

# KRANJČANKA

Marec 2023  
ŠTEVILKA 3

**Očistimo**  
Kranj  
STRAN 9

**Z vrhunca sezone**  
z medaljami  
STRAN 21

**Po okusih**  
Barbare  
STRAN 26

**Vsako pitje alkohola**  
je tvegano  
STRAN 32



**URARSTVO**  
**MATJAŽ**  
Mestna občina Kranj  
tel.: 04 202 47 44  
pri Kronskem sodišču

**Pregled in očala**  
kot na napotnico

do  
**101€**  
ceneje

Tel: 04 234 234 2  
www.optika-aleksandra.si

 **QLANDIA**

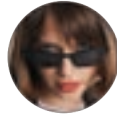
**Optika Aleksandra**





**optikaart** *Lep okvir, dobra slika!*

Bleiweisova 14, Kranj



OPTIKA



Na druga korekcijska očala z enako dioptrijo  
**popust -50%**



Očesna ambulanta s koncesijo  
Izkoristite kratke čakalne vrste in se naročite že danes. Za pregled pri specialnih okulistih se naročite po telefonu  
**059 070 250**  
ali osebno. Obiščite nas, strokovno vas bomo postregli.

V Art optiki lahko koristite kartico  
**Mercator Pika**  
S Piko lahko:  
• plačujete in pridobite bonitetne pike,  
• unovčujete pike za nakup izdelkov,  
• koristite posebej za vas pripravljene akcije.



ART OPTIKA D.O.O., GORISKA CESTA 78, AJDOVŠČINA

# OZ95<sup>1</sup>

**OSOVNIKAR ZOBOZDRAVNIKI**  
STROKOVNJAKI ZA ZOBE

**ZOBOZDRAVSTVENI CENTER OSOVNIKAR**

Kapucinski trg 12  
4220 Škofja Loka

Telefon +386 (0)8 330 20 10

E-mail [info@osovnikar.com](mailto:info@osovnikar.com)



## ZAPOSILIMO

### ZOBOZDRAVSTVENO ASISTENTKO (M/Ž)

Zaposlimo zobozdravstveno asistentko (M/Ž). Zaželjena je izobrazba za medicinsko sestro ali zobotehnika, oziroma izkušnje z delom v zobozdravstvu. Možnost zaposlitve z izobrazbo iz drugih poklicev, z željo po priučitvi opravljanja dela zobozdravstvene asistentke.

### ZOBOZDRAVNIKA/ZOBOZDRAVNICO

Zaposlimo ZOBOZDRAVNIKA ali ZOBOZDRAVNICO z delovnimi izkušnjami.

Zagotavljamo stimulatívno nagrajevanje, delo v sodobnem zobozdravstvenem centru s specialisti vseh vej zobozdravstva, lastnim digitalnim zobotehničnim laboratorijem in centrom za ustno higieno. Prošnje z življenjepisom in delovnimi izkušnjami nam pošljite na naš elektronski naslov: [info@osovnikar.com](mailto:info@osovnikar.com)

DENTAL MARKET d.o.o. Kapucinski trg 12, 4220 ŠKOFJA LOKA

tel: 08 330 20 10    [www.osovnikar.com](http://www.osovnikar.com)    e-mail: [info@osovnikar.com](mailto:info@osovnikar.com)



## To moraš delati s srcem

STRAN 4

### Zasvojenost skozi oči dijakov

STRAN 10

### Ko se lutke odpravijo v knjižnico

STRAN 14

### Pomlad začeli s spremenjeno ekipo in novim trenerjem

STRAN 20

### Visoki jubilej športa v Stražišču

STRAN 23

### Zobna gniloba je najpogostejša bolezen otrok

STRAN 34

### Živa zgodba kraških jam

STRAN 38

### V Eko tednu o nujnosti varovanja okolja

STRAN 40



Barbara Kokelj  
Foto: Tina Dokl

KRANJČANKA (ISSN 1408-7103) je mesečna priloga Gorenjskega glasa / Izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Odgovorna urednica: Marija Volčjak / Urednica: Ana Šubic / Komercialist: / Janez Čimžar, T: 041/704 857 / Oblikovanje in tehnično urejanje: Matjaž Švab / Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Tisk: Tiskarsko središče d. o. o. / Raznos: Pošta Slovenije, PE Kranj / Uredništvo, naročnine, oglasno trženje: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj, telefon: 04/201 42 00, e-pošta: info@g-glas.si / Mali oglasi: telefon 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, nedelje in prazniki zaprto. / KRANJČANKA je priloga 22. številke Gorenjskega glasa, 17. marca 2023, izšla je v nakladi 35.000 izvodov, priložena je Gorenjskemu glasu, prejela so jo vsa gospodinjstva v kranjski občini.



To moraš delati s s

Robert Anžič s svojo reševalno psičko Rose / Foto: Tina Dokl

Tako pravi Kranjčan Robert Anžič, ki je že 25 let reševalec. Je vodnik reševalnega psa, vodja regijske enote za reševanje na vodi in iz vode, jamarski reševalec in potapljač, pri Jamarski zvezi Slovenije, kjer je podpredsednik, je vodja službe za jamsko in tehnično potapljanje, je tudi vodja evropske službe za jamsko potapljanje ... V omenjene aktivnosti vlaga ogromno prostega časa. Za seboj ima več kot tristo intervencij doma in v tujini, kot inštruktor pa svoje bogato znanje prenaša na druge reševalce. Ob dnevu Civilne zaščite (1. marec) so ga nagradili s plaketo.

Ana Šubic

▣ **Reševalec niste zaradi priznanj, pa vendar: kaj vam pomeni plaketa Civilne zaščite?**

Veliko mi pomeni, ker vidiš, da tudi drugi opazijo tvoje delo, in to med množico reševalcev, v kateri smo vsi zaslužni. Je pa res, da smo nekateri malce bolj aktivni, da nam čas to bolj dopušča. Tu je veliko dejavnikov. Dokler bo vse temeljilo na prostovoljstvu, bo šlo. Prav je, da nam pomagajo pri usposabljanjih oz. z opremo, a če bodo reševalci začeli delati za plačilo, se jim bo marsikdo pridružil zaradi zaslužka in ne zato, ker bi to zares želel delati. Tega se malo bojimo. Želimo si, da bi bili finančno čim bolj podprti, a kot ekipa, ne kot posameznik. Je pa težko dobiti ljudi, ki so pripravljeni vložiti toliko časa. Pozivnik zazvoni tudi sredi noči in moraš iti. Najprej potrebuješ nekaj časa, da sploh prideš k sebi, pes pa je takoj pokonci in komaj

Sprva niti ni bilo mišljeno, da bom šel v Turčijo, a so me nato poslali kot logistično podporo, saj imam zaradi mednarodnega delovanja na področju reševanja s psom, jamarstva in civilne zaščite po vsej Evropi razporedeno mrežo poznanstev. Skorajda ni države, v kateri ne bi imel nekaj ljudi, na katere se lahko zanesem. Z mano je bila tudi Rose, čeprav ni bilo mišljeno, da bova reševala, temveč da bo zgolj vskočila, če bi se kateremu od psov kaj zgodilo. A ko smo videli razsežnost katastrofe, nam je bilo jasno, da nas je vseh skupaj veliko premalo. Čeprav smo naredili veliko, je bila to kaplja v morje.

Obrnil sem se na turške jamarje in potapljače, da so nam po prihodu v Turčijo uredili prevoz do opustošenih območij. Leteli smo iz Zagreba v Istanbul in tam prestopili na letalo za Adano, ki so ga ustavili na pisti, da je počakalo prihod slovenskih reševalcev. Vzletelo je s 40-minutno zamudo, nekaj potnikov pa so izkrcali, da so lahko vkrcali nas – tako veliko jim je to pomenilo. Pot smo nadaljevali z avtobusom in nato s kombijem. Na poti proti Hatayu uzeš podobo mesta Antakya, velikega kot Ljubljana, ki ga skorajda ni več. Večina stavb je porušenih, ni infrastrukture, vode, elektrike, ulic, ničesar, samo ruševine. Ob taki katastrofi ostaneš brez besed. Imeli smo srečo, da smo, ko so nas vozili po Antakyi, naključno imeli kombi z zatemnjenimi stekli, da domačini niso videli, da prevaža reševalce s

psi, sicer bi nas ustavljali in prosili za pomoč. Ne moreš pomagati vsem. Čustva moraš dati na stran, čeprav je težko, tam so tudi otroci. Pomagaš na območju, ki ti ga določijo pristojni.

▣ **Kako je potekalo vaše delo?**

Tri dni smo od jutra do noči s psi preiskovali ruševine in določali potencialne lokacije živih oseb. Ko se je začelo mračiti, so domačini postali panični, saj vedo, da reševalci končujejo delo, da bo noč hladna, in pritiskajo nate. Težko se je umakniti stran. Nastanjeni smo bili v središču mesta. Spali smo na tleh, v spalnih vrečah na 'armafleksu', ki ti pri minus petih stopinjah ne pomaga kaj dosti. Zbujali smo se neprespani in premražen. Nestrpnost domačinov je bila iz dneva v dan večja. Tretji

”

**Vesel sem, da lahko živim polno življenje, se nenehno usposabljam in pomagam pomoči potrebnim. Nekdo mi je nekoč dejal, da ni dovolj, da živiš, ampak živi življenje na polno in imej čim več prijateljev in lepih spominov, kajti to je vse, kar ti bo ostalo, ko boš ležal nemočen na smrtni postelji. Takrat ti materialne dobrine ne bodo kaj dosti pomagale.**

srcem

čaka, da greva. (smeh) Ko vzamem nahrbtnik, je že ob avtu, tako zelo se veseli, da bo iskal in delal.

▣ **S psičko Rose sta februarja kot del slovenske enote Civilne zaščite pomagala tudi po potresu v Turčiji ...**

”

**Nestrpnost domačinov je bila iz dneva v dan večja. Tretji dan so nam že grozili s pištolo, ne meni osebno, pač pa kolegu zdravstvenemu tehniku, da naj gremo preiskovat drugo lokacijo. Medtem ko se je naš prevajalec pogajal z osebo, ki je grozila, se nam je nekako uspelo umakniti v kombi, in ko se nam je pridružil še prevajalec, je sledila evakuacija. Postalo je prenevarno. Ker so možnosti za preživetje vse manjše, so ljudje agresivni in obupani. Jih razumem in ne obsojam.**

dan so nam že grozili s pištolo, ne meni osebno, pač pa kolegu zdravstvenemu tehniku, da naj gremo preiskovat drugo lokacijo. Medtem ko se je naš prevajalec pogajal z osebo, ki je grozila, se nam je nekako uspelo umakniti v kombi, in ko se nam je pridružil še prevajalec, je sledila evakuacija. Postalo je prenevarno. Ker so možnosti za preživetje vse manjše, so ljudje agresivni in obupani. Jih razumem in ne obsojam. Ko smo se vozili iz Antakye, sem od madžarskega kolega izvedel, da so kljub prihodu vojske na to območje stvari ušle izpod nadzora in da so se tudi druge enote začele umikati.

▣ **Je bila to vaša najtežja intervencija?**

Zagotovo. Dvakrat sem pomagal ob poplavah v Bosni, večkrat po poplavah v Sloveniji in po zledolomu ... Povsod je bilo težko, a vse skupaj ni primerljivo s potresom v Turčiji.

Ljudje so ostali brez vsega, trupel je bilo ogromno.

▣ **Kako se je obnesla vaša psička, glede na to, da je bila to zanjo prva večja intervencija?**

Presenetljivo dobro, glede na to, da je bilo zanjo veliko novih vonjav. S trupli še ni delala, v preteklosti je sicer že našla mrtvega v gozdu, a enega, tu pa jih je bilo na tisoče. Poleg tega je doslej reševala v naravi, ne na ruševinah. Kljub temu je večkrat nakazala, da je našlo osebo, žal pogosto mrtvo. To prepoznaš po obnašanju, saj pri živi osebi začne kopati in intenzivno lajati. Ko je pes nakazal potencialno lokacijo žive osebe, smo tja poslali še dva psa, da sta to potrdila. Nato smo lokacijo pokazali vodji delovišča, da so se lotili izkopavanja, mi pa smo nadaljevali iskanje preživelih. Kasneje smo izvedeli, da so z našo pomočjo iz ruševin izkopali več deset živih, na žalost pa še več mrtvih.

▣ **Kako usposobite psa za iskanje pogrešanih oseb?**

Na to ga navajamo že od majhnega. Bistveno je, da ima rad hrano in igro. Skozi ta dva vzvoda lahko uspešno delaš. Najprej skozi igro išče lastnika, in ko ga najde, dobi nagrado. Kasneje mu onemogočimo dostop do lastnika, zato postane nestrpen in začne lajati. Vse gre skozi igro in nagrado. Približno po letu in pol je pes pripravljen na izpit na prvi stopnji in pridobitev licence reševalnega psa. Pri dveh letih je primeren za reševanje, a je to še »najstnik«, pri treh letih pa je pes že bolj zrel in izkušen. Z Rose sva ravnoreševalnica naredila še izpit na drugi stopnji na ruševini in kasneje nameravam opraviti še mednarodni preizkus za iskanje pogrešanih oseb v naravi in ruševini. Želja je tudi svetovno prvenstvo reševalnih pasov. Te izkušnje še nimam, pri prejšnjih psih mi je bilo pomembno, da imajo izpite za reševalca in da so usposobljeni. Vsi so bili labradorci, eden pa jack rus-



Iskanje pogrešanih v ruševinah po potresu v Turčiji. »Ob taki katastrofi ostaneš brez besed,« pravi Robert Anžič. / Foto: osebni arhiv Roberta Anžiča

sell terier. Rose je zlata prinašalka in z njo je že od majhnega enostavno delati. Dve leti sem čakal nanjo, je iz legla kolegove psice, ima dobro gensko zasnovo, jaz pa 20-letne izkušnje – vse se je poklopilo.

▣ **Ste član Kluba vodnikov reševalnih psov Kranj. Kako reševalnih timov imate?**

Dobrih dvajset. Treniramo na vojaškem strelišču v Struževem, trikrat tedensko po dve do tri ure, včasih tudi ob koncih tedna. Tej dejavnosti namenjamo veliko časa, zato moraš to res delati s srcem, saj tu ni nobenega zaslužka. Občina in država nam sicer sofinancirata del opreme, pomagajo nam tudi pri treningih.

▣ **Kako ste se pred 25 leti znašli v reševalnih vodah?**

Začelo se je z reševalnim psom. Takrat sem že imel rotvajlerja, ne reševalnega, a sem si kot alpinist želel psa, ki me bo spremljal po hribih in bo primeren za reševanje. Tako sem se odločil še za enega psa. Veliko kolegov alpinistov je bilo pri reševalcih in družba me je potegnila v te kroge. Sem pa imel srečo, da sem že s prvo psico precej uspešno delal. Potem ko me je občinska enota Društva za podvodne dejavnosti Kranj navdušila za potapljanje, sem leta 2000 pomagal sestaviti regijsko enoto za reševanje na vodi in iz vode in postal njen vodja. Sodelovali smo tudi z drugimi reševalci, vključno z jamskimi, in sem se pridružil še tem. Ker sem bil jamar in potapljač, sem postal še jamski potapljač, kasneje še podpredsednik Jamarske zveze Slovenije ter vodja službe za jamsko in tehnično potapljanje, kot vodja evropske službe za jamsko potapljanje pa vodim potapljače iz cele Evrope. Adrenalinske športe sem imel že od nekdanj rad. V vojski sem bil npr. pri padalcih, sicer pa sem plezal, turno smučal ...

▣ **Intervencij v vodi in jamah je verjetno precej manj kot s psom?**



Ob dnevu Civilne zaščite so Robertu Anžiču podelili plaketo. »Veliko mi pomeni, ker vidiš, da tudi drugi opazijo tvoje delo, in to med množico reševalcev, v kateri smo vsi zaslužni.«

/ Foto: Tina Dokl

S psom jih je povprečno dvajset na leto, jamarskih do pet, potapljaških pa ni veliko. Kljub temu pa aktivnostim v zvezi z reševanjem namenjam okoli 1500 ur ali več letno – kot reševalec, pri organizaciji vaj, tudi mednarodnih, usposabljanju reševalcev ... Pri Civilni zaščiti imam različne zadolžitve, veliko sem delal tudi z migranti, večkrat sem bil vodja centra za begunce v Dobovi. Vse to rad počnem. Brez podpore domačih, ki zaradi tvoje pogoste odsotnosti nosijo največje breme, to ne bi bilo možno, prav tako je potrebno razumevanje delodajalca.

▣ **Torej so vam v Kranjskih vrtcih, kjer ste zaposleni kot hišnik, naklonjeni?**

So, je pa na začetku nekaj sodelavcev zmotilo, da sem manjkal v službi, sploh ob intervenciji v Bosni in pomoči beguncem, pošiljajo me tudi na usposabljanja, a se je tedanja ravnateljica zelo zavzela zame. Izrazila je zadovoljstvo, da ima v kolektivu reševalca, in spomnila, da se lah-

ko vsak hitro znajde v situaciji, ko bo potreboval pomoč.

▣ **Vas posamezniki, ki ste jim pomagali, kdaj poiščejo in se vam zahvalijo?**

Včasih. Tega res ne pričakuješ, občutek je zelo lep. V znak hvaležnosti včasih občasno kdo tudi nakaže kakšen prostovoljni prispevek za klub.

▣ **Intervencije so tudi velik psihični zalogaj. Kako predelate travme?**

Včasih ostanejo neprijetne slike, odvisno, s kakšno nesrečo se srečaš. Hudo je, če nekoga nismo mogli rešiti, če je pustil za sabo majhne otroke ... To moraš predelati, na upravi za zaščito in reševanje imamo službo zaupnikov za psihosocialno pomoč, v kateri sodelujem tudi sam. Če to ne zadošča, imamo na voljo še psihologa.

**URARSTVO GERINGER**  
**PRODAJA IN SERVIS**  
**POPRAVILA STARINSKIH UR**  
 Župančičeva 2, 4000 Kranj, tel.: 04 233 05 89

## Na pot s polarnimi vlečnimi psi

V sklopu pogovorov Globusarno, na katere vabijo običajne ljudi z neobičajnimi zgodbami, bodo v Mestni knjižnici Kranj v sredo, 22. marca, ob 19. uri gostili Škofjeločana Matjaža Ovseneka, najuspešnejšega slovenskega tekmovalca z vlečnimi psi polarnih pasem. Z njim se bo pogovarjal voditelj in novinar Toni Cahunek. **A. Š.**

## S pomočjo interneta do dobrih receptov

Če ste večkrat v dilemi, kaj bi kuhali, ali pa pred prazniki pogosto brskate po receptih za pripravo različnih jedi, se lahko udeležite brezplačne delavnice S pomočjo interneta do dobrih receptov za praznične jedi, ki bo v četrtek, 30. marca, ob 10. uri v Središču za samostojno učenje na Ljudski univerzi Kranj. Udeleženci bodo spoznali spletne strani in portale z različnimi recepti. Za prijavo pokličite na 04 280 48 00. **A. Š.**

## V svetovalnici za zdravo življenje tokrat o spanju

V ponedeljek, 20. marca, med 9. in 12. uro se lahko na informacijskih točkah v pritličju Knjižnice Globus posvetujete s strokovnjaki Centra za krepitev zdravja Kranj. Stojnica bo tokrat namenjena informacijam o spanju. Obiskovalci bodo lahko naredili pregled svojih spalnih navad in se seznanili z najnovejšimi strokovnimi smernicami. **A. Š.**

## GORENJSKI GLAS V VSAK DOM NA GORENJSKEM

# 14 dni brezplačnega časopisa

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Podatke za dostavo pošljite na [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si) ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

Gorenjski Glas  
[www.gorenjskiglas.si](http://www.gorenjskiglas.si)

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

SVET SENČIL



SENČILA®  
ASTERIKS

[www.asteriks.net](http://www.asteriks.net)

- tende - markize
- žaluzije - zunanje in notranje
- rolete • panelne zavese
- komarniki • screen roloji • roloji
- rolo garažna vrata • plise zavese

SENČILA ASTERIKS d.o.o.

Cesta na Loko 2, 4290 Trzin, Slovenija  
T: 04 59 55 170  
G: 041 733 709  
E: [info@asteriks.net](mailto:info@asteriks.net)

Obiščite nas v našem razstavnem salonu.

SVETOVANJE, IZDELOVANJE, MONTAŽA IN SERVIS



# Očistimo Kranj

Čistilna akcija bo 24. in 25. marca.

Ana Šubic

**Z**veza tabornikov občine Kranj skupaj z Mestno občino Kranj (MOK) prireja 22. čistilno akcijo Očistimo Kranj – Kranj ni več usran!, ki jo bodo s prijavljenimi vrtci in šolami izvedli v petek, 24. marca, z drugimi udeleženci pa dan kasneje, v soboto. Namen je po celotni občini očistiti drobno nesnago, ki se je nabrala, pri čiščenju pa bo v pomoč tudi zemljevid kritično onesnaženih točk.

Taborniki so zbiranje prijav večjih skupin že končali. Kot je pojasnila vodja akcije Tea Derguti, se je prijavilo skoraj 5300 prostovoljcev; med njimi trije vrtci, osem šol, deset društev, pet enot Civilne zaščite, 14 krajevnih skupnosti, Ljudska univerza, izobraževalni center B&B, Mestna knjižnica Kranj, Zavod za turizem in kulturo Kranj, Komunalna Kranj in vsi štirje kranjski taborniški rodovi. Posamezniki, ki se bodo za sodelovanje v akciji še odločili, se



Z lanske čistilne akcije / Foto: Primož Pičulin

lahko pridružijo krajevnim skupnostim Besnica, Bitnje, Britof, Golnik, Goriče, Hrastje, Kokrica, Planina, Vodovodni stolp, Stražišče, Struževo, Primskovo, Žabnica in Trstenik. Povsod se bodo zbrali ob 9. uri na stalnih zbirnih mestih.

MOK pa do petka, 17. marca, zbira prijave društev s statusom društva v javnem interesu, in sicer na elektronski naslov [martina.jaklic@kranj.si](mailto:martina.jaklic@kranj.si). Z upravičenci do neposrednega financiranja iz proračuna bodo sklenili pogodbo. Obrazec za prijavo je na spletni strani MOK, fizično pa ga je možno dobiti na Uradu za gospodarske dejavnosti in promet.

Čistilno akcijo bodo spet nadgradili z Eko tednom, več o njem pa na straneh 40 in 41.

**Kava**  
s poslanci **N.Si**

HOTEL MARINŠEK, NAKLO  
 PONEDELJEK, 27. 3. 2023, ob 18.30

*Vljudno vabljeni!*

Nova Slovenija, Dvornikova ulica 11A, 1000 Ljubljana

**Iščete hlače?**

**LENY**<sup>®</sup>  
CLASSIC

[www.leny.eu](http://www.leny.eu)  
T: 04/59 55 200

**Hlače narejene v Sloveniji.** 35 let tradicije, sedaj na novi lokaciji na Jezerski c. 121, v Kranju (cesta Kranj– Britof–Zg. Jezersko).

Različni in kvalitetni materiali, udobni kroji.

Sedaj na zalogi tudi multifunkcijske in pohodne hlače: **izredno prijetne za nošnjo, bi-elastičen (raztegljiv v vse strani), vodoodbojen material hlače za vse priložnosti**

**Nov delovni čas: pon., sre., pet.: 9.–15., tor., čet.: 9–17, sobota: 9–12.**

## Zasvojenost skozi oči dijakov

V galeriji pred Mestno knjižnico Kranj bo še do 24. marca na ogled razstava risb dijakov na temo zasvojenosti in pomena preventivnega delovanja.

Ana Šubic

**L**okalna akcijska skupina (LAS) za preprečevanje zlorabe drog Mestne občine Kranj (MOK) je skupaj s kranjskimi srednjimi šolami in javnimi zavodi pripravila drugo preventivno akcijo Stop zasvojenosti. Ob tem je nastala tudi razstava



Razstava je nastala v sklopu preventivne akcije Stop zasvojenosti pod vodstvom lokalne akcijske skupine za preprečevanje zlorabe drog. / Foto: Tina Dokl

MESTNA *knjižnica* KRANJ

[www.mkk.si](http://www.mkk.si)

# NOVO

Prezem in izposoja  
naročenega gradiva  
24 ur na dan.

**Knjižnica24Globus**

Od 20. marca.



risb dijakov na temo zasvojenosti in pomena preventivnega delovanja, ki si jo v Galeriji na mestu pred Mestno knjižnico Kranj in v zdravstvenem kotičku knjižnice lahko ogledate še do 24. marca. Na razstavi, ki so jo odprli sredi minulega tedna, se predstavljajo dijaki Gimnazije Kranj, Gimnazije Franceta Prešerna ter treh šol Šolskega centra Kranj: Strokovne gimnazije, Srednje ekonomske, storitvene in gradbene šole ter Srednje tehniške šole.

Razstavljenе risbe so zelo kreativne in po besedah vodje programa LAS Suzane Gladović zelo neposredno prikazujejo, kaj dandanes po mnenju mladih lahko najbolj zasvoji. Župan Matjaž Rakovec je ob odprtju razstave poudaril, da lahko z ozaveščanjem preprečimo marsikaj ali pa vsaj dosežemo, da nekdo stopi na zavoro, preden ga potegne pregloboko. V kranjski občini imajo po njegovem dobro zastavljen sistem in številne programe, ki pomagajo ljudem premagati različne zasvojenosti. »A preventiva je brez dvoma veliko boljša kot kurativa, zato je prav, da se začnemo s to tematiko obračati že na mlajše populacije, jih aktivno vključevati – in lep primer tega je prav ta akcija. V Kranju imamo poleg tega številne programe, športna in kulturna društva z aktivnostmi, ki mladim ob prijetnem druženju lahko kakovostno zapolnijo čas,« je pristavil.

Odprtje razstave so pospremili tudi s tekom skupine tekačev, sestavljene iz dijakov ter predstavnikov

MOK in LAS, ki so tekli do različnih institucij v Kranju in jim predali kratke misli o zasvojenosti. Obiskali so nekaj srednjih in osnovnih šol, vrtec Janina, VDC Kranj, zdravstveni dom, policiste, Prešernovo gledališče, glasbeno šolo, Gorenjski muzej, CSD Gorenjska oz. Škrlovec – dnevni center za mlade in družine ter Labirint – Center za pomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo zasvojenih ...

Ob odprtju razstave je pred knjižnico potekal še Dan brez alkohola, ki ga je pripravil NIJZ v sodelovanju z MOK. Več o tem na straneh 32 in 33.

## Mentorstvo pri izdelavi seminarских in diplomskih nalog

### Instrukcije MA, FI, KE

**051 606 228**

### REVIUM, DAMJANA ŽUN, S. P.

Revizijske in ostale poslovne storitve, Spodnje Duplje 1e, 4203 Duplje, T: 04 257 11 71, E: damjana.zun@gmail.com

## NOVI PROJEKT DIJAKOV STROKOVNE TEHNIŠKE GIMNAZIJE

Strokovna tehniška gimnazija Šolskega centra Kranj že od nekdaj svojim dijakom ponuja nekaj več, saj poleg gimnazijskega programa nudi tudi

možnost pridobivanja znanja na strokovnih področjih računalništva, strojništva in elektrotehnike. Ena izmed posebnih nalog je spodbujanje inovativnosti pri mladih ter prepoznavanje in vzgajanje mladih talentov. Tako je mladim ponujenih veliko priložnosti, da se izkažejo, razvijajo, pokažejo javnosti in napredujejo. Že nekaj časa so vključeni v skupnost Inženirke in inženirji bomo!, v okviru šole pa deluje tudi skupina inovativnih dijakov Glave skupaj.

Skupina Glave skupaj združuje 25 zagrananih, ustvarjalnih, inovativnih dijakov od 1. do 3. letnika. V mesecu februarju so se lotili novega projekta, in sicer so

začeli produkcijo dijaškega podkasta z naslovom Male glave – velike ideje, katerega cilj je spodbujanje inovativnosti in vedoželjnosti med mladimi. Ekpa



podkasta je tako v drugi oddaji tik pred informativnimi dnevi gostila inženirko leta 2022, letalsko mehaničarko Rosano Kolar. Pogovor je potekal v zelo sproščnem vzdušju, Rosana pa je z dijaki delila svoje (tudi hudomušne)

spomine in izkušnje iz srednješolskih in študentskih let ter orisala pot, ki jo je morala prehoditi, da je uresničila svoje sanje in postala inženirka oz. letalska mehaničarka. Pogovor je bil zelo dinamičen in zanimiv in mu je vredno prisluhniti. Podkast Male glave – velike ideje lahko spremljate na platformi Spotify in kanalu Strokovne tehniške gimnazije na YouTubeu.



**STROKOVNA  
GIMNAZIJA**  
SOLSKI CENTER KRANJ

Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj  
tel: (04) 280 40 00, fax: 280 40 35

# DINAMIČEN VSTOP V POMLAD NA GIMNAZIJI FRANCETA PREŠERNA

V teh pomladnih dneh so devetošolci pred odgovorno odločitvijo, kje nadaljevati izobraževalno pot. Prav tako tudi naši četrtošolci, ki se morajo odločiti za študijsko smer. V nižjih letnikih pa z vso spomladansko dinamiko nadaljujemo s številnimi izmenjavami in projekti. Mnogi od njih so že tradicionalni, nekateri so bili nadgrajeni tudi zaradi Svetovnega prvenstva v nordijskem smučanju v Planici.

Našo gimnazijo je v prvih marčevskih dneh obiskala **ameriška delegacija iz Colorada Springsa**, mesta, s katerim je Kranj pobraten od julija 2022 in ga z njim med drugim povezuje tudi strast do športa in visokih gora. Pred ogledom tekem v Planici je delegacija želela obiskati šolo, na kateri se je izobraževalo – in se še – toliko izvrstnih slovenskih športnikov. Presenečeni so bili nad podatkom, da je v slovenski reprezentanci na **Svetovnem prvenstvu v nordijskem smučanju v Planici**, ki obsega 33 tekmovalcev, **kar 16 naših nekdanjih in sedanjih dijakov, veliko pa jih je tudi v trenerskih vrstah in ostalih spremljevalnih ekipah.**

Naši dijaki, ki so sodelovali v mednarodnem projektu **Young Champion Ambassador**, (programu za olimpijske ambasadorje), ki jim ga je na daljavo omogočila MOK v sodelovanju s Colorada Springsom, so gostom predstavili našo gimnazijo, delo in vrhunske športnike, ki so se izobraževali na naši gimnaziji. Ena od dijakinj, **Katarina Sabothy Polenec**, je bila v šolskem letu 2021/22 zmagovalka programa YCA.

Kako pomembno je sodelovanje gospodarstva in športa se zavedajo tudi naši dijaki. Nekdanja dijakinja, plesalka latinsko-ameriških in standardnih plesov, **Neža Colja** je skupaj s plesnim partnerjem **Stefanom Chiarijem** v teh dneh odprla svojo **plesno šolo Just dance and fit**. Svetovno znana plesalka sta svojo poslovno pot začela v Italiji. Neža, ki je lani uspešno zaključila šolanje v športnem



**Katarina, Mark in Martin predstavljajo mednarodni projekt Young Champion Ambassador programu za olimpijske ambasadorje.**

oddelku ekonomske gimnazije, bo tako kot njen partner v šoli poučevala mlade in nadobudne plesalce ter delila svoje izkušnje z mednarodnih in svetovnih tekmovanj. Otvoritve plesne šole se je v začetku marca v imenu GFP udeležila pomočnica ravnateljice Tanja Ahčin, ki je ob tem povedala: »Neži ob izjemnem dosežku iskreno čestitamo in ji želimo še veliko uspeha na poslovni poti, na kateri verjamemo, da ji bo koristilo tudi znanje, ki ga je pridobila med šolanjem pri ekonomiji, podjetništvu in poslovni informatiki.«

Nekatere izmenjave, ki so potekale v teh dneh na GFP, pa so že nekoliko bolj utečene. Naši dijaki so gostili nizozemske vrstnike **iz šole Van der Capellen iz mesta Zwolle**. Gostje so bili navdušeni nad lepoto Slovenije. Naši dijaki so jim ob pomoči staršev

pripravili tudi tradicionalno slovensko hrano. Na raznolikih delavnicah so spoznavali kulturo obeh držav in v šolski galeriji smo tako odprli razstavo pop arta, portrete dr. Franceta Prešerna in Vincenta van Gogha.

Dijake, ki imajo za drugi tuji jezik francoščino, je v okviru **projekta La France voyage – Francija potuje** obiskala **naravna govorka, Francozinja Clara Picar**. GFP-jevci, ki se pripravljajo na **Nemško jezikovno diplomo (DSD 1)**, pa so se pod pokroviteljstvom bavarskega ministrstva za šolstvo udeležili jezikovnega tabora v Celovcu.

Na GFP smo ponosni na naše dijake, in ne le mi, ampak pogosto tudi celoten slovenski narod, saj so dejavni in uspešni na mnogih življenjskih področjih in ne le v šoli. Zato so tudi lahko srečni mladi ljudje.

# Iščejo skrito lepoto v kamnu

Slovenska bronasta gazela iz leta 2021, podjetje Marmor Hotavlje, išče skrito lepoto v kamnu že vse od leta 1721. Pohvalijo se lahko tudi z več kot 70-letno tradicijo obdelave kamna, vrhunsko kakovostjo izdelkov in storitev ter edinstvenostjo v panogi, v kateri delujejo. Pri delu so opremljeni z najsodobnejšo opremo za razrez in oblikovanje kamna. Sodelujejo s svetovno znanimi in uveljavljenimi arhitekti, oblikovalci in znanimi osebnostmi. Opremljajo luksuzne jahte, izvažajo butično pohištvo in sodelujejo pri odmevnih projektih doma in v tujini.

## Številne priložnosti za karierni razvoj

Velik poudarek dajejo trajnostnemu odnosu do narave ter vpetosti v lokalno okolje. Danes so vodilno podjetje za rešitve v kamnu na svetu in eno najbolj razvijajočih se podjetij, ki zaposluje skoraj dvesto ljudi. Pod eno streho vključujejo širok nabor poklicev, kot so strojniki, gradbeniki, kamnoseki, arhitekti, mizarji, tehnologi, tehnični risarji, strojni (CNC) operaterji, nabavniki, logisti, prodajniki, razvojniki, kalkulanti, orodjarji, koordinatorji, vodje projektov ali objektov. Njihova uspešnost se kaže predvsem v sodelovanju pri najbolj luksuznih projektih po celem svetu, kjer sodelujejo z uveljavljenimi in znanimi osebnostmi, arhitekti in oblikovalci. Med njihovimi kupci so med drugim tudi papež Francišek, Victoria Swarovski, Max Verstappen, Steven Spielberg, Jeff Bezos in druge znane osebnosti.

Mladi lahko v njihovem podjetju svojo kariero zgradijo skozi vse zgoraj naštetе poklice. »Pri nas lahko recimo strojniki delajo praktično vse – od upravljanja in vzdrževanja stroja ter tehničnega risanja do vodenja projektov, ki vključujejo službena potovanja. Zato si želimo, da bi mladi videli perspektivo v izobraževanju za strojne in gradbene smeri,« poudarja vodja ključnih strank v podjetju Marmor Hotavlje Helena Selak. Mladi imajo v svojem poklicnem razvoju v njihovem podjetju edinstveno priložnost za rast, saj lahko dijaki del šolskih obveznosti opravijo v okviru vajeništva ali praktičnega usposabljanja, študentje pa lahko kalijo svoje praktično znanje z delom prek študentskega servisa. Oboji imajo tudi možnost kadrovskega štipendij. »V svoje vrste vabimo tiste, ki so se pripravljene dela priučiti, so odgovorni, inovativni, natančni, potrpežljivi in si želijo soustvarjati zgodbo z več kot 300-letno tradicijo,« še pojasnjuje Helena Selak in dodaja, da pridobljena specifična izobrazba in izkušnje niso pogoj za posamezna delovna mesta, saj imajo v podjetju za vsakega novega zaposlenega vpeljan sistem mentorstva. Pomembna sta predvsem odnos do dela in želja po učenju.

## Zanimivo in nikoli enolično delo

Vse, ki bi radi v živo spoznali podjetje oziroma v živo videli, kako delujejo, vabijo, da se dogovorijo za individualni ogled, kjer si lahko tudi otroci in dijaki skupaj s starši ogledajo njihovo proizvodnjo ter pisarne.



Vodja projektov na področju jaht v podjetju Gregor Flajnik poudarja, da njihovo delo temelji na sodelovanju, saj smo kot posamezniki nemočni, ter odgovornosti do tima in materiala, ki ga je dala narava. Obenem delajo z entuziazmom, »kar ni težko, ker je na koncu pred nami vedno izdelek, ki je oprijemljiv, lep, večeren, poseben ... In vsak od nas je del tega večnega izdelka«. Vodja tehničnih risarjev v oddelku Tehnologije Luka Romih se je za zaposlitev v Marmorju Hotavlje odločil, ker je pri njih že kot študent opravljal počitniško delo in je hitro ugotovil, da ga veseli delo, polno tehničnih izzivov. »Najbolj mi je všeč, da delo ni monotono; da je vsak dan drugačno in mi nikoli ni dolgčas.« Tudi celotna poklicna pot Boštjana Reberška je vezana na podjetje Marmor Hotavlje. Delo je po njegovih besedah zelo zanimivo in predvsem ni enolično. »Zanimiva so tudi službena potovanja, saj posamezne projekte izvajamo po celem svetu in materiale za izdelke izbiramo na raznih lokacijah, kjer so posamezna svetovna središča za predelavo in prodajo kamna.« Zanimiva je tudi zgodba Gašperja Trilerja, ki se je po osnovni šoli odločil za vpis na gimnazijo, saj ni vedel, kaj si želi početi v življenju. Potem pa se je odločil za študij strojništva, saj meni, da ponuja najširši spekter tehničnega znanja in iznajdljivosti. »To znanje je izredno pomembno pri projektih, ki jih izvaja Marmor Hotavlje.« Ta čas dela kot vodja projekta, kjer lahko tehnično iznajdljivost uporabi v praksi. »Za uspeh projekta je ključna komunikacija: tako s stranko kot tudi med člani ekipe. Zaradi dobrih odnosov na Hotavljah vsako leto izpeljemo ogromno uspešnih projektov, katerih rezultat so neverjetni izdelki.« Gašper s pomočjo mentorja iz podjetja pripravlja tudi diplomsko nalogo.

 **MARMOR HOTAVLJE**  
since 1721

## Ko se lutke odpravijo v knjižnico

V Mestni knjižnici Kranj je na ogled razstava Lutke, lutkice, ki ni le razstava, ampak čudovito druženje lutk s knjigami in obojih z nami, obiskovalci. Ob jubilejih so jo »ušpičili« v dveh kranjskih lutkovnih gledališčih: Tri in Nebo.

Igor Kavčič

**T**o ni običajna razstava. Že res, da so nekatere lutke predstavljene v za to namenjenih vitrinah v pritličju, tiste najbolj radovedne pa so se odločile za sprehod po knjižnici in si svoje mesto našle v različnih kotičkih prvega nadstropja, večina na otroškem oddelku. Koko-pak, saj se tam najbolje počutijo.

Lutke in lutkice so v knjižnico prinesli ustvarjalci dveh kranjskih lutkovnih gledališč (LG) – LG Tri in LG Nebo –, ki sta se uveljavili v slovenskem prostoru pa tudi na oni strani meja in na festivalih doma in v tujini. Pred nedavnim sta praznovali visoka jubileja, trideset in dvajset let. Vmes se je sicer naložilo še

nekaj malega let, a lutke so komaj čakale, da obišejo knjižnico. »Ko so nas povabili k razstavi, smo se kar nekoliko ustrašili velikega volumna, ki ga ponuja knjižnica. Zato smo se odločili, da predstavimo tako lutke, osrednji fokus pa bo povezava le-teh z znanjem njihovega izdelovanja,« je povedala moja vodnica po razstavi Ksenija Ponikvar iz LG Tri. V obeh gledališčih so se za »klobuk dol« iz-

”

**Ob 21. marcu, svetovnem dnevu lutk, bodo ustvarjalci lutk in predstav ob 17. uri vodili po razstavi, sledila pa bo še predstava Soba v izvedbi LG Nebo.**

mojstrili v tehnologiji izdelovanja različnih lutk. Andrej Štular iz LG Nebo se ukvarja z lesom, Ksenija Ponikvar in Nataša Herlec iz LG Tri pa delata s peno, stiroporom, papirjem in kostumiranjem lutk.

V uvodnem delu v pritličju je v nekaj stavkih in s fotografijami predstavljena kratka zgodovina obeh gledališč, sledijo lutke iz predstave LG Nebo Kovček, izdelane iz najdenih predmetov, v značilni Štularjevi maniri. Pozorni bodite na roki obeh pretepačev. Zanimiv je prikaz orodja, ki ga lutkar potrebuje za izdelavo lutk, pri čemer ne manjkajo tudi neposrečeni polizdelki. »Če delaš iz lesa, se lahko hitro 'zadletaš',« pove Ksenija in namigne, naj ne počnemo tega doma. Sledijo tri vitrine lutk malega formata, namizne ročne lutke pa tiste na palicah ... Spoznamo, kako narediti lutko, ki hkrati poseblja tudi instrument. Ob tem je prikazana raznolikost izdelave lutk in kako se z njimi rokuje.

A tu se lutkovna zabava v knjižnici šele začne. Že na vrhu stopnic v prvo nadstropje srečamo razobešen velik travnik iz predstave Peter Klepec. Menda je fantič iz enega od vrtcev, ki so bili na obisku, spraševal, zakaj še niso pospravili jaslic. Na travniku je namreč kup ovčk in lutke Petra in njegovih prijateljev, ki jih je fant zamenjal za svete tri kralje in Jezuščka. Na nasprotni strani obešena v zraku navdušita Mali princ in lisica, ki sta bila lani izdelana iz vejevja.

Na vrhu stopnic se ustavimo tudi pri Kolesarju, ki se je kar s kolesom pripeljal v knjižnico po novo branje. Nataša Herlec ga je izdelala lani ob predstavitvi nove sezone OKC Krice



Ksenija Ponikvar v družbi Čenče, ki jo je za eno prvih predstav LG Tri Ojoj, bolil leta 1992 zasnoval Jože Trobec, izdelala pa Ivica Bilek. / Foto: Igor Kavčič

Krace. »To je naš dom, v katerem imata obe gledališči odlične produkcijske pogoje, vadbena sobo in možnost izdelovanja lutk ter snovanja predstave, ki včasih nastaja tudi leto, dve,« pove Ksenija in doda, da pa so fundusi in v njih lutke običajno shranjeni pri ustvarjalcih doma. Lutke največkrat oživijo ob petkih v Kricah Kracah, seveda pa gredo tudi na gostovanja po vrtcih, šolah, kulturnih domovih po Sloveniji in tudi po sosednjih državah.

Če so v filmskem in glasbenem delu knjižnice pri Franciju Severju lutke iz odrasle predstave LG Nebo, ki govori o Francetu (Prešernu, seveda), pa je otroški oddelek poln lutk iz predstav za otroke. Tu srečamo Čenčo, ki jo je za eno prvih predstav LG Tri Ojoj, boli! leta 1992 zasnoval Jože Trobec, tam v ambientu srečamo Leva in Miško iz stare Ezopove basni, kjer v posodobljeni različici miška leva reši iz pečice, saj tudi mali pomagajo velikim, mar ne, vrh knjižne police nas pozdravijo medved, volk, lisica in zajec iz Mojce Pokrajculje, tam gre Polž Vladimir na štop, ribe lovita lika iz predstave Mali in veliki ...

Po knjižnici so si svoje koticke izbrale lutke iz več kot dvajsetih predstav obeh gledališč. »Ko pridejo otroci



Na delovni mizi Andreja Štularja iz LG Nebo / Foto: Igor Kavčič



Živalice iz Mojce Pokrajculje. Izdelala jih je Natalija Herlec, igra pa jo Kaličopkovo gledališče. / Foto: Igor Kavčič

v knjižnico, jim ob lutkah lahko poiščemo tudi posamezne knjige in slikanice, v katerih te nastopajo,« pove Jure Bohinec z otroškega oddelka in ponudi tudi mali kviz na temo razstave. Če ga boste pravilno izpolnili, boste v marcu vstopnico za predstavo v Kricah kracah dobili pol ceneje.

Naj vam še povem na uho, lutke so mi omenile, da se v knjižnici počutijo kot doma. In vsaj do 8. aprila bo tako.



**NAVČEK** d.o.o.  
**Pogrebne storitve**

Visoko pri Kranju 140, 4212 Visoko  
[www.navcek.si](http://www.navcek.si)  
[navcek1@siol.net](mailto:navcek1@siol.net)

Za vas smo dosegljivi 24 ur na dan, vse dni v letu  
**24 urna telefonska številka 041 628 940**

Celovita organizacija pogrebnih storitev na celotnem območju Mestne občine Kranj.

V najtežjih trenutkih  
z varni že 30 let.

## Marčno cvetje za vse leto

Članice Fotografskega društva Janez Puhar so tudi letos v Galeriji Layerjeve hiše pripravile razstavo ob dnevu žena. Skozi žensko oko predstavljajo cvetje.

Igor Kavčič

V Fotografskem društvu Janez Puhar Kranj vsako leto pripravijo precej razstav, skupinskih društvenih, fotografi in fotografkinje se predstavljajo samostojno, v goste vabijo fotografske kolege iz drugih delov Slovenije in iz tujine, organizirajo mednarodna natečaja, kot sta Miniature in Pokrajina, prav posebna pa je razstava članic, ki jo vsako leto tradicionalno na dan žena odprejo v Galeriji Layerjeve hiše. Fotografska razstava Pogled skozi žensko oko – tak je namreč njen vsakokratni naslov – je letos na sporedu že desetič po vrsti.

»Smo ustvarjalne, med seboj sodelujemo in si pomagamo, ob fotografiji nas druži tudi prijateljstvo,« je ob odprtju razstave povedala predsednica društva Valerija Jenko, a v isti sapi dodala, da brez pomoči moških kolegov iz društva te razstave najbrž ne bi bilo. Vsa leta so prav oni tisti, ki fotografije pomagajo umestiti v vse tri razstavne prostore.

”

**Razstavljavke: Aleksandra Jereb, Amalija Jenko, Andreja Janša, Andreja Peklaj, Andreja Teran, Anuška Vončina, Biserka Komac, Klavdija Žitnik, Maja Krejan, Marja Kraljič, Maruša Rampre, Milena Kuhar, Petra Puhar, Pika Doberlet in Valerija Jenko.**



»Puharjeve« fotografkinje, ki so dodatno ocvetličile letošnji praznik / Foto: Igor Kavčič

Avtoric, ki se predstavijo, je vsako leto več, letos že 15. Z lansko razstavo so se fotografkinje tudi odločile, da bodo te odtlej tematske. Tudi letos je priprave na razstavo in izbor fotografij zanjo koordinirala fotografkinja Klavdija Žitnik. »Dekleta smo se na sestanku odločila za temo rože, saj ta omogoča različne kreativne pristope k fotografiranju in iskanju pravega motiva.« V žanru rož so poiskale tudi izvirne pripovedi in zanimive detajle, cvetje pa je ne nazadnje povezano tudi z lepim, mar ne?

Da se pri snovanju fotografij ne omejujejo pri tehnikah, določena sta le motiv in želja po odklonu od klasičnega šopka. »Razgled v fotografsko umetnostno zgodovino, teorijo in lastno prakso sicer ne upravičuje ločene ženske razstave, še manj si je po stoletnih borbah za enakopravnost želimo kot manifestacije drugačnosti. Gre pravzaprav za poklon vsem bojevnici, glasnicam, vzornicam in žrtvam, ki so pripomogle k

enakovrednosti spolov. Pa tudi enako mislečim moškim. In vsem tistim ženskam po svetu, ki še vedno živijo v podrejenem, omejujočem ali celo nasilnem položaju v primerjavi z moškimi,« sta k razstavi zapisali še dve izmed fotografkinj, Petra Puhar in Biserka Komac. In dodali: »V zgodovini umetnosti so bile mnoge umetnice zatajevane, njihova dela manj 'pomembna', javnosti nepredstavljena. Danes nihče ne oporeka temu, da so naša dela enakovredna delom naših moških kolegov, in težko bi brez podpisov ocenili, katere mu spolu pripisati katero od fotografij. Lahko je nam, ženskim članicam, 'rožice saditi', saj smo v društvu enakovredne moškim. Tudi oni bi lahko pripravili tako razstavo.« Odprtje sta oplemenitili še dve učenki klavirja – Lucija Zajc in Zala Lebar, v imenu kolegov iz društva pa jim je cvetje podelil častni predsednik Vasja Doberlet. Razstava bo na ogled do 24. marca.



# Likovniki Jasne na Gimnaziji Kranj

V avli Gimnazije Kranj je na ogled razstava likovnih del Srečanja Jasna.

Igor Kavčič

**T**udi letos so v avli Gimnazije Kranj svoja likovna dela razstavili likovniki, ki vsako leto na drugem koncu Slovenije ustvarjajo na Srečanju Jasna. Tokrat so svoja dela na ogled postavili: Franc Bešter, Rajko Bogataj, Boleslav Čeru, Igor Dolenc, Boštjan Gunčar, Anton Kavčič, Alenka Klemenčič, Biserka Komac, Jano Milkovič, Andreja Peklaj, Matjaž Rolih, Nejš Slapar, Erika Železnik in Ivan Žibert. Razstavljeni dela so z lanskoletnega srečanja v Bohinju, na ogled pa bodo do konca aprila.



Razstavo je odprla učiteljica likovne vzgoje in umetnostne zgodovine Monika Jerala (tretja z leve), na fotografiji v družbi likovnikov Jasne. / Foto: Petra Vencelj

PREŠERNOV GLEDALIŠČE

# Teden slovenske drame

## 27. 3. – 7. 4. 2023

[www.tsd.si](http://www.tsd.si) Week of Slovenian Drama

MESTNA OBČINA KRANJ    REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA KULTURO    triglav    LAYER    ETC THEATRE    TAM-TAM    Gorenjski Glas    Radio Sora    Hotel Creina

Prešernovo gledališče Kranj, Glavni trg 6, 4000 Kranj

## Grafični cikel iz študentskih let

V prostorih Makedonskega kulturnega društva sv. Cirila in Metoda je na ogled druga v ciklu letošnjih razstav akademskega slikarja Bogeta Dimovskega.

Igor Kavčič

**P**ričujoča razstava je druga od sedmih avtorjevih razstav, ki so v galeriji Makedonskega kulturnega društva predvidene v letu 2023 in v začetku leta 2024. Celoletni razstveni program bo vključeval pregled avtorjevega petdesetletnega udejstvovanja na likovnem področju. Prve tri razstave bodo posvečene grafični umetnosti, kasneje pa sledi predstavitev izbora, posvečenega risarskim in slikarskim tehnikam. Od sredine prejšnjega tedna so v prostorih društva na Sejmišču na ogled dela iz grafičnega cikla, ki jih je eden najvidnejših članov, akademski slikar Boge Dimovski, ustvaril ob koncu sedemdesetih in začetku osemdesetih let prejšnjega stoletja, v času specialističnega študija restavratorstva na ALU v Ljubljani. To je bil čas, ko je živel v študentskem naselju



Slikar Boge Dimovski in dolgoletni nekdanji predsednik društva Ilija Dimitrievski / Foto: Domen Dimovski

v Rožni dolini in je načrtoval, da bi po končani specialki na restavratorstvu nadaljeval študij na grafični specialki, nastale grafike pa bi priložil k sprejemu na specialko.

A se je Dimovski namesto na grafično specialko po zaključku študija slikarstva vpisal na oddelek za konserviranje in restavriranje, ker se je želel vrniti domov v Makedonijo. S takšno izobrazbo bi lahko dobil delo v Zavodu za spomeniško varstvo v Bitoli, saj se je tema njegove diplomske naloge z naslovom Konservacija in prezentacija zgodnjekrščanskih mozaikov v Herakleji navezovala na restavratorstvo. Kasneje po študiju restavratorstva se je vseeno vpisal še na grafično specialko pri profesorju Bogdanu Borčiću. Od takrat naprej se ni več ukvarjal s sitotiskom, temveč se je posvetil klasični grafični tehniki litografiji oziroma kamnotisku.

Tokrat pa so v prostorih društva na ogled dela, ki jih je ustvaril v delavnici za sitotisk v kletnih prostorih 4. bloka v študentskem naselju, kjer je takrat deloval. Ustvaril je neposredne majhne študijske risbe, predloge in ideje, ki jih je povečal na prozorno folijo. Na risalni foliji so nato nastajale raznovrstne kompozicije, izvedene s tušem, peresom in grafičnimi pisali rotring. Minilo je torej že več kot štirideset let od spregledanih in neobičajnih črno-belih avtorskih del, črtnih mrežastih prostoročnih izvedb na risarski foliji, ki jih je ustvaril v študentskem naselju. Razstava bo odprta vsak dan do sobote, 8. aprila, med 10. in 17. uro. Ogledi so možni tudi po predhodni telefonski najavi (040 166 882).



## Kurenti v gibanju

V Galeriji Planika je zanimiv fotografski cikel Kurenti skozi mit v sedanjost predstavil slikar Lojze Kalinšek.

Igor Kavčič

V Galeriji Planika, ki obiskovalce navdihuje na ostenju ob stopnišču tik do ateljeja fotografa Boštjana Gunčarja, bržkone že vsaj desetletje potekajo zanimive občasne razstave. Največkrat se predstavijo fotografi, sicer redkeje, a vendarle sem in tja tudi likovni ustvarjalci. Posebnost razstav v Planiki je, da gre za enkratne dogodke, ki ob razstavljenih delih v družabni večerni klepet privabljajo tudi zelo raznoliko občinstvo.

Tokrat sta nas na enega popustnih večerov povabila organizator razstav Boštjan Gunčar in njegov gost, v teh krajih in tudi širše prepoznaven slikar Lojze Kalinšek. A ne s slikami, ampak s ciklom fotografij kurentov z Dravskega polja. Fotograf? »Fotografija je moja stara ljubezen. Diplomsko nalogo na Pedagoški fakulteti sem opravljal pri mentorju Vlastji Simončiču, ki me je takrat pritegnil s svojimi foto zgodbami. Pri njem sem se naučil, da fotografiranje ni le pritiskanje na sprožilec, ampak pripovedovanje zgodb.«

In razstava z naslovom Kurenti skozi mit v sedanjost je prav to – pripoved o kurentih. Kalinšek je fotografije posnel v Markovcih, Zabovcih in še nekaj okoliških vaseh leta 1995 na fotografski delavnici takratne Zveze kulturnih skupnosti. »Takrat še v analogni tehniki sem posnel fotografije na film in jih razvil. Potem so te šle v arhiv in pred letom, dvema, v času korone, sem jih znova odkril.«

Bolj kot dogajanje, hojo kurentov od hiše do hiše in njihov običajni protokol ga je zanimala sama pojavnost tega lika. »Lojze je v prvi vrsti slikar, zato njegove črno-bele fotografije niso statične, v njih je zaznati neko energijo, gibanje. Fotografije govorijo o moči, o naboju, ki ga s seboj nosi kurent,« je na razstavi pojasnila Kalinškova partnerka, slikarka in likovna teoretičarka Irena Gayatri Horvat. »Zvonci, hrup, ki ga kurenti povzročajo, delujejo nekako dionizično, zato sva poleg ostrih fotografij za razstavo izbrala tudi neostre, celo zamaknjene, saj te predstavljajo gibanje, to energijo kurentov.«

Kot je povedal avtor, bo fotografije v prihodnje še predstavil na kakšni razstavi, bržkone na Ptujju, v krajih, kjer so nastale.



Vpeljala sta nas v svet kurentov: Irena Gayatri Horvat in Lojze Kalinšek. / Foto: Boštjan Gunčar

<b>PERO LOVŠIN</b>	<b>SOBOTA</b> <b>18. 3.</b>
9€ - PRVIH 50 / 10€ - OD 51. DO 150. / 12€ - OD 151. NAPREJ	
<b>SOBOTA</b> <b>25. 3.</b>	<b>KINGSTON</b>
9€ - PRVIH 50 / 10€ - OD 51. DO 150. / 12€ - OD 151. NAPREJ	
<b>ZMELKOOW</b>	<b>SOBOTA</b> <b>1. 4.</b>
10€ - PRVIH 50 / 12€ - OD 51. DO 150. / 15€ - OD 151. NAPREJ	
<b>SOBOTA</b> <b>8. 4.</b>	<b>FED HORSES</b> <b>ČEDAHUČI</b>
9€ - PRVIH 50 / 10€ - OD 51. DO 150. / 12€ - OD 151. NAPREJ	
<b>RIBLJA ČORBA</b>	<b>SOBOTA</b> <b>15. 4.</b>
20€ - PRVIH 50 / 22€ - OD 51. DO 150. / 25€ - OD 151. NAPREJ	

## Pomlad začeli s spremenjeno ekipo in novim trenerjem

V prvih dveh krogih spomladanskega dela tekmovanja v drugi slovenski nogometni ligi je Triglav zabeležil zmago v gosteh in poraz na domači zelenici, cilj moštva pa ostaja obstanek med drugoligaši in napredek domačih fantov.

Vilma Stanovnik

V kranjskem Triglavu je med zimskim odmorom moštvo zapustilo več igralcev, novembra pa so se razšli s trenerjem Safetom Hadžićem. »Zaradi predsednikovih zdravstvenih težav sem kot podpredsednik prevzel njegovo nalogo, kar pa ni lahko, saj smo izgubili nekaj sponzorjev. Naš velik podpornik je bil Domplan, ki pa se

**fizioGO**

**IZ BOLEČINE NAZAJ V GIBANJE**

Pomagamo vam pri bolečinah v križu, vratu, ramenih, kolenih, vnetnih procesih v sklepih in mišicah, športnih poškodbah in po operativni rehabilitaciji.

+386 40 652 960

Bleweisova cesta 2, Kranj



Nov trener nogometašev Triglava je Miki Kondič. / Foto: Tina Dokl

je ob energetske krizi umaknil. Kljub temu sem vesel, da imamo še nekaj partnerjev, med katerimi sta avtohiša Vrtač in podjetje Ringer, ki sta res naklonjena temu, da se tukaj še naprej igra nogomet,« je ob začetku pomladanskega dela sezone povedal

»

»Ekipa je od jeseni zelo spremenjena, od najboljših sta ostala le Veron Šalja in Oliver Kregar, drugo so večinoma domači fantje, ki pa niso imeli veliko priložnosti. So pa pridni, zagnani in dobro delajo,« pravi trener Kondič.

podpredsednik Nogometnega kluba Triglav Sandi Dornikin pojasnil, da so si za novega trenerja izbrali Miki-ja Kondiča. Jeseničanu, ki sedaj živi v Kranju, izkušenj ne manjka, zadnja leta pa si jih je nabral tudi s treniranjem nogometašic. »Še vedno sem v ženski članski nogometni reprezentanci, nogomet in Triglav pa spremljam že dolgo. Trener sem že več kot dvajset let in po pogovorih v klubu sem se odločil, da treniram moštvo Triglava. Ekipa je od jeseni zelo spremenjena, od najboljših sta ostala le Veron Šalja in Oliver Kregar, drugo so večinoma domači fantje, ki pa niso imeli veliko priložnosti. So pa pridni, zagnani in dobro delajo. Do sedaj so se izkazali, tepla nas je edino neizkušena,« pravi Kondič, ki si želi, da bi s klubom sodeloval dolgoročno.

## Z vrhunca sezone z medaljami

Nika Križnar, Anže Lanišek in Žiga Jelar so v svojo zbirko uspehov dodali medalje s posebnim leskom, saj so jih osvojili na svetovnem prvenstvu v nordijskem smučanju v domači Planici.

Maja Bertoncelj

**Z**a nordijskimi športniki je vrhunec sezone s svetovnim prvenstvom v nordijskem smučanju, ki ga je prvič gostila Slovenija. Športniki so se za 24 kompletov medalj merili na skakalnicah in tekaških progah v Planici. Slovenija je bila četrta najuspešnejša država z dvema zlatima medaljama in eno bronasto. Vse so bile osvojene v skakalnem delu in pri dveh so bili zraven tudi Anže Lanišek in Nika Križnar, ki živita na Mlaki pri Kranju, ter Besničan Žiga Jelar.

Nika Križnar in Lanišek sta bila člana mešane ekipe, ki je na srednji skakalnici osvojila bron, Lanišek in Jelar pa zlate moške, ki je bila najboljša na ekipni tekmi na veliki skakalnici. Upravičili so visoka pričakovanja pred prvenstvom. Anže Lanišek je bil v ožjem krogu favoritov, a mu na posamičnih tekmah tudi sreča z vetrovnimi pogoji ni bila najbolj naklonjena. Ne glede na to je prvenstvo zaključil dobre volje. »Fantastično. Šli smo na polno, rekli smo si, da gremo danes uživati, in to nam je uspelo. Dali smo si duška. Včerajšnja zlata medalja Timija Zajca nam je dala dodatnega zagona. Verjeli smo v to, da lahko skočimo najvišje,« je povedal po zlatu moške ekipe, sploh prvem v zgodovini. Razveselil se je tudi dobrega navijaškega vzdušja in dodal, da že komaj čaka tekme na Letalnici bratov Gorišek, ki bodo v Planici konec marca in v začetku aprila. Skakalke in skakalci trenutno tekmujejo na norveški Raw Air turneji, ki se bo zaključila na letalnici v Vikersundu.

Nika Križnar je imela pred prvenstvom težave z zdravjem, a kljub temu nastopila dobro. Slovenkam sicer v posamični konkurenci ni uspelo osvojiti medalje. Žiga Jelar je imel nekaj težav s kolenom, svoje najboljše skoke pa je pokazal takrat, ko je bilo to najbolj potrebno – na moški ekipni tekmi – in prispeval velik del k zgodovinskemu uspehu.



Zgodovinski skok slovenskih orlov na najvišjo stopničko. Prvič so na svetovnem prvenstvu osvojili zlato medaljo na ekipni tekmi. Prejela sta jo tudi Žiga Jelar (drugi z leve) in Anže Lanišek (prvi z desne), poleg njiju pa še Lovro Kos in Timi Zajc. / Foto: Gorazd Kavčič



- Individualni treningi s kineziologi in usposobljenimi inštruktorji
- vadbe v malih skupinah
- obravnava brazgotin
- rehabilitacija
- terapije z zvočnimi vilicami
- tek brez bolečin
- za kondicijo in hujšanje
- oblikovanje telesa
- obvladovanje stresa in utrujenosti
- po poškodbah ter ob bolečinah v mišicah in sklepih
- za vse generacije in oba spola
- wellnes

Vadbeni center:

**FITT+ holistični pristopi h gibanju,**

Bleiweisova cesta 30, Kranj (v prostorih Centra Gorenjske)

**Hotel Marinšek Naklo** (Wellnes)

TEOAEI d.o.o., Hrastje 155, 4000 Kranj

## David Vogrin prvič, Petra Miklavčič sedmič

Zaključila se je šestnajsta sezona Kranjske zimske tekaške lige, ki združuje večinoma tekače rekreativce, ki se družijo vsako nedeljo od novembra do februarja. Sistem ostaja enak: pet tekov, trije krogi.

Maja Bertonec

**K**ranjska zimska tekaška liga je še vedno zelo priljubljena. Tako je že 16 sezon.

Ko so jo ustanovili, je bil namen organizatorjev prostovoljcev, ljubiteljev športa, da so ljudje aktivni tudi v zimskih mesecih in se družijo s športnimi prijatelji. Udeležba je brezplačna, brez startnine, kljub temu pa je liga organizirana na zavidljivem nivoju. Poskrbljeno je praktično za vse, kar udeleženci potrebujejo. Združuje večinoma tekače rekreativce, ki se družijo vsako nedeljo od novembra do februarja. Na željo mnogih so ohranili možnost udeležbe po sistemu Strava, ki je bil uveden v času pandemije covid-19. To pomeni, da so bili dovoljeni tako posamični starti



Kranjčanka Petra Miklavčič je bila skupna zmagovalka med ženskami že sedmič.

/ Foto: Tina Dokl



Najboljši v 16. izvedbi Kranjske zimske tekaške lige / Foto: Tina Dokl

v določenih tedenskih okvirih kakor tudi skupinski starti ob nedeljah vsakič ob 9. uri.

Teki so vsa leta isti: Kališče, Sv. Jošt, Krvavec, Sv. Mohor, Brdo, vsak se ponovi trikrat. Šestnajsto sezono so zaključili 1. marca na Sv. Joštu s podelitvijo nagrad in pokalov najboljšim. Kot pravijo, je bila tudi ta sezona uspešna. Absolutna zmagovalca sta postala prvič Kamničan David Vogrin pri moških in sedmič Kranjčanka Petra Miklavčič pri ženskah. Za Vogrinom sta se uvrstila Aleš Udovič in Grega Česen, za Petro Miklavčič pa Ivi Žlogar in Polona Ivanež. Po kategorijah so bili pri moških najboljši Domen Vogrin, David Vogrin, Primož Karlin in Aleš Rozman, pri ženskah pa komaj 14-letna Neža Babšek, Petra Miklavčič, Ivi Žlogar in Kristina Kapus. Petra Miklavčič je bila najboljša tudi v skupni razvrstitvi žensk in moških.

”

**Vseh, ki so se v letošnji sezoni udeležili Kranjske zimske tekaške lige, je bilo 183. Privablja tako mlade kot starejše. Najmlajša udeleženka je stara 14 let, najstarejši udeleženec pa 76 let.**

Vseh, ki so se v letošnji sezoni udeležili Kranjske zimske tekaške lige, je bilo 183, od tega 140 moških in 43 žensk. Na vsakem teku je bilo povprečno 70 udeležencev, 26 jih je imelo 100-odstotno udeležbo. Povprečna starost udeležencev je 46 let. Zanimivo, da liga privablja tako mlade kot starejše. Najmlajša udeleženka je stara 14 let, najstarejši udeleženec pa 76 let.

## Visoki jubilej športa v Stražišču

V Stražišču so pred kratkim s svečano akademijo zaznamovali sto let organiziranega športa. Ob visokem jubileju so izdali tudi zbornik.

Simon Šubic

V Stražišču se s športom uradno organizirano ukvarjajo že polnih sto let, kar so podrobneje opisali v zborniku 100 let športa v Stražišču, ki ga je ob jubileju izdala Zveza športnih društev Sava Kranj. Vanjo je danes včlanjenih osem športnih društev: Športno društvo Stražišče, nogometni, rokometni, balinarski in kegljaški klub Sava Kranj, Kolesarski klub Kranj, Košarkarski klub Stražišče Kranj in Teniški klub Stražišče. V njih deluje več kot osemsto aktivnih športnic in športnikov vseh starostnih kategorij.

Z razmahom sokolskih telovadnih društev na Slovenskem konec 19. in na začetku 20. stoletja so se ta na posameznih območjih začela povezovati v t. i. župe. Leta 1909 so tako ustanovili Gorenjsko sokolsko župo s sedežem v Kranju, ki se ji je leta 1922 pridružilo tudi Sokolsko društvo Stražišče. Telesna vzgoja se je namreč v Stražišču začela v letu 1909 v majhni dvorani na Gašteju. Dne 14. avgusta 1922 pa je podjetnik in gostinec Franc Benedik s skupino telovadcev ustanovil Sokolsko društvo Stražišče. Že leto kasneje so za simbolično ceno kupili Matajčevo pristavo v središču Stražišča in tam zgradili Sokolski dom, ki so ga svečano odprli avgusta 1923, o začetkih stražiškega športa piše v zborniku. Poleg orodne telovadbe so kasneje začeli razvijati tudi druge športe, ki so potrebovali svoje športne površine in objekte, kar so aktivno začeli uresničevati predvsem po drugi svetovni vojni. Novi dom TVD Partizan (zdaj Center Prošport) so odprli 27. septembra 1953. Na obrobju Stražišča, kjer je pred vojno stala predilnica v lasti Ljuba Sirca, je zrasel današnji Športni park Stražišče.

V Stražišču in njegovih športnih kolektivih so vzgojili številne vrhunske športnike. Med njimi so tudi alpska smučarka Majda Ankele Samaluk, rokometna Renata Mrak Mišič, kolesarji Bojan Ropret, Tadej Valjavec, Matej Mohorič in Jan Polanc, alpinist Tomo Česen, ultramaratonec Dušan Mravlje, kegljač Boris Benedik, atlet Simon Rudež in smučarski skakalec Brane Benedik. Naštetim so za dosežene športne uspehe podelili športne plakete na svečani akademiji, ki je pred kratkim potekala v Šmartinskem domu v Stražišču. Obenem so športne plakete in zahvale podelili tudi drugim zaslužnim za razvoj športa v kraju.



Plaketo za dosežene športne uspehe je prejel tudi nekdanji alpinist Tomo Česen (levo), ki se je kasneje posvetil športnemu plezanju. / Foto: Tina Dokl

# POGREBNIK

*z vami že 30 let*

**www.pogrebnik.si**  
Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.



**NOVO**

poslovna enota:  
Šutna 11, 4209 Žabnica

**24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:**  
**041 624 685**  
**ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE KRANJ**



Na predvečer gregorjevega so v kanjonu Kokre že tradicionalno »vrgli luč v vodo«. / Foto: Primož Pičulin

### Gregorjevo privabilo številne obiskovalce

Praznovanju gregorjevega (12. marec) so se na predvečer praznika pridružili tudi v Kranju. Zavod za turizem in kulturo Kranj (ZTKK) je znova povabil na delavnico izdelovanja gregorčkov in spuščanje barčic v kanjon Kokre. »Udeležba je bila letos rekordna. Po vodi smo spustili nekaj sto gregorčkov, tako da ocenjujemo, da se je na dogodku zbralo okoli petsto ljudi,« je bila zadovoljna Simona Mohorič iz ZTKK. Mnogi so gregorčke iz naravnih materialov izdelali na delavnici v galeriji Kranjske hiše in OKC Krice Krace, glede na veliko zanimanje pa bodo za prihodnje leto po besedah Mohoričeve morali razmišljati o še večjem prostoru za delavnice. Marsikdo je barčico ustvaril doma, vse več pa je tudi takih, ki jih izdelajo v vrtcih in šolah. »Zelo veliko je bilo izdelanih iz naravnih razgradljivih materialov, k čemur pozivamo vsako leto, saj želimo biti prijazni okolju.« Po spustu so s pomočjo gasilcev gregorčke ulovili v mrežo in jih pobrali iz reke. **A. Š.**



**ČADEŽ**

*Za prste oblizn't*



Tradicionalne domače mesnine čadež so soljene z morskjo soljo, aromo jim dajejo prave naravne začimbe (poper, česen, lovor, brin), prekajene so z bukovim dimom. So brez glutena, laktoze, jajc, soje in drugih alergenov ter brez umetnih barvil in brez umetnih arom.

MESNICE ČADEŽ Kranj, Koroška c. 26 | Škofja Loka, SPAR partner Čadež v Nami | Bohinjska Bistrica, SPAR partner Čadež, Triglavška c. 36 | Jesenice, C. Cirila Tavčarja 6. Mesnine Čadež lahko kupite tudi v ostalih trgovinah SPAR, Mercator in E.Leclerc. [www.mesarstvo-CADEZ.si](http://www.mesarstvo-CADEZ.si)

## Modni in dobrodelni

Mateja Rant

**N**a dobrodelni modni reviji Gimnazije Kranj DrugaRoka v začetku marca so tudi letos ozaveščali o ponovni uporabi oblačil, ob tem pa že po tradiciji zbirali tudi sredstva za humanitarne organizacije. Letošnji izkupiček v višini dobrih osemsto evrov so namenili Slovenskemu društvu za terapijo s pomočjo psov Tačke pomagačke. Zato sta se na modni brvi manekenom, katerih vlogo so znova prevzeli dijaki in profesorji, tokrat pridružila tudi mešanec Oli in labradorec Thor. Na modni reviji so sicer letos dali poudarek izmenjavi oblačil med generacijami in njihovi ponovni uporabi. »Dijaki so svoje oprave za modno revijo ustvarili sami s pomočjo družinskih članov in prijateljev,« sta pojasnili organizatorici, dijakinji tretjega letnika mednarodne mature Ema Bašar in Anja Sitar. Predstavili so štiri kolekcije oblačil, in sicer oblačila za zabave, poletje, šport in zimo.



Modna revija DrugaRoka Gimnazije Kranj / Foto: Primož Pičulin



# V Bife na dober in zdrav obrok

**Koncepte sodobnega zdravega prehranjevanja, ki jih že vrsto let uresničuje v bistrojih v Ljubljani, je Darja Končarevič pred letom in pol razširila še v Kranj. V Bifeju na Koroški cesti nastajajo solate s presežkom.**

„Ko ponujam hrano, želim, da je taka, da bi lahko svoje otroke vozila dnevno tja jesti. Kakovost sestavin je za nas izrednega pomena: imamo domača jajca proste reje, norveškega lososa, pravi grški feta sir, domačo zeleno solato ... Trudimo se, da so sestavine sezonske; spomladi bomo na primer imeli regrat v solati,“ je pojasnila Darja Končarevič, lastnica Bifeja na Koroški cesti (nasproti Creine). Ta še zdaleč ni njen edini lokal: v Ljubljani namreč delujeta še dva njena bistroja Bazilika in dva Bifeja, prav vsi pa temeljijo na sodobnem zdravem prehranjevanju. V Bifeju, ki ga je v Kranju odprla avgusta predlani, nastajajo slastne solate s presežkom in sklede na osnovni žitaric. „V Kranju smo bili zelo lepo sprejeti, kar dokazuje, da so bili ljudje željni nove sodobne urbane ponudbe, skladne s trendi prehranjevanja. Vesela sem tudi, da v naše Bifeje, sploh v Ljubljani, zahaja veliko moških.“ Zadovoljna je, da lahko gostom ponuja dobre in zdrave obroke, po katerih se počutijo enostavno dobro. Njihove solate niso priloga, pač pa glavna jed. „Gre za zelo celostno in premišljeno sestavljen obrok, kar se tiče hranljivih in kaloričnih vrednosti,“ je poudarila. V Bifeju gostom ponujajo tudi zdrav posladek: piškote z rjavim maslom in orehi ter energijske kroglice na osnovi kokosa, datljev in črne čokolade.

Na podlagi dolgoletnih kulinaričnih izkušenj in vizije zdravega prehranjevanja, ki ne vzame veliko časa in truda, je Darja Končarevič napisala tudi dve kuharski knjigi. Leta 2015 je izšla večkrat razprodana uspešnica Toplo priporočam, novembra lani pa še knjiga Vsi za mizo, recepti in ideje za sproščena druženja.



**Darja Končarevič** / Foto: Romina Ivančič

**bife**  
Sočna plat solat.

**Koroška cesta 6  
(nasproti hotela Creina)  
bife.si**

**Odpiralni čas: pon–pet 10–18h  
Poslujemo brez gotovine.**



Dobra solata ni hec, to v Bifeju dobro vemo, zato je edina solata, ki pride v poštev, tista z bližnje njive. Zgodaj zjutraj bi pri nas srečali veliko naših stalnih dobaviteljev iz lokalnega okolja. Sami pražimo mandlje in semena, pripravimo sveže kremaste dresinge. Poleg sočnih solat lahko dobite bistro piščančjo in zelenjavno župco z algami, pečemo tudi fine čokoladne kukije.

## Po okusih Barbare

Kranjčanka Barbara Kokelj je širši javnosti v začetku tedna predstavila svojo novo knjigo Veganski priročnik 2 – vegansko & brez glutena. V knjigi je zajetih več kot šestdeset receptov za jedi brez belih živil, torej brez pšenične moke, sladkorja in mlečnih izdelkov.

Alenka Brun

**B**arbara Kokelj je rojena Kranjčanka, ki jo je življenjska pot zanesla tudi v druge kraje na Gorenjskem, a se je vrnila v Kranj, kjer sedaj živi z družino. Tu se odlično počuti, nam zaupa. Po izobrazbi je grafična in notranja oblikovalka, rek »zdrav duh v zdravem telesu« je njeno življenjsko vodilo. Narava je tista, ki polni njene »baterije«, strast pa je našla tudi v jogi.

Veganski priročnik 2 – vegansko & brez glutena je njena druga knjiga. Pred tremi leti je že izdala Veganski priročnik za tradicionalne kuharje. Ta ponuja možnost prestopa iz tradicionalne kuhinje v vegansko brez večjih težav in z enostavnimi rešitvami, pravi avtorica. Druga knjiga pa je v bistvu nadgradnja prve. »Obe slonita na receptih, ki so povsem veganski in brez glutena, kar je resnično redkost na knjižnem kulinarinem trgu. Prvi priročnik je že doživel ponatis, saj je bil razprodan v pičlih štirih mesecih, v angleščini ga najdete tudi na Amazonu. Zajema zajtrke, solate, juhe, glavne jedi, namaze za malico, sladice ... V drugi knjigi je večji poudarek na glavnih obrokih dneva, za katere se je pokazalo, da so med vegani najbolj iskani. V njej je več kot 60 receptov, ki so podloženi z mojimi fotografijami in v sodelovanju s priznano nutricionistko tudi z opisi hranilnih vrednosti posameznih sestavin.« Kot oblikovalka je Barbara Kokelj v drugem priročniku združila vsa svoja



Barbara Kokelj / Foto: Tina Dokl

znanja: za barvitost jedi, postavitev na krožnike in druge podlage, fotografiranje in oblikovno postavitev knjige, vključno s pripravo za tisk. Obe knjigi pa po njenem mnenju oblikovno definira minimalizem – postavitev na belih pogrinjkih, s poudarkom na barvah jedi in z obveznimi opisi.

»Vse se je začelo zaradi mojih zdravstvenih, predvsem prebavnih težav,« nadaljuje avtorica. Morala je namreč spremeniti klasično prehransko rutino. »In ker veganskih jedi ni bilo na jedilnikih, sem jih začela pripravljati sama. Seveda sem kot oblikovalka želela pripraviti očem vabljuje jedi, ki bi bile tudi okusne in prehransko uravnotežene, in v to sem vtkala vse svoje znanje.«

Njen profil na Instagramu, kjer je začela objavljati jedi, je bil prvi kazalnik, da gre v pravo smer. Hitro je ugotovila, da imajo pri nas številni

podobne težave – največ s celiakijo in intolerancami. Dobila je tudi prvo vabilo za kuhanje na mednarodnem Joga retreatu na Bolu na Braču, kjer je pripravljala obroke za skupino mednarodnih jogistov. Takšnih in podobnih vabil je bilo v nadaljevanju še več.

Recepte Kokljeva črpa iz sebe, kar opazimo tudi kot slogan v knjigi: po okusih Barbare. Obožuje začimbe, kot so cimet, ingver, dimljena paprika, garam masala, kumin ..., zato so te v vseh mogočih različicah zelo pomembne sestavine njenih jedi.

»Priročnika sta namenjena tudi vsejedcem, saj so obroki vabljivi, hranljivi in okusni. Seveda pa v prvi vrsti tistim, ki imajo težave z glutenom, pa bi vseeno radi popestrili in obogatili svoj jedilnik,« poudari Barbara Kokelj. Oba pa bosta od konca marca na voljo tudi v knjižnicah in knjigarnah, še izvemo.

# Petelin, šerif in golob

Igor Kavčič

**Ž**e res, da vsako leto ta veliko pustno rajanje poteka v mestu, kar pa ne pomeni, da pustnih povork ne pripravijo tudi izven mestnega jedra. Peta pustna povorka v Struževem je bila tokrat v znamenju »perja«. Tako je strževski petelin letos dobil nov »gvant«, ki so mu ga njegove petelinke šivale celo zimo. Vse mrzle večere so se zbirale ob toplem ognjišču in vročem čaju, moške pa so se v tem času krvavo borili za svoje varno zatočišče na vhodu v vas. V tej novi opravi je ogromno pozitivne energije, ki jo bo petelin celo leto delil med krajanje, jih spodbujal, nagrajeval in reševal njihove probleme.

Petelin si je začasno krajevno oblast letos spet težko izbral, ker se v Struževem vse spreminja, samo lokalni šerif z ekipo se trdno oklepa svoje funkcije. Vsakoletno težke borbene preizkušnje so petelina že zelo dobro izurile v svoji obrti, zato je na čelo 5. Strževske povorke postavil goloba za krmilo traktorja in na koncu vrste



Šerif in petelin v pustnem sožitju / Foto: Vladimir Kraljič

postavil gasilce. Vmes so bile mažoretke iz Mažoretnega in twirling kluba Kranj, ki so ves čas plesale po ritmičnih melodijah Godbe Cerklje. Pustne šeme so se veselile in med hojo pobirale darove krajanov, ker so jih prepričale, da letos pa bo pomlad zagotovo prišla v vas.

Rajanje se je nadaljevalo pred Domom krajevne skupnosti, kjer so najlepše maske prejele nagrade, Biba Miga in Vesele nogice so pripravile zabavni program, odvijalo se je tekmovanje v prstometu in ostalih družabnih igrarh.

<p><b>TOAL. PAP. VELVET, 3 SL BELI 8/1, 200 l, DEN GLOBAL</b></p> <p><b>4,14 EUR</b></p> 	<p><b>TOAL. PAP. VELVET, 3 SL BELI 8/1, 150 l DEN GLOBAL</b></p> <p><b>3,04 EUR</b></p> 	<p><b>TEST. SVEDRI DEL CASTELLO, 500 g</b></p> <p><b>0,70 EUR</b></p> 
<p><b>MLEKO TRAJNO BERTI 3,5% mm, 1 l</b></p> <p><b>1,03 EUR</b></p> 	<p><b>BRISAČE PAP. VELVET EXTRA 2 SL 2/1 DEN GLOBAL</b></p> <p><b>2,38 EUR</b></p> 	<p><b>TEST. PERESNIKI DEL CASTELLO, 500 g</b></p> <p><b>0,70 EUR</b></p> 
<p><b>TUNA RIO MARE 80 g X 4</b></p> <p><b>5,39 EUR</b></p> 		<p><b>SIR EDAMEC 40% WEIDENGLUCK, 1 kg</b></p> <p><b>7,39 EUR</b></p> 

Ob vsakem nakupu prejmete KUPON S POPUSTOM. Znesek popusta predstavlja 2 % prodajne vrednosti izdelkov, ki so na računu označeni z zvezdico.

  
DAVIDOV HRAM

DAVIDOV HRAM, PE KRANJ IN DISKONT KRANJ  
Savska loka 21c, 4000 Kranj

Odpiralni čas: od ponedeljka do petka med 7. in 16. uro  
ter ob sobotah med 7. in 12. uro

Vse cene so maloprodajne  
in vključujejo DDV.  
Minister za zdravje opozarja:  
Prekomerno pitje alkohola  
škoduje zdravju!

## Čivkarije.



Tanjo Drinovec mnogi poznajo tudi po okusnih tortah, ki jih rada ne le peče, ampak tudi jé. Že nekaj časa jo najdete v ateljeju dobrih okusov Umami zraven kavarne Škrat na Hujah. Pred kratkim je srečala abrahama in prijateljice so ji organizirale pravo rojstnodnevno zabavo presenečenja. Do zadnjega, dokler ni stopila v prostore, kjer sicer domuje MTB klub Kranj – kamor so jo privabili pod pretvezo, da imajo najmlajši ljubitelji gorskega kolesarjenja Srčkov ples in potrebujejo sladice –, slavljenska ni vedela, kaj jo čaka. Tokrat so za torto poskrbeli drugi. Na fotografiji je slavljenska tretja z leve. A. B. / Foto: Alenka Brun



V Hotelu Bohinj v Bohinju redno vabijo v goste znana slovenska kuharska imena. Organizirajo večerje, pri katerih združita moči povabljenec in gostitelj, in glede na slišano so dobro obiskane. Tako sta skupaj kuhala tudi Igor Jagodic, glavna kuharica ljubljanske restavracije Strelec, prejemnice Michelinove zvezdice, ter hotelski kuharski mojster Anže Skvarč, ki je sicer Kranjčan. A. B. / Foto: Alenka Brun



Kulturno društvo Jožeta Paplerja Besnica je v februarju organiziralo nekajdnevni Vikend kulture 2023. Najprej je otroke v športni dvorani Podružnične šole Besnica obiskal prevajalec, standup komik in nekdanji sovaščan Boštjan Gorenc - Pižama, potem pa so odprli še razstavo domačega akademskega slikarja Franca Beštra. Za uvod v odprtje razstave so poskrbele članice kulturnega društva (Mojca Obed, Simona Ostovič, Mira Velkavrh, Mojca Trojar, Živa Slavec in Barbara Mesec Štular) z recitalom, iz ceter pa je nežne melodije izvajala Tanja Šifrer. A. B. / Foto: Alenka Brun

**BAZEN**

BAR & BBQ

**MESTO, KJER SE OKUSI  
SPOZNAJO S PRAVIMI  
LEGENDAMI** 🍔

📷 [bazen\\_bar\\_bbq](#)

📌 Bazen Bar & BBQ



V Kranjski Gori so ponovno pripravili Grubin memorial z dobrotelnim veleslalomom s smučarskimi zvezdami in koncertom. Letos zbrana sredstva namenjajo živahni deklici Brini, ki se od rojstva bori s cerebralno paralizo in potrebuje vsakodnevno pomoč najbližjih. Po smučišču Kekec se je tako na dobrotelnem veleslalomu spustilo kar okoli dvesto tekmovalcev, niso pa manjkale tudi Retro legende (na fotografiji).

A. B. / Foto: Nik Bertoncelj



Na 3. Ženskem dnevu, ki ga je Društvo Resnično jaz nedavno priredilo v športni dvorani Champ v Kranju, se je zbralo lepo število udeleženk, ki so dan izkoristile zase. Celodnevni program so obogatili Chorchoyp (na sliki) s samoobrambo za ženske, Nives Orešnik z vadbo pilatesa, Tea Kekić s predavanjem o ličenju, Maja Andreski s Happy delavnico in Živa Pogačnik, ki je udeleženke naučila ples bachata, sicer pa so se prepustile še razvajanju z masažo, manikuro in vedeževanjem ... Po zaslugi podjetij, ki so podarila izdelke, so organizatorji udeleženke razveselili še z darilnimi vrečkami in rožami. Veseli so, da jim je dogodek uspel, zato so z mislimi že pri 4. Ženskem dnevu.

A. Š. / Foto: Tina Dokl

**DOVER**  
Glavni trg 3  
Kranj

**LEJA**  
Frankovo nas. 67  
Škofja Loka

**DOVER**  
Celovška c. 268  
Ljubljana

**WWW.DOVERFASHION.COM**  
<https://www.facebook.com/Trgovine.Dover.Leja/>

## Copatki in kapice za novorojenčke

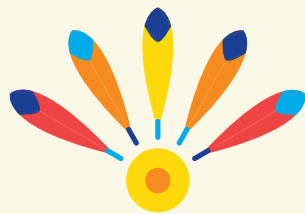
V kranjski porodnišnici že vrsto let novorojenca obdarujejo s copatki, ki jih jim dostavljajo pletilje. Med njimi je Marija Arh, članica Društva upokojencev Kranj.

Ana Šubic

**V**Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj po zaslugi pridnih pletilj vse novorojenke obdarijo s copatki. Lani so imeli 1504 novorojenčke, letos pa upajo na podobno število. Da dojenčke greje topla volna, skrbi tudi članica sekcije ročnih del Društva upokojencev Kranj Marija Arh, ki je pred kratkim skupaj z vodjo sekcije Anko Jan v porodnišnico odnesla 25 parov copatkov in prav toliko kopic. Arhova jih je izdelovala več mesecev, sicer pa je v preteklih letih copatke že večkrat podarila porodnišnici. Je edina članica sekcije ročnih del, ki plete copatke za novorojenčke, ostale pa kvačkajo, klekljajo, izdelujejo okraske, nakit ... Srečujejo se ob torkih od 15. do 17. ure. Medse vabijo nove članice, zlasti mlajše upokojenke, ki bi želele ustvarjati in se naučiti novih spretnosti.



Vodja sekcije ročnih del DU Kranj Anka Jan (levo) in članica Marija Arh (druga z desne) sta copatke in kapice za novorojenčke predali predstavnicama kranjske porodnišnice Lei Ahčin (druga z leve) in Neži Rozman. / Foto: Primož Pičulin



**BARAGOV VRTEC**

Zasebni katoliški vrtec

Baragov trg 1, Kranj

**Vpis otrok**

**v Baragov vrtec za šolsko leto  
2023/2024  
poteka ves mesec  
marec.**

**Prijavnica je na spletni strani:  
[www.baragovvrtec.si](http://www.baragovvrtec.si)**

**Dodatne informacije:  
Tomo Jereb, 041 322 412**



## Društvo Al-Anon s statusom v javnem interesu, je skupnost za svojce alkoholikov.

Al-Anon je bil ustanovljen leta 1951 v ZDA. Društvo za pomoč družinam alkoholikov je nastalo, ker sta ženi od ustanoviteljev Anonimnih alkoholikov ugotovili, da tudi onidve potrebujeta pomoč. Tako se je kot v AA-ju, začelo širiti tudi članstvo v Al-Anonu, najprej v Ameriki in potem še po vsem svetu. Kasneje

so ustanovili še Alateen, ki je namenjen otrokom in najstnikom, ki jih je prizadela bolezen alkoholizma. Danes je v svetu preko 30.000 skupin v 130. državah. V Sloveniji imamo društvo od leta 1989, trenutno deluje 24 skupin ki se srečujejo osebno in 11 skupin ki se srečujejo prek internetnega portala Zoom.

## Alkoholizem je res družinska bolezen

(It truly is a family disease)

Ni lahko biti v odnosu z aktivnim pivcem, še posebno, ko je tisti, ki pije – lasten brat. Ko ga obiščem, mi je kar slabo, ko vidim, kakšne so že posledice njegovega pivskega problema. Vedno znova se poskušam pogovoriti z njim, a ko je trezen, se me večinoma izogiba. Z mano se pogovarja le v pijanem stanju, takrat je celo zelo zgovoren. Težava je v tem, da se naslednji dan komaj spomni, o čem sva govorila, potem se pa spet izogiba pogovoru z mano. Včasih ima obdobja, ko neprekinjeno pije – cele dneve, včasih tedne.

V Al-Anonu sem začela spet upati. Zvedela sem, da ima moj brat bolezen, ki se imenuje alkoholizem. Bilo mi je v veliko pomoč brati o lastnostih te bolezni in se zavesti, da tiči v njegovi boleznini razlog za to, kako reagira na stvari, ne v tem, da me nima rad. Zvedela sem tudi, da nisem povzročila njegove bolezni, da je ne morem preprečiti, niti

pozdraviti. Naučila sem se, da danes lahko izbiram, kako se bom odzvala na njegovo vedenje – naj bo pijan ali trezen. Lahko ga gledam s spoštovanjem, razumevanjem in sočutjem ali pa z nadzorom in grajo. Za prvo možnost potrebujem pogum in veliko spokojnosti. Če se bom odzvala negativno, pa vem, da bom prej ali slej čutila zamera, osramočenost in krivdo.

V Al-Anonu sem se naučila besed in fraz, ki jih lahko uporabim, da v odnosu z bratom postavljam ostre meje, a na ljubeč način. Čeprav se jih je težko spomniti, ko sva v težavnem položaju, a mi pomagajo, da ne reagiram na njegovo vedenje. Naučila sem se tudi, da zanj ne počnem stvari, ki jih mora narediti sam, na primer, da sam skrbi za svoje finančne obveznosti. A ko govorim z njim, mu dam vedeti, da me lahko pokliče, če me bo potreboval. Ta meja je tanka. Zelo moram biti previdna,

da je ne prekoračim in včasih se je je težko držati. A možnost, da lahko govorim o svojih čustvih z drugimi člani in poslušam njihove izkušnje, mi daje pogum in pomaga, da se spomnim, da s to težavo nisem sama.

Ko se osredotočam nase, namesto na brata, lahko vidim, da je alkoholizem družinska bolezen, saj imam zaradi nje posledice tudi jaz. Dobra novica pa je, da mi gre z uporabo orodij, ki jih nudi Al-Anon, lahko vedno boljše in da okrevam. Zdaj vem, da bo brat nehaj piti, ko bo pripravljen zaprositi za pomoč. Jaz pa medtem lahko trpim ali pa ostajam pozitivna in skrbi za svoje lastno okrevanje in svoje življenje.

Iz revije The Forum, mesečnika Družinskih skupin, ki delijo svoje okrevanje, enotnost in služenje; (September, 2018); Al-Anon Hdqts. Inc., Virginia Beach, VA, ZDA.

Prevod in priredba: Slovensko Društvo Al-Anon, Odbor za prevajanje in literaturo, 2020\_14\_12.



Društvo Al-Anon, Trg Osvobodilne fronte 10, 1000 Ljubljana

E-pošta: [info@al-anon.si](mailto:info@al-anon.si).

Telefonske številke: 031 744 722, 041 590 789, 040 589 877

Poiščete pa nas lahko tudi na  

## Vsako pitje alkohola je tvegano

To je ob nedavnem Dnevu brez alkohola v Kranju poudaril Rok Zaletel z Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ). Skrbi jih povečano pitje alkohola pri ženskah v rodni dobi.

Ana Šubic

**S**redi minulega tedna je pred knjižnico Globus potekal Dan brez alkohola, ki ga je pripravil NIJZ v sodelovanju z Mestno občino Kranj. Šlo je za prvega od dogodkov, ki bodo ta in prihodnji mesec potekali v devetih regijah po Sloveniji. S tem želijo podpreti akcijo 40 dni brez alkohola, pri kateri sodeluje tudi NIJZ, ki je Dan brez alkohola vpeljal pred leti v sklopu projekta SOPA – Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola.

Predstavniki ljubljanske in kranjske območne enote NIJZ so na stojnici z obiskovalci spregovorili o problematiki pitja alkohola v slovenski družbi ter jim ponudili oporo in informacije v zvezi z opuščanjem nezdravega življenjskega sloga. »Promoviramo delavnice, ki potekajo v zdravstvenovzgojnih centrih oz. centrih za krepitev zdravja po vsej Sloveniji. Lani so v zdravstvene domove prišle nove delavnice, ki ljudi podpirajo pri opuščanju tvegane pitja alkohola. Tu ne govorimo o alkoholizmu, ampak o načinu pitja, ki je v Sloveniji prevladujoč, saj več kot polovica Slovencev pije čez meje tvegane pitja alkohola. Te osebe ne potrebujejo posebne obravnave, dostikrat le malo motivacije, da glede svojega življenjskega sloga nekaj naredijo same ob strokovni podpori,« je pojasnil Rok Zaletel z ljubljanske enote NIJZ.



Predstavnika NIJZ Marjetka Hovnik Keršmanc in Rok Zaletel / Foto: Tina Dokl

### Poraba alkohola v Sloveniji

Čeprav obstajajo meje manj tvegane pitja alkohola, pa vsako pitje alkohola predstavlja neko tveganje, je opozoril Zaletel. V Sloveniji je registrirana poraba čistega alkohola na prebivalca nad 15 let leta 2021 znašala približno 10,5 litra, kar pomeni okoli 90 litrov piva, 50 litrov vina in tri litre žganih pijač na leto. Ob tem ocenjujejo, da je lahko dejanska poraba še celo za petino večja zaradi domače neregistrirane proizvodnje alkoholnih pijač. »Ocenjujemo, da je v Sloveniji 10 odstotkov oseb abstinentov. Če 40 do 50 odstotkov oseb pije znotraj mej manj tvegane pitja alkohola, koliko potem zares popijejo tisti, ki pijejo čezmerno, da pridemo do takih števil?« je zaskrbljen Zaletel.

Na NIJZ so zaskrbljeni tudi zaradi povečanega pitja alkohola pri ženskah v rodni dobi. »Alkohol zelo negativno vpliva na razvoj zarodka, tako da je za vse ženske, ki

**OKNA IN VRATA  
IZ LASTNE  
PROIZVODNJE**



*Ugodni  
popusti!*

**SIBAU**  
Okna in vrata

Sibau okna in vrata d.o.o.  
Forme 12, 4209 Žabnica  
Salon: Kidričeva 50, Škofja Loka  
www.sibau.si

TEL.: 04 515 38 78  
GSM: 031 768 225  
GSM: 041 768 225  
GSM: 031 707 484



so v tej dobi, ki so noseče ali dojijo, edina pravilna odločitev nič alkohola,« je poudaril. Povečano pitje alkohola pri mlajših ženskah deloma pripisuje vplivu popularne kulture, ki prikazuje žensko kot svobodno, takšno, ki si zvečer privošči kozarec vina ali gre na zabavo. Marjetka Hovnik Keršmanc s kranjske območne enote NIJZ je dejala, da se ženske po nekaterih vedenjih približujejo moškim, podobno kot včasih pri kajenju, kjer danes skoraj ni razlike med spoloma. »Isto se dogaja na področju alkohola. Sicer še vedno pije več moških in tudi pogosteje, a se pri moških delež teh, ki pijejo, celo nekoliko zmanjšuje, medtem ko se pri ženskah ne,« je dejala.

### Ogroženi tudi starejši in mladi

Večja previdnost pri pitju alkohola velja tudi za starejše. »Po 65. letu so veliko bolj občutljivi za učinke alkohola. Če bodo pili enako kot prej v mlajših letih, so lahko učinki ali posledice za zdravje veliko hujše kot prej,« je opozorila Marjetka Hovnik Keršmanc.

Ogroženi so tudi mladi. »Mlajši kot je človek, ko pride v stik z alkoholom, večja verjetnost je, da bo kasneje v življenju razvil tvegano pitje, škodljivo pitje ali pa celo druga tvegana vedenja. Možgani se razvijajo celo do 30. leta starosti in meritve možganskih funkcij pri mladih, ki so zgodaj začeli piti alkohol, in pri tistih, ki ga niso, so



Obiskovalci so se lahko preizkusili tudi na poligonu, na katerega so se podali z očali, ki simulirajo opitost. / Foto: Tina Dokl

pokazale, da je bila kapaciteta možganov pri tistih, ki ga niso, višja,« je razložil Zaletel. Pristavil je, da imajo starši s svojim zgledom velik vpliv na to, kakšen odnos bodo njihovi otroci razvili do pitja alkohola.

Obiskovalci Dneva brez alkohola so se sicer lahko preizkusili še v kvizu, pri katerem so razbijali mite o alkoholu, in na poligonu, na katerega so se podali z očali, ki simulirajo opitost.

Tistim, ki jim alkohol povzroča preglavice, so informacije o virih pomoči na voljo tudi na spletni strani [www.sopa.si](http://www.sopa.si).

## Cvetličarna FLORA

Obdarite svoje bližnje z rezanim cvetjem, lončnico, šopkom, cvetličnim aranžmajem in okrasno keramiko iz cvetličarn Flora v Stražišču in Qlandia Kranj.



Vabljeni od ponedeljka do sobote. Več informacij na spletni strani: [www.flora.si](http://www.flora.si)

# Zobna gniloba je najpogostejša bolezen otrok

Skrbi za ustno zdravje bi morali namenjati več pozornosti, pred dnevom ustnega zdravja (20. marec) opozarja Barbara Zmerzlikar iz Zdravstvenega doma Kranj.

Ana Šubic

**O**skrbi za ustno zdravje, ki močno vpliva ne le na splošno počutje, ampak tudi na pojavnost številnih drugih obolenj, v Sloveniji žal ni mogoče govoriti v superlativih, ugotavlja vodja enote za zobozdravstveno vzgojo in preventivo Zdravstvenega doma (ZD) Kranj Barbara Zmerzlikar. »Po najaktualnejši raziskavi, ki je bila pod okriljem Katedre za javno zdravje Ljubljanske medicinske fakultete, Stomatološke klinike ljubljanskega UKC in Nacionalnega inštituta za javno zdravje izvedena leta 2019, je ustna higiena v Sloveniji precej slaba. Rezultati kažejo, da si samo 70 odstotkov odraslih zobe čisti redno, torej najmanj dvakrat na dan. Skrb

vzbujajoč je podatek, da si kar petina otrok in mladostnikov zobe očisti največ enkrat na dan oz. si jih sploh ne očisti. Po 4. letu starosti močno upade delež otrok, ki jim starši pomagajo pri čiščenju zob. Kar vsakemu tretjemu šestletniku pa starši pri čiščenju zob sploh ne pomagajo več, čeprav v tem obdobju izraščajo prvi stalni kočniki.«

”

**Raziskava je pokazala, da si samo 70 odstotkov odraslih zobe čisti redno, torej najmanj dvakrat na dan, kar petina otrok in mladostnikov pa največ enkrat na dan oz. si jih sploh ne očisti.**

## Kako do zdrave ustne votline

Zobna gniloba je najpogostejša bolezen otrok. Kot je opozorila Barbara Zmerzlikar, na pogostost pojavnosti kariesa izrazito vpliva uživanje sladke, lepljive hrane z visoko vsebnostjo enostavnih ogljikovih hidratov in sladkih pijač, po drugi strani pa nerednost in površnost pri izvajanju ustne higiene. Natančno in pravilno ščetkanje zob dvakrat na dan je nuja, da zobje ostanejo zdravi, seveda pa ne smemo pozabiti na zdravo prehrano in redne obiske pri zobozdravniku. »Skrb za zdravje otrokovih zob se mora začeti že v času nosečnosti in se nadaljevati skozi vsa življenjska obdobja. Z ohranjanjem zdravih mlečnih zob se preprečujejo nepravilnosti v izrasti stalnih zob in ortodontske okvare, zagotavljajo se pogoji za pra-



**HÖRMANN**

garažna vrata  
**Renomatic**  
od 964 €

Dom je, kjer se počutimo **varni**

vhodna vrata  
brez obsvetlobe  
od 1.474 €

Matjaž Hartman s.p.  
Hafnerjevo naselje 91, Škofja Loka

☎ 031 775 401  
✉ hartman@hormannpartner.si  
🌐 matjazhartman.si

#ljubimovrata

vilen razvoj govora, omogočena pa je tudi normalna žvekalna funkcija,« je poudarila.

### Ustna higiena otrok se je poslabšala

S preventivnim programom Vzgoje za ustno zdravje v Sloveniji izvajajo dejavnosti za otroke in mladostnike z namenom ohranjanja in povrnitve ustnega zdravja. Zaradi epidemije v preteklih dveh šolskih letih ni bilo možno izvajati učenja ščetkanja zob po osnovnih šolah, s tem šolskim letom pa je program spet zaživel. »Ocenjujemo, da je zaustavitev programa povzročila opazen upad uspešnosti v čiščenju zob pri otrocih in mladostnikih. Pri delu opazujemo tudi nazadovanje pri motoriki oz. rokovanju z zobno ščetko. Počutimo se, kot da bi nas časovni stroj ponesel več desetletij nazaj, ko se je ta inovativni program šele vpeljal v slovenski prostor,« je zaskrbljena Zmerzlikarjeva. Hvaležna je za dobro sodelovanje z razredniki učencev od 1. do 5. razreda, v katerih izvajajo program, saj jim vsak mesec odstopijo svoj dragoceni pedagoški čas.

### Vloga staršev

»Naše sodelovanje s šolo pa ne more nadomestiti pomembne vloge staršev. Pohvale vsem staršem, ki svojim otrokom vsaj do 10. leta starosti pomagata pri ščetkanju zob,« je dejala. S starši komunicirajo prek Ocenjevalnega



Na pojav kariesa izrazito vpliva uživanje sladke, lepljive hrane in sladkih pijač, po drugi strani pa slaba ustna higiena. / Foto: arhiv ZD Kranj

dnevnika čistoče zob, ki so ga otroci od 2. do 5. razreda prejeli ob začetku šolskega leta. »Zelo obiskane so tudi naše individualne delavnice ustne higiene, na katerih sodelujejo tudi starši otroka in kjer lahko izvedo veliko novih informacij,« je pristavila.

Barbara Zmerzlikar je še poudarila, da so hvaležni tudi županom občin, ki prispevajo sredstva v ZD Kranj, namenjena za njihov preventivni program, s katerim si želijo izkoreniniti zobno gnilobo pri otrocih in mladostnikih. »Prepričane smo, da nam bo ob ohranitvi sodelovanja med nami, šolo in starši to nekoč tudi uspelo.«

**-13%**  
**dodatni sejemski**  
**popust**  
 na vse kuhinje Alples

**KUHINJE PO MERI**  
 Za vse, ki kuhate z ljubeznijo.

Akcija traja od 16. do 27.3.2023 za leseni deli kuhinj Alples.



Salon Prevc ŽABNICA, Dorfarje 17  
 T: 04 502 19 00  
 E: info@prevc.si

Alples studio BTC Ljubljana, Dvorana Desetka [www.prevc.si](http://www.prevc.si)  
 T: 01 541 18 20  
 E: alples.studio@prevc.si

## PRIDRUŽITE SE NAM IN POSTANITE DEL USPEŠNE EKIPE TEHNOLOGOV

Razvoj v fleksibilni proizvodnji tehnično zahtevnih elektromotorjev in varilnih transformatorjev v majhnih in srednjih serijah.

### Višji tehnolog

#### OD VAS PRIČAKUJEMO:

- VI./1 stopnjo izobrazbe ustrezne smeri (strojna, elektro, mehatronika),
- razumevanje proizvodnih procesov,
- sposobnost dela v skupini,
- zanesljivost, natančnost, fleksibilnost,
- znanje slovenskega, angleškega in/ali nemškega jezika,
- računalniško usposobljenost:
  - MS Office
  - poznavanje programov za konstruiranje

#### VAŠE NALOGE BODO PREDVSEM:

- Izdelovanje in ažuriranje tehnoloških postopkov in dokumentacije
- Določanje časovnih normativov in sodelovanje pri pripravi kalkulacij
- Proaktivno predlaganje in uvajanje izboljšav
- Konstruiranje orodij in priprav
- Uvajanje novih postopkov in izdelkov v proizvodni proces
- Reševanje tehnoloških motenj v proizvodnem procesu

### Tehnolog specialist (za CNC obdelavo)

#### OD VAS PRIČAKUJEMO:

- VI./2 ali VI./1 stopnjo izobrazbe ustrezne smeri (strojna, elektro, mehatronika)
- razumevanje proizvodnih procesov - CNC obdelava; rezkanje, struženje,
- sposobnost dela v skupini,
- zanesljivost, natančnost, fleksibilnost,
- znanje slovenskega, angleškega in/ali nemškega jezika,
- računalniško usposobljenost:
  - MS Office
  - poznavanje programov Creo / MasterCAM / ACAD

#### VAŠE NALOGE BODO PREDVSEM:

- Izdelovanje in ažuriranje tehnoloških, merilnih, kontrolnih postopkov in dokumentacije
- Določanje časovnih normativov in sodelovanje pri pripravi kalkulacij
- Proaktivno predlaganje in uvajanje izboljšav
- Pripravljanje strokovnih podlag in navodil s področja dela
- Konstruiranje kompleksnih orodij in priprav
- Uvajanje novih postopkov in izdelkov v proizvodni proces
- Izdelovanje strojnih programov
- Reševanje tehnoloških motenj v proizvodnem procesu
- Vodenje in usklajevanje projektnih aktivnosti

### Vodilni tehnolog

#### OD VAS PRIČAKUJEMO:

- VI./2 ali VI./1 stopnjo izobrazbe ustrezne smeri (strojna, elektro, mehatronika)
- višja raven znanja angleškega in/ali nemškega jezika
- vodstvene in organizacijske sposobnosti, natančnost in zanesljivost, motiviranost in usposabljanje sodelavcev
- sposobnost analitičnega in logičnega razmišljanja
- računalniško usposobljenost:
  - MS Office
  - poznavanje programov za konstruiranje

#### VAŠE NALOGE BODO PREDVSEM:

- Usklajevanje in vodenje skupine sodelavcev
- Izdelovanje in ažuriranje tehnoloških postopkov in dokumentacije
- Pripravljanje operativnih načrtov z ukrepi za doseganje ciljev
- Proaktivno predlaganje in uvajanje izboljšav
- Sodelovanje pri pripravi strateških usmeritev
- Pripravljanje strokovnih podlag in navodil s področja dela
- Določanje časovnih normativov in sodelovanje pri pripravi kalkulacij
- Uvajanje novih postopkov in izdelkov v proizvodni proces
- Vodenje in usklajevanje projektnih aktivnosti
- Reševanje tehnoloških motenj v proizvodnem procesu

**NUDIMO VAM stabilno zaposlitev, fleksibilen delovnik predvsem pa ambiciozno in prijetno ekipo sodelavcev, ki jo vodi močan timski duh.**



AKTUALNI RAZPISI  
in prijave

**080 80 16**

**zaposlitev@bosch.com**

**BOSCH REXROTH d.o.o.**  
Kidričeva cesta 81  
4220 Škofja Loka

Lokacija dela: **Brnik**





**KNAUFINSULATION**

## VZDRŽEVALEC

### Glavne odgovornosti:

- Opravljanje preventivnih in/ali korektivnih vzdrževalnih del v obratu.
- Opravljanje tekočih popravil in zamenjavanje iztrošenih delov.
- Nastavljanje strojev in naprav glede na zahteve tehnološkega procesa.
- Samostojno iskanje in odpravljanje ugotovljenih napak in okvar na strojih, napravah in instalacijah
- Spremljanje obratovanja elektro in strojnih naprav s kontrolnimi obhodi, odpravljanje motenj in zastojev.
- Branje tehnično - tehnološke dokumentacije in izvajanje del skladno z načrti.

Delo poteka v dopoldanskem času z občasnimi dežurstvi, ki potekajo v popoldanskem času in preko vikenda.  
Delovno mesto je v Škofji Loki.

### Pričakovanja:

- Vsaj IV. stopnjo izobrazbe strojne smeri (v poštev pride tudi smer orodjarstvo, avtomatika, mehatronika in podobno).
- Poznavanje področja vodovodnih, plinskih, toplovodnih, pnevmatskih in hidravličnih inštalacij je prednost
- Sposobnost branja tehnične dokumentacije.
- Izkušnje na primerljivih delovnih mestih predstavljajo prednost.
- Znanje jezikov: slovenski jezik - razumevanje, govorjenje, pisanje tekoče in osnovno znanje angleškega jezika.
- Željo po dodatnem učenju in napredovanju ter visoko stopnjo motiviranosti.
- Računalniška pismenost: urejevalniki besedil, delo s preglednicami, delo z bazami podatkov.

### Kaj nudimo?

- Pogodbo za nedoločen čas s 3 mesečnim poskusnim obdobjem
- Sproščeno in pozitivno, mednarodno delovno okolje
- Stimulativno plačilo – plača skupaj z dodatki od 1900€ do 2150€ bruto
- Božičnico, letni bonus, nadpovprečno višino letnega regresa ter dodatno pokojninsko in nezgodno zavarovanje
- Sofinanciranje športnih aktivnosti in možnost koriščenja počitniških kapacitet

**Svoj življenjepis nam pošljite do 10.4.2023 preko e-pošte [eva.sircmitrovic@knaufinsulation.com](mailto:eva.sircmitrovic@knaufinsulation.com) ali povezave: <https://career-systemsdivision.knaufinsulation.com/jobs/2242575-izmenski-elektromehanik>**



## Živa zgodba kraških jam

Konec lanskega leta so v partnerstvu z Mestno občino (MO) Kranj v delu Rovov pod starim Kranjem za širšo javnost odprli SOS proteus, informacijski center za varstvo človeške ribice. Velika zahvala za to gre tudi soavtorjem razstave.

Suzana P. Kovačič

V majhni konglomeratni vodni jami Tular v Kranju že več kot 60 let deluje Jamski laboratorij Tular, eden od dveh te vrste na svetu. »Decembra 2022 smo v partnerstvu z MO Kranj v delu Rovov pod starim Kranjem zgradili Informacijski center SOS proteus, s katerim se laboratorij odpira javnosti. Njegovo poslanstvo je ozaveščanje in izobraževanje o življenju človeške ribice, ogroženosti kraškega podzemlja ter pomenu ohranjanja virov pitne vode. To je preprosto, a globalno sporočilo človeške ribice, ki se res tiče vseh nas,« je povedal vodja laboratorija Gregor Aljančič.



SOS proteus, informacijski center za varstvo človeške ribice v Kranju  
/ Foto: Primož Pičulin

Na 120 metrov dolgi krožni poti skozi rove predstavlja zgodbo o človeški ribici, po kateri se obiskovalec sprehodi mimo osmih info točk. »Z opazovanjem človeških ribic v dveh velikih akvarijih na koncu te poti srečamo tudi živo zgodbo kraških jam. Na ogled so rešene živali,

”

**Iskreno vabijo vse, da jih z obiskom Info centra SOS proteus tudi neposredno podprete – vsa zbrana sredstva vlagajo nazaj v raziskovanje in varstvo človeške ribice.**

ki jih je narasla podzemna voda odnesla na površje, kjer sicer ne bi preživele. Zaradi tega ima javni ogled človeške ribice po 200 letih prvič nevtralni vpliv na naravne populacije. Ogled je živalim prijazen, bivalne pogoje smo uredili po več kot 60-letnih izkušnjah iz Tularja.«

Razstavo Ogroženost človeške ribice in virov pitne vode na krasu sta napisala Gregor in Magdalena Aljančič, sodelovali sta še Tadeja Šubic (Zavod RS za varstvo narave, OE Kranj) in Maja Rozman (Komunala Kranj). Oblikoval jo je Aljaž Primožič (Zavod Carnus), notranjo

**Vse za obnovo vašega doma na enem mestu.**



**obrnik**

Škofja Loka

[www.obrnik.si](http://www.obrnik.si)

tel.: 04 518 45 00, gsm: 031 681 275, e-pošta: [info@obrnik.si](mailto:info@obrnik.si)

**Storitve:** prenova stanovanjskih in poslovnih prostorov hitra in kvalitetna prenova kopalnic tlakovanje dvorišč energetske prenove objektov

**Trgovina:** vinil plošče, keramika, topli podi, parketi kopalniška oprema gradbeni material in orodje lepila, laki in olja za parket

**Svetovanje:** projektiranje ideje načrti



si tradicija in kvaliteta podajata roko

**VELIKA IZBIRA VINIL PLOŠČ, KERAMIKE, PARKETOV, PVC TALNIH OBLOG.**

**POPUSTI NA VSE TALNE OBLOGE, SANITARNO OPREMO DO 15%**

opremo info centra pa si je zamislil Aleš Peter- nel (APARH). Fotografije ter zemljevide so pri- spevali Gregor in Magdalena Aljančič in Danté Fenolio (Živalski vrt v San Antoniu, ZDA).

Med soavtorji razstave se posebej zahvalju- jejo tudi jamarskim tovarišem, kot je poudaril Aljančič: »Ciril Mlinar - Cic (Inštitut Vodni krog), ki človeško ribico že več kot 40 let raziskuje sko- zi objektiv podvodne kamere, nam skozi odlični fotografiji že ob vhodu pričara pogled na življenje človeške ribice v podzemni reki. Njeno gibanje si obiskovalci lahko ogledajo, kot je dano le jam- skim potapljačem, skozi kratke dokumentarne filme, dva je posnel Cic. Fotografije o onesnaževa- nju krasa so prispevali Franjo Drole in Matej Blat- nik (Inštitut za raziskovanje krasa ZRC SAZU) ter Tomaž Grdin (Jamarski klub Novo mesto), zgodo- vinski trenutek najdbe prve črne človeške ribice je zabeležil njen odkritelj Andrej Mihevc (Inštitut za raziskovanje krasa ZRC SAZU).«

Na ogled so dokumentarni filmčki Človeš- ka ribica (Prirodoslovni muzej Slovenije, 2000), Vodni krog (Park Škocjanske jame in Cicfilm, 2015) in SOS proteus (Studio Cebam in Jamski laboratorij Tular, 2015).

## Sejem Dom že pred vrati

Potekal bo od 22. do 26. marca na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani.

Ana Šubic

**S**ejem Dom, letos bo že 61., velja za največji sejem s področja graditeljstva v Sloveniji. Na enem mestu bo več kot 355 podjetij iz 27 držav predstavljalo različne storitve in izdelke, systemske rešitve in napredne tehnologije za dom, gradbeništvo in energijsko učinkovito stavbno pohištvo, ogrevalno in hladilno tehniko, notranjo opremo, varovanje ter urejanje okolice. Razstavljav- ci bodo predstavili tudi zadnje novosti in trende, obiskovalci

pa bodo lahko izkoristili se- jemske ugodnosti, primerjali ponudbo in se posvetovali s strokovnjaki. Vse dni bodo na voljo brezplačna svetovanja strokovnjakov Gradbenega inštituta Zavoda za raziska- vo materiala in konstrukcij in Mreže EN SVET – Eko sklada ter brezplačni 3D-izrisi kopal- nic.

Informacije o sejmu in vsto- pnicah so na voljo na spletni strani [www.sejemdom.si](http://www.sejemdom.si). Ce- nejše vstopnice si je sicer mož- no zagotoviti na spletu, na voljo pa bodo tudi znižane vstopnice (t. i. happy hour).



**ODDAJA PROSTOROV**

- SALON KOPALNIC
- PLOŠČICE
- SANITARNA KERAMIKA
- SANITARNE ARMATURE
- NOTRANJA VRATA
- TUŠ KABINE IN KADI
- KOPALNIŠKO POHIŠTVO
- PRENOVA

**VELIKA ZALOGA PLOŠČIC PO UGODNIH CENAH**

 **dolnov**  
 Šuceva 23, Kranj  
[dolnov@dolnov.si](mailto:dolnov@dolnov.si)  
 04 201 30 14  
 041 318 439

[www.dolnov.si](http://www.dolnov.si)

## V Eko tednu o nujnosti varovanja okolja

Eko teden bo med 20. in 30. marcem ozaveščal o nujnosti varovanja okolja in vpeljavi trajnostnih življenjskih praks v naš vsakdan.

Ana Šubic

**T**radicionalno spomladansko čistilno akcijo Očistimo Kranj 2023 – Kranj ni več usran, ki bo za prijavljene šole in vrtce potekala v petek, 24. marca, in za druge udeležence dan kasneje, bodo organizatorji tudi letos pospremili s pestrim spremljevalnim programom – Eko tednom. Začel se bo v ponedeljek, 20. marca, in bo potekal do četrтка, 30. marca, na različnih lokacijah v Kranju. Festival bo z različnimi dogodki ozaveščal o nujnosti varovanja okolja, odgovornem ravnanju in vpeljavi trajnostnih življenjskih praks v naš vsakdan. »Želi si postaviti smernice, ki bodo pripomogle k ohranitvi našega mesta, kjer sta 'zeleno' in urbano še vedno neločljivo povezana,« so poudarili v Zvezi tabornikov občine Kranj. Poleg njih Eko teden soorganizirajo še Mestna občina

Kranj, Komunala Kranj, Layerjeva hiša, Stolp Pungert, Zavod Carnica, Društvo SubArt, Mestna knjižnica Kranj, Ljudska univerza Kranj, Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj, Klub študentov Kranj, Fundacija Vincenca Drakslerja in Krice Krace.

### Obetajo se delavnice, predavanja, izmenjevalnice ...

Eko teden, ki bo vrhunec dosegel s čistilno akcijo, bodo odprli ta ponedeljek ob 18. uri v Stolpu Škrlovec s pogovorom Kam gre Kranj? Trajnostni in ekološki vidik življenja v mestu. Med tednom bodo najmlajši lahko ustvarjali na okolju prijaznih delavnicah, starejši pa se bodo lahko spoznavali z različnimi vidiki trajnostnih in okoljevarstvenih praks. V ponedeljek bo vrata odprla Centralna čistilna naprava Kranj (ob 11., 12., 13. in 14. uri), v torek ob 10. uri bo v LUK – medgeneracijskem centru delavnica kreativnega šivanja, kjer bodo odslužene kose oblačil spreminjali v upo-





# Bubnič sistemi

## 24-URNI SERVIS

- zamenjava ključavnice
- zamenjava cilindričnega vložka
- kopiranje ključev
- odklepanje več vrat z enim ključem
- elektronsko odklepanje (obesek, telefon, na daljavo ...)
- intervencijsko odklepanje vrat

**Dražen Bubnič, s. p.**  
 Kontakt:  
 070 858 088  
 bubnicsistemi@gmail.com  
 www.bubnic-sistemi.com



rabne izdelke, v TrainStation SubArtu pa bo ob 19. uri predavanje Matevža Jerana iz Slovenskega veganskega društva o okolju prijazni prehrani. Na tej lokaciji bo v sredo ob isti uri predavanje Greenpeace: Kako z aktivizmom dosežemo spremembe, v medgeneracijskem centru bodo med 15. in 18. uro v sodelovanju s Komunalo Kranj pripravili Izmenjevalnico oblačil, igrač in cvetličnih lončkov, ob 16. uri pa bodo imeli predavanje o pitni vodi, saj prav 22. marca zaznamujemo svetovni dan vode. Medgeneracijski center v četrtek ob 10. uri vabi še na medgeneracijsko ustvarjanje rožic iz odpadnega materiala.

Četrtek program med drugim prinaša še dan odprtih vrat knjižnice stvari (med 17. in 19. uro v Logističnem centru enot civilne zaščite pri AMZS-ju) in predavanje Biotehničnega centra Naklo o samooskrbi (ob 18. uri v TrainStationu), petkov program pa tržnico rabljenih otroških

”

**Eko teden bodo odprli v ponedeljek, 20. marca, ob 18. uri v Stolpu Škrlovec s pogovorom Kam gre Kranj? Trajnostni in ekološki vidik življenja v mestu. V nadaljevanju se obetajo delavnica kreativnega šivanja, izmenjevalnica oblačil, igrač in cvetličnih lončkov, predavanja o vodi, okolju prijazni prehrani in samooskrbi, izmenjava semen in knjig, vrata bosta odprli centralna čistilna naprava in knjižnica stvari ...**

oblačil in igrač ter izmenjevalnico (med 17. in 19. uro v Stolpu Pungert) ter izmenjavo semen pred spomla-

dansko setvijo in spoznavanje raznolikih vidikov prehranjevanja (ob 18. uri v Domu krajanov Primskovo). Sobotno čistilno akcijo bo dopoldne na Glavnem trgu pospremila stojnica trajnostnih praks v Kranju, na Baragovem trgu v Stražišču bodo potekale delavnica ustvarjanja skulptur iz smeti in taborniške igre ...

Drugi del festivala bo s kar tremi razstavami v Layerjevi hiši posvečen umetniškemu pogledu na odnos človeka do preostalega sveta skozi prizmo načel vključevanja in trajnosti. Omeniti velja še, da bo v Mestni knjižnici Kranj ves čas festivala potekala izmenjevalnica knjig, v Domu krajanov na Primskovem pa bo v četrtek, 30. marca, ob 19. uri naravoslovno predavanje Pomen, lepote in zvoki zelenih površin v mestu.

Eko teden prinaša še vrsto drugih aktivnosti. Celoten program je na voljo na Facebooku na strani festivala Eko teden 2023.

**topdom**  
dom trade

**Za urejeno okolico vašega doma!**

**TLAKOVCI Citytop**

**15,39 €/m<sup>2</sup>**

Sahara	Cappuccino	Bazaltno siva	Sivo-belocrna	Srebno niansirana

Za lahko in kakovostno fugiranje tlakovcev

**FUGA SAND** **DRESSING SAND**

Za nego travnih površin

**Po strokovni nasvet v naše prodajne centre!**

Žabnica, T·04 23 19 200 • Lesce, T·04 53 02 230 • Kranj, T·04 20 10 002 [www.domtrade.si](http://www.domtrade.si)



**BIOTEHNIŠKI  
CENTER NAKLO**

STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, www.bc-naklo.si

## SENENA PRIREJA – Kakšni so pogoji za vključitev v operacijo SENENO

Strateški načrt v okviru skupne kmetijske politike 2023–2027 v okviru intervencije KOPOP – naravni viri spodbuja tudi izvajanje operacije **Senena prireja**, ki je nova operacija in se bo z letom 2023 izvajala prvič. **Vključuje zahteve, ki se nanašajo na seneno prirejo mesa in mleka.**



Skupne zahteve za izvajanje senene prireje so:

- Trava se pospravi v obliki mrve, prilasta oz. se izvaja paša.
- Na kmetijskem gospodarstvu ne sme biti nobene silaže oz. kakršne koli fermentirane krme.
- Povijanje trave s folijo (baliranje v silažne bale) ni dovoljeno. To velja tako za krmo, namenjeno prehranjevanju živali na kmetijskem gospodarstvu, kot tudi krmo, namenjeno prodaji.
- Močenje krme pri krmljenju ni dovoljeno (tekoči dodatki za spodbujanje zauživanja).
- Uporaba sirotke za dokrmeljevanje živali ni dovoljena.
- V operacijo se lahko vključijo travniki, njive s kmetijskimi rastlinami za pridelavo voluminozne krme, ki se lahko pospravijo kot mrva, in travniški sadovnjaki.
- Upravičenec se mora vsako leto pri pooblašeni organizaciji za kontrolo in certificiranje senene prireje prijaviti oz. obnoviti prijavo v kontrolo najpozneje so 31. 12. v tekočem letu za naslednje leto, razen za leto 2023, ko se lahko prijavi oz. obnovi prijavo v kontrolo najpozneje do začetka subvencijske kampanje za leto 2023.
- Najpozneje v drugem letu trajanja obveznosti je treba pridobiti certifikat.
- V petletnem obdobju je lahko kmetijsko gospodarstvo v operacijo samo eno leto vključeno brez certifikata.
- Povprečna letna obtežba z živino mora biti od 0,3 do 1,8 GVŽ travojedih živali na hektar, na kmetijskem gospodarstvu pa morata biti najmanj 2 GVŽ travojedih živali.

Več informacij o vključitvi v operacijo SENENO bo na voljo na 1. Senenem festivalu.

Vabljeni na

### PRVI SENENI FESTIVAL V SLOVENIJI

**Biotehniški center Naklo,  
sobota, 25. 3. 2023, od 10. ure dalje**

Več informacij na:

<https://seneno.info/index.php/dogodek/1-seneni-festival/>

## Pavletu v spomin



**Pavle Čater**

/ Foto: arhiv  
Gorenjskega glasa

Pavleta Čatra sem spoznal davnega leta 1974, ko sem se iz Vipave preselil v Kranj. Star sem bil trinajst let, sredi šestega razreda sem zamenjal šolo, prijatelje, okolje ... Zaradi drugačnega naglasa, navad in dejstva, da sem pač prišlek, sem bil v šoli tarča posmeha in izzivanja, večkrat sem se spuščal v pretepe. In sredi vsega tega dogajanja se mi je v razredu približal Pavle, skoraj za glavo višji od mene (pozneje sem izvedel, da

je bil dve leti starejši od drugih, ker je dvakrat ponavljal razred). Že sem pomislil, da bom deležen novega napada, a je le nekako okorno pomolil roko proti meni in rekel: »Na.« Bil je šop sličic Koš Koloys, ki so jih fantje takrat zbirali in jih lepili v albume. Meni zanj ni bilo mar, saj me šport ni nikoli zanimal, a sem se vseeno počutil, kot bi prejel v dar največji zaklad. Prvič mi je nekdo namenil prijazno, spodbudno gesto. Kot bi Pavle začutil, prepoznal mojo stisko in me sklenil malo ohrabriti. Nato se je obrnil in odšel. Bil je eden tistih dogodkov, ki si jih zapomniš za vse življenje. In ljudi. Pavleta sem spet srečal po dolgih letih, ko je »operiral« pred trgovino Spar na Planini. Kar nekako ugnezdil se je tu, ponujal manjše usluge strankam, posojal žetone, delil brezplačnike, zlagal vozičke, postoril kaj v trgovini ... Predvsem pa se je veliko pogovarjal z ljudmi. Vse je poznal, vedno je bil pripravljen pomagati, z vsakim se je spustil v kratek pogovor. Širil je pozitivno energijo, dobro voljo, ljudje so se ob srečanju z njim razvedrili in sprostiti. Znal pa se je tudi postaviti po robu, če mu je kdo »zatežil«.

Vesel sem ga bil, on pa mene. Hecala sva se, da je tisti dve leti, ki jih je v osnovni šoli ponavljal, porabil za to, da bi bolje utrdil gradivo. Povedal je, da je preživel marsikaj hudega, izgubo službe, alkohol, tudi mamila, poskus samomora. A ni bil zagrenjen. Ni imel drže klošarja, ki prodaja svojo žalostno zgodbo za nekaj drobiža. Bil je nad tem. Imel je svoje dostojanstvo, ponos. Če si mu dal kaj drobiža, je vzel, če ne, pač ne.

Potem je nehal piti. Kar tako, čez noč. Poteze na obrazu so se mu zmehčale, pogled modrih oči je postal bolj blag, glas bolj tih in umirjen. Prej težko razumljivo govorjenje je postalo bolj smiselno, lucidno in zabavno. Bilo je lepo obdobje.

In potem je nehal prihajati. Mislim sem, da se bo že od nekod prikazal, sedel na svojo klopco pred Sparom in povedal, kje je bil. A ga ni bilo. Možakar, ki je zasedel njegovo mesto, mi je rekel, da je Pavle umrl. Kap. Poslovil se je lani, za božič. Prizadelo me je bolj, kot bi pričakoval, preplaval me je močan občutek žalosti in izgube. Šele ko nekdo za vedno odide, se zavemo, kdo je bil in kaj nam je pomenil.

Pavle Čater, bil si dober, dragocen človek. Ustvaril si svoj mali svet, kjer si nam podarjal smeh, toplino, veselje in prijaznost. Zato smo te imeli radi. In zato te bomo pogrešali.

**Zoran Smiljanić, sošolec**

## Vsak(a) ima svojega

Razglasitve naj avtomobilov leta 2023 se kar vrstijo.



JEEP AVENGER – evropski avto leta 2023 / Foto: Jeep

Ljudje si želimo tekmovalnosti in razvpitesti, zato smo izumili neskončno število tekmovanj, med privlačnejšimi so tekmovanja za najboljši avtomobil leta.

Tako smo o začetku leta dobili slovenski in evropski avto leta, pred kratkim ženski avto leta 2023, na končno razglasitev svetovnega avta leta (WCOTY) pa še čakamo.

Kot smo že pisali, je slovenski avto leta letos postal Peugeot 308. Prepričal je z dobrimi voznimi lastnostmi, sodobno notranjostjo in ergonomijo, pa tudi zaradi cenovne umeščenosti v slovenski prostor.

Za evropski avto leta je bil prvič v 60-letni zgodovini glasovanja proglašen avto znamke Jeep, in sicer novo, povsem električno vozilo Avenger. »Gre za majhnega, dobre štiri metre dolgega križanca, ki na prepričljiv način odraža čas in spremembo, s katero se sooča legendarna znamka«, so zapisali v obrazložitvi. Avenger (maščevalec) je čokate oblike s precej široko masko, ki predstavlja evolucijo klasične Jeepove podobe s sedmimi predeli. Model je na prvem mestu pristal s precejšnjo prednostjo pred Volkswagnovim električnim retro kombijem ID.Buzz in Nissanovo Ario.

Ženske imajo pri nakupu družinskega avtomobila pomembno, velikokrat tudi odločujočo vlogo, česar se zavedajo tudi avtomobilski proizvajalci, zato z zanimanjem spremljajo izbor ženskega avta leta. Letos so ženske izbirale že trinajstič po vrsti in na mednarodni dan žena, osmega marca, izbrale Kia model Niro za najboljšega v vseh pogledih. Niro je bil izbran tudi za najboljši urbani avtomobil, Jeep Avenger za družinski SUV, Citroën C5X



KIA NIRO – avto leta 2023 po izboru žensk / Foto: Kia

v kategoriji velikih avtomobilov, Nissan X-Trail pri velikih križancih, za najbolj zmogljivi avto so razglasile Audijev model RS3 in za 4x4 Fordov model Ranger.

V izboru za svetovni avto leta 2023 so med prvimi tremi favoriti: BMW X1/iX1, Hyundai Ioniq 6 in Kia Niro. Zmagovalec bo razglašen aprila na avtomobilskem salonu v New Yorku.




HerneC

VLEČNE KLJUKE

BRINK

Kvalitetna in hitra montaža

www.herneC.si  
info@herneC.si

Tel: 01 362 10 11

HerneC, d. o. o.  
Spodnje Pirniče 52c  
1211 Ljubljana Šmartno

# Test letnih pnevmatik AMZS

Petdeset pnevmatik za petdesetletnico testov. Nemški ADAC je prvi test opravil leta 1973, AMZS pa sodeluje že četrto stoletja.

**Z**akonodaja določa, da lahko vozniki 15. marca, če vremenske razmere to dopuščajo, na svojih vozilih zimske pnevmatike zamenjajo z letnimi. Da bi se kupci novih pnev-

matik lažje odločili, katere izbrati, je AMZS v prvi letošnji številki Motorrevije objavil test 50 letnih pnevmatik dimenzije 205/55 R16 V. Le petina pnevmatik je bila ocenjena z oceno

dobro, za sedem pnevmatik pa AMZS odsvetuje nakup. Test je znova pokazal, da pri pnevmatikah ne gre varčevati. Razlika 100 evrov med najslabšim in najboljšim kompletom lahko odloča med življenjem in smrtjo. Glede vprašanja, ali s 15. marcem že menjati pnevmatike ali ne, velja priporočilo, naj se vozniki bolj kot po koledarju ravnajo po vremenu, če gredo v tujino, pa naj preverijo pravila v drugih državah. Med 50 testiranimi pnevmatikami dimenzije 205/55 R16 je bilo veliko nizkocenovnih znamk, ki so se pričakovano odrezale slabo.

Deset od 50 preskušanih pnevmatik je dobilo skupno oceno dobro oziroma zelo priporočljivo. Takšno oceno si zaslužijo le pnevmatike z uravnoteženimi lastnostmi, ki nimajo večjih slabosti pri varnostnih merilih.

Letos gre za prvi test pnevmatik, pri katerem so v skupno oceno vključena še trajnostna merila. Skupna ocena je sestavljena iz dveh glavnih meril – varnosti na cesti in okoljevarstvenih lastnosti. Ker je varnost na cesti najpomembnejše merilo, ima v skupni oceni ta 70-odstotni delež, okoljevarstveno merilo pa 30-odstotnega. Novo merilo okoljevarstvenih lastnosti vključuje nekaj že doslej znanih meritev in ocen (prevožena razdalja, poraba goriva in glasnost), na novo so dodane: obraba gumenega dela z odmetom delcev, teža oziroma masa pnevmatike in tudi trajnostni vidik pnevmatik, pri katerem se preveri, kje pnevmatike izdelujejo in kakšne okoljske certifikate imajo tovarne ter pnevmatike. Pri tem so bili ocenjevalci pozorni tudi na gumene nitke na površini novih pnevmatik, ki po nepotrebnem onesnažujejo okolje.

## Pomladne poti z novimi pnevmatikami.

### Akcijska ponudba letnih in celoletnih pnevmatik

   <p><b>205/55R16 91V PremiumContact 7</b> Mpc: <b>81,67 EUR z ddv za kos</b></p>	   <p><b>205/55R16 91V SPEED-LIFE 3</b> Mpc: <b>65,25 EUR z ddv za kos</b></p>
   <p><b>195/65R15 91H INTENSA HP2</b> Mpc: <b>57,61 EUR z ddv za kos</b></p>	   <p><b>225/40R18 92W EFFIGRIP PERF XL FP</b> Mpc: <b>98,91 EUR z ddv za kos</b></p>









Šuceva ulica 28, 4000 Kranj | T: 04 27 00 246 ali 04 27 00 225  
www.avtohisavrtac.si

# MAZDA CX-30



Kombinirana poraba goriva WLTP: 5,6 – 6,9 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 134 – 156 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: 6d-ISC-FCM. Specifične emisije NOx: 0,009 – 0,0494 g/km. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

DRIVE TOGETHER

**AVTO MOČNIK d.o.o.**  
JEZERSKA CESTA 135 / 4000 KRANJ  
tel.: 04 281 77 17



## DELO PRAVEGA STROKOVNJAKA SE NIKOLI NE KONČA.

**IZJEMNA PONUDBA VOZIL IZ ZALOGE**  
S 5-LETNIM JAMSTVOM IN Z DODATNIMI UGODNOSTMI OB FIAT FINANCIRANJU

**DOBLÒ CARGO IN DOBLÒ CARGO COMBI**  
ZANESLJIVI IN VZDRŽLJIVI MOTORJI, POSEBEJ PRILAGOJENI ZA DOSTAVNA VOZILA

**AVTO MOČNIK d.o.o.**  
KRANJ, JEZERSKA CESTA 135  
Telefon: 04 281 77 20

Povprečna poraba goriva: 6,8 – 6,5 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 199 – 171 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: Euro 6d. Specifične emisije NOx: 0,0550 – 0,0417 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,00030 – 0,00025 g/km. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Ob nakupu novega vozila s Fiat Financiranjem pri Summit Leasing Slovenija prejmete dodaten popust v višini 1.500 EUR ter Jamstvo 5 Plus. Podrobnejše informacije in pogoji Jamstva 5 Plus so na voljo na [www.fiatprofessional.si](http://www.fiatprofessional.si). Prizdružujemo si pravico do sprememb. Podatki so bili pravilni v času priprave oglasa. Slike so simbolične in lahko prikazujejo opremo, ki ni del serijske opreme in je na voljo za doplačilo.

[WWW.FIATPROFESSIONAL.SI](http://WWW.FIATPROFESSIONAL.SI)

**FIAT**  
PROFESSIONAL

**OVEN**

21. marec–21. april

Ljubezen: Venera se vam nasmiha, zato le izkoristite priložnost in se spogledujte. Finance: Če ste bili zmerni, je zdaj čas, da si privoščite ugodje in počakate na pravo priložnost. Zdravje: »Kavčkanje« je disciplina, ki jo obvladamo čisto vsi, za vas pride ta mesec še posebej v poštev, da ne pregorite!

**LEV**

23. julij–23. avgust

Ljubezen: Blagoslov ljubezni, romantičnosti in strasti. Prejemajte in dajajte v isti meri. Vse je za nekaj dobro. Finance: Nekih bistvenih prilivov ne bo, toda »v minusu« pa tudi ne boste. Zdravje: Tako blaženi boste od ljubezenske omotice, da vam na pamet ne bo padlo, da bi bilo kaj narobe. Vse vas bo veselilo in tako je tudi prav.

**STRELEC**

23. november–21. december

Ljubezen: Vezani boste poglobljali, samski pa se boste držali bolj zase. Vse je za nekaj dobro. Finance: Ne pretiravajte z zabavami, ne glede na to, ali jih organizirate ali pa samo plačujete račune drugim. Zdravje: Nikoli, res nikoli ne pozabite, koliko lahko za zdravje naredite sami, že samo če uvedete pozitiven pristop.

**BIK**

22. april–20. maj

Ljubezen: Samski se boste veliko družili in veliko bo možnosti, da spoznate sorodno dušo. Vezani boste uživali v nirvani. Finance: Izogibajte se morebitnim prodajam in nakupom nepremičnin, saj boste magnet za prevarante. Zdravje: Za vse, kar se vam bo zdelo pomembno, boste imeli dovolj energije.

**DEVICA**

24. avgust–23. september

Ljubezen: Vezani boste z magično hitrostjo nadgrajevali svoj odnos. Finance: Zrcalna slika februarja, torej nič pretresljivega – ne v pozitivnem in ne v negativnem smislu. Zdravje: Skrajni čas je, da uvedete redno skrb zase, ne samo pri zdravniku, temveč da tudi poskrbite zase. Nikoli ni prepozno, spoznajte se in se sprejmite.

**KOZOROG**

22. december–20. januar

Ljubezen: Saj veste, da če imate stvari doma urejene in zadovoljno boljše polovico, vam bo vse teklo kot po maslu. Finance: Vsi dobri rezultati se dosegajo na dolgi rok, ne čez noč, zato odstranite nestrpnost iz svoje glave. Zdravje: Ohranite v mislih, da ne potrebujete nobene stresne drame, ki jo povzročajo drugi.

**DVOJČKA**

21. maj–21. junij

Ljubezen: Lotite se komunikacije v partnerski zvezi in povejte, kaj želite, predvsem pa bodite pripravljeni na spremembe. Finance: Tudi ta mesec bodo vaše finance v senci prijateljskih in čustvenih vezi. Zdravje: Medtem ko se boste ukvarjali s prijatelji ali partnerji, bodite pazljivi na svoje »baterije« in izčrpanost!

**TEHTNICA**

24. september–23. oktober

Ljubezen: Zahotelo se vam bo strastnih noči, pa ne samo to, zdelo se vam bo, da potrebujete tudi spiritualnost in čutnost. Finance: Tudi vi si lahko v dvoje ali pa čisto sami privoščite nekaj razvajanja v centrih dobrega počutja. Zdravje: Kar nekam mehki boste, ne bo se vam ljubilo kaj preveč gibati, delati.

**VODNAR**

21. januar–19. februar

Ljubezen: No, kaže, da boste nosili srce na pladnju. Bravo in pogumno. Finance: Svoj denar zaslužite sami, zato kar mirno sezite v denarnico za svoje potrebe. Zdravje: Čeprav boste mogoče čutili krivdo, ker si boste privoščili več kot običajno, se ne ozirajte na to in uživajte na polno. Življenje je samo eno.

**RAK**

22. junij–22. julij

Ljubezen: Imejte v mislih, da so planeti naklonjeni pregovarjanju, nesmiselnemu pričkanju in neumnim sporom. Finance: Ta mesec ne bo nič z vašimi sanjami o dodatnem denarju. Pozabite, kar je bilo, in glejte samo naprej, kaj se še lahko zgodi. Zdravje: Tudi za vas bo umirjenost in sprostitiv najboljša odločitev.

**ŠKORPIJON**

24. oktober–22. november

Ljubezen: Presenetljivo proti boljši polovici ne boste tako zelo opletali s svojim želom. Lepo. Finance: Tudi vi si privoščite nekaj za svojo dušo, predvsem razvajanje telesa in duha. Zdravje: Ne sekajte naokoli s tem svojim jezikom pravičnosti, kajti na koncu boste ugotovili, da ste še največ škode naredili sami sebi.

**RIBI**

20. februar–20. marec

Ljubezen: Če vidite, da boljši polovici nekaj ni všeč, potem mogoče ne počnite stvari, ki jo jezijo. Finance: Pri vas se bo v denarnici poznalo, da ste v zadnjem času delovali pametno in preudarno. Zdravje: Predvsem se prizemljite na ta trenutek, prihodnost bo zagotovo prišla. Vedno nam ostane jutri.



Notranja vrata in podboj  
furnirana, lakirana/oljena,  
v imitaciji dekorja K5574RI

V Kaindlovem dekorju K5574RI  
lahko uskladite:

- \* laminatni pod,
- \* pohištvo  
(kuhinje, dnevne sobe, kopalnice,...)
- \* notranja vrata,
- \* kuhinjski pult -  
v širini 60 cm, 63,5 cm in 90 cm.

Možno je izdelati tudi

- \* širše pulte (ultrapas)
- \* jedilne mize po vaši želji.



Laminat Kaindl Evoke Knot K5574 RI  
1383x193x8 mm  
€ 13,90/m<sup>2</sup>  
Na zalogi tudi zaključne letve  
in podloge za laminatne pode.

Les 3 plus d.o.o., Jelenčeva 1, Kranj - IBI CENTER

E: [les3plus@gmail.com](mailto:les3plus@gmail.com)

T: 040 418 251, 04 204 27 14

[www.les3plus.si](http://www.les3plus.si), [www.razrezipomeri.si](http://www.razrezipomeri.si)

Slike so simbolične. Pridržujemo si pravico do spremembe tehničnih podatkov in cen, ki bi bili zaradi morebitnih tiskarskih ali drugih napak na tej strani napačno navedeni. Popusti se ne upoštevajo pri že sklenjenih naročilih in izdelkih v trenutnih akcijah. Akcijska ponudba na tej strani velja za določene in označene materiale do 31.03. 2023 oziroma do odprodaje zalog. Cene so z 22% ddv-jem. Popusti se ne seštevajo.

# PRIHAJA POMLAD!

Vse za ugodno ureditev vrta, terase in balkona.



Top cena  
**119,99**

#### VISOKOTLAČNI ČISTILEC

Za zunanje čiščenje, maksimalni tlak: 270 bar, delovni tlak: 180 bar, moč motorja: 2500 W, poraba vode: 510 l/h, napetost: 230 V. Št. art.: 217898



Top cena  
**99,99**

#### WPC OGRAJA ANTRACIT

Preprosto vzdrževanje, manj občutljiva na UV sevanje, dimenzije: 180 cm x 180 cm, barva: antracit. Št. art.: 138135



Top cena  
**16,99**  
kos

#### WPC DESKA ZA BALKON ANTRACIT 3 M

Talna obloga za teraso ali balkon, dimenzije deske: 2,1 cm x 14,5 cm x 300 cm (V x Š x G), barva: antracit, hitra in enostavna namestitvev brez predhodne obdelave. Št. art.: 418050



**999,99**

#### KOVINSKA VRTNA LOPA ANTRACIT 233 CM X 190 CM

Lopa za shranjevanje vrtnega orodja, površina: 4,43 m<sup>2</sup>, dimenzije (Š x G): 245 cm x 204 cm, barva: antracit, krilna vrata z možnostjo zaklepanja. Št. art.: 158304



**39,99**

#### OGRAJA ANTRACIT 180X180 CM

Dimenzije: 180 cm x 180 cm, barva: antracit, borov les z dolgo življenjsko dobo, preprosta namestitvev. Št. art.: 140575



**15,79**  
kos

#### TERASNA DESKA DUGLAZIJA

Dimenzije: 200 cm x 14,5 cm x 2,8 cm; 300 cm x 14,5 cm x 2,8 cm; 400 cm x 14,5 cm x 2,8 cm, kakovostna obloga za teraso iz lesa duglazije, vremensko odporna in trpežna. Št. art.: 143080



**1399,-**

#### LESENA VRTNA HIŠKA 240X205 CM

Dimenzije: 240 cm x 205 cm (Š x G), iz neobdelane smreke, preprosta namestitvev, nudi dovolj prostora za shranjevanje, vklj. lesena tla in bitumenska strešna kritina. Št. art.: 412663



**599,99**

#### SEDEŽNA GARNITURA „CARLETON“

Aluminijasto ogrodje z lesenimi elementi. 2 sedeža (š 66 x d 70 x v 63 cm), miza (š 33,3 x d 52,5 x v 52,5 cm), 2 stolčka (š 53 x d 64,5 x v 28,4 cm (brez blazin)/v 40 cm). Vklj. z blazinami in vzglavniki. Št. art.: 178119



**399,99**

#### SEDEŽNA GARNITURA „OLEA COMPACT“

5-delna. Jekleno ogrodje. Vklj. z blazinami iz poliesterja v svetlo sivi barvi. Modularna. 2 kotna naslanjača, 2 stolčka, miza. Št. art.: 154033



TAKO  
ENOSTAVNO

OBI®