vodilo pa je vedno



**VIDA**  
*od leta 1989*

**Trgovina z drobno galanterijo  
za šivanje in ročna dela**

Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50  
Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah  
od 8. do 12. ure

ASTAR EXPORT IMPORT d.o.o., REŠEVA 14, KRANJ



navdihovati ljudi. »Želimo ustvariti gibanje. Navdušuje nas občutek, da zaradi nas nekdo začne poslušati neko pesem ali pa plesati. Ni bolj izjemne stvari kot navdušiti in navdihniti druge ljudi,« so pojasnili.

Letos so se predstavili v dveh šovih – Slovenija ima talent, kjer so se uvrstili v polfinale, in Supertalent na Hrvaškem, kjer bodo nastopili v finalu. Kot so povedali, sta bili obe izkušnji neverjetni. »Nepopisno dober občutek je, ko ljudi okoli tebe očarata tvoja strast in talent. Priložnosti, da lahko to storimo, nikoli ne jemljemo za samoumevno,« je dejal trener in dodal, da jim je udeležba pomagala tudi razumeti številne druge dele celotnega plesnega procesa in procesa snemanja ter jim ponudila možnost, da se spoprijateljijo z ljudmi, ki premorejo neverjetne talente. Kot ključ do uspešnega plesnega nastopa, ki pritegne pozornost, so navedli ogenj, ki ga nosijo v sebi. »Treba ga je le dobro zakuriti. Poleg tega pa je treba ostati zvest sam sebi in biti iskren v svojem gibanju. Za nami je dolg proces, da smo prišli do edinstvenega načina gibanja in razmišljanja, vendar je na koncu vse vredno,« so še de-

li. Čeprav so se jim v srce usedli komentarji vseh sodnikov, pa plesalci pojasnjujejo, da jim je najbolj prijazen komentar Maje Šuput v polfinalu hrvaškega šova. Pevka je namreč dejala, da je ob njihovem nastopu dobila kurjo polt. Za finale oddaje Supertalent na Hrvaškem obljublja jo noro predstavo, ki bo vsebovala tako odlično koreografijo in pozitivno naravnost kot tudi močno sporočilo, dejali pa so še, da komaj čakajo, da pokažejo, kaj vse so pripravili.

Z vstopom na slovenski in hrvaški oder so se jim odprla številna vrata. Njihov cilj je zagotovo nadaljevati odlične plesne nastope s še večjo strastjo ter osvajati še večje odrede in premagovati izzive. Na silvestrovo bodo nastopili v Bled Rose Hotelu kot ena najpomembnejših točk večera. »Verjamemo, da bo kakovost, ki jo prinašamo, kmalu prinesla priložnosti za sodelovanje z velikimi umetniki in različnimi podjetji in bomo ustvarili predstave ter nastope, ki bodo ljudi navdušili. Imamo poseben občutek za to in naši ustvarjalni umi razmišljajo drugače. To je tudi nekaj, kar bo v prihodnje naša supermoč,« so še povedali.



Nastop na izboru talentov jim je odprl številna vrata. Med drugim pripravljajo silvestrski nastop v Bled Rose Hotelu. / Foto: arhiv Jaydancestudio, vir: Nova TV

## Špela modno šiviljstvo

Smledniška cesta 62a, 4000 Kranj

SE VAM JE KAJ **STRGALO?**  
**POPRAVILA V ENEM DNEVU!\***

**IZDELAVA PO NAROČILU:**

- **MATURANTSKE OBLEKE,**
- **MOŠKE SVEČANE OBLEKE,**
- **ŽENSKI KOSTIMI, ...**

**VABLJENI, VESELIMO SE  
VAŠEGA OBISKA!**

031 208 124 (Špela)



030 301 745 (Teja)



*Hvala vam,  
ker ste del mozaika  
naše uspešne zgodbe.  
Srečno 2024!*



#siviljstvospela

\*Pravilo **POPRAVILA V ENEM DNEVU** pomeni, da boste svoje izdelke lahko prevzeli naslednji dan (24 ur), razen za kompleksnejša popravila.

# Praznični veseli december

Prešerni december v stari del Kranja prinaša pestro dogajanje. Zadnje dni v letu bodo za glasbeno zabavo na Glavnem trgu skrbeli raper Vazz, Luka Basi, HELP! A Beatles Tribute, Petar Grašo in na silvestrovo Miran Rudan InDesign.

Ana Šubic

**P**rešerni december se je kot običajno začel s prižigom prazničnih luči, ki so Kranj razsvetlile 3. decembra. Že prvi dogodek je v mestno jedro privabil ogromno obiskovalcev. Na županovem prižigu lučk jih je zabaval Moon Time Quartet, na obisk je prišla ledena kraljica s spremstvom, presenečenje večera pa je bil Rok Piletič iz glasbenega dua BQL. Že po tradiciji je 5. decembra dogajanje popestril obisk prvega dobrega moža – Miklavža. Konci tedna so bili znamenju glasbenega dogajanja. Glavni trg je tako že gostil srečanje oktetov in malih vokalnih skupin ter koncerte zasedb Joške v'n, Dixie Šok Band, Le Serpentine in Tuba božičkov.

## Sprejem športnikov

Naslednji dogodek bo v petek, 22. decembra, ko bo na Glavnem trgu sprejem športnikov Kranja in koncert raperja Vazza z zasedbo, še posebno živahno dogajanje pa bo v zadnjih dneh letošnjega leta. Kot je napovedala Petra Žibert z Zavoda za turizem in kulturo Kranj, se bodo na velikem odru na Glavnem trgu vrstila priznana glasbena imena. V četrtek, 28. decembra, se obeta v Žur Radia Kranj z Lukom Basijem, dan kasneje pa koncert zasedbe HELP! A Beatles Tribute in še pred tem obisk Dedka Mraza. V soboto, 30. decembra, bo Županov koncert s Petrom Grašom, za silvestrovanje in skok v novo leto pa bo poskrbela skupna Miran Rudan InDesign.



Prižig prazničnih luči je v mesto privabil ogromno obiskovalcev. / Foto: Primož Pičulin



Otroci so se že razveselili prvega dobrega moža – Miklavža. / Foto: Primož Pičulin

K obisku vabi tudi Praznični sejem, ki na Poštni ulici poteka ves december od četrтка do nedelje. Ko boste v mestu, zavijte še do Khislsteina. Tudi ta je namreč praznično okrašen, obisk pa je možen od ponedeljka do

srede do 19. ure, od četrтка do nedelje pa do 20. ure, je povabila Petra Žibert. Praznično okrašeno mesto poleg luči dopolnjujejo tudi lesene skulpture Matjaža Beguša, kanjon Kokre pa krasijo njegove lesene jaslice.

*v srcu dobro mislimo*

## Najbolj prešerni december v Sloveniji

Na Glavnem trgu v Kranju je prešerno cel december. Do novega leta, ki ga bomo pričakali z uspešnicami Mirana Rudana in inDesign, ki povezujejo vse generacije Slovencev, vas čaka 5 nepozabnih koncertov.



### Koncertno dogajanje in praznovanja

Izjemni glasbeni program v zadnjem tednu decembra. Ne zamudite županovega koncerta 30. 12. in silvestrovanja na prostem 31. 12.



### Praznični sejem na Poštni ulici

Od 3.-30. 12., od četrтка do nedelje, praznična ponudba. Obiščite okrašene stojnice z najbolj prešernimi darili.



### Najbolj prešerna vodenja

Z najvišjega zvonika je čaroben pogled na praznično okrasitev. Osvetljene skrivnosti vabijo v Rove pod starim Kranjem.

Združimo moči v humanitarni akciji *V Kranju dobro v srcu mislimo*: 1. 12. -15. 1.  
**Na 1919 pošljimo SMS: KRANJ5**

20 % praznični popust na vodene ogled v Kranju



## Vinska pot v rovih pod starim Kranjem

Vinska pot v rovih je bila tudi letos dobro obiskana. Skozi leta si je prislužila oznako najdaljše vinske kleti vinorodne Slovenije.

Alenka Brun

**V**rovih pod starim Kranjem so minuli mesec ponovno gostili vinarje vseh slovenskih vinorodnih območij. Eni so se na Vinski poti predstavljali prvič, drugi prireditve dobro poznajo, tretji pa so prisotni že od samega začetka. Vinska pot se je širila po vseh 1300 metrih kranjskih rofov z vhodom na Jelenovem klancu in izhodom na Pungertu. Vstopnice zanjo so tudi letos hitro pošle.

V kranjskih rovih ste tako lahko okušali vino ob dveh novembrskih koncih tedna, našla pa se tudi kakšna stojnica s siri in vabljevimi suhimi mesninami.

Ambasadorka letošnje Vinske poti je bila aktualna vinska kraljica Slovenije Maja Pečarič.



Ljudje z veseljem obišejo vinsko pot v rovih pod starim Kranjem in uživajo v degustaciji različnih vin. / Foto: Alenka Brun

**KONCERT DALMATINSKIH PESMI**  
*Klapski večer v Škofji Loki*  
**TOMISLAV BRALIČ**  
**& KLAPA INTRADE**  
**ŽENSKA KLAPA FRITULE**

ŠPORTNA DVORANA TRATA,  
 PETEK, 2. FEBRUAR 2024 OB 20H  
 PREDPRODAJA VSTOPNIC: MOJEKARTE.SI IN PETROL

VSOTONICA JE LEPO DARILO.

**GORENJSKI TOREK**

Vsak torek ob spletnem nakupu filmi **znižani za 10 %**.

Vstopnice veljajo **od torka do nedelje**.

[www.mojkino.si](http://www.mojkino.si)

**"TOŠLU PRJAZ'N KINO"**

**MOJKINO** **KRANJ**

# V kuhanju golaža zmagala brata

Alenka Brun

**T**radicionalno, že 26. tekmovanje v kuhanju golaža v kotličkih na Pungertu je minilo v prijetnem in martinovem vzdušju. Tri dvočlanske ekipe so se v kuhanju govejega golaža pomerile za laskavi naziv najboljšega martinovega kuharja. Ekipe so iz enakih sestavin skušale skuhati kar najboljši golaž. Strokovna komisija je vzorce golažev ocenila, razglasila najboljšega,



Kuhanje golaža okoli martinovega je na Pungertu že tradicija. / Foto: Alenka Brun

potem pa golaž razdelila med obiskovalce. Tekmovali so Kranjčani: Andrej Bregar in Mitja Puhar, brata Anže in Domen Šinkovec ter Uroš Šifrer in Žiga Savnik. Zmagala sta

brata, ki sta nam zaupala, da golaž v kotličku kuhata prvič, Domen pa je malce občutil tudi pritisk, ki ga ustvarja tekmovanje, zato sta bila na koncu zmage še toliko bolj vesela.

## Vabljeni v Našo Štorjo

V Planetu Tuš Kranj je vrata odprla kavarna s primorskim pridihom Naša Štorja.

V Kavarni Naša Štorja se odraža »štoriga« njenih lastnikov – zakoncev Tatjane iz Škofje Loke in Akija, po rodu iz Umaga, ter njihovih treh otrok. Družina je že vrsto let predana gostinstvu. Pred 12 leti se je iz Gorenjske preselila v Portorož in tam odprla restavracijo, zdaj pa se je vrnila in z vsem srcem začela novo zgodbo – v kavarni Naša Štorja v prvem nadstropju Planeta Tuš Kranj. Z njo so v naše kraje prinesli nekaj primorskega pridiha, kar se odraža že v ambientu lokala. Stene krasijo velike fotografije z motivi Škofje Loke, Umaga, Portoroža in Kranja, ki prikazujejo zgodbo Tatjane in Akija – vse od njihovih korenin dalje. Pohvalijo se lahko z odličnimi sladicami;

poleg gorenjskih imajo tudi primorske, denimo primorsko-italijanske kremne rezine millefoglie, sladico Naša Štorja, profiterole ... Seveda ne gre brez blejskih kremnih rezin, indijančkov, pestre izbire tort vključno z vegansko in proteinsko, sadnih kup, vafljev, rogljičkov in sladoleda, ki bo v ponudbi vse leto. Na svoj račun bodo prišli tudi ljubitelji opojne kave, ki se lahko razvajajo z okusno kavo Barcaffè Flora. Ponudba je zares bogata in namenjena vsem generacijam, s koktajli in drugimi pijačami pa je Naša Štorja zanimiva tudi v večernih urah. »Naš cilj je, da se gostje pri nas počutijo kot doma,« sta poudarila Aki in Tatjana.



V kavarni Naša Štorja se odraža »štoriga« zakoncev Tatjane in Akija ter njihovih otrok: Mišela, Đanija in Lane.



## Decembrski koncerti ob dvajsetletnici zasedbe Joške v'n

Za njimi sta dva decembrska koncerta, na Glavnem trgu v Kranju in na Jesenicah, pred njimi še koncerta v Klubaru in silvestrski žur v Škofji Loki. Dobre volje, plesa in petja na koncertih zasedbe Joške v'n nikdar ne manjka.

Klara Mrak

Zasedbo Joške v'n sestavljajo Jasmin Džombić - Džoko (glas, kitara), David Toman (kitara, glas), Aleš Gerkman (bas, glas) in Sašo Tomc (bobni). Na koncertu v Kranju sta bila tudi Klemen Teran in Aljaž Primožič, ki sta bila z njimi že 6. decembra 2003, ob ustanovitvi. »Pohvale in posnetki po koncertu 'letijo'. Ljudje so prišli zaradi nas, napolnili Glavni trg. Najbolj me je ganila izjava gospe, ki je po koncertu prišla do nas in nam povedala, da je bila ves čas koncerta v prvi vrsti in da je neskončno uživala. To ti pogreje srce. To je najbolj iskreno. Sprostili smo se, pokazali, da smo srčni, da ne blefiramo, in mislim, da je bilo občinstvo zadovoljno,« je po kranjskem koncertu povedal Džoko.

Neizpodbitno je eno: če se odpravimo na koncert zasedbe Joške v'n, lahko pričakujemo zgolj in samo slo-



Člani zasedbe Joške v'n so David Toman, Jasmin Džombić - Džoko, Aleš Gerkman in Sašo Tomc. / Foto: Primož Pičulin

vensko glasbo. Njihov glavni motiv, kot piše na njihovi spletni strani, je prirediti čim boljše zabavo tistim, ki nekaj dajo na slovensko zabavno glasbo, drugim pa pokazati, da ni

vse sosedovo boljše. »Naši polnoobiskani akustični nastopi so najlepši znak, da je dvomljivcev vse manj in manj,« so zapisali. Taka sta bila tudi koncerta na Glavnem trgu v Kra-



**ŠMARNCA**

**040 716 279**

Podreča 55, 4211 Mavčiče

**V ponudbi 7 okusov rolc  
in 6 okusov pic.**

**V DECEMBRU 15 % POPUSTA  
na celotno zamrznjeno ponudbo**



DAVID BENEDEČIČ S.P., DRILUČOVA 43, 4000 KRANJ

nju in na Jesenicah, decembra pa jih bomo lahko slišali še v Klubaru v petek, 29. decembra, leto pa bodo zaključili v Škofji Loki, na silvestrovanju na Mestnem trgu.

Energija, ki jo Joške v'n širijo na koncertih, je nalezljiva. »Pride iz srca. Fantje iz skupine mi včasih rečejo, da je težko to, kako držim občinstvo pokonci, da oni tega ne bi zmogli. Pa jim rečem, da to meni in posledično vsem nam pravzaprav ni težko. Odnos z občinstvom je največjega pomena, ne sme te biti strah, ne smeš imeti treme, moraš biti, kar v življenju dejansko si. Preprost človek, da se ne pretvarjaš, da si nekaj drugega, kot si. Mi se ne pretvarjamo in verjetno se to tudi vidi na odru,« v imenu zasedbe Joške v'n razmišlja Džoko.

Njihov repertoar je sestavljen iz slovenske glasbe. »Obiskovalci naših koncertov so navdušeni, če jim med drugimi zaigramo skladbe Danila Kocjančiča, Faraonov, Vlada Kreslina, tudi zasedb Dan D in Mi2. Ne igramo nečesa, ob čemer bi požirali slino in si mislili, da to igramo, čeprav nam ni všeč, in le zato, ker je všeč množici. Veliko preigravamo glasbo iz osemdesetih in devetdesetih let prejšnjega stoletja, recimo Pegasto dekle in Ti znaš, ki jo je izjemno zapel Enzo Hrovatin. Na naših koncertih je moč slišati skladbe, ki jih sicer redko slišiš. Želimo dati občinstvu slovensko kulturo.«

### Nomen est omen

Nomen est omen, ime je znamenje. Je bil na ime vaše zasedbe Joške v'n kdaj negativen odziv, vprašam. Džoko se spomni prigode, ko so njihov nastop želeli zdravniki. »Prosimo za vaš nastop, ampak le, če spremenite ime.' Smo takoj rekli, da tega pa ne bomo storili. Začudenji so bili, saj bi nas dobro plačali. Ampak – stojimo za svojimi načeli, tako da nastopa nismo sprejeli.« Ime je, po besedah Džoka, parodija na ne-



Glavni trg je bil na koncertu ob dvajsetletnici zasedbe Joške v'n navkljub snežinkam in nizkim temperaturam poln. / Foto: Primož Pičulin

katere nastopajoče dame na slovenski glasbeni sceni. »Imen ne želim navajati, je pa tako, da so nekatere od naših pevk imele samo bohotno oprsje, izvajale pa glasbo, ki ni bila za nikamor. Pa so bile takoj znane, in to z res slabo glasbo. Mi pa smo štirje slovenski tipi, oprsij nimamo, imamo pa ime.« (smeh) Pa se je zgodilo, da je na koncertu katera od obiskovalk naredila to, kar je zapisano

v njihovem imenu? »No, ravno tu pa se pokaže, da se naše obiskovalke zavedajo parodičnosti našega imena: nobena. Prav nobena. Če bi jih kakšna pokazala, bi to bilo nerazumevanje imena skupine in bi nehali igrati. (smeh) Na naših koncertih ni pretepev, kregov, mi smo kvečjemu poparčkali ljudi, ljudje se na naših koncertih dobro počutijo in mislim, da razumejo našo filozofijo dela.«

**Srečno, zdravo, zadovoljno  
in uspešno 2024!**

**ČADEŽ** Za prste obližit

MESNICE ČADEŽ KRANJ, Koroška cesta 26 / JESENICE, Cesta Cirila Tavčarja 6  
ŠKOFJA LOKA, SPAR partner ČADEŽ v Nami / BOHINJSKA BISTRICA, SPAR partner ČADEŽ, Triglavska cesta 36  
Mesnine Čadež so naprodaj tudi v trgovinah SPAR, Mercator in E.Leclerc [www.mesarstvo-cadez.si](http://www.mesarstvo-cadez.si)

## Čivkarije.



Takole nasmejana smo v zavetju tople Cafe galerije Pungert tisto sobotno dopoldne srečali znanega kranjskega akademskega slikarja Zmaga Puharja in njegovo soprogo Zvono. Zunaj so tekmovali v kuhanju tradicionalnega martinovega golaža, mi smo pa mimogrede izvedeli, da je Zmago Puhar v preteklosti tudi sam tekmoval in se večkrat izvrstno odrezal, tokrat pa je predal kuhalnico sinu Mitji Puharju. A. B. / Foto: Alenka Brun



Nedavno je petdesetletnico samostojne podjetniške poti slavil Aleksander Bizjak - Sašo (na levi). V Mojkinu v Kranju je povabil na druženje številne goste, manjkalo pa ni niti dobre pogostitve in obilice humorja, za katero so poskrbeli tako njegovi domači kot tudi moderator Jože Krajnc, ki je Bizjaku pripravil kar nekaj nagajivih. N. T. / Foto: Tina Dokl



Franz Klammer, nekdanji avstrijski alpski smučar, je 3. decembra dopolnil sedemdeset let. V Bad Kleinkirchheimu so mu nedavno pripravili gala sprejem in v čast njegovega jubileja organizirali tekmo smučarskih legend. Ni manjkalo znanih obrazov, tudi slovenskih ne, oglasili pa so se tudi fantje gorenjskega Retro Banda (večinoma so Kranjčani), ki so postali znani s pesmijo Cik cak. Klammer je na fotografiji tretji z leve.

A. B. / Foto: osebni arhiv zasedbe





Kranjčan Nenad Breški se je letos odločil, da na svojem vrtu postavi adventni venec, velik okoli 2,5 metra. Poseben adventni venec je prišla pogledat tudi njegova znanka, operna pevka in pevka zabavne glasbe Ana Dežman, ki je ob tej priložnosti odpela tudi Sveto noč. Kot je povedal Nenad, bo o tem na svojem profilu na Facebooku na predvečer božiča objavil kratek posnetek. S. Š. / Foto: osebni arhiv Nenada Breškega



Pred znano Gostilno Kot smo ob velikem loncu, iz katerega so se širile prijetne vonjave, srečali Miloša Likarja in Marjana Erhatiča. Kuhala sta jed na žličo s tremi vrstami mesa, in ko sta omenila krompir, smo ugotovili, da v loncu ni golaž, temveč bograč. Glede uporabljenih začimb sta bila skrivnostna, uspelo nam je izvedeti le to, da gre za 120 let star recept, ki sta se ga v grobem držala. Mimoidoči so jed z veseljem pokusili. A. B. / Foto: Alenka Brun



Med tistimi, ki so novembra v kranjskih rovih predstavljali svoja vina in druge okusne izdelke, smo naleteli najprej na Mitjo Skoka iz Fundacije Vincenca Drakslerja, potem pa srečali še domačina, slikarja Janeza Štroša (na fotografiji), ki ga zadnja leta zelo dobro poznamo predvsem po dobrodelnem projektu Tudi ti si angel. A. B. / Foto: Alenka Brun



Nekje na sredini letošnje Vinske poti v Rovih pod starim Kranjem so se obiskovalci lahko podprli tudi s hrano. Med ponudniki je bil tudi trio s kuharjem, ljubiteljem droži in ustvarjalcem drožoškotkov Alešem Tomažičem (Bread and Black iz Britofa) na čelu. Družbo mu na fotografiji delata še Erik Šenk in Aleš Sedej. A. B. / Foto: Alenka Brun



Planet Tuš Kranj je od nedavnega bogatejši za kavarno Naša Štorja, v kateri lahko začutimo tudi pridih Primorske. Odprtje je z glasbo popestril pevec Dadi Daz, ki smo ga v objektiv ujeli v družbi gostov. A. Š. / Foto: Tina Dokl

# Vitamin D v prehranskih dopolnilih

Pozimi nam primanjkuje vitamina D, zato si v tem obdobju za zadosten vnos tega vitamina v telo lahko pomagata s prehranskimi dopolnili.

Ana Šubic

**V**itamin D je eno ključnih mikrohranil za pravilno delovanje našega telesa. Če lahko poleti dnevnim potrebam po vitaminu D zadostimo že s 15-minutno izpostavljenostjo soncu, pa pozimi moč sončnih žarkov ne omogoča biosinteze tega vitamina v kožo, zato si v tem času mnogi pomagajo s prehranskimi dopolnili z vitaminom D. V Zvezi potrošnikov Slovenije so izvedli primerjalni test 26 najbolj priljubljenih prehranskih dopolnil z vitaminom D,

rezultate pa objavili v zadnji številki revije ZPStest in na [www.zps.si](http://www.zps.si).

Kot je povedala prof. dr. Marija Pfeifer, internistka in endokrinologinja, je vitamin D v prvi vrsti potreben za normalen razvoj okostja pri otrocih in mladostnikih ter za vzdrževanje normalnih kosti pri odraslih. Je ključen za vzdrževanje normalnih ravni kalcija v krvi in za njegovo presnovo v telesu, saj omogoča, da se kalcij iz hrane lahko absorbira v kri in tako pride do kosti. Zelo pomemben je za delovanje imunskega sistema, saj spodbuja prirojen obrambni imunski sistem, s katerim se borimo proti akutnim okužbam, in poma-

ga preprečiti virusom ali bakterijam vdor v telo. Optimalne količine vitamina D so pomembne za prirojeno imunost in tudi za preprečevanje pretiranega imunskega odziva in razvoja avtoimunskih bolezni, kot so multipla skleroza, astma, kronična vnetna črevesna bolezen, avtoimunske bolezni ščitnice ...

Poskrbite torej za zadosten vnos vitamina D. Največ ga boste zagotovili z varnim izpostavljanjem soncu, nekaj pa ga lahko vnesete tudi s hrano (npr. ribe, jajca). Kot rečeno, si lahko pozimi pomagata tudi s prehranskimi dopolnili, a bodite pozorni na priporočeno dnevno količino.



**ZAPOSILIMO  
ZOBOTEHNIKA (M/Ž)**

Zaposlimo zobotehniko ali dipl. lab. zob. protetika (M/Ž), z izkušnjami na področju zobotehnike. Prednost imajo kandidati, ki poznajo delo s CAD/ CAM tehnologijo.

**OZ95<sup>1</sup>**  
OSOVNIKAR ZOBOZDRAVNIKI  
STROKOVNJAKI ZA ZOBE



**ZOBOZDRAVSTVENI CENTER OSOVNIKAR**  
Kapucinski trg 12  
4220 Škofja Loka  
Telefon +386 (0)8 330 20 10  
E-mail [info@osovnikar.com](mailto:info@osovnikar.com)  
[www.osovnikar.com](http://www.osovnikar.com)



**ZAPOSILIMO  
ZOBOZDRAVSTVENO  
ASISTENTKO (M/Ž)**

Zaposlimo zobozdravstveno asistentko (M/Ž). Zaželjena je izobrazba zdravstvene smeri ali zobotehnike, oziroma izkušnje z delom v zdravstvu.

Zagotavljamo stimulatívno nagrajevanje, delo v sodobnem zobozdravstvenem centru s specialisti vseh področji zobozdravstva, lastnim digitalnim zobotehničnim laboratorijem in centrom za ustno higieno.

Prošnje z življenjepisom in delovnimi izkušnjami nam pošljite na e-mail: [info@osovnikar.com](mailto:info@osovnikar.com).

**ŽELIMO VAM VESELE PRAZNIKE, ZDRAVO IN SREČNO NOVO LETO 2024!**

# Dom brez ovir: stopniščno dvigalo gibalno oviranim povrne samostojnost

**Prilagodite stanovanje, da boste čim dlje časa aktivni in samostojni v svojem domu**

Vgradnja stopniščne dvigala je najboljša rešitev za enostaven dostop do zgornjega nadstropja, če živite z osebo, ki ne zmore več hoditi po stopnicah. Stopniščna dvigala gibalno oviranim osebam zagotovijo mobilnost in neodvisnost od drugih, saj jih zlahka uporabljajo sami in to brez naprezanja. Enostavne stanovanjske adaptacije lahko starostnikom ali ljudem z različnimi oviranostmi omogočajo lažje in varnejše gibanje. Marsikdo, ki bi sicer moral v drago oskrbovalno ustanovo, lahko še naprej živi doma, če se v bivalnih prostorih izvedejo določene prilagoditve. Običajno so glavni problem v stanovanjskih hišah ali večstanovanjskih objektih stopnice. Za gibalno ovirane ali starejše osebe, ki imajo težave s hojo, lahko že nekaj stopnic predstavlja veliko oviro. Za samostojno bivanje starejših ljudi je zato treba najprej premisliti to oviro, kar lahko enostavno storite z namestitvijo stopniščne dvigala.

Hitra vgradnja stopniščnih dvigal

V **Zavodu Brez ovir** so specializirani za dobavo in vgradnjo različnih osebnih dvigal, ki so jih namestili že v veliko stano-

vanjskih objektov po celi Sloveniji. Izbrano dvigalo vam tudi dostavijo na željeno lokacijo in hitro montirajo brez posebnih gradbenih posegov. Nudijo vam različna stopniščna dvigala, ki jih lahko hitro namestijo na vsako vrsto in obliko stopnic:

- stopniščna dvigala za zavite stopnice,
- stopniščna dvigala za ravna stopnišča,
- dvigala s ploščadjo za prevoz oseb na invalidskih vozičkih,
- navpične dvizne ploščadi s pogonskim stolpom,
- mobilna gosenična dvigala za invalidske vozičke,
- stropna dvigala za prenos osebe iz ene sobe v drugo.

Vsa dvigala in platforme, ki jih ponujajo v Zavodu Brez ovir, so vrhunske kakovosti in sodobnega dizajna, tako da se elegantno vklopijo v vsak dom. Stopniščna dvigala so povsem varna in enostavna za uporabo – kadar niso v uporabi, pa se lepo zložijo, da zavzamejo čim manj prostora. Dvigala se lahko brez težav namestijo na kakršno koli notranje stopnišče oz. v kateri koli bivalni prostor. Glede na vaše potrebe pa jih lahko dodajo tudi na zunanje stopnišče ob hiši, saj so ustrezno zaščitena pred vremenskimi vplivi.

# BR≡Z OVIR

Vaš partner pri dostopnosti – že 10 let

## ENOSTAVEN NAKUP NA OBROKE

- ✓ Do 84 obrokov
- ✓ Brez pologa
- ✓ Odobreno takoj



**Zakaj izbrati stopniščna dvigala  
Zavoda Brez ovir:**

- NEMŠKA KVALITETA
- HITER ODZIV (meritve že v enem tednu)
- CENOVNO UGODNO
- SERVIS ZAGOTOVLJEN
- ZANESLJIVO TUDI V SLABIH VREMENSKIH RAZMERAH
- HITRA DOBAVA IN MONTAŽA
- RAZLIČNI MODELI

Več informacij na [www.brezovir.si](http://www.brezovir.si)

☎ 01 620 84 04 in 070 463 316

✉ [info@brezovir.si](mailto:info@brezovir.si)

**Zavod Brez ovir so. p.**  
Einspielerjeva ulica 6  
1000 Ljubljana

# Kranjski Goodyear z razširitveno naložbo povečal proizvodne zmogljivosti

Goodyear je v letošnjem letu zaključil razširitveno naložbo v Kranju, ki omogoča dodatno proizvodnjo vrhunskih pnevmatik za osebna vozila s platišči večjega premera. V podjetju so ostali predani ciljem trajnostne prihodnosti ter v sodelovanju z lokalnimi skupnostmi izvedli številne prostovoljske projekte.

Podjetje je bilo ponovno nagrajeno z laskavimi priznanji za vrhunsko kakovost pnevmatik.

## Povečanje proizvodnih zmogljivosti

Z zaključeno razširitveno naložbo je Goodyear proizvodnjo v Sloveniji povečal za kar 25 odstotkov. Povečana proizvodna zmogljivost omogoča do 1,8 milijona dodatno proizvedenih pnevmatik na letni ravni. V sklopu 94-milijonske naložbe so v Kranju zgradili nove proizvodne prostore ter ustvarili približno 160 novih delovnih mest.

## Pot v trajnostno prihodnost

Podjetje Goodyear je naredilo nov korak do svojega cilja, da do leta 2030 predstavijo pnevmatiko, 100-odstotno izdelano iz trajnostnih materialov. V začetku leta so namreč razkrili demonstracijsko pnevmatiko, ki vsebuje 90 odstotkov trajnostnih materialov in je odobrena za uporabo v cestnem prometu.

## Goodyear proizvajalec leta na področju letnih in zimskih pnevmatik

Vodilne avtomobilistične revije so v letošnjem letu na primerjalnih testih znova potrdile odličnost Goodyearovih pnevmatik. Prestižna nemška avtomobilistična publikacija Auto Bild je v letošnjem letu Goodyearu podelila laskava naziva Proizvajalec leta letnih pnevmatik<sup>1</sup> ter Proizvajalec leta zimskih pnevmatik<sup>2</sup>, kar dokazuje Goodyearovo vsestransko odličnost in vrhunsko kvaliteto pnevmatik.

Na prestižnem testu letnih pnevmatik, ki ga v partnerstvu izvajajo avtomobilski klubi ADAC, ÖAMTC in tudi slovenski AMZS, je na najvišji stopnički slavila pnevmatika Goodyear EfficientGrip Performance 2<sup>3</sup>, na testu zimskih pnevmatik pa je med 16-palčnimi pnevmatikami slavila Goodyearova Dunlop Winter Sport 5, Goodyear UltraGrip 9+ pa je zasedla tretje mesto. Med 17-palčnimi pnevmatikami je Goodyear UltraGrip Performance+ zasedla odlično drugo mesto.<sup>4</sup>

## Dokazovanje vzdržljivosti na jubilejni stoti dirki 24 ur Le Mansa

Goodyear je bil tudi letos dobavitelj pnevmatik za kategorijo LMP2 tako na svetovnem prvenstvu FIA WEC kot tudi v evropski seriji Le Mans. Prestižna dirka 24 ur Le Mansa je letos beležila stoletnico. Na dirki, katere cilj je v 24 urah prevoziti čim večjo razdaljo, je z Goodyearovimi pnevmatikami vozil tudi dirkalnik NASCAR Next Gen Chevrolet Camaro ZL1 Garage 56. »Garage 56« je posebna kategorija z

enim samim udeležencem, rezervirana za konceptne avtomobile z inovativnimi tehnologijami prihodnosti – Goodyearove pnevmatike so s pomočjo napredne senzorske tehnologije ekipe v realnem času sporočale podatke o pnevmatikah za namene optimizacije zmogljivosti vozila.



Dirkalnik Garage 56 z Goodyearovimi pnevmatikami na jubilejni dirki 24 ur Le Mansa.

## 125 let družbe Goodyear

V avgustu je korporacija Goodyear praznovala 125-letnico obstoja (Goodyear Slovenija je del korporacije od leta 1998). Po zagotavljanju ključnih inovacij, ki oblikujejo prihodnost mobilnosti in pomagajo ohraniti svet v gibanju, je Goodyear znan že od leta 1898. Med drugim je Goodyear dobavljal pnevmatike Henryju Fordu za prvi serijski avtomobil model T, Goodyearove pnevmatike so bile leta 1971 z odpravo Apollo 14 tudi prve, ki so pustile sledi na površju Lune (in jih bodo v prihodnosti predvidoma zopet, saj je eden od obstoječih razvojnih projektov povezan tudi z Nasinim projektom Artemis). V zadnjih letih je Goodyear med vodilnimi proizvajalci v razvijanju naprednih trajnostnih materialov, brezračnih pnevmatik in pnevmatik s tehnologijami, ki zagotavljajo komunikacijsko povezanost z vozilom, voznikom in/ali upravljavcem voznega parka. Ob praznovanju jubileja je Goodyear na družbenih kanalih lansiral tudi dokumentarno serijo, ki je proslavila njegovo bogato zgodovino (ogledate si jo lahko na YouTube kanalu Goodyear Slovenija).

1 Auto Bild, izdaja 12/2023

2 Auto Bild, izdaja 4/2023

3 AMZS-jev test 50 letnih pnevmatik dimenzije 205/55 R16 V, 21. 2. 2023, <https://www.amzs.si/motorevija/test/pnevmatike/2023-02-21-amzs-test-50-letnih-pnevmatik-dimenzije-205-55-r16-v>

4 AMZS-jev test 32 zimskih pnevmatik dimenzij 205/60 R16 H in 225/45 R17 H, 26. 9. 2023, <https://www.amzs.si/motorevija/test/pnevmatike/2023-09-26-amzs-test-32-zimskih-pnevmatik-dimenzij-205-60-r16-h-in-225-45-r17-h>

## Goodyearovi zaposleni za boljšo prihodnost

Zaposleni podjetja Goodyear Slovenija so tudi v letu 2023 pod okriljem Goodyearovega globalnega programa družbene odgovornosti Boljša prihodnost, navdihujoča kultura izvedli 15 prostovoljskih akcij. Med drugim so pomagali petim vrtcem oziroma šolam, kulturnemu društvu, družinskemu centru, društvu za pomoč osebam z motnjo v duševnem razvoju, taborniškemu društvu in dvema društvoma za zaščito živali ter sodelovali pri izvedbi nekaj športnih dogodkov. V prostovoljskih akcijah je sodelovalo več kot 120 zaposlenih, ki so ob delu utrjevali tudi prijateljske vezi. Preko Goodyearovega programa donacij pnevmatik prostovoljnimi reševalnimi službam je podjetje Goodyear Slovenija tudi letos s kakovostnimi pnevmatikami v skupni vrednosti več kot 70.000 evrov opremilo vozi-la številnih prostovoljnih reševalnih služb.



**Ekipe Goodyearovih prostovoljcev je pomagala tudi Društvu za zaščito konj Alisa v Cerkljah. Prebarvali so ograde za izpuste konj ter uredili okolico.**

## Biti del Goodyearove ekipe se obrestuje

V Goodyear Slovenija je trenutno največ povpraševanja po kadrih kot so operaterji v proizvodnji, tehniki vzdrževanja ter orodjarji. Za delo v podjetju zaposleni prejmejo nadpovprečno in stimulatívno plačilo. V letošnjem letu je podjetje izplačalo najvišji neobdavčen regres (2.144 evrov), ob doseganju vseh zastavljenih ciljev je v decembru predvidena tudi letna nagrada (v višini 1000 evrov bruto). Po enem letu zaposlitve so zaposleni vključeni v dodatno pokojninsko zavarovanje. V podjetju imajo uveden sistem nagrajevanja, s katerim dodatno nagradijo dobro delo zaposlenih. Izredno cenijo sodelavce z dolgoletnim stažem – vsako leto nagradijo jubilate in za njih organizirajo posebno prireditve. Zaposleni imajo možnost financiranja študija ob delu, s kadrovskimi štipendijami in vajeniškimi programi vlagajo tudi v mlade bodoče sodelavce. Zaposlenim omogočajo različne oblike brezplačne rekreacije (fitnes centri, dvoranski nogomet, badminton ...), skrb za zdravje je v podjetju nagrajena tudi s praktičnimi nagradami in stimulatívnimi dodatki. Enkrat letno organizirajo tudi prireditve za vse sodelavce in njihove družine, med poletnimi počitnicami za nekaj dni poskrbijo za aktivno varstvo otrok, ob rojstvu obdarijo novorojenčke, ob vstopu v šolo nagradijo prvošolke, decembra pa otroke obišče tudi Božiček.

# EKIPA, KI VAS PRIPELJE NA CILJ.

**Si želite biti del enega izmed največjih proizvajalcev pnevmatik na svetu?**

Tu je vaša priložnost. Pridružite se nam in se razvijajte skupaj z nami.

## RAZPOLOŽLJIVA DELOVNA MESTA (M/Ž)

- Operater v proizvodnji
- Tehnik vzdrževanja
- Orodjar

Več o pogojih dela si lahko preberete na naši spletni strani [goodyear-slovenija.si/o-nas/zaposlitev](http://goodyear-slovenija.si/o-nas/zaposlitev).

Vaše prijave skupaj z življenjepisom ali morebitna vprašanja pošljite na [zaposlitev@goodyear.com](mailto:zaposlitev@goodyear.com).

**GOODYEAR**

# Posekane smrečice iz lokalnega gozda so naravi najbolj prijazna okrasitev

Posekana drevesca iz slovenskih gozdov, ki bodo v prazničnem času krasila domove in poslovne prostore, morajo biti v letošnjem decembru med prevozi in prodajo označena z nalepko rdeče barve, na kateri je letnica 2023.

Simon Šubic

**R**deča nalepka, na kateri je napis Darilo gozda vašemu domu, kupce ozavešča, da je uporaba navadne smrečice iz lokalnega gozda v skladu z usmeritvami Zavoda za gozdove Slovenije (ZGS) naravi najbolj prijazna oblika božično-novoletne okrasitve. Pridobiva se jih iz zaraščajočih se kmetijskih površin, s površin pod daljnovodi in na cestnih brežinah ter z namenskih nasadov na kmetijskih površinah, pojasnjujejo v ZGS.

Okrasna drevesca, pridelana v Sloveniji, imajo najmanjši ogljični odtis in ne predstavljajo nevarnosti za vnos tujerodnih žuželk in bolezni, ki bi lahko ogrozile gozdove, poudarjajo v ZGS. Iz gozda oziroma narave so pridobljena na gozdu in naravi prijazen način, zrasla so brez dodatnega vlaganja energije in vode ter brez uporabe pesticidov. Če drevesca izvirajo iz redčenj pregostega mladovja v gozdu, ima njihovo pridobivanje celo ugoden vpliv na gozdove, saj jih s tem negujemo.

Tako pridobljena drevesca se po svoji košatosti in obliki sicer ne morejo meriti z okrasnimi drevesci iz namenskih nasadov. A če upoštevamo, da bo drevesce

ISKRA  
**ISD**

Savska Loka 4, KRANJ

## ZAPOSLIMO

Skeniraj QR kodo



Ponujamo ti priložnost za strokovni in osebni razvoj v rastočem podjetju, konkurenčno plačilo, spodbudno delovno okolje in možnost izobraževanj. Od sodelavcev pričakujemo odgovornost, samoiniciativnost in pripravljenost za sodelovanje.

### Delovna mesta:

- CNC operater
- Vzdrževalec strojev
- Operater na brusilnih strojih
- Orodjar
- Rezkalec
- Operater v proizvodnji

**500+**  
ZAPOSLENIH

**75**  
LET  
TRADICIJE

**9**  
KLJUČNIH  
TEHNOLOGIJ



zaposlitev@iskra-isd.si

www.iskra-isd.com



Posekana drevesca iz slovenskih gozdov so označena z rdečo nalepko z letnico 2023. / Foto: ZGS

stalo ob steni ali v kotu sobe, pravilne stožčaste oblike niti ne potrebujemo.

Tudi pri nabiranju mahov za postavitev jaslic je treba upoštevati, da ga lahko skupno nabereemo največ dva kilograma in pri tem na eni površini odvezamo največ petino vsega mahu.

V ZGS tudi opozarjajo, naj odsluženih drevesc po koncu praznikov ne odlagamo v gozdove ali na gozdni rob, saj odslužena drevesca, ki niso bila vzgojena v Sloveniji, predstavljajo nevarnost za vnos bolezni v gozd. Iz tega razloga v gozd tudi ne sadimo odsluženih okrasnih dreves iz loncev. Taka drevesca razrežite in odložite v zabojnike za organske odpadke ali pa jih skurite v pečeh.

**Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.**



**obrtnik**

Škofja Loka

[www.obrtnik.si](http://www.obrtnik.si)

tel.: 04 518 45 00, gsm: 031 681 275, e-pošta: [info@obrtnik.si](mailto:info@obrtnik.si)

**Storitve:** prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov hitra in kvalitetna prenova kopalnic tlakovanje dvorišč energetske prenove objektov

**Trgovina:** vinil plošče, keramika, topli podi, parketi kopalniška oprema gradbeni material in orodje lepila, laki in olja za parket

**Svetovanje:** projektiranje ideje načrti



si tradicija in kvaliteta podajata roko

**VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.**

**Srečno**

**2024**

**POPUSTI NA VSE TALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO 15%**

**Praznična ponudba po izjemni ceni!**

**Toplo praznično presenečenje**

**s kaminsko pečjo Bogatin!**

**Prihajajo prazniki in ni boljšega načina,**

**da se obdarite s posebnim darilom,**

**ki bo vaš dom napolnil s toplino!**



**LOKATERM**



**CREINA**

[www.lokaterm.com](http://www.lokaterm.com)

E: [trgovina@creina.si](mailto:trgovina@creina.si)

Mirka Vadnova 8, 4000 Kranj

T: 04/ 20 13 350

**SREČNO, ZDRAVO IN TOPLO**

**NOVO LETO 2024!**



## Imate ustrezno zimsko opremo za varno potovanje v tujino

Med božično-novoletnimi prazniki se boste mnogi odpravili na smučanje v tujino, zato smo na tem mestu zbrali nekaj podatkov, kako je z zimsko opremo v sosednjih državah.

**V** Sloveniji je obvezna uporaba zimske opreme datumsko določena – od 15. novembra do 15. marca. Ne glede na datum v zakonski določbi pa morajo vozniki upoštevati razmere na cestah in temu ustrezno prilagoditi opremo svojega vozila. V drugih državah so zakoni glede zimske opreme zelo različni. V nekaterih državah je ta, podobno kot v Sloveniji, določena datumsko, v drugih je potrebna le v primeru zimskih razmer. Največja razlika glede na slovenski zakon pa je v najmanjši globini profila pnevmatik, ki je v tujini večinoma štiri milimetre, v Sloveniji pa tri milime-



Uporaba verig je dovoljena na neprekinjenem zglajenem snegu ali ledu, na delno zasneženem cestišču ali v snežni brozgi pa ne.

”


**Zadnja leta so namesto jeklenih verig vse bolj priljubljene tekstilne prevleke za pnevmatike. V sosednji Avstriji bodo od vas še vedno zahtevali jeklene verige.**

tre. Skoraj brez izjeme po državah za osebna vozila velja, da za zimsko premo štejejo tudi letne gume z najmanj štirimi milimetri profila in snežne verige v opremi.

Svetujemo, da pred odhodom v tujino preverite tudi druge potovalne informacije za izbrano državo, kot so razdalje med kraji, nakup vinjet, vremenske razmere, prevoznost alpskih prelazov, lokacije polnilnic za električne avtomobile ipd.

V Avstriji je zimska oprema obvezna v od 1. novembra do 15. aprila, vendar za osebna vozila le v času zimskih razmer. Kljub zimskim pnevmatikam pa so v primeru sneženja verige obvezne tudi na vseh višje ležečih cestah, kjer je to posebej označeno s prometnim znakom. Vendar pozor, uporaba

Bubnič sistemi



- izdelava in programiranje avtomobilskih ključev
- izdelava rezervnih avtomobilskih ključev
- menjava ohišij
- menjava baterij



**Dražen Bubnič, s. p., Kontakt: 070 858 088**  
[bubnicisistemi@gmail.com](mailto:bubnicisistemi@gmail.com), [www.bubnic-sistemi.com](http://www.bubnic-sistemi.com)

Dražen Bubnič, s. p., Gosposka ulica 15, 4000 Kranj



snežnih verig je dovoljena le v primeru neprekinjenega zglajenega snega ali ledu na vozišču, ne pa tudi v primeru snežne brozge ali delno zasneženega vozišča.

V Italiji se vsaka regija sama odloča, kdaj in kakšno zimsko opremo bo zahtevala od voznikov na cestah na svojem območju. Tako se je večina regij na območju severne in osrednje Italije odločila za datumsko določeno uporabo zimske opreme. V regiji Trentino - Južna Tirolska (Bolzano, Trento, Brenner), kjer so tudi Slovencem znana smučišča, je zimsko oprema ne glede na vozne razmere obvezna od 15. novembra do 15. aprila. V dolini Aoste, na avtocestah, ki peljejo proti predoroma Mont Blanc in St. Bernard, je obvezna vse od 15. oktobra do 15. aprila.

V Švici zimsko oprema ni časovno določena, je pa obvezna v primeru zimskih voznih razmer. Če prometni znak zahteva uporabo snežnih verig, potem velja za vsa vozila, razen za vozila na štirikolesni pogon.

V Franciji je uporaba zimske opreme obvezna med 1. novembrom in 31. marcem na hribovitem območju Alp, Korzike, Jure, Pirenejev in Vogezov.



**Her nec**  
VLEČNE KLJUKE

Kvalitetna in hitra montaža

**BRiNK**

www.her nec.si  
info@her nec.si  
**Tel: 01 362 10 11**

Her nec, d. o. o.  
Spodnje Pirniče 53c  
1211 Ljubljana Šmartno



**NOVI**  
**RENAULT AUSTRAL**  
**E-TECH FULL HYBRID**  
**200 KM/147 kW**

**4,49 % fiksna obrestna mera\***  
**8 let jamstva\***  
**brezplačni kasko\***  
**bon za zimske pnevmatike\*\***

\*Velja za model Renault Austral techno E-Tech Full Hybrid 200 z začetno ceno 37.100 €. Ob nakupu vozila z Mobilize Financial Services kupec prejme zavarovanje Splošni kasko, ki je v prvem letu subvencionirano in je za kupeca brezplačno in 8 let jamstva. V obdobju 2 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija, po preteku tovarniške garancije sledi 3 leta podaljšanega jamstva Renault oz. 100.000 km, kar koli se zgodi prej, ter nato dodatno 3 leta podaljšanega jamstva Real Garant oziroma 150.000 km, kar koli se zgodi prej. Kupec prejme dodatno 3 leta podaljšanega jamstva Real Garant samo ob nakupu vozila z Mobilize Financial Services. Pogoj akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 6.000 € ter minimalnim trajanjem 36 mesecev in sklenitev zavarovanja vozila v prvem letu financiranja z Mobilize Financial Services. 4,49-odstotna fiksna obrestna mera velja ob nakupu vozila z Mobilize Financial Services. \*\*Ne glede na obliko financiranja kupeca ob nakupu vozila prejme bon za zimske pnevmatike v vrednosti 500 € z DDV. Akcija velja za vozila dobavljiva od 8. 11. 2023 do 31. 12. 2023. Poraba pri mešanem ciklu: 4,6-6,8 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 104-149 g/km. Emisijska stopnja: EURO6 d/LL. Emisija NOx: 0,0184-0,0495 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnetajvali zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo kasko k delnemu povečanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Priznajemo si pravico do napak. Slika je simbolična. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. © AAdriatic d. o. o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča **Castrol**

renault.si

**REMONT**

Ljubljanska cesta 22, Kranj, TEL: 04 201 52 15, www.REMONT-KRANJ.si

# Val kitajskih avtomobilov je dosegel tudi Slovenijo

Najbolj prodajana kitajska znamka osebnih avtomobilov Geely je od letošnje jeseni prisotna tudi pri nas. Kot prvi je na voljo 4,5-metrski Atlas pro.

**P**ozabite vse, kar ste kdaj slišali slabega o kitajskih avtomobilih. Model, ki bo močno premešal karte tudi na slovenskem avtomobilskem trgu, je Geely Atlas pro, 5,44 metra dolg kompaktni križanec, ki je narejen tako, da je všeč evropskemu kupcu ter primeren za družine in poslovno rabo. Atlas pro krasi moderen dizajn, napredna tehnika, vrhunski materiali v notranjosti in na koncu še razmeroma nizka cena, ki je evropski ali japonski avtomobili vsaj za zdaj ne morejo doseči. Kitajska avtomobilska znamka Geely se prodaja v okviru podjetja Geely Adria, pod okriljem katere so tudi vse bolj popularni avtomobili kitajske znamke MG (Morris Garages).

Geely Atlas pro v osnovi poganja 1,5-litrski tricilindrski bencinski mo-



Geely Atlas pro. V prihodnjem letu bo znamka Geely pri nas predstavila še več modelov.

/ Foto: Geely

tor s 132 kilovati, ponuja pa tudi blagi hibridni sistem, in štirikolesni pogon, kar mu daje skupno moč 140 kilovattov. Na testiranjih se je avto izkazal

z dobro lego na cesti in vodljivostjo. Tricilindrski motor deluje uglajeno. S tem motorjem sicer ne boste prav športno poganjali teže 1700 kilogramov, vendar je pospešek do 100 km/h soliden (10 sekund) in tudi moči je v kombinaciji s hibridnim sistemom povsem zadosti (največji navor 300 Nm). Povprečna poraba goriva naj bi bila okoli 7,5 litra, vendar je močno odvisno od načina vožnje oz. programa, v katerem vozite.

Prostora za potnike je dovolj, zadnja vrata se odpirajo skoraj pod pravim kotom, kar omogoča lažje vstopanje in izstopanje iz avtomobila. Razveseljuje vrhunsko izdelana notranjost in seveda vsi najmodernejši sistemi za varnost in avtonomnost vožnje.

Atlas pro lahko zadovolji potrebe družine ali poslovne uporabnike, ob štiriletni garanciji in nizki ceni, ki se začne pod 30 tisoči evri, bo gotovo pritegnil mnoge kupce.

**Sreča je!  
V majhnih stvareh,  
toplili ljudeh,  
v stisnjenih dlaneh....**

**CENJENIM STRANKAM IN POSLOVNIM PARTNERJEM SE ZAHVALJUJEMO ZA ZAUPANJE IN VSEM ŽELIMO SREČNO, ZDRAVO IN USPEŠNO NOVO LETO 2024.**

**AVTOHIŠA JENKO, D.O.O., PRAPROTNA POLICA 23, CERKLJE**

# RESNIČNA DOŽIVETJA ČAKAJO



NOVI JEEP AVENGER V BENCINSKI RAZLIČICI  
ZA 189 EUR\* NA MESEC  
IN Z BONOM\*\* ZA NAKUP ZIMSKIH PNEVMATIK.



Povprečna poraba goriva: 5,6 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 126 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6.4. Specifične emisije NOx: 0,0309 g/km. Poraba električne energije (Wh/100 km) pri kombinirani vožnji: 159-154; izpusti CO<sub>2</sub> pri kombinirani vožnji (g/km): 0. Brez izpustov CO, med vožnjo. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

\*Reprezentativni primer izračuna za novo osebno vozilo Jeep Avenger Altitude 1.2 GSE T3 100 • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 25.990,00 EUR • lastna udeležba (polož): 8.869,61 EUR • znesek financiranja: 17.380,29 EUR • število obrokov: 60 • mesečni obrok: 189,00 EUR • stroški odobritve: 259,90 EUR • preostanek vrednosti (zadnji obrok): 12.475,20 EUR • skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 24.075,10 EUR • letna fiksna obrestna mera: 8,5 % p.a. • efektivna obrestna mera: 9,26 % p.a. na dan 22. 09. 2023 • Ob nakupu avtomobila preko Summit Leasing Slovenija prejmete 5 let podaljšanega jamstva Jeep 5 Plus brezplačno. Navedena začetna cena je priporočena maloprodajna cena (MPC) in je neobvezujoča ter že vključuje 22-odstotni DDV in DMV.

\*\*Vrednostni boni za zimske pnevmatike v znesku 600 EUR (z vključenim DDV) velja le za nakup zimskih pnevmatik pri pooblaščenem prodajalcu z vozili Jeep. Veljavnost bona ni vezana na financiranje. Več o bonu si lahko preberete na spletni strani jeep.si. Za podrobnejše informacije se obrnite na pooblaščenega prodajalca vozil Jeep. Podatki so bili pravilni v času priprave oglasa. Pridržujemo si pravico do sprememb. Slike lahko prikazujejo opremo, ki ni na voljo serijsko in je dostopna z doplačilom. Freedom is electric: elektrificirana svoboda.

[www.jeep.si](http://www.jeep.si)

## Avto Močnik

Jezerska cesta 135, Kranj, [jeep@avtomocnik.si](mailto:jeep@avtomocnik.si)

# MAZDA CX-30

**Že od 211 EUR**  
Mazda CX-30 G122 PRIME-LINE

Reprezentativni primer izračuna za novo osebno vozilo Mazda CX-30 G122 PRIME-LINE: vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 26.610,00 EUR • lastna udeležba (polož): 7.983,00 EUR • znesek financiranja: 18.627,00 EUR • število obrokov: 72 • mesečni obrok: 210,49 EUR • stroški odobritve: 266,10 EUR • preostanek vrednosti: 7.983,00 EUR. Skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 23.138,28 EUR • letna fiksna obrestna mera: 5,5 % • efektivna obrestna mera: 5,6211 % na dan 21. 09. 2023\*

Kombinirana poraba goriva WLTP: 5,6 – 6,9 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 134 – 156 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: 6d-15C-15M. Specifične emisije NOx: 0,009 – 0,0494 g/km. Oglikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

DRIVE TOGETHER

**AVTO MOČNIK d.o.o.**  
JEZERSKA CESTA 135 / 4000 KRANJ  
tel.: 04 281 77 17



**OVEN**

21. marec–21. april

Element: **ogenj**Vodilni planet: **Saturn**Barva: **rdeča**Značilna lastnost: **pogum**

V letu 2024 boste pogumni in neustavljivi. Vaša energija bo neizmerna in na poslovnem področju boste pustili viden pečat. Krepko boste delali, toda če rezultati ne bodo takoj vidni, nikar ne obupajte. Tudi na ljubezenskem področju vam bodo šle zadeve kot po maslu. Če ste samski ali v dvoje, vaš šarm bo neustavljiv. S komunikacijo boste dosegali odlične rezultate res na vseh področjih. Toda ne pozabite, niste neuničljiv stroj, zato vzpostavite pravilno ravnotežje med zasebnim in poslovnim, da ne izgorite. Vzemite si čas za užitek in ne pozabite na konjičke. Prav tako ne pozabite na fizično in mentalno vadbo in sprostitev, da bodo baterije vedno primerno polne. Vsekakor boste neustavljivi. Srečno in pogumno. Najugodnejši mesec: marec.

**BIK**

22. april–20. maj

Element: **zemlja**Vodilni planet: **Sonce**Barva: **zelena**Značilna lastnost: **odvisnost**

V tem letu se bo izplačala vaša potrpežljivost. Ta bo tista, ki vas lahko povzdigne na nove ravni, o katerih si trenutno niti ne upate preveč razmišljati. Na poslovnem področju boste napredovali počasi, a zanesljivo. Vaša delavnost in praktičnost bosta dali rezultate. Lahko se pokažejo nove možnosti, zato ostanite odprti in dostopni za nove zamisli. Vezani negujete svojo zvezo na vse mogoče načine. Samskim pa bo srce zacvetelo, saj lahko spoznate magično boljšo polovico in vzpostavite partnerstvo iz sanj. Pripravljene boste prekinili s starimi rutinami in vzpostaviti nove. Lotili se boste tudi nekaterih avantur in si z njihovo pomočjo razširili obzorja. Za vas bo to leto rasti in stabilnosti. Najugodnejši mesec: januar.

**STRELEC**

23. november–21. december

Element: **ogenj**Vodilni planet: **Jupiter**Barva: **vijolična**Značilna lastnost: **optimizem**

Vaš optimizem vas bo v prihodnjem letu daleč ponesel. Jadrati boste na krilih pozitivne, tako na poslovnem področju kot doma. Dosegali boste rezultate, o katerih ste nekoč sanjali, a ste mislili, da vam ne bodo nikoli dosegljivi. Ne glede na to, ali ste vezani ali samski, boste doživljali prekrasne trenutke z boljšo polovico ali simpatijami. Komunikacija in globoke misli vam bodo dale krila in kar nosilo vas bo od čustev in hormonov. Vendar pozor, ostanite ob vseh uspehih na trdnih tleh, da vas ne bo predaleč odpihnilo in se boste znali vrniti brez večje škode in povečanih tveganj. Lotite se tudi potovanj v neznane kraje, vaša duša se bo napolnila z novo, čisto drugačno energijo. Najugodnejši mesec: december.

**LEV**

23. julij–23. avgust

Element: **ogenj**Vodilni planet: **Pluton**Barva: **sončne barve**Značilna lastnost: **obilnost**

Strast bo vaše vodilo v prihodnjem letu in s pomočjo ustvarjalnosti, ki jo levi seveda premorete, boste uspehe dosegali na vseh področjih življenja. Vaše vodstvene sposobnosti bodo zelo iskane na poslovnem področju, zato kar pogumno naprej in bodite vodja. Vezani levi boste doživljali globoko strast v partnerstvu, samski pa boste presenečeni nad številom »žrtev«, ki vam bodo na voljo. Ne pozabite imeti ob tem odprtih oči, kajti med temi osebami je lahko tudi nekdo, ki bi znal vaš ogenj strasti podžgati tako, da bo gorel do konca življenja. Ob vsem skupaj ne pozabite na zdravje, saj tudi vi niste neuničljivi. Zdravo gibanje, prehrana in meditacija bodo delali čudeže. Najugodnejši mesec: oktober.

**DEVICA**

24. avgust–23. september

Element: **zemlja**Vodilni planet: **Merkur**Barva: **zelena**Značilna lastnost: **natančnost**

Vaša glavna naloga v prihodnjem letu bo skrb za svoje zdravje. Poskrbite za bolj holistični pristop k zdravju in bodite veliko na svežem zraku, na sprehodih in premislite, kaj jeste oziroma ali to, kar pojedete, koristi vam ali trgovcem. Naklonjenost do malenkosti, ki jo premorete, izkoristite za svojo rast. Širite svoja obzorja v prihodnjem letu, saj bodo energije naklonjene tistim, ki si želijo napredovati in se trudijo za to. K poslovni rasti bo pripomogla vaša natančnost in z njo boste posegali v same vrhove. Ker boste krepko delali, ne pozabite ob tem poskrbeti za zdravje in za svoje razmerje z boljšo polovico. Dobra komunikacija naj velja tako za vezane kot samske. Najugodnejši mesec: julij.

**KOZOROG**

22. december–20. januar

Element: **zemlja**Vodilni planet: **Saturn**Barvi: **črna in bela**Značilna lastnost: **neomajnost**

Ponuja se vam izjemna priložnost, da oblikujete svoje življenje tako, kot si želite. Pri tem lahko govorimo o poslovnem uspehu, kjer vam bodo zvezde tlakovale vašo pot, ki je bila vedno povezana s trdim delom. Ne glede na to, ali ste vezani ali samski, na partnerskem področju se vam bodo odpirala nova obzorja. Vezani boste poglobljali odnos, samskim pa se ponuja dobra možnost spoznavanja zanimivih oseb. Glejte le, da se ne boste osamili in zaprli. Ostanite dostopni in pristni in osvajajte z izvirnostjo. To naj bodo vaši magneti. Prihodnje leto potujete in si širite obzorja. Zavedajte se, da z vrha gora, kamor tako radi zaidete, s pogledom ne morete zaobjeti vsega sveta, ki vam ponuja znanje in notranje bogastvo. Najugodnejši mesec: februar.

**DVOJČKA**

21. maj–21. junij

Element: **zrak**Vodilni planet: **Merkur**Barva: **rumena**Značilna lastnost: **odzivnost**

Komunikacijske veščine dvojčkov bodo v prihodnjem letu zablestele. Za vas bo to leto rasti in novih doživetij. S komunikacijo, bodisi v poslu ali v zasebnem razmerju, boste dosegali odlične rezultate. Glede financ boste pozitivno presenečeni. Prijatelji vam bodo stali ob strani in lahko bi rekli, da vam bodo ljudje jedli z roke. Čas bo primeren, da stopite iz cone udobja in si drznete. S tem se vam bo spremenil pogled in razširila se vam bodo obzorja. Toda ne dovolite, da bi vam vse leto minilo v ropotanju. Najdite trenutke, ko boste sami s seboj. Ko se boste odmaknili od ljudi in ostali sami. V teh trenutkih poiščite navdihe in želje, razmislite, kako boste peljali ta voz življenja naprej. Najugodnejši mesec: junij.

**TEHTNICA**

24. september–23. oktober

Element: **zrak**Vodilni planet: **Saturn**Barva: **odtenki modre**Značilna lastnost: **očarljivost**

Vaše šarmantne in diplomatske veščine, ki jih lahko poimenujemo že kar magične, bodo v prihodnjem letu aktivirane v največji možni meri. Želeni boste povsod, kjer bodo nastale težave, saj boste s svojimi sposobnostmi reševali težave kot po tekočem traku. Pa ne samo težave, postali boste glavni organizator srečanj, potovanj in zabav, saj vam bo čisto vse šlo odlično od rok. Če ste samski, boste doživeli kar nekaj srečanj, ob katerih vam bo srce malce hitreje bilo. Vezani boste uživali v popolnosti, še posebno če se bosta odločila, da se v dvoje lotita kakšne avanture, ki si je že dolgo nista privoščila. Ne pozabite na počitek in meditacijo ob vsem dogajanju. Pred vami je res dobro leto. Najugodnejši mesec: avgust.

**VODNAR**

21. januar–19. februar

Element: **zrak**Vodilni planet: **Venera**Barva: **turkizna**Značilna lastnost: **prijateljstvo**

Leto 2024 vam obljublja rast, kar velja tako za zasebno kot poslovno področje. S svojimi ustvarjalnimi idejami boste kar zažareli in kot po tekočem traku uresničevali zadane naloge. S trdim delom, ki vam ni neznano, lahko posežete po zvezdah, ki ste jih doslej opazovali samo od daleč. Kadar boste v zadregi, poslušajte svoj notranji glas, saj vam bo odlično služil in vas vedno pravilno vodil. Čakajo vas vznemirljivi trenutki, novi prijatelji – z njimi boste imeli povezave do uspehov. Seveda ne bo vse zabava, še posebno če ne boste poskrbeli zase in za svoje zdravje. Pri tem je skoraj bolj mišljeno psihično in mentalno zdravje, kajti dogajanje bo zahtevalo od vas največjo pripravljenost. Najugodnejši mesec: november.

**RAK**

22. junij–22. julij

Element: **voda**Vodilni planet: **Luna**Barva: srebno **modra**Značilna lastnost: **zvestoba**

Za vas bo to leto kot tobogan. Planeti vam pripravljajo marsikaj, zato se izurite v prepoznavanju in upoštevanju svoje intuicije. Ta vam bo vedno pravilno svetovala, na vas pa je, da jo pravilno raztolmačite. Zadeve zvenijo zahtevno in tudi bodo zahtevne, toda to je potrebno in pomembno za vašo rast. Priznajte tudi sebi in drugim, da niste vsemogočni in da imate mehko sredico. Presenečeni boste nad podporo, ki jo boste dobili iz okolice, ne samo od partnerja in prijateljev, tudi na poslovnem področju vam bodo ljudje stali ob strani. S tem boste lahko tudi tvegali na nekaterih področjih in to se vam bo obrestovalo. Tveganje se ne nanaša na finance, pri teh bodite v prihodnjem letu raje zadržani. Najugodnejši mesec: maj.

**ŠKORPIJON**

24. oktober–22. november

Element: **voda**Vodilni planet: **Mars**Barva: temno **rdeča**Značilna lastnost: **idealizem**

Zazdelo se vam bo, da ste na poslovnem področju kot feniks vstali iz pepela. S svojo vztrajnostjo in iznajdljivostjo boste ne samo dosegali rezultate, temveč jih boste z lahkoto tudi presejali. Vaša odpornost in vzdržljivost bosta neizmerni. Tako pri samskih kot pri vezanih bodo vaši stiki s partnerskimi osebami ali tistimi, za katere si želite, da bi to bile, globoki in bodo puščali posledice za vse življenje. Na trenutke se vam bo zdelo, da ste na vrtljaku čustev. Upoštevajte svojo intuicijo, še bolje, vzemite jo kot kompas, ki vam bo kazal pot k pravih odločitvam. Ob vsem skupaj ne pozabite nase in skrb za svoje fizično in psihično zdravje. Uspešni ste lahko samo uravnoteženi. Najugodnejši mesec: september.

**RIBI**

20. februar–20. marec

Element: **voda**Vodilni planet: **Neptun**Barva: **morsko zelena**Značilna lastnost: **sočutje**

Za vogalom vas čaka leto preobrazb in avantur. Ves ocean priložnosti se vam bo ponudil in potrudite se, da uporabite oziroma izkoristite najboljše. S svojo domišljijo in s pomočjo planetov boste ustvarjalni in ideje bodo kar vrele iz vas. Spremembe se bodo ponujale kot na pladnju, vi jih le pogumno sprejmite in uvedite v svoje življenje. Tudi vi boste imeli možnost, da stopite iz cone udobja. Razmislite, ali ni morda čas, da nekaj storite glede tega, kajti zastala energija za naše življenje ni dobra. Poglejte čez planke in presenečeni boste, kako zelo ste pozabili, kakšen je svet. Tudi krog prijateljstva se bo obnovil in osvežil, lahko pa tudi srečate nekoga, ob komer vam bo srce zaigralo. Najugodnejši mesec: april.

**rexroth**  
A Bosch Company

Prosta delovna  
mesta



*Želimo vam lepe in vesele  
novoletne praznike!*

Bosch Rexroth d.o.o.  
Zgornji Brnik 410  
4210 Brnik - Aerodrom

**25**  
let

*Čokolada je prijetna razyada ob vseh priložnostih – z okusom, ki nas objame in poboža. Tista hrana za dušo, ki nas vedno razume in potolaži.*

*Košček za potešitev lakote, še en košček za energijo in eden za nasmeh ... Zate in zame. Vsak dan.*



**Mama Paula**  
KO OKUS NARIŠE NASMEH

Šengar, d. o. o.  
Čokoladnica Mama Paula, Britof 27  
031 565 223

[www.mamapaula.si](http://www.mamapaula.si)  
[hana.kotar@mamapaula.si](mailto:hana.kotar@mamapaula.si)  
BF in IG: [mamapaulacreations](https://www.instagram.com/mamapaulacreations)

Čokolada Mame Paule je zagotovo lepo in izvirno osebno ali poslovno praznično darilo, ki s svojo osebno noto navdušuje in razveseljuje prav vse ljubitelje te nežno sladke pozornosti. Prav tako kot mi sta nad temi sladkimi dobrotami navdušena tudi Božiček in dedek Mraz.

**Na [www.mamapaula.si](http://www.mamapaula.si) naročite:**

- čokoladne tablice brez ali s posipom,
- Choco ami,
- Paulice,
- suhe fige s čokolado,
- čokolade z ročno napisanim posvetilom,
- personalizirane čokolade z vašim logom in embalažo.



V drugi polovici decembra nas najdete tudi v centru Kranja na prazničnem sejmu in v Qlandii Supernovi Kranj, kjer se boste lahko posladkali ali pa našli najslajša praznična darila za vaše najdražje.



Odkupi – Polonca | Slogin vrt, Slogina cvetličarna, Slogina Špajza |  
Kmetijska trgovina – Silotite, Armando Alvarez, Marton Genetics, Biofor system | Slogina spletna trgovina

**POLONCA**  
Ponos slovenske zemlje in sonca

**Slogin vrt**  
SLOGINA  
**Špajza**

SLOGINA  
**Cvetličarna**

armando  
alvarez  
GROUP

**SILOTITE**

MARTON GENETICS

BIOFOR  
SYSTEM

Hvala za vašo podporo in zaupanje v preteklem letu, veselimo se lepih trenutkov z vami v letu 2024!



**SLOGA**  
Kmetijsko gozdarska zadruga z.o.o.

**V SLOGI SE VSE DOBI!**  
KVC SLOGA Kranj, Šuceva 27, 4000 Kranj, tel.: 04 20 14 960

[www.sloga.si](http://www.sloga.si)  
[www.slogina-trgovina.si](http://www.slogina-trgovina.si)

# GLAVNA ZVEZDA *božičnih praznikov*

Izberite svojo rezano  
kavkaško jelko

in pridobite  
**KUPON -10%**  
za nakup v mesecu januarju\*



Top cena

**14,99** kos od



100 - 150 CM

**14,99** kos

Št. art.: 1376060



150 - 175 CM

**19,99** kos

Št. art.: 1376078



175 - 200 CM

**24,99** kos

Št. art.: 1376086

## REZANA KAVKAŠKA JELKA

Izbrana kakovostna jelka s posebej gostimi, temno zelenimi, dolgimi iglicami vse do vršičkov vej. Lepa simetrična rast z ravnim deblom. Priljubljena žlahtna jelka ne pika, je dolgo obstojna in idealna za okrasitev z božičnimi okraski (brez dekoracije).

**Akcijsko drevo**, višina 150–250 cm. Št. artikla: 1376102 **17,99 €**

**Na voljo tudi v XL**, višina 200–250 cm. Št. artikla: 1376094 **32,99 €**

# OBI®

TAKO **ENOSTAVNO**

Ponudba velja do razprodaje zalog. Izdelki se prodajajo brez dekoracije. Slike so simbolične. Cene so v EUR z vštetim DDV. Več informacij na [obi.si](http://obi.si).  
\*Pri nakupu rezanega božičnega drevesa v naših trgovskih centrih prejmete kupon za 10-odstotni popust na nakup v vrednosti nad 30 € v času od 03. 01. 2024 do 31. 01. 2024. Unovčite ga lahko le enkrat in ne naknadno. Izvzete so varščine, kavcije, plinske jeklenke, najem strojev, storitve, danilne kartice. Prav tako kupona ni možno vnovčiti na že znižano blago. Popusta ni mogoče uveljaviti pri nakupu na naši spletni trgovini.