



STIKI

Lokalna novica je kraljica

KS Primskovo
Jezerska cesta 41, Kranj
T: 040 837 049
E: ks.primskovo@kranj.si
www.kranj-primskovo.si

Glasilno Krajevne skupnosti Primskovo

JUNIJ 2023 | 2



Aktualno v domači krajevni skupnosti

Spomladanske aktivnosti članov Sveta KS Primskovo je povzela Andreja Kert.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kot je pojasnila predsednica Sveta Krajevne skupnosti (KS) Primskovo Andreja Kert, so se člani sveta aktivno odzvali na nedavno izvedeno študijo celostne prometne ureditve MO Kranj. »Nekatere zelo ozke ulice na Primskovem, ki so tudi zelo prometne, naj bi se spremenile v enosmerne. Članom sveta KS se nam je kot najbolj pereč zdel predlog prometne preureditve Likozarjeve ulice, sploh njen ožji del, ki ima slabo pregledne uvoze iz stranskih ulic. Izrazili smo pomislek o uvedbi enosmernega prometa na Oprešnikovi ulici, kjer je vrtec, ter na cesti mimo Tehnomata (nasproti cerkve), kjer mora biti kmetom zagotovljen normalen dostop s kmetijsko mehanizacijo. Smiselno pa bi bilo pri podružnični šoli postaviti manjše t. i. ležeče policaje, predvsem pa želimo, da na MO Kranj pred kakršnokoli spremembo za mnenje povprašajo krajanje.«

O MODRI CONI

Modra cona na parkirišču pred Domom krajanov na Primskovem za zdaj ostaja. Pobuda članov sveta KS je sicer bila, da se ukine, a so jih na MO Kranj pozvali, naj o tem še enkrat razmislijo. »Kot so nam pojasnili na občini, bi se z ukinitvijo modre cone vrnil tisti, ki bi znova parkirali po cele dneve in ne bi bilo pravega učinka. Končno odločitev smo zato še malo preložili, je pa res, da je v Domu krajanov znova več dogodkov in bo treba najti rešitve. Tudi učiteljem naše podružnične

Oktober bo praznik KS Primskovo, pripravljani odbor, ki ga vodi članica sveta KS Andreja Stare, že pripravlja bogat in raznolik program.

šole bi radi omogočili parkiranje z dovolilnicami,« je pojasnila Kertova in znova opozorila, da tudi dvorana Doma krajanov potrebuje temeljito obnovo. »Dobivamo veliko pomoči od zunaj, ljudje prihajajo dobronamerno, kaj vse bi se lahko naredilo, da bi Dom krajanov zaživel v vsem svojem sijaju.«

TEKAŠKA STEZA PRI ŠOLI

Investicija v tekaško stezo ob šoli na Primskovem je bila s participativnim proračunom že izglasovana, a je še ni. »Na MO Kranj smo večkrat urgirali in tudi krajanje so opozarjali na to. Del zemljišča, ki ni bil občinski, je zdaj odkupljen, gradbeno dovoljenje v pridobivanju, tekaška steza pa naj bi bila po mojih informacijah letos realizirana. Bojim se, da ljudje ne bodo dajali več predlogov za participativni proračun, če izglasovani



Poleg otroškega igrišča na Planini 3 je mladim za preživljanje prostega časa namenjen tudi grbinasti poligon. / Foto: Gorazd Kavčič

projekti ne bodo izvedeni pravočasno. Konkretno pri tekaški stezi pa bi morali na občini krajanje vnaprej opozoriti, da gre za večletni projekt.« Tudi pločnik na Šucevi ulici še ni dograjen in so pešci tam, kjer se ulica razširi v dvosmerno, primorani hoditi po cesti, kar ni varno. »Veseli pa nas, da so na MO Kranj upoštevali našo pobudo in so mimo Hoferja proti Merkurju naredili dodatni prehod za pešce. Tam si želimo še kakšne klopi in vsaj še en koš za smeti. Enako na Ulici Mirka Vadnova.« Glede podrtije ob cestnem uvozu k Domu krajanov je Kertova pojasnila, da gre za zasebno lastnino in svet KS v to ne sme posegati, se bodo pa z lastniki poskušali pogovoriti.

KRAJANI AKTIVNI S POBUDAMI

»Naši krajanje so pri podajanju pobud, predlogov na svet KS kar aktivni. Nekatere zadeve sicer niso v naši pristojnosti, a ne glede na to poskušamo urgirati naprej. Zelo pereče je začasno mestno prekladališče odpadne plastike med Cesto Staneta Žagarja in Ručigajevo cesto. Bolj ko je toplo, več je tam komarjev in drugega mrčesa, bolj se širi tudi smrad v okolico, neoprana plastika privablja tudi glodavce. MO Kranj, vsaj tako so nam zagotovili, načrtuje selitev tega prekladališča k avtocestnemu uvozu za Ljubljano. Ne vemo pa še, kdaj.« Andreja Kert je pohvalila vnovično dobro sodelovanje s številnimi društvi in šolo. Zelo si želijo, da bi bilo igrišče pri podružnični šoli čez dan odprto tudi ob koncih tedna in med poletnimi počitnicami, o čemer je že govorila z ravnateljem.

STIKI so priloga časopisa Gorenjski Glas

STIKI (ISSN 2232-5980) so priloga Gorenjskega glasa o Krajevni skupnosti Primskovo. Glasilo pripravlja Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, s sodelavci: odgovorna urednica: Marija Volčjak; urednica priloge: Suzana P. Kovačič; telefon: 04/201 42 24; e-pošta: suzana.kovacic@g-glas.si; oglasno trženje: Jan Čimžar, telefon: 04/201 42 36, 041/704 857; e-pošta: janez.cimzar@g-glas.si; tehnični urednik: Grega Flajnik; priprava za tisk Gorenjski glas, d. o. o., Kranj; oblikovanje: Matjaž Švab; tisk: Tiskarna Žnidarič, d.o.o.; naklada je 1950 izvodov, glasilo dobijo vsa gospodinjstva v KS Primskovo brezplačno. Fotografija na naslovnici: Zaključna prireditev ob koncu šolskega leta na PŠ Primskovo / Foto: Gorazd Kavčič

Podpisali pogodbo za novo gasilsko vozilo

Prostovoljno gasilsko društvo (PGD) Kranj Primskovo je v maju podpisalo pogodbo za nakup novega gasilskega vozila, gasilske cisterne GVC-1.

JANKO ZUPAN, ČLAN NADZORNEGA ODBORA PGD KRANJ PRIMSKOVO

Marec, ko smo zadnjič oddajali prispevek za Stike, ni tako daleč. Tako rekoč nedavno, a za prostovoljne člane društva je bilo to zelo lepo obdobje. Maja smo namreč podpisali pogodbo za nakup novega gasilskega vozila, gasilske cisterne GVC-1. Zelo smo bili veseli, ko smo kmalu po odprtju novega gasilskega doma od javnega zavoda Gasilsko reševalne službe (GARS) Kranj prevzeli rabljeno gasilsko cisterno. Veliko let nam je tovornjak odlično služil, a smo bili po 28 letih raznih akcij, še posebej po zadnji ob gašenju požara na Potoški gori, primorani razmišljati še v drugo, konkretno smer. Vodstvo Mestne občine (MO) Kranj, Gasilska zveza (GZ) MO Kranj, Civilna zaščita Kranj in GARS Kranj so sprevideli, da za konkretne in-



Ob podpisu pogodbe za nakup novega gasilskega vozila v prostorih PGD Kranj Primskovo / Foto: Gorazd Kavčič

tervencije cisterna ni več varna in primerna za gašenje. Podprli so nas. V maju je bila tako podpisana pogodba s podjetjem Rosenbauer, zastopala ga je Brigita Velše, predsednica Jana Potoč-

nik je zastopala GZ MO Kranj, domače društvo pa je zastopal predsednik društva Aleš Kern. Nakup je omogočila MO Kranj, za celotno nadgradnjo vozila pa bomo morali poskrbeti sami.

Lastniki smo odgovorni za svoje pasje ljubljence

... in odgovorno moramo tudi ravnati v odnosu do drugih ljudi, živali in okolja, opozarja predsednica Sveta Krajevne skupnosti (KS) Primskovo Andreja Kert.

SUZANA P. KOVAČIČ

Andreja Kert se zaveda, da so psi postali nepogrešljiv del naše družbe, tudi v njeni ožji družini imajo štiri pasje prijatelje. »Na vseh nas, lastnikov psov, ki jih imamo tudi zelo radi, pa je, da ravnamo odgovorno, kajti to je tudi naša odgovornost do psov. Zakaj bi ljudem, ki jim je ob psih nelagodno ali se jih celo bojijo, povzročili negativno izkušnjo? To lahko preprečimo samo lastniki s svojo odgovornostjo. Psa je treba imeti na povodcu oziroma ga s povodca spustimo le v okolju, kjer ni ljudi in kjer ne bi povzročil dodatne škode, kot jo lahko npr. na poljih in travnikih, kjer se pase živina.« Naslednji problem je namreč nepobiranje pasjih iztrebkov. »Pogosto se sprehodim od Planine 3 naravnost čez polje. Na letošnji spomladanski čistilni akciji sva s kolegom, s katerim sva šla po tej poti, v grmovju pobrala zagotovo petdeset vrečk s pasjimi kakci. Zakaj pasji kakec nekdo pobere v plastično vrečko, potem pa jo odvrže v grmovje, ob pot? Lepo prosim, vrečko odnesite do prvega koša za mešane odpadke, to je najbolj enostavno in okolju prijazno.« Kot je še opozorila Kertova, tudi živina, ki se pase/hrani zunaj, zaužije pasje iztrebke – in zamislite si, kaj vse dobite potem servirano na krožnik. Zato je njen poziv



Vse lastnike psov vljudno prosimo, da imajo na sprehodih pse na povodcih in da pasje iztrebke poberejo v vrečko, to pa potem odvržejo v koš za mešane odpadke. / Foto: Medobčinska uprava Istre, vir: Občina Ankaran

MO Kranj in poziv člana Sveta KS Primskovo Francija Čeha, da občina to celostno uredi po zgledu nekaterih slovenskih občin v Kodeks obnašanja lastnikov psov.

Še dež jim ni vzel volje do čiščenja

Zveza tabornikov občine Kranj je v sodelovanju z Mestno občino Kranj konec marca uspešno organizirala že 22. čistilno akcijo, ki so se ji pridružili tudi v KS Primskovo.

SUZANA P. KOVAČIČ, FOTO: FRANCI ČEH

»Kljub deževnemu vremenu se je čistilne akcije na Primskovem udeležilo 30 krajanov, sodelovali so tudi gasilci iz Prostovoljnega gasilskega društva Kranj Primskovo in člani Sveta KS Primskovo. Udeleženci smo se za čiščenje razdelili v štiri skupine in se odpravili na več lokacij: na sprehajalno pot v Kokrški log, na zelenice na Planini 3, ena skupina je čistila v Gorenjah, še ena pa v okolici Doma krajanov Primskovo, kjer smo očistili tudi jaške,« je povzel član Sveta KS Primskovo Franci Čeh. Čistilno akcijo so zaključili s pogostitvijo udeležencev in prijetnim druženjem v Domu krajanov Primskovo. Njihova prizadevanja za čisto okolje so vredna vse pohvale, predvsem pa velja: čistilne akcije ne bodo več potrebne, ko bo ozaveščenost ljudi na takem nivoju, da bo odpadkov, odvrženih v naravno okolje, čim manj ali še bolje nič, odpadki pa bodo tudi sicer pravilno ločeni in odloženi.

Na dan čistilne akcije in še enkrat pred njo so opravili tudi temeljito čiščenje zanemarjenih jaškov pred Domom krajanov na Primskovem. »Hkrati je bila pod pohodne rešetke jaškov dodatno nameščena mreža za zadrževanje smeti,« je pojasnil Franci Čeh. Pohvalil je tudi zaposlene v sosednji tr-



Prva samoiniciativna delovna akcija čiščenja jaškov ob Domu krajanov Primskovo, kjer so sodelovali člana Sveta KS Aleš Hribar in Franci Čeh, hišnik Damjan Bertonec in lastnik prostorov v domu Valentin Škofic, je bila že pred čistilno akcijo, naslednja na dan čistilne akcije.

govini Mercator, ki so prizadevno očistili kletno stopnišče. »Tudi oni si prizadevajo, da bi bila okolica trgovine urejena in čista.«



Vreče zbranih odpadkov pred Domom krajanov Primskovo



Druženje ob zaključku čistilne akcije



Vreče zbranih odpadkov na sprehajalni poti



Za urejeno okolico skrbijo tudi krajan

Uspešni pri delu z gasilskim podmladkom

V tem pomladnem obdobju potekajo razna tekmovanja, kvizi za mlade člane, izobraževanja na različnih nivojih.

JANKO ZUPAN, ČLAN NADZORNEGA ODBORA PGD KRANJ PRIMSKOVO

Tudi na področju dela z mladino smo bili zelo uspešni. V marcu je potekal občinski regijski kviz, kjer so mladinci osvojili 18. in 24. mesto, pionirji pa odlično tretje mesto in se tako uvrstili na regijsko tekmovanje, ki je potekalo v Poljanah pri Škofji Loki. Med 24 ekipami so osvojili vrhunsko peto mesto. Aprila je potekalo orientacijsko tekmovanje GZ MO Kranj, ki smo se ga udeležili z eno ekipo pionirjev, ki so osvojili deseto mesto, ter dvema ekipama mladincev, ki so se zavihтели na šesto in tretje mesto. Mladinci so se uvrstili na regijsko tekmovanje, ki bo v juniju potekalo v orga-



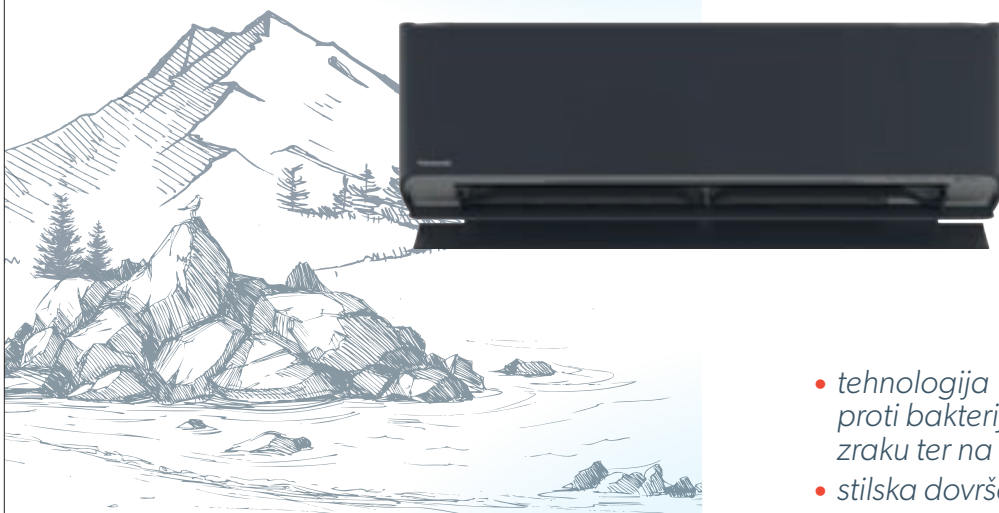
Mentorji mladih članov: od leve Kristijan Knaus, Nejc Butalič in Nejc Kopač, vmes pa Gašper, Tilen, Tadej, Lia, Ota, Urh, Domen, Matic in Vito

nizaciji GZ MO Kranj na območju Kranja. Konec marca sta tudi dva naša člana uspešno zaključila tečaj za višjega gasilca. Veterani se bomo odzvali vabilu PGD Mavčiče, ki je organizator letošnjega že 22. Srečanja veteranov PGD Gorenjske. V

prvem polletju so nas kar 13-krat klicali na različne intervencije. Seveda smo se na vse tudi odzvali. V maju smo se tradicionalno ob godu našega zavetnika sv. Florijana udeležili svete maše na Primskem.

Panasonic[®]
PREMIUM KLIMATSKA NAPRAVA
— ETHEREA —

OHLAJEN IN ČIST ZRAK
NA NADMORSKI VIŠINI VAŠEGA DOMA.



ELTRON

Več na eltron.si in tel. 04/828 05 55

- tehnologija **nanoeX** proti bakterijam in virusom v zraku ter na površinah
- stilska dovršenost
- pametno upravljanje
- **A+++**

veto
Group

Romana Križaj, vodja policijskega okoliša

Policistka Romana Križaj je vodja policijskega okoliša, ki obsega tudi območje krajevne skupnosti Primskovo. »Rajonska« policistka na Primskovem je že pet let, zato jo marsikateri Primskovljan že dobro pozna.

SIMON ŠUBIC

Romana Križaj je policistka že 18 let, od leta 2018 pa je vodja policijskega okoliša, v katerega poleg krajevne skupnosti Primskovo sodijo še krajevne skupnosti Britof, Predoslje in Kokrica. Policistka je sicer postala leta 2005, prva leta je delala na Policijski postaji Ljubljana Moste, od leta 2010 pa je policistka Policijske postaje Kranj.

»Kar pomnim, sem si želela postati policistka, torej že kot majhna deklica,« nam je zaupala. Njena želja je bila tako močna, da je v osnovni šoli, ko so izpolnjevali obrazce, kje bi radi nadaljevali šolanje, pri vseh treh možnosti napisala policijska šola. »Lahko rečem, da so se moja otroška pričakovanja glede policijskega dela tudi izpolnila. Edino, česar si pa res nisem predstavljala – in si tudi precej drugih ljudi ne – pa je, da imamo policisti zelo veliko dela, še zlasti administrativnega. Ko se vrnemo s terena na policijsko postajo, nas namreč čaka še izpolnjevanje kopice formularjev,« je pojasnila. »Kot vodja policijskega okoliša na Primskovem sodelujem predvsem s Podružnično šolo Primskovo tako na preventivnem področju kot tudi takrat, ko se na šoli pojavijo kakšne težave, da jih skupaj rešujemo. Name se seveda lahko s svojimi težavami obrnejo tudi drugi krajanji – ali na Policijski postaji Kranj ali po elektronski pošti na naslov, ki je objavljen na spletni strani policije. Vodje policijskih okolišev delujemo predvsem preventivno, skozi pogovore, svetovanja pri razreševanju sosedskih sporov in drugih težav, ki se pojavijo v posameznem kraju,« je povedala. Kot vodja policijskega okoliša je sodelovala tudi pri izbiri poteka in urejanju varne poti v šolo.

Glede varnostne problematike na Primskovem pove, da je podobna kot v drugih krajevnih skupnosti. »Vlomov v objekte je približno toliko kot drugje na območju Policijske postaje Kranj. Pri njihovem preiskovanju skušamo biti čim bolj ažurni, s preventivnim policijskim delom v skupnosti sodelujemo z različnimi društvi, organizacijami in ne nazadnje občani, ki so nam lahko v veliko pomoč. Zato bi izkoristila priložnost in vsem prebivalcem svetovala, naj bodo pozorni na nenavadne okoliščine, pojav in zadrževanje sumljivih oseb in vozil, ki ne 'pašejo' v njihovo soseseo. Zapomnijo naj si čim več po-



Romana Križaj je policistka od leta 2005, vodja policijskega okoliša na Primskovem pa od leta 2018. / Foto: Simon Šubic

datkov (npr. opis oseb, registrsko številko vozila ...), kar bo zelo dobrodošlo pri raziskavi kaznivega dejanja. Če ste žrtev kaznivega dejanja, ne vstopajte v objekt oziroma se ne dotikajte stvari, saj s tem lahko uničite sledove kaznivega dejanja. Rajši takoj pokličite na 113, najbližjo policijsko postajo ali anonimni telefon policije 080 1200. Le tako se policisti lahko hitro odzovemo, ugotovimo identiteto in namene teh oseb. Na ta način se lahko prepreči marsikatero kaznivo dejanje,« je pojasnila.

»Na Primskovem je velik trgovski center, kjer je največ težav z nedovoljenim zbiranjem prostovoljnih prispevkov. V prometu se pojavljajo predvsem težave z vozniki enoslednih vozil (e-skiroji, motorji, mopedi) zaradi neupoštevanja strani vožnje in neuporabe čelad, kar velja tudi za kolesarje. Opažam tudi, da številni vozniki še vedno s ceste Kranj–Britof napačno zavijajo levo proti nakupovalnemu centru Mercator Primskovo, čeprav jim prometni znak to prepoveduje,« je tudi dodala.

Pred začetkom letnih dopustov Romana Križaj krajanom predvsem svetuje, da poskrbijo za to, da njihovi domovi ne bodo dajali videza, da so zapuščeni. »Sosedu, ki mu zaupate, pustite ključ in ga prosite, naj vam prazni poštni nabiralnik in zlasti zvečer v hiši prižiga luči. Prav tako ne razglašajte po družbenih omrežjih, da ste na dopustu, da je hiša prazna. Pred odhodom seveda poskrbite, da so vrata zaklenjena in okna povsem zaprta, ne samo na kip. Prav tako ne hranite doma denarja in vrednejših predmetov, vedno pa tudi zaklepajte kolesa,« je še razložila.

Javna razgrnitev sprememb OPN

V teku je javna razgrnitev sprememb in dopolnitev občinskega prostorskega načrta (OPN) Mestne občine Kranj – spremembe št. 4, ki poteka od 14. junija do 13. avgusta 2023. V tem času občani lahko podate svoje pripombe in predloge. Prostorski dokumenti v javni razgrnitvi so na vpogled na voljo v prostorih Mestne občine Kranj, Slovenski trg 1, Kranj, v času uradnih ur ter na spletni strani Mestne občine Kranj – povezava: <https://prostor.kranj.si/prostorski-akti/javne-razgrnitve/objava/36/81>. S. K.

Ničesar o invalidih brez invalidov

»Naš cilj je zagotoviti invalidom vključevanje v družbo, v vsakdanje življenje, in jim nuditi podporo pri vzpostavljanju lastnih moči za soočanje z invalidnostjo,« pravi Janez Zelnik, predsednik Medobčinskega društva invalidov Kranj.

SUZANA P. KOVAČIČ

Medobčinsko društvo invalidov (MDI) Kranj je član Zveze delovnih invalidov Slovenije (ZDIS), ki je največja invalidska organizacija v Sloveniji. »V društvu invalidov nimamo zaposlenih oseb – vsi delamo prostovoljno; lažji invalidi za težje invalide,« je poudaril predsednik MID Kranj Janez Zelnik. Kranjsko društvo, ki ima status humanitarne organizacije in pokriva mestno občino (MO) Kranj ter občine Preddvor, Cerklje, Jezersko, Šenčur in Naklo, ima več kot 900 članov, od tega več kot 500 rednih, drugi so spremljevalci – zastopniki in podporni člani.

»Vabimo vse, ki imate kakršno koli odločbo o invalidnosti ali telesno okvaro po SPIZ, da se včlanite v naše društvo,« je pozval Janez Zelnik.

»Za člane izvajamo posebne socialne programe, da jim omogočamo vključevanje v družbo in sodelovanje v vsakdanjem življenju. Načrtujemo, organiziramo in izvajamo programe, ki delovnim invalidom omogočajo aktivnejše sodelovanje in pripomorejo k odstranjevanju ovir in bolj neodvisnemu življenju. Organiziramo in izvajamo aktivnosti za ohranitev zdravja in druge rehabilitacijske programe ter sodelujemo pri izvajanju in razvijanju posebnih socialnih, zdravstvenih, izobraževalnih, kulturnih in športno-rekreacijskih in drugih programov zanje.« Kot je poudaril Zelnik, športna rekreacija za invalide pomeni spodbudo k nadaljevanju aktivnega življenja. Njihovi člani se udeležujejo pohodov, nordijske hoje, kolesarjenja in smučanja. Člani MDI Kranj in sekcije ročnih del, kjer ustvarjajo najrazličnejše izdelke, se sestajajo vsako sredo v prostorih društva na Planini 3 (Trg Prešernove brigade 10). »Še vedno nam ostane tudi čas, da malo poklepetamo.«

Tekmovali v balinanju

Medobčinsko društvo invalidov (MDI) Kranj in Mestna občina (MO) Kranj kot soorganizator sta v soboto, 3. junija, izvedla ekipno državno prvenstvo v balinanju za invalide Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja, ki je potekalo na balinišču Športnega društva Primskovo in balinišču društva Center. Po predhodnih območnih tekmovanjih se je na državnega uvrstilo šest ženskih in devet moških ekip, skupaj okrog osemdeset športnikov. Otvoritveni nagovor so imeli Janez Zelnik, predsednik MDI Kranj, podpredsednica Zveze za šport invalidov Slovenije Maja Bobnar in župan MO Kranj Matjaž Rakovec. Pri ženskah so državne prvakinja iz Društva invalidov Ajdovščina - Vipava, drugo mesto so osvojile članice MDI Kranj, tretje pa MDDI Radovljica. Pri moških so zmagali člani Društva invalidov Postojna pred DI Kranjska Gora in MDI Kranj. S. K.

POVERJENIKI V MDI KRANJ

Poverjenik je prostovoljec, ki dela v dobrobit drugim, bolj potrebnim pomoči. »Prostovoljec – poverjenik je vez med organi društva in neposredno člani društva. Je skrbnik, ki seznanja člane z aktivnostmi in izvajanjem programa v določenem obdobju (rehabilitacijski izleti, tedenska ohranjanje zdravja, športne dejavnosti ...), pokliče jih po telefonu in jih tako obvešča o srečanjih, izletih ..., hkrati pa prinaša informacije o stanju članov, potrebah, željah. Poverjenik je zaupnik in mora varovati zaupne osebne podatke,« je pojasnil Zelnik.

OBČINA PO MERI INVALIDOV

MDI Kranj je bil pobudnik za vključitev MO Kranj v projekt ZDIS za pridobitev listine Občina po meri invalidov. Listino so decembra lani predali županu MO Kranj Matjažu Rakovcu in Janezu Zelniku. »Gre za naziv, ki poudarja načrtno odzivanje na posebne potrebe invalidov, njihovo socialno vključevanje, sožitje in večjo kakovost življenja vseh občanov.«

Župan Rakovec je že pred tremi leti oblikoval posebno skupino strokovnjakov, ki se ukvarja s tem, kako osebe z različnimi zmožnostmi čim bolj vključiti v družbo. Lani je na pobudo MDI Kranj nastal tudi Svet za invalide in koordinacija invalidskih društev. Že v letu 2020 pa je bil ustanovljen tudi aktiv MDI Kranj, to je prostovoljna organizirana skupina invalidov, ki združuje, vključuje in povezuje zaposlene in brezposelne delovne invalide. Aktiv se zavzema za varstvo pravic ter uveljavljanje in zaščito človekovih pravic delovnih invalidov. Vsi člani MDI Kranj imajo vse pravne obravnave pri pravnem informacijskem centru PIC brezplačno.

Pri izvajanju programov ne ločujejo invalidov glede na kategorijo invalidnosti in na prispevek občine, mora pa imeti stalno bivališče v eni od navedenih občin, ki jih pokriva MDI Kranj.



Osvojeni pokali za prva tri mesta, Kranjčanke so levo / Foto: Janez Zelnik

Dan za oživljanje

Koronarno društvo Gorenjske je organiziralo delavnico na temo temeljnih postopkov oživljanja.

SUZANA P. KOVAČIČ

Delavnico o temeljnih postopkih oživljanja z uporabo avtomatskega defibrilatorja (AED) so 12. aprila izvedli v dvorani Doma krajanov na Primskovem. Delavnico sta vodila domačina, reševalca Aljaž in David Kern iz ZD Kranj. »Najbolj pomembno je, da osebi, ki obleži na tleh, pomagata, ker šteje vsaka minuta. Ne ustrašite se, karkoli boste naredili, je bolje, kot pa da ne pomagata. Osebo rahlo potresete, jo vprašate, kako je, in če se ne odziva, pokličite naglas na pomoč, da pridejo na pomoč še drugi v bližini. Pokličite na 112. Če oseba ne kaže znakov življenja, takoj začnite izvajati stise prsnega koša, vse dokler oseba ne začne kazati znakov življenja oz. do priho-



Dan za oživljanje / Foto: Franci Čeh

da reševalcev. Če vas to utruja, prosite nekoga v bližini, da vas zamenja. Če je v bližini AED (na pročelju Doma krajanov Primskovo je nameščen), nekoga pošljite ponj. Defibrilator vas sam vodi skozi postopek oživljanja, pomembno pa je, da se v času defibrilacije nihče ne dotika pacienta. Če pa je oseba neodzivna in diha, jo premaknite v položaj nezavestnega, to je v stabilni bočni položaj,« je nekaj nasvetov podelil David Kern in pozval, naj se laiki udeležujemo delavnic, tečajev o temeljnih postopkih oživljanja večkrat v življenju, in ne le takrat, ko je to obveznost za vozniški izpit.

Koronarno društvo Gorenjske ima prostore v Domu krajanov na Primskovem. Predsednik društva Miro Klevišar je povedal, da so nepridobitno združenje koronarnih bolnikov in njihovih svojcev ter drugih fizičnih oseb s statusom humanitarne organizacije. »Aktivni smo že od leta 1998 in vadimo dvakrat tedensko na Jesenicah, v Radovljici, Trziču in Kranju. Vse vadbe so pod vodstvom fizioterapevtk. Organiziramo še pohode, dvakrat letno obnovitveno rehabilitacijo v toplicah, razna predavanja o varovanju zdravja in načinu življenja srčnih bolnikov ...«

Izlet na Dolenjsko

SILVA BIZJAK

Tako kot vsako leto smo tudi letos organizirali izlet za krvodajalce in člane Krajevne organizacije Rdečega križa (KORK) Primskovo. Na oblačno soboto v maju smo se odpravili na Dolenjsko. Razveselili smo se, da se nam je pridružila tudi predsednica sveta krajevne skupnosti. Upali smo, da nam bo vreme naklonjeno in ne bo deževalo. Dobre volje in veselega pričakovanja smo se odpeljali do Ivančne Gorice, kjer nas je pričakala naša vodnica. Takoj nas je razveselila z opisom vsega, kar nas čaka v dnevu.

Najprej smo si ogledali spominsko zbirko Toneta Pavčka v Šentjurju pri Mirni Peči. Bil je pesnik, esejist in prevajalec. Ogledali smo si zbirko in se seznanili z njegovim obsežnim delom. Nadaljevali smo proti



Udeleženci izleta / Foto: KORK Primskovo

Mirni Peči do Muzeja Lojzeta Slaka. V tem muzeju je prikazana življenjska pot tega glasbenega ustvarjalca in virtuozna na harmoniki. Gre za sodoben interaktivni muzej, v katerem si lahko ogledate tudi njegove videospote, instrumente, nagrade in plošče. Za spomin smo posneli celo svoj videospot ob prepevanju Slakove pesmi. Po kratkem postanku za kavico smo si ogledali še Novo mesto. Res na hitro smo se sprehodili čez glavni trg in še do

kapiteljske cerkve, ki je ena najstarejših, najlepših in tudi najbolj prepoznavnih znamenitosti Novega mesta. Cerkev krasi vrh griča nad starim mestnim jedrom in je vidna daleč naokoli. Utrujeni in lačni smo se odpeljali na kosilo v gostilno blizu Otočca. Siti in prijetno utrujeni smo se odpeljali še na kratek sprehod do Otočca. Od tu nas je pregnal dež in polni prijetnih vtisov smo se odpeljali proti domu.

Nekaj se pa le dogaja ...

JURIJ KURILLO

Kulturno društvo likovnikov Kranj smo ustanovili septembra 2018 na pobudo Rajka Bogataja z namenom, da združi ljubitelje likovne, fotografske in keramične pa tudi besedne umetnosti, ne glede na njihovo formalno izobrazbo. Svoj sedež smo dobili v ateljeju pobudnika, ki je postal tudi prvi predsednik našega združenja.

Društvo je v naslednjih letih pripravilo večje število razstav in kar nekaj likovnih delavnic. Prve razstave so bile na sedežu društva, pozneje pa tudi v Domu krajanov Primskovo, še posebno ob njihovem krajevnem prazniku. Vsebinsko so se nanašale na letne čase, proste teme in različne likovne tehnike. Likovne delavnice so potekale na prostem, na primer ob bližnji reki Kokri in na bregu Save pri Radovljici, ter v prostorih Krajevne skupnosti Primskovo. Tu smo pod vodstvom priznanega slikarja Nikolaja Mašukova spoznavali ustvarjanje portreta in avtoportreta.

Posamezni člani so sodelovali tudi na drugih slovenskih in mednarodnih razstavah, kjer so prejeli več nagrad in priznanj. Pri tem izstopajo: razpis Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti, tekmovanje za zlato paletu Zveze likovnih društev RS, mednarodno tekmovanje



Z odprtja razstave likovnih del aprila letos v galeriji prizidka Doma krajanov Primskovo

akvarelistov Castra in kulturno društvo Norma7 v Ajdovščini ter Ex tempore Piran, Logatec in drugod.

Osrednja naloga društva je vsakoletna priprava in izvedba likovnega dogodka Ex tempore Kranj – zgodovinsko mesto, ki poteka kot neposredno slikanje na področju našega mesta. Prispela dela oceni izbrana strokovna žirija ter jim podeli nagrade in diplome. Zbrana likovna dela so bila do lanskega leta vsakokrat razstavljena v galeriji Mestne občine Kranj. Letošnja, že peta prireditev, bo potekala v maju in juniju, slikarske upodobitve pa bodo na ogled v dvorani Mestne knjižnice Kranj.

Naše sodelovanje smo ohranili tudi med dveletno epidemijo covid-19 s trimesečnim medsebojnim ocenjevanjem likovnih in fotografskih posnetkov z različnimi temami, ki so jih člani poslali v digitalni obliki pod naslovom Ne-

kaj se pa le dogaja. Izbrana dela so bila razstavljena v galeriji Doma Krajevne skupnosti Primskovo.

Konec leta 2022 je potekel predsedniški mandat Rajku Bogataju; njegovo mesto je prevzela članica Dragica Kurillo. V letošnjem letu je društvo s svojimi 25 članicami in člani pripravilo štiri likovne in fotografske razstave: v Galeriji Kranjske hiše januarja pregledni izbor del z naslovom Med včeraj in jutri, v galeriji Zveze kulturnih društev Kranj februarja ob slovenskem kulturnem prazniku Poezijo v podobah, marca v isti galeriji razstavo z naslovom Taras Ševčenko in njegova Ukrajina, aprila razstavo z naslovom Nekaj se pa le dogaja v Domu krajanov Primskovo.

Nekateri člani društva kažejo svoje sposobnosti tako v likovnem kot v literarnem izražanju in so s svojimi deli nastopili na naših zadnjih prireditvah. Popestrili so jih tudi glasbeni vložki.

Dobrodošli

v vaši lekarni Primskovo!

Lekarna PRIMSKOVO, Žanova 3, 4000 Kranj

lekarna.primskovo@gorenjske-lekarne.si

telefon: 04 20 16 169

V LEKARNI IZVAJAMO:

Odprto: pon.-pet. 7:00-19:00

sobota 8:00-12:00

- Farmacevtsko skrb pri **hipertenziji**
- Farmacevtsko skrb pri **sladkorni bolezni**
- **Pregled uporabe zdravil**
- Izdelavo **osebne kartice zdravil**
- Merjenje **krvnega tlaka**

Svetovanje o **negi kože**

Merjenje telesne višine in mase z izračunom **indeksa telesne mase**



gorenjske lekarne

Ozarina kuh'na: Okusi izročila

Na Primskovem smo uživali v ljudskih plesih in glasbi, povezanih s slovenskim kulinarčnim izročilom.

ANJA SKUBIC

Člani Akademске folklorne skupine Ozara Kranj smo aprilsko dogajanje popestrili s tradicionalnim letnim koncertom, ki pa je tokrat potekal v prav posebni obliki. Vodilne slovenske folklorne skupine se namreč že leta na različne načine trudimo pritegniti novo občinstvo in člane ter se znebiti nekega manjvrednostnega predznaka folklorne dejavnosti. Ozarčanom to uspeva z dvigom kakovosti delovanja in inovativnimi pristopi pri iskanju tem za koncerte, saj gledalcem poleg plesnega, godčevskega in pevskega izročila vsako leto pokažemo še kakšno zanimivost – odrske postavitve povezujemo z raznimi šegami, zgodovinskimi dogodki, anekdotami, dotaknili smo se že bajeslovja in lokalne zgodovine, tokrat pa je bil naš cilj zaposliti vseh pet čutov naših gledalcev – in tako smo program povezali s hrano in pijačo.

V nedeljo, 23. aprila, se je dvorana Doma krajanov Primskovo spremenila v pravo restavracijo – goste smo ob vsaki točki povabili, da odprejo eno izmed skrivnostnih oštevilčenih škatlic pred seboj in uživajo v okusih, povezanih s pokrajino in ljudsko šego, ki so jo pravkar videli in slišali. Sedemhodni degustacijski meni smo pripravili v povezavi z restavracijo Bazen Bar & BBQ, kulinarčno izročilo pa smo prilagodili sodobnemu trendu t. i. finger food.

Večer se je začel s prikazom krsta vina v izvedbi Kranjskih furmanov, ki so mu sledili spretnostni plesi iz spleta Kranjsko žeganje, pri čemer so plesalci prikazali svoje veščine plesa s kozarci, štefanom vina in majoliko na glavah. Otroški skupini sta ogreli srca gledalcev z novim belokranjskim spletom, v katerem so prikazali šego tepežkanja, gledalci pa so ob tem okušali testene ptičke z marmelado, kar je bilo v preteklosti darilo otrokom ob tepežkanju. Posebno bogat je bil prikaz plesov, pesmi in šeg v pustnem času, pospremljen z okusnimi suhimi mesninami – videli in poslušali smo rezijanske plese in pesmi, mladinska skupina se je predstavila s štajerski-



Veliki finale je bila Šentjernejska ohcet. / Foto: Matic Lipar

mi pustnimi plesi, vodilna pa s Pokopom pusta, ki temelji na virih z domačega Primskovega. Posebno mesno presenečenje so s šaljivo pesmijo Fantje se vkup zberejo pospremile Bodeče neže, ki smo jih videli tudi pri prikazu Prekmurskega likofa, ko smo postregli ocvirkovko. Vse odrske postavitve so bile prilagojene prav za ta večer, prikazali pa smo tudi čisto nov splet naših mladih koreografinj Katarine Mervič in Ize Krampf koro-

pevska zasedba Tičice, ki so v nedeljo, 25. junija, na jasi v Zgornji Besnici skupaj z dvema godčevskima sestavoma Cvilijevi godci ter Cigumigu godci pripravili koncert v kresnem času z naslovom Sijaj, sijaj.

Po koncu zadnje točke, v kateri je gledalce posebej nasmejal vol, smo postregli s češpljevim kompotom, kar je bil nekdanj znak, da je svatbe konec. Gledalcem smo se iz srca zahvalili za do za-

V nedeljo, 23. aprila, se je dvorana Doma krajanov Primskovo spremenila v pravo restavracijo – goste smo ob vsaki točki povabili, da odprejo eno izmed skrivnostnih oštevilčenih škatlic pred seboj in uživajo v okusih, povezanih s pokrajino in ljudsko šego, ki so jo pravkar videli in slišali.

ška Jajčerija, s katerim smo se plesalci vodilne skupine udeležili območnega in regijskega srečanja folklornih skupin ter z njim dosegli državno raven, kar nas je poneslo na letošnje Tekmovanje odraslih folklornih skupin Maroltovo srečanje, v soboto, 10. junija, v Žalcu.

V več točkah smo sodelovale različne sekcije, veliki finale pa je bila Šentjernejska ohcet, ko so se vodilni plesni skupini s pesmijo pridružile pevke Bodeče neže, Kranjski furmani in mlajša

dnjega koticčka polno, razprodano dvorano in nepopisno dobro energijo, ki so nam jo vračali s svojim odzivanjem na dogajanje na odru, balkonu ali drugod po dvorani. Vol in dve dekleti z metlami sta nastopajoče in gledalce pospremili iz dvorane, vsak pa je za na pot dobil kos ženitovanjske pogače – nekoč je bil to simbol, da so svatje srečo mladoporočencev vzeli s seboj domov, tako kot mi želimo med ljudi deliti svojo srečo in veselje do folklornega udejstvovanja.

Večer ljudskega petja Le pridi na moj dom

Večer ljudskega petja in muziciranja je potekal v petek, 24. marca, v dvorani Mestne knjižnice Kranj.

MATEJA URBIHA

Bodeče neže smo v minulem letu praznovali 30-letnico delovanja s koncertom Na hribčku je moj dom. Letos pa smo, kot se pesem nadaljuje, letni koncert poimenovali Le pridi na moj dom. In koga drugega naj bi povabile k skupnemu prepevanju, če ne Ozarine moške pevce, Kranjske furmane? Fur-



Bodeče neže / Foto: Vesna Sever Borovnik

mani so se radi odzvali, mogoče tudi zato, ker pesem pravi: Le pridi na moj dom, poljub ti dala bom ... Vse pesmi večera so govorile o ljubezni in odnosih med moškimi in ženskami. Večer je prehajal od resnega in celo žalostnega k veselemu in nagajivemu. Pesem se je krepila, se rojevala v vse več grlih in ob koncu se je porodila v močno vez, saj je z Bodečimi nežami in Kranjskimi furmani zapela vsa dvorana. Spontano, z nasmehom, v toplém vzdušju, ki smo ga ponesli s seboj domov. Z zavedanjem, da se slovenski človek nikoli ni utopil v skrbeh in trpljenju, temveč je skozi vse zgodovinske in osebne vihre hodil pokončen ter je ohranjal iskričnost, ljubezen in življenjsko moč.



Kranjski furmani / Foto: Vesna Sever Borovnik

Na koncertih v Postojni in Polhovem Gradcu

MOJCA SCHLAMBERGER BREZAR

Letošnja pevska pomlad je mešanemu pevskeemu zboru Musica viva minila v pripravah na letni koncert, medtem pa so pevci in pevke z dirigentom Janom Gorjancem pripravili še dva koncerta. Prvi je bil v nedeljo, 16. aprila, v postojnski glasbeni šoli, kjer so zapeli skupaj z Mešanim pevskim zborom Postojna. Večer je minil v obojestranskem zadovoljstvu nastopajočih in občinstva ter v pričakovanju naslednjega skupnega koncerta, ki bo prihodnje leto v Kranju. Koncert v Polhovem Gradcu je potekal v okviru 238. Mozartovih družinskih dnevov v nedeljo, 28. maja. Mozartovi družinski dnevi so festival ljubiteljev klasične glasbe, ki jih od leta 1998 v Polhograjski graščini organizira Kulturno-umetniško društvo Serafin pod vodstvom predsednice Teute Brumec. MePZ Musica viva je dodobra razgibal



Zbor Musica viva je v soboto, 17. junija, v Domu krajanov Primskovo pripravil tudi letni koncert z naslovom Potep po Ljubljani in izlet po Sloveniji. / Foto: Franci Čeh

občinstvo: raznolik program in suverena izvedba znanih skladb, predvsem ljudskih, je marsikateremu poslušalcu privabila solze v oči.

Zbor Musica viva je v soboto, 17. junija, v Domu krajanov Primskovo pripravil tudi letni koncert z naslovom Potep po Ljubljani in izlet po Sloveniji.

Dan družine

MARIJANA KAVČIČ, VODJA ŠOLE, FOTO: FRANCI ČEH

Po nekajletnem premoru smo v mesecu maju pripravili prireditev z naslovom Dan družine. Na odru Doma krajanov Primskovo so se pred polno dvorano obiskovalcev z razrednimi točkami predstavili otroci, ki obiskujejo našo Podružnično šolo Primskovo. Za pogum, izvirnost, prisrčnost in dobro voljo so bili nagrajeni z glasnim aplavzom. Sodelovali smo s Krajevno organizacijo Rdečega križa. Obiskali sta nas predsednica KORK Primskovo Silva Bizjak in prostovoljka Biljana Djaković. Prvošolci so dobili majice z logotipom RK, v dar smo prejeli tudi deset šolskih torbic in nekaj šolskih potrebščin. Hvala.

Zbrali smo tudi nekaj odzivov obiskovalcev. »Rada bi napisala pohvalo za odlično prireditev. Učiteljice so bile res izvirne v idejah, učenci pa briljantni.« (Anita) »Po dolgem času je bil na Primskovem zelo lep dan in polna dvorana. Čestitke novemu odboru KS.« (Helga) »Zahvaljujem se za pripravo in izvedbo te čudovite prireditve in hkrati prosim, da pohvale krajanov in krajanov za prireditev prenesete tudi vsem soustvarjalcem in sodelujočim na prireditvi – učiteljicam, nastopajočim ...« (Franci)

Pohvale tudi za nagovora predsednice Sveta KS Primskovo Andreje Kert in ravnatelja Osnovne šole Janeza Puharja Kranj Klemena Marklja.



VIDA

od leta 1989

trgovina z drobno galanterijo za šivanje in ročna dela
Cesta Staneta Žagarja 37, Kranj, T: 04 235 28 50

Delovni čas: od 8. do 19. ure, ob sobotah od 8. do 12. ure

- sukanci, gumbi, zadrge, okrasni in robni trakovi
- volna, pletilke
- preja za kvačkanje in vezenje, kvačke
- metraža z otroškimi motivi, podloge in blago za vezenje
- šiviljska popravila
- Velika izbira profesionalnih zadrz iz umetnega materiala za navtiko, cerade, transportne torbe, tende, predprostore, šotore ...



Ko vas zasrbijo prsti, pri Vidi je vse v vrsti

Veselo na počitnice

Na šolskem igrišču so v ponedeljek, 19. junija, pripravili dogodek Veselo na počitnice. »Razloga sta bila, da se poslovimo od naših petošolcev (odhajajo na drugo lokacijo šole) in težko pričakovane, zaslužene poletne počitnice. Šolsko leto smo tako zaključili sproščeno, z neformalnim druženjem staršev, otrok in zaposlenih. Imeli smo srečelov, poslikavo kože, manikuro, športne igre, učili smo se kavbojskega plesa. Obiskali so nas gasilci PGD Kranj Primskovo in za otroke priredili pravo vodno veselico. Zbirali smo prostovoljne prispevke in jih namenili šolskemu skladu,« je povzela vodja PŠ Primskovo Marijana Kavčič in omenila tudi veliko dobredelnih akcij med šolskim letom, na katere so se starši učencev zelo dobro odzvali. »Ker pa so počitnice in dopusti že tu, učencem in staršem v imenu celotnega kolektiva PŠ Primskovo želim vesele, prijetne, zanimive in sproščene dni.« M. K. / Foto: Gorazd Kavčič



Uvajajo trajnostne življenjske vzorce

Letos se je mnogim nevladnim organizacijam, ki delujejo pod okriljem Krajevne skupnosti Primskovo, pridružil tudi Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj.

SUZANA P. KOVAČIČ, FOTO: FRANCI ČEH

»Center za trajnostni razvoj podeželja (CTRP) Kranj je neprofitni razvojni zavod, ki je letos praznoval že 20-letnico obstoja. Namen našega delovanja je razvijati in uvajati trajnostne življenjske vzorce med različnimi skupinami prebivalstva s podarkom na ohranjanju narave in okolja ter kvaliteti življenja na podeželju,« je povedala Vlasta Juršak, vodja projektov pri CTRP Kranj. Semkaj sodijo lokalna prehranska oskrba in zdrava prehrana, trajnostno in kreativno malo podjetništvo, zeleni turizem na podeželju, učinkovita in sonaravna raba lokalnih virov in energije, ohranjanje ter sonaravno aktiviranje naravne in kulturne dediščine ter izobraževanje in ozaveščanje o različnih vidikih trajnostnega razvoja. »CTRP Kranj je od svoje ustanovitve leta 2003 na teh področjih izvedel več kot 25 regionalnih, nacionalnih in EU-projektov.«

V Domu krajanov na Primskovem so letos v sodelovanju s KS Primskovo že izvedli delavnico Pomen zelišč in začimb v prehranski samooskrbi in pri varovanju našega zdravja pod vod-



Na delavnici Ljudski ornamenti in tradicija poslikave na les

stvom Braneta Toplaka in Vlaste Juršak, praktično delavnico Ljudski ornamenti in tradicija poslikave na les pod vodstvom grafične oblikovalke in rokodelke Alje Kump Ankerst, predavanje Pomen, raznolikost ter barve in zvoki zelenih površin v mestih pod vodstvom naravoslovnega fotografa Toneta Trebarja in direktorja CTRP Kranj Uroša Brankoviča. »V okviru Eko tedna je poleg že tradicionalne čistine akcije potekala tudi Eko izmenjava semen in sadik, kjer je sodelovala tudi Ekološka kmetija Rogelj s Primskovega. Na ogled pa je bila tudi razstava fotografij z naslovom Rane ekrana,« je povzela Vlasta Juršak. Obetajo se že nove aktivnosti, več o tem pa na spletni strani (<http://www.ctrp-kranj.si/>).

NOVO

UMETNOST VEZENJA

Zbrala in uredila
Marija Šolar



Ročno vezenje je bilo v življenju naših mam in babic dragoceno delo, saj so veliko časa presedele ob vezenju prtov, perila in oblačil. To znanje so prenašale na mlajše in tako se je umetnost vezenja ohranila vse do danes. Enoletno trdo delo Marije Šolar je obrodilo knjigo, v kateri je podrobno opisanih 36 tehnik vezenja od najbolj preproste naprej, vsaka s celostransko fotografijo. V knjigi je predstavljenih tudi več kot 200 različnih vbodov in okoli 640 risb. Vezenine so del tradicije in kulturne dediščine vsakega naroda.

Knjiga ima 263 strani, trdo vezavo in je lahko lepo darilo.

50
EUR

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si



Knjiga, primerna za mlade in starejše, ki spada v vsako domačo zbirko.

Leto 2023 je razglašeno za Tavčarjevo leto, saj letos mineva sto let od njegove smrti. Visoški gospod z vznemirljivim podnaslovom Vse Tavčarjeve ljubezni je biografski roman o izjemno bogatem življenju v Poljanah nad Škofjo Loko rojenega pisatelja, odvetnika in politika Ivana Tavčarja.

Trda vezava, 17,5 x 24,5 cm, 304 strani

19
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1, v Kranju, jo naročite po tel. 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si

Pri pošiljanju po pošti se poština zaračunava po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

Trenirajo v odličnih pogojih

Balinarsko društvo Primskovo deluje že 47 let na lokaciji Kokrškega loga, kjer so zgradili, kot pravi predsednik društva Bojan Selan, prelepo štiristezno pokrito balinišče.

SUZANA P. KOVAČIČ

»Že vsa leta se lahko ponašamo z veliko uspehi na tekmovanjih v državnih ligah, zadnja desetletja pa s tekmovanji v gorenjski ligi starejših članov, kjer smo enajst zaporednih let osvojili naslov veteranskega prvaka, za kar gre zasluga vsem članom, ki so nastopali za naš klub.« Na delovnem področju je Selan poudaril ureditev prepotrebne legalizacije objekta, obnovo klubskih prostorov in redna vzdrževalna dela samega objekta. »Obnovili smo tudi naš kozolec, ki stoji pred našim baliniščem, zamenjali dotrajano kritino strehe zaradi dotrajanosti materiala, za kar gre velika zasluga županu MO Kranj Matjažu Rakovcu in Tomažu Janežiču iz Zavoda za Šport Kranj.«

Kot je še povedal Selan: »Na balinišču skozi celo leto potekajo reaktivni treningi tako naših članov kot Aurisa, medobčinskega društva gluhih in naglušnih za Gorenjsko – Kranj, Medobčinskega društva invalidov Kranj in Društva upokojencev Kokrica. Lani smo v klubu praznovali tudi častitljivi jubilej, 90-letnico našega neumornega člana Jureta Boriča. Na koncu naj se zahvalim vsem, ki na kakršenkoli način poma-



Lani so praznovali 90-letnico neumornega člana BD Primskovo Jureta Boriča. / Foto: arhiv društva

gajo pri našem zastavljenem cilju delovanja društva in naj pohvalim tudi boljše sodelovanje s Svetom KS Primskovo, ki smo ga pogrešali v zadnjem mandatu. Lepo vabljeni vsi krajanji Primskovega, da se nam pridružite na našem prelepem balinišču v Kokrškem logu.«

GORENJSKI GLAS V VSAK DOM NA GORENJSKEM

14 dni brezplačnega časopisa

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Podatke za dostavo pošljite na narocnine@g-glas.si ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

Spust po jeklenici znova mogoč

Postavitev t. i. ziplina pri podružnični šoli na Primskovem je zaključena, v soboto, 17. junija, je bila napeljana še jeklenica s sedežem.



Ob zaključku del / Foto: Franci Čeh

Z nami do boljšega počutja

Biohempsi je podjetje, ki je lansko leto odprlo svoja vrata in s tem tudi trgovino Canapeia Kranj in spletni strani biohempsi.eu in canapeia.com.



Ukvarjamo se s prodajo izdelkov CBD in CBG ter drugih proizvodov iz konoplje. Izdelki so pridelani iz slovenske ekološko gojene konoplje. Ekstrakt je pridobljen s sodobno metodo ekstrakcije s superkritičnim ogljikovim dioksidom (CO₂), ki ohranja širok spekter terpenov in drugih kanabionidov. Kakovost izdelkov se redno preverja v neodvisnih certificiranih laboratorijih.

Podjetje Biohempsi temelji na naravnih, ekoloških izdelkih, pridelanih s pomočjo lokalnih kmetov in pridelovalcev. Ogromno ljudi se je že zateklo k našim izdelkom – zaradi izboljšanja počutja, pomiritve, boljšega spanca in drugih težav, na katere lahko pozitivno vplivamo z uporabo konopljinih izdelkov. Poleg izdelkov iz konoplje CBD in CBG je strankam v trgovini na voljo tudi širok spekter pripomočkov in izdelkov za gojenje, rast in vzgojo rastlin. Prijazno in strokovno osebje v trgovini pa bo znalo odgovoriti na vaša vprašanja in se pogovoriti o najboljših rešitvah.

NAJBOLJ PRODAJANI IZDELKI PODJETJA BIOHEMPSI:

KAPLJICE CBD – 5%, 10%, 15%, 20%

Kapljice CBD pomagajo pri uravnavanju krvnega sladkorja, krvnega tlaka in holesterola v krvi, pri dermatitisu in drugih težavah s kožo, pri želodčnih težavah (kislina), gastritisu, rani na želodcu, blažijo manjše bolečine, znižujejo število epileptičnih napadov in blažijo stres. Izboljšajo spanec in posledično tudi počutje.



KAPLJICE CBG – 5%, 10%, 15%

Kapljice CBG pomagajo pri Crohnovi bolezni, vnetni črevesni bolezni, sindromu razdražljivega črevesja, regulaciji pritiska v očeh, cistitisu, luskavici, raku želodca in debelega črevesa, kontraktlnosti mehurja, bakterijskih okužbah, stresu, depresiji, anksioznosti ter pri menstrualnih bolečinah. Delujejo pa tudi nevroprotektivno pri Huntingtonovi bolezni.



KAPLJICE CBD + CBG – 5% ZA ŽIVALI

Kapljice CBD za živali pomagajo pri isti problematiki kot 5-odstotne kapljice CBD za ljudi. Živalim pomagajo tudi pri epilepsiji, artritisu, stresu, slabokrvnosti, rakavih boleznih, pri okrevanju po operaciji ...



SMOLA CBD – 30%, 50%

Smola CBD pomaga pri raznih bolečinah, depresiji, stresu, v pomoč je žilnemu sistemu in srcu, prebavnemu sistemu, pri povišanem sladkorju in holesterolu ter pri nespečnosti.



Socialna omrežja:   biohempsi

AKCIJA DO KONCA JULIJA:
v trgovini Canapeia ob predložitvi
kupona nudimo 10% popust
na VSE kapljice in smolo do konca
julija.

Izdelke Biohempsi lahko kupite v trgovini Canapeia Kranj na Jezerski cesti 2 (pri Jaku) v Kranju in na spletnih straneh Biohempsi.eu in Canapeia.com.

Delovni čas trgovine Canapeia je vsak dan od ponedeljka do petka od 10. do 18. ure.

Telefonska številka trgovine Canapeia Kranj: 064 188 851

 **biohempsi**



Gostilna Arvaj vas pričakuje.

Pridite na okusno malico, kosilo ali nedeljsko kosilo.
Hrano lahko tudi naročite in odnesete s seboj.

Naročila po telefonu: 04 28 00 100



*Pri mostu nad kanjonom Kokre
Kajuhova 2, 4000 Kranj
Tel.: 04 28 00 100*



K nam pridete kot gost, odidete kot prijatelj!

Gostilna Arvaj